

UNZEN
うんぜん



今月の表紙

雲仙市の木であるヤマボウシ。雲仙岳周辺では6月中旬に見ごろを迎えますが、国見町多比良地区では、一足先に市民の目を楽しませていました。山を白く彩りだせば、夏はもうすぐ。

今月の主な内容

- 特集1 広報うんぜん200号になりました! P. 2・3
- 特集2 千々石ミゲルの足跡をたどる P. 4・5
- 6月は環境月間、ごみの減量に協力を P. 8・9
- 大雨や土砂災害に備えましょう P.10
- 心と体に栄養を! 食育月間始まります P.20



2015年(平成27年)

11月号

121号

合併10周年の記念式典では、市民表彰や市制施行10周年記念表彰などが行われました。



長崎がんばらんば国体が開催され、本市ではボクシング・馬術・サッカーの会場となり、白熱しました。

109号

2014年(平成26年)

11月号



くにみ幼稚園と小浜こども園のこどもたちが、とびきりの笑顔で「200」を飾ってくれました!

にっこり輝く
うんぜんっ子♡

11月4日にオープンした愛の夢未来センター。広報では先行して内部を紹介。11月10日からは日曜窓口も始まりました。

167号

2019年(令和元年)

9月号



1号
創刊号

2005年(平成17年)
とわにいいひ
10月11日 雲仙市誕生

みなさんの歓声とともに
誕生した雲仙市。
誕生の日を
24時間で追っ
かけました。

2006年(平成18年) 12月号

14号



合併1周年を記念し、
記念事業として、
それぞれの町の郷土
芸能などの発表が
行われました。

200号記念 広報うんぜんと振り返る

雲仙市の歩み

2005→2022



バックナンバーは
こちらから

平成17年10月に雲仙市が誕生し、創刊号が発行されてから、
今年で17年目。「広報うんぜん」も今月号で200号を迎えます。
200号を記念し、これまでの歩みを広報うんぜんとともに
振り返ります。



37号

2008年(平成20年)
11月号

本市の優良な特産品を「雲仙
ブランド」として認定し、
県内外の消費者に広く周知
しました。



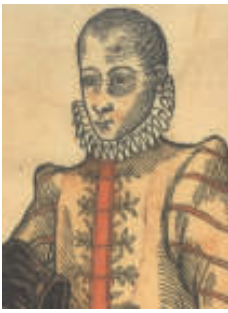
広報うんぜん100号記念!
子どもたちの笑顔がたく
さん輝く号となりました。

100号

2014年(平成26年) 2月号

千々石ミゲルの足跡をたどる

1582（天正10）年、天正遣欧使節としてヨーロッパに渡り、ローマ教皇に謁見した千々石ミゲル。近年、諫早市でミゲル夫妻のものと思われる墓所が見つかり、発掘調査が行われました。昨年実施された第4次調査の内容とともに、地元千々石町で生まれた偉人の足取りを紹介します。



千々石ミゲル肖像画（大石一久著「千々石ミゲルの墓石発見」長崎文献社）より

千々石町出身 ローマへ渡った天正遣欧使節

足跡をたどる

千々石ミゲルは1569年ごろ、肥前国千々石（現・雲仙市千々石町）に生まれました。当時は織田信長が全国統一に向けて活躍していた安土桃山時代で、ポルトガル人やスペイン人など多くの外国人が日本に渡って来ました。

ヨーロッパの人々はお酒やお菓子、鉄砲など多くの物を日本に伝え、その中にキリスト教がありました。戦国期の混乱の中、国内の信者はどんどん増えていきました。

そんな中、キリスト教のイエズス会の使者として、ローマへ日本の少年たちを派遣する計画が持ち上がります。信仰に熱心だった大名の代理として、使節団に選ばれたのが当時13、14歳だった千々石ミゲル、伊東マン

シヨ、原マルチノ、中浦ジュリアンの4人でした。1582年2月、長崎港を出発しました。約2年半の船旅を経て、ポルトガルのリスボンに到着し

年号の覚え方♪

十五夜に(1582)
天正遣欧使節
ローマへ出発



天正遣欧使節の順路図

1584年8月11日着
リスボン
ローマ
1585年3月22日着
長崎
1582年2月20日発
1590年7月28日着

ます。ミゲルたちは行く先々の国で大歓迎を受け、スペイン国王とローマ教皇に謁見しました。

1590年、大役を果たしたミゲルたちが約8年ぶりに帰国すると、キリスト教を取り巻く日本の状況は大きく変わっていました

た。豊臣秀吉はバテレン追放令（1587年）を出して布教を禁止。信徒への弾圧は強まっていました。

帰国後の4人とはというと、伊東マンシヨは司祭となりませんが、43歳で病死。原マルチノはマカオに追放され、中浦ジュリアンは迫害を受けながら布教を続けましたが、長崎の西坂で穴吊りの刑に処せられました。ミゲルはイエズス会を脱会し、千々石清左衛門と名乗り、晩年の消息については、未だ謎に包まれています。



バチカン宮殿に残るローマ入城の画。沿道を埋め尽くす市民が「日本の王子」を歓迎したそうです。

千々石庁舎のミゲル像▶

■千々石ミゲルと天正遣欧使節年表

1563年(永禄6)	大村純忠、日本最初のキリシタン大名となる。
1569年(永禄12) ころ	ミゲル、千々石城城主千々石直員の次男として誕生。
1573年(天正元) ころ	4歳の時、乳母に抱えられて大村に移る。
1580年(天正8)	ミゲル、有馬セミナリヨに入学。伊東マンショ、原マルチノ、中浦ジュリアンとともに使節に選ばれる。
1582年(天正10)	天正遣欧使節が長崎を出港。
1584年(天正12)	リスボンに到着、スペイン国王に謁見。
1585年(天正13)	ローマ教皇に謁見。
1587年(天正15)	豊臣秀吉によるバテレン追放令。
1590年(天正18)	天正遣欧使節、長崎に帰着。
1591年(天正19)	京都で秀吉に謁見。ミゲルら4人、天草でイエズス会に入会。
1601~03年(慶長6~8)	ミゲル、イエズス会を脱会。名を清左衛門と改める。
1606年(慶長11)	大村藩でバテレン追放。ミゲル、日野江藩の有馬晴信に仕える。
1608年(慶長13)	伊東マンショ、原マルチノ、中浦ジュリアンが司祭となる。
1612年(慶長17)	日野江藩でキリスト教が禁止に。ミゲル長崎へ移る。伊東マンショ、長崎にて病死。
1614年(慶長18)	全国に禁教令。
1629年(寛永6)	原マルチノ、追放先のマカオで病死。
1633年(寛永9)	1月21日、ミゲル死去(享年64歳か)。中浦ジュリアンが長崎で殉教。

第4次調査の様子。諫早市多良見町(千々石ミゲル墓所調査プロジェクト提供)



諫早に「ミゲル夫妻の墓」

出土した男性の遺骨(写真上)と墓所(千々石ミゲル墓所調査プロジェクト提供)



2003年12月、千々石ミゲルのものと思われる墓所が諫早市多良見町で見つかりました。ミゲルがここに眠っている理由とは、本当に信仰を捨てたのか。その謎を解明すべく、民間団体による発掘調査が2014年から始まりました。第3次調査までに女性の遺骨が出土、昨年夏の第4次調査では男性の遺骨が見



墓所の位置 諫早市多良見町山川内

つかりました。「千々石ミゲル墓所調査プロジェクト」は4月、「千々石ミゲル夫妻の墓と判断できる」と発表しました。正式な報告書を今秋にもまとめる方針です。

一方で、女性の遺骨の周りにはヨーロッパ製のガラス玉などが出土したのに対し、ミゲルと思われる男性の遺骨周辺には副葬品が全くないなど、不可解な点も残りました。ミゲルを巡る研究は、歴史ロマンをかき立てたまま、今後も続いていきます。

千々石ミゲル清左衛門供養碑の建立式。雲仙市千々石町



墓石の拓本と調査プロジェクトのメンバー



千々石町公民館の図書室には千々石ミゲル関連の小説や漫画、解説書などがあります。

ぜひ一度、郷土の偉人について学んでみてはいかがでしょうか。

4月25日、千々石町の釜蓋城跡近くの天満宮に、地元有志らが千々石ミゲル清左衛門供養碑を建立しました。約440年前にローマ教皇謁見といった偉業を成し遂げた地元の偉人をたたえようと企画し、墓所発掘で出土した遺骨の一部を納めています。ミゲルの子孫で、発掘プロジェクトの代表である浅田昌彦さんは「歴史上の偉人を生誕の地に帰す大役を果たすことができ、子孫として大変光栄なこと。皆さんの協力に感謝しています」と話しました。

酒井副市長、お疲れさまでした

4月28日、任期満了に伴い、酒井利和副市長の退任式が吾妻町ふるさと会館でありました。

酒井氏は平成26年に副市長に就任し、8年間にわたって市政運営を支えてこられました。

酒井氏は「地方創生や一億総活躍社会の実現など、時代の転換期に仕事ができただことは貴重な経験。これからも市民の皆さまと一体となって、新たな時代を築いてほしい」とあいさつ。最後は職員が見送る中、庁舎を後にしました。



新副市長に松橋氏が就任

5月2日、新しい副市長に松橋秀明氏が就任しました。

松橋氏は昭和57年、旧愛野町に入庁。合併後は国体推進課長、生涯学習課長、人事課長、建設部長、総務部長などを歴任し、今年3月末で定年退職していました。



就任式で松橋氏は「市が抱える課題解決には組織力の向上が必要。視野を広くして、多くのことに職員とともに挑戦しながら市政発展に尽力していく」と決意を述べました。

春の叙勲・褒章、市内1団体4人が受章

4月29日に春の叙勲等が発令され、雲仙市から1団体、4人が受章されました。誠におめでとうございます。(敬称略)

○令和4年春の叙勲

- ・瑞宝双光章(教育功労)

元公立小学校長 谷 律子

○令和4年春の褒章

- ・緑綬褒状(社会奉仕活動功績)

愛のおはなしの部屋

- ・緑綬褒章(社会奉仕活動功績)

雲仙市食生活改善推進員 山口 陽子

- ・黄綬褒章(業務精励(農業))

本多 幸成

○第38回危険業務従事者叙勲

- ・瑞宝双光章(防衛功労)

元三等陸佐 永岡 藤仁

LPガス発電機を寄贈していただきました

4月11日、(株)大塚商会から地域貢献活動として本市に対し「レイパワー社LPガス発電機」2基をご寄贈頂きました。

同発電機は、災害で停電した際、LPガスを燃料として発電する設備で、雲仙やまびこ会館と、国見農村環境改善センターに設置しました。今後も避難所の環境改善に取り組み、市民の皆さまの安全確保に努めます。



更生支援に尽力、前田さんに吉川英治文化賞

社会福祉法人南高愛隣会が運営する更生保護施設「雲仙・虹」前施設長の前田康弘さんが、「第56回吉川英治文化賞」を受賞され、4月21日に市長に報告されました。

同賞は日本の文化活動に著しく貢献した方に対して贈呈される賞で、平成21年に開設された更生保護施設「雲仙・虹」の初代施設長に就任後、司法と福祉の架け橋として、罪を償った障がい者や高齢者の支援に尽力された功績等がみとめられ、今回の受賞となりました。誠におめでとうございます。



▲受賞した小川さん(中央)、前田さん(左から2番目)

JA 島原雲仙枝肉共励会で小川さん金賞!

