

# けんしん 受け方ガイド

受けて、  
あんしん!

今年度から、**婦人がん検診**が  
受けやすくなりました

**集団  
検診**

**特定健診や肺・大腸がん検診などと一緒に  
子宮・乳がん検診を受けられます!**

**個別  
検診**

**島原市の医療機関でも、雲仙市の子宮がん  
検診が受けられます!**

**も  
く  
じ**

どんな検査があるの?	2・3 ページ
予約がいない集団健診	4・5 ページ
病院で受診できる個別健診	6 ページ
忘れないで! お口の健診	7・8 ページ

**【実施期間】令和5年5月17日～令和6年2月29日** (一部、令和5年5月1日より開始)

※各種健(検)診は実施期間内に1回受診できます。2回目からは全額自己負担となります。

問  
合  
せ

◆**がん検診、若年者健診、お口のチェック健診など**

健康づくり課 電話 0957-47-7876 (代表 0957-36-2500)

◆**特定健診、後期高齢者健診**

総合窓口課 電話 0957-47-7806 (代表 0957-38-3111)

# がん検診（雲仙市では20歳から受けられます!）

※医療保険の種別は問いません。

## 胃がん検診 ← どちらか1回



### ◆胃内視鏡検査（胃カメラ）

口から直径1cm弱の管状のカメラを挿入して、がん、潰瘍、びらん（ただれ）、ポリープがないかを調べます。

#### ※注意事項※

検査時に鎮静剤・鎮痛剤の注射を使用する場合があります。注射により眠気が残ったり、判断力が低下する可能性があるため、車・バイク・自転車の運転は控えてください。

集団 実施なし 個別 1,800円



### ◆胃部エックス線検査（胃透視）

バリウムと発泡剤を飲んでエックス線で検査し、胃にがんやポリープがないかを調べます。

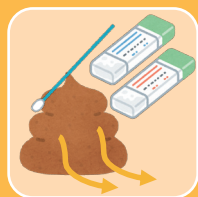
集団 500円 個別 1,300円

#### 【注意事項】

<検査前> 前日の夜9時以降は何も食べないでください。

<検査当日> 当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。少量の水または湯冷ましは、検査を受ける2~3時間前までであれば飲んで構いません。  
当日の血圧180/110mmHg以上の方は受診できません。  
(降圧剤を服用している方は、受診2時間ほど前までに少量の水で内服してから受診してください。)

## 大腸がん検診（便潜血反応検査）



集団 無料 個別 200円

便に血液が混ざっていないかを検査し、大腸にがんやポリープがないかを調べます。

便を2日間分採取し、指定された日時・場所へ提出してください。

【注意事項】 生理中の採取は避けてください。

## 肺がん検診（胸部エックス線検査）



集団 無料 個別 300円

肺全体をエックス線で検査し、異常がないかを調べます。

50歳以上でタバコを吸うなどリスクの高い人は痰の中にがん細胞がないかも検査します(喀痰検査:300円)

※65歳以上の方は「結核検診」を兼ねています。

【注意事項】 妊娠中または可能性のある方は受診できません。



## 乳がん検診（マンモグラフィ：40歳以上）

集団 500円 個別 500円

（乳腺エコー：20~39歳）

集団 実施なし 個別 400円

乳房を専用のエックス線装置で撮影し、小さながんを見つけます。

【注意事項】 ペースメーカー装着の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳3か月未満の方、豊胸手術を受けた方は受診できません。



## 子宮がん検診（細胞診+内診）

集団 300円 個別 700円

子宮頸部を綿棒のような器具でこすり、採取した細胞を顕微鏡で検査し、がん細胞がないかを調べます。

【注意事項】 生理日を避けて受診してください。

#### ※注意事項※

検査部位の手術をされた方、治療中、経過観察中の方は医療機関での受診をお願いします。問診の結果により受診をお断りすることもありますので、ご了承ください。

## その他の検診など

### 前立腺がん検診

40歳以上の男性

※治療中の方は受診できません

集団 500円 個別 500円

### 肝炎ウイルス検査

40歳以上の過去に受けたことのない方

集団 無料 個別 実施なし

### 腹部エコー検査

20歳以上の「5歳刻み」の年齢の方

集団 1,300円 個別 1,900円

該当者には  
受診券が  
届きます！

### 骨粗しょう症検診

40・45・50・55・60・65・70歳の女性

※乳がん・子宮がん検診と一緒に受けられます(指定日)

集団 300円 個別 実施なし

### お口のチェック健診

20~74歳の方ならどなたでも受けられます

集団 実施なし 個別 500円

※詳しくは巻末ページをご覧ください。

健(検)診の結果で再検査が必要な場合は、必ず、精密検査を受けましょう!!

