

広報

vol.93

うんぜん



ヒマワリ(千々石町)

7
月号
2013 July



第10回 愛の農友会とドラゴンレイド

雲仙の風景

自然、文化、生活…私たちの故郷雲仙市の風景をお届けします

愛野小のじゃがいも掘り。愛の農友会のメンバーが掘り方を指導した。

愛の農友会のメンバー
後列左から 松尾翔太さん、鶴崎正敏さん、本多将希さん、大石健一さん
前列左から 大島将平さん、永野史晃(会長)さん、山口清和さん、山口 翼さん
取材時来れなかったメンバーも含め9人で活動中。



じゃがいもを活かして町のPRと活性化を

雲仙の風景⑩

愛の農友会と

ドラゴンレッド

町内各地にじゃがいも畑が広がる愛野町の青年農業者団体「愛の農友会」は、その団体活動の一環として平成23年から「ドラゴンレッド」という品種のじゃがいもを栽培している。ドラゴンレッド(西海31号)は同町内にある県の研究施設で誕生した品種で、その名とおり、赤肉系の品種である。抗酸化作用や抗インフルエンザの機能がある「アントシアニン」を多く含むため、皮も身も赤い。

この品種はもともとは加工用として開発されたというところで、同会は愛野産のじゃがいもの加工製品開発を思い立った。そうして、アイディアを出し、共同開発したのが「あいもこいも」(福田酒造から販売中)という焼酎だ。原料にドラゴンレッドとサツマイモをブレンドしており、フルーティーで美味とのこと。「愛野のじゃがいもをもっと使ってもらいたい。知ってもらいたい。」という青年農業者たちのまちおこしへの願いがひとつ形になったものである。

6月4日、地元の愛野小学校4年生のじゃがいも掘りが行われた。愛の農友会が作付けから指導し、収穫を行った。栽培品種はドラゴンレッド。愛野小にとってもこの品種は初めてだという。掘ったじゃがいもは、後日、子どもたちが考えたメニューで調理実習も行われる。子どもたちに地元の産品をよく知ってもらい、食育にもつなげることがねらいだという。

愛の農友会の活動をきっかけとして、ドラゴンレッドの知名度を上げ、それを使いたいような加工食品が生まれることが、結果として、産地(町)のPRと活性化につながる。愛の農友会の活動は、その流れの源流であると思った。



↑ドラゴンレッドと焼酎「あいもこいも」(福田酒造(平戸市)から販売中で、市内4店舗でも購入ができる。)

← 写真上から/愛野小のじゃが掘り。1アールほどの校内の農園。/農友会の指導。/収穫されたドラゴンレッド。/ドラゴンレッドを切ってみた。中身まで赤い。/



地 雲仙市自治会長連合会の代表者決定
域の連携・発展のために

自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会の総会が5月30日に吾妻町ふるさと会館で行われ、今年度の代表者(役員)が決定しました。

(敬称略)

会長:田尻 虎夫(愛野町)
副会長:古賀 大八郎(千々石町)
副会長:齋藤 正勝(国見町)
金子 秀樹(瑞穂町)、坂本 忠一(吾妻町)
川原 辰彦(小浜町)、木村 一徳(南串山町)



(後列左から)金子さん、木村さん、坂本さん、川原さん
(前列左から)齋藤さん、田尻さん、古賀さん

空 神代小の藤井君と松本君
手道で優秀な成績を納めました

3月31日、佐賀県鳥栖市で行われた第11回昇龍門ジュニア空手道選手権大会で、藤井太一君(神代小3年)が準優勝の成績を納めました。

また、5月5日、長崎市で行われた第8回長崎県ジュニア空手道選手権大会で、松本峻我君(神代小3年)が敢闘賞の成績を納めました。

二人とも練習の成果を精一杯発揮しました。今後のご活躍を期待します。



写真右から藤井君、松本君

キ 福岡市の長崎・佐世保・雲仙3市のアンテナショップ
トラス リニューアルオープン

5月23日、福岡市にあるアンテナショップ「キトラス」がリニューアルオープンしました。当日は「ふるまい餅つき大会」や生産者による店頭販売などのオープニングイベントに、雲仙市観光大使も花を添え、オープンを待ちわびたお客様で終日賑っていました。

今後は特産品販売ゾーンの充実、3市の食材を活かしたメニューが楽しめる「キトラス食堂」のオープン、3市で開催されるイベントや観光情報の提供など、今まで以上に魅力ある店舗になることが期待されます。

皆さんも福岡へお出かけの際は、新しくなった「キトラス」に是非お立ち寄りください!



