

うんぜん



今月の表紙

宮中献穀事業である「お田植祭」が5月29日、吾妻町牧ノ内地区でありました。神事後、小中学生ら約30人が昔ながらの早乙女、田男の衣装に身を包み、丁寧に苗を手植えました。秋の収穫が楽しみです。

今月の主な内容

- 国保・後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ…………… P. 2・3
- つくってみよう！マイナンバーカード…………… P. 4
- ぐ歯っぴ〜な賞、受賞（ニュースうんぜん）…………… P. 6
- 高齢者の見守りに機器導入費用を一部助成…………… P.10
- インタビュー「がんを経験したから伝えたい」…………… P.16

国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

令和4年8月から被保険者証等が切り替わります。

今回は、新しい被保険者証と限度額認定証等についてお知らせします。

国保 国民健康保険に関すること

後期 後期高齢者医療に関すること

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

国保

新しく送付される国民健康保険証 (令和4年8月から使用するもの)



⇧ 70歳未満



⇧ 70歳以上

被保険者証の切り替え

国保

後期

現在お持ちの被保険者証（以下、保険証）の有効期限は、7月31日までとなっています。8月1日から使用できる新しい保険証を7月中に交付（郵送など）しますので、記載内容を確認し、大切にお使いください。なお、この切り替えに伴う手続きは必要ありません。有効期限が過ぎた保険証は、総合窓口課または各総合支所へ返却いただくか、細かく裁断し破棄してください。

後期

新しく送付される後期高齢者保険証



⇨ 1回目（7月中旬交付）

【有効期限】 **桃色**
令和4年8月1日～
令和4年9月30日



⇨ 2回目（9月中旬交付）

【有効期限】 **緑色**
令和4年10月1日～
令和5年7月31日

後期高齢者の保険証は
2回交付されます

後期

「高齢者の医療の確保に関する法律」の一部改正により、今年10月から医療費窓口負担割合1割の方のうち、一定の所得のある被保険者については、負担割合が「2割」となります。そのため、7月に交付する保険証の有効期限は令和4年9月30日となります。10以降の保険証については、再度全ての被保険者の方に交付（郵送）します。

医療費が高額になりそうな場合は、
限度額証等を申請してください

国保

後期

入院などで医療費が高額になりそうな場合には、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下、限度額証等）を受診時に医療機関の窓口で提示することで、医療費（保険適用分）の負担額が自己負担限度額までになります。また、入院時の食事代も減額される場合があります。

交付を希望する場合は、保険証を持参のうえ、総合窓口課または各総合支所まで申請してください。

なお、世帯の所得状況によって限度額証等の交付対象外となる場合があります。その場合も保険証を提示することで、負担割合に応じた自己負担限度額の適用を受けることができます。

自己負担限度額等の詳細については、保険証送付時に同封されるチラシをご確認ください。

◆既に限度額証等の交付を受けている方

現在お持ちの限度額証等の有効期限は、保険証と同じく、7月31日まで

子ども(未就学児)の 国民健康保険税均等割額が 軽減されます

法改正に伴い、令和4年度分の国民健康保険税から、未就学児の均等割額の軽減措置を行います。子育て世代への経済的負担を軽減するため、多子世帯や低所得世帯などの制限をかけずに、未就学児がいる世帯に対して、一律に未就学児の均等割額の2分の1を減額します。そのため、被保険者の皆さんに申請していただく必要はありません。

既に、低所得者の均等割軽減が適用されている場合は、当該軽減後の均等割額の2分の1を減額します。

軽減の対象者

国民健康保険に加入する未就学児（6歳に達する日以後最初の3月31日以前である被保険者）
※令和4年度分は、平成28年4月2日以降に生まれた人

未就学児1人にかかる均等割額		
世帯所得による 軽減割合	均等割額 (法定軽減後)	未就学児分減額 後の均等割額
軽減なし	34,000円	17,000円
2割軽減	27,200円	13,600円
5割軽減	17,000円	8,500円
7割軽減	10,200円	5,100円

(注1) 未就学児が2人以上加入している場合や所得割額によっては100円未満の端数調整が生じるため、未就学児1人当たりの均等割額が必ずしもこの金額とは限りません。

(注2) 未就学児均等割減額後の税額が賦課限度額を超えている場合は、賦課限度額が税額となります。

問 税務課 0957-38-3111



え？ 2分の1!!

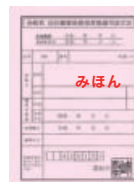


国民健康保険被保険者の限度額証等



◁ 限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯主および国保加入者全員が
住民税非課税の場合



◁ 限度額適用認定証

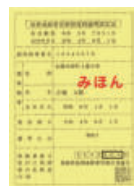
【70歳以上】年収約370～1,160万円
(課税所得145～689万円)の場合
【70歳未満】世帯主または国保加入者に
住民税課税の方がいる場合

後期高齢者の限度額証等



◁ 限度額適用・標準負担額減額認定証

同じ世帯の全員が非課税の場合



◁ 限度額適用認定証

年収約370～1,160万円(課税
所得145～689万円)の場合

◆マイナンバーカードをお持ちの方
マイナンバーカードに保険証機能を搭載し、それを利用して受診する場合は、限度額証等の提示は不要です。ただし、その場合は、カードを読み取る機器が設置されている医療機関に限りますので、あらかじめご確認ください。

でとなっています。国保被保険者の方で、8月以降も使用する場合は、改めて申請が必要です。後期高齢者の方で8月以降も限度額証等の交付要件に該当する場合には、保険証送付時に同封されますので、新たに申請する必要はありません。

つくってみよう！ マイナンバーカード

マイナンバーカードは、本人確認書類としてはもちろん、健康保険証としての利用やオンラインによる確定申告、スマートフォンアプリを使った新型コロナワクチン接種証明書の発行など、ますます便利になっています。今回は、市役所での申請方法についてご紹介します。

navigator

総合窓口課の井川健太郎です。今回は私がマイナンバーカードの申請から受け取りまでをご案内します。
では、スタート！



問 総合窓口課
☎ 0957-38-3111

START

2 マイナンバーカードについての説明と簡単な聞き取りを行います。



1 総合窓口課（吾妻庁舎）と各総合支所で申請できます。

おしえて！
マイナちゃん
Q & A



Q 他の申請方法は？

- ① パソコンやスマートフォンでの申請（申請書 I D が必要です）。
- ② 郵送での申請（顔写真が必要です）などがあります。

Q マイナンバーカードって安全なの？

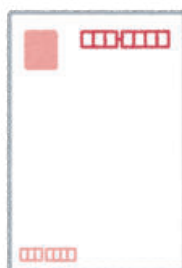
- ① 落としても他人が使うことはできません。
・ 顔写真入りのため、対面での悪用は困難。
・ オンラインでの使用は、本人しか知らない暗証番号が必要。
- ② 大切な個人情報は入っていません。
・ 税や年金などの情報は、各行政機関において分散して管理しています。
- ③ 紛失した時は、専用のコールセンターでカードの一時利用停止を受け付けています（24 時間 365 日体制）。

Q マイナポイントをもらうには、いつまでにカードの申請をしたらいいの？

2022 年 9 月末までにカードを申請した方が対象です。マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申し込みを行う必要があります。

くわしくは各窓口で尋ねてみてくださいね♪

約1カ月後…



4 交付通知書（ハガキ）が自宅に届いたら、指定した窓口でカードの受け取りをお願いします。



3 顔写真を撮影します。

本人確認を行い、暗証番号を設定して、マイナンバーカードを交付します。

5



GOAL

マイナンバーカードの受け取りが完了です。



問 観光物産課 ☎0957-38-3111

市では、寄付促進と地場産業などのPR、販売促進および地元企業の活性化などの相乗効果を図るため、寄付者にお礼の品として贈呈する商品やサービスを提供いただける事業者を募集しています。詳細は、お気軽にお問い合わせください。

令和3年は、6億1,090万1,000円(45,736件)の寄付をいただきました。本年度に実施する事業に活用させていただきます。

①	安心して子どもを産み育てるまちづくりと健康で安全な暮らしづくりに関する事業 2億9,887万2,000円 「健康診査事業」「予防接種事業」「保育園等副食費助成事業」「福祉医療費支給事業」「民間教育・保育施設給付事業」など
②	雇用を生み出す産業づくりと人を呼び込む観光地域づくりに関する事業 6,857万9,000円 「認定農業者活動支援事業」「農地保全事業」など
③	社会基盤の整備と自然環境と調和したまちづくりに関する事業 4,604万5,000円 「道路橋りょう維持管理費」「不法投棄対策事業」
④	将来を担う人財づくりと歴史と文化が輝く郷土づくりに関する事業 3,153万1,000円 「スクールサポーター配置事業(小・中学校)」「読書活動振興事業」
⑤	市民一人ひとりが主役の協働のまちづくりと効率的で戦略性をもった行財政運営に関する事業 720万1,000円 「自治集会所等整備費補助金」
⑥	その他目的達成のために市長が必要と認める事業 1億5,867万3,000円 「読書活動振興事業」「災害対策事務費」「結婚応援事業」「雲仙観光局補助金」など



雲仙市職員採用試験

市職員募集



問 人事課 ☎0957-38-3111

令和5年4月1日採用の職員を次のとおり募集します。

◆ 職種別の受験資格

【行政（大学卒業程度）】

平成3年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

【建築（大学卒業程度）】

昭和61年4月2日以降に生まれた人

【一般事務（高校卒業程度）】

平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人

【土木（高校卒業程度）】

昭和61年4月2日以降に生まれた人

【社会人（学歴不問）】

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等の職務経験を平成27年7月1日～令和4年6月30日の間に通算して5年以上有する人

