

うんぜんぜん



小浜温泉公園で行われた「秋の彩展～公園
ば色いっぱいすうで」(関連記事 26ページ)

ご存知ですか？戸別受信機 — 2～4

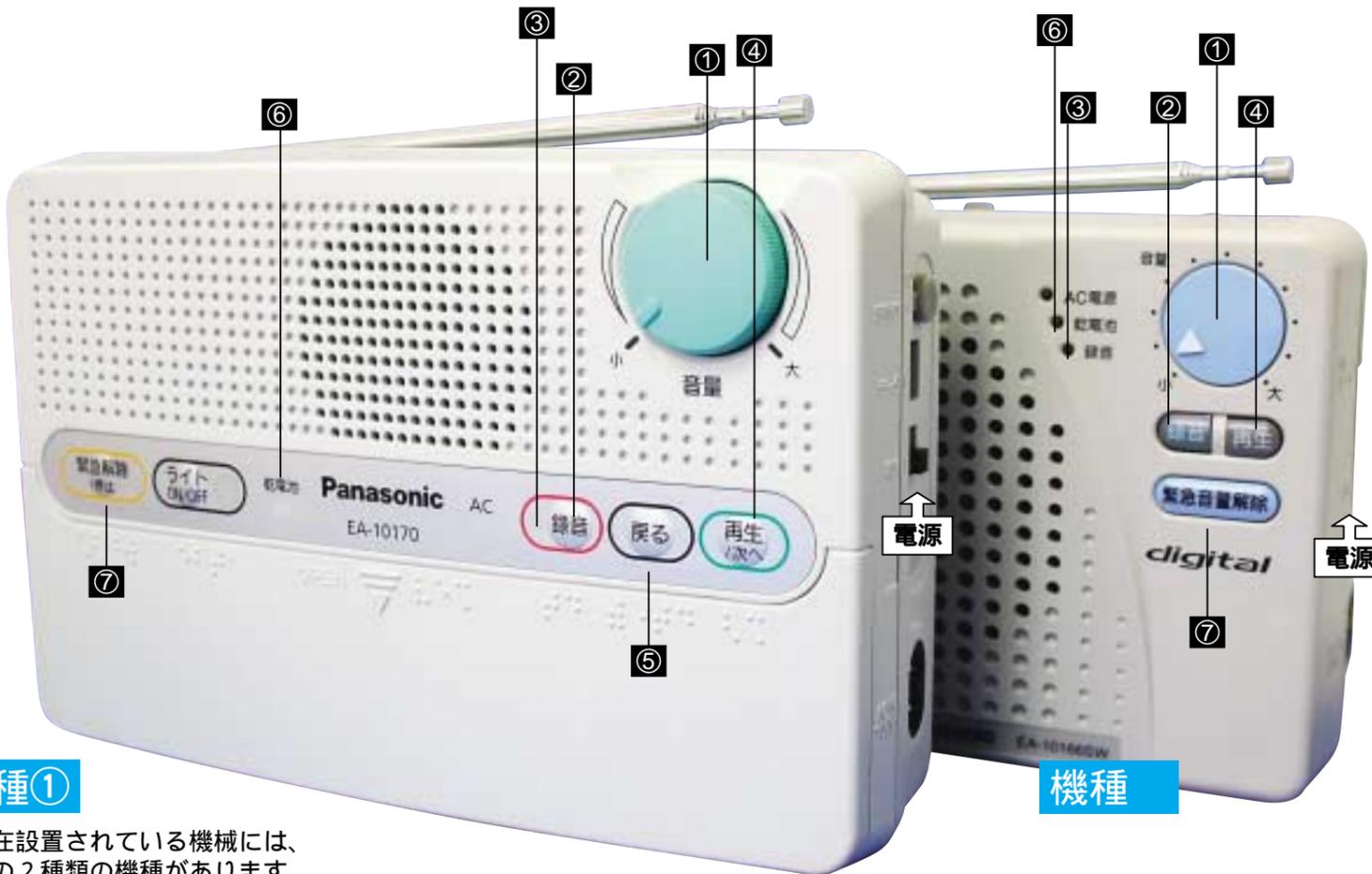
～もくじ～

お困りのことはありませんか	5	世界農林業センサス、スポーツ	ほか	20～21
うんぜんクリック(観光情報)	6～7	教育委員との意見交換会		22～23
島原半島ジオパーク	8	雲仙市総合計画・はびねす通信		24～25
空港直行便・望洋荘からのお知らせ	9	まちの話		26～27
第30回移動市長室	10～12	健康がいちばん		28～29
新型インフルエンザ	13	市からのお知らせ		30～31
うんぜんニュース	14～15	情報コーナー		32～33
歯周病検診、寄附金控除の拡大	ほか	特定健康診査12月の日程	ほか	34
年末年始のくみ取り、ごみ収集	ほか	今月の税・ひとのうごき・休日在宅当番医	ほか	35
管財課からのお知らせ	19	男女共同参画・市長コラム		36



主なものの名前とはたらき

- ① **音量 つまみ**
大...音量が大きくなります。
小...音量が小さくなります。
- ② **録音 ボタン**
留守録音の設定または解除を行います。
受信中に押すと、情報を手動で録音します。
- ③ **録音ランプ**
橙...音声録音中
橙点滅...未再生の情報有り
緑...留守録音設定中
緑橙点滅...留守録音設定中かつ未再生情報有り
- ④ **再生 ボタン**
録音内容を再生します。再生中に押すと、次の番組にスキップします。
【機種①】
録音ランプが点滅中に再生ボタンを押すと、最も新しい未再生情報から順に再生します。
【機種②】
録音ランプが点滅中に再生ボタンを押すと、未再生の内容を1件再生します。
- ⑤ **戻る ボタン（機種①のみ）**
再生中の番組冒頭で押すと、1つ前の情報に戻って再生します。再生中に押すと、再生中の情報の最初から再生します。
- ⑥ **乾電池ランプ**
赤...乾電池で作動中
赤点滅...乾電池が消耗している、または入っていない
- ⑦ **緊急解除/停止 または 緊急音量解除 ボタン**
緊急通報受信時の最大音量を解除し、通常の音量に戻します。
また、（機種①のみ）再生中に押すと、再生を停止します。
（機種②のみ）再生中に約2秒間長押しすると、再生中の内容と古い内容をすべて消去します。



機種①

現在設置されている機械には、上の2種類の機種がありますが、ボタンのはたらきには、大きな違いはありません。詳しくは、お手持ちの取扱説明書をご覧ください。

機種②

ご存知ですか？
戸別受信機

雲仙市では、防災行政無線が配備され、災害時には、市民の生命や財産を守り被害を最小限にとどめるため、災害関連情報や避難勧告などをお知らせするほか、平常時には行政情報などの周知や広報のために活用しています。
以前は、屋外に設置したスピーカーから情報を流していましたが、大雨や風の強い日にも防災情報などをより受信しやすくするため、ほぼ全世帯に戸別受信機の設置が完了しました。
情報をお届けするために適した情報システムである「戸別受信機」。いつでも情報を受け取ることができるよう、普段からどんなことを心がけておけばいいのでしょうか？

覚えておきたいこと

- ☑ **電源は常ON！**
せつかくの戸別受信機も電源を切ればただの箱情報を受信することができません。
- ☑ **乾電池はこまめにチェック**
戸別受信機は、通常コンセントから電源を引いています。台風や地震で停電したときは乾電池を電源として使用します。いざという時でも使えるよう、乾電池は1年を目安に交換しましょう。
- ☑ **湿気やほこりはNGです**
台所や浴室、加湿器のそばなどに戸別受信機を置くのは避けましょう。
戸別受信機は精密機械です。蒸気や煙、水分、ほこりなどが内部に入ると故障の原因となります。
- ☑ **緊急時にも持ち出せます**
戸別受信機は、屋外にも持ち出すことができます。受信機につながるすべてのプラグを抜いて取付板からはずせませす。
- ☑ **強い電波には弱いのです**
テレビやラジオ、パソコンなどから1m以上離して置きましょう。
強い電波を発する機械の近くに置くと、電波を受信しづらくなる場合があります。
また逆に、テレビやラジオなどに影響を及ぼすこともあります。設置後、取り付け位置で戸別受信機の電源を「入/切」し、影響が出ないことを確認しましょう。

故障の原因 No.1は？

乾電池の液漏れ

使い切った乾電池を入れたままにしておくと液漏れが起き、機械が故障してしまいます。
特に、コンセントを抜いた時や停電の時には内蔵電池に切り替わり、電池が消耗します。
乾電池ランプが点滅したり、5時間以上内蔵電池で作動させたときには、すべて新しい乾電池と交換してください。
また、長期間家を空けるためにコンセントを抜く場合は、本体横のスイッチも切りましょう。



☑ **感電に注意**
ぬれた手で電源プラグの抜き差しをするのは、感電する恐れがあるのでやめましょう。
また、落雷による感電の恐れがありますので、雷の時には電源プラグや電源コードには触らないようにしましょう。



こんなとき
どうしたらいいの？

？ 2台目が欲しいんだけど…

現在、1世帯に1つの戸別受信機を貸していますが、2台目の貸し出しは行っていません。

機械は、なるべくみんなが聞ける場所に設置しましょう。

？ 引越したときは、どうしたらいいの？

市民安全課または各総合支所市民生活課へ返却をお願いします。

？ 機械の調子が悪いとき

市民安全課まで連絡をお願いします。

機械の設置、非常時における放送の問い合わせ

市民安全課

☎ 38 3111

戸別受信機を活用した 新★「音声広報事業」始めました

ラジオのような普段に話すスピードで、よりわかりやすい放送を目指します。

これまで、屋外スピーカーと戸別受信機の両方を使っていた「一般行政無線放送」（講演会やイベントのお知らせなど）を、主に戸別受信機だけを利用して、決まった時間に放送するものです。広報紙やホームページなどと同じように、市からのお知らせを皆さんにお届けする手段の一つとして活用します。

メリット

- ① より詳しい内容をお知らせすることができます。
- ② 以前は屋外スピーカーも併用していたため、音の反響や騒音を考慮しながら、聞き取れるようにゆっくりとしたスピードで、また、放送が長くないように簡単な内容しかお伝えできていませんでした。
- ③ 音量調節によって、自分に合った音量で聞くことができます。
- ④ 作業をしながらでも聞くことができます。
- ⑤ 配布物に目を通す時間が無い人も、市の情報を入手しやすくなります。

放送時刻

状況に応じて、基本的に
午前8時10分
午後1時
午後5時55分
午後7時55分
のいずれかで放送します。



一般行政無線放送に関する
お問い合わせ

政策企画課 広報班
☎ 38 3111

お困りのことはありませんか

お気軽にご相談を

登録しよう!!
消費者サポートメール



長崎県食品
安全・消費生活課（消費生活センター）
から、いち早く悪質商法や製品事故などの情報をお届けします。

トラブルの未然防止のため、ぜひご利用ください。

登録方法

携帯電話またはパソコンから「anzen@shouhi.info」に空メールを送信すると、本登録用のメールが返信されます。（左のQRコードをご利用ください）



メールの指定受信・拒否設定をしている場合、送信元ドメイン「shouhi.info」からの配信を許可するように設定してください。

返信されたメールにあるURLにアクセスし、登録用画面から本登録を行ってください。

サポートメールの愛称を募集しています

【申込期限】

12月25日（金）まで

【申込方法】

配信されたサポートメール内にある申込用アドレスまたは「ながさき消費生活課」のホームページから案内画面へアクセス、応募用フォームから申し込む。

ハガキまたはファクシミリに愛称、住所、氏名、電話番号、愛称の由来を記入し、申し込む。

問・申込

〒850-0057

長崎市大黒町3-1

交通産業ビル4階

長崎県食品安全・消費生活課

（長崎県消費生活センター）

☎095-895-2320

ファクシミリ

095-828-1014

平成22年用 「新生活門松カード」

長崎県新生活運動協議会では、「くらしの簡素化」や「省資源・ゴミの減量化」のために新生活門松カードを頒布しています。

このカードは、昭和32年に松などの保護のために始まり、現在は環境にやさしい再生紙を利用した門松カードとなっています。

より多くの皆さまのご賛同とご利用をお願いします。

見本（平成21年用）



価格 1組（2枚）50円

購入方法 本庁市民安全課および各総合支所市民生活課にて購入できます。また、自治会など、各種団体でまとめて購入することもできます。

在庫数により即日受け渡しできない場合があります。

申込期限 12月21日（月）

問 市民安全課

☎38-3111

（☎38-3111）

悩みや心配ごとを相談してみませんか

～特設人権相談所開設のお知らせ～

12月4日から10日までの「第61回人権週間」にあわせ、雲仙市の人権擁護委員による特設人権相談所を下記のとおり開設します。この機会に、皆さまの悩みや心配ごとを相談してみませんか。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

【日時】12月10日（木）午前10時～午後3時

地区	開設場所
国見	国見農村環境改善センター
瑞穂	瑞穂町公民館
吾妻	吾妻町ふるさと会館
愛野	愛野町公民館
千々石	千々石保健センター
小浜	小浜老人保健センター
南串山	南串山保健福祉センター

問 市民窓口課 市民生活班(☎38-3111)

行政相談日程

日程や時間など変更になる場合があります。詳細については各総合支所にご確認ください。

国の行政機関などの業務への苦情、相談や要望はありませんか。相談は無料です。

稲本相談委員（国見町）国見総合福祉センター
12月7日（月）、1月4日（月）9:00～12:00

城相談委員（瑞穂町）瑞穂町公民館
12月7日（月）、1月4日（月）9:00～12:00

荒木相談委員（吾妻町）吾妻老人憩の家
12月2日（水）、1月6日（水）13:30～16:00

田尻相談委員（愛野町）愛野保健福祉センター
12月18日（金）、1月15日（金）13:30～16:00

八尋相談委員（千々石町）千々石総合支所相談室
12月8日（火）、1月12日（火）13:00～16:00

中村相談委員（小浜町）小浜総合支所2階第2会議室
12月9日（水）、1月13日（水）13:00～16:00

茂相談委員（南串山町）南串山総合支所 別館第一会議室
12月8日（火）、1月12日（火）13:00～15:00

第3回雲仙市産業まつり

市内の特産品が一堂に大集結!

