



広報

vol.86

# うんぜん



10月24日 雲仙市がまだスポーツクラブ/グラウンドゴルフ(みずほすこやかランド・グラウンドゴルフ場)毎週水曜日に同会場で行われています。この日は地元の介護老人保健施設「真寿苑」開設20周年記念の協賛大会として行われました。

12月号  
2012 December

# 雲仙の風景

■自然、文化、生活…私たちの故郷雲仙市の風景をお届けします

第5回 港の朝



京泊(南串山)漁港でのブリの出荷作業。魚の重さを告げる威勢のいい声が響く。



出荷作業は手早く行われる。それが港の朝の活気でもある。

「5:6ー」、「6:8ー」  
 威勢のいい声が響く。出荷するブリの重さを告げる声だ。計量されたブリは氷とともに発泡スチロールに詰め込まれ、手際よく次々と積み上げられていく。まだまだ深秋の夜が明けてからまもなくという時間帯だが、港はすでに活気盛んな時間だ。  
 魚介類を食べることは誰でもそう珍しいことではないかもしれないが、港での出荷などの場面を見たことがある人は、意外と少ないかもしれない。  
 年の暮れから年の始めにかけて、魚介類をより多く口にするのだらう。今回は、その魚介類の出発点とも言える港の朝の風景をお届けしたい。



この日出荷されたブリは約400匹。関西方面に出荷されるという。



↑撮影時(11月中旬)はカニの水揚げが盛んだという。



↑あいにくの時化であったが、ブリなどの出荷で港は活気があった。

←岸壁ではトラフグの出荷作業。丸々としたフグが美味しそうだ。

# 「雲仙市が目指す子育て支援」をテーマに 第37回移動市長室を開催しました



10月15日 愛野保健福祉センター

今回は、雲仙市子育て女性懇話会の皆さんと意見交換を行い、本市の子育て支援にかかる提案・意見などが出されました。

いただいた提案などについては、今後十分検討し、市政に反映させていきます。

## 参加者からの意見など

- 子育ての悩み相談などを書き込めるよう、インターネットなどを活用した、相談事業を展開してはどうか。
- 子育て中のお母さん達が交流できる場をつくることで、外出するきっかけや悩みや相談などを聞くことができる。
- 子ども達やおじいちゃん、おばあちゃんなど、地域の方々が気軽に集える居場所があれば、地域の人と繋がるきっかけになると思う。
- 父親向けの子育て講演会を実施してはどうか。

○各企業においても、子育てに配慮した休暇が取り易い職場環境となるよう、市として働きかけをお願いしたい。

○すこやか子育て支援事業の対象を拡大してはどうか。

○病児・病後児保育を推進してほしい。自分で看病したくない現状もある。

○インフルエンザの負担については、小学生も対象とし、1回分だけでも助成をしてはどうか。

**参加者（順不同、敬称略）**  
雲仙市子育て女性懇話会  
鵜殿 妙・林田 浩美・龍  
尾 欣子・宇土 恵美・奥  
野 美穂・山崎 清美・梅  
本 美和子・酒井 裕美・  
出田 亜希子

## 市長としゃべってみゆう会募集中

市長が市内各地域へ出向き、直接市民などと懇談することにより、市民と行政の相互理解を一層深め、参加と協働のまちづくりを積極的に進めることを目的とした「市長としゃべってみゆう会」を開催しています。

各団体からの申し込みは、随時受け付けています。

問 政策企画課 秘書調整班 ☎38-3111



第15回の開催模様（10月23日）

# 雲仙市の走る広告塔 公用車の車体広告募集を始めました！

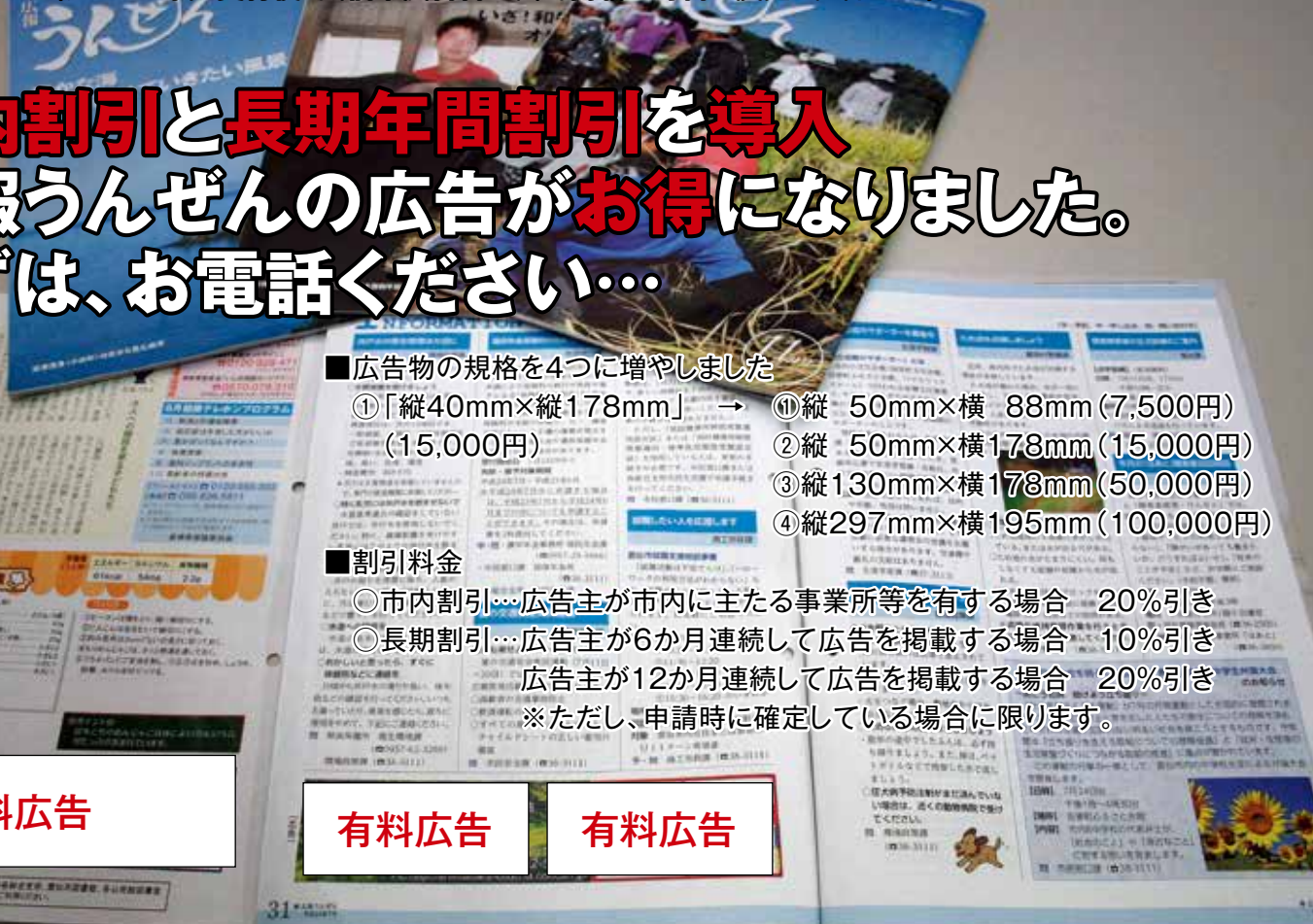


有料広告

お得な  
月額 2,000円

- 広告を掲載する公用車…一般公用車 117台
- 広告掲載位置…車両の両側面(2枠)
- 広告の規格…1枠 0.25㎡以内
- 掲載料…1枠 2,000円/月
- 掲載方法…マグネットシートなど、はく離可能なもの(作成費用は広告主負担)
- 募集期間…随時(ただし、広告掲載の希望月の前月の初日を基準日として締め切ります。)
- 広告期間…月の初日から末日までの1か月単位。1回のお申し込みで最長12か月です。
- 申込対象者…市内に事業所、営業所を有する企業など
- 申込方法…雲仙市広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に、掲載広告案(写真や原稿など内容がわかるもの)と企業概要がわかる書類を添えて、政策企画課へお申し込みください。申込受付後、雲仙市広告審査会で掲載の可否を決定し通知します。

## 市内割引と長期年間割引を導入 広報うんぜんの広告がお得になりました。 まずは、お電話ください…



### ■ 広告物の規格を4つに増やしました

- ① 「縦40mm×縦178mm」 → (15,000円)
- ② 縦 50mm×横 88mm (7,500円)
- ③ 縦 50mm×横 178mm (15,000円)
- ④ 縦 130mm×横 178mm (50,000円)
- ⑤ 縦 297mm×横 195mm (100,000円)

### ■ 割引料金

- 市内割引… 広告主が市内に主たる事業所等を有する場合 20%引き
  - 長期割引… 広告主が6か月連続して広告を掲載する場合 10%引き  
 広告主が12か月連続して広告を掲載する場合 20%引き
- ※ただし、申請時に確定している場合に限りです。

有料広告

有料広告

有料広告

上記のほか、ホームページのバナー広告も募集中です。  
お申し込み・お問い合わせは、政策企画課 広報班(☎38-3111)までお願いします。



# 第4回 雲仙市民 運動会

晴れわたる秋空の下、第4回雲仙市民運動会が10月21日、吾妻中学校グラウンドで行われました。

市民の一体感の醸成、親睦融和を目的として行われた運動会には、各種目への出場選手・競技役員約2,000人と、多数の市民が参加し、大いに賑わいました。

中でも、小中学生による「学校対抗リレー」や各地区対抗の「綱引き」、「地区対抗1200mリレー」などの競技種目には、多くの応援の声が飛び交いました。

## 《競技結果》

対象	種目名		1位	2位	3位
各地区 老人クラブ	玉入れ	(男子)	南串山	小浜	愛野
		(女子)	南串山	千々石	国見
中学生女子	中学校対抗	600mリレー	国見中	北串中	愛野中
中学生男子		1200mリレー	南串中	北串中	国見中
一般	がんばくんとらんぱちゃんの防災訓練		小浜(2組目)	吾妻(2組目)	国見(2組目)
小学生	ただいま工事中		川床小	小浜小B	南串第一小
各種団体	各種団体 400mリレー	(1組)	国見高校サッカー部	小浜消防署	スポーツ推進委員A
		(2組)	十八銀行愛野支店	国体準備室	雲仙市商工会
一般	もてる男		増田知宏(南串山)	梶塚慎司(南串山)	木戸強(千々石)
小学生女子	小学校対抗リレー(決勝)		土黒小	愛野小B	神代小
小学生男子			土黒小	北串小	小浜小A
一般	綱引き		吾妻	瑞穂	千々石、南串山
消防団	支団対抗 600mリレー	(A組)	国見A	南串山A	吾妻1組
		(B組)	国見B	瑞穂2組	吾妻2組
小中学校PTA	がんばらんぱ!長崎国体		西郷小	南串第一小	神代小
自治会長・市議	安全運転(リムころがし)		市議会	小浜	瑞穂
一般男女	地区対抗1200mリレー		小浜	国見	愛野