※今年度、本市が募集した職員採用試験に申し込みをした人は、この採用試験の全試験職種に申し込みができません。(年度内再申し込み不可)

◆ 採用予定数…若干名（すべての職種）

◆ 申込書請求…人事課または各総合支所で交付します。郵送で請求する場合は、市のホームページをご覧ください。

◆ 申込方法…「申込書」（社会人試験は職務経歴書が別途あり）に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した写真を貼付して、人事課または各総合支所に提出し、受験票を受け取ってください。郵送で提出する場合は、市のホームページをご覧ください。

◆ 申込受付期限…8月19日（金）

午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日除く）

郵送の場合は、8月19日までの消印有効。

◆ 第一次試験日…9月18日（日）

◆ 第一次試験場所…雲仙市役所

ホームページ記事はこちら⇒



歯っぴ～な賞受賞！「よい歯の優秀園」「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」

島原南高歯科医師会主催のコンクールにおける、入賞園・入賞者を紹介します。全応募作品が、**7月12日(火)～25日(月) 愛の夢未来センター**で展示されますので、ぜひご覧ください。



よい歯の優秀園 ひじくろこども園



雲仙市長賞 内田 渚さん(くにみ幼稚園)



優秀賞

くにみ幼稚園	前田 稀子さん	洗心保育園	川井 梨愛さん	恵燈保育園	藤澤 尊さん
ひじくろこども園	月 美空さん	正覚寺保育園	吉田 大空さん	小浜こども園	松尾 虎之助さん
八斗木保育園	岡本 昇磨さん	あそか保育園	渡辺 桜志朗さん	飛子保育園	笹田 芽吹さん
あさひ保育園	平山 葵一さん	愛野保育園	林田 和花さん	八幡保育園	緒方 結彩さん

岳棚田で田植え体験

5月14日、千々石町農業研究会と長崎市の調理師専門学校、川島学園による田植え体験が千々石地区の岳棚田でありました。生徒たちは青年農業者や先生方からアドバイスを受けながら、手植えに挑戦。足を取られながらも土の感触を楽しんでいました。秋の収穫が楽しみです。



貴重な藻類 オキチモズクの観察会

5月27日、国見町の神代小学校の5・6年生が、絶滅危惧種に指定されている貴重な藻類である、オキチモズクの観察会を行いました。地元で活動する「オキチモズクをまもる会」と長崎大学環境科学部の飯間雅文准教授に質問しながら、本物のオキチモズクに触れ、環境を守る大切さを学びました。



ながら、本物のオキチモズクに触れ、環境を守る大切さを学びました。

県南地域代表牛に市内から5頭選出

5月11日、「第12回全国和牛能力共進会 県南地域代表牛選考会」が県南家畜市場で行われました。県南地域から3区分、合計32頭の出品があり、代表8頭の枠に市内繁殖牛の飼養農家から下記の5頭が選出されました。5頭は県南地域の代表として、7月7日に平戸市で開催される「長崎県代表牛選考会」に出品され、10月開催の全国和牛能力共進会を目指します。

区分	部門	各号	出品者
第2区	若雌の1	かつはな	大島 司 (愛野町)
第3区	若雌の2	ふくこ	南高愛隣会 (瑞穂町)
		第1かついと	荒木 正司 (千々石町)
第4区	繁殖雌牛群	かねひさゆり	(株)坂口畜産 (瑞穂町)
		まつきん	坂口 勝幸 (瑞穂町)



◀第2区で選出された「かつはな号」



「平和への誓い」代表者に宮田さん

長崎原爆の日（8月9日）の平和祈念式典で「平和の誓い」を読み上げる代表者に、本市小浜町の宮田隆さんが選ばれました。宮田さんは5歳の時、長崎市の自宅で被爆。民間会社を定年退職後、雲仙市に移住してからは、市内各学校などで被爆体験などを伝えてきました。宮田さんは「戦争は無実の市民が死んでいく。平和の大切さを訴えたい」と話しました。

雲仙鉄道、動画で“復活”

昭和初期に愛野町と小浜町を結んでいた「小浜鉄道・温泉鉄道」（雲仙鉄道）の沿線動画を、県立西陵高校の生徒が制作し5月30日、雲仙市に寄贈しました。現地や駅跡の映像にナレーションを交えて、車窓の風景を“復活”。制作した同校3年の田川心桜さんと戸川知紘さんは、「動画を通じて観光客が増えたらうれしい」と笑顔を見せました。



▲ 動画を紹介する田川さん(左)と戸川さん(右)



田代原が「草原の里 100 選」に選定！

「未来に残したい草原の里100選」に県内で唯一、本市の「奥雲仙田代原草原」が選ばれました。「奥雲仙田代原草原」は田代原（千々石町）と遊々の森（国見町）で構成されています。草原の里100選は、全国に残る草原と里の保全を目的に本年度から始まり、全国で34カ所が選ばれました。豊かな自然を大切に守っていきましょう。

暮らしに花を

今月の花

アンズリウム

花言葉：「情熱」

雲仙市花き振興協議会では令和4年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組まれています。



7月は「立光洋ラン園（立光真一郎氏）」が育てたアンズリウムを本庁に展示しています。アンズリウムは、お中元などとして贈られることが多い花です。立光さんは、赤・白・ピンクの花色を中心に、約10品種を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



メモ

アンズリウムは熱帯原産で暑さに強く、6月から10月にかけて開花していきます。室内では直射日光を避けて、レースのカーテン越しの窓辺で育てるのがおすすめです。

問 農林課 ☎0957-38-3111

入札参加資格審査申請随時受付

問 契約検査課 ☎0957-38-3111

市が発注する業務等の入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。

★すでに令和4年度の入札参加資格をお持ちの方は申請不要です。

【申請区分】

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

※①、②は雲仙市内に「主たる営業所」または「委任営業所」がある方のみ

【受付期間】 7月1日(金)～8月31日(水)

【受付時間】 土日・祝日を除く午前9時～午後5時
(8月31日午後5時必着)

【申請方法】 電子申請システムを活用した書面申請
※詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」
をご覧ください。(上記二次元コード)

【有効期間】 10月1日～令和5年3月31日



7月14日～20日夏の交通安全週間

問 市民安全課 ☎0957-38-3111

○子どもと高齢者の交通事故防止

○ヘルメットを着用するなど、
自転車の安全利用の推進

○飲酒運転の根絶



この3項目を重点に、市内各所で広報啓発活動が行われる予定です。皆さまのご協力をお願いします。

くらしの困りごと、ご相談ください

問 保護課 ☎0957-36-2500

「生活保護制度をくわしく知りたい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に関する悩みを解決に向けて支援します。

Q. 相談や申請はどうするの？

A. 面接でお話を伺います。窓口（保護課・各総合支所）へお越しください。相談は本人だけではなく、家族の方でも大丈夫です。病気などでどうしても窓口に来ることができない場合は、職員が訪問しますので、ご相談ください。

コロナ渦で「しごと」や「くらし」に不安がある方は、自立相談支援事業として、住居確保給付金の相談も受け付けます。一人で抱え込まずに、まずはお電話ください。

【相談窓口】 保護課（福祉事務所内）
および各総合支所

【相談日時】 土日・祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

ハローワーク巡回相談

問 保護課・子ども支援課 ☎0957-36-2500

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。事前に電話でご連絡ください。（予約制）

【日 時】 7月13日(水)
午前10時30分～午後3時15分

【場 所】 千々石保健センター 2階会議室

【対象者】 なかなか仕事が見つからない方
ひとり親家庭の方

【内 容】 職業相談や職業紹介（1人45分）
※あなたに合った仕事が見つかるよう、継続して支援します。

家計の心配、家計改善支援員と一緒に解決しましょう

予約・問 保護課 ☎0957-36-2500

年金だけでは生活が苦しい、税金の支払いができない、借金の返済が大変・・・など家計やお金の困りごとは家計改善支援員にご相談ください。

本市にお住まいの方は、どなたでも無料で相談できます。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

家計改善支援員とは？

国の生活困窮者自立支援法に基づいた事業のひとつ「家計改善支援事業」での相談員で、ファイナンシャルプランナー等の資格を持った専門の相談員です。

相談日 7月20日(水)
時 間 午前9時30分～午後4時30分
場 所 保護課（福祉事務所内）

***必ず事前に電話予約が必要です**

【今後の相談日】 原則、月1回第3水曜日

- ・ 8月17日(水) ・ 9月21日(水)
- ・ 10月19日(水) ・ 11月16日(水)
- ・ 12月21日(水)

納付が困難な方、免除制度をご利用ください

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料を免除する制度があります。この制度を利用することで、一定の年金額が保障されるだけでなく、万が一の場合にも「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができます。また、退職（失業等）や新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な場合には「特例免除」を申請できます。

今年度分の免除（学生免除を除く）申請は、7月から受付が始まります。過去の期間の分は、書類を提出した日から最大「2年1カ月」前までさかのぼって申請することができます。

