

令和3年12月14日（投げ込み日）

雲仙市

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	主査 吉田陽一
電 話	0957-36-2500
F A X	0957-36-8900

「こころの健康講演会」の開催について

雲仙市では、高校卒業後の進路として、学生の約半数が進学、残りの半数が就職しています。高校卒業と同時に親元を離れて生活することが多く、新しい環境での生活は大きなストレスとなり、うつ病や適応障害などのこころの病気（精神疾患）を引き起こす可能性が高くなります。

卒業前に「こころの病気(精神疾患)は、本人の気持ちの問題ではなく、『脳の病気』である」ことを理解してもらうことで、自分自身のこころのSOSに気づき、早めに医療機関を受診するなど適切な対処方法を学んでもらいます。また、悩んだ時の相談相手としては友人が最も多いことから、こころの健康に悩む人への気づきを促し、適切な相談窓口につなぐことができるようになることを目的に、講演会を実施します。取材方、よろしくお願いいたします。

〔内 容〕

- ・対象者 長崎県立国見高等学校3年生
- ・開催日 令和3年12月16日（木）
- ・時 間 14:25～15:35
- ・場 所 国見高等学校 社会科教室
- ・講 師 日見中央病院 濱本信乃先生（公認心理師）
- ・主 催 雲仙市