ほっと雲仙 “つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

広報 うんぜん UNZEN

3
2022 March
Vol.197

今月の表紙

国の重要文化財である国見町の「鍋島邸」で、今年も緋寒桜が早めの春を告げました。同邸がある神代地区には約50本の緋寒桜が植えられており、場所によっては3月上旬まで楽しめるそうです。

今月の主な内容

●特集　ホームページの便利機能を紹介します …… P. 2・3
●愛野地区のバスの運行経路が変わります …… P. 9
●令和５年以降も“成人式”は、20 歳の方が対象です …… P.17

新型コロナウイルス感染症関連情報

●臨時特別給付金について（住民税非課税世帯等・子育て世帯）…… P. 8
●事業復活支援金について …… P. 8

ホームページの便利機能を紹介します

昨年 12 月に市ホームページをリニューアルしました。

皆さまの「❓」の答えが詰まっています。

こんな時は何が必要？

妊娠・出産や入学など、あらゆる場面でどんな行政手続きが必要か、ライフシーンごとに案内します。
ほかにもキーワードや組織、分類などからも検索できます。

人生のできごとから探す

施設予約はどうするの？

1月からインターネットを使って、スマホやご自宅のパソコンから体育館や公民館などの施設予約が可能になりました。
(詳しくは次ページへ)

更新情報がすぐほしい！

LINE と Twitter の市公式アカウントをフォローすれば、更新情報がリアルタイムでお手元に届きます。
公式 Facebook、インスタグラムもあります。

雲仙市公式SNS

スマホでも見られる？

スマホやタブレットなど、閲覧している端末に合わせて自動で最適な表示に調整されます。

次のごみ出し日は？

「ごみ情報」の中に、地区ごとのごみ出しカレンダーを掲載。出し方が分からない時は、早見表をチェック！品目名や種類で分別区分と捨て方のポイントを案内します。

ゴミ情報

申請書はどこにあるの？

「申請書ダウンロード」のアイコンから検索・ダウンロード画面へ移動できます。キーワードや分野別に検索が可能です。

申請書ダウンロード

教育施設はインターネット予約が便利です！

平日は仕事で公民館に施設予約に行くことができない。

施設予約してクラブチームの練習日をすぐ決めたい。

「ユーザー登録」のしかた

スマホなどの場合は右の二次元コードを読み取って
「ユーザー登録」を行います。
↓
登録したメールに「ユーザー登録完了メール」が届きます。
↓
「メール画面」または「メールを印刷したもの」を施設窓口で提示。
↓
本人確認しユーザー登録完了！

施設の空き状況確認・予約方法

ユーザーログイン → 施設名を選択 → 日付・時間を選択 → 予約内容を確認 → 納付期限などを示した仮予約メールが届きます → 使用料を納付し予約完了

パソコンから接続する場合 https://nelcs.ne.jp/Facilityrsv/4221300/
市ホームページ内の『施設空き情報』からも登録、予約が可能です。

問　生涯学習課 / スポーツ振興課　☎0957-37-3113

市公式 SNS でも情報発信しています！

雲仙市では SNS の公式アカウントを通じて、行政情報やまちの話題などを発信しています。ぜひご利用ください。

Facebook

- 雲仙市役所（@unzencity）
  行政情報や旬の話題を発信
- 雲仙市観光物産課（@unzencity.kankou）
  市内イベントや観光情報が中心
- 雲仙市地域おこし協力隊（@unzenshi）
  協力隊の活動紹介
- 雲仙市移住・定住（@unzencity.iju）
  移住情報や市の魅力を発信

Instagram

- 雲仙市公式#アイシテルウンゼン（unzen_official）
  まちの話題や観光名所などを紹介しています。
- 雲仙市に住もう。（雲仙市移住・定住公式）（unzencity_iju）
  「住みたい！」情報をメインに発信中

LINE / Twitter

LINE と Twitter はホームページと連動して更新情報をお届けします。LINE は受信設定でほしい情報だけを受け取ることが可能です。

市民の力作ずらり　第 16 回市展開催♪

2月10日～13日の4日間、瑞穂町公民館において、第16回雲仙市美術展覧会を開催しました。会場には「日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン」の7部門の作品143点が並びました。

会場を訪れた方は、橘湾に沈む夕日や桜が舞う公園などふるさとの美しい情景を描いた作品のほか、日常を切り取った作品の数々を熱心に鑑賞されていました。

協定を締結したタクシー事業所（順不同）
▽国見港湾観光タクシー▽本多観光バス・タクシー国見営業所▽瑞穂タクシー▽エキマエタクシー愛野営業所▽愛の福祉タクシー▽ケアタクシーほっと▽今坂タクシー▽小浜温泉タクシー▽小浜観光タクシー▽福祉タクシーあさひ▽南串タクシー

高齢者見守り、タクシー事業者と協定

1月27日、市はタクシー事業所と「雲仙市高齢者等見守りネットワーク事業」に関する協定を締結しました。

この協定は、高齢の方や障がいのある方などに対し、事業者が業務中に異変を察知した場合に福祉担当窓口へ連絡をしていただくことで、必要な支援に繋げていくことを目的にしたものです。

市では、配食業者や新聞販売店等の25社と協定を締結していますが、今回11のタクシー事業所に新たに協定を結んでいただき、さらに見守りの輪を広げることとなりました。

のびのび書き初め

1月5日、南串中学校体育館において雲仙市青少年・子ども育成会議南串山支部による「第29回南串山書き初め大会」が開催され、60人の小中学生が参加しました。

参加者は新年の思いを筆に込め、一筆一筆真剣に集中して課題を書き上げました。

すくすく新春マラソン

1月8日、雲仙市青少年・子ども育成会議南串山支部による「第33回南串山新春マラソン大会」が2年ぶりに開催され、南串山町の小・中学生83人が町内を元気よく駆け抜けました。

子どもたちは、冬休みに走りこんだ成果を遺憾なく発揮しデッドヒートを展開。大会新記録も出るなど熱いマラソン大会となりました。

非接触型体温計をいただきました

長崎県南部地区郵便局長協会雲仙市部会から、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に役立つようにと、人の流れを妨げずに体温を測定し密集を回避できる「音声式　非接触型赤外線温度計」を寄贈いただきました。

雲仙市内で実施します幼児健診や赤ちゃん健康相談等に、利用させていただきます。

雲仙観光局が設立されました！

1月25日、市全体の観光推進の旗振り役として「雲仙観光局」が設立されました。

雲仙観光局は、市全体の観光の一本化を図り、ブランディングや効果的なマーケティング、コンテンツや魅力の磨き上げを、常にチャレンジ精神をもって、機動的かつ積極的に施策を展開していく新団体。観光分野だけでなく農漁業や飲食業など多彩な業種の事業者を社員（会員）として、分野を越えて連携し、地域全体の価値を向上させ、選ばれ続け、稼ぐ力を高め、「訪れる人も住む人も働く人も幸せを感じられる持続可能な地域の実現」を目指す組織です。

設立総会では雲仙観光局の目的や4つのミッションなどを確認し、定款などを承認。代表理事に選出された山下浩一氏が「雲仙観光局としてやっとスタート地点に立てた。市内外の皆さんの意見を真摯に聞きながら、まい進していきたい」とあいさつし、声高らかに設立宣言を行いました。

雲仙観光局は4月に令和4年度総会を開き、本格的に活動をスタートします。

選挙啓発ポスター、林田さん委員長賞！

令和3年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」で、県内の応募作品739点の応募の中から、愛野中学校3年の林田澪音さんの作品が、中学校の部「長崎県選挙管理委員会委員長賞」に選ばれました。

同賞は会長賞に次いで優秀な作品に贈られる賞で、他の入賞作品とともに今後、展示会など選挙啓発のために役立てられます。

高校生平和大使、羽山さんが市長訪問

1月14日、高校生平和大使で島原高2年の羽山嵩裕さん（吾妻町）が市長を訪問し、今までの活動や今後の方針などについて報告を行いました。

羽山さんは、島原半島で初となる第24代高校生平和大使に任命されました。

コロナ禍で活動が制限される中で、ハワイの高校生とのオンライン交流会や街頭署名、オンライン署名などの様々な活動を続けています。市内の小中学校宛に「高校生平和カレンダー」をいただきました。今後の活躍に期待いたします。

春季火災予防運動『おうち時間　家族で点検　火の始末』（2021年標語）

3月1日（火）から7日（月）までの一週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。雲仙市内では、「建物火災」や「その他の火災（たき火等が原因）」が多く発生しており、そのほとんどが人の不注意や火の不始末によるものです。火気の取り扱いに十分注意し、火災予防を心掛けましょう。