4月14日、佐世保食肉センターにおいて、島原雲仙農協肉牛枝肉連絡協議会主催による「第15回島原雲仙農協肉牛枝肉共励会」が開催されました。島原半島3市の和牛肥育農家19戸から黒毛和種41頭の枝肉が出品され、雲仙市からは小川博信さん(千々石町)が金賞を、前田学さん(吾妻町)が銀賞を受賞されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

雲仙市スポーツ推進委員を紹介します！

4月16日、小浜体育館において、令和4年度雲仙市スポーツ推進委員会総会が行われました。

スポーツ推進委員は市教育委員会が委嘱する委員で、スポーツ行政の推進役として活動しています。

総会では、長崎県スポーツ推進委員研究大会が雲仙市で開催されることを受けて、軽スポーツなどの普及や推進活動を、積極的に取り組んでいくことを確認しました。



「みずほ なかよし会」が大臣表彰受賞

図書ボランティアグループ「みずほ なかよし会」（高田宣子代表、会員15人）が、「令和4年度子供の読書活動優秀実践校・図書館・団体（個人）文部科学大臣表彰」を受賞しました。

同会は、お話会や学校等での読み聞かせ、各種イベントへの参加など、長きにわたり活発に活動されていることが評価されました。

今後も活動を通して子どもたちの成長をあたたく見守っていただきますようお願いいたします。



▲お話会の様子



▲表彰式

吾妻町ふるさと会館のハタ新調

雲仙市吾妻町はた保存会が、発足30周年を記念し、吾妻町ふるさと会館に飾られているハタ（凧）を新調されました。新調されたのは、吾妻町の伝統的なハタである「ケンボソー」という特殊な形をしたものです。骨を31本も使用し、緻密に計算された寸法で作成されており、全長は約3mもあります。



4月9日に吾妻町で行われた保存会主催のはた揚げ大会では、実際に風に乗って勢いよく大空に揚げられました。

神代に「趣蔵 神代ふれあい館」が開館



5月5日、国見町神代地区に古民家を活用した「趣蔵 神代ふれあい館」が開館しました。

神代地区では古民家などを活用したまちづくりが進められており、同施設は個人所有の空き家1棟が改修され、楽器演奏会やお茶会などに活用できるような住民交流の場として整備されました。

また、館内には「アマチュア無線機器歴史館」も併設され、毎月第3日曜日に開館されます。足を運んでみてはいかがでしょうか。

公共施設の フリーWi-Fi 始めました！

庁舎や図書館などの公共施設で「フリーWi-Fi」が利用できるようになりました。窓口での待ち時間やお立ち寄りの際の、ちょっとしたスマホ利用に、ぜひご活用ください。

フリーWi-Fi設置箇所

【庁舎】本庁、各総合支所、雲仙出張所

【公民館】国見町文化会館「まほろば」、瑞穂町公民館、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター、千々石町公民館、ハマユリックスポール

【体育館】吾妻体育館、小浜体育館、雲仙メモリアルホール

【福祉施設】愛野保健福祉センター、千々石保健センター、小浜老人福祉センター、南串山保健福祉センター

ごみ減量チャレンジ

環境省では環境の日（6月5日）を含む6月を「環境月間」として、環境問題の解決を目指し、関心と理解を深めていただくための様々な活動が行われています。

皆さんもこの機会にもう一度身のまわりの環境について考えてみませんか？

雲仙市は近隣の3市（島原市、南島原市、諫早市）と運営する県央県南クリーンセンターで「可燃ごみ」の焼却処理を行っており、年間「約6億3,700万円」、市民1人当たりになると「約1万5千円」を処理費用として負担しています。



新県央県南クリーンセンターイメージ

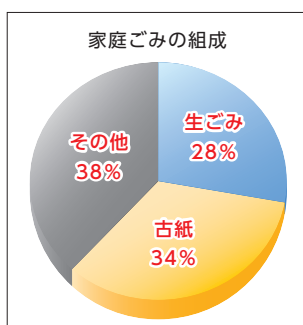
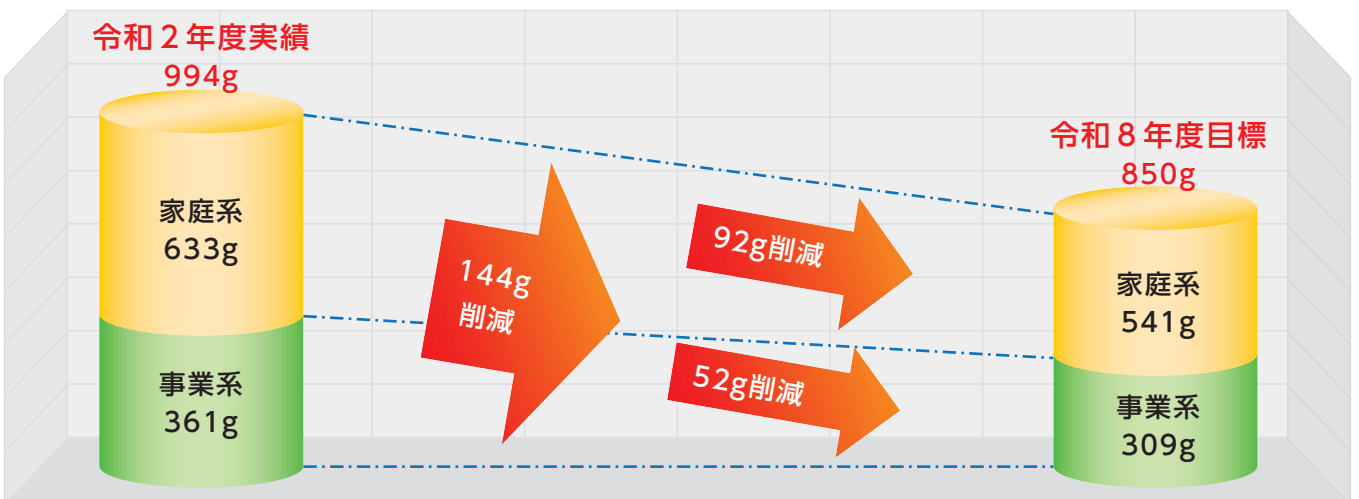
諫早市にある県央県南クリーンセンターの建て替え計画が進んでおり、令和8年度から新しい焼却施設で「可燃ごみ」の処理を行う予定です。

可燃ごみの処理に係る各市の負担方法がこれまでの「人口割等」から「ごみ量割」に変更になりますので、ごみの減量化を行うことで処理にかかる費用負担を軽減することができます。厳しい財政状況の中「ごみの減量化」は市民の皆さまと共に取り組んでいかなければならない重要課題となっています。

令和2年度における本市の可燃ごみ、不燃ごみなどの排出量は、年間15,526トン、1人1日当たり994gで、そのうち家庭から出るごみが**633g**、事業所などから出るごみが**361g**です。

本市では、**令和8年度までに「ごみの排出量」1人1日当たり「850g」を目標**としています。

目標達成のためには、令和2年度と比較して、家庭から出るごみで1人1日当たり「92g（おむすび1個分ほど）の減量」が、事業所から出るごみで1人1日当たり「52g（卵1個分ほど）の減量」が必要となります。



家庭から出る約6割は「生ごみ」と「古紙類」です。
ごみの減量化には、「生ごみの減量化」と「古紙類の資源化」が
とても重要です。

それでは、**生ごみの減量化**について見てみましょう！

生ごみ3きり運動の推進

① 使いきり（買った食材を使いきる）

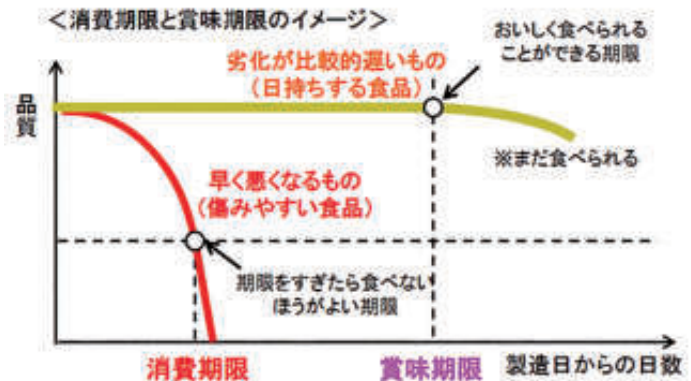
食材は無駄なく使いきりましょう。
また、買物の前には、冷蔵庫の中を確認して、
同じ食材を買わないようにしましょう。

② 食べきり（食べ残しをしない）

料理は残さず、おいしく食べきりましょう。
また、余った食べ物は上手に保存しましょう。

③ 水きり（ごみを出す前に水をきる）

生ごみを出すときは、水気をきりましょう。生ごみの約8割は水分と言われており、水きりを行うことで、生ごみの重量を減らすことができます。また、ごみ焼却施設の焼却効率が上がり、二酸化炭素排出量やごみ処理経費の削減にもつながります。



(出典：消費者庁資料)

《水きりのポイント》

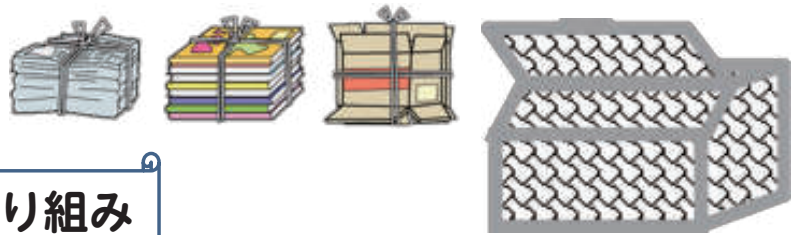
- 濡らさない…野菜のヘタなど、使えない部分は洗う前に切り落とす。
- しぼる…三角コーナーや水きりネットを活用して「ぎゅっ」としぼる。
- 乾燥させる…お茶がらや野菜の皮などは乾燥させてから出す。

古紙類のステーション回収を始めました！

次に、**古紙類の資源化**について見てみましょう！

これまで、各町のストックハウス（分け兵衛ハウス）で収集していましたが「古紙類（新聞・チラシ、段ボール、本・雑誌）」は、新たに今年度から毎月1回お近くの「ごみステーション」でも回収するようになりました。市指定のごみ袋は不要で十字にひもで縛って出しましょう。収集日は環境カレンダーで確認してください。※雨天時も回収します。

また、これまで同様、ストックハウス
(分け兵衛ハウス)でも収集します。



事業系一般廃棄物減量の取り組み

ごみを減らすために、事業者の皆さまができることをご紹介します。

紙類の減量化の例

- ・両面コピー
- ・裏紙の使用
- ・使用済み封筒の再利用
- ・保存文書の電子化 など…

生ごみの減量化の例

- ・3きり運動（使いきり、食べきり、水きり）の推奨
- ・飲食店において、小盛メニュー・ハーフサイズメニューの提供
- ・ごみの減量化を促すポスター等の掲示 など…

外食産業の皆さまへのお願い

- ・ボリュームが多い料理のときは「小盛りできます」等の表示をメニューに記載し、利用者に確認する
- ・食べ残しが減るような内容が書かれたポスター等を店内に掲示し、利用者へ呼びかける など…

※事業所から出るごみは、許可業者に依頼するなど、事業者の責任で処理しなければなりません。
新聞・ダンボール等は、古紙回収業者に依頼するなど、ごみの減量と再資源化に努めましょう。

「もしも」の ために「いま」 備えよう!

