

平成 31 年 1 月 7 日（投げ込み日）

雲 仙 市

| | |
|-------|--------------|
| 担当課 | 健康福祉部 健康づくり課 |
| 担当者 | 保健師 森 茉莉子 |
| 電 話 | 0957-36-8911 |
| F A X | 0957-36-8900 |

「 こころの健康講演会 」について
～コミュニケーションと精神健康を考える～

雲仙市では、高校を卒業と同時に、進学や就職により親元を離れて生活する事が多いという特徴がある。新しい環境での生活は大きなストレスとなり、うつ病や適応障害などのこころの病気（精神疾患）を引き起こす可能性が高い。

そこで、卒業前にこころの病気(精神疾患)について知る機会を設けることで、精神疾患とは、本人の気持ちの問題ではなく、『脳の病気』であることが理解でき、自分自身のこころの SOS に気付き、早めに医療機関に受診するなど適切な対処方法を学ぶ。また、悩んだ時の相談相手としては友人が最も多いことから、こころの健康に悩む人への気づきを促し、適切な相談窓口につなぐことができるようになることを目的に実施する。

〔内 容〕

- ・対象者 長崎県立小浜高等学校 3 年生
長崎県立国見高等学校 3 年生
- ・開催日 国見高校：平成 31 年 1 月 16 日（水）
小浜高校：平成 31 年 2 月 7 日（木）
- ・時 間 国見高校：14：15～15：45
小浜高校：9：00～10：30
- ・場 所 国見高校：国見高校武道場
小浜高校：小浜高校視聴覚室
- ・講 師 医療法人 友愛会 田川療養所
臨床心理士 前田 和明氏
- ・主 催 雲仙市