



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

vol.92

うんせ



5月4日、「雲仙モーモーフェスティバル イン みずほ」
での餅まきの様子

6月号
2013 June



▲「雲仙モーモーフェスティバル イン みずほ」での風景。自然豊かな会場を楽しむ姿が見られた。写真①乳搾り/写真②岩戸神社での瑞宝太鼓の演奏(5月4日)

■自然、文化、生活…私たちの故郷雲仙市の風景をお届けします

雲仙の風景

第9回 初夏の話題・風景

「雲仙モーモーフェスティバル
インみずほ」は大賑わいでした～



▼写真③瑞穂町での茶葉の収穫(5月1日)/写真④雲仙茶生産組合から市長への新茶贈呈(5月9日)





▲雲仙ブランド「岩がき」の出荷始まる。写真⑤雲仙岩がき養殖部会は現在2軒。写真奥が井上裕介代表。手前がもう1軒の井上広孝さん。写真⑥、⑦雲仙岩がきは稚貝から出荷までに3年という期間にこだわり、上質な肉質を生み出す。1個が大人の手のひらぐらい大きいものもある。旬は夏で、生食がおいしいという。ちなみに冬が旬の真ガキとは別種。問い合わせは橘湾東部漁協南串山支所まで。



▲千々石町岳地区の棚田での田植え(5月11日)。地元農家や千々石町農業研究会(青年農業者団体)の指導・助力のもと、長崎市の調理師専門学校(川島学園)の生徒たちが田植え。食の生産現場を実体験した。写真⑧地元農家の山本哲郎さん、写真⑨千々石町農業研究会会長の町田猛さん。写真⑩田植えの様子。棚田の石垣が美しい。

▼瑞穂カーネーション部会からの市長への花束贈呈(5月10日)。写真⑪贈呈された花。/写真⑫贈呈の様子。



行 国の仕事に関する苦情などを受け付けています
行政相談委員退任者への感謝状・現委員の紹介

○行政相談委員感謝状贈呈式
 3月31日付けをもって、行政相談委員を退任されました3人へ、4月24日に総務省より感謝状が贈呈されました。

- ・稲本道之(国見町)
- ・城 昭教(瑞穂町)
- ・荒木利勝(吾妻町)
 (敬称略)



【写真】左から城氏、稲本氏、荒木氏

○雲仙市の行政相談委員の紹介
 市内には6人の行政相談委員がいます。毎月1回、各地区で行政相談所を開設していますのでお気軽にご相談ください。委員氏名と地区は下記のとおりです。

- ・林田鈴子(国見)
- ・田浦 仁(吾妻)
- ・田尻虎夫(愛野)
- ・中瀬政則(千々石)
- ・中村昌弘(小浜)
- ・本田早苗(南串山)
 (敬称略)



【写真】左上から中村氏、中瀬氏、本田氏
 左下から田浦氏、田尻氏、林田氏

○行政相談委員とは？
 行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けた民間有識者で、市民の相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を幅広く受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

問 市民窓口課 市民生活班 ☎38-3111

春 おめでとうございます！
の叙勲 雲仙市から3人が受章

4月29日、春の叙勲受章者が発表され、雲仙市からも各分野から3人が受章されました。
 まことにおめでとうございます。



旭日双光章
 (地方自治功労)
 元南串山町議会議員
堀尾 美敏さん
 (南串山町)



旭日双光章
 (選挙管理事務功労)
 元吾妻町選挙管理
 委員会委員長
宮崎 力さん
 (吾妻町)



旭日単光章
 (中小企業振興功労)
 元吾妻町商工会長
高原 俊介さん
 (吾妻町)

交 交通安全に関するニュース
交通指導員委嘱状交付式・全国交通安全運動

○雲仙市交通指導員委嘱状交付式
 4月3日望洋荘で、雲仙市交通指導員委嘱状交付式が開催されました。任期は平成25年4月1日から2年間です。委嘱状交付式の後には、意見交換・雲仙警察署交通課からの講話があり交通指導員としての知識と理解を深めました。

【交通指導員とは】

主に街頭による交通指導を行う、市長が委嘱した地方公務員特別職です。

特に子供たちの安全な通学を図るために登下校の際などに正しい横断、正しい歩行を励行します。

○春の全国交通安全運動

4月6日から15日までの10日間春の全国交通安全運動が行われました。期間中は交通安全協会や交通安全母の会によるさわやか作戦や飲食店訪問、車両パレードなどが行われました。

また、車両パレード市長表敬訪問に合わせ、優良運転

者表彰と、長年にわたる交通安全運動の功績が認められ交通栄誉賞緑十字銀章を受賞された小浜町の宅島永紀さんへの伝達式が行われました。



交通栄誉賞の伝達を受ける宅島さん

練 第8回雲仙市ジュニアスポーツ大会
習の成果を発揮しました

雲仙市ジュニアスポーツ大会が4月27日から29日まで行われ、市内外から参加したチームが熱戦を繰り広げました。各種目の雲仙市関係の上位結果をお知らせします。(結果・写真については雲仙市体育協会提供)

- バレーボール ◎小学生男子 優勝:浦岡クラブ/準優勝:仙水クラブ/3位:小浜諏訪クラブ ◎小学生女子 優勝:多比良クラブ/準優勝:千々石クラブ/3位:仙水クラブ、土黒クラブ ◎中学生男子 優勝:吾妻中/準優勝:南串中/3位:瑞穂中 ◎中学生女子 優勝:小浜中/準優勝:愛野中/3位:千々石中、国見中
- 卓球 ◎男子シングルス 3位:森奇雄大(小浜中) ◎女子シングルス 優勝:小柳晴子(小浜中)/3位:永石真梨(小浜中)
- 剣道(5月3日開催) ◎個人小学生高学年の部 優勝:山口菜々実/3位:金丸大地(ともに愛野少年剣道部) ◎団体 小学生低学年の部 3位:愛野少年剣道部
- サッカー ◎U-10の部 優勝:雲仙アルディート愛野/準優勝:瑞穂JFC/3位:小浜ジュニアフットボールクラブ ◎U-12の部 優勝:雲仙アルディート愛野/準優勝:国見FCジュニアA/3位:瑞穂JFC
- 軟式野球 優勝:小浜中/3位:南串中



- ソフトテニス ◎団体男子 優勝:国見中/準優勝:千々石中/3位:瑞穂中 ◎団体女子 優勝:国見中/準優勝:瑞穂中/3位:吾妻中 ◎個人男子 優勝:垣本瑞貴・川原大河(国見中)/準優勝:江副史郎・汐崎元畿(国見中)/3位:松下祐樹・吉本浩嗣(瑞穂中) ◎個人女子 優勝:橋口継未・濱崎沙菜(国見中)/準優勝:黒田流石・金子明紗妃(国見中)/3位:藤田沙京・名川珠里(国見中)
- 空手道 ◎形の部小学1~2年生 優勝:草野優良/準優勝:宮崎夏紘/3位:松尾晴琉 ◎形の部小学3~4年生 優勝:中島和香奈/準優勝:関 凜/3位:川岡佑市 ◎形の部小学5~6年生 優勝:中島幸咲奈/準優勝:村上慎太郎/3位:林 陽那 ◎組手の部小学1~3年生女子 優勝:中島和香奈/準優勝:関 凜/3位:草野優良 ◎組手の部小学4~6年生女子 優勝:中島幸咲奈/準優勝:林 陽那/3位:草野愛優菜 ◎組手の部小学1~2年生男子 優勝:林田濠空/準優勝:松尾晴琉/3位:宮崎夏紘 ◎組手の部小学4~6年生男子 優勝:村上慎太郎/準優勝:川岡佑市/3位:小松左京 ◎組手の部幼児 優勝:村上 輝/準優勝:宮崎悠翔/3位:中川陽向
- ソフトボール 優勝:桑鶴ジャガーズ/準優勝:小浜ウィングス/3位:多比良少年ソフトボールクラブ、千々石アドバンス
- バスケットボール ◎ミニ男子 優勝:愛野ライジングサン ◎ミニ女子 優勝:鶴田ミニバスケットボールクラブ/準優勝:愛野ライジングサン/3位:多比良小ミニバスケットボールクラブ ◎たまごクラス 優勝:鶴田たまごB/準優勝:小浜小ミニバスケットボールクラブ/3位:愛野ライジングサンB ◎中学生男子 優勝:愛野中/準優勝:瑞穂中/3位:小浜中 ◎中学生女子 優勝:吾妻中/準優勝:愛野中/3位:国見中



※詳しい結果は雲仙市体育協会(☎0957-38-6367)にお尋ねになるか、同協会ホームページ(<http://www.unzen-city-athletic.com/>)をご覧ください。

ふるさと「雲仙市」を応援していただき、 ありがとうございました。

平成24年度の「ふるさと応援寄附金」につきましては、全国各地から、1,108,000円[32件]ものご寄附をいただきました。この寄附金は、寄附者の皆様のご意向を反映したまちづくり事業に活用することとなり、平成25年度において、前年度からの繰越額を加え、以下の事業の経費の一部として活用させていただきます。

○ふるさと応援寄附金活用事業一覧

みんなでつくるまちづくりに関する事業

NPOボランティア協働推進事業

【充当金額】
40,000円



雲仙市地域づくり研修会

笑顔いっぱいの健康と福祉づくりに関する事業

地域ふれ愛ささえ愛推進モデル事業

【充当金額】
150,000円



地域支援グループ活動状況

力強い産業と仕事づくりに関する事業

担い手育成総合支援事業

【充当金額】
210,000円



担い手育成総合支援事業

新しい観光・交流による活力づくりに関する事業

国際交流事業

【充当金額】
40,000円



中学生姉妹都市交流事業

明日を担う人づくりと誇りあるふるさとづくりに関する事業

中学校読書活動充実事業

【充当金額】
506,000円



国見中学校図書室

その他の目的のために市長が必要と認める事業

ふるさと応援文庫

【充当金額】
182,000円



ふるさと応援文庫

ご寄附いただきました皆様には心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆様には、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となっていただきますようお願い申し上げます。

平成25年度(4月末現在)