## 特定健診 (40~74歳までの国民健康保険加入者)

集団 無料 個別 無料

## 若年者健診 (20~39歳までの健診機会のない方)

集団 700円 個別 900円

## 後期高齢者健診 (後期高齢者医療保険加入者)

集団 無料 個別 無料

十 からの異常や、  
病気のリスクが  
ないか調べます。

### 健診内容

- ・身体測定
- ・血液検査
- ・血圧測定
- ・問診、心電図、
- ・尿検査
- ・眼底検査など

### 特典!!

健診を受けると  
ごみ袋  
がもらえます



※薬を飲まれている方へ※

医師により処方されている薬は飲んで構いません。

血糖値を下げる薬は、内服後に食事を抜くと低血糖になる危険があるため主治医へ内服についてご確認ください。

## ◆各種健(検)診受診の際、必要なもの

- 健康保険証    自己負担金    受診券(特定健診・後期高齢者健診・腹部エコー検査)
- 検査着

〔 肺がん・胃がん検診:ボタンや金具のついていない無地の衣類  
乳がん検診・腹部エコー検査:羽織れるものやバスタオル  
子宮がん検診:スカートまたはバスタオルなど 〕

## ◆各種健(検)診の自己負担金が無料になる方

- ・70歳以上の方
- ・生活保護を受けている方(生活保護受給者確認書が必要です)
- ・無料クーポン券対象の方(令和5年4月1日現在、20歳の方「子宮がん」、40歳の方「乳がん」)

# 子宮がん・乳がん集団検診

予約不要でお住まいの町以外でも受診できます

## ◆受付時間

午前 8:30~10:30  
午後 1:00~ 3:00

検診の種類	対象者	自己負担金
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上	500円
子宮がん検診	20歳以上	300円
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	300円

※午前の検診日は大変混み合い、午後や後日に受診を案内する場合がございますので、ご了承ください。

○がついた日は骨粗しょう症検診も受けられます。  
★がついた日は健康診査や肺・大腸がん検診なども受けられます。



町	実施日		骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
愛野	6月20日	火	午前 ○		愛野保健 福祉センター
		火	午後 ○		
	6月21日	水	午前		
	7月12日	水	午後		

町	実施日		骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
小浜	5月18日	木	午後	★	小浜体育館
		木	午前 ○		
	9月14日	木	午後 ○		南本町公民館
		金	午前		
	9月15日	金	午後		やまびこ会館
		金	午後		

町	実施日		骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
瑞穂	6月21日	水	午後		瑞穂町公民館
		水	午後		
	6月22日	木	午前 ○		
		木	午後 ○		
8月25日	金	午後 ○	★		

町	実施日		骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
吾妻	6月7日	水	午後	★	吾妻町 ふるさと会館
		水	午後		
	11月7日	火	午前 ○		
		火	午後 ○		
	11月8日	水	午前		
		水	午後		

町	実施日		骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
南串山	7月11日	火	午前 ○		南串山 保健福祉センター
		火	午後 ○		
	7月12日	水	午前		
		水	午後		

町	実施日		骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
国見	5月24日	水	午後	★	国見町文化会館
		水	午後		
	11月16日	木	午前 ○		国見農村環境 改善センター
		木	午後 ○		
	11月17日	金	午前		
		金	午後		

町	実施日		骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
千々石	7月10日	月	午後	★	千々石 保健センター
		月	午後		
	9月11日	月	午前 ○		
		月	午後 ○		

町	実施日		骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
瑞穂	2月3日	土	午前 ○		瑞穂町公民館
		土	午後 ○		
愛野	2月4日	日	午前 ○		愛野保健 福祉センター
		日	午後 ○		