特産まんぞく市

12月13日(日)

午前9時～午後3時30分

《雨天決行》

会場: JA全農ながさき県南家畜市場(吾妻町)

瑞穂産カキ

試食・販売

雲仙牛

試食・販売

雲仙ブリ

試食・販売

肉じゃが・豚汁

1000食限定無料配布

イチゴ

限定500箱販売
1箱(4パック)1,500円

物産販売

いろいろあるよ



お楽しみ

豪華賞品がいっぱい

大抽選会

ガラポン抽選会 ジャンケン大会

雲仙市産業まつり関係店で買い上げごとに、抽選券を差し上げます。

そのほか...

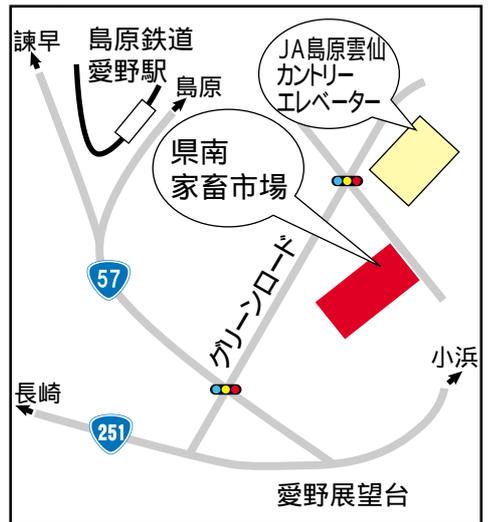
- 牛乳無料試飲
- フリーマーケット
- 移動動物園
- ふわふわ遊具
- もちつき大会
- もちまき
- ヒオウギ貝釣り

など



魚のつかみどりもあるよ

会場へのアクセス



ステージイベント

ながさき農林業大賞受賞者伝達式

長崎出身のシンガーソングライター Haruna ステージ

「あこん」太鼓演奏

「琉球國まつり太鼓」演奏

千々石中学校「御神楽」

小浜中学校マーチング

「おゆっぴー」と遊ぼう

自然児戦隊 おぢか島んショー など

当日、会場までシャトルバスを各町ごとに運行します。詳しくは、11月中旬に各世帯配布したチラシ、または市ホームページをご覧ください。

問 雲仙市産業まつり実行委員会(観光物産まちづくり推進課内)

☎38-3111

世界一(?)長い「ちくわ」できました!

11月15日のかまぼこの日にあわせ、郷土の名品にスポットを当てようと企画・開催された第1回雲仙かまぼこまつりは大盛況!

イベントの目玉は、なんとと言っても、11.15mの長~いちくわ。来場したお客さんもびっくりのちくわが焼きあがると大歓声に包まれました。そのほか、ちくわ笛の演奏やちくわをストローに見立てた牛乳早飲み競争、かまぼこの歌の披露など、大賑わいの日でした。



石原和幸寄せ植えセミナー

雲仙市緑のプロデューサーである石原和幸さんの寄せ植えセミナーが11月5日に愛野町公民館と瑞穂町公民館で開催されました。

今回のセミナーは、12月16日(水)午後1時から小浜町南本町公民館で開かれます。詳しくは、教育委員会小浜駐在(☎74-5501)まで。



雲仙に石原和幸氏の制作によるオブジェ「緑の風」が完成

雲仙温泉街（栗原商店横・ホテル東洋館前）に「雲仙市緑のプロデューサー」である石原和幸氏の制作によるオブジェ「緑の風」が完成しました。このオブジェは雲仙市の豊かな棚田と雲仙国立公園の象徴である自然との融合をモチーフにした、素晴らしい作品となっています。



石原和幸(いしはら・かずゆき) ランドスケープアーティスト。

平成18年から平成20年、世界最古にして最も権威のある英国チェルシーフラワーショーにて3年連続ゴールドメダル受賞。

平成20年10月、「雲仙市緑のプロデューサー」に委嘱。

平成22年春、自身の半生を描いた映画「夢に吹く風」（脚本：市川森一）が、雲仙市を舞台にクランクインし、平成23年春公開予定。



耳寄り
立ち寄り
情報

雲仙市イルミネーション

12/10(木)~1月下旬

市内各所が無数のライトで彩られます。幻想的な雰囲気をお楽しみください。

【点灯時間】午後5時~10時

国見町:多比良港 有明フェリー乗り場
瑞穂町:瑞穂総合支所
吾妻町:市役所 正面玄関前
愛野町:島原鉄道 愛野駅
千々石町:橋公園 釜蓋城
小浜町:小浜温泉街(ジャカラダ通り)
南串山町:ハマコリックスホール

点灯時間や場所は変更になる場合があります

橋神社大門松

12/23(水・祝)~1/23(土)

恒例となった、橋神社での大門松の建立が今年も上記日程で行われます。ぜひ一度ご覧ください。

場所・問い合わせ

橋神社(千々石町)

☎37-2538



小浜マリンパーク「日本一長い足湯」愛称募集

平成22年2月に小浜温泉街にある小浜マリンパークに日本一長い足湯が完成します。105度の源泉温度にちなんだ長さ105mの足湯は湯棚を使い冷却し流します。60mのウォーキング足湯や、突起物で足の裏を刺激する健康歩道、ペット愛好家にもうれしいペット足湯など、さまざまな足湯が楽しめます。

この足湯の愛称を広く募集いたします。オープニングイベントで発表し、採用された人には豪華賞品をプレゼントします。愛称・理由・住所・氏名・電話番号をご記入の上、郵送・FAX・メールのいずれかにて、1月15日(金)までにご応募ください。



(完成イメージ図)

応募先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714 観光物産まちづくり推進課「足湯愛称」係
☎:0957-38-3111 FAX:0957-38-3514 Eメール:suishin@city.unzen.nagasaki.jp

島原半島ジオパークを楽しむために

島原半島ジオパークの5つのテーマとジオサイトの種類

私たちが住む島原半島は、平成21年8月に、世界ジオパークネットワークに加盟しました。これからは、島原半島が「世界のジオパーク」として、世界中から注目されることになります。

「世界のジオパーク」になつた島原半島には、今後たくさんのお客さんが訪れる可能性があります。そこで、多くの人に島原半島ジオパークを楽しんでもらうために、まずは、島原半島に住む私たちがその見所や楽しみ方を知り、それを島原半島を訪れた

お客様に伝えていくことが大切です。それでは、島原半島ジオパークのテーマや見所には一体どんなものがあるのでしょうか？また、どんな楽しみ方があるのでしょうか？

島原半島ジオパークの5つのテーマ

島原半島には、古くは旧石器時代から人が住み、肥沃な台地を耕し、豊かな海の幸や山の幸を得ながら生活を営んできました。この半島の中心には、国内有数の活火山である雲仙岳がそびえ、幾度となく噴火を繰り返してきま

した。島原半島に住む人々は、繰り返し起こった雲仙火山の噴火と共存し、自然からの恵みを生活の中に生かしてきました。まさに島原半島は、「人と火山が共存」するジオパークです。そんな「島原半島ジオパーク」には、次に示すような5つの大きなテーマがあります。

島原半島のなりたち

島原半島は、どのように地質学的な歴史で形成されたのか
人々と火山の噴火
人々は、繰り返し起こる火山の噴火にどう向き合ってきたのか

災害の予防

火山災害を減らすために、どんな取り組みがなされているのか
自然の恵み
火山や自然からの恵みと人々の暮らし

歴史・民話

島原半島に伝わる歴史・文化と自然との関係



千々石断層



温泉も火山からの恵み



口之津層群と雲仙火山の不整合



火山の恵みを受けた特産品(そうめん)

ジオサイトとは？

ジオサイトとは、島原半島ジオパークを体感し、楽しむことができる場所を指します。ジオサイトは、種類や目的によって以下の5つに分けられます。

- 景色（地形）を観察する場所
- 地層（露頭）を観察する場所
- 散策路を探索する場所
- 遺構、ピクニックセンター、博物館などの施設
- おいしい食べ物を食べる場所



湧水モジオサイトの一つ

これらの見方、体験の仕方の一例について、今後5回にわたって紹介していきます。

問い合わせ

島原半島ジオパーク

推進連絡協議会

☎ 0957-655540

速い!! 安い!! 空港直行バス・乗合ジャンボタクシー運行

1日6便運行

長崎
空港

高速経由
バス

愛野
展望台

ジャンボ
タクシー

雲仙温泉
小浜温泉
島原外港

事前予約制

出発前日の午後5時30分まで
予約 **0957-62-4707**

空席がある場合は、乗車可能

島原半島地域と長崎空港のアクセスを改善するため、11月20日から直行便を運行しています。

運行期間 11/20～3/19 料金 1,600円(空港～雲仙・小浜) 1,700円(空港～島原外港)

時刻表 (11月～1月)	島原半島発			長崎空港発								
	小浜	雲仙	島原	愛野展望台	長崎空港	長崎空港	愛野展望台	小浜	雲仙	島原		
1便	7:35	7:20	7:05	7:55	8:00	8:45	9:05	9:50	9:55	10:15	10:30	10:45
2便	8:55	8:40	8:25	9:15	9:20	10:05	10:50	11:35	11:40	12:00	12:15	12:30
3便	11:40	11:25	11:10	12:00	12:05	12:50	13:25	14:10	14:15	14:35	14:50	15:05
4便	13:10	12:55	12:40	13:30	13:35	14:20	14:40	15:25	15:30	15:50	16:05	16:20
5便	14:05	13:50	13:35	14:25	14:30	15:15	15:45	16:30	16:35	16:55	17:10	17:25
6便	16:55	16:40	16:25	17:15	17:20	18:05	18:25	19:10	19:15	19:35	19:50	20:05

【問い合わせ】観光物産まちづくり推進課 ☎38-3111

国民宿舎 望洋荘 からのお知らせ

☎74-3141



おかげさまで

リフレッシュオープン
1周年

大浴場
平成20年12月
改装



1階露天風呂
平成20年12月
新設

期間限定
12/5、6
の2日間

記念
特割

入館料(終日)

大人 ~~325円~~ → **315円**
 小人 ~~262円~~ → **157円**
 幼児 ~~105円~~ → **63円**
 市内の障害者および70歳以上の人
~~200円~~ → **100円**

宿泊料

2日間、限定10組
特別コース
~~8,000円~~ → **5,000円**
 (お1人様、税込)

インフルエンザの流行に備えて

市長が動く、まちが変わる、みんなで変える。 / 第30回 移動市長室

新型インフルエンザ（以下「新型」）は、4月にメキシコから豚インフルエンザとして発生し、世界中に感染拡大し、国内では5月から、市内では8月から保育園や学校を中心として集団発生が見られます。この新型は多くの人が免疫を持たないため、季節性インフルエンザ（以下「季節性」）よりも流行規模が大きく、感染者数も多くなると言われており、一番の特徴が、10代以下の子どもたちに感染が拡がっていることです。また、冬本番となり、季節性の流行も心配されます。

10月14日に千々石庁舎で開かれた移動市長室。今回は、幼児から中学生までの子どもを持つ保護者や今回の新型に関係する皆さまと「インフルエンザ対策」の意見交換された主なものを紹介します。

【市の対策は】

事務局 市では、9月補正予算に中学生以下の子どもへの新型対策として5800万円を計上しました。内訳は、マスク・防護服・保存食・消毒液・体温計などのほか、予防接種委託料として3900万円です。

季節性の対策としては、年度当初予算から乳幼児対策に500万円、高齢者対策に3000万円の予防接種の予算を確保しています。（詳しくは、広報10月号参照）

新型への取り組みは昨年度から始めており、発生に備えた相談マニュアルの作成、広報紙によるお知らせ、今年度は、「新型インフルエンザ対策行動計

画」の作成を行いました。また

新型の社会的影響を考えた場合、市ではこれを「健康災害」と位置づけ、行動計画をより実践に即した「対応マニュアル」も作成し、全職員体制の整備や研修、講演会を開催しました。また、

皆さまへの周知としては、広報紙連載のほか地区組織への説明、自治会長会議などでも説明を行っています。

この「行動計画」は、現在流行しているH1N1型よりもはるかに危険性が高い高病原性鳥インフルエンザH5N1型を想定した内容で作っています。エジプトでは9月にも2例発症し、総数87例のうち27例が死亡。世界全体での死亡率は60%を超え

ています。このように世界中では高病原性鳥インフルエンザが現実に発症しており、ヒトからヒトへの感染の危険性が急速に高まっています。

【学校現場では】

花丸 消毒液をボトルで頂いているけど、学校では小分けするポンプが無くて、配置してないらしいです。全校的にも足りなくて、予算も無くて買えないと聞きました。それだったら配布した意味が無いなと思いました。

健康づくり課 新型がはやってから、インフルエンザ（以下「インフル」）対策用品のいろんな物が品薄になり、霧状にす



るポンプも品薄になりました。やっと最低数が揃いましたので教育委員会などに配布したところです。

黒岩 学校には、ポンプが1校につき2本しか配付できていません。ボトルは、学級数×7本を配布しています。霧状にできるポンプでないと対応できないことは説明をしております。各学校の別予算で購入することも考えられます。

花丸 市内各校のインフルの

発生状況は、ホームページ（以下「HP」）や学校通信で知らせてありますか。

黒岩 学校には、毎週、学校別の発症数を報告していますが、学校だよりなど、各家庭へのお知らせについては学校ごとに異なっています。

健康づくり課 市のHPでは新型の集団発生の情報をお知らせしています。

市長 校長先生の判断によっては、各学校の情報開示が違っていくわけですか。

黒岩 やはり、自分の学校の情報を中心になってくると思います。

市長 保護者にとしたら、自分の学校だけではなく、よそのことも知っておきたいという気持ちもあるんじゃない。各家庭に出さなくても、市のHPで各学校の状況が分かるようにしてもいいんじゃないですか。

