

うんぜん

愛の駅

新しくなった「愛の駅」で
はい、チーズ



特集 賢い消費者になろう — 2~5

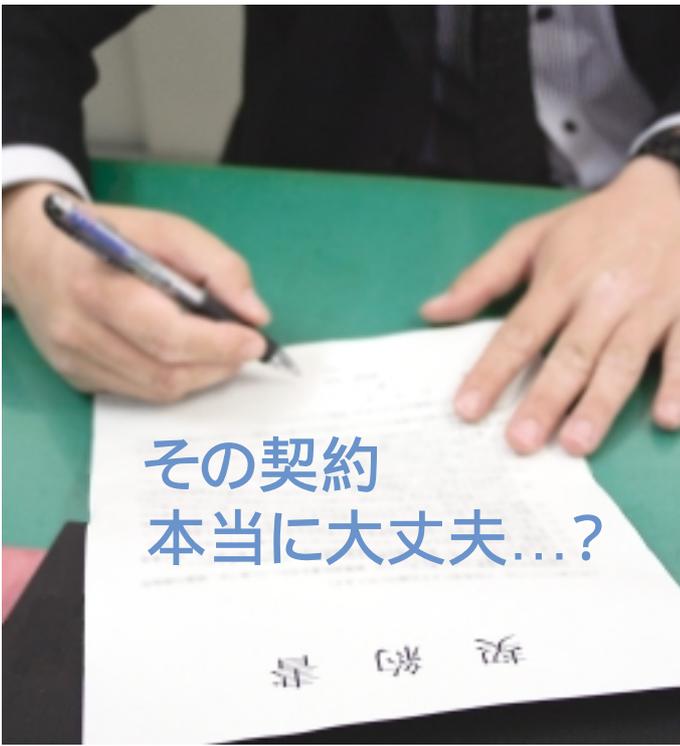
~ もくじ ~

ウォーキングマップ紹介 ほか	6~7	ジオパーク・パブリックコメント	26~27
うんぜんニュース	8~9	はびねす通信・狂犬病予防注射	28~29
雲仙ゆめみらい債	10~11	雲仙市の組織機構	30~31
軽自動車税の減免 ほか	12~13	まちの話題	32~33
子ども手当に関するお知らせ ほか	14~15	健康がいちばん	34~35
福祉の掲示板	16~17	市からのお知らせ	36~39
パーキング・パーミット制度 ほか	18~19	情報コーナー	40~41
特定健診	20~21	読者プレゼント	42
雲仙じげもん便り	22~23	今月の税・ひとのうごき・休日在宅当番医ほか	43
うんぜんクリック(観光情報)	24~25	男女共同参画・市長コラム	44

賢い消費者になるろう

悪質な事業者は、いろいろな手口を使って契約を結ばせ、消費者被害を発生させ続けています。また、私たち消費者も、その場の雰囲気や流されたり、説明をよく聞かなかつたりして、安易に契約してしまい、トラブルにつながる 경우가少なくありません。

「契約の前に、契約内容をよく確認する」「消費者を守る法律があることを知る」「困ったことや不安なことがあったら、消費生活センターに相談する」など、これらのことを実践し、賢い消費者になりましょう。



契約の前に、
もう一度確認を...

契約をして被害に遭ったと訴える人には、安易に契約をしてしまったことを悔やむ人が少なくありません。また、トラブルになって初めて契約書面を確認し、「そんな話は聞いていない」とか、「こういう説明もあったのに」と訴えることがあります。

契約後、被害に遭ってから被害を回復するには、大変な時間と労力がかかり、お金がかかる場合もあります。「一度交わした契約は守らなければならない」これが原則です。契約をして被害に遭うことを避けるために、契約をするかしないかをよく考え、契約をするなら契約内容をよく確認し、理解した上で慎重に契約することが大切です。契約をしようと思ったら、まずは下の表でチェックしてみてください。少しでも不安があれば契約する前に、消費生活センターへお問い合わせください。

～ 契約をするときのチェック表 ～

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>何を買うか、どのようなサービスの提供を受けるのかが明確になっていますか？ <input type="checkbox"/>その商品、サービスは、今、本当に必要ですか？ <input type="checkbox"/>代金はいくらですか？商品やサービスの価値と見合っていますか？ <input type="checkbox"/>代金をクレジット払いとしたり、お金を借りて支払う場合、支払総額はいくらになりますか？きちんと支払っていただけますか？ <input type="checkbox"/>契約の相手は、その事業者でよいですか？ほかの事業者と比べてみましたか？ <input type="checkbox"/>口頭で約束したことや確認したことは、契約書に書かれていますか？ <input type="checkbox"/>契約を守らなかった場合の損害賠償や違約金は確認しましたか？ <input type="checkbox"/>契約内容で不明な点はないですか？
《長期間に及ぶ契約の場合》 <input type="checkbox"/>長期間契約を続けられますか？ <input type="checkbox"/>契約期間の途中で解約できる契約ですか？ | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>契約期間の途中で解約した場合の代金の精算方法を理解しましたか？
《収入を得る契約（サイドビジネス）の場合》 <input type="checkbox"/>どのような業務を、どれくらいしたら、どのようなしくみで、いくらくらいの収入を得ることができるのか、理解できましたか？ <input type="checkbox"/>説明された収入の額は、合理的で容易に実現できることですか？普通のサラリーマンの給料と比較して、多すぎないですか？
《利益を得る契約（投資契約）の場合》 <input type="checkbox"/>その取引は、自分の判断でできるものですか？ <input type="checkbox"/>利益は、どのようなしくみで発生するのか理解しましたか？ <input type="checkbox"/>損をする可能性と損をする理由について説明を受け、理解できましたか？ <input type="checkbox"/>損をしないと説明されたら、なぜ損をしないのか、理解できましたか？ <input type="checkbox"/>いくらまで損しても大丈夫ですか？ |
|--|---|



知っておきたい 消費者を守る法律

突然の訪問販売で、不要な商品を買わされたり、店頭で店員の不適切な説明により不本意な買い物をしてしまったということはありませんか。

毎日の生活の中で私たちはさまざまな取引をしています。そして、私たち消費者は知識や情報の不足により、不利益を受けることがあります。こうした被害を未然に防いだり、被害にあった場合でも私たちを守ってくれる、さまざまな法律があります。代表的な法律を紹介します。



消費者契約法

消費者と事業者との間で結ぶすべての契約を対象としたルールです。

次のような場合は、契約の取消しができます。

「事故車ではない」と説明されて中古車を買ったが、実際は事故車であったことが判った。【不実告知】

契約の目的となるものについて、事実と異なることを業者に告げられて契約をした場合は、取り消すことができます。

営業マンに電話勧誘され、外国債を購入した。「絶対にもうかります。当分円高にならないことは確実」と言ったのに円高となり、大損した。

【断定的判断の提供】

将来における変動が不確実な事項について、断定的な判断を提供され契約した場合は、取り消すことができます。

南側に高層ビルが建設されることを知っている業者から「眺望・日当たり良し」と

言われて、マンションを買ってしまった。【不利益事実の故意の不告知】

消費者に有利な点ばかりを強調し、それを聞いていたら契約しなかつたような不利になる事実を、事業者がわざと告げなかつた場合は、取り消すことができます。

絵の展示会に行ったら長時間勧められ、「帰りたい」と言ったのに帰らせてもらえず、仕方なく契約した。【退去妨害・不退去】

消費者が帰りたいと伝えられているのに、帰らせないという業者の行為により、困った末に契約した場合は、取り消すことができます。また、自宅や職場に業者が居座って、「帰ってくれ」と言ったのに帰ってくれず、やむを得ず契約した場合も、取り消すことができます。

特定商取引法

特定商取引法は、訪問販売、電話勧誘販売など消費者トラブルが生じやすい販売方法を規制する法律で次の6つ

の販売方法が該当し、事業者が守らなければならないルールとして消費者を守るためのルールなどを定めています。

訪問販売…お住いの家にセールスマンなどが訪問して契約を行う場合など

通信販売…テレビやインターネットを見て、商品の購入手続きを行う場合など

電話勧誘販売…電話がかかってきて、その勧誘によって契約を行う場合など

連鎖販売取引…「ほかの人に商品を紹介すると、報奨金がもらえます」など言われて契約し、商品を購入した場合など

特定継続的役務提供…エステティックサロン、語学教室、家庭教師、学習塾、結婚相手紹介サービス、パソコン教室の6つ

業務提供誘引販売取引…ホームページ作成の在宅ワークのために、パソコンやソフトを購入した場合などを消費者を守るためのルール

「クーリング・オフ」

契約をしてしまった場合に法律で定める書面を受け取ってから一定期間以内であれば



クーリング・オフができます。クーリング・オフは、商品が引き渡されたり、サービスが提供されたりした後であっても、全額が返金され、その契約を無かったこととできる制度です。事業者は違約金や解約料を取れないこととなり、おり、返品などの費用も事業者の負担となります。

クーリング・オフ期間

訪問販売・電話勧誘販売…特定継続的役務提供…8日間

連鎖販売取引・業務提供誘引販売取引…20日間

クーリング・オフ期間が過ぎてしまった場合でも、法律に違反する勧誘により契約した場合、交渉により解約、返金ができることがあります。

4月1日スタート



「どうしよう...」「困ったな...」「大丈夫かな？」

そんなときは、お気軽にご相談ください

雲仙市消費生活センター

(雲仙市役所市民安全課内)

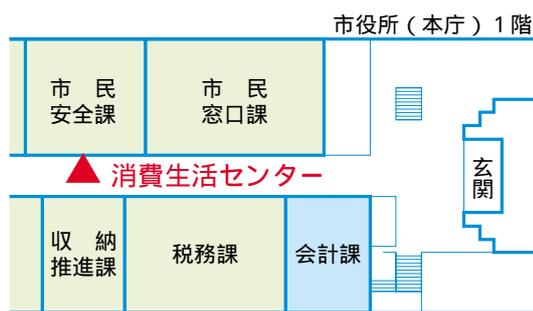
ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎ 0957-38-7830

8:30 ~ 17:15

(ただし、土・日・祝日、年末年始を除く)



これまで、消費生活に関する相談は、市民安全課の消費生活相談窓口で行って来ました。しかし、さらに複雑・多様化する消費者トラブルに対し、より迅速に、より専門的に、市民の皆さまの相談に対応するため、消費者行政の専門機関として「消費生活センター」を設置することとなりました。

消費生活センターでは、商品やサービスなどの消費者契約、多重債務、製品事故などの相談に、専門の相談員がアドバイスします。消費生活において、困ったとき、疑問に感じたときは、お気軽にご相談ください。

消費生活出前講座

雲仙市消費生活センターでは、「消費生活出前講座」を実施しています。無料で講師を派遣しますので、老人会や地区の定例会などの際に活用ください。

講座の内容

悪質商法の手口とその対処法

市内の被害状況

多重債務に陥らないために など

所要時間 60分～90分

開催日時

できる限りご希望に合わせて対応します。

申込期限

開催日の2週間前までにお申込みください。

申込方法

まずは、消費生活センターへお電話を。

費用

講師派遣および配布資料については無料です。ただし、会場(その費用を含む)は、申込者が準備してください。

相談員を募集します

消費生活相談業務嘱託職員を募集します。

募集人員 1人

勤務条件

勤務場所

雲仙市消費生活センター

(雲仙市役所 市民安全課内)

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

休日

土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)

雇用期間

5月1日～平成23年3月31日

報酬

月額 164,300円

通勤手当

通勤距離2km以上の場合あり

加入保険

健康保険、厚生年金、雇用保険

業務内容

市民の消費生活に関する相談に対し助言や情報提供を行うとともに、関係機関への連絡・調整を行う業務

消費生活に関する市民への啓発業務

その他、上記に付帯する業務

応募資格

雲仙市役所本庁に通勤可能な人

消費生活問題に積極的な関心と知識を有し、相談員としての識見と能力のある人

パソコンを操作できる人

満18歳以上満65歳未満の人(平成22年4月1日現在)

申込方法

「嘱託職員申込書」に指定の大きさの写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、指定の場所へ提出(持参・郵送可)してください。

申込書記布場所、提出先

雲仙市役所 市民安全課(1階)

各総合支所 市民生活課

申込期間

4月1日(木)～16日(金)〔期限必着〕

(受付時間:午前8時30分～午後5時15分)

選考方法、選考日

筆記試験・面接、4月25日(日) 予定

申込者には別途連絡します。

問い合わせ

市民安全課 市民安全班

☎38-3111(内線2215)

消費生活センターって
どんなところ?



また、必要に応じて、事業者との間で被害回復のための交渉を行います。
そのほかに、パンフレットや資料の発行、講座の開催などの普及啓発活動なども行っています。

グのトラブルがうまく解決しない」といった商品やサービスに関する苦情や事業者とのトラブルについての相談、消費生活に関する問合せなどです。

ます。相談がスムーズに運ぶことにつながります。
Q4 消費生活相談の情報は、どのように生かされるのでしょうか。

供や要望などを行うこともあります。
Q5 消費生活相談の対応に関連して、ほかの機関との連携はどのように行っているのでしょうか。

Q1 消費生活センターは、どんなことをしているところですか。

Q2 消費生活センターに相談できるのはどんな場合でしょうか。

Q3 相談をするにあたって、あらかじめ準備しておいた方がよいものはありますか。

A4 消費者がセンターに持ち込んだ苦情は、同種事例の問題解決に大いに参考となります。また、悪質な事例などを公表することによって、被害の未然防止や拡大防止に役立ちます。さらに同様の事例が頻発するなどにより法規制や制度の問題などが明らかになれば、事業者や関係省庁に情報提

A5 例えば、多重債務や複雑な法律問題については弁護士や司法書士などと、また、商品事故の原因究明などでは、国民生活センターや各種の試験機関などと協力して解決に当たります。なお、ご相談の内容によっては、より適切な機関を紹介することもあります。

A1 悪質商法による被害や商品事故の苦情、多重債務などの消費生活に関する相談に応じ、相談内容により問題解決のための助言や各種情報の提供を行います。

A2 対象となる相談者は、原則として雲仙市内に在住、在勤、在学している消費者です。相談内容としては、悪質な訪問販売で、商品を購入させられた「クリーニン

A3 例えば、商品の購入に関するご相談であれば、購入時の状況(訪問販売にて購入など)、契約日、商品名、金額、購入先、契約書などを控えておくことをお勧めし

て、あらかじめ準備しておいた方がよいものはありますか。

紹介することもあります。

マップは、市ホームページからダウンロードできるほか、健康づくり課窓口でも配布しています。

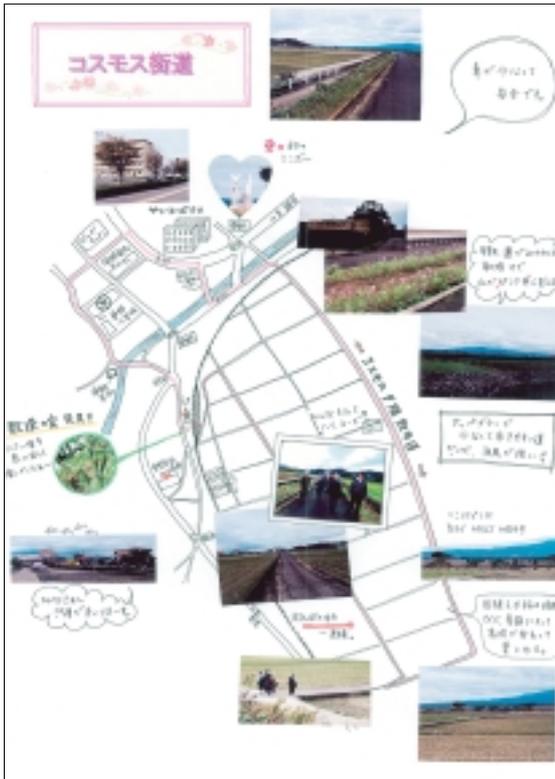


愛野地区

11月から12月にかけて、5回開催。
普段から歩いている人も多く、参加者の皆さんにたくさんのコースを教えていただきました。少し寒い時期でしたが、みんなで楽しくウォーキングできました。

まだ、コスモスがかわいく咲いていました。田畑から四季を感じられる、素敵なコースです。干拓の風をうけ、開放感を感じながら歩きました。

コスモス街道



公園の芝生広場では桜やつつじが咲きます。お弁当を持ってお出かけしてみは？

運動公園UP-DOWNコース

雨が降りそうな中を歩きました。運動公園から上にも、まだまだ歩けるコースです。坂道がありますが、参加者はニコニコ顔で、パワフルに歩き通しました。



ウォーキングマップ

愛野地区と南串山地区で、「なるほど！健康ウォーキング教室」を実施しました。その活動の一部として、ウォーキングマップを作成したので紹介します。



南串山地区

1月から2月にかけて、5回開催。
南串山は坂道が多いですが、「歩こう会」の皆さんなどにアドバイスをいただき、比較的平たんな道を選びました。初心者にもおすすめのコースです。

京泊いけす街道

きれいな海を見て、感じて、気分爽快！
みんなで歩くことで、1時間のウォーキングも楽に感じられました。

平成22年度は、千々石地区・吾妻地区で開催予定です。
健康づくり課 健康推進班 ☎383111





小浜温泉
イメージキャラクター
おゆびー

ウォーキング足湯のススメ

「ウォーキング」と「足湯」には、それぞれいろんな効果があるんだよ。

ウォーキングの健康効果

- ①心肺機能強化
持久力アップ
- ②脂肪燃焼効果
肥満予防
- ③脳の活性化
ストレス解消、老化予防

+

足湯の健康効果

- ①下半身の血液循環改善
足の冷え性やむくみの改善
- ②肝臓機能の効率向上
免疫力アップ

この2つの健康効果を合わせることで、さまざまな効果が期待できる健康づくりが、楽しみながらできるんだ。さあ、みんなもレッツ・トライ!

