

けんしん受け方ガイド

【実施期間】 令和8年5月11日(月)～令和9年2月28日(日)

※各種健(検)診は実施期間内に1回受診できます。集団検診と個別検診を重複して受けることはできません。
2回目からは全額自己負担となりますので、ご注意ください。

個別健診(要予約)

医療機関に申し込みのうえ、受診してください

諫早市・島原市の子宮がん検診実施医療機関は、3ページをご覧ください。

市	町	医療機関	自己負担金 電話	各種がん検診など								健康診査			
				胃がん どちらか1回		大腸がん	肺がん (結核)	前立腺がん	腹部エコー検査	乳がん		子宮がん	若年者	特定	後期高齢者
				胃カメラ	胃透視					エコー	マンモ				
				1,800円	1,300円	200円	300円	500円	1,900円	400円	500円	700円	20~39歳	40~74歳	75歳以上
				20歳以上			40歳以上の男性	40歳以上の5歳ごと	20~39歳	40歳以上	20歳以上				
雲仙市	国見	本田医院	78-2768	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
		梅津医院	78-5156	胃カメラ	—	大	肺	前	腹	—	—	—	健診		
		佐藤医院	78-5555	—	—	大	肺	前	—	—	—	子	健診		
		松本内科医院	65-3333	—	—	大	肺	前	腹	—	—	—	健診		
		太田整形外科	78-5413	—	—	—	—	—	—	—	—	—	健診		
	瑞穂	前田内科胃腸科医院	77-3089	胃カメラ	—	大	肺	前	腹	—	—	—	健診		
		よこた医院	77-2000	胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	エコー	—	—	健診		
	吾妻	永吉医院	38-2015	—	—	大	肺	前	腹	—	—	—	健診		
		安藤医院	38-2152	—	—	大	肺	前	腹	—	—	—	健診		
	愛野	松本医院	36-0053	—	—	—	肺	前	腹	—	—	—	健診		
		愛野診療所	36-0009	—	胃透視	大	肺	前	腹	—	—	—	健診		
		愛野記念病院健診プラザ	27-5757	胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	エコー	マンモ	子	健診		
	千々石	城代医院	37-2032	—	—	—	—	前	—	—	—	—	—		
		天野医院	37-2015	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
		くさの循環器内科	37-6050	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
	小浜	管医院	74-2457	—	—	大	肺	前	腹	—	—	—	健診		
		馬場医院	73-3666	胃カメラ	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
		松島外科	74-4388	胃カメラ	—	大	肺	前	腹	—	—	—	—		
副島内科クリニック		74-3700	胃カメラ	—	大	肺	前	腹	—	—	—	健診			
ひらゆ医院		74-5833	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診			
木戸医院		74-2046	胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	—	—	—	健診			
公立小浜温泉病院(健診室直通) 受付時間:14時~17時		74-2213	胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	—	—	—	健診			
南串山	京泊馬場医院	88-2050	—	—	大	肺	前	—	—	—	子	健診			
	泌尿器科・皮膚科 菅医院	88-3151	—	—	—	—	前	—	—	—	—	—			
南島原市	口之津	口之津病院	86-2200	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
		植木内科医院	86-2071	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
		哲翁病院	86-3226	—	胃透視	大	肺	前	腹	エコー	マンモ	子	—		
		くちのつみなとクリニック	86-4443	—	—	大	肺	前	腹	エコー	—	子	健診		
	南有馬	中村医院	85-2152	—	胃透視	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
		菜の花クリニック	85-3690	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
	北有馬	北有馬クリニック	65-7100	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
	西有家	永田内科泌尿器科医院	82-0832	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
		石川内科医院	82-8822	—	胃透視	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
		いその産婦人科	82-2430	—	—	—	—	—	—	エコー	—	子	健診		
	有家	坂上整形外科	82-1822	—	—	—	—	前	—	—	—	—	健診		
		つねおかクリニック	82-2248	—	—	大	肺	前	腹	エコー	—	—	健診		
	布津	明島整形外科医院	72-2023	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
		南島原クリニック	65-1077	—	—	大	肺	前	—	—	—	—	健診		
	深江	しろの医院	72-5000	胃カメラ	—	大	肺	前	腹	—	—	—	健診		
		泉川病院	72-2017	胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	エコー	マンモ	—	健診		