大雨、土砂災害への備え

大雨、土砂災害の被害を軽減するためには、普段からの備えが必要です。

家族で家の周りの危険箇所を確認し、災害に備えて避難経路や避難場所について話し合っておきましょう。

はん濫の種類

外水はん濫…大雨の水が川に集まり、川の水かさが増し堤防を越える、あるいは堤防を決壊させて川の水が外に溢れて起きる洪水。はん濫が起きると一気に水が増すため、最大の注意が必要です。

内水はん濫…その場所に降った雨水や、周りから流れ込んできた水がはげきらず溜まって起きる洪水。

下記のような前触れに注意して、
危険を感じたら速やかに避難しましょう!

- 堤防の川側が崩れ始めたとき。
- 水かさが増し、堤防に亀裂が生じたとき。
- 堤防の側面から水が漏れ出したとき。
- 増水が早く、水が堤防を越えそうなとき。
- 水が激流となって堤防の土が削り取られたり、護岸が壊れ始めたとき。
- 堤防近くの地盤から水が噴き出すとき。



土砂災害の種類と前兆現象

がけ崩れ、山崩れ…雨水がしみ込んで、やわらかくなった斜面が急に崩れ落ちます。日本で最も多い土砂災害で、人の住む家の近くでも突然起きるため、逃げ遅れて犠牲となる人も多い災害です。

地すべり…地盤が弱い土地に豪雨が降り、ゆるくなった斜面の一部が、地下水の影響と重力でゆっくり下へ移動する現象です。ひとたび発生すると、家や道路、鉄道など広い範囲に被害を与えます。

土石流…長雨や集中豪雨などで、山腹や谷川の石や土砂が一気に下流へ押し流され、進行方向にあるものを次々とのみ込み、壊していきます。

こんな前兆現象に注意!

- がけからの水がにごる。
- 地下水やわき水が止まる。
- 斜面のひび割れ、変形がある。
- 小石が落ちてくる。
- がけから音がする。
- 異様なにおいがする。
- 地面にひび割れができる。
- 井戸や沢の水が濁る。
- がけや斜面から水が噴き出す。
- 家やよう壁に亀裂が入る。
- 家やよう壁、樹木、電柱が傾く。
- 山鳴りがする。
- 腐った土のにおいがする。
- 川の水が濁ったり、流木が混ざったりする。
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。



問 危機管理課 ☎0957-38-3111

建築課からのお知らせ

受付期限：**12月23日(金)まで**（※予算がなくなり次第終了します。）

◎市税の滞納がある場合、補助金の交付が制限されます。

◎要件等、詳細は**建築課(☎0957-38-3111)**へお尋ねください。

住宅性能の向上を伴うリフォーム費用の一部を補助します

補助対象となるリフォーム工事は①自ら所有し、居住または居住しようとする住宅②工事費の合計が50万円以上③市内業者に発注する工事—以上3点を満たしたものとなります。**(注) 工事着手前に補助金の交付申請が必要です。**
対象となるリフォーム工事の概要は、下記のとおりです。

リフォームの区分	対象となる工事（一例）	補助金額
① バリアフリー・安全型	・バリアフリーへ配慮したユニットバスへの取り替え ・和式から洋式便器への取り替え ・廊下と部屋の段差解消	左記対象工事に係る費用の 1/5 を補助します。 ※上限額：①バリアフリー・安全型10万円 ②防災型 10万円 ①+②の合計で最高 20万円
② 防災型	・防火外壁への張替工事 ・防災瓦への葺き替え工事 ・基礎等の補強工事	

ブロック塀などの撤去費用の一部を補助します

■補助対象となるブロック塀等（下記すべてに該当する必要があります。）

- ①通学路や避難路などに面している
 - ②高さがおおむね1m以上である
 - ③点検表による確認で不適合がある（ひび割れや傾きがある）
- ※その他にも条件があります。

■補助金額

撤去費用の**2/3（上限5万円）** ※非課税世帯の方は全額補助（上限20万円）

■注意事項

申請される前に建築課までご相談ください。補助対象となるか否かを事前に現地確認します。
※補助金交付決定前に工事契約や工事着手された場合は補助の対象となりません。



木造住宅の耐震診断費用を補助します

■対象となる住宅

市内にある昭和56年5月31日以前に着工した3階建て以下の戸建て木造住宅で、延べ面積の過半部分が、住宅用に使われているもの。**(平成12年6月1日以降に増築された住宅は対象になりません。)**

■補助対象者

補助対象住宅の所有者または相続人で、次のいずれかに該当する人

- ①その住宅に居住している人
- ②その住宅に居住していない人で、耐震診断等の後に居住することが確実である人

■補助金額

耐震診断にかかる費用6万1,500円に対し、**4万1,000円**を補助します。

※耐震診断の結果、耐震性が低いと診断された住宅には、耐震改修計画作成（図面作成）費用の補助制度があります。

補助金額：作成費用の**2/3（上限7万円）**

※耐震改修計画に基づく耐震改修工事（診断の結果耐震基準に適合しない住宅を撤去した土地で行う新築工事を含む。）費用の補助制度もあります。

補助金額：工事費用の**3/4（上限90万円）**

老朽化した危険な空き家の除却費を一部補助します

安全・安心な住環境づくりを促進するため、老朽化等により危険な空き家の除却を行う方に対して、除却費の一部を補助します。

■対象建築物

現在、使用されていない木造または鉄骨造で、国が定める評点が合計100点以上となる危険な空き家住宅

■補助対象者

- ①建築物の所有者
- ②相続人（他の相続人の同意が必要です。）
- ③①または②の方から除却について同意を受けた方

■補助対象経費

次のいずれか少ない額

- ①解体・運搬・処分要する費用の8/10
- ②国が定める除却工事費により算定した額の8/10

■補助金額

補助対象経費の**1/2（上限50万円）**

会計年度任用職員募集

水道施設修理維持業務

水道課 (☎0957-38-3111)

○**申込方法**…水道課または人事課、各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、水道課または人事課、各総合支所に提出してください。(申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。)

○**試験日**…6月19日(日)

会場…千々石庁舎

業務内容	水道管、浄水場等の施設修理、維持管理等 (2t(トン)トラック・重機の運転あり)		
勤務日	令和4年7月1日～令和5年3月31日	募集人員	2名
勤務時間	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	千々石庁舎 水道課	報酬	月額 178,258円 ※期末手当有り ※通勤距離が片道2km以上の場合は、別途通勤手当有
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上の人 ・自動車運転免許(準中型以上)を有する人 ・小型車両系建設機械の運転の業務に係る特別教育※1を受けた人 ・配管や機械運転の実務がわかる工事経歴書(水道課・人事課・各総合支所に備え付けてます)および※1を証明するもののコピーを申込書に添付してご提出ください 		
応募締切	6月14日(火) 午後5時15分まで ※土曜・日曜を除く ※郵送する場合は申込期間内必着	選考方法	面接

スクールサポーター

学校教育課(☎0957-37-3113)

○**申込方法**…学校教育課または人事課、各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、学校教育課または人事課、各総合支所に提出してください。(申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。)

○**試験日**…6月19日(日) 受付時間は午前9時から9時20分まで

会場…千々石庁舎

※今回は試験案内および受験票の事前配布は行いませんので、申込書を提出した人は時間までにお越しください。

業務内容	小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、教育相談、読書活動の推進など)		
勤務日	令和4年7月1日～令和5年3月31日	募集人員	若干名
勤務時間	月曜日～金曜日(年間210日以内) 校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)	社会保険等	雇用保険
勤務場所	市内小・中学校	報酬	日給 4,900円 ※通勤距離が片道2km以上の場合は、別途通勤手当有
応募資格	・18歳以上の人で、学校教育への関心が高く子どもが好きな人		
応募締切	6月15日(水) 午後5時15分まで ※土曜・日曜を除く ※郵送する場合は申込期間内必着	選考方法	面接

雲仙市景観審議会の委員を募集します

雲仙市では、市と市民、事業者が連携して、雲仙市らしい良好な景観を守り、活用したまちづくりを実現するため、ご意見をいただける雲仙市景観審議会の委員を募集します。

①**募集人数** 2名

②**応募資格** ①令和4年6月1日現在、満18歳以上の雲仙市内にお住まいの方で、雲仙市の景観について関心・熱意のある方

②任期開始日に引き続き市内に住所を有する見込みで、平日昼間の会議に出席できる方

③**任期** 委嘱した日から2年間

④**内容** 委員として、年に1～3回程度、平日昼間の会議に出席し、意見を述べていただきます。報酬等は、雲仙市の規定に基づきお支払いします。

⑤**応募期間** 6月1日(水)～6月30日(木) ※必着

⑥**応募方法** 監理課または各総合支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、「雲仙市の景観」をテーマとした作文(800字以内)を添えて、監理課または各総合支所窓口へお申し込みください。なお、作文の書式は自由ですが、応募用紙裏面にも様式を印刷しておりますので、ご活用ください。

※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。また、応募は郵送、FAX、Eメールのいずれかでもできます。

問 監理課 ☎0957-38-3111

後期高齢者医療保険料改定のお知らせ

令和4・5年度の保険料が変わります！

保険料および賦課限度額（年額）について

被保険者の皆さまから納めていただく保険料は、2年ごとに見直すことになっています。令和4・5年度の保険料は、医療費や国などの補助金等から試算した結果、次の表のとおり引き上げることになりました。

また、保険料の上限額である賦課限度額については「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の改正に伴い、令和4年度より64万円から66万円に引き上げられます。

【保険料の計算方法】 年間保険料＝均等割額＋所得割額

年度	賦課限度額	均等割額	所得割額
令和2・3	64万円	47,200円	(前年中の総所得金額等－基礎控除43万円) × 8.98% (所得割率)
令和4・5	66万円	49,400円	(前年中の総所得金額等－基礎控除43万円) × 9.03% (所得割率)

年間の保険料額は、上記の方法で計算して個人ごとに決まります。

※均等割額は、世帯の所得や他の条件により7割・5割・2割の軽減措置があります。

※総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額をいいます。

令和4年度の保険料額は、令和3年中の所得状況等に基づいて7月に決定しお知らせします。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

マイナンバーカード申請サービスを行っています！

市役所の窓口で申請用の顔写真撮影およびオンライン申請を行っています。マイナンバーカードはどなたでも無料でつくることができますので、ぜひご利用ください。
(本人確認書類をご持参ください)



