

UNZEN
うんぜん



今月の表紙 (写真提供：古賀 俊郎さん)

南串山町の高台に咲いたヒマワリ。視線の先には真っ青な海に浮かぶ国崎半島と白い雲。その素晴らしいロケーションに、撮影者の古賀さんは「思わずシャッターを切りました」とコメントしています。

今月の主な内容

- 特集一市内全小・中学校で「ふるさと平和学習」 P. 2・3
- 令和3年度雲仙市中学校総合体育大会の記録 P. 4・5

新型コロナウイルス感染症関連情報

- 国民健康保険税、介護保険料などの減免について P. 8・9
- ワクチンに関するお知らせ P. 24



ふるさとの戦災学ぶ 市内全小・中学校で「ふるさと平和学習」



空襲、軍の施設… 知らなかった地域の歴史

先の戦争では日本各地で米軍による空襲があり、雲仙市内でも大勢が亡くなりました。これまでなかなか伝わるのがなかった地元の戦災を子どもたちに学んでもらおうと、市内全小・中学校で6、7月、地元の戦災を学ぶ「ふるさと平和学習」がありました。

これまで平和学習といえば、長崎市に投下された原爆の話が主でした。戦争体験の風化が進む中、自分たちが暮らすまちで起こった戦災も後世にきちんと伝えようと、

市教育委員会が本年度から始めた取り組みです。

小学校高学年と中学生を対象に全24小・中学校で実施。授業は、市内の戦災をまとめたテキストを使った講話とグループ学習の2部構成で行われました。講話では、空襲で児童14人が亡くなった愛野小（当時の愛野村国民学校）について、当時を知る住民のインタビュー動画も紹介されました。戦災だけではありません。普賢岳には敵を監視するためのレーダー基地があったことや、南申山町では特攻艇の格納庫が建造されたことなど、地元に残った軍の重要施設についても学びました。

グループ学習では、子どもたちは5人前後の班になって、学んだことについて感想を書き、それぞれ発表。最後に、葉っぱ型のシールを台紙に貼って壁新聞を完成させ、平和への誓いを新たにしました。



児童生徒の感想



八斗木小6年 酒井 葉琉さん

僕は防空壕に入れなかった児童たちがとても悲しいことになったのがつらいです。なぜ爆撃機10機が通った後、2機が戻って来たのが不思議でした。



岩戸小6年 山下 友輔さん

雲仙市の小学生が亡くなり、家族や友達を失った人がいたことを知り、とても悲しくなりました。日ごろから周りの人と仲良くする大切さを知りました。



吾妻中2年 井川 七星さん

今はとても恵まれている時代だと思います。原爆の被害は知っていたけど、身近なところでも被害があって、戦争は怖いと感じました。



愛野小6年 友添 偉風さん

爆弾で児童14人が亡くなったと聞いて、とても悲しい気持ちになりました。僕の友達ももしも死んでいたら、立ち直れないと思いました。



千々石中1年 佐藤 光莉さん

疎開で友達と離れ離れになって、とても悲しかったと思います。それでも、敵機が来ても立ち向かう強い意志があることがすごいと思いました。



北串小6年 森崎 莉子さん

印象に残ったのは電波塔の記事です。2トンの送信機を運ぶのは、とても大変だったと思います。仕方なく運んでいる人もいたのかなと思いました。



南串中2年 井上 奏さん

今の時代の当たり前を当たり前だと思わず、この日常に感謝し、この世の中から戦争というものが1日でも早くなくなしてほしいです。



▲
ふるさと平和学習のテキスト。
小学生用と中学生用がある。



「ふるさと平和学習」の取り組みは、政府が全国で進める「GIGAスクール構想」とも連動しています。子どもたちは授業の

GIGA スクール構想とも連動

感想をタブレット端末に入力。集まった感想はクラス内で共有するだけでなく、インターネットを経由して、市内のほかの学校の児童生徒も見ることができ、学校の枠を越えて、子どもたちはより多くの感想に触れ、学びの幅が広がることが期待されています。



恒久平和を願い黙とうを

原爆死没者、戦没者の慰霊と恒久平和を祈念するため、下記の時刻にサイレンを鳴らします。黙とうにご協力くださいようお願いいたします。

- 8月6日(金)午前 8時15分
広島市への原爆投下時刻
- 8月9日(月)午前11時 2分
長崎市への原爆投下時刻
- 8月15日(日)正午 終戦記念日

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

体育大会が開催されました！

各会場では生徒たちが熱い戦いを展開しました。結果は以下のとおりです。（敬称略）

～陸上競技～ ◎：大会新

トラック/男子									
種別・種目	優勝				2位			3位	
共通・200m	松下 東惺	愛野	25秒38	深堀 寿麻	国見	重松 徠人	国見		
共通・400m	深堀 寿麻	国見	1分0秒35	松永 奏汰	千々石	大久保匠真	国見		
共通・800m	北嶋 友哉	愛野	2分3秒22	小田 凌三	国見	松永 奏汰	千々石		
共通・110mハードル	三浦 隆弘	愛野	21秒14						
3年・100m	三浦 隆弘	愛野	13秒24	稲本 葵仁	国見	貞松 智宏	国見		
3年・1500m	北嶋 友哉	愛野	◎4分15秒70						
2年・100m	酒井 滉冬	国見	13秒02	重松 徠人	国見	草野 琉宮	愛野		
2年・1500m	小田 凌三	国見	4分50秒21	富永 明正	愛野				
1年・100m	松下 東惺	愛野	◎12秒58	深堀 有	国見	田中虎乃弥	千々石		
1年・1500m	大久保匠真	国見	5分24秒86	三浦 雅大	愛野	木村 心祐	愛野		
低学年・100mハードル	酒井 滉冬	国見	16秒33	町田 優斗	千々石				
共通・4×100mリレー	国見中学校 (貞松 智宏・小田 凌三・深堀 寿麻・稲本 葵仁)								
2年・4×100mリレー	国見中学校 (小田 凌三・重松 徠人・増田 大樹・酒井 滉冬)								
1年・4×100mリレー	愛野中学校 (楠田 泰士・松下 東惺・森本 修斗・三浦 雅大)								
低学年・4×100mリレー	国見中学校 (重松 徠人・深堀 有・中尾 友・酒井 滉冬)				千々石中学校		愛野中学校		
フィールド/男子									
種別・種目	優勝				2位			3位	
共通・走高跳	成瀬 嘉人	国見	◎1m 76						
共通・棒高跳	増田 大樹	国見	2m 70						
共通・走幅跳	成瀬 嘉人	国見	4m 87	町田 優斗	千々石	中田 裕隆	小浜		
共通・砲丸投	本多 武蔵	国見	13m 10	石井 郁也	国見	森 淳之介	南串		
トラック/女子									
種別・種目	優勝				2位			3位	
共通・200m	海出 遥奈	国見	28秒64	町田 柚華	千々石	市田 夏海	国見		
共通・1500m	宮里 美羽	愛野	4分59秒85	宅島 李	小浜	岩岡 寧々	愛野		
共通・100mハードル	前田 優芽	国見	◎15秒57	甲斐 乙羽	国見				
3年・100m	前田 優芽	国見	13秒66	城代 光世	千々石	市田 夏海	国見		
3年・800m	宅島 李	小浜	2分29秒53	大久保百笑	愛野	松本 琉花	愛野		
2年・100m	吉田 璃乃	国見	14秒17	渡部 玲那	南串	佐藤 未空	愛野		
2年・800m	宮里 美羽	愛野	2分37秒52	高谷 琴乃	愛野				
1年・100m	海出 遥奈	国見	13秒85	町田 美桜	千々石	小林 彩音	愛野		
1年・800m	吉田 麗菜	愛野	2分36秒95	宮崎 莉音	国見	山嶋 瑠香	国見		
低学年・80mハードル	下田かえで	国見	14秒49	松崎 采芭	愛野	小森 涼	愛野		
共通・4×100mリレー	国見中学校 (吉田 璃乃・前田 優芽・市田 夏海・中村 莉璃)				愛野中学校		千々石中学校		
2年・4×100mリレー	愛野中学校 (池田 莉梨・松崎 采芭・佐藤 未空・宮里 美羽)				国見中学校				
1年・4×100mリレー	愛野中学校 (坂本 風花・小林 彩音・林田 凜心・吉田 麗菜)				国見中学校				
低学年・4×100mリレー	国見中学校 (櫻田真莉彩・海出 遥奈・宮崎 莉音・下田かえで)				愛野中学校				
フィールド/女子									
種別・種目	優勝				2位			3位	
共通・走高跳	松崎 采芭	愛野	1m 30	小森 涼	愛野				
共通・走幅跳	中村 心美	南串	4m 38	城代 光世	千々石	池田 莉梨	愛野		
共通・砲丸投	中村 柚葉	国見	11m 24	坪田千賀子	国見				

令和3年度 雲仙市中学校総合

6月、令和3年度雲仙市中学校総合体育大会（球技・武道・陸上）が開かれ、

～球技・武道～

バスケットボール		
	男子	女子
優勝	吾妻中学校	国見中学校
2位	愛野中学校	愛野中学校

バレーボール		
	男子	女子
優勝	吾妻中学校	千々石中学校
2位	瑞穂中学校	国見中学校

サッカー	
優勝	国見中学校

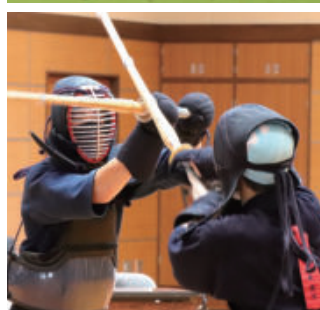
軟式野球	
優勝	小浜中学校
2位	愛野中学校

卓球		
	男子	女子
優勝	愛野中学校	小浜中学校
2位	小浜中学校	
	男子個人	女子個人
優勝	嶋田 光祐 愛野	関 七海 小浜
2位	土田 陸翔 愛野	金子 桜 小浜
3位	酒井 佑真 小浜 川本 聖人 愛野	田中 優和 小浜 矢島 結 吾妻