白熱した中学校対抗リレー



「がんばくん」と一緒にがんばらんぱ体操



いろんな競技で盛り上がりました



よ〜く狙って、玉入れ



綱引きは引く方も応援する方も力が入ります



運動会のラストを飾った地区対抗1200mリレー

**大** 歯を食いしばって頑張りました！  
**正地区(瑞穂町)子ども会相撲大会**

10月18日に伊福地区子ども会相撲大会、20日に古部地区子ども会相撲大会が行われました。

子ども達の白熱した試合に、多くの保護者や地域の方の拍手と歓声があがり、子どもたちも日頃の練習の成果を発揮しようと、歯を食いしばって頑張っている姿が見られました。

伊福八幡神社の屯宮祭、古部熊野神社の社日祭に併せて開催されるこれらの大会は、瑞穂町相撲連盟、神社総代の皆さん、学校の先生方の協力のもと行われています。

～試合結果～

**【伊福】**

- 優勝 高田子ども会A
- 準優勝 高田子ども会B
- 三位 横田子ども会



高田子ども会A

**【古部】**

- 優勝 夏峰子ども会A
- 準優勝 岡子ども会A
- 三位 夏峰子ども会B



夏峰子ども会A

広報うんぜんへの記事のご投稿は、約1か月前までにお願います。2月号の締め切りは、12月28日です。

必ず連絡先(電話・FAX・電子メールアドレス)を明示してください。 ■問 政策企画課広報班 ☎38-3111

**時** 雲仙小浜ライオンズクラブ  
**計の寄贈を受けました**

雲仙小浜ライオンズクラブが結成45周年を迎えられました。同クラブは地域の清掃などの活動を通して社会に貢献されています。今回、結成45周年を記念して、橋神社前の通学路(雲仙市千々石庁舎入口)に時計を寄贈されました。ありがとうございました。



寄贈された時計

**通** 大正小学校3～6年生  
**学合宿『公民館から学校へ行こう!』**

11月19日～23日(4泊5日)で、大正小学校の3～6年生17人が、『公民館から学校へ行こう!』に参加しました。

通学合宿とは、家庭から離れて公民館に寝泊りすることで、親に甘えず自立し、友達と協力しながら基本的な生活習慣を身につけることをねらいとしています。

子どもたちは、岩下文子さんら地域ボランティアの指導のもと、食材の買出しや準備・片付け・掃除などの生活体験を、自分たちの力で行い、お風呂は近くの家に「もらい湯」をするなど、地域とのつながりも体験しました。この体験を通して、親の苦勞を少しでも感じることができたのではないのでしょうか。



朝食づくりの様子

**ボ** ボーイスカウト小浜第一団  
ボーイスカウトのメンバーが清掃活動

10月7日、ボーイスカウト小浜第一団が、小浜町内の道路で、空き缶やペットボトル、ゴミなどを拾う清掃活動を行いました。昨年と同じ諏訪の池近くの国道でしたが、軽トラック一杯になるほどのゴミを回収しました。子どもたちが入れないような危険な箇所にもまだゴミはたくさんあるようでした。「来年は拾うものがないことを望みます。」とのことでした。



← たくさんのゴミを回収しました

**久** 葉隠杯佐賀県空手道選手権  
米君が見事優勝しました！

10月8日、佐賀市で葉隠杯佐賀県空手道選手権（極真会館主催）が行われ、九州各地から総勢339人が集い、熱戦が繰り広げられました。

雲仙市からも、久米郁也君（南串第二小）が小学3年生の部に出場。1回戦から決勝まで技ありを連発し優勝を勝ち取りました。

久米君は「今まで以上に愛野や国見で稽古して、12月に鹿児島県であるドラゴンカップで優勝したいです。」と話しました。



優勝した久米郁也君（道着を着た右の子ども）

**自** 県央県南地域の5市自治会連合会  
自治会活性化のための意見交換会開催

10月24日、県央県南地域の久村、諫早、雲仙、島原、南島原の5市自治会連合会意見交換会が、瑞穂町の森田屋で開催されました。

意見交換会では、各市の自治会が抱える問題や、自治会活性化のための新たな取り組みなどについて、それぞれの地域を元気にするための活発な意見交換が行なわれました。



意見交換会の様子

**稲** 千々石町岳地区×千々石町農業研究会×川島学園  
刈り体験で食材の生産の現場を学びました

5月に千々石町岳地区の棚田で千々石町農業研究会のメンバーが中心となり、調理師専門学生（長崎市の川島学園）と田植えを行った田んぼも実りの秋を迎え、10月13日に稲刈り体験学習が行われました。農業者とふれあいながら食材がどのように生産されるか学び、日本人の主食である米の消費拡大を目的として共同で実施し、今年で4年目。

慣れない作業に悪戦苦闘。最後のほうは鎌の使い方も慣れ、楽しく稲刈り体験ができたようでした。

今年の昼食は釜で炊いたご飯と豚汁。釜で炊いたご飯初体験の生徒達はその味に感動し、五感を秋を感じていました。



稲刈りの横ではご飯と豚汁の調理が行われました



**百** 100回目のハッピーバースディ♪  
歳、おめでとうございます！

10月10日

佐藤ミツノさん（小浜町）

「こんなに長生きして」とおっしゃるミツノさん。

毎日、新聞を読み、何でも好き嫌いなく食べられるとか。

「(大通りの)道路までは一人で坂道も歩きます」とお元気です。



10月25日

金澤カズヨさん（小浜町）

長寿の秘訣は「笑って生きる」とおっしゃるカズヨさん。

野球観戦が大好きで「読売ジャイアンツ」ファンだとか。

「何でも食べます」と娘さん達に囲まれニッコリ。



どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください！

**秋** おめでとうございます！  
の叙勲 雲仙市から4人が受章

11月3日、秋の叙勲受章者が発表され、雲仙市からも各分野から4人が選ばれました。まことにおめでとうございます。



旭日双光章  
(地方自治功労)  
元吾妻町議会議員

東原 貢さん  
(吾妻町)



瑞宝双光章  
(教育功労)  
元公立中学校長

大津 善康さん  
(吾妻町)



旭日単光章  
(中小企業振興功労)  
元千々石町商工会長

山中 一樹さん  
(千々石町)



瑞宝単光章  
(消防功労)  
元千々石町消防団分団長

馬場本 達さん  
(千々石町)

**全** 小川さんが優等賞3席を獲得  
**国和牛能力共進会長崎県大会**

10月25日～29日、佐世保市を主会場として行われた第10回国和牛能力共進会長崎県大会において、長崎県代表として雲仙市より小川博信さん（千々石町）が第7区（総合評価群）へ出品され、見事、優等賞3席を獲得されました。

\*第7区とは、種牛群（4頭）と肉牛群（3頭）を1セットとした総合評価を競うもので、小川さんは肉牛群3頭のうち1頭を出品されました。



↑「清勝」と出品者の小川さん  
 優等賞3席を獲得した和牛の肉→

**ア** 多比良港埋立地利活用計画に向けて  
**アイデア・ワークショップ開催**

10月27日・11月3日、国見総合支所などで国体馬術競技終了後の多比良港埋立地利活用策について、市民の皆さんの意見を反映させるためのアイデア・ワークショップを開催しました。

このワークショップには、26人にご参加いただき、グループに分かれ自由に柔軟な発想で多数のアイデアが出され、各グループごとにとりまとめ、発表を行いました。

今回出されたアイデアを参考にしながら、今後の利活用計画作成に活かしていきます。



ワークショップで将来の埋立地の利活用のあり方を探りました

**写** 広報うんぜん巡回写真展  
**真展を行いました!**

10月1日～11月26日、広報うんぜん巡回写真展を市役所と総合支所の7か所で行いました。

この写真展は「ゼロ予算事業」の一環で行ったもので、市役所本庁を皮切りに、国見、瑞穂、愛野、千々石、小浜、南串山の順に、約2か月かけて巡回しました。A4版の写真27枚を展示し、市役所に用事で訪れた人が、しばし足を止めて鑑賞される姿も見られました。

また、懐かしい旧町時代の広報紙の一部も展示し、旧町と雲仙市の過去の風景を少しばかりふり返ることができたものと思います。



市役所本庁での写真展の様子

**世** 第4回雲仙かまぼこまつり  
**世界一の長ちくわに挑戦!!**

11月4日、今年で第4回目となる雲仙かまぼこまつりが開催されました。

今回のかまぼこまつりは、かまぼこの販売や多彩なステージイベントなどに加え、地元の食材を用いた新作かまぼこの人気を競う「ジオかまぼこバトル2012」が新企画として開催されました。

また、これまでに2回失敗している「世界一の長ちくわ」焼きにも挑戦。ライバルの北海道網走市からもその挑戦を見届けに参加いただきました。

多くの参加者に見守られながら、記録を更新する16m2cmの長ちくわが完成。喜びをみんなで味わったあとは、熱々の世界一の長ちくわが会場の参加者に振舞われました。



世界一となった長ちくわ

美味しい食事とかけ流し温泉でおもてなし  
**忘新年会プラン！**



写真は、4,500円コース  
季節により、多少料理内容が異なることがあります。

新鮮な海の幸、山の幸を存分に味わうことができる忘新年会プランをご用意しています。自慢の温泉もおすすめですので、この機会にぜひご堪能ください。

■期間

平成24年11月1日～平成25年2月28日  
(ただし、年末年始を除く)

■コース

お一人様(要予約、5名様以上)

**4,500円**コース(税込)

**3,500円**コース(税込)

■特典

- お燗1本またはジュース1本つき
- 入浴サービス(タオルつき)
- ※送迎については、ご相談に応じます。
- ご宿泊は、どのプランも(雲仙市民の方限定)

1泊朝食付 **3,000円**(税込)

**【雲仙市民限定・特別企画】**

60～69歳の方の休憩料を200円に  
値下げします。

~~525円~~ → **200円**

■期間

平成24年12月1日～平成25年3月31日

問 雲仙市営 国民宿舎 望洋荘  
☎0957-74-3141

雲仙市PRのため各種イベントなどで活躍  
平成25年度 **雲仙市観光大使募集!**



平成24年度雲仙市観光大使

■活動期間 1～2年間

■応募資格

- 居住や勤務するなど、雲仙市にゆかりのある人
- 平成25年3月31日現在で、満18歳以上の人
- 雲仙市が好きな人で、雲仙市をPRしてくれる人

■応募締切 平成25年1月18日(金)

■応募方法 履歴書に氏名、住所、電話番号、生年月日、身長を明記し、6か月以内に撮影した写真(顔・全身が確認できるもの)を添えて、郵送または持参してください。また、推薦者がある場合は、推薦者の氏名、住所、電話番号も明記してください。

■賞金 委嘱状と賞金5万円を贈呈します。推薦者にも1万円を贈呈します。

■応募先・問い合わせ

雲仙市観光協議会  
〒859-1116 雲仙市吾妻町阿母名9-1-101  
☎ 0957-38-3839 FAX 0957-38-7409

**温泉合わせ湯スタンプラリー**実施中!

美白の雲仙温泉

保養保護の小浜温泉

肌にやさしいみずほ温泉

三湯 温泉合わせ湯



スタンプラリーは  
3月20日(祝)まで

抽選により温泉特選  
グッズプレゼント

詳しくは、雲仙市内の  
入浴施設配置のスタン  
プ台紙で!