マイナンバーカードができましたら交付通知書（ハガキ）が自宅に届きます。以前申請をされて、まだ受け取りに来られていない方は、お早めをお願いします。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

ひとりで、悩んでいませんか？

～生活保護制度～

- ・ 経済的に苦しい。
 - ・ 医療費や介護費の負担が大きい。
- などの不安がある方

こんなときは
ご相談ください



生活保護制度や住居確保給付金支援事業、各種就労支援事業などを活用し、解決に向け支援をご提案します。

◆相談窓口

雲仙市福祉事務所 保護課（千々石町戊582）
および各総合支所

◆相談日時

月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-36-2500

国民年金からのお知らせ

～離婚時の年金分割制度～

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要がありますのでお早めに年金事務所までご相談ください。

年金分割の方法（2種類）

①合意分割

お二人からの請求により年金を分割でき、年金分割の割合は、お二人の合意または裁判手続きによって決定されます。

②3号分割

サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号非保険者*であった方からの請求により年金を分割でき、年金分割の割合は、2分の1ずつとなります。平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が、分割の対象になります。

*厚生年金の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方

問 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
総合窓口課 ☎0957-38-3111

自立相談支援事業

あなたの生活・お金・仕事
に関する悩みを解決へ向けて

支援します。一人で抱え込まずにまずはお電話を！

※住居確保給付金の相談も受け付けます。

※仕事をお探しの方は、下記のハローワーク諫早巡回相談へ参加することもできますので、ご相談ください。

問 保護課 ☎0957-36-2500

コロナ禍で「しごと」や「くらし」の困りごとありませんか？

ハローワーク諫早巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員と直接相談できます。
事前に電話でご連絡ください。(予約制)

日時 6月8日(水) 午前10時30分～午後3時15分

場所 千々石保健センター 2階会議室

対象者 ・ なかなか仕事が見つからない方
・ ひとり親家庭のお父さんやお母さん など

内容 職業相談、職業紹介（1人45分）

※あなたに合った仕事が見つかるよう、継続して支援します。

問 保護課・子ども支援課 ☎0957-36-2500

市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【電話受付】 平日午前9時～午後5時

※感染症予防対策にご協力ください。(マスクの着用等)
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により講座が中止・延期になる場合があります。

かぎ針で編むコットン糸のバッグ

コットン糸で初夏からの季節に使い勝手のよいバッグを編みます。

日時 6月21日(火)、28日(火)、7月5日(火)
全3回 午前10時～正午

対象 一般

定員 6名(先着順)

講師 末岡 佐代子氏(手芸サークル代表)

費用 1,000円(材料代)

持参品 筆記用具・かぎ針8号～10号1本・5号～7号1本・ハサミ・
(あればとじ針・目印リング6個)

場所・申込先

千々石町公民館

☎0957-37-2520

申込期間

6月7日(火)～14日(火)



楽しく脳トレ！ 折り紙で指先トレーニング！

折り紙で絵本でも有名な、かわいい「あおむし」を作ってみませんか？指先を使うことで、脳トレにはピッタリな初心者向きです。

日時 6月16日(木) 午後1時30分～3時30分

対象 一般

定員 5名(先着順)

講師 松浦 真由美氏

費用 無料

持参品 筆記用具・手拭き用タオル・飲み物(水分補給用)

場所 瑞穂町公民館 研修室(大)

申込先 生涯学習課瑞穂駐在 ☎0957-77-2125

申込期間 6月6日(月)～15日(水)

夏の帽子づくり

夏に大活躍の帽子を作ります。

日時 6月21日(火)・28日(火)・7月5日(火)
全3回 午後1時～3時30分

対象 一般

定員 6名(先着順)

講師 田中 恭子氏

費用 1,900円(材料費)

持参品 かぎ針7号・筆記用具・メジャー・
はさみ・毛糸針

場所 小浜体育館 多目的室

申込先 生涯学習課小浜駐在 ☎0957-74-5501

申込期間 6月1日(水)～14日(火)



ちぢわカフェ

「プロに学ぶアイスコーヒーのいれ方」

コーヒーの基礎知識をプロから学び、自分の好みに合った豆の選び方や美味しいアイスコーヒーのいれ方を体験します。

日時 6月22日(水) 午後7時～8時30分

対象 一般

定員 8名(先着順)

講師 近藤 彰氏(コーヒー豆屋nai店主)

費用 700円(材料代)

持参品 筆記用具・手拭き用タオル・水筒

場所・問 千々石町公民館 ☎0957-37-2520

申込 右の二次元コードからお申し込みください。



※前回12月開催の「プロに学ぶコーヒーのいれ方」を受講された方、雲仙市外の方は電話にてお問い合わせください。人気講座のため、受講したことがない方、雲仙市内の方の申し込みを優先します。ご了承ください。

申込期間 6月6日(月)～10日(金)

おうちとアロマと私 ～夏に向けて～

アロマオイルを使って、マスクスプレー、虫よけスプレーなど夏に向けてのアロマクラフトを作ってみませんか？

日時 6月25日(土) 午後1時30分～3時30分
対象 一般
定員 10名(先着順)
講師 中島 夕子氏
(AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、IFA認定アロマセラピスト)
費用 1,800円(材料代)
持参品 エプロン・手拭き用タオル・筆記用具
場所 国見農村環境改善センター 大集会室
申込先 生涯学習課国見駐在 ☎0957-78-1100
申込期間 6月6日(月)～15日(水)

癒しのパステル画教室

パステルを使って、心に優しい絵を描きます。絵の苦手な方も丁寧に教えます。完成まで楽しめる教室です。

日時 6月22日(水)、29日(水)、7月6日(水)
全3回 午後1時30分～3時30分
対象 一般
定員 10名(先着順)
講師 塩津 茂雄氏
(臨床美術士)
費用 500円(材料代)
持参品 なし
場所 愛の夢未来センター 研修室(中)
申込先 生涯学習課愛野駐在 ☎0957-36-0616
申込期間 6月6日(月)～15日(水)



料理で旅をしよう♪ スペインへ!

スペイン料理を作ってみませんか？

日本でも馴染み深いガスパッチョ(温製スープ)・アヒージョ・チュロスなどを作ります。

日時 6月29日(水) 午前10時～午後1時30分
対象 一般
定員 8名(先着順)
講師 本多 イナ氏
費用 1,600円(材料費)
持参品 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・タッパー(お弁当箱サイズ)
場所 瑞穂町公民館 調理室
申込先 生涯学習課瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
申込期間 6月6日(月)～15日(水)

エコクラフトで夏バッグ

「あじろ編み」のエコクラフトバッグを作ります。

日時 6月23日(木)、30日(木)、7月7日(木)
全3回 午前9時30分～午後0時30分
対象 一般
定員 6名(先着順)
講師 北尾 嘉子氏
費用 1,000円(材料費)
持参品 はさみ・メジャー・速乾性木工用ボンド・目打ち・洗濯ばさみ40個
場所 小浜体育館 会議室
申込先 生涯学習課小浜駐在 ☎0957-74-5501
申込期間 6月1日(水)～14日(火)



ステキなクラフトかごバッグ♪

クラフトテープを使ってお買い物バッグを作ります。(色の指定はできません)

日時 7月4日(月)、7日(木)、11日(月)、14日(木)、19日(火)
全5回 午前10時～正午
対象 一般
定員 10名(先着順)
講師 田中 恭子氏
費用 1,000円程度(材料代)
持参品 メジャー・ハサミ・速乾性木工用ボンド・洗濯ばさみ10個・手拭き用タオル・筆記用具
場所 国見農村環境改善センター 談話室
申込先 生涯学習課国見駐在 ☎0957-78-1100
申込期間 6月6日(月)～17日(金)



やさしい考古学「遺物・遺跡から迎える縄文時代の南串の暮らしと文化」

南串山町にある縄文時代～中世の遺跡「国崎遺跡」からわかる縄文時代の人々の暮らしや文化について学びます。

日時 6月24日(金)
午後2時～3時30分
対象 一般
定員 20名(先着順)
講師 村子 晴奈氏(生涯学習課・学芸員)
費用 無料
持参品 筆記用具
場所 ハマユリックスホール 大会議室
申込先 生涯学習課南串山駐在 ☎0957-88-3114
※右の二次元コードからお申し込みできます。
申込期間 6月3日(金)～16日(木)



6月

うんぜん くらしの カレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、6月の対象R3.6～R4.1生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- の対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- のお問い合わせは地域づくり推進課 ☎38-3111)までご連絡ください。
- の申込は前日までに保護課 ☎36-2500)までご連絡ください。

☎休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。


日	月	火	水	木	金	土
今月の税 市県民税(1期) ●納期限・口座振替日 6月30日(木) ●口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします。		熱中症を予防しよう 身体が暑さに十分慣れていない時期は発生リスクが高くなります。「熱中症の危険性が極めて高い日は、「熱中症警戒アラート」が発令されますので積極的に予防行動をとりましょう。	1 ●赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)	2 ●赤ちゃん健康相談 (南串山保健福祉センター) ●特設人権相談 (午前10時～午後3時、各町定例開設場所)	3 ●赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)	4
5 安藤病院 (吾妻町 38-2152) 松藤整形外科 (小浜町 74-2006)	6	7 ●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)	8 ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター) ●ハローワーク譲早巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ●行政相談 (午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所)	9 ●行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛野総合支所)	10	11
12 愛野ありあり病院 (愛野町 36-0153) 菅医院 (小浜町 74-2457)	13 ●障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、国見総合支所)	14 ●行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所)	15 ●2歳児健康診査(千々石保健センター) ●「ぱれっと」出張相談会 (午後1時～4時、愛の夢未来センター)	16	17 ●献血 (午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、雲仙市役所) ●2歳児健康診査(小浜老人福祉センター)	18

19 ●びおサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) 松本医院 (愛野町 36-0053) 京泊馬場医院 (南串山町 88-2050)	20	21 ●2歳児健康診査(吾妻保健センター) ●献血 (午後1時～4時、瑞穂総合支所)	22 ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	23 ●2歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	24	25
26 中村眼科医院 (愛野町 36-1060) 天野医院 (千々石町 37-2015)	27	28	29	30	新型コロナウイルス感染症 拡大防止のために 新しい生活様式のポイント ①人との距離の確保 ②会話時のマスクの着用 ③手洗い 基本は3つの感染対策	


休日在宅歯科医当番医

(診療時間/午前9時～正午)

診療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
5日	広田歯科医院	88-3800	萩尾歯科医院	小浜町	74-5100
	寺田歯科診療所	62-4427	みやざぎ歯科	島原市湖南町	62-7300
12日	小浜みやもと歯科医院	74-5678	永田歯科医院	千々石町	37-2007
	大場歯科医院	62-4579	大場歯科医院	島原市	62-4579

島原薬剤師会ホームページをご覧ください。


長崎県救急医療情報システム

雲仙市以外の休日当番医の情報や最新の情報については、長崎県ホームページをご覧ください。

 *休日在宅当番医は、急に変更となる場合があります。最新の情報については上記ホームページや、新聞等でご確認ください。

子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

- 市教育委員会 「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967947
- 市福祉事務所 「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928471
- 県教育委員会 「24時間子供SOSダイヤル」 …………… ☎0120-0-78310
- 県医療政策課 「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