ウォーキング足湯は、65m! 往復して、ゆっくり楽しもう!!



深さ
25センチ

ウォーキング足湯の極意 其の壱

一、ウォーキング足湯は、水中を歩くことで、陸上を歩くより負荷がかかるため、**筋力アップの効果が高い**。

一、さらには、次の図のように、水面から片足を上げ、ゆっくり歩くことで、太ももなどの筋肉が鍛えられる。これにより、バランス能力が高まり、**転倒予防への効果が期待される**。

足ツボ、イチチ… イタキもちい……



足ツボ刺激いほ

ウォーキング足湯の極意 其の弐

一、ウォーキング足湯には、「足ツボ刺激いほ」がある。そこを歩くことで、足裏の反射区を刺激し、**内臓を強化することができ**る。

一、さらには、不安定な地面を歩くことで、体のコア(体幹)が鍛えられ、姿勢が安定し、**運動能力向上に効果がある**。

小浜マリンパークにオープンした「ウォーキング足湯」を活用した健康づくりについて紹介します。それぞれの年齢や健康状態に合わせて、より効果的なウォーキング足湯を楽しみましょう。

問 観光物産まちづくり推進課 ☎ 38-3111

長田さん 県大会で最優秀賞受賞

49th ナガサキ・アグリネット・フォーラム(長崎県青年農業者会議)が2月24日、25日に長崎市で行われました。

このフォーラムには、先に行なわれた島原半島地区大会の代表として雲仙市から7人が出場し、プロジェクト発表の部で最優秀賞に瑞穂町グリーンティー・ルネッサンスの長田篤史さん、優秀賞に吾妻町青年農業者連絡協議会の吉田圭太郎さんが輝きました。

長田さんは、7月に行われる予定の九州大会へ出場します。

島原地区大会入賞者(敬称略)

【プロジェクト発表の部】

最優秀賞/長田篤史(瑞穂)

優秀賞/吉田圭太郎(吾妻)、町田猛(千々石)

【意見発表の部】

優秀賞/平野陽介(千々石)、峯吉彦(吾妻)

永野史晃(愛野)、山本祐希(国見)



優秀賞の吉田さん(左)と最優秀賞の長田さん

宮田さん 農林水産大臣賞受賞

第49回全国青年農業者会議が3月4日～6日に東京都で行われました。

この大会には、昨年行なわれた長崎県大会(48th ナガサキ・アグリネット・フォーラム)と九州地区大会を勝ち抜いた小浜町農村青年振興会の宮田和晃さんが出場。「YES, WE CAN ~ アイユタカ PR 大作戦 ~」と題した、ジャガイモ産地としてアイユタカを核に、地域と連携し小浜町の活性化を目指すプロジェクトの発表を行い、見事最優秀賞である農林水産大臣賞に輝きました。

今回の受賞は、宮田さんはもちろん、同振興会の会員全員が長い期間にわたって取り組んできた成果です。

今後、地域での皆さんの活躍が期待されます。



発表した宮田さん(上段左から2人目)と同振興会のメンバー

第7回鵬雛杯少年少女フルコンタクト空手道大会

稽古の成果を発揮しました

2月7日、福岡県のかすやドームで第7回鵬雛杯少年少女フルコンタクト空手道大会が行われ、真正空手(吾妻町)の選手が出場しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

【小学4年男子の部】 優勝: 松本悠我(神代小)

【小学4年男子初心の部】 準優勝: 嶺隆司(大塚小)

【小学4年女子初心の部】 準優勝: 矢島優花(大塚小)

3位: 内田理奈(鶴田小)、脇山楓加(大塚小)

【小学2年男子初級の部】 優勝: 内田郁哉(鶴田小)



左から脇山さん、内田さん、矢島さん、内田くん、嶺くん、松本くん



県交通安全推進県民協議会総会

宅島永紀さん、久米拳斗くん受賞

2月17日、長崎市内のホテルで長崎県交通安全推進県民協議会総会が開かれ、交通安全功労者と交通安全図画・作文優秀者の表彰が行われました。

雲仙市内からは、交通安全功労者団体役員の中で宅島永紀さん、図画の部小学校低学年の部で最優秀（知事賞）に南串第二小学校2年の久米拳斗くんが選ばれ、それぞれ表彰を受けました。

学年は受賞時点のものです。



これからも交通安全に心がけます

2月18日、県農業会議から講師を招き、農業者年金についての説明会を開きました。対象は農業者年金受給待機者で、約60人の参加がありました。

講師からは、老齢年金と経営移譲年金の違い、経営移譲年金を受給する時の農地などの処分方法や処分時期などについて詳しい説明がありました。

年金の受給を間近に控え真剣に説明を聞く参加者からは、たくさんの質問がありました。

農業者年金に関する問い合わせは、農業委員会（38-3111）や各総合支所産業建設課またはJAまでどうぞ。

農業者年金受給待機者説明会
農業者年金を受給するために

平成21年度長崎県教育委員会表彰
県教育の振興に尽力

2月8日、平成21年度長崎県教育委員会表彰式が行われ、学校医として永年にわたり尽力された、菅典義先生（南串山）が表彰を受けました。

また、特別教育功労者として、小浜中学校吹奏楽部を全国大会で優秀な成績を収めるまでに育て上げた功績から指導者の森下晃英さん（小浜町）が、長崎県教育長表彰の学校文化活動等奨励表彰の団体の部で、全日本マーチングコンテスト金賞に輝いた小浜中学校吹奏楽部が表彰を受けました。

平成21年度長崎県スポーツ表彰

スポーツの普及・発展に貢献

スポーツ活動やスポーツの普及発展に特に貢献があった個人や団体を表彰する、平成21年度長崎県スポーツ表彰式が、2月15日、ホテルニュー長崎で行われました。

市からは個人2人と1団体が表彰されました。

【県スポーツ表彰】（敬称略）

スポーツ賞 大久保舞

（アーチェリー 諫早東高・吾妻町）

社会体育優良団体賞 雲仙クラブ

（バレーボール・小浜町）

【県スポーツ教育長顕彰】

功労顕彰 芝田明

（市体育協会総務委員長、

市ソフトボール協会長・国見町）

高校、役職は表彰式時点のものです。



左から芝田さん、大久保さん、雲仙クラブ代表の岩永さん

第2回雲仙ゆめみらい債 購入のご案内

第2回雲仙ゆめみらい債の概要

募集(購入)期間

4月14日(水)~23日(金)

取扱金融機関の窓口営業時間内に限り
先着順(総額1億円に達し次第終了)

- 発行額 ▶ 1億円
- 期間 ▶ 5年(満期一括償還)
- 発行価格 ▶ 額面100円につき100円
- 発行日 ▶ 4月28日(水)
- 購入限度額 ▶ 1人または1法人あたり
10万円から200万円まで(1万円単位)
購入代金は、購入日に金融機関窓口でお支払いください。
- 購入対象者 ▶ 市内に在住または勤務している人
市内に営業拠点などのある法人
- 利率・利回り ▶ 募集開始日から直近の国債発行利率などを参考に決定
- 利払日 ▶ 半年ごと(4月と10月の28日)
利払日が取扱金融機関の営業日でないときは、前営業日になります。
- 取扱金融機関 ▶ 十八銀行の市内各支店
(国見、瑞穂、愛野、小浜、南串山の各支店)

注意事項(購入前に必ず確認してください)

債権は預金ではありません。したがって、預金保険制度の対象ではありません。また、投資者保護基金の対象ではありません。債権のお取引は、クーリング・オフの対象ではありません。債権の価格は毎日変動しておりますので、売却時期によっては、購入価格を下回り、売却損が生じる場合があります。利払日や償還日の直前には換金できないことがあります。市場金利の上昇や発行者の信用状況の悪化により、損失を被ることがあります。投資による損失などは、投資者(購入者)に帰属します。投資の最終決定は、投資者自身で行ってください。

市では、4月に住民参加型市場公募債(愛称「雲仙ゆめみらい債」)を発行します。
この「雲仙ゆめみらい債」は市が行う事業に対し、市民の皆さまに資金を提供していただくことで、市の事業や財政状況に関心を持っていただくとともに、市政に参画していただくことを目的としています。
今年度は、市の将来を担う子ども

詳しくは、取扱金融機関にお問い合わせください。

マル優、特別マル優制度を利用する場合は、障害者年金手帳などの確認書類が別途必要となります。

申し込みに必要な書類
預金通帳
印鑑(通帳の届出印)
本人確認書類(運転免許証など)



写真はイメージです

たちのために行う、小・中学校の大規模改造工事や耐震補強工事などの財源として活用します。

雲仙ゆめみらい債の購入にあたって

誰でも購入できますか

市内にお住いの人または勤務している人であれば誰でも購入できます。また、市内に営業拠点などがある法人も購入できます。

いくらまで買えますか

取扱金融機関の窓口に来店された人、1人あたり200万円を限度とし、10万円から1万円単位で購入できます。

利率はどのくらいですか

募集開始日から直近の国債(5年)の利率を参考に、4月上旬ごろ決定し、市ホームページや取扱金融機関の店頭にて公表する予定です。

満期までの期間と利子の受け取りはどのようになりますか

償還期間は5年間で、満期まで保有すれば、平成27年4月28日に元金全額が一括して償還されます。また、利子は確定利率により額面金額に応じて、4月28日と10月28日(取扱金融機関の営業日でないときは、前

営業日)の年2回支払われます。

満期前に換金(売却)できますか

満期前でも、購入した金融機関に売却し、換金することはできます。しかし、市場価格が日々変動していますので、売却損が生じることもあり、もちろん満期まで保有していれば、額面どおりの元金が受け取れます。

利子は課税されますか

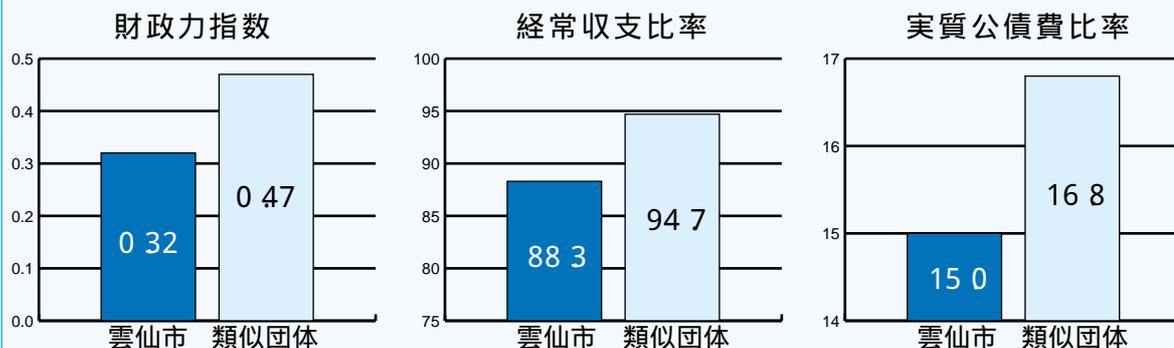
受取利子には、利子所得として20%(所得税15%+地方税5%)が源泉徴収されます。ただし、マル優、特別マル優制度がご利用いただけます。(マル優、特別マル優制度については、取扱金融機関にお尋ねください)

本人ではなく、配偶者や子ども名義での代理購入はできますか

購入の際には本人確認をさせていただきますので、本人以外の名義での購入はできません。また、購入手続きを代理人が行うこともできませんので、ご注意ください。

雲仙市の財政状況

雲仙市の平成20年度決算と平成19年度の類似団体の数値を比較しています。



財政力指数とは、地方公共団体の財政力を示す指標で、この指数が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が高いこととなります。

経常収支比率とは、地方公共団体の財政の弾性を示す指標で、この比率が低いほど財政構造の硬直化が進んでいないことを表しています。

実質公債費比率とは、収入に対する地方債(借金)返済の割合を示す指標で、この比率が18%を超えると地方債発行に県の許可が必要となり、25%を超えると発行制限が加えられます。

類似団体...人口と産業構造により全国の市町村を分類した結果、雲仙市と同じグループに属する市のこと

問い合わせ

市役所 総務部 財政課(☎38-3111)
 十八銀行 営業統括部個人金融企画グループ(☎095-828-8240)
 十八銀行 雲仙市内各支店(国見、瑞穂、愛野、小浜、南串山)窓口

軽自動車税が減免されます

心身に障がいがある人は、
軽自動車税の減免が受けられます

減免が受けられる人

次のいずれかの軽自動車などを所有する身体障がい者などまたは当該障がい者と生計を二にする人
専ら身体障がい者本人が運転する軽自動車など

専ら身体障がい者などの通学、通院、通所または生業のために、当該身体障がい者などとし計を二にする者が運転する軽自動車など

専ら身体障がい者など（身体障がい者などのみで構成される世帯の者に限る）の通学、通院、通所または生業のため

に、当該身体障がい者などを常時介護する者が運転する軽自動車など

構造が専ら身体障がい者などの利用に供する軽自動車などで、車検証に「車いす移動車」「入浴車」などの記載がある特殊用途軽自動車などを所有する人
自動車税（県税）との重複減免は受けられません。

表-1

程度		身体障害者手帳	戦傷病者手帳
障害の区分		障害の級別	不具廃疾または傷病の程度
視覚障害		1級～3級、4級の1	特別項症～第4項症
聴覚障害		2級、3級	特別項症～第4項症
平均機能障害		3級	特別項症～第4項症
音声機能障害		(3級/咽頭摘出のみ)	(特別項症～第2項症/咽頭摘出のみ)
上肢不自由		1級、2級	特別項症～第3項症
下肢不自由		1級～6級 ただし、他の障害と重複するときは1級、2級(4級～6級)	特別項症～第6項症及び第1款症～第3款症(第4項症～第6項症及び第1款症～第3款症)
体幹不自由		1級～3級、5級(5級)	特別項症～第6項症及び第1款症～第3款症(第5項症、第6項症及び第1款症～第3款症)
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級、2級	-
	下肢機能	1級～6級(4級～6級)	-
心臓機能障害		1級、3級	特別項症～第3項症
じん臓機能障害		1級、3級	特別項症～第3項症
呼吸機能障害		1級、3級	特別項症～第3項症
ぼうこうまたは直腸機能障害		1級、3級	特別項症～第3項症
小腸機能障害		1級、3級	特別項症～第3項症
肝臓の機能障害		1級～3級	特別項症～第3項症
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1級～3級	-

