

「特定健診」のお知らせ

雲仙市国保に加入している、40歳以上の方にご案内しています

※年齢は令和9年3月31日現在です

★★特定健診のおすすめポイント！★★

約10,000円の
費用がかかる検査が
「無料」で
受けられます

特定健診で
約20以上の
病気のリスクが
わかります

特定健診は
病気の予防と
医療費の節約に
つながります

★①個別健診または②集団健診のいずれかで受診して下さい★

医療機関へ
事前に予約し
受診する

①個別健診

○ご自身が、事前に医療機関へ予約して受診します。
ご希望の医療機関に、直接、電話でお申し込みください。

○受診できる期間
令和8年5月11日（月）～令和9年2月28日（日）

※12月以降は大変混み合います。ご予約はお早めに！

○受診できる医療機関は同封の「医療機関一覧」をご覧ください。

市内いずれかの
会場で受診する

②集団健診

○年間39回、市内7会場で行っています。

事前予約はいりません。

お住いの町以外の会場でも受けることができます。

※日程に余裕がある前半（5～8月）期間での受診をおすすめします。

○日程・会場は同封の「集団健診日程一覧」をご覧ください。

★このほか人間ドックも実施します（自己負担あり） 5月29日（金）までに申込みが必要です。

健診を受ける時に持っていくもの

受診券（黄色）

健康保険の確認ができるもの
（マイナ保険証など）

<お問い合わせ> 総合窓口課 電話 0957-47-7806(直通) 0957-38-3111(代表)

「特定健診」は生活習慣病の前兆となる
「メタボリックシンドローム」に着目した健康診査です！

1回の特定健診でこれだけの検査が「無料」で受けられます。
(※個人で受けると約「10,000円」かかる検査内容です。)

基本的な項目	既往歴の調査（問診）	服薬歴、喫煙歴等
	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
	血圧測定	最高（収縮期）、最低（拡張期）
	血中脂質検査（採血）	空腹時中性脂肪（又は随時中性脂肪） HDL コレステロール、LDL コレステロール
	肝機能検査（採血）	AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GTP
	血糖検査（採血）	空腹時血糖（又は随時血糖） ヘモグロビンA1c
	尿検査	糖、蛋白、潜血
	腎機能（採血）	血清クレアチニン、eGFR、尿酸
雲仙市独自の追加項目	貧血検査（採血）	赤血球数、ヘモグロビン（血色素量）、ヘマトクリット
	心電図	※65歳～74歳のみ
詳細な項目	心電図	医師が必要と認めたとき等にものみ実施します
	眼底検査	

●特定健診を受ける時は次のことに気をつけて下さい。

食事について



午前健診…前日の夜9時以降は食事をとらないでください。

午後健診…朝食は（8時までに）軽めにとってかまいませんが、
昼食はとらないでください。

※誤って食事をとられますと、健診結果に影響する場合がありますのでご注意ください。

健診前の
アルコールの摂取や
激しい運動は控えて下さい。



薬の服用について

医師により処方されている薬は、少量の水で飲んでかまいません。
特に、血圧の薬を飲まないと健診で高くなることが多くあります。
ただし、血糖を下げる薬は、飲んだあと食事を抜くと低血糖になる危険があるので、必ず、事前に主治医に確認してください。

胃がん検診・腹部エコー検査を受ける場合の注意点は、別紙「がん検診チラシ」をご覧ください

●特定健診を受けた方にゴミ袋（可燃大）を差し上げます！

集団健診…健診会場でお渡しします。

個別健診・人間ドック・職場健診…総合窓口課または各総合支所窓口にて配布しています。

<胃がんリスク検査が受けられます>



【対象者】雲仙市国民健康保険に加入している特定健診受診対象者のうち、年度内に
 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に達する方で胃がん
 リスク検査を希望する方（ただし、過去に市の健診で検査を受けたことがある方は対象外です。）
 ※検査対象の方には「胃がんリスク検査」チラシ（問診票）を同封しています。
 詳しくは同封チラシをご覧ください

<人間ドックのご案内>

雲仙市国保では、「人間ドック」の受診を希望される方に費用の一部助成をしています。

- ① 対象者 雲仙市国保に加入している40歳～74歳の方（年齢は、令和9年3月31日時点での年齢です）
- ② 受診期間 令和8年5月11日（月）～令和9年2月28日（日）
- ③ 健診機関 以下の指定医療機関から選択できます。