免除には申請が必要です。免除の種類によって書類が異なる場合がありますので、詳しくは、総合窓口課または各総合支所のほか、次の窓口へお問い合わせください。

●ねんきんダイヤル ☎0570-003-004

●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

長浜海水浴場を開設します

問 財産管理課 ☎0957-38-3111

【開設期間】 7月15日（金）～8月13日（土）

【遊泳時間】 午前9時～午後4時30分

【開設場所】 長浜海水浴場（国見町神代戊地先）

🏖️ 海水浴場に行く前にチェック

★人との距離や咳エチケット、手洗いを心がける。

★体温測定、健康チェックをする。

★体調がすぐれないときは、海水浴場に行かない。

医療費節約のためにおうちでできること

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

医療費が増えると、その費用を補うために国民健康保険税の引き上げも考えられます。医療費の節約のため、まずはおうちでできることから始めましょう。

★運動不足の解消

運動不足は肥満の要因であり、肥満は生活習慣病の温床です。発症すれば治療に多くの費用や時間が必要です。

⇒生活の中で「すきま時間」に、歯磨きしながらスクワットをしたり、テレビを見ながらストレッチをしたりなど、「ながら運動」を取り入れてみましょう。

★バランスの良い食事

かたよった食生活による高血圧や高血糖は、自覚症状が乏しく放置されやすいため、気づかないうちに症状が悪化し、長期間の治療が必要になります。

⇒不足しがちなビタミンやミネラルを補うため、いつもより多めに野菜を食べることを心がけましょう。

★質の良い睡眠

睡眠不足や不眠は、疲労やストレスの蓄積、免疫力の低下を招き、あらゆる病気のリスクを高めて日常生活に支障を及ぼすことになります。

⇒疲労回復や免疫力向上のため、ぬるめのお湯にゆっくりつかり下半身を温めたり、就寝直前のスマホ操作を控えたりするなど、就寝前の習慣に気を配りましょう。



国保マスコットキャラクター
ケンくん



国保マスコットキャラクター
コウくん

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

★届けよう あなたの気持ち 誰かの明日へ★



献血キャラクター
けんけつちゃん

輸血に必要な血液は人工的に造れず、長期保存が出来ない為、1日約14,000人の方に継続的な献血にご協力いただく必要があります。

近年、少子高齢化等の影響を受け、特に若年層（10代～30代）の献血者が減少しており、このままの状況が続くと血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。献血はたくさんの人々の善意によって支えられ、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

この機会にご協力をお願いします。皆さまの献血に対する温かなご支援を心からお待ちしています。

献血の日程は、くらしのカレンダー（P14～15）や市のホームページで確認できます。

申請の流れ

1. 申 請

次の全ての書類をそろえて提出してください。

①交付申請書

②見積書

③カタログ等のシステムの種類・形状・性能等が確認できる資料

④市税の滞納がない証明書（手数料300円）

※市が税担当課に照会することに同意する場合は、証明書の提出は不要です。「雲仙市税（国保税含む）の滞納がない誓約及び調査同意書」を提出してください。

★申請書類は、福祉課、総合窓口課または各総合支所にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

2. 決 定

審査後、福祉課から交付決定（却下）通知書を送付します。

3. 購 入

決定通知到着後、対象機器を購入してください。

4. 請 求

次の全ての書類を揃えて提出してください。

①請求書

②業者から発行された領収書の写し

③振込通帳（申請者名義のもの）

※振込先のわかる部分を窓口にてコピーします。

5. 支払い

請求内容を審査し、請求書受理から約2週間後に指定口座へ振り込みます。

必ずシステム機器を購入・レンタルする前に申請してください！ 購入後の申請は該当になりません。

一人暮らしで見守りが必要な高齢者に対して、ICT（情報通信技術）を活用し、高齢者の安否確認等の見守りができる機器を導入する場合には、機器の設置費用や購入費等の初期費用を助成します。

見守りが必要な高齢者へ 安否確認等の機器導入 費用の一部を助成します

問 福祉課 ☎0957-36-2500

【助成の対象者】

市内に住所がある65歳以上の方で、次の全てに該当する人

- ①一人暮らしであること
- ②安否確認を必要とする別居の家族等がいること
- ③市の緊急通報装置の貸与を受けていないこと
- ④見守り機器を継続して使用する意思があること
- ⑤過去に本事業による交付を受けていないこと

※その他、入院や入所をしていない、などの条件があります。

【対象機器】

- ①無線センサーや無線通信機を内蔵した安否確認ができる機器および付属機器一式
- ②電気等の使用状況により安否確認ができる機器

【助成額】

上限7,000円（対象者1人につき1回のみ）

一人暮らしの
見守りを
サポート

福祉のお知らせ

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

子ども支援部会は、障がい児支援に携わる関係機関が集まり、雲仙市の子どもたちの成長段階に応じてより良い支援ができるよう、ネットワーク形成や資源の充実を図っています。

令和4年度の第1回部会を5月26日に開催しました。稲栄浩保部会長（雲仙市特別支援研究会会長）の進行のもと、令和3年度実績報告や本年度の事業計画などを協議。医療的ケア児の実態調査の結果や子供相談支援マップ見直しなどについて情報を共有しました。本年度の取り組みとして、医療的ケア児への支援策や緊急時の備えについて、今後も協議していくことなどを確認しました。

また、部会委員からは現在の福祉サービスの受け入れ状況や、新規事業の報告などがありました。第2回部会は8月の予定です。



問 福祉課 ☎0957-36-2500

障害者巡回相談

社会福祉法人南高愛隣会「ブリッジはあと」（市委託事業者）は、障がいのある方やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。

予約は不要で、相談は無料です。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

開催日 7月11日(月)
時 間 午後1時30分～4時
場 所 瑞穂総合支所



問 福祉課 ☎0957-36-2500

視覚障害者生活訓練

雲仙市社会福祉協議会（市委託事業者）では、毎月3回、視覚に障がいのある方を対象に、点字の習得や歩行訓練を行っています。

ボランティアの方との交流会や施設見学などもあり、日常生活の向上を目標に楽しく訓練を行うことができます。

参加は無料で送迎バスもありますので、お気軽にご参加ください。

開催日 7月6日(水)
7月13日(水)
7月20日(水)

時 間 午前10時～午後2時
場 所 愛野保健福祉センター

新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

問 雲仙市社会福祉協議会 ☎0957-37-2855
福祉課 ☎0957-36-2500

ひきこもり当事者・家族のつどい 「ぴあサポートうんぜん」

「ぴあサポートうんぜん」では、不登校児やひきこもり、発達障がい者（児）などのご本人やそのご家族が互いの悩みを共有するなど情報交換のできるピアカウンセリングを開催しています。

参加費は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご来場ください。

開催日 7月17日(日)
時 間 午後1時30分～3時30分
場 所 愛の夢未来センター

問 福祉課 ☎0957-36-2500

シロアリ駆除

創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

雲仙市・愛野町

無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題（離婚・親権・養育費）
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係（境界線トラブルなど）

予約制 愛野保健福祉センターにて無料法律相談を
まずはお電話で お問い合わせください 開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051
弁護士 松尾 家臣 愛野町出身／昭和31年 鎌早高校卒業（受付平日17時30分まで）
メールでのお問い合わせは → matsu201503@gmail.com

「広告」

子育てホッとステーション

パパとママになる準備はバッチリ！

5月17日、愛野保健福祉センターで「パパママひろば」が開催され、9組の家族が参加しました。赤ちゃん人形を使ったお風呂のデモンストレーション見学や、パパたちが妊娠シミュレーターを着用して妊婦体験を行いました。



参加者の感想

パパ：これから始まる子育てについて知ることができ、生活習慣を見直す機会になりました。

ママ：初めての出産で不安が大きかったですが、パパママひろばに参加して、楽しみが増えました。

《次の開催》

【日 時】 7月23日(土) 午後1時15分～4時 (受付：午後1時～1時15分)

【場 所】 愛野保健福祉センター

【持 参】 母子健康手帳、水分補給用の飲み物

【申 込】 7月15日(金) までに、子ども支援課（子ども健康班）へお申し込みください。

★初めて出産を迎える方はもちろん、2人目3人目の方の参加もお待ちしております。

ママだけ、パパだけの参加もできます。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

福祉医療の助成を受けるには？ 資格認定の手続きをお願いします

福祉医療の助成を受けるためには、福祉医療受給資格の認定が必要です。雲仙市にお住まいの人で下記の区分に該当する方は、市の窓口で手続きをお願いします。

区分	対象者	所得制限	給付対象	給付方法	助成額
乳幼児	小学校就学前まで	なし		現物給付	医療機関等ごとに、1カ月のうち ・1日受診した場合 800円 ・数日受診した場合 1,600円(月上限)を控除した額
子ども	小学生・中学生				
母子家庭の母 父子家庭の父	母子家庭の母または父子家庭の父で、20歳未満の子を監護している人	あり	入院 通院	償還払 (※1)	※調剤薬局の保険診療分は、自己負担はありません。
母子家庭の子 父子家庭の子	18歳未満の人、または高校に在学中の場合は、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人				
	上記を除く20歳未満の高校生		入院のみ		
寡婦 (※2)	寡婦で、60歳以上70歳未満の女子で、扶養義務者と生計同一でない人	あり	入院のみ		医療機関ごとに、ひと月の保険診療分の自己負担合計額から1日1,200円を控除した額

※1 「償還払」は、医療機関受診後に、市へ支給申請することで給付されます。

※2 福祉医療制度の寡婦とは、「配偶者のいない女子で、かつて配偶者のいない女子として児童を扶養していた、または、未婚の女子」を言います。

該当区分によって手続きの書類などが異なりますので、詳しくは子ども支援課までお尋ねください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援 特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、ひとり親世帯などを対象に「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」が支給されます。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

【1】ひとり親世帯

支給額：対象児童の人数 × 5万円



■支給対象者

- ①令和4年4月分の児童扶養手当が支給された人（6月30日振込済）
- ②遺族年金や障害年金など公的年金を受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止となった人（申請手続きが必要）
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人（申請手続きが必要）

■申請期間（②③の人）

令和4年7月20日(水)
}
令和5年2月28日(火)

【2】ひとり親世帯以外の子育て世帯

支給額：対象児童の人数 × 5万円



■支給対象者

- ①令和4年4月から令和5年3月までのいずれかの月分の児童手当または特別児童扶養手当が支給される人で、令和4年度住民税（均等割）が非課税の人（申請手続き不要、別途通知が届きます）
- ②対象児童の養育者であって、令和4年度住民税（均等割）が非課税の人（申請手続き必要）
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が②と同じ水準と認められる人（申請手続き必要）