上記表中の()は、本人運転以外は適用されません。

身体障がい者などの範囲
身体障がい者：表1のとおり
療育手帳の所持者：A1、A2の人
精神障害者保健福祉手帳の所持者：1級の人
申請時に必要なもの
心身に障がいがあることを証明する手帳(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
運転免許証
自動車検査証(軽自動車のみ)
軽自動車税納税通知書兼領収証書
印鑑
本人運転以外の場合には次の書類も必要です。ただし、平成21年度に減免を受けている人は不要です。
通院証明書、通学証明書など
受付期間
4月1日(木)～23日(金)
土・日を除く
申請・問い合わせ
税務課 市民税班
(☎383111)
各総合支所 市民生活課

原動機付自転車用試乗等標識(仮ナンバー)を無料で貸与します
原動機付自転車(以下、原付自転車)の販売などの業務を行っている人に、仮ナンバーを無料で貸与します。
対象者
試乗や車体検査のために運行を行う場合で、市内で原付自転車の販売・修理などの業務を行っている人
申請方法
申請書に必要事項を記入のうえ原付自転車の販売・修理などの業務を行っていることを証明する書類(確定申告書などの控えまたは古物商許可書など)を付けて提出してください。
貸与期間
貸与の日の属する年度の3月31日まで(更新をする場合は、毎年度申請が必要)貸与枚数
1事業所につき1枚
その他
車両保険に加入することが必要になります。
申請・問い合わせ
税務課 市民税班
(☎383111)

パスポートの手続き は市役所で

平成21年4月から、パスポートの申請・交付手続きが、雲仙市役所で始まっているをご存知ですか。

申請・交付場所

雲仙市役所 市民窓口課

(1階パスポート申請コーナー)

窓口開設

月曜日、金曜日

ただし、祝日、年末年始の

休日(12月29日、1月3日)

を除く

受付時間

午前9時～午後5時

申請できる人

雲仙市に住民登録している人

原則として、雲仙市に住民

登録している人は、長崎県

パスポートセンターや諫早



必要書類

一般旅券発給申請書1通

戸籍抄本または謄本1通

写真1枚

申請者本人を確認する書類

その他

申請や交付は、市役所本

庁のみで行っています。各

総合支所では取り扱って

きません。

申請は代理人でもできま

す(ただし、代理人の本人

確認が必要です)が、交付

の際は必ず本人が窓口にお

越しください。

詳しくは、お問い合わせくだ

さい。

問い合わせ

市民窓口課 戸籍班

(☎383111)

住民票や税の証明書などの 時間外交付サービスをご利用ください



「市役所が開いている時間には、仕事の都合などで、どうしても行けない...」
そんな市民の皆さんのために、住民票や一部の税の証明書などを、閉庁後に受け取ることができるサービスがあります。

受取可能時間

平日 17:15~19:00
休日 08:30~19:00

電話で予約して、指定した日時(受取可能時間内に限る)に受け取ることができる、便利なサービスです。

原則として、住民票や証明書などに記載されている本人のみに交付しますが、同世帯の人が受け取れる場合もありますので、予約の際にご確認ください。

電話予約

受付時間

月曜日、金曜日の午前8時

30分～午後5時15分

ただし、祝日、年末年始の

休日(12月29日、1月3日)

を除く

電話番号

市役所(吾妻)

(☎383111)

国見総合支所

(☎782111)

瑞穂総合支所

(☎772111)

愛野総合支所

(☎362111)

千々石総合支所

(☎372001)

小浜総合支所

(☎742111)

南串山総合支所

(☎883111)

証明書の発行
発行できる書類
市民窓口課関係
住民票

税務課関係
所得証明書、納税証明書、
課税証明書、評価証明書、
車庫証明書、名寄帳の写し、
字図、地籍図など

受け取り

申請書に必要な事項を記入していただき、本人確認を行った後、証明書などを交付します。

受取場所

予約をした庁舎の宿直室

(詳しくは、予約の際にご確認ください)

受取時に必要なもの

印鑑
(認印でかまいません)

本人確認に必要な書類

(運転免許証や保険証など)

手数料

(時間外での取り扱いのため

おつりを準備できません。

予約の際に、必ず金額をご

確認ください)

問い合わせ

税務課・市民窓口課

(☎383111)

平成22年
4月分から
支給

「子ども手当」に関するお知らせ

平成22年4月1日から、これまでの「児童手当制度」に代わって「子ども手当制度」が施行されます。

支給の対象となる子どもの年齢は右の表のとおりです。

申請が必要な人は、申請をお願いします。

	平成22年4月1日から	これまで
	子ども手当	児童手当
所得制限	なし	あり
対象年齢	(中学校卒業まで) 15歳到達後、 最初の3月31日まで	(小学校卒業まで) 12歳到達後、 最初の3月31日まで
一人あたりの 手当月額	一律13,000円	【3歳未満】一律10,000円 【3歳以上】 第1子、2子...5,000円 第3子以降.....10,000円

子ども手当の申請

申請の必要がない人

- 平成22年3月31日まで、児童手当を受給していた人
- 平成22年3月中に児童手当の申請を行った人
- 自動的に子ども手当へ移行されるので、手続きは必要ありません。

申請が必要な人

- 平成22年3月31日まで、所得制限によって児童手当を受給することができなかった人
- 現在、中学校2年生と3年生の子どもがいる人
- 公務員の人
- (児童手当と同じく、勤め先の官公署にお問い合わせください。)

申請時に必要なもの

- 印鑑
- 受給者本人の健康保険証
- 受給者本人の振込先金融機関の通帳

申請期限

平成22年9月30日(木)

通常は申請した翌月分から支給されますが、児童手当から子ども手当への移行時期であるため、期限までに申請すると、受給資格のある月の分までさかのぼって支給されます。

なお、期限を過ぎると通常の支給(申請の翌月分からの支給)に戻りますのでご注意ください。

手続き場所

- 雲仙市福祉事務所 子ども支援課(千々石町)
- 各総合支所 市民生活課
- 市役所 市民窓口課(吾妻町)

支給日(平成22年度)

- 4月分~5月分.....6月10日
- 6月分~9月分.....10月8日
- 10月分~1月分.....2月10日
- 平成22年2・3月分は、子ども手当と合わせて、6月10日に支給されます。

お問い合わせ

子ども支援課 子育て支援班
☎36 2500

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

- ・平成22年度の保険料
- ・今後の制度のあり方
- ・関連事業

平成22年度の保険料と軽減措置

平成21年度と同じです

【保険料】

保険料率を改定せず、平成22年度もそのまま据え置きます。

平成21年度の
保険料

所得割率 7.8%
均等割額 42,400円

据え置き

平成22年度の
保険料

平成21年度と同じ

【保険料の軽減措置】

平成22年度も継続されます。

平成21年度の
軽減措置

所得の少ない人
均等割 9割、8.5割、5割、
2割軽減
所得割 5割軽減
被用者保険の被扶養者
均等割 9割軽減

継続

平成22年度の
軽減措置

平成21年度と
同じ

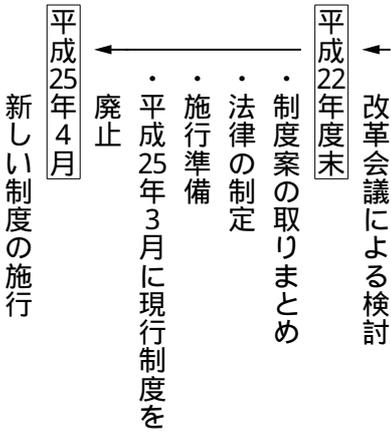
今後の高齢者医療制度のあり方について

現在国で、後期高齢者医療制度廃止後の新たな制度の具体的なあり方について検討が行われています。

新しい制度検討に当たっての基本的な考え方

後期高齢者医療は廃止し、高齢者のための新たな制度を構築する。
年齢で区分するという問題を解消する制度とし、保険料が急増加したり不公平なものにならないようにする。

新しい制度の創設までのスケジュール（予定）



お口を健康に保って

病気を予防

お口、「いきいき」健康支援
（口腔ケア）事業

口腔内の診察や手入れ方法の指導を受けることができます。

対象者

後期高齢者医療被保険者証を持つ人

受診方法

申込後、広域連合から送付する受診券で、近くの歯医者さんで3回を限度に受診できます。

自己負担

無料

申込方法

電話で申し込んでください。

申込期限

12月24日（金）

申し込み・問い合わせ

- ・長崎県後期高齢者医療広域連合
(☎0958163930)
- ・雲仙市市民窓口課

問い合わせ

市民窓口課 長寿医療班
☎383111

認知症の家族を介護している皆さんへ

要介護4または5で介護を必要とする認知症の人を在宅で介護している家族の人にも介護用品の給付、慰労金の支給を行い、在宅生活の継続を支援します。

介護用品を支給します

雲仙市家族介護用品給付事業

対象者

次のいずれかに該当する人（月15日以上入院や入所などをしている人は除く）を在宅で介護している家族で市内に住所を有する人

市内に住所を有する要介護4または5の認定を受けた人で、寝たきりまたは介護を必要とする認知症の人

市内に住所を有する身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で寝たきりの人

給付対象介護用品

紙おむつ、リハビリパンツ、尿とりパッド、使い捨て手袋、濡れティッシュ、清拭剤、ドライシャンプー

給付額 月額 6,000円以内

慰労金を支給します

雲仙市家族慰労金給付事業

対象者

市内に住所を有する要介護4または5の認定を受けた人で寝たきりまたは介護を必要とする認知症の人を1月あたり25日以上介護している家族で、市内に住所を有する人

支給額 月額 6,000円

手続きは...

福祉課や本庁市民窓口課、各総合支所に備え付けの申請書などに必要事項を記入し、提出してください。

■問い合わせ
福祉課（☎36-2500）

在宅で療養している小児慢性特定疾患児の皆さんへ

小児慢性特定疾患児（長崎県小児慢性特定疾患治療研究事業実施要綱に基づく事業の対象者）で、在宅で療養する際に日常生活に支障がある人に、日常生活用具を給付します。

対象者

市内に住所があり、他の制度による日常生活用具の給付対象とならない人

給付対象用具

（各用具ごとに給付対象が異なります）

便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車いす、頭部保護帽、電気式たん吸引器、クールベスト、紫外線カットクリーム



申請に必要な書類

- 1 小児慢性特定疾患児日常生活用具給付申請書（指定様式）
- 2 小児慢性特定疾患医療受診券の写し
- 3 給付を受けようとする用具の見積書

費用

世帯の収入の状況により、日常生活用具費の一部負担があります。

詳しくは、お問い合わせください。事前に電話や窓口でご相談いただくと、手続きが円滑に進みます。

■問い合わせ
子ども支援課（☎36-2500）

福祉の掲示板

65歳以上の皆さん、一緒に参加しませんか！ ～介護予防で、いきいきハツラツ生活～

運動で筋力を向上し転倒予防、歌やレクリエーションなどで脳を元気に物忘れ予防、食事や健康の話など、いつまでも元気でいられるような情報提供や仲間づくり活動を行っています。



【対象】65歳以上の高齢者（送迎はありません）

地区	事業名	回数	時間	場 所	問い合わせ先
国見	ミニデイ	月1回	10:00 ～ 15:00	金山公民館、植松公民館、馬場第一公民館、篠原公民館、南下原公民館、山ノ上公民館、楠高公民館	雲仙市社会福祉協議会 国見事務所 (☎78 0596)
	いきいきサロン			高下公民館、馬場第二(集落センター)、轟木(陣公民館)、船津中央公民館、船津西公民館、北下原東公民館、北下原西公民館、川原田公民館、東里公民館、上古賀公民館、小路公民館、向町公民館、川西公民館	
瑞穂	ミニデイ	月1回	10:00 ～ 15:00	夏峰公民館、岡公民館、高田公民館、大川公民館、横田公民館、伊古公民館、古江公民館、杉峰公民館、河内公民館、小賀口公民館、馬場公民館、船津公民館、栗林公民館、宮ノ地(または東原)公民館、上木場公民館、西岩戸公民館、西原公民館	雲仙市社会福祉協議会 瑞穂事務所 (☎77 3670)
吾妻	ミニデイ(のんびり村)	月1～3回	10:00 ～ 15:00	三室(劔柄神社)、萩ノ本公民館、古庄公民館、牛口東公民館、牛口西公民館、河内公民館、吹ノ原公民館、大熊二公民館、中阿母公民館、阿母崎公民館	食生活改善推進員連絡協議会 吾妻支部 (☎38 2481)
愛野	愛のほがらか教室	月2回	13:30 ～ 15:30	愛野町公民館	福祉事務所 福祉課 (☎36 2500)
千々石	いきいきサロン	月1回	10:00 ～ 15:00	南船津(南元江集会所)、北船津(中町・上石田・ハヶ島公民館)、森馬公民館、下山頭公民館、上山頭公民館、神ノ下公民館、木場ふれあいセンター、下峰・上峰(下峰多目的集会場)、いちょう会(寺の元公民館)	雲仙市社会福祉協議会 千々石事務所 (☎37 2755) 参加する前に ご相談ください
	茶のみ何処	月1回	13:30 ～ 15:30	木場ふれあいセンター	
小浜	いきいき健康教室	月1回	13:30 ～ 15:00	富津漁民センター、北野公民館、南本町公民館、木指公民館、金浜公民館、雲仙やまびこ会館、ふれあいの村	福祉事務所 福祉課 (☎36 2500)
南串山	げんき塾	月1回	13:30 ～ 15:30	保健福祉センター、西浜公民館、塚ノ山公民館、谷間川公民館、上大良集落センター、鬼塚公民館、内平ふれあいセンター	

(身体障害者用駐車場利用証)

パーキング・パーミット制度を活用ください

パーキング・パーミット制度とは

身体障害者用駐車場を必要とする人に、長崎県内と熊本県、佐賀県で利用可能な利用証を交付し、管理者の協力を得た身体障害者用駐車場を利用する際に利用証を提示してもらおう制度です。

対象者に応じて2種類の利用証を交付します

交付には申請が必要です。対象は、「歩行困難な人」としており、身体に障がいのある人などは利用期限がない緑の利用証、一時的なケガなどで利用する人は利用期限が1年未満のオレンジの利用証を交付します。



対象者

【利用期限なしの利用証(緑)】

身体に障がいのある人(身体障害者手帳の等級に条件あり)
高齢者などで要介護1以上の人
特定疾患医療を受給している人

知的障がいの人(療育手帳の程度がAの人)

【利用期限1年未満の利用証(オレンジ)】

ケガをしている人(車椅子や杖を使用している期間)

妊産婦、妊娠7カ月～産後3カ月の期間

詳しくは、お問い合わせください。

身体障害者用駐車場の適正な利用にご協力ください

身体障害者用の駐車場は、右のように車いすのマークで示されています。このマークが表示されている場所は、歩行が困難な人たちの専用駐車スペースとして設置されています。専用スペースは、本来に必要な人たちのために「空けておく」という思いやりの心を持って、誰もが暮らしやすいまちづくりに協力をお願いします。



車内のルームミラーにかけて提示

申請窓口・問い合わせ

福祉事務所 福祉課 市民福祉班

(☎36-25500)

市役所 市民窓口課 市民生活班

各総合支所 市民生活課 福祉担当

県福祉保健課 地域福祉班

(☎095-895-2416)

Eキャンレッズ通信
Vol.13

長崎大学環境科学部
環境教育研究
マネジメントセンター
准教授 深見 聡

特筆すべきは、「ごみをなくす10カ条の誓い」として子どもたち自身がごみの分別や買物時のエコバックの使用ができたかを記録し、自らが学習したことを実践につなげ、その達成度を知ることが出来るページを設けたことです。これを好機に大人たちも子どもたちに負けないように、日ごろの意識を高めることとなれば幸いです。

このワークブックの作成には、小浜小学校の安藤芳也校長先生をはじめ、雲仙市内の小学校の先生がたの大きな協力をいただきました。これからも、環境科学部と雲仙市とが協働してできることに取り組みしていきたいと思えます。

昨年夏から検討を開始し

「雲仙市のごみの分別について考えよう」、「県央県南クリーンセンターのしくみを知らう」、「私たちにできることを考えよう」など14のテーマで構成されています。



各種相談案内

相談は無料で、秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。(予約不要)