←リニューアル後の店内

雲仙市観光大使も
リニューアルしたキトラス
をPRしました→

「キトラス」は博多川端商店街入口、博多座前にあります。

教 A4用紙1枚で教育委員会がわかる!
育委員会リーフレット、今年も発行!!

教育委員会では、「やさしさに満ちた教育(人・地域・環境)」をキーワードに、「明日を担う人づくりと誇りあるふるさとづくり」を目指して、平成25年度の教育行政に取り組んでいます。そのような市の教育を市民の皆さんにわかりやすくお知らせするために、平成23年度から引き続き、リーフレット(A4版カラー・3つ折)を作成しました。生涯学習課各駐在を含む、教育委員会が管理している施設で配布していますので、ぜひ一度ご覧ください。



A4版1枚のリーフレットですので、お気軽にご覧いただけます。

100 100回目のハッピーバースディ♪
歳、おめでとうございます!

4月28日

橋本 茂さん(国見町)

茂さんは毎日、体操や散歩をされており、とても元気だそうです。週に一回の大正琴が楽しみで、私たちにも「君が代」や「籠の鳥」の素晴らしい演奏を披露してくださいました。



5月1日

久本シツエさん(国見町)

お花が大好きなシツエさんは、100歳のお祝いのお花束を大変喜んでおられ、「みなさんにはいつもよくしてもらっている」と、とても感謝されていました。



5月9日

是永マツノさん(国見町)

マツノさんはフルーツが大好きで、中でもスイカが1番だそうです。以前は三笠山という和菓子をよく作って、ご近所の方たちに配っておられたそうです。



どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください!

歯 じょうずに描けていました
科保健図画コンクール入賞

6月9日に島原市保健センターで開催された、島原南高歯科医師会主催による「お口の健康まつり」の中で、歯科保健図画コンクールの表彰式が行われました。雲仙市内からもたくさんの応募があり、次の皆さんが入賞しました。

【雲仙市長賞】

田中 ららちゃん(八斗木保育園)



【長崎県栄養士会島原支部長賞】

川上 涼ちゃん(飛子保育園)



これからも歯を大切に
 するのじゃ!

【優秀賞】

吉田 美咲ちゃん(小浜幼稚園)



【優秀賞】

本多 真帆ちゃん(雲仙保育園)



現 農林水産業者との対話
地視察を実施しました(雲仙市農林水産業関連事業における市長現地視察)

5月23日、金澤市長は、農林水産業者との対話を実施し、雲仙市における農林水産業の現状を把握するとともに、今後の振興につなげることを目的に、現地視察を実施しました。この日は14か所を視察し、農林水産業に携わる人からの事業の説明を聞くとともに、市などの補助金制度の活用状況や、これからの課題などの聞き取りを行いました。



↑花き多目的栽培管理施設の視察の様子



↑カーネーションハウスの視察の様子



↑白ねぎ育苗ハウスと視察の様子



↑いちごハウスの視察の様子



↑ミニトマトハウスの視察の様子



↑馬鈴薯ポテトハーベスタ(自走式)視察の様子



↑堆肥保管庫などの視察の様子



↑煮干し生産工場の視察の様子



↑集落営農組合の無人ヘリなどの視察の様子



↑アサリ稚貝放流現場視察の様子



↑ブロッコリー選果ラインの視察の様子



↑レタス保冷施設視察の様子



↑生乳クーラーステーション視察の様子



↑森林組合の視察の様子



「広報うんぜん」への記事掲載依頼は発行日(毎月1日)の約1か月前までに!!

今年度の今後の予定です。【平成25年】9月号(7月30日締め切り)、10月号(8月30日締め切り)、11月号(10月1日締め切り)、12月号(11月1日締め切り)、【平成26年】1月号(平成25年11月27日締め切り)、2月号(平成25年12月27日締め切り)、3月号(平成26年1月31日締め切り)、4月号(2月28日締め切り)

掲載依頼は… ○住所、○団体名(団体の場合)、○氏名、○電話番号、○ファクシミリまたは電子メールアドレスを記載の上、記事と写真(写真ありの場合)を提出してください。(できるだけ記事や写真は、それぞれワードやJPEG形式などの電子データでの提出をお願いします。)また、氏名や地名などの固有名詞や難読用語はフリガナを付けてください。