藤崎 HPで学校ごとの感染者数を載せるのは何か問題があるんですか。

黒岩 発症当初には、感染者は誰だ、というような風潮があったのも事実です。

花丸 学級閉鎖の基準はどんなものですか。

黒岩 県が示すのは、患者発



寺田 久和さん
中学校PTA会長。消防署勤務



花丸美代子さん
中学3年生の受験生を持つ保護者



江崎しおりさん
2人の小学生を持つ保護者



前田奈々美さん
新型講習会への参加者

生が、学級の在籍者数の15%程度を目安としています。これは各都道府県や市によっても違います。雲仙市の場合も15%程度ですが、諸事情を考え最終的には校長の判断となります。

早崎 愛野小は明日から修学旅行ですが、そういう大きな行事がある時は心配ですね。

寺田 市や学校は対策マニュアルを作って、それが一般常識になってる中で、PTAも学校と家庭との連携に努める必要があると思うんです。今まで学校任せだったので、私たちも新型が流行したときの動き方について、学校と対応策が勉強できる機会も持てるよう提案をしたいと思いますので、市内の状況をリアルタイムに教えて頂ければと思います。(小浜中PTAは10月30日に新型講習会を実施済)

【予防接種のことが、よくわからない】

花丸 予防接種の順番ですが、子どもたちと接する職業として、

教師も早めにはできないんですか。

藤崎 予防接種の優先順位って分かりにくいので、例えば、

何日は 町、何日は 町、というふうに決められる予定と

かないんですか。

健康づくり課 スケジュールは県が決めていますので、それをできる限り詳しくお知らせします。(今月号の広報紙13ページ参照)

花丸 冗談でもないんですけど、受験生の場合、「今予防するより早くかかって来い」と話もあります。

藤崎 予防接種に新型と季節性とはありますが、幼児が季節性を接種した後に新型を接種した場合、期間を空けるのか、それとも別ワクチンだから同時に受けてもいいんですか。

健康づくり課 基本的に1週間から4週間は空けます。
江崎 毎年インフルの予防接種を受けに子どもと行くんですが、接種場所を病院だけでなく、保健センターなどで、健康な人が集まれて接種できる場所を確保して頂けないか考えてもらいたい。インフルがはやっているときに、病院に行くのは遠慮したいという感じです。実際、うつつたこともあったので。

前田 季節性の予防接種って乳幼児と高齢者以外の人はどんな対応になるんですか。

健康づくり課 任意接種となっていてますので、希望されたら受けられますが、全額自己負担となります。

【効果的な周知方法は】

佐藤 病院でも患者さんにインフルがうつってしまわないように、個別の指導は難しいので掲示物を中心にして予防法はマスクの着用を必ず促してます。

前田 9月27日の講習会の寸劇とか、実際の家庭を想像できる内容ですごく分かりやすかったです。インフル対策を知りたいけど講習会に行けなかったとか、インターネットの環境が無い高齢者も多いと思うので、そんな人たちにも対策を知らせる機会ってどうしたらいいか、と考えていたんです。だから、イベントとか人が集まる機会にちよつと、「対策しましょう」として声かけをするだけでも効果があるのでは。最近はずーぱーの入口にも消毒液が置いてあるように、身近なところから周知できるのかなって思ったりします。

市長 広報うんげんには情報が満載されていて、各戸にはほぼ配布されており、基本的にはこれを情報源にして頂ければと思うんです。ただ、あまりにも字が小さい、重要などだけで抽出できないかなとは思っています。

寺田 補正予算を5800万円とつたよ、という雲仙市独自の早い対応も具体的に市民にも知らせたらいいのに。

【もし、かかったら】

藤崎 予防策は、広報紙で分かるんですけど、実際に子どもが感染した時の市の対策がよく分かりません。共働きの家では休みをとれないお母さんが結構いるので、どうしたらいいかなという話をするんです。市で病児保育などの対策を立ててもいいのかなと思います。

金子副市長 市の商工労政課には各企業に、そんな場合に休みを認めていただくようお願いの指示をしています。新型が初めてのことですので、まだまだ対策として出来上がっていないものもあります。

市長 共働きの場合、やはり女性に負担がくる傾向がありますので、なんとか対応できないかと考えています。

藤崎 雇用形態がパートなど不安定な人が女性には多いので、保育園のお母さんたちは「インフル切り」という解雇が出てくるかも、という話をしていました。

金子副市長 インフルの場合

実際は、福祉施設よりも病院になると思います。その他の病気の時で、仕事は休めないけど子どもの看護が必要って言う時に、市として、子育てサポートセンターでも対応できないかとか、



早崎 史洋さん
愛野小学校教頭



黒岩 洋史さん
教育委員会 学校教育課



佐藤 香奈さん
看護師

お願いしています。

寺田 大きな事業所では新型コロナウイルスに対する周知が結構されていると思います。消防署では、当然、救急隊は感染防止マニュアルで出動します。マスクと手袋は着用するという事です。救急法の指導に行く時でも、「もらわない、うつさない」ように注意します。

前田 先日講習会で、「熱が出た、すぐ受診」じゃなくて、インフルの判定は24時間以上経たないと分からない、しかし薬のタミフルは48時間経過すると効かなくなることがあるなど、知識としてすぐ確認できました。

健康づくり課 インフルの場合、受診があまり早すぎても遅すぎてもだめなんですね。

藤崎 タミフルは妊婦さんにも投与可能なんですか？

佐藤 一応、妊婦さんでも重症例の人でもいいです。

市長 例えば雇用が不安定な人とかに、予防接種の補助をしています、って言うても受けにくいし、もし発症した場合、市として救済できるのかなと思ってるんです。

【マスクは効果的】

寺田 補正予算の内訳でマスクとなってますが、学校に配布されたマスクの数が児童生徒数に足りないんです。

健康づくり課 学校には緊急用として配布しています。

黒岩 緊急用であることは校長会研修会などでも説明しています。実際、緊急用として使われています。

事務局 店で売ってあるマスクには高いものもあります。いくらぐらいのものを使ったらいいんですか。

健康づくり課 大体1枚10円ぐらいの不織布のものを薦めています。

市長 市では、各家庭に、一人20枚のマスクの準備をお願いします、って知らせてあるんですね。

花丸 兄弟のうちの一人がインフルになっても、もう一人は元気ですよ。そういう時は登校はどうしたらいいんですか。

黒岩 できるだけ休ませた方がいいのかもしれませんが、保護者の仕事や授業時数にも影響が出てくるという考えのもとに、雲仙市では「元気な子どもは、基本的に登校させる」よう通知しています。ただ、感染している

場合があるので、必ずマスクをつけて登校させるようお願いしています。かかっている（かもしれない）人がつけないと、周りがいくらマスクをしても効果は薄くなりますから。

健康づくり課 もしかかった人は、マスクと手洗いをきちんとして、別室であまり接触しないようにされたらいいと思います。

寺田 マスクは、飛まつ感染の場合、効果があります。学校内の予防もマスクでいいんですが、ただ学校外で不特定多数の人と接触する時に、やはりマスクをつける事が重要だと思います。

藤崎 情報ツールや移動手段のある若い人は予防対策をとりやすいと思うんですが、マスクを入手しにくい1人暮らしの高齢者へは、自治会ごとの販売とか配布とかいう方法があってもいいと思うんですけど。

市長 講習会で、独居老人の人がもし感染した時どうするかって話があつてましたよね。

前田 独居老人の人は、外に出る機会が少ないから、結局は外から来る人の予防が重要だということでした。

市長 新型が発生した当初は、毒性の強いインフルじゃないかと心配されていたんですが、状況が分かってきて、季節性と新型に対する今の認識っていうのはどんなふうにお考えですか。

藤崎 新型では、やっぱり幼児が亡くなってますから、毒性は弱いといえ、子どもを持つ身としては相当怖いんです。まずは予防が大事だと思いますが、流行が現実となっている以上は、仕事もありますから不安ですね。

【終わりに】

市長 このインフルが猛威を振るつと、非常に皆さんの生活やあらゆる面で影響も大きくなります。この危険性を回避しなければなりません。そして、今回の新型への対策とその経験、そして改善策が将来の感染症対策に必ず生かされます。市民の皆さまと関係機関、市役所が連携して対策に努めることが重要です。今後とも、一生懸命市民の皆さまの安全・安心を心がけてまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

本当にありがとうございます。

(文中敬称略)

新型インフルエンザ ワクチン接種が始まりました

ワクチン接種は、発症、重症化、死亡の防止に一定の効果が期待されています。

接種したからといって、かからないわけではありません。接種後腫れたり、発熱の症状が出るなど、まれに重篤な症状を引き起こすことがあります。この点をご理解の上、個人の判断により接種を受けてください。

ワクチン接種の回数と費用について

- 健康成人、妊婦および高齢者は、『1回接種』とします。
- 優先接種対象者のうち、生活保護世帯と市民税非課税世帯は、1回目・2回目とも接種費用は無料です。
(ただし、接種時に市民税非課税世帯証明書または生活保護受給者確認書が必要です。市役所または福祉事務所、各総合支所で交付を受けてください)
- 接種時点で満1歳～中学3年生と1歳未満の保護者は、市の助成により1回目の接種費用(3,600円)が無料となります。
- 2回目の接種を1回目と異なる医療機関で受けた場合は、接種費用が3,600円となります。

優先的に接種を受けられる人	ワクチン接種の受け方	接種時必要な物	接種時期の目安	接種費用	
インフルエンザを治療する医療従事者と死亡や重症化のリスクの高い人たちが優先接種対象者となっています。	内科、小児科、産婦人科などで受けられます。基本的には、予約が必要になります。詳しくは、医療機関にお問合せ下さい。	対象者ごとに必要な書類が異なります。	接種回数などにより接種開始時期は流動的です。	課税世帯 ²	
				1回目	2回目
インフルエンザ患者の診療に従事する医療従事者(救急隊員を含む)			10月19日～	3,600円	2,550円 ⁴
基礎疾患のある1歳～小学校3年生に相当する年齢の小児		母子健康保険手帳と被保険者証	11月9日～	無料 ³	
妊婦 ¹	基本的には、かかりつけ医で接種を受けます。かかりつけの医療機関で接種できないときには、「優先接種対象者証明書」を発行してもらい、ワクチン接種が可能な医療機関で接種を受けます。かかりつけ医に相談しましょう。	母子健康手帳	11月16日～	3,600円	
基礎疾患のある人のうち最優先とされる人		被保険者証または運転免許証など		無料 ³	
基礎疾患のある小学4年生～中学3年生に相当する年齢の小児		母子健康保険手帳と被保険者証		3,600円	
基礎疾患のある人で、 、以外の人		被保険者証または運転免許証など	12月上旬	3,600円	
1歳～小学3年生に相当する年齢の小児	接種可能な医療機関で接種する。	母子健康保険手帳または被保険者証	11月16日～	無料 ³	
1歳未満児などの保護者 ¹			1月上旬		
小学4～6年生、 中学生			1月中旬		
高校生、 高齢者(65歳以上) ¹			被保険者証または運転免許証など	3,600円	

秋の叙勲が発表され、市から2人が選ばれました。おめでとうございます。

旭日双光章



伊澤 道秀さん(小浜町)
(元小浜町教育委員長)

瑞宝単光章



城代 義洲さん(千々石町)
(元千々石町消防団副団長)

島原半島地区青年農業者連絡協議会 意見発表会

雲仙市の青年農業者 大活躍！

10月22日、深江ふるさと伝承館(南島原市)で行われた島原半島地区青年農業者連絡協議会意見発表大会に、雲仙市から8人(半島内18人)の青年農業者が出席。全入賞6人中4人が雲仙市から優秀賞に選ばれました。

優秀賞を受賞した皆さんは、2月に行われる県大会で半島代表として発表を行います。

《優秀賞受賞者》

- 山本 祐希 (国見町青年農業者連絡協議会)
- 峯 吉彦 (吾妻町青年農業者連絡協議会)
- 永野 史晃 (愛の町農友会)
- 平野 陽介 (千々石町農業研究会)



優秀賞を受賞した皆さん
(左から山本さん、永野さん、平野さん。一番右は峯さん)

雲仙市行政改革推進委員会

行政改革の推進を図ります

市の行政改革の推進を図る「雲仙市行政改革推進委員会」(森下晃英会長)が、10月20日に開かれました。

これは、同委員会の答申に基づき市で策定された「雲仙市行政改革大綱」に関して調査や審議を行うもので、今回は市がこの大綱に基づき行っている取り組みの中から、「女性委員の積極的登用(男女共同参画の推進)」、「平成20年度集中改革プランの進捗状況」の2項目について市から報告。委員会から、今後もこの大綱に基づき行政改革を推進するよう提言が行われました。

また、平成19年度～平成22年度を実施期間とする現在の集中改革プランの取組むべき課題の見直しについても協議。今後も市では、より効率的・効果的な行政運営と財政健全化を目指していきます。



会議の様子

平成21年度九州沖縄地区青年農業者会議が、10月14日～15日に福岡市で行われました。

実績発表の部で長崎県代表として出場した小浜町農村青年振興会の宮田和晃さんは、最優秀賞こそ逃したものの見事優秀賞に選ばれ、3月に行われる全国大会に九州沖縄代表として出場し、発表を行います。

全国大会での一層の活躍が期待されます。



大きなスクリーンを使って発表しました

九州沖縄地区青年農業者会議
優秀賞に宮田さん
全国大会へ



10月30日、愛野町公民館で市と雲仙市担い手育成総合支援協議会の共催で、平成21年度新規就農者と親の研修会が行われました。今回は農繁期と重なったため、今年度新たに就農した17人のうち6人と2人の親のみの参加。就農激励書の交付を受けた後、家族経営協定や補助事業・資金融資などの研修に加え、青年農業者の実績発表の受講、現地視察などを行いました。

