



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

vol.89

うんせ



3月号
2013 March

緋寒桜とメジロ(国見町神代)

雲仙の風景

第7回 酒造りの風景

■自然、文化、生活…私たちの故郷雲仙市の風景をお届けします



■撮影協力=あい娘酒造合資会社

麴をつくるため蒸した米に種麴を散布する作業。お米にもう一度命が吹き込まれていくと表現できるだろうか。
室温30℃の部屋で布団をかぶせられ、麴菌は増殖していくという。

冬から春へという季節 酒が “生まれる” 風景

雲仙の風景⑦
酒造りの風景

冬から春へと向かう季節はちやうど酒造りが盛んな時期だ。お酒が好きな人にとっては、春先の新酒が待ち遠しいという人も多いだろう。

今回、その酒造りの風景を撮らせていただくため、うんぜん逸品認定の「あい娘特別純米酒」(輝)を造られている「あい娘酒造」(愛野町)を訪問した。

清酒(日本酒)は米と麴と水を主原料とした醸造酒のことである。酒造所を訪問した2月初め、作業は酒造りの最初の段階、麴と酒母造りであった。

麴造りは酒造りでお酒の品質を左右する繊細なものだといふ。人肌にした蒸米に種麴を散布する作業。それは再び米に命を吹き込んでいくかのようだ。いや、事実、最適な環境を得た麴菌は爆発的に菌糸をのばしていく。「命」という言葉が浮かんできても不思議はない。

もうひとつ酒母造りは、先に作った麴と水、蒸米、酵母を混ぜて本格的な酒造りの元々酒母を作る作業だ。撮影に行った時、室内には2、3日経った酒母もあり、すでにお酒のいい香りを発していた。

清酒造りはこの後、大きな仕込みタンクに移され、さらに仕込みなどを行い完成していく。

雲仙市内では昔から季節ならではのものが行われている。しかしながら、この取材で聞いた話だが、愛野町内の人から「酒を作ってるんですか?」と聞かれたとのこと。同じ市内でも意外と地の産品を知らないことも多いという。

近くにおいしいものがある――まずは身近な季節の地の産品を味わってみてはいかが?



↑5代目社長兼杜氏の山崎貴彦さん

← 写真上から/あい娘酒造正面建物。創業約80年。/米を蒸しているところ。/蒸米を冷やす作業。先代ご夫婦も手伝っての総出の作業。/蒸米をもろみタンクに投入。/もろみタンクの攪拌。



3月―厳しかった冬の寒さも終わり、
だんだんと暖かくなっていく季節。

休みの日にちよとりフレッシュするた
めに出掛けるにも、冬の間は寒さから
「外はちよと…」という人も多かった
のではないだろうか。

そんな震えるような寒さから開放さ
れる春。いろんな花が咲き始め、鳥はさ
えずり、いろんな生き物たちが躍動を
始める。3月下旬には桜も咲き、まさに
日本の美が咲き誇る時期となる。

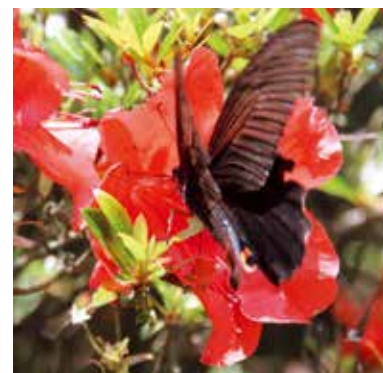
雲仙市は自然豊かなところ。遊びに
行きたくなるようなスポットもたくさ
んある。

今回は雲仙市内の公園を中心に、外
に行きたくなるスポットを紹介したい。



外へ 行こう！

春







農村公園 水車の郷(瑞穂町)

雲仙天草国立公園の裾野に広がる自然林を活用した4ha相当の広大な「みずほの森公園」に隣接する農村公園。

淡島公園(国見町)



淡島公園は花の名所として知られ、毎年4月3日には淡島神社春祭りが盛大に開催されるほか、5月下旬から6月にもツツジが咲き誇り、花見客で賑わう。



コメントをいただきました

淡島神社春祭り奉賛会長の立石さんにコメントをいただきました。

—淡島神社(公園)のおすすめは？

「桜もですが、やっぱりミニ鳥居です。遠くから訪れる人もいますよ。」

—淡島神社春祭りとは？

「毎年4月3日に開催しています。子どもたちの踊りや中学生の吹奏楽演奏、神代鍋島塾協賛の子どもたちお楽しみのビンゴゲームなどがあります。楽しみにしてください。」



立石 隆さん(国見町)

外へ行こう!

外へ行こう!

コメントをいただきました

橘公園花祭りにかかわっていらっしゃる池田さんにコメントをいただきました。



池田 直幸さん(千々石町)

—橘公園のおすすめは?
「軍神橋から見下ろす風景ですね。あと、夜のぼんぼり点灯時の桜もいいです。」

—おすすめイベントは?
「観櫻火宴だと思います。」

※橘公園花祭りは3月下旬から4月上旬開催(開花状況による)。観櫻火宴は本紙27ページ参照。



約1,000本のソメイヨシノが咲き誇る県内有数の桜の名所。約100mの参道を飾る桜並木は圧巻だ。花祭りの時期は多くの出店が並び、花見客で賑わう。観櫻火宴や花祭り演芸会といった催しものも多彩。

橘公園(千々石町)

小浜温泉が一望できる小高い丘にある公園。斜面に沿ってソメイヨシノを中心に、約700本の桜が咲き誇る。高台にあるため橘湾を望むこともでき、ここからの夕日も絶景。また、ぼんぼりに照らされた夜桜も一見の価値有りだ。



小浜町公園
(とけん山公園)(小浜町)



標高400mに広がる吾妻岳牧野を利用した休養地。草を食べる放牧された牛、万里の長城を模した全長480mの遊歩道からは、有明海や橘湾など雄大な自然が一望できる。

牧場の里あづま
(吾妻町)



標高約100m。橘湾を望む高台に位置する展望台。眼下には千々石断層崖、晴れた日には東に雲仙岳、北に多良岳、また、遠く天草諸島までを望むことができる。市内ドライブ途中の休憩所として絶好のポイントだ。

愛野展望台(愛野町)



長崎県だんだん畑十選に選ばれた辺木、小竹木地区の棚畑約800枚を眺めることができる。整然とした棚畑と畑の向こうに広がる海と併せて、絶景を見ることができる。春じゃがいもの作付けの時期は、マルチがきらきらと反射して美しい。

棚畑展望台

(南串山町)

南 元気に南串山路を駆け抜けました
串山新春マラソン大会～新記録が続出!!

1月12日、南串山文化センターを起点に南串山新春マラソン大会が快晴のなか行われ、南串山町の小中学生214人が商店街を駆け抜けました。大会新記録が17人も出るなど、寒さを吹き飛ばす熱いマラソン大会となりました。



マラソン大会の様子

書 第20回南串山書き初め大会
き初め～日頃の鍛錬の成果を出しました

1月5日、南串中学校体育館で第20回南串山書き初め大会が行われました。南串山町では伝統的な恒例行事で毎年行われています。92人の小中学生が集まり日ごろ鍛えた習字の腕を振るい、新年への思いを新たにしました。



↑ 書き初め大会の様子



商 雲仙市商工会女性部愛野支部長の犬津トミ子さん
工会女性部主張発表県大会で知事賞!!

1月17日、県内における商工会女性部のまちづくりや活動の取り組みを各地区の代表が述べる商工会女性部主張発表県大会が、平戸市で開催され、雲仙市商工会女性部愛野支部長の犬津トミ子さんが、最優秀賞の知事賞に輝きました。

犬津さんは、「愛の聖地」（島原鉄道愛野駅）での結婚式イベントなどの活動を紹介し、女性部の「絆」で成功できたことなどを述べられました。「発表は大変緊張したけれど活動の成果が知事賞につながりとても嬉しかった」と笑顔を見せた犬津さんは、7月に大分県で開かれる九州大会もがんばりますと意気込みを語られました。



知事賞を受賞した犬津さん

老 雲仙市商工会女性部
人ホームを訪問しました

雲仙市商工会女性部は、平成24年度地域貢献事業として、お年寄りの健康増進と親睦を更に深める目的で、昨年10月から3地区に分かれて市内3か所の老人ホームなどの施設を訪問しました。

国見・瑞穂支部は「グループホームくにみの里」、吾妻・愛野支部は「ガイアの里」、千々石・小浜・南串山支部は「南串山荘」をそれぞれ訪問し、「がんばらんば体操」や季節の童謡などを披露しました。「体操などを通して元気を与えることができたらいい訪問しましたが、一緒に体を動かしているお年寄りの人や喜んで歌ってくださる姿を見て、逆に元気をいただきました」とのことです。



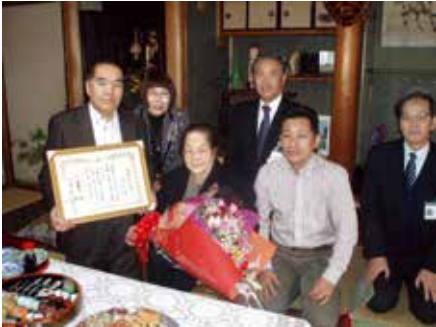
老人ホームを訪問した時の様子

100 100回目のハッピーバースディ♪
歳、おめでとうございます！

1月1日

大石フミさん（南串山町）

毎日、テレビでニュースをみたりしてのんびり過ごしていますとおっしゃるフミさんは一人暮らし。病気はしたことがないそうで、南串山のおいしい空気ときれいな水の恵みに感謝されています。



1月5日

稲田サエさん（瑞穂町）

サエさんはご主人が戦死された後、大変ご苦労され、3人のお子さんを育てられたそうです。100歳のお祝いをしてもらえたことを大変喜ばれました。



1月20日

中村シツヨさん（南串山町）

シツヨさんは朗らかな性格で歌を歌うことが大好きだとか。

好き嫌いはなく、特にお魚はよく食べられるそうです。家族の皆がとても可愛がってくれるので100歳まで長生きしましたとニコリ。



どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください！

※写真はご承諾が得られた場合のみ掲載しています。

音 第6回雲仙市民音楽祭が開催されました
楽で会場が一体になりました

2月3日、ハマユリックスホールで「第6回雲仙市民音楽祭」が行われました。市内で音楽活動をしている15組が出演され、すてきな音楽の世界をつくり出し交流を深めました。出演した15組は実行委員が推薦した凄腕の音楽家ばかり。ギター弾き語り、三味線、弦楽奏など様々なジャンルのステージが披露され、心を引き寄せる演奏に会場からは盛んな拍手が贈られました。また、愛野小合唱クラブの子どもたちも、大人顔負けの堂々とした演奏を披露し、最後は出演者とお客さん全体で「手のひらを太陽に」を合唱し会場が一体となりました。