長崎県男女共同参画推進センター ざらりあり

- ◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
- ◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
- ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
- ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。



今回は、歯と口の健康週間ということで、^{そえじま}副島先生に歯周病について教えていただきました。

歯を支える骨がとけていく病気？

皆さんは「歯を支える骨が溶けていく病気」を知っていますか？
なんだか聞いただけで恐ろしい、すごく痛そうですね？
実はこの病気は珍しいものではなく、かなり身近で日本人が歯を失う原因の第1位です。30歳以上の約8割がかかっているとされています。
この病気の名前は皆さんも知っている「**歯周病**」です。



監修 島原南高歯科医師会
まき歯科あづま
^{そえじま りゅうた}
院長 副島 隆太先生

歯周病の特徴

サイレントディーズ(静かなる病気)

- 自覚症状が少ない
- 自然に治ることはない
- 悪化すると治すことが難しく、治療に何年もかかる
- 原因は30種類程度の細菌

<歯周病の発症と進行>

健康な歯ぐき

歯肉炎

初期歯周炎

重度歯周炎



←…… 元の歯ぐきに戻る ……→

←骨まで破壊されて元に戻らない→

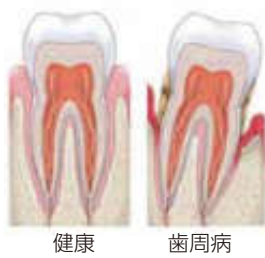
こんなサインがあったら 歯周病の疑いがあります 当てはまる項目はありますか？

歯ぐきの症状

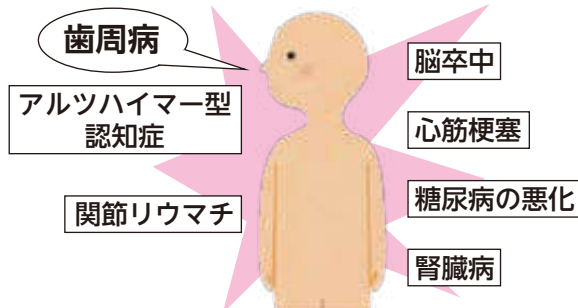
- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- 歯ぐきが痩せてきた気がする
- 歯ぐきがむずがゆい
- 歯ぐきから血が出る
- 歯ぐきから膿が出る

その他の症状

- 口臭が気になる
- 口のなかがネバネバする
- 硬い物が食べ辛い
- 歯がグラグラする
- 歯が伸びた気がする



歯周病が全身の健康に影響 病気は口から始まっていた！



歯周病菌が組織を破壊しながら全身をめぐるしていきます。

歯垢(プラーク)は細菌の塊です。プラークが増えると、膜(排水溝のぬめりと同じ)を作ります。膜は治療薬を通さず堅くなり、歯石になります。この膜を放置すると毒性が強まり、全身に悪影響を及ぼします。

歯周病は予防が大切 痛みが出てからでは遅い…

お口のなかにプラークがない状態をキープ！

個人

- 毎食後の歯みがきで汚れを落とす

歯医者

- 定期的な歯科健診で早めに異常を見つける
- 正しい歯みがきの指導
- フッ素で歯を丈夫にする
- プラークや歯石の除去(お口の掃除)



歯周病予防健診を受けましょう

健診内容

- むし歯検査
- 歯周ポケット測定
- 歯磨き指導

年に一度は必ず受けましょう



4/28に全世帯配布しております、健(検)診のお知らせをご確認ください。

副島先生からのメッセージ

歯周病は自覚症状が出にくい病気です。早めに異常を見つけることで悪化を予防できます。定期的に歯科健診を受けましょう。



6月の集団健(検)診日程

この先の人生を楽しむうえで、「健康」は必要不可欠です。年に1回の受診で健康チェック!!
安全に受診していただくため、感染対策を徹底してお待ちしています。

予約の必要はありません。
お住まいの町以外でも、ご都合の良い
日時・会場で受診が出来ます。

健康診査・各種がん検診

〔受付時間〕 午前8時～10時
午後0時30分～2時

町	日程		会場	自己負担金	各種がん検診など						健康診査		
					★胃がん (胃透視)	大腸がん	肺がん	※腹部エコー 対象者のみ	前立腺がん	肝炎 ウイルス	若年者	特定	後期高齢者
愛野	6月2日(木)	午後	愛の夢未来センター (例年の会場から変更しています)	500円	無料	無料	1300円	500円	無料	700円	無料	無料	
	6月3日(金)	午前		×	○	○	×	○	○	○	○	○	
	6月5日(日)			すべての健(検)診を行っています									
吾妻	6月7日(火)	午後	吾妻町ふるさと会館	×	○	○	×	○	○	○	○	○	
	6月8日(水)			×	○	○	×	○	○	○	○	○	
	6月9日(木)	午前		すべての健(検)診を行っています									
	6月10日(金)												
	6月11日(土)												

※腹部エコー検査の対象者は、年度末年齢が20歳以上5歳きざみの年齢の方(対象者に受診券を送付済)です。

当日持ってくるもの

- ◆健康保険証
- ◆自己負担金(70歳以上、生活保護受給者は無料)
- ◆受診券(特定健診・後期高齢者健診、腹部エコー検査)
- ◆検査着(無地のTシャツ:肺がん、胃がん検診
バスタオルなど:腹部エコー検査、乳がん・子宮がん検診)

受診の際の注意点(婦人がん検診以外)

- *午前を受診…朝食はとらないでください
- *午後を受診…昼食はとらないでください
- ★胃がん検診、腹部エコー検査を受診される方は、前日の午後9時以降は飲食不可です(少量の水または湯冷ましは可)

乳がん・子宮がん検診

〔受付時間〕 午前8時30分～10時30分
午後1時～3時

町	日程		会場	検診内容	子宮頸がん (20歳以上) 300円※	乳がん(マンモ) (40歳以上) 500円※	◆骨粗しょう症検診 (対象者のみ) 300円
愛野	6月20日(月)	午前	愛野保健福祉センター		すべての検診を行っています		
	6月21日(火)	午後			○	○	×
瑞穂	6月21日(火)	午前	瑞穂町公民館		○	○	×
	6月22日(水)	午後			すべての検診を行っています		

◆骨粗しょう症検診の対象者は、年度末年齢が40歳から70歳までの5歳きざみの年齢の方です。

※対象者には、無料クーポン券を送付しています。是非この機会をご利用ください!!

- ・子宮頸がん…令和4年4月1日現在で満20歳の方
- ・乳がん…令和4年4月1日現在で満40歳の方



詳しくは、世帯配布の『雲仙市健(検)診のお知らせ』をご覧ください



【問い合わせ先】

- ◆がん検診・若年者健診など 健康づくり課 ☎0957-36-2500
- ◆特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎0957-38-3111

“からだ”と“こころ”の健康相談

「健康が気になる」「眠れない」「何かしら不安になる」「タバコをやめたい」など、からだやこころの健康に関する相談に、各総合支所等で保健師が対応します。



- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止する場合があります。
- 相談がある場合は、健康づくり課までお気軽にご連絡ください。

【6月の相談日】 時間：午前9時～11時

場所	日にち
国見総合支所	6月15日(水)
瑞穂総合支所	6月16日(木)
雲仙市役所	6月17日(金)
愛野総合支所	6月24日(金)
千々石総合支所	6月27日(月)
小浜総合支所	6月28日(火)
南串山総合支所	6月29日(水)

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

心と体に栄養を！

6月は食育月間

～毎月19日は食育の日～

食育とは一人ひとりが生涯にわたって生きいきと暮らすことができるよう、様々な経験などをおして、自らの食について考えたり、食に関する知識や適切な判断力を身に付けることです。

自分のため、家族のために“食”の大切さや楽しさについて、食育月間を機会に改めて考えてみませんか？

こんなことも食育！ ～できることから始めよう～

食生活を振り返ろう

最近、野菜を食べていないな



主食(ごはん) 主菜(肉や魚など) 副菜(野菜など)のそろった、バランスの良い食事を心がけましょう。

早ね早おき！ 朝ごはんを食べよう

「おはよう」
「いただきます」



朝ごはんを食べると、集中力が向上し、勉強も仕事も効率がアップ！

地元の食べ物を食べよう



新鮮な旬の食材は地元にもたくさんあります。旬の食材は味も香りもよく、栄養価も高いです！

【6月頃が旬の食材】 鰯(あじ)、鰯(いわし)、たちうおきゅうり、オクラ、さやいんげん、とうもろこし、トマト など

「食品ロス」を減らそう！

冷蔵庫は余裕があるぐらいがちょうど良い♪



食べきれる量で作りすぎない♪

冷蔵庫の食材など定期的に在庫食品を確認し、期限が近いものから食べて、無駄なく使い切りましょう！また、食べきれず廃棄しないよう「作り過ぎない」ことも心がけましょう！

家族や仲間と食卓を囲み楽しく会話をすることや、野菜を栽培するなども食育につながります。できることから取り組んでみましょう！

参考：農林水産省「食育ガイド」

作ってみよう！ 季節の野菜レシピ

ピーマンのチーズ和え

材料 <2人分>

- ピーマン…100g (中3個)
- 粉チーズ…大さじ1
- ポン酢…大さじ1

1人分の栄養価

エネルギー：29kcal たんぱく質：2.1g 脂質：1.0g
炭水化物：3.6g 食塩相当量：0.8g カルシウム：46mg

作り方

- ピーマンは細切りにし、耐熱皿に入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で1分半加熱する。
- ボウルに粗熱をとったピーマンと全ての材料を入れ、混ぜ合わせる。皿に盛ったら完成。

*いんげん、にんじん、ミニトマト、かぼちゃ、オクラ等、他の野菜でもOK!



