

令和3年4月13日

**雲仙市**

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	主査 寺尾 真美子
電話	0957-36-2500
F A X	0957-36-8900

「令和3年度 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会総会及び研修会」  
について

標記の件につきまして、下記のとおり実施いたしますので、お知らせします。

記

**開催日** 令和3年4月23日（金）

**会場** 愛の夢未来センター 大ホール〔住所：雲仙市愛野町乙526番地1〕

**目的** 地域の健康づくりを担う食生活改善推進員として、資質の向上と会員相互の連携を深めることを目的に実施する。

**内容** 総会（11時00分～12時00分）

研修会（13時00分～14時40分）

講演「コロナ禍のこころの健康」（仮）

講師 臨床心理士 なかざわ のりこ 中澤 紀子氏

【雲仙市食生活改善推進員連絡協議会】概要

食生活改善推進員は、「私達の健康は私達で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを目指し、自主的な活動を行っています。まずはわが家の食卓、家族の健康づくりから始め、地域の食生活改善のために活動しているボランティア団体です。

□設立年月：平成18年4月

□令和3年度会員数：222人

□主な活動

- 1) 生活習慣病の予防
- 2) 母子の健康
- 3) 高齢者の健康・食生活