参加者による合唱の様子

美 第7回雲仙市美術展覧会～高レベルの作品が勢ぞろい
術展覧会が開催されました

2月8日から11日までの4日間、「第7回雲仙市美術展覧会」が吾妻町ふるさと会館で開催され、会場には7部門「洋画・日本画・書・写真・工芸・デザイン・彫刻」の作品113点が並びました。

出展された作品は雲仙市内で芸術活動をしている方々により制作されたもので、出展規格は長崎県展に準じ、また、そのレベルも高いものばかりでした。日展や県展の入賞者の作品も並べられ、来場者もそのすばらしさに見入っていました。



心のこもった力作が会場いっぱい並びました

駅 第7回島原半島地区対抗駅伝競走大会 伝競争大会～国見・南串山からは区間新も

1月20日、第7回島原半島地区対抗駅伝競走大会が、小浜町～加津佐町の7区間、37kmのコースで行われました。各市町より全13チームが出場し、雲仙市内からは4チームが出場しました。なかでも南串山チームは、昨年の記録から16分36秒短縮し、躍進賞に輝きました。雲仙市関係の記録は以下の通りです。

雲仙市内の各チームの記録および区間賞獲得選手

<チームの記録>

◆4位：国見（2時間15分09秒）◆6位：千々石（2時間19分03秒）◆8位：南串山（2時間24分57秒）◆10位：小浜（2時間30分31秒）

<区間賞>

▽1区（7.28km）大久保守（国見）23分20秒（区間新）▽2区（3.42km）和田一也（南串山）11分27秒（区間新）▽3区（7.80km）茂正臣（南串山）24分50秒▽5区（4.70km）町田俊哉（千々石）16分35秒



力走するランナーの皆さん

記事投稿に関するお願い

「広報うんぜん」では、市民の皆さまからご投稿いただいたニュース記事などを掲載していますが、ご投稿の際は、次のことについてあらかじめご注意ください。

- 状況によっては、掲載できないか、または簡略化して掲載することもあります。
- 掲載依頼は発行日の概ね1か月前までにお願いします。（例：4月号は3月1日までに）
- 掲載希望者は住所・氏名・電話番号・FAX番号（または電子メールアドレス）・記事文章を必ず書いてください。写真がある場合は添付してください（写真はデジタルデータ〔推奨〕、またはプリント）。
- 固有名詞（人名、地名、団体名など）には必ずふりがなを付してください（音声広報作成のため）。
- 市で記事を作成後、FAXまたは電子メールで校正依頼を行います。

■問 政策企画課広報班 ☎38-3111

発 障がい者の就労について考えました 達障害者就労支援セミナーが開催されました

1月23日、千々石総合支所で福祉や医療関係者などを対象に「発達障害者就労支援セミナー」（雲仙市地域自立支援協議会 就労部会主催）が開催されました。基調講演では、「発達障害者の特徴」と題し、長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 岩永准教授が成人期のADHDやアスペルガー症候群、自閉症などの特徴について紹介。その後「離転職を繰り返す若者たち」をテーマに発達障害者を雇用している県内の企業や労働局などの就労支援機関担当者4人によるパネルディスカッションが行われ、雇用の現状や仕事を続けていくための支援について意見が出されました。



発達障害の特徴について講演する岩永准教授

交 新しい地域交通安全活動推進委員 交通事故防止のための活動を行います

新たな「地域交通安全活動推進委員」が長崎県公安委員会から委嘱を受けられました。

この制度は、「地域の問題は地域ぐるみで取り組むことが重要であることから、その地域のモラル向上や交通安全への住民の理解と協力を得るための活動を行うボランティアの方々に法律上の資格を与えて活動促進を図るもの」として平成3年から全国的に開始されたものです。今回の委嘱は平成25年1月1日からで任期は2年となっています。

◆地域交通安全活動推進委員の主な活動内容
適正な交通の方法及び交通事故防止について住民の理解を深めるための住民に対する交通安全教育活動など

◆新たに委嘱された人は以下のとおりです。
（敬称略）

国見町：島田勁
瑞穂町：長田郁夫
吾妻町：町田慶一郎、岩永孝義
愛野町：中川助義
千々石町：山本圀弘
小浜町：森貞征、荒木孝文
南串山町：松竹利則

平成24年雲仙市表彰式



おめでとうございます

平成24年雲仙市表彰式が2月17日、吾妻町ふるさと会館で行われました。今回は、各分野で特に功労並びに功績があった28人、4組、5団体に表彰状と記念品が渡されました。

各被表彰者は下記のとおりです。（敬称略）

【人命救助功労】

藤本 平八郎・三恵子
（国見町）
宮本 かつ子・幹子（国見町）

【徳行功労】

田代 則春（東京都）
渡辺 清孝（東京都）
田中 貞子（福岡県）

【地方自治功労】

吉田 剛太郎（小浜町）
森 義春（小浜町）

【社会福祉功労】

岩永 正義（千々石町）

【産業功労】

寺尾 祐輔・良子（愛野町）
荒木 正司・ルミ（千々石町）
小川 博信（千々石町）
桑原 恒人（国見町）
増田 孝壽（国見町）
岩崎 政利（吾妻町）

【教育文化功労】

西本 親雄（吾妻町）
中村 晋作（愛野町）
寺田 賢太郎（愛野町）
田口 一夫（愛野町）
堺 正信（国見町）
馬場 潤一郎（南串山町）
雲仙クラブ（小浜町）

【保健功労】

菊田 律子（国見町）
守山女性部加工組合（吾妻町）

【環境功労】

浜の田川をきれいにする会
（国見町）
小浜温泉57（小浜町）

【交通安全功労】

森 定征（小浜町）

【交通安全・防犯功労】

馬渡 功（吾妻町）

【特別賞】

徳永 悠平（東京都）
小浜中学校吹奏楽部（小浜町）
吉田 豊彦（瑞穂町）
石山 雄平（愛野町）
藤原 真也（愛野町）
大久保 舞（吾妻町）
山崎 純（愛野町）
本田 拓真（国見町）
竹下 俊輝（南串山町）
吉武 まひろ（国見町）

3月は「自殺対策強化月間」です。



相談窓口については内閣府自殺対策推進室HPへ

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル
おこなう まもろうよ こころ
0570-064-556
全国一斉実施期間：3月1日～3月7日
※このダイヤルは、自殺対策推進室が運営しています。

よりよいホットライン
フリーダイヤル つなぐ ささえる
0120-279-338
ガイダンスで専門的な対応も選べます(外国語含む)

誰もが自殺に追い込まれることのない社会に。

こころの健康づくり(自殺対策)講演会のご案内

国では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を『自殺対策強化月間』と定め、広報啓発活動を重点的に展開しています。

雲仙市においても、取り組みの一環として、こころの健康づくり(自殺対策)講演会を開催します。大切な人とあなた自身のために、ご家族、ご友人などお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時 3月9日(土)
午後1時 開場
午後1時30分～ 開演

会場 吾妻町ふるさと会館
演題 「うつ病と自殺」

～もしも、あなたやあなたの大切な人が「うつ」になったら～

講師 愛野ありあけ病院
院長 波江野 誠 先生(精神科医)

入場 無料

※長崎県作業療法士会のご協力により、会場で、「うつ病チェック」も行います。



問 健康づくり課 (☎38-3111)

市民安全課からのお知らせ

平成25年3月7日から津波警報が変わります

気象庁が発表する津波警報や津波情報の内容が、平成25年3月7日(木)から、次のように変更されます。

【予想される津波の高さ】

- マグニチュード8を超えるような巨大地震の場合は、「巨大」、「高い」という言葉で発表して、非常事態であることを伝えます。
- 正確な地震の規模が分かった場合は、予想される津波の高さを、5段階の数値で発表します。
- 予想される津波の高さは、危機感を伝えるため、それぞれの発表基準の高い数値を発表します。

【津波観測に関する情報】

- 高い津波が来る前は、津波の高さを「観測中」として発表します。
- 沖合で観測された情報をいち早く伝える情報を新設します。

津波警報・注意報の分類と、とるべき行動

	予想される津波の高さ			とるべき行動
	高さの区分	数値での発表	巨大地震の場合の表現	
大津波警報	10m～	10m超	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。
	5m～10m	10m		
	3m～5m	5m		
津波警報	1m～3m	3m	高い	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。
津波注意報	20cm～1m	1m	(表記しない)	

「巨大」という言葉を見たり聞いたりしたら、東日本大震災クラスの津波が来ると思って、ただちにより高い場所に避難しましょう！



問 市民安全課 (☎38-3111)

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話)

な や みゼロ

☎ 0957-38-7830



悪質な住宅リフォーム業者にご注意！

訪問による住宅リフォームの契約トラブルが急増
ある日突然やつてくる訪問販売。心の準備もないまま商品の優良有利な部分を説明され、不安をあおられ、考え直したり、家族に相談する時間を与えられずに契約を迫るため、トラブルが増加しています。

「無料で点検します。」「このままでは大変なことになるます。」「今なら安くしておきます。」、と言って消費者に近づき、数人で自宅に押しかけ強引に高額な契約を迫る事例もあります。

トラブルを防ぐために

① **すぐに契約をしない**
住宅リフォームは高額で簡単にやり直しが出来ないため、十分に検討することが大切です。契約を急がせる業者には特に注意が必要です。

② **業者の説明を鵜呑みにしない**
不安をおおる業者がいまですが、説明を鵜呑みにせず、不安であれば地元の信頼できる建築業者や、建築士などの専門家に見てもらい確認するようにしましょう。

無料司法書士相談会

3/9(土) AM10:00~PM3:00
場所:愛野町公民館

夜間 3/12(火) PM6:00~PM9:00
場所:愛野町公民館

司法書士による無料法律相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。(予約不要)

～相談できる内容～

- 借金に関する相談
- 相続、不動産に関する相談
- 訪問販売などの契約に関する相談
- 成年後見制度に関する相談
- その他 法律に関する相談

主催:雲仙市・長崎県青年司法書士協議会

問い合わせ:雲仙市消費生活センター ☎38-7830

③ 契約するときは
●複数の会社から詳細な見積もりをとり、十分に比較検討しましょう。
●契約書に記載された解約や保証に関する条項をよく読みましょう。
契約してしまったときは
訪問販売で契約した場合、クーリング・オフが適用さ

れます。工事が始まっていても契約書面を受け取った日から8日以内であれば無条件で解約できます。また、8日を越えても勧誘時に問題があつたり、契約の内容に問題がある場合には解約できることがあります。あきらめずにご相談ください。ご相談は雲仙市消費生活センターへ。

グリーンコープ生活再生相談室出張相談会(無料) 3/28(木) AM10:00~PM4:00 場所:愛野町公民館

グリーンコープ生活再生相談室では、多重債務をはじめとする家庭の経済問題の相談、法律専門家への紹介・同行、および生活再生のための貸し付けを行っています。(要予約)