問 雲仙市観光協議会  
☎0957-38-3839

スタンプ台紙(雲仙市内ホテル・  
旅館の他各入浴施設に配置)



# 雲仙市健康づくり計画『健康うんぜん21』

世代	行動目標	行動目標の指標	基準値 (計画策定時)	目標値 (24年度)	直近値 (現状)
乳幼児期 (出生～就学前)	早寝・早起き・朝ごはん	朝食を食べている 1歳6か月児の割合	95.6%	増加	90.4%
		朝食を食べている 3歳児の割合	96.9%	増加	92.4%
学齢・思春期 (小学校～18歳)	「食」を理解し楽しく食べよう ・朝ごはんをしっかり食べる	朝食を毎日食べる 子どもの割合 小学5年生	92.0%	95.0%	84.0%
		朝食を毎日食べる 子どもの割合 中学2年生	91.0%	95.0%	85.0%
青年期 (19～39歳)	食事の大切さを考えよう	毎朝朝食を食べている人の割合	56.0%	70.0%	57.7%

平成25年度以降の取り組みにおいて、3食きちんと食べる人を増やすことが課題となります。

目標を達成しています。高年齢期(65歳～)の「規則正しく食事をする人の割合」は、

※壮年期(40歳～64歳)の「バランスよく食事をしていると答える人の割合」や壮年期、

お知らせします。

本年度は、健康づくり計画の見直し作業をすすめているところ。



さらに、乱れた食生活や生活習慣を続けることで肥満や生活習慣病につながるため、乳幼児期から生活リズムを整えることが大切です。

また、青年期は子育て世代でもあり、食生活や生活習慣が一緒に生活をしている子どもへ影響を与えるため、大人も含め家族ぐるみで朝食を食べるようにしましょう！

さらに、乱れた食生活や生活習慣を続けることで肥満や生活習慣病につながるため、乳幼児期から生活リズムを整えることが大切です。

また、青年期は子育て世代でもあり、食生活や生活習慣が一緒に生活をしている子どもへ影響を与えるため、大人も含め家族ぐるみで朝食を食べるようにしましょう！

また、青年期は子育て世代でもあり、食生活や生活習慣が一緒に生活をしている子どもへ影響を与えるため、大人も含め家族ぐるみで朝食を食べるようにしましょう！

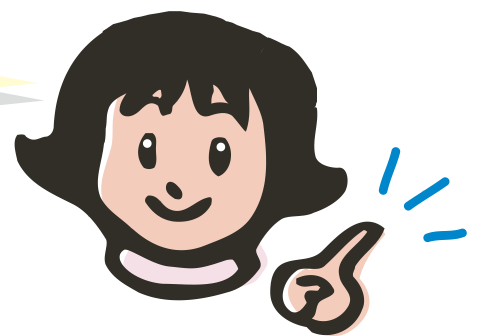
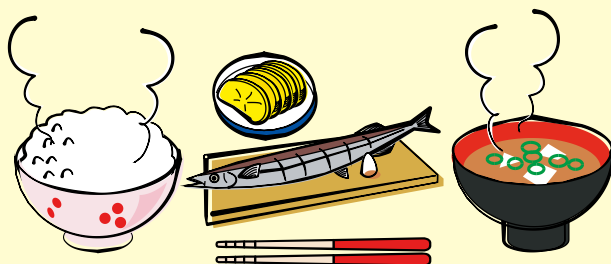
また、青年期は子育て世代でもあり、食生活や生活習慣が一緒に生活をしている子どもへ影響を与えるため、大人も含め家族ぐるみで朝食を食べるようにしましょう！

また、青年期は子育て世代でもあり、食生活や生活習慣が一緒に生活をしている子どもへ影響を与えるため、大人も含め家族ぐるみで朝食を食べるようにしましょう！

また、青年期は子育て世代でもあり、食生活や生活習慣が一緒に生活をしている子どもへ影響を与えるため、大人も含め家族ぐるみで朝食を食べるようにしましょう！

なぜ朝食が大切なのでしょうか？

## 朝食を食べましょう！



困ったときは…

雲仙市消費生活センター  
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン  
(消費生活センター直通電話)



な や みゼロ  
☎ 0957-38-7830

見本(平成24年用)



☎ 38-7830

雲仙市消費生活センター

【問い合わせ】

● 申込み期限：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

● 申し込み期間：12月18日(火)

平成二十五年用  
新生活門松カード

長崎県新生活運動協議会では、「くらしの簡素化」や「省資源・ゴミの減量化」のために新生活門松カードを頒布しています。

このカードは、昭和三十二年に松などの保護のために始まり、現在は環境にやさしい再生紙を利用した門松カードとなっています。

多くの皆さまのご利用を願います。

● 価格：1組(2枚) 50円

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

● 購入方法：市消費生活センターおよび各総合支所

無料司法書士相談会 12/8 土 AM10:00~PM3:00 夜間 12/11 火 PM6:00~PM9:00  
場所：愛野町公民館

司法書士による無料相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。(予約不要)

～相談できる内容～

- 借金に関する相談
- 相続、不動産に関する相談
- 訪問販売などの契約に関する相談
- 成年後見制度に関する相談
- その他法律に関する相談

主催：雲仙市、長崎県青年司法書士協議会

問い合わせ 雲仙市消費生活センター

☎0957-38-7830 (ナヤミゼロ)

グリーンコープ生活再生相談室無料出張相談会 12/21 金 AM10:00~PM4:00  
場所：愛野町公民館

グリーンコープ生活再生相談室では、多重債務をはじめとする家庭の経済問題の相談、法律専門家への紹介・同行、および生活再生のための貸し付けを行っています。(要予約)

～最近の相談事例～

- 滞納の家賃や水光熱費の支払いが滞っている。
- 借金がふくらみ、毎月の返済ができない。
- 給料が減って住宅ローンの支払いが厳しい。
- 家族がギャンブルなどの依存症で家計が圧迫されている。

～最近の貸し付け事例～

- 子供の入学金として70万円
- 車購入費用の一部として50万円
- 転居費用として30万円
- 家賃、光熱費の支払いとして40万円
- 結婚式費用の一部として80万円

予約・問い合わせ：グリーンコープ生活再生相談室

☎095-829-7770



# つなごう!未来へ“島原半島世界ジオパーク”



新焼溶岩



## 噴火の前兆と溶岩の流出

今月は江戸時代に噴火した新焼溶岩を紹介します。  
 〳新焼溶岩〳は、寛政4(1792)年、後に琵琶(びわ)の首と呼ばれる場所から流れ出した溶岩です。この溶岩流の先端が島原市北千本木町で観察できます。  
 寛政3(1791)年11月、前兆地震が雲仙市小浜町で頻発し、山領地区で特に大きな被害が出ました。寛政4(1792)年2月11日、前回の噴火から129年ぶりに噴火が開始。2月27日からは、琵琶の首と呼ばれる場所から溶岩が流出、穴迫谷をゆつくりと流れ下りました。  
 この溶岩流を一目見ようと多くの見物客が詰めかけ、当時の藩が見物禁止令まで出し

たとされています。

溶岩流の流出が止まりかけた頃から、雲仙岳東側の眉山付近で地震が起こりはじめました。同年4月21日から翌日にかけて大きな地震が頻発し、島原城下にも被害が出ました。この地震で多くの人々は一度避難しますが、地震活動がおさまった4月下旬には、再び城下に戻ってきました。

次回は、島原大変：眉山山体崩壊、白土湖と音無川をお届けします。

### 問い合わせ

島原半島ジオパーク

推進連絡協議会

島原市平成町1-1

雲仙岳災害記念館内

☎0957-65-5540

FAX 0957-65-5542

E-mail info@unzen-geopark.jp





## 長崎がんばらんば国体 雲仙市運営ボランティア募集!!



### ◆ボランティアの募集が始まります!

平成26年10月に開催される長崎がんばらんば国体まで2年を切りました。

雲仙市実行委員会では来年度開催のリハーサル大会と再来年開催の国体の運営を支えるボランティアの募集を来年1月から開始します。大会開催時の競技会場や案内所では、ボランティアの皆さんが中心となって、全国から雲仙市を訪れる選手監督をはじめ、役員・応援者などの皆さんをおもてなしたり、運営の補助をしていただきます。45年ぶりに長崎県にやってくるわが国最大の国民スポーツの祭典、国体。その運営に参加し、誰の心にも思い出に残る大会づくりにぜひ、ご協力ください。

詳しい内容のチラシと申込用紙は、国体準備室および各総合支所に設置しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

### ◆国体準備室の日々

国体準備室では、雲仙市で開催される大会の競技会場の整備をはじめ、大会を開催するための多岐にわたる準備を着々と進めています。

事務所内での業務だけでなく、今年開催されたぎふ清流国体の視察、10月から11月にかけては来年開催される東京国体のリハーサル大会の視察、そして市内外の催しで国体PR活動と、いろいろなところを飛び回っています。

ぎふ清流国体と東京のリハーサル大会では、各競技会場における会場レイアウト、運営内容、必要物品の確認、選手役員輸送の方法、おもてなしブースやボランティアの内容など多岐に渡り視察してきました。

これらの視察から得たものを雲仙市らしくバージョンアップし、大会成功へ向けて日々の業務に活かしていきます。



《ぎふ清流国体 無料ドリンクコーナー》



《ぎふ清流国体 馬術競技表彰式の様子》



## 長崎がんばらんば国体 2014

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

◆会期 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

問 国体準備室 (☎37-3113)

- 雲仙市開催種目■  
サッカー(少年男子)、ボクシング、馬術
- デモンストレーション行事■  
雲仙アヅマクロス

※がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。平成24年10月末までの募金額20,846円

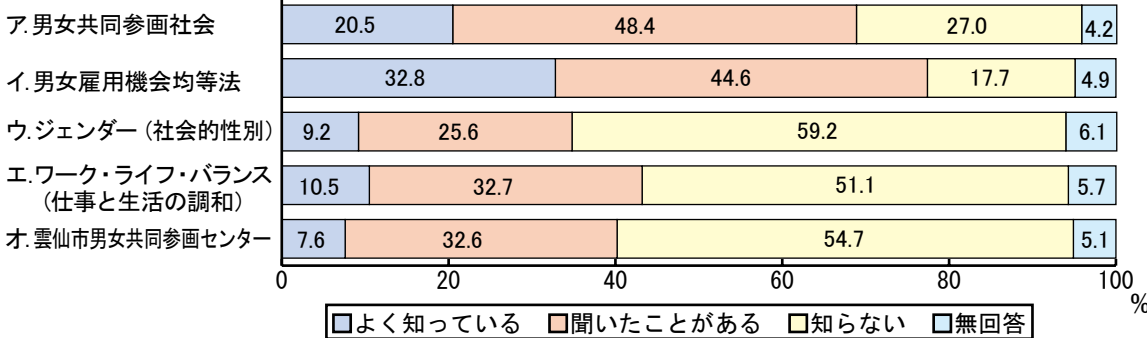
## 第2次雲仙市男女共同参画計画策定に向けた市民アンケート調査結果のお知らせ

市では、現在「第2次計画」の策定を進めています。今後の男女共同参画計画の施策を充実させていくための基礎資料とすることを目的として、6月に市民アンケートを行いました。市内在住の20歳以上の市民の皆さまの中から、無作為に抽出された3,000人にアンケート調査を実施し、982人から回答をいただき、回答率は32.7%でした。その結果の概要をお知らせします。