雲仙市内の火災件数（令和3年1月～12月）

建　物	車　両	林　野	船　舶	その他	合　計
6	1	0	1	7	15

問　小浜消防署 ☎0957-74-3231　／　島原消防本部 ☎0957-62-5857　／　雲仙市消防団 ☎0957-38-3111

健康うんぜん21計画（NEWS21）

一人ひとりのつながりで大切ないのちを守ろう

自殺者数の最も多い３月は「自殺対策強化月間」と定められています。

仕事、家族、健康のことなど様々な悩みから、精神的に追い込まれてしまうことは誰にでも起こる可能性があります。加えて、新型コロナウイルス感染症の影響などにより生活に不安を感じ、悩みを抱えた方が増加していることが心配されています。

一人でも多くのいのちを救うために私たち一人ひとりが、悩んでいる人に寄り添い、関わること、見守ることで“つながり”を深めることができます。地域全体で“つながり”を大切にして支え合いましょう。

①気づき

～悩んでいる人は何かしらの“ＳＯＳサイン”を出しています～

- □表情が暗く、元気がない
- □遅刻や欠勤が増えた
- □性格が急に変わった印象がある
- □よく眠れない
- □食欲が減り、痩せてきた
- □家事や仕事の能率が下がり、失敗が増えた
- □飲酒量が増えた
- □口数（くちかず）が減り、周囲との交流を避けるようになった

②声かけ

あなたの周りの人が元気がなかったり、様子がいつもと違うと感じたりした時はまず声をかけ「心配している」というメッセージを伝えましょう。

- どげんしたと？
- 眠れとる？
- 何か悩んどるとね？話してみんね
- 何か力になれることはなかね？

③話を聞く

本人の気持ちに寄り添い、本人の感情を否定せずに耳を傾けましょう。

④つなぎ

本人の意思を確認しながら、必要な場合は相談機関につなげましょう。

⑤見守り

温かく寄り添いながら見守りましょう。必要があれば相談にのることを伝えましょう。

春は生活環境の変化が起こりやすい時期です。

私たちは人生の中で入学、卒業、就職、結婚など様々な節目において生活環境の変化が起こり得ます。誰もが新生活に対して、期待やプレッシャーを感じながら知らず知らずのうちにストレスを感じています。心に負担がかかりすぎると適応障害やうつ病などこころの病気になることも少なくありません。そのような状況に陥った場合に、自分なりの対処法（ストレス解消法など）を知っていることでストレスと上手く付き合いながら生活を送ることができます。

高校３年生への「こころの健康講演会」の様子

今、悩みを抱えている方へ

日々の生活の中での「悩み」や「不安」を話せる・相談できる場所があります。

各種相談先は市ホームページに掲載しています。

雲仙市　各種相談

問　健康づくり課　☎0957-36-2500

「からだ」と「こころ」の健康相談

「健康が気になる」「眠れない」「何かしら不安になる」「タバコをやめたい」など、からだやこころの健康に関する相談に、各総合支所等で保健師が対応します。

◎相談がある場合は、健康づくり課までお気軽にご連絡ください。
随時、個別の相談に対応しています。

問　健康づくり課　☎0957-36-2500

特別児童扶養手当 ～4月1日から「眼の障害」の認定基準が変わります～

＜改正のポイント＞

1．視力障害の認定基準が改正されます

・認定基準が、「両眼の視力の和」から「良い方の眼の視力」に変更されます。

2．視野障害の認定基準が改正されます

・自動視野計に基づく認定基準が追加規定されます。　・視野障害に1級の認定基準が規定されます。

※改正後の認定基準の詳細等は市ホームページをご覧ください。

＜認定請求について＞

・新しい認定基準による請求は、4月1日から請求できます。

・4月末日までに請求し、認定基準に該当すると認定された場合は、令和4年5月分からの手当が支給されます。

＜認定基準の改正にあたっての注意点＞

・眼の障害で2級の特別児童扶養手当を認定されている方は、今回の改正によって障害等級が上がり、特別児童扶養手当の手当額が増額となる可能性があります。障害等級が上がる可能性がある方は、額改定請求のお手続きをお願いいたします。

問　子ども支援課　☎0957-36-2500

特定不妊治療費を助成します

県と市では、特定不妊治療（対外受精・顕微授精）を受けたご夫婦に対し、治療費用の一部助成を行っています。

＜長崎県の助成＞

令和3年度の申請期限　令和4年2月までに治療が終了した人…3月31日（木）まで
令和4年3月までに治療が終了した人…4月28日（木）まで

※令和4年度から保険適用を予定しており、申請期限等が変更になる場合がありますので、申請される際には必ず県ホームページを確認、または県南保健所へお問い合わせください。

申込・問　県南保健所地域保健課　☎0957-62-3289

＜雲仙市の助成＞

対象者　次の要件の全てに該当する夫婦
1．長崎県の特定不妊治療費の助成を受けている人で、特定不妊治療費が県の助成金額を超えている人
2．特定不妊治療を終了した日において、市内に1年以上住所を有し、申請の日まで在住している人

助成額　特定不妊治療費から長崎県の助成金額を差し引いた額で、1回の治療につき10万円を限度とします。ただし、以前に凍結した胚による胚移植や、途中で中止したもの等は、5万円を限度とします。

申　請　夫婦連名により申請。※長崎県の助成の承認決定後は、速やかに申請をお願いします。

申込・問　子ども支援課　☎0957-36-2500

令和4年度就学援助申請を受け付けています ～準要保護就学援助事業～

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さまに、費用を一部援助します。

援助費の内容　①学用品費など（学用品費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費など）
②医療費（学校で治療の指示を受けた疾病の治療に要する費用）　③学校給食費

申込方法　学校教育課または生涯学習課各駐在にある「就学援助申請書」に必要書類を添えて提出してください。
（市ホームページからもダウンロードできます。）

提出期限　3月31日（木）まで

※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要です。

申込・問　学校教育課　☎0957-37-3113

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症が長期化する中、生活・暮らしを支援するために、住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を支給します。

1．対象世帯

①住民税均等割非課税世帯

令和３年12月10日時点で雲仙市に住民登録があり、世帯全員が令和３年度分の住民税均等割が非課税の世帯（生活保護世帯も含む）。世帯の全員が、住民税が課されている他の親族等の扶養を受けてないこと。

②家計急変世帯

雲仙市に住民票があり、令和３年１月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯。住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金を受給した世帯に属していた者はいないこと。世帯の全員が、住民税が課されている他の親族等の扶養を受けていないこと。

2．給付額

１世帯あたり 10 万円

3．受給、申請方法

◆上記①に該当される方

市から確認書を対象世帯の世帯主宛てに送付します。確認書に必要事項を記入し、返信用封筒で郵送いただくか、福祉事務所、総合窓口課、各総合支所へ直接提出してください。

※確認書の発行日から３か月を経過した場合は、給付金を辞退したものとします。

◆上記②に該当される方

受給には申請が必要です。要件を満たす方は申請書等を郵送もしくは福祉事務所、総合窓口課、各総合支所へ直接提出してください。

〔申請期間〕

３月 16 日（水）～９月 30 日（金）

問　健康福祉部（福祉事務所）住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0957-37-6360

事業復活支援金のお知らせ

下記要件を満たす中小法人・個人事業者を対象に、事業の継続および立て直しのための取り組みを支援するため、支援金が給付されます。詳細は、事業復活支援金ホームページをご覧ください。

要件	新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者で、令和３年11月～令和４年３月のいずれかの月の売上高が、平成30年11月～令和３年３月の間の任意の同じ月の売上高と比較して、「50％以上」または「30％以上50％未満」減少した事業者	事業復活支援金ホームページ
給付上限額	中小法人等：上限最大250万円／個人事業者等：上限最大50万円	
申請期限	５月31日（火）まで	

また、事業復活支援金の申請は電子申請のみですが、サポート窓口が設置されています。（要予約）

場所・問	ホテルセントヒル長崎	☎0120-789-140
	県央振興局	☎080-6498-7469
	島原振興局	☎080-9642-2848

問　事業復活支援金事務局相談窓口 ☎0120-789-140

子育て世帯への臨時特別給付金の手続きはお済みですか？

児童１人あたり 10 万円を支給する国の「子育て世帯への臨時特別給付金」について、支給の手続きは３月 31 日までとなっています。手続きがお済みでない人はお早めにお願いします（すでに支給を受けた児童分は対象外です）。