ソフトテニス		
	男子	女子
優勝	国見中学校	国見中学校
2位	千々石中学校	瑞穂中学校
	男子個人	女子個人
優勝	石丸・池田 千々石	森田・金山 国見
2位	松尾・茂見 国見	山本・前田 国見
3位	向島・川田 国見 請田・大村 国見	東・植田 瑞穂 石原・田上 国見

柔道		
	男子	女子
優勝	吾妻中学校	—
	男子個人 各級優勝者	女子個人 各級優勝者
50kg級	西山 幸明 吾妻	52kg級 南 美鈴 愛野
55kg級	伯川健志朗 吾妻	
60kg級	田上 侑 国見	
73kg級	渡部 桃和 愛野	
90kg級	岩永 将人 吾妻	
90kg超級	加藤 大志 吾妻	

剣道		
	男子	女子
優勝	愛野中学校	国見中学校
	男子個人	女子個人
優勝	松尾 奏汰 愛野	松尾 京香 愛野
2位	織田 慶次 愛野	勝矢つぐみ 国見
3位	林田 蒼生 愛野	林田 彩希 小浜





生活習慣病の予防と改善

「生活習慣病」とは、食習慣（エネルギーや食塩のとりすぎ、飲酒など）・運動習慣・睡眠・ストレス・休養のとり方などの生活習慣が原因となって起こる病気のことをいいます。「生活習慣病」には肥満や糖尿病、高血圧症、脂質異常症をはじめ、動脈硬化から起こる虚血性心疾患、脳血管疾患、そして悪性新生物（がん）も含まれています。

生活習慣病対策！！まずは食事の見直しを！

体によくはない食習慣を続けることで、生活習慣病につながってしまう可能性があります。



1. 主食・主菜・副菜をそろえ、間食は控えましょう！

主食・主菜・副菜がそろった食事は、さまざまな食品を組み合わせることができ、必要な栄養素をバランスよくとることができます。

できるだけ毎食そろえるように意識し、**間食は控える**ようにしましょう。

- 主食：**ご飯・パン・麺類など（1食に1品）
- 主菜：**肉・魚・卵・大豆のおかず（1食に1品）
- 副菜：**野菜・きのこ・海藻のおかず（1食に1～2品）

2. 野菜を1日350g（料理にすると5皿）以上とりましょう！

野菜をしっかり食べると、満腹感を得られるため食べ過ぎ防止になるほか、糖質や脂質の吸収をゆるやかにする効果があります。不足気味の方はまず**プラス1皿**を意識してみましょう。

< 1日 350g = 両手に3杯分（料理にすると5～6皿） >



野菜摂取量	目標量	長崎県民の平均値
1日	350g以上	男性 269g 女性 249g

(平成 28 年度国民健康・栄養調査)

3. 減塩を心がけましょう！

食塩の取りすぎは高血圧の最大の要因です。また、食塩には食欲増進効果もあるので食べ過ぎにも繋がります。

できることから**減塩**を心がけてみましょう。

食塩相当量	目標量	長崎県民の平均値
男性	7.5g未満	男性 10.5g
女性	6.5g未満	女性 8.7g

(平成 28 年度国民健康・栄養調査)

小松菜のオイル蒸し

簡単
プラス1品



材料（2人分）

- ・小松菜…1袋（150g）
- ・にんにく…ひとかけ
- ・オリーブ油…大さじ 1/2
- ・一味唐辛子…適宜
- ・塩…ひとつまみ
- ・こしょう…適宜

作り方

- ①小松菜は3cm長さに切る。にんにくはみじん切りにする。
- ②フライパンにすべての材料を入れ、さっくりと混ぜる。蓋をして3分間蒸し煮する。
- ③火が通ったら器に盛りつける。

以下の項目に1つでも当てはまる方は 食習慣を見直してみよう！

- 汁物を1日2杯以上食べている。
- 汁物と味付きご飯を一緒に食べている。
- 汁物と漬物を一緒に食べている。
- 練り製品や加工食品をよく食べる。
- 麺類の汁は全て飲み干す。
- 味を見ずに醤油など調味料をかける。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

健康教室「野菜でおいしく健康生活」

野菜の健康情報や野菜の栄養をまるごと美味しく食べる方法など、日頃の生活や生活習慣病予防に役立つ内容をお伝えします。ぜひ、ご参加ください！

- 日程・会場** 9月7日（火） 愛野保健福祉センター
- 時間** 午後1時30分～3時
- 対象** 雲仙市民
- 参加費** 無料
- 申込方法** 健康づくり課に電話でお申し込みください。
- 申込期限** 8月24日（火）



昨年度、
大好評でした教室の
第2弾です



申込・問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

8月 集団健(検)診

健康診査・各種がん検診

申し込みの必要はありません。都合の良い日時・会場で受診できます。
 新型コロナウイルス感染症対策のため、**家での検温・マスクの着用・検査着の準備等**にご協力をお願いします。

町	日程	受付時間	自己負担金 会場	健康診査			各種がん検診など					
				若年者	特定	後期高齢者	(胃透視) ★胃がん	大腸がん	肺がん(結核)	※腹部エコー ★対象者のみ	前立腺がん	肝炎ウイルス
				700円	無料	無料	500円	無料	無料	1,300円	500円	無料
南串山	8月3日(火)	午後 0時30分	ハマユリックスホール	○	○	○	×	○	○	×	○	○
	8月4日(水)	午後 ~2時30分		○	○	○	×	○	○	×	○	○
	8月5日(木)	午前		○	○	○	○	○	○	○	○	○
	8月6日(金)	午前 8時~10時		○	○	○	○	○	○	○	○	○
	8月7日(土)	午前		○	○	○	○	○	○	○	○	○
千々石	8月25日(水)	午後 0時30分	千々石保健センター	○	○	○	×	○	○	×	○	○
	8月26日(木)	午後 ~2時30分		○	○	○	×	○	○	×	○	○
	8月27日(金)	午前 8時~10時		○	○	○	○	○	○	○	○	○
	8月29日(日)	午前		○	○	○	○	○	○	○	○	○

※腹部エコー検査の対象者は、年度末年齢が20歳以上5歳きざみの年齢の方(対象者に受診券を送付済)です。

受診の際に必要なもの

- 健康保険証
- 自己負担金(70歳以上・生活保護(要確認書)の方は無料)
- 受診券(特定健診・後期高齢者健診、腹部エコー検査)
- 検査着(肺がん、胃がん検診…無地のTシャツ
腹部エコー検査、乳がん・子宮がん検診…バスタオルなど)

受診の際の注意点

午前に受診…朝食はとらないでください。
 午後に受診…朝食は軽めに、昼食はとらないでください。
 ★胃がん検診、腹部エコー検査を受診される方は、前日の午後9時以降は飲食不可です。(少量の水または湯冷ましは可)

乳がん・子宮がん検診

新型コロナウイルス感染症対策のため、**人数制限**を行っています。(午前・午後:各60名)

町	日程	受付時間	検診内容 会場	子宮頸がん(20歳以上) 300円※1	乳がん(マンモ)(40歳以上) 500円※2	◆骨粗しょう症検診(対象者のみ) 300円
小浜	8月17日(火)	午前 8時30分~10時30分	南本町公民館	○	○	×
		午後 1時~3時		○	○	×
	8月18日(水)	午前 8時30分~10時30分	やまびこ会館	○	○	○
		午後 1時~3時		○	○	×

◆骨粗しょう症検診の対象者は、年度末年齢が40歳から70歳までの5歳きざみの年齢の方です。

- ※1:令和3年4月1日現在で20歳の方は、無料クーポン券対象者(対象者にクーポン券を送付済み)
- ※2:令和3年4月1日現在で40歳の方は、無料クーポン券対象者(対象者にクーポン券を送付済み)

- 新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止・変更する場合があります。
- 実施については、市ホームページ・防災行政無線放送等でお知らせします。

詳しくは、世帯配布の『雲仙市健(検)診のお知らせ』または、市ホームページをご覧ください。



問 がん検診・若年者健診 : 健康づくり課 ☎0957-36-2500
 特定健診・後期高齢者健診 : 総合窓口課 ☎0957-38-3111

からだところの健康相談

「健康が気になる」「眠れない」などの健康に関する相談に保健師が対応します。



日程・場所	(時間:午前9時~11時)
●8月16日(月) 国見総合支所	●9月27日(月) 瑞穂総合支所
●8月30日(月) 南串山総合支所	●9月28日(火) 愛野総合支所
●9月24日(金) 小浜総合支所	※市役所と千々石総合支所には保健師が常駐

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・ 介護保険料の減免について

- 令和3年4月1日から令和4年3月31日までに納期限が設定されている「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」が対象です。
 - 申請に必要な書類
 - 収入減少が見込まれる場合：
 - ・令和2年の収入や所得が分かるもの（源泉徴収票、確定申告書、住民税申告書の控え等）
 - ・収入の減少見込みとなる資料（給与明細、売上帳簿、通帳、廃業届等）
 - 感染症により死亡し、または重篤な傷病を負った場合：死亡診断書、診断書
- ※この他にも、申請に必要な書類がある場合がありますので、詳しい内容は各問い合わせ先までご連絡ください。
- なお、窓口にて申請を行うことが困難である場合には、郵送にて申請書を送付しますので、併せてご相談ください。

国民健康保険税

1. 保険税の減免の対象となる人

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人
⇒ **保険税を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人
⇒ **保険税の一部を減免**

※②の具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

- (1) 事業収入、給与収入等のいずれかが、令和2年に比べて3割以上減少する見込みであること
- (2) 令和2年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること

※②の算定方法

減免対象保険税額 (A×B / C)

- A：世帯の被保険者全員について算定した保険税額
B：世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和2年の所得額
C：主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の令和2年の合計所得金額

