

特集 ◎「食育」

「食」について、
考えてみませんか。

特集 「食育」—— 2～9

～もくじ～

福祉課からのお知らせ	10	公用車の公売・Eキャンレッジ通信	22
水道料金が変わります	11	消費生活相談・各種相談案内	23
うんぜんニュース	12～13	まちの話題	24～25
平成26年に長崎国体が開催されます	14	健康がいちばん	26～27
新副市長就任 ほか	15	市からのお知らせ	28～31
世界に羽ばたく島原半島ジオパーク	16	情報コーナー	32～33
市内の指湯・足湯紹介	17	特定保健指導シリーズ	34
うんぜんクリック（観光情報）	18～19	今月の税・ひとのうごき・休日在宅当番医ほか	35
はびねず通信	20	男女共同参画・市長コラム	36
雲仙市総合計画	21		

特集 「食育」

「食」について、 考えてみませんか。

「家庭」で

「学校・保育所」で

「地域」で

食育とは…

「食」という字は人に
良いと書きます。人を良
くすることを育むのが食
育です。

食育は、一人ひとりが
生涯にわたって生き生き
と暮らすことができるよう、

家庭・学校・地域社会で
さまざまな経験や活動な
どを通して、自らの食に
ついて考えたり、食の知識・
適切な判断力を身につけ
ることです。





家族・友人で料理や食材についての話をするよう、また、家族そろって食事をすることも、大切な食育の活動の一環です。

その中でも、今回の特集では学校における食育活動を中心に紹介します。

○食育基本法 前文（抜粋）

「国民一人一人が『食』について改めて意識を高め、自然の恩恵や『食』に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深めつつ、『食』に関して信頼できる情報に基づく適切な判断を行う能力を身に付けることによって、心身の健康を増進する健全な食生活を実践するために、今こそ、家庭、学校、保育所、地域等を中心に、国民運動として、食育の推進に取り組んでいくことが、我々に課せられている課題である」



学校給食センター

市内には、国見学校給食センター、吾妻愛野学校給食センター、南部学校給食センターの3か所があり、市内のすべての小中学校(28校)の給食、約4,900食を作っている。

特集 「食育」

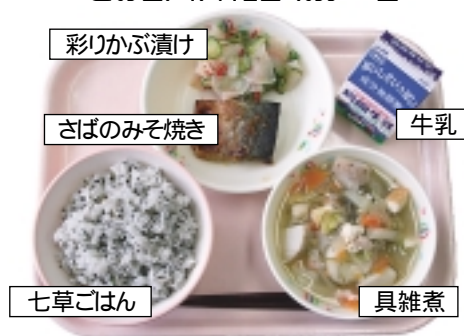
「食」について、
考えてみませんか。

毎日、心を込めて。
安心・安全な給食をお届けしています。

南部学校給食センターで給食が作られる様子を紹介します。



この日(1月12日)のメニュー



「食」について、
考えてみませんか。

今日のメニューは何だっけ。
手を合わせて、みんな笑顔で「いただきます」
吾妻中学校の給食の準備から後片付けまでの様子を紹介します。



吾妻愛野学校給食センターから
給食が運ばれてきました。

学校給食では、栄養
バランスのとれた食事
で健康の保持や増進を
図ることはもちろんで
すが、みんなと一緒に
「楽しく」食べること
や食事の準備・後片付
けなどをするのも重
要です。それぞれが自
分の役割を果たし、楽
しい食事の時間をと
るに過ごすことで、コ
ロとカラダが健康にな
り、学校生活が明るく
豊かなものになります。



給食当番が、それぞれのクラスへと給食を運ん
でいきます。おいしそうな匂いに、思わず笑顔
が...



みんなの給食を取り分けます。



上手に分けて、残さず、
きれいに食べました。

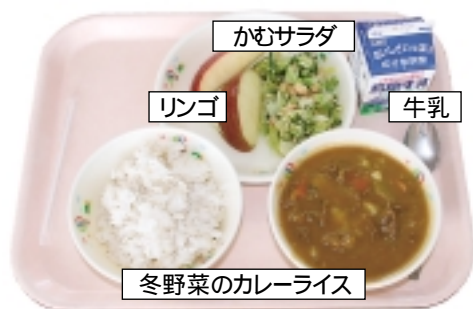


「いただきま〜す!」
仲良く給食を食べます。みんなの笑顔や会話が、最高の調
味料です。



後片付けまでが給食
です。食べ終わった食
器や容器を配膳室ま
で運びます。

この日(12月21日)のメニュー



もりつけ表

21 月	かむサラダ	牛乳
マヨネーズ	冬野菜のカレー	
りんご		
りんごには、ペクチンというおなかの調子をととのえてくれる食物せんいがたくさんはいっています。		

左のような料理の配置と献立の口名が、1カ月分ついた「もりつけ表」が各クラスに配られ、これをもとに給食を盛り付けます。料理や食材の情報のほか、季節の話題や注意点なども書かれています。

栄養教諭

栄養に関する専門性を持ち、児童や生徒に対して、食に関する指導と学校給食の管理を行う。長崎県では、平成19年度から任用が始まり、平成21年4月現在で、県内に49人配置。市内では、3人(多比良小、吾妻中、千々石第二小)が配置されている。



食べものに興味を持ってもらおうと、楽しいゲームも。今回は、黒い箱の中に入った食材を自分でさわって当てるといふもの。「箱の中身は何だ～ろな?」



担任の山口教諭と森田栄養教諭による食に関する授業。この日のテーマは「なんでもたべよう」。みんなが食べることが楽しくなるように、授業を行います。



「給食がんばりカード」では、1週間の目標に向かって取り組みます。保護者からの感想も書いてもらいます。



「なぜ、何でも食べないといけないの?」の問いかけに、子どもたちからさまざまな意見が出ました。

～保護者の感想～

「いつでも、何でもたくさん食べてくれて、とってもうれしいです。おいしいごはんを作るね」「嫌いなものもがんばって食べたね。えらいっ!!今度は、きらい→好きになるといいね」「みのりの秋ですね～。おいもさんがまっかに大きく育っています。。。。くんもいっぱい食べて大きく、元気になりましょう。もうすぐ運動会...楽しもうね」「給食は、お父さんも大好きでした。好き嫌いなくして、めあてまでに食べるようにがんばってください」

～子どもたちの意見～

- 作った人が悲しむ
- 病気になるから
- 野菜が悲しむ
- 背も大きくならない
- (子どもの時にきらいだと)ずっときらいなまま
- バランスよく食べないと、体に毒

子どもたちなりに、いろいろと考えているようです。

これらについて学ぶことで、子どもたちが豊かな人間性を育み、健全な食生活を実践することができるよう指導を行っています。

このほかにも、栄養教諭は、肥満・偏食・食物アレルギーなどの児童生徒に対する相談や指導を行ったり、ほかの教職員や家庭、地域と連携して食に関する指導を行うための連絡調整などを行っています。

食事の重要性
心身の健康
食品を選択する能力
感謝の心
社会性
食文化

市内の各小中学校では、学級活動や教科、学校行事などの時間を利用して、栄養教諭と担任の教諭による集団的な食に関する授業が行われています。

このとき、指導の目標として掲げられているのが、つぎの6つです。

特集 「食育」

「食」について、考えてみませんか。

「食」について学ぼう。 なぜ、何でも食べないといけないの。

多比良小学校1年梅組で行われた食に関する研究授業の様子を紹介します。

「食」について、
考えてみませんか。

家族で囲む食卓。 学校で学んだことを、家庭でも実践しよう。

「食育」は学校だけで学ぶものではありません。家庭で地域で、「食」について考えてみましょう。

現在、市内に配置されている3人の栄養教諭の皆さんに集まっていたき、給食や地産地消、家庭での食の重要性などについて語っていただきました。

給食の献立は、給食センターごとに違うんです

高上 年間の献立計画を立てていますので、献立の方向性といったものは市内の3つの給食センターで統一しています。もちろん共通する献立もあります。各センターで献立を考えていますので、センターごとに違ったメニューが出されます。

栗本 毎月19日の食育の日には、統一したテーマの献立になっ

ています。世界の料理とか、日本の郷土料理とか。それでも、メイン以外のメニューは各センターで考えて作っています。

森田 来年度は、日本各地の郷土料理プラス長崎の島巡りというテーマで、さまざまな郷土料理を紹介していきたいと考えています。

地産地消を推進していくには、いくつかの課題が…

高上 市内にはいろいろな産物があつて、生産者の皆さんも給食に使ってもらいたいという思いがあつて、私たちもできるだけ地場産品を使いいたいと思つていますが、納入ルートや量の問題など、課題となる部分があります。すでにできるところから地場産品の使用を始めたいですが、課題がクリアになつたという訳ではありません。

栗本 市全体としての食育や地産地消に対する方向性を明

らかにした上で、生産者と給食センター、流通業などといった関係機関の連絡調整の場を作つていく必要があると思います。

家庭や地域でも、食について考える機会が増えて欲しい

栗本 子どもたちに、「自分自身のために食べている」ということを実感させるのは、難しいです。大人になつて生活習慣病などになったりしないと、実感できない場合が多いですから。そういった意味でも、家庭での食育がとても大事だと思います。



森田栄養教諭
(多比良小学校)

森田 保護者の生活習慣は、子どもたちの生活習慣に大きな影響を与えます。子どもた



栗本栄養教諭
(千々石第二小学校)

ちが学校で学んだことを通じて、家族みんなの生活習慣を見直すきっかけになればと思います。高上 子どもたちに対して、何でも食べないといけないということをしっかり教えて、3食きちんと食べるといふ基本的なことを根強く伝えていく必要があると思います。さらに、地元でとれた新鮮な食材のおいしさを味わう。こういったことを推進するためには、学校はもちろん、家庭や地域の協力が非常に重要です。特に、家庭の食卓で「食」について考える機会がもっと増えれば、家族全員の健康にもつながるのではないのでしょうか。



高上栄養教諭
(吾妻中学校)

「食」に関する6つのチェック

□ 朝ごはんは、毎日きちんと食べていますか？ □ 好き嫌いなく、何でも食べていますか？ □ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？ □ できるだけ家族と一緒に食事をするようにしていますか？ □ 食べ物や食器を無駄に捨てていませんか？ □ 食事のマナーを守って食べていますか？

「食」について、
考えてみませんか。

「食」について考える。

それは、すべての人に必要なこと。

さまざまな分野で行われている、食に関する取り組みを紹介します。

農商工連携による地産地消

農商工連携とは、農林漁業者と商工業者などが協力して新たな商品やサービスの開発・生産に取り組むことです。国においても、平成20年7月に施行された「農商工等連携促進法」により、地域経済活性化のため省庁の垣根を越えた支援をしていくこととしています。

雲仙市におきましては、市内の資源を最大限に活用するため、生産から加工、流通、販売、消費までを総合的にとらえて、農林漁業や商工業などの産業間の結びつきを促進し、新規市場の開拓、食材の安定供給、ブランド化の促進、技術革新の推進、情報発信、商業振興等、あらゆる側面から連携を検討し、地域産業の活性化を図っていきます。

この取り組みを通じて、市内の新鮮で安全な農林漁業や製造業の産品が地域内で循環することにより、市内産品への安心感や愛着心が育まれ、生産者と消費者の信頼関係を築き、安全・安心な市内産品による地産地消を推進していきます。

おいしいお酒を飲み続けるために



健康のための食習慣

平成21年度は、『手ばかり栄養法』を用いて自分にあった食事量等、塩分や油脂を減らすための工夫できることなどをアドバイスしました。

また、農業関係のグループへ出向いて、「おいしいお酒を飲み続けるために」と題して、体質チェックを行い、その結果からタイプ別に今後どのようにアルコールと付き合っていくとよいのか、おつまみの選び方等をアドバイスしました。ほかに、「野菜の底力」や「上手に小昼(こぶれ)」などの内容でも行うようにしています。

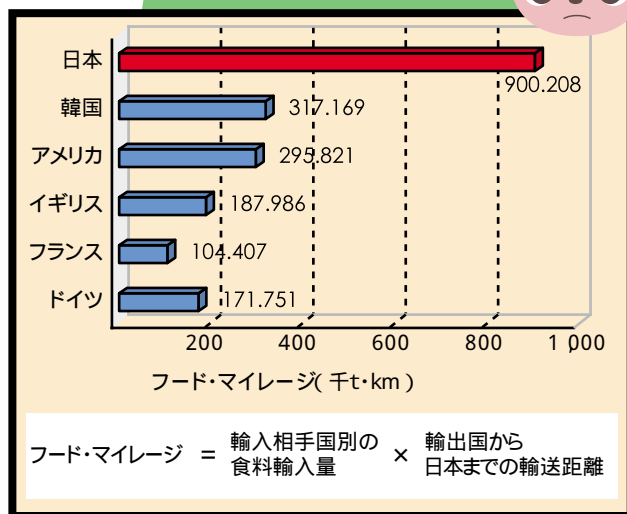


手ばかり栄養法

「食育」とは、学校などでの給食や食に関する授業のことだけを指すものではありません。「食」は、子どもばかりでなく大人にとっても、からだや心の健康のための基本となるものです。したがって、「食育」は、「食」を通じて、私たちの生活全体を見つめ直すこととなり、子どもたちへの教育をはじめとして、健康づくりや食生活の改善、農林水産業や商工業、地産地消、環境問題、暮らしている地域における伝統など、多くの分野に関わってきます。

私たち一人ひとりが、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるように、世代を問わず、さまざまな分野で「食」について考え、氾濫する情報などに惑わされない「食」の正しい知識を身につけ、家族や仲間と「食」を楽しむことが必要ということになります。

日本って、こんなにフード・マイルージが高いんだ!