図書館(室)へ行ってみよう！

6月は市内図書館および図書室に「食育コーナー」を設置しています。



ポイント1

粉チーズで手軽にカルシウムを補えるので、成長期の子どものにもぴったり！野菜と一緒にとると、カルシウムの吸収率アップ！

ポイント2

野菜を変えたり加えたり、バリエーション豊富！旬の野菜で栄養価もアップ！

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

暮らしに花を

今月の花

バラ

花言葉：「愛、美」



雲仙市花き振興協議会では令和4年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口展览展示する活動に取り組まれています。



6月は「立石バラ園（立石俊一氏）」が育てたバラを、本庁と国見総合支所に展示しています。バラは、卒業式や入学式、結婚式などのお祝いの席に贈られることの多い花です。立石さんは、病気の予防のため湿度管理を徹底し、約35品種を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



メモ

バラの花言葉は花の色や本数によっても変わります。色や本数にもこだわりながら、大切な人にバラの花束を贈ってみてはいかがでしょうか。

問 農林課 ☎0957-38-3111

国見高校吹奏楽部が本になりました！

県立国見高校吹奏楽部の活動が本になりました。本のタイトルは「青春サプリ～好きだから負けたくない」（ポプラ社）で、全国各学校の部活動の青春ストーリーを集めたシリーズ作品です。



国見高校吹奏楽部は、部員が初心者を含む5人しかいませんが、そんな5人が力を合わせてコンクールに挑む物語です。少ない人数をカバーするため、1人でいくつもの楽器を持ち替えて課題曲などを演奏。工夫しながら演奏する様子はYouTubeでも話題となりました。



曲の途中で楽器をチェンジ！



「青春サプリ」の本を国見高校から寄贈していただきました。

雲仙市図書館で貸し出ししていますので、ご一読ください。

子育てとステーション

雲仙市病児保育事業 令和4年度第2回交流会 (長崎県看護協会開催)のご案内

市では育児支援として実施している訪問型病児・病後児保育について、長崎県看護協会を実施機関に指定しています。そこで看護職のサポーターと登録を頂いているファミリー会員のご家族が顔見知りになり、安心して預けていただくために同協会では交流会を開いています。

お子さま同伴でお気軽にお越しください。

テーマ「リトミック 音楽に合わせてダンス、リズム遊び」

日時：6月19日(日) 午前10時30分～正午

場所：愛の夢未来センター 2階和室（雲仙市愛野町乙526番地1）

内容：ダンスやリズム遊びを教えてくれるのは、Club SUNDeW（クラブサンドゥ）代表のmacchi（まっち）先生（ダンスインストラクター）です。

対象者：市の病児保育事業に登録しているご家族

定員：7組 ※事前に予約が必要です。電話でお申し込みください。

（先着順となり、定員に達した場合は、お断りすることがあります。ご了承ください）

お願い：●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクの着用、手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。2歳未満のお子さんはマスクの着用は不要です。体調不良の方の参加はご遠慮ください。
●新型コロナウイルス感染症の感染段階ステージによっては、中止する場合があります。その場合は、サポートセンターのホームページでお知らせします。



<macchi(まっち)先生>

申・問 長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター ☎0957-25-0807

児童手当の制度が変わります!!

令和4年6月から児童手当法の改正により、以下の2点が変更になります。

①特例給付の支給にかかる所得上限限度額の設定

特例給付※の支給にあたり、所得上限限度額が設けられます！
所得上限限度額を超過している人は、特例給付が受けられなくなります。

※特例給付・・・所得制限限度額を超えている受給者に対し、児童1人当たり月額一律5,000円を支給するもの。

②現況届の省略

一部の人を除き、毎年6月に提出していた現況届の提出が不要になります！

〈引き続き現況届の提出が必要な人〉

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が雲仙市でない人
- ・支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている人
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の人 など

〈所得上限限度額の目安〉

扶養親族等の人数	所得制限限度額【特例給付】	所得上限限度額【特例給付 対象外】
0人	622万円 以上	858万円 以上
1人	660万円 以上	896万円 以上
2人	698万円 以上	934万円 以上
3人	736万円 以上	972万円 以上
4人	774万円 以上	1,010万円 以上
5人	812万円 以上	1,048万円 以上

問 子ども支援課 ☎ 0957-36-2500

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎は、日本脳炎ウィルスにより起こる病気で、蚊を介して感染します。突然の高熱、頭痛、嘔吐などの症状が出て、意識障害や麻痺等の神経系の障害を引き起こす場合もあり、後遺症が残る症例もあります。危険な病気ですが、ワクチンで予防できます。対象の年齢(月齢)になったら、早めに接種しましょう。

【定期予防接種】日本脳炎予防接種が受けられる年齢と接種回数

接種回数	対象者	標準的接種期間と接種回数
1 期初回 (1 回目・2 回目)	生後 6 か月～90 月未満 (7 歳 6 か月未満)	3 歳から 4 歳の間に 2 回 (期間を 1～4 週間あける)
1 期追加 (3 回目)	生後 6 か月～90 月未満 (7 歳 6 か月未満)	4 歳から 5 歳の間に 1 回 (※初回接種後、期間をおおむね 1 年あける)
2 期(4 回目)	9 歳～13 歳未満	9 歳から 10 歳の間に 1 回

【特例措置】

平成17年度から平成21年度にかけての積極的な勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受けられなかった人は、特例措置により無料で接種することができます。母子健康手帳を確認し、接種できる回数に不足分があれば、予防接種を受けましょう。

特例措置の対象者	平成14年4月2日～ 平成19年4月1日生まれ	平成21年4月2日～ 平成21年10月1日生まれ
接種できる年齢	20歳未満まで	13歳未満まで
接種できる回数	1 期(3 回)、2 期(1 回) の不足回数分	1 期(3 回)、2 期(1 回) の不足回数分

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

奨学金償還補助金の対象者を拡充しました！

令和4年度から、奨学金償還補助金の対象者を拡充しています。

現在奨学金を償還中の方で、補助対象者に該当する方すべてが対象となります。

奨学金を償還中の方は、ホームページなどで要件のご確認をお願いします。

また、お知り合いで奨学金を償還中の方がいましたら、本補助金のことをご紹介いただきますようお願いいたします。

【補助対象者】 ※以下のすべてに該当する方です。詳しくはホームページ等でご確認ください。

- ・雲仙市に居住し、5年以上定住することを誓約する方
- ・自らまたは同居の親族が自治会に加入している方
- ・自らおよびその世帯員に市税や奨学金償還の滞納がない方
- ・公務員でない方(会計年度任用職員除く) 等



【補助内容】

償還金の2分の1以内(最長10年間)

年間上限額：高等学校36,000円、専門学校等45,000円、大学等60,000円

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

福祉のお知らせ

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」出張相談会

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」は、障がいのある方の就労や生活に関する相談を受け付けています。

障がいのある方や、そのご家族、また雇用主の方もお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 6月15日(水)

午後1時～4時

場所 愛の夢未来センター
(予約不要・無料)

問 福祉課 ☎0957-36-2500

視覚障害者生活訓練に参加してみませんか？

雲仙市社会福祉協議会(市委託事業者)では、毎月3回、視覚に障がいのある方を対象に、点字の習得や歩行訓練を行っています。

また、ボランティアの方との交流会や施設見学などもあり、日常生活の向上を目標に楽しく訓練を行うことができます。

参加は無料で送迎バスもありますので、お気軽にご参加ください。

お問い合わせは雲仙市社会福祉協議会または福祉課までご連絡ください。

【開催日・会場】

6月 8日(水) 愛野保健福祉センター

6月22日(水) 愛野保健福祉センター

【時間】

午前10時～午後2時

新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

問 雲仙市社会福祉協議会 ☎0957-37-2855
福祉課 ☎0957-36-2500

障害者巡回相談のお知らせ

社会福祉法人南高愛隣会「BRIDGEはあと」(市委託事業者)では、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。

お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

【開催日・会場】

6月13日(月) 国見総合支所

【時間】

午後1時30分～4時

(予約不要、無料)

問 福祉課 ☎0957-36-2500

ひきこもり当事者・家族のつどい「ぴあサポートうんぜん」ご案内

「ぴあサポートうんぜん」では、学校や社会になじめなくなったひきこもりや発達障がい者(児)の方、または、そのご家族が互いの悩みを語り合っ
て共有するなど情報交換のできるピアカウンセリングを、雲仙市自発的活
動支援事業により開催しています。

参加費は無料で、秘密はかたく守られますので、お気軽にご来場ください。

【6月開催日】

日時 6月19日(日)

午後1時30分～

3時30分

場所 愛の夢未来センター

問 福祉課 ☎0957-36-2500

シロアリ駆除

創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

雲仙市・宇佐町

くすの 無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家賃問題(増借・敷金・借費)
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(賃貸トラブルなど)

予約制 愛野保健福祉センターにて無料法律相談を
まずはお電話で お問い合わせください 開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

☎ 松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051
弁護士 松尾 家臣 宇野町出身/昭和31年 慶甲高校卒業 (受付平日17時30分まで)
メールでのお問い合わせは → matsuo201503@gmail.com

広告

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会では、支援が必要な方の就労支援および雇用促進のため、関係機関が連携し、地域課題の抽出や実態把握に努め、雇用促進を図ることを目的として協議を行っています。就労部会だよりでは、市内の就労支援事業所をご紹介します。

「おひるの森」

おひるの森は、一般企業での就労が困難な障がいのある方に、就労や生産活動の機会を提供し、知識や能力の向上のために必要な訓練などを行う事業所です。
共に「考え」、共に「感動」しながら、活動を行っています。

- 【作業内容】** おひるの森^{もり}キッチン（レストラン運営の調理補助、ホールでの接客）
あーとの森^{もりこうぼう}工房（布小物製作、竹製品製造）
ふくしの森^{もりひろば}広場（雲仙市可燃物ごみ袋製造、公共施設清掃、出張洗車、イベント会場設営、企業からの受託作業）

- 【就労時間】** 午前9時30分～午後3時30分
【閉所日】 月曜、木曜（午後）、年末年始、お盆
【送迎】 雲仙市内、南島原市加津佐町方面
【昼食】 利用者負担あり（1食200円）
【定員】 20名



問 おひるの森 小浜町北野 405 番地 TEL 0957-75-0088
FAX 0957-75-0220
メール ohiru-art@obamanomori.com

市役所、各総合支所のトイレに生理用品を設置します

経済的理由などにより、生理用品が十分に購入できない方のために、市役所・各総合支所の多目的トイレと女性用トイレに生理用品を設置しています。必要な方はご自由にご利用ください。

（※利用者の個人情報等を確認することはありません）

【場所】 市役所・各総合支所の1階にある多目的トイレ、女性用トイレ

【期間】 6月1日～令和5年3月31日（予定）
※今後の状況により、設置期間・場所、設置方法等が変更になる場合があります。変更の場合は、広報紙等でお知らせします。



わたしたちが梱包しました!!