×

減免割合 (D)

- D：主たる生計維持者の令和2年の合計所得金額
- | | |
|--------------|------|
| 300万円以下の場合 | 100% |
| 400万円以下の場合 | 80% |
| 550万円以下の場合 | 60% |
| 750万円以下の場合 | 40% |
| 1,000万円以下の場合 | 20% |

2. 申請窓口

税務課へ申請書を提出。

※混雑を避けるため、相談・申請は予約制となりますので、まずはお電話にてお問い合わせください。

問 税務課 ☎0957-38-3111

後期高齢者医療保険料

1. 保険料の減免の対象となる人

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯主(*)が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人
⇒ **保険料を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主(*)の収入減少が見込まれる世帯の人
⇒ **保険料の一部を減免**

※②の具体的な要件
世帯主について

- (1) 事業収入、給与収入等のいずれかが、令和2年に比べて3割以上減少する見込みであること
(2) 令和2年の所得の合計額が1,000万円以下であること
(3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること

※②の算定方法

減免対象保険料額 (A×B / C)

- A : 75歳以上の方の保険料額
B : 世帯主の減少が見込まれる収入にかかる令和2年の所得額
C : 世帯主および世帯の被保険者の令和2年の合計所得金額

×

減免割合 (D)

- D : 世帯主の令和2年の合計所得金額
- | | |
|--------------|------|
| 300万円以下の場合 | 100% |
| 400万円以下の場合 | 80% |
| 550万円以下の場合 | 60% |
| 750万円以下の場合 | 40% |
| 1,000万円以下の場合 | 20% |

※ただし、世帯主の事業等の廃止などの場合は、合計所得金額にかかわらず、減免対象保険料は全額免除されます。

2. 申請窓口

総合窓口課へ申請書を提出。

※混雑を避けるため、相談・申請は予約制となりますので、まずはお電話にてお問い合わせください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

介護保険料

1. 保険料の減免の対象となる人

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第1号被保険者
⇒ **保険料を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる第1号被保険者
⇒ **保険料の一部を減免**

※②の具体的な要件
世帯の主たる生計維持者について

- (1) 事業収入、給与収入等のいずれかが、令和2年に比べて3割以上減少する見込みであること
(2) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること

※②の算定方法

減免対象保険料額 (A×B / C)

- A : 第1号被保険者の保険料額
B : 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和2年の所得額
C : 主たる生計維持者の令和2年の合計所得金額

×

減免割合 (D)

- D : 主たる生計維持者の令和2年の合計所得金額
- | | |
|------------|------|
| 210万円以下の場合 | 100% |
| 210万円超の場合 | 80% |

※ただし、世帯主の事業等の廃止などの場合は、合計所得金額にかかわらず、減免対象保険料は全額免除されます。

2. 申請窓口

島原地域広域市町村圏組合 介護保険課へ申請書を提出 (期限等はお問い合わせください。)
(〒859-1492島原市有明町大三東戊1327 島原市役所有明庁舎3階)

問 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 ☎0957-61-1105

交通安全絵画コンクールで特選!

県内の小学生以下を対象にした第53回トヨタ交通安全絵画コンクールで、市内からは特選である長崎県警察本部賞に飛子保育園の松山一虎さんが選ばれました。

1,344点の応募があり、全体で特選10点、入選40点、佳作80点が選ばれました。



100回目のHappyバースデー♪



小浜町の施設に入所中の川村スエさんが100歳を迎えられました。

川村さんの長生きの秘訣は「何でもよく食べること」だそうです。

どうぞこれからも健康で長生きして、幸せにお過ごしください。

福祉のまちづくり賞を受賞されました

5月25日に長崎県福祉のまちづくり賞受賞者が発表され、「株式会社エレナ エレナ国見店」様(国見町)が受賞されました。

この賞は、高齢者や障害者等すべての人が、あらゆる活動に自由に参加できる福祉のまちづくりに貢献した個人や団体に贈られるものです。

エレナ国見店様では、障害者用駐車スペースに標識を設置し、館内放送で障害者用駐車スペースが適切に利用できるよう周知を行うなど、配慮されている点が評価されました。誠にありがとうございます。

雲仙市自治会長連合会の役員が決まりました



雲仙市自治会長連合会の皆さま



優勝の多比良土黒少年



準優勝の愛野暁

多比良土黒少年ソフトボールクラブ、県大会へ

青少年健全育成の一環として開催される、「第48回長崎県少年ソフトボール大会」雲仙市予選大会が7月4日にみずほすこやかランドで行われ、市内7チームが参加し熱戦を繰り広げました。優勝した多比良土黒少年ソフトボールクラブが雲仙市代表として、8月28、29日に西彼杵郡時津町で開催される県大会に出場します。

雲仙市青少年・子ども育成会議へ組織統合



6月30日に雲仙市青少年・子ども育成会議総会が開催されました。これまで市青少年健全育成協議会と市子ども育成連絡協議会がありましたが、連携強化と地域全体で子どもを見守り育てる環境づくりを進めるため、組織を統合することが決定されました。

5月31日、愛の夢未来センターで自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会総会が行われ、今年度の役員が決定しました。(敬称略)

会長：宮崎 正秋(愛野町)

副会長：中村 篤(小浜町)、寺田 満茂(国見町)

監事：吉田 和之(瑞穂町)、馬場 保(吾妻町)

会計：町田 敏文(千々石町)

参与：榊 信孝(南申山町)

「島原半島うみやま街道」を紹介します

国土交通省が優れた景観や環境保全に官民一体で取り組む道路を認定する日本風景街道は、九州に15か所あります。令和元年6月に、最も新しく認定されたのが「島原半島うみやま街道」です。

うみやま街道は、国道57号、251号、389号を主なルートとして、島原半島全域がエリアとなっています。島原半島は、中央部に雲仙普賢岳および平成新山がそびえ立ち、東は有明の海、西は夕日が映える橘湾、北側は干潟の諫早湾と周囲を海に囲まれた自然豊かな地域であり、また、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産として原城跡が世界文化遺産に登録されるなど、そこに暮らす人々の歴史などの文化的遺産も数多く残されています。

このような壮大な自然景観や歴史・文化遺産などの数多く存在する地域資源がつながることで、魅力的な風景を生み出しています。住民らでつくる「島原半島うみやま街道推進協議会」（宮田隆会長）が、清掃活動や歴史遺産を巡るツアーを通じて、環境保全や魅力向上などの取り組みを続けています。



風景街道の概念



▲島原半島うみやま街道推進協議会が作成した「みどころまっぷ」

問 監理課 ☎0957-38-3111



つなごう!未来へ
島原半島ユネスコ世界ジオパーク



きぶね つかさど 貴船神社—水を司る神様—

南島原市南有馬町吉川の国道251号線沿いにある貴船神社は、1637年に勃発した「島原・天草一揆」の際に焼き払われた後、1711年に再建されたと言われている神社です。この神社には、水を司る神様である「タカオカミノカミ」が祀られています。吉川地区には大きな川がなく、平地も少ないことから、安定した水の確保が困難でした。そのため、雨が必要な時には雨を降らせ、雨が降りすぎた時には雨を止める力を持つ神様を祀ったのではないかと考えられています。



今は水道や灌漑用水、また堰堤などが整備され、湧水や増水に困ることは少なくなりましたが、貴船神社とその入口の灯籠に彫られた立派な龍=写真=は、現在も地域の人々を見守り続けています。

岳棚田に多国語解説板設置

島原半島ジオパーク協議会は、ジオサイトの魅力を多くの人に伝えようと、千々石町の「上岳・下岳集落の棚田」を日本語と英語で伝える多国語解説板を設置しました。清流と石積みの里として自然と共生してきた集落の様子や、見どころを詳しく解説しています。



農道等改良に関する支援について ～令和4年度事業の申請受付～

農林業の振興を目的に、農林道や用排水路等の新設、改良等の工事を関係者で施工する場合、資材費等を助成します。

- 事業名** 農地保全事業補助金
対象施設 農林道、頭首工、用水路、排水路、畑かん施設など
支援内容 資材費および市長が認める特殊経費の全額または一部を助成
申請期間 8月2日(月)～9月30日(木)
問 農漁村整備課 ☎0957-38-3111
 または各総合支所

雲仙市入札参加資格審査申請の随時受付について

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」、「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行っています。

- 申請区分** ①建設工事 ②建設コンサルタント等業務
 ③物品調達・その他業務
 ※①、②は雲仙市内に「主たる営業所」または「委任営業所」を有する者に限る。
受付期限 8月31日(火) 午後5時必着
 ※土日、祝日を除く午前9時～午後5時
 ※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。
 ※詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。
有効期間
 ①、②：令和3年10月1日～令和4年3月31日
 ③：令和3年10月1日～令和5年3月31日
問 契約検査課 ☎0957-38-3111

雲仙市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

10月31日(日)執行予定の、雲仙市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

- 日時** 8月20日(金)
 午後1時30分から(午後1時受付開始)
場所 雲仙市役所 別館3階 会議室1・2・3
出席できる人 立候補予定者およびその関係者
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
1候補につき原則2人以内、マスク着用をお願いします。
内容 立候補の手続き、選挙公営・選挙運動の注意事項など
その他 立候補の届出などに必要な書類は当日お渡しします。
問 選挙管理委員会事務局(地域づくり推進課内)
 ☎0957-38-3111

市道等改良に関する支援について ～令和4年度事業の申請受付～

市道や里道、水路の改良などの工事を行う場合、工事費などを助成します。

- 事業名** 公共土木事業補助金
支援内容
 国および県の基準を適用した直接工事費と諸経費
 ・補助率 10分の10以内
 (補助金は10万円以上200万円以下)
 ・関係戸数 5戸以上
申請期間 8月2日(月)～9月30日(木)
 ※申請者は原則「自治会長」となっています。
 ※道路幅員、用地など細かい定めがありますので、詳しくは道路河川課へお尋ねください。
問 道路河川課 ☎0957-38-3111
 または各総合支所