・対象となる児童には条件があり、申請が必要な場合があります。

・新生児の場合は３月 31 日を過ぎても出生届出（出生から 15 日以内）のときに申請書を提出することができます。

※申請書は、市ホームページからダウンロードしていただくか、各窓口に設置しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

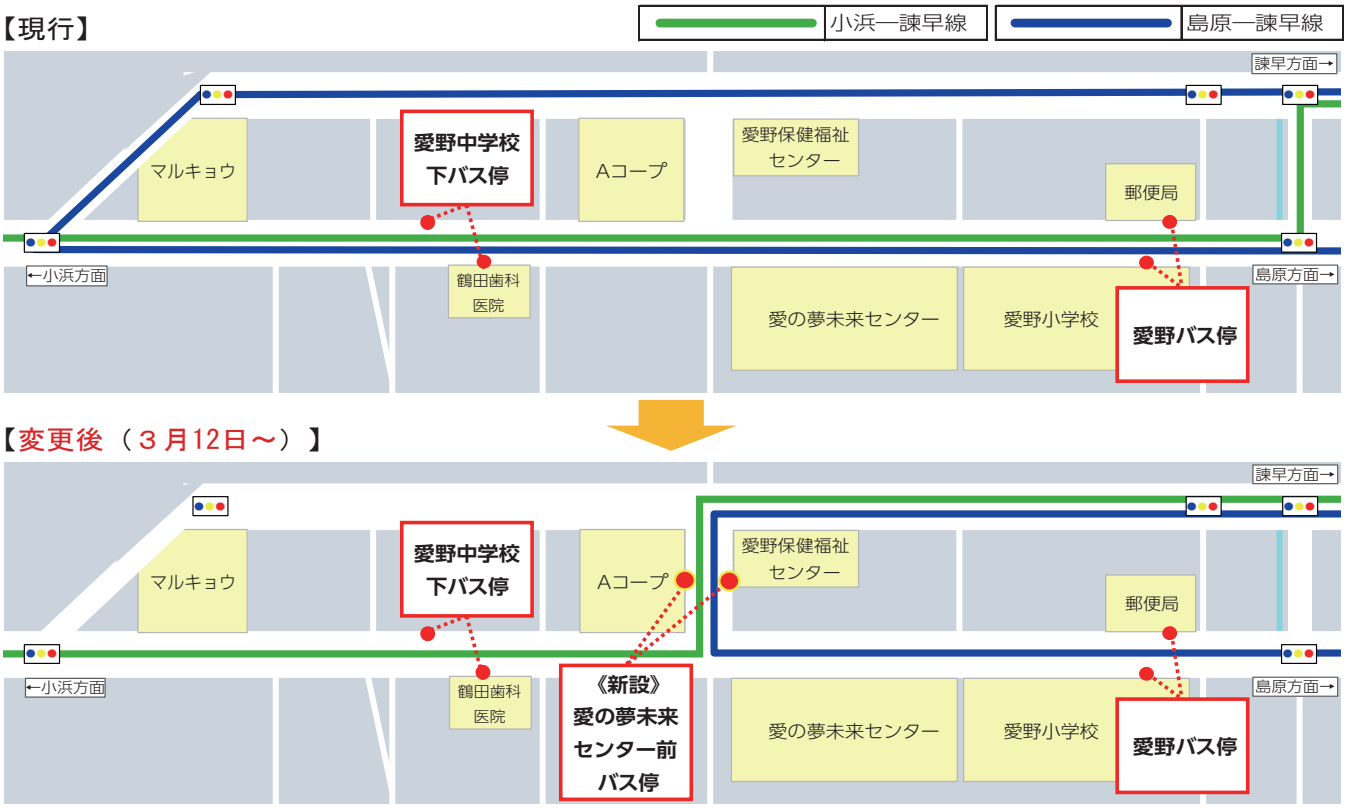
問　子ども支援課 ☎0957-36-2500

会計年度任用職員募集

○試験会場は、申込者の人数により変更になる場合があります。
○通勤距離が片道２km 以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
○申込方法：担当課、人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入のうえ、担当課または人事課に提出してください。（申込書は、市ホームページからもダウンロードすることができます。）
◎選考方法は面接試験です。

ア　管理栄養士または栄養士　【産休代替】　子ども支援課（☎0957-36-2500）			
業務内容	母子保健事業に係る管理栄養士または栄養士※職員の産休に伴う代替勤務のため、任用更新に制限があります。		
勤　務　日	令和４年５月16日～令和５年３月31日	募集人員	１人
勤務時間	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前８時30分～午後５時（７時間30分勤務）	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	子ども支援課（千々石庁舎）	報　　酬	管理栄養士　月額　176,322円 栄養士　　月額　154,935円 （期末手当あり）
応募資格	・管理栄養士または栄養士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・パソコン操作（文書作成、表計算）ができる人　・普通自動車運転免許を有する人		
面接試験	４月24日（日）午前10時～、千々石庁舎	応募締切	４月12日（火）

愛野地区のバスの運行経路が変わります



島鉄バスの3月12日のダイヤ改正に伴い愛野地区において、新設の「愛の夢未来センター前バス停」を中心とした運行経路に変更されます。
○『小浜―諫早線』は、緑色の経路を走行します。
○『島原―諫早線』は、青色の経路を走行します。
変更に伴いまして、
①「愛野バス停」での『小浜―諫早線』の乗降ができませんので、「愛の夢未来センター前バス停」での乗降をお願いします。
②「愛野中学校下バス停」での『島原―諫早線』の乗降ができませんので、「愛の夢未来センター前バス停」での乗降をお願いします。

問　島原鉄道㈱　☎0957-62-2234

寄附をいただきました

吾妻図書室の図書購入費として、内田順一様（吾妻町）よりご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

問　生涯学習課　☎0957-37-3113

雲仙市監査委員が選任されました

２月１日に開かれた雲仙市議会臨時会の同意により、２月１日付で藤田一二氏が、雲仙市監査委員に選任されました。任期は令和４年２月１日から令和８年１月31日までの４年間です。

問　監査事務局　☎0957-38-3111

選挙管理委員会委員が選ばれました

選挙管理委員会は、公正な選挙を行うため、首長から独立した機関として置かれるもので、議会において選ばれた４人の委員により構成されます。

このたび、任期満了に伴い、新たに次の方が選ばれました。任期は令和４年２月１日から令和８年１月31日までの４年間です。

役　職	新委員
委員長	富永　　篤（南串山町）
委員長職務代理	荒木　憲治（小浜町）
委　員	中尾　　健（国見町）
委　員	山口　洋子（千々石町）

※委員長と委員長職務代理者は、２月２日に開催した選挙管理委員会で決定しました。

問　選挙管理委員会事務局　☎0957-38-3111

マイナンバーカードの出張申請を受付中！

勤務先や団体等の会場に市の職員が出向き、マイナンバーカードの交付申請を一括して受け付けます。出向いた会場等で本人確認と写真撮影を行うため、申請者は市役所に来庁せずに、勤務先等でマイナンバーカードの申請と受け取りができます。

対象団体　①企業や団体
②地域団体（自治会、学校、各種サークル等）

対 象 者　・雲仙市に住民登録がある満15歳以上の方
・初めてマイナンバーカードを申請される方

※マイナンバーカード出張申請は、開庁日の午前10時から午後３時の間で実施しています。その他の時間帯をご希望の場合はご相談ください。

問　総合窓口課　☎0957-38-3111

集会施設の管理者が変わります

市が管理する下記の集会施設につきまして、令和４年４月１日から各地元の自治会が管理者となります。これまで通り、集会所などに活用できます。

４月１日以降の利用につきましては、下記管理自治会または、担当課までお問い合わせください。

≪施設および管理自治会名≫

地区名	施設名	管理自治会	担当課
国見	馬場集落センター	馬場第二自治会	農林課
吾妻	永中公民館	永中自治会	
小浜	飛子公民館	清水、影平、浜方、下光手自治会	生涯学習課
	山領公民館	上山領、下山領自治会	
	金浜公民館	浜自治会	
	北野公民館	北野、北村自治会	
	木指公民館	上須賀、中須賀、下須賀、林ノ内、小田崎自治会	
	小田山公民館	小田山自治会	

