

けんしん 受け方ガイド



受けて、
あんしん

がん検診

健康診査

検査の詳しい方法・料金について

2・3ページへ

お近くの保健センターや公民館で
受きたい（集団健診） **予約不要**

4・5ページへ

医療機関で
受きたい（個別健診）

6ページへ

忘れないで！お口の健診

※受診券が付いています！

7・8ページへ

【実施期間】 令和6年5月13日～令和7年2月28日

※各種健（検）診は期間内に1回受診できます。2回目からは全額自己負担となります。

問合せ

◆がん検診、若年者健診、お口のチェック健診など

健康づくり課 0957-47-7876

◆特定健診、後期高齢者健診

総合窓口課 0957-47-7806

がん検診

※雲仙市にお住まいの20歳以上の方ならどなたでも受けられます。

がん検診の種類	集団	個別	検査の概要	備考
胃がん検診 胃内視鏡検査 (胃カメラ) 	実施なし	1,800円	口から直径1cm弱の管状のカメラを挿入して、がん、潰瘍、びらん(ただれ)、ポリープがないかを調べます。	〈検査前〉 前日の夜9時以降は何も食べないでください。 〈検査当日〉 当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。 少量の水または湯冷ましは、検診を受ける2~3時間前までであれば飲んで構いません。 胃内視鏡検査では鎮静剤・鎮痛剤の注射を使用する場合があります。注射により眠気が残ったり、判断力が低下する可能性があるため、 車・バイク・自転車の運転は控えてください。 当日の血圧180/110mmHg以上の人は受診できません。降圧剤を服用している人は、受診2時間ほど前までに、少量の水で内服してから受診してください。
胃がん検診 胃部X線検査 (胃透視) 	500円	1,300円	バリウムと発泡剤を飲んでX線で検査し、胃にがんやポリープがないかを調べます。	
大腸がん検診 (便潜血反応検査) 	無料	200円	便に血液が混ざっていないかを検査し、大腸にがんやポリープがないかを調べます。	便を2日間分採取し、指定された日時・場所へ提出してください。 生理中の採取は避けてください。
結核・肺がん検診 (胸部X線検査) 	無料	300円	肺全体をエックス線で検査し、肺にがんや異常がないかを調べます。	50歳以上でタバコを吸うなどリスクの高い人は痰の中にがん細胞がないかも検査します(喀痰検査:300円)。 妊娠中または可能性のある人は受診できません。 ※65歳以上の方は結核健診を受ける義務があるため積極的に受けましょう。 結核健診にかかる費用は無料です。
乳がん検診 乳腺エコー 20~39歳 実施なし 400円	実施なし	400円	乳房にジェルを塗り、超音波を当てて乳房の状態を調べます。	
マンモグラフィ 40歳以上 	500円	500円	乳房を専用のエックス線装置で撮影し、小さながんを見つけます。	ペースメーカーを装着している人、妊娠中・授乳中・断乳3か月未満の人、豊胸手術を受けた人は受診できません。 40歳の人(令和6年4月1日時点)には無料クーポンが届きます!
子宮がん検診 (細胞診+内診) 	300円	700円	子宮頸部を綿棒のような器具でこすり、採取した細胞を顕微鏡で検査し、がん細胞がないかを調べます。	生理日を避けて受診してください 20歳の人(令和6年4月1日時点)には無料クーポンが届きます!

健(検)診の結果で再検査が必要な場合は、必ず、精密検査を受けましょう!!

その他の検診など

※対象者：令和7年3月31日時点の年齢

検診の種類	対象者	集団	個別	備考
前立腺がん検診	40歳以上の男性	500円	500円	治療中の人は受診できません。
骨粗しょう症検診	40～70歳の5歳刻みの年齢の女性	300円	実施なし	乳・子宮がん検診と一緒に受けられます。(指定日のみ)
肝炎ウイルス検査	40歳以上の過去に受けたことのない人	無料	実施なし	健康診査と一緒に受けられます。(指定日のみ)
腹部エコー検査	20歳以上の5歳刻みの年齢の人	1,300円	1,900円	該当者には受診券が届きます。
お口のチェック健診(歯周病予防健診)	20～74歳	実施なし	500円	詳しくは7・8ページをご覧ください。 お口のチェック健診券が付いています！