件数	1件
合計金額	3,000円

○問い合わせ・申し込み

〒859-1107

長崎県雲仙市吾妻町牛口名714

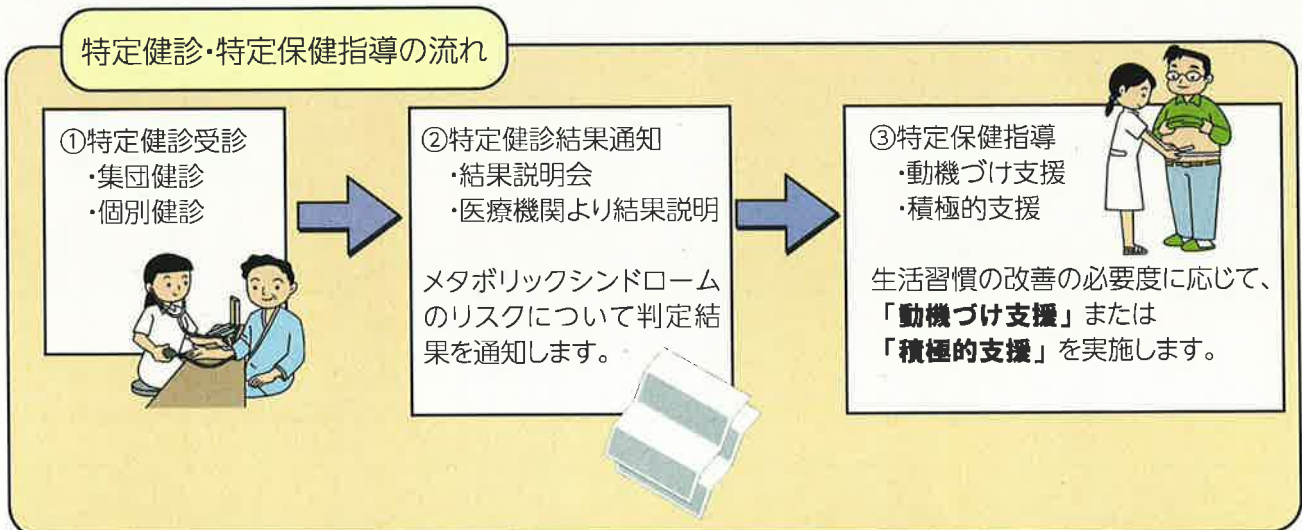
雲仙市役所 政策企画課 地域振興班

☎0957-38-3111

健診を受けた後は特定保健指導を受けましょう!

◎特定保健指導とは

特定保健指導は、40～75歳未満の人を対象に、特定健診の結果から、食生活の改善や運動の実施など生活習慣を改善することにより、生活習慣病の予防効果が期待できる人に対して、支援を行うものです。糖尿病や心臓病、脳卒中を予防し、いつまでも健やかな生活を送るために特定健診・特定保健指導を積極的に利用しましょう。

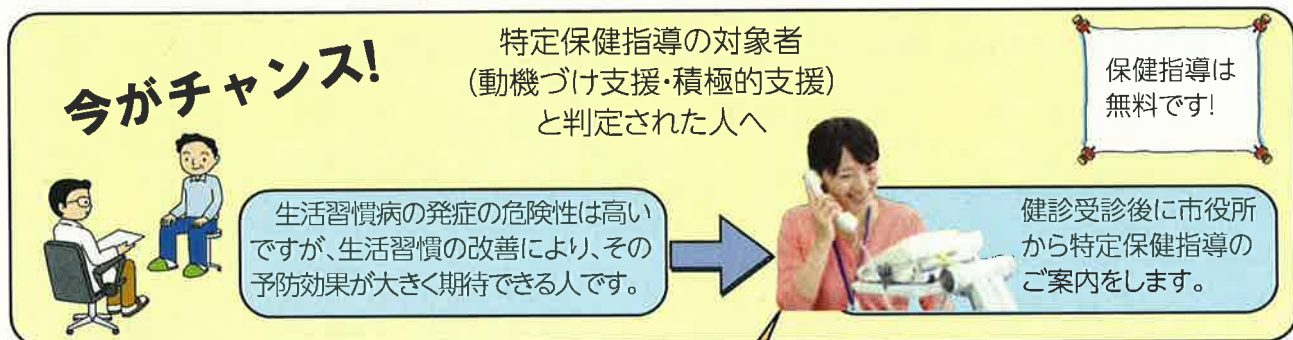


◎動機づけ支援とは

保健師または管理栄養士により、食事や運動など生活習慣の改善についてのサポートが行われます。原則1回の面接による支援を行います。また、6か月後に、健康状態や生活習慣が改善されているかの確認が行われます。

◎積極的支援とは

保健師または管理栄養士により、生活習慣の改善に関して3か月以上の継続的なサポートが行われます。初回面接および3か月以上の継続的な支援を行います。また、6か月後に、健康状態や生活習慣が改善されているかの確認が行われます。



医療費も抑えられる

生活習慣病を未然に防ぐことで、一人ひとりの医療費を抑えられます。その結果、増え続ける国民医療費の削減につながり、保険税の増加も抑えられます。

お得

受けよう!特定保健指導

特定健診は特定保健指導につなげるための大事な健診です。年に一度は必ず特定健診を受けましょう。健診を受けた後、特定保健指導の対象となった場合には、積極的に利用し、生活習慣病の予防のため生活習慣の改善に取り組みましょう。

■問い合わせ 健康づくり課 ☎38-3111

先月は、法律による大地の遺産の保全の実例を紹介しました。しかし、法律による保全には大きな欠点があります。というのは、ジオパークの認定範囲は島原半島全域ですが、雲仙・大草国立公園と、島原半島内の県立自然公園の範囲をたし合せても、半島全体にはおよびません。つまり、法律だけでは、島原半島内のすべての大地の遺産(ジオサイト)を守ることができないのです。そのため、自然公園の範囲外にある大地の遺産は、住民の手によって独自に守る必要があるのです。

大地の遺産の保全Ⅱ…住民の手による大地の遺産の保全

南島原市西有家の龍石海岸は、およそ50万年前に始まった雲仙火山のはじまりの地層が見られるジオサイトですが、ここは国立公園の範囲から県立自然公園の範囲から外れており、法的には保全されていません。そこで、ジオパークの世界認定以降、南島原市と地域の住民が一緒に、龍石海岸において定

期的に「ジオサイトクリーン作戦」が開催され、ジオサイト周辺の草刈りや海岸の清掃などの保全活動が続けられています。



↑龍石海岸



↑浜の川湧水

島原市白土桃山地区にある浜の川湧水は、今から221年前に起きた「島原大変」の崩壊土砂が、海を埋め立てた場所に湧き出した湧水です。この湧水のわきにある共同の

洗い場は、用途に応じて利用場所が決められているほか、地域の人々が常に掃除をしており、きれいな状態が保たれています。

雲仙市小浜町には、庄屋の水として名高い湧水スポット。上の川湧水があります。江戸時代からの古い歴史を持つこの湧水も、地域の方々によって洗い場の清掃や水底にたまった落ち葉の除去作業が行われるなど、地域での保全活動が続けられています。



↑上の川湧水(小浜町)

これら以外にも、雲仙火山が創りだした大地の遺産が、地域の方々の御尽力によって大切に守られ、管理されている事例はたくさんあります。どれも地域の自然を維持する大切な作業であり、これがジ

オパークそのものの品質の保証に繋がっていくのです。

毎年行われている市民清掃活動も、実は半島内の大地の遺産の保全につながります。無理なく、身近なことから地域の自然環境を守り、その魅力を次の世代に引き継いでいきましょう。

【世界ジオパークの再認定審査が行われます!】

7月9日～11日の3日間、2人の審査員により、島原半島世界ジオパークの再認定審査が行われます。4年ごとに行われるこの再審査は、場合によっては世界ジオパークの認定がはく奪されることもありうるたいへん重要な行事です。この審査では、島原半島地域が世界ジオパークに認定されてからどのように変化したのか、地域の人々がどのくらいジオパークの世界認定を喜び、地域の活性化に活用しようとしているのかが評価されます。この3日間、審査員のお二人が島原半島ジオパークを楽しんでいただけるよう、地域の皆様の温かいお出迎えをお願いします。

世界ジオパーク再認定にご協力を!



問い合わせ
島原半島ジオパーク
推進連絡協議会
島原市平成町1-1
雲仙岳災害記念館内
☎0957-65-5540
FAX 0957-65-5542
E-mail info@unzen-geopark.jp



今年 競技別リハーサル大会 開催!



長崎がんばらんば国体の開催が、来年に迫ってきました。長崎県内各地では競技会の開催に向けて、会場の整備や様々な事項の調整、ボランティアの募集など各方面で準備が進んでいます。雲仙市でも今年度から国体準備室が国体推進課となり、課員も3人増え、来年に向かって準備に拍車がかかってきました。

そして、今年には長崎がんばらんば国体の競技別リハーサル大会が開催されます。『競技別リハーサル大会』とは、本大会をスムーズに実施するため、競技会運営の習熟を目的として、また、国体開催の機運を高めるために本大会開催前年度に開催するもので、全国規模の大会となります。

全国からトップクラスの選手が雲仙市に集い、熱い戦いを繰り広げます。会場は本大会の会場と同じです。入場は無料となっていますので、全国から訪れたトップアスリートたちに熱い声援を送っていただきたいと思います。ぜひ会場に足をお運びください。



長崎がんばらんば国体 競技別リハーサル大会



サッカー 第49回全国社会人サッカー選手権大会	平成25年10月18日(金)～10月23日(水)
	雲仙市国見総合運動公園
	県立百花台公園サッカー場
ボクシング 第83回全日本アマチュアボクシング選手権大会	雲仙市愛野運動公園
	平成25年11月13日(水)～11月17日(日)
	雲仙市吾妻体育館

■長崎がんばらんば国体募金グッズのご案内

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会実行委員会では、募金付きがんばくんグッズを販売しています。ピンバッジ、ぬいぐるみ、クオカード、ポロシャツがあり、販売額の一部がおもてなしや花いっぱい運動の資金などに活用されます。今回、そのグッズに新しいデザインが登場しました。雲仙市内では、いわやスポーツ吾妻店(吾妻町)、国民宿舎望洋荘(小浜町)で販売中です。また、イベントなどの国体ブースでも販売しますので、ご協力をよろしくお願い致します。

長崎がんばらんば国体・リハーサル大会ボランティア引き続き募集中!