■申請期間（②③の人）

令和4年7月20日(水)
}
令和5年2月28日(火)

※既にひとり親世帯分の給付金を受給している人や他の自治体等で当該給付金を受給している人は、同一児童分は支給対象外です。

■対象児童

平成16年4月2日から令和5年2月28日までに生まれた児童
(特別児童扶養手当の場合は平成14年4月2日以降に生まれた児童)

※令和5年2月下旬に出生した児童等について、令和5年3月分児童手当または特別児童扶養手当の受給資格の認定または額の改定の認定を請求した場合は、令和5年3月15日(水)まで

※申請手続きについて

世帯などの状況により提出書類が異なります。

詳しくはホームページをご確認いただくか、子ども支援課までお問い合わせください。

子育てサポートセンターからのお知らせ

子育てサポートセンターでは、育児の支援を受けたい人（依頼会員）と、それをサポートしてくださる人（協力会員）を随時募集しています。お気軽にご相談ください。

また、現在会員登録されている方で、子どもが入園、進学したり、保護者の勤務先が変更になったりしたほか、住所変更などがありましたら、**会員登録の更新手続きが必要**です。子育てサポートセンターまでお知らせください。

問 子育てサポートセンター ☎0957-36-2500

「189」(いちはやく)を知っていますか？

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、**児童相談所 虐待対応ダイヤル 189** 通話料無料
すぐにお電話ください。

子育てのこと、頼れる場所があります

ご自身が出産や子育てに悩んだら…
子育てに悩む人がいたら…**児童相談所 相談専用ダイヤル 0120-189-783** 通話料無料
こちらにご相談ください。

身近な相談先として雲仙市家庭児童相談室があります。

雲仙市家庭児童相談室 ☎0957-36-2500
雲仙市家庭ホットライン ☎0120-928-471

うんぜん

- 午前の相談（受付/午後9時30分～10時30分、7月の対象R3・R4・2生）は参加自由。
- 午後の相談対象者には通知を送付しています。（受付/午後1時30分～1時45分）
- 対象者には通知を送付しています。（受付/午後1時15分）
- お問い合わせは地域づくり推進課（☎38-3111）までご連絡ください。
- 予約は消費生活センター（☎38-7830）までご連絡ください。
- 申込は前日までに保護課（☎36-2500）までご連絡ください。
- 申込は事前に子ども支援課（☎36-2500）までご連絡ください。

※行事などは変更になることがありますが、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

[illegible]

17	●ぴあサポートうんぜん(午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) 医本田医院 (国見町 78-2768) 医菅耳鼻咽喉科 (南串山町 88-3131)	18	海の日 医佐藤医院 (国見町 78-5555) 医城代医院 (千々石町 37-2032)	19	●献血(午後1時～4時、国見総合支所)	20	●3歳児健康診査(小浜老人福祉センター) ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	21	●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	22		23	●パパママひろば(愛野保健福祉センター)
24	医太田整形外科 (国見町 78-5413) 医副島内科クリニック (小浜町 74-3700)	25		26	●3歳児健康診査(愛野保健福祉センター)	27		28	●3歳児健康診査(瑞穂町公民館)	29		30	
31	医松本内科医院 (国見町 65-3333) 医ひらゆ医院 (小浜町 74-5833)	32		33		34		35		36		37	

休日在宅歯科医当番医

	医療機関名	所在地	電話番号		医療機関名	所在地	電話番号
3日	天野歯科	千々石町	37-2121	18日	田口歯科医院	愛野町	36-3131
	林歯科医院	島原市津町	73-6884		渡部歯科医院	島原市下川尻町	63-1750
10日	城代歯科医院	千々石町	37-2818	24日	鶴田歯科医院	愛野町	36-7611
	キタ忍歯科医院	島原市湊町	63-6711		大田歯科医院	島原市大下町	62-7407
17日	愛野歯科口腔外科クリニック	愛野町	36-7110	31日	畑中歯科医院	愛野町	36-3535
	植木歯科医院	島原市白山町	62-3765		松藤歯科	島原市北安徳町	62-7355

休日在宅当番薬局 (営業時間/午前9時~午後5時)

島原薬剤師会ホームページを
ご覧ください。



長崎県救急医療情報システム

雲仙市以外の休日当番医の情報や最新の情報については、長崎県ホームページをご覧ください。



*休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

子どもに関する電話相談（PHS、IP電話からはつながりません）

市教育委員会 親子ホットライン ☎0120-967947
市福祉事務所 家庭ホットライン ☎0120-928471
県教育委員会 [24時間] 児SOSダイヤル ☎0120-0-78310
県医療政策課 [小児救急でんわ相談] (午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎#80000

長崎県男女共同参画推進センター ぎらりあ

◆一般相談窓口（人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談） ☎095-822-4730
◆男性相談窓口（人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談） ☎095-825-9622
※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時（祝日・年末年始除く）女性相談員が相談をお受けします。
※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。



健康うんぜん21計画 (NEWS21)

がんを経験したから伝えたい “がん検診”を受けよう

がんは、日本人の2人に1人が、生涯にかかる可能性がある「身近な病気」ですが、早期発見・早期治療によって「治せる病気」になっています。

今回、がんを経験された市民の方にお話を聞きました。

**がんの知識があったから
病氣と闘う心構えができた**

最初に市のがん検診を受けたときには、がんはなかったのですが、検診を受けたことがきっかけで、それ以降がんについて調べたり、がんになった知人から話を聞いたりするようにになりました。その数年後に受けたがん検診でがんが見つかりましたが、知識があったため、がんと闘う心構えができていました。幸い、早期発見だったため、治療方法も医師と相談して選択することができました。

**寄り添い、気持ちを共有して
くれる人の存在に支えられた**

治療中は、医師の言葉に励まされ、「絶対に治そう」という気持ちを持つことができました。医師と良好な信頼関係の中で、最高の治療ができたと感じました。そして、治療中に寄り添ってくれる人がいるかいないかで、その人の人生も大きく変わります。私は、治療のつらさを

家族に話せたことが支えになりました。気持ちを共有できる人の存在はとても大きいと思います。

**「1年に1回はがん検診を」
伝えることが私の使命**

がんになったことで、同じように苦しむ周りの人たちの気持ちが分かるようになりました。この体験を通し、1人でも多くの市民の皆さんに、がん検診の大切さを伝えることが私の使命なのかなと感じています。

コロナ禍で「がん検診を控える」という声もありますが、受診しなかった1年の間にがんは進行してしまうことがあります。翌年に進行したがんが見つかり、しつかり感染対策をして1年に1回はがん検診を受けることをお勧めします。



町田 学さん(吾妻町)

“がん”ってそもそも何？ 「細胞のコピーミス」で 起こる病気

毎日生まれ変わる細胞の中で、遺伝子が突然変異を起こし、“がん細胞”が発生します。“がん細胞”が増え続けて“がん”になり、身体に様々なダメージを与えます。

■がんの進行と 自覚症状が出るまで

がん細胞発生から、検診で見つかる大きさ(7mm程度)になるまで

10～20年

2cm程度の大きさになるまで

1～3年

早期発見できるのは
この間!!

症状が出た時にはすでに進行している可能性が高いです。
症状がなくてもがん検診を受けることで早期発見し大切な命を守りましょう。

自覚症状が
出現する

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

7月と8月(前半)の集団健(検)診日程

予約の必要はありません。
お住まいの町以外でも、ご都合の良い
日時・会場で受診が出来ます。

健康診査・各種がん検診

〔受付時間〕 午前8時～10時
午後0時30分～2時

町	日 程		会 場	自己負担金								
				500 円	無料	無料	1,300 円	500 円	無料	700 円	無料	無料
小浜	7月13日(水)	午後	北串住民センター	×	○	○	×	○	○	○		
千々石	7月14日(木)	午後	千々石保健センター	×	○	○	×	○	○	○		
	7月15日(金)			×	○	○	×	○	○	○		
	7月18日(月)			すべての健(検)診を行っています								
	7月19日(火)	午前										
南串山	7月29日(金)	午後	南串山保健福祉センター	×	○	○	×	○	○	○		
	8月 1日(月)	午前		すべての健(検)診を行っています								
	8月 2日(火)											
	8月 3日(水)											

※腹部エコー検査の対象者は、年度末年齢が20歳以上5歳さみの年齢の方(対象者に受診券を送付済)です。

肝炎ウイルス検査を受けましょう 7月25日～31日は肝臓週間!



- ・肝臓は、栄養の取り込みや解毒など、体にとって重要な臓器です。
- ・肝炎はウイルスにより、肝臓が障害されている状態で、肝がんの原因にもなります。
- ・肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、自覚症状が出にくいので、検査を受けることが重要です。

当日持ってくるもの

- ◆健康保険証
- ◆自己負担金(70歳以上、生活保護受給者は無料)
- ◆受診券(特定健診・後期高齢者健診、腹部エコー検査)
- ◆検査着(無地のTシャツ:肺がん、胃がん検診
バスタオルなど:腹部エコー検査、乳がん・子宮がん検診)

受診の際の注意点(婦人がん検診以外)

- *午前を受診 … 朝食はとらないでください
- *午後を受診 … 昼食はとらないでください
- ★胃がん検診、腹部エコー検査を受診される方は、
前日の午後9時以降は飲食不可です
(少量の水または湯冷ましは可)

乳がん・子宮がん検診

〔受付時間〕 午前8時30分～10時30分
午後1時～3時

町	日 程	会 場	検診内容	子宮頸がん (20歳以上) 300円※	乳がん(マンモ) (40歳以上) 500円※	◆骨粗しょう症検診 (対象者のみ) 300円
小浜	8月8日(月)	午前/午後	小浜体育館	○	○	×
	8月9日(火)	午前/午後		すべての検診を行っています		
	8月10日(水)	午前	例年の会場から変更しています	○	○	×
		午後	やまびこ会館	○	○	×

◆骨粗しょう症検診の対象者は、年度末年齢が40歳から70歳までの5歳さみの年齢の方です。

※対象者には、無料クーポン券を送付しています。是非この機会をご利用ください!!

