

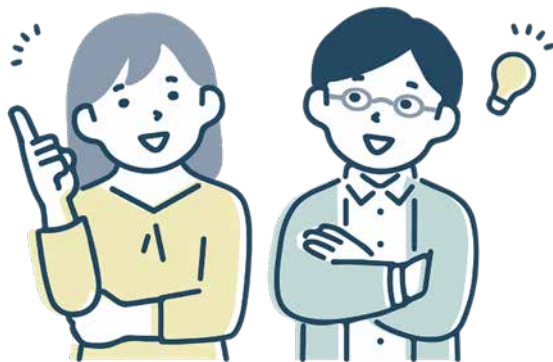
けんしん 受け方ガイド

がん検診

健康診査

年に1度は
カラダの
チェック!!

受けて
あんしん



今年度より腹部エコー検査の対象年齢が

「20歳以上の5歳ごと」→「**40歳以上の5歳ごと**」となります！

※対象者の方へ受診券の発送はしていません。

【実施期間】 令和7年5月12日(月)～令和8年2月28日(土)

※各種健(検)診は**期間内に1回**受診できます。※2回目からは全額自己負担となります。

問合せ

◆がん検診、骨粗しょう症検診、腹部エコー検査、若年者健診
お口のチェック健診など

健康づくり課 0957-47-7876

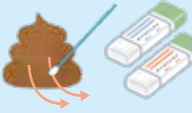
◆特定健診、後期高齢者健診

総合窓口課 0957-47-7806

がん検診

20 歳から受けられます！

※医療保険の種別は問いません。

がん検診の種類	集団	個別	「受診」に関する事項	「検診」に関する事項
胃がん検診 胃内視鏡検査 (胃カメラ) 	実施なし	1,800円	<下記の人は受診できません> ・胃内視鏡検査に関する十分な説明後に検査を受ける事に同意されない人 ・妊娠中の人、入院中の人 ・胃疾患で治療中の人 (ピロリ除菌中の人も含む) ・胃全摘術後の人	<検査前> 前日の夜9時以降は何も食べないでください。 <検査当日> 当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。 少量の水または湯冷ましは、検診を受ける2～3時間前までであれば飲んで構いません。 胃内視鏡検査では鎮静剤・鎮痛剤の注射を使用する場合があるため、 車・バイク・自転車の運転は控えてください。 降圧剤を服用している人は、受診2時間ほど前までに、少量の水で内服してから受診してください。
胃がん検診 胃部X線検査 (胃透視) 	500円	1,300円	<下記の人は受診できません> ・妊娠中及び現在妊娠の可能性がある人 ・以前、胃透視後にアレルギー症状があった人 ・当日の血圧180/110 mm Hg 以上の人	
大腸がん検診 (便潜血反応検査) 	無料	200円	生理中の採取は避けてください。	便を2日間分採取し、指定された日時・場所へ提出してください。
結核・肺がん検診 (胸部X線検査) 	無料	300円	<下記の人は受診できません> ・妊娠中及び現在妊娠の可能性がある人 ※65歳以上の方は結核健診を受ける義務があるため積極的に受けましょう。 結核健診にかかる費用は無料です。	50歳以上でタバコを吸うなどリスクの高い人は痰の中にがん細胞がないかも検査します(喀痰検査:300円)。
乳がん検診 乳腺エコー 20～39歳 実施なし	400円			
マンモグラフィ 40歳以上 	500円	500円	<下記の人は受診できません> ・ペースメーカーを装着している人 ・妊娠中・授乳中・断乳7か月未満の人 ・豊胸手術を受けた人 ・V-Pシャント手術を受けた人	40歳の人(令和7年4月1日時点)には無料クーポンが届きます！
子宮がん検診 (細胞診＋内診) 	300円	700円	生理日を避けて受診してください。	20歳の人(令和7年4月1日時点)には無料クーポンが届きます！

