令和4年4月13日

雲仙市

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	喜多・八尋
電話	0957-36-2500
FAX	0957-36-8900

「令和4年度 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会総会及び研修会」 について

標記の件につきまして、下記のとおり実施いたしますので、お知らせします。

記

開催日 令和4年4月22日（金）

会場 小浜体育館 サブアリーナ〔住所：雲仙市小浜町マリーナ3番地1〕

目的 地域の健康づくりを担う食生活改善推進員として、資質の向上と会員相互の連携を深めることを目的に実施する。

内容 総会（10時30分～11時20分）

研修会（11時30分～13時00分）

講演「野菜、果物のある暮らし～私らしく伝えるコツ～」

講師 野菜ソムリエプロ ^{すはら}数原 ^{ゆきこ}有希子氏

講師プロフィール

NBC長崎放送ラジオリポーター、エフエム諫早放送局長などメディアでの経験を経て、現在、諫早を拠点に、地元野菜の魅力を県内外に発信する野菜ソムリエプロとして、幅広く活躍している。

【雲仙市食生活改善推進員連絡協議会】概要

食生活改善推進員は、「私達の健康は私達で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを目指し、自主的な活動を行っています。まずはわが家の食卓、家族の健康づくりから始め、地域の食生活改善のために活動しているボランティア団体です。

□設立年月：平成18年4月

□令和4年度会員数：211人

□主な活動：1) 生活習慣病の予防 2) 母子の健康 3) 高齢者の健康・食生活