行政相談(相談員:行政相談委員)
~国の行政機関などの業務への苦情、
相談、要望はありませんか~

- 相 稲本委員 時 9:00~12:00
所 国見総合福祉センター
日 4月5日(月)、5月11日(火)
- 相 城委員 時 9:00~12:00
所 瑞穂町公民館
日 4月5日(月)、5月10日(月)
- 相 荒木委員 時 13:30~16:00
所 吾妻老人憩の家
日 4月14日(水)、5月12日(水)
- 相 田尻委員 時 13:30~16:00
所 愛野保健福祉センター
日 4月16日(金)、5月21日(金)
- 相 八尋委員 時 13:00~16:00
所 千々石総合支所相談室
日 4月13日(火)、5月11日(火)
- 相 中村委員 時 13:00~16:00
所 小浜総合支所2階第2会議室
日 4月7日(水)、5月12日(水)
- 相 茂委員 時 13:00~15:00
所 南串山総合支所別館第1会議室
日 4月13日(火)、5月11日(火)

人権擁護委員による「よろず相談所」
(相談員:人権擁護委員)
~家庭内のもめごとや近所とのトラブルなど、
悩みや心配ごとはありませんか~

- 相 吾妻・愛野地区人権擁護委員
所 愛野町公民館
日 4月8日(木) 時 9:00~12:00
- 相 千々石・小浜・南串山地区人権擁護委員
所 千々石保健センター
日 5月13日(木) 時 9:00~12:00

遺言・契約等法律相談所(相談員:公証人)

- 相 公証人 平良 晶
所 愛野町公民館
日 5月11日(火) 時 13:00~16:00

相 ...相談員 日 ...日にち
所 ...場所 時 ...時間

問 市民窓口課 市民生活班(☎38-3111)

エルタックス
eLTAX

<http://www.eltax.jp/>

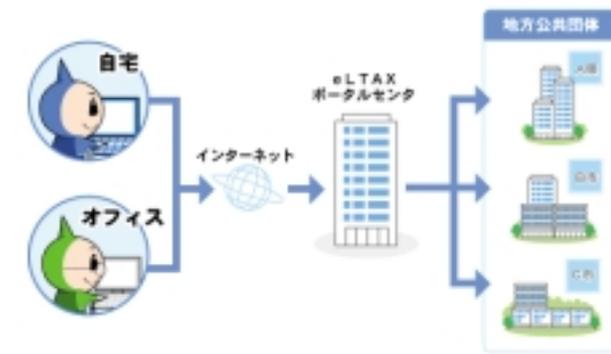


地方税の申告は、インターネットで

問 税務課 市民税班(☎38-3111)

雲仙市では、3月23日から、地方税に関する総合窓口として、インターネットを通じて利用できる地方税電子申告システム「eLTAX(エルタックス)」を導入しました。これによって、郵送や窓口に向くことなく、自宅やオフィス、税理士事務所などのパソコンからインターネットを利用して、給与支払報告書の提出や法人市民税、償却資産の申告などの手続きができるようになりました。

エルタックスとは
地方税の手続きを、インターネットを利用して行うシステムのことです。エルタ



クスは、地方公共団体で組織する「(社)地方税電子化協議会」が運営を行っています。

利用できる手続き(税目)は
個人市民税(給与支払報告書の提出など)
個人の市(県)民税の申告には対応していません。
法人市民税(法人市民税の申告)
固定資産税(償却資産の申告)
申請・届出(法人設立・設置届出書、異動届、特別徴収義務者の異動届出書)
エルタックスを利用するには
エルタックスを利用するためには、パソコン環境の準備や利用者IDの取得、必要に応じて、電子証明書の取得など、所定の手続きが必要で
す。詳しくはeLTAXのホ

ムメシをご覧ください。なお、利用届出の受け付け手続きが完了するまでには、土・日・祝休日を除き、数日程度の時間がかかります。十分な余裕をもって利用届出を行ってください。
税理士などが関与する電子申告には、納税者の電子証明書は不要です。
エルタックスに関する問い合わせ
地方税電子協議会
☎0570-081459
(受付時間)
午前8時30分~午後8時
ただし、土・日、祝休日、年末年始を除く

雲仙市健康診査の

お知らせ

成人対象の健康診査を下記の内容で実施します。

各健診(検診)は年度内に1回、集団健診または個別健診で受診できます。

特定健康診査は、雲仙市国民健康保険の加入者を対象に市で実施します。

国民健康保険以外の保険に加入している人の特定健康診査については、各事業所などにお尋ねください。

後期高齢者医療の加入者および生活保護対象者の健康診査については、市で実施します。

各種がん検診などは、全市民を対象に実施します。

各世帯に配布予定の各種健診チラシで場所や時間などを確認し受診してください。実施時期は、平成22年6月～平成23年1月の予定です。

「集団健診」とは、各地区にある保健センターや公民館などの公共施設で行う健診(検診)のことです。

「個別健診」とは、市が委託する実施医療機関で行う健診(検診)のことです。医療機関への電話予約が必要です。

年に1回、必ず健診を受けましょう

健(検)診の種類	集団健診	個別健診	主な検査内容	対象者 (平成23年3月31日現在年齢)	担当課
特定健康診査			問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(脂質検査、肝・腎機能検査、糖尿病検査など) 診察 ほかに必要な場合は、心電図、眼底検査、貧血検査などを行います(後期高齢者健診は除く)	40歳から74歳までの国民健康保険加入者 後期高齢者医療加入者	市民窓口課
健康診査				40歳以上の生活保護世帯の人	
若年者健診				20歳から39歳までの人で 職場健診などの機会がない人	
各種がん検診など		×	問診、HCV抗体検査、 HBs抗原検査	40歳の人、または41歳以上で 過去に検査を受けていない人など	健康づくり課
			問診、胸部エックス線検査 必要に応じて、喀痰細胞診検査	40歳以上の人	
			問診、便潜血反応検査	20歳以上の人	
			問診、胃部エックス線検査		
			肝臓・腎臓・脾臓などのエコー検査		
			問診、血液検査(PSA検査)	40歳以上の男性	
			問診、医師による内診・細胞診 必要に応じて、体がん検査	20歳以上の女性	
		×	視触診、乳腺超音波検査	20歳から39歳までの女性	
			視触診、マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	
		×	問診、骨量測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	
	×	歯周病検査、むし歯検査 歯みがき指導	20歳以上の人		

問い合わせ 市民窓口課・健康づくり課(☎38-3111)

平成22年度も特定健康診査が、6月から始まります。

40歳から74歳までの国民健康保険加入者に、受診券を郵送します。

まだ、1回も受けてない人は、今年こそぜひ受診して、自分の健康管理に役立ててください！

Qなぜ受けなければならないの？

A特定健康診査を受けることで、次のようなメリットがあります。

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを、早期発見することが可能です。

保健指導も受けられます。保健師、管理栄養士の支援を無料で受けられ、生活習慣病の予防ができます。

病気の早期発見・予防ができれば健康に長生きできることはもちろん、医療費の節約にもつながります。

*国の制度で、特定健康診査・特定保健指導の実施率が設けられ、市の目標が決められています。

《雲仙市の目標》
平成24年度

特定健診受診率：65%

(推計 7979人)

保健指導実施率：45%

受けましょう!

特定健診や胃がん検診などの正しい受け方

～ 確実、正確に受けるために～

腹部エコー検査

腹部エコーだけの受診でも、絶飲食が必要です

胃がん検診

お茶や水で、よくむせる人は、検査時に飲むバリウムが、気管や肺に入り込む危険があるため、個別健診をおすすめします。



特定健診・若年者健診など

午前の健診の場合
当日の**朝食**は、とらないでください。

午後の健診の場合
朝食は**軽め**にとつて構いませんが、当日の**昼食**は、とらないでください。

食後すぐに健診を受けると、食事の影響を受けて、正確な血液検査ができない可能性があります。



前日夜9時以降は、何も飲食しないでください。水分もとってはいけません。



当日は、タバコも吸わないでください。

医師により処方されている**薬は、飲んで構いません。**

胃がん検診や腹部エコー検査の前は、**少量の水(約50cc、コップ1/3程度)**で内服してください。



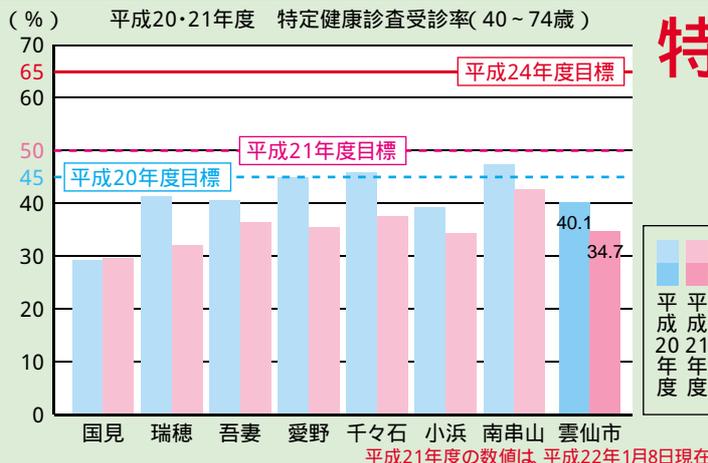
特に、**血圧の薬**を飲んでいないために、健診で血圧が高くなるのが、多くありました。

ただし、**血糖を下げる薬**は、内服後に食事を抜くと低血糖になる危険があるので、主治医にご相談ください。

問 健康づくり課(☎38-3111)

【問い合わせ】
市民窓口課 国保年金班
(☎38-3111)

雲仙市の国保財政も大変厳しい状況です。皆さんの健康と医療費削減のために、必ず受診してください。



特定健康診査を

(推計 895人)
メタボの該当者・予備群の減少率: 10%
(推計 200人)
この目標とする受診率を達成できないと、ペナルティとして国保の負担が増額され、皆さんが支払う国保の保険税に反映されます。

こんまちば、好きやけん。

雲仙じげもん便り

毎月、雲仙市内のいろいろな分野で活躍している市民の皆さんを紹介します。



この日は、11人での作業。「長く続くように、強制じゃなく、都合のつく人だけ参加するようにしてます」とのこと。

東里地区神代川愛護会(国見町)



会長の吉田清則さん(写真前列右端)をはじめとして、東里地区の皆さんが、「地区を流れる神代川を、昔のようにホタルの住む川にして、子どもたちに残したい」との思いから、2年前に清掃活動を開始。毎月1回、日曜日に行われる清掃活動では、2～3日前に幸せの(?)黄色い旗(左写真)が掲げられ、それを合図に地区の皆さんが集まってくる。ただし、あくまでもボランティアなので、自由参加。川の清掃のほかにも、育友会と協力し、川沿いの田んぼで子どもたちの稲作体験をしたり、川で魚釣りを楽しんだり、川を中心に地域のつながりを深めている。

「おいたちが子どものころは、こちら辺でホタルの飛びよったと。今の子どもたちにもそいば見せたかと思っ」と、きっかけを話していたいただいた会長の吉田さん。2年ほど前から、自分たちの背丈以上に生い茂っていたよし(葦)を刈ったり、ボイ捨てされたごみを拾ったりして、ホタルの住む環境を目指して、川の再生に取り組んでいらっしやいます。活動を始めた当初は、数十メートルの区間を清掃しただけで、軽トラックに積みきれないほどのごみが集まったとか。「テレビでも言いつたけど、ごみの散乱した場所には、みんなごみば捨てて。でも、ごみ一つないところには、捨てん。本当に、そんなおりになった」

確かに、今では澄んだ水が流れ、たくさんの種類の魚の姿も確認できます。また、散歩に訪れる人も増え、子どもたちも安心して川遊びができるようになり、少しずつ昔の姿に戻りつつあるとのこと。「ごみもほとんど見られなくなりましたが、それでも、1回の清掃でごみ袋1〜2杯分ぐらいは回収されるそうです。



草刈りやごみ拾いなど、1時間半ほど汗を流しました。

昨年、市の「地域自立活動創出補助金(詳細は次ページ)」を活用し、ボランティア活動を自己資金として換算することで補助を受け、ホタルの飼育を行っている先生を招いて勉強会を行うなど、さらに活動を進めていらっしやいます。

今年はずでにホタルの幼虫の放流も行っており、まあ、半分は大人の川遊びみたいなものやっけんね。今年どんだだけホタルが飛ぶやるか楽しみばい」と語るみなさんの笑顔は、まるで子どもたちのように輝いていました。

私たちは、
この制度を
利用しました

雲仙市

地域自立活動創出補助金

「地域が自立して活動を創出するため、自ら考え、実践する」という、市内の地域資源を活かした地域活動の創出などに対し、補助金を交付します。ただし、「補助金などが出た年度は活動を行うが、翌年度以降は活動資金がないために活動が途絶えてしまう」といったケースが生じることを避けるため、事業費の一部について自己資金を確保することを条件としています。

この自己資金には、金銭的資金だけでなく、ボランティアなどのお金を媒介としない物品・サービスの提供(これを『価値提供』と呼びます)を金額に換算して含めることができます。

【対象事業】
自ら資質を向上させ、その

活動を拡大させるために、市内の地域資源を活用することにより、公益的な活動の創出を目的として行う事業とします。

平成21年度は、地域の運動会やお祭りなどのイベント、地域防災、清掃活動、地域間交流など、公益的な活動が計15件対象となりました。

【対象団体】
政治・宗教等を目的とせず、構成員が5人以上で組織され、今後も継続して活動を行うおとする団体とします。

新たな活動を継続して行う場合も対象となります。

【補助限度額】
1 団体あたり30万円(交付回数 は年1回とし、原則として通算3回を限度)

【対象経費】
事業の実施に必要な経費(備品なども可。食糧費については、1人2千円以内)

【条件(自己資金の確保)】
1 回目…補助金額の9割以上の自己資金を確保すること
2 回目…補助金額の1:5

倍の額の9割以上の自己資金を確保すること
3 回目…補助金額の2倍の額の9割以上の自己資金を確保すること

事業を計画している団体は、事前にご連絡ください。
事業を実施する2カ月前までに、事業申請書を提出してください。

問い合わせ
政策企画課 地域振興班
☎ 38 3 1 1 1

自己資金確保のイメージ(例)



価値提供
物品の提供やボランティアなどによる役務提供などを自己資金として含めることができます!

価値提供を27万円(補助金額の9割)相当分確保できれば、自己資金(金銭的資金)が0円でも事業実施が可能となります。

価値提供とは...

物品の提供

例えば、地域住民を対象とした交流イベントを開いた場合
地元企業から TENT を無償で貸してもらい レンタルショップで5千円相当 5千円の自己資金として算入
農家から野菜を無償で提供してもらい ジャガイモ1箱千円相当×20箱 2万円の自己資金として算入
ボランティアなどによる役務提供

活動に協力している住民ボランティアなどの活動費を、1人あたり時給500円相当で自己資金に算入することができます。また、標準的なサービス提供価格を勘案し、その価値を自己資金に算入することもできます。さらに、専門家(会計士、建築士、デザイナー、大学教授、コンサルタント、調理師など)の活動費に関しては、時給5千円を上限として算入することができます。交通費についても実費で算入することができます。

例えば、地域住民を対象とした交流イベントを開いた場合
地元の人にボランティアとして運営に参加してもらい 5人×4時間×500円 1万円の自己資金として算入
イベントの趣旨に賛同した地元出身の料理研究家に、旅費・謝礼なしで参加してもらい (5千円×2時間)+1万円(旅費) 2万円を自己資金に算入
ボランティアの学生をメンバーの家に泊める 4人×5千円(1泊2食) 2万円を自己資金に算入

担当者から一言
地域では、お金を媒介とせず、さまざまな物品やサービスの提供が、日常的に行われています。「魚をもらったから、うちで獲れた野菜をお返ししよう」といった物々交換や「隣のお年寄りの家の修繕を手伝う」といった助け合いなど、さまざまです。こういった関係が盛んな地域ほど「地域力」が強く、目に見えない豊かさを持っていると思います。

この制度では、事業に関わる物品やサービスの提供を『価値提供』と呼び、自己資金に含めることができます。これらは、使うと残らないお金とは違い、次年度以降も活動の基盤として残り、継続的な活動を促進させると考えます。制度を積極的に活用し、地域に密着した活動の創出を期待します。



政策企画課
地域振興班
林田 慎也 主査

**愛の
ロマンティック
フォトコンテスト
作品募集中**

雲仙市内の“ロマンティックな”、人、もの、場所を撮ってご応募ください。入選者には雲仙ロマンティックスイーツなどの賞品があります。

○応募締切○
4月13日(火)午後11時59分
※Eメールのみでのご応募となります。募集要項をご確認ください

- 叫びたい内容、住所、氏名、電話番号を、メールまたはファクシミリでお送りください。
- 参加費は無料、記念品のプレゼントつき、ジャガイモ料理のふるまいもあります。
- 見学のみの方もお気軽にどうぞ。

第3回目となる「ジャガイモ畑の中心でロマンスを叫ぶ(通称:ジャガチュー)」を今年も開催します。

「素直になれない」
「大切な人を思う気持ち伝える機会がない」
「出逢ったころのドキメキを取り戻したい」
「片思いの人に、想いを伝える勇気が持てない」
という人、広大なジャガイモ畑の中で、おもいつきり叫んでみませんか?
明日から、何かが変わるかもしれません。

ジャガイモ畑の中心でロマンスを叫ぶ(ジャガチュー)
日時: 4月18日(日)午後1時30分
場所: 愛野町のジャガイモ畑

♡申し込み・問い合わせ♡

雲仙
「愛の聖地」プロジェクト実行委員会
(観光物産まちづくり推進課内)
☎38-3111 Fax38-3514
Eメールainoroman@gmail.com



各募集要項は、
<http://unzen.iinaa.net/>
で確認できます。

送迎シャトルバスを運行します
会場には駐車場がありませんので、必ず送迎シャトルバスをご利用ください。

◇発着場所
愛野町運動公園(12時~13時)
愛野駅(12時10分~13時10分)

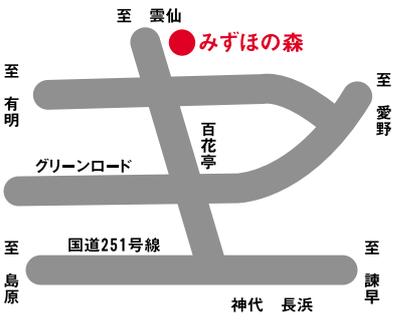


雲仙 **インみずほ**
モーモーフェスティバル
2010
新緑まぶしい「みずほの森」で、
うま〜い牛乳を飲モ〜飲モ〜!