どちらか1回

40歳の人(令和7年4月1日時点)には無料クーポンが届きます！

20歳の人(令和7年4月1日時点)には無料クーポンが届きます！

健(検)診の結果で再検査が必要な場合は、**必ず、精密検査を受けましょう！！**

その他の検診など

※対象者：令和 8 年 3 月 31 日時点の年齢

検診の種類	対象者	集団	個別	備 考
前立腺がん検診	40 歳以上の男性	500 円	500 円	前立腺疾患（前立腺がん、前立腺炎、前立腺肥大症）の治療中、経過観察中の人は受診できません。
骨粗しょう症検診	40～70 歳の 5 歳ごとの年齢の女性	300 円	実施なし	乳・子宮がん検診と一緒に受けられます。（指定日のみ） ※対象者へ受診券は送付しておりません。
肝炎ウイルス検査	40 歳以上の過去に受けたことのない人	無料	実施なし	集団健診会場で受けられます。
腹部エコー検査	40 歳以上の 5 歳ごとの年齢の人	1,300 円	1,900 円	※今年度から対象年齢を変更しています。 ※対象者へ受診券は送付しておりません。
お口のチェック健診（歯周病予防健診）	20～74 歳	実施なし	500 円	詳しくは 7・8 ページをご覧ください。 お口のチェック健診券が付いています！

健康診査

健康診査を受けると **ごみ袋** がもらえます！

健診の種類	対象者	集団	個別	備 考
若 年 者 健 康 診 査	20～39 歳までの健診機会のない人	700 円	900 円	医師により処方されている薬は飲んで構いません。 血糖値を下げる薬は、内服後に食事を抜くと低血糖になる危険があるため主治医へ内服についてご確認ください。
特 定 健 康 診 査	40～74 歳までの雲仙市国民健康保険加入者	無料	無料	
後期高齢者健康診査	雲仙市後期高齢者医療保険加入者	無料	無料	

健診内容 ・ 身体測定 ・ 血圧測定 ・ 血液検査 ・ 尿検査 ・ 心電図 ・ 眼底検査 など

集団健診 ➡ 5 ページへ

個別健診 ➡ 6 ページへ



◆各種健（検）診受診の際、必要なもの

- ☐ 受診券：特定健診（黄色）後期高齢者健診（青色） ☐ 健康保険の確認できるもの（マイナ保険証など）
- ☐ 自己負担金
- ☐ 検査着

肺がん・胃がん検診：ボタンや金具のついていない無地の衣類
 乳がん検診・腹部エコー検査：羽織れるものやバスタオル
 子宮がん検診：スカートまたはバスタオルなど

◆各種健（検）診の自己負担金が無料になる方

- ・ 70 歳以上の人
- ・ 生活保護を受けている人（生活保護受給者確認書が必要です）
- ・ 無料クーポン券対象者（40 歳→乳がん、20 歳→子宮がん ※令和 7 年 4 月 1 日時点）

【注意事項】 検査部位の手術をされた人、治療中・経過観察中の人は医療機関での受診をお願いします。
問診の結果により受診をお断りすることもありますので、ご了承ください。

子宮がん・乳がん集団検診

予約不要でお住まいの町以外でも受診できます(女性のみ)

◆受付時間

午前 8:30~10:30

午後 1:00~ 3:00

★のつく日は、午後 0:30~2:00

乳がん	子宮がん	骨粗しょう症
40歳以上	20歳以上	40・45・50・55・60・65・70歳 (令和8年3月31日時点)
500円	300円	300円

★がついた日は、健康診査・肺がん検診・大腸がん検診が一緒に受けられます。5ページもご覧ください。

【受診に関する注意事項】

午前の検診日は大変混み合い、午後や後日に受診を案内する場合がありますので、ご了承ください。

実施日				骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
6月	16日	月	午前			南本町公民館
			午後			
	17日	火	午後	○	★	小浜体育館

実施日				骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
10月	6日	月	午後		★	国見農村環境改善センター
			午前			
	30日	木	午後			瑞穂町公民館
			午前			
	31日	金	午後			
			午前			