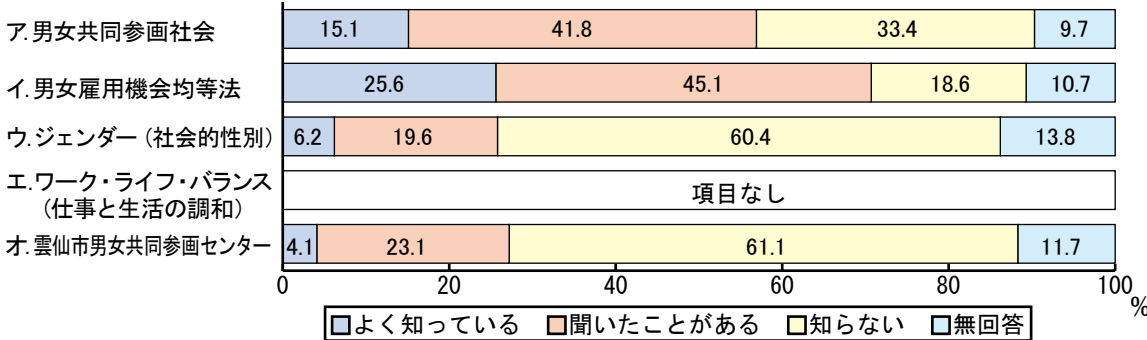
問：次の言葉やことがらを知っていますか。

前回調査と比較すると、全項目で「知らない」の割合が減少し、「よく知っている」「聞いたことがある」の割合が増加しており、言葉の周知度が高くなっています。

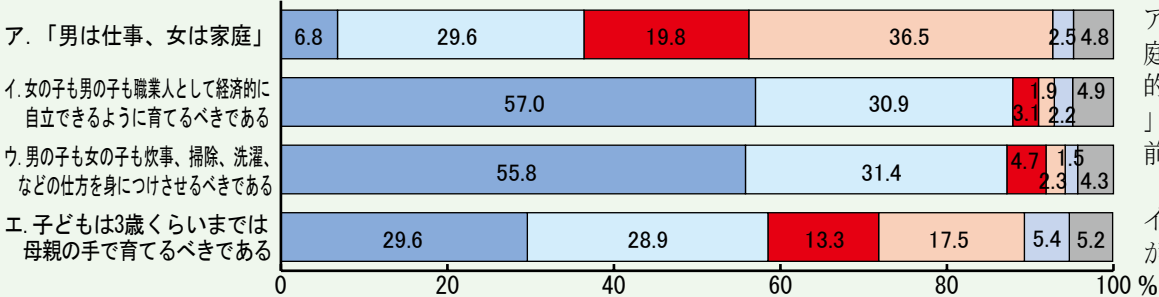
### H24 今回調査



### H19 前回調査



問：次の考え方に対してどのようなお考えですか。



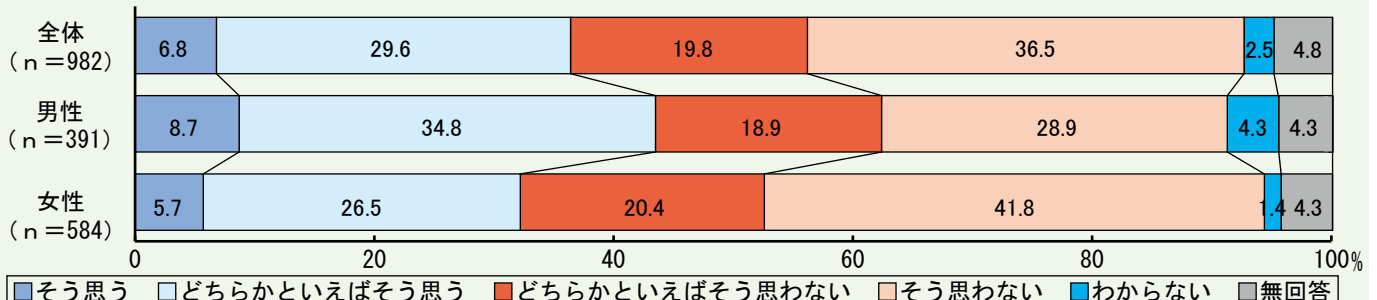
ア「男は仕事、女は家庭」では、まだ「固定的性別役割分担意識」が残っていますが、前回と比較すると、「そう思わない」のポイントが上がり、変化がみられます。

■そう思う □どちらかといえばそう思う ■どちらかといえばそう思わない □そう思わない □わからない □無回答

「男は仕事、女は家庭」に対する意見について

### H24 今回調査

※「n」は回答人数のことです。



■そう思う □どちらかといえばそう思う ■どちらかといえばそう思わない □そう思わない □わからない □無回答

男女が互いを認め合い、尊重し、協力しあうまち 雲仙市

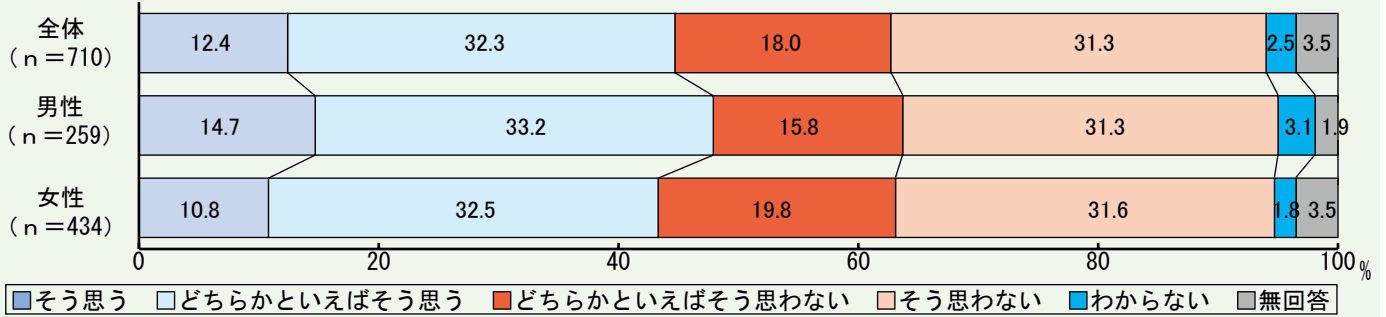
# はぴねす通信

Vol.57

問 雲仙市  
男女共同参画センター  
(政策企画課内)  
☎ 38・3111

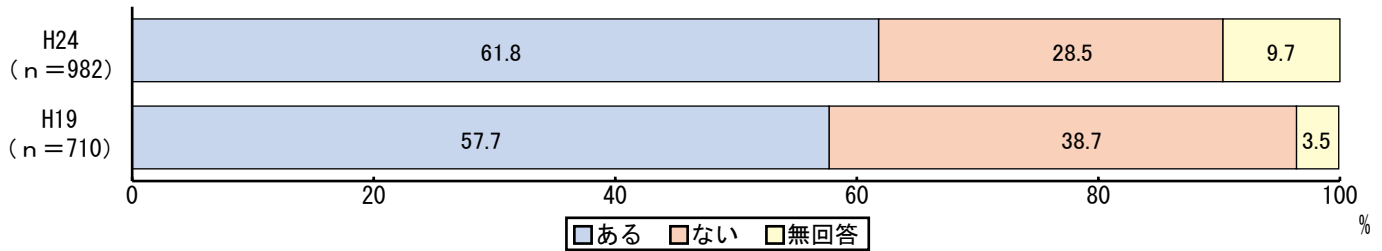


## H19 前回調査



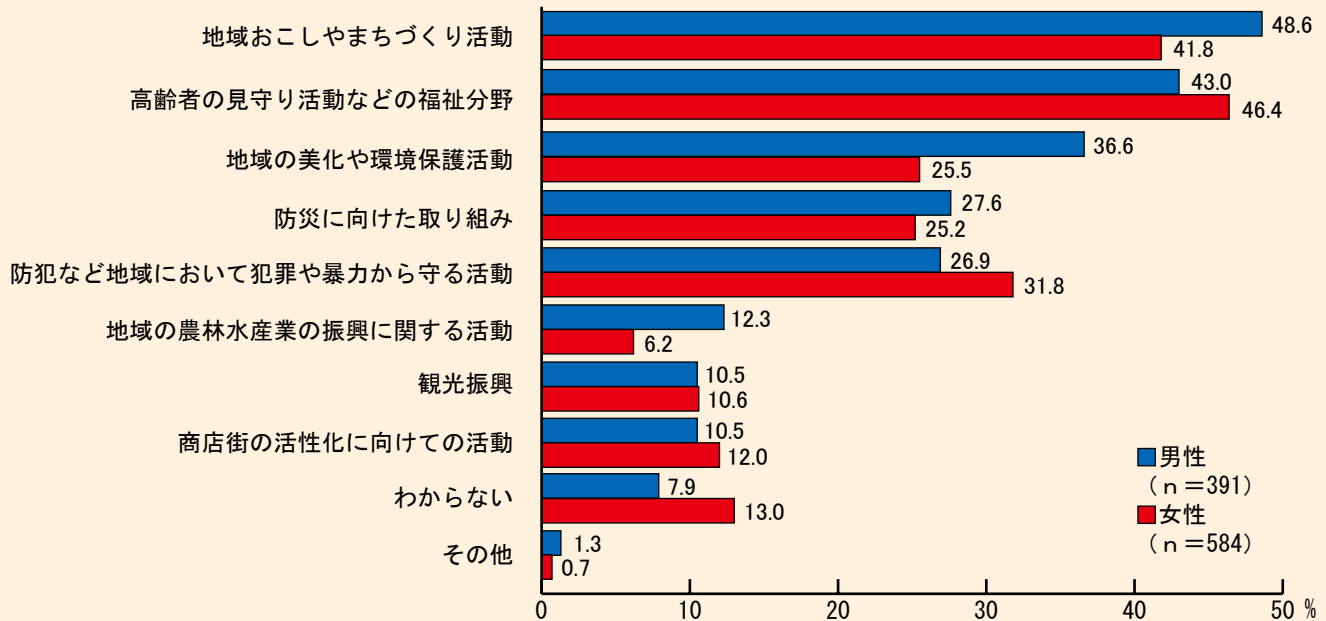
問：あなたは、この1年間に何か地域活動に参加したことがありますか。

前回調査と比較すると、参加したことが「ある」(61.8%)の割合が前回(57.7%)よりも上昇しています。



問：地域における活動分野の中で、これからますます男女共同参画の視点が必要になるとと思われる活動は、どのようなことだと思われますか。

「地域おこしやまちづくり活動」や「高齢者の見守り活動などの福祉分野」が男女とも40%を超えて多い結果となっています。



[次号へつづく]

10月3日、市職員で構成する庁内推進会議幹事会の第2回会議を開催し、「第2次計画」の素案について、検討し、その素案の内容を10月23日開催した第1回庁内推進会議において、協議しました。

### 男女共同参画 庁内推進会議



10月11日、男女共同参画懇話会(山口陽子座長)の第2回会議が、開催されました。会議では、市が現在策定を進めている「第2次計画」の素案に対し、ご意見をいただくとともに、今後の提言のテーマなどについて、協議が行われました。