～最近の相談事例～

- 滞納の家賃や水光熱費の支払いが滞っている。
- 借金がふくらみ、毎月の返済ができない。
- 給料が減って住宅ローンの支払いが厳しい。
- 家族がギャンブルなどの依存症で家計が圧迫されている。

～最近の貸し付け事例～

- 子供の入学金として70万円
- 車購入費用の一部として50万円
- 転居費用として30万円
- 家賃、光熱費の支払いとして40万円
- 結婚式費用の一部として80万円

予約・問い合わせ:グリーンコープ生活再生相談室 ☎095-829-7770



定点



旧大野木場小学校被災校舎

平成噴火の火砕流



今月は、平成噴火の火砕流と災害遺構を紹介します。火砕流で被災したエリアとして、千本木、北上木場、大野木場があります。それぞれの地域には、被災遺構が当時のまま保存され、災害を後世に伝えています。

火砕流は、高温の溶岩の破片や火山灰、火山ガスが一緒になって高速で斜面を流れ下る現象です。平成噴火

の火砕流は、普賢岳の斜面から出てきた溶岩ドームの一部が崩れ落ちることで発生し、その発生回数は9400回以上にも達しました。1991(平成3)年6月3日に発生した大規模火砕流は、島原市の上木場地区を襲い、報道関係者、消防団員、その他あわせて43人が犠牲となりました。上木場地区には、報道関係者が集まっていた「定点」と呼ばれる場所に現在モニュメントが

設置されています。現在ここは、砂防指定地となっていますので、立ち入ることができません。島原市では、毎年6月3日を「祈りの日」として追悼行事を行い、災害の教訓を後世に伝える取り組みを行っています。

また、同年9月15日に発生した大規模火砕流では、南島原市深江町の大野木場地区まで熱風が及び、当時の小学校が被災しました。この被災校舎は、当時のままの姿で保存され、見学できます。

更に、1993(平成5)年6月23日に発生した大規模火砕流は、島原市の千本木地区にまで及び、1人が亡くなりました。当時、被害のほとんどは、避難勧告区域内で発生していました。噴火に限らず、災害から身を守るためには、避難勧告にそった避難の徹底が重要です。

その後、九州大学などによる火山活動の状況の観測や国土交通省による水無川流域における砂防工事など、関係者の協力で災害を

最小限に抑える取り組みが続けられています。

次回からは、新シリーズをお届けする予定です。

問い合わせ

島原半島ジオパーク

推進連絡協議会

島原市平成町1-1

雲仙岳災害記念館内

☎ 0957-65-5540

FAX 0957-65-5542

E-mail info@unzen-geopark.jp





雲仙市らしい 記念品アイデア募集!!



平成24年の岐阜清流国体ではアクリルたわしや、消臭毛糸で作ったマスコットなどが配られていました。

◆記念品のアイデア募集！

長崎がんばらんば国体雲仙市実行委員会では、来年開催の長崎がんばらんば国体開催時に全国から訪れる選手、監督、関係者の方々へ記念品をプレゼントをしたいと考えています。

そこで、手作りの心温まる、そして雲仙市らしいプレゼントのアイデアを募集します。特産品を使ったもの、手芸品、工芸品など、もらった選手や関係者が思わず笑顔になるような記念品のアイデアをお寄せください。

応募してくださったかたには、がんばくんグッズをプレゼントします。たくさんのご応募、お待ちしております。

◆Go!Go!がんばくん!! PART II

雲仙市2回目となる長崎がんばらんば国体PRキャンペーン、Go!Go!がんばくん!!が瑞穂町の円福寺保育園、国見町のくにみこども園、小浜町の雲仙保育園で行われました。子どもたちは予想以上に大きながんばくん、らんばちゃんに驚きながらも大喜び。国体についてのお勉強をした後は、練習を重ねてきたがんばくん応援歌の「はばたけがんばくん」のダンスを踊りました。みんなとっても上手でたくさんほめてもらい、がんばくんとらんばちゃんからのプレゼントもあり、子どもたちの笑顔がたくさん見られました。今後もいろいろなところで国体をPRしていきますので皆さんも応援をよろしくお願いします。



Go!Go!がんばくん!!

■雲仙市開催種目■

サッカー（少年男子）、ボクシング、馬術

■デモンストレーション行事■

雲仙アヅマクロス



長崎がんばらんば国体 2014

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

◆会期 平成26年10月12日（日）～10月22日（水）

※がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。平成25年1月末までの募金額25,412円
ご協力ありがとうございます

■リハーサル大会■

◇第49回全国社会人サッカー選手権大会

平成25年10月18日～10月23日

◇第83回全日本アマチュアボクシング選手権大会

平成25年11月13日～11月17日

◇第50回九州馬術大会

平成26年6月14日～15日

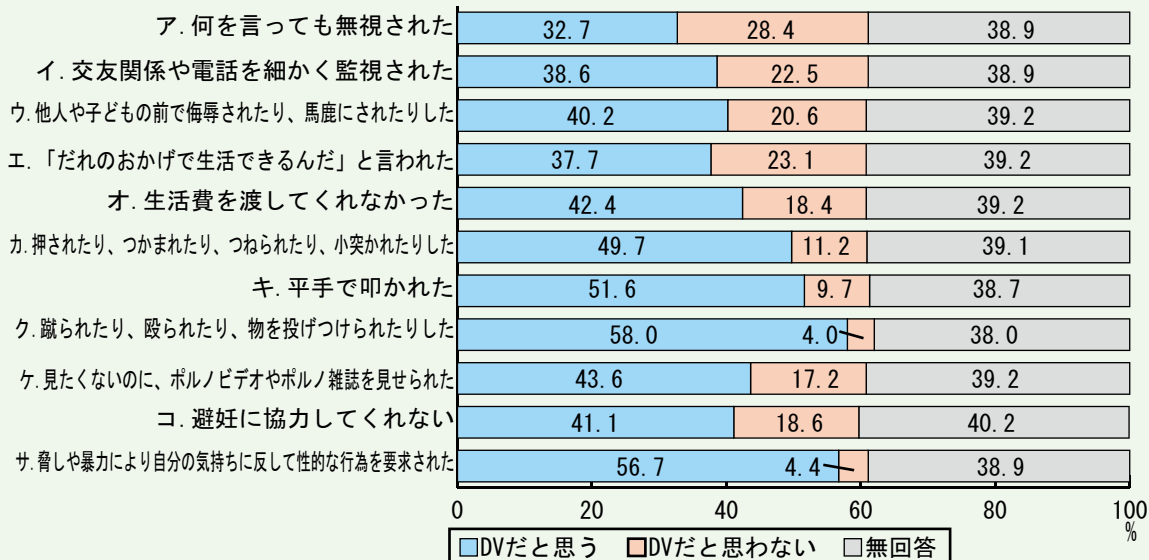
問 国体準備室（☎37-3113）

第2次雲仙市男女共同参画計画策定に向けた市民アンケート調査結果のお知らせ

2月号に引き続き、市民アンケートの結果の概要をお知らせします。

問：配偶者や恋人などパートナーからの暴力(ドメスティック・バイオレンス(DV))が社会問題になっています。ア～サのような行為がDVにあたると思いませんか。

「キ. 平手で叩かれた」(51.6%)、「ク. 蹴られたり、殴られたり、物を投げつけられたりした」(58.0%)、「サ. 脅しや暴力により自分の気持ちに反して性的な行為を要求された」(56.7%)の暴力行為に関しては、半数以上が「DVだと思う」と回答されています。



は
び
ね
す
通
信

Vol.60



男女が互いを認め合い、尊重し、協力しあうまち

雲仙市

問 雲仙市

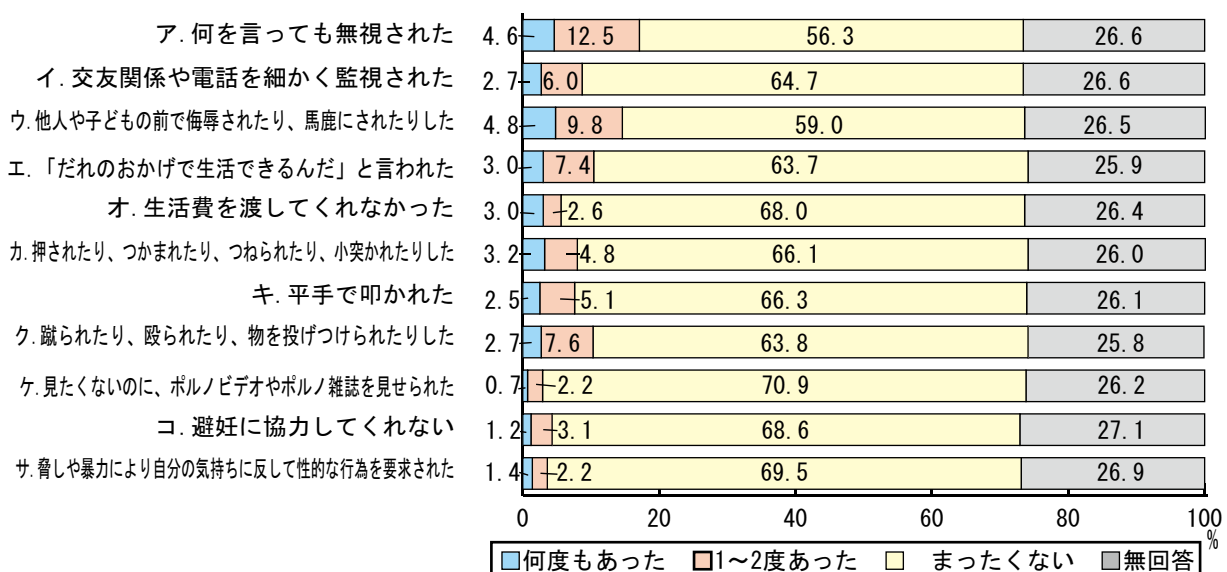
38-3111

(政策企画課内)