生理用品は、市内女性団体の皆さまが梱包してくださいました

つなげよう!女性の助け合い・きずな♪

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

小浜の緑のトンネル

「……木津の浜、6時38分。富津、6時47分。終点、肥前小浜には、6時52分に到着する予定です。まもなく、愛津に着きます。……」

かつては、そんな車内放送が流れていたのでしょうか。

約100年前、千々石と小浜を結ぶ海沿いの県道201号線には鉄道が走っていました。

大正12年に愛野村駅（現在の愛野駅）から千々石まで「温泉軽便鉄道」が開通したのを受けて、地元の有志が、小浜まで鉄道を開通させ、温泉リゾート地として人気を博していた雲仙・小浜に観光客を導いて地域を活性化させようと立ち上がり、「小浜鉄道」が設立されました。

しかし、千々石から小浜までの海岸沿いは硬い溶岩でできた断崖絶壁が連なっており、しかも当時はダイナマイトやツルハシやノミを用いて掘削していたた



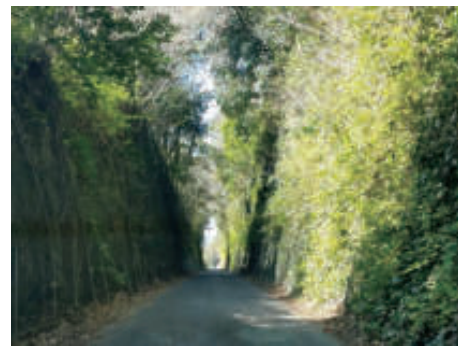
「木津の浜駅」跡

め、線路の敷設は困難を極めました。

着工から5年半、工事従事者延べ約20万人と工事費約75万円（現在の約40億円）を投じて、昭和2年に小浜鉄道は開業しました。しかし、終着駅が小浜温泉の中心街から2km近く離れていたことに加え、同時期に自動車やバスが普及したこともあり、小浜鉄道は開通当初から苦しい経営を強いられました。

昭和8年、小浜鉄道は温泉軽便鉄道と合併して「雲仙鉄道」と名を変え、営業を続けていましたが、状況は好転せず、開通からわずか11年後の昭和13年に廃線となりました。

時は流れて現在。初夏になると、新緑が“緑のトンネル”となり、かつての小浜鉄道跡を優しく包み込んでいます。



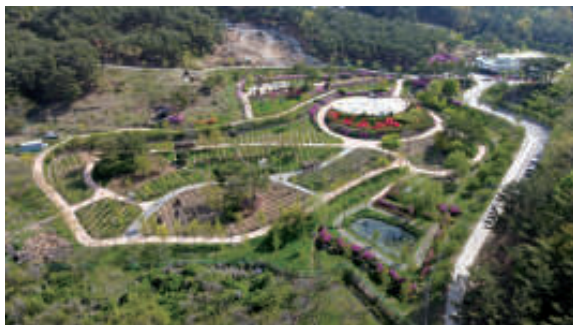
“緑のトンネル”

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

姉妹都市

求礼郡からアンニョンハセヨ

智異山庭園



ここには、100種類以上の野生植物が咲く野生花のテーマランド、多様な植物資源を利用した自然生態文化空間である智異山自生植物園、求礼生態森、森林樹木施設などがあります。

四季を通じて、智異山の美しさを感じられる智異山庭園へぜひお越しください。

ここ智異山庭園は、智異山天恵の自然資源を保全し、国民に広く利用してもらおうと、福祉サービスの増進および地域発展に寄与するために造成されました。森林の中での休養、文化体験、教育など南道最大の複合的な休養の場となっています。

智異山庭園は、智異山の裾の芝草峰（標高601m）を中心に南西に位置しており、造成目的に応じて事業場ごとに管理・運営されています。



はたち 二十歳のつどい 代表者会メンバー募集

令和4年4月の民法改正により、成人年齢は18歳からとなりましたが、雲仙市では、これまでの成人式と同様に20歳の方を対象に来年1月4日、「令和5年度二十歳のつどい」を実施します。式典の司会進行などを担っていただく代表者会のメンバーを募集します。

■募集対象

令和5年雲仙市二十歳（はたち）のつどい対象者
（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）

■活動内容

会場選定やプログラム内容の企画、司会進行、二十歳の主張（仮）といった当日の役割分担など。
※3回程度の打ち合わせ会議と、式典当日の参加をお願いします。



■募集人員

若干名

■募集期間

令和4年6月1日（水）～6月20日（月）必着

■応募方法

二次元コードからお申し込みいただくか、生涯学習課までお尋ねください。



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

令和4年度雲仙市産業サポート事業 企画公募について

～創業・経営改革事業、買物弱者支援事業を支援します！～

創業し、または新たに設立された企業の事業活動および中小企業の経営改革、買物弱者支援事業への支援を行い、市内産業の活性化および健全な発展を目指します。

事業区分	創業・経営改革サポート事業	買物弱者支援サポート事業
補助対象者	市内で創業または経営改革に取り組む個人、中小企業者	市内で、買物弱者支援を行おうとする個人、中小企業者
補助対象事業	高い技術と優れた事業計画により行われる創業や経営改革に取り組み、事業化を行うもの。	買物弱者支援事業を行おうとするもの。
補助率	補助対象経費の2分の1以内	
補助限度額	1件あたり 300万円	

審査方法 事務的審査（1次審査）の後、申請者によるプレゼンテーション等を行う面接形式の審査会（2次審査）を行います。

応募締切 6月30日（木）午後5時15分まで（窓口まで持参）

※補助金交付決定前に着手（発注や契約など）しているものについては、対象外となりますので、ご注意ください。

※上記のほか、諸条件がありますので、詳しくは商工労政課へお尋ねください。

問 商工労政課 ☎0957-38-3111

「広告」

「親切・丁寧・早い」
見積もり無料！
夜間対応

不用品回収お片付け

軽トラック1台 15,000円～
2tトラック1台 35,000円～

※別途リサイクル料がかかる場合があります

不用品1点から
お家1軒丸ごとまで対応いたします
お気軽にご相談ください

0957-73-9967

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

「あなたらしい」を築く、「あたららしい」社会へ

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。
「男は仕事、女は家庭」などのように、『男だから〇〇』とか、『女だから〇〇』といった固定的な考え方にとらわれず、すべての人が自分の可能性を信じて色んなことに挑戦し、生きがいを感じられるような社会を実現しましょう！



は
び
ね
す
通
信

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち
雲仙市

Vol.171

問
男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

男女共同参画市民講座

「あなたらしい」を手作りしよう！陶芸講座

1人1つずつ、手びねりでオリジナルの湯飲みを作って絵付けをします。
個性あふれる素敵な作品を作りましょう！初心者の方でも楽しく作れます。
(※作品は講師が焼成します。約1か月後に愛の夢未来センターにてお受け取りください。)

日時 6月25日(土)午後1時30分～3時30分

- ★場所：愛の夢未来センター 研修室大
- ★対象：成人（ご夫婦、ご家族、お友達同士などの参加も大歓迎）
- ★定員：15名 ★参加費：1人1,000円（※材料・焼成費を含む）
- ★講師：帆足清彦氏 ★持ってくるもの：エプロン、タオル、マスク
- ★申込期間：6月6日（月）～20日（月）まで
- ★申込方法：インターネットまたはお電話でお申し込みください。
教育委員会愛野駐在（愛の夢未来センター内）
TEL:0957-36-0616（平日午前9時～午後5時）



インターネット申込



教育委員会愛野駐在共催事業

※新型コロナウイルス感染拡大状況によりやむを得ず中止する場合があります。予めご了承ください。

くらしの情報通信 Case 62

消費生活センター ☎0957-38-7830

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

今月のテーマ

二セ電話詐欺被害防止のための
『自動通話録音装置を無料で貸し出します!!』

対象者

市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ①高齢者（65歳以上）のみの世帯（単身者世帯を含む）の人
- ②日中において、住居に高齢者のみとなる世帯の人
- ③特殊詐欺などの被害にあったことがある人

貸与台数

20台（※先着順）

申請方法

申請書を消費生活センターまたは各総合支所地域振興課へ提出

※申請書は、市ホームページからも印刷できます。

申請受付期間

6月1日（水）～

土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

※台数がなくなり次第終了

審査および決定

申請書を審査し、市から承認または不承認の結果通知を郵送します。

装置の取り付け

貸与を承認した人の自宅へ職員が伺い、機器の説明および取り付けを行います。

困ったときには、すぐに消費生活センターにご相談ください。

お問い合わせ

雲仙市消費生活センター ☎0957(38)7830



■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

■星空観察会

期日 毎週土曜の晴天時
参加費 無料

申込 午後7時30分、8時、8時30分より時間枠を選んで前日の午後5時までに電話でお申し込みください。

※1グループ5名まで、おおよそ5分間の完全入替制です。

■太陽観察会

期日 6月18日(土)

参加費 無料
申込 午前10時30分、11時、11時30分より時間枠を選んで前日の午後5時までに電話でお申し込みください。

※1グループ5名まで、おおよそ5分間の完全入替制です。

■十人十色あなた色く藍染体験

日時 6月19日(日)午後1時30分

染めるもの・参加費 ▼のれん 2,200円▼エコバッグ 1,500円▼持ち込み(2枚まで)1枚につき800円

申込 染めるものを選んで6月12日(日)までに電話でお申し込みください。

■諏訪の池散策くガイド付き自然観察

日程 6月5日(日)、12日(日)、26日(日)

時間 ①午前10時〜11時
②午後1時30分〜2時30分

参加費 1000円
申込 前日午後5時までに電

話でお申し込みください。

※雨天中止

申込・問 雲仙諏訪の池ビジターセンター
☎0957(76)5010

■(ながさき県)県民大学主催講座(オンライン)講座「全国の火山を知ろう」

開催内容 第1回「磐梯山の噴火の歴史とジオパーク」講師・佐藤 公氏(磐梯山噴火記念館 館長)

日時 7月9日(土)午後2時〜4時

会場 雲仙岳災害記念館(島原市またはオンライン)

参加費 無料

申込方法 参加講座、お名前、電話番号をメールでお申し込みください(event@uohs.ac.jp)。

オンラインで参加を希望する方は、接続環境とメールアドレスもお知らせください。

申込締切 開催日の1週間前まで

問 雲仙岳災害記念館
☎0957(65)5555

■放送大学10月入学生募集

放送大学では、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご相談ください。

出願期限 ▼第1回 8月31日▼第2回 9月13日

資料請求・問 放送大学長崎学習センター
☎095(813)1317

6月5日(日)〜11日(土)は危険物安全週間です。

危険物(ガソリン、灯油、消毒用アルコールなど)が絡む事故、火災を起こさないよう、十分注意しましょう。

「一連の 確かな所作で 無災害」

●灯油用プラスチック容器にガソリンを入れることは極めて危険であり、消防法令により禁止されています。

●ガソリン携行缶使用時は、周囲の安全を確認し、フタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、エア抜きをしましょう。

●ガソリンを携行缶で販売・購入する場合は、本人確認、使用目的の確認、販売記録の作成(販売する場合)が義務付けられています。

●消毒用アルコールを使用する時は、火気の近くで使用しないようにしましょう。

問 県央地域広域市町村圏組合 小浜消防署
☎0957(74)3231

島原地域広域市町村圏組合 消防本部予防課
☎0957(62)5857

■甲種防火管理新規講習会

開催日時 7月21日(木)午前9時50分〜午後4時50分、22日(金)午前9時50分〜午後3時55分

開催場所 島原文化会館

講習料金 8,000円

申込期間 6月7日(火)〜14日(火)

申込方法 (一財)日本防火・防炎協会ホームページからお申し込みください。

問 島原地域広域市町村圏組合 消防本部予防課
☎0957(62)5857

■令和4年度第1回消防設備士試験実施のお知らせ

試験日時 8月21日(日)午前10時

試験地 長崎市、佐世保市

試験の種類 甲種、乙種

受験願書の受付期間 ▼書面申請 6月13日(月)〜24日(金)▼電子申請 6月10日(金)〜21日(火)

試験案内、受験願書の配布場所 県内各消防署

問 (一財)消防試験研究センター 長崎県支部
☎095(622)5999

■令和4年度長崎県銃砲刀剣類登録審査会

日時・場所

①6月6日(月)長崎県庁

②9月5日(月)長崎県庁

③12月5日(月)長崎県北振興局

④令和5年3月6日(月)長崎県庁

※いずれも午後1時〜4時

持参するもの

①当該銃砲刀剣類

②銃砲刀剣類発見届出済証(新規登録のみ)