- ・子宮頸がん … 令和4年4月1日現在で満20歳の方
- ・乳がん … 令和4年4月1日現在で満40歳の方



詳しくは、世帯配布の
『雲仙市健(検)診のお知らせ』を
ご覧ください



【問い合わせ先】

- ◆がん検診・若年者健診 健康づくり課 ☎0957-36-2500
- ◆特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎0957-38-3111



日曜日乳がん検診のご案内 ～愛野記念病院健診プラザ～

雲仙市の
検診です

平日多忙な女性の皆さま、日曜日にマンモグラフィー検査を受けてみませんか? 受付から検査まで、全て女性スタッフが対応します。

- 日 時 7月17日 午前9時～午後3時
(10月16日・1月15日も予定しています)
- 対 象 40歳以上の女性
- 自己負担金 500円 ※無料クーポン券をお持ちの方、70歳以上の方、
生活保護の方(確認書が必要)は、無料です。

予約・問 愛野記念病院健診プラザ ☎0957-27-5757
平日/午前9時～午後5時

“からだ”と“こころ”の健康相談

からだやこころの健康に関する相談に保健師が対応します。

【7月の相談日】 時間: 午前9時～11時

日にち	場 所
7月11日(月)	国見総合支所
7月19日(火)	小浜総合支所
7月20日(水)	瑞穂総合支所
7月21日(木)	雲仙市役所
7月22日(金)	南串山総合支所
7月25日(月)	千々石総合支所
7月26日(火)	愛野総合支所

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

栄養バランスのとれた食事や生活習慣病の予防法、運動や調理実習など、毎日の生活に生かせる内容の講座です。

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、まずは家族、そして地域にと食を通じたボランティア活動を行っています。身近なところから健康づくりの輪を広げましょう。



日時(7回講座があります)

※内容は各回で異なり、②～⑤、⑦は調理実習を行います。

- ① 7月22日(金)午前 9時30分～正午
- ② 8月29日(月)午前10時～午後2時
- ③ 9月13日(火)午前10時～午後2時
- ④ 10月 5日(水)午前10時～午後2時
- ⑤ 11月 2日(水)午前10時～午後2時
- ⑥ 12月12日(月)午前10時～正午
- ⑦ 令和5年1月25日(水)午前10時～午後2時



場所 愛野保健福祉センター

対象 雲仙市民で、全講座終了後に食生活改善推進員として、ボランティア活動ができる人

定員 先着15人(参加費無料)

申込締切 7月13日(水)

申込方法 健康づくり課へ電話でお申し込みください。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500



おいしく食べて 生活習慣予防

～食べても太りにくいカラダづくりのための
栄養・食生活教室～

健康のために何か始めたい！そんなあなた
におすすめの教室です。調理法や食べ方のコツ
など、すぐに役立つ内容がもりだくさんです。

日時・会場

・8月2日(火)午後1時30分～3時

国見農村環境改善センター

・8月6日(土)午後1時30分～3時

小浜老人福祉センター

対象 20歳以上の市民の方

定員 先着20人(参加費無料)

内容 管理栄養士・保健師による

講話、調理実演、試食

申込締切 7月19日(火)

申込方法 健康づくり課へ電話でお申し込み
ください。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500



作ってみよう！
季節の野菜レシピ

ナスとオクラのサラダ

野菜を1日
350g 食べよう



材料 2人分

- ・ナス 1本
- ・オクラ 4本
- ・ミニトマト 2個
- ・しょうが 1かけ
- ・片栗粉 大さじ1
- ・薄口醤油 小さじ1
- ・砂糖、酢、ごま油 各小さじ 1/2

作り方

- ①ナスはヘタをとり、一口大の乱切りにして水にさらす。ミニトマトは4等分する。
- ②しょうがはすりおろし、絞り汁をとっておく。
- ③鍋に湯を沸かし、オクラを茹でて、取り出す。続いて、ナスに片栗粉をまぶして茹でる。オクラは斜めに切る。
- ④すべての材料を和える。

野菜量
70g

栄養価

エネルギー：37kcal たんぱく質：1.1g 脂質：1.3g 炭水化物：17.6g 食物繊維：2.0g 食塩相当量：0.5g

※写真・栄養価・野菜量は1人分

管理栄養士からの
おすすめポイント！

オクラのねばねばと、ナスを茹でる時に片栗粉をまぶすことで、調味料が絡みやすくなり、少ない調味料で、素材の味を生かしながら味付けできます。(おいしく減塩！)

理工系のお仕事を体感しよう！ 「夏のリコチャレ2022」開催！



**RIKOCALLENGE
SUMMER OF 2022**

リコチャレ

内閣府・文部科学省・経団連共催



■リコチャレとは？

女子中高生・女子学生の皆さんが、理工系分野に興味・関心を持ち、将来の自分をしっかりイメージして進路選択(チャレンジ)することを応援するため、内閣府男女共同参画局が中心となって行っている取り組みです

■リコチャレ2022に参加しよう！

職場見学・仕事体験・女性技術者や研究者との交流など、理工系の仕事や将来に触れられるイベントが7月～8月に開催されます。

普段は見られない、ものづくりや建設の現場を見たり、ステキな理工系女子の先輩の話を聞いたりできる貴重な機会です！オンラインで参加できるイベントもありますので、ぜひご参加ください！

詳しくは、リコチャレ公式サイトをチェック！！→

<https://www.gender.go.jp/c-challenge/>



は
ぴ
ね
す
通
信

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち
雲仙市

Vol.172

問

男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111



女性が様々な分野で活躍する、活力ある社会へ！
未来の夢に向かって、あなたもチャレンジ！

くらしの情報通信

Case
63

今月のテーマ

『消費者生活センターって どんなところ?』

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

消費生活センターとは

商品やサービスの契約に伴うトラブル、電話勧誘や訪問販売などによる契約トラブル、悪質商法・製品事故などに対する相談など、消費生活全般に関する苦情や問い合わせについて、公正な立場で相談を受け付けています。

専門の相談員が事業者との自主交渉の方法や解決策について助言したり、必要に応じて事業者との交渉の手伝い(あっせん)をしたりしています。

- ◆相談は無料です
- ◆個人情報を守られます
- ◆情報提供だけでも受け付けています
- ◆人間関係や家族関係のトラブルなど個人間のトラブルの相談は受け付けておりません

相談するとき

- ◆原則として、ご本人様をご相談ください。(難しい場合はこの限りではありません)
- ◆契約書やトラブルにあったときの状況を記録したメモなど関係する書類を用意しておいてください。

啓発活動

- ◆消費者被害を未然に防ぐため、相談員を講師として派遣する「消費生活出前講座」を行っています。
- ◆くらしの情報通信では、様々な消費生活に関するトラブル事例を発信しています。

市役所の○○です。



市役所職員を騙った不審電話に注意！



長崎県内において、市役所職員を名乗り、口座番号や暗証番号を聞き出す不審な電話が多発しています！**暗証番号などは絶対に他人に教えないでください。**

不審な電話があれば、家族や警察、雲仙市消費生活センターへご相談ください。

困ったときには、すぐに消費生活センターにご相談ください。
雲仙市消費生活センター ☎0957(38)7830



市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

※感染症予防対策にご協力ください。(マスクの着用等)
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により講座が中止・延期になる場合があります。

ココロとカラダの癒し リンパマッサージでセルフケア♪

自分でできる全身のリンパマッサージについて学び、
日ごろの疲れを自分で改善できるようになりましょう！

日 時 7月27日(水)
午前10時～正午
対 象 リンパマッサージに興味のある方
(託児あり)
講 師 林 厚気子 氏 (リンパマッサージ師)
持 参 品 動きやすい服装、畳に敷くバスタオル等、
飲み物 (水分補給用)
定 員 8人 (先着順)
費 用 500円 (オイル代)
場 所 吾妻町ふるさと会館 2階和室
申込期間 7月6日(水)～22日(金)
問・申込 生涯学習課 吾妻駐在
☎0957-38-3108

教えて!食改さん「ふっくらまんじゅう 作り/減塩で健康食習慣」

食生活改善推進員さんにふっくら仕上がるまんじゅう
作りのコツや、健康的な食習慣のための減塩について
学びます。

日 時 7月20日(水)
午前9時30分～午後0時30分
定 員 8人 (先着順)
講 師 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会
千々石支部 代表 芦塚 多津子 氏
費 用 300円 (材料代)
持 参 品 筆記用具、エプロン、
三角巾、タオル、
マスク
場 所 千々石町公民館
申込期間 7月6日(水)～13日(水)
問・申込 千々石町公民館 ☎0957-37-2520



平和へのあゆみ

平和へのメッセージを聞きに来ませんか？

- ・講話「青い目の人形～リトルメリー」
- ・紙芝居「リトルメリーものがたり」
- ・オカリナ演奏
- ・あつまるんば音楽クラブの歌
- ・パネル展「島原に残る日米親善人形交流の歴史」
7月30日(土)～8月14日(日) まほろばロビー

日 時 7月30日(土)
午前10時～11時30分
定 員 50人 (先着順)
費 用 無料
場 所 国見町文化館 (まほろば)
申込方法 右記二次元コードから
お申し込みください。
申込期間 7月4日(月)から定員に
なり次第終了