消費生活相談員(会計年度任用職員)を募集します

- 試験日・場所** 8月22日(日) 吾妻町ふるさと会館
選考方法 面接・作文
申込受付期間 8月2日(月)～17日(火)
午後5時15分必着 ※土日、祝日を除く

消費生活相談業務(消費生活相談員)			
業務内容	・消費生活に関する相談に応じ、問題解決にむけての情報提供、助言、あっせん等の業務 ・消費生活に関する啓発業務など(公用車運転あり)		
任用期間	令和3年9月1日～令和4年3月31日(更新有)	募集人員	1人
勤務時間	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、 雇用保険
勤務場所	吾妻庁舎 地域づくり推進課 消費生活センター	報酬	月額 154,935円 期末手当あり
応募資格	・18歳以上の人 ・パソコン操作(文書作成、表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人 ・消費生活問題に高い関心があり、熱意と誠意を持って業務を遂行できる人 ・採用後に消費生活相談員基礎講座(5日間程度)を受講できる人 ・消費生活相談員資格試験(国家資格)取得に意欲のある人		

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-7830

国保からのワンポイントアドバイス

以下のときは、「国保をやめる（資格喪失する）」手続きが必要です。

1. お勤め先の健康保険に加入したとき
2. 家族のお勤め先の健康保険に加入したとき
3. 学生用保険証をお持ちの方が卒業されたとき
4. 国民健康保険加入者が雲仙市から転出するとき
5. 国民健康保険加入者が亡くなったとき
6. 生活保護を受けるようになったとき

自動的に資格喪失とはなりませんので、必ず手続きをしてください。手続きがないと国民健康保険に加入したままとなり、国保税もそのまま課税されます。

なお、国保の資格を喪失したときから、国保の保険証は使えません。

有効な保険証がお手元にないときに、医療機関を受診する場合は、健康保険を切り替える手続中であることを医療機関に必ず伝えてください。

国保 Mascot Character
「ケンくん」



問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

予約受付中！日曜日にマイナンバーカードを受け取れます！

日曜日にマイナンバーカードを受け取る事ができます。ご希望の方は**事前に電話予約をお願いします。**

交付日時 毎週日曜日 午前8時45分～11時
※年末年始を除く

交付場所 愛野総合支所（愛の夢未来センター内）
注意事項

- マイナンバーカード交付業務のみとなります。
- 予約がないと交付できません。
- 代理人へのカード交付はできません。
- システムの都合で予約できない日もあります。



問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

自立相談支援事業

「しごと」や「暮らし」の困りごとありませんか？

「なかなか仕事が見つからない」「仕事を辞めて家賃が払えない」「家族のことで悩んでいる」など、あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決へ向けて支援します。一人で抱え込まずにまずはお電話を！

※**住居確保給付金**の相談も受け付けます。

※お仕事をお探しの方は、右記の**ハローワーク**

諫早巡回相談（予約制）へ参加できますので、ご相談ください。



問 保護課 ☎0957-36-2500

国民年金からのお知らせ

国民年金第1号被保険者の方は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間）の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含む。）

必要書類

- ・出産前…母子健康手帳または医療機関から発行される出産予定日の証明書
- ・出産後…出産日を市役所で確認ができる場合は不要（ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。）

※詳しくは、総合窓口課へお尋ねください。

問 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
総合窓口課 ☎0957-38-3111

くらしの困りごとありませんか？～生活保護制度

- ・生活保護制度を詳しく知りたい
 - ・医療費や介護費が不安
 - ・働きたくても病気や介護で働けない
 - ・なかなか仕事が見つからない
- など、くらしの困りごとがありましたらご相談ください。

◆相談や申請はどうするの？

- ・面接でお話をお聞きしますので、窓口（保護課・各総合支所）までお越しください。ご本人ではなく、家族の方などでも大丈夫です。
- ・病気などにより、どうしても窓口に来ることができない場合は、職員が訪問します。お気軽にご連絡ください。

◆どんな支援があるの？

生活保護には次の8種類があります。

- 生活扶助 ○住宅扶助 ○教育扶助
- 介護扶助 ○医療扶助 ○出産扶助
- 生業扶助 ○葬祭扶助

相談場所

保護課（千々石町戊582）および各総合支所

相談日時

毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
（土日祝日、年末年始を除く）

※**秘密は固く守ります。**

問 保護課 ☎0957-36-2500

ハローワーク諫早巡回相談が開催されます！

ハローワーク諫早の専門職員と直接相談できます。事前に電話でご連絡ください。（予約制）

日時 8月11日（水）
午前10時30分～午後3時15分

場所 千々石保健センター 会議室

対象者 ・生活困窮の人
・ひとり親家庭のお父さんやお母さん など

内容 職業相談、職業紹介（1人45分）

※あなたに合った仕事が見つかるよう、継続して支援します。

問 保護課・子ども支援課 ☎0957-36-2500

8月

うんぜん くらしのカレンダー

● 午前の相談（受付午前9時30分～10時30分、8月の対象R2.8～R3.3生）は参加自由。
 午後の相談対象者には通知を送付しています。（受付午後1時30分～1時45分）
 ● の対象者には通知を送付しています。（受付午後1時～1時15分）
 ● のお問合せは、地域づくり推進課（☎38-3111）までご連絡ください。
 ● の申込は前日までに保護課（☎36-2500）までご連絡ください。
 ● の申込は事前に子ども支援課（☎36-2500）までご連絡ください。
医…休日在宅当番医（午前9時～午後5時）

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
梅津医院 (国見町 78-5156) 菅耳鼻咽喉科 (南串山町 88-3131)	赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)	夜間無料司法書士相談会 (午後6時～9時、雲仙市役所) 赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター) ● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	夜間無料司法書士相談会 (午後6時～9時、雲仙市役所) 赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター) ● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター)	赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)	
8 山の日	9 振替休日	10	11	12	13	14
本田医院 (国見町 78-2768) 木戸眼科 (小浜町 74-3222)	佐藤医院 (国見町 78-5555) 城代医院 (千々石町 37-2032)	行政相談(午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石保健センター)	ハローワーク課早巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 行政相談(午後時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	人権よろず相談 (午前9時～正午、瑞穂町公民館) ● 行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛野の夢未来センター)	献血(午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、千々石総合支所)	
15	16	17	18	19	20	21
前田内科胃腸科医院 (瑞穂町 77-3089) 公立小浜温泉病院 (小浜町 74-2211)	障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、雲仙市福祉事務所)	2歳児親子歯科健康診査 (愛野保健福祉センター) ● 献血(午前9時30分～正午、小浜総合支所)	視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター) ● 「ぱれっと」出張相談(午後1時～4時、愛野の夢未来センター)	献血(午前9時30分～正午、南串山総合支所)	1歳6か月児健康診査 (南串山保健福祉センター)	休日無料司法書士相談会 (午前10時～午後3時、雲仙市役所)
22	23	24	25	26	27	28
● ぴあサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛野の夢未来センター) 松本内科医院 (国見町 65-3333) ひらゆ医院 (小浜町 74-5833)		3歳児健康診査 (吾妻保健センター)			2歳児親子歯科健康診査 (瑞穂町公民館)	パパママひろば (午後1時～、愛野保健福祉センター)
29	30	31	今月の税 ・市県民税(2期) ・国民健康保険税(2期) ● 納期限・口座振替日：8月31日(火) ● 口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします。			
太田整形外科 (国見町 78-5413) 馬場医院 (小浜町 73-3666)			新型コロナウイルス感染症拡大防止のために <input type="checkbox"/> 咳エチケットの徹底 <input type="checkbox"/> こまめに換気 <input type="checkbox"/> 「密集」「密接」「密閉」の回避 <input type="checkbox"/> 毎朝の体温測定と健康チェック 発熱または風邪の症状がある場合は無理をせず自宅でお休みしましょう			

休日在宅歯科医当番医

診療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
永田歯科医院	千々石町	37-2007	愛野歯科口腔外科クリニック	愛野町	36-7110
大場歯科医院	島原市	62-4579	キタ忍歯科医院	島原市湊町	63-6711
天野歯科	千々石町	37-2121	田口歯科医院	愛野町	36-3131
林歯科医院	島原市津町	73-6884	植木歯科医院	島原市白山町	62-3765
城代歯科医院	千々石町	37-2818	鶴田歯科医院	愛野町	36-7611
はらぐち歯科医院	島原市上の町	62-4361	渡部歯科医院	島原市下川尻町	63-1750

*雲仙市以外の休日当番医の情報については、長崎県ホームページ「長崎県救急医療情報システム」または、新聞等で最新情報をご確認ください。

休日在宅当番薬局 (営業時間/午前9時～午後5時)

薬局名	所在地	電話番号
ヤマト薬局	南串山町	60-4454
国見調剤薬局	国見町	65-3082
サン薬局	瑞穂町	77-3938
あさひ調剤薬局	国見町	78-1108
ふたは調剤薬局	国見町	61-7117

子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-96-7947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928-471
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」…………… ☎0120-0-78310
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

長崎県男女共同参画推進センター ざらりあ

◆ 一般相談窓口 ☎095-822-4730
 ◆ 男性相談窓口 ☎095-825-9622
 ※ 一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
 ※ 男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。



山の日のごみ収集について

8月13日(金)と14日(土)は通常どおりで、8月15日(お盆)は日曜日のため、ごみ収集はありません。**8月9日(月)は山の日振替休日ですので、一部地域で下表のとおり収集日が変わっています。**また普段よりごみが増えると予想されるため、収集に時間がかかる場合がありますので、**ごみは必ず収集日の午前8時までに出してください。**

