

令和元年12月9日（投げ込み日）

雲仙市

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	主査 森 茉莉子
電話	0957-36-2500
F A X	0957-36-8900

「こころの健康講演会」の開催について

雲仙市では、高校を卒業と同時に、進学や就職により親元を離れて生活する事が多い傾向にある。新しい環境での生活は大きなストレスとなり、うつ病や適応障害などのこころの病気（精神疾患）を引き起こす可能性が高い。

そこで、卒業前にこころの病気(精神疾患)について知る機会を設けることで、精神疾患とは、本人の気持ちの問題ではなく、『脳の病気』であることが理解でき、自分自身のこころのSOSに気付き、早めに医療機関に受診するなど適切な対処方法を学ぶ。また、悩んだ時の相談相手としては友人が最も多いことから、こころの健康に悩む人への気づきを促し、適切な相談窓口につなぐことができるようになることを目的に実施する。

〔内 容〕

- ・対象者 ①長崎県立国見高等学校3年生
②長崎県立小浜高等学校3年生

- ・開催日 ①令和元年12月18日（水）
②令和2年2月6日（木）

- ・時 間 ①15：20～16：30
②9：00～10：30

- ・場 所 ①国見高校 体育館
②小浜高校 視聴覚室

- ・講 師 ①長崎大学保健・医療推進センター 福原視美先生(臨床心理士)
②長崎大学 人文社会科学域 准教授 内野成美先生(臨床心理士)

- ・主 催 雲仙市