- 雲仙市開催種目■
サッカー(少年男子)、ボクシング、馬術
- デモンストレーション行事■
雲仙アヅマクロス



長崎がんばらんば国体 2014

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

◆会期 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)



↑募金グッズ

※がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。平成25年4月末までの募金額32,959円

ご協力ありがとうございます

問 国体推進課 (☎37-3113)

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はぴねす通信

Vol.63



6月は、男女雇用機会均等月間です

厚生労働省では、男女雇用機会均等法の公布日(昭和60年6月1日)を記念して、昭和61年以降毎年6月を「男女雇用機会均等月間」と定め、職場における男女均等及びポジティブ・アクション※について、認識と理解を深める活動を実施しています。

この機会に職場環境を見直してみましよう。

■男女雇用機会均等法

雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保を図るとともに、女性労働者の就業に関して妊娠中及び出産後の健康の確保を図る等の措置を推進し、働く人が性別により差別されることなく、また、働く女性が母性を尊重されつつ、充実した職業生活を営むことができるようにすることを基本理念としています。

※ポジティブ・アクション：男

女の固定的な役割分担意識などがもたなくなって男女労働者に事実上生じている格差の解消を目指した自主的かつ積極的な取組。

男女共同参画週間(6月23日～29日)

「紅一点じゃ、足りない」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

国は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日であることから、毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」と定めています。

今年度は「男女共同参画を推進する、特に、女性が様々な分野で活躍することにより、日本が元気になることが伝わるようなキャッチフレーズ」を募集し「紅一点じゃ、足りない」に決定しました。

☎ 雲仙市男女共同参画センター (政策企画課内) ☎ 38-3111

6月は食育月間です



「平成23年度 雲仙市健康づくりに関するアンケート調査報告」によると、毎食野菜を食べることができているのは、青年期で18.1%、壮年期で22.7%でした。約8割の人が毎食食べることができないことがわかりました。

野菜は「健康によい」とわかっていても意識していなければ、十分摂ることは難しい現状があります。

健康日本21(第2次)の目標については、カリウム、ビタミンC、食物繊維などの適量が期待される量として、「1日当たりの平均摂取量350g<野菜料理(小鉢)5~6皿相当>」を目標としています。

つまり、1日3食、1食に2皿程度の野菜が必要です。



料理例

※重量はあくまで一例です。

				
ほうれん草のおひたし 70g	レタスとキュウリのサラダ 80g	冷やしトマト 50g	野菜の煮しめ 100g	具だくさんのみそ汁 50g

多くの研究で「野菜を多く食べることは脳卒中や心臓病、一部のガンにかかる確率を低下させる」という結果が出ています。

健康のために毎食野菜を食べるように心がけてみましょう。

☎ 健康づくり課 ☎ 38-3111

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン
(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ
☎0957-38-7830



利殖商法にご注意を！

預金金利の低迷が続くなか、老後の生活費に不安を抱える消費者心理に付け込み、リスクを告げないで「必ず儲かる」「値上がり確実」などと利益ばかりを強調して、出資や投資を勧誘する商法です。最近では初めから騙す目的で複数の業者が勧誘しているように装う、「買え買え詐欺」と呼ばれる劇場型勧誘が多く発生し、多額の被害が出ています。

◆事例

仏像のパンフレットが届いた。数日後、パンフレットに記載された業者とは違う別の業者から「仏像のパンフレットが届いていないか？」と電話があった。「届いた」と告げると、「仏師が長崎県出身で今回販売する仏像は長崎県の人しか買えない。代わりに購入してくれば、2倍の値段で買い取る。」と電話があった。儲かると思つて購入し、買取を持ちかけてきた業者に連絡をしたが連絡が取れない。



一度被害にあった人を狙う二次被害

◆事例

5年前に未公開株を購入したが、上場されず、販売した業者とも連絡がとれなくなり損をした。最近、別の業者から連絡があり、当時の被害を回復することができる。そのためには手続きをする費用が必要。」と手数料の支払いを求められ支払ったが、その後連絡がとれなくなった。



勧誘商品の事例

- 未公開株
 - 社債
 - 先物取引
 - 外国為替証拠金取引
 - 養殖業
 - 和牛預託
 - マンション経営
 - 天然資源採掘権 等々
- 金融商品や権利など、法の規制をかいくぐる商品やサービスを勧めてきます。

◎無料司法書士相談会◎

6月8日(土)午前10時～午後3時

会場：愛野町公民館

6月11日(火)午後6時～午後9時(夜間相談)

会場：雲仙市役所1階消費生活センター

※6/8は来所による相談のみ。6/11は来所および電話での相談ができます。

相談内容：借金/相続・不動産/訪問販売などの契約/成年後見制度/その他法律 などに関する相談

アドバイス
「必ず儲かる」「絶対に損をしない」はあり得ません。利益を断定して勧誘するのは違法です。
仕組みがよく理解できない出資話、投資話には手を出さないことです。利益や元本は保証されているものではなく、損失が発生する危険性があります。他の業者や公的機関を名乗り契約を勧めてきたときは詐欺が想定されるので、特に注意。契約を勧める業者は、販売業者と共謀、または、同一の可能性があります。一度被害にあつと、その情報を元に再度勧誘を受ける可能性が高いので注意が必要です。

□子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

お問い合わせは「子育てサポートセンター」 ☎36-2500まで。

●6月の「子育て支援センター」情報



施設名・問い合わせ	開設日時等
【たいら保育園】みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放
【NPO法人子育てネットやまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 火・木・金曜日・第2,4日曜日10:00～15:00 場所 …国見農村環境改善センター内
	★出張愛野ひろば 毎週月曜日(10:00～15:00) 場所 …愛野保健福祉センター 第1月曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30～)
	★出張小浜ひろば …毎週水曜日(10:00～15:00) 場所 …小浜南本町公民館(小浜体育館駐車場内)
【洗心保育園】アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2,4土曜日10:00～15:00開園
【うせん辻幼稚園】ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00園庭開放、ひろば開放
	☆第2・4金曜日:親子教室 (無料) お誕生者紹介
【すぎのこ保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園
	第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30)
【なかよし保育園】なかよしチャット (☎37-6306)	★月～金曜日午前:9:30～12:00、午後:13:00～15:30開園
	☆絵本の時間:毎週月曜日 ☆遊びの広場:毎週木曜日
【小浜保育園】すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00園庭開放
	☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00
【八幡保育園】 地域子育て支援センター (☎88-2177)	★月～金曜日10:00～15:00開園
	☆親子遊び…毎週水曜日
	☆らく★楽 ヨガ ☆ 月2回・月曜日【無料…13:15～14:15】 ～どなた様でも、お気軽に参加できます～
【申山保育園】 子育てスペース「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園

※内容は、変更する場合があります。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



6月中に現況届けが必要です

児童手当を引き続き受給する要件などの確認のため、毎年6月中に現況届の提出が必要です。受給者(5月以前から手当を受給していて、6月以降も引き続き受給する人)へ必要書類を送付しますので、**必ず提出してください。**

現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受給できなくなります。

■手当の支給

児童手当は、2月・6月・10月に支払います(年3回)。

■手続きその他

子どもの出生や住所異動、また、受給者の転入・転出や対象となる子どもを養育するようになった場合(または養育しなくなった場合)などには、手続きが必要です。手続きが遅れたために、払いすぎた手当金が発生したときは、返還していただくことがありますのでご注意ください。



■1人あたりの手当月額

【3歳未満】	一律	15,000円
【3歳以上小学校修了前】	第1子、2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
【中学生】	一律	10,000円
【所得制限世帯】	※1 一律	5,000円

※1 所得制限に該当する受給者は次のとおりです。

扶養親族等の数	所得額(※2)
0人	622万円以上
1人	660万円以上
2人	698万円以上
3人	736万円以上
4人	774万円以上
5人	812万円以上

※2 所得額
(自営業の人)
収入から必要経費を差し引いた額
(申告所得額)

(給与のみの人)
源泉徴収票の給与所得控除後の金額

(手当での算定)

手当での支給対象は中学生以下ですが、18歳になった最初の3月までの子どもを第1子等と数え、これを基に手当を算定します。

問 子ども支援課 (☎36-2500)



平成25年度「雲仙市子どもの心を見つめる」教育週間

ぜひ学校へ足を運んでみてください!

保護者や地域住民の人たちが学校を訪れ、授業を参観したり子どもたちと交流をしたり、さらには教師との懇談の場を持つたりすることで、子どもたちの健やかな成長を図ることを目的として、5月から7月の間の一週間を「雲仙市子どもの心を見つめる」教育週間に位置付けています。「地域の子どもを地域ではぐくむ」というのがこの事業の大きなねらいです。

市内各小・中学校から地域の各家庭へ案内状が配布されますので、この期間にぜひ学校へ足を運んでください。

町	学校名	「教育週間」期間
国見	多比良小	6月19日(水)~6月25日(火)
	土黒小	6月17日(月)~6月23日(日)
	八斗木小	5月29日(水)~6月4日(火)
	神代小	6月23日(日)~6月29日(土)
	国見中	6月28日(金)~7月4日(木)
瑞穂	西郷小	6月24日(月)~6月30日(日)
	岩戸小	6月10日(月)~6月16日(日)
	大正小	6月16日(日)~6月22日(土)
	瑞穂中	7月2日(火)~7月9日(火)
吾妻	川床小	6月24日(月)~6月30日(日)
	大塚小	6月21日(金)~6月27日(木)
	鶴田小	6月24日(月)~6月30日(日)
	吾妻中	7月1日(月)~7月7日(日)
愛野	愛野小	6月17日(月)~6月23日(日)
	愛野中	7月1日(月)~7月7日(日)

町	学校名	「教育週間」期間
千々石	千々石第一小	6月23日(日)~6月29日(土)
	千々石第二小	6月20日(木)~6月26日(水)
	千々石中	7月1日(月)~7月7日(日)
小浜	小浜小	6月24日(月)~6月30日(日)
	雲仙小	6月26日(水)~7月4日(木)
	富津小	6月3日(月)~6月9日(日)
	木指小	6月10日(月)~6月16日(日)
	北串小	6月17日(月)~6月23日(日)
	小浜中	7月1日(月)~7月7日(日)
南串山	北串中	7月8日(月)~7月14日(日)
	南串第一小	7月1日(月)~7月7日(日)
	南串第二小	6月24日(月)~7月2日(火)
	南串中	7月1日(月)~7月7日(日)

問 学校教育課 (☎37-3113)



雲仙市健康増進計画

「健康うんぜん21 (第2次)」がスタート

第2次計画では、以下の3つに重点をおいています。

健康うんぜん21の「21」は21世紀における計画という意味を示しています。

1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防に取り組んでいきます。

(1)がん

一生のうち2人に1人は、何らかのがんにかかるといわれています。自覚症状がなくても、年に1回はがん検診を受けましょう。

(2)糖尿病

糖尿病の発症にはいろいろな要因が関係しており、治療だけでなく生活習慣を見直すことで、改善が可能です。

(3)循環器疾患(心疾患、脳血管疾患)

高血圧、脂質異常症、喫煙、糖尿病の4つの危険因子が関わっています。これらは、食事、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣を改善することで予防でき、そのヒントを与えてくれるのが健診の結果です。毎年、健診を受けましょう。

(4) COPD (慢性閉塞性肺疾患)