問合せ

◆がん検診、若年者健診、お口のチェック健診など
◆特定健診、後期高齢者健診

健康づくり課 0957-47-7876
総合窓口課 0957-47-7806

集団健診・検診の日程(予約不要)

実施日			受付時間				実施会場	胃がん (胃透視)	大腸がん	結核・肺がん	女性			男性	肝炎ウイルス	腹部エコー	若年者	特定	後期高齢者
月	日	曜日	午前8時～10時	午前8時半～10時半	午後0時半～2時	午後1時～2時半					乳がん(マンモ)			前立腺がん					
											20歳以上	40歳以上	20歳以上	40～70歳の5歳毎の女性					
								500円	無料	無料	500円	300円	300円	500円	無料	1,300円	700円	無料	無料
5	20	水	-	-	●	-	-	大	肺	-	-	-	前	肝	-	健診			
	21	木	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	22	金	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	24	日	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	26	火	-	-	●	-	-	大	肺	-	-	-	前	肝	-	健診			
	27	水	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	28	木	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	29	金	-	-	●	-	-	大	肺	-	-	-	前	肝	-	健診			
6	31	日	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	1	月	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	5	金	-	●	-	●	-	-	-	乳	子	骨	-	-	-	-			
	10	水	-	-	●	-	-	大	肺	乳	子	-	前	肝	-	健診			
	11	木	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
7	12	金	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	13	土	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	7	火	-	●	-	●	-	-	-	乳	子	骨	-	-	-	-			
	8	水	-	●	-	●	-	-	-	乳	子	骨	-	-	-	-			
	9	木	-	-	●	-	-	大	肺	乳	子	-	前	肝	-	健診			
	10	金	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	12	日	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	13	月	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	14	火	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
8	15	水	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	17	金	-	-	●	-	-	大	肺	乳	子	-	前	肝	-	健診			
	21	火	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	3	月	-	●	-	●	-	-	-	乳	子	骨	-	-	-	-			
	20	木	-	-	●	-	-	大	肺	乳	子	-	前	肝	-	健診			
8	21	金	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	23	日	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			
	24	月	●	-	-	-	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診			

★10月3日（土）は乳がん普及啓発イベント「ピンクリボンフェスタin雲仙」を開催予定です！
ぜひ、ご参加ください！※詳細は、市ホームページ等で後日お知らせいたします。

実施日			受付時間				実施会場	胃がん (胃透視)	大腸がん	結核・肺がん	女性			男性	肝炎ウイルス	腹部エコー	若年者	特定	後期高齢者
月	日	曜日	午前8時～10時	午前8時半～10時半	午後0時半～2時	午後1時～2時半					乳がん(マンモ)			前立腺がん					
											20歳以上	40歳以上	20歳以上	40～70歳の5歳毎の女性					
							500円	無料	無料	500円	300円	300円	500円	無料	1,300円	700円	無料	無料	
8	26	水	-	●	-	●	国見農村環境改善センター	-	-	-	乳	子	-	-	-	-	-	-	-
	27	木	-	●	-	●	愛野保健福祉センター	-	-	-	乳	子	骨	-	-	-	-	-	-
	28	金	-	●	-	-	吾妻町ふるさと会館	-	-	-	乳	子	-	-	-	-	-	-	-
9	14	月	-	●	-	●	千々石保健センター	-	-	-	乳	子	-	-	-	-	-	-	-
10	1	木	●	-	-	-	南串山保健福祉センター	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-	
	2	金	●	-	-	-	千々石保健センター	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-	
	3	土	★10時～14時				小浜体育館	-	-	-	乳	子	骨	-	-	-	-	-	-
	6	火	●	-	-	-	瑞穂町公民館	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-	
	7	水	-	-	●	-	国見町文化会館	-	大	肺	乳	子	-	前	肝	-	健診	-	
	8	木	●	-	-	-		胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-	
	9	金	●	-	-	-		胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-	
	26	月	●	-	-	-		愛野保健福祉センター	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-
	27	火	-	-	●	-	小浜体育館	-	大	肺	乳	子	-	前	肝	-	健診	-	
	28	水	●	-	-	-		胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-	
29	木	●	-	-	-	吾妻町ふるさと会館		胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-	
30	金	●	-	-	-		胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-		
11	10	火	-	●	-	●	国見農村環境改善センター	-	-	-	乳	子	骨	-	-	-	-	-	
	11	水	-	●	-	-	小浜体育館	-	-	-	乳	子	-	-	-	-	-	-	
1	13	水	●	-	-	-	吾妻町ふるさと会館	胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-	
	14	木	●	-	-	-		胃	大	肺	-	-	-	前	肝	腹	健診	-	
2	7	日	-	●	-	●	愛野保健福祉センター	-	-	-	乳	子	骨	-	-	-	-	-	