男女共同参画センター

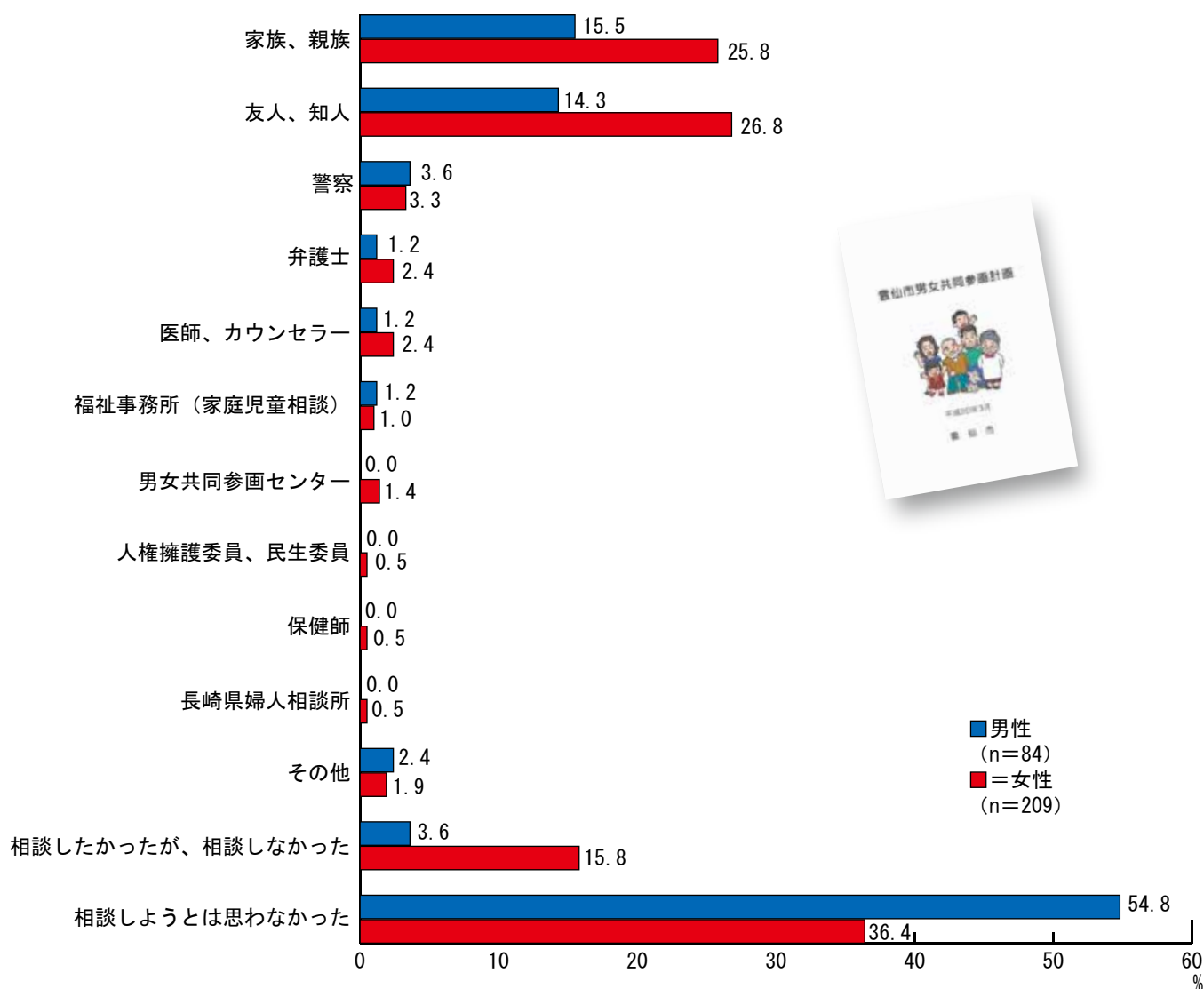
問：配偶者や恋人などから、ア～サのような行為を受けたことがありますか。

「何度もあった」、「1～2度あった」を合わせて最も高かったのは、「ア. 何を言っても無視された」(17.1%)でした。他にも、「ウ. 他人や子どもの前で侮辱されたり、馬鹿にされたりした」(14.6%)、「エ. 「だれのおかげで生活できるんだ」と言われた」(10.4%)、「ク. 蹴られたり、殴られたり、物を投げつけられたりした」(10.3%)で、DVの経験があるとの回答が1割を占めています。



問：ドメスティック・バイオレンス（DV）の被害にあったとき、誰(どこ)かに相談しましたか。

男女とも、「相談しようと思わなかった」（男性54.8%、女性36.4%）が最も高い割合となっています。女性の相談相手としては、「友人、知人」（26.8%）、「家族、親族」（25.8%）が多く、また、女性の「相談したかったが、相談しなかった」が15.8%となっています。



3月10日は 『農山漁村女性の日』

農山漁村女性の役割を正しく認識し、適正な評価への気運を高め、女性の能力の一層の活用を促進することを目的とし、1988年に制定。

この趣旨を農山漁村女性をはじめ広く社会一般に対して周知し、もって農山漁村女性の社会参画を促進し、農山漁村女性の地位の向上と農林水産業・農山漁村の発展を図るため、記念行事が実施されています。

詳しくは、長崎県男女共同参画室のホームページをご覧ください。
<http://www.pref.nagasaki.jp/danjo/>
 ■問い合わせ先
 長崎県男女共同参画室
 ☎ 095-822-4729

長崎県では、女性のライフステージに応じたワークスタイルを支援し、社会における女性の活動を促進するため、長崎県内において起業にチャレンジする女性を対象に専門のアドバイザーが面談または電話によるアドバイスを行いますので、お知らせします。

「チャレンジ女性のための
起業入門アドバイス事業」
のお知らせ

□子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。随時、育児の支援を受けたい人(依頼会員)を募集しています!!

お問い合わせは『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

■3月の子育て支援センターイベント情報

※内容は、変更する場合があります。

施設名・問合せ・イベント	
【たいら保育園】みるきい (☎78-5655)	
★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆いっしょに遊ぼう(10:00～11:30) 5日:思い出作り(フォトフレーム)/12日:園庭で遊ぼう(10:00～)/14日:茶話会(11:00～) 26日:春を探しに散歩に行こう(10:30～)	
【NPO法人子育てネットやまぼうしの会】ぽっかぽか (☎78-2528)	
★国見ひろば 火・木・金曜日10:00～15:00 ●場所…国見農村環境改善センター内 8日:おりがみ教室(12:45～)/26日:心理士相談日(10:00～15:00)・井戸端会議(13:00～14:00) 27日:ママ講座「骨盤体操」【要予約・有料】(10:30～11:30) 1日、8日、15日、22日、29日:わらべうた&ベビーマッサージ【要予約・有料】(10:30～12:00) 《リーダー養成講座》詳しくはスタッフへお尋ねください 森のムツリーダー・クノッペンリーダー・クニユタナーリーダー・ストロバレーリーダー ★愛野ひろば 毎週月曜日(10:00～15:00) ●場所…愛野保健福祉センター 4日:通常開催(10:00～13:30)・親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30～) 11日、25日:通常開催(10:00～15:00)	
【洗心保育園】アリス (☎77-2727)	
★火・木・金曜日・第2、4土曜日10:00～15:00開園 2日:お茶会/4日:ひなまつり・お誕生会/16日:親子遠足/29日:お別れ会	
【うせん辻幼稚園】ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	
★月・水・金曜日:園庭開放、ひろば開放 ※今月の親子教室はお休みです。園庭・ひろばは開放していますので、ご自由に遊びに来てください。	
【すぎのご保育園】子育て支援センター (☎36-1772)	
★月・水・金曜日10:00～15:00開園 1日:ひなまつり/4日:身体測定/15日:副食提供日【要予約 11日まで。1世帯 100円】 22日:出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30) 27日:お茶会【要予約 18日まで】	
【なかよし保育園】なかよしチャット (☎37-6306)	
★月～金曜日 午前9:30～12:00、午後13:00～15:30開園 ☆毎週月曜日:お話会 ☆木曜日:遊びの広場 7日:お話会・身体測定/14日:作ってみよう 絵の具遊び(タペストリー作り)/21日:???・お散歩	
【小浜保育園】すくすくルーム (☎76-0117)	
★月～金曜日10:00～15:00園庭開放 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 1日:親子制作 ひなまつり/5日:親子ピクニック 足湯ほかほか/8日:作って遊ぼう!/12日:身長・体重測定(成長が楽しみです!)/15日:楽しく踊ろう!親子リズムダンス♪/19日:お別れ茶話会 ※3月22日～4月5日まですくすくルームはお休みします。	
【八幡保育園】地域子育て支援センター (☎88-2177)	
★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子遊び…毎週水曜日 ☆らく★楽ヨガ☆【無料…13:15～14:15】 6日:シールをべったん/13日:お絵描きぐ～るぐる 4日、18日～どなた様でも 27日:おてがるクッキング お気軽に参加できます～	
【串山保育園】子育てスペース「あおぞら」(☎88-2685)	
★月～金曜日10:00～15:00開園 15日:ダンボールハウスで遊ぼう!!～手作りのダンボールハウスで楽しく遊びましょう!!～	

※市ホームページにも掲載しています。

平成25年4月1日から担当窓口が県から市に変わります。

育成医療及び未熟児に関する事務が県から市に移譲され、担当窓口が下記のとおり変わります。

市に移譲される事務	事務担当窓口		
	平成25年3月31日までの担当窓口		平成25年4月1日からの担当窓口
	長崎県		雲仙市
○養育医療に関する事務 ・養育医療(未熟児が対象)の給付など	・申請受理窓口 県南保健所 ・認定決定 長崎県こども家庭課	⇒	子ども支援課 子ども健康班 ☎36-2500
○未熟児訪問指導に関する事務 ・未熟児の訪問、指導など		⇒	
○育成医療に関する事務 ・身体に障害のある子どもに対する育成医療の給付など		⇒	福祉課 障害福祉班 ☎36-2500

予防接種を受けましょう

麻しん風しん混合(MR)予防接種の第2期～第4期と二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種はお済みですか？

麻しん・風しん予防接種

- ・第2期～第4期対象の人は接種期間が平成25年3月31日までとなっています。接種期間を過ぎると任意接種となり、有料となります。まだ接種が済んでいない人は、早めに受けましょう。

また、第3期と第4期は平成25年3月31日で終了します。4月以降は、第1期、第2期の接種のみとなります。

(対象者)

第2期(小学校就学前の子ども)

平成18年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれまでの人

第3期(中学校1年生相当の年齢)

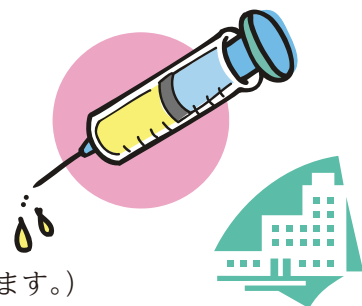
平成11年4月2日生まれから平成12年4月1日生まれまでの人

第4期(高校3年生相当の年齢)

平成6年4月2日生まれから平成7年4月1日生まれまでの人

(※修学旅行などで海外へ行くために、高校2年生で1回接種した人を除きます。)

(接種回数等) 接種回数は1回で、接種料は無料です。



二種混合予防接種

- ・二種混合(ジフテリア・破傷風)は、幼児期に接種した三種混合の免疫を高めるために受ける予防接種です。まだ接種が済んでいない人は、早めに受けましょう。

(対象者)

11歳以上13歳未満の人(標準的接種年齢として小学校6年生)