フード・マイルージ

「フード・マイルージ」とは、生産地から食卓までの距離が短い食料を食べた方が輸送に伴う環境への負荷が少ないという考えから編み出された概念で、この値が大きいほど地球環境への負荷が大きく、二酸化炭素の排出量が高いという考えです。

左の表のように日本は、他の国に比べてフード・マイルージが高いことから、「地産地消」を推進することが非常に重要です。

雲仙市と雲仙市地球温暖化防止対策・ESD協議会では、このフード・マイルージの概念を取り入れて、環境負荷が小さい「地産地消」の啓発・推進を行っています。

第2回雲仙市郷土食フェア

平成22年2月7日に吾妻町ふ

るさと会館にて、雲仙市郷土食フェアが開かれました。市内の豊富な農畜水産物にスポットをあて、雲仙市の郷土食や地産地消への関心を高める取り組みで、基調講演やシンポジウムをはじめ、一般参加による料理コンテスト、雲仙市食生活改善推進員連絡協議会による郷土料理試食会が行われました。

参加者の皆さんは、家庭でも取り組みそうな講演の内容や初めて食べる郷土料理に、興味深く質問していました。

食に関する基調講演



郷土料理の試食会

私たちが生きていく上で、欠かすことのできない「食」。しかし、あまりにも身近すぎて、改めて考える機会は少ないのではないのでしょうか。

あまり堅苦しく考える必要はありませんが、家族や仲間と「食」について考える機会を作ってみてはいかがでしょうか。



雲仙市では、さまざまな「食」に関する取り組みを行うことで、市民の皆さんに対する「食育」を支援しています。また、健康づくり計画「健康うんぜん21」の中に、「雲仙市食育推進計画」を盛り込むことで、市民全体で「食育」に取り組むことを推進しています。

福祉タクシー利用券

平成22年度の「高齢者及び障害者（児）福祉タクシー利用券」を交付します。

対象者

平成22年4月1日現在で、市内に住所を有し実際に居住している人で、次のいずれかに該当する人

- 70歳以上の人
- 身体障害者手帳1～3級を持つている人
- 療育手帳を持つている人
- 精神障害者保健福祉手帳を持つている人

助成額

- 高齢者、障がい者
タクシー利用券1枚につき料金の3割以内（500円を上限）
- 重度障がい者
タクシー利用券1枚につき500円
- いずれも、60枚綴りを1冊まで交付します。

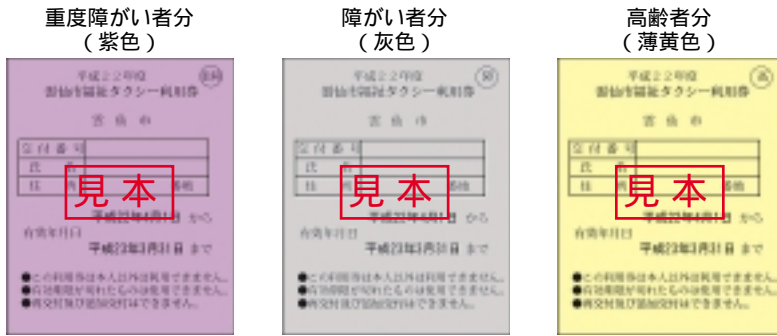
申請方法

本人が確認できる書類（運

転免許証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など）、
印鑑、障害者手帳などをお持ちの上、下記の申請窓口で申請を行ってください。

交付期間

4月1日（木）～
平成23年3月31日（木）



利用券の様子はサンプルのため、実際に交付されるものと異なる場合があります

福祉課からのお知らせ

例年、交付初日の4月1日から数日間は、窓口が大変混雑します。タクシー券や受給者証がすぐに必要でない場合は、申請日をずらしていただき、スムーズな交付にご協力ください。

■ 問い合わせ（申請窓口）

- ・福祉事務所 福祉課（☎36-2500）
- ・市役所 市民窓口課（☎38-3111）
- ・各総合支所 市民生活課

はり等施術受給者証

平成22年度の「はり等施術受給者証」を交付します。

「はり等施術受給者証」の交付を受けると、はり・きゅう・あん摩・マッサージの施術費の助成が受けられます。

交付期間

4月1日（木）～
平成23年3月31日（木）

対象者

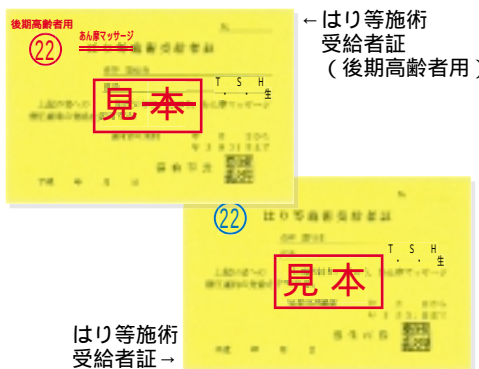
市内に住所がある人
ただし、後期高齢者医療の被保険者（ ）については、あん摩・マッサージのみが対象となり、はり・きゅうについては、後期高齢者医療制度で助成します。

助成額

施術1回につき700円（年36回まで）
ただし、後期高齢者医療の被保険者が受けるはり・きゅう施術については、後期高齢者医療制度で施術1回につき700円を助成します（月5回まで）。

申請方法

印鑑と健康保険証をお持ち



後期高齢者医療の被保険者
75歳以上（一定の障がいがある人は65歳以上）の人

交付された「はり等施術受給者証」と印鑑が必要です。また、後期高齢者医療の被保険者の場合は、後期高齢者医療被保険者証も必要です。

施術を受けるとき

ちの上、上記の申請窓口で申請を行ってください。

平成22年4月から 水道料金が変わります

市民の皆さまへの住民サービスの公平性を確保するため、水道料金の統一に向けた料金の改定を平成21年10月から行い、現在、経過措置期間となっていますが、平成22年4月分から新料金が高くなる場合は、旧料金との差額の3分の2が新料金から減額されます。
ご不明な点がありましたら、水道課へお尋ねください。

○新しい水道料金

(税込、月額)

メーター口径	メーター使用料	基本料金 (5m ³ まで)	超過料金
13mm	50円	650円	126円/m ³
20mm	70円		
25mm	80円	1,700円	
30mm	200円		
40mm	210円	7,800円	
50mm	800円		
75mm	1,100円		

○経過措置の内容

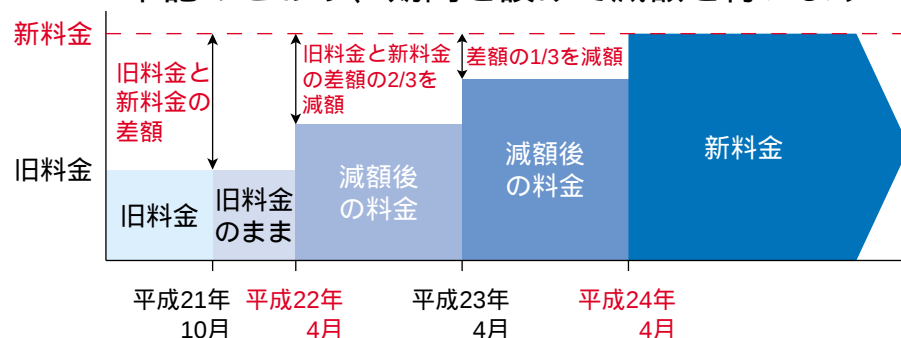
新料金で計算した水道料金と旧料金を比較し、新料金が旧料金よりも低くなる場合と高くなる場合に分け、それぞれに水道料金を計算します。

新料金が低くなる場合

→新しい水道料金がかかります

新料金が高くなる場合

→下記のとおり、期間を設けて減額を行います



【問い合わせ】

水道課 水道管理班
(☎38-3111)



水は大切な資源です
大切に使いましょう

○水道メーター器変更時の注意点

水道料金体系が「水道メーター口径別料金」に変わりますので、現在ご使用の水道メーター器を変更する場合は、下記のことにご注意ください。

水道水量が十分に確保できるかどうか、給水工事指定店で確認後、水道メーター器変更申請書を提出してください。

水道メーター器は市で支給しますが、取り替え工事費については個人負担となります。

平成21年度 第3回雲仙市入札監視委員会

公正な入札であるために

2月9日、第3回雲仙市入札監視委員会（城谷公威委員長）が、市役所で行われました。

前回の委員会で指示され聴取した工事費の積算根拠となる「工事費内訳書」の調査状況や指名停止の報告と、9月から12月までに行った入札84件のうち各委員が抽出した5件について審査が行われ、1件の工事については全入札参加者に「工事費内訳書」

を求めるよう指示がありました。

次回は5月に行われる予定です。



入札監視委員会の様子

県内の緑の少年団交流集会が1月9日、10日に諫早市で行われ、日ごろの活動状況の発表や、他団体との交流を行いました。

市からは5団が参加し、国見町土黒緑の少年団は「人と緑を育てる」、小浜町雲仙緑の少年団は「育てよう緑、咲かせよう花いっぱい」をテーマに、地域社会のために役立つ自主的活動の成果を元気よく発表。その結果、土黒緑の少年団がみごと優秀賞「緑の少年団連盟会長賞」を受賞しました。



優秀賞を受賞した国見町土黒緑の少年団

活動状況を発表する小浜町雲仙緑の少年団



自然の素晴らしさ

森林に学び発見

長崎県緑の少年団交流集会

選挙関係功労者内閣総理大臣表彰
宮崎力さん（吾妻町）

明るい選挙に尽力

多年にわたり民主政治の確立のために尽くした人に贈られる内閣総理大臣表彰を元吾妻町選挙管理委員会委員長の宮崎力さんが受賞され、1月28日、長崎市メルカつきまちで授賞式が行われました。

宮崎さんは、吾妻町選挙管理委員会委員と委員長を通算30年5カ月務めました。

宮崎さんはこの賞を受け、「驚きと喜びで感謝しています。ありがとうございます。」と話されました。



おめでとうございます

雲仙市行政改革推進委員会

行政改革を推進します

市の行政改革の推進を図る「雲仙市行政改革推進委員会」（森下晃英会長）が2月5日に開かれました。これは、同委員会の答申に基づき策定された「雲仙市行政改革大綱」に関して調査や審議を行うもので、今回は、平成18年度～22年度を実施期間とする現在の「集中改革プランの取組むべき課題の見直し」、「アウトソーシング（外部委託）の導入」について協議・検討が行われました。

委員からは、アウトソーシングの導入について、現状の費用や問題点と導入した場合の効果など十分な検討を今後行っていくよう提言が行われました。

今後も市では、より効率的・効果的な行政運営と財政健全化を目指していきます。



次々と意見が出されます



バイオディーゼル燃料ごみ収集車出発式

使用済みの食用油が車の燃料に

1月6日、県央県南広域環境組合西部リレーセンターにおいて、「バイオディーゼル燃料ごみ収集車出発式」が行われました。

このバイオディーゼル燃料（BDF）は、使用済みの食用油から小浜温泉の余熱を利用した製造実験によって製造されたもので、このBDFによるごみ収集は全国でも初めての取り組みです。