長期にわたる喫煙習慣が原因で起こる、肺の病気です。禁煙が進行を遅らせることができる唯一の方法です。



保健師の森です。「この計画をもとに私たちは、市民の皆さまとともに健康づくりに取り組んでいきます。」

2. より効果的な健康づくりを推進するため、乳幼児期から高齢期までの各世代ごとに目標と課題を明らかにし取り組んでいきます。

3. こころの病気への対策(自殺対策)を中心に、こころの健康づくりに取り組んでいきます。



出前講座 随時受付中

「健康うんぜん21」

本年度は、多くの皆さんに「健康うんぜん21」を知っていただけるよう、情報を発信し、また、お話をさせていただければと思っております。

4月26日、国見町文化会館まほろばでの「雲仙市生活改善推進員連絡協議会研修会」において「健康うんぜん21」を基に雲仙市の健康に関する課題や対策などについてお話をしました。

なお、計画書はホームページや雲仙市図書館でご覧いただけます。

問 健康づくり課 (☎38-3111)

6月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健(検)診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診 健康診査 若年者健診 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査 ※健診会場では歯科衛生士による歯科相談を無料で行なっております。	国見町	6月2日(日) 午前	土黒地区	国見農村環境改善センター
		6月3日(月) 午後	金山、轟木、港町、船津東、船津中央、船津西、北下原東、北下原西	
		6月4日(火) 午後	八斗木、宮田、篠原、川原田、今出、尾茂、南下原	
		6月5日(水) 午後	魚洗川、百花台、小ヶ倉、馬場第一、馬場第二、高下第一、高下第二、高下第三	
		6月6日(木) 午後	愛野甲地区	
	6月7日(金) 午前	愛野乙地区		
	6月8日(土) 午前	愛野甲地区		
	6月10日(月) 午後	愛野乙地区		
	千々石町	6月25日(火) 午後	上峰名、野田名、小倉名、木場名	千々石保健センター
		6月26日(水) 午後	北船津名、南船津名、下峰名	
6月27日(木) 午前		北船津名、南船津名、上山頭地区、下山頭地区		
6月28日(金) 午前		下峰名、上峰名、寺ノ元地区、下狩場地区		
6月30日(日) 午前		小倉名、木場名、上野田地区		

【受付時間】(午前) 午前8時30分～10時 (午後) 午後1時～2時30分
 ※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／結核・肺がん検診(40歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

婦人がん健診	町	実施日	受付時間	会場
乳がん検診	愛野町	6月18日(火)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	愛野保健福祉センター
		6月19日(水)	午前8時30分～9時	
子宮がん検診	瑞穂町	6月19日(水)	午後1時～1時30分	瑞穂町公民館
骨粗しょう症検診		6月20日(木)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	

※ の日は骨粗しょう症検診が受診できます
 【対象者】子宮がん検診(20歳以上)／乳がん検診(40歳以上)／骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

問い合わせ

◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111
 ◆がん検診・若年者健診 など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

歯の健康

～6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です～

「健康うんぜん21(第2次)」では、乳幼児期は「むし歯にしない・させない」、学齢・思春期は「丈夫な歯をつくろう」、青年・壮年・高齢期は「歯を守ろう～8020を目指して～」を目標に推進しています。大切な歯のために、歯みがき・フッ化物利用・定期健診・規則正しい食生活を実行しましょう。

歯みがきをすることにより、食べカスを取り除くことはもちろんですが、口の中に住み着いたむし歯菌や歯周病菌を減少させることが重要です。むし歯菌は歯を溶かす酸を出してむし歯を作ります。歯周病菌は、歯茎を腫らし、歯を支える骨を溶かします。歯周病は歯を失くす一番の原因です。歯みがきは、頑張っているつもりでも上手く磨ける人は少ないようです。1年に1～2回は歯科医院で定期健診を受けましょう。

問 健康づくり課(☎38-3111)

歯みがきのとき、気をつけたいところ



歯ブラシで磨きにくいところは、デンタルフロス(糸ようじ)、歯間ブラシなどの補助清掃用具の活用をお勧めします。

6月 うんぜん ぐらしのカレンダー

●の対象者には、通知を送付しています。
 ●午前の相談(受付/9:30~10:30、6月の対象/H24.6~H25.1生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
 ☒…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●小浜温泉ジャカラ ンタフェスタ(30日 まで)
2 ☒本田医院 (国見町78-2768) ☒くさの循環器内科 (千々石町37-6050)	3	4 ●赤ちゃん健康相談(千々石保健セン ター) ●特設人権相談(午前10時 ~午後3時、市内7会場) ●行政相談(午前9時~11時30 分、国見総合福祉センター)	5 ●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター) ●行政相談(午後1時 ~3時30分、小浜総 合支所)	6 ●赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)	7 ●赤ちゃん健康相談 (南串山保健福祉セ ンター)	8 ●雲仙市中学校総合 体育大会(球技・武 道)
9 ●雲仙市中学校総合体 育大会(球技・武道) ☒佐藤医院(国見町78-5555) ☒松島外科(小浜町74-4388)	10	11 ●2歳児親子歯科健康診査(午後1 時~国見農村環境改善センター) ●行政相談(午後1時~3時 30分、千々石総合支所) ●献血(午後1時~4時、小浜総合支所)	12 ●行政相談(午後1時30分~3時 30分、吾妻町ふさと会館) ●行政相談(午後1時 ~3時30分、南串山 総合支所別館)	13 ●3歳児健康診査(午 後1時~瑞穂町公民 館)	14 ●小浜温泉ジャカラ ンタサミット(午後1時 ~5時、小浜公会堂)	15
16 ●小浜温泉ジャカラ ンタフェスタ 雲仙市特産品市(午前10時~ 午後3時、小浜マリンパーク) ☒徳津医院(国見町78-5156) ☒木戸眼科(小浜町74-3222)	17	18 ●2歳児親子歯科健康 診査(午後1時~南串 山保健福祉センター) ●献血(午前9時~11時20分、午後 12時40分~4時、雲見市役所)	19 ●献血(午前9時~午 後12時30分、瑞穂 総合支所)	20 ●3歳児健康診査(午 後1時~国見農村環 境改善センター)	21 ●行政相談(午後1時 30分~3時30分、 愛野保健福祉セン ター)	22

23 ●小浜温泉ジャカラ ンタフェスタ雲仙市特産品 市(午前10時~午後3 時、小浜マリンパーク) ☒松本内科医院 (国見町65-3333) ☒松藤整形外科 (小浜町74-2006)	24	25 ●2歳児親子歯科健康 診査(午後1時~吾 妻保健センター)	26 ●雲仙市中学校総合 体育大会(陸上競 技)	27 ●3歳児健康診査(午 後1時~愛野保健福 祉センター)	28	29 
30 ☒よこた医院 (瑞穂町77-2000) ☒木戸医院 (小浜町74-2046)	1	2 ●赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉セン ター)	3	4 ●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善 センター)	5	6

休日在宅当番医

(診療時間/午前9時~12時)

医療機関名	所在地	電話番号
2日 寺田歯科診療所	島原市	62-4427
田口歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-2263
9日 吉田歯科医院	島原市	62-5026
広田歯科医院	南串山町	88-3800
16日 宮崎歯科医院	島原市	62-1180
馬場歯科医院	南串山町	88-3215
23日 いなだ歯科	島原市	62-2901
萩尾歯科医院	小浜町	74-5100

医療機関名	所在地	電話番号
30日 まき歯科	島原市	64-5077
小浜みやもと歯科医院	小浜町	74-5678
7日 山口歯科医院	島原市	62-3016
津田歯科医院	小浜町	75-0281
みやざき歯科	島原市	62-7300
14日 永田歯科医院	千々石町	37-2007
大岡歯科医院	島原市	63-7616
15日 天野歯科	千々石町	37-2121

6月健康テレホンプログラム

月曜日	げっぶから考えられる病気
火曜日	転ばないためのリハビリ
水曜日	学校健診で異常といわれたら
木曜日	ドライアイ
金曜日	最新「歯のかぶせもの」事情
土・日曜日	陰部が痒いー女性編ー

【フリーダイヤル】 ☎0120-555-203
【長崎】 ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話できません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 ※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
長崎県保険医協会

子どもに関する電話相談 (PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-967-947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928-471
 県教育委員会「いじめ相談ホットライン」…… ☎0570-078-310

今月の税

■市県民税(第1期)
 納期は、7月1日(月)です。

平成25年度分の市県民税の改正点

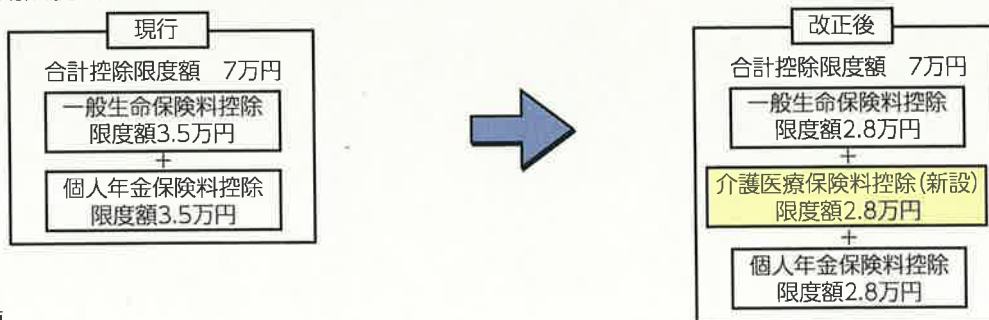
● 問い合わせ 税務課 (☎38-3111)

平成22年度および平成23年度の税制改正により、平成25年度の個人住民税から適用される事項は次のとおりです。

生命保険料控除の見直し(平成22年度税制改正)

平成22年度の税制改正により、平成25年度から住民税の生命保険料控除が見直されます。

今回の改正では、生命保険料控除の合計適用限度額の7万円に変更はありませんが、従来の一般生命保険料控除と個人年金保険料控除(改正前適用限度額:各3.5万円)に、介護医療保険料控除が新設され、それぞれの保険料控除の適用限度額が2.8万円へと変更されます。



留意事項

上記の見直しについては、平成24年1月1日以降に締結した生命保険契約など(以下「新契約」という。)から適用されます。

- 平成23年12月31日以前に締結した保険契約など(以下「旧契約」という。)については、従前の適用限度額(各3.5万円)がそのまま適用されます。
- 新契約と旧契約の両方について控除を受ける場合は、限度額が2.8万円になります。

①新契約に係る控除額の計算方法

支払保険料の金額	生命保険料控除額
12,000円以下	支払保険料の金額
12,000円超32,000円以下	支払保険料の金額×2分の1+6,000円
32,000円超56,000円以下	支払保険料の金額×4分の1+14,000円
56,000円超	28,000円

②旧契約に係る控除額の計算方法(従前の計算方法が適用されます。)

支払保険料の金額	生命保険料控除額
15,000円以下	支払保険料の金額
15,000円超40,000円以下	支払保険料の金額×2分の1+7,500円
40,000円超70,000円以下	支払保険料の金額×4分の1+17,500円
70,000円超	35,000円

③新契約と旧契約の双方について保険料控除の適用を受ける場合の控除額の計算

新契約と旧契約の双方の支払保険料について、一般の生命保険料控除または個人年金保険料控除の適用を受ける場合には、一般の生命保険料控除または個人年金保険料控除の控除額は、それぞれ次のアおよびイの金額の合計額(上限28,000円)になります。

ア 新契約の支払保険料については、上記①の表により計算した金額

イ 旧契約の支払保険料については、上記②の表により計算した金額

退職所得に係る個人住民税の10%税額控除の廃止(平成23年度税制改正)

平成23年度の税制改正により、退職所得に係る個人住民税の所得割額の10%の税額控除が、平成25年1月1日以降に支払われる退職所得に係る分から廃止されます。

【退職所得に係る個人住民税の計算方法】

改正前	住民税額 = 退職所得金額 × 税率(市6%、県4%) × 0.9
改正後	住民税額 = 退職所得金額 × 税率(市6%、県4%)

※退職所得金額 = (退職手当等の金額 - 退職所得控除額) × 1/2 (注)

※退職所得控除額の計算方法は、次のとおりです。

・勤続年数20年以下 40万円×勤続年数

・勤続年数20年以上 800万円+70万円×(勤続年数-20年)

(注)勤続5年以下の法人役員などの退職金について、平成25年1月1日から2分の1課税が廃止されます。



「65歳以上の人」 やるばい! するばい! がんばるばい!