所在地	指定医療機関名	電話 (0957)	日帰り		1泊
			胃透視	胃カメラ	
雲仙市	愛野町 愛野記念病院（健診プラザ）	27-5757	●	●	●
	小浜町	木戸医院	—	●	—
		公立小浜温泉病院	74-2213（健診室直通） 受付時間 14～17時	●	●
南島原市	口之津町 哲翁病院	86-3226	●	●	—
	南有馬町 中村医院	85-2152	●	—	—
	深江町 泉川病院	72-2017	●	●	●

※ 受診決定後（人間ドック用受診券（桃色）受け取り後）、該当の医療機関に受診予約をしてください。
 医療機関ごとに1日の予約人数に限りがあるため、お早目の予約をお願いします。

- ④ 申込方法 裏面（4頁）の申込書と受診券（黄色）をご持参の上、総合窓口課（③番窓口）または最寄りの各総合支所地域振興課にてお申し込みください。なお、電話でのお申し込みはできません。

⑤ 申込期限 **令和8年5月29日（金）まで**

※定員（150名）になり次第
 受付を終了します

⑥ ドック費用

人間ドックの種別		ドック費用総額	国保助成額	個人負担額
日帰り	胃透視	33,000円	18,000円	15,000円
	胃カメラ	36,300円	18,000円	18,300円
1泊（胃透視または胃カメラ）		66,000円	18,000円	48,000円

- ⑦ 決定通知 決定者には、後日、人間ドック用受診券（桃色）を送付いたします。
- ※ その他 決定後、本人都合による医療機関又はコースの変更はできません。
 決定したドック受診ができない場合は「キャンセル⇒特定健診への変更」となります。

人間ドック:検査内容

検査種目	検査内容	日帰り		1泊
		胃透視	胃カメラ	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲・体脂肪率	●	●	●
眼科検査	視力・色覚	●	●	●
	眼底検査	—	—	●
聴力検査	低音域・高音域聴力測定	●	●	●
血圧測定	最高血圧・最低血圧	●	●	●
心電図	12誘導心電図	●	●	●
呼吸器検査	胸部レントゲン検査(正面のみ)	●	●	●
	肺機能検査(肺活量他)	—	—	●
上部消化管検査	胃透視(バリウム)	●	—	●※選択
	胃内視鏡(胃カメラ)	—	●	●※選択
大腸検査	注腸または大腸内視鏡検査(全結腸)	—	—	●
腹部エコー	腹部臓器の超音波検査	●	●	●
血液検査	肝機能・腎機能・血中脂質・貧血・糖代謝等血液一般検査	●	●	●
	CRP(炎症の検査)	●	●	●
	梅毒検査(希望者のみ)	●	●	●
	肝炎検査(HBs抗原・HCV抗体)	●	●	●
糖尿病検査	糖負荷試験(糖の処理能力の検査)	—	—	●
	血糖値・HbA1c	●	●	●
尿検査	タンパク・糖・潜血・尿沈査・比重	●	●	●
便検査	免疫便潜血反応(2日法)	●	●	●
内科診察	医師の視診・聴診・触診など	●	●	●
栄養指導	医師または栄養士による指導	●	●	●

※人間ドックを受けた方は「特定健診」や「がん検診」との重複受診はできません。

キリトリ

令和8年度 人間ドック申込書 申込期限:令和8年5月29日(金)まで

住所	雲仙市			
氏名				
生年月日	昭和	年	月	日(歳)
電話番号	※日中に連絡が取りやすい番号をお願いします。			
希望コース			受診を希望する 指定医療機関	受診希望月 (R8.5月~R9.2月の期間)
※希望するコースに○を記入してください				
日帰り (胃透視)	日帰り (胃カメラ)	1泊		月頃

受診が決定した場合は、上記の記入項目を受診医療機関に情報提供することに同意します。

ご注意

決定後にご本人都合による、医療機関またはコースの変更はできませんのであらかじめご了承ください。
受診希望月は参考までにお尋ねしています。予約やその月の受診を求めるものではありません。
なお、予約が集中した場合、日程等ご希望に添えないこともあります。