問・申込 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

千々石コミュニティカレッジI ～コミュニケーション～

「コミュニケーション」を共通のテーマとした、第1
回「zoomを使ってみる」、第2回「英語でクッキング」、第3回「中秋の茶会～気軽に抹茶を」の全3回
講座です。様々な形のコミュニケーションを学びます。

日 時 全3回
7月15日(金) 午後7時～8時30分
8月6日(土) 午後1時30分～3時30分
9月9日(金) 午後7時～8時30分
定 員 8人 (先着順)
講 師 第1回、第3回：千々石町公民館職員
第2回：イアン・シーマン氏 (ALT)
費 用 第1回無料、第2回300円程度 (材料代)、
第3回500円程度 (材料代)
持 参 品 第1回筆記用具、携帯端末 (スマートフォンなど)。第2回以降については第1回受講
時にお知らせします。
場 所 千々石町公民館
申込方法 右記二次元コードから
お申し込みください。
申込期間 7月4日(月)～8日(金)
問・申込 千々石町公民館 ☎0957-37-2520



図書館の人になってみよう (雲仙市図書館)

日 時 7月23日(土) 午前10時～正午
7月28日(木) 午前10時～正午
午後2時～4時
8月4日(木) 午前10時～正午
午後2時～4時

対 象 小学4年生以上
定 員 各2人(合計10人)
抽選後、当選者にご連絡します。

申込締切 7月10日(日) まで
申 込 右記申込フォーム・申込用紙
を図書館・図書室へ持参くだ
さい

費 用 無料



申込はこちら

ガムテープでバックを作ろう (雲仙市図書館)

日 時 7月24日(日) 午後2時～3時
場 所 児童コーナー テーブル
定 員 6人
申込締切 当日まで
申 込 窓口・電話・右記申込フォーム
費 用 無料



申込はこちら

ゆらゆらゆれる貯金箱(雲仙市図書館)

日 時 8月7日(日) 午後2時～3時
場 所 児童コーナー テーブル
定 員 6人
申込締切 当日まで
申 込 窓口・電話・右記申込フォーム
費 用 無料



申込はこちら

折り紙つくろう(雲仙市図書館)

日 時 8月14日(日) 午後2時～3時
8月21日(日) 午後2時～3時
場 所 児童コーナー テーブル
定 員 なし
申 込 なし、時間内はいつでもOK
費 用 無料

1日司書体験(愛野図書室)

本の貸出・返却や本を戻すなどの仕事を体験できます。

日 時 〈小学生〉①7月27日(水) ②7月28日(木)
③7月29日(金)
時間：午前9時30分～正午
〈中学生〉①8月3日(水) ②8月4日(木)
③8月5日(金)
時間：午後1時30分～4時

対 象 〈小学生〉4～6年生
〈中学生〉1～3年生
定 員 各日2人(合計12人)

※申込多数の場合は抽選となります。
7月20日(水)までに、申込者全員に決定
通知書をお渡しします。

申込締切 7月14日(木) まで
申 込 下記申込フォーム
費 用 無料



小学生の
申込はこちら



中学生の
申込はこちら

夏にぴったり!ブレスレット (雲仙市図書館)

日 時 7月31日(日) 午後2時～3時
場 所 児童コーナー テーブル
定 員 なし
申 込 なし、時間内はいつでもOK
費 用 無料

世界のえほんのよみがたり (愛野図書室)

アジアの国の絵本のよみがたりやゲームをおこないます。

日 時 8月20日(土) 午前10時30分～11時30分
対 象 幼児・小学生・中学生・高校生
場 所 愛の夢未来センター
2階研修室(大)
定 員 30人
申込締切 8月14日(日) まで
申 込 愛野図書室・右記申込フォーム
にて受付
費 用 無料



申込はこちら



イベント期間中は、マスク着用・検温・
手指消毒にご協力をお願いします。皆さま
のお越しをお待ちしています!

お問い合わせ・申し込み:

雲仙市図書館 ☎0957-78-3977
愛野図書室 ☎0957-36-0616

○申込方法：担当課、人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、担当課または人事課に提出してください。
(申込書は、市ホームページからもダウンロードすることができます。)

◎選考方法：面接試験

◎選考日：①～④は、後日、申込者本人にお知らせいたします。

申込期限 (①～⑤)

7月20日(水)
午後5時15分まで

※土日・祝日を除く

※郵送する場合は申込期限必着

①健康づくり課保健事業業務（管理栄養士または栄養士）		健康づくり課（☎0957-36-2500）	
業 務 内 容	保健事業に係る管理栄養士または栄養士業務（公用車運転有り）		
勤 務 期 間	8月1日～令和5年3月31日	募 集 人 員	1人
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務） 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 場 所	福祉事務所 健康づくり課（千々石庁舎）	選 考 場 所	雲仙市役所 千々石庁舎
報 酬	月額 管理栄養士 176,322円 栄養士 154,935円 ※通勤片道2km以上の場合、別途通勤手当有 ※期末手当有		
応 募 資 格	・管理栄養士または栄養士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

②健康づくり課保健事業業務（保健師） ※産休代替			健康づくり課（☎0957-36-2500）
業 務 内 容	保健事業業務（公用車運転有り） ※職員の産休に伴う代替勤務のため、任用更新に制限があります。		
勤 務 期 間	8月1日～令和5年3月31日	募 集 人 員	1 人
	8月15日～令和5年3月31日		1 人
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務） ※勤務時間については要相談 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 場 所	福祉事務所 健康づくり課（千々石庁舎）	選 考 場 所	雲仙市役所 千々石庁舎
報 酬	月額 保健師 189,193円 ※通勤片道2k m以上の場合、別途通勤手当有 ※期末手当有		
応 募 資 格	・保健師の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

③健康づくり課保健事業業務（保健師・管理栄養士または正看護師）		健康づくり課（☎0957-36-2500）	
業 務 内 容	保健事業業務（公用車運転有り）		
勤 務 期 間	8月1日～令和5年3月31日	募 集 人 員	1人
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務） ※勤務時間については要相談 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 場 所	福祉事務所 健康づくり課（千々石庁舎）	選 考 場 所	雲仙市役所 千々石庁舎
報 酬	月額 保健師 189,193円 管理栄養士 176,322円 正看護師 176,322円 ※通勤片道2km以上の場合、別途通勤手当有 ※期末手当有		
応 募 資 格	・保健師・管理栄養士または正看護師の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

④家庭児童相談員		子ども支援課（☎0957-36-2500）	
業 務 内 容	子どもや家庭からの相談対応（公用車運転有り）		
勤 務 期 間	8月1日～令和5年3月31日	募 集 人 員	1人
勤 務 時 間	午前8時45分～午後5時15分（7時間30分勤務） 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 場 所	福祉事務所 子ども支援課（千々石庁舎）	選 考 場 所	雲仙市役所 千々石庁舎
報 酬	月額 154,935円 ※通勤片道2km以上の場合、別途通勤手当有 ※期末手当有		
応 募 資 格	・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人 下記のいずれかの資格を持つ人（資格免許証などの写しを添付） ①社会福祉士 ②教員免許 ③保健師 ④看護師 ⑤助産師 ⑥臨床心理士 ⑦精神保健福祉士 ⑧保育士		

⑤地域振興課事務業務（国見総合支所）		※産休代替		国見総合支所 地域振興課（☎0957-78-2111）	
業 務 内 容	国見総合支所 地域振興課の業務に関する一般事務（公用車運転有り） ※職員の産休に伴う代替勤務のため、任用更新に制限があります。				
勤 務 期 間	8月1日～令和5年3月31日		募 集 人 員	1人	
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務） 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
勤 務 場 所	国見総合支所 地域振興課		選 考 場 所	雲仙市役所 国見庁舎	
報 酬	月額 141,387円 ※通勤片道2km以上の場合、別途通勤手当有 ※期末手当有		選 考 日	7月24日（日）午前9時から	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人				

※⑥のみ申込締切日が異なりますので、ご注意ください。

⑥スクールサポーター業務		学校教育課（☎0957-37-3113）	
業 務 内 容	小・中学校における児童生徒への教育的支援（学習支援、教育相談、読書活動の推進など）		
勤 務 期 間	8月1日～令和5年3月31日	募 集 人 員	若干名
勤 務 時 間	校長が指定する時間（1日あたり5時間30分勤務） 月曜日～金曜日（年間210日以内）	社会保険等	雇用保険
勤 務 場 所	市内小・中学校	選 考 場 所	雲仙市役所 千々石庁舎
報 酬	日給 4,900円 ※通勤片道2 k m以上の場合、別途通勤手当有	選 考 日	7月17日（日） 受付時間：午前9時から9時20分まで
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・学校教育への関心が高く子どもが好きな人	申 込 期 限	7月12日（火）午後5時15分まで ※土日除く。郵送は期限内必着。

集まれ! 雲仙 BASE! ~イベント紹介~



ファミリーコンサート

保育士でダンサーの macchi(まっち)先生と一緒に踊ろう!