問　農林課　☎0957-38-3111
生涯学習課　☎0957-37-3113

外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆さまへ

租税条約締結国からの実習生や研修生などで一定の要件に該当する場合には、所得税や市・県民税が免除される場合があります。

令和４年度の市・県民税の免除を申請する方は、３月15日（火）までに給与支払者から、下記の書類を提出してください。なお、この手続きは毎年必要です。

必要書類
・住民税免除申請書
・税務署に提出した租税条約に関する届出書の写し

提出・問　島原税務署　☎0957-62-3281
税務課　☎0957-38-3111

国保からのお知らせ

マル学の更新（喪失）の手続きについて

「マル学」とは？

雲仙市の国民健康保険に加入中の方が大学・高校などへ通学するため、ご両親から離れて生活（住民票を市外に移す）する場合、特例として雲仙市から保険証を発行します。これは学校所在地などの市町村の保険財政に多大な負担をかけないためのものです。

※ただし、住民票を市外に移してない方は手続き不要です。

対象者の方に3月中に手続きのご案内をいたします。
下記、必要書類を添付のうえ手続きをお願いいたします。

○新規の方（今年、入学をされる方など）
- 在学証明書
- 学生証（有効期限が有効なもの）
- 該当大学等の合格通知書や入学金等の領収書など、入学することが分かる書類

○更新の方
- 新年度の在学証明書
- 学生証（有効期限が有効なもの）

○卒業した（就職した方含む）・退学した方
- 卒業証明書（就職した方は社会保険証、退学した方は退学証明書）

上記の書類と手続きに来る方の身分証明書、ご本人の雲仙市国民健康保険証をお持ちのうえ、手続きをお願いします。

問　総合窓口課　☎0957-38-3111

愛野農業研修センターの閉館について

供用開始以来、多くの皆様にご利用いただきました「愛野農業研修センター」は、３月31日をもって閉館いたします。

長年にわたり、皆様のご愛顧を賜りましたことを心より感謝申し上げます。

利用者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

問　農林課　☎0957-38-3111

くらしの困りごとありませんか？～生活保護制度

- 生活保護制度を詳しく知りたい
- 医療費や介護費が不安
- 働きたくても病気や介護で働けない
- なかなか仕事が見つからない

など、くらしの困りごとがありましたらご相談ください。

◆相談や申請はどうするの？
- 窓口（保護課・各総合支所）までお越しください。ご本人ではなく、家族の方などでも大丈夫です。
- 病気などにより、どうしても窓口に来ることができない場合は、職員が訪問します。お気軽にご連絡ください。

◆どんな支援があるの？

生活保護には次の８種類があります。

○生活扶助　○住宅扶助　○教育扶助
○介護扶助　○医療扶助　○出産扶助
○生業扶助　○葬祭扶助

※秘密は固く守ります。

相談・問　保護課　☎0957-36-2500

国民年金からのお知らせ

学生の方には「学生納付特例制度」があります！

学生本人の所得が少ない場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象者は、大学（大学院）・短期大学・高校などに在学する学生等で、本人の前年所得が一定要件で計算した金額以下である方です。

ただし、学生納付特例の承認を受けた期間は将来受け取る年金額に反映されません。将来の年金額を増額するために、あとから納付（追納）されることをお勧めします。

なお、令和３年度にこの制度を利用されている方で、令和４年度も引き続き在学予定の方へは、ハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。（３月末予定）同一の学校に在学中の方は、このハガキに必要事項を記入し返送することで、令和４年度の申請ができます。

問　ねんきんダイヤル　☎0570-05-1165
諫早年金事務所　☎0957-25-1662
総合窓口課　☎0957-38-3111
または各総合支所

コロナ禍で「しごと」や「くらし」の困りごとありませんか？（自立相談支援事業）

「なかなか仕事が見つからない」「仕事を辞めて家賃が払えない」「家族のことで悩んでいる」など、あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを解決へ向けて支援します。一人で抱え込まずにまずはお電話を！

※**住居確保給付金**の相談も受け付けます。

※お仕事をお探しの方は、右記の**ハローワーク諫早巡回相談（予約制）**へ参加できますので、ご相談ください。

問　保護課　☎0957-36-2500

ハローワーク諫早巡回相談が開催されます！

ハローワーク諫早の専門職員と直接相談できます。
事前に電話でご連絡ください。（予約制）

日　時　３月９日（水）
午前10時30分～午後３時15分
場　所　千々石庁舎　２階　第２会議室
対象者　・なかなか仕事が見つからない方
・ひとり親家庭のお父さんやお母さん　等
内　容　職業相談、職業紹介（１人45分）

※あなたに合った仕事が見つかるよう、継続して支援します。

問　保護課・子ども支援課　☎0957-36-2500

3月 うんぜん くらしのカレンダー

●午前の相談（受付午前9時30分～10時30分、3月の対象R3.3～R3.10生）は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。
●の対象者には通知を送付しています。（受付/午後1時～1時15分）
●のお問い合わせは地域づくり推進課（☎38-3111）までご連絡ください。
●の予約は消費生活センター（☎38-7830）までご連絡ください。
●の申込は前日までに保護課（☎36-2500）までご連絡ください。
医…休日在宅当番医（午前9時～午後5時）

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ●視覚障害者生活訓練（午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター）	3 ●赤ちゃん健康相談（小浜老人福祉センター）	4 ●赤ちゃん健康相談（吾妻保健センター）	5
6 医永吉医院（吾妻町　38-2015） 医松島外科（小浜町　74-4388）	7	8 ●赤ちゃん健康相談（国見農村環境改善センター） ●行政相談（午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所） ●遺言・契約等法律相談（午後1時～4時、愛の夢未来センター）	9 ●赤ちゃん健康相談（愛野保健福祉センター） ●ハローワーク諫早巡回相談（午前10時30分～午後3時15分、千々石総合支所） ●行政相談（午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所） ●視覚障害者生活訓練（午前10時～午後2時、愛の夢未来センター）	10 ●行政相談（午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛野総合支所） ●3歳児健康診査（小浜老人福祉センター）	11	12
13 医安藤病院（吾妻町　38-2152） 医松藤整形外科（小浜町　74-2006）	14 ●障害者巡回相談（午後1時30分～4時、雲仙市福祉事務所）	15 ●1歳6か月児健康診査（愛野保健福祉センター）	16 ●視覚障害者生活訓練（午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター）	17 ●1歳6か月児健康診査（瑞穂町公民館）	18 ●1歳6か月児健康診査（小浜老人福祉センター）	19
20 ●ぴあサポートうんぜん（午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター） 医愛野ありあけ病院（愛野町　36-0153） 医ひらゆ医院（小浜町　74-5833）	21　春分の日 医松本医院（愛野町　36-0053） 医泌尿器科・皮ふ科 菅医院（南串山町 88-3151）	22 ●献血（午前9時30分～正午、南串山総合支所、午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター）	23 ●1歳6か月児健康診査（国見農村環境改善センター）	24 ●献血（午後1時～4時、国見総合支所）	25 ●献血（午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、雲仙市役所）	26
27 医中村眼科医院（愛野町　36-1060） 医京泊馬場医院（南串山町 88-2050）	28	29	30	31 ●献血（午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、千々石総合支所）		

コロナウイルス感染症拡大防止のために

基本は3つの感染対策

①人との距離の確保
人との間隔はできるだけ1～2m空ける
会話は真正面を避けて

②マスクの着用
症状がなくてもマスクを着用

③手洗い
30秒程度かけて水と石けんでていねいに

休日在宅歯科医当番医（診療時間／午前9時～正午）

	医療機関名	所在地	電話番号		医療機関名	所在地	電話番号
6日	前川歯科医院	南島原市深江町	72-2055	21日	まつしま歯科医院	南島原市有家町	82-0600
	ねぎ歯科医院	瑞穂町	77-4182		小嶺歯科医院	国見町	78-2366
13日	さとう歯科クリニック	南島原市有家町	82-1771	27日	小嶺歯科医院	南島原市有家町	82-3535
	堺歯科医院	国見町	78-2744		末吉歯科	島原市有明町	68-0150
20日	あきらデンタルクリニック	南島原市有家町	82-2352	4/3日	有家ふるせ歯科クリニック	南島原市有家町	82-4182
	徳永歯科医院	国見町	78-3105		松本歯科医院	島原市有明町	68-3872

休日在宅当番薬局（営業時間／午前9時～午後5時）

	薬局名	所在地	電話番号
6日	吾妻スマイル薬局	吾妻町	38-7828
13日	吾妻ほのぼの薬局	吾妻町	38-6677
21日	ヤマト薬局	南串山町	60-4454
27日	ひとみ薬局愛野店	愛野町	36-0212