健康診査

健康診査を受けると **ごみ袋** がもらえます！

検診の種類	対象者	集団	個別	備考
若年者健康診査	20～39歳までの健診機会のない人	700円	900円	医師により処方されている薬は飲んで構いません。 血糖値を下げる薬は、内服後に食事を抜くと低血糖になる危険があるため主治医へ内服についてご確認ください。
特定健康診査	40～74歳までの雲仙市国民健康保険加入者	無料	無料	
後期高齢者健康診査	雲仙市後期高齢者医療保険加入者	無料	無料	

健診内容 ・ 身体測定 ・ 血圧測定 ・ 血液検査 ・ 尿検査 ・ 心電図 ・ 眼底検査 など

集団健診 ➡ 5 ページへ

個別健診 ➡ 6 ページへ



◆各種健(検)診の際、必要なもの

保険証 自己負担金 受診券(特定健診・後期高齢者健診・腹部エコー検査)

検査着

肺がん・胃がん検診：ボタンや金具の付いていない無地の衣類
 乳がん・子宮がん検診 } バスタオルなど
 腹部エコー検査

◆各種健(検)診の自己負担金が無料になる方

- ・ 70歳以上の人
- ・ 生活保護を受けている人(生活保護受給者確認書が必要です)
- ・ 無料クーポン券対象者(40歳→乳がん、20歳→子宮がん ※令和6年4月1日時点)

【注意事項】 検査部位の手術をされた人、治療中・経過観察中の人は医療機関での受診をお願いします。問診の結果により受診をお断りすることもありますので、ご了承ください。

子宮がん・乳がん集団検診

予約不要でお住まいの町以外でも受診できます(女性のみ)

◆受付時間

午前 8:30~10:30

午後 1:00~ 3:00

★のつく日は、午後 0:30~2:00

★がついた日は、健康診査・肺がん検診・大腸がん検診が一緒に受けられます。5 ページもご覧ください。

【受診に関する注意事項】

午前の検診日は大変混み合い、午後や後日に受診を案内する場合がありますので、ご了承ください。

乳がん	子宮がん	骨粗しょう症
40 歳以上	20 歳以上	40・45・50・55・60・65・70 歳 (令和 7 年 3 月 31 日時点)
500 円	300 円	300 円

町	実施日		骨粗	会場	
瑞穂	6 月 10 日	月	午前	瑞穂町公民館	
		午後			
	6 月 11 日	火	午前		○
		午後	○		

町	実施日		骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
南串山	7 月 12 日	金	午後	★	南串山 保健福祉センター
		午後			
	7 月 29 日	月	午前	○	
	7 月 30 日	火	午後	○	

町	実施日		骨粗	会場	
愛野	8 月 5 日	月	午前	愛野保健福祉センター	
		午後	○		
	8 月 6 日	火	午前		
		午後			

町	実施日		骨粗	会場	
千々石	8 月 19 日	月	午前	千々石保健センター	
		午後			
	9 月 5 日	木	午前		
		午後			
	9 月 6 日	金	午前		○
		午後	○		

町	実施日		骨粗	会場	
小浜	7 月 30 日	火	午後	南本町公民館	
		午後			
	10 月 10 日	木	午前		○
		午後	○		
	10 月 11 日	金	午前		
		午後			

町	実施日		骨粗	会場	
吾妻	8 月 20 日	火	午前	吾妻町ふるさと会館	
		午後			
	11 月 7 日	木	午前		○
		午後	○		
	11 月 8 日	金	午前		
		午後			

町	実施日		骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
国見	6 月 5 日	水	午後	★	国見町文化会館
		午後			
	11 月 12 日	火	午前	○	
		午後	○		
	11 月 13 日	水	午前		
		午後			

町	実施日		骨粗	会場
瑞穂	2 月 8 日	土	午前	瑞穂町公民館
		午後	○	
愛野	2 月 9 日	日	午前	愛野保健福祉センター
		午後	○	

子宮がん検診が受診できる諫早市・島原市の医療機関(要予約)