(接種回数等) 接種回数は1回で、接種料は無料です。

<ヒブワクチンの追加接種の接種間隔が改正されました。>

追加接種の間隔改正 ~~概ね1年の間隔で~~ ⇨ 7～13か月の間に

○改正後のヒブワクチンの接種間隔

ワクチン接種の開始時期	初回接種回数	追加接種回数	合計
生後2か月以上7か月未満	3回(4週～8週間隔)	1回(3回目接種後7～13か月の間)	4回
生後7か月以上12か月未満	2回(4週～8週間隔)	1回(2回目接種後7～13か月の間)	3回
満1歳以上5歳未満	1回	なし	1回

皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。
また、文章は添削する場合があります。



寒いといひながら植木ばちプランターはチューリップやその他の芽が出てきています。植物達は元気ですね。まだまだ寒いので広報の方々に注意してまた市報を作ってください。期待しています。

（KK 70歳女性）

—ありがとうございます。確かにまだ寒いですが、確実に春へと向けた植物の動きが始まっています。本格的な春が楽しみです。

◆ 身近な情報がたくさんあって毎月届くと家事をする手を止めて読んでいます。そんな私ですが、はがきを出すのは初めて！当選願ってまうす。

（EY 56歳女性）

—初めてのご応募ありがとうございます。ご愛読、うれしい限りです。賞品が当たるといいですね。でも、当選するかどうかは、抽選の結果しだいなので、幸運の女神は誰に微笑むのか？ということになります。悪しからず！

◆ 広報うんぜん、いろんな情報いつも楽しみにしています。子供といっしょに行けるイベント

等を企画してほしいです。楽しみにしています。

（JUN JUN 38歳女性）

—これから暖かい季節となり、お出掛けしたくなる気持ちが高まりますね。「子どもと一緒に出掛けられるイベント」という切り口から、特集が組めないか、検討してみたいと思います。

◆ 愛犬を1匹飼っているのですが、会話が出来ないのが大変です。そんな中、市内で犬の飼い方講習会がある事を知りました。是非参加します。今後このような講習会を企画して頂けたらありがたいです。

（ピンクのミラ 21歳男性）

—ペットの犬との好ましいコミュニケーションをとるには、しつけが大切だと聞きました。講習を通して、愛犬との意思疎通が向上するといいですね。

◆ 運動不足の毎日なので、健康豆知識とても楽しく読んでいます。座ってできる運動や、ながら運動など、ちよつとでも、のせていただけると助かります。

（トマト 45歳女性）

—運動不足は私も同じですの

で、ちよつとした解消方法は、確かにすごく参考になりますね。ちなみに、市のホームページの「健康づくり」のページにも、健康運動習慣に関する情報が載っていますので、ぜひ参考にされてみてください。

◆ まだまだ寒い日が続いておられます。早くも二月になりました。（また1つ年をとりまうす）広報の方々、インフルエンザに注意して下さいネ。楽しい情報たくさんお願いします。

（ヒマワリ娘 56歳女性）

—実は今年、久しぶりにインフルエンザにかかってしまいました。ですが、早めの病院受診と休養がよかったのか、比較的早く治りました。まだまだ、春先までインフルエンザの流行は続きます。市民の皆さん、気をつけてください。

◆ 市民講座UNZENを楽しみにしています。何日も続けては、参加できませんが何か自分の興味のあることで参加できるものと、毎回読ませていただいています。

（TN 60歳女性）

—市内各地の公民館などで実

施されている市民講座UNZENは、本当にメニューがいろいろです。TNさんは今後もぜひ参加していただきたいですし、他の市民の皆さんも興味のある講座に参加してみてくださいね。

◆ 1月20日、親子料理教室に孫と参加しました。4班に分れて子供4人に親が加わり、1年生の孫もキュウリ・カボチャ切りで、包丁を使いましたが、見ていて指を切らないかハラハラでした。一品ずつ出来上り、テーブルに運んで、みんなで食べ、孫も「美味しい」と完食。（孫を）我が家に連れて来ると、「キラキラカンテンを作る」と覚えてたのデザート作り。「いとこの誕生会を夜にするので皆で食べる」と言って作ったのを、全部、（孫が住む自宅へ）持ち帰りました。皆で美味しくいただきましたそうです。

（T 63歳女性）

—お葉書を読ませていただきながら、その光景が目には浮かんできました。子どもは料理を覚えるのが楽しいですね。これからは一緒に料理できる機会があるといいですね。

雲仙じゃがブラン・レッドじゃがブラン セットを6人にプレゼント!

ふわふわスポンジの上に、純白の生クリームと3時間かけてじっくり煮込んだ特産品のじゃがいもをたっぷり絞り、生クリームとじゃがいものコラボが見事な「雲仙じゃがブラン」に、赤いじゃがいも(ドラゴンレッド)を素材にしたスイーツ、「レッドじゃがブラン」が新登場。

赤いじゃがいも(ドラゴンレッド)は、皮も切っても赤く、中身も赤い不思議なじゃがいも。長崎県農林技術開発センターで開発された新しい品種のじゃがいもで、アントシアニンとでんぷんをたっぷり含んだ、抗酸化作用もある美味しいじゃがいもです。



写真はイメージです。実際の賞品とは異なることがあります

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**3月19日(火) 当日消印有効**です。なお、当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地

政策企画課 広報班 「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)

■賞品に関する問い合わせ

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714

観光物産まちづくり推進課

☎0957-38-3111

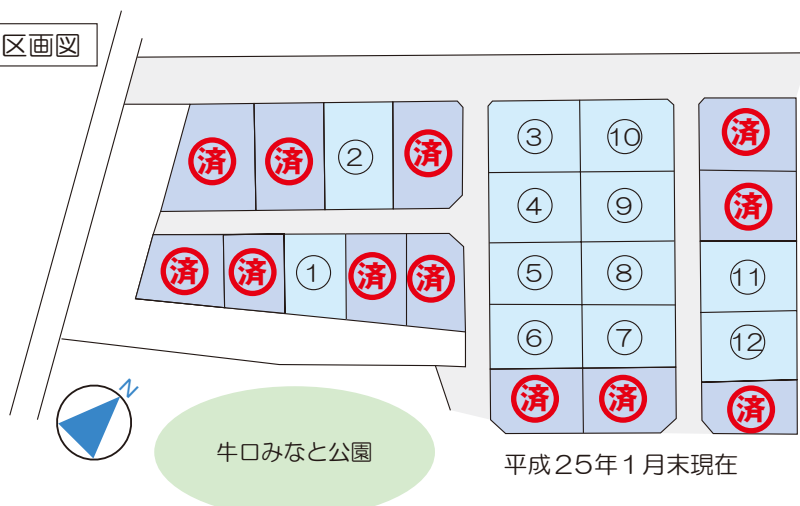
※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために賞品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

牛口みなとタウン 宅地分譲中

区画図

	地番	面積	分譲価格
①	745番19	306㎡	2,877,624円
②	745番24	451㎡	4,362,072円
③	745番26	411㎡	3,975,192円
④	745番27	389㎡	3,658,156円
⑤	745番28	355㎡	3,338,420円
⑥	745番29	355㎡	3,338,420円
⑦	745番32	349㎡	3,281,996円
⑧	745番33	349㎡	3,281,996円
⑨	745番34	383㎡	3,601,732円
⑩	745番35	404㎡	3,907,488円
⑪	745番38	423㎡	3,977,892円
⑫	745番39	410㎡	3,855,640円



●所在／雲仙市吾妻町牛口名字牛口●地目／雑種地●用途地域／都市計画区域外、用途指定なし●電気／九州電力●ガス／各戸プロパン●上水道／市営●下水道／公共下水道●交通／島原鉄道吾妻駅(徒歩5分)、島鉄バス雲仙市役所前バス停(徒歩10分)●道路／アスファルト舗装(区画道路6m)●教育施設(校区)／市立大塚小学校(徒歩15分)、市立吾妻中学校(徒歩10分)●その他／公園に隣接

申し込み資格：次のいずれにも該当する個人または法人とします。○分譲代金の支払いができる

○成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でない ○市町村税の未納がない

※詳しくは、管財課または各総合支所においてある「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。

雲仙市ホームページにも掲載中です。

問 管財課(☎38-3111)

大阪国際女子マラソン堂々の9位 はじめてのフルマラソン 最高の笑顔でゴール

林田 詩緒里さん(千々石町出身)



1月27日に行われた「第32回大阪国際女子マラソン」に出場し、一般参加選手中トップの総合9位でゴールした、林田詩緒里さんにお話を伺いました。

詩緒里さんは、本市千々石町出身で、現在、大阪芸術大学の4年生。本格的に長距離をはじめたのは中学生の頃だそうですが、高校時代は、諫早高校の陸上部に所属。同高3年生のときに出場した、全国高校駅伝大会では、最終5区を走り、チーム2年ぶりとなる8位入賞に貢献。その後、大阪芸術大学に進学し、芸術を学びながら、新設された女子駅伝部で、全日本大学女子駅伝出場を目指してがんばってきたそうです。

その間、大阪ハーフマラソンで初優勝し、大学最後の年に、はじめてのフルマラソンに挑戦。そのフルマラソンについてお聞きすると「30km以上は初めてなので、どうなるんだろうと思ってました。先生から、30km過ぎから体が動かなくて、きついぞと言われてましたが、意外と体が動いて、楽し

く走ることができました」と、はじめてのフルマラソンで、自分の中で最高の笑顔でゴールできたそうです。

この3月に大学を卒業する詩緒里さんですが、「4年間、あつという間でした。走ることにについては、全日本大学女子駅伝をずっと目標にしていたので、予選を勝ち抜き、最後に全国大会に出場できて、本当によかったです。」と、思い出残る充実した4年間となったようです。

駅伝をはじめて約10年。その魅力についてお聞きすると「駅伝は、長距離でも唯一チームでやる種目です。それが全員でやったなあという気持ちがあって、うれしく感じるところ」とのこと。

4月から、駅伝とは別世界で、新社会人としてスタートする詩緒里さん。「故郷へ帰り、今度は、夢だったブライダルの仕事でがんばりたい。でも、走ることは好きだから、何か健康とか楽しんで、ロードレースにも参加できたらいいかなあ」と、笑顔で話していたきました。



(南串山) 西浜ころばんごとがんばらんば体操教室

**やるばい!
するばい!
がんばるばい!**

予 介
防 護



森熊男さん (89歳)

体操と趣味の菊作りの
おかげか、最近ひらめ
きがすごいです!!