市では、このBDFを12月から愛野地区のごみ収集車に導入し、試験走行していましたが、1月から正式に走行させることになりました。

原料となる使用済みの食用油は、10月から一般家庭を対象に回収しています。回収場所は市役所本庁と各総合支所敷地内にありますので、皆さんのご協力をお願いします。



出発式の様子と BDF を使用したごみ収集車（左）

1月23日、24日の2日間、東京で行われた第10回創造アイデアロボットコンテスト全国中学生大会の応用部門に、九州地区代表として千々石中3年の本田航也君と田中貴志君の「TOHU」チームが出場しました。

応用部門は、相手チームと1対1で対戦し、ロボットを操作してピンポン玉とゴルフボールをゴール板に打ちつけたビスにどちらが速く置けるかを競うもので、34チームが出場しました。

準決勝では九州大会チャンピオンの五島市立奥浦中「椿」チームを下し、決勝へ。決勝では栃木県のチームに21 - 22で惜しくも敗れましたが、堂々の2位。また、アイデアや発表する力を加えて審査する総合評価でも3位となる「全日本中学校技術・家庭科研究会長賞」を受賞しました。



左前から田中君、本田君、後ろは引率した西川教諭

第10回創造アイデアロボットコンテスト全国中学生大会
ロボコン全国大会 千々石中が準優勝！

ふるさと納税

雲仙市の応援 ありがとうございます

たくさんのご寄付 ありがとうございます

12月中に寄付をいただいた皆さまを前回ご紹介しましたが、金額と出身町に誤りがありました。

深くお詫びするとともに、訂正し、再度ご紹介します。

氏 名	松永 光 様
住所(出身町)	埼玉県(誤)小浜町) (正)南串山町)
金 額	(誤)10,000円 (正)100,000円

政策企画課 広報班

ふるさと応援文庫に活用しました

ふるさと納税によって、皆さまからいただいた寄付金の一部は、雲仙市図書館の図書購入に使われています。普段は高額のため購入できなかった本や長崎県出身の作家の本などを購入し、『ふるさと応援文庫』のシールを貼っています。

雲仙市を応援してくださった皆さま、本当にありがとうございます。



↑ ふるさと応援文庫

← ふるさと応援文庫シール

45年ぶりに
長崎県で国体が開催されます

平成26年  長崎国体

大会愛称

長崎がんばらんば国体

大会スローガン

君の夢 はばたけ今 ながさきから

第69回国民体育大会

■開催時期/平成26年9月中旬～10月中旬(この期間の11日間) ■競技数/正式競技:37競技、公開競技:1競技

雲仙市での開催種目

サッカー競技(少年男子)・ボクシング競技(全種目)

基本目標 「長崎県らしい魅力あふれる大会」

大会開催実現のための3つの視点

- 文化・スポーツ融合国体...文化・歴史とスポーツの一体化を図る
- 県民総参加国体...すべての県民が「おもてなしの心」を持ち、さまざまな立場で参加する
- コンパクト国体...国体改革の理念に沿った、簡素・効率化を念頭に置いて創意・工夫する

実現のための5つの取り組み

長崎県らしい
大会の運営

生涯スポーツ
の推進

競技力の
向上

魅力ある
まちづくりの推進

“ながさき”の
自然・歴史・文化
の発信

長崎国体 開催の意義

- 国体開催に伴うスポーツ施設の整備や指導者養成など、社会資源が充実し、スポーツの振興が図られること。
- 交通網の整備やまちづくりなどのさまざまな施策と相まって「交流とにぎわいのある郷土づくり」を推進すること。

スポーツの
基盤づくり

スポーツ
を通じた
人づくり

スポーツ
による
地域づくり



長崎国体マスコットキャラクター

ボクの名前は、たくさん
の人が考えてくれて
今、どれにするか選ん
でいるんだ
どんな名前になるか
楽しみ！

～みんなで長崎国体に参加しよう～

平成26年開催の長崎国体では、県民の皆さん一人ひとりが、それぞれの立場で大会を支える「県民総参加国体」を目指しています。みんなでいろいろな活動に参加し、一緒に長崎国体を盛り上げましょう。

問 スポーツ振興課 国体準備室(☎37-3113)

副市長就任・退任のお知らせ

任期満了に伴う副市長の就任と退任がありましたので、お知らせします。

就 任

2月1日から、副市長に町田義博氏と境川秀生氏が就任しました。



まちだ よしひろ
町田 義博 副市長

62歳。昭和40年12月旧千々石町採用。企画室長、総務課長などを歴任。平成10年12月同町助役、平成15年12月町長に就任。平成17年11月雲仙市議会議員に当選。



さかいがわ しゅうせい
境川 秀生 副市長

60歳。昭和46年4月旧吾妻町採用。教育委員会教育次長、保健福祉課長、議会事務局長、雲仙市議会事務局長、総務部長などを歴任。
(平成22年1月31日付
一般職を退職)

退 任



4年間本当にお疲れさまでした

平成18年2月1日に就任し、市政の発展に貢献してきた金子知充副市長と吉田博幸副市長が、任期満了で1月31日付で退任しました。

1月29日に行われた退任式では、奥村市長は「お二人にはずいぶんと無理をお願いしてきた。それでも4年間支えてもらい本当に助かった」と、時折言葉を詰まらせながら感謝の意を述べました。

金子氏は「県で一番の雲仙市に...という思いで、4年間やってきた。とても楽しかったです」、吉田氏は「これまで支えてきてくださった皆さんに感謝しています。後任の副市長には頑張ってほしい」と涙ながらに語りました。

なお、金子氏は2月1日付で県地域振興部へ配属されています。

監査委員選任のお知らせ

任期満了に伴う、監査委員の交代がありました。

1月29日に開かれた雲仙市議会臨時会では、山田義雄氏を監査委員に選任することに同意、2月1日付けで選任されました。



やまだ よしお
山田 義雄 監査委員

島原半島ジオパークを楽しむために

テーマ 災害の予防

「火山災害を減らすために、どんな取り組みがなされているのか」

たびたび起こる雲仙火山の噴火。島原半島に暮らす人々は、火山と共存するためにさまざまな工夫を凝らしてきました。その中には、最先端の技術と日本古来の知恵が活かされています。

火山災害の性質

火山が噴火すると必ず災害が起こる、というわけではありません。また、小さな噴火であれば災害も小さくなる、というわけでもありません。人々が生活する場所のすぐ近くで火山が噴火すれば、小さな噴火であっても大きな災害になる事があるのです。

土石流から町を守る！

― 噴火中に考案された ―

世界初の試み―

1991年5月以降、雲仙普賢岳では火砕流や土石流による災害が相次ぎました。噴火が長期化するにつれ、山腹には大量の土砂が堆積し、大雨時におけ

る大規模土石流の発生が心配されるようになりました。しかし、火砕流が頻繁に発生していた当時は、有人の砂防工事は困難を極めました。そこで、ブルドーザーやショベルカーを無線で操縦する無人化施工技術が開発され、実施されました。現在、この技術は日本国内のほかの地域でも適用され、防災・減災に役立てられています。

現在、水無川や中尾川流域には、砂防ダムや大きな岩を取り除くためのスリットダムが設置され、万が一の事態に対応する設備が整えられているほか、植物の種まきや植樹を通じて、土砂の流出を防ぐ取り組みが行われています。さらに、土石流から町を守るために行われた「安中三角地帯の嵩上げ事業」は、住民と行政が一体となって火山と共生するためのまちづくりを進めた、世界的に

も類を見ない取り組みの好例です。

噴火後の災害対策

― 日本古来のデザイン ―

が応用された導流堤―

戦国時代の武将・武田信玄は、武士としての戦術に優れていただけでなく、川の氾濫をコントロールする治水技術にも長けていました。約450年前に信玄が考案したのは、「霞堤」もしくは「信玄堤」と呼ばれる、川の兩岸に短い土手を力カチナ（ハ）の字型に並べた、隙間だらけの堤防でした。洪水時、堤防の隙間からは増水した水が溢れ出し、堤防の決壊を防ぐと共に下流域での水害を未然に防ぎました。また、隙間からあふれた水とともに、畑に流れ込んだ肥沃な土壌は、その後の耕作に利用されました。洪水の力を途中で緩めさせながら下流に導くこの堤防は、勾配が急で短い日本の川の特徴をうまく利用した防災

機能を用意していたのです。この霞堤のデザインと機能を採り入れたのが、水無川および安徳地域に建設された「導流堤」です。島原まゆやまロードや仁田峠第二展望台からは、国内でも珍しい、戦国時代に考案された治水技術と最先端の砂防技術が融合した、水無川の導流堤の全容が一望できます。

「防災講演会」

新しい火山防災情報

― 噴火警報導入と防災対策への活用をめざして ―

日本是世界有数の火山国であり、これまで多くの火山災害に見舞われてきました。火山災害と火山観測の歴史を振り返りながら、火山防災情報の改善に向けた取り組みと地元自治体の防災対策への活用についてわかりやすくお話しします。

日時...3月19日(金) 午後7時～

場所...島原復興アリーナ サブアリーナ

(島原市平成町2番地1)

入場料...無料

講師...清水 洋氏(九州大学 教授)

宮村 淳一氏(北海道大学 准教授)

問い合わせ

島原半島ジオパーク推進連絡協議会

☎0957-65-5540、FAX0957-65-5542



気軽に温泉パラダイス

足湯 指湯 めぐり

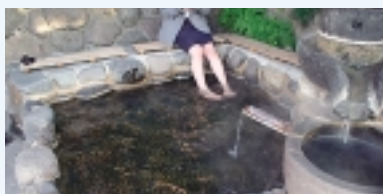
小浜マリンパークに、長さ105mの日本一長い足湯(愛称:ほっとふっと105)がオープンしました。

しかし市内には、ほかにも気軽に温泉を楽しめる「足湯」や「指湯」があります。

「ほっとふっと105」とともに、「足湯」「指湯」をめぐって、温泉を楽しんでみませんか。

春陽館「足湯」

唐破風の門構えが特徴的な創業95年の春陽館にある足湯。どなたでも、ご自由にどうぞ。



利用時間:12:00～20:00(不定休)

雲仙いわき旅館「指の湯」

良質の温泉が自慢の雲仙いわき旅館。日本一(?)小さな公衆浴場を、気軽にお楽しみください。



利用時間:24時間(年中無休)

湯元ホテル「足湯」

創業315年、雲仙でも一番の老舗宿の湯元ホテルの足湯。歴史ある白濁の足湯をご堪能ください。



利用時間:7:00～22:00(不定休)

日本一長い足湯 ほっとふっと105

小浜海産「足湯」

併設する蒸釜で、牡蠣などの蒸し料理も楽しめる小浜海産の足湯。屋根もあるので、雨天時もOK!



利用時間:8:00～17:30(不定休)



小浜温泉

雲仙荘「足湯」

加水なし、源泉100%が自慢の雲仙荘の足湯。濃厚な温泉をお楽しみください。



利用時間:12:30～22:00(不定休)

小浜歴史資料館「足湯」

小浜歴史資料館の敷地内にある足湯。小浜温泉の歴史を学んだ後に入る足湯は、一味違います。



利用時間:9:00～17:00(月曜定休)
資料館の入館料(100円)が必要です



雲仙温泉

雲仙足湯広場

宮崎旅館横にある円形の足湯。屋根付きなので、多少の雨でも足湯が楽しめます。



利用時間:24時間(年中無休)
夏期は19:00まで

4/4日

□問い合わせ:小浜温泉観光協会(☎0957-74-2672)

長崎県のご当地グルメが大集合!

《出店予定メニュー》

- 小浜ちゃんぽん
- 南島原そうめん
- 大村あま辛黒カレー
- 長崎角煮まんじゅう
- OBAMAドック
- 小浜焼鳥
- 雲仙スイーツ

そのほか、続々出店予定



同時開催 長崎県
ご当地グルメフェスティバル
時間: 午前11時~午後4時(チケット販売 午前10時30分~)
場所: 小浜マリンパークグラウンド



時間: 午後8時~
場所: 小浜港

第22回全九州花火師競技大会

小浜温泉湯まつり
時間: 午前10時~
場所: 小浜マリンパークほか

直行便だから、速い!! 高速利用なのに、安い!!