医療機関に申し込みのうえ、受診してください

料金：700 円

諫早市	電話
立石産婦人科医院	22-0292
たらみエンゼルレディースクリニック	43-4330
出口医院レディースクリニック	22-3410
mamレディースクリニック	22-0678
安永産婦人科医院	22-0032

島原市	電話
坂本医院 内科・婦人科	63-4641
島原マタニティ病院	62-7111
なおみレディースクリニック	61-1400
山崎産婦人科医院	64-1103

集団健診

予約不要でお住まいの町以外でも受診できます

各種がん検診など							健康診査		
胃がん (胃透視)	大腸がん	肺がん (結核)	腹部エコー	前立腺がん	肝炎ウイルス	若年者	特定	後期高齢者	
500円	無料	無料	1,300円	500円	無料	700円	無料	無料	
午前	8:00~10:00	○	○	○	○	○			
午後	0:30~2:00	無し	○	○	無し	○			

【胃がん検診・腹部エコー検査を受けられる方】

前日の夜9時以降は何も食べないでください。当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。
 少量の水または湯冷しは検診を受ける2~3時間前までであれば飲んで構いません。
 胃がん検診ではお茶や水でよくむせる人は、検査時に飲むバリウムが気管や肺に入り込む危険があるため
 かかりつけ医での検診をおすすめします。

【受診に関する注意事項】

- ◆午前健診：朝食はとらないでください。◆午後健診：朝食は軽めにとって構いませんが、9時以降はとらないでください。
- ◆健診前日のアルコール摂取や激しい運動は控えましょう。

町	実施日			会場
愛野	5月30日	木	午後	愛野保健 福祉センター
	5月31日	金	午前	
	6月2日	日	午前	
	10月7日	月	午前	

町	実施日			会場
千々石	7月5日	金	午後	千々石 保健センター
	7月7日	日	午前	
	7月8日	月	午前	
	7月9日	火	午前	
	10月15日	火	午前	

町	実施日			婦人	会場
国見	6月5日	水	午後	★	国見町文化会館
	6月6日	木	午前		
	6月7日	金	午前		
	6月8日	土	午前		神代研修センター
	10月1日	火	午後		
	10月2日	水	午前		
	10月3日	木	午前		国見町文化会館

町	実施日			会場
小浜	7月11日	木	午後	富津漁民センター
	7月31日	水	午後	北串住民センター
	8月1日	木	午前	小浜体育館
	8月2日	金	午前	
	8月3日	土	午前	
	10月17日	木	午前	

町	実施日			会場
吾妻	6月27日	木	午後	吾妻町ふるさと会館
	6月28日	金	午前	
	6月29日	土	午前	
	7月1日	月	午前	
	10月4日	金	午前	
	10月5日	土	午前	
	1月15日	水	午前	
	1月16日	木	午前	

町	実施日			婦人	会場
南串山	7月12日	金	午後	★	南串山保健 福祉センター
	7月13日	土	午前		
	7月16日	火	午前		
	7月17日	水	午前		
	10月16日	水	午前		

町	実施日			会場
瑞穂	8月21日	水	午後	瑞穂町公民館
	8月22日	木	午前	
	8月23日	金	午前	
	8月24日	土	午前	
	10月18日	金	午前	



★がついた日は乳がん・子宮がん
 検診と一緒に受けられます。
 4ページもご覧ください。



個別健診(要予約)