## 子宮がん検診が受診できる島原市の医療機関（要予約）

医療機関に申し込みのうえ、受診してください

医療機関	電話
坂本医院 内科・婦人科	63-4641
島原マタニティ病院	62-7111
なおみレディースクリニック	61-1400
山崎産婦人科医院	64-1103

【実施期間】 令和5年5月1日

～令和6年2月29日

※実施期間が雲仙市・南島原市と異なっておりますので、ご注意ください

雲仙市・南島原市の医療機関については6ページをご覧ください



# 集団健診

予約不要で

お住まいの町以外でも受診できます

こちらの各種検査が  
受けられます

		各種がん検診など					健康診査			
		(胃がん 透視)	大腸がん	(肺がん 結核)	腹部エコー	前立腺がん	肝炎ウイルス	若年者	特定	高齢期者
自己負担金		500円	無料	無料	1,300円	500円	無料	700円	無料	無料
受付時間										
午前	8:00~10:00	○	○	○	○	○	○		○	
午後	12:30~2:00	無し	○	○	無し	○	○		○	

## 【胃がん検診・腹部エコー検査を受けられる方】

前日の夜9時以降は何も食べないでください。当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。

少量の水または湯冷ましは検診を受ける2~3時間前までであれば飲んで構いません。

胃がん検診ではお茶や水でよくむせる人は、検査時に飲むバリウムが気管や肺に入り込む危険があるため個別検診をおすすめします。

## 【受診に関する注意事項】

◆午前健診：朝食はとらないでください。

◆午後健診：朝食は軽めにとって構いませんが、昼食はとらないでください。

町	実施日			婦人	会場
小浜	5月17日	水	午後		富津漁民センター
	5月18日	木	午後	★	小浜体育館
	5月19日	金	午前		
	5月20日	土	午前		
	7月6日	木	午後		北串住民センター
	7月7日	金	午前		小浜体育館
	10月19日	木	午前		

町	実施日			婦人	会場
千々石	7月8日	土	午前		千々石保健センター
	7月10日	月	午後	★	
	7月11日	火	午前		
	10月20日	金	午前		

町	実施日			婦人	会場
国見	5月23日	火	午後		神代研修センター
	5月24日	水	午後	★	国見町文化会館
	5月25日	木	午前		
	5月26日	金	午前		
	5月28日	日	午前		
	10月3日	火	午前		
	10月4日	水	午前		

町	実施日			会場
南串山	8月1日	火	午後	南串山保健福祉センター
	8月2日	水	午前	
	8月3日	木	午前	
	8月4日	金	午前	
	10月18日	水	午前	

町	実施日			会場
愛野	6月1日	木	午後	愛野保健福祉センター
	6月2日	金	午前	
	6月3日	土	午前	
	10月5日	木	午前	

町	実施日			婦人	会場
瑞穂	8月24日	木	午後		瑞穂町公民館
	8月25日	金	午後	★	
	8月27日	日	午前		
	8月28日	月	午前		
	10月21日	土	午前		

町	実施日			婦人	会場
吾妻	6月7日	水	午後	★	吾妻町ふるさと会館
	6月8日	木	午前		
	6月9日	金	午前		
	6月11日	日	午前		
	10月6日	金	午前		
	10月7日	土	午前		
	1月12日	金	午前		
1月13日	土	午前			