長崎
空港

高速経由
バス

愛野
展望台

ジャンボ
タクシー

雲仙温泉
小浜温泉
島原外港

いよいよ3/19まで!

事前予約制

出発前日の午後5時30分まで

予約 0957-62-4707

空席がある場合は、乗車可能

島原半島からのアクセスを改善し、より多くの人に長崎空港を利用いただけるよう、長崎空港と小浜温泉・雲仙温泉・島原温泉との直行便を運行しています。

片道 1,000円

時刻表

島原半島発					長崎空港発				
			→愛野展望台→	長崎空港		長崎空港	→愛野展望台→		
1便	小浜 7:35 雲仙 7:20 島原 7:05	7:55	8:00	8:45	1便	9:05	9:50	9:55	小浜 10:15 雲仙 10:30 島原 10:45
2便	小浜 8:55 雲仙 8:40 島原 8:25	9:15	9:20	10:05	2便	10:50	11:35	11:40	小浜 12:00 雲仙 12:15 島原 12:30
3便	小浜 11:40 雲仙 11:25 島原 11:10	12:00	12:05	12:50	3便	13:25	14:10	14:15	小浜 14:35 雲仙 14:50 島原 15:05
4便	小浜 13:10 雲仙 12:55 島原 12:40	13:30	13:35	14:20	4便	14:40	15:25	15:30	小浜 15:50 雲仙 16:05 島原 16:20
5便	小浜 14:05 雲仙 13:50 島原 13:35	14:25	14:30	15:15	5便	15:45	16:30	16:35	小浜 16:55 雲仙 17:10 島原 17:25
6便	小浜 16:55 雲仙 16:40 島原 16:25	17:15	17:20	18:05	6便	18:25	19:10	19:15	小浜 19:35 雲仙 19:50 島原 20:05

ロマンス力ってなんですか？

ロマンス力とは、家族や恋人、友人、仲間など、身近で大切な人との幸せを真剣に考え、実現していくこと、つまり「チカラ」です。



雲仙「愛の聖地」プロジェクト

<http://unzen.iinaa.net/>



あなたの中のロマンス力を、一緒に育ててみませんか？

問 観光物産まちづくり推進課

(☎ 38・3111)

2/7(日) 愛野駅塗り替えイベント



駅の壁に白いペンキを塗る子どもたち

2/14(日) ハウステンボスの中心でロマンスを叫ぶ(ハウチュウ)



ロンチュウな言葉が響きました

テレビでもロマンス!

「雲仙1泊2日ぐるりロマンス紀行(仮)」

3/19 19:00 ~ 19:54 (テレビ長崎)

3/20 12:00 ~ 13:20 (BSフジ)

3/14(日) 愛野駅おひろめイベント
時間: 11時30分
場所: 島原鉄道愛野駅



以前の愛野駅舎

新しいデザインに生まれ変わった愛野駅の記念イベントです。

事前申込不要

4/18(日) ジャガイモ畑の中心でロマンスを叫ぶ(ジャガチュー)

時間: 13時30分
場所: 愛野町のじゃがいも畑



昨年のジャガチュー

普段は口にできない大切な人への思いを、広大なじゃがいも畑の中で思いっきり叫んでみませんか？

参加者募集中

1/31

みずほ力キ焼きまつり

瑞穂漁協主催による第2回「みずほ力キ焼きまつり」が、1月31日に大正漁港荷揚場で開かれ、大勢の家族連れなどで賑わいました。会場では、今が旬の力キをはじめ、ホタテ貝や地元の野菜がまばらに販売され、約1500人の来場者で力キ焼き「トナイ」には行列も。瑞穂産の力キは、アサリとともに雲仙ブランドに認定されており、昨年を上回る2.5トンが完売しました。



2/10・11

温泉で健康づくり・小浜キャンパス

小浜温泉街を舞台に、温泉や自然、食事といった雲仙市のいいところを2日間につめこんだ講座。温泉療法医による正しい温泉の入り方を学んだり、新しい運動法「ストレッチボール」や「ノルディックウォーキング」、小浜温泉ボランティアガイドによる街歩きなどを体験しました。また、できたばかりの日本一の足湯に浸かったり、蒸釜を使った雲仙ブランドなどの蒸し料理を楽しみました。



雲仙市観光協議会理事を募集します

詳しくは、協議会ホームページ「みぞか雲仙ネット」

<http://www.unzen-kankou.com/> まで

みぞか雲仙ネット 検索 ☎ 77-4700

イベントカレンダー

* 3月27日(土) 観桜花宴(千々石海岸～橘公園)

* 3月下旬～4月上旬(予定)

橘公園花まつり(千々石町)

DV防止 私たちに何ができる?

女性も男性も、自分の意思で社会に参画し、男性・女性の「らしさ」を認め合いながら、支え合い、喜びも責任も分かち合う...
そんな幸せを感じられる社会を目指します。

DV防止セミナー開催

その被害実態が、年々表面化しているDV(ドメスティック・バイオレンス)。

「私たちはDV被害を防ぐために、何ができるのか。」

「DVとは、そもそもどういったものなのか。」

昨年開いたDV防止支援者セミナーの参加者からは、こういった疑問や意見が数多く寄せられていました。今年はこれらの意見を参考に、よりわかりやすい形でDV防止セミナーを行いました。

セミナーには、会場いっぱい約30人の参加があり、講師の峰昭子さんからは、DV被害の実態やその対応策について、丁寧な話がありました。DV被害を防ぐためには、男女の対等な関係を築くことが必要であることや、DVと夫婦ゲンカのの違いなど、日頃の疑問をわかりやすく説明。参加者は熱心に耳を傾けていました。

その後、「DV被害を解決していくために、何ができるか」をグループで協議。参加者で考



暴力はどんな理由があっても許されません

えた解決策について意見発表も行いました。中には、被害者から実際に相談を受けた際の相談先や対応方法を確認していました。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは?

夫婦や恋人など親しい間柄で起こる一方的な暴力のこと。一方が相手より上位な立場で、精神・行動を「支配」する暴力であり、その種類は、身体的・精神的・経済的・性的暴力とさまざま。

DVなんでも相談室



セミナーで出た質問とその回答を紹介します

質問1 DVと夫婦ゲンカはどう違うの?

答え1 DVは、片方が一方的に上位な立場にある状態で起こる暴力のことです。

夫婦ゲンカとは、お互いに対等な関係を保ちながら意見を言い合える状態をいいます。

質問2 DVはなぜ起こるの?

答え2 ①力の強い方が、立場も上位であると思いつているから。力の差には、「肉体的」だけでなく、「経済的」、「社会的地位」などもあります。

②「暴力は許せない」と言いながらも、「言うことをきかなければ、たたかれても仕方がない」、「お酒が入っていたから仕方がない」など、条件付きで暴力を許しがちな考え方もDVが起こる一因。このほか、さまざまな要因があります。

質問3 DVを受けていると感じたなら、どうすればいい?

答え3 一人で抱え込まず、信頼の置ける身近な人や各相談機関へ相談を。けがをしていたら、すぐに病院へかかってください。

また、相談を受けた人は、まずは相手の話をきちんと聞き、「しばらく様子を見てはどう?」、「あなたにも落ち度があったのでは?」など、あいまいで否定するような対応はせず、各相談機関を紹介してください。

DVの主な相談先

- ・雲仙市男女共同参画センター
☎0957(38)3111
- ・市福祉事務所 子ども支援課
☎0957(36)2500
- ・長崎こども・女性・障害者支援センター
☎095(846)0565
- ・長崎県警察本部生活安全課
☎095(820)0110
- ・DV相談ナビ相談先紹介ダイヤル
☎0570(0)55210

総合計画の6つの基本方針ごとに、数値目標の中から主な施策の進捗状況について、抜粋してお知らせします。(詳細は市ホームページに掲載しています。また、政策企画課窓口でも閲覧できます)

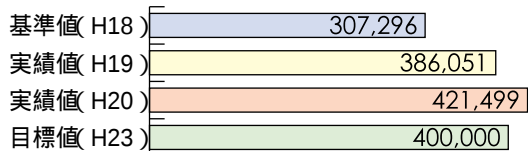
1

みんなでつくるまちづくり

基本方針

- 市ホームページのアクセス件数(政策企画課) **達成**

単位:件



説明

より分かりやすいホームページを目指し、常に新しい情報の発信に努めた。また、企業広告の掲載やいろいろな企画・機能を追加するなど、内容の充実にも努めた結果、平成20年度にホームページを見ていただいた回数は約42万件を超え、目標が達成できた。

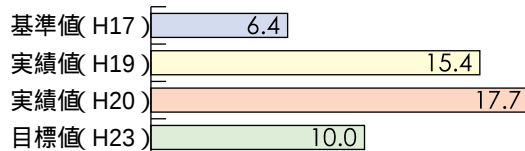
2

快適で住みよい暮らしづくり

基本方針

- ごみの再資源化率(環境政策課) **達成**

単位:%/年



説明

平成20年度にごみ収集運搬、処理体制の検討を行い、「雲仙市分別収集計画」を策定した。愛野町にストックハウスを設置するなど、ごみの分別と削減の徹底を図り、低コストで効果的・効率的なリサイクルの推進を図った。

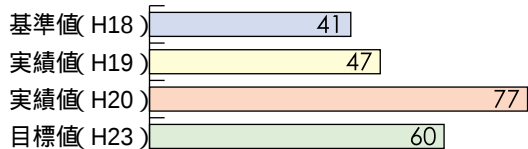
3

笑顔いっぱいの健康と福祉づくり

基本方針

- 稼働年齢層への就労支援による就労率(商工労政課) **達成**

単位:%



説明

生活保護費を受給している求職者へ、ハローワークからの求人情報の提供を行うなどの支援を行った。平成20年度においては、対象者61人のうち、47人が仕事に就かれた。

稼働年齢層:一般的に15~64歳の仕事をする年齢層を指す

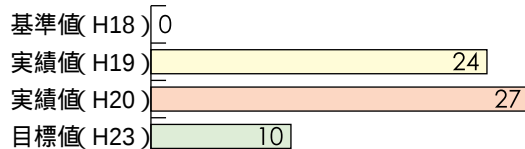
4

力強い産業と仕事づくり

基本方針

- 雲仙ブランド認定品目数(観光物産まちづくり推進課) **達成**

単位:品目



説明

雲仙ブランド委員会を1回開催し、「雲仙岩がき」、「特定栽培馬鈴薯」、「雲仙こぶ高菜(生葉)」の3団体3品目を認定した。雲仙市物産フェアを3回開催。福岡、東京など県外での長崎フェアなどへも参加し、ブランド商品、特産品の販売やPR活動を行った。

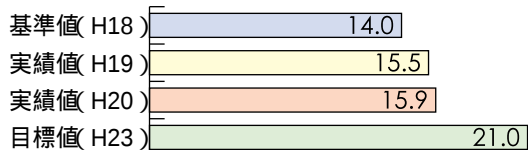
5

新しい観光・交流による活力づくり

基本方針

- 観光イベント事業による集客数(観光物産まちづくり推進課)

単位:万人/年



説明

観光に求められる要望を敏感に捉えながら、恒例イベントについては常に改革し、人が集まりやすく質の高いイベントづくりに努めた。天候不順でイベントが中止となることもあったが、新しいイベントの企画・開催などで、観光客数・参加者数は昨年より微増。

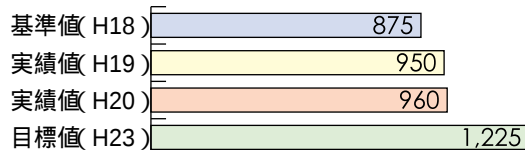
6

明日を担う人づくりと誇りあるふるさとづくり

基本方針

- 小・中学校における外国語指導助手(ALT)派遣回数(学校教育課)

単位:回/年



説明

外国語授業を行うときに指導の補助を行う外国語指導助手5人を、年間960回にわたり、市内小中学校へ派遣した。前年と比べると、派遣回数は10回程度の微増となった。

ALT:Assistant of Language Teacher の略

市公用車(普通乗用自動車)を公売します

問 管財課 財産管理班
(☎38-3111)