5月4日(火・祝) 雨天決行
午前10時~午後3時
会場 **みずほの森 溪流公園** ほか
(雲仙市瑞穂町)

牛乳の試飲コーナー、乳搾り体験、バター作り体験、子牛の体重あてクイズ、ミニ牧場、もちまき、ニジマスのつかみ取りなどが予定されています。もちろん、新鮮な農産物も販売されます。ぜひ、ご来場ください。

問 観光物産まちづくり推進課
(☎38-3111)



遊びに
おいでよ!

Mow Mow Festival

新たに、19品目を「うんぜん逸品」に認定しました。

2月17日、新たに「うんぜん逸品」に認定された商品に対し認定証が交付されました。
お土産品などに適すると判断された加工品を推奨する制度です。皆さんも、お土産にはぜひ、「うんぜん逸品」をお求め下さい。

新たに認定された「うんぜん逸品」

商品名	店舗・企業名	地区
雲仙百花大福(茶豆)	(有)百花亭	国見
糖姜(トウガ)	マルソウ	国見
手延全粒粉うどん	コロニーエンタープライズ	瑞穂
雲仙じゃがもんぷらん	(合)清水商店	吾妻
雲仙緑茶	田原茶園	吾妻
がまだすちゃんぼん	長崎がまだす堂本舗 (有)下田食品工業	吾妻
生のり佃煮	(有)浜口海産	吾妻
かまぼこ(五味八珍)	株式会社長崎清水	吾妻
まるごと雲仙チーズぷりん	CAKE HOUSE Honda	愛野
あい娘特別純米酒	あい娘酒造合資会社	愛野
桐下駄	進藤履物店	千々石
雲仙豆腐 職人の豆腐チーズ	(有)フランス菓子ピアリッツ	千々石
Geo(ジオ)	沖田製菓舗	千々石
さしみしょうゆ	合資会社山中商店	千々石
雲仙じゃが芋羊羹	(合)遠江屋	小浜
雲仙・小浜名産 湯せんぺい	(合)ゆせんぺい	小浜
湯せんぺい	三宅商店	小浜
さば鮓	(株)ヤマジョウ	小浜
手づくりコロッケ	フレッシュミート もりした	南串山

今までの「うんぜん逸品」

商品名	店舗・企業名	地区
とうふ蒲鉾	(有)みゆき蒲鉾本舗	国見
丸ぼうろ	雪屋菓子舗	瑞穂

J1モンテディオ山形の雲仙キャンプ終了

小林伸二監督(国見町出身)率いるサッカークラブのJリーグ部モンテディオ山形の雲仙キャンプが2月15日終了しました。

キャンプ期間中は歓迎セレモニーや市内5つの学校を訪問し、子ども達と一緒にミニゲームを行うなど、雲仙市民との交流も行われました。



練習会場である国見総合運動公園(遊学の里)にはトレーニングを見学しようと熱心なサッカーファンや未だのJリーグを目指す子どもたちが訪れていました。

雲仙食の商談会

2月12日、長崎市ホテルニュー長崎において、「雲仙ブランド」や「うんぜん逸品」、「雲仙スイーツ」などを知らせてもらう目的で、雲仙食の商談会を開催しました。

会場には流通関係の仕入担当者も多く、雲仙の食を大いにPRすることができました。



たくさんの方の来場者で、会場はにぎわっていました。

島原半島ジオパークを楽しむために

テーマ 自然の恵み

「火山や自然からの恵みと人々の暮らし」

私たちの祖先は、肥沃な大地を耕し、豊かな海や山の幸を得ながら生活を営んできました。人々に多くの恵みを与え続けてくれる雲仙火山。今回は、身近な食べ物から見た「自然の恵み」についてみてみます。

豊富な農作物や海産物こそ大地の恵み

農作物をはぐくむ大地。この大地の力を生み出す土壌は、火山からの噴出物と温暖・湿潤な島原半島の気候環境が、長い年月をかけて造り上げた産物です。特に、火山性の土壌は水はけがよいことに加えて、豊富なミネラル分が含まれており、野菜の栽培に適しています。その結果、島原半島は長崎県下で1割程度の面積しかないにもかかわらず、県から出荷される野菜の半分以上を生産しています。特にジャガイモや大根は、島原半島を代表する特産品です。

また、海に囲まれた島原半島は海産物も豊富です。瑞穂カキ、有明海苔、ガサミ(ワタリガニ)、ガンバ

(トランプ)、ひょうつる(ワカメ類)、アラカブ(カサゴ)、エタリ(カタクチイワシ)など、枚挙に暇がありません。これらも、火山性の大地から流れ出す河川水のミネラル分、海底の地形、海流の強さ、海水温、塩分濃度などがうまくバランスされることによって育まれた、島原半島ならではの恵みです。

自然の恵みを活かした地域の特産品

湯せんべい
明治の中期から小浜や雲仙で作られ続けている湯せんべい。この湯せんべいは、小麦粉と砂糖を練り上げる際に冷ました温泉水を



使うのがポイント。この湯せんべいも、温泉水に含まれるミネラル分が、さくさくとした歯ざわりと、独特の風味を与えてくれるそうです。

かんざらし



水の豊富な島原市特産の冷たいお菓子といえば「かんざらし」。この「かんざらし」は、白玉粉や甘いシロップに、ミネラル分が豊富な島原市の湧水をふんだんに用いて作るのがポイント。湧水を使って生地を練り、シロップを作ると、水道水では出せないような食感の団子と、奥深い味のシロップになるそうです。

手延べそうめん
手延べそうめんは、「島原の乱」の後に島原半島に入った入植者からその製法が伝わったとされています。手延べそうめんを作るには、上質の小麦粉、豊富な湧水、塩、そして生地をねかせたり、伸ばしたり、そうめんを乾燥させるのに適した気候が必要ですが、これら4つがすべて備わっていたことが、手延べそうめんが350年以上にわたって島原半島で作られ続けている理由です。



身近にある何気ない産物や郷土の食べ物。これらは、まさに島原半島の自然や雲仙火山が長年かけて作り出した恵みと、先人たちの知恵が融合して作られた、大地からの贈り物なのです。

皆さんのご意見をお寄せください

パブリック・コメントとは、市政に関する基本的な計画などの策定等の際に、その案の内容やその他の必要事項を公表し、広く市民等の意見を求め、寄せられた意見を考慮して計画等を決定するとともに、市民から寄せられた意見とそれに対する市の考え方を公表する制度です。

この制度は、計画等の意思決定段階において、市民等が市政に参加する機会を拡充し、市政運営における公正の確保と透明性の向上に努め、市民との協働によるまちづくりの実現を図ることを目的としています。

今回意見を募集する案件

意見募集案件	雲仙市都市計画マスタープラン(素案)	都市計画道路の見直し
募集期間	平成22年4月8日(木)～5月7日(金)	平成22年4月1日(木)～4月30日(金)
案件の趣旨・目的	雲仙市都市計画マスタープランは、合併に対応した一体的なまちづくりを進めるため、雲仙市の都市計画に関する基本的な方針として、雲仙市のまちづくりの目標や将来の土地利用・都市施設などのまちづくりの方針を明らかにするとともに、まちづくりの実現に向けた基本的な方針を定める計画です。	市内には、15路線の都市計画道路が計画決定されています。内訳は、国見地区に4路線、小浜地区に1路線、雲仙地区に10路線です。しかしながら、整備済みの路線は5路線で、残りの10路線は、いまだに事業実施の目的が立たない状況です。 このたび、雲仙市と長崎県が共同で都市計画道路の見直しを行い、計画のとおりを整備すべきか、それとも計画を変更、または、廃止すべきかを検討するものです。
資料	雲仙市都市計画マスタープラン(素案) 導入編 全体構想編 地域別構想編 まちづくりの実現に向けて 資料編	見直し対象路線 駅前線(国見町多比良) 新湯札ノ原線(小浜町雲仙) 新湯中央線(小浜町雲仙) 湯ノ里中央線(小浜町雲仙) 池ノ原線(小浜町雲仙) 新湯小地獄線(小浜町雲仙) 湯ノ里線(小浜町雲仙) 寺ノ馬場線(小浜町雲仙) 別所ダム線(小浜町雲仙) 別所線(小浜町雲仙)
資料の閲覧方法	(1)ホームページによる閲覧 雲仙市ホームページ http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=4561 (2)印刷物での閲覧 市役所監理課、各総合支所産業建設課または雲仙出張所の窓口で閲覧できます (ただし、平日の午前8時30分から午後5時15分まで)	
応募資格	市内にお住まいの人 市内に通勤・通学をされている人 見直しに関し、利害関係を有する人	
応募方法	様式は自由ですが、案件名とそれに対するご意見を明記し、お名前、ご住所、電話番号を必ず記載して、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは直接持参により、下記提出先に提出してください。なお、市外在住の人は、事務所、事業所または学校名も必ず記載してください。氏名や連絡先が、公表されることはありません。また、匿名や電話でのご意見については受け付け出来ませんので、ご了承ください。	
提出先	郵 送 〒859 - 1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地 雲仙市役所監理課 都市計画班 あて ファクシミリ 0957-38-6592 電子メール kanri@city.unzen.nagasaki.jp 持 参 市役所監理課、各総合支所産業建設課または雲仙出張所	
問い合わせ	監理課 都市計画班(☎38-3111、内線2544)	

男女共同参画懇話会から市長へ提言

2月17日、雲仙市男女共同参画懇話会（村嶋展子座長/10人）が提言をまとめ、奥村市長へ提言書を手渡しました。

同懇話会は、平成20年8月から今年1月まで4回にわたり、「雲仙市の男女共同参画社会を実現するために解決すべき現状の問題点」について、その解決策などを協議してきました。

今回、雲仙市男女共同参画計画とその施策の円滑な推進のため、「雲仙市男女共同参画提言書」としてまとめ、提出しました。

提言は6項目あり、それぞれ現状の解説と具体的な取組策について提言しました。



雲仙市男女共同参画実現を！

雲仙市男女共同参画提言書（提言項目）

- 提言1** 男女共同参画社会の理念と社会的性別の概念については、正しい理解を深められ、更にその意識が浸透するよう、情報提供に努められたい。
- 提言2** 男女共同参画は男性にとっても重要な施策であることを周知し、男性の自発的な意識向上を促進するよう、その啓発方法などに配慮されたい。
- 提言3** 政策・方針決定過程への女性の登用や社会参画のためのエンパワメント（ 1 ）の取組を、より推進されたい。
- 提言4** 仕事と生活の調和（ 2 ）の実現のため、家庭や職場における男女共同参画の実現を推奨されたい。
- 提言5** 女性に対する暴力の根絶と人権の尊重については、被害者保護や自立支援のための施策を強化され、DV（ 3 ）防止のための計画策定に取り組みたい。
- 提言6** 男女協働を推進する人材の育成や地域活動団体への参加促進のための支援に努められたい。

- （ 1 ）エンパワメント：その人らしく、自立して生きる力を高めること。
- （ 2 ）仕事と生活の調和：「ワーク・ライフ・バランス」とも言われる。一人ひとりが、やりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できることを言う。
- （ 3 ）DV（ドメスティック・バイオレンスの略）：夫婦や恋人など親しい間柄で起こる一方的な暴力のこと。一方が相手より上位な立場で、精神・行動を「支配」する暴力であり、その種類は、身体的・精神的・経済的・性的暴力と様々である。

男女共同参画出前講座 in子育て広場 ぽっかぽか

2月25日、子育て広場 ぽっかぽか（わらわを囲む人の輪やまぼっしの会・桑田久美子代表）を利用しているお母さんたちを対象に、男女共同参画出前講座を行いました。

子育て広場「ぽっかぽか」



多様な生き方を考えてみましょう

は、乳幼児を持つ親子や地域住民の居場所と交流の場として開かれており、子どもの健全やかな育ちを支援されています。

出前講座では、県男女共同参画アドバイザーである村嶋展子さんを講師に迎え、男女共同参画基本法のほか、身近な男女共同参画の具体例について学びました。

男女共同参画は、各家庭や地域、職場で実践できることが多くあります。

夫婦で子育てをするときの「会話」の大切さ

子どもにも尊重すべき人権があること

男女とも意見を出し合い、やりたいことを叶えていく権利があること、また、自分が言ったことに責任をもつことが大切であること

経済的・社会的・精神的な自立の大切さ



このような内容を中心に、時には参加者の意見を求めながら、雲仙市の男女共同参画社会実現の必要性についての講話に、参加者からは「最初は、堅苦しく難しいテーマだと思ったが、男女共同参画が生活に身近なことだとわかってきた」との感想が聞かれました。

男女共同参画出前講座
受講者 随時 募集中！

犬の登録と狂犬病予防注射

生涯1回

毎年1回

狂犬病予防法で、飼い主には登録と予防注射が義務付けられています。

すでに登録済みの犬

- ・登録手数料3,050円
- ・予防注射手数料2,500円
- ・注射済票550円

●**手数料**（おつりがないよう、準備ください）

新規に登録する犬

- ・登録手数料3,000円
- ・予防注射手数料2,500円
- ・注射済票550円

●**お願い**

- ①犬を固定できる人が連れてきてください。
- ②会場での犬のフンは、飼い主で処理してください。
- ③左の日程に来ることができ

きない場合は、各自で予防注射を受け、環境政策課または各総合支所に届けましょう。

④**予防注射実施通知のハガキ裏面にある問診表に記入し、持参してください。**

また新規に登録する場合は、自治会に配布（回覧）してある問診票に記入し、持参してください。

日程表（どこの会場でも受けることができます）

国見町		
4/14 (水)	10:00~11:30	JA グリーン国見店
	13:30~15:00	神代研修センター
4/15 (木)	10:00~11:30	馬場集落センター
	13:30~15:00	国見総合支所駐車場
瑞穂町		
4/16 (金)	10:00~11:00	春日神社
	11:20~12:20	瑞穂体育館前
	13:30~14:30	JA 島原雲仙大正選果場
吾妻町		
4/17 (土)	9:00~10:00	白山公園駐車場
	10:40~11:20	川床公民館
	13:30~14:30	消防吾妻支団第2分団詰所
	15:00~16:30	市役所駐車場
愛野町		
4/8 (木)	10:00~10:45	光西寺駐車場
	11:00~11:50	愛野町公民館
4/9 (金)	13:10~13:50	消防愛野支団第4分団詰所
	14:10~14:50	愛野町公民館
千々石町		
4/13 (火)	9:30~10:10	下塩浜公民館
	10:30~12:00	千々石庁舎裏
	13:10~13:40	森馬公民館
	14:00~14:40	木場保育所前
	15:00~15:20	下岳公民館
小浜町		
4/15 (木)	9:20~9:40	木津漁港
	9:50~10:30	富津漁民センター前
	10:40~11:20	JA 島原雲仙北村集出荷場前
	11:30~12:00	小浜公民館
	13:10~13:40	小浜体育館駐車場
	13:45~14:10	木指公民館
	14:20~14:40	びん串公民館
14:50~15:00	旧小田山分校上広場	
4/16 (金)	9:30~10:00	雲仙出張所駐車場
	10:30~11:20	北串住民センター
	11:30~11:50	旧北串漁協前
	13:30~14:00	金浜公民館
南串山町		
4/14 (水)	9:30~11:00	南串山総合支所駐車場
	11:10~12:00	保健福祉センター駐車場

注射に行くぞ~!!