実施日				骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
7月	9日	水	午前	○		千々石 保健センター
			午後	○		
	10日	木	午後			
			午前			
	11日	金	午後		★	南串山 保健福祉センター
	18日	金	午後		★	

実施日				骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
11月	10日	月	午前	○		国見農村環境 改善センター
			午後	○		
	11日	火	午後			
			午前			
	12日	水	午後			愛野保健福祉センター
			午前			
	13日	木	午後		★	小浜体育館
			午前			

実施日				骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
8月	5日	火	午後	○		南串山 保健福祉センター
			午前	○		
	18日	月	午後	○		愛野保健福祉センター
			午前	○		
	19日	火	午後	○		瑞穂町公民館
			午前	○		
	21日	木	午後	○		吾妻町 ふるさと会館
			午前	○		
	22日	金	午後		★	
			午前			

実施日				骨粗	会場
2月	8日	日	午後	○	愛野保健福祉センター
			午前	○	

子宮がん検診が受診できる諫早市・島原市の医療機関(要予約)

※事前に医療機関に申し込みのうえ、受診してください

料金: 700円

諫早市	電話
立石産婦人科医院	22-0292
たらみエンゼルレディースクリニック	43-4330
出口医院レディースクリニック	22-3410
ママレディースクリニック	22-0678
安永産婦人科医院	22-0032

島原市	電話
坂本医院 内科・婦人科	63-4641
なおみレディースクリニック	61-1400
山崎産婦人科医院	64-1103

集団健診

予約不要でお住まいの町以外でも受診できます

各種がん検診など							健康診査		
胃がん (胃透視)	大腸がん	肺がん (結核)	腹部エコー	前立腺がん	ウイルス炎	肝臓がん	若年者	特定	後期高齢者
20歳以上			40歳以上の5歳ごと	40歳以上の男性	40歳以上の過去に受けたことのない人		20~39歳	40~74歳	75歳以上
500円	無料	無料	1,300円	500円	無料		700円	無料	無料
午前	8:00~10:00	○	○	○	○	○	○		
午後	0:30~2:00	無し	○	○	無し	○	○		

【胃がん検診・腹部エコー検査を受けられる方】

前日の夜9時以降は何も食べないでください。当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。
少量の水または湯冷ましは、検診を受ける2~3時間前までであれば飲んで構いません。
胃がん検診ではお茶や水でよくむせる人は、検査時に飲むバリウムが気管や肺に入り込む危険があるため
かかりつけ医での個別検診をおすすめします。

【受診に関する注意事項】

- ◆午前健診：朝食はとらないでください。
- ◆午後健診：朝食は軽めにとつて構いませんが、9時以降はとらないでください。
- ◆健診前日のアルコール摂取や激しい運動は控えましょう。

実施日				会場
5月	30日	金	午後	愛野保健福祉センター

★がついた日は乳がん・子宮がん
検診と一緒に受けられます。
4ページもご覧ください。



実施日				婦人	会場
6月	1日	日	午前		愛野保健福祉センター
	2日	月	午前		
	5日	木	午後		
	6日	金	午前		国見農村環境改善センター
	8日	日	午前		
	9日	月	午前		
	11日	水	午後		瑞穂町公民館
	12日	木	午前		
	13日	金	午前		
	15日	日	午前		小浜体育館
	17日	火	午後	★	
	18日	水	午前		
	19日	木	午前		

実施日				婦人	会場
8月	22日	金	午後	★	吾妻町 ふるさと会館
	24日	日	午前		
	25日	月	午前		
	26日	火	午前		

実施日				婦人	会場
10月	5日	日	午前		愛野保健福祉センター
	6日	月	午後	★	国見農村環境改善センター
	7日	火	午前		
	8日	水	午前		
	9日	木	午前		南串山保健福祉センター
	10日	金	午前		千々石保健センター