市では、市が所有している公用車の一部について、有効利用を図るため、市民の皆さまなどへ売却します。購入を希望する人は、下記の内容を確認の上、入札にご参加ください。

○売却車の概要

番号	車名	型式	初年度登録年月	排気量	走行距離	車検満了日	最低売却価格
	トヨタクラウン	GH-JZS171	平成12年4月	2,490cc	約202,000km	平成23年4月27日	40,000円
	トヨタクラウン	GH-JZS171	平成12年5月	2,490cc	約105,000km	平成23年5月18日	85,000円
	トヨタクラウン	GH-JZS151	平成12年11月	2,490cc	約141,000km	平成22年2月5日	45,000円

○売却方法

一般競争入札（競り売りではありませんので、ご注意ください）

○入札参加資格

市内に住所を有する者、もしくは市内に事務所または事業所を有するもの
税に未納がないこと

○申込方法

管財課または各総合支所にある「売払いのご案内」を必ずご確認ください、管財課へ申し込んでください。

○申込受付期間

3月10日(水)～17日(水) 平日の午前9時～午後5時

○入札物件公開(下見会)

下見を希望する人は、管財課へご連絡ください。後日、日時などをご連絡します。

○入札日時および会場

日時...3月24日(水) 午後2時～

会場...雲仙市役所 3階中会議室

○その他

名義変更手続き(車両登録番号の変更を含む)および自賠責保険の手続きなどは、落札者の負担とし、現物の引渡しは、名義変更手続きの完了を確認した後となります。また、引渡し方法は、現状渡しとし、引渡し後の不調や故障については、一切補償しませんので、あらかじめご了承ください。



島原半島ジオパークは、火山と共生するまちづくりが高く評価され、国内第一号の加盟を果たした。地質(大地)の恵みとして、景観・温泉・食・歴史・文化など地域にみられる特性が存在する。これらをジオサイト(地質的みどころ)と位置づけ、観光振興につなげていくという動きが活発になりつつある。今回は、前回に引き続き島原半島ジオパークの魅力向上を願うための問題提起である。

学校現場から消える地学

地学は、理科の諸分野に比べ最も総合的な性格を持っている。たとえば、火山災害を扱うには、溶

Eキャンレヅ通信 Vol.12

長崎大学環境科学部
環境教育研究
マネジメントセンター
准教授 深見 聡

岩の成分分析(化学)や電波による地下探査(物理)から、生態系への影響(生物)や防災行政のあり方(社会科学)まで実に幅広いアプローチが求められる。これらを次世代に伝えていく教育の役割が重要なことは論を待たない。しかし、県内で地学を履修できる高校は数えるほどしかなく、開講の割合が比較的高い県でも文系に限定しているケースがほとんどである。理系では大学の二次試験で地学を選択できないことが多いという点も影響しているだろう。このことは、地学を本格的に学ぶことなく理科教育の現場に立つ先生方が多いことも意味する。ひいては地学の総合性を専門に語る人材の枯渇を招きかねない。

世界ジオパークの足もとから、地学を学べる環境づくりの充実が図られることを期待したい。

各種相談案内

相談は無料で、秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。(予約不要)

■行政相談(相談員:行政相談委員)
～国の行政機関などの業務への苦情、
相談、要望はありませんか～

- 相 稲本委員 時 9:00～12:00
所 国見総合福祉センター
日 3月1日(月)、4月5日(月)
- 相 城委員 時 9:00～12:00
所 瑞穂町公民館
日 3月1日(月)、4月5日(月)
- 相 荒木委員 時 13:30～16:00
所 吾妻老人憩の家
日 3月3日(水)、4月14日(水)
- 相 田尻委員 時 13:30～16:00
所 愛野保健福祉センター
日 3月19日(金)、4月16日(金)
- 相 八尋委員 時 13:00～16:00
所 千々石総合支所相談室
日 3月9日(火)、4月13日(火)
- 相 中村委員 時 13:00～16:00
所 小浜総合支所2階第2会議室
日 3月10日(水)、4月7日(水)
- 相 茂委員 時 13:00～15:00
所 南串山総合支所別館第1会議室
日 3月9日(火)、4月13日(火)

■人権擁護委員による「よろず相談所」
(相談員:人権擁護委員)
～家庭内のもめごとや近所とのトラブルなど、
悩みや心配ごとはありませんか～

- 相 国見・瑞穂地区人権擁護委員
所 瑞穂町公民館
日 3月11日(木) 時 9:00～12:00
- 相 吾妻・愛野地区人権擁護委員
所 愛野町公民館
日 4月8日(木) 時 9:00～12:00

■遺言・契約等法律相談所(相談員:公証人)

- 相 公証人 平良 晶
所 愛野町公民館
日 3月9日(火) 時 13:00～16:00

相 ...相談員 日 ...日にち
所 ...場所 時 ...時間

問 市民窓口課 市民生活班(☎38-3111)

困ったときは...早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活相談直通電話)

なやみぜろ

☎0957-38-7830

消費生活相談
コーナー

敷金の返還トラブル

3月は異動が多い時期です。
今月は賃貸マンションやアパートを退去する際に、借主が貸主から返還される敷金についてのトラブルを紹介します。

《相談事例》

賃貸マンションを退去した。
契約時に預けた敷金の返還を貸主に求めたところ、ハウスクリーニングや壁紙などのリフォーム代を敷金から差し引かれ、敷金ほとんど戻らなかった。
消費者の皆さんへのアドバイス
敷金とは？
敷金は、家賃の不払いや室内を汚したり、傷つけたりした場合の修理費用に備えるものです。賃貸アパートやマンションの契

約時に貸主に預け入れることが多く、借主に家賃の滞納や不注意による破損などがない限り、賃借物件を貸主に明け渡した後返還されます。

原状回復義務の意味

借主は部屋を退去する際、借りたときの状態に戻して、貸主に部屋を返す必要があります。これを原状回復といいます。

ただし、時間の経過による畳や壁の退色、家具の設置による変色やへこみなど、普通の生活をして生じた損耗は家賃に含まれているので、リフォームをして部屋を返す必要はありません。事例の場合は、契約書に退去時にハウスクリーニングやリフォームをする特約があれば、敷金

は返還されなければなりません。

特約が付いていたら負担する義務があるの？

賃貸住宅の契約条項では、借主がリフォーム代を負担する特約を付けることもあります。特約は、合理性があり、借主が理解し合意している場合は有効ですが、合意がなく消費者に一方的に不利な特約は、裁判で無効と判断されています。

トラブルを防ぐための制度

宅地建物取引業法では、不動産仲介業者などに対し重要事項を説明することが義務づけられていて、その中で敷金の精算方法を説明する必要があります。法律ほどの強制力はありませんが、国土交通省の「原状回復を

めぐるトラブルとガイドライン」では、具体例を示すなどして、紛争解決の指針を示しています。

トラブルを防ぐ方法

契約する前に、重要事項説明書や契約書に不利な条項や特約がないかどうかを確認しましょう。入居前に貸主や不動産業者と室内の点検を行い、室内の状態の記録や写真を残しておきましょう。退去時と同様の点検を行い、修繕が必要かどうかを確認することです。紛争になった場合は、貸主と話し合いで解決するのが基本です。話し合いで解決しない場合は、民事調停や小額訴訟手続きを利用する方法もあります。まずは、消費生活相談窓口までご相談ください。

100 九津見さん 100歳のお祝い 回目のハッピーバースデー♪



1月8日に100歳を迎えられた九津見アヤコさん（国見町）に、市からのお祝いが手渡されました。

九津見さんは、市長からのお祝いのことばや花束などを受け取られ、「ありがとうございます」と感謝の気持ちをおっしゃっていました。また、家族の皆さんに囲まれて100歳の誕生日を迎えられたことに、とても嬉しそうなお様子でした。

これからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

家族の皆さんと市長に祝福される九津見さん

防 平成22年 雲仙市消防出初式 火防災の誓いを新たに

1月5日新春を飾る恒例の雲仙市消防出初式が、小浜町マリパークで行われました。

式典の後、厚い雲に覆われ寒い中にもかかわらず大勢の市民に見守られ、幼年消防クラブや女性防火クラブ、自衛消防隊の防火啓発パレードと消防署員や団員による分列行進が行われました。

また、小浜港内で消防ポンプ23台による放水演習が行われ、大きな水のアーチが現れました。

雲仙市消防団は、66分団、1,556人の団員で組織され、「自らの町は、自ら守る」という消防精神のもと、日夜地域の防火防災活動を行っています。



多くの消防団員によって、私たちの町は守られています



なかなか様になっています

4 ボクササイズ教室 年後の主役はきみだ

平成26年に開かれる「長崎がんばらんば国体」に向けて、ジュニア層選手の発掘と、ボクシング競技への関心を高めることを目的にボクササイズ教室が12月26日、1月9日、30日の3日間、長崎国体ボクシング会場となる吾妻体育館で行われました。

教室には市内外の小中高生延べ79人が参加し、ストレートやアッパーのパンチの出し方や、フットワーク、ミット打ちなどを体験しました。参加者からは「思ったよりキツイ」「がんばったら長崎国体に出れると？」といった声がありました。

国体まであと4年。どんな選手が出てくるのか、今から楽しみです。

ズ 第4回雲仙市美術展覧会 ラリと並んだ力作の数々

2月5日から8日までの4日間、「第4回雲仙市美術展覧会」が愛野町公民館で開かれ、会場には7部門「洋画・日本画・彫刻・書・写真・工芸・デザイン」の作品が約100点出展されました。

出展された作品は雲仙市内で芸術活動をしている皆さんが制作したもので、出展規格は長崎県展に準じているためレベルが高いものばかりです。

会場には2009年度日展と長崎県展の入賞・入選作品なども並べられ、来場者もそのすばらしさに見入っていました。



作品の説明を聞きながら鑑賞

心 心あったかコンサート にしみる安らかなひととき

1月23日、吾妻町ふるさと会館で「心あったかコンサート」が行われました。出演した弓削田 健介さんは日頃から「いのち」をテーマに活動しています。この日も「いのちの絵本」をスクリーンに映しながら、弾き語りや余命を宣告された皆さんからリクエストが多いといわれる「海」、「翼をください」などを詩の意味を説明しながら歌いました。その優しく、心にしみる歌声に会場からはすすり泣く声も。

2部では愛野小学校合唱クラブと共演し、美しいハーモニーが響きわたりました。



弓削田さんと共演する愛野小学校合唱クラブの皆さん

身 橘神社 寒中みそぎ を清め 良き一年を願う

一年で最も寒さが厳しいとされる「大寒」の1月20日、恒例となった寒中みそぎが千々石川で行われ、県内外から男女32人が参加しました。まだまだ暗い午前6時過ぎ、気温9度、水温10度という条件の中、参加者は一斉に身も凍るほど冷たい水の中へ。肩まで水につかり、約5分間、それぞれ今年1年間の無病息災などを願いました。

昨年に比べ気温は高かったものの、参加者にとっては刺すような寒さ。それでも、神聖な儀式を終えた皆さんの表情は、スッキリしていました。



寒い中、多くの参加がありました

練 雲仙市特別支援教育研究会学習発表会 習の成果を見てください

雲仙市内の特別支援学級に在籍する児童生徒による学習発表会が、1月27日に愛野町公民館で行われました。児童生徒代表のあいさつや全員での歌などの開会行事の後、いよいよ各学校からの発表。

学習発表、人形劇、パネルシアター、スライド劇、合唱、実演発表、劇、ボディーパーカッションや合奏など、日ごろの学習成果が堂々と披露され、惜しめない拍手が送られました。

また、会場には絵画や習字、工作、陶芸などの素晴らしい作品が並んでいました。



人形劇「ピグとミューの大ぼうけん」の一場面

健康づくり課 ☎38-3111

子ども支援課 ☎36-2500

新型インフルエンザワクチン予防接種はお済ですか？

1月22日から、新型インフルエンザワクチンの接種が、希望するすべての人に対して可能になりました。接種を希望する場合は、かかりつけ医や雲仙市・長崎県のホームページなどで紹介している医療機関に予約をしてください。