繁忙期のなかでの研修でしたが、知識の習得のみでなく、農業士や認定農業者、青年農業者の皆さんとの交流や意見交換を行うことができ、有意義な研修となりました。



農業に取り組む思いを新たにしました

新規就農者
と親の研修会
みんな応援しています

10月27日、平成21年度第2回雲仙市入札監視委員会（城谷公威委員長）が、雲仙市役所で開かれました。

前回の委員会で指示され聴取した工事費の積算根拠となる「工事費内訳書」の調査状況や指名停止の報告と4月から8月までに行った入札121件のうち各委員が抽出した5件について審査が行われ、そのうち1件の工事について全入札参加者に「工事費内訳書」を求めよう指示がありました。

今回の委員会は2月。9月から12月までの入札に関する質疑が行われる予定です。（詳しくは、市ホームページをご覧ください。）



入札監視委員会の様子

雲仙市入札監視委員会
5件について審査

ふるさと納税

たくさんのご寄付 ありがとうございます

10月中に寄付をいただいた皆さま（承諾していただいた項目のみ掲載）

氏名（敬称略）	住所	出身町	金額
下村 弘	東京都	瑞穂町	

これまでの合計（10月末現在）

件数	31件
金額	1,293,000円

寄付金の使いみち

次の事業の財源として使わせていただきます。

- みんなでつくるまちづくりに関する事業
- 快適で住みよい暮らしづくりに関する事業
- 笑顔いっぱいの健康と福祉づくりに関する事業
- 力強い産業と仕事づくりに関する事業
- 新しい観光・交流による活力づくりに関する事業
- 明日を担う人づくりと誇りあるふるさとづくりに関する事業
- その他目的達成のために市長が必要と認める事業

ふるさと雲仙市の
応援団を募集しています

「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という想いを、ふるさと納税（寄付金）という形でお寄せいただいています。

このような想いを持たれた市外在住のご子息、ご令嬢、兄弟、姉妹、親族、友人、知人をご紹介ください。

問い合わせ・申し込み

政策企画課 企画調整班（担当：馬場）
☎38 3111 FAX38 3514
ホームページ <http://www.city.unzen.nagasaki.jp>

「なるほど！」
健康ウォーキング」教室
南串山会場

「運動って必要だと思っ
けど、なかなか続かない…」
「仲間を作って、楽しく歩
きたい…」そんなあなたの
ためのウォーキング教室を
開きます。ぜひ、お申し込
みください。

対象 70歳未満で、運動し
たい人、今後運動を続けた
い人

内容 健康づくり・体力アッ
プに効果的なウォーキング
やウォーキングマップの作
成、健康チェックなど

日程 全5回

- 1月8日(金)
- 1月13日(水)
- 1月20日(水)
- 1月26日(火)
- 2月3日(水)

時間 午後1時～3時30分

会場 南串山保健福祉センター

受講料 無料

持参するもの

タオル 飲み物(お茶・水)、
運動靴(ない場合は、歩き
やすい靴)

申込期限 12月25日(金)

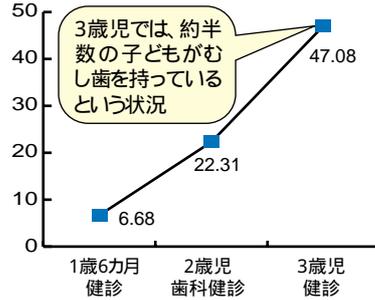
問い合わせ

健康づくり課 健康推進班
☎383111

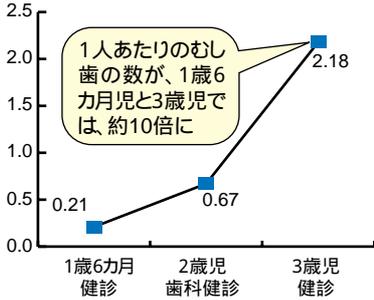
フッ化物塗布助成券を
利用していますか？

長崎県は、全国でもむし
歯の多い地域となっていま
すが、その中でも雲仙市は、
子どもものむし歯が多い地域
となっています。左のグラ
フより、1歳6カ月児健診
と3歳児健診を比べると、
むし歯にかかっている子ど
もの割合も1人あたりのむ
し歯の本数も高くなってい
ることが分かります。

むし歯にかかっている子の割合
(平成20年度 雲仙市)



1人あたりのむし歯本数
(平成20年度 雲仙市)



1人あたりのむし
歯の数が、1歳6
カ月児と3歳児で
は、約10倍に

そこで、少しでも子ども
のむし歯の発生を抑えるた
めに、指定歯科医院(下の
「歯周病検診のお知らせ」
参照)でのフッ化物塗布お
よびブラッシング指導に助
成を行っています。フッ化
物には、「酸に溶けにくい
丈夫な歯をつくる」「むし
歯の原因菌の働きを抑える」
などの効果があることがわ
かっています。毎日の歯み
がきに加えてフッ化物塗布
を行うことで、大切な歯を
むし歯から守りましょう。

対象
平成17年8月1日から
平成20年7月31日生まれの
子ども

対象となる子どもには、
7月までにフッ化物塗布
助成券を渡しています

内容
指定歯科医院でのフッ化物
塗布とブラッシング指導

有効期限
平成22年3月31日まで(た
だし、年度内2回まで)

個人負担
1回500円(歯科医院で
お支払ください)

問い合わせ
子ども支援課

☎362500



いつまでも自分の歯で
おいしく食べましょう

「歯周病検診のお知らせ」

歯周病を放置していると、
歯周病の細菌が血管内に入
り込み、心臓病や糖尿病を
悪化させるなど、大変な病
気を引き起こす原因になる
ことがあります。

成人の約8割の人が歯周
病といわれています。この
機会にぜひ、歯周病検診を
受けましょう。

対象

20歳以上(平成22年3月31
日現在)の人

受診方法

各自で直接、医療機関(左
の表を参照)に申し込み、

受診してください。

実施期間

12月25日(金)まで

自己負担金

500円(検診料の1割)

70歳以上、生活保護の人
は無料(ただし、生活保
護の人は、各総合支所、
福祉事務所、健康づくり
課が発行する確認書を受
診時に持参してください)

持参するもの
健康保険証、自己負担金

問い合わせ
健康づくり課 健康推進班

☎383111

フッ化物塗布が受けられる歯科医院
歯周病検診が受けられる歯科医院

	歯科医院名	電話番号
国見町	堺歯科医院	78-1438
	徳永歯科医院	78-3105
	医療法人小嶺歯科医院	78-2366
瑞穂町	医療法人社団瑞穂歯科医院	77-3770
	医療法人征友会ねぎ歯科医院	77-4182
吾妻町	土井歯科クリニック	38-6400
	朝永歯科医院	38-3030
愛野町	寺田歯科医院	36-2322
	田口歯科医院	36-3131
	畑中歯科医院	36-3535
千々石町	城代歯科医院	37-2818
	天野歯科医院	37-2121
	永田歯科医院	37-2007
小浜町	萩尾歯科医院	74-5100
	津田歯科医院	75-0281
南串山町	広田歯科医院	88-3800
	馬場歯科医院	88-3215

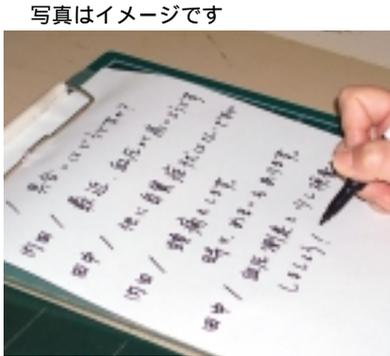
12月から要約筆記奉仕員の派遣を始めます

要約筆記とは

聴覚に障害のある人に話の内容を書いて伝達する筆記通訳です。聞こえたとおりをすべて書いて伝えるのは不可能です。話の要点をつかみ、要約しながら書くので「要約筆記」といいます。

12月から始める要約筆記は、「ノイトテイク」といって、要約筆記奉仕員が聴覚に障害のある人に同行し、紙とペンを使い筆記通訳をします。

後天的な病気や障害で耳が聞こえなくなったり人は、手話の習得が難しいと言われていますが、このような人は、手話ではなく、「要約筆記」で会話ができます。



写真はイメージです

対象者

市内にお住まいで、身体障害者手帳（聴覚障害、音声機能障害または言語障害）を持つ

ている人

社会生活上、円滑な意思疎通が困難な人

派遣の範囲

各種届出、相談などのために市役所、保健所、学校などの公的機関に行く場合

受診または相談のため医療機関に行く場合

文化教養を高めるため各種の事業または催しに参加する場合（政治活動または営利活動を目的とする場合を除く）

就職活動をする場合

利用料

無料

派遣の申請

福祉事務所またはお近くの総合支所に備え付けの申請書を10日前までに提出してください（緊急な場合はこの限りではありません）。FAX送信での申請も受け付けます。

派遣の決定

申請内容を審査し、決定した際にはFAXおよび郵便にて決定通知書を送ります。

問い合わせ

福祉課 障害福祉班

☎ 36 2 5 0 0

FAX 36 8 9 0 0

寄附金控除の対象が拡大されました

平成22年度から、個人住民税の寄附金控除の対象が拡大されます。追加となるのは、所得税の寄附金控除対象のうち、地域の教育、福祉、その他公益の増進に貢献するものとして条例で指定したものです。（ただし、国に対する寄附金、政党等に対する政治活動に関する寄附金は対象になりません）

新しく対象となった寄附金

私立の幼稚園や高等学校を運営するための寄附金

保育園や障害者・高齢者の福祉施設を運営する「社会福祉法人」への寄附金

国立大学法人や公立学校法人、

国立高等専門学校などで財務大臣が指定した寄附金

いずれも県内に事業所を有する団体で、県内で寄附されたものに限りです。

手続き

寄附を行った人が、領収書などを添付して確定申告をする必要があります。

（確定申告を行うと、住民税の手続きは不要です）

問い合わせ

税務課 市民税班

☎ 38 3 1 1 1

寄附金控除の例

夫婦、子ども2人、年収500万円

住民税の額：15万円

寄附金：5万円

寄附金額から5,000円を差し引いた金額の10%（市民税6%、県民税4%）を住民税の額から控除します。

控除額

$(50,000円 - 5,000円) \times 10\% = 4,500円$

[内訳：市民税2,700円、県民税1,800円]

控除後の住民税の額

$150,000円 - 4,500円 = 145,500円$

また、所得税の寄附金控除の場合、50,000円 - 5,000円 = 45,000円が寄附した人の所得額から控除されます。したがって、「45,000円 × その人が適用されている所得税率」が税金から差し引かれる計算となります。つまり所得税率が5%の人であれば、45,000円 × 5% = 2,250円、10%であれば、45,000円 × 10% = 4,500円が所得税から差し引かれる計算となります。

年末年始の業務日程

問 環境政策課(☎38-3111)

年末年始のし尿くみ取り、各施設へのごみの持ち込み、家庭ごみの収集についてお知らせします。

			25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
			金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
し尿くみ取り	南高北部環境衛生組合 (☎0957-78-2817)	国見 瑞穂 愛野 吾妻	営業				休業						営業		
	年末年始は、申し込みが集中しますので、早めに申し込んでください。														
	小浜クリーンセンター (☎0957-74-2552)	千々石 小浜 南串山	営業				休業						営業		

各施設へのごみの持ち込み	可燃物	西部リレーセンター (☎0957-27-5600)	営業	休業	営業	休業		営業
		26日、30日は午前中のみ営業						
	不燃物	島原リサイクルプラント (☎0957-64-4885)	営業	休業	営業	休業		営業
		広域クリーンセンター (☎0957-64-6111)	営業	休業	営業	休業		営業
	県央不燃物再生センター (☎0957-23-3892)	吾妻 愛野 千々石 小浜 南串山	営業	休業	営業	休業		営業
			26日は午前中のみ営業					

家庭ごみの収集 環境政策課(☎38-3111)	「環境カレンダー」どおりにステーションに出してください。 年末年始はごみの量が多いため、収集ルートが変わりますので、必ず午前8時までにステーションに出してください。 時間外に出されたごみは収集できません。
------------------------------	--

6月12日に雲仙市小浜町富津地区で田植えをおこなってから早4か月。10月10日に稲刈りと掛け干し体験をおこなった。学生と教員合わせて21人で、約1アールの田んぼを鎌を使って刈っていった。収穫を迎えるまでの期間には、何度も地元への受け入れ団体「山彦の会」の皆さんが、下草刈りなど手入れをしてくださいましたこと。事務局長の岩下さんをはじめ、皆さんにはいつも感謝である。



刈り取った稲を掛け干しする学生ら

ても初めての稲刈りは、ほんのわずかな時間でも米作りの大変さと楽しさの一端に触れられた喜びを感じる事ができた。今は機械で収穫すると、このぐらいの広さは10分もあれば刈り取りを終えられると聞き、米を主食とする私たちにとって、そんな便利な機械の登場がどれほど農家の皆さんの負担を減らすことになったのか、特に戦後の技術の進歩に驚かされた。

このプログラムは、年内にと2回(地域課題についての意見交換会・餅つき)行予定です。

Eキャンレッジ通信

Vol.09

長崎大学環境科学部
環境教育研究
マネジメントセンター
准教授 深見 聡

入札参加資格審査申請書受付のお知らせ

建設工事・建設コンサルタント等業務
(平成22年度分)

平成22年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント等業務の入札・見積に参加を希望する場合は、次により入札参加資格審査申請書を提出してください。

有効期間

平成22年度中に行う契約に係る入札・見積とします。

様式・提出方法など

様式や記載要領については、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。なお、申請書類については、市ホームページからダウンロードしてください。