実施日				婦人	会場
11月	13日	木	午後	★	小浜体育館
	14日	金	午前		
	16日	日	午前		瑞穂町公民館

実施日				会場
12月	7日	日	午前	吾妻町 ふるさと会館
	8日	月	午前	

実施日				会場
1月	22日	木	午前	吾妻町 ふるさと会館
	23日	金	午前	

実施日				婦人	会場
7月	11日	金	午後	★	千々石 保健センター
	14日	月	午前		
	15日	火	午前		
	16日	水	午前		
	18日	金	午後	★	南串山 保健福祉センター
	22日	火	午前		
	23日	水	午前		
	24日	木	午前		

個別健診(要予約)

医療機関に申し込みのうえ、受診してください

諫早市・島原市の子宮がん検診実施医療機関は、4ページをご覧ください。

各種がん検診など									健康診査		
胃がん		大腸がん	肺がん (結核)	前立腺がん	腹部エコー	乳がん		子宮がん	若年者	特定	後期高齢者
どちらか1回											
胃カメラ	胃透視										
20歳以上				40歳以上の男性	40歳以上の5歳ごと	20～39歳	40歳以上	20歳以上	20～39歳	40～74歳	75歳以上
1,800円	1,300円	200円	300円	500円	1,900円	400円	500円	700円	900円	無料	無料
		大	肺	前						健診	
胃カメラ		大	肺	前	腹					健診	
		大	肺	前				子		健診	
		大	肺	前	腹					健診	
										健診	
胃カメラ		大	肺	前	腹					健診	
胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	エコー				健診	
		大	肺	前	腹					健診	
		大	肺	前	腹					健診	
										健診	
	胃透視	大	肺	前	腹					健診	
胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	エコー	マンモ	子		健診	
				前							
		大	肺	前						健診	
		大	肺	前						健診	
		大	肺	前	腹					健診	
胃カメラ		大	肺	前						健診	
胃カメラ		大	肺	前	腹					健診	
胃カメラ		大	肺	前	腹					健診	
		大	肺	前						健診	
胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹					健診	
胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹					健診	
		大	肺	前				子		健診	
				前							
		大	肺	前						健診	
		大	肺	前						健診	
						エコー	マンモ	子			
	胃透視	大	肺	前	腹	エコー		子		健診	
	胃透視	大	肺	前						健診	
		大	肺	前						健診	
		大	肺	前						健診	
		大	肺	前						健診	
		大	肺	前						健診	
	胃透視	大	肺	前						健診	
						エコー		子		健診	
				前						健診	
		大	肺	前	腹	エコー				健診	
		大	肺	前						健診	
		大	肺	前						健診	
胃カメラ		大	肺	前	腹					健診	
胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	エコー	マンモ			健診	

むし歯や歯周病は早めに見つけて早めに予防



お口のチェック健診

健診期間：令和8年3月31日まで

- 対象者 雲仙市に住所のある20歳(令和8年3月31日時点)～75歳誕生日前日までの人
- 検査内容 むし歯検査、歯周ポケット測定、歯みがき指導
※健診と同時に治療を受けることはできません
- 持参するもの お口のチェック健診券、健康保険の確認ができるもの(マイナ保険証など)
自己負担金(※70歳以上の方及び生活保護を受けている方は無料です)

【健診料】

—6,000円相当が—

500円



事前に実施医療機関に予約してから受診してください

島原市・南島原市の歯科医院でも実施しています(裏面)
歯科医院または健康づくり課までお問い合わせください



【実施歯科医院】雲仙市

市	町	歯科医院	電話番号
雲仙市	国見	小嶺歯科医院	78-2366
		堺歯科医院	78-2744
		徳永歯科医院	78-3105
	瑞穂	ねぎ歯科医院	77-4182
		土井歯科クリニック	38-6400
	吾妻	まき歯科あづま	20-0118
		愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110
	愛野	寺田歯科医院	36-2322
		鶴田歯科医院	36-7611
		畑中歯科医院	36-3535
	千々石	天野歯科	37-2121
		城代歯科医院	37-2818
		永田歯科医院	37-2007
	小浜	小浜みやもと歯科医院	74-5678
		萩尾歯科医院	74-5100
南串山		馬場歯科医院	88-3215
		広田歯科医院	88-3800

