

雲 仙 市

担当課	雲仙市教育委員会 スポーツ振興課
担当者	みずほすこやかランド担当
電 話	参事補 内田 啓輔
F A X	0957-77-4111 0957-77-2751

「 開業 15 周年記念 みずほ温泉千年の湯『わくわく DAY』の開催 」につい
て

〔前 文〕

みずほ温泉千年の湯は、おかげさまで今年開業 15 周年を迎えました。
今回、冬の「わくわく DAY」は、生活習慣病予防週間（2/1～7）に
併せて、お口の健康をテーマに健康講座を開催します。

〔内 容〕

期日：2月6日（月）、7日（火）
時間：午前 11：00～11：30
会場：みずほ温泉千年の湯 1 階大広間
（歯ブラシセットをプレゼント！）
講師：雲仙市健康づくり課 保健師

■ 詳しいお問合せは ■

みずほすこやかランドふれあい会館 TEL0957-77-4111

- 【営業時間】 午前 10：00～午後 9：00
《入浴受付は午後 8：30 まで》
- 【休 館 日】 毎週水曜日、年末年始（12/29～1/1）
- 【泉 質】 ナトリウム－塩化物・炭酸水素塩泉
（美肌効果があるとされています。）





祝 15 周年

みずほ温泉千年の湯 「わくわく DAY」

おかげさまで、みずほ温泉千年の湯は開業 15 周年！
今回、冬の「わくわく DAY」は、生活習慣病予防週間（2/1～7）に併せて、お口の健康をテーマに健康講座を開催します。



温泉 de 健康講座



～お口の健康を考えよう～

期日： **2月6日**（月）、**7日**（火）

時間：午前 **11：00～11：30**

会場：みずほ温泉千年の湯 1階大広間
（歯ブラシセットをプレゼント！）

講師：雲仙市健康づくり課 保健師

この機会に、千年の湯をぜひご利用ください。

■ 詳しいお問合せは ■
みずほすこやかランドふれあい会館 TEL0957-77-4111

■ みずほ温泉千年の湯 ■

【営業時間】 午前 10：00～午後 9：00

≪入浴受付は午後 8：30まで≫

【休館日】 毎週水曜日、年末年始（12/29～1/1）

【泉質】 ナトリウム－塩化物・炭酸水素塩泉

★美肌効果があるとされています★