○接種回数

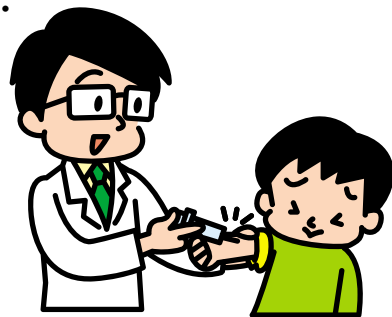
13歳未満	2回
13歳以上	1回

基礎疾患を有する人のうち、著しく免疫反応が抑制されていると医師が判断した場合は、2回接種することもあります。

○接種費用

1回目	3,600円
2回目	2,550円

1回目と異なる医療機関で接種する場合は、3,600円となります。



問 健康づくり課(☎38-3111)

○助成制度

低所得者の接種費用助成について
生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は、接種料金を全額助成します。
ただし、接種時に右記の書類が必要になりますので、ご注意ください。

	必要書類	発行窓口
生活保護世帯	生活保護受給者確認書	福祉事務所、健康づくり課、各総合支所市民生活課
市民税非課税世帯	市民税非課税証明書	税務課、各総合支所市民生活課

雲仙市独自の接種費用助成について

接種時点で、満1歳から中学3年生および1歳未満の乳児の保護者を対象に、新型インフルエンザワクチン接種にかかる費用の1回目(3,600円)を雲仙市が助成します。接種時には、母子手帳や健康保険証が必要です。

市独自助成の対象期間：平成22年3月31日までに接種した人

助成を受けずに接種を済ませた人は、払い戻しの手続きができません。

領収書の写しや新型インフルエンザ予防接種済証などの書類が必要となりますので、詳しくは健康づくり課または各総合支所市民生活課にお尋ねください。

食卓から健康を考える

ふるさとの

ちから



ちょうく

1人分の栄養価

エネルギー：109kcal、たんぱく質：4.2g、カルシウム：118mg、塩分：1.1g

うんぜん健康レシピ

材料(4人分)

木綿豆腐.....1/2丁
ひじき(戻したもの).....100g
サラダ油.....大さじ1
A
砂糖.....大さじ2
みりん.....大さじ1
酒.....大さじ1
濃口しょうゆ.....大さじ1
薄口しょうゆ.....小さじ1
からし.....適量

作り方

豆腐はよく絞って、水気を切っておく。
ひじきを、サラダ油でつやがでるまでよく炒めたら、Aの調味料を入れ、さらによく炒める。
ひじきに味がなじんだら、ザルにあげ、水気を切る(このとき、汁は別に取っておく)。
水気を切ったひじきを、まな板の上でたたきようにして細かく切る。
ひじきが冷めたら、絞った豆腐とからしを加え、混ぜ合わせる。固い場合はで取っておいいた汁を加え、調整する。

小浜町富津地区では、昔から法事の時に作られる精進料理です。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会小浜支部

3月 健康がいちばん！

母子保健事業

事業名	地 区	対象者	日付	受付時間	会 場
赤ちゃん健康相談	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H21年3月～10月生)	2日(火)	9:30～10:30	瑞穂町公民館
		(午後)H21年11月生		13:30～13:45	
	小浜・南串山	(午前)1歳未満(H21年3月～10月生)	4日(木)	9:30～10:30	南串山保健福祉センター
		(午後)H21年11月生		13:30～13:45	
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H21年3月～10月生)	5日(金)	9:30～10:30	千々石保健センター
		(午後)H21年11月生		13:30～13:45	
	国 見	(午前)1歳未満(H21年3月～10月生)	9日(火)	9:30～10:30	国見農村環境改善センター
		(午後)H21年10月生		13:30～13:45	
	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H21年4月～11月生)	4月2日(金)	9:30～10:30	吾妻保健センター
		(午後)H21年12月生		13:30～13:45	
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H21年4月～11月生)	4月6日(火)	9:30～10:30	愛野保健福祉センター
		(午後)H21年12月生		13:30～13:45	

赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

赤ちゃん健康相談(午後)の対象者には子ども支援課から通知します。



の献血にご協力ください

あなたのちょっとしたやさしさで、救われる誰かがいます。行きませんか？献血に。

3月の実施予定

日付	地区	時 間	場 所
10日(水)	国見	9:30～11:30	J A 島原雲仙本店
		13:00～16:00	国見町文化会館(まほろば)
17日(水)	愛野	9:00～11:00	愛野保健福祉センター
		12:00～16:00	
23日(火)	吾妻	9:00～11:30	雲仙市役所
		12:30～16:00	
26日(金)	千々石	9:00～11:30	千々石総合支所
		13:00～14:30	J A 島原雲仙千々石支店
		15:00～16:00	千々石観光センター
30日(火)	南串山	9:30～13:00	南串山総合支所
		14:30～16:00	南串山保健福祉センター

場所・時間などが変更になる場合もあります。

吾妻中学校、 俳句コンテストで団体賞を受賞！

第4回「いのちと献血俳句コンテスト」(平成21年7月15日～10月20日募集)で、吾妻中学校が長崎県の中学校の部団体賞にみごと選ばれました。

このコンテストは、いのちの尊さ、愛、友情、助け合い、感動などについて思うこと、感じたことを俳句で表現するというもの。

応募総数は300,540句。うち、中学生の部では327人、1,097句の応募がありました。

吾妻中学校の皆さん、おめでとうございます。



特別障害者手当・障害児福祉手当

福祉課

特別障害者手当

精神または身体に重度の障がいがあるために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅障がい者に支給される手当です。

支給制限 次のいずれかに該当するときは支給されません。

①病院などに継続して3カ月を超えて入院するとき

②施設などに入所しているとき

③所得制限を越えているとき

手当月額 26,440円

支給月 5月、8月、11月、2月

障害児福祉手当

20歳未満に在宅の重度障がい児で、日常生活が著しく制限され、常時介護を必要とする状態の人に支給される手当です。

支給制限 次のいずれかに該当するときは支給されません。

①障害基礎年金、障害厚生年金などの支給を受けているとき

②施設などに入所しているとき

③所得制限を越えているとき

手当月額 14,380円

支給月 5月、8月、11月、2月

問 福祉課(☎36-2500)

瑞穂下水道供用区域を拡大しました

下水道課

瑞穂町東・岡・夏峰自治会の一部で供用を開始

瑞穂地区では、第三期地区に引き続き、3月31日付で、東・岡・夏峰自治会の一部で下水道の供用を開始します。供用を開始する地区の家庭では、下水道への接続工事が可能となり、水洗トイレが使用できます。

接続申込

雲仙市に登録された「指定工事店」へ申し込んでください。

分担金の減免措置

下水道の受益者分担金は、早期に接続すると減免措置が受けられます。

分担金の金額変更

次の条件に当てはまる地区では、3月31日から分担金に変更になります。

○平成19年3月31日に供用開始
...13万円→16万円に変更

○平成21年3月31日に供用開始
...10万円→13万円に変更

限度額100万円の融資制度の利用もできますので、お気軽におたずねください。

問 下水道課(☎38-3111)

飼えなくなった犬・ねこの引取りが有料に

環境政策課

4月1日から手数料がかかります

各家庭で飼えなくなった犬やねこの引取りの経費については、本来は飼い主が負担すべきものという考え方から、長崎県の条例が改正され有料となるほか、引取場所も少なくなります。

手数料

(犬とねこは別々に数えます)

生後90日を超える場合

1頭あたり2,000円

生後90日以内の場合

10頭までごとに2,000円

手数料の納め方

市の会計課などで県収入証紙を購入し、市の環境政策課にある申請書に貼ります。

引取場所

県南保健所か環境政策課

支所での引取りはできなくなり、市内では、市役所の1カ所です。

動物を捨てることは、法律で禁止されていて、捨てた場合は、50万円以下の罰金となります。

犬もねこも家族の一員です。愛情を持って最期まで飼いましょう。

問 環境政策課(☎38-3111)

母子寡婦福祉資金貸付制度のご案内

子ども支援課

母子家庭の母で、進学を希望している子を扶養している場合は、母子寡婦福祉資金の貸付を申請することができます。

【修学資金】(授業料、通学費、実習費など)

学校区分		貸付限度額 / 月額	
		自宅通学	自宅外通学
高校・専修学校 (高等課程)	国公立	18,000円(27,000円)	23,000円(34,500円)
	私立	30,000円(45,000円)	35,000円(52,500円)
高等専門学校	国公立	21,000円(31,500円)	22,500円(33,750円)
	私立	32,000円(48,000円)	35,000円(52,500円)
短大・専修学校 (専門課程)	国公立	45,000円(67,500円)	51,000円(76,500円)
	私立	53,000円(79,500円)	60,000円(90,000円)
大学	国公立	45,000円(67,500円)	51,000円(76,500円)
	私立	54,000円(81,000円)	64,000円(96,000円)
専修学校(一般課程)		30,000円(45,000円)	

【就学支度資金】(入学金、制服代、書籍代など)

学校区分		1回の貸付額	
		自宅通学	自宅外通学
小学校(非課税者)		39,500円	
中学校(非課税者)		46,100円	
修業施設(中学校卒業)		75,000円	85,000円
修業施設(高校卒業)		90,000円	100,000円
専修学校(一般課程)		75,000円	85,000円
高校・高等専門学校・ 専修学校(高等課程)	国公立	75,000円	85,000円
	私立	410,000円	420,000円
大学・短大・専修学校 (専門課程)	国公立	370,000円	380,000円
	私立	580,000円	590,000円

学費のみで貸付限度額を超える場合、()内の貸付額を適用します。

奨学金制度利用の場合、()内の限度額と一般限度額の差額が限度額となります。問 子ども支援課(☎36-2500)

I 市からのお知らせ NFORMATION

雲仙市地域づくり事業募集～地域の発展につながる事業を支援します～

政策企画課

市民が自ら取り組む地域づくり（地域活性化事業と人材育成事業など）を積極的に推進しています。

応募資格

- 市民...市内に居住している人や市内に所在する事業所に勤務する人
- 団体...構成員の半数以上が市民であり、政治、宗教等を目的とせず、5人以上で組織されている団体

補助率および限度額

【イベント事業】

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1回目 査定額の4分の3以内 | 昨年度は、雲仙温泉春まつり、み |
| 2回目 査定額の3分の2以内 | ずほ夏の夜市、おばま湯・YOU |
| 3回目 査定額の2分の1以内 | まつり、雲仙&求礼郡祭などに活 |
| (限度額/各回100万円) | 用されました。 |

【視察・研修事業】

査定額の3分の2以内
(限度額/国内1人当たり12万円。10人以上の団体120万円/国外1人当たり20万円。10人以上の団体200万円/研修会などの開催20万円)
昨年度は、エコ活動連合会先進地視察研修、求礼郡農業視察研修などに活用されました。

【調査研究事業】

査定額の10分の10以内(限度額50万円)
昨年度は、橘湾産カタクチイワシの優位性に関する調査などに活用されました。

補助対象期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日まで

募集期間 平成22年4月1日～12月28日まで(随時受付)

予算の範囲内で補助金の交付決定を行いますので、予算額に達した場合は募集を締め切ります。

審査を行いますので、最低でも事業を開始する **2カ月前までには** 事業申請書の提出が必要です。ただし、予算に限りがありますので、早めに事業申請書の提出をお願いします。(事業申請書は市ホームページからもダウンロードできます)

4月中に行うなど、早急に審査が必要な事業については、早めにご連絡ください。

問 政策企画課(☎38-3111)

宝くじは広く社会に役立てられています

政策企画課



西里自治会(国見)の備品(義士踊り衣装など)

平成21年度宝くじ助成事業で整備されました

「宝くじ助成」は、宝くじ普及広報事業の一環として、財団法人自治総合センターから助成されます。

例年9月ごろに財団から次年度事業の募集がありますので、自治会など地域的な共同活動を行っている団体で助成事業の活用を検討する場合は、事前にご相談ください。

自治総合センターの予算の関係上、すべての申請が採択されるわけではありません。

問 政策企画課(☎38-3111)

生命保険のトクする選び方、見直し方

生涯学習課

公民館講座「知っておきたいくらしとお金の基礎講座」

～生命保険トクする選び方、見直し方～

年間に支払う保険料は意外と高いもの。たくさんの保険がある中で、あなたは「面倒だから」「難しそうだから」と、保険屋さんに任せっぱなしにいませんか？高い買い物だからこそ、いざというとき家族を助けてくれる大切なものだからこそ、もっと詳しく知って、もっとおトクでいい保険を選びましょう。