### 懇話会 雲仙市男女共同参画

■ 12月の子育て支援センターイベント情報

※内容は、変更する場合があります。

施設名・問合せ・イベント	
<p><b>【たいら保育園】子育て支援センターみるきい (☎78-5655)</b>                      ★月～金曜日10:00～15:00開園                      4日：園庭で遊ぼう／13日：園庭で遊ぼう／18日：フラワーアレンジメント【実費】                      21日：クリスマス会(兼みるきいクッキング) 【要予約 300円】</p>	
<p><b>【NPO法人子育てネットやまぼうしの会】ぽっかぽか (☎78-2528)</b>                      ★国見ひろば 火・木・金曜日10:00～15:00 ●場所…国見農村環境改善センター内                      7日：ママ講座 「リース作り」 【要予約・有料】(12:45～)／14日：井戸端会議(13:00～)                      16日：自然里山遊び森のムッセル教室・クニョーター教室(1才～3才の親子)(9:00～11:30)                      23日：クリスマス会(10:00～)                      6日、13日：わらべうた、ベビーマッサージ 【要予約 有料】(10:00～11:30)                      ★愛野ひろば 毎週月曜日(10:00～15:00) ●場所…愛野保健福祉センター                      3日：通常開催(10:00～13:30)・親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30～14:30)                      10日、17日：通常開催(10:00～15:00)</p>	
<p><b>【洗心保育園】アリス (☎77-2727)</b>                      ★火・木・金曜日・第2、4土曜日10:00～15:00開園                      1日：お遊戯会を見に来ませんか!／4日：Fan Fanプログラム「英語で遊ぼう」                      13日：交通指導／15日：身体測定／25日：お誕生会</p>	
<p><b>【うせん辻幼稚園】ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)</b>                      ★月・水・金曜日：園庭開放10:00～15:00、第2金曜日：遊びの時間                      ☆親子教室…14日：クリスマス制作</p>	
<p><b>【すぎのご保育園】子育て支援センター (☎36-1772)</b>                      ★月・水・金曜日10:00～15:00開園                      3日：身体測定／5日～10日：リース作り／14日：クリスマス会 【要予約 5日まで。参加費：100円】                      21日：副食提供日 【要予約 17日まで。1世帯 100円】                      26日：出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30)                      28日：大掃除・フラワーアレンジメント 【要予約 19日まで。当日材料費程度いただきます】</p>	
<p><b>【なかよし保育園】なかよしチャット (☎37-6306)</b>                      ★月～金曜日9:30～12:00、13:00～15:30開園                      ☆毎週月曜日：お話し会 ☆木曜日：遊びの広場                      6日：お話し会・身体測定／13日：作ってみよう!!クリスマス制作／20日：クリスマス制作                      ◎12月25日～1月6日 冬休み</p>	
<p><b>【小浜保育園】すくすくルーム (☎76-0117)</b>                      ★月～金曜日10:00～15:00園庭開放                      ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00                      4日：親子クッキング クッキー☆くりすますオーナメントを作ろう♡／7日：楽しく踊ろう!親子リズムダンス♪                      11日：身長・体重測定(成長が楽しみです!)／14日：親子で作るクリスマス制作(材料は、こちらで準備します)                      18日：クリスマス制作つづき・ベビーマッサージ／21日：クリスマス会【要予約】(今年最後のすくすくルーム)                      ◎平成25年は、1月11日からスタートです</p>	
<p><b>【八幡保育園】地域子育て支援センター (☎88-2177)</b>                      ★月～金曜日10:00～15:00開園                      ☆親子遊び…毎週水曜日                      5日：大きなブロックで遊ぼう／12日：園庭遊びを楽しもう                      19日：クリスマス飾りを作ろう!／26日：ゲームして遊んじゃおう!                      ☆らく★楽ヨガ【無料 13:15～14:15】                      3日・17日(どなたでも、お気軽に参加できます。)</p>	
<p><b>【串山保育園】子育てスペース「あおぞら」(☎88-2685)</b>                      ★月～金曜日10:00～15:00開園                      7日：絵本の読みきかせ／21日：簡単ポチ袋づくり</p>	

□子育てサポートセンターからのお知らせ

※市ホームページにも掲載しています。

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。随時、育児の支援を受けたい人(依頼会員)を募集しています!!

お問い合わせは『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

## 「フッ化物塗布助成券ができる医療機関が増えました！」

平成20年8月1日～平成23年7月31日生まれの人を対象に、フッ化物塗布助成券をお送りしていますが、利用できる医療機関が新たに加わりましたのでお知らせします。

新たに加わった医療機関

小浜町「小浜みやもと歯科医院」 小浜町南本町14-1

フッ化物塗布助成券の使用期限は、平成25年3月31日となっています。  
1歳6か月健診や3歳児健診などと組み合わせ、定期的にフッ化物を塗布できるよう計画的なご利用をお勧めします。



町名	歯科医院名	電話番号	町名	歯科医院名	電話番号
国見町	堺歯科医院	78-2744	千々石町	城代歯科医院	37-2818
	徳永歯科医院	78-3105		天野歯科医院	37-2121
	医療法人小嶺歯科医院	78-2366		永田歯科医院	37-2007
瑞穂町	医療法人社団瑞穂歯科医院	77-3770	小浜町	萩尾歯科医院	74-5100
	医療法人征友会ねぎ歯科医院	77-4182		津田歯科医院	75-0281
吾妻町	朝永歯科医院	38-3030		小浜みやもと歯科医院	74-5678
	土井歯科クリニック	38-6400	南串山町	広田歯科医院	88-3800
愛野町	寺田歯科医院	36-2322		馬場歯科医院	88-3215
	田口歯科医院	36-3131			
	畑中歯科医院	36-3535			
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110			

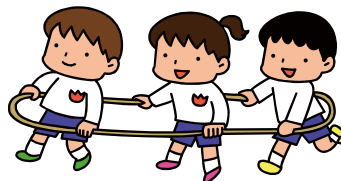
## 不活化ポリオワクチンの追加接種（4回目接種）が 定期の予防接種となりました



9月1日から導入された不活化ポリオワクチンの追加接種（4回目接種）の接種につきましては、これまで、国内臨床試験中のために定期接種として接種できませんでしたが、10月23日に有効性と安全性が確保され、定期予防接種として実施する通知がありましたので、雲仙市においても、**11月1日から接種を開始しました。**

なお、対象年齢、接種方法、接種間隔などについて、広報9月号および予診票に記載している説明をよくお読みになり接種してください。

☐■☐ 問い合わせ 子ども支援課 ☎36-2500 ☐■☐





## 皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



11月の応募総数は、**9**通でした。(※11月19日までの到着分)



今年の仁田峠(11月3日広報班撮影)

11月2日に仕事が終わって落ち着いたので雲仙仁田峠に母・妻・パートナーさん3名計6名で紅葉を見物に行きました。毎日見上げる雲仙の紅葉は皆何年ぶりか、始めてということに感動しました。半島に住んでいながら知らない事、始めて見る事、多い事。各町を毎月紹介し、特長も知りたいものです。島原半島、雲仙市、最高の地です。  
(アツシー君 56歳男性)



九千部岳から見た雲仙岳(平成新山など)

私は自然が大好きです。街中に出かけるより雲仙・多良岳などの四季が大好きです。秋もよし、夏もよし、多良岳、経ヶ岳などに登りました。これから広報誌、インターネットなどでこの美しい自然とジオパークを沢山のの人に伝えて観光客を多く呼びこんで下さい。宝のもちぐされはもつたいたいと思います。今回の雲仙の景色は最高です。  
(KK 69歳女性)

◆ ありましたら、お気軽にお寄せください。  
各地にて、普賢岳の風景がちがうのを発見。おらが町のベストショットをみてみたい！他県出身ですが、仲間、友人ができません。大村市では、他県からの転入者たちを集めて、大村すし料理教室とかあつまじりがあるようです。ここで同じ境遇の人たちと語り、友人になると聞きました。雲仙市でもやってほしい。Uターンの人たちもふえていると思います。ちようど私たちの世代、横のつながりが少ないのです。  
(ボンジヨルノ 48歳女性)

◆ ーご指摘のとおり、雲仙市に見る場所によつて、雲仙岳の見え方は大きく異なります。いい景色がありましたら、携帯電話の写真でもいいですので、情報をお寄せください。ご意見ありがとうございました。

◆ 11月10日、少年の主張大会に小五と中一の孫2人が発表しました。五年の孫は、ペットボトルのフタを集めて、外国で死んでいつてる子供達を救うんだと、フタを多く集めて、市民の皆さんも協力してくださいと発表して、聞いていて、涙が出ました。しっかりした考えする子供に成長して嬉しかったです。中一の孫もボランティアを通しての自分の考え、気持ちを発表して成長していつてる姿が嬉しかったです。  
(T- 63歳女性)

ーとてもすばらしいお孫さんがいて、とても誇らしいことだと思えます。日本国内のことのみならず、外国のことまで見据えた視点や奉仕の心など、ぜひ、このまま持ち続けて、成長していつてほしいですね。

■雲仙ブランド認定

# 雲仙ブリ(1尾) を1人にプレゼント!

糖質を用いた飼料を投与することで、魚の旨みや肉質などの品質向上を図り、元気で安全に育てられたブリです。

※1尾まるごとのお渡しとなります(加工・処理はしません)。



写真はイメージです。実際の商品とは異なることがあります

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**12月20日(木)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地

政策企画課 広報班 「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)

■商品に関する問い合わせ

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714

観光物産まちづくり推進課

☎0957-38-3111

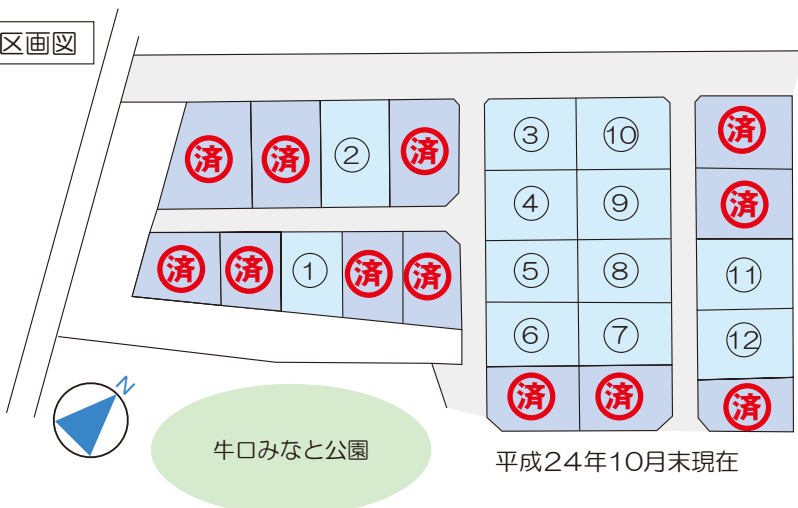
※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者へ提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

## 牛口みなとタウン 宅地分譲中

区画図

	地番	面積	分譲価格
①	745番19	306㎡	2,877,624円
②	745番24	451㎡	4,362,072円
③	745番26	411㎡	3,975,192円
④	745番27	389㎡	3,658,156円
⑤	745番28	355㎡	3,338,420円
⑥	745番29	355㎡	3,338,420円
⑦	745番32	349㎡	3,281,996円
⑧	745番33	349㎡	3,281,996円
⑨	745番34	383㎡	3,601,732円
⑩	745番35	404㎡	3,907,488円
⑪	745番38	423㎡	3,977,892円
⑫	745番39	410㎡	3,855,640円



- 所在/雲仙市吾妻町牛口名字牛口●地目/雑種地●用途地域/都市計画区域外、用途指定なし●電気/九州電力●ガス/各戸プロパン●上水道/市営●下水道/公共下水道●交通/島原鉄道吾妻駅(徒歩5分)、島鉄バス雲仙市役所前バス停(徒歩10分)●道路/アスファルト舗装(区画道路6m)●教育施設(校区)/市立大塚小学校(徒歩15分)、市立吾妻中学校(徒歩10分)●その他/公園に隣接

申し込み資格：次のいずれにも該当する個人または法人とします。 ○分譲代金の支払いができる

○成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でない ○市町村税の未納がない

※詳しくは、管財課または各総合支所においてある「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。

雲仙市ホームページにも掲載中です。

問 管財課 (☎38-3111)

雲仙の  
人

## 食生活改善名誉会員受賞

### 中島 多津子さん(国見町)

これから健康に注意して、  
皆さんと仲よく、  
がんばりたい



今日のメインは、だんご汁

全国食生活改善推進団体連絡協議会から90歳以上の会員に贈られる、平成24年度の食生活改善名誉会員を受賞された、国見町の中島多津子さんにお話を伺いました。

当日は、毎月行われている食改の伝達活動の日。メンバーの皆さんは、料理づくりやすこやか体操など、和気あいあい。時折アドバイスされる中島さんに、食生活改善グループ参加のきっかけについて聞くと「もともと食についての活動はしてたけど、平成6年に食生活改善の養成講座に参加し、もうすぐ20年になります」とのこと。今回の受賞については、「ただ、私は食改が好きで、歳も知らずに務めただけで、何にも偉いことはしてないですよ。ただ参加したただけですから。90歳で止めようと思ったから、まくだがんばりましょう