【諫早市・島原市】個別子宮がん検診（要予約）

※事前に医療機関へ申し込みのうえ、受診してください

料金:700円

島原市	電話
坂本医院 内科・婦人科	63-4641
なおみレディースクリニック	61-1400
山崎産婦人科医院	64-1103

諫早市	電話
立石産婦人科医院	22-0292
たらみエンゼルレディースクリニック	43-4330
マムレディースクリニック	22-0678
安永産婦人科医院	22-0032

がん検診・健康診査等のご案内

がん検診やその他の検診等（市民であれば どなたでも受けられます）

	大腸がん検診 (便潜血 反応検査)	※ 胃がん検診		結核・ 肺がん検診 (胸部X線検査)	女性			
		胃内視鏡 検査 (胃カメラ)	胃部X線 検査 (胃透視)		乳がん検診		子宮がん検診 (細胞診+内診)	
					マンモグラフィ	乳腺エコー		
対象 年齢	20歳以上	どちらか1回のみ		20歳以上 <small>※65歳以上の方は 結核検診を受ける 義務があるため 積極的に受診 しましょう</small>	40歳以上 <small>※40歳の人 (令和8年4月1 日時点)には 無料クーポンが 届きます。</small>	20~39歳	20歳以上 <small>※20歳の人 (令和8年4月1 日時点)には 無料クーポンが 届きます。</small>	
受診券	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	
自己負担金	集団 検診	無料	実施なし	500円	無料	500円	実施なし	300円
	個別 検診	200円	1,800円	1,300円	300円 <small>※結核検診にかかる 費用は無料です</small>	500円	400円	700円
受診に かかる 注意事項	・生理中の採取 は避けてくだ さい。	・胃内視鏡検査 に関する説明 後に検査を受 ける事に同意 されない人 ・妊娠中の人、 入院中の人 ・胃疾患で治療 中の人（ピロ リ除菌中の人 も含む） ・胃全摘術後 の人	・妊娠中及び現 在妊娠の可能 性がある人 ・以前、胃透視 後にアレルギー 症状があっ た人 ・当日の血圧が 180/110mm Hg以上の人	・妊娠中及び 現在妊娠の 可能性が ある人	・妊娠中・授乳 中・断乳7か月 未満の人 ・豊胸手術を 受けた人 ・ペースメーカー を装着して いる人 ・V-Pシャント 手術を受けた人	・生理中を 避けて受診 してください。		
備考	・便を2日分採取 し、指定された 日時・場所へ 提出してくだ さい。	・ボタンや金具のついていない無地の衣類で受診ください	・ボタンや金具 のついていない 無地の衣類で 受診ください ※50歳以上で たばこを吸う等 リスクの高い人 へ実施していた 喀痰検査は 今年度より 実施なし	・羽織れるものやバスタオル等 を持参ください	・スカートでの 受診、または バスタオル等 を持参ください			

※【胃がん検診・腹部エコー検査を受けられる方へ】

〈検査前〉

前日の夜9時以降は何も食べないでください。

〈検査当日〉

当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。少量の水または湯冷ましは、検診を受ける2~3時間前までであれば、飲んで構いません。胃内視鏡検査では鎮静剤・鎮痛剤を使用する場合があるため、車・バイク・自転車の運転は控えてください。