0~1歳はママとゆらゆら、2~3歳はぴょんぴょん、4~6歳はモリモリ踊ろう!

mamagoto project 主催、毎月第4日曜日に開催、入場無料。7月24日は文化祭形式で1日楽しめる内容です。



雲仙福田屋料理道場

和食のすばらしさを伝えたい。雲仙市・島原半島の食材で日々料理を提供されている雲仙福田屋の草野玲総料理長をお招きして、和食の奥深さを改めて感じることができる料理道場を開催しました。味や食感だけでなく調理の音、出汁の香り、板前さんの鮮やかな技巧など、五感で料理を味わうことができました。



このほかにもジオの恵みを感じることのできる、雲仙で行うヨガ「Unzen Yoga」、「廃校の花屋さん 水と木」によるスワッグづくりなどのワークショップ、ジョギングをしながらごみを拾う SDGs フィットネス「プロギング」などを不定期で開催しています。



最新情報は Instagram へ

交流コンシェルジュや地域おこし協力隊・樋上が発信しています。

スタッフとのおしゃべりだけでも歓迎です。

開館日 毎週金・土・日・月曜日

時間 午前10時~午後5時

問 観光物産課 ☎0957-38-3111



つながろう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



原城跡と阿蘇山のカンケイ

原城跡は「島原・天草一揆」の舞台になった場所であり、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として世界文化遺産にも登録されています。

お城は「攻められにくく守りやすい場所」に建てられるのが一般的です。原城が建っていた場所も周囲より高台になっていて、立地条件として適していたと思われる。

島原半島は中央部に雲仙岳があり、基本的には海に近づくほど標高が低くなっていく地形です。しかし原城跡の周辺は、逆に海側の方の標高が高くなっています。これは約9万年前、熊本の阿蘇山が大きな噴火を起こし、そのときの火砕流が有明海を越えて原城の辺りに積もって、高台をつくったからです。



空から眺めた「原城跡」

もともとの地面は海や川が運んだ砂や泥が溜まった地層でしたが、その上に阿蘇山の火砕流が到達し、厚さ平均 15

mの火砕流の地層が積もり、海のそばに高台ができました。阿蘇山が約9万年前に巨大噴火を起こしていなかったら、ここに高台はできず、原城はこの場所には建っていなかったかもしれません。

このように、島原半島内のジオパークの見どころであるジオサイトを探っていくと、大地の成り立ちと人の歴史や文化の関係に気づかされます。

大地に刻まれた地球の記憶と、その土地で暮らす人々の文化には、繋がりががあります。その繋がりを目で見て確かめることができるジオサイトが、島原半島にはいくつもあります。

今年の夏休みの自由研究は、ご家族皆さんで自分が興味のあるテーマと島原半島の大地の記憶とのカンケイを探求してみてもいいかもしれません。



阿蘇カルデラ全景 (阿蘇ジオパーク推進協議会提供)

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

■土地家屋調査士無料相談

日時 7月30日(土)
午前10時～午後3時
場所 吾妻町ふるさと会館、
小浜町南本町公民館

土地境界確認、筆界特定、建物の表示に関する登記(新築、増築、種類変更、滅失など)、土地の表示に関する登記など、不動産のお悩みにご相談ください。

問 長崎県土地家屋調査士会諫早支部

☎0957(43)6555

■ひきこもり家族のつらい

ひきこもりの方と暮らすご家族が、お互いの不安や悩みを語り合い、思いの共有や情報交換を行う場です。

日時 奇数月の第2水曜日
午後1時30分～3時30分

※参加される方は事前にお問い合わせいただくか、県南保健所のホームページをご確認ください。

場所 県南保健所

申込 県南保健所

☎0957(62)3289

■国立口之津海上技術学校オープンスクール参加生徒募集

実施日 ▼7月18日(月・祝)・申込締切7月11日(月)▼10月15日(土)・申込締切10月7日(金)

時間 午前10時～午後2時30分

申込・問 国立口之津海上技術学校

☎0957(86)2152

■令和4年度慰霊友好親善事業のお知らせ

日本遺族会では、先の大戦で

父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、旧戦域での慰霊追悼、同地域の住民と友好親善をはかる事業を実施します。参加費用は10万円。詳しい内容、申込方法などは、長崎県連合遺族会へお問い合わせください。

問 長崎県連合遺族会

☎095(843)3585

■農業研修生の募集

対象 島原半島内での就農を目指す64歳未満の農作業を行える人

申込期限 8月15日(月)

試験日 9月2日(金)

※テキスト代、保険加入料などの自己負担があります。

申込・問 J.A.島原霊仙

☎0957(61)0227

■令和4年度自衛官等募集募集種目(受付期間) ▼航空学生(7月1日～9月8日) ▼一般書候補生(7月1日～9月5日) ▼自衛官候補生(年間を通じて受付) ▼防衛大学校学生(7月1日～10月26日) ▼防衛医科大学校看護学科学生(7月1日～10月12日) ▼防衛医科大学校看護学科学生(7月1日～10月5日)

※詳細は「自衛官募集ホームページ」をご覧ください。

問 自衛隊長崎地方協力本部島原地域事務所

☎0957(62)3759

■消防吏員募集

受験資格 ①消防I/平成7年4月2日以降生まれで、大学を卒業または令和5年3月

までに卒業見込みの人。▼消防II/平成8年4月2日以降生まれの人。ただし、大学を卒業、または卒業見込みの人を除く。

▼消防III/高等学校を令和5年3月に卒業見込みの人。▼消防IV/昭和63年4月2日から平成10年4月1日の生まれで消防吏員の実務経験を有する人。

②県央地域広域市町村圏域内に居住可能な人。

受付期間 7月1日(金)～8月17日(水)※消印有効

申込用紙請求 県央地域広域市町村圏組合消防本部または小浜消防署、ホームページから入手できます。

申込・問 県央地域広域市町村圏組合消防本部

☎0957(23)0119

■長崎県警察官・警察事務職員募集のお知らせ

試験職種 警察官I類(一般)(第2回)(男性・女性) / 警察官II類(高卒程度、男性・女性) / 警察事務(高卒程度)

申込期間 8月1日(月)～12日(金)

問 雲仙警察署

☎0957(75)0110

■今年のサマージャンボくじは、1等・前後賞合わせて7億円!

この宝くじの収益金は、まちづくりのために活用されます。ぜひ、県内販売所にてお買い求めください。

発売期間 7月5日(火)～8月5日(金)

7月16日～31日は海の事故ゼロキャンペーンです

船の運航時の発航前点検、救命胴衣の常時着用、海上での見張りの徹底、最新の気象海象情報を把握しましょう。衝突事故防止のため、漂流・錨泊・航行中問わず常に適切な見張りとお船をお願いします。

また、例年、飲酒をした状態で遊泳しなくなる方がいます。「飲んだら泳ぐな」の徹底をお願いします。

マリネレジャーの安全の総合情報サイト「ウォータースーファイガイド」もぜひご利用ください。

問 長崎海上保安部

☎095(829)2819

■自筆証書遺言書保管制度のご案内

あなたの大切な遺言書を法務局が保管します。改ざん、紛失の防止になり、裁判所での検認手続きも不要となります。

遺言者が亡くなった後は、遺言書を保管していることを親族の方にお知らせすることもできます。

問 長崎地方法務局諫早支局

☎0957(22)0475



■7月16日～31日は海の事故ゼロキャンペーンです

船の運航時の発航前点検、救命胴衣の常時着用、海上での見張りの徹底、最新の気象海象情報を把握しましょう。衝突事故防止のため、漂流・錨泊・航行中問わず常に適切な見張りとお船をお願いします。

また、例年、飲酒をした状態で遊泳しなくなる方がいます。「飲んだら泳ぐな」の徹底をお願いします。

マリネレジャーの安全の総合情報サイト「ウォータースーファイガイド」もぜひご利用ください。

問 長崎海上保安部

☎095(829)2819

■自筆証書遺言書保管制度のご案内

あなたの大切な遺言書を法務局が保管します。改ざん、紛失の防止になり、裁判所での検認手続きも不要となります。

遺言者が亡くなった後は、遺言書を保管していることを親族の方にお知らせすることもできます。

問 長崎地方法務局諫早支局

☎0957(22)0475

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか?
・遺言は書かなくて大丈夫ですか?
お気軽にご相談ください

司法書士/行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

「親切・丁寧・早い」
不用品回収お片付け
見積もり無料! 夜間対応
事業系・一般廃棄物収集運搬業
クリーン&クリア島原
島原市中瀬町乙1829-2-C
☎0957-73-9967

「不用品・粗大ゴミなどまとめて積んで」
軽トラック1台 15,000円～
2tトラック1台 35,000円～
※別途リサイクル料がかかる場合があります
不用品1点から お家1軒丸ごとまで対応いたします
お気軽にご相談ください

夏になると、田んぼや火田にひまわりを植えているところを見かけます。抜けるような青空と白い雲、黄色いひまわりの鮮やかな色彩がとてもきれいです。

ひまわりは、もちろん花を楽しむ植物ですが、火田に植えて肥料にすることも多いそうです。花の咲いているうちに土に鋤きこむ必要があると聞きました。昨日まであったひまわり火田が、翌日にはトラクターに耕されあという間に無くなることもあります。雲仙市の夏の風物詩かもしれません。



小浜の田んぼに植わるひまわり



協力隊 facebook も更新中です。

雲仙市地域おこし協力隊 集落営農支援員 (農林課) 堀口 治香

景色や方言などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 Facebook

Q 検索

子どもの心に
ふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフотスナッフ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭の写真や思いを紹介します!