和気あいあいと楽しそうな料理づくり

うと言われて…」と語っていただきました。

また「料理も好きだし、洋裁も好きだし、手先の仕事は編み物も好きでした。下手ですけど」とおっしゃる中島さんは、食改の活動のほか、洋裁や編み物、唄の会、野菜づくりなど、趣味も多彩で、毎週ご多忙のご様子。

今後の抱負について聞くと、「今後の抱負なんてないけど、これから寝込まないようにしたい。寝込んだら年とったかいないですもん」と話されました。

最後に、「日野原先生っていらっしやるでしょ。あんな風にしていきたいと思います。ぴんぴんコロリが一番いい。でも、どうなるかわかりません。まあ、健康に注意して、皆さんと仲よく、がんばりたいと思います」と語っていただきました。



試食のあとも、会話がはずみます



**仲間が集う場で  
今日からはじめる  
介護予防!**



- ◆ころばんごと がんばらんば体操教室は、自主で行っている転倒予防教室です。ころばんごとががんばらんば体操を行います。
  - ◆介護予防教室は、福祉事務所スタッフまたはボランティアが行っています。健康体操、脳のトレーニング、レクリエーション、歌、健口体操などを行います。
- ※65歳以上の高齢者が対象です。

**12月 ころばんごと がんばらんば体操教室**

地区名	場 所(教室名)	時 間	1回目	2回目
国 見	国見農村環境改善センター (なごやか会)	14:00~15:30	毎週木曜日	
	神代研修センター (緋寒桜健康クラブ)	10:00~11:30	毎週水曜日	
瑞 穂	瑞穂町公民館	13:30~15:00	18日(火)	
愛 野	愛野町公民館	13:30~15:00	10日(月)	
千々石	木場ふれあいセンター	13:30~15:00	10日(月)	
	千々石町公民館	13:30~15:00	12日(水)	
小 浜	南本町公民館	13:30~14:30	5日(水)	11日(火)
	木津漁民集会場		19日(水)	26日(水)
	北串住民センター	13:30~15:00	毎週木曜日	
	北野公民館		毎週金曜日	
	小田山公民館		3日(月)	
	富津漁民センター		12日(水)	
南串山	南串山保健福祉センター	13:30~15:00	6日(木)	
	西浜公民館		14日(金)	
			毎週金曜日	

**12月 介護予防教室**

地区名	教室名	場 所	時 間	1回目	2回目
瑞 穂	あけぼの会	瑞穂町公民館	13:30~15:30	4日(火)	
愛 野	愛のほがらか教室	愛野町公民館	13:30~15:30	3日(月)	17日(月)
千々石	さくら会	千々石保健センター	13:30~15:00	5日(水)	19日(水)
小 浜	生き生き健康教室	小田山ふれあいの村	13:30~15:30	5日(水)	
		北野公民館		12日(水)	
		富津漁民センター		13日(木)	
	ジャカラダ健康クラブ	小浜老人福祉センター	13:30~15:00	6日(木)	20日(木)
南串山	げんき塾	塚ノ山公民館	13:30~15:30	11日(火)	
		内平ふれあいセンター		18日(火)	
		西浜公民館		14日(金)	
		谷間川公民館		19日(水)	
		鬼池公民館		21日(金)	

■ 問い合わせ 福祉課 高齢者福祉班 (☎36-2500)

## もっと知らんば 「3カ国体験イベント」

高齢者といっしょに日本・韓国・アメリカの文化を体験しましょう。全部参加して、スタンプをもらおうと参加賞があるよ!

【日時・内容】1/6日(日)13:00~16:00 日本…おりがみ、お手玉、おはじき体験など 韓国…伝統衣装(ハンボク)体験など アメリカ…クラフト遊び、ゲーム体験など 【会場】吾妻町ふるさと会館 【対象】小中学生 【定員】30人 【費用】無料 【持参品】なし 【申込期間】12/3(月)~12/20(木) 【申込先】吾妻駐在 ☎38-3108

日本、韓国、アメリカの3つのブースのボランティア  
同時募集!みんなでいっしょに楽しみましょう!

【内容】各国の伝承遊びなどの体験を、スタッフとしてお手伝いしていただきます。【募集人数】15人 【申込期間】12/3(月)~12/14(金) 【申込先】吾妻駐在 ☎38-3108  
※申込後、事前説明会を実施  
12/19(水)20:00~ 吾妻町ふるさと会館研修室1

## 金 銀淑さんとキムチづくりに挑戦!

白菜キムチづくりを基礎から学びます。雲仙市食生活改善推進員連絡協議会瑞穂支部の皆さんによる、韓国求礼郡のキムチ漬け体験の感想や現地情報などを伺います。

【日時・内容】1/11(金)19:30~21:30 白菜を一晩漬け込むまでの作業、1/12(土)10:00~13:00 キムチづくり、試食、求礼郡食文化研修報告会など 【会場】瑞穂町公民館 【対象】一般 【講師】金 銀淑 氏(観光物産まちづくり推進課 国際交流員)、雲仙市食生活改善推進員連絡協議会瑞穂支部 【定員】50人(先着順) 【費用】1,500円程度(材料代) 【持参品】エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具、直径45cm程度のタライ、大きめのタッパー、ゴム手袋、汚れても良い服装 【申込期間】12/10(月)~12/21(金) 【申込先】瑞穂駐在 ☎77-2125

## 韓国語教室~中級編~

韓国語を読める人を対象に、日常会話や文法などを勉強し、ステップアップを目指します。

【日時】1/9~3/13(毎週水曜日 全10回)14:00~15:30 【会場】愛野町公民館 【対象】一般 【講師】金 銀淑 氏(観光物産まちづくり推進課 国際交流員) 【定員】20人 【費用】無料 【持参品】筆記用具 【申込期間】12/3(月)~12/21(金) 【申込先】愛野駐在 ☎36-0616

『自分づくり』『仲間づくり』始めませんか!

## 市民講座UNZEN

申し込みの受け付けは、  
期間内の平日午前9時~午後5時まで。

### 第1回「親子Cookingコンテスト」白玉編

白玉粉を使ってオリジナルの料理を作り、全員で試食&投票をして、グランプリを決定します。

【日時】12/22(土)10:00~13:00 【会場】国見会場/国見農村環境改善センター 小浜会場/小浜老人福祉センター 【対象】小中学生とその保護者 【定員】10組20人(会場ごと、先着順) 【費用】1組100円 【持参品】材料、エプロン、三角巾、手拭き用タオル 【申込期間】~12/17(月) 【申込先】国見会場/瑞穂駐在 ☎77-2125 小浜会場/小浜駐在 ☎74-5501 【賞】グランプリ/賞状、副賞(市民講座UNZEN優待券、図書カード、公民館だよりにてレシピ公開)

### 冬に楽しむメディカルアロマテラピー講座

メディカルアロマについて学び、いろいろな香りを感じながら、アロマのクリーム、スプレー、化粧水、肩こり用ジェルなどから、好きなものを選んで作ります。

【日時】12/14(金)20:00~22:00 【会場】愛野町公民館 【対象】一般 【講師】ながい ありさ氏(JMAA日本メディカルアロマテラピー協会認定講師) 【定員】20人 【費用】実費(1個500円程度~複数作るのも可) 【持参品】筆記用具 【申込期間】12/3(月)~12/13(木) 【申込先】愛野駐在 ☎36-0616

### 金さんのわくわく韓国講座

国際交流員の金さんに、韓国の歴史・文化・料理について学びます。

【日時・内容】①②韓国ドラマと合わせてみる韓国の歴史・文化、③④韓国料理・スイーツづくり ①1/15②1/22③1/29④2/5(毎週火曜日 全4回)昼の部10:00~12:00 夜の部19:30~21:30(内容は同じ) 【会場】千々石町公民館 【対象】一般 【講師】金 銀淑 氏(観光物産まちづくり推進課 国際交流員) 【定員】昼夜とも15人(先着順) 【費用】無料、③④のみ500円程度(材料代) 【持参品】筆記用具、③④のみエプロン、三角巾、手拭き用タオル 【申込期間】12/7(金)~12/21(金) 【申込先】千々石町公民館 ☎37-2520



# 図書館 INFORMATION

今年もやるよ！

## 消しゴムはんこづくり

- 日時** 12月15日(土) 10:30~12:00  
**会場** 国見町文化会館 ロビー  
**対象** 小学校4年生~一般  
(保護者同伴の場合、1~3年生も可)  
**定員** 10人(先着順)  
**費用** 100円(消しゴム代)  
**持参品** カッターナイフや彫刻刀  
**申込受付** 12/1(土)~  
**申込先** 雲仙市図書館 ☎78-3977



消しゴムはんこづくり 昨年の様子

おはなしのへや ぐりとぐら

## クリスマスおはなし会

- 日時** 12月22日(土) 14:00~15:00  
**会場** 国見町文化会館 リハーサル室

おはなし会は、誰でも参加できます。  
大人も子どもも赤ちゃんも！  
ぜひ、お出かけください。



おはなしのへや ぐりとぐら  
クリスマスおはなし会 昨年の様子

中国語教室案内

## 何 力立(フリリ)さんの ニーハオ中国語教室

南島原市国際交流員「何 力立」さんによる  
「ニーハオ」中国語教室を開催します。  
「何(フ)さん」と楽しいおしゃべりをしながら  
「中国の文化」と簡単な「中国語」、「旅行会話」を  
勉強しませんか？

**日時** 1月16日・23日・30日  
(毎週水曜日、全3回)  
14:00~15:30

**会場** 小浜公会堂

**対象** 一般

**定員** 30人程度

**費用** 無料 **持参品** 筆記用具

**申込期限** 1/9(水)

**申込先** 観光物産まちづくり推進課 ☎38-3111



## ~視覚に障がいのある人を囲んで~ クリスマスのつどい

**日時** 12月15日(土) 13:30~16:30

**会場** 千々石庁舎3階 大会議室

**対象** 視覚に障がいのある人とその家族、  
住民、民生委員等関係者

**内容** ミニコンサート  
手作りクリスマスグッズを作ろうなど

**費用** 無料

**申込期限** 12/12(水)

**申込先** 福祉課障害福祉班

☎36-2500

※ 視覚に障がいのある人はもちろん、  
一般の方もお気軽にご参加ください。

イベント案内

## 入札参加資格審査申請受け付けます

管財課

市が発注する「工事・コンサルタント等業務・物品調達等」の入札・見積に参加を希望する人は、入札参加資格審査申請書を提出してください。詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

### 申請区分

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

### 申請書有効期間

《申請区分①、②》

平成25年4月1日～平成26年3月31日（1年間）

《申請区分③》

平成25年4月1日～平成27年3月31日（2年間）

### 申請書受付期間

12月3日(月)～平成25年1月25日(金) 必着

※ただし、土・日・祝日および年末年始の閉庁日を除く午前9時～午後5時

提出・問 管財課 契約班

(☎38-3111)

## 視覚障害者生活訓練に参加しませんか

福祉課

【点字訓練】（参加無料）

日時 12月12日(水)、18日(火)

午前10時～正午（点字訓練）

午後1時～3時（視覚障害者とボランティアの交流会）

場所 小浜老人福祉センター

※午後からの交流会のみの参加でも結構です。希望者をご連絡ください。

※市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間は、マイクロバスによる送迎も行っていますので、ご利用ください。