昨年と、様式や提出書類などを変更していますので、ご注意ください。

持参または郵送にて申請してください。

受付期間

12月1日(火)～平成22年1月29日(金)

午前9時～午後5時

ただし、土・日・祝日および年末年始の閉庁日を除きます。

物品調達・その他業務

(平成21年度・平成22年度分)

現在、随時受付をしています物品調達・その他業務の入札・見積に係る入札参加資格審査申請書の受付を、次により終了しますので、ご注意願います。

有効期間

平成21年度・平成22年度中に行う契約に係る入札・見積としますが、参加の認定日は、受付を完了した日の翌々月の1日となります。

様式・提出方法など

様式や記載要領については、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。なお、申請書類については、管財課および各総合支所に備え付けています。

持参または郵送にて申請してください。

受付期間終了日時

平成22年1月29日(金)午後5時

受け付けは上記日時までとしますが、土・日・祝日および年末年始の閉庁日を除きます。

提出先・問い合わせ

管財課 契約班(☎38-3111)

「入札・契約情報」ホームページアドレス

<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/keiyaku/>

注意事項

申請書を提出されても、提出された書類に不備があったときは、受け付けることができませんので、記載要領を熟読の上、早めに提出してください。

詳しくは市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

【発表内容】

(敬称略)

学校名	発表者	演題
愛野小	小無田佳那	小さな勇気をもちたい
千々石第二小	富永 雄太	出会いの宝
小浜小	小田 智也	お父さんみたいになりたい
南串第二小	豊島 菜緒	命の大切さ
神代小	中村竜之介	自転車安全運転全国大会に参加して
西郷小	古川 詩音	私の夢
鶴田小	吉本 みほ	自然とともに
愛野中	石丸 佑香	わたしたちと同じ
吾妻中	岩崎あやな	勇気をもらった
瑞穂中	上田 洋示	祖父とボクと時々、ロック
国見中	中田 紘乃	ふるさと
南串中	久保 彩花	お年寄りと接して
北串中	吉原 凌河	不思議な時間
千々石中	平山 雪乃	夢実現のために大切なこと

わたしの主張堂々と

未来に向かって 14人のメッセージ

第4回雲仙市少年の主張大会が行われます。

市内の小・中学生14人が、

日々の生活の中で感じたことや考えていること、未来への提言、希望などを発表します。

【日時】12月6日(日) 午後1時

【会場】瑞穂町公民館

【問い合わせ】生涯学習課

(☎373113)

ご協力をお願いします



農林業センサスとは？

農林業センサスは、食糧の供給や環境を守るといった大切な役割を持つ農林業が健全に発展していくための施策を企画・推進し、その効果を図るために実施している大切な調査で、「農林業経営体調査」と「農山村地域調査」の2つの調査があります。

農林業経営体調査とは？

この調査は、農業や林業を行っている農家や林家、法人などを対象とした調査で、都道府県知事から任命された調査員がお伺いして調査を行います。

調査する主な項目は、世帯員の就業状況、農地や山林の面積、農産物・林産物の生産・販売状況、農業・林業の労働力、作業受託の状況などです。

農山村地域調査とは？

この調査は、農業集落の精通者を対象とした調査で、地方農政局から任命された調査員がお伺いして調査を行います。

調査結果はこんなことに活用されます！

この調査の結果は、国の農林行政の指針となる「食料・農業・農村基本計画」などの企画・評価などに活用されるほか、国が市に交付する「地方交付税」の農林業行政の算定基礎として用いられ、水田・畑作経営所得安定対策の策定に利用されたりします。

来年2月1日が基準日です

この調査の基準日は2月1日です。1月下旬頃から、農林業と思われる方の世帯を調査員が訪問し聞き取り調査を行います。

その内容に応じて、調査票を配布し記入していただきますので、よろしくお願いします。

秘密は堅く守られます

この調査は、統計法という法律に規定された調査で、ご回答いただいた内容は、堅く保護されます。ありのままをご記入ください。

問 情報統計課統計班

☎ 38 3 1 1 1

雲仙市定住担当の「ながさき田舎暮らしキャラバン」

レポート

政策企画課 馬場

10月に、名古屋、東京、大阪の3大都市で行われた、『ながさき田舎暮らしキャラバン』（長崎県主催）に参加しました。会場では、参加者が早め集まり始めたため、時間を繰り上げて開場し、各市町の担当者が待つブースへ参加者が詰めかけるというシーンも。しかしながら、どの会場でも1人目の相談者が自分たちの前に来るまでは、なかなか落ち着かないものでした。

雲仙市への相談者の多くは、定年後、田舎でゆっくりと過ごしたいという50〜60歳代の人たち。雲仙市を訪れたことがあり、四季折々のすばらしい自然や湯煙のあがる温泉街に魅力を感じる人が多いようでした。

相談を受けた中で一番多かった質問は、住居に関すること。「テレビ



県を始め県内の市町などが設けたブースでは、机の上にパンフレットや資料が広げられたり、パネルにポスターが貼られたり、まるで物産展でも開かれそうな雰囲気（左から担当の城戸、馬場）

などで紹介されるような古民家はなにか」と尋ねられるのですが、そのような物件は、ごくまれなもので、どこにでもあるものではないということをお伝えし、借家や売り家、賃貸住宅の情報を提供。また、収入を得るために就職を考えている人に求人情報を見せると、都会との賃金の差に驚く人ばかり。地方でも都会と同じような収入を望めると考えているところに、現実をつきつけているようで少し気がひけました。

しかし、ここから私たちの出番。田舎で暮らすことがどれだけすばらしいか、さまざまな情報を基に相談者に訴えます。

まず、収入額を心配する人に対しては、都会と違い、雲仙市にはスーパー以外にもいくつもの直売所があり、取れたての野菜などが安く手に入る。また、住居の賃借料が都会と比べ格安なため、生活に係る費用自体が安くなることを伝えました。

さらに、目の前に広がる山々や海など、周りには自然がいっぱいで、これらは何にも代え難いものだということをお話すと、相談者の田舎暮らしへの期待は一層強まったようでした。

キャラバンに参加して感じたことは、田舎ならではの風景を多く残し、現在暮らしている私たちも、これから生まれてくる子どもたちも、みんなが誇れる街をつくりあげること、そして、今回のように都市部に向き、魅力いっぱい雲仙市をPRすることが重要であるということです。

テニス女子ダブルスAクラス準優勝 城井奈菜さん(千々石町)

9月21日～22日に福島県の郡山庭球場で行われた、第43回全国ろうあ者体育大会第28回テニス競技の女子ダブルスAクラスで、千々石町の城井奈菜さんが見事準優勝。

城井さんは、生まれつき耳が不自由ながら、千々石中学校でソフトテニスを始め、高校ではテニス部に所属。高校卒業後もテニスを続け、4年前に長崎県で行われた全国ろうあ者体育大会に初出場し、女子シングルスAクラスで見事ベスト4に。

今回の大会では、ダブルスで組む予定の選手が出場できなくなり、出場を断念していたところ、同じくペアの相手が出場できなくなった大阪の辻岡瑞恵選手と急遽ペアを組み出場。この日初めて組んだにもかかわらず、準優勝の栄冠に輝きました。

来年、徳島で行われる大会にも出場予定で、今後の活躍が期待されます。



城井さん(左)と辻岡さん



瑞穂町 子ども会相撲大会

伊福地区子ども会相撲大会

伊福地区子ども会相撲大会が10月18日、伊福八幡神社の屯宮祭に合わせて行われました。

伊福地区3自治会の子ども会から5チームが出場。子どもたちは、保護者や地域の皆さんの声援を受けながら「ハッケヨイ」の掛け声とともに、元気いっぱい相撲をとりました。



優勝した横田子ども会

【伊福地区】
優勝
横田子ども会A
準優勝
高田子ども会A
3位
横田子ども会B



中体連駅伝大会

第4回雲仙市中体連駅伝大会が10月9日、諫早市の県立総合運動公園陸上競技場で、南島原市と合同で行われ、市内8つの中学校から、男女それぞれ12チームずつが参加し、男女ともに熱戦が繰り広げられました。

男子の部では、優勝に国見中学校、準優勝に愛野中学校が、女子の部では優勝に愛野中学校、準優勝に南串中学校が輝き、県大会への出場権を手に入れました。

11月5日に長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場で行われた県大会では、残念ながら上位入賞とはなりませんが、日ごろの練習の成果を出し切って、一生懸命駆け抜けました。



日ごろの成果を競い合いました

古部地区子ども会相撲大会

古部地区子ども会相撲大会が10月20日、古部熊野神社の社日祭に合わせて行われました。

古部地区2自治会の子ども会から4チームが出場。子どもたちは、大相撲の力士顔負けの勝負を見せてくれました。勝っても負けても一生懸命取り組む姿に保護者や地域の皆さんから熱い声援が送られました。

【古部地区】
優勝
夏峰子ども会A
準優勝
夏峰子ども会B
3位
岡子ども会A



優勝した夏峰子ども会

子どもたちのために、ともに考える よりよい教育環境を目指して

10月14日、教育実情や教育課題などの共通理解を図る目的で、千々石第一小学校において校区にお住まいの老人会、婦人会、保護者代表の皆さんと市教育委員が、『地域における子育て』を中心に意見交換会を行いました。

前回の南串中学校PTA代表の皆さんとの意見交換会に続き、今回で2回目。幅広い年齢層の皆さんから、『地域における子育て』の留意点や思いを聞かせていただき、このような会の必要性を再確認することができました。今後中学校・地域に出かけ、教職員や地域の皆さんと意見交換会をしていきたいと考えています。

学校の授業日数は年間約200日。子どもたちは1年間の約半分を家庭や地域で過ごしています。本日は、老人会、婦人会、保護者という幅広い年齢層の皆さんにお集まりいただき、『地域における子育て』について話し合っていきたいと思えます。

地域の中で子どもをどのように育てていくか

【老人会】

今は孫との関わりがある。自分の子どもと違って、



土・日の2日間も休みで子どもが家にいることが多いが、これで教育が出来るの

だろつかと思う。受験など大丈夫だろうか。今の子どもはこれでいいのかと思う。

【保護者】

休みが多いとは感じない。自分たちが子どものころは詰め込みの教育のようだったが、あまり勉強した記憶がない。遊び回っていた。もう少し伸びさせたい。

土曜日も授業があればいいと思うが、今は仕事をしているので子どもと接する時間が少なく、土・日は子どもと接する機会となっていていいと思う。土・日しかないなので、大切にしたい気持ちもある。

家庭や地域の中で、子どもを育てるために何が足りないか

【婦人会】

ゆとりのある教育ということでは、土曜日が休みになったが疑問である。かつて学校では地域的な行事も多かったようだが、地域の人が学校に行く機会が少なくなっているように思う。

子どもを見守り育てるためには、あいさつが大事だと思う。



子どもに会うたら、まずあいさつをすることが、子どもと接するいい機会だと思っている。



意見交換会の様子

『あいさつ運動』が行われている時はするが、それが無いとしないという現実である。子どものころ、地域の行事がよくあつており、学校でそのことを友だちと相談し合ったり、地域の大人から色々教えてもらったりした。あいさつについては、町内でも地域性があるのではないだろうか。子どもへの大人の声かけが多いところはあいさつもいよいよだ。老人が多い地域は、声かけやあいさつを含めて関わりが深いようだ。学校の行事が今ひとつよくわかっていないので、もう少し関わりたいと思う。

子どもを見守り育てるためには、あいさつが大事だと思う。

【老人会】

時代の変化が激しいことに驚いている。我が子とはいえ、考え方が違う。衣・食・住が違うから考え方が違うのも当然。『食の大切さ』も孫には通用しない。今の子どもは、落ち着がないように感じる。そわそわしている。教育上何か問題があるのだろうか。昔は、大いに遊ぶと同時に勉強もしたのだが。



老人会会合の折、子どもへの声かけや、子ども会行事などに努めて参加して欲しい」と、会員に呼びかけている。

【教育委員】

自分たちが育った時代と今がどのように変わったのかを考えてみると、昔は、子どもが多かった。子どもはその中で学び、育つ時代だった。兄弟姉妹、じいちゃん・ばあちゃん、近所の人から学ぶことが多かった。自然と接する機会も多く、体験から多くのことを学んだ。貧しくても母の愛情に満ちた生活があった。現在、それらが少なくなっている。

るようだ。それらをどう補うことが出来るかが、今、問われていると思う。

今の子どもに大切なこと

【婦人会】

時代が変わってきていることを受け止めないといけない。昔を再現しようとしても無理。私たちが、何か投げかけてやるのが大事ではないだろうか。子どもに経験させたり、教えたりする機会を作ってほしい。そういう小さな動きが必要だと思う。

じいちゃん、ばあちゃんを大切に育てたい。人を思いやる気持ちが大切だと思ふ。



しっかりと教
育して欲しい。『三つ子の魂百まで』である。

【保護者】

いつの時代も子どもは同じだと思ふ。善と悪は、親がしつ

かりと教えるべきである。他人任せではいけない。子どもが悪いことをした時に、親が叱ることが出来るかということが大事だと思う。



親の教育も大事。自分も若い時何もわからなかったし、考えもしなかった。親になってわかってくる。学校だ地域だと言う前に、まずは親だろう。子どもには失敗も経験として学ばせたい。

【老人会】

昔と今では、子どもの遊ぶ物が違う。祖父として、どうすればいいのか言えない。親が言うしかない。しかし、コンピュータの操作などは、子どもに尋ねて教えてもらおうというのが現状である。子育てには、あいさつがまず

大切。それを続けていくことが、自分たちの務めだと思う。

【教育委員】

優しさはもちろん大切だが、強さも必要であると思う。『断る力』も身に付けさせたい。コミュニケーション能力や学力などをしっかりと身に付け、社会で通用する人間に育てたい。

道徳教育を充実させなければならぬ。授業だけでなく、学校の教育活動全体で道徳教育を推進していくことが強調されている。学校の努力とともに地域の協力も必要である。『不易と流行』という言葉がある。それを踏まえて、学校も地域も頑張っていくべきだろう。