第2条 個性、いいところ「いいね!すごいね!」ほめて伸ばそう いいところ

たくさんほめて、子どもたちの個性、笑顔をもっと輝かせましょう。



写真・文：久恒 大さん(瑞穂町)

我が家の長男は幼い頃から鯉のぼりが大好きでした。その気持ちはどんどん強くなり鯉を飼育したいという思いになったことを受け、庭に池を掘り飼育し始めて2年が経ちました。長男自身が学び世話をして今では過装置を自作できるまでとなり、この夏には憧れの中山養魚場(佐世保市)を訪れたいそうです。その情熱と優しさを家族みんなで応援しています。



家庭、学校、そして地域全体で子どもたちに「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 ぽかぽかフотスナッフ撮影に協力いただけのご家庭を募集中! 詳しくは生涯学習課 ☎0957-37-3113) まで

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談

初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用

分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

住 休 営
土 毎 10
黒 週 時
甲 土 18
83 曜 時
2 曜 始
長崎県雲仙市国見町

保険の見直し・相談
保険のことなら何でも答え
てくれる相談窓口で、何度
相談しても一切
料金がかりま
せん。まずは、
「広報うんぜん
を見た」と言っ
て電話予約を。



募集代理店: 有限会社さんき

教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。
テーマ「ふるさと平和学習」

—6月から「ふるさと平和学習」が始まりました。どういった思いで始めた取り組みか教えてください。

金澤秀三郎市長 昨年度から始め、2年目を迎えました。これまで平和学習と言えば、広島市、長崎市に投下された原爆について学ぶことが多かったと思います。ですが、先の戦争では日本各地で空襲があり、雲仙市内でも多くの人々が亡くなりました。そういった地元の戦災を、子どもたちにしっかり学んでほしいと思い、市内の全小・中学校で学習をしています。

—地元の戦災というと、具体的にはどんなものがありますか？

市長 愛野村国民学校（現：愛野小）では、爆撃で防空壕に避難していた児童のうち、14人が亡くなりました。当時を知る方のインタビュー動画などを授業に取り入れています。ま

た、南申山町では、戦闘機の銃撃で児童が亡くなっています。吾妻町では、長崎市から疎開中の女性が空襲で命を落としました。各町の郷土誌や、証言集をもとにテキストを作成し、授業に活用しています。

—市内には戦争に関する遺構もあります。

市長 南申山町の京泊港は戦時中、特攻艇「震洋」の格納基地が造られていましたし、普賢岳の山頂近くには、いち早く敵機の襲来を監視するため、電波塔が建てられていました。



ふるさと平和学習で戦災について学ぶ生徒

こういった身の回りにある遺構、それにまつわる歴史などについても、正しく知ってもらうことが大切です。

—ふるさと平和学習に合わせて、パネル展も始まりました。

市長 子どもたちだけでなく、広く市民の方々にも知ってほしいと思い、小浜、愛野、国見の3カ所でパネル展を開催しています。今回は長崎市で平和に関する企画展を多く開催しているナガサキピースミュージアム様のご協力をいただき、過去の企画展で使用したパネルをお借りしました。今後も同ミュージアム様の協力を得ながら、本市でも多種多様な企画展を開催したいと考えています。地元で起こったことや、世界で起こっていることなどを正しく知ること、学校や地域で平和や戦争について考える機会を増やしていければと思います。

こちら〇〇課

「地域づくり推進課」ってどんな部署？



紹介してくれる人

すだ ようた

須田 陽太さん（入庁1年目）

自己PR：やさしさと明るさがウリですが、飽きっぽいのがたまにキズ。ラーメンは断然とんこつ派。

業務内容

- 自治会活動や地域づくり
- 移住・定住促進、結婚応援
- 消費生活相談
- 男女共同参画
- 選挙事務

など



SNSの登録はこちらから！



今の課題

人口減少対策を重要課題と捉え、移住・定住促進に力を入れています！雲仙市の魅力を全国の方に知ってもらうために、Instagramやフェイスブックなどを活用して積極的に情報発信しています。

ひとこと

雲仙市への移住者を増やすために、日々知恵を絞っています。移住者が増えることで雲仙市の活性化につなげ、地域のお役に立てばうれしいです。4番窓口でスマイルを提供しておりますので、お気軽に声をかけてください。



「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル
（小浜町北本町 1681）
毎月、最終日曜日に開催します！
7月31日（日）ひる11時半～1時半

こども（中学生まで）：**むりょう！**
保護者の方がお食事される場合：100円
（問）ジスコ子ども支援：0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！
詳しくはHPを見てね！▶



雲仙市イベント情報

(注) 新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止・延期する場合がありますので、開催の有無については市ホームページをご覧ください、担当課へお問い合わせください。



市民ラジオ体操会に参加しませんか

夏といえばラジオ体操!
「市民ラジオ体操会」を実施します。地域の皆さんと一緒に、
楽しく元気な一日をスタートさせましょう♪

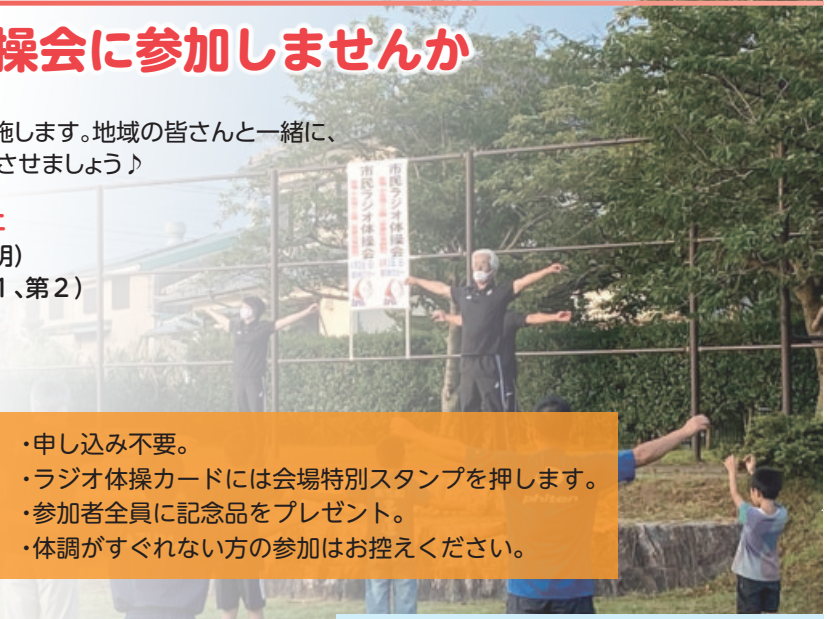
【日 時】 **7月24日(日)※雨天中止**
午前6時20分 (正しい動作説明)
午前6時30分 (ラジオ体操第1、第2)

【会 場】

地 区	会 場
国見町	国見コミュニティプラザグラウンド
瑞穂町	みずほすこやかランドふれあい広場
吾妻町	中央通り公園(吾妻体育館前)
愛野町	愛野運動公園芝生広場
千々石町	千々石第一小学校グラウンド
小浜町	小浜マリナーパーク 広場
南串山町	南串中学校グラウンド

- ・申し込み不要。
- ・ラジオ体操カードには会場特別スタンプを押します。
- ・参加者全員に記念品をプレゼント。
- ・体調がすぐれない方の参加はお控えください。

問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113



小浜体育館にVリーガーがやってくる!

小浜体育館の落成記念イベントとして、バレーボールVリーグの東レアローズとフォレストリブズ熊本のエキシビションマッチを開催します。
観覧希望の方は右記のいずれかの方法でお申し込みください。

【日 時】 **7月23日(土) 午後1時30分開場**
(午後2時45分セレモニー、試合開始)

【場 所】 小浜体育館 【参加料】 無料
【募集人員】 600人

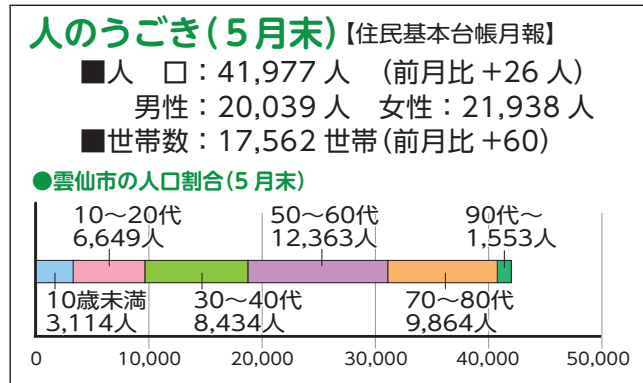
※一部立ち見となる可能性があります。
※午前中は、市内小中学生を対象としたバレーボールクリニックが開催されます(関係者のみ入場可能)。

観覧の申込方法

- ① ホームページから申込書をダウンロードして、スポーツ振興課、小浜体育館または吾妻体育館へ提出する。
- ② 左記の二次元コードから申込フォームを入力して送信する。

※募集人員に達し次第、締め切ります。

問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
8月号は7月8日(金)が締め切りです。

**表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!**

問 広報推進課 ☎0957-38-3111



ぽつり (広報担当の独り言)

6月3日、雲仙・普賢岳大火砕流から31年。当時、報道陣が被災した場所は「定点」と呼ばれ、今は白い三角すいが建てられている。そのすぐ下には、消防団員が詰所としていた北上木場農業研修所跡。発災後、言われ続けてきたことは「マスコミが避難勧告地域の定点に入るから、警戒にあたっては消防団員やタクシー運転手も巻き添えになった」ということ。噴火災害で計43人が命を落とした。

今の仕事に転職する一昨年前まで、新聞記者をしていた。取材で定点に入るたびに、「天災でなく、人災だ」との思いが強いのしかかってくる。自分がその場にいたら、どう動いていたろう。他社よりいい写真を撮るために、一歩前に出ていたかもしれない。命を顧みず、何でもカッコつけるんだらうか。それで他人を巻き添えにしてしまったら・・・。

何度か消防団員の遺族と話をさせていただいた。率直に「僕らマスコミのことをどう思っていますか」と尋ねると、「しばらくは複雑な感情もあったけど、お互いに職務を全うしたんでしょつね」とほほえんだ。ごめんなさいとありがとを同時に言うしかなかった。

記者は辞めたけど、今年も定点と研修所跡をお参りさせていた。きれいに普賢岳が見える場所。年々増えていく緑に、大地のたくましさや時間の流れを感じる。「風化させてはならない」。6月3日、自分を戒める日でもある。(亮)