■問い合わせ 政策企画課 広報班 ☎38-3111

永 雲仙市商工会通常総代会
年勤続者へ感謝状を贈呈

5月22日、小浜公会堂で雲仙市商工会の通常総代会があり、会の中で、市内の事業所に永年勤務している人への感謝状贈呈式が行われました。今年度は勤続15年以上の商工会長感謝状に22人、20年以上の市長感謝状に36人、30年以上の知事感謝状に4人が推薦され、市長感謝状では、金澤市長から代理人を含めた9人へ感謝状と記念品が手渡されました。



感謝状の伝達の様子

棚 千々石町の岳地区
田で田植え～専門学生と棚田オーナー

5月11日、千々石町岳地区の棚田で千々石町農業研究会が中心となり、調理師専門学生(長崎市の川島学園)と田植えの体験学習が行われました。農業者とふれあいながら、食材がどのように生産されるか学び、日本人の主食である米の消費拡大を目的として共同で実施今年で5年目になります。

また、今年から千々石町岳地区良質米生産組合が「棚田オーナー制」の取組を開始しており、5月19日に棚田オーナーによる田植え体験も行われました。参加者は「子どもにお米が出来るまでの体験をさせたい」、「棚田を守るお手伝いが出来れば」など想いは様々。オーナー田へみんな協力して苗を植えていき、普段の生活とは違った体験を満喫されました。



←5月11日の田植え。
「おいしい米に育てね」



5月19日の田植え。田んぼ初体験にドキドキ→

PHOTO NEWS UNZEN CITY



5月16日、雲仙・仁田峠。市の花「ミヤマキリシマ」がきれいでした。



市の木「ヤマボウシ」。今年はいへんきれいでした。6月12日撮影。



6月9日、雲仙瑞穂特産品まつり。雨にも関わらず、メロンやスイートコーンの販売所には行列ができました。



6月、小浜温泉ジャカラングフェスタ。紫の花が映えます。6月10日撮影。

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン
(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ
☎0957-38-7830



「訪問販売お断り」シール配布しています

「訪問販売お断りシール」をご存知でしょうか。平成21年に消費者被害を未然に防止する対策として、市内の全世帯に配布しましたが、多くの家の玄関に貼られていないようです。



消費生活センターに寄せられる相談は年々増加傾向にあり、中でも訪問販売による相談は後を絶ちません。相談の内容としては、「じいちゃんがよく理解できないまま契約させられた。」「商品の説明が事実と異なりだまされた。」「長時間の執拗な勧誘により無理やり契約させられた。」「などが多く、トラブルが起こりやすい販売方法の一つです。こうしたトラブルに遭わないためには、悪質な販売事業者を玄関から入れない、寄せ付けない対策が必要です。

この度、当シールを再度作成し、配布しますので、訪問販売の来訪を望まない旨の意思表示の工夫として、ご自宅の玄関などに貼付してください。

- 市消費生活センター(市役所本庁1階)配布場所
- 各総合支所市民生活課

※数量に限りがありますので、ご希望の人はお早めにご来庁ください。

◆ 気をつけて！ネットでのお買い物

最近、インターネットによるショッピング、特に海外からのお買い物物のトラブルが急増しています。ご注意ください。

トラブル事例

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の広告から化粧品等の無料トライアルを申し込んだら、海外から商品が届いた。「14日以内に解約を申し出ないと、継続的に商品を購入するとみなされる。」との記載があったため、すぐに販売店に連絡をとろうと電話をしたが、なかなかつながらず、やつとつながったら、応答者が外国人で解約の意図が伝えられなかった。

アドバイス

海外のオンライン通販サイトを利用した際に遭遇するトラブルでは、「商品の未到着」、「模倣品の到着」、「解約に関するトラブル」が多く見受けられます。言語、法律、商習慣の異なる相手との取引は、一旦トラブルが生じるとその解決は困難な場合があります。注意すべきポイントは、①事業者の情報(所在地・電話連絡先)が明記されているか。②サイト内の日本語表記が不自然ではないか。③一般の流通価格よりも大幅に安いなど商品の価格設定が不自然

ではないか。③事前に配送方法・配送準備期間を知っておくこと。④購入する商品が日本国内への輸入禁止・制限物品でないか確認すること。⑤キャンセル・返品条件、利用規約を事前に必ず確認すること。
よくわからない場合は、購入しない判断も必要です。

