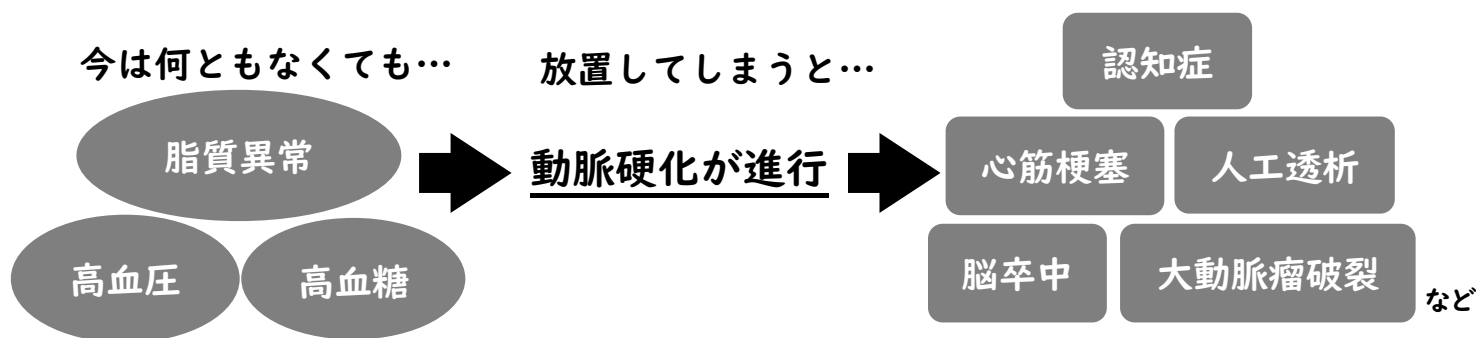


特定保健指導を利用しましょう！

特定健診を受けた
40～74 歳の方へ

健診の結果、『生活習慣病のリスクが高い方』には
市役所から特定保健指導のご案内が届きます！



現在日本人の死因の約6割を占めている生活習慣病。
恐ろしいことに、生活習慣病は自覚症状がないままカラダの中で進行していきます。

手遅れになる前に！ 脳梗塞や心筋梗塞など症状が出る前に！

無料の特定保健指導制度を活用しましょう。

健診結果で気になることや、今頑張っている取り組みなどぜひ聞かせてください。無理のない目標を一緒に考えていきましょう。

- ・雲仙市国保加入で特定健診を受けた方（40歳～74歳）
- ・雲仙市後期高齢者健診を受けた方（75歳～）
- ・雲仙市若年者健診を受けた方（20歳～39歳）
- ・雲仙市健康診査を受けた方（生活保護の方）

がん検診のみ受診の方は対象外です

上記に当てはまる方はゴミ袋がもらえます

【ゴミ袋の受け取り方】

- ①医療機関から健診結果を受け取る
- ②健診結果を市役所総合窓口課または総合支所の窓口に提示する

雲仙市役所 総合窓口課 保険年金班＜健診担当＞
電話（0957）47-7806