参加者の感想

緊張したが、話しやすい雰囲気
気でよかった。
いろいろな世代の話聞くこ
とが出来てよかった。
これから登下校の要所に立っ
て、子どもを見守りたい。
テーマが広すぎた感じもする
が、出席してよかったと思ふ。

総合計画の6つの基本方針ごとに、数値目標の中から主な施策の進捗状況について、抜粋してお知らせします。(詳細は市ホームページに掲載しています。また、政策企画課窓口でも閲覧できます)

1 みんなでつくるまちづくり

基本方針

市職員数(人事課)

単位:人

基準値(H18)	490
実績値(H19)	457
実績値(H20)	438
目標値(H23)	420

説明
 定員適正化計画により、職員数の削減(退職者のうち、早期退職者を除く、定年退職者の1/3を新規採用)を図った。
 定年退職9人:新規採用5人
 新採職員3人(定年退職者の1/3)、教育職員(指導主事)2人

2 快適で住みよい暮らしづくり

基本方針

田舎暮らし相談者のうち市内への定住者数(政策企画課)

単位:延べ人数

基準値(H18)	0
実績値(H19)	3
実績値(H20)	9
目標値(H23)	20

説明
 「長崎田舎暮らしキャラバン」などを通じ、年間44件のUIターンの相談があり、そのうち4都府県から、4世帯6人が定住された。

3 笑顔いっぱいの健康と福祉づくり

基本方針

毎日朝昼夕3食きちんと食べている人の割合【男性】**達成**
 (健康づくり課)

単位:%

基準値(H17)	66.6
実績値(H19)	69.9
実績値(H20)	85.9
目標値(H23)	80.1

説明
 「雲仙市健康づくり計画健康うんぜん21」の食生活取組テーマに則った指導や特定保健指導、また特定健診後の結果説明会時の指導などを年間通じて実施しており、平成20年の調査では、男性については85.9%となった。

4 力強い産業と仕事づくり

基本方針

認定農業者数(農林水産課)

単位:人

基準値(H18)	851
実績値(H19)	924
実績値(H20)	983
目標値(H23)	1,158

説明
 各地域の認定農業者協議会の活動支援や雲仙市担い手育成総合支援協議会の活動を通じて、担い手農家の経営能力や技術向上を図った。
 平成20年度 新規認定者数 59人

5 新しい観光・交流による活力づくり

基本方針

体験型観光の参加者数(観光物産まちづくり推進課)**達成**

単位:人/年

基準値(H17)	210
実績値(H19)	4,053
実績値(H20)	5,644
目標値(H23)	900

説明
 体験学習を盛り込んだ修学旅行の積極的な誘致により、参加者数は前年比約40%の伸びとなった。

6 明日を担う人づくりと誇りあるふるさとづくり

基本方針

スクールサポーターの配置人員(学校教育課)**達成**
 平成19年度公表値を修正

単位:人/28校

基準値(H18)	10
実績値(H19)	20
実績値(H20)	28
目標値(H23)	28

説明
 市内の全中学校(8校)にスクールサポーターを配置したことにより、平成20年度において、市内の全小・中学校へのスクールサポーター配置が完了した。

出前講座・デートDV防止授業 ただいま実施中!



受講者随時募集中!

女性も男性も、自分の意思で社会に参画し、男性・女性の「らしさ」を認め合いながら、支え合い、喜びも責任も分かち合う...
そんな幸せを感じられる社会を目指します。

DV防止支援者セミナー
「DV加害者にも被害者にもならないために」

○縁あって結ばれた夫婦の間に、いつしか起こってしまったDV(ドメスティック・バイオレンス)。
どこでそつなつてしまったの?何が原因だったの? 解決策はあるの?
○友だちからDVの相談を受けたけれど、そもそも「DV」って何?「仲のいい証拠よ」って、慰めたら「DVは、ただの夫婦げんかじゃない」って、逆に言われてしまった。
私は、どう対応すればよかったのかしら。

DV防止のため、DV基礎講座を開きます。どうぞお越しください。
日時 平成22年2月4日(木)
午後7時~9時
(受付午後6時45分)
場所 愛野町公民館
内容 愛野町公民館
講演 「大切な人を守るために」
(DV基礎講座)

講師

長崎県男女共同参画アドバイザー
イザイ・エキスパート

峰 昭子氏

申込方法

①電話で申し込む

②FAX・Eメールで申し込む

(1、住所 2、氏名(ふりがな) 3、連絡先電話番号

4、Eメールアドレスを記入する)

申込先

雲仙市男女共同参画センター

(政策企画課内)

☎0957(38)3111

FAX0957(38)3514

メール

danjio@city.unzen.nagasaki.jp

北串中学校 デートDVを
親子で学びました

「暴力には、殴る、蹴るのほかに『言葉』も話し方では暴力になることもあるのよ。無視や悪口などで『言葉』で傷つけられることも『暴力』のひとつなの。」



10月21日、北串中学校(横田純一校長)と雲仙市男女共同参画センターが共催でデートDV防止授業を実施。講師には、県内外で活動を展開している「NPO法人DV防止ながさき」の松本美恵子代表を迎え、生徒と保護者が一緒に学びました。

授業の後、生徒たちからは「嫌なことは『No』と言えるようにしたい。自分の意見をしっかりと持ちたい。」との感想が聞かれました。



デートDVの実態を学びました

とその保護者や妊婦などが自由に集まり、遊ぶことが

できる憩いの場所です。

子育てに関するアドバイスを

受けたり、相談もしたりできる

子育てサロンですが、ただいま

利用者を対象に「男女共同参画出前講座」を展開しています。

男女共同参画の基礎について、

身の回りの事例をあげ、男女共同参画センターのことをお伝え

していますが、時には、談話を

交え、「学びたいことがあつても、託児所付きの講座が少ない」など、お母さんの声を聞き、

今後の男女共同参画施策の参考

にしています。

この日の講師は県男女共同参画推進員の山口さん



この日の講師は県男女共同参画推進員の山口さん

雲仙市男女共同参画センター(政策企画課内) ☎38 3111

まちの話題

My Town Topics

オ 小浜小学校 4年生平和学習 バマから平和な世界を築こう



CNNのカメラが入る中、被爆体験を語る宮田さん

小浜小学校では、4年生の平和学習の一環として、10月29日に近くにお住いで、同小の評議員でもある宮田隆さんを招いて、被爆体験を児童に語ってもらう授業を行いました。宮田さんは、「“平和”は人類の宝」と題し、幼少期の被爆体験を写真やボールで作った原爆の模型を使いながら説明。「これからの時代は皆さんが主役。世界中の戦争、テロ、飢餓をなくし、平和な世界を実現しましょう」と呼びかけました。児童たちは、それぞれにメモを取るなどしながら、真剣なまなざしで話を聞いていました。

また、この日はアメリカのCNNテレビからも取材が訪れ、授業の様子をカメラに収めていました。この模様は、オバマ大統領の来日前に世界約210の国と地域で放送されたそうです。

子 第14回「秋の彩展」小浜ワークショップ 子どもたちの手で、鮮やかな遊具が誕生

小浜ば花いっぱいすうで事務局と長崎大学教育学部が主催する「第14回秋の彩展～公園ば色いっぱいすうで～」が、10月24日に小浜温泉公園で行われました。地元子どもたち約70人と長崎大の井川教授や絵画ゼミの学生に加え、韓国の昌原大学校芸術大学の教授や学生も参加し、公園の遊具などに絵を描きました。今回は初めての試みとして、公園管理者である市の許可を受けて、遊具や柵などに子どもたちが直接絵具で色をつけるという企画を実施。井川教授によれば、子どもが公園に絵を描くというのは、世界的にもあまり例のない取り組みということ。

公園では、自分たちの“作品”で遊ぶ子どもたちの楽しそうな声が響き渡っていました。



真っ白な遊具が、子どもたちの手でカラフルに



講演に耳を傾ける保護者たち

正 小浜中学校 PTA 緊急集会 しく知ろう 新型インフルエンザ

10月30日、小浜中学校体育館で保護者へ向けた新型インフルエンザ講演会が行われました。これは、相次ぐ学年閉鎖や学級閉鎖、また、全国でも死者が出ていることに危機感を覚えた同中学校PTA（寺田久和会長）が、緊急集会として企画したもので、約70人が集まりました。

会場では全員マスクを着用し、手をアルコール消毒するなど準備は万全。「インフルエンザに負けないぞ!」の垂れ幕もありました。参加者は、市健康づくり課職員による新型インフルエンザの基礎知識、マスクの着用や効果的な手洗い方法、ワクチン接種などの説明にうなずきながら、熱心に学びました。

い 平成21年度 ジャudging・スクール ちばん良い牛はど～れだ？

9月29日と30日、小浜町の伊勢屋旅館と吾妻町の全農ながさき県南家畜市場の2会場でジャudging・スクールが行われました。これは、酪農家と審査業務に携わる指導者や技術者などを対象に「牛(乳牛)の見方」を養成し、酪農経営の健全な発展につなげることを目的としたもので、全国ホルスタイン改良協議会が長崎県乳牛改良同志会(中村隆馬会長)の協力のもと行ったものです。全国各地から100人近くの参加があり、盛大でにぎやかに行われました。



見方のポイントを学びます

芸 長崎県展移動展 術の秋です

11月5日～8日まで、国見町文化会館で第54回長崎県美術展覧会公募展移動展が行われました。会場には県知事賞をはじめとした入賞作品や、雲仙市在住者の入選作品など100点余りが展示され、芸術の秋にふさわしい実りのある展覧会となりました。

また初日には、八斗木小学校児童を対象に子ども写真教室が行われ、子どもたちはデジタルカメラを使った写真作品の制作に一生懸命取り組みました。



作品の見所を解説

シ レタスの収穫体験 ヤキシャキ農業体験

南串山町鬼池地区で10月10日、県立大学シーボルト校栄養健康学科の学生22人が、レタスの収穫体験をしました。これは「食と農を結ぶ農業体験」として、九州農政局長崎農政事務所などが主催したもので、当日は地元のJA島原雲仙青年部南串支部と4Hクラブの会員ら約30人が協力しました。

学生たちは、青年農業者からアドバイスを受けながらレタスを収穫し、箱詰めに。その後、取れたレタスを使った「ロールレタス」や地元の野菜を使った料理などを味わいました。



青空の下レタスの収穫に励みます

感 劇団四季ミュージカル エルコスの祈り 動につつまれました

11月1日、南串山町のハマユリックスホールで劇団四季ミュージカル「エルコスの祈り」が上演されました。

学校や親たちから「落ちこぼれ」「問題児」と決めつけられた子どもたちが集まるユートピア学園で、夢や希望を失った子どもたちが万能ロボット「エルコス」によって、瞳の輝きを取り戻していく物語。

観客は物語に引き込まれ、そのすばらしい演技に喜ぶ顔でいっぱいでした。



魅力あふれる劇団四季の演技

健康づくり課 ☎38 3111

子ども支援課 ☎36 2500



愛の献血にご協力ください

あなたのちょっとしたやさしさで、救われる誰かがいます。
行きませんか？献血に。



12月の実施予定

日程	会場	時間
7日(月)	千々石総合支所	9:00 ~ 11:30
	JA島原雲仙千々石支店	13:00 ~ 14:30
	愛野カントリー倶楽部	15:00 ~ 16:00
8日(火)	南串山総合支所	9:30 ~ 13:00
	南串山保健福祉センター	14:30 ~ 16:00
11日(金)	(株)みずほ電設	9:00 ~ 10:30
	(株)長崎清水	12:00 ~ 13:00
	介護老人保健施設「ガイアの里」	14:00 ~ 16:00
17日(木)	瑞穂総合支所	9:30 ~ 11:30
	九州ワコール製造(株)	12:00 ~ 13:30
	ながさき県酪農業協同組合 本所	15:00 ~ 16:00
22日(火)	雲仙市役所	9:00 ~ 11:00
		12:00 ~ 16:00

場所・時間などが変更になる場合もあります。

献血にご協力いただける 事業所・団体などを募集しています

輸血に使用される血液製剤は人工的には造れないため、人の血液が原料となります。ところが、年々輸血を必要とする人は増加する一方、献血者数は減少しています。皆さんの協力が必要なのです。

そこで、事業所や大勢が集まる集会などに献血車が伺い、多くの人に献血にしていだけるような事業所や団体を募集しています。

ご協力いただける事業所や団体の代表者は、健康づくり課にご連絡ください。

ご連絡をいただいた後、日赤血液センターと日程や会場などの詳細について打ち合わせます。

問 健康づくり課(☎38-3111)

食卓から健康を考える

ふるさとの

ちから

呉どうふ

うんぜん健康レシピ

1人分の栄養価
エネルギー：147kcal、たんぱく質：20.9g、塩分：0.4g



材料(10人分)

- くず粉.....1カップ
- 豆乳(成分無調整)
.....7カップ
- (ねりみそ)
- 米みそ.....大さじ4
- 砂糖.....大さじ2
- 酒.....大さじ4
- だし汁.....大さじ4

作り方

くず粉を少量の豆乳でのばす。
厚手の鍋を火にかけ、と残りの豆乳を入れ、20~30分よく練る。
を容器に入れて固める。
ねりみその材料を鍋に入れ、弱火でとろみがつくまで煮つめる。
が固まったら、切り分けて、ねりみそをかける。お好みにより、わさび醤油でもおいしくいただけます。

《生大豆から豆乳を作る場合》 材料：生大豆1カップ
一晩水につけておいた生大豆をミキサーにかける。しぼり汁の量をはかり、全体で7カップになるように水を足す。
を煮て、沸騰したら火をとめる。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会瑞穂支部

12月 健康がいちばん!