※75歳以上の方は「お口「いきいき」健康支援(歯科健診)事業」
が受けられます。詳しくは長崎県後期高齢者医療広域連合
(TEL095-816-3930)までお問合せください。

雲仙市お口のチェック健診券

使用期限：令和8年3月31日

●裏面の確認事項を必ずお読みになり、下記の太枠
内に必要事項をご記入ください。

フリガナ	
氏名	
住所	雲仙市
生年月日 年齢	S・H 年 月 日 (歳)
電話番号	

受診日	令和 年 月 日
受診歯科医院 (歯科医院名)	

〈お問い合わせ〉

雲仙市 健康づくり課 TEL 0957-47-7876



歯周病は2人に1人はなる病気！



歯を失う原因 No.1



お口の健康を守るためにも

1年に1度は必ず

お口のチェックをしましょう

「お口のチェック健診券」について

- ・受診の際は「お口のチェック健診券」を切り取り、必要事項を記入してご利用ください。
 - ・「お口のチェック健診券」は、健康づくり課(千々石)、市役所総合窓口課(吾妻)、各総合支所に設置しています。
- また、市のホームページからダウンロード・印刷し、使用することもできます。

きりとり

確認事項

確認した項目は、□にチェックをしてください。

- ☐ 健診は、実施期間内に1回のみ受診できます。
2回目からは全額自己負担となります。
- ☐ 雲仙市に住民票がありますか？
- ☐ 20～74歳ですか？
- ☐ お口のチェック健診と同日に治療はできません。

持参品

- ☐ 健康保険が確認できるもの(マイナ保険証など)
または、生活保護受給者確認書
- ☐ 負担金
500円
(70歳以上及び生活保護の方は無料)
- ☐ 雲仙市お口のチェック健診券(この券)

きりとり

市	町	歯科医院	電話番号
南 島 原 市	深江	泉歯科医院	72-2066
	有家	あきらデンタルクリニック	82-2352
		有家ふるせ歯科口腔外科クリニック	82-4182
		小嶺歯科医院	82-3535
		さとう歯科クリニック	82-1771
		まつしま歯科医院	82-0600
	西有家	イリエ歯科クリニック	82-1717
		高橋歯科医院	82-8852
		前川歯科医院	82-2255
	南有馬	草野歯科医院	85-3110
		菅歯科医院	85-2045
		本多歯科医院	85-3550
	口之津	みわ歯科	86-4452
		八木歯科医院	86-3122
島 原 市	加津佐	田口歯科医院	87-2263
		立川歯科医院	87-4547
		山崎歯科医院	87-3163
		わたなべ歯科・矯正歯科	87-2121
	有明	しらくら歯科医院	68-3844
		末吉歯科	68-0150
		松井歯科医院	68-0011
		松本歯科医院	68-3872
	島原	森元歯科クリニック	68-0017
		池田病院	62-5161
		いなだ歯科	62-2901
		植木歯科医院	62-3765
		大岡歯科医院	63-7616
		大田歯科医院	62-7407
		大場歯科医院	62-4579
		キタ忍歯科医院	63-6711
		喜多歯科	62-4745
		高城歯科クリニック	64-6480
		寺田歯科診療所	62-4427
		林歯科医院	73-6884
		はらぐち歯科医院	62-4361
		まき歯科	64-5077
		まつおデンタルクリニック	65-0233
		松藤歯科	62-7355
		みやざき歯科	62-7300
		宮崎歯科医院	62-1180
		山口歯科医院	62-3016
		吉田歯科医院	62-5026
		渡部歯科医院	63-1750
		あおい歯科	61-1800