降圧剤を服用している人は、受診2時間ほど前までに、少量の水で内服してから受診してください。

胃がん検診では、お茶や水でよくむせる人は、検査時に飲むバリウムが気管や肺に入り込む危険があるため、かかりつけ医での個別検診をおすすめします。

- ◆持ち物 健康保険の確認できるもの（マイナ保険証など）
自己負担金
受診券（下記表をご参照ください）

- ◆自己負担金が無料になる方
 ・70歳以上の人 ・生活保護受給中の人（生活保護受給者確認書が必要）
 ・無料クーポン券対象者（対象者へは通知が送付されます）



健診（健康診査を受けるとゴミ袋がもらえます）

女性	男性	肝炎ウイルス検査	※腹部エコー検査	お口のチェック健診（歯周病予防健診）
骨粗しょう症検診	前立腺がん検診			
40～70歳の5歳ごとの年齢	40歳以上	40歳以上過去に受けたことのない人	40歳以上の5歳ごとの年齢の人	20～75歳の誕生日前日まで
なし	なし	なし	なし	あり（緑色）
300円	500円	無料	1,300円	実施なし
実施なし	500円	実施なし	1,900円	500円
・乳・子宮がん検診と一緒に受けられます。（指定日のみ）	下記の人は受診できません ・前立腺疾患（前立腺がん、前立腺炎、前立腺肥大症）の治療中、経過観察中の人			・詳しくは7・8ページをご覧ください。
			・羽織れるものやバスタオル等を持参ください。	

	若年者健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象年齢	20～39歳 健診機会のない人	40～74歳 雲仙市国民健康保険加入者	75歳以上 雲仙市後期高齢者医療保険加入者
受診券	なし	あり（黄色）	あり（水色）
自己負担金	集団検診	700円	無料
	個別検診	900円	無料
受診にかかわる注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・医師により処方されている薬は飲んで構いません。 ・血糖値を下げる薬は、内服後に食事を抜くと低血糖になる危険があるため、主治医へ内服についてご確認ください。 		
備考			

【受診される皆様へ】

検査部位の手術を受けた人、定期的に通院している人は、主治医の医療機関で受診ください。また、当日の問診結果により、受診をお断りすることもありますので、ご了承ください。

健（検）診の結果で再検査が必要な場合は、必ず、精密検査の受診をお願いいたします。



【各種健康診査の受診に関する注意事項】

- ◆午前健診：朝食はとらないでください。
- ◆午後健診：朝食は軽めにとつて構いませんが、9時以降はとらないでください。
- ◆健診前日のアルコール摂取や激しい運動は控えましょう。

受診前に知っておきたい「けんしん」のこと

「健診」と「検診」の違い

「健診」は健康状態のチェック



生活習慣病を予防し、健康づくりを目的として体の状態を確認します。

「検診」は特定のがんを発見



症状のない健康な人達から、特定のがんを早期発見・治療することが目的です。

がん検診について

20歳以上の市民なら
誰でも受診OK！



職場の保険（社会保険）に加入している方も受診することができます。

「がん検診」の受診券は
市から送付されません



事前に送付される受診券はないため、そのまま集団検診会場や医療機関で受診することができます。※個別医療機関で受診される場合は、事前にご予約ください。

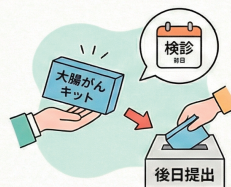
集団検診のポイント

予約は不要です！



集団検診は予約不要なので、ご自身の都合に合わせた日程・会場へご来場ください。

大腸がん検診の検査キットは
当日お渡しします



検査キットは検診当日にお渡しし、約1週間後程度を目安に指定会場へ提出します。詳しい日程は、集団検診受診時にご説明します。

／ 受けないなんてもったいない！ ／ お口のチェック健診



歯周病は歯を失う原因だけでなく、全身の病気に密接に関係しています。
歯周病を予防することが、全身の生活習慣病を予防することにつながります。

○対象者

雲仙市に住所のある20歳（令和9年3月31日時点）
～75歳誕生日前日までの人

※対象外：在宅または治療中の人

メンテナンス等で期間が開いている場合などは、
歯科医院に問い合わせてください

○検査内容

むし歯検査、歯周ポケット測定、歯磨き指導

※健診と同日に治療を受けることはできません

○持参するもの

お口のチェック健診券

健康保険の確認ができるもの（マイナ保険証など）

自己負担金500円

※70歳以上の方及び生活保護を受けている方は無料です

令和9年
3月31日
まで

※75歳以上の方は「お口“いきいき”健康支援(歯科健診)事業」が受けられます。

詳しくは長崎県後期高齢者医療広域連合 (TEL095-816-3930)までご連絡ください。

→裏面もご覧ください

きりとり



**むし歯検査と
歯周ポケット測定**

自分では気づきにくいトラブルを
早期に発見します。



**専門家による
歯磨きアドバイス**

一人ひとりの歯の状態に合わせた、
正しいケア方法を直接指導します。



**受診費用は
一律500円**

※70歳以上の方及び
生活保護を受けている方は無料

雲仙市お口のチェック健診券

使用期限:令和9年3月31日まで

●裏面の確認事項を必ずお読みになり、下記の太枠内に必要事項をご記入ください。

フリガナ	
氏名	
住所	雲仙市
生年月日 年齢	S・H 年 月 日 (歳)
電話番号	

受診日	令和 年 月 日
受診歯科医院 (歯科医院名)	