母子保健事業

事業名	お住まいの地 区	対象者	日付	受付時間	会 場
赤ちゃん健康相談	国 見	(午前)1歳未満(H20年12月～ H21年7月生)	1日(火)	9:30～10:30	国見農村環境改善センター
		(午後)H21年8月生		13:30～13:45	
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H20年12月～ H21年7月生)	2日(水)	9:30～10:30	愛野保健福祉センター
		(午後)H21年8月生		13:30～13:45	
	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H20年12月～ H21年7月生)	8日(火)	9:30～10:30	吾妻保健センター
		(午後)H21年8月生		13:30～13:45	
	小浜・南串山	(午前)1歳未満(H20年12月～ H21年7月生)	9日(水)	9:30～10:30	小浜老人福祉センター
		(午後)H21年8月生		13:30～13:45	
1歳6カ月児健康診査	国 見	H20年2月～4月生	11日(金)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
3歳児健康診査	小浜・南串山	H18年3月～4月生	4日(金)	13:00～13:15	小浜老人福祉センター
	愛野・千々石	H18年3月～5月生	16日(水)	13:00～13:15	千々石保健センター

赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

赤ちゃん健康相談(午後)、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者には子ども支援課から通知します。

パパママひろば

「雲仙市パパママひろば」が10月17日に愛野保健福祉センターで開かれました。

マッサージやパパの妊婦体験、沐浴実習、歯の健康・栄養についてのお話、おっぴいの手入れなど、短い時間ながらたくさんの内容を、和気あいあいとした楽しい雰囲気の中で学びました。

お産まであと少し!新しい家族の誕生が待ち遠しいですね。

お、重い...



沐浴実習

妊娠中ってこんなに大変なんだね



妊婦体験

次回の「パパママひろば」は、**2月20日(土)**です。
たくさんの妊婦さんと出会えることを楽しみにしています。

農業委員選挙人名簿を作成します

農業委員会事務局

平成22年1月1日現在で次の①～③のすべてに該当する人は、12月に配布する「農業委員選挙人名簿申請書」を1月10日(日)までに提出してください。選挙人名簿に登録されていない場合は、投票もリコールの請求もできませんのでご注意ください。

次のすべてに該当する人が対象になります。

- ①雲仙市内に住所を有する人
- ②満20歳以上の人(平成22年3月31日までに20歳になる人も含む)
- ③10アール以上の農地を耕作している人、またはその人と同居する親族で年間60日以上耕作に従事する人

問 農業委員会事務局 (☎38 3111) または各総合支所産業建設課

ボクササイズ教室参加者募集

スポーツ振興課

平成26長崎国体へ向けてのトップアスリート発掘・育成事業

ボクシング競技を通して、相手の痛みがわかる人間性を育むとともに、平成26年に雲仙市吾妻体育館で行われる「長崎がんばらんば国体」に向けて、ボクシング競技の普及と選手発掘・育成を目指します。

日時 ○12月26日(土)

○平成22年1月9日(土)

○平成22年1月30日(土)

いずれも午前10時～正午まで

会場 吾妻体育館

対象者 小学生～中学生(男女)

募集人数 30人

参加費 無料

持ってくるもの 運動ができる服装・屋内シューズ・タオル・飲み物

申込方法 スポーツ振興課または生涯学習課各駐在、吾妻体育館に備え付けの申込書を申込書設置場所のいずれかに提出。

申込期限 12月21日(月)

問 スポーツ振興課 (☎37 3113)

犬の飼い主のみなさんへ

環境政策課

犬の飼い主の皆さんへ

近所の皆さんがすべて犬好きとは限りません。迷惑や危害を及ぼさないよう、心配りとしつけが大切です。また、動物の本能や習性を理解し、家族の一員として最期まで面倒を見ましょう。

犬の放し飼いはやめて

放し飼いは、まわりの迷惑になるばかりか、事故にあうなど犬にとっても危険です。絶対に止めましょう。散歩のときも必ずリードをつけましょう。

排泄のしつけもしましょう

散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。

鳴き声、悪臭に注意しましょう

むだ吠えしないようにしつけ、飼う場所は清潔にしましょう。

犬を捨てないで

里親探しはたいへんです。飼い主の責任で避妊や去勢手術を受けましょう。

犬に餌だけを与えている人へ

飼うなら責任をもって、正しく飼いましょう



問 環境政策課 (☎38 3111)

第4回雲仙市美術展覧会

生涯学習課

作品を募集します

雲仙市美術展覧会の作品を募集します。生涯学習課または生涯学習課各駐在にある「募集要項」を確認し、お申し込みください。(要項は市ホームページからも入手できます)

募集部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門

申込受付期限 12月11日(金)

申込先 生涯学習課または同課各駐在作品搬入日時

平成22年2月3日(水)

午後1時～6時

第4回雲仙市美術展覧会の日程

日時 平成22年2月5日(金)～8日(月)

午前10時～午後6時

会場 小浜体育館

問 生涯学習課 (☎37 3113)

ステッカーのデザインを募集します

環境政策課

「アイドリングストップ」を市民運動として促進するため、「雲仙市アイドリングストップステッカー」のデザインを募集します。

募集期間 11月16日(月)

～平成22年1月15日(金)

応募資格 長崎県在住の人

賞 図書カード 最優秀賞(2万円分)/優秀賞(5,000円分)/佳作(500円分) 受賞作品は、市のホームページに掲載します。

最優秀賞に選ばれた作品は、「雲仙市アイドリングストップステッカー」の意匠となり、アイドリングストップ宣言者に配布します。

募集要項 次の条件を含む未発表の作品に限ります。

- (1)テーマは「アイドリングストップ」であること。
- (2)作品に使用する色は用紙の白色を含め5色以内であること。
- (3)横120mm×縦60mmまたは横80mm×80mmのシールになりますので、横：縦＝2：1または1：1比率の作品であること。
- (4)作品内に、「アイドリングストップ宣言、STOP IDLE REDUCTION」などの標語文字を入れること。詳しくは市のホームページをご覧ください。

応募方法 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業、性別、制作意図を明記のうえ、作品とともに郵送またはEメールで応募する。

応募先

Eメール：環境政策課

kankyo@city.unzen.nagasaki.jp

メールの標題を「雲仙市アイドリングストップステッカーデザイン募集作品」と明記してください。

郵送：雲仙市地球温暖化防止対策・ESD協議会事務局(環境政策課内) 〒859 1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地

問 雲仙市地球温暖化防止対策・ESD協議会事務局(環境政策課内)

(☎38 3111)

I 市からのお知らせ NFORMATION

2010年版県民手帳を販売しています

情報統計課

県内の統計もついています

一般的な手帳の内容に加え、県内の祭事日程や県産品の紹介、地理的な統計データなどが掲載されています。

さらに、「資料編」として、九州や県内の主要官公庁所在地や暮らしに役立つデータを集めた小冊子が付録として付いています。

なお、各自治会などで購入申込みの取りまとめはしていませんのでご注意ください。

販売期限 平成22年1月29日(金)まで

価格 一冊 500円(税込み)

サイズ 縦16cm×横8.5cm(本体)

問・情報統計課 統計班(☎38 3111)

・各総合支所 市民生活課

ご存知ですか? 就学援助制度

学校教育課

児童生徒の就学援助を行っています

経済的理由で小・中学校に在学する子どもの就学の費用に困っている保護者の皆さんに、学用品費、学校給食費などの費用の一部を援助しています。希望する人は、学校教育課または生涯学習課各駐在へ申請書などを提出してください。

援助費の主な内容

①学用品費など

学用品、通学用品、校外活動、修学旅行、体育実技用具の費用など

②医療費

学校の指示で治療を受けた疾病(トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病)の治療に要する費用

③学校給食費

提出書類 「就学援助世帯申請書」や「民生委員児童委員の意見書」のほか収入が分かる書類などが必要です。援助を受けられる要件や提出書類など、詳しくは学校教育課へお尋ねください。

問 学校教育課(☎37 3113)

ペーパーバッグをつくろう!

環境政策課

内容

○ペーパーバッグをつくろう!

新聞紙からオリジナルバッグマイバッグをつくります。

○環境講座

ごみの分け方・出し方からCO₂削減対策まで幅広くお話しします

【小浜地区】

日時 12月19日(土)
午後1時30分～午後4時

場所 小浜町南本町公民館

【国見地区】

日時 平成22年1月24日(日)
午後1時30分～午後4時

場所 国見農村環境改善センター

参加料 無料。だれでも参加できます。

ペーパーバッグづくりに参加する人は、新聞紙(1日分)とのり(水のり)を持ってきてください。

問 環境政策課(☎38 3111)

交通事故にあったら……

市民窓口課

交通事故にあったら……

交通事故など第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、加害者が負担するのが原則です。したがって国保で治療を受けると、国保が負担した医療費を後から加害者に過失割合に応じて請求しますので、必ず「第三者行為による被害届」などを国保の窓口へ提出してください。

なお、届出に必要な書類は市民窓口課または各総合支所市民生活課にあります。

届出に必要なもの

- 事故証明書
(自動車安全運転センターが発行)
- 第三者行為による被害届
- 事故発生状況報告書
- 念書・誓約書

問 市民窓口課 国保年金班
(☎38 3111)

下水道加入のお願いについて

下水道課

市では、下水道を整備している5地区の中で、現在雲仙・千々石・愛野地区がほぼ完了し、吾妻・瑞穂地区が事業完了に向け建設中です。

平成20年度末現在の市全体の下水道水洗化率は約52%。下水道の普及が進むにつれて、河川や水路がよりきれいになります。未来の子たちにきれいな環境を残すためにも下水道への早期加入をお願いします。

なお、受益者負担金(受益者分担金)は次のとおりです。また、市では水洗便所等改造資金融資あつ旋制度を設けていますので、ぜひご利用ください。

【受益者分担金】

公共マス1個につき、20万円

早期に接続すると減免を受けることができます。

【水洗便所等改造資金融資あつ旋制度】

対象 水洗トイレの改造、住宅の排水設備(下水道接続)排水設備による改造工事(新築は不可)

融資限度額 100万円

返済期間 5年以内

利率 金融機関と協議(現在2.55%)

利子助成 完済後に利息分を市が全額助成

条件 連帯保証人1人

問 下水道課 下水道管理班(☎38 3111)

環境リレー講座を行います

環境政策課

参加は無料で、誰でも参加できます。

日時および内容

○12月14日(月) 午後2時～3時
テーマ:「リサイクルってどういうもの?」

講師: 雲仙市環境政策課

立山 隆之 主査

場所 愛野町公民館

問 環境政策課(☎38 3111)

情報

Information

問い合わせはこちらまで

- 雲仙市役所 ☎0957(38)8111**
- 国見総合支所 ☎0957(78)2111
 - 瑞穂総合支所 ☎0957(77)2111
 - 愛野総合支所 ☎0957(36)2111
 - 千々石総合支所 ☎0957(37)2001
 - 小浜総合支所 ☎0957(74)2111
 - 南串山総合支所 ☎0957(88)8111
 - 雲仙出張所 ☎0957(73)8445
- 教育委員会 ☎0957(37)8113**
- 国見駐在 ☎0957(78)1100
 - 瑞穂駐在 ☎0957(77)2125
 - 吾妻野駐在 ☎0957(38)8108
 - 愛小南駐在 ☎0957(36)0616
 - 小浜駐在 ☎0957(74)2111
 - 南串山駐在 ☎0957(88)8114
- 福祉事務所 ☎0957(36)2500**

野の花 風館まつり

日時 12月6日(日)

午前10時～午後3時

場所 野の花風館(グリーン道路

沿いの国見町と有明町の境付近)

内容 バザーコーナー(日用品・

雑貨など)、喫茶コーナー(カ

レー・コーヒー・ケーキなど)、

展示販売コーナー(陶器、物品、

農産物など)

問 地域就労事業所 野の花風館

☎0957(78)3866

子どもパークレンジャー体験イベント「五感を使って雲仙の自然を知ろう! 守ろう!」

※温泉山で探検編

国立公園を探検して、隠れた魅力

を調査しよう。自然が好きな子ども

どもたち集まれ!

日時 12月12日(土)

午前9時～午後4時

集合場所 雲仙お山の情報館

対象 軽登山が可能な小学1年生

～中学生

定員 25人(先着順)

参加費 無料

持ってくるもの 動きやすい服

装・帽子・運動靴・昼食・防寒

着・雨具・筆記用具など

申込方法 12月6日までに電話で

申し込む

申・問 子どもパークレンジャー

事務局(雲仙お山の情報館内)

☎0957(73)2543

家族介護教室 受講者募集

高齢者を自宅で介護している人

や介護方法を勉強してみたい人を

対象に、家族介護教室を開きます。

【1月の講座】

「消費者被害にあわないために」

日時 平成22年1月22日(金)

午後1時30分

場所 千々石保健福祉センター

【2月の講座】

「認知症」～寸劇による認知症

理解・認知症の方を介護した家

族の話

日時 平成22年2月14日(日)

午後2時

場所 国見農村環境改善センター

「認知症を学び地域で支えよう」

日時 平成22年2月18日(木)

午後1時30分

場所 瑞穂町公民館

受講料 無料

申し込み 申込書を自治会配布し

ていただきますのでご覧ください。ま

た、各総合支所にも設置してい

ます。

問 島原地域広域市町村圏組合

介護保険課 総務企画係

☎0957(61)9101

成年後見制度フォーラム

「成年後見制度」は、判断能力

が不十分であるために、財産の管

理や契約などの手続きが困難な人

を保護し、支援する制度です。

日時 12月16日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 メルカつきまち

定員 200人(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話で申し込んでくだ

さい。

申・問 長崎家庭裁判所 総務課

☎095(804)4144

「まだいるの

飲んで乗る人 飲ます人」

12月15日、24日

年末の交通安全県民運動実施!