＊雲仙市以外の休日当番医の情報については、長崎県ホームページ「長崎県救急医療情報システム」または、新聞等で最新情報をご確認ください。

子どもに関する電話相談（PHS、IP電話からはつながりません）

市教育委員会「親子ホットライン」……☎0120-96-7947
市福祉事務所「家庭ホットライン」……☎0120-92-8471
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……☎0120-0-78310
県医療政策課「小児救急でんわ相談」（午後6時～午前8時、日祝日全日）☎＃8000

長崎県男女共同参画推進センター　きらりあ

◆一般相談窓口（人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談）☎095-822-4730
◆男性相談窓口（人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談）☎095-825-9622
※一般相談窓口　受付時間　午前９時～午後５時（祝日・年末年始除く）女性相談員が相談をお受けします。
※男性相談窓口　受付時間　毎月第２・４水曜日　午後６時～９時 男性相談員が相談をお受けします。

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪
皆さんのご応募をお待ちしています。

【電話受付】平日午前９時～午後５時

※新型コロナウイルス感染症の予防対策にご協力ください。（マスクの着用等）
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座が中止・延期になる場合があります。

「やさしい日本語」講座

「やさしい日本語」とは、外国人にもわかるように配慮した日本語のことです。
コツさえつかめば、誰でも使えます。日本に住む外国人にとって、災害時の避難、病院の受付、住民とのコミュニケーションなど、「やさしい日本語」があれば助かることがたくさんあります。共に理解し合い、住みやすい雲仙市にするために、「やさしい日本語」に触れてみませんか。気楽に参加してください。

日　　時　３月14日（月）、18日（金）
午後７時～８時30分
対　　象　一般
定　　員　８名（先着順）
講　　師　副田　麻由美　氏（日本語教師）
費　　用　無料　　**持参品**　筆記用具
場　　所　愛の夢未来センター　研修室中
申 込 先　生涯学習課愛野駐在　☎0957-36-0616
※右の二次元コードからもお申込みできます。
申込期間　**３月１日（火）～10日（木）**

折り紙で作る大人のブローチと縁起鶴

特殊な折り紙を使ってシックな大人のブローチを作ります。講師は折り紙作家で数々の著書を手掛ける宮本先生です。
煌びやかで縁起のよい鶴の作り方も学びます。

日　　時　３月16日（水）
午後１時～３時30分
対　　象　一般
定　　員　15名（先着順）
講　　師　宮本　眞理子　氏
（日本折り紙協会講師）
費　　用　1,300円程度（材料代）
持 参 品　なし
場　　所　愛の夢未来センター　研修室中
申 込 先　生涯学習課愛野駐在　☎0957-36-0616
申込期間　**３月１日（火）～10日（木）**

雲仙市奨学資金のご案内

雲仙市在住者（出身者）で、貸付条件に該当し対象学校に在学する人に対し、奨学資金を無利子で貸し付けます。

貸付条件　次の全てに該当することが必要です。
１．扶養者が１年以上雲仙市内に居住している人
２．学業および人物がともに奨学生としてふさわしい人
３．経済的な理由により修学困難な人
※他の奨学金制度との併給可

対象学校　①大学・大学院・短期大学・農業大学校
②高等専門学校・専修学校・各種学校（各種学校規程による修業年限２年以上の学校）
③高等学校

貸付金額　①…月額20,000円以内
②…月額15,000円以内
③…月額12,000円以内

募集要項など詳しくは市ホームページをご覧ください。▶

申込期間　４月１日（金）～５月27日（金）

申込方法　教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けてある奨学資金貸付申込書（市ホームページからダウンロードもできます）に必要書類を添付し、総務課または各駐在に提出してください。

問　総務課　☎0957-37-3113

つなごう！未来へ
島原半島ユネスコ世界ジオパーク

とっていいのは写真だけ、残していいのは足跡だけ。

“古池や
蛙飛び込む
水の音”

江戸時代の旅の詩人、松尾芭蕉の一句です。

そしてこちらもカエルが登場する、小林一茶が詠んだ一句。

“やせ蛙　負けるな一茶　これにあり”

日本には43種類のカエルがすんでいると言われています。日本は島国ですが、長い地球の歴史の中では、大陸とつながったり、離れたりしてきました。そんな長い時間の中でカエルたちは大陸から日本へ分布を広げてきました。

海や高い山を越えられないカエルたち。そのため一地域に閉じこめられると独自の進化を遂げることになります。日本のカエルに国内でしか見られない固有種が多いのはそういった理由があります。

カエルはオタマジャクシの頃は水の中で過ごします。やがてあしが生えて陸に上がりますが、水中と陸地だけでなく、湿地や草地、森林など、カエルが生きていくには様々な環境を必要とします。

また、カエルは昆虫やミミズなどを食べ、自らはヘビや鳥などのエサになるという、食物連鎖のちょうど中間にいる生き物です。そのためカエルの生息数は、生物多様性の「ものさし」になると考えられています。

そんなカエルたちですが、長崎県ではトノサマガエルをはじめとしたいくつかの種が絶命危惧種に指定されているのをご存じでしょうか。両生類に限らず、爬虫類にも哺乳類にも、鳥にも魚や貝や昆虫にも、植物にも、絶滅が心配される種はあります。

私たち人間も地球の生態系の一部です。まずは自分たちが住む土地の自然環境の現状を知ることが、より良い未来への第一歩になると思います。

うるさいようで、不思議と心が落ち着くカエルたちの大合唱。あの鳴き声がいつまでもずっと聴ける自然を、みんなで力を合わせて守っていきましょう。

（写真提供：島原半島観光連盟）

問　島原半島ジオパーク協議会事務局　☎0957-65-5540

姉妹都市

韓国求礼郡（クレグン）からアンニョンハセヨ

求礼の蟾津江（ソンジンガン）の桜祭り

韓国５大河川の中で、最後の清流と呼ばれる蟾津江の川辺には、求礼を代表する桜並木（長さ約３km）が、国道17号線と19号線に沿って並んでいます。1992年から造成されたこの桜通りは、春の香りを感じながら素敵なドライブを体験できます。

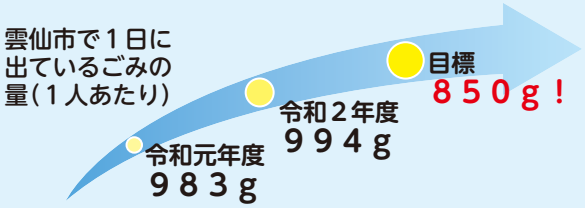
交通量が多くないため、散歩するのに最適で、マラソンコースとしても脚光を浴びているこの桜並木道は、「韓国で最も美しい道100選」の一つに選ばれています。

また、蟾津江には銀色に輝く鮎をはじめ、モクズガニのほか淡水魚も30種余りが生息しています。蟾津江周辺の食堂では鮎の刺身や鮎焼きを味わえ、モクズガニのサッパリとした味を添えた淡水魚の辛味鍋は、蟾津江を訪れる多くの旅行者にとって人気メニューとなっています。

桜の花が最高潮に達する４月初めには、蟾津江の川辺で花祭りも開かれます。

春の訪れを感じることができる今。コロナ禍で重苦しい心を、美しい蟾津江は癒してくれます。春風に舞う桜の花を、皆さんに楽しんでもらえる日を心待ちにしています。

雲仙市 ごみ減量チャレンジ 第16回



目標達成のためには、一人ひとりが「ごみ問題」を意識し、環境に配慮した生活や行動をすることが求められます。市民の皆さまのご協力を、よろしくお願いします。

●減らさんば！　その食材　もったいないこと　してませんか？

本来食べられるのに捨てられてしまう食品、いわゆる「食品ロス」。日本の「食品ロス」は約600万トンにもなり、１人あたり**「お茶碗１杯分（約130グラム）の食品を毎日捨てている」**計算になります。もったいない！！

食品ロスを減らすため　身近なことから始めましょう！

- 買い物をするときは、必要なものだけを買いましょう！
- 消費期限は「食べても安全な期限」ですが、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限が過ぎてもすぐ廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。
- 料理をするときは、食べきれる量を考えて作り過ぎないようにしましょう！
- 賞味期限、消費期限が近くなったおつとめ品（見切り品）を買いましょう！

