

後期高齢者健診のご案内

受診期間
令和8年2月末
まで

ご存知ですか？



日本人の死因の上位を
生活習慣病が占めています
病気の早期発見や重症化予防、栄養状態などの確認を
行うことを目的として実施しています。

健康長寿を目指して健診を受けましょう

いつまでも健康でいきいきと過ごすためにまずは自分の身体の状態や
フレイル（心身の衰え）の有無の確認が大切です。

通院中の検査と健診の検査は検査項目が異なる場合があるため、
かかりつけ医に相談し、毎年健診を受けましょう。



後期高齢者健診のポイント



- ！ 約9,000円の検査が無料で受けられます
- ！ 生活習慣病で治療中の方も受診できます

受診期間 令和7年5月12日から令和8年2月28日まで

後期高齢者健診の検査項目は？

身体計測・問診



現在の健康状態
や生活習慣を
確認します。

尿検査



血圧測定



血液検査・診察



血液中の中性脂肪や
血糖値、貧血の有無
などを調べます。

持参するもの

- ⚠️ 健康保険の種別のわかるもの
（マイナ保険証など）
- ⚠️ 受診券（水色）

注意事項

医師より処方されている薬は飲んで構いません。
少量の水で内服してください。
特に血圧の薬を飲んでいる人が、当日飲んで
いないため健診で高くなることが多くあります。
ただし、血糖を下げる薬は主治医とご相談ください。

健診を受けてごみ袋をもらおう

- ❗ 集団健診・・・健診会場でお渡しします。
- ❗ 個別健診・・・健診結果票を受け取ったら市役所・各総合支所窓口へお持ちください。