【広報うんぜんCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。希望者をご連絡ください。

問 福祉課障害福祉班(☎36-2500)

## 奨学金の返還はお早めに！

教育委員会総務課

長崎県育英会および長崎県交通遺児奨学会では、奨学金の返還期日を守らず、滞納となっている人が増加し、大変困っています。

あなたの返還金が、後輩の新たな奨学金となります。貸与を受けていた人は、返還期日を守り、早めに納付いたしましょう。

### 寄付金をお寄せください！

長崎県育英会および長崎県交通遺児奨学会では、寄付金を受け付けています。寄せられた浄財は、奨学資金として活用し、奨学金事業の充実を図っています。皆さまのご支援をお願いします。

なお、長崎県育英会への寄付金は特定公益増進法人への寄付として、税制上の優遇措置が受けられます。

### 相談・問

財団法人長崎県育英会／長崎県交通遺児奨学金(☎095-824-7501)

## 特定健診は、もうお済みですか？

市民窓口課

雲仙市国保の40歳から74歳までの人を対象に、特定健診を行っています。

◎個別健診（医療機関による）は平成25年2月28日までとなっています。自分の健康のため、ご家族のためにも、まだ受診されていない人は、南高医師会の医療機関に電話予約され、早めに健診を受けましょう！

◎勤務先で事業所健診（職場健診を受診したり、個人負担の人間ドックなどを受診された人は、検査結果票の写しを提出されると、特定健診に置き換えることができます。（各総合支所市民生活課、本庁市民窓口課国保年金班に提出ください。コピーします。）

◎国保の特定健診（40歳～74歳）は、**無料**です！（がん検診は一部負担金がかかりますので、予約の際、ご確認ください。）

問 市民窓口課国保年金班

(☎38-3111)

## 12月の相談ご案内

福祉課／商工労政課

### ◆「はあと」障害者巡回相談

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）と「障害者就業・生活支援センターけんなん」（県委託事業者）では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。

「福祉サービスの利用方法がわからない」「障害があっても働きたいが、どうすればよいか」など、お気軽にご相談ください。

秘密は厳守します。

日時 12月10日(月) 10:00～15:00

場所 吾妻町ふるさと会館 2階 研修室2

相談 無料（予約不要）

問・福祉課障害福祉班(☎36-2500)

・障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

### ◆雲仙市就職支援相談

カウンセラーによる就職支援相談を行っています。

「就職活動は不安だらけ、どうやって活動したらいいんだろう…」 「どんな仕事に向いているんだろう…」 「ハローワーク（公共職業安定所）の利用方法がわからない…」 など、就職に関して悩んでいる皆さん、専門家によるアドバイスが受けられます。お気軽にご相談ください。

日時 12月20日(休) 10:30～16:20

場所 愛野町公民館

相談 1人約50分（電話予約制）

対象 雲仙市内在住または雲仙市へ

U J I ターン希望者

予・問 商工労政課(☎38-3111)

## 12月は年末の交通安全県民運動

市民安全課

### 醒めたはず その思い込みに 魔が潜む

年末の交通安全県民運動（12月12日～21日）は、次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

- 飲酒運転の根絶
- 高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

問 市民安全課(☎38-3111)

# I 市からのお知らせ NFORMATION

12月4日～10日は「人権週間」です

市民窓口課

## 特設人権相談所を開設します

「人権週間」にあわせ、特設人権相談所を開設します。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルについて悩みや心配ごとがある人はご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 日時・場所

12月6日(木)  
午前10時～午後3時

地区	開設場所
国見	国見町農村環境改善センター
瑞穂	瑞穂町公民館
吾妻	吾妻町ふるさと会館
愛野	愛野町公民館
千々石	千々石保健センター
小浜	小浜老人福祉センター
南申山	南申山保健福祉センター

問 市民窓口課 (☎38-3111)

## 福祉タクシーの協力機関を追加

11月1日から福祉タクシーあさひ(福祉輸送事業限定)が、高齢者および障害者(児)福祉タクシーの協力機関として加入されました。

- ・事業所  
雲仙市小浜町雲仙380番地
- ・連絡先 090-5413-3382
- ・代表者 旭 達雄

問 福祉課障害福祉班  
・高齢者福祉班 (☎36-2500)

農業委員選挙人名簿を作成します

農業委員会

平成25年1月1日現在で、①～③のすべてに該当する人は、12月中に配布する「農業委員選挙人名簿登録申請書」を提出してください。

選挙人名簿に登録されていない場合は、投票もリコールの請求もできなくなりますのでご注意ください。

### 対象者

(次のすべてに該当する人)

- ①雲仙市内に住所を有する人
- ②満20歳以上の人(平成5年4月1日までに生まれた人)
- ③10アール以上の農地を耕作している人、またはその人と同居する親族で年間60日以上耕作に従事する人

提出期限 1月10日(木)

提出先 農業委員会事務局または各総合支所産業建設課

※詳しくは、申請書と一緒に配布する注意事項などをご覧ください。

問 農業委員会事務局 (☎38-3111)

## お詫びと訂正

広報うんぜん11月号の「11月の集団健診」の中で、11月13日(火)小浜町の婦人がん検診の会場を「南本町公民館」としていましたが、正しくは『午前が雲仙やまびこ会館、午後が南本町公民館』でした。

ここにお詫びし、訂正させていただきます。(健康づくり課)

2013年版県民手帳を販売中です

人事課

県民手帳には、一般的な手帳の内容に加え、県内の祭事日程や県産品の紹介、地理的な統計データもいくつか載っています。

さらに、暮らしに役立つデータを集めた冊子などが付録についています。

販売期限 平成25年1月31日(木)

販売価格 一冊 500円

手帳の表紙の色とサイズ

グリーン、縦16cm×横8.5cm

販売場所

- ・人事課 統計班 (☎38-3111)
- ・各総合支所 市民生活課

問 人事課 (☎38-3111)

市民アンケートにご協力ください

監理課

市では、緑地の保全や緑化について、総合的かつ計画的にすすめるため、「雲仙市緑の基本計画」の策定に取り組んでいます。

その中で、市民の皆さんのご意見をできるだけ反映させていくため、無作為に1,500人の人にアンケート調査をお願いしています。

アンケートは、雲仙市の将来の方針を定めるための貴重なご意見となりますので、回答にご協力ください。

問 監理課 (☎38-3111)

## し尿・ごみ 年末年始の業務日程

問 環境政策課  
(☎38-3111)

### し尿のくみ取り

お問い合わせ	南高北部環境衛生組合 (☎0957-78-2817)	国見、瑞穂、吾妻、 愛野地区の人	年末：12月28日(金)まで営業 年始：1月4日(金)から営業再開
	小浜クリーンセンター (☎0957-74-2552)	千々石、小浜、 南申山地区の人	

### 各施設へのごみの直接持ち込み

可燃物	西部リレーセンター (☎0957-27-5600)	年末：12月31日(月)午前中まで営業 年始：1月4日(金)から営業再開
不燃物	県央不燃物再生センター (☎0957-23-3892)	年末：12月28日(金)まで営業 年始：1月4日(金)から営業再開

### 家庭ごみの収集

各世帯に配布している「環境カレンダー」のとおり、ごみステーションに出してください。

なお、年末年始はごみの量が多いため、収集ルートが変わります。必ず午前8時までにごみステーションに出してください。時間外に出されたごみは収集できません。

## お知らせ

### のんのこ温水センター

#### 年末年始の営業について

県央県南広域環境組合の余熱利用施設である「のんのこ温水センター」は、12月30日(日)から平成25年1月1日(火)まで休館します。

営業は、1月2日(水)から開始します。

問 のんのこ温水センター

☎0957(36)5888

県央県南広域環境組合

☎0957(35)8200

### 今冬における節電のお願い

九州電力株式会社では、原子力発電所の停止に伴い、電力安定供給確保のため、最大限の努力を行っているところです。しかし、今冬の電力供給は、依然として厳しい見通しです。

皆さんの生活・健康や経済活動に支障のない範囲で、節電へ

のご協力をお願いします。

●12月3日～3月29日の平日午前8時～午後9時において、昨年冬にお取り組みいただいた相当の節電に、ご協力ください。

※年末年始(12月31日～1月4日)を除く

問 九州電力株式会社

☎0120(986)404

### 中国・樺太残留邦人の皆さまへ

要件を満たす、中国残留邦人・樺太残留邦人の皆さんに対し、満額の老齢基礎年金を支給する制度があります。

なお、受給するには申請が必要です。申請期間を過ぎると、受給ができなくなりますので、十分ご注意ください。

対象者 次のすべての要件を満たす人

○明治44年4月2日～昭和21年12月31日までに生まれた人  
○昭和22年1月1日以後に生まれた人でも対象となる場合あり

○永住帰国した日から引き続き1年以上日本国内に住所がある人

○昭和36年4月1日以後に初めて永住帰国した人

受付期間 対象者になってから(前記要件を満たしてから)

5年間

※この制度が開始された平成20年1月1日時点で、既に要件を満たしていた人は、申込期限が平成24年12月31日までとなっています。

詳しくは、厚生労働省にお問い合わせください。

問 厚生労働省社会・援護局 援護企画課中国孤児等対策室

自立支援課

☎03(3595)2456

### 12月1日は

#### 「世界エイズデー」です

#### 世界エイズデーとは…

1988年に、世界保健機構により、「世界規模でのエイズまん延防止」と「エイズ患者やHIV感染者に対する差別や偏見の解消」を目的として定められました。

#### エイズ(AIDS)…後天性免疫不全症候群

現在、全世界のエイズ感染者は、5千万人に達すると言われています。日本では、1985年に初めてエイズ患者が確認されました。

HIVウイルスの感染により発症しますが、このウイルスは、通常の環境では非常に弱いウイルスで、普通の社会生活を送っている場合は、感染者と暮らしたとしても感染することはあり

ません。

【主な感染経路】性的感染、血液感染、母子感染

【検査機関】全国の保健所で無料・匿名で検査できます。事前に予約が必要です。

エイズのまん延防止や差別・偏見の解消のために、一人ひとりに何ができるのかをみんなで考えましょう。

問 県南保健所 健康対策班

☎0957(62)3289

## 募集

### 障害者就職面接会・参加企業

求職者と直接面談ができますので、障害者の雇用を考えている企業にとっては、良い人材を確保できるチャンスです。幅広い職種や内容で、たくさんの求人をお待ちしています。

日時 平成25年2月5日(火)

午後1時～午後4時

場所 諫早観光ホテル道具屋

主催 厚生労働省長崎労働局

公共職業安定所

問 ハローワーク諫早

☎0957(21)8609

ハローワーク島原

☎0957(63)8609

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒

受付期限 平成25年1月7日(月)まで(締切日必着)

応募資格 平成25年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

で、中学校卒業者または、中等教育学校の前期課程修了者(平成25年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程終了見込みの人を含む。)

1次試験日 平成25年1月12日(土)～14日(月)のいずれか1日(後日通知)

身分 国家公務員(特別職)

待遇 学生手当：9万4900円  
ボーナス：年2回(6・12月)

学生宿舎に居住し、衣服、食事などが無料で支給または貸付されます。週休2日制、休日、年末年始および夏季休暇、年次休暇があります。

問 自衛隊島原地域事務所

☎0957(62)3759

### 放送大学4月入学生

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が入っています。

ただいま、平成25年4月入学生を募集しています。

出願期間 2月28日(木)まで

問 放送大学長崎学習センター  
☎095(813)1317

「家庭の日」運動推進作品募集  
募集部門

①わが子への「ありがとう」

1000字メッセージ 部門

「わが子への「ありがとう」のメッセージを1000字程度の文章にまとめた作品

②ワンダフル!