一つ一つは小さいことですが、それを積み重ねていくことが大切です。

●分けんば！　はずしましょう　ペットボトルの　ふた・ラベル

雲仙市ではペットボトルをリサイクルできる資源物として収集しています。

ペットボトルをごみステーションに出すときは、次のことを守りましょう！

- 「ふたをはずす」※ふたを開けた後に残るリングはそのままでも構いません。
- 「ラベルをはずす」
  ※はずしたふた・ラベルは「プラスチック製容器包装」としてストックハウスへ出すか、燃えるごみへ。
- 「中を軽く水ですすぐ」※ペットボトルの中に吸い殻などごみを入れないでください。
- 「黄色い文字のペットボトル用ごみ袋に入れる」
  ※ペットボトルだけを入れてください。つぶす場合は横につぶしてください。

問　環境政策課　☎0957-38-3111

ごみの分け方・出し方説明会の随時受付について

現在雲仙市では、**ごみ減量チャレンジとして、１人１日50グラムのごみ減量を推進しています。**（50グラムは、だいたい新聞紙で２枚半程度の重さになります。）

捨てればごみも正しく分ければ資源となります。ごみの減量化、資源化には正しい分け方・出し方を理解することが大切になります。

ごみ出しの方法は、ごみステーション、ストックハウス、ごみ処理施設への持ち込みなど、品目で分かれています。

また、１人１日あたりのごみの排出量は、年々増加傾向にあります。皆さんが出すごみは、ごみ処理場で処理されますが、その処理費用は皆さんの税金でまかなわれています。一人ひとりがごみを正しく分けて正しく出すことで、環境にやさしい取り組みを行いましょう。

◎市民の方を対象に、ごみの分け方・出し方の説明を行っています！

ごみの分け方・出し方説明会の申し込みは電話でもかまいません。
自治会、班単位、グループ単位でもけっこうです。
皆さまからの申し込みをお待ちしています。

申込・問　環境政策課　☎0957-38-3111

春は異動の季節　住所に関する届け出は期間内に！

３月後半から４月前半は窓口が大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。各総合支所でも手続きできます。届け出の際は、本人確認のため身分証明書をご持参ください。

また、住所の異動に伴い、さまざまな手続きが必要になる場合もありますので、詳しくは各窓口にお尋ねください。

市内から市外　転出届

転出する日まで

必要なもの
- マイナンバーカード（持っている方のみ）
- 住基カード（持っている方のみ）

注意！
- マイナンバーカードまたは住基カードをお持ちの方は、手続きの際に暗証番号が必要です。
- マイナンバーカードの申請をご希望の方で、おおむね1か月以内に転出する予定がある方は、カードの交付が間に合わない場合がありますので、新しい転入先でカードの申請をしてください。

市外から市内　転入届

転入した日から14日以内

必要なもの
- 前住所地の転出証明書
- 国外から転入の場合はパスポート
- マイナンバーカード（持っている方のみ）
- 住基カード（持っている方のみ）
- 在留カード（外国人の方）

市内から市内　転居届

転居した日から14日以内

必要なもの
- マイナンバーカード（持っている方のみ）
- 住基カード（持っている方のみ）
- 在留カード（外国人の方）

問　総合窓口課　☎0957-38-3111

転出・転入される皆さまへ　「移動理由アンケート」へのご協力を

市では、転出・転入される方を対象に「移動理由アンケート」を実施しています。転居の理由などをより適切に把握し、よりよいまちづくりを行うために、長崎県が中心となって、県内すべての市町で実施しているものです。皆さまのご協力をお願いします。

※アンケート用紙は、転出・転入のお手続きの際に、市役所窓口にて配布します。手続きをお待ちの間に記入できる簡単な内容です。個人が特定されないように処理し、統計を作成する目的だけに使用します。

がんばくん
©長崎県

問　長崎県統計課　☎095-895-2222／政策企画課　☎0957-38-3111

令和５年以降も“成人式”は、20歳の方が対象です

４月１日に成年年齢が18歳に引き下げられます。それに伴い、雲仙市では令和５年以降の成人式のあり方を次のとおり決定しましたのでお知らせします。

対象年齢　民法における成年年齢は18歳となりますが、**参加者の対象年齢は現行と同じく20歳とします。**

【理由】
- 令和２年11月に市内公立高校在学生に実施したアンケートの結果、対象年齢は「今まで通り20歳で実施すべき」という回答が多数を占めていること。
- 18歳だと受験や就職活動で時期的に参加できない人が増えること。
- 高校卒業後、一度地元を離れ同窓会の意味もあること。

以上のような理由から、対象年齢は「20歳」が望ましいと判断しました。

実施時期　例年通り「１月４日」とします。

※名称については、現在調整中です。

問　生涯学習課　☎0957-37-3113

福祉のお知らせ

視覚障害者生活訓練に参加してみませんか？

雲仙市社会福祉協議会（市委託事業者）では、毎月３回、視覚に障がいのある方を対象に、点字の習得や歩行訓練を行っています。

また、ボランティアの方との交流会や施設見学などもあり、日常生活の向上を目標に楽しく訓練を行うことができます。

参加は無料で、送迎バスもありますので、お気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

開催日・会場

３月　2日(水)　愛野保健福祉センター
３月　9日(水)　愛の夢未来センター
３月16日(水)　愛野保健福祉センター

時　間　午前10時～午後２時

問　雲仙市社会福祉協議会　☎0957-37-2855
福祉課　☎0957-36-2500

障害者巡回相談

社会福祉法人南高愛隣会「ＢＲＩＤＧＥはあと」（市委託事業者）は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。
（秘密厳守、予約不要、無料）

開催日　３月14日(月)
時　間　午後１時30分～４時
会　場　雲仙市福祉事務所（千々石庁舎内）

問　福祉課　☎0957-36-2500

やってみよう！～ワンポイント手話～

今月の手話「友達」

【解説】

「友達」

てのひらを合わせて握り、軽く前後に動かす。

☆人と人とが仲良く手を握る様子から表しています。

- 人や地域によって、「握るだけ」、「握った手を回す」、「２回握り合わせる」など表現方法も様々です。

※3月3日は、「耳の日」

日本で「耳の日」が制定されたのは昭和31年です。耳や聴力について多くの人の関心を集めること、そして難聴と言語障害を持つ人たちの悩みを少しでも解決することを目的として、日本耳鼻咽喉科学会の提案により制定されました。

お知らせ

毎月掲載している「やってみよう！～ワンポイント手話～」は、来月号から雲仙市社会福祉協議会広報誌「にじ」に掲載させていただきます。引き続きお楽しみください。

結婚相談室なごみ　ご相談無料
0957-78-5425
雲仙市国見町
親御さんの相談も増えています
訪問相談もお受けします
※入会の場合には、料金が発生します
結婚相談室なごみ　検索

広告を出しませんか？
広報うんぜん広告掲載
１か月７，５００円～
市ホームページバナー掲載
１か月１０，５００円
市内割引有！
長期割引有！
問　政策企画課　☎0957-38-3111
［広告］

雲仙市地域自立支援協議会　子ども支援部会だより

子ども支援部会（鎌田博部会長）では、支援が必要な子どもに携わる福祉関係機関が集まり、雲仙市の子どもの成長段階に応じた良い支援ができるよう、ネットワークの形成や資源の充実を図っています。

今回は、令和元年度に発行した「雲仙市子ども相談支援マップ」の見直しを行いましたので、内容をお知らせいたします。

「雲仙市子ども相談支援マップ」とは

◉子どものことで心配なことがあるが、どこに相談したらいいのかわからない・・・
◉どのような支援制度があるかわからない・・・

このように、子育てで迷われたときの相談窓口をまとめたものが、「雲仙市子ども相談支援マップ」です。

マップは、保護者の皆様へは各学校や保育園等を通じて配布していますが、必要な方は福祉課窓口ほか医療機関等に置いていますので、ご自由にお取りください。

また、市ホームページにも掲載していますので、印刷してお使いください。

鎌田部会長

【掲載内容】

- ●子育て支援
- ●医療費制度
- ●福祉
- ●福祉サービス
- ●教育
- ●民生委員・児童委員
- ●仕事
- ●親の会
- ●医療
- ●相談支援事業所・通所サービス

などの相談窓口ご案内

問　福祉課　☎0957-36-2500

特別障害者手当等の認定基準が変わります

令和４年４月から、特別障害者手当（※）と障害児福祉手当の「視覚障害（視力・視野）」にかかる認定基準が一部改正されます。

＜改正ポイント＞

○視力障害：認定基準を「両眼の視力の和」から「良い方の眼の視力」に変更。

○視野障害：ゴールドマン型視野計のほか、自動視野計に基づく認定基準を追加。
「２つの障害」と「３つの障害」に、「視野障害」を追加し、改定。
（特別障害者手当）

※特別障害者手当については、「視覚障害」のみでは手当認定の対象となりません。
（ほかに重複する障害とあわせて認定となります。なお、この場合、「２つの障害」と「３つの障害」では、視力基準は異なります。）