③手数料(新規登録審査は1件につき6,300円、登録証再交付は1件につき3,500円)

問 長崎県教育庁学芸文化課
☎095(894)3384

新しい害虫「トマトキバガ」にご注意ください。

令和4年3月に、南アメリカ原産の重要害虫である「トマトキバガ」が初めて長崎県で確認されました。

「トマトキバガ」は、トマトへの被害が特に大きく、他にもナスや馬鈴薯等への被害も確認されています。

「トマトキバガ」のまん延防止に向け、農業による防除や被害を受けた葉や果実の適正な処分にご協力をお願いします。

トマトキバガに関する問い合わせ先

- 農林課 ☎0957-38-3111
- 長崎県農産園芸課 ☎095-895-2933
- 長崎県農林技術開発センター ☎0957-26-0027

みなさんこんにちは！「協力隊でなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思ひます。

あちこちで田植え機が大活躍する時期になりました。多少の雨が降っても、カッパを着ながら田植え機に乗って田植えを続ける農家さんを見かけます。農業は天気とのタイミングが大事なのだと感じます。米作りはほとんど機械化されて、実際の手作業はあまり出番がありません。それでも何度か、農家さんの話を聞きながら苗を運ぶなどしてお手伝いに行ったことがあります。根のはった苗の箱は見た目以上にずっしりと重く、コツを掴まないで手を滑らせてしまいます。何も知らない私でも手伝うことができる作業のひとつに「め植え」があります。機械では植えきれない田んぼの四隅を手で植えていく作業です。手間がかかることから、今では行う農家さんも少ないようです。作業で体が疲れても、田んぼに整然と並んだ苗を見ると、「今年も植わって良かったなあ」と思えます。

田んぼでは温かくなると、カエルを見る機会が増えます。雲仙市に来て1年目のとき、カエルのことを「どんく」と呼ぶのだと教えていただきました。それから、カエルを見かけるたびに「あ、どんくだ」と心の中でつぶやくようになりました。ところが最近、「どんく」は茶色いヌマガエルの呼び名で、緑色のアマガエルのことは「びんきよ」と呼ぶ地域があるのを知りました。カエルの種類で呼び方が変わるなんて、びっくりです。身近な生き物に愛着を感じられる、素敵な方言のひとつだと思っています。



景色や方言などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 集落営農支援員（農林課） 堀口治香

雲仙市地域おこし協力隊 Facebook

検索

子どもの心に
ふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭の写真や思いを紹介しします!

第1条 命の尊さ「あなたは私の宝物」

世界に1つだけ 私の命 あなたの命。命はひとつです。命を大切にすることを育てましよう



写真・文：栗原 賢二さん(国見町)

四姉妹の末っ子、植物や動物が大好きです。ご縁があってやってきた保護犬や保護猫のお世話をしたり、父のお手伝いで野菜の種まきや収穫などをしてくれたりします。小さな命を大切に、しっかりと見つめ、お世話する気持ちをおこし協力隊でも大事にしてほしいです。

家庭、学校、そして地域全体で子どもたちに「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましよう!

📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中! 詳しくは生涯学習課 ☎0957-37-3113) まで

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野	借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談	初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用	分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約	お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付: 平日17:30まで)

「広告」

保険の見直し・相談

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報うんせんを見た」と言っで電話予約を。

保険クリニック
雲仙国見店

☎0120-309-929

営 10時～18時
休 毎週土曜・お盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

募集代理店：有限会社さんき

教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。
テーマ「農業振興」

—雲仙市は県内トップの農業産出額を誇っています。

金澤秀三郎市長 2019年の農林水産省の統計によりますと、本市の農業産出額は279億2,000万円でした。これは、県全体(1,513億円)の18%を占めています。加えて、ジャガイモは市町村別産出額でみると、北海道の各市を抑えて日本一となっています。また、品目別にみてもイチゴやブロッコリー、ネギのほか、肉用牛、乳用牛といった畜産などが県内1位の産出額となっています。豊かな大地の恩恵を受けつつ、生産者の方々が積み重ねた努力のたまものだと感じます。

—しかし、少子高齢化や人口減少に伴い、全国的に農業者は減少しています。2020年農林業センサスでみると本市の農家数は3,023戸で、5年前の調査と比べて約500戸減少し

ています。

市長 就農者の減少に歯止めをかけるため、合併直後から第1次産業の支援に力を入れており、現在は「光り輝く雲仙力アップ事業」を展開しています。

—事業の中身と実績を教えてください。

市長 新規就農者の確保に向けた担い手育成支援やスキルアップ支援、耕作放棄地再生事業のほか、省力化や効率化を図るスマート農業の推進に向けた機器購入やドローン資



年間を通じて行われる宮中献穀の神事
 =令和4年5月

格取得の支援もしています。また、もともと親が農家でそこに就農した親元就農者への支援策として、機械導入や施設整備費の支援を充実させています。昨年度は事業全体で約6,800万円を支援し、本年度は500万円増額して約7,300万円の予算を充てています。同事業を利用された新規就農者は令和2年度に9人でしたが、昨年度は42人に増加。本年度も40人を目標にしています。

—本年度は「宮中献穀」行事もあります。

市長 本市では2007年以降の実施となります。お田植え祭や青田祭、拔穂祭などの神事は、地域の子もたちと一緒に予定。稲作文化の継承だけでなく、農業体験や世代間交流を通じて、未来の農業を担う若者を地域とともに育てていきたいと思っています。

こちら〇〇課

「農林課」ってどんな部署？



紹介してくれる人

もとおか かずき

本岡 寿樹さん(入庁2年目)

自己PR: 元気で明るく人懐っこい性格。サッカー好きのお調子者です。



雲仙市は県内一の農業大国です！

ひとこと

農林課は、市内の農林畜産業の収益向上を図り、就業者や後継者の確保につなげていきます。これからも生産者の声を聞きながら支援をしていきたいと思っておりますので、お気軽にお尋ねください。

業務内容

- 農業・林業・畜産業の振興
- 小中学生への未来の担い手事業
- 有害鳥獣対策の実施
- 担い手育成・新規就農者支援など

今の課題

現在、全国的に少子高齢化が進み、本市でも農業者は減少している状況です。本市では、光り輝く雲仙力アップ事業を始めとした独自の事業に取り組んでいます。今後も生産者と連携し、農業、林業、畜産業の振興に努めていく必要があると考えています。



「広告



こども食堂 in 浜観ホテル
 (小浜町北本町 1681)
 毎月、最終日曜日に開催します！
6月26日(日) ひる11時半~1時半

こども(中学生以下): **わりょう!**
 保護者の方がお食事される場合: 100円
 (問) スズコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かゆえたいこと」募集！
 詳しくはHPを見てね！▶





雲仙市イベント情報

(注) 新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止・延期する場合がありますので、開催の有無については市ホームページをご覧ください、担当課へお問い合わせください。

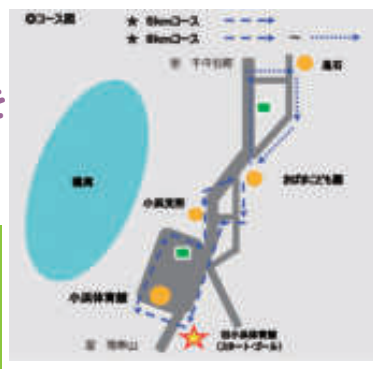
第16回雲仙市民ウォーキング大会に参加しませんか

【日 時】 **6月26日(日)午前9時50分スタート** (雨天中止)
(午前9時10分から受付、9時30分開会式)

- 【集合場所】 旧小浜体育館駐車場発着
- 【コース】 小浜温泉街周辺を回る5km、8kmコース
- 【参加料】 300円(お茶代、傷害保険料)、高校生以下無料
- 【申込先】 雲仙市レクリエーション協会事務局
(雲仙市教育委員会スポーツ振興課内)
- 【申込期限】 6月13日(月)
※参加希望者は、各駐在や市ホームページにある申込書、または電話でお申し込みください。

初夏の小浜路を歩きませんか

完歩された方には「**完歩証**」を贈呈します!



問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

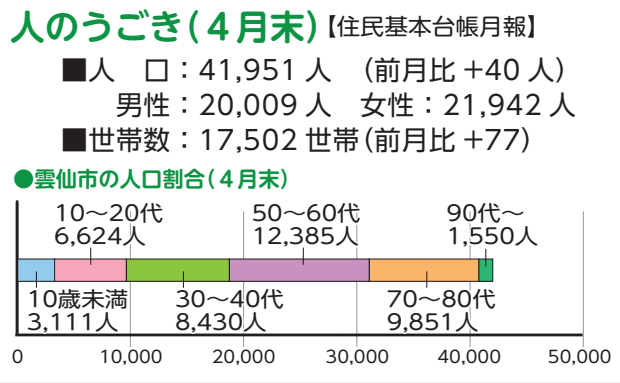
「日本の芸能～賑～」開催します♪

“沖縄エイサー vs 長崎龍踊り”形式でお届けする「日本の芸能～賑～」を愛の夢未来センターで開催します! ぜひご来場ください!

- 【日 時】 **8月7日(日)午後2時開演** 【申込取扱】
- 【場 所】 愛の夢未来センター 大ホール 各窓口にて受付(平日午前10時～午後5時)
- 【入 場 料】 一般:1,000円 国見町文化会館(火曜～土曜) 0957-78-3977
(全席自由) 4歳以上～中学生以下:500円 吾妻町ふるさと会館 0957-38-3108
愛の夢未来センター 0957-36-0616
ハマユリックスホール(火曜～土曜) 0957-88-3305
生涯学習課(千々石庁舎) 0957-37-3113
ローソンチケット(Lコード84996)

**6月17日(金)午前10時より
チケット発売開始**

主催 雲仙市文化会館自主文化事業振興会 問 生涯学習課 ☎0957-37-3113



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。7月号は6月15日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 広報推進課 ☎0957-38-3111

ぽつり
(広報担当の独り言)

「子どもの日。千々石川を大小さまざまなこいのぼりが空を彩った。地元住民が毎年揚げ、今年には約350匹。訪れた子どもたちにはミニこいのぼりのプレゼントも。子どもに手渡しながら主催者がぽつり。最近、こいのぼりば見かけんごとくなつたね。」

私が子どもの頃、畑にこいのぼりを揚げてもらっていた。そんな自分がいつしか親になり、息子のために買ったのは「ブランド用こいのぼりセット」。アパートに細々と掲げていた。一方、実家の父が孫のためにと大きなこいのぼりを用意。孫に会う口実とも取れる誘いに乗って帰省すると、見慣れた景色の中を悠々と泳ぐ姿に懐かしさを感じた半面、時の流れを実感して胸が熱くなった。

そんなことを思い出しているとき、千々石川にやってきた男の子が、「吹き流しはなかと♪」と聞いてきた。よく知っているねと聞き返したら「おじいちゃんに教えてもらった」。こいのぼりが大好きだという男の子。まちで見かける姿は減ったけど、忘れちゃいけない文化はちゃんと継承されているんだな。空を泳ぐこいのぼりが、嬉しそうに揺らぐ。(完)

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。