■ 問い合わせ 福祉課 高齢者福祉班 (☎36-2500)

6月 ころばんごと がんばらんば体操教室

自主で行っている転倒予防教室です。
ころばんごと がんばらんば体操を行います。

地区名	場 所 (教室名)	時 間	1回目	2回目
国 見	国見農村環境改善センター (なごやか会)	14:00~15:30	毎週木曜日	
	神代研修センター (緋寒桜健康クラブ)	10:00~11:30	毎週水曜日	
瑞 穂	瑞穂町公民館 (あけぼの会)	13:30~15:00	4日(火)	18日(火)
愛 野	愛野町公民館	13:30~15:00	10日(月)	24日(月)
	浜口公民館 (千歳会)	13:30~15:00	毎週火曜日	
千々石	木場ふれあいセンター	13:30~15:00	10日(月)	24日(月)
	千々石保健センター	13:30~15:00	12日(水)	19日(水)
小 浜	南本町公民館	13:30~14:30	5日(水)、12日(水) 19日(水)、25日(火)	
	木津漁民集会場	13:00~15:00	毎週木曜日	
	北串住民センター	13:30~15:00	毎週金曜日	
	北野公民館		毎週月曜日	
	小田山公民館		毎週水曜日	
	富津漁民センター		毎週木曜日	
	雲仙やまびこ会館		毎週月曜日	
南 串 山	南串山保健福祉センター	13:30~15:00	4日(火)	18日(火)
	西浜公民館		毎週金曜日	
	塚の山公民館		11日(火)	25日(火)
	内平ふれあいセンター		20日(木)	
	谷間川公民館		12日(水)	
	鬼池公民館		28日(金)	

6月 介護予防教室

福祉事務所スタッフまたはボランティアが行っています。健康体操、脳のトレーニング、レクリエーション、歌、健口体操などを行います。

地区名	教室名	場 所	時 間	1回目	2回目
愛 野	愛のほがらか教室	愛野町公民館	13:30~15:30	3日(月)	17日(月)
千々石	さくら会	千々石保健センター	13:30~15:00	5日(水)	
小 浜	ジャカラング健康クラブ	小浜老人福祉センター	13:30~15:00	13日(木)	27日(木)

介護予防教室について

長崎県は介護保険認定率が一番高い県ですが、その中でも雲仙市は非常に高い市です。

雲仙市では、元気でいきいきとした暮らしを続けていただくために、介護予防に関する知識を身につけていただき、転倒を予防する運動を行う教室を実施しております。



教室では、年に1回体力測定を行い、運動の効果を確認しております。



最近では、男性の参加も少しずつありますが、もっと参加して欲しいですな!

市民講座 UNZEN

「この地区でもいくつでも」「自分づくり・仲間づくり」を始めませんか？個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう！申込み受付は、平日の午前9時から午後5時までです。皆さんのご応募をお待ちしています。

季節を彩るおりがみ教室

【内容】春夏秋冬の風物詩や来年の干支の折り方を学んで、季節を感じられる作品に仕上げます。【日時】7月6日・9月7日・11月9日・12月7日・2月1日(土)10時～12時【対象】一般【定員】先着10人【講師】渡辺 寿子氏【費用】毎回800円程度【持参品】木工用ボンド、はさみ、ものさし、ペンセツト、筆記用具【場所】吾妻町ふるさと会館【申込先】生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108【申込期間】6月7日(金)～14日(金)

金沢のわくわく韓国講座

【内容】国際交流員の金さんに韓国の冠婚葬祭の文化料理について学びます。①②韓国の冠婚葬祭③④韓国の冠婚葬祭にちなんだ料理とお菓子づくり【日時】①6月25日、②7月2日、③7月9日、④7月16日(火)(全4回)19時30分～21時

30分【対象】一般【定員】15人

【講師】金 銀淑氏 雲仙市観光物産まちづくり推進課職員【費用】無料③④のみ材料費500円程度【持参品】筆記用具、③④のみエプロン・三角巾、手ぬぐい用タオル【場所】千々石町公民館【申込先】千々石町公民館 ☎37-2520【申込期間】6月6日(木)～20日(木)

はじめてのゆかた講座

【内容】初心者でも一人でゆかたを着られるようになるために、ゆかたの着方や帯のアレンジ、他人への着付けの仕方を学びます。【日時】6月20日・27日・7月4日・18日・8月1日(木)(全5回)20時～22時【対象】一般【定員】20人【講師】森田 瑞枝氏 着付け講師【費用】無料【持参品】ゆかた、半幅帯、帯板(厚紙でもいい)、腰紐2本、伊達締め、タオル2枚、洗濯バサミ2個、肌着はガーゼか

手軽に描ける楽しい色鉛筆画教室(全5回)

色鉛筆で美しい色の世界を表現してみませんか？【日時】7月2日・9日・16日・23日・30日(火)14時～16時【対象】一般【定員】先着15人【費用】800円(全5回分、初回で徴収します)【持参品】色鉛筆(24色)、定規、コンパス、筆記用具【場所】瑞穂町公民館【申込先】生涯学習課 瑞穂駐在 ☎77-2125【申込期間】6月4日(火)～19日(水)

太極拳でココロもカラダもリフレッシュ(全5回)

性別・年齢を問わず、自分の体力に合わせて無理なくできる太極拳でココロとカラダのリフレッシュを図りませんか？【日時】6月12日・19日・26日・7月3日・10日(水)19時30分～21時30分【対象】一般【定員】先着15人【講師】藤寄 祥子

初心者向けのパン作り講座

初めてパンを作る人を対象としてます。手ごねのパン作りを楽しみましょう。【日時】6月29日9時～12時【場所】愛野町公民館 調理室【対象】一般【講師】脇坂 邦子氏【定員】10人【費用】500円【持参品】エプロン、三角巾、ビニール袋【申込先】生涯学習課 愛野駐在 ☎36-0616【申込期間】6月3日(月)～14日(金)



雲仙市図書館 休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。

6月11日(火)～16日(日)

※6月10日(月)、17日(月)は通常休館日です。

蔵書点検って……？

本や雑誌、DVDなどすべての図書館資料を点検し、正しく配架する作業です。利用しやすい図書館にするために必要な作業期間になります。長期休館となりご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

雲仙市図書館以外の市内図書室は通常通り開館しています。ご利用ください。

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

吹付けアスベスト成分分析調査費を補助します

エレベータ室・車庫などに、吹付けアスベストなどが施されているおそれのある建築物で、当該吹付け材の分析調査を行う場合に、建築物の所有者などへ、その費用を補助します。

■対象建築物

市内にある吹付けアスベストなどが施されているおそれのある建築物で、成分分析調査事業に関する他の補助金などの交付を受けていない建築物

■補助対象者

補助対象建築物の所有者または共同住宅（分譲マンションなど）の管理組合などの代表で、市税の未納がない人

■補助額

調査に要する費用の全額（上限 25万円）

■問合せ先 建築課 建築指導班（☎38-3111）



本当にアスベストが含まれていないか、早期の調査を行いましょう！

特定建築物の耐震診断費用を補助します

■特定建築物とは…次のような建築物のことです。

○幼稚園、保育所：2階建て以上かつ500㎡以上

○体育館：1,000㎡以上

○老人ホーム、福祉施設など：2階建て以上かつ1,000㎡以上

○病院、集会所、ホテル、旅館、車庫、事務所、工場、店舗、飲食店、賃貸住宅、ターミナルなど：3階建て以上かつ1,000㎡以上

■対象建築物

雲仙市内にある昭和56年5月31日以前に着工された特定建築物

■補助対象者

補助対象建築物の所有者などで、市税の未納がない人

■補助額

耐震診断に要する費用の2/3、上限160万円（別途、面積による限度額があります。）

■問合せ先 建築課 建築指導班（☎38-3111）



大切な命を守るため耐震診断を受けてみませんか！

木造住宅の耐震診断費用を補助します

地震から家族と財産を守るには、地震に強い家がすることが不可欠で、その第一歩が、家の健康診断とも言える「耐震診断」です。

市では、「耐震診断」にかかる費用45,000円に対し、30,000円を補助します。（自己負担額は15,000円です。）

■対象となる住宅

市内にある昭和56年5月31日以前に着工した3階建て以下の戸建て木造住宅で、延べ面積の過半の部分が、住宅用に使われているもの

■補助対象者

補助対象住宅を所有し、現にその住宅に居住する人で、市税の未納がない人

※上記「耐震診断」の結果、耐震性が低いと診断された住宅には、耐震改修計画作成（図面作成）費用の補助制度があります。助成額 作成費用の2/3（上限70,000円）

また、耐震改修計画に基づく耐震改修工事（診断の結果耐震基準に適合しない住宅を撤去した土地で行う新築工事を含む）費用の補助制度もありますので、建築課へご相談ください。助成額 工事費用の3/4（上限900,000円）

■問合せ先 建築課 建築指導班（☎38-3111）



選挙管理委員会からお知らせ



■投票立会人

- ▼【**応募資格**】雲仙市の選挙人名簿に登録されている満20歳以上で、勤務地まで自分で行くことができる人。
- ▼【**業務内容等**】投票所で投票事務の執行を監視し、投票が公正に行われているかを確認します。