子どもの言葉 部門

「家族を笑顔にした子どもの名(迷?)言とその時の簡単なエピソード

対象 どなたでも応募可

応募期限 平成25年1月31日(木)

消印有効

応募方法

①様式は各部門とも自由(メールでの応募可)

②「メッセージ」部門の作品にはタイトルをつけてください。

ふるさと納税  
ご寄付ありがとうございます。

○10月中に寄付をいただいた皆さま  
(承諾していただいた項目のみ掲載)

氏名 (敬称略)	住所	出身町	金額
宅島 正晴	埼玉県	小浜町	-
大塚賢一郎	千葉県	瑞穂町	-

ほか、お一人からいただきました。

平成24年度(10月末現在)

件数	21件
合計金額	732,000円

○ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄付いただきました皆さまには、心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆さまには、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となつていただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ・申し込み

政策企画課秘書調整班(ふるさと納税担当)

☎ 0957-38-3111

FAX 0957-38-3514

「雲仙市 ふるさと納税」で検索

講座・講演会など

ひとり親家庭

クリスマス親子クッキング

日時 12月23日(日)午前10時~午後3時

場所 千々石保健センター

内容 デコレーションすし、簡単ピザ、イチゴを使ったスイーツなど、クリスマスにぴったりの料理

を親子で楽しく作りましょう

参加費 無料

対象者 雲仙市在住のひとり親

家庭の親・子

定員 30人(定員になり次第締切)

持参品 エプロン・三角巾・筆記用具

問い合わせ先

☎ 090(8221)3208(宮崎)

☎ 090(8913)8972(白井)

☎ 0957(36)3095(瀧川)

☎ 090(8221)3208(宮崎)

☎ 090(8913)8972(白井)

☎ 0957(36)3095(瀧川)

もよおし

模擬調停および

長崎家庭裁判所の庁舎見学

日時 12月13日(木)午後1時30分~

3時30分まで(受付は1時20分まで)

場所 長崎家庭裁判所5階大会議室

(長崎市万才町6番25号)

内容

・離婚を題材とした模擬調停

・長崎家庭裁判所の庁舎見学

定員 40人(先着順)

申し込み 長崎県家庭裁判所事務局

総務課庶務係

☎ 095(804)4144

「小田山ありがとうのそと」

イノシシ被害で苦悩の小田山地区

の皆さんのご苦勞を、「落語と歌」

で癒していただきます。

日時 12月16日(日)午後1時 開演

場所 小田山公民館

入場料 無料

内容

「落語」長崎大学落語研究会

(長楽亭の人ほか)

「歌」荒木悦郎

(ジャカラダの花嫁ほか)

森田勝二 ☎ 0957(74)2580

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

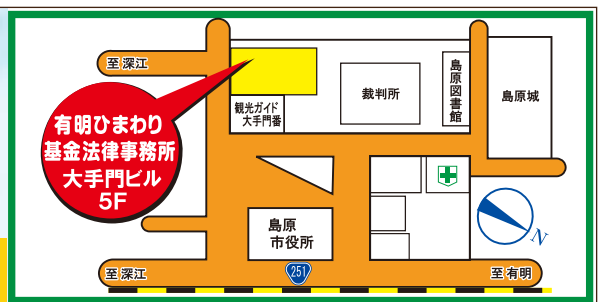
依頼費用

相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



〔広告〕



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

# スクさんの日々

vol.19



①イテリタオル



②チムジルバンのサウナ



白いタオルを羊のように  
まいたもの

お風呂に入って冷たくなった身体を温めたい季節になりましたね。お風呂に入ってポカポカになった身体でコタツに入り、みかんを食べながらゴロゴロすることは、私が日本の映画やアニメなどでよく見っていた場面です。韓国と日本のお風呂文化は、日本では、「温かいお湯につかることで一日の疲れをとる」文化で、韓国では「体を綺麗にする」文化であると聞いたことがあります。

今回は、皆さんに韓国の銭湯についてご紹介します。

韓国には、日本の銭湯のような大衆浴場があります。韓国と日本の銭湯の違いは、韓国には、必ず「垢すり」があることです。「イテリタオル」という硬いタオルで肌を擦り、お湯で蒸かした垢を取るのです。韓国の銭湯には、専門の垢すり師がいて、10,000ウォン(約750円)から15,000ウォン(約1,000円)の料金で垢すりを体験することができます。

白いタオルを羊のように作りそのタオルを頭に巻いてサウナを楽しむ姿は、韓国のドラマによく出てくる場面です。「チムジルバン」という日本のスーパー銭湯のような大衆浴場には、サウナや色んなお風呂が楽しめ、男女一緒にくつろげるスペース、レストランもあります。私は、休日になると友達や家族でチムジルバンによく遊びに行きました。体の疲れをサウナとお風呂でとり、おいしいものを食べながらおしゃべりすることが楽しかったです。

この冬、雲仙と小浜の温泉で身体を温めながら、身体の疲れをとり、雲仙市のおいしいものを食べることを楽しみにしています。



華嚴寺の風景



姉妹都市

## 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

千年の古寺 華嚴寺の秋

求礼郡にある華嚴寺が韓国文化財庁の『写真撮るにいい秋の風景文化財30選』に選定され、紅葉を満喫しようと訪れる観光客で賑わいをみせています。

華嚴寺は、由緒ある仏教文化の発祥の地で韓国国内最大の木造建物である覚皇殿を含めた国宝4点と宝物8点、天然記念物2点など多くの文化財を保有しています。

華嚴寺では、宿泊施設を大々的に整備し、山寺体験プログラムを強化するなど、美しい秋の風景を十分に楽しめることができる素敵な旅行コースを提供する計画であります。

また、求礼郡の観光担当者は、「美しい秋が深まる今、毎年70万人以上の観光客が訪問する求礼の代表観光地である華嚴寺にぜひお起こしください。求

礼郡内にある他の観光地と連携した文化芸術プログラムやツキノワグマ生態体験プログラムなどを体験して、良き思い出を作って行ってほしい。」と話されています。



# 12月1月 うんぜん 暮らしのカレンダー

●の対象者には、通知を送付しています。  
●午前の相談(受付/9:30~10:30、12月の対象/H23.12~H24.7生、1月の対象/H24.1~H24.8生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

原爆健診の問い合わせ先  
長崎県健康事業団健診事業課 ☎0957-43-7131

- 12/1(土)**
- 2(日)** ●第6回雲仙市産業まつり~特産まんぞく市~ (9:00~15:30、JA全農ながさき県南家畜市場)
- 3(月)** ●行政相談(9:00~11:30、国見総合福祉センター、稲本行政相談委員)  
●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区))
- 4(火)** ●行政相談(9:00~11:30、瑞穂町公民館、城行政相談委員)
- 5(水)** ●赤ちゃん健康相談(瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区))  
●行政相談(13:00~15:30、小浜総合支所、中村行政相談委員)
- 6(木)** ●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター(愛野・千々石地区))  
●特設人権相談所 ※詳細P27
- 7(金)** ●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター(国見地区))
- 8(土)**
- 9(日)** ●雲仙市湯・YOUマラソン大会(9:00~12:30、小浜マリンパーク)
- 10(月)** ●障害者巡回相談 ※詳細P26
- 11(火)** ●行政相談(13:00~15:30、千々石総合支所、中瀬行政相談委員)
- 年末の交通安全県民運動(~21日)  
●行政相談(13:00~15:30、南串山総合支所、本田行政相談委員)
- 12(水)** ●行政相談(13:30~15:30、吾妻町ふるさと会館、荒木行政相談委員)  
●3歳児健康診査(13:00~ 千々石保健センター(愛野・千々石地区))  
●献血(13:00~16:00 千々石総合支所)
- 13(木)** ●2歳児親子歯科健診(13:00~ 愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区))  
●原爆健診(受付10:00~11:00、13:00~14:00 小浜老人福祉センター)

- 14(金)** ●原爆健診(受付10:00~11:00、小浜老人福祉センター)  
●原爆健診(受付13:30~14:00、南串山保健福祉センター)  
●1歳6か月児健康診査(13:00~ 国見農村環境改善センター(国見地区))
- 15(土)** ●クリスマスのつどい~視覚に障がいのある人を囲んで~ ※詳細P25
- 16(日)** ●雲仙市表彰式(10:00~、ふるさと会館多目的ホール)
- 17(月)**
- 18(火)** ●1歳6か月児健康診査(13:00~ 南串山保健福祉センター(小浜・南串山地区))
- 19(水)**
- 雲仙市就職支援相談 ※詳細P26
- 20(木)** ●1歳6か月児健康診査(13:00~ 瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区))
- 小・中学校 第2学期終業式
- 21(金)** ●行政相談(13:30~15:30、愛野保健福祉センター、田尻行政相談委員)
- 22(土)**
- 23(日)**
- 24(月)**
- 25(火)**
- 26(水)** ●献血(9:00~11:20、12:40~16:00、雲仙市役所)  
●雲仙市消防団年末特別警戒(~30日)
- 27(木)**
- 28(金)** ●市役所仕事納め式
- 29(土)**
- 30(日)**
- 31(月)**
- 1/1(火)** ●元旦
- 2(水)**
- 3(木)**
- 市役所仕事始め式
- 4(金)** ●平成25年雲仙市成人式(14:00~15:00、ハマユリックスホール)

市役所  
閉庁日

## 今月の税

- 固定資産税(3期)：納期限は、12月25日(火)です
- 国民健康保険税(6期)：納期限は、12月25日(火)です

## 休日在宅当番医

■当番医 診療時間/9:00~17:00    ■当番歯科 診療時間/9:00~12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地
12月 本田医院	78-2768	国見町	12月 松本内科医院	65-3333	国見町	12月		
副島内科クリニック	74-3700	小浜町	月 松島外科	74-4388	小浜町	月		
2日 川島歯科医院	84-2061	南島原市	23日 草野歯科医院	85-3110	南島原市	31日	みわ歯科	86-4452 南島原市
日 高城歯科クリニック	64-6480	島原市	日 まき歯科	64-5077	島原市	日	いなだ歯科	62-2901 島原市
12月 佐藤医院	78-5555	国見町	12月 前田内科胃腸科医院	77-3089	瑞穂町	1日	愛野記念病院	36-0015 愛野町
月 ひらゆ医院	74-5833	小浜町	月 木戸眼科	74-3222	小浜町	月	公立新小浜病院	74-2211 小浜町
9日 菅科医院	85-2045	南島原市	24日 八木歯科医院	86-3122	南島原市	1日	立川歯科医院	87-4547 南島原市
日 喜多歯科医院	62-4745	島原市	日 はらぐち歯科医院	62-4361	島原市	日	山口歯科医院	62-3016 島原市
12月 太田整形外科	78-5413	国見町	12月 よこた医院	77-2000	瑞穂町	1日	愛野記念病院	36-0015 愛野町
月 くさの循環器内科	37-6050	千々石町	月 松藤整形外科	74-2006	小浜町	月	公立新小浜病院	74-2211 小浜町
16日 本多歯科医院	85-3535	南島原市	30日 渡部歯科医院(口之津)	86-5150	南島原市	2日	山崎歯科医院	87-3163 南島原市
日 吉田歯科医院	62-5026	島原市	日 宮崎歯科医院	62-1180	島原市	日	寺田歯科診療所	62-4427 島原市

※変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください



この印刷物は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。