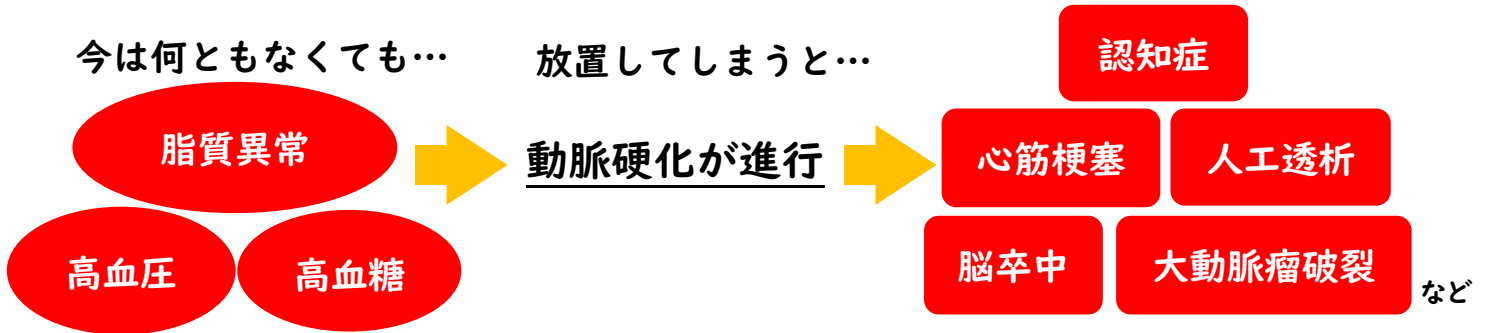


# 特定保健指導を利用しましょう！

健診の結果、『生活習慣病のリスクが高い方』には  
市役所から特定保健指導のご案内をお届けします！



現在日本人の死因の約6割を占めている生活習慣病。恐ろしいことに、生活習慣病は自覚症状がないままカラダの中で進行していきます。

手遅れになる前に！脳梗塞や心筋梗塞など症状が出る前に！無料の特定保健指導制度の活用を。健診結果で気になることや、今頑張っている取り組みなどぜひ聞かせてくださいね。無理のない目標を一緒に考えていきましょう。

- ・雲仙市国保加入で特定健診を受けた方（40歳～74歳）
- ・雲仙市後期高齢者で健康診査を受けた方（75歳～）
- ・若年者健康診査を受けた方（20歳～39歳の雲仙市民）
- ・健康診査を受けた方（生活保護の方）

がん検診のみ受診の方は対象外です

## 上記に当てはまる方はゴミ袋がもらえます

① 医療機関から健診結果を受け取る

② 健診結果と保険証を市役所総合窓口課または総合支所の窓口で提示する

雲仙市役所 総合窓口課 保険年金班＜健診担当＞

電話（0957）47-7806