地区名	ごみの種類	収集日の変更
吾妻・愛野・小浜	燃えるごみ	8月10日(火)になります
国見	空き缶・空きびん	8月11日(水)になります

※瑞穂・千々石・南串山は、第2月曜日の収集はありません。

問 環境政策課 ☎0957-38-3111

山の日とお盆のし尿くみ取りについて

お盆時期のし尿くみ取りについては、例年、依頼が集中し、お盆までにくみ取りができないことがあります。お早めにくみ取り業者に連絡してください。

※**8月9日(月)、14日(土)、15日(日)収集は休みです。ご注意ください。**

9日(月・振替)	10日~13日(火~金)	14・15日(土・日)
休み	収集します	休み

問 環境政策課 ☎0957-38-3111

精霊船等の処理について

◎精霊船の処理

精霊船は、海岸などで絶対に燃やさないでください。金具などの不燃物および花火などの発火性、引火性のある物は取り除き、解体して処分してください。

1. ごみ袋に入る場合

可燃ごみ袋に入れ、指定された日にごみステーションに出してください。

2. 解体できない・袋に入りきらない場合

次の寸法内に切断して西部リレーセンターへ直接搬入してください。

- ・長さ200cm×幅100cm×高さ60cm以内
- ・角材等の直径10cm以内

※センター内では、誘導員および検査員の指示に従ってください。



◎中の骨組みなどに針金を使用した提灯などの処理

各個人で、縦に3等分(針金を短くするため)に切断したものを、可燃物としてごみ袋に入れてごみステーションに出すか、西部リレーセンターなどに直接搬入してください。ただし、事業所から出された物については、受け入れできません。

問 西部リレーセンター(☎0957-27-5600)受付時間=午前9時~午後4時(土曜は正午まで)・日曜祝日休み

雲仙市 ごみ減量チャレンジ

第9回

雲仙市では、1人が1日に出すごみの量を**850グラム**まで減らすことを目標としています（令和元年度1人当たり983グラム）。この目標達成のためには、一人ひとりが「ごみ問題」を意識し、環境に配慮した生活や行動をすることが求められます。市民の皆さまのご協力を、よろしくお願いします。

●減らさんば！ 枝や草は乾燥させて軽くしよう

●ご家庭の庭木のお手入れや、草むしりをされた際に出る枝や草は、乾燥させて水分を抜くと重量を減らすことができます。また、コンポストなどを活用して、たい肥化すれば、さらにごみの減量が可能です。市では、生ごみ処理機器の補助も行っております。

注意！

枝をごみステーションに出す場合は、ごみ袋に入る長さに切って袋に入れてください。**枝に袋を付けただけのものは収集できません。**

●ご自身で西部リレーセンターへ直接搬入することもできます。持っていく場合は袋に入れる必要はありませんが、持ち込むサイズには制限があります（幅100cm、高さ60cm、長さ200cm以下まで）。また、重量で搬入料金が変わりますので、ご注意ください。

搬入料金

50kgまで190円（基本料金）。10kg超えるごとに38円を加算。いずれも消費税がかかります。

●分けんば！ 家電4品目とパソコンはリサイクルへ

ご家庭で買い替えたテレビ、エアコン、洗濯機（衣類乾燥機）、冷蔵庫の家電4品目とパソコンは、リサイクル対象機器となりますので、**購入したお店や販売店に引き取ってもらうか、専門の処理業者へ相談を依頼してください。**
※処分するにはリサイクル料金がかかります。



テレビ
(ブラウン管式・液晶式・プラズマ式)



エアコン



洗濯機



衣類乾燥機



冷蔵庫・冷凍庫



パソコン

問 環境政策課 ☎0957-38-3111

(新)瑞穂総合支所・瑞穂町公民館 9月21日利用開始

新しい瑞穂総合支所・瑞穂町公民館は、9月20日(月・祝)に開所式を行い、21日(火)から利用開始となります。移転期間中は下記のとおり利用を変更します。市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。また、新施設開所前の市民見学会も行いますので、ぜひご来場ください。

瑞穂町公民館施設のご利用

【現在の公民館の利用】

利用申請受付： 9月 9日(木) 午後 5時まで
利用可能日： 9月12日(日) 午後10時まで

【新しい公民館の利用】

利用申請受付： 8月10日(火) 午前 9時から
利用可能日： 9月21日(火) 午前 9時から

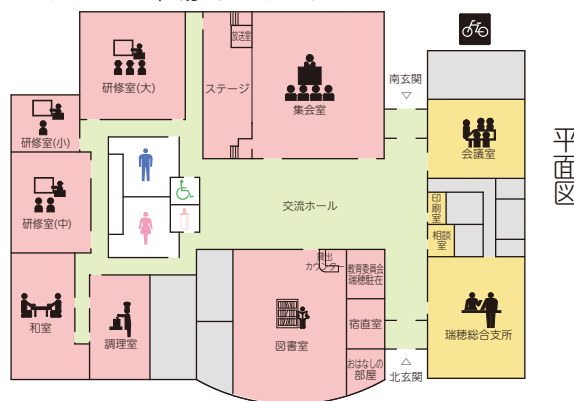
瑞穂図書室のご利用

【現在の図書室の利用】

貸出・閲覧： 8月15日(日) 午後 6時まで
返却： 9月17日(金) 午後 6時まで

【新しい図書室の利用】

貸出・閲覧： 10月15日(金) 午前10時から
返却： 9月21日(火) 午後10時から



市民見学会のご案内

日時： 9月12日(日)
午前10時30分～午後0時30分
※荒天時は9月20日(月・祝)午後1時～2時に延期
場所： (新)瑞穂総合支所・瑞穂町公民館
※事前申し込みは不要です。
※多数ご来場の場合、館内入場制限を行う場合があります。

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113



子育て支援センターが開設されています

子育てにストレスを抱えていませんか？子育てのお悩み相談や情報交換ができますよ。お気軽にお越しください。

名称	実施団体等	連絡先	開設日	時間
子育て支援センター みるきい	くにみ子ども園	0957-78-5655	週3日 (火・木・金)	午前10時～午後3時 (5時間)
子育て支援センター アリス	洗心保育園	0957-77-2727	週3日 (火・木・金)	午前10時～午後3時 (5時間)
ピヨちゃんクラブ	うせん辻幼稚園	0957-38-3306	週3日 (月・水・金)	午前10時～午後3時 (5時間)
すぎのこ保育園 子育て支援センター	すぎのこ保育園	0957-36-1772	週3日 (月・水・金)	午前10時～午後3時 (5時間)
子育て支援センター すくすくルーム	小浜こども園	0957-76-0117	週3日 (火・木・金)	午前10時～午後3時 (5時間)



詳しくはお問い合わせいただくか、左記
二次元コードをご覧ください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

児童扶養手当等を受給されている方は提出をお願いします

児童扶養手当または特別児童扶養手当を現在受給している方および支給停止中の方は、8月に「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。**対象者にはそれぞれ個別に通知します。**必要な書類・印鑑等を持参のうえ、届出をしてください。なお、手続きは必ず受給者本人が行ってください。

受付期限 ・児童扶養手当「現況届」 : 8月24日(火)まで
 ・特別児童扶養手当「所得状況届」 : 8月31日(火)まで

※届け出がない場合 (児童扶養手当は11月以降
特別児童扶養手当は8月以降) の手当が受給できなくなります

提出先 子ども支援課、総合窓口課、各総合支所

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

子どもの人権 110 番 強化週間

いじめや体罰など、子どもの人権に関する電話相談をお受けします。ひとりで悩まず、お電話ください。

期間 8月27日(金)～9月2日(木)

受付時間 午前8時30分～午後7時
(土日：午前10時～午後5時)

電話番号 0120-007-110
(全国共通・無料)

人権イメージキャラクター

人KENまもる君・人KENあゆみちゃん



問 長崎地方法務局人権擁護課 ☎095-820-5982

子どもの人権・女性の 悩みごと相談所

子どもの人権問題(いじめ、体罰、虐待など)、女性の人権問題(夫・パートナーからの暴力、ストーカー、セクシャル・ハラスメントなど)の相談に人権擁護委員が応じます。

秘密は固く守られますので、お困りのことがあれば、ぜひご相談ください。

期間 8月22日(日)
午前10時～午後3時

場所 国見町文化会館(まほろば)

予約不要
無料

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

長期化する新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯を対象に、生活を支援するため、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)」が支給されます。

支給対象者 以下の①②のいずれかに該当する人

- ① 令和3年4月から令和4年3月までのいずれかの月分の児童手当または特別児童扶養手当が支給される人で、令和3年度住民税(均等割)が非課税の人
- ② ①のほか、対象児童の養育者であって、以下のアまたはイに該当する人
 - ア 令和3年度住民税(均等割)が非課税の人
 - イ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入がアと同様の水準にあると認められる人

※すでにひとり親世帯分の給付金を受給している人や他の自治体等で当該給付金を受給している人については、同一児童分は支給対象外です。

対象児童 平成15年4月2日から令和4年2月28日までに生まれた児童

(特別児童扶養手当の支給対象である障害児の場合は、平成13年4月2日以降)

支給額 対象児童の人数 × 50,000 円

支給対象者の手続き

●支給対象者①に該当する人は申請手続き不要です。(支給対象者には別途通知)

※児童手当を受給している人は、児童数の算定の対象となっている平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童分も申請不要です。

※児童手当を受給している公務員は申請が必要です。

※特別児童扶養手当を受給していて、児童手当を受給していない人は、特別児童扶養手当の対象児童以外の児童がいる場合、特別児童扶養手当の対象児童以外の児童の申請が必要です。

●支給対象者②に該当する人は申請手続きが必要です。

▶申請期間：**令和3年8月2日(月)～令和4年2月28日(月)**

※令和4年2月下旬に出生した児童等について、令和4年3月分児童手当または特別児童扶養手当の受給資格の認定または額の改定の認定を請求した場合は、**令和4年3月15日(火)まで**

▶給付金の支給要件に該当する人に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

手続き書類については、世帯等の状況により提出書類が異なりますので、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。なお、書類の提出については、郵送での提出も可能ですが、不備があった場合には返送となり、時間を要します。

郵送による提出先：〒854-0492 千々石町戊 582 子ども支援課

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

広告

こちらの券ご持参で
粗品進呈!