東京から保険のプロを招き、生命保険の賢い選び方を学びます。

(当日、保険の勧誘はありません)

日時 3月15日(月)

午後7時30分～9時30分

場所 千々石町公民館

講師 牛嶋 信治さん

(財)生命保険文化センター

対象 一般

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持参品 筆記用具

募集期限 3月12日(金)まで

申・問 千々石町公民館(☎37-2520)

身体障害者手帳へ区分追加

福祉課

4月1日から、身体障害者手帳の障害区分に肝臓機能障害が追加されます。

対象者

- 肝臓移植を受け、抗免疫療法による治療を受けている人
- 認定基準に該当する肝臓機能障害のある人

申請手続き 申請書、診断書(指定医師が作成したもの)と写真を準備し、福祉課、市役所市民窓口課または各総合支所市民生活課に申請してください。申請書は申請先に備え付けてあります。

手帳の交付は4月1日以降です。

(申請はそれ以前でも可)

問 福祉課(☎36-2500)

奨学生を募集します

教育委員会総務課

雲仙市奨学生

貸与条件 扶養者が1年以上市内に住居登録している人のうち、経済的な理由で就学が困難で、学業・人物ともに奨学生としてふさわしい人

他の奨学金制度との重複貸与は不可(重複申請は可)

対象学校 ①大学・大学院・短期大学・農業大学校

②高等専門学校・専修学校(専修学校設置基準による修業年限2年以上の学校)・各種学校(各種学校規定による修業年限2年以上の学校)

③高等学校

貸与金額 ①...月額20,000円以内

②...月額15,000円以内

③...月額12,000円以内

申込期間 4月8日(木)～5月28日(金)

申込方法 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロードできます)に必要な書類を添付し、総務課または各駐在に提出してください。

問 総務課(☎37-3113)

(財)長崎県育英会奨学生

出願資格 県内に住所がある人の子などで、大学に在学している人のうち、経済的理由により就学が困難で、人物・学業ともに優れている人

貸与金額(月額)

【平成19年度以降入学者】

・国公立大学...41,000円

・私立大学...47,000円

【平成17・18年度入学者】

・国公立大学...35,000円

・私立大学...41,000円

申込期間

3月8日(月)～5月7日(金)

出願方法 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けの出願用紙(育英会のホームページからダウンロードできます)に必要な書類を添付し、総務課または各駐在に提出してください。

出願用紙の配布は3月8日(月)以降

問 (財)長崎県育英会

(☎095-824-7501)

交通災害共済へ加入しましょう

市民安全課

平成22年度 交通災害共済

自動車や電車などの交通機関が発達している今日、いつ「交通事故災害」に遭うかわかりません。もしものときのために、家族そろって交通災害共済に加入しましょう。



交通事故災害とは

国内で自動車や汽車、電車、原動機付自転車、自転車(16インチ以上)、定期旅客船、旅客機などの接触、衝突、転覆などにより事故に遭うこと

加入できる人

- ・雲仙市に住居登録または外国人登録をしている人(市外に転出している人は加入できません)
- ・就学(学生)のため一時的に転出している人

共済掛金

加入者1人につき500円

中途加入者(4月1日以降の加入者)についても同額

共済期間

平成22年4月1日

～平成23年3月31日まで

中途加入者は、市役所または各総合支所で受理した日時から平成23年3月31日まで

申込方法は

所定の申込用紙で、各自治会で取りまとめるか、市民安全課または各総合支所市民生活課へ直接申し込んでください。

災害共済の請求期限

事故発生日から2年以内

請求書、その他の関係書類は市民安全課および各総合支所市民生活課にあります。なお、請求するときは、加入申込書兼領収書(加入者控)が必要です。大切に保管をお願いします。

問 ・市民安全課(☎38-3111)

・各総合支所市民生活課

児童生徒の就学を援助します

学校教育課

準要保護児童生徒就学援助制度

経済的理由で小・中学校に在学する子どもの就学の費用に困っている保護者の皆さんに、学用品費、学校給食費などの費用の一部を援助します。

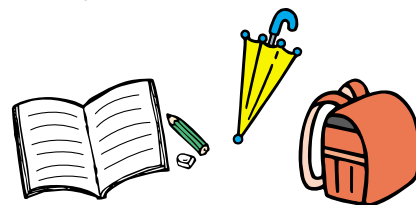
希望する人は、学校教育課または生涯学習課各駐在へ申請書などを提出してください。

継続して就学援助を希望する場合も、毎年度申請が必要です。

援助費の内容

①学用品費など

新入学用品費、学用品費、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費(柔道・剣道)

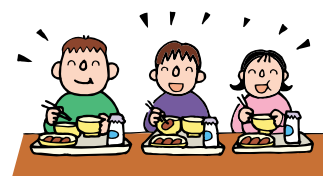


②医療費

学校で治療の指示を受けた疾病(トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿瘍疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病)の治療に要する費用



③学校給食費



提出書類

「就学援助世帯申請書」や「民生委員児童委員の意見書」のほか申請理由に係る書類の写しなどが必要です。

提出期限

4月15日(木)

4月分からの援助を希望する人は、期限までに申請してください。

(以降も随時受付可)

問 学校教育課(☎37-3113)

中小企業の皆さまへ

商工労政課

資金繰りのために下記の資金を借入れられた中小企業へ、市では利子と保証料の一部の補助を行っています。

補助金の交付対象となる資金名

- ①雲仙市中小企業経営緊急安定化対策資金（略称：雲仙緊急）
- ②長崎県中小企業経営緊急安定化対策資金（略称：県緊急）

対象者

市内に住所や事業所を有する者のうち、平成21年12月1日～平成22年3月31日までに上記の資金を借入れた中小企業者

補助金の交付対象となる経費

対象資金の借入れにかかる利子および保証料の1年分。ただし、借入額2千万円までにかかる利子および保証料を上限とします。

申請書類

- ①補助金承認申請書
- ②金融機関発行の「借入金償還明細表」の写し
- ③信用保証協会発行の「信用保証決定のお知らせ」の写し

申請期限 平成22年3月31日(水)

申請書の提出先 商工労政課または各総合支所産業建設課

問 商工労政課（☎38-3111）

雲仙市賃借料情報

農業委員会

農地法の改正によって、これまでの標準小作料制度は廃止され、それに代わるものとして賃借料情報を提供することになりました。農地の賃借契約をするときの参考としてください。

平成21年1月～12月までに公告された賃借料水準（10aあたり）は次のとおりです。

①田の部 (円)

地域	平均額	最高額	最低額
国見町	13,650	27,379	5,505
瑞穂町	15,604	36,052	3,088
吾妻町	16,605	33,046	8,803
愛野町	25,906	58,621	10,357
千々石町	21,147	41,197	6,796
小浜町	19,959	30,465	6,912
南串山町	28,103	48,000	6,931
雲仙市平均	20,139		

②畑（普通畑）の部 (円)

地域	平均額	最高額	最低額
国見町	10,468	33,289	3,640
瑞穂町	13,074	29,830	1,838
吾妻町	13,905	22,167	4,000
愛野町	13,034	30,604	3,320
千々石町	11,307	20,000	4,418
小浜町	22,407	56,580	5,000
南串山町	17,152	41,736	7,628
雲仙市平均	14,478		

問 農業委員会事務局（☎38-3111）

市民提案事業審査委員会の委員募集

政策企画課

審査委員会委員の役割

市民の代表として、年3回程度開かれる予定の審査委員会に出席して、提案された事業の内容を審査します。

委員謝礼 1回の出席につき半日5,000円（ただし、終日の場合は7,000円）

任期 平成23年3月31日まで

募集人員 若干名

応募資格 応募資格は、平成22年3月1日現在で、次の全ての要件を満たすものとします。

- ①市内に居住し、住所を有している人
- ②年齢が満20歳以上の人
- ③本市の職員、市議会議員でない人
- ④会議（年3回程度）に出席可能な人
- ⑤事業提案をした団体の構成員でない人

応募方法 政策企画課や各総合支所市民生活課に備え付けの「雲仙市市民提案事業審査委員会委員応募用紙」に必要事項を記入のうえ、持参または郵便、FAX、電子メールで応募してください。

申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 3月12日(金) 当日消印有効

応募先 政策企画課または各総合支所市民生活課

問 政策企画課（☎38-3111）

平成22年度から保育所の入所年齢基準日が変わります

子ども支援課

クラス編成と保育料に反映されます

これまで年度途中に入所した児童は、入所した月の初日における年齢を適用していました。

しかし、国の方針により、クラス編成の実態との整合性を図る観点から、当該年度4月初日の時点で年齢を適用することになります。

例 平成19年4月25日生まれの児童が平成22年5月から入所する場合

《現行》入所年齢は5月初日時点の年齢を適用

→入所年齢3歳、保育料23,000円

《改正後》入所年齢は4月初日時点の年齢を適用

→入所年齢2歳、保育料26,000円

保育料は世帯の所得税額などによって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問 子ども支援課（☎36-2500）



情報

Information

問い合わせはこちらまで

雲仙市役所 ☎0957(38)3111

国見総合支所 ☎0957(78)2111
瑞穂総合支所 ☎0957(77)2111
愛野総合支所 ☎0957(36)2111
千々石総合支所 ☎0957(37)2001
小浜総合支所 ☎0957(74)2111
南串山総合支所 ☎0957(88)3111
雲仙出張所 ☎0957(73)3445

教育委員会 ☎0957(37)3113

国見駐在 ☎0957(78)1100
瑞穂駐在 ☎0957(77)2125
吾妻駐在 ☎0957(38)3108
愛野駐在 ☎0957(36)0616
小浜駐在 ☎0957(74)2111
南串山駐在 ☎0957(88)3114

福祉事務所 ☎0957(36)2500

「ワンコイン」のご協力を 美しい仁田峠の自然を守るため

雲仙仁田峠の美しい豊かな自然を守る環境活動のための協力金箱を、循環線（ ）入口ゲートなどに、**4月1日から**設置します。

協力金は、ワンコイン（100円）を目安としていただいて構いませんので、循環線や仁田峠駐車場を利用される際に募金していただきますよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

市道小浜仁田峠循環線

同循環線利用適正化協議会

（雲仙市役所 監理課内）

☎0957(38)3111

第1回 市民バドミントン教室

当日の飛び入り参加も大歓迎！

親睦と融和が目的です

日時 3月6日・13日・20日

各土曜の午後8時～9時30分

場所 国見体育館

参加料 無料

参加資格 経験・年齢問いませ

ん。

希望する人はどなたでも参加できます。



申込方法 電話での申し込み

申・問 市バドミントン協会・

松山

☎0957(74)3684(夜)

090(2588)4587

(昼)

不妊に悩む人々への

「心と体のリラクゼーション教室」

不妊は経験者しかわからない

心身共につらいものです。

日ごろの治療のストレスがた

まっている・そんな女性のた

めのリラクゼーション教室です。

同じ悩みを持つ人同士で、少し

でも楽になれるよう願っています。

日時 3月13日(土)

午前10時～午後0時30分

場所 県南保健所

対象 不妊治療をしている人・

不妊に悩んでいる人夫婦で

も可)

定員 15人

内容 癒しのヨガ体験・リラッ

クスティータム

申込方法 電話・Eメールでの

申し込み

申込期限 3月5日(金)必着

申・問 同保健所

☎0957(62)3289

メール yashin@pref.nagasaki.lg.jp

「龍馬がやってきた」企画展

ジオパークの視点からみた

龍馬の足取り

坂本龍馬の長崎初上陸地は、

ここ島原半島から始まります。

私たちの町のどこを歩き、どん

な思いで長崎へ向かったのだ

でしょう。龍馬が歩いた道を、新

しい視点で紹介していきます。

期間 3月27日(土)～5月10日(月)

午前9時～午後6時

会場 雲仙岳災害記念館

入場料 無料(多目的ルーム)