区 分	投票立会人	期日前投票立会人
立会期日	投票日	期日前投票期間（※1）
立会時間	午前7時～午後8時（※2）	午前8時30分～午後8時（※2）
立会場所	選挙当日の投票所	選挙当日の投票所が含まれる期日前投票所
報酬額	10,700円/日	9,500円/日

※1：選挙により日数が異なります（6日間～15日間）。従事する日は調整後に決定します。

※2：他に準備および整理時間があります。

- ▼【**資格審査**】市選挙管理委員会が応募者の資格審査を行い、資格要件を満たす人を投票立会人候補者として登録します。
- ▼【**選任方法**】選挙の都度、投票立会人候補者と日程調整などを行い、選任します。応募多数の場合は抽選です。
- ▼【**応募方法**】応募用紙に必要な事項を記入し、持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかで応募してください。応募用紙は、本庁選挙管理委員会および各総合支所市民生活課に置いています。また、市のホームページからダウンロードすることができます。応募期限はなく、通年募集の登録制です。※ただし、7月予定の参議院議員選挙時の希望者は6月20日(休)まで。
- ▼【**応募先**】選挙管理委員会事務局（市民窓口課内）または各総合支所市民生活課（支所は持参のみ）／郵送：〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地 「雲仙市選挙管理委員会」宛て／FAX 0957-38-2755／Eメール senkyo@city.unzen.nagasaki.jp

■選挙時投票事務臨時職員候補者

- ▼【**業務内容**】投票所での投票用紙交付などの業務。投票前の準備および投票終了後の片付けなど。
- ▼【**勤務時間**】
①投票日当日午前6時30分～午後8時30分※投票時間の短縮があった場合は、短縮時間に合わせた勤務時間。
②投票日前日午前8時30分～午前9時30分③事務説明会※事前に事務説明会を1回行います。午後6時～7時を予定。
- ▼【**勤務地**】（第1候補地）選挙人名簿登録の投票所（第2候補地）選挙人名簿登録に隣接の投票所（第3候補地）選挙人名簿登録の地区（旧町単位）の投票所
- ▼【**賃金**】945円/時間
- ▼【**交通費**】勤務地までの距離2km以上の人に市臨時職員への費用弁償に基づき支給します。
- ▼【**資格者**】①20歳以上60歳以下で、勤務地まで自分で行くことができる人②雲仙市選挙人名簿に登録されている人
- ▼【**申込方法**】本庁・各総合支所に備え付けの「選挙時投票事務臨時職員候補者登録申込書」に必要な事項を記入のうえ申し込んでください。
- ▼【**募集期間**】通年で募集します。
- ▼【**その他**】○今回の募集は、登録のために行います。実際の採用は、選挙時に決定します。○登録されても、必ずしも業務があるわけではありません。
- ▼【**応募先**】選挙管理委員会事務局（市民窓口課内）または各総合支所市民生活課

▼上記2つの募集については、詳しくはお問い合わせいただくか、または市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎38-3111

平成25年度 嘱託職員募集

市では、平成25年度の嘱託職員の募集を行います。

- 応募資格における年齢は、平成25年4月1日現在とします。
- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…担当課、人事課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課または各総合支所に提出してください。
(各申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。)
※掲載している事業(業務)を行わない場合は、採用がないことがあります。
※作文試験:原稿用紙2枚以内(800字)の作文試験。
※筆記試験の出題は、日本語の活字印刷文により行い、解答も日本語でさせていただきます。
※作文試験後引き続き面接試験を実施します。

各種申込受付期間
6月3日(月)～17日(月)
午後5時15分まで

※土曜・日曜を除く
※郵送する場合は申込期間内必着

◎試験日…平成25年6月23日(日)受付時間は8時50分から9時20分まで 場所…千々石総合支所
今回は試験案内および受験票の事前配布は行いませんので、申込書を提出した人は時間までにお越しください。

1 公民館管理業務		生涯学習課(0957-37-3113)	
業務内容	施設等の管理、清掃作業、図書貸出業務等		
任用期間	平成25年7月1日～平成26年3月31日	募集人員	1人
勤務日	①年末年始を除く日 交代制勤務 ②土日祝日(年末年始を除く)交代制勤務	社会保険等	なし
勤務時間	①午後5時～午後10時15分(5時間15分勤務) ②午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	瑞穂町公民館、愛野町公民館、千々石町公民館のいずれか	報酬	①日額 3,800円 ②日額 5,900円
応募資格	・18歳以上65歳未満の人 ・簡易なパソコン操作ができる人		

2 国見町文化会館管理業務(夜間)		生涯学習課(0957-37-3113)	
業務内容	夜間の施設等の管理運営、清掃作業等		
任用期間	平成25年7月1日～平成26年3月31日	募集人員	1人
勤務日	休日(原則月曜日)及び年末年始を除く日 交代制勤務	社会保険等	なし
勤務時間	午後5時～午後10時15分(5時間15分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	国見町文化会館	報酬	日額 3,800円
応募資格	・18歳以上65歳未満の人 ・簡易なパソコン操作ができる人		

3 ハマユリックスホール管理業務		生涯学習課(0957-37-3113)	
業務内容	施設等の管理運営、清掃作業等		
任用期間	平成25年7月1日～平成26年3月31日	募集人員	2人
勤務日	①休館日及び年末年始を除く日 交代制勤務 ②土日(休館日及び年末年始を除く)交代制勤務	社会保険等	なし
勤務時間	①午後5時～午後10時15分(5時間15分勤務) ②午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	ハマユリックスホール	報酬	①日額 3,800円 ②日額 5,900円
応募資格	・18歳以上65歳未満の人 ・簡易なパソコン操作ができる人		

4 スクールサポーター業務		学校教育課(0957-37-3113)	
業務内容	小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、相談、読書活動の推進)等、校長が指示する業務		
雇用期間	平成25年7月～平成26年3月(更新有り)	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(年間210日以内)	社会保険等	雇用保険
勤務時間	校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	市内小・中学校	報酬	時給 740円
応募資格	・18歳以上65歳未満の人で、以下のいずれかに該当する人 ①学校教育活動への関心が高く、子どもへの支援活動に強い情熱を持っている人 ②将来、教員になることを強く志望している人 ③教育経験者など		

■雲仙市入札参加資格審査申請書の 随時受付について

市が発注する「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人は、次の要領により入札参加資格審査申請書を提出してください。

雲仙市においては、「雲仙市入札参加資格審査電子申請システム」（以下「電子申請システム」という。）での申請手続きおよび申請様式となっていますので、ご注意ください。（申請要領については、市のホームページをご確認ください。）

【申請区分】 物品調達・その他業務

【申請方法】 「電子申請システム」を活用した書面申請とします。※システムを活用しない書面のみの申請は受け付けません。

【申請（提出）期間】

- ・電子申請システムの利用可能期間
6月3日(月)から11月29日(金)まで
- ・電子申請システムにより印刷した申請書及び添付書類の提出期限 11月29日(金)まで

【申請有効期間】 受付日（審査完了日）の翌々月の1日から平成27年3月31日

【提出書類】 電子申請システムにより印刷した申請書及び添付書類

【提出方法】 持参または郵送（11月29日(金) 午後5時までに必着）

問 管財課（☎38-3111）

■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）と「障害者就業・生活支援センターけんなん」（県委託事業者）では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。

- ・福祉サービスを利用したいがどうしたらよいか。
- ・障がいがあっても働きたいがどうすればよいか。
- ・障害者手帳の取得や障害年金を受給したいが、申請の仕方がわからない。
- ・将来のことが不安…など、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 6月10日(月) 午前10時～午後3時

場所 瑞穂総合支所

相談 無料（予約不要）

問 福祉課障害福祉班（☎36-2500）

障害者相談支援事業所「はあと」（☎36-3850）

■病児・病後児保育実施機関の募集

市では、雲仙市病児・病後児保育事業実施要綱（雲仙市実施要綱）に基づき、病児・病後児保育事業を実施する施設（事業所）を募集します。

事業内容

病気または病気の回復期の児童について、保護者の勤務の都合などにより家庭での保育が困難な児童を一時的に保育する。

募集の数

施設型（施設における保育）	1事業所
訪問型（対象家庭における保育）	1事業所

募集期間 6月17日(月)～7月12日(金)

実施基準

【施設型の場合】

- 1 利用定員は2人以上とすること。
- 2 看護師（看護師、准看護師、保健師または助産師。以下同じ。）を1人以上配置すること。また、利用定員が4人以上である場合は保育士2人以上、利用定員が2人以上である場合は保育士1人以上配置すること。
- 3 小学校3年生までの児童を対象とすること。
- 4 児童の病態の変化に対地的確な指導をする「指導医」を選定すること。

【訪問型の場合】

- 1 1日につき対象世帯2箇所以上に看護師を派遣できること。
 - 2 小学校3年生までの児童を対象とすること。
 - 3 児童の病態の変化に対地的確に指導をする「指導医」を選定すること。
- ※ 実施基準の詳細については、雲仙市実施要綱を参考にしてください。

事業の期間

平成25年9月1日～平成26年3月31日

申請書の提出方法

申請書を正本1部およびコピー2部を、子ども支援課へ直接持参もしくは郵送（7月12日までに必着のこと。）してください。

問 子ども支援課（☎36-2500）



■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

【点字訓練】

日時 6月12日(水)、18日(火)
午前10時～正午(点字訓練)
午後1時～3時
(視覚障害者とボランティアの交流会)

場所 小浜老人福祉センター

参加費 無料

※午後からの交流会のみの参加でも結構です。
希望者をご連絡ください。

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【広報うんぜんのCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。

希望者をご連絡ください。

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

■一般の人へも広報うんぜん音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・各町図書館

【貸出期間】 2週間

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

■市役所吾妻庁舎と吾妻町ふるさと会館外壁改修のおしらせ

市役所本庁と吾妻町ふるさと会館の外壁改修工事に伴い、6月から11月まで駐車場が狭くなります。来庁・来館される人の駐車台数は、これまでと同程度を確保する予定ですが、どうしても駐車できない場合は東へ800mほどのプール跡地または吾妻体育館駐車場をご利用ください。

工事期間中は足場などの建設資材にお気をつけのうえ、来庁・来館くださいますようお願いいたします。

問 管財課 (☎38-3111)

■ご寄附のお礼

◎雲仙市奨学資金貸付基金へ

町田 靖広 様 (千々石町)

香典返しに代えて雲仙市奨学資金貸付基金へご寄附をいただきました。ありがとうございました。

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

近年の雇用失業情勢が厳しい中、若年者、中高年者、子育て女性の再就職希望者などで、これから就職しようと考えている人や就職試験を受けようとしている人、働いているけど、「働くこと」や「仕事」について、相談したいと思っている人、仕事の事で悩んでいる人などを対象に、カウンセラーによる就職支援相談を実施しています。お気軽に申し込みください。