・コロナの不安、お悩み。
・健康に関する事。
・食事に関する事。などなど

ご相談ください

Drug 中央薬品

地元のおくすり屋さん

全社員が有資格者で安心!

介護用品等もそろえております。

*配達可能! お気軽にお問い合わせください。

配達地域、その他条件等はお相談ください。

国見店 雲仙市国見町多比良乙 4 1 5 (PUPショッピングセンター内)
TEL (0957) 78-1141

瑞穂店 TEL (0957) 77-2839

福祉のお知らせ

視覚に障がいのある方に生活訓練へのPRをお願いします!

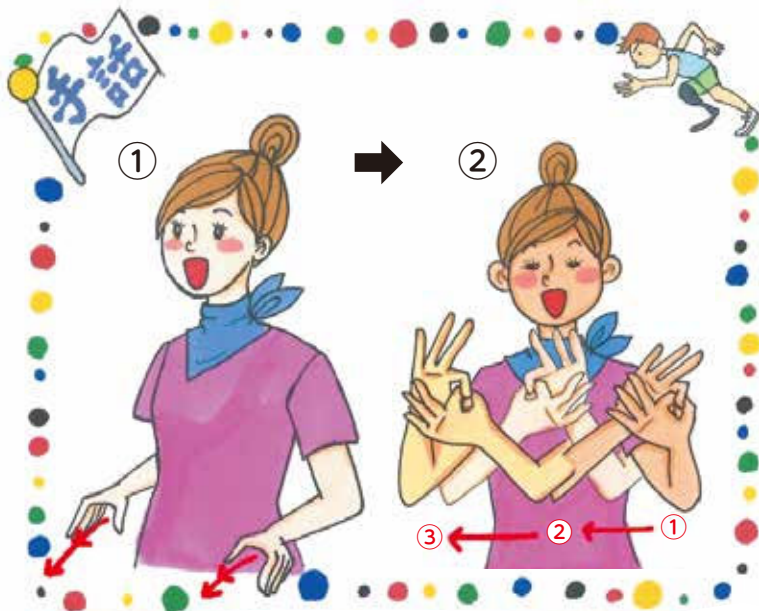
雲仙市社会福祉協議会（市委託事業者）は、視覚に障がいのある方を対象に、点字教室や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。視覚に障がいのある方への参加PRのご協力をお願いします。（市内送迎バスあり、参加費無料）

開催日 8月4日(水)、11日(水)、18日(水)
時間 午前10時～午後2時
会場 愛野保健福祉センター

問 雲仙市社会福祉協議会 ☎0957-37-2855
 福祉課 ☎0957-36-2500

やってみよう! ~ワンポイント手話~

今月の手話「パラリンピック」



障害者巡回相談

社会福祉法人南高愛隣会「ブリッジはあと」（市委託事業者）は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。

（秘密厳守、予約不要、無料）

開催日 8月16日（月）
時間 午後1時30分～4時
会場 雲仙市福祉事務所（千々石庁舎内）

問 福祉課 ☎0957-36-2500

【解説】

「パラリンピック」

- ①両手で車いすの両輪を回すしぐさをし、
- ②両手の親指と人差し指の輪を組み替えながら左から右へと動かす。

☆「車いす」+「オリンピック」で表しています。

※オリンピックの手話表現は、7月号に掲載された表現と同じです。



令和元年度に雲仙市手話言語条例が施行されました。手話を通じて障がいへの理解を深め、誰もがお互いに尊重し、支え合い、地域社会において安心して暮らすことができる雲仙市を目指します。

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」出張相談会

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」は、障がいのある方の就労や生活に関する相談を受け付けています。障がいのある方や、そのご家族、また雇用主の方もお気軽にご相談ください。（秘密厳守、予約不要、無料）

日時 8月18日(水) 午後1時～4時
場所 愛の夢未来センター

問 福祉課 ☎0957-36-2500

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

「ハローワーク諫早(管轄:諫早市・雲仙市)」の紹介

ハローワークでは、就職を希望する障がいのある方の求職登録を行い、専門の職員や職業相談員がケースワーク方式により、障がいの態様や適性、希望職種などに応じて、きめ細かな職業相談や職業紹介、職場適応指導を行っています。障害者手帳をお持ちでない方であっても、障害者窓口の利用ができる場合がありますのでご相談ください。

また、障害者雇用の状況としては、全国の実雇用率2.11%に対し、長崎県は2.61%で全国4位と高い状況です。



＜ハローワークでの主な支援内容＞

チーム支援

ハローワークを中心に福祉施設等の就労支援者と連携し、職場の準備段階から職場定着まで一貫した支援を行います。

職業訓練

障害者専用訓練、一般の職業訓練への障がい者の受け入れもありません。

ジョブコーチ支援

職場で課題を持つ障がい者に対して、ジョブコーチを事業所へ派遣し、事業主、障がい者の双方の課題を改善し、職場定着支援を行います。

各種助成金制度

障害者雇用促進のために、トライアル雇用助成金、特定求職者雇用開発助成金などさまざまな助成金制度があります。

問 ハローワーク諫早(諫早市幸町4-8) ☎0957-21-8609

「広報うんぜん」音訳CDを貸し出しています!

雲仙市では、視覚に障がいがある方などへ情報提供を行うために、「雲仙市音声訳会 やまぼうし(飛鳥信子会長)」へ委託して「広報うんぜん」など市からの発行物や地域情報について、音訳CDを作成いただいています。この音訳CDを貸し出し、または配布しておりますので、どうぞご利用ください。

【音訳CDの貸出】

「広報うんぜん」などをCDに録音したものを、2週間、無料で貸し出します。

(貸し出し場所) 雲仙市福祉事務所・雲仙市図書館・各公民館図書室

【音訳CDの配布】

身体障害者手帳(視覚障害)をお持ちの方には「広報うんぜん」などの音訳CDを配布しています。利用申請は、福祉課までご連絡ください。



問 福祉課 ☎0957-36-2500

【広告】

保険の見直し・相談

保険のクリニック

雲仙国見店

電話予約を。 「広報うんぜん」を見た」と言つて電話予約を。

保険のことなら何でも答えられる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜん」を見た」と言つて電話予約を。

0120-309-929

営 10時～18時
休 毎週土曜・お盆年末年始
住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

募集代理店: 有限会社さんき

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野	借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談	初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用	分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約	お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

参加者募集!!

ほん
おとう飯はじめよう!

パパッとクッキング

～味噌玉 & おにぎらず作り

今日はパパがシェフに大変身?!ママも喜ぶ、簡単でおいしいランチ作りを伝授します。親子で参加しませんか?

日時 9月4日(土) 午前10時～正午

場所 愛野保健福祉センター

対象 お父さんとお子さんの親子5組

(料理が苦手な方でも大丈夫です!)

参加費 600円程度(材料代として)

持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、タオル、水筒

講師 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会 愛野支部のみなさん

申込期間 8月9日(月)～27日(金)まで



今回ご参加いただいたお父さんに特製おとう飯エプロンをプレゼント!!

簡単おいしい!
親子で作れる♪



はぴねす通信

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち

雲仙市

Vol.161



問

男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

申込 インターネット申込または電話

雲仙市男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)

☎0957-38-3111
(平日午前8時30～午後5時)

インターネット申し込みはこちら▼



※感染症拡大状況によりやむを得ず中止する場合があります。予めご了承ください。

おとう飯
始めようかな!



くらしの情報通信

Case 52

今月のテーマ

消費生活センター ☎0957-38-7830

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

『通信販売の定期購入トラブル』

～注文前に契約内容の確認を～

事例1

2か月前、スマートフォンで動画投稿サイトの「実質無料初回送料込み500円」と書かれた広告を見て、サブリメントを注文した。商品が届き、同封されていた書類を確認すると、5回分の受け取りが条件となっている定期購入だったことが分かった。支払総額は約3万円となり高額だ。

解約しようとして事業者は何度電話してもつながらない。どうすればよいか。

消費生活センターからのアドバイス

新型コロナウイルス感染症のため自宅で過ごす時間が増えていることに伴い、インターネットなどの通信販売トラブルに関する相談が増加傾向にあります。特に、「お試し」「初回限定」などと気軽に購入できる金額で広告し、高額な定期購入だったというトラブルが増えています。

「解約しようとして業者に電話してもつながらない」だけでなく、「やっとながっても解約を拒否された」「高額な解約料を請求された」というケースが目立ちます。「2回目の商品が届いて初めて、複数回の購入が条件である定期購入であることに気づいた」というケースもあります。

無料や格安の金額だからとすぐに注文するのではなく、必ず、定期購入になっていないかなど契約内容を確認しましょう。広告の端や一番下に、薄く小さな文字で表示されていることも多いので注意してください。また、通信販売にはクーリング・オフ(無条件契約解除)は適用されません。販売業者が返品特約を定めている場合は、それに従うこととなります。

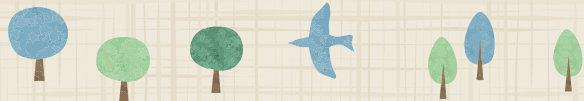
事業者に返品や解約の申し込みの電話をしてもつながらない場合は、メールやファックスなど、ほかの方法でも連絡を。証拠として、その記録を残しておきましょう。