問　福祉課　☎0957-36-2500

問 男女共同参画センター（地域づくり推進課内）
☎0957-38-3111

日ごろの備えと連携がいのちを守る！

島原三市地域男女共同参画リーダー育成事業

防災力アップ講座 みんなで学ぼうさい！を開催しました

12月24日、「防災力アップ講座みんなで学ぼうさい！」を開催し、一般参加者、行政職員等が「男女共同参画の視点からの防災」について学びました。また、阪神大震災や東日本大震災において災害ボランティア経験のある県男女共同参画アドバイザー 珠林成子さん（島原ボランティア協議会所属）より、平常時の備えや身近なものでできる防災グッズを教えていただきました。

普段できていないことは、災害時にもできません！普段から災害に備えて必要なものをそろえたり、避難所生活を想定して防災グッズを作ったり、実際に使ってみたりして、家庭や地域で「防災」や「災害時の備え」について話し合ってみましょう！

バケツで非常用トイレ作り

テーブルクロスを使ってプライバシー保護

男女がそれぞれの視点から防災を考えるきっかけになりました。

▲講師の珠林さん

いつ起きるかわからない 災害に備えて

男性と女性、両方の視点で、地域の防災力を強化しましょう

自治会や自主防災組織で地域の防災について話し合う時は、女性も男性も参加し、それぞれの視点から意見を出し合いましょう。また、地域の避難所には男性と女性の責任者を両方配置するようにし、多様な避難者に対応できるようにしましょう。

日頃から男女がともに支えあうことが、安全で安心なまちづくりにつながります！

くらしの情報通信 Case 59

消費生活センター　☎0957-38-7830

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

今月のテーマ

『ネットの詐欺に要注意！ 巧妙化するフィッシング詐欺の手口』

フィッシングとは

実在する企業やサービスをかたって偽のウェブサイトを作成し、そのサイトでアカウント情報（IDやパスワード）やクレジットカード情報を入力させて金融機関や個人情報を不正に入手する行為です。

最近は、スマートフォンのSMS（ショートメッセージ）を悪用したSMSフィッシング詐欺も増加しています。また、その他、SNS（インターネットを活用したコミュニティサイト）、オンラインゲーム、掲示板、ブログ等を利用したフィッシング詐欺もあります。

【事例1】
大手通販サイトから「異常なログインがありました。本人確認をお願いします」というメールが来た。驚いてメールにあったリンクをクリックし、誘導されるままサイトでクレジットカード情報や個人情報を入力したら、カードが不正利用されてしまった。

【事例2】
スマートフォンに宅配便の不在通知がSMSで届いた。URLをタップしたらログイン画面になり、指示に従ってIDやパスワードを入力したところ、自分のアカウントでサービスを不正利用されてしまった。

トラブルにあわないために

- メールやSMSが本物かどうか迷った場合には、メールやSMS内のURLは使用せず、**公式サイト等で真偽を確認**しましょう。
- メールやSMSに記載されたURLには安易にアクセスしないようにしてください。アクセスしてしまっても、**ID・パスワード等は入力しない**ようにしましょう。
- 複数のウェブサイト（オンラインサービス）等で同じIDやパスワードを利用していると、フィッシング詐欺等によりユーザーIDやパスワードが盗み取られ、不正利用被害に遭うリスクが高くなります。**同じID等を複数のサービスで使いまわすことはやめ**、しっかり管理しましょう。

困ったときには、すぐに消費生活センターにご相談ください。

お問い合わせ 雲仙市消費生活センター ☎0957(38)7830

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している世帯の方へ
所得（収入）の申告はお済みですか？

上記世帯の中で、１人でも所得（収入）の申告をしていない人がいると、その世帯の所得が確定できないため、軽減判定基準の所得額以下であっても、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減制度が受けられません。

また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付等の適用についても不利益を受けることがあります。

3月15日（火）までに必ず申告をしましょう。

○申告が必要な人

◆前年中に収入があった人

◆遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの人

◆収入がなく、扶養親族（配偶者控除、扶養控除の対象者）となっていない人

※新型コロナウイルス感染症に感染するなどして期限に間に合わない方は、税務署にご相談ください。

○次に該当する場合は申告の必要はありません。

◆すでに確定申告、住民税申告を行った人

◆給与収入のみで給与支払報告書が会社から市役所に提出されている人

◆公的年金のみの収入の人（遺族・障害年金などを除く）

問　税務課または総合窓口課　☎0957-38-3111

情報ひろば

■3月登山会「焼山登山会」

期日　3月19日（土）

集合場所・時間　午前9時30分までに平成新山ネイチャーセンターまたは、午前9時50分までに焼山登山口

参加費　大人500円、小学生300円

申込　3月5日（土）午前9時より電話にて受付開始（先着10名）

持ち物　動きやすい服装・靴、飲み物、帽子、タオル、手袋、雨具、マスクなど

申込・問　平成新山ネイチャーセンター

☎0957(63)6752

■長崎県央職業訓練校令和4年度受講生募集

コース名

▼夜間　建築設計科、木造建築科、CAD初級科、CAD中級科、CAD実践科、CAD建築設備科、はじめてのパソコン教室、2級建築士短期特訓科、1級建築施工管理技士科、2級建築施工管理技士科

▼昼間　CAD初級科、はじめてのパソコン教室

対象　中小企業事業主に雇用されている人（働きながら勉強する人）、学卒未就職者等、再就職準備者（45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者）

※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。

申込締切　3月31日（木）

問　長崎県央職業訓練校

☎0957(22)0036

■ながさき森林環境税の延長について

平成19年度に森林を社会全体で支える新たな仕組みとして創設した「ながさき森林環境税」について、課税期間をさらに5年延長し、令和8年度まで引き続き森林環境の保全に取り組んでいくこととしました。

税額　**個人**▼県民税（均等割）に年間500円を加算

法人▼県民税均等割額に5％相当を加算

※税額に変更はありません

問　ながさき森林環境税の使い道について

長崎県林務課

☎0095(895)2983

ながさき森林環境税の課税について

長崎県税務課

☎0095(895)2215

■ちょっと勇気を出して「ぴあサポートうんぜん」をのぞいてみませんか！

発達障害児（者）、ひきこもり、不登校児などのご本人やその家族が情報交換できるピアカウンセリングを開催しています。参加無料です。

3月開催日・場所

3月20日（日）　午後1時30分～3時30分　愛の夢未来センター

問　福祉課

☎0957(36)2500

[広告]

雲仙市・愛野町 くらしの無料法律相談

交通事故　保険関係　相続関係　家庭問題（離婚・親権・養育費）
刑事事件　借金問題　労働問題　不動産関係（境界線トラブルなど）

予約制　愛野保健福祉センターにて無料法律相談を
まずはお電話でお問い合せください　開催中　※開催日時についてはお問い合せください

松尾家臣法律事務所　☎092-731-2051
弁護士 松尾 家臣　愛野町出身／昭和31年 諫早高校卒業　（受付平日17時30分まで）
メールでのお問い合わせは　matsuo201503@gmail.com

1. 不動産登記　／　相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記　／　会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
平野康麿（ひらのやすまろ）事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL　0957－74－5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

地域おこし協力隊通信 vol.15

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

色んな花が咲く季節ですね。特に菜の花が道ばたに湧き出るように咲いているのを見ると、春だなと実感します。毎年（といっても雲仙市の春はまだ３回目）見ているはずなのに、そのボリュームにびっくりしています。やがて菜の花にも種類があるようだと気付きました。濃い黄色の花もあれば、うすいレモン色の菜の花もあります。白い菜の花だ!と思ったものは野生の大根の花でした。大根の花はよく見ると白い花弁のなかに少しピンク色が混ざっているものもあってちょっとおしゃれです。雲仙市での春はまだまだ新鮮で、萌える季節が楽しみです。

萌えているといえば、誰かがやる気になっているときや元気のいいときにかける言葉に「もえちょる」という一言があります。こちらは「燃えている」ですね。「お、いいね～、やる気満々だね!」という気持ちをこめて「もえちょーねぇ!」と言います。方言ではないのでしょうが、雲仙市や島原半島に住んでいると、このような合いの手にかける言葉が飛び出すのをよく聞きます。その一言自体に深い意味が無くても、会話をつなげて気持ちを届ける大事な役割を担っているような気がしています。