★がついた日は乳がん・子宮がん検診が一緒に受けられます。4ページもご覧ください。



# 個別健診(要予約)

医療機関に申し込みのうえ、受診してください

島原市の子宮がん検診実施機関については  
4ページをご覧ください

市	町	医療機関	自己負担金 電話	各種がん検診など							健康診査					
				胃がん いずれか1回		大腸がん	肺がん (結核)	腹部 エコー	前立腺がん	乳がん		子宮がん	若年者	特定	後期高齢者	
				胃カメラ	胃透視					エコー	マンモ					
				1,800円	1,300円	200円	300円	1,900円	500円	400円	500円	700円	900円	無料	無料	
雲仙市	国見	本田医院	78-2768			大	肺		前						健	
		梅津医院	78-5156	胃カメラ		大	肺	腹	前							健
		佐藤医院	78-5555			大	肺		前				子			健
		松本内科医院	65-3333			大	肺	腹	前							健
		太田整形外科	78-5413													健
	瑞穂	前田内科胃腸科医院	77-3089	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前							健
		よこた医院	77-2000	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前	エコー						健
	吾妻	永吉医院	38-2015			大	肺	腹	前							健
		安藤医院	38-2152			大	肺	腹	前							健
	愛野	松本医院	36-0053													健
		愛野診療所	36-0009		胃	大	肺	腹	前							健
		愛野記念病院健診プラザ	27-5757	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前	エコー	マンモ	子				健
	千々石	城代医院	37-2032						前							
		天野医院	37-2015			大	肺		前							健
		くさの循環器内科	37-6050			大	肺		前							健
	小浜	菅医院	74-2457			大	肺	腹	前							健
		馬場医院	73-3666	胃カメラ		大	肺		前							健
		松島外科	74-4388	胃カメラ		大	肺	腹	前							
副島内科クリニック		74-3700	胃カメラ		大	肺	腹	前							健	
ひらゆ医院		74-5833			大	肺		前							健	
木戸医院		74-2046	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前							健	
公立小浜温泉病院		74-2211	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前							健	
南串山	京泊馬場医院	88-2050			大	肺		前				子			健	
	泌尿器科・皮ふ科 菅医院	88-3151						前								
口之津	口之津病院	86-2200			大	肺		前							健	
	植木内科医院	86-2071			大			前							健	
	哲翁病院	86-3226	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前	エコー	※マンモ	子				健	
	しおた内科胃腸科医院	86-4443		胃	大	肺		前							健	
南有馬	中村医院	85-2152		胃	大	肺		前							健	
	本多南光堂医院	85-2002			大	肺		前							健	
	菜の花クリニック	85-3690			大	肺		前							健	
北有馬	さとう内科医院	84-3103			大	肺		前							健	
	北有馬クリニック	65-7100			大	肺		前							健	
西有家	永田内科泌尿器科医院	82-0832			大	肺		前							健	
	石川内科医院	82-8822		胃	大	肺	腹	前							健	
	内田医院	82-2225			大	肺		前							健	
	いその産婦人科	82-2430										子			健	
有家	坂上整形外科	82-1822						前							健	
	池田循環器科内科	82-0993			大	肺		前							健	
	つねおかクリニック	82-2248			大		腹	前	エコー						健	
布津	明島整形外科医院	72-2023			大	肺		前							健	
	南島原クリニック	65-1077			大	肺		前							健	
深江	布井内科医院	72-5111			大	肺		前							健	
	しろの医院	72-5000	胃カメラ		大	肺		前							健	
		泉川病院	72-2017	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前	エコー	マンモ				健	

※哲翁病院でのマンモグラフィ検査は令和6年1月より開始

むし歯や歯周病は早めに見つけて早めに予防

# お口のチェック健診

実施中

早めに見つけて早めに予防！

歯医者さんの目でみてもらおう  
年に1度はお口のチェック



健診料  
500円

- 対象者 20歳～74歳（R6.3.31 現在年齢）
- 検査内容 むし歯検査、歯周ポケット測定、歯みがき指導  
※健診と同時に治療を受けることはできません
- 持参するもの お口のチェック健診券・健康保険証・自己負担金  
※70～74歳の方及び生活保護を受けている方  
（生活保護受給者確認書等が必要です）は無料です



事前に実施医療機関に予約してから受診してください



令和6年2月29日まで

## 【実施歯科医院】

市	町	歯科医院	電話番号
雲 仙 市	国見	小嶺歯科医院	78-2366
		堺歯科医院	78-2744
		徳永歯科医院	78-3105
	瑞穂	ねぎ歯科医院	77-4182
	吾妻	土井歯科クリニック	38-6400
		まき歯科あづま	20-0118
	愛野	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110
		田口歯科医院	36-3131
		寺田歯科医院	36-2322
		鶴田歯科医院	36-7611
		畑中歯科医院	36-3535
	千々石	天野歯科	37-2121
		城代歯科医院	37-2818
		永田歯科医院	37-2007
	小浜	小浜みやもと歯科医院	74-5678
		萩尾歯科医院	74-5100
南串山	馬場歯科医院	88-3215	
	広田歯科医院	88-3800	