6月の相談日は、

6月27日(木)愛野町公民館

相談は、1人約50分程度(電話予約制)

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もございます。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUターン希望の人

【相談の時間帯】

- ①10時30分～11時20分
- ②11時30分～12時20分
- ③13時30分～14時20分
- ④14時30分～15時20分
- ⑤15時30分～16時20分

問 商工労政課 (☎38-3111)

■障がい者(児)巡回歯科診療 ～歯科診療車がやってきます～

実施日時および実施場所

実施月	診療日 (毎週金曜日、祝日を除く)	診療時間	実施場所
7月	5日、12日、19日、26日	10:30～ 12:00	県南 保健所
8月	2日、9日、16日、23日、30日	13:00～ 16:00	
3月	7日、14日、28日		

対象者 一般の歯科診療所での治療困難な障がい者(児)および一般の歯科診療所には通院困難な人。ただし、付き添いの人の同伴を原則とし、会場までの送迎が必要です。

診療費用 保険診療となるため、自己負担があります。保険証、原爆手帳、障害者手帳などを持参してください。

申込締切 7月、8月分 平成25年6月17日(月)
平成26年3月分 平成26年2月17日(月)

申込方法 福祉課障害福祉班、市役所市民窓口課または各総合支所市民生活課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込みください。

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

県南保健所健康対策班 (☎0957-62-3289)

雲仙市緑の基本計画策定 ワークショップ参加者募集



市では、平成24年度から26年度までの3年間をかけて「雲仙市緑の基本計画」の策定を進めています。「雲仙市緑の基本計画」とは、市全域を対象に緑地の保全、公園整備、公共施設・民有地の緑化についての方針を示すとともに、公園のリニューアル・維持管理・活用までを含めた公園・緑地の総合的な施策のとりまとめを行い、住民と行政の協働による緑のまちづくりを実現していくことを目的としています。

市民のみなさんのご意見を「雲仙市緑の基本計画」に反映させるため、平成24年度は、市民アンケートの実施、平成25年度は、ワークショップ（グループ討論）を開催し、広くご意見・アイデアを集めたいと考えています。ワークショップは、各種団体及び一般参加者により、3つのブロック（〈国見・瑞穂〉、〈吾妻・愛野・千々石〉、〈小浜・南上山〉）で、各ブロック3グループ程度に分かれての地域別話し合いと雲仙市全体での報告会を予定しています。今回、下記により一般参加者の募集を行います。

募集要項

応募対象：雲仙市にお住まいの人

雲仙市を「緑あふれ、住みやすい街」にしていきたいと考えている人なら大歓迎です。

募集人数：各ブロックそれぞれ10人程度（応募多数の場合は事務局で調整させていただきます。）

開催回数：9月頃までに3回程度を予定（期間及び回数については変更する場合があります。）

開催時間：平日夜間（午後7時から約2時間）予定

申し込み方法：電話、ファクス、電子メールで下記事務局までお申し込みください

（氏名、年齢、職業、住所、電話番号、電子メールアドレスをご記入ください）

申し込み締切日：6月21日（金）

◎お問い合わせ・お申し込み先

建設整備部 監理課 都市計画班（担当：関、石田）

電話：(0957) 38-3111（内線2544、2512）（平日8:30～17:15まで）

ファクス：(0957) 38-6592（24時間受付）

電子メール：kanri@city.unzen.nagasaki.jp（24時間受付）



本年度公演予定…音楽の絵本クラシックコンサート（7月）、瑞宝太鼓コンサート（9月）などです。

問 生涯学習課

☎(37)3113

■音楽、舞台芸術鑑賞のモニター
になりませんか？

「モニターとは」、雲仙市教育委員会が主催し、雲仙市内の文化会館（国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、ハマユリックホール）で開催される音楽、舞台芸術イベントに観客として参加（無料）していただき、アンケートにより意見や感想を述べていただくモニターのことです。

モニターに応募される人は、募集チラシをご覧ください、登録申込書にてメール、FAX、郵送、または教育委員会生涯学習課・各駐在、市内文化会館窓口で6月20日（休）までにご応募ください。

◆商店街活性化推進事業◆

市では、空き店舗の活用による商店街の活性化を図るため、新たに下記の事業に取り組む個人、法人、その他団体に対し、商店街活性化推進事業補助金を交付します。

1 対象となる事業の内容等

対象事業名	空き店舗活用事業	にぎわい創出事業
事業内容	新規出店者が商店街などの空き店舗を活用して実施する次の事業で、2年以上継続して営業が見込まれるもの。 (1) 小売業、飲食業及びサービス業 (2) ギャラリー、イベント会場及び地域住民交流のためのコミュニティ施設などの商店街の集客やイメージアップに有効で、まちづくりに寄与すると認められる事業	商店街の集客やイメージアップに有効で、まちづくりに寄与すると認められるイベントで、次の空き店舗などで2年以上継続して実施が見込まれるもの。 (1) ギャラリー、イベント会場及び地域住民交流のためのコミュニティ施設等に活用される空き店舗 (2) 上記の空き店舗が所在する商店街
対象経費	(1) 空き店舗の賃借料 (2) 空き店舗の改修等に要する経費	イベントの実施に要する経費
補助金額等	(1) 空き店舗の賃借料の1/2以内 補助限度額 月額10万円 補助期間 小売業など 1年間・ギャラリーなど 3年間(3年目は1/3以内) (2) 空き店舗の改修などに要する経費の1/2以内 補助限度額 200万円	対象経費の1/2以内 補助限度額 30万円 (1年に1回まで) 補助期間 通算3回 (3回目は1/3以内)

2 「空き店舗」とは

- ① 入口が道路または歩道に接していること
- ② 以前の営業終了から半年以上経過していること

3 対象とならない事業者など

- ① 風俗営業を行おうとする人
- ② 空き店舗所有者、当該所有者の生計同一者またはこれらの人が所属する法人その他の団体
- ③ 事業所の移転などにより、市内で既に営業している店舗が空き店舗になってしまう場合

4 申請

事業に着手する前に、必ず事前に申請・交付決定を受ける必要があります。

問 商工労政課 (☎38-3111)

～外国人の皆様へ～

電話相談窓口

☎0570-066-630

住基ネットの運用開始に伴い、外国人住民の人の住民票に住民票コードが記載され、2013年7月8日から、その住民票コード【本人確認を行うための11桁の番号】が雲仙市からご本人へ通知されます。このことについては、日本語のほか英語、韓国語、中国語(簡体字)、中国語(繁体字)、スペイン語及びポルトガル語で詳しく書かれていますので総務省のHPをご覧ください。
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html
 問 市民窓口課 ☎(38)3111

住基ネットは、住民が便利になるように、また行政も効率的になるように、住民基本台帳をネットワークでつなぎ全国共通の本人確認ができるようにするシステムです。また、住基カードは、セキユリティにすぐれたICカードで、公的な証明書としても使えます。

外国人住民の人についても、2013年7月8日から、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が開始されます。また、住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができるようになります。

情報ひろば

このマークがあるものは、市ホームページにも掲載しています。

お知らせ

お口の健康まつり

本年度は「健康は 食から 歯から 元氣から」をメインテーマとして開催します。

日時 6月9日(日)午前10時～正午

(歯科保健図画入賞者表彰午後0時30分～)

場所 島原市保健センター

参加対象 地域住民、妊婦、保育所・幼稚園職員、学校など

内容 歯科健診・歯科保健指導・相談、妊婦教室、口腔ケア・摂食嚥下リハビリ相談、フッ化物洗口・塗布、歯みがき教室、エプロンシアター、歯の健康クイズ、歯によいおやつのある料理の紹介、ビデオ放映、パネル展示、良い歯の優秀園表彰・歯科保健図画コンクール入賞者表彰など

問 島原南高歯科医師会
☎0957(62)3507

6月自然学習会「気象学習会」野外活動における基礎知識

日時 6月22日(土)雨天決行

場所 平成新山ネイチャーセンター

募集人数 20人(定員になり次第締め切ります)

受付開始日 6月8日(土)午前9時～

参加費 500円(資料代)

講師 寺井邦久氏(気象予報士)

持ち物 筆記用具、メモ類

問 平成新山ネイチャーセンター
☎0957(63)6752

エイズ即日検査を行います

この機会に、大切な人を守るため、検査を受けてみませんか。

日時 6月4日(火)、12月3日(火)

午後2時～8時(受付午後7時30分まで)

場所 県南保健所

※検査は無料・匿名です。事前に予約が必要です。

※即日検査は、抗体検査法の1つで、迅速診断キットを用いて行い、検査当日(通常60分かります)に結果をお伝えします。

問 県南保健所 健康対策班
☎0957(62)3289



思春期相談のお知らせ

県南保健所では思春期なんでも相談を行なっています。お気軽に

☎0957(62)3507

軽に相談ください。

こんなことで悩んでいませんか？

学校に行きたくない・友達とうまくつきあえない・イライラしてしまふ、落ち着かない・気分がさえない・夜、よく眠れない・いつも何か食べないと落ち着かない・もつと自分の体のことを知りたい・人から思われて

いることがひどく気になるなど

日時 月曜～金曜午前9時～午後5時30分

問 県南保健所 保健福祉班
☎0957(62)3289

全国一斉子どもの人権110番強化週間における電話相談所の開設について

子どもの人権問題(いじめ・体罰・虐待など)への相談に対応するため、電話相談所を開設いたします。(相談は法務局職員及び人権擁護委員が担当し、秘密は固く守られます)

日時 6月24日(月)～6月30日(日)

午前8時30分～午後7時まで(ただし、土日は午前10時～午後5時まで)

電話番号 0120(007)110 (全国共通・無料)

問 長崎地方法務局 人権擁護課 HP
☎095(820)5982

危険物安全週間

『あなたこそ 無事故を担う司令塔』

6月2日(日)から6月8日(土)まで、危険物安全週間が実施されます。

危険物(ガソリン、灯油など)が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

●灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない

●ガソリン混合油もガソリンと同じ取り扱い

●セルフスタンドでは、利用客が自ら車両に直接給油することおよび灯油などを容器に詰め替えることは可能ですが、ガソリンを容器に詰め替えることは消防法令で認められていません。

問 小浜消防署 ☎(74)3231

島原地域広域市町村圏組合消防本部予防課 ☎(62)5857



有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野 借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
- 相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
- 依頼費用 事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。
- 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



〔広告〕

カネミ油症患者の健康実態調査の実施について

県では、カネミ油症患者のを対象とした健康実態調査を6月から実施します。現在、県から調査に関する通知が届いていない人で、調査に協力いただけない人は、県生活衛生課までご連絡ください。

なお、調査にご協力いただいた人には、健康調査支援金が支給されます。

調査対象 これまでに油症の認定を受けている人

締切 7月22日(月)