最近では、解約しようとしても手続きが会員制交流サイト(SNS)アプリからしか受け付けられないケースや、身分証の提出を求められることもあるので注意が必要です。

おかしいなと思ったら、すぐに消費生活センターにご相談ください。

お問い合わせは、
雲仙市消費生活センター
☎0957(38)7830
へお願いします。





■諏訪の池イベント情報

■星空観望会

日程 8月29日(日)までの毎週金・土・日曜日
時間 午後7時30分～9時

■大陽観望会

日程 8月14日(土)
時間 午前10時30分～正午

■諏訪の池で散歩

日程 8月15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)
※いずれも荒天時は中止です。

申込 前日午後5時までに電話かビクターセンターカウンターにて申し込んでください。
問 雲仙諏訪の池ビクターセンター
☎0957(76)5010

■メイワアップセミナー参加者募集

シルバー人材センターの活動への理解を深めてもらうため、シニアレディのためのメイワアップセミナーを開催します。
日時 8月19日(木)午後1時30分～3時30分
対象 雲仙市内にお住まいの60歳以上の女性

会場 愛の夢未来センター
申込問 雲仙市シルバー人材センター
☎0957(37)6777

■放送大学学生募集

インターネットで資料請求・出願できます。
(<https://www.ouj.ac.jp/>)

■第1回募集締切

8月31日(火)
第2回募集期間



9月1日(水)～14日(火)

■放送大学長崎学習センター

☎095(813)1317

■ポリテクセンター長崎令和3年度受講生募集

訓練科名(10月入所コース)
機械CAD科/板金・溶接科/電気設備技術科/住宅リフォーム技術科
募集期限 9月1日(水)

申込問 ポリテクセンター長崎
☎0957(22)2324

■島原地域広域市町村圏組合消防吏員募集

受験資格
■試験区分A 高校卒業程度の学力を有し、平成10年4月2日から平成15年4月1日まで生まれ、平成15年4月2日以降に生まれ、高校を令和4年3月までに卒業見込みの人
■試験区分B 平成15年4月2日以降に生まれ、高校を令和4年3月までに卒業見込みの人

申込方法 消防本部総務課にある申込用紙に、必要事項を記入のうえ提出してください。
受付期限 8月20日
(郵送の場合は当日消印有効)
問 島原地域広域市町村圏組合消防本部
☎0957(62)7711

■福祉のお仕事ニ面談会in諫早

福祉・介護職場への就職を希望・検討している方向けに、諫早市・雲仙市に事業所がある法人が参加する面談会を開催します。
日時 8月29日(日) 午後1時～3時
場所 小野ふれあい会館(諫早市)
※申込不要、延期や中止の場合がありますので、事前に情報サイト「ウェルなが」(<https://www.welnaga.jp/>)などで確認ください。



長崎県社会福祉協議会
☎095(846)8656

■中小企業の退職金、国の制度がサポートします。

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業のための退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられるほか、短時間労働者のための特例掛金月額も用意されています。
詳しくは中退共ホームページをご覧ください。
問 (独)勤労者退職金共済機構
☎03(6907)1234

■食中毒を予防しましょう

■食中毒予防の3原則 食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」
・生の魚や肉は取り扱いに注意し、バーベキューなどでも注意しましょう。
・釣ったフグやもらったフグ、また食用かどうか判断できない植物を山菜として食べないでください。
・ノロウイルスによる食中毒は夏場でも発生します。普段の調理はもちろん、ティファアウトやデリバリーの事業者の方も注意しましょう。

■8月31日まで夏季安全推進運動を実施しています
近年は、カヌーやミニポートなどのウォーターアクティビティの人口が高まる一方で、必要な知識や技術が不足した状態で海に出ていき、事故に合うケースも増えています。
海に関する知識、乗り物の特性、交通ルールを十分に理解して、安全にマリンレジャーを楽しみましょう。
総合情報サイト「ウォーターサーフティガイド」もご利用ください。
問 長崎海上保安部
☎095(829)28019



■8月開催日・場所

8月22日(日) 午後1時30分～3時30分 愛の夢未来センター ※無料
問 福祉課
☎0957(36)25000

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらの やすまる
平野康麿事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

「広告」

雲仙市・愛野町
くらしの無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・相続・養育費)
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(境界トラブルなど)

予約制 愛野保健福祉センターにて**無料法律相談**を
月1回(土曜日)開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051
弁護士 松尾 家臣 愛野町出身/昭和31年 諫早高校卒業 (受付平日17時30分まで)
メールでのお問い合わせは → matsuo201503@gmail.com

新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ



○高齢者向け優先接種の接種状況（令和3年7月18日時点）

年 齢	1 回 目		2 回 目	
	接種数	接種率 (%)	接種数	接種率 (%)
高齢者人口	13,003	87.4	10,501	70.6



7月末現在、新型コロナウイルスワクチン接種対象となる12歳以上のすべての方に対し接種券を発送しました。接種を希望される方はコールセンターへ電話、またはインターネットにてご予約をお願いいたします。

コロナワクチン Q&A

Q: ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いですか？

A: ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見ていただくことになります。このほか、ワクチン接種後に比較的起きやすい症状としては、頭痛、疲労、筋肉痛、悪寒（さむけ）、関節痛などがあります。ワクチンを受けた後、2日間以上熱が続く場合や、症状が重い場合には、医療機関等への受診や相談をご検討ください。

相談先：長崎県コロナワクチンコールセンター ☎0120-764-060
(受付時間：24時間、土日・祝日を含む)

Q: ワクチンを受けた後の発熱や痛みに対し、市販の解熱鎮痛薬を飲んでもよいですか？

A: 市販の解熱鎮痛薬で対応することも可能です。市販されている解熱鎮痛薬の種類には、アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬（イブプロフェンやロキソプロフェン）などがあり、ワクチン接種後の発熱や痛みなどに使用できます。

Q: ワクチンを接種すると心筋炎や心膜炎になる人がいるというのは本当ですか？

A: 頻度としてはごく稀ですが、心筋炎あるいは心膜炎になったという報告がなされています。軽症の場合が多く、心筋炎や心膜炎のリスクがあるとしても、ワクチン接種のメリットの方がはるかに大きいと考えられています。

Q: ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか？

A: ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

～お知らせ～

高齢者向けの会場までの無料送迎バスは8月5日(木)で運行終了いたします。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

今の収入に
プラスα!

副業・Wワーク
歓迎!

早朝の
短時間だけ!

原付免許が
あればOK!

長崎新聞の配達スタッフ募集

新聞屋さんで朝刊配達のお仕事です。特に難しい資格は必要ありません。
未経験者の方でも大丈夫!ミドル・シニア世代の方も多くご活躍いただいています。

◆勤務時間、配達エリア、給与など詳細は各販売センターにお問い合わせください

小浜販売センター / 雲仙市小浜町北本町114-6 ☎0957-74-5995

愛野販売センター / 雲仙市愛野町乙2491-1 ☎0957-36-0258

「広告」

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？

もう一度!たのしいウクレレ教室～入門編～

ご好評につき、第二弾!ウクレレを始めたい、弾いてみたい方必見!ウクレレの基礎(弾き方や指づかいなど)を一から楽しく学べます。

日 時 9月4日(土)、11日(土)、18日(土)
午後1時30分～3時30分 (全3回)

対 象 ウクレレ未経験の方で、6月開催分に参加されていない方

定 員 10名(先着順)

講 師 佐々木 博行 氏

費 用 無料

持 参 品 筆記用具、ウクレレをお持ちの方は持参可
(無料貸出もできます。)

場 所 吾妻町ふるさと会館 研修室1

申 込 先 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108

申 込 期 間 8月6日(金)～27日(金)

市民講座 UNZEN

申込受付：平日午前9時～午後5時 ※マスク着用にご協力ください。

「オトナのぬり絵教室」色がもたらすココロの癒し

「自律神経を整える」「心を緩めリラックスできる」「ストレス発散」などの効果が期待できるぬり絵を一緒にやってみませんか。

日 時 9月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)
午後1時30分～3時30分 (全4回)

対 象 一般 **定 員** 15名(先着順)

講 師 塩津 茂雄 氏(臨床美術士)

費 用 400円(材料代)

持 参 品 お持ちの方は色鉛筆(24色以上)、老眼鏡(必要な方のみ)、飲み物(水分補給用)

場 所 南申山図書室 会議室

申 込 先 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114

申 込 期 間 8月2日(月)～16日(月)



婚活サポーター(雲仙市世話やき隊)養成講座

婚活サポーター(雲仙市世話やき隊)になれる養成講座の参加者を募集します。あなたも地域の独身男女の出会いと幸せな結婚の応援団になってみませんか？

日 時 9月17日(金) 午後1時30分～3時

対 象 満20歳以上

定 員 15名(先着順)

費 用 無料

場 所 市役所別館3階会議室1、2

申 込 期 限 9月10日(金)



問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

伝えたい郷土の味①～まんじゅう

受け継いでいきたい郷土の食文化「まんじゅう」。地域産の材料を使ってふっくらと蒸し上がる作り方を学びましょう。

日 時 9月10日(金) 午前9時30分～午後0時30分

対 象 一般 **定 員** 12名(先着順)

講 師 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会千々石支部
代表 芦塚 多津子 氏

費 用 300円程度(材料代)

持 参 品 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク

場 所 千々石保健センター

申 込 先 千々石町公民館 ☎0957-37-2520

申 込 期 間 8月18日(水)～9月1日(水)



雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください

雲仙市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりしました寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆さまに、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は観光物産課へご連絡ください。

※ふるさと納税の趣旨を踏まえ、雲仙市内在住の方からのご寄付につきましては、物品等の返礼品の送付を控えさせていただいております。



雲仙市ふるさと納税
ポータルサイトはこちら→



問 観光物産課 ☎0957-38-3111

「広告

外国籍農業人材のご採用なら!

外国籍雇用20年の実績とノウハウを駆使した弊社にご相談ください!

繁忙期人員に**農業派遣**で安心、長期人員に**特定技能**で安定、
寮の準備や**生活支援**もお任せ下さい!!