医療機関に申し込みのうえ、受診してください

諫早市・島原市の子宮がん検診実施医療機関は、4ページをご覧ください

				各種がん検診など						健康診査						
市	町	医療機関	自己負担金 電話	胃がん		大腸がん	肺がん (結核)	腹部 エコー	前立腺がん	乳がん		子宮がん	若年者	特定	後期高齢者	
				いづれか1回 胃カメラ	胃透視					エコー 20~39歳	マンモ 40歳以上					
				1,800円	1,300円	200円	300円	1,900円	500円	400円	500円	700円	900円	無料	無料	
雲 仙 市	国見	本田医院	78-2768			大	肺		前						健診	
		梅津医院	78-5156	胃カメラ		大	肺	腹	前							健診
		佐藤医院	78-5555			大	肺		前				子			健診
		松本内科医院	65-3333			大	肺	腹	前							健診
		太田整形外科	78-5413													健診
	瑞穂	前田内科胃腸科医院	77-3089	胃カメラ		大	肺	腹	前							健診
		よこた医院	77-2000	胃カメラ	胃透視	大	肺	腹	前		エコー					健診
	吾妻	永吉医院	38-2015			大	肺	腹	前							健診
		安藤医院	38-2152			大	肺	腹	前							健診
	愛野	松本医院	36-0053													健診
		愛野診療所	36-0009		胃透視	大	肺	腹	前							健診
		愛野記念病院健診プラザ	27-5757	胃カメラ	胃透視	大	肺	腹	前		エコー	マンモ	子			健診
	千々石	城代医院	37-2032						前							
		天野医院	37-2015			大	肺		前							健診
		くさの循環器内科	37-6050			大	肺		前							健診
	小浜	菅医院	74-2457			大	肺	腹	前							健診
		馬場医院	73-3666	胃カメラ		大	肺		前							健診
		松島外科	74-4388	胃カメラ		大	肺	腹	前							健診
		副島内科クリニック	74-3700	胃カメラ		大	肺	腹	前							健診
		ひらゆ医院	74-5833			大	肺		前							健診
木戸医院		74-2046	胃カメラ	胃透視	大	肺	腹	前							健診	
南串山	公立小浜温泉病院	74-2211	胃カメラ	胃透視	大	肺	腹	前							健診	
	京泊馬場医院	88-2050			大	肺		前				子			健診	
	泌尿器科・皮ふ科 菅医院	88-3151						前								
南 島 原 市	口之津	口之津病院	86-2200			大	肺		前						健診	
		植木内科医院	86-2071			大	肺		前						健診	
		哲翁病院	86-3226	胃カメラ	胃透視	大	肺	腹	前		エコー	マンモ	子			健診
		しおた内科胃腸科医院	86-4443		胃透視	大	肺		前							健診
	南有馬	中村医院	85-2152		胃透視	大	肺		前							健診
		本多南光堂医院	85-2002			大	肺		前							健診
		菜の花クリニック	85-3690			大	肺		前							健診
	北有馬	さとう内科医院	84-3103			大			前							健診
		北有馬クリニック	65-7100			大	肺		前							健診
	西有家	永田内科泌尿器科医院	82-0832			大	肺		前							健診
		石川内科医院	82-8822		胃透視	大	肺		前							健診
		内田医院	82-2225			大	肺		前							健診
		いその産婦人科	82-2430								エコー		子			健診
	有家	坂上整形外科	82-1822						前							健診
		つねおかクリニック	82-2248			大	肺	腹	前		エコー					健診
	布津	明島整形外科医院	72-2023			大	肺		前							健診
		南島原クリニック	65-1077			大	肺		前							健診
	深江	しろの医院	72-5000	胃カメラ		大	肺		前							健診
		泉川病院	72-2017	胃カメラ	胃透視	大	肺	腹	前		エコー	マンモ				健診

むし歯や歯周病は早めに見つけて早めに予防



お口のチェック健診

健診期間：令和7年3月31日まで

※令和6年度から健診期間を2月末→3月末に拡大しました！！

【健診料】

~~6,000円相当が~~

500円



- 対象者 20歳～74歳（R7.3.31 現在年齢）
- 検査内容 むし歯検査、歯周ポケット測定、歯みがき指導
※健診と同時に治療を受けることはできません
- 持参するもの お口のチェック健診券・保険証・自己負担金
※70～74歳の方及び生活保護を受けている方は無料です。