雲仙市地域おこし協力隊　集落営農支援員（農林課）　堀口治香

景色や方言などを投稿中!　雲仙市地域おこし協力隊　Facebook　検索

子どもの心にふんわり届けよう!「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育７か条を実践するご家庭の写真や思いを紹介します！

第5条　あいさつ、生活習慣
「おはよう」「おやすみ」「一緒に食べよう」
笑顔のあいさつ　楽しい食事

あいさつは人と人とをつなげます。
早寝、早起き、朝ごはんで、生活のリズムをつくりましょう。

写真・文：黒田さん（吾妻町）

少し照れくさそうにして『行ってきまーす』。元気あふれる小学生だった息子達も中学生になり、少しずつ大人へと成長している今日この頃。そして4月からは中学２年生へとなります。マスクの中でもなにやら、うれしそうにおしゃべりする二人のうしろ姿はほほえましく、これからの成長が楽しみです。今日一日がんばれ！

家庭、学校、そして地域全体で子どもたちに「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう！

ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中！　詳しくは生涯学習課（☎0957-37-3113）まで

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属　弁護士　大田 真和

取扱分野　借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談　初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用　分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
相談予約　お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずにお気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850－1大手門ビル５階（電話受付:平日17:30まで）

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言って電話予約を。

保険クリニック 雲仙国見店
☎0120・309・929
営 10時～18時
休 毎週土曜・お盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町土黒甲83・2

募集代理店：有限会社さんき

［広告］

教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。

○テーマ「観光振興」

―1月25日に「雲仙観光局」が設立され、4月から本格稼働します。雲仙市の観光業にとって大きな変化の時だと感じています。

金澤秀三郎市長　本市の観光客数は近年減少傾向にありますが、これには各宿泊施設が個人客向けにシフトして客室数を減らし、個々の満足度を高める取り組みをしていることも背景にあります。人口減少も相まって今後も客数は減るでしょうが、数字の増減だけを追うだけでは意味がありません。大切なことは稼げるかどうか。そして地域経済が回るかどうか。観光を真の稼げる産業に育てていく必要があります。

―雲仙観光局に期待していることは。

市長　本市の観光は、農業や水産業などの地場産業と並ぶ重要な産業です。これらを組み合わせれば、新たな「雲仙市ならでは」の価値を生み出すことも可能だと考えています。加えて、観光は外貨を稼いで雇用を生み出す力を持っています。雲仙観光局は温泉街だけでなく、農漁業や飲食業など多種多様な業種が連携した団体で、市全体の観光の旗振り役を担っていただけると期待しています。

雲仙観光局の設立総会であいさつする金澤市長＝令和4年1月

―行政としての役割は。

市長　観光は、その時々の経済や社会情勢に大きく左右される側面があります。そのため、苦境にあっても足元が揺るがない産業体制の構築が急務です。観光局の設立は、稼ぐ力を備えた地域づくりに向けた千載一遇の機会と捉えています。行政は目指すべき戦略などの策定に努め、観光局は実動部隊として各種事業の実施を担ってもらえればと思います。共に車の両輪として観光施策を推進していきます。

こちら○○課　「観光物産課」ってどんな部署？

紹介してくれる人

山﨑（やまさき） 雄輝（ゆうき）さん（入庁2年目）

自己 PR：責任感を持って最後まで粘り強く業務に取り組みます。

業務内容

○観光振興やＰＲ活動
○市観光戦略の策定と実施
○観光資源の活用
○ふるさと納税や物産のＰＲ活動
など

じゃがいも3兄弟の動画も好評です

今の課題

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、市内の観光産業に大きな影響が出ています。その対策として、市内の消費活動の活性化を目指すため、宿泊補助のほか、民放4社と連携したテレビCMなどを行っております。

ひとこと

コロナ禍で観光産業に大きな影響が出ている中で、なにかできることはないかと考えながら日々の業務に取り組んでおります。分からないことがあれば、お気軽にお尋ねください。

[広告]

こども食堂（しょくどう） in 浜観ホテル
（小浜町北本町 1681）
3月27日（日）ひる11時半～1時半
こども（中学生まで）：むりょう！
保護者の方がお食事される場合：100円
（問）ジスコホテル：0957-27-1112
毎月、最終日曜日に開催します！
ジスコ子ども支援の
LINE やってます！▶

広報 うんぜん vol.197
令和４年３月１日発行
市ホームページ https://www.city.unzen.nagasaki.jp/
ホームページ LINE Facebook Twitter Instagram

雲仙市イベント情報

（注）新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止・延期する場合がありますので、開催の有無については市ホームページをご覧いただくか、担当課へお問い合わせください。

長崎OMURA室内合奏団＆小浜中学校吹奏楽部「ドリームコンサート」

令和３年度若者が輝く！文化芸術による地域ブランディング事業

プロオーケストラと全国トップレベルの吹奏楽部の共演をお楽しみください。

日　時　3月19日（土）
午後３時開演　午後２時30分開場（公演時間１時間）

会　場　ハマユリックスホール

無料（全席自由）

プログラム
《１部》長崎OMURA室内合奏団
ベートーヴェンメドレー、ルパン３世など
《２部》小浜中学校吹奏楽部
エル・クンバンチェロ、シング・シング・シングなど
《共演曲》クスノキ/福山雅治（富田篤編曲）

申込方法
３月１日（火）よりメールにて受付
メール：noce.yoyaku@gmail.com

問　長崎 OMURA 室内合奏団　☎0957-47-6537（平日午前９時～午後４時）

「祈り」平和祈念上映会

長崎を最後の被爆地に…。昭和32年聖夜の物語。

平和演奏会+松村克弥監督トークショー付きの特別上映会です。

日　時　3月12日（土）
①午前11時開演（午前10時30分開場）
②午後３時開演（午後２時30分開場）

会　場　吾妻町ふるさと会館 多目的ホール

無料（全席自由）

事前申込制・申込方法
①各窓口へ電話（平日午前10時～午後５時）
国見町文化会館（まほろば）☎0957-78-3977（月曜休館／土曜取扱）
吾妻町ふるさと会館　☎0957-38-3108
愛の夢未来センター　☎0957-36-0616
ハマユリックスホール　☎0957-88-3305（月曜休館／土曜取扱）
生涯学習課　☎0957-37-3113
②申込みフォームを入力・送信▶

問　生涯学習課　☎0957-37-3113

第15回 雲仙市民ウォーキング大会

日　時　3月20日（日）開会式：午前９時30分
受付：午前９時／スタート：午前10時　※雨天中止

集　合　雲仙諏訪の池ビジターセンター前
（スタート・ゴール地点）

距　離　約 7.5 km コース

参加費　300 円（高校生以下は無料）
※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

申込方法　雲仙市レクリエーション協会事務局（スポーツ振興課内）へお電話していただくか、参加申込書をご提出ください。
参加申込書は生涯学習課各駐在にあります。
（市ホームページからもダウンロードできます。）
電話：0957-37-3113 ／ FAX：0957-37-3112

申込期限　3月 15 日（火）

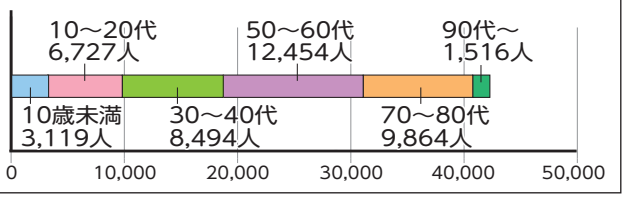
※飲み物はご自身でご持参ください。
※マスク着用をお願いします。
※体温が37.5℃以上ある場合は参加をお控えください。

問　スポーツ振興課　☎0957-37-3113

人のうごき（１月末）　【住民基本台帳月報】

■人　口：42,174 人　（前月比 -37 人）
男性：20,073 人　女性：22,101 人
■世帯数：17,429 世帯（前月比 -12 世帯）

●雲仙市の人口割合（１月末）



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
4月号は3月 15 日（火）が締め切りです。
表紙写真に採用された場合、3,000 円分の QUO カードを贈呈します。

問　政策企画課　☎0957-38-3111

発行：雲仙市役所
編集：政策企画課
〒859-1107 長崎県雲仙市吾妻町牛口名 714 番地
☎0957-38-3111 FAX.0957-38-3514
Eメール info-unzen@city.unzen.lg.jp

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。