は~い



お宅の犬・猫がご近所から好かれるために

ご近所の人すべてが、犬・猫好きとは限りませんが、周りに迷惑や危害を及ぼさないよう、心配りとしつけが大切です。

また、動物の本能や習性を理解し、家族の一員として最期まで面倒を見ましょう。

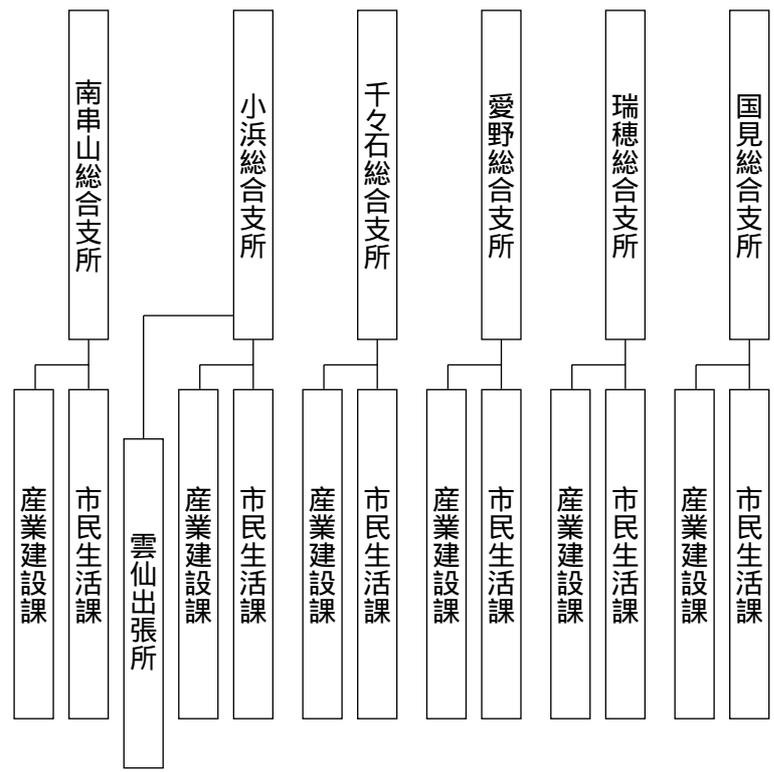
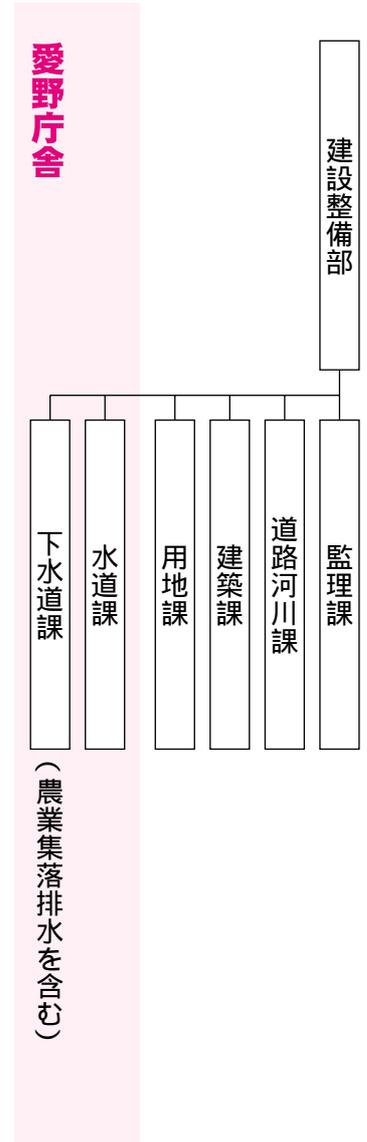
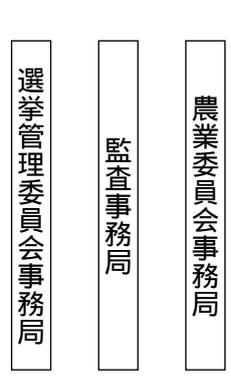
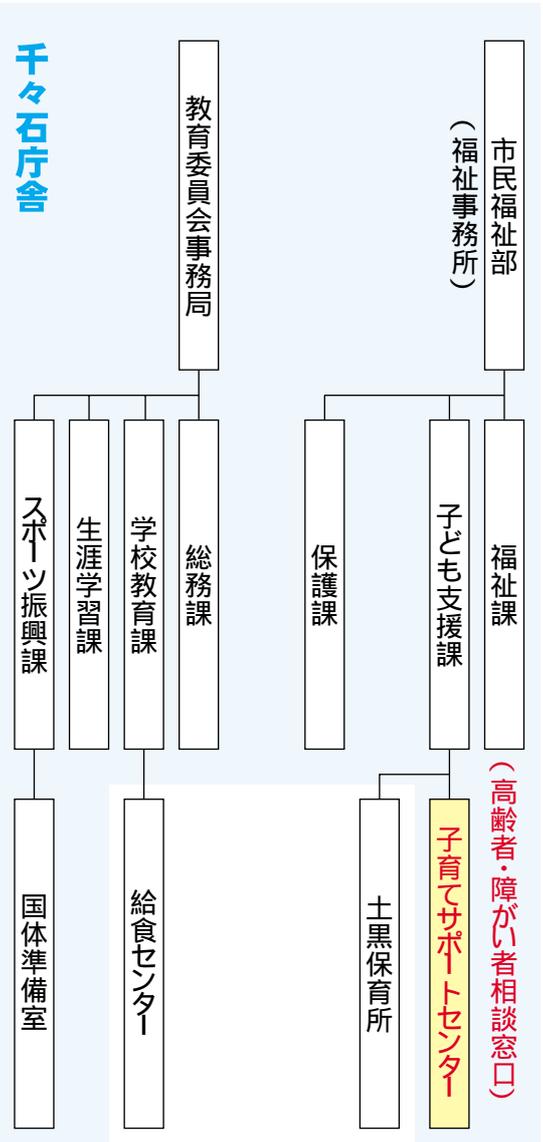
犬の放し飼いはやめて散歩のときも必ず引き綱を付けましょう。

排泄のしつけをしよう
散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。

鳴き声、悪臭にご用心
むだ吠えしないようにしつけ、飼う場所は清潔にしましょう。

犬・猫を捨てないで
里親を探すのは大変です。飼い主の責任で、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

餌だけ与えている人へ
飼うなら責任をもって、正しく飼いましょう。



来庁された際、どこに行ったらよいかわからないなどの意見を伺っておりますので、まず最初に受け付ける場所を分かりやすい形で設置します。

吾妻庁舎につきましては、市民生活部市民窓口課市民生活班に、千々石庁舎につきましては、市民福祉部福祉課に、千々石総合支所以外の各総合支所につきましては、市民生活課市民生活班に設置します。

まちの話題

My Town Topics

雲 モンテディオ山形とサッカー交流 仙市にJ1選手がやってきた



こんなに近くにJ1の選手が！



合宿のために雲仙市を訪れていたJリーグ1部のモンテディオ山形の選手の皆さんが、練習の合間を縫って、2月12日に市内5つの小学校で子どもたちとサッカー交流を行いました。

J1選手を前に緊張気味の子どもたち。次第に打ち解け、間近に見るプロ選手のテクニックに圧倒されながらも、ミニゲームでは果敢に挑み、元気いっぱい選手と触れ合いました。

今回の交流は、子どもたちに夢の実現に向かって努力することの素晴らしさと、目標を持って生活しようとする意欲を持ってもらうことを目的に行われました。

短い時間でしたが、子どもたちにとって大変貴重で有意義な時間となったようです。

28 「電話お願い手帳」の寄贈 年も続く善意

2月18日、NTT西日本九州島原営業所(菅 長生所長)から、耳や言葉が不自由な人に役立ててもらおうと「電話お願い手帳」と「ふれあい速達便」各20冊が市に贈呈されました。手帳の贈呈は、今年で28年目になります。

「電話お願い手帳」は、用件や連絡先などを記入して近くの人に電話連絡などの協力をお願いするもので、「ふれあい速達便」は、ファックスの送信用の用紙として利用されるものです。

贈呈を受けた境川副市長は、「耳や言葉が不自由な人に配付し、活用させていただきます」とお礼を述べました。



贈呈を受ける境川副市長(左)と菅所長



テープカットで「はまなたばし」の完成を祝いました

住 「はまなたばし」の開通式 み良いまちづくりのために 橋完成

2月28日、国見町多比良地区と土黒地区を結ぶ「はまなたばし」(浜田橋)の開通式が地元主催により、行われました。

2級河川土黒川にかかるこの橋は、老朽化が進み幅員も狭いため、地元から架け替えの強い要望があっていました。50年ぶりに架け替えられ、橋長45m、車道6.75m(片側1車線)、片側歩道2.5mの橋が完成しました。

式典ではハトが飛び立ち、テープカット、餅まきなどが盛大に行われ、多くの皆さんの歓声に沸きました。

雲 第3回雲仙アツマクロス大会 仙発！新しい軽スポーツ

2月28日、小浜体育館で第3回雲仙アツマクロス大会が行われました。

「雲仙アツマクロス」は市の体育指導委員が考案したもので、バドミントンコート2コート分の広さに、1チーム2人の4チームで対戦する、子どもから高齢者まで気軽に楽しめる軽スポーツです。

小学生の部、レディースの部、一般の部に分かれ、32チーム、計71人の参加があり、楽しく、元気に、熱戦が繰り広げられました。



自陣に羽が5回落ちたら負けです

レ スポーツ栄養学講習会 レベルアップは食事から

長崎県スポーツ科学・栄養研究会から講師を招き、「子どもの食事のあり方・スポーツと体づくり」をテーマに、スポーツ栄養学講習会を開きました。対象はスポーツ指導者や保護者、児童生徒たち。市内3カ所延べ408人が参加しました。

講習会に参加した皆さんは、成長期にふさわしい十分な栄養摂取について熱心に聞き入り、幼少期からの食事の大切さを学び、スポーツにおける栄養の役割を再認識しました。



レベルアップするための栄養バランスは...

お ファミリーコンサート さむお兄さん

2月27日、国見町文化会館で、かつて歌のお兄さんとして活躍した坂田おさむさんらによるファミリーコンサートが行われました。歌う曲はどれも子どもたちが知っている曲ばかり。みんな一緒になって楽しく歌いました。

また、このコンサートには市内の3つの保育園の園児たちも共演し、練習した演技を元気に披露しました。



洗心保育園、小浜幼稚園、神代保育所と共演

思 PTA 広報紙コンクール いを込めています

市立川床小育友会教養委員会（古賀智宏部長ほか7人）が発行する「かわとこ」が、第17回長崎新聞PTA広報紙コンクールで奨励賞を受賞しました。受賞した号は、「子ども110番の家」の紹介や「おくだり」などの記事がわかりやすくまとめられています。



表彰式には、西野育友会長（右端）も出席

も パパママひろば うすぐパパママ

2月20日、愛野保健福祉センターで「雲仙市パパママひろば」が行われました。

マッサージやパパの妊婦体験、沐浴実習、歯の健康、栄養などについて、短い時間の中で皆さん熱心に学びました。

パパもママも安心して子育てができるよう、妊娠中から体の準備や心の準備を始めておきましょう。



そっと、優しく...

健康づくり課 ☎38 3111

子ども支援課 ☎36 2500

4月以降の費用助成について

新型インフルエンザワクチン予防接種

生活保護世帯や市民税非課税世帯の人で、まだ新型インフルエンザワクチンの予防接種を受けていない人に対し、接種費用を全額助成します。接種を希望する場合は、かかりつけ医や雲仙市・長崎県のホームページなどで紹介している医療機関に予約してください。

必要書類と発行窓口

接種時に下の書類が必要になります。

	必要書類	発行窓口
生活保護世帯	生活保護受給者確認書	保護課、市民窓口課、各総合支所市民生活課
市民税非課税世帯	市民税非課税証明書	税務課、各総合支所市民生活課

接種回数

13歳未満	2回
13歳以上	1回

基礎疾患を有する人のうち、著しく免疫反応が抑制されていると医師が判断した場合は、2回接種することもあります。

助成を受けずに接種を済ませた人は、払い戻しの手続きができます。

受付窓口... 健康づくり課、各総合支所市民生活課

必要書類... 申請書(受付窓口でお渡します) 領収書の写し印かん 新型インフルエンザ予防接種済証 健康保険証や母子手帳などの支給対象者を証明する書類 振込金融機関の通帳(金融機関名や口座番号などの確認のため)

愛の献血にご協力ください

4月6日(火)[小浜地区]

時間:9:30~11:30、12:30~15:30

場所:満明寺駐車場

4月26日(月)[国見地区]

時間:9:30~11:30

場所:セブンイレブン国見神代店

時間:13:00~16:00

場所:エレナ国見店

あなたのちょっとしたやさしさで、救われる誰かがいます。行きませんか?献血に。



春は、新しいことを始めるのにいい季節! このチャンスに、献血を始めてみませんか?

問 健康づくり課(☎38-3111)

食卓から健康を考える

ふるさとの

ちから

豆腐コロッケ

うんぜん健康レシピ

1個分の栄養価

エネルギー:115kcal、たんぱく質:5.1g、塩分:0.2g



材料(12~13個分)

豆腐(しぼり豆腐).....1丁
 鶏ミンチ.....100g
 ゴボウ.....20g
 にんじん.....80g
 たまねぎ(または深ねぎ).....100g
 切り昆布.....5g
 いら.....20g
 サラダ油.....小さじ1
 卵.....1/2個
 パン粉.....1カップ
 A 片栗粉.....大さじ2
 砂糖.....小さじ1
 塩・こしょう.....少々
 揚げ油.....適量

作り方

豆腐はよく絞って、水気を切っておく。
 ゴボウ、にんじん、たまねぎ、切り昆布、にらのみじん切りにする。
 フライパンにサラダ油を入れ、ゴボウ、ニンジン、たまねぎ、切り昆布、鶏ミンチの順に炒め、塩・こしょうで味を調え、火を止めてからにらを加える。
 とに、Aを加え、手でよく混ぜてから、12~13個に分けて、小判型に丸める。
 丸めたものを、170度の油で揚げる。

揚げる前のものを冷凍保存しておけば、忙しいときの一品として重宝します。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会国見支部

4月 健康がいちばん!