問 長崎県生活衛生課

☎095(8095)2364

高次脳機能障害相談のお知らせ

高次脳機能障害とは、交通事故、転落事故および脳卒中などで脳に何らかのダメージを受け、体はほぼ回復しても、様々な症状が見られる場合があります。

人によって症状は異なりますが、注意力の低下、記憶力の低下、計画的な行動ができない、怒りっぽくなる、無気力になるなどの症状が見られます。

このような状態が長く続き、生活や仕事などでお困りの人はご相談ください。

問 県南保健所 地域保健課
☎0957(62)3289

募集

労働安全衛生法に基づく免許試験

試験の種類 第一種衛生管理者、第二種衛生管理者、ガス

溶接作業主任者、潜水士、一級ボイラー技士、二級ボイラー技士、クレーン・デリック運転士(クレーン限定)、移動式クレーン運転士、林業架線作業主任者、発破技士

試験日 9月28日(土)

試験場 NBCソシア

受付期間 7月29日(月)～8月19日(月)

試験手数料 各試験とも6,800円

問 (一社)長崎県労働基準協会
☎095(849)2450

甲種防火管理者資格取得講習会

日時 6月27日(木)午前9時～午後3時、28日(金)午前9時～午後3時30分

場所 島原地域広域市町村圏組合消防本部 4階多目的ホール

受講料 テキスト代3,400円

申込受付 5月27日(月)～6月21日(金)

問 島原地域広域市町村圏組合消防本部 予防課
☎0957(62)5857

消防設備士試験

試験日 8月18日(日)

会場 長崎大学ほか

試験の種類 甲種(特類、第1類～第5類)・乙種(第1類～第7類)

申請方法 書面または電子申請

受付期間 書面申請 6月19日(水)～7月3日(水)、電子申請 6月16日(日)～6月30日(日)

受験手数料 甲種5,000円 乙種3,400円

試験についての詳細、電子申請については(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください

問 (一財)消防試験研究センター 長崎県支部
☎095(822)5999 HP

平成25年度自衛官等募集

募集種目 ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生(男子) ④自衛官候補生(女子)

募集人員 決定しだい自衛官募集ホームページ等お知らせします。

集ホームページ等お知らせします。

受験資格 ①は高卒(見込み含む)以上21歳未満の人 ②③④は18歳以上27歳未満の人

第一次試験日 ①9月21日(土) ②9月16日(月)・17日(火) ③受付時に連絡 ④9月22日(日)～26日(木)のうちいずれか1日を指定されます。

受付期間 ①②④は8月1日(休)～9月6日(金) ③は年間を通じて募集

問 募集コールセンター
☎(0120)063792

地域密着型サービス事業者の募集(雲仙市分)

島原地域広域市町村圏組合では、地域密着型サービス施設の設置・運営事業者を募集します。所在地が島原半島内である法人であれば応募できます。(必ず詳細をホームページで確認してください。)

申込期間 8月1日(休)～8月30日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日は除く)

募集要領 島原地域広域市町村圏組合介護保険課総務企画係で直接配布いたします。来庁される際は、必ず事前に電話をしてください。

事業種別 地域密着型介護老人福祉施設(定員29人以下の介護老人福祉施設)

整備数 1施設

問 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課
☎0957(61)9101

平成24年度情報公開の実施状況

平成24年度における情報公開制度の実施状況を公表します。請求件数は8件、請求に対する処理件数(※)は12件(全部公開5件、一部公開4件、不存3件)でした。

※ 処理件数とは、公開請求に対する決定等の件数をいい、1件の公開請求に対し、複数の対象となる公文書を保有している場合、それぞれの公文書について、個別に決定等の処理を行うこととなります。

問 政策企画課 広報班
☎(30)3111

「広報うんぜん」の有料広告募集

詳しくは雲仙市ホームページをご覧ください。

食改さんのおすすめレシピ

カラフル和え物



材料(4人分)

新じゃが …………… 中1個
 きゅうり …………… 中1本
 にんじん …………… 3cmくらい
 塩 …………… ひとつまみ
 焼き豚 …………… 適量

◆たれ

砂糖 …………… 大さじ1
 酢 …………… 大さじ1
 しょうゆ …………… 大さじ1
 ごま油 …………… 大さじ1

栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
63kcal	2.4g	3.6g	0.9g

作り方

- ①新じゃがは皮をむいて千切りにし、沸騰したお湯で約10秒茹で、水でさらし水気をきる。
- ②きゅうり、にんじんは千切りにし、塩を振って絞っておく。
- ③焼き豚を細切りにし、食べる直前に①・②・たれと混ぜ合わせる。



◎ポイント◎

- ※新じゃがのシャキシャキ感がおいしい一品です!
- ※たれの配合を変えて、お好みの味を作ってください。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会千々石支部

締め切りは発行日の
約1か月前!

※発行日は毎月1日

お知らせ

広報うんぜんへの掲載依頼は…

- 住所
- 団体名(団体の場合のみ)
- 氏名
- 電話番号
- ファクシミリ番号

または電子メールアドレス

を明記の上

○記事(データ推奨)

○写真(データ推奨)

を提出してください。

紙面の都合により、掲載
できないこともあります。

ミヤマキンマ(雲仙・池の原で5月11日撮影)

編集後記

お茶や岩がきといった季節の話題を取材に行ったときに、「いつもより早い」という話を聞きました。そういえば、桜もとても早かったと、改めて早い季節の移り変わりを実感しました。とはいえ、4月は例年のように暖かくなかったらしく、5月初めに朝の気温が10℃を切る日もあるなど、身体にこたえるような寒暖差もあったように思います。広報紙の担当をしていると、季節により敏感になったような気がします。雲仙市のキャッチコピーは「四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい」です。四季とその時を過す市民の皆さんの姿を少しでも多く伝えられたらと、改めて思います。 政策企画課広報班

人のうごき(4月末)

- 人 □: 47,575人(前月比+73人)
 男性:22,503人/女性:25,072人
- 世帯数: 16,999世帯(前月比+32世帯)

過払金
返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/月~金 9:00~12:00 13:00~18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

〔広告〕



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々 vol.25

皆さん、「雲仙ブランド」をご存知でしょうか？
「雲仙ブランド」は、雲仙市内における優良な農畜産物（加工品を含む）を雲仙ブランドとして認定し、県内外に販売・PRするものです。

今回は、私が好きな雲仙ブランドを2品紹介します。

1つ目は、ジャガイモです。ホクホクの肉質とほのかに甘くて香ばしい香りは最高です。私はすり下ろしてチヂミにしたり、鶏肉のコチュジャン炒めなどに一緒に入れたり、そのまま蒸して食べたりしています。

2つ目は、八斗木白葱です。とにかくおいしいです！葱は、韓国でも幅広く使える万能野菜です。どんな料理でも薬味として使っていて、だしを取る時も煮干などと葱を入れたりします。その中でも鍋をするとき大きく切った葱を入れてトロ〜りとなった瞬間、ポン酢につけて食べる食べ方が、私は一番好きです。

今回は、2品だけですが、「雲仙ブランド」は全30品すべてが、生産者が自信を持ってお勧めしているものです。私が見た雲仙市のきれいな自然環境、そして自然を愛して守る人たちの優しさは、素晴らしい商品を育て、他では買えない肥料だと思いました。そして、私も自信をもって韓国に紹介できる「雲仙ブランド」です。



モチモチ〜おいしいジャガイモチヂミ



↑総合大賞(大統領賞)



↑国際公募部門大賞



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

【第12回大韓民国押し花大典開催】
たくさんの野の花が咲く春真っ盛りの求礼郡で、4月26日、「第12回大韓民国押し花大典」が開催されました。これは、押し花の故郷としての求礼郡を「ヒールし、押し花の大衆化と世界的普及を図る国際的なコンテスト」です。

国内外を合わせて519点が出展され、大統領賞や農林畜産食品部長官賞、農村進興庁長賞などに15作品が選ばれたほか、求礼郡守賞など155作品が入賞しました。

国際公募部門では、日本や台湾、中国をはじめ、アメリカ、カナダ、ロシア、ウクライナ、キルギスタン、ベラルーシ、インドなど10か国から応募があり、大賞である全羅南道知事賞には、日本の山梨県在住の人の作品が選ばれました。また、今年初めて設けられた小中高校生の部にも15点が入選しました。今後ますます、美しい押し花の芸術が広まっていくことを期待しています。

吾妻町ふるさと会館開館20周年記念 渡辺亮サンバワークショップ参加者募集!!

EPO、鈴木重子、スーザン・オズボーン、など数多くのアーティストとのコラボレーション、レコーディングに参加した、パーカッションist渡辺亮を講師に迎え、情熱あふれる素晴らしいサンバの世界を体験しませんか。楽器作体験、サンバワークショップのほか、ミニ発表会も行います。
ワークショップ日時 8月10日(土)～11日(日)
場所 吾妻町ふるさと会館
ワークショップ講師 パーカッションist渡辺亮 他
参加対象 雲仙市内小・中学生 50人
募集期間 6月25日(火)～7月12日(金)
応募先・問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎37-3113



写真:田中文太郎

第27回雲仙瑞穂特産品まつり

毎年、瑞穂町でとれた新鮮な農作物や魚介類をお届けしている「雲仙瑞穂特産品まつり」も、今回で27回目を迎えます。今年も、大人気のアムスメロンやスイートコーンなどのとれたての特産品の販売などを行います。

日時 6月9日(日)午前9時～午後2時
場所 みずほすこやかランド「ふれあい広場」
問い合わせ 瑞穂特産品まつり実行委員会事務局
(島原雲仙農協瑞穂地区営農センター)
☎0957-77-2151



第8回 小浜温泉ジャカランダフェスタ ～湯煙の町で紫の花に癒されてみませんか?～

期間 6月1日(土)～6月30日(日)
場所 小浜温泉街一帯(ジャカランダ通り)
内容

- スタンプラリー(期間中随時)
- フォトコンテスト(期間中随時)
- スケッチ大会(期間中随時)
- ジャカランダサミット(講演会)(14日(金))
- 雲仙市特産品市(16日(日))
 - ・市内特産品やジャカランダの苗木販売
 - ・ジャカランダコンサート
- 雲仙市特産品市(23日(日))
 - ・市内特産品やジャカランダの苗木販売
 - ・ジャカランダコンサート
 - ・ジャカランダの育て方教室

問い合わせ 小浜温泉観光協会 ☎0957-74-2672



ジャカランダサミット

日時 6月14日(金)午後1時30分～ 場所 小浜公会堂
基調講演 プライアン・バークガフニ長崎総合科学大学教授
「雲仙・小浜温泉の歴史から地域の現在・未来への提言」
パネルディスカッション/熱海市・日南市・雲仙市ほか関係者



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキで印刷されています。