地球人.jp 株式会社

●長崎サテライトオフィス / 長崎県諫早市飯盛町上原 1162

●お問合せ **070-4510-6620** [担当] 城谷

●本社 / 福岡県福岡市博多区博多駅東 1-9-11 大成博多駅東ビル 6F TEL:092-434-3166 [担当] 細見・携帯:090-3246-9861 Email: m.hosomi@chikyujin.jp

みなさんこんにちは!「協力隊でなんしょっと?」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

6月17日、「全国地域おこし協力隊オンライン初任者研修」に、いち視聴者として参加しました。この研修は、協力隊OB・OGの体験談や研究者の講演などを通じて、協力隊の制度をより良く活用してもらおうと地域おこし協力隊ネットワーク有志の会が主催して開いたものです。総務省なども参加しています。600人を超える全国の地域おこし協力隊や、自治体職員などがYouTubeのライブを通じて視聴し、講演後も300人余りの協力隊員が交流会に参加しました。オンラインでは対面と比べて意思疎通しにくい感覚もありましたが、全国の様々な地域おこし協力隊を知る事ができました。雲仙市の協力隊活動も、さらに進化させていきたいと感じた時間でした。



よく聞く方言の1つが「～しこ」です。「その分だけ全部」という意味だと思います。たとえば、「取ったしこ、持っていかんね!」「あるしこ良かよ～」などと使います。しかし、特におどろいた一言は「どがしこでん」です。「たくさん、そこら中に」という意味だそうですが、字の運びも音の響きも、まるでごろごろ転がっているようで、つい言いたくなる楽しい一言です。

景色や方言などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 Facebook

検索

雲仙市地域おこし協力隊 集落営農支援員(農林課) 堀口治香
問 農林課 ☎0957-38-3111

子どもの心に
ふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真でご紹介します!

第5条 あいさつ、生活習慣 「おはよう」「おやすみ」「一緒に食べよう」 笑顔のあいさつ 楽しい食事

あいさつは人と人をつなげます。早寝、早起き、朝ごはん、生活のリズムをつくりましょう。

撮影協力者: Kさん(吾妻町)

今年4月から1年生になった仲良しコンビです。早寝、早起きを心掛け、毎日朝ご飯をしっかり食べて登校しています。地元雲仙市で採れた新鮮な野菜や果物をいただき、熱中症にならないように暑い夏を乗り越えます。今日も感謝の気持ちを込めて、元気いっぱい「いただきま〜す!」

家庭、学校、そして地域全体で子どもたちに

「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中! 詳しくは生涯学習課(☎0957-37-3113)まで



結婚相談室なごみ
0957-78-5425

ご相談
無料

雲仙市国見町

親御さんからの相談も増えています
訪問相談もお受けします

※入会の場合には、料金が発生します

結婚相談室なごみ

検索



創業昭和 四年

シロアリ駆除

松尾白蟻



南島原市加津佐町 0957-87-5112

雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

広告

教えて市長！

これまで隔月掲載だった「市長コラム」を刷新し、毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。

○テーマ「物産振興」

—記念すべき第1回は「物産振興」についてお聞きします。右の職員のコラムでも触れられていますが、雲仙市の「食」についてお尋ねします。

金澤秀三郎市長 雲仙市は県内で農業産出額1位を誇り、観光客数も3位。かつて「ふるさと納税は他市に負けることはない」と、勢いで職員に言ったこともありましたが、ただ、もっと底上げが必要だとも感じています。

—そのためには何が必要ですか。

市長 主役はあくまで生産者であり販売者の方々ですので、行政としてできる限り後方支援に徹していくつもりです。一方で、公平性を求められる「行政」という立ち位置の難しさも感じています。



博多大丸であった雲仙市の物産展を視察する金澤市長＝福岡市、2020年10月

—具体的には。

市長 民間であれば「早く進み、早く間違え、早く直す」という手法が使えますが、行政ではなかなかそうはいきません。なおかつ、物産振興とは公平性を欠く事業にも映ってしまい、そのバランスが難しいです。

—そんな中でも東京や大阪など都心部への販路拡大など、成果が見えるものもあるが。

市長 過去に「物を一つでも多く売ろう、人を一人でも多く呼び込もう」という志で公務員を目指す人は少ない」と考えていました。ですが、都心部への販路拡大をはじめ、ふるさと納税の提携先の開拓に奔走するなど精力的に動いてもらい、非常に頼もしい。これからも市政一丸となって知恵を出し合い、雲仙市にしかない魅力を磨き続けていきたいと思っています。

職員のコラム



知れば知るほど「食の宝庫」

観光物産課物産班 松坂 良太

▼社会人枠で入庁して以来、観光物産課物産班に所属し4年目となります。物産の振興と言っても、特産品のプロモーションや地産地消の推進、雲仙市産業まつりの企画まで、内容は多種多様です。▼このまちで生まれ育って数十年、だいたいのこと・ものは知っているつもりでした。しかし、物産担当として市内を回り、生産者の方と関わる中で、農畜水産物・加工品などの、あまりの種類の豊富さと質の高さ、そして何より生産者の方の情熱とこだわりで日々驚きの連続です。その驚きと魅力を市内外問わず様々な形で伝えていくことに、担当者としてやりがいを感じています。▼近年、雲仙市は「食の宝庫」として、あらためて注目されています。観光にしても生活にしても、「食は全ての真ん中にある」をモットーに、わがまちの「食」の魅力を全力で伝えていけたらと思います。



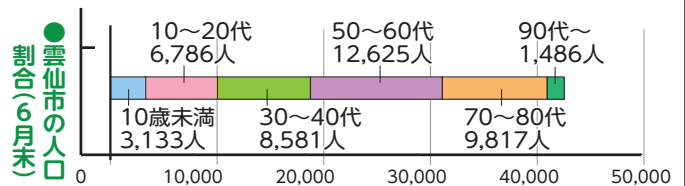
I love...♡

野菜の収穫体験にて、畑でそのまま野菜にかぶりつく、まさに雲仙を「食べる」息子

人のうごき(6月末)

【住民基本台帳月報】

- 人 口：42,428人 (前月比 -44人)
男性：20,126人 女性：22,302人
- 世帯数：17,507世帯(前月比 -10世帯)



「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル
(小浜町北本町 1681)

8月29日(日) ひる 11時半~1時半

こども (中学生まで)：わりょう! 毎月、最終日曜日に開催します!

保護者の方がお食事される場合：100円
(問) ジスコホテル：0957-27-1112

ジスコ子ども支援の
LINE 変わりました!



雲仙市イベント情報

子育て
応援!

「うんぜんサマーシアター」開催♪

親子で一緒に映画を楽しみませんか?子育て応援企画「うんぜんサマーシアター」として、ジブリ人気作品「千と千尋の神隠し」の上映会を開催します。

日時 9月4日(土) 上映時間: 124分
①午前11時開演(午前10時30分開場)
②午後3時開演(午後2時30分開場)

場所 ハマユリックスホール
チケット 全席自由 一般: 800円(4歳未満は膝上鑑賞無料)
子ども: 600円(4歳以上~中学生以下)

8月10日(火)
午前10時~
チケット発売!



©2001 Studio Ghibli・NDDTM

チケット取扱 各窓口にて受付(平日 午前10時~午後5時)

- 愛の夢未来センター 0957-36-0616
- 生涯学習課 0957-37-3113
- 国見町文化会館(まほろば) 0957-78-3977(月曜休館)
- 吾妻町ふるさと会館 0957-38-3108
- ハマユリックスホール 0957-88-3305(月曜休館)
- ローソンチケット(Lコード: 83695)

主催: 雲仙市文化会館自主文化事業振興会

○お申し込み・ご来場する皆さまへのお願い
※本公演のチケットは完売次第、販売終了となります。なお、チケットの転売、交換はできません。予めご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、公演が中止となる場合があります。
※会場内での検温や手指消毒、マスク着用など、感染予防対策へのご理解・ご協力をお願いします。

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

おもちゃ病院 in 雲仙市 おもちゃドクターが やってくる!

壊れたおもちゃを、原則無料でおもちゃドクターが診察、修理します。
(※部品代等の実費負担あり)

日時 9月3日(金)
午前10時~午後4時
(受付は午後3時まで)

場所 吾妻町ふるさと会館
2階研修室1

講師 深江 衛氏ほか、いさはやおもちゃ病院おもちゃドクター

持参品 直してもらいたいおもちゃ
※事前申し込みの必要はありません。当日受付となりますので、おもちゃを持って会場にお越しください。

※直らないものや取り扱いができないものもあります。修理に時間がかかる場合は、後日お渡することもあります。



問 生涯学習課吾妻駐在 ☎0957-38-3108

宝くじ文化公演 吉田兄弟「三味線だけの世界」開催♪

国内外で活躍するアーティスト「吉田兄弟」による津軽三味線の生演奏♪ぜひご来場ください

日時 10月10日(日) 午後4時開演(午後3時開場)

場所 愛の夢未来センター2階ホール

入場料(全席指定) 一般: 2,000円
高校生以下: 1,000円
(当日券はそれぞれ500円増)

8月5日(木)
午前10時~
チケット発売!

※前売りで完売した場合は、当日券はございません。
※未就学児のご同伴・ご入場はご遠慮ください。
※チケットの販売は長崎県内在住者のみが対象となります。
※宝くじの助成により、特別料金となっています。

入場券前売所 各窓口にて受付(平日 午前10時~午後5時)

- 愛の夢未来センター 0957-36-0616
- 生涯学習課 0957-37-3113
- 国見町文化会館(まほろば) 0957-78-3977(月曜休館)
- 吾妻町ふるさと会館 0957-38-3108
- ハマユリックスホール 0957-88-3305(月曜休館)
- ローソンチケット(Lコード: 82299)

○お申し込み・ご来場する皆さまへのお願い
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期または中止となる場合があります。会場内での検温や手指消毒、マスク着用など、感染予防対策へのご理解・ご協力をお願いします。

主催: 雲仙市/雲仙市教育委員会/長崎県/(一財)自治総合センター
協力: 雲仙市文化会館自主文化事業振興会



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

表紙写真 大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。9月号は8月13日(金)が締め切りです。表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈します。

問 政策企画課 ☎0957-38-3111