乳幼児予防接種

事業名	対象者	実施日	受付時間	会場
ポリオ	生後3カ月～90カ月未満	9日(金)	13:15～13:35	小浜老人福祉センター
		20日(火)	13:30～13:50	愛野保健福祉センター
		27日(火)	13:30～13:50	瑞穂町公民館

母子保健事業

事業名	地区	対象者	日付	受付時間	会場
赤ちゃん健康相談	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H21年4月～11月生)	2日(金)	9:30～10:30	吾妻保健センター
		(午後)H21年12月生		13:30～13:45	
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H21年4月～11月生)	6日(火)	9:30～10:30	愛野保健福祉センター
		(午後)H21年12月生		13:30～13:45	
国見	(午前)1歳未満(H21年4月～11月生)	13日(火)	9:30～10:30	国見農村環境改善センター	
	(午後)H21年12月生		13:30～13:45		
小浜・南串山	(午前)1歳未満(H21年4月～11月生)	14日(水)	9:30～10:30	小浜老人福祉センター	
	(午後)H21年12月生		13:30～13:45		
3歳児健康診査	瑞穂・吾妻	H18年8月～9月生	16日(金)	13:00～13:15	瑞穂町公民館
	小浜・南串山	H18年8月～10月生	22日(木)	13:00～13:15	小浜老人福祉センター
	国見	H18年8月～9月生	23日(金)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	愛野	H18年8月～9月生	28日(水)	13:00～13:15	千々石保健センター
	千々石	H18年8月～10月生			

赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

赤ちゃん健康相談(午後)、3歳児健康診査の対象者には子ども支援課から通知します。

インフルエンザ菌b型(Hib:ヒブ)ワクチンのお知らせ

インフルエンザ菌b型は、髄膜炎などの病気を起こす細菌です。これによる感染症が日本では、年間約600件発生していると推測されています。乳幼児の細菌性髄膜炎の約3分の2がこの菌が原因であると言われ、生後2カ月頃から感染する可能性があります。

この感染症を予防するためのワクチンがHib(ヒブ)ワクチンです。(毎年冬に大きな流行を引き起こすウイルスによるインフルエンザとは全く異なります)

Hibワクチンの接種は、任意接種です。健康被害が起きた場合は、医薬品医療機器総合機構と市が加入している保険で保障することになり、このことに同意した人のみ接種が受けられます。

医療機関に備え付けの予約票に必要事項を記入の上、接種を受けてください。

【対象】 生後2カ月以上5歳未満の子ども

【自己負担額】 1回3,500円

生活保護世帯の人は無料ですが、確認書が必要です。

【接種回数】(接種開始年齢によって異なります)

開始が生後2カ月以上7カ月未満

4～8週間間隔で3回と、1年後に1回

開始が7カ月以上満1歳未満

4～8週間間隔で2回と、1年後に1回

開始が満1歳以上5歳未満 1回のみ

【持参品】 ①母子健康手帳(接種歴の確認と接種済みの記録が必要です。忘れた場合は接種できません)

②住所、氏名、生年月日が確認できるもの(例:保険証など)

③自己負担金1回あたり3,500円

④生活保護世帯の人は、確認書

【その他】 事前に必ず医療機関に予約してください。

接種医療機関など、詳しくは子ども支援課にお問い合わせください



(問...問い合わせ 申...申し込み)

介護予防事業嘱託職員(看護師)募集

福祉課

雇用期間

5月1日～平成23年3月31日

勤務日

月曜日～金曜日

(祝日、年末年始の休日を除く)

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

勤務場所

福祉事務所 福祉課(千々石庁舎)

応募資格

市内に住所を有する18歳以上65歳未満(平成22年4月1日現在)の人で、次の要件を満たしている人

- ・看護師免許を有する
- ・普通自動車運転免許を有する
- ・パソコン(ワープロ、表計算)を操作できる

募集人員

1人

業務内容

介護予防事業

報酬

(別途通勤手当有)

正看護師 月額179,300円

准看護師 月額164,300円

社会保険等

健康保険、厚生年金、雇用保険

申込期限

4月19日(月) (期限内必着)

選考日・場所

4月25日(日)

福祉事務所(千々石庁舎)

申込方法

福祉課または人事課、各総合支所市民生活課に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入のうえ、看護師免許の写しを添えて、福祉課または人事課、各総合支所市民生活課に提出してください。(郵送可)

選考日時、場所等詳細については、申込者本人へ後日通知します。

問 福祉課(☎36 2500)

嘱託職員募集(図書館長)

生涯学習課

雇用期間

5月1日～平成23年3月31日

勤務日

休館日(原則、月曜日)および年末年始を除く日、原則週5日

勤務時間

基本午前9時30分

～午後6時15分

(早出、遅出有り)

勤務場所

雲仙市図書館(国見町文化会館内)

応募資格

市内に住所を有する40歳以上65歳未満(平成22年4月1日現在)の人で、司書または教員免許と自動車免許を有し、パソコン(ワープロ・表計算)操作ができる人

選考方法

面接、作文

募集人員

1人

業務内容

図書館長

(図書館等の管理運営と読書推進事業の企画運営など)

報酬

月額164,300円(別途通勤手当有)

社会保険等

健康保険、厚生年金、雇用保険

申込期限

4月13日(火) (期限内必着)

選考日・場所

4月25日(日) 千々石総合支所

申込方法

生涯学習課または各駐在に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入のうえ、生涯学習課に提出してください。(郵送可)

問 生涯学習課(☎37 3113)

臨時職員募集(公民館管理人)

生涯学習課

雇用期間

5月1日～平成23年3月31日

勤務日

年末年始の休日を除く日

(交代勤務、月10日程度)

勤務時間

午後5時15分～10時15分

勤務場所

愛野駐在(愛野町公民館)

応募資格

市内に住所を有する18歳以上65歳未満(平成22年4月1日現在)の人で、パソコンの基本操作ができる人

選考方法

面接

募集人員

1人

業務内容

公民館管理(施設などの管理、清掃、図書貸出業務など)

賃金

時給670円(別途通勤手当有)

社会保険等

なし

申込期限

4月13日(火) (期限内必着)

選考日・場所

後日連絡します。

申込方法

生涯学習課または各駐在に備え付けの「臨時職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入のうえ、生涯学習課に提出してください。(郵送可)

問 生涯学習課(☎37 - 3113)



I 市からのお知らせ NFORMATION

創業・経営改革を目指す人を応援します!

商工労政課

～雲仙夢トライアル事業～

市内において、新規性と成長性のある独創的な商品・ノウハウ・アイデアなどを活用して、新製品や新サービスの研究開発とその事業化を行う個人や企業を応援します。



認定第1号「小型多品目野菜選別機」

応募期限 5月31日(月) 午後5時

補助対象

- ① 起業(創業)を目指す個人
- ② 経営改革のために対象課題に取り組む企業

補助内容

- ① 独創的なアイデア・商品などで創業に必要な経費
 - ② 対象課題に取り組む経費
- 補助額はいずれも対象経費の2分の1以内(限度額500万円)

補助の条件

後年度において収益を認められた場合は、市の産業育成のために収益の一部を助成額に達するまで市に還元していただきます。

申・問 商工労政課(☎38 3111)

地球温暖化防止は雲仙市から

環境政策課

「雲仙市アイドリング・ストップ宣言」登録者を募集します

登録者には、「アイドリング・ストップステッカー」を差し上げるとともに、『アイドリング・ストップ宣言者』として市ホームページに掲載します(掲載を希望しない場合は、申し出てください)。

登録できる人

雲仙市内に住んでいる人または事務所などがある事業者や団体。ただし、市外の事業所であっても、雲仙市内を日常業務として走行する場合は登録が可能です。

登録の方法

登録を希望する人は、所定の様式にアイドリング・ストップに関して取り組む内容を記入し、FAX、郵送、またはEメールで申し込んでください。(随時受け付けます)

様式の配布場所

環境政策課または市ホームページからダウンロード

申・問 雲仙市地球温暖化防止対策・ESD協議会事務局(環境政策課内) (☎38 3111)

嘱託職員募集(施設の日直)

農林水産課

雇用期間

5月1日～平成23年3月31日

勤務日 休館日を除く、土・日・祝日。(二人による交替制)

休館日は毎月第1・3日曜日と年末年始の休日

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

勤務場所

国見農村環境改善センター

応募資格

市内に住所を有する18歳以上65歳未満(平成22年4月1日現在)の人

募集人員 1人

業務内容 日直業務

報酬 月額5,800円(別途通勤手当有)

社会保険等 雇用保険

申込期限

4月16日(金)(期限内必着)

選考日・場所

4月25日(日) 市役所3階

申込方法

農林水産課、人事課または各総合支所産業建設課に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入のうえ、農林水産課に提出してください。

問 農林水産課(☎38 3111)

潮干狩り情報

雲仙市の有明海沿岸の各漁協では、春の訪れを告げるあさり貝の潮干狩りが行われます。各漁協の一般開放予定は以下のとおりです。

国見町土黒地区

尾茂海岸

4/11(日)～18(日)

4/25(日)～5/2(日)

料金 大人:1,000円

子ども(中学生):500円

小学校以下は無料

問 国見漁協本所

☎0957(78)2262

国見町神代地区

神代長浜～大津下(全地域開放)

4/11(日)～18(日)

4/25(日)～5/2(日)

料金 大人:1,000円

子ども(小・中学生):500円

小学校3年生以下は無料

問 国見漁協神代支所

☎0957(78)2834

吾妻地区

三室海岸

4/11(日)～18(日)

4/25(日)～5/3(月)

料金 中学生以上:1,000円

子ども:無料

10kg以上は、1kg増すごとに

300円の買い上げになります。

問 瑞穂漁協

☎0957(77)3139



潮の関係やあさりの量などで、開放時間および時期が変わることがあります。詳しくは、各漁協にお問合せください

選挙管理委員会委員について

選挙管理委員会事務局

任期満了に伴い、選挙管理委員会委員の交代がありました。

役職	新委員	旧委員
委員長	山本 圀弘(千々石)	前田 恒高(国見)
委員長職務代理	吉田 剛太郎(小浜)	山本 圀弘(千々石)
委員	寺田 敏洋(南串山)	荒木 好富(吾妻)
委員	島田 英俊(瑞穂)	吉田 剛太郎(小浜)

問 選挙管理委員会事務局 (☎38 3111)

次のようなときは国保へ届出を

市民窓口課

職場の医療保険(健康保険、共済組合など)に入っている人や、後期高齢者医療制度加入者または生活保護を受けている人以外は国民健康保険に加入しなければなりません。加入は世帯ごとに行います。

次のようなときは必要書類と印鑑を準備のうえ、世帯主または本人が市民窓口課または各総合支所市民生活課に届出をしてください。

	届出が必要なとき	手続きに必要なもの
加入する場合	他の市町村から転入したとき	転出証明書
	職場の健康保険などをやめたとき	職場の健康保険を脱退した証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者でない理由の証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳 (出生を証明するもの)
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	外国人が加入するとき	外国人登録証明書、パスポート
やめる場合	他の市町村へ転出するとき	保険証
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の健康保険両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの
	生活保護を受け始めたとき	保険証、保護開始決定通知書
	外国人が脱退するとき	保険証、外国人登録証
その他の場合	退職者医療の対象となったとき	保険証、年金証書
	市内で住所が変わったとき	保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯が分かれたり、一緒になったとき	
	就学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書
保険証を失くしたとき	本人であることを証明するもの	

問 市民窓口課 (☎38 - 3111) または各総合支所市民生活課

(問...問い合わせ 申...申し込み)

危ない! スプレー缶の爆発

環境政策課

危ない目に遭っている人がいます

最近不燃物の処理施設でスプレー缶の爆発事故が多発しています。これはスプレー缶に残っているガスが原因です。



スプレー缶をごみとして出すときは、中身を使いきってから出すようにお願いします。

問 環境政策課 (☎38 3111)

飼えなくなった犬・ねこの引取りが有料に

環境政策課

4月1日から手数料がかかります

各家庭で飼えなくなった犬やねこの引取りの経費については、本来は飼い主が負担すべきものという考え方から、長崎県の条例が改正され有料となるほか、引取場所も少なくなります。

手数料

(犬とねこは別々に数えます)

生後90日を超える場合

1頭あたり2,000円

生後90日以内の場合

10頭までごとに2,000円

手数料の納め方

市の会計課などで県収入証紙を購入し、市の環境政策課にある申請書に貼ります。

引取場所(第1~4水曜)

県南保健所(午前9時30分~11時)

環境政策課(午前8時30分~10時)

支所での引取りはできなくなり、市内では、環境政策課の1カ所です。

動物を捨てることは、法律で禁止されていて、捨てた場合は、50万円以下の罰金となります。

犬もねこも家族の一員です。愛情を持って最期まで飼いましょう。

問 環境政策課

(☎38 3111)



I 市からのお知らせ NFORMATION

土地・家屋縦覧帳簿を縦覧できます

税務課

固定資産税の納税者は、自己が所有する土地・家屋の評価額が適正かどうか判断するために、隣接する土地・家屋の評価額が記載された縦覧帳簿を縦覧することができます。(縦覧手数料は無料です)

期間

4月1日(木)～5月31日(月)
(土、日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時

場所

税務課および各総合支所市民生活課(各総合支所では、支所管理地域分のみ縦覧できます)

縦覧できる人

固定資産税の納税者(固定資産税が課税されていない人は縦覧できません)

問 税務課(☎38 3111)

農地の用途を変更する時は届出を

農林水産課

その農地は、農業振興地域にありませんか?

「農業振興地域」は法律で用途が制限されています。

農業振興地域の農用地区域内の土地では、原則として農地を農用地以外の用途に利用することができません。

この土地を農業用施設としたい場合は用途変更(軽微な変更)やむを得ない事情で宅地などに利用したい場合は、農用地区域から除外(農振除外)する手続きが必要です。

農地を農用地以外の用途に利用したいと考えている人は、その農地が農用地区域内の農地かどうか確認してください。

また、相談から許可まで半年程度かかりますので、予定がある場合はお早めにご相談ください。

なお、必ず農振除外できるとは限りませんので、許可が下りるまで、決して事業に着手しないでください。

問 農林水産課(☎38 3111)

今年度の市税納期のお知らせ

収納推進課

平成22年度 市税納期カレンダー

「あなたの納税で
あかるい ゆたかな 街づくり」

納付月	税金の種類	納期
4月	軽自動車税 (全期)	4月15日(木)～4月30日(金)
5月	固定資産税 (1期)	5月15日(土)～5月31日(月)
6月	市県民税 (1期)	6月15日(火)～6月30日(水)
7月	固定資産税 (2期)	7月15日(木)～8月2日(月)
	国民健康保険税 (1期)	
8月	市県民税 (2期)	8月15日(日)～8月31日(火)
	国民健康保険税 (2期)	
9月	国民健康保険税 (3期)	9月15日(水)～9月30日(木)
10月	市県民税 (3期)	10月15日(金)～11月1日(月)
	国民健康保険税 (4期)	
11月	国民健康保険税 (5期)	11月15日(月)～11月30日(火)
12月	固定資産税 (3期)	12月15日(水)～12月27日(月)
	国民健康保険税 (6期)	
1月	市県民税 (4期)	平成23年 1月15日(土)～1月31日(月)
	国民健康保険税 (7期)	
2月	固定資産税 (4期)	2月15日(火)～2月28日(月)
	国民健康保険税 (8期)	
3月		

納期限は各月の末日です。ただし、12月は27日です。納期限が土・日・祝日のときは、その次の平日になります。口座振替利用者の口座引き落としも同じです。

問 収納推進課(☎38 3111)

市公有財産公募貸付のお知らせ

管財課

市では、店舗または事務所に使用する目的で次の物件の貸付を行います。

貸付物件

所在地：雲仙市小浜町北本町字北戸崎862番地2
(小浜バスターミナル内の1階部分1部屋と駐車1区画)

種類	構造	面積	貸付料
建物	鉄筋コンクリート造陸屋根3階建て(延べ面積1,105.61㎡)	33.00㎡	280,518円/年額
土地	アスファルト舗装	駐車1区画	5,000円/月額

貸付価格は、平成20年度の固定資産仮評価額からの算定によるものです。契約更新による貸付価格は、該当年度の固定資産仮評価額により変更となることがあります。

貸付期間

契約締結の日から平成24年3月31日まで

応募方法

「公募貸付応募申込書」に必要事項を記入・押印のうえ、必要書類を添えて管財課へ持参してください。なお、「公募貸付応募申込書」などの案内文書は、管財課にあります。

募集期限 4月15日(木)まで

審査・結果通知

申込書類内容の使用目的などを審査し、4月下旬に結果を通知します。

問 管財課(☎38 3111)



情報

Information

問い合わせはこちらまで

- 雲仙市役所** ☎0957(38)8111
 - 国見総合支所 ☎0957(78)2111
 - 瑞穂総合支所 ☎0957(77)2111
 - 愛野総合支所 ☎0957(36)2111
 - 千々石総合支所 ☎0957(37)2001
 - 小浜総合支所 ☎0957(74)2111
 - 南串山総合支所 ☎0957(88)3111
 - 雲仙出張所 ☎0957(73)3445
- 教育委員会** ☎0957(37)8113
 - 国見駐在 ☎0957(78)1100
 - 瑞穂駐在 ☎0957(77)2125
 - 吾妻駐在 ☎0957(38)3108
 - 愛野駐在 ☎0957(36)0616
 - 小浜駐在 ☎0957(74)2111
 - 南串山駐在 ☎0957(88)3114
- 福祉事務所** ☎0957(36)2500

みずほ温泉千年の湯内食堂の営業時間が変わりました

変更前
午前11時～午後7時

変更後(4月1日から)

平日 午前11時～午後3時
土・日・祝日 午前11時～午後7時

みずほすこやかランドふれあい会館

☎0957(77)4111

のんのこ温水センターの営業日が増えました

平成23年3月31日までの火曜日(定休日)のうち、毎月第2火曜日を営業します。

また、平日限定で、諫早駅前(親和銀行諫早駅前支店前)からのシャトルバスを運行していますので、ぜひご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

問 のんのこ温水センター
☎0957(36)5888

「小浜歴史資料館」企画展開催中

本多家所蔵品 扇面展
湯太夫本多家を訪れた人たちがお礼にと記念に扇に残した南画、水墨画、短歌など鮮やかな毛筆がよみがえります。

期間 8月29日(日)まで
開館時間 午前9時～午後6時
(月曜日は休館)

入館料 小学生以上100円
問 同資料館
☎0957(75)0858

膝痛のリハビリに関する講演・指導のお知らせ

日時 4月24日(土) 午後2時から

場所 大村市コミュニケーションセンター(中央公民館)
定員 200人
内容 膝痛のリハビリに関する講演や理学療法士によるリハビリの指導

参加費 無料
問 貞松病院リハビリテーション

防犯の基本は「カギかけ」です!!