3月 ころばんごと がんばらんば体操教室

自主で行っている転倒予防教室です。
ころばんごと がんばらんば体操を行います。

地区名	場 所(教室名)	時 間	1回目	2回目
国 見	国見農村環境改善センター(なごやか会)	14:00~15:30	毎週木曜日	
	神代研修センター(緋寒桜健康クラブ)	10:00~11:30	毎週水曜日	
瑞 穂	瑞穂町公民館	13:30~15:00	19日(火)	
愛 野	愛野町公民館	13:30~15:00	11日(月)	25日(月)
	新崎公民館(千鳥会)	13:30~15:00	毎週火曜日	
	舟津公民館	13:30~15:00	毎週火曜日	
千々石	木場ふれあいセンター	13:30~15:00	11日(月)	25日(月)
	千々石町公民館	13:30~15:00	6日(水)	
小 浜	南本町公民館	13:30~14:30	毎週水曜日	
	木津漁民集会場	13:00~15:00	毎週木曜日	
	北串住民センター	13:30~15:00	毎週金曜日	
	北野公民館		4日(月)	
	小田山公民館		13日(水)	27日(水)
	富津漁民センター		7日(木)	28日(木)
	雲仙やまびこ会館		毎週月曜日	
南串山	南串山保健福祉センター	13:30~15:00	8日(金)	22日(金)
	西浜公民館		毎週金曜日	

3月 介護予防教室

福祉事務所スタッフまたはボランティアが行っています。健康体操、脳のトレーニング、レクリエーション、歌、健口体操などを行います。

地区名	教室名	場 所	時 間	1回目	2回目
瑞 穂	あけぼの会	瑞穂町公民館	13:30~15:30	5日(火)	
愛 野	愛のほがらか教室	愛野町公民館	13:30~15:30	4日(月)	18日(月)
千々石	さくら会	千々石保健センター	13:30~15:00	13日(水)	27日(水)
小 浜	生き生き健康教室	小田山ふれあいの村	13:30~15:30	6日(水)	
		北野公民館		13日(水)	
		富津漁民センター		14日(木)	
	ジャカラダ健康クラブ	小浜老人福祉センター	13:30~15:00	7日(木)	21日(木)
南串山	げんき塾	塚ノ山公民館	13:30~15:30	12日(火)	
		内平ふれあいセンター		19日(火)	
		西浜公民館		15日(金)	
		谷間川公民館		27日(水)	
		鬼池公民館		22日(金)	

■ 問い合わせ 福祉課 高齢者福祉班 (☎36-2500)

※いずれも65歳以上の高齢者が対象です。

奨学生を募集します

教育委員会総務課

■雲仙市奨学生

貸与条件 扶養者が1年以上市内に住民登録している人のうち、経済的な理由で修学が困難で、学業・人物ともに奨学生としてふさわしい人

※他の奨学金制度との重複貸与可(ただし、独立行政法人日本学生支援機構との重複貸与は不可)

対象学校 ①大学・大学院・短期大学・農業大学校

②高等専門学校・専修学校(専修学校設置基準による修業年限2年以上の学校)・各種学校(各種学校規定による修業年限2年以上の学校)

③高等学校

貸与金額 ①月額20,000円以内
②月額15,000円以内
③月額12,000円以内

申込期間 4月5日(金)～5月24日(金)

申込方法 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロードできます)に必要書類を添付し、教育委員会総務課または各駐在に提出してください。

問 教育委員会総務課(☎37-3113)

■(財)長崎県育英会奨学生

出願資格 県内に住所がある人の子などで、大学などに在学している人のうち、経済的理由により修学が困難で、人物・学業ともに優れている人

貸与金額(月額)

国公立…41,000円

私立…47,000円

申込期間 3月4日(月)～4月26日(金)

出願方法 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けの出願用紙(育英会のホームページからダウンロードできます)に必要書類を添付し、教育委員会総務課または各駐在に提出してください。

※出願用紙の配布は3月4日(月)以降

問 (財)長崎県育英会

(☎095-824-7501)

<http://www.n-ikuei.jp/>

所得(収入)の申告はお済みですか

税務課／市民窓口課

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している世帯の人へ

世帯の中で、1人でも所得(収入)の申告をしていない人がいると、その世帯の所得が確定できないため、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減制度が受けられません。

また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付等の適用についても不利益を受けることになります。

3月15日までに必ず申告をしましょう。

○申告が必要な人

◆前年中に収入があった人(失業中で失業給付を受けた人を含む)

◆遺族年金、障害年金などを受給している人

◆収入がなく、次の①～④のいずれかにも該当しない人

①確定申告、住民税申告を行った人
②給与収入のみの人で給与支払報告書が会社から市役所に提出されている人

③公的年金のみの収入の人(遺族・障害年金等を除く)

④扶養親族(配偶者控除、扶養控除の対象となっている人)となっている人(収入のある人を除く)

※給与収入のみ、公的年金収入のみの人でも配偶者控除、扶養控除、社会保険料控除、医療費控除等を取り足す場合は、申告が必要です。

問 税務課または市民窓口課

(☎38-3111)

お詫びと訂正

福祉課

広報うんぜん12月号の「福祉タクシーの協力機関を追加」の中で、福祉タクシーあさひの連絡先を『090-5413-3382』としていましたが、正しくは『090-4513-3382』でした。

ここにお詫びし、訂正させていただきます。

(福祉課 高齢者福祉班・障害者福祉班)

3月の相談ご案内

福祉課／商工労政課

◆「はあと」障害者巡回相談

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)と「障害者就業・生活支援センターけんなん」(県委託事業者)では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。「福祉サービスの利用方法がわからない」「障害があっても働きたいが、どうすればよいか」など、お気軽にご相談ください。

秘密は厳守します。

日時 3月11日(月) 10:00～15:00

場所 小浜総合支所 1階 相談室

相談 無料(予約不要)

問 福祉課障害福祉班(☎36-2500)

・障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

◆雲仙市就職支援相談

カウンセラーによる就職支援相談を行っています。「就職活動は不安だらけ、どうやって活動したらいいんだろう…」「どんな仕事が向いているんだろう…」「ハローワーク(公共職業安定所)の利用方法がわからない…」など、就職に関して悩んでいる皆さん、ご相談ください。

日時 3月28日(木) 10:30～16:20

場所 愛野町公民館

相談 1人約50分(電話予約制)

対象 雲仙市内在住または雲仙市へUJIターン希望者

予・問 商工労政課(☎38-3111)

視覚障害者生活訓練に参加しませんか

福祉課

【点字訓練】(参加無料)

日時 3月13日(木)、21日(木)

午前10時～正午(点字訓練)

午後1時～3時(視覚障害者とボランティアの交流会)

場所 小浜老人福祉センター

※午後からの交流会のみの参加でも結構です。希望者はご連絡ください。

※市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間は、マイクロバスによる送迎も行っています。ご利用ください。

問 福祉課障害福祉班(☎36-2500)

I 市からのお知らせ NFORMATION

交通災害共済に加入しませんか

市民安全課

自動車や電車などの交通機関が発達している今日、いつ「交通事故災害」にあうかわかりません。もしものときのために、家族そろって交通災害共済に加入しましょう。

対象となる交通事故

国内で自動車や汽車、電車、原動機付自転車、自転車（16インチ以上）、定期旅客船、旅客機などの接触、衝突、転覆などによる事故

加入できる人

- ・雲仙市に住民登録または外国人登録をしている人（市外に転出している人は加入できません）
- ・就学（学生）のため一時的に転出している人

掛金 加入者1人につき500円※4月1日以降の中途加入者も同額

共済期間 4月1日～平成26年3月31日（中途加入者は、受理した日時から平成26年3月31日まで）

申込方法 所定の申込用紙で、各自治会で取りまとめるか、市民安全課または最寄りの総合支所市民生活課へ直接申し込んでください。

請求期限 事故発生日から2年以内
※請求書、その他の関係書類は市民安全課および各総合支所市民生活課にあります

※請求の際には、加入申込書兼領収書（加入者控）が必要です。大切に保管をお願いします。

問 ・市民安全課（☎38-3111）
・各総合支所市民生活課

平成25年度就学援助申請の受付

教育委員会総務課

準要保護就学援助事業

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、学用品費、学校給食費などの費用の一部の援助を行います。

援助費の内容

①学用品費など

学用品費、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費（柔道・剣道）

②医療費

学校で治療の指示を受けた疾病（トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病）の治療に要する費用

③学校給食費

提出書類

「就学援助申請書」のほか、申請理由に関係する書類の写しなどが必要です。

申請書は、教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

提出期限 3月8日(金)

※小学新1年生、転入生は、4月12日(金)までに申請してください。

※4月分からの援助を希望する人は、期限内に申請してください。

※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要です。

問 教育委員会総務課（☎37-3113）

スポーツ安全保険でガッチリ安心

スポーツ振興課

平成25年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月1日から始まります。

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う人たちが、安心して活動できるよう「傷害保険」「賠償責任保険」「突然死葬祭費用保険」を組み合わせた補償制度です。

加入対象

5人以上の団体やグループ

対象となる事故

団体活動中の事故、その往復中の事故

受付開始

平成25年3月1日～

※4月1日以降に申し込みをした場合、加入手続日の翌日から有効となります。

保険期間

平成25年4月1日午前0時

～平成26年3月31日午後12時

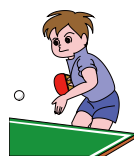
加入区分

- ①子ども（中学生以下、特別支援学校高等部の生徒を含む）
- ②大人（高校生以上、65歳以上）
- ③全年齢

掛け金

平成25年度は、平成24年度掛金と同額です。詳細については、お問い合わせください。

問 スポーツ振興課
（☎37-3113）



市有財産公募貸付のお知らせ

問 管財課（☎38-3111）

◆所在地 雲仙市小浜町北本町北戸崎862番地2（小浜バスターミナル）

◆使用目的 店舗または事務所

◆貸付期間 契約締結の日から平成27年3月31日まで（更新可）

◆募集 随時

◆応募方法 「公募貸付応募申込書」に必要事項を記入・押印のうえ、必要書類を添えて管財課へ持参してください。
「公募貸付応募申込書」などの案内文書は、市ホームページからダウンロードできます。

種類	構造	面積	貸付料
建物①	鉄筋コンクリート造陸屋根3階建	33.00㎡	276,417円／年額
	(延べ面積1105.61㎡)		
土地①	アスファルト舗装	駐車1区画	5,000円／月額

募集

島原病院正規職員(地方公務員)

募集人員 ○看護師…約7人

○薬剤師…約5人 ○作業療法士…若干名

受験資格

看護師は昭和48年、

薬剤師は昭和42年、作業療法

士は昭和57年の4月2日以降

に生まれた人(専門看護師・

認定看護師は年齢不問)で、

それぞれの免許を有する人、

または、平成25年春までに免

許取得見込みの人

申込締切日 3月15日(金)※午後

5時30分必着

試験日および試験内容 3月23

日(土)作文・適性検査・面接試

験

採用予定日 平成25年5月1日

以降(試験に合格した人は、

長崎県病院企業団職員として

採用されます。職員の身分は

地方公務員です。)

※試験案内と受験申込書は、島
原病院などで配布しています。

同病院のホームページからダウ
ンロードすることもできます。

<http://www.shimabara-byoin.jp/>

※看護師と薬剤師については、

記載の締切日、試験日にかか

わらず、随時受け付けていま

すのでお問い合わせください。

問 長崎県島原病院 総務係

☎0957(63)1145

ジュニアと一般初心者対象

テニス教室の参加者

練習日 4月13日から6月8日

までの毎週土曜日(5月4日

を除く8回)9月14日から11

月1日までの毎週土曜日(8

回)午後3時~5時

場所 サンスポーツランドあづ

ま(オムニコート4面)