年末の交通安全県民運動が実施

されます。

重点目標

飲酒運転の根絶

鳥を飼っている皆さんへ

寒い時期を迎え、ヒトのインフルエンザだけではなく鳥のインフルエンザの発生も心配されています。鳥を飼養している人は次の点に注意しましょう。

定期的な清掃・消毒を心がけましょう。

【消毒方法】

- ①塩化ベンザルコニウム(オスバンなど)を500倍に薄めて鳥小屋全体に噴霧する(薬局などで購入できます)
- ②消石灰を床面や鳥小屋の周りに散布する。

野鳥との接触を防ぐため、放し飼いは避け、鳥小屋をネットで覆いましょう。

多くの鳥が死亡したり、突然元気がなくなるなどの異常が認められたら、県南家畜保健衛生所(☎0957 68 1177)までご連絡を!



高齢者の交通事故防止

すべての座席のシートベルト

とチャイルドシートの正しい

着用の徹底

運動期間中は市内各所で広報啓

発活動が実施されます。

ちよっと一杯が命とり

これからの時期、お酒を飲む機

会が多くなりますが、絶対に飲酒

運転はやめましょう。

また、自動車で

出かけて飲酒する

場合、酒を飲まな

い人(ハンドル

キーパー)を決め、

飲まない人が仲間を自宅まで送る

「ハンドルキーパー運動」が全国

的に推進されています。

飲酒運転を追究するため、この

運動に積極的な協力をお願いします。



視覚障害者に対する生活訓練

【点字・指文字・ふれあい等訓練】

日・場所

12月8日(火)：千々石総合支所

12月16日(水)：愛野町公民館

時間 午前10時～午後3時

【白杖訓練】

日時 12月1日(火)、15日(火)

午前10時～午後3時頃

場所 訓練を受ける人の自宅周辺

ほかに、パソコン教室を毎週

金曜日に実施しています。

「広報つんぜん」のCD録音

版を視覚障害者の皆さんに

無料で送付しています。希

望者はご連絡を。

問 NPO法人ふれあいステ

ーション事務局

(☎0957 38 2734)

福祉課障害福祉班

(☎36 2500)

日本年金機構が設立されます

平成22年1月1日、国民の皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。「日本年金機構」は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、これまでと変わることなく、国の制度として、財政や運営に国が責任を持ちます。

現在ある社会保険事務所は、「年金事務所」と名称が変わりますが、所在地に変更はありません。引き続き、年金相談などの窓口としてご利用ください。

問 長崎社会保険事務局
☎095(832)6252

国民年金保険料を納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

平成21年度の国民年金保険料額は、1カ月1万4660円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納付が済んでいない人は、すぐにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納付をお願いします。

問 諫早社会保険事務所
☎0957(25)1666 国民年金課

企業向け各種共済制度の案内

①小規模企業共済制度

この制度は、個人事業主または会社などの役員が事業をやめたり

②経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)

この共済は、取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面したときに資金を借り入れることができる制度で、中小企業を守るための共済制度です。

無担保・無保証人で借り入れることができ、積み立て掛金の10倍の範囲内(最高3200万円)で、被書額相当の共済金が借り入れ可能。毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に算入できます。

問 独立行政法人 中小企業基盤整備機構
☎03(3433)8811

第7回下水道排水設備工事責任技術者共通試験を実施します

日時 平成22年1月24日(日)

午後1時～4時

内容 下水道の一般分野および技術的分野

会場 長崎会場(桜馬場中学校)
受付期間 12月14日(月)～25日(金)

受験資格 満20歳以上(学歴に応じて、下水道の実務経験が必要)

受験料 8000円

申込書類配布・提出先 市下水道課

問 市下水道課下水道管理班
☎(38)3111

プラグを抜くとき
プラグを抜くのにコードを引っ張っていませんか?
あつ! しまった!

コンセントからプラグを抜くときにコードを引っ張って抜くと、接続部に力がかかり電線が切れて思わぬ事故のもとになります。プラグを抜くときは、必ずプラグを持って抜く習慣をつけましょう。

財団法人 九州電気保安協会

ご存知ですか? 雲仙市地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者の皆さんを福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するために設けられました。「寝たきりへの不安はありませんか?」「お金の管理や契約に不安はありませんか?」「やりたいことができようになる!」
「それはありませんか?」
いつまでも健やかに地域で生活できるよう、地域包括支援センターを積極的にご利用ください。

パーキンソン仲間集い

定期的に「パーキンソン仲間集い」を開き、情報交換やリハビリ体操を行っています。参加費は無料です。

今日は次の日程で行われます。

日時 12月24日(木)

午後1時30分～3時

場所 雲仙市地域包括支援センター(愛野町)

対象者 パーキンソン疾患に関連する人とその家族

問 雲仙市地域包括支援センター

☎0957(36)3571



12月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診に関するお知らせをご覧ください。



健(検)診の種類	地区	実施日	会場	受付時間
子宮がん検診	小浜	12月1日(火)	午前：やまびこ会館 午後：南本町公民館	午前 8時30分～9時 午後 1時～1時30分
		12月2日(水)	南本町公民館	
乳がん検診	12月3日(木)	国見農村環境改善センター		
骨粗しょう症検診	国見		12月4日(金)	
			12月7日(月)	
		12月8日(火)		

【対象者】 子宮がん検診(20歳以上) / 乳がん検診(40歳以上) / 骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

特定保健指導シリーズ⑥ ~LDL コレステロールと食事~

雲仙市では、平成20年度健診受診者の半数がLDL コレステロールの正常値(120mg/dl未満)を超えている現状です。

そこで、心筋梗塞や脳梗塞の引き金となるLDL コレステロールを正常に保つ食事のポイントを紹介します。普段の食事に次のアドバイスを取り入れて、LDL コレステロールを正常に保ちましょう。

LDL コレステロールの詳しい説明は、11月号に掲載しています。

食事でLDLコレステロールをコントロールしましょう!

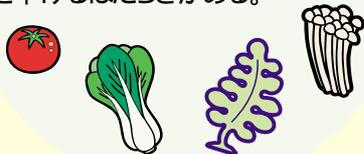
甘い食べ物や甘い飲み物を控える

油の多い食品だけでなく、チョコレートや缶コーヒーなど甘い食品もとりすぎるとLDLコレステロールが上がってしまいます。



毎食、野菜・きのこ・海藻を食べる

野菜・きのこ・海藻に含まれる食物繊維には、LDLコレステロールを下げるはたらきがある。



牛乳・乳製品をとりすぎない

成人の場合、牛乳は1日にコップ1杯(200ml)を目安にして、とりすぎないようにする。

アイスクリームやチーズのとりすぎにも注意する。低脂肪のものを選ぶとよい。



コレステロールを上げる食品を食べすぎない

コレステロールを多く含む食品は、1回に食べる量や頻度を減らす。

【コレステロールを多く含む食品】
卵、魚卵(明太子・数の子など)、レバーなど



生活習慣の改善は、自分の身体の状態を知ることから始まります。定期的に健診を受けましょう!

問い合わせ

▶ 健康づくり課 健康推進班 ☎38 3111

今月の税

固定資産税(3期) 国民健康保険税(6期)
12月25日(金)が納期限です
 あなたの税であかるいゆたかな街づくり

今月の健康テレホンテーマ(長崎県保険医協会)

電話095(826)5511

月: 誤嚥(ごえん)の予防
 火: 後腹膜腫瘍とは
 水: 新型インフルエンザワクチンについて
 木: 近視矯正手術・レーシック
 金: 歯の神経を取ったのになぜ痛い?
 土・日: 低用量ピル
 午前9時~翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます

子育てサポートセンターからのお知らせ

協力会員募集中!!

市内に住んでいる人で、空いた時間に子どもをお迎えに行ったり、短時間預かっていたりだけの人を募集しています。空いた時間に手助けのできるかた、ぜひサポートセンターへご連絡を!

子育てお宝用品受付中!

使わなくなった・着なくなった、子育てに関するお宝(物や洋服など)が、あなたの家庭で眠っていませんか? サポートセンターでは、そんなお宝を回収し、必要としている人にお渡しする手助けを行っています。

子育てサロン「ひだまり」

【12月の開催予定】

日時... 3日(木)、10日(木)、
 17日(木)、24日(木)
 午前10時~午後3時
 場所... 愛野保健福祉センター
 2階多目的研修室



問 子育てサポートセンター (☎36 3306)

子どもに関する 電話相談の お知らせ	雲仙市教育委員会 「親子ホットライン」 0120 967947 (フリーダイヤル) 教育委員会学校教育課
雲仙市福祉事務所 「家庭ホットライン」 0120 928471 (フリーダイヤル) 家庭児童相談室	長崎県教育委員会 「いじめ相談ホットライン」 なやみ言おう 0570 078310 PHS、IP電話からはつながりません 長崎県教育委員会

ひとのうごき(雲仙市の人口)

人口: 49,365人(前月比 - 29人)
 男性: 23,435人 / 女性: 25,930人
 世帯数: 16,567世帯(前月比 - 1世帯)
 平成21年10月末現在(住民基本台帳)

休日在宅当番医

診療時間 午前9時~午後5時

日	医療機関	電話番号	所在地
12月6日	よこた医院	77 2000	瑞穂町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
13日	長田医院	77 3622	瑞穂町
	天野医院	37 2015	千々石町
20日	永吉医院	38 2015	吾妻町
	京泊馬場医院	88 2050	南串山町
23日	安藤病院	38 2152	吾妻町
	城代医院	37 2032	千々石町
27日	有明保養院	36 0153	愛野町
	木戸医院	74 2046	小浜町
1月1日	愛野記念病院	36 0015	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
2日	愛野記念病院	36 0015	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
3日	愛野記念病院	36 0015	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町

【歯科】 診療時間 午前9時~正午

日	歯科医院名	電話番号	所在地
12月6日	渡邊歯科医院	87 2121	南島原市
	寺田歯科医院	62 4427	島原市
13日	田口歯科医院	87 2263	南島原市
	みやざき歯科	62 7300	島原市
20日	馬場歯科医院	88 3215	南串山町
	大岡歯科医院	63 7616	島原市
23日	広田歯科医院	88 3800	南串山町
	まつおデンタルクリニック	65 0233	島原市
27日	萩尾歯科医院	74 5100	小浜町
	みなと歯科医院	63 1747	島原市
31日	津田歯科医院	75 0281	小浜町
	キタ忍歯科医院	63 6711	島原市
1月1日	永田歯科医院	37 2007	千々石町
	植木歯科医院	62 3765	島原市
2日	天野歯科	37 2121	千々石町
	渡部歯科医院	63 1750	島原市
3日	城代歯科医院	37 2818	千々石町
	大田歯科医院	62 7407	島原市

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

月曜日の福岡出張は、日曜日からエトスへ。余裕の出張が可能です。

あなたのいきつけは、ここにある。

博多・E・T・S



博多駅前交通センターから徒歩5分

モーニングセット
300円

1泊**4,700円** オールシングル 126室
日祝日は1泊3,900円

●洗い場のあるお風呂で、ご自宅のようにゆったりと入れます。各種入浴剤もあります。

ホテルエトスイン博多 <http://ets.5star-e.net/>

福岡市博多区堅粕2-2-2

博多駅から徒歩7分。予約お問い合わせ **092-642-4563**

この券を持参の方
 ご朝食サービス
 ※エトスの隣にフロントは出し下さい
 PLEASE PRESENT THIS TICKET TO
 INFORMATION BOOTH WHEN YOU CHECK IN

身近に感じて 男女共同参画

第9話 『夫婦、一緒に編』

夫も妻も、「暖かい家庭」を築くため、お互いに仕事を頑張っています。

同じように働いた、そんな二人が家に帰って、一人はゆつくりとくつろぎ、一人は家事にお世話に大忙し!

「妻」(イコール)家事・育児をし、家族の世話をする人」と、長年の定着した慣習から、マンガ

のように我慢してはいませんか?

妻は、帰宅後に取り入れた洗濯物を、本当はすぐにたたみかけたのに、お腹をすかせた夫のため先に料理にとりかかって、まず、我慢。そして、追い打ちをかけるような要望の嵐。でも、夫に悪気はなかったようですね。妻が怒ったことで、ようやく、妻の気持ちに気がついたみたいです。

お互いに、支え合い、助け合い、認め合う。あなたの思いやりのある言葉と行動で、あなたの身近な人の心も身体も救われます。

今年もあと少しで終わり。あなたの隣の大切な人に、一年間の感謝の言葉を添えて和やかな年越しはいかがですか? 「今年も、ありがとうございました。来年もよろしくお願いします」

問い合わせ
男女共同参画センター
(☎38 - 3111)

市長コラム ちょっと一息...

市民総参加のまちづくり

再び雲仙市政を努めさせていただくことになり、4年の経過の早さに驚きますが、国内外とも大きく変化を遂げた4年間であることも事実です。再選決定直後には、東京においての過疎法新法制定延長の要望活動でした。1960年から始まる、この議員立法による法律は、10年ごとの立法によって続いてきました。過疎から脱却するための優先的な国の支援法でしたが、人口減少に歯止めがかからず、むしろ人材の供給源としての役割を務め、安定した雇用機関連の確保は思うに任せず、基幹産業の農業は、国外との競争にもさらされ厳しい状況下であり、立法時の理念とは大きく異なってきました。しかしながら、合併市町村にとって、合併特例債の適さない事業などに対して、過疎法による過疎債の充ちは、大変頼もしい制度でもあります。下水道整備にも、下水道事業債と合わせて活用しています。新政権は、当分の間の延長を考え、2、3年の間にハード、ソフトの両面を考慮して、抜本的な対応を考えたいとの意向を示しています。全国的な人口減少時代に突入したと言われて数年が経ちます。今後、雲仙市の高齢化率はさらに進行します。人口減少と高齢化の中で、予測される未来に対応するための条件整備が必要です。市民総参加のまちづくりのため、情報は公開します。積極的な皆さまのご意見とともに、あるべき未来の姿を創造していくために、協調して頑張りたいと思います。

奥村 慎太郎



5



1



6



2



7



3



8



4