無施錠での盗難被害が多発。市内では2009年度に207件も!

自転車盗被害防止のために
ワイヤーロックなど補助錠を利用する。駐輪場でもきちんと鍵をする。わずかな時間でも、きちんと鍵をする。

車上ねらい被害防止のために
車から離れるときは、必ず窓を閉め、キーを抜いてドアをロックする。車内に貴重品を置いたままにしない。

空き巣被害防止のために
外出するときは、必ず戸締まりをする。わずかな時間の外出でもきちんと鍵をかける。



問 雲仙警察署・雲仙市防犯協会

ン課 上川
☎0957(54)1161

4月26日～5月28日 春の農作業安全運動月間

春の農繁期を迎え、農作業時に農業機械を使用する頻度が増えてくると、農作業事故発生危険性も高まります。

農作業事故は、トラクターなど農業機械の運転操作の誤りによる転倒や転落が多く、発生場所は農地以外の道路や敷地内も多く発生しています。

毎年、全国で約400人、県内で10人ほどの尊い命が、農作業時の事故によって失われています。

長時間の作業はこまめに休憩を取りながら行い、機械作業時には万一の事故に対処できるように、

4月から戸別所得補償モデル対策がスタートします

食料自給率の向上を目指し、水田における生産拡大を促す対策と、恒常的に赤字に陥っている米に対して補てんする対策が始まります。

【米戸別所得補償モデル事業】
対象「生産数量目標」の範囲内で主食用米を生産し販売する農家・集落営農のうち、水稲共済加入者または21年度の出荷・販売の実績申告のある人

内容 水稲共済細目書等の申告面積を基本に、一律10a(自家飯米・縁故米相当部分)を差引いた面積に対して、10aあたり1万5千円を乗じた額が、農家が指定した口座へ、国が直接交付する

【水田利活用自給力向上事業】
対象 水田で、麦・大豆・飼料作物、米粉用米・飼料用米・WCS用稲、そば・なたね・加工用米、その他作物を生産し販売する農家・集落営農の皆さん

内容 作付面積に応じた支援
詳しくはお尋ねください

問 九州農政局長崎農政事務所地域第二課
☎0957(26)1122

う、トラクターに安全キャブやフレームなどの安全装備をつけ、二人以上で農作業を行うよう努めましょう。

問 農林水産課
☎(38)3111

手を上げる
可愛い笑顔に 待つ笑顔

4月6日～15日 春の全国交通安全運動
次の4項目を重点に実施されます。

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

期間中は、市内各所で広報啓発活動などが実施される予定です。

手を取りながら行い、機械作業時には万一の事故に対処できるように、

です。皆さんのご協力をお願いします。

4月10日

交通事故死ゼロを目指す日

毎日どこかで、交通事故により尊い命が失われています。一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを高め、交通事故に注意して行動し、交通事故を防ぎましょう。

問 市民安全課 市民安全班
☎(38) 31111

電話相談ボランティア養成講座

第18期生を募集します。
資格 次の全てを満たす人
「いのちの電話」の趣旨に賛同

する22歳から65歳までの男女
前期・後期の養成講座を受講し、電話相談ボランティアとして活躍できる
毎月の活動に加え、月1回程度の研修会(2時間程度)に出席できる

講座期間 前期6月～8月
後期9月～平成23年9月
受講費用
前期6千円/後期2万4千円

募集期限 5月15日(土)

問 社会福祉法人 長崎いのちの電話

☎095(843)4410

島原地域広域市町村圏組合

介護保険課の非常勤職員募集

業務名 介護保険の認定調査員
雇用期間 登録された日から、その年度の末日まで
人員 若干名

内容 対象者を訪問し、介護保険に必要な調査と調査票を作成
資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士

要件 次の全てを満たすこと
瑞穂町、吾妻町、愛野町、千々石町、南串山町に住んでいる
介護、医療、福祉関連の事務所に勤務していない
所有する自動車を利用できる

乙種第4類
講習日および場所
5月6日(木)・7日(金)：島原地域広域市町村圏組合消防本部
5月13日(木)・14日(金)：諫早市勤労者福祉会館

丙種
講習日および場所
5月15日(土)：県央地域広域市町村圏組合諫早消防署

時間 午前9時～午後5時
受講料 4千500円
申込方法 電話またはFAX・(財)全国危険物安全協会のホームページから申し込んでください。



古い電話帳を回収します

NTT西日本では、古い電話帳を回収します。新しい電話帳を配達の際(4月中配達)古い電話帳を配達員にお渡しください。不在の場合は後日回収しますので、タウンページセンタ(☎0120-506-309)へご連絡ください。

申込期間

4月12日(月)～4月30日(金)
申し込み先
(社)長崎県危険物安全協会

☎095(825)8479
FAX 095(825)8481

問 (財)消防試験研究センター長
崎県支部
☎095(822)5999

「ご寄付のお礼

斉藤 敦子 様(諫早市)
雲仙市奨学資金貸付基金へ
雲仙市内の子どもたちのためにご寄付をいただきました。

服部 順一 様(愛野町)
雲仙市奨学資金貸付基金へ
ご尊母 塚様のご逝去に伴う香典返しに代えてご寄付をいただきました。

村田 光幸 様(南串山町)
南串山町内小中学校の学校図書購入費として
図書の実実のためにご寄付をいただき、活用させていただきました。



ありがとうございました

視覚障害者に対する生活訓練

【点字・指点字・ふれあい等訓練】

日・場所 4月13日(火)小浜老人福祉センター/21日(水)南串山保健福祉センター
時間 午前10時～午後3時

【白杖訓練】

日時 4月28日(水)
午前10時～午後3時頃
場所 訓練を受ける人の自宅周辺
ほかに、パソコン教室を毎週金曜日を実施しています。

「広報うんぜん」のCD録音版を視覚障害者の皆さんに無料で送付しています。希望者はご連絡を。
問 NPO法人ふれあいステーション事務局
☎0957(38)2734

パーキンソン仲間集い

定期的に、情報交換やリハビリ体操を行っています。参加費は無料です。

日時 4月22日(木)
午後1時30分～3時

場所 雲仙市地域包括支援センター(愛野町)

対象者 パーキンソン疾患に関連する人とその家族

問 同センター
☎0957(36)3571

雲仙ブランド認定 

愛の小町(赤土馬鈴薯)5kgを 5人にプレゼント!

愛の特選馬鈴薯生産組合では、土づくりを基本としており、肥料の減肥やミネラル分の投入など、馬鈴薯栽培に適した優良な土壌づくりを行っています。また、客土した赤土で栽培することにより、馬鈴薯の表面が薄赤に色づくのが特徴です。日ごろから品質向上にも努めており、首都圏のスーパーなどでも人気商品となっています。

この「愛の小町」(1箱5kg入り)を、ハガキをいただいた人の中から抽選で、5人にプレゼントします。



商品に関する問い合わせ
愛の特選馬鈴薯生産組合
〒854-0301
雲仙市愛野町甲3997-1
☎0957-36-0091

馬鈴薯は、光を浴びて光合成をすることで、緑化や萌芽が促進します。また、光を浴びると、有毒物質のソラニンを増加させる働きがあります。

保存する際は、ダンボール箱や麻袋、紙袋などに入れるか、または新聞紙などで包み、蛍光灯や日の光が当たる場所を避け、暗くて風通しのいい場所で保存しましょう。



皆さんからのお便りをお待ちしています



4月20日(火)締切
当日消印有効

応募方法

ハガキに、氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、ペンネームまたはイニシャルを記入の上、広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください。応募締切は、4月20日(火)当日消印有効です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

あて先
〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
政策企画課 広報班
「読者プレゼント」係

個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)

氏名(ふりがな) 性別
年齢
住所
電話番号
ペンネームまたはイニシャル
広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事など

50 8 5 9 1 1 0 7
「読者プレゼント」係
政策企画課 広報班
雲仙市吾妻町牛口名714番地

いただいたご意見などにつきましては、来月号から紙面上にて、一部ご紹介させていただきます。このとき、ペンネーム(またはイニシャル)、年齢、性別を公表させていただきます。なお、文章につきましては、添削する場合があります。必要事項(ご意見などを含む)が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

今月の税

軽自動車税：4月30日(金)が納期限です
あなたの税で あかるい ゆたかな 街づくり

今月の健康テレホンテーマ(長崎県保険医協会)

電話095(826)5511

月：咳ぜんそく
火：胃がんの手術
水：乳児ぜんそく
木：治りにくいじんましん
金：知覚過敏症～歯がしみる～
土・日：子宮がん検診

午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます

子育てサポートセンターからのお知らせ

千々石に移転しました

4月1日から、サポートセンター事務所が愛野町から千々石町へ移転しました。

《移転先》〒854 0492

雲仙市千々石町戊582番地
雲仙市役所千々石庁舎 1階
市民福祉部子ども支援課内

《電話番号》0957 36 2500

《FAX番号》0957 36 8900

《Eメール》kososapo@city.unzen.nagasaki.jp

子育てサロン「ひだまり」

【4月の開催予定】

日時

7日(水)、15日(木)、22日(木)、27日(火)

午前10時～午後3時

場所

愛野保健福祉センター

2階多目的研修室



問 子育てサポートセンター(☎36-2500)

ひとのうごき(雲仙市の人口)

人口：49,247人(前月比-29人)
男性：23,374人/女性：25,873人
世帯数：16,565世帯(前月比-2世帯)
平成22年2月末現在(住民基本台帳)

休日在宅当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日	医療機関	電話番号	所在地
4月4日	愛野診療所	36 0009	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
11日	中村眼科医院	36 1060	愛野町
	菅医院	74 2457	小浜町
18日	松本医院	36 0053	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
25日	よこた医院	77 2000	瑞穂町
	菅耳鼻咽喉科	88 3131	南串山町
29日	松尾胃腸科外科医院	78 1000	国見町
	泌尿器科・皮ふ科菅医院	88 3151	南串山町
5月2日	愛野記念病院	36 0015	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
3日	愛野記念病院	36 0015	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
4日	愛野記念病院	36 0015	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
5日	愛野記念病院	36 0015	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町

【歯科】 診療時間 午前9時～正午

日	歯科医院名	電話番号	所在地
4月4日	まつおデンタルクリニック	65 0233	島原市
	本多歯科医院	85 3550	南島原市
11日	喜多歯科医院	62 4745	島原市
	草野歯科医院	85 3110	南島原市
18日	吉田歯科医院	62 5026	島原市
	八木歯科医院	86 3122	南島原市
25日	まき歯科	64 5077	島原市
	渡部歯科医院	86 5150	南島原市
29日	はらぐち歯科医院	62 4361	島原市
	みわ歯科	86 4452	南島原市
5月2日	宮崎歯科医院	62 1180	島原市
	立川歯科医院	87 4547	南島原市
5月3日	いなだ歯科	62 2901	島原市
	山崎歯科医院	87 3163	南島原市
5月4日	寺田歯科	62 4427	島原市
	渡邊歯科医院	87 2121	南島原市
5月5日	みやざき歯科	62 7300	島原市
	田口歯科医院	87 2263	南島原市

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

子どもに関する 電話相談の お知らせ

雲仙市福祉事務所
「家庭ホットライン」

0120 928471

(フリーダイヤル)
家庭児童相談室

雲仙市教育委員会
「親子ホットライン」

0120 967947

(フリーダイヤル)
教育委員会学校教育課

長崎県教育委員会
「いじめ相談ホットライン」

0570 078310

なやみ言おう
PHS、IP 電話からはつながりません
長崎県教育委員会



夜空に映えて咲き誇りました

また、坂本龍馬が鍋島邸に立ち寄ったことにちなみ、龍馬の妻・お龍が弾いた月琴が限定特別公開されるなど、バラエティに富んだお祭りとなり、多くの来場者でにぎわいました。

— 緋寒桜の郷まつり —
今年もたくさんの人を魅了しました

身近に感じて 男女共同参画

問い合わせ 男女共同参画センター(☎38 - 3111)

平成22年度 男女共同参画 標語・川柳募集!

雲仙市に男女共同参画を広めるため、標語・川柳を募集します。雲仙市民で中学生以上ならどなたでも応募できます。ふるってご応募ください。

- 1 募集期間 平成22年4月1日(木)~5月13日(木)
- 2 募集部門・応募対象
 - 標語:中学生部門(中学生のみ)
 - 標語:一般部門(高校生以上)
 - 川柳:一般部門(高校生以上)

各部門上位3人に記念品(雲仙ブランド逸品・図書カードなど)を贈呈します。

3 募集基準 男女共同参画社会を実現することを目的とした標語・川柳であること。(標語例) 「男女で取り組む政策決定 よかまちづくりの第一歩」

(川柳例:5・7・5の17文字定型詩) 「ゴミ出しも あなたと行ける 幸せよ」

4 募集方法 官製ハガキ、電子メール、ファクシムなどに、作品(1通に1作品)と部門番号を記入し、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(学生は学校名も)を記入の上、下記応募先までお送りください。(何作品でも応募可。ただし、未発表作品に限る)

5 応募先 〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714 雲仙市男女共同参画センター あて ファクシム 0957-38-3514 メール danjo@city.unzen.nagasaki.jp

6 入選作品発表 6月下旬に表彰式ほか、広報紙などで名前・住所の一部・作品を発表します。

7 その他 入賞作品は雲仙市に帰属します。

第13話 『男女共同参画の家づくり』



男女共同参画社会とは 男性も女性も一緒に色々な計画をたてることから、お互いに意見を出し、認め合い、みんなで責任をもって創りあげていく社会のことです。

男性陣だけで決め、家事全般を負担している女性陣の考えを聞かなかつたところ、妻が意見をしています。ところが、そのことに、夫の母は驚き恐れています。なぜでしょう。

見に従い、我慢を重ねてきました。その代わりに、責任を持つことは、男性が背負ってきた背景があります。夫の母は、妻が意見をしたこと、男性陣の計画がうまく進まなくなること、を恐れたのです。

「の春、あなたも、身近な男女共同参画」を始めてみましょう。

市長コラム ちょっと一息...

楽立ち、そして新年度へ 春一番の風に、モクレンの白い花が散り、緋寒桜も今年は終わった。次々と新しい生命を宿した花が咲き、風に追われるようにして散っていく。季節が変わるつとめる節目の中で、また

発行: 雲仙市役所 編集: 政策企画課 〒859-1107 長崎県雲仙市吾妻町牛口名714 ☎0957-38-3111 FAX 0957-38-3514 HPアドレス http://www.city.unzen.nagasaki.jp/ Eメール info-unzen@city.unzen.nagasaki.jp