対象 小学校3~6年生、一般

初心者

参加費 ○入会金2000円

(保険料含む)○会費 前期、

後期各1000円(コート代、

ボール代など)

申込期限 4月5日(金)

申込方法 氏名(小学生の場合

は保護者名・学校名・学年

も)・住所・電話番号を明記

の上、申込先までFAXもし

くは郵送で申し込んでくださ

い。

その他 運動のできる服装や運

動靴(なるべくテニスシユー
ズ)、テニスラケットを持参

してください。(ラケットは

何本か貸し出し可能で、ジュ

ニア用も5本あります。)

申・問 〒854-0511

小浜町南木指310 雲仙市テ

ニス協会事務局 中村不可止

☎・FAX

0957(74)4402

長崎県立職業訓練校

平成25年度受講生

働きながら勉強する、あなた

を応援します。

夜間コース 建築設計科、木造

建築科、CAD初級科、CAD

中級科、CAD実践科、CAD

建築設備科、はじめてのパソコン

教室、3級エクセル・ワード対策

科、2級エクセル・ワード対策

科、パソコン実用講座、インテリ

アコーディネーター科、2級建

築士短期特訓科、1級建築施工

管理技士科、2級建築施工管理

技士科、第二種電気工事士科

昼間コース CAD初級科、は

じめてのパソコン教室

※各コースにより、期間や受講

料は異なります。

対象者 中小企業事業主に雇用

されている人、学卒未就職者

等、再就職準備者

申込期限 3月29日(金)

申・問 長崎県立職業訓練校

(長崎県立諫早技能会館内)
☎0957(22)0036

棚田オーナーを募集します

～あなたも、千々石岳棚田で米づくりを楽しんでみませんか～

千々石町岳地区で、平成25年産稲作の「棚田オーナー」を募集します。
棚田オーナーのための共同区画を準備して、皆様のご来場をお待ち
しています。個人、職場、グループでの参加大歓迎です。



■オーナーは

田植え、稲刈りなど農作業に携わっていただきます。

■準備するもの／作業服、田植え靴など

(農作業の日は、手弁当でお願いします。)

■特典／「岳米」玄米30kg「岳棚田米粉」

地元野菜を進呈します。

■年会費／1口 30,000円

■募集期限／3月25日(月)まで

■お申し込み・お問い合わせ

千々石町岳地区良質米生産組合 代表 山本哲郎

☎090-8298-2101

雲仙市千々石総合支所 産業建設課

☎0957-37-2001



観櫻火宴2013～日本一のたいまつ武者行列～



参加者募集中！

桜の名所・橘神社の桜の開花に合わせ、約400年前の史実を基に再現される勇壮な火祭りが、今年も行われます。鎧を身にまとった武者たちが、千々石海岸に集結。総勢200人による勇壮なたいまつ武者行列は必見。ぜひ、ご来場ください。

- 期日 3月30日(土)
- 会場 千々石海岸、千々石町商店街、橘神社 ほか
- 申込 3月19日(火)まで
- 申込方法 お問い合わせください。

問 観櫻火宴実行委員会 ☎090-3882-2117

■宿泊コース 泊った翌日の休憩とお昼付きで湯治気分を満喫！

お一人様 6,765円 (1泊2食)

↓
お一人様 6,000円 (1泊3食)

- 1泊3食付(昼食は丼物か麺類)
- ※休憩・昼食は当日か翌日かを選択できます。
- 夕食は、右記写真の料理になります。
- ※別途追加料金で宴会(会席)料理コースもできます。



老人会(クラブ)様(特)サービスプラン

国民宿舎望洋荘
☎0957(74)3141



※写真の料理は1人前です。
季節により料理内容が異なります。

老人会以外の団体の方のために (サロン・婦人会様等)

■宿泊コース お一人様 6,300円(1泊3食)

■日帰りコース お一人様 2,300円

- 右記写真の料理とは異なります。
- 送迎についてもご相談に応じます。

■日帰りコース

お一人様 2,000円

- 入浴・休憩+食事付き
- 休憩室は、貸切部屋
- 総会等の会議室使用料サービス
- マイクロバスの送迎は、ご相談に応じます。

もよおし

雲仙市民ウォーキング大会

すわの池・原山ドルメンを歩こう

日時 3月17日(日) 受付 午前

9時30分 ※小雨決行

※雨天中止の場合、防災行政無線でお知らせしますが、その

場合、3月24日(日)午前10時、に延期します。

コース 雲仙諏訪の池周辺 4km
コース／8kmコース

参加料 大人500円／中・高生200円／小学生以下無料

募集人数 各コース50人(先着順)

申込方法 参加申込書を、申込先に郵送またはFAXで送付してください。(参加申込書は、教育委員会スポーツ振興課および生涯学習課各駐在に準備しています)

申込期限 3月12日(火)※定員になり次第、締め切ります。

申・問 雲仙市レクリエーション協会事務局(雲仙市教育委員会スポーツ振興課内)

☎0957(37)3113



「2012長崎・雲仙撮影会」写真コンテスト入賞作品展

昨年10月に、雲仙市の伝統芸能

6団体らが出演した「2012

長崎・雲仙撮影会」(全日本写真連盟西部本部主催)の写真コン

テスト入賞作品など、約60点を展示します。

写真愛好家の皆さんが、雲仙温泉街を背景に撮影された、風情ある写真を見学してみませんか。

期間 3月24日(日)～4月7日(日)
午前9時～午後5時

場所 雲仙お山の情報館別館

撮影会に出演した団体

鳥刺し保存会(国見町)、東里荒踊り保存会(国見町)、伏尾蹴踊り保存会(瑞穂町)、愛野町野井浮立保存会(愛野町)、千々石中学校吹奏楽部御神楽保存会、雲仙市観光大使、のんこの踊り保存会(諫早市)

撮影場所 満明寺、温泉神社、雲仙お山の

情報館別館

問 全日本写真連盟西部本部

☎093(563)1240



最優秀賞「かえりみち」

小浜歴史資料館

本多湯太夫家秘蔵品 南宗画家

中林梧竹没後百年記念展

中林梧竹(なかつやし ごちく)

は、日本の書家。佐賀県に生まれ、鍋島家に仕えたのち、江戸

に出て、拓本、書、南画に闊達な作品を残しました。大正2年

に、87歳で生涯を閉じました。

期間 3月1日(金)～6月2日(日)

場所 小浜歴史資料館(湯太夫展示館)

拝観料 300円(入館料100円込み)15人以上の団体200円

主催 小浜観光協会

後援 雲仙市教育委員会

問 小浜歴史資料館(草野)

☎0957(75)0858

長崎の南画家

「三浦梧門とその一門」展

長崎南画三筆と呼ばれ、多くの弟子たちに画法を伝えた、三

浦梧門とその弟子の作品を集めた企画展が開かれています。

期間 6月2日(日)まで

場所 森の美術館 in 雲仙

入館料 一般300円(子ども同伴者あり無料)

後援 雲仙市教育委員会

問 森の美術館 in 雲仙

☎0957(73)3482

博多座公演 「水戸黄門」

この紋所が目に入らぬか!

時代劇ドラマの決定版!黄門様ご一行が長崎を舞台に大活躍。あの名台詞、名場面をぜひ舞台で!出演は里見浩太郎ほか。

公演期間 3月3日(日)～20日(水)

昼の部 午前11時開演

夜の部 午後3時30分開演

観覧料 A席1万2千円 特B席9千円 B席7千円 C席4千円(税込み)

申・問 博多座電話予約センター

☎092(263)5555

<http://www.hakataza.co.jp/>

お知らせ

図書館からお知らせします

『春』 巣立ちの季節です!

◆名前や住所、電話番号が変わったら:

・最寄りの図書館(室)にも、届け出をお願いします。

・予約のお知らせなどが、できなくなってしまう。

・固定電話を携帯電話やIP電話に変更された場合も同様です。

・最寄りの図書館(室)カウンターで承ります。

・来館できない場合は、電話やFAX郵送でもかまいません。

◆学生のみなさん

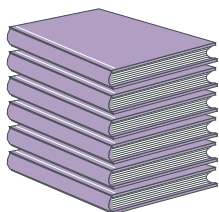
就職、進学などで、実家や下宿、寮を離れる前に、図書館で借りた資料(本・雑誌・DVD)の返却をお願いします。

◆小・中学生のみなさん

移動図書や学級文庫などで借りた図書館(室)の本は、春休みになる前に、必ず返却しましょう。

※カウンターで、住所などの確認をさせていただきます。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



広報うんぜんの有料報告 市内割引と長期年間割引で お得になりました!

- ・ 広告主が市内に主たる事業所等を有する場合 20%引き
- ・ 6か月連続して広告を掲載する場合 10%引き
- ・ 12か月継続して広告を掲載する場合 20%引き

問 政策企画課 広報班(☎38-3111)

ふるさと納税

ご寄付ありがとうございます。

平成24年度（1月末現在）

件数	30件
合計金額	1,075,000円

〇ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄付いただきました皆さまには、心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆さまには、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方をご紹介しますようお願い申し上げます。

問い合わせ・申し込み

政策企画課秘書調整班（ふるさと納税担当）

☎0957-38-3111 FAX0957-38-3514

「雲仙市 ふるさと納税」で検索

寄付金で購入しました！

南串第二小学校の教育環境の整備に役立ててと、同校出身で福岡県小郡市在住の田中貞子（たなか ていこ）様から100万円のご寄付をいただき、読書活動推進のため、ソファセット、書架および図書を購入させていただきました。