島原市・南島原市の歯科医院でも実施しています。（裏面へ）  
歯科医院または健康づくり課までお問い合わせください。

きりとり

## 雲仙市お口のチェック健診券

使用期限：令和5年5月17日～令和6年2月29日

- 裏面の確認事項を必ずお読みになり、下記の太枠内に必要事項をご記入ください。

フリガナ	
氏名	
住所	雲仙市
生年月日 年齢	S・H 年 月 日 ( 歳)
電話番号	

受診日	令和 年 月 日
受診歯科医院 (歯科医院名)	

〈お問い合わせ〉

雲仙市 健康づくり課 TEL 0957-47-7876



# 年に1度は必ず お口のチェック！



**歯周病は痛みがないまま進行中  
40歳以上の約80%は歯周病**

**「歯周病」は歯を失う原因の第1位です**

## 「お口のチェック健診券」について

- ・受診の際は「お口のチェック健診券」を切り取り、必要事項を記入してご利用ください。
- ・「お口のチェック健診券」が不足する場合は、健康づくり課(千々石)、市役所総合窓口課(吾妻)、各町総合支所の窓口に設置しています。
- また、市のホームページからダウンロード・印刷し、使用することもできます。

きりとり



### 確認事項



**確認した項目は、□にチェックをしてください。**

- 健診は、実施期間内に1回のみ受診できます。万が一、健診受診が重なった場合は、**全額自己負担**となります。
- 受診できるのは、雲仙市に住民票を有する者であって、令和6年3月31日現在において、**20歳～74歳**の方です。  
(生年月日:昭和24年4月1日～平成16年3月31日)
- 健診内容は、むし歯検査、歯周病検査、歯磨き指導です。受診券を利用した治療はできません。



### 持参品



- 健康保険証または生活保護受給者確認書
- 負担金  
**20歳～69歳の方は500円、  
70～74歳及び生活保護の方は無料**です。
- 雲仙市お口のチェック健診券(この券)

市	町	歯科医院	電話番号
南島原市	深江	泉歯科医院	72-2066
		前川歯科医院	72-2055
	有家	あきらデンタルクリニック	82-2352
		有家ふるせ歯科口腔外科クリニック	82-4182
		小嶺歯科医院	82-3535
		さとう歯科クリニック	82-1771
	西有家	まつしま歯科医院	82-0600
		イリエ歯科クリニック	82-1717
		高橋歯科医院	82-8852
	南有馬	前川歯科医院	82-2255
		草野歯科医院	85-3110
	口之津	菅歯科医院	85-2045
		本多歯科医院	85-3550
	加津佐	みわ歯科	86-4452
八木歯科医院		86-3122	
田口歯科医院		87-2263	
立川歯科医院		87-4547	
島原市	有明	山崎歯科医院	87-3163
		わたなべ歯科・矯正歯科	87-2121
島原		しらくら歯科医院	68-3844
		末吉歯科	68-0150
	松井歯科医院	68-0011	
	松本歯科医院	68-3872	
	森元歯科クリニック	68-0017	
	いなだ歯科	62-2901	
	植木歯科医院	62-3765	
	大岡歯科医院	63-7616	
	大田歯科医院	62-7407	
	大場歯科医院	62-4579	
	キタ忍歯科医院	63-6711	
	喜多歯科	62-4745	
	清水歯科医院	63-4848	
	高城歯科クリニック	64-6480	
	寺田歯科診療所	62-4427	
	林歯科医院	73-6884	
	はらぐち歯科医院	62-4361	
	まき歯科	64-5077	
	まつおデンタルクリニック	65-0233	
	松藤歯科	62-7355	
みやざき歯科	62-7300		
宮崎歯科医院	62-1180		
山口歯科医院	62-3016		
吉田歯科医院	62-5026		
渡部歯科医院	63-1750		
あおい歯科	61-1800		