<お問い合わせ>

雲仙市 健康づくり課 TEL 0957-47-7876



事前に医療機関に予約してから受診してください

【雲仙市】

市	町	歯科医院	電話番号
雲仙市	国見	小嶺歯科医院	78-2366
		堺歯科医院	78-2744
		徳永歯科医院	78-3105
	瑞穂	ねぎ歯科医院	77-4182
	吾妻	土井歯科クリニック	38-6400
		まき歯科あづま	20-0118
	愛野	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110
		寺田歯科医院	36-2322
		鶴田歯科医院	36-7611
		畑中歯科医院	36-3535
	千々石	天野歯科	37-2121
		城代歯科医院	37-2818
		永田歯科医院	37-2007
	小浜	小浜みやもと歯科医院	74-5678
		萩尾歯科医院	74-5100
	南串山	馬場歯科医院	88-3215

【島原市・南島原市】

市	町	歯科医院	電話番号	
南島原市	深江	泉歯科医院	72-2066	
	有家	あきらデンタルクリニック	82-2352	
		有家ふるせ歯科口腔外科クリニック	82-4182	
		小嶺歯科医院	82-3535	
		さとう歯科クリニック	82-1771	
		まつしま歯科医院	82-0600	
	西有家	イリエ歯科クリニック	82-1717	
		高橋歯科医院	82-8852	
	南有馬	前川歯科医院	82-2255	
		草野歯科医院	85-3110	
		菅歯科医院	85-2045	
	口之津	本多歯科医院	85-3550	
		みわ歯科	86-4452	
	加津佐	八木歯科医院	86-3122	
		田口歯科医院	87-2263	
		立川歯科医院	87-4547	
		山崎歯科医院	87-3163	
	島原市	有明	わたなべ歯科・矯正歯科	87-2121
			しらくら歯科医院	68-3844
末吉歯科			68-0150	
松井歯科医院			68-0011	
島原		松本歯科医院	68-3872	
		森元歯科クリニック	68-0017	
		池田病院	62-5161	
		植木歯科医院	62-3765	
		大岡歯科医院	63-7616	
		大田歯科医院	62-7407	
		大場歯科医院	62-4579	
		キタ忍歯科医院	63-6711	
		喜多歯科	62-4745	
		高城歯科クリニック	64-6480	
		寺田歯科診療所	62-4427	
		林歯科医院	73-6884	
		はらぐち歯科医院	62-4361	
		まき歯科	64-5077	
		まつおデンタルクリニック	65-0233	
		松藤歯科	62-7355	
みやざき歯科	62-7300			
宮崎歯科医院	62-1180			
山口歯科医院	62-3016			
吉田歯科医院	62-5026			
渡部歯科医院	63-1750			
あおい歯科	61-1800			

きりとり

確認事項

確認した項目は、にチェックをしてください。

- 健診は、実施期間内に1回のみ受診できます。2回目からは全額自己負担となります。
- 雲仙市に住民票がありますか？
- 20～74歳ですか？
※対象者
20歳(R9.3.31時点年齢)～75歳の誕生日前日までの市民
- お口のチェック健診と同日に治療はできません。
- 治療中の方は対象外です。メンテナンス等で期間が開いている場合などは歯科医院に問い合わせてください。
- 在宅での受診はできません。
- 歯科健康診査票に記載された個人情報および健診結果について、健診の実施、保健指導および市への報告等の目的で利用されることに同意します。

持参品

- 健康保険が確認できるもの(マイナ保険証など)または生活保護受給者確認書
- 負担金 500円 ※70歳以上及び生活保護の方は無料
- 雲仙市お口のチェック健診券(この券)

- ・受診の際は「お口のチェック健診券」を切り取り、必要事項を記入してご利用ください。
- ・「お口のチェック健診券」は、健康づくり課(千々石)、市役所総合窓口課(吾妻)、各総合支所の窓口に設置しています。また、市のホームページからダウンロード・印刷し使用することもできます。