ありがとうございました。



バキューム車の公売

南高北部環境衛生組合では、10年以上使用したバキューム車を公売します。希望者は、当日お越しください。

公売物件 3tバキューム車（容量2700ℓ）1台



公売日

3月15日（金）午後2時

公売場所

南高北部環境衛生組合（国見町神代己10番地）2階会議室

問

南高北部環境衛生組合
☎0957（78）2817

就職活動のための キャリアガイダンス

ひとり親家庭の人を対象に、就職活動のための講座を開きます。現在、就職活動中の人、転職をお考えの人など、ぜひご参加ください。

日時

①3月17日（日）午後1時～3時

②3月24日（日）午後1時～3時

場所

①島原市福祉センター大ホール1階（島原市霊南1丁

目17

②諫早市民センター3階（諫早市東小路町8-5）

対象

母子家庭の母、父子家庭の父

内容

①小論文への対応 ②自分の適正を知ろう ③面接・訪問時の心構え ④模擬面接等

講師

キャリアコンサルタント 西口 奈鶴子氏

参加費

無料

※当日参加する人は、履歴書（記入済）を持参してください。
※無料託児サービスがあります。

申・問

（株）アソウ・ヒューマニー

☎095（826）9800

雲仙市子ども支援課 子育て支援班

☎0957（36）2500

平成25年度

第1回危険物取扱者試験

日時 6月16日（日）午前10時

場所

・島原工業高等学校
・諫早農業高等学校 ほか

試験の種類

甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種

申請方法および受付期間

・書面申請：4月10日（水）～24日（水）
・電子申請：4月7日（日）～21日（日）

問

（財）消防試験研究センター
長崎県支部

☎095（822）5999

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

依頼費用

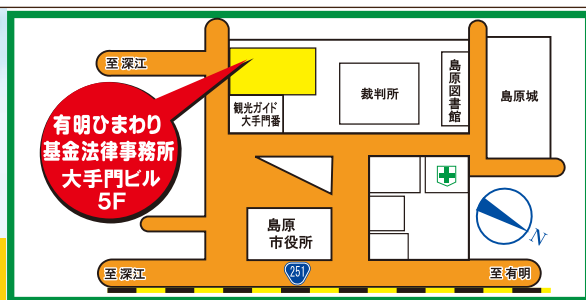
相談予約

借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
事件により、分割払（法テラス）、後払いも可能です。
お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）



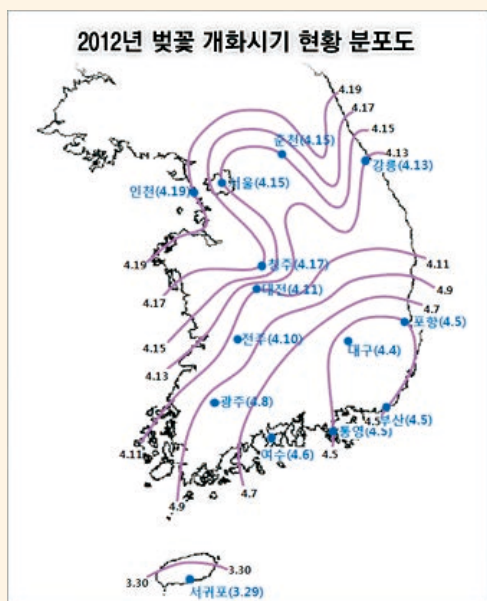


国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々 vol.22



求礼郡の桜



韓国の桜開花予想図(参考:2012年)

寒い冬が過ぎて、暖かい春がもうまもなくやってきます。皆さん、春になると暖かい天気誘われ外出したくなりませんか？

私は、春の青い空を見ると胸がワクワクして、つい家から外に飛び出たくなります。春になると雲仙市では美しい花を見るところがたくさんあります。例えば、国見町の国見神代小路歴史文化公園(鍋島邸)の緋寒桜、千々石町の橘神社の桜、雲仙のミヤマキリシマなど、春を感じることができます。私も去年、橘神社の桜を韓国人の友達と一緒に見て、写真では収めきれない美しさに感動しました。

韓国でも桜が咲くことをご存知でしょうか？韓国も日本と同じく桜が咲き、韓国人も花見を楽しみます。桜は、韓国でも春の風物として親しまれ、誰もが桜の開花を待ち望んでいます。

また、韓国でも毎年3月になると気象庁から、桜の開花予想が発表されます。去年の韓国の桜の開花は3月29日の済州島(チェジュド)から始まり、ソウルまでの予想が発表され、その開花に合わせて全国各地で桜祭りが開催されます。代表的な祭りでは、ソウル汝矣島(ヨイド)の「漢江汝矣島(ハンガンヨイド)春の花祭り」、釜山(プサン)近郊である鎮海(チネ)の「軍港祭(グンハンゼ)」、雲仙市の姉妹都市である求礼郡の「ソンジンガン桜まつり」などが行われます。春の韓国旅行に行かれる方は、韓国の美しい桜を堪能されてはいかがでしょうか？



英語大会授賞式



海外研修(オーストラリア)



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

「地域の人材育成事業」

求礼郡は、教育支援庁および各学校などと協力しながら地域人材育成事業に力を入れています。

「求礼郡学生英語大会」では、272人が参加し、ヒアリングなどの英語の語学力を競い、その大会で最終選抜された小・中・高校生の13人が1月9日から7泊8日の間、オーストラリアで海外研修を実施しました。

また、求礼郡では、求礼郡と学生、保護者との円滑なコミュニケーションと効率的な情報伝達のために「求礼人材」SNSサービスを作り、求礼郡が提供する人材育成事業、奨学金の申し込み、求礼学舎入舎、青少年の職場体験の申し込みなど、学生たちのための情報が見られるコンテンツがあります。

求礼郡は、ソウル地域に留学する学生たちに宿泊などを提供する「求礼学舎」を運営し、保護者の費用負担を減らすことができ、入舎生は、安全に学業に専念することができます。



冬の雲仙市の風景といえば、雲仙岳の霧氷が有名です。

霧氷の写真を頂きましたので、ご紹介します。昨年の暮れに普賢岳登山をしたときのものだそうです。白い霧氷と透き通った青空のコントラストが何とも印象的です。

広報班では皆さんからの写真のご投稿もお待ちしております。投稿していただいた写真は広報うんぜん、市ホームページ、市公式フェイスブックページのいずれかでご紹介したいと思います。

子どもに関する電話相談

市教育委員会「親子ホットライン」
☎0120-967-947
(フリーダイヤル)

市福祉事務所「家庭ホットライン」
☎0120-928-471
(フリーダイヤル)

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」
☎0570-078-310
※PHS、IP電話からはつながりません

3月健康テレホンプログラム

月	疲れやすい
火	とこずれ(褥瘡)を治すには
水	乳幼児の貧血
木	眼科に影響を及ぼす薬
金	うつ病患者の家族の対応の仕方
土日	ED(勃起不全)薬の特徴

【フリーダイヤル】☎0120-555-203

【長崎】☎095-826-5511

*フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。

*午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

長崎県保険医協会

食改さんのおすすめレシピ

とろとろねぎのクリームシチュー

栄養価
(1人分)

エネルギー	塩分
141kcal	0.6g



材料(4人分)

深ねぎ	2本
里いも	400g
しめじ	80g
バター	15g
水	1カップ
固形コンソメ	1個
牛乳	2カップ
塩	適宜
こしょう	適宜
パセリ	適宜

つくり方

- ①深ねぎは3cm長さに切る。(斜め切りでも可) 里いもは皮をむき、1.5cm角に切る。しめじは小房に分けておく。
- ②鍋にバターを入れ、①の材料を入れて炒める。水と固形コンソメを入れて、柔らかくなるまで中火で煮る。
- ③②に牛乳を加えてひと煮立ちさせ、塩・こしょうで味を調える。器に盛り、刻んだパセリを散らす。

◎ポイント◎

国見町の八斗木白葱を使ったレシピです。あっさりとしたシチューなので白葱をおいしくいただける一品です。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会国見支部

**過払金
返還請求!**

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

うんぜん くらしのカレンダー

●午前の相談(受付/9:30~10:30、3月の対象/H24.3~H24.10生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

3/1(金)	
2(土)	●教育講演会(14:00~15:30、吾妻町ふるさと会館、講師 辻井 いつ子氏)
3(日)	●JR九州ウォーキング(神代小路ほか)
4(月)	●行政相談(9:00~11:30、国見総合福祉センター、稲本行政相談委員)
	●行政相談(9:00~11:30、瑞穂町公民館、城行政相談委員)
5(火)	●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター、(瑞穂・吾妻地区))
	●赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター(小浜・南串山地区))
6(水)	●行政相談(13:00~15:30、小浜総合支所、中村行政相談委員)
7(木)	●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター(国見地区))
8(金)	●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区))
9(土)	●こころの健康づくり(自殺対策)講演会 ※詳細P12
10(日)	
11(月)	●障害者巡回相談(10:00~15:00、小浜総合支所1階会議室)
	●行政相談(13:00~15:30、千々石総合支所、中瀬行政相談委員)
12(火)	●遺言・契約等法律相談(13:00~16:00、愛野町公民館)
	●人権擁護委員によるよろず相談所(9:00~12:00、国見農村環境改善センター)
13(水)	●行政相談(13:00~15:30、南串山総合支所別館、本田行政相談委員)
	●行政相談(13:30~15:30、吾妻町ふるさと会館、荒木行政相談委員)

14(木)	●中学校卒業証書授与式
15(金)	●行政相談(13:30~15:30、愛野保健福祉センター、田尻行政相談委員)
16(土)	
17(日)	●雲仙市民ウォーキング大会~すわの池・原山ドルメンを歩こう~ ※詳細P28
18(月)	●献血(9:30~12:30、南串山総合支所)
	●小学校卒業証書授与式
19(火)	●献血(13:00~16:00、国見町文化会館まほろば)
20(水)	
21(木)	
	●小・中学校 平成24年度修了式
22(金)	●献血(9:00~11:00、12:20~16:00 愛野保健福祉センター)
23(土)	●長崎大学×小浜温泉プロジェクト・第3回シンポジウム(10:00~12:15、小浜公会堂)
24(日)	
25(月)	●献血(9:00~11:20、12:40~16:00 雲仙市役所)
26(火)	
27(水)	
28(木)	●雲仙市就職支援相談 ※詳細P24
29(金)	●献血(13:00~16:00 千々石総合支所)
30(土)	●観櫻火宴2013~日本一のたいまつ武者行列~ ※詳細P27
31(日)	

人のうごき(1月末)

■人口：47,783人(前月比 -28人)
男性：22,606人／女性：25,177人
■世帯数：16,967世帯(前月比 +17世帯)

休日在宅当番医

■当番医 診療時間/9:00~17:00 ■当番歯科 診療時間/9:00~12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地
3月3日 本田医院	78-2768	国見町	3月17日 太田整形外科	78-5413	国見町	3月24日 佐藤医院	78-5555	国見町
くさの循環器内科	37-6050	千々石町	木戸眼科	74-3222	小浜町	松藤整形外科	74-2006	小浜町
畑中歯科医院	36-3535	愛野町	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町	瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町
前川歯科医院(布津)	72-3117	南島原市	あきらデンタルクリニック	82-2352	南島原市	小嶺歯科医院(有家)	82-3535	南島原市
3月10日 前田内科胃腸科医院	77-3089	瑞穂町	3月20日 松本内科医院	65-3333	国見町	3月31日 よこた医院	77-2000	瑞穂町
松島外科	74-4388	小浜町	城代医院	37-2032	千々石町	京泊馬場医院	88-2050	南串山町
寺田歯科医院	36-2322	愛野町	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
さとう歯科クリニック	82-1771	南島原市	まつしま歯科医院	82-0600	南島原市	前川歯科医院(西有家)	82-2255	南島原市

※休日在宅医は、都合により変更になる場合があります。医療機関に電話連絡後、受診してください。



この印刷物は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。