【実施歯科医院】 雲仙市

市	町	歯科医院	電話番号
雲仙市	国見	小嶺歯科医院	78-2366
		堺歯科医院	78-2744
		徳永歯科医院	78-3105
	瑞穂	ねぎ歯科医院	77-4182
	吾妻	土井歯科クリニック	38-6400
		まき歯科あづま	20-0118
	愛野	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110
		田口歯科医院	36-3131
		寺田歯科医院	36-2322
		鶴田歯科医院	36-7611
		畑中歯科医院	36-3535
	千々石	天野歯科	37-2121
		城代歯科医院	37-2818
		永田歯科医院	37-2007
	小浜	小浜みやもと歯科医院	74-5678
		萩尾歯科医院	74-5100
	南串山	馬場歯科医院	88-3215
		広田歯科医院	88-3800

きりとり

雲仙市お口のチェック健診券

使用期限：令和7年3月31日

●裏面の確認事項を必ずお読みになり、下記の太枠内に必要事項をご記入ください。

フリガナ	
氏名	
住所	雲仙市
生年月日 年齢	S・H 年 月 日 (歳)
電話番号	

受診日	令和 年 月 日
受診歯科医院 (歯科医院名)	



事前に実施医療機関に予約してから受診してください

島原市・南島原市の歯科医院でも実施しています。

〈お問い合わせ〉

雲仙市 健康づくり課 TEL 0957-47-7876



歯周病は2人に1人はなる病気！



歯を失う原因 No.1



お口の健康を守るためにも

1年に1度は必ず

お口のチェックをしましょう

「お口のチェック健診券」について

- ・受診の際は「お口のチェック健診券」を切り取り、必要事項を記入してご利用ください。
 - ・「お口のチェック健診券」は、健康づくり課(千々石)、市役所総合窓口課(吾妻)、各総合支所の窓口に設置しています。
- また、市のホームページからダウンロード・印刷し、使用することもできます。

きりとり

確認事項

確認した項目は、にチェックをしてください。

- 健診は、実施期間内に1回のみ受診できます。
2回目からは全額自己負担となります。
- 雲仙市に住民票がありますか？
- 20～74歳ですか？（令和7年3月31日現在）
（生年月日：昭和25年4月1日～平成17年3月31日）
- お口のチェック健診と同日に治療はできません。

持参品

- 保険証または生活保護受給者確認書
- 負担金
500円
(70～74歳及び生活保護の方は無料)
- 雲仙市お口のチェック健診券(この券)

市	町	歯科医院	電話番号	
南島原市	深江	泉歯科医院	72-2066	
		あきらデンタルクリニック	82-2352	
	有家	有家ふるせ歯科口腔外科クリニック	82-4182	
		小嶺歯科医院	82-3535	
		さとう歯科クリニック	82-1771	
		まつしま歯科医院	82-0600	
	西有家	イリエ歯科クリニック	82-1717	
		高橋歯科医院	82-8852	
		前川歯科医院	82-2255	
	南有馬	草野歯科医院	85-3110	
		菅歯科医院	85-2045	
	口之津	本多歯科医院	85-3550	
		みわ歯科	86-4452	
	加津佐	八木歯科医院	86-3122	
田口歯科医院		87-2263		
立川歯科医院		87-4547		
山崎歯科医院		87-3163		
		わたなべ歯科・矯正歯科	87-2121	
島原市	有明	しらくら歯科医院	68-3844	
		末吉歯科	68-0150	
		松井歯科医院	68-0011	
		松本歯科医院	68-3872	
			森元歯科クリニック	68-0017
	島原	いなだ歯科	62-2901	
		植木歯科医院	62-3765	
		大岡歯科医院	63-7616	
		大田歯科医院	62-7407	
		大場歯科医院	62-4579	
		キタ忍歯科医院	63-6711	
		喜多歯科	62-4745	
		清水歯科医院	63-4848	
		高城歯科クリニック	64-6480	
		寺田歯科診療所	62-4427	
		林歯科医院	73-6884	
		はらぐち歯科医院	62-4361	
		まき歯科	64-5077	
		まつおデンタルクリニック	65-0233	
		松藤歯科	62-7355	
		みやざき歯科	62-7300	
		宮崎歯科医院	62-1180	
		山口歯科医院	62-3016	
	吉田歯科医院	62-5026		
	渡部歯科医院	63-1750		
	あおい歯科	61-1800		