オープン初日には、記念講演

会も計画しています

問 同記念館

☎0957(65)5555

平成22年度 諫早大村高等職業訓練校 受講生募集

働きながら勉強するあなたを応援します

	コース名	期 間	内 容
夜	建築設計科	8回/月、2年間	2級建築士、2級施工管理技士科
	木造建築科		2級建築大工技能士科
	CAD 初級科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の初心者用
	CAD 中級科		Jw_CAD(建築)の経験者用
	CAD 実践科		Jw_CAD(建築)の実践、応用
	CAD 建築設備科		Jw_CADで建築設備図の作図
	インテリアコーディネーター科		インテリアコーディネーター受験対策
昼	はじめてのパソコン教室	2回/週、3カ月間	パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード)
	2級建築士短期特訓科		2級建築士受験の短期集中型
	1級建築施工管理技士科	1回/週、1年2カ月間	1級建築施工管理技士受験対策
	2級建築、土木施工管理技士科	1回/週、8カ月間	2級建築、土木施工管理技士受験対策
	第二種電気工事士科	1回/週、2カ月間	第二種電気工事士受験の短期特訓
	CAD 初級科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の初心者用
	インテリアコーディネーター科		インテリアコーディネーター受験対策
	はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード)
無料体験教室		3月14日(日) 10:00～はじめてのパソコン	14:00～建築CAD

【申込期限】 3月31日(水)まで

【場所・申・問】 同職業訓練校(県立諫早技能会館内) ☎0957(22)0036

「小浜歴史資料館」企画展開催中

①島原半島ジオパーク展

期間 8月29日(日)まで

総延長14km、最大落差450

mの千々石断層や源泉温度10

5度、湧出量1日1万5000

トの小浜温泉などの日本第1号

ジオパーク写真展。

②ひな人形とつち掛け、ふり袖展

期間 4月4日(日)まで

田んぼの学校写真展

期間 4月11日(日)まで

地方再生への取り組みとして、

小浜小学校5年生が行った体験

学習。6月の田植えから12月の

餅つきまでの子どもたちの生き

生きとした姿の記録展。(内閣府

元気再生事業)

開館時間 午前9時～午後6時

(月曜は休館)

入館料 小学生以上100円
問 同資料館
☎0957(75)0858

長崎県の最低賃金
必ずチェック 最低賃金
使用者も、労働者も

昨年10月から長崎県の最低賃金は629円になっています。
また、産業別最低賃金も1月には、業種によりそれぞれ698円・760円・774円となりました。

問 長崎労働局賃金室
☎095(801)0033

長崎県食品安全・消費生活課から
モニターと委員の募集
食品ウォッチャー

①食品ウォッチャー
日常の買い物などで食品表示などを継続的にモニターする人です。

応募資格 県内に住む18歳以上の
人(一般公募100人程度)

募集期間 3月8日(月)～26日(金)
任期 平成23年3月31日まで
活動内容 食品表示などの違反や疑問がある時の報告・定期活動報告・研修会への参加

②食育推進県民会議公募委員
食育を県民運動として推進するために委員を募集します。

応募資格 県内に住む20歳以上の
人(一般公募3人)など

募集期間 3月12日(金)～29日(月)
任期 平成24年3月31日まで
活動内容 食育推進計画の策定や審議など

応募方法 応募用紙(②はレポート有り)に必要事項を記入し県に提出してください。

年齢は、H22・4・1現在
応募用紙は県のホームページや①雲仙市市民安全課②健康づくり課で用意しています。

申・問 同課
☎095(895)2366

小型船舶操縦免許証(海技免状)
更新・失効再交付講習

有効期限1年前から更新できます。
日時 3月27日(土)
受付は午後1時～

場所 国見農村環境改善センター
必要書類 ・小型船舶操縦免許証(海技免状)・写真(縦5cm×横3cm)2葉(現地で撮影可500円)・認め印・本籍記載の住民票(住所変更のある人)

費用 (新免状の郵送料を含む)更新 8700円
失効 1万6200円

申・問 事前申し込みが必要
☎095(832)8850

・海事相談事務所あくと
☎090(2580)6769

第1回危険物取扱者試験
試験の種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

試験日 6月20日(日)
試験場所 島原工業高校や諫早農業高校ほか県下8会場
受付期間 4月9日(金)～30日(金)
書面申請と電子申請があります。

願書配布場所 島原振興局や県内の各消防署、(財)消防試験研究センターのホームページなど

申・問 同センター長崎県支部
☎095(822)5999

国家公務員採用試験
(大学卒業等程度)
各試験の受験資格②には、いずれも人事院が同等と認める人も含みます。

①国家公務員採用I種試験
受験資格 ①昭和52年4月2日～平成元年4月1日生まれの人②平成元年4月2日以降生まれで大学を卒業した人(平成23年3月までに卒業見込みの人)

②国家公務員採用II種試験
③法務教官採用試験

受付期間 4月1日(木)～8日(木)
第1次試験日 5月2日(日)

④国税専門官採用試験
⑤労働基準監督官採用試験

受験資格 ①昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの人②平成元年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した人(平成23年3月までに卒業見込みの人)

受験資格 ①昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの人②平成元年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した人(平成23年3月までに卒業見込みの人)

受付期間 ②4月12日(月)～21日(水)
③4月1日(木)～14日(水)

第1次試験 ②6月20日(日)
③6月13日(日)

④労働基準監督官採用試験
受験資格 ①昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの人②平成元年4月2日以降生まれで、大学を卒業した人(平成23年3月までに卒業見込みの人)

受付期間 4月1日(木)～14日(水)
第1次試験 6月13日(日)

受験案内などの請求方法
受取先や請求する試験名(朱書き)を明記して、140円(国税専門官は120円)切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封し、送付(請求)してください。

④請求 〒8120013
福岡市博多区博多駅東211
人事院九州事務局第二課
試験係
☎092(431)7733

視覚障害者に対する生活訓練
【点字・指文字・ふれあい等訓練】
日・場所 3月9日(火)小浜老人福祉センター/17日(水)南串山保健福祉センター
時間 午前10時～午後3時
【白杖訓練】
日時 3月2日(火)、16日(火)
午前10時～午後3時頃
場所 訓練を受ける人の自宅周辺
ほかに、パソコン教室を毎週金曜日に実施しています。
「広報うんぜん」のCD録音版を視覚障害者の皆さんに無料で送付しています。希望者へご連絡を。
問 NPO法人ふれあいステーション事務局
☎(38)2734

パーキンソン仲間集い
定期的に、情報交換やリハビリ体操を行っています。参加費は無料です。
日時 3月25日(木)
午後1時30分～3時
場所 雲仙市地域包括支援センター(愛野町)
対象者 パーキンソン疾患に関連する人とその家族
問 同センター
☎(36)3571



市の健診でも実施している検査項目「HbA1c」。

この数値が高くなると「糖尿病」になってしまう可能性があります。

今回は、「糖尿病」を予防するための食事と運動のポイントを紹介します。

食事のポイント

HbA1cを正常に保つには、食事で血糖値の上昇を緩やかにすることが大切です。

あなたの食事そろっていますか？



1回の食事に、
主食(ごはん・麺類・パンなど)
主菜(肉・魚・豆腐・卵など)
副菜(野菜やきのこ類など)
 この3つをそろえると
 バランスがよくなりますよ。



喜多管理栄養士

食べ方で工夫！血糖を緩やかに上げるコツ

①食物繊維をとりましょう

食物繊維が豊富に含まれる野菜やきのこには、血糖値を緩やかに上げる働きがあります。

②食事のリズムを大切に

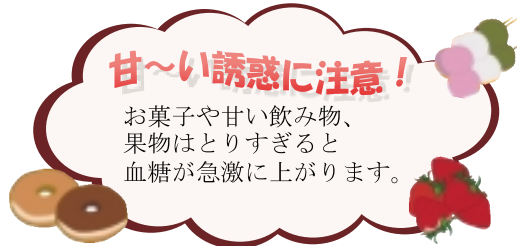
欠食や食事と食事の間隔が空きすぎると、血糖値が上がりやすくなります。

③よくかんで、ゆっくり食事を楽しみましょう

一口30回を目標によくかんで食べましょう。

甘～い誘惑に注意！

お菓子や甘い飲み物、
 果物はとりすぎると
 血糖が急激に上がります。



運動のポイント

運動は血糖値を下げるのに有効です！

運動の前後には体調チェックと準備運動、整理運動を忘れずに。

持病がある人、腰やひざなどに不安がある人は、運動を始める前に必ず医師に相談しましょう。

【種類】

全身を使った有酸素運動
 (ウォーキングなど)

【時間】

1回、20～60分程度
 (10分程度を繰り返しても良い)

【強度】

中程度
 「ややきつい」くらいで

【タイミング】

食後30分～1時間後

【頻度】

少なくとも週に3日以上



楽しみながら、長～く続けること
 でより効果が現れます！

運動の効果は翌日くらいまで
 続くので、体調が悪い時、天候
 が悪い時などは無理をせず休ん
 で次の日に備えましょう。



駒田健康運動指導士

まずは何か1つ！できることから始めてみませんか？

年に1度、健診を受けて身体のチェックを行いましょう。

今月の健康テレホンテーマ(長崎県保険医協会)

電話095(826)5511

- 月：肺炎球菌ワクチン
- 火：肘部管症候群―手指のしびれ―
- 水：小学校入学を前に
- 木：老眼対策
- 金：中高年の精神障害
- 土・日：男性高齢者の性機能

午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます

子育てサポートセンターからのお知らせ

会員募集中!!

サポートセンターでは、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と手助けをしたい人(協力会員)を募集しています。

依頼会員のかたへ

原則として、会員登録をした会員のみ利用することができます。登録には費用はかかりませんが、利用前には登録をお願いします。

協力会員のかたへ

仕事に就いていて、夕方や休日など空いている時間だけでも手伝える人は、ぜひ協力をお願いします。

また、「ママのしあわせプレゼント利用券」は、サポートセンターでも利用することができます。ぜひ活用してください。

子育てサロン「ひだまり」

【3月の開催予定】

日時... 4日(木)、11日(木)、
18日(木)、25日(木)
午前10時～午後3時
場所... 愛野保健福祉センター
2階多目的研修室



問 子育てサポートセンター (☎36-3306)

ひとのうごき(雲仙市の人口)

- 人口：49,276人(前月比-56人)
男性：23,413人 / 女性：25,863人
- 世帯数：16,567世帯(前月比-8世帯)
平成22年1月末現在(住民基本台帳)

休日在宅当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日	医療機関	電話番号	所在地
3月7日	よこた医院	77-2000	瑞穂町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
14日	長田医院	77-3622	瑞穂町
	京泊馬場医院	88-2050	南串山町
21日	永吉医院	38-2015	吾妻町
	天野医院	37-2015	千々石町
22日	安藤病院	38-2152	吾妻町
	城代医院	37-2032	千々石町
28日	有明保養院	36-0153	愛野町
	木戸医院	74-2046	小浜町

【歯科】 診療時間 午前9時～正午

日	歯科医院名	電話番号	所在地
3月7日	末吉歯科	68-0150	島原市
	佐藤歯科医院	82-0293	南島原市
14日	松本歯科医院	68-3872	島原市
	高橋歯科医院	82-8852	南島原市
21日	森元歯科クリニック	68-0017	島原市
	入江歯科医院	82-1717	南島原市
22日	松井歯科医院	68-0011	島原市
	川島歯科医院	84-2061	南島原市
28日	清水歯科医院	63-4848	島原市
	菅歯科医院	85-2045	南島原市
4月4日	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	本多歯科医院	85-3550	南島原市

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

子どもに関する
電話相談の
お知らせ

雲仙市教育委員会
「親子ホットライン」
0120-967947
(フリーダイヤル)
教育委員会学校教育課

雲仙市福祉事務所
「家庭ホットライン」
0120-928471
(フリーダイヤル)
家庭児童相談室

長崎県教育委員会
「いじめ相談ホットライン」
なやみ言おう
0570-078310
PHS、IP電話からはつながりません
長崎県教育委員会

くもせんにな
島原ユメ気行 雲仙人 ～心の教科書～

市内在住で活躍中のデザイナー柴田連さんが初めて刊行した絵本で、市内の7図書館(室)に寄贈されました。柴田さんは、普賢岳噴火の体験をモチーフに、自然の恵みや大切さを通し、人を思いやる優しい心、助け合い協力しあう心を、子どもたちに伝えたいと思い、心を込めてこの絵本を作り上げました。市内各図書館(室)で、ぜひご覧ください。

絵本の問い合わせは、柴田さん(☎0957-38-3606)まで。



仕事場で取材に応じた柴田さん