◎グリーンコープ生活再生出張相談会◎

7月11日(木)午前10時～午後4時
愛野町公民館

グリーンコープ生活再生相談室では、多重債務をはじめとする家庭の経済問題の相談をお受けし、生活再生のための支援および生活費の貸付を行っています。

■予約・問い合わせ

グリーンコープ生活再生相談室
☎095-829-7770

◎土地家屋調査士相談◎

7月27日(土)午前10時～午後3時
愛野町公民館

不動産のお悩み、ご相談ください。

- 土地境界確認。筆界特定
- 建物の表示に関する登記(新築、増築、種類変更、滅失)など
- 土地の表示に関する登記 など

主催 長崎県土地家屋調査士会
諫早支部

予約不要



がんばくんスタンプラリー 開催中！

私たちが国体推進課
のメンバーです!!
みんなで一緒に盛り
上げていきましょう!!



リハーサル大会へ 行こう！

今年から来年にかけて、長崎がんばらんば国体関連の大会が目白押しです。長崎県内各地(一部県外あり)で、37競技のリハーサル大会が開催されます。

雲仙市では10月、11月と来年6月に開催されますが、県内の早いところではすでに5月から始まっています。夏から秋にかけて、たくさんの大会が開催される予定になっており、長崎県は暑い夏になりそうです。

そのリハーサル大会で、『リハーサル大会応援キャンペーンがんばくんスタンプラリー』を開催中です。会場に設置してあるリーフレットのスタンプ欄に、会場でスタンプを押して、2大会分のスタンプを集めたらその場でもちろんオリジナルグッズをプレゼント。そしてリーフレット内の応募用紙を、はがきに添付して事務局に郵送すると、抽選で県産品が当たるというキャンペーンです。キャンペーンの詳細と、リハーサル大会の開催スケジュールは、長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会のオフィシャルホームページをご覧ください。

<http://nagasaki-kokutai2014.jp/>



■リハーサル大会花いっぱい運動ボランティアへのお申し込み、ありがとうございました！



今年1月から募集していましたが今年度のリハーサル大会花いっぱい運動ボランティアですが、たくさんの方からお申し込みいただき、プランターの総提供可能数に達しましたので、受付を締め切りました。

お申し込みいただいた方々、ありがとうございました。来年度の本大会への花いっぱい運動ボランティアについても募集の予定です。詳細が決定しましたら、お知らせしますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

長崎がんばらんば国体・リハーサル大会ボランティアを引き続き募集中！

- 雲仙市開催種目■
サッカー(少年男子)、ボクシング、馬術
- デモンストレーション行事■
雲仙アヅマクロス

- リハーサル大会■
- ◇第49回全国社会人サッカー選手権大会
平成25年10月18日～10月23日
- ◇第83回全日本ボクシング選手権大会
平成25年11月13日～11月17日
- ◇第50回九州馬術大会
平成26年6月14日～15日

 **長崎がんばらんば国体 2014**
第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

◆会期 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

※がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。平成25年5月末までの募金額33,988円

ご協力ありがとうございます。

問 国体推進課 (☎37-3113)



雲仙市の

審議会等の

女性委員登用状況

国は、第3次男女共同参画基本計画で、「社会のあらゆる分野について、指導的地位に女性が占める割合を、2020年までに30%を目標。」としています。

雲仙市におきましても、本年3月に策定した「第2次雲仙市男女共同参画計画」の中で、審議会などへの女性の登用促進と女性人材の発掘に努め、女性のいない審議会の解消を目標としています。

平成25年4月現在の雲仙市の審議会委員などの女性登用状況をお知らせします。



○地方自治法(第202条の3)に基づく審議会等の女性の登用状況

| 審議会等名 | 委員総数(人) | うち女性委員数(人) | 女性委員割合(%) | (参考) 平成24年4月(%) |
|-----------|----------------------------|---------------------|-----------|--------------------|
| 市町村防災会議 他 | 422 | 105 | 24.9 | 21.8 |
| 審議会等数 | 23 | (うち女性委員のいる審議会等数 19) | | |
| 平成29年度目標値 | 31.7% (第2次雲仙市男女共同参画計画の目標値) | | | |

男子相談窓口について

長崎県男女共同参画推進センターに開設しています。「男性相談窓口」の相談時間が変更になりましたので、お知らせします。

悩みやストレスを抱える男性のための専用相談窓口です。子育て・介護・家族や夫婦関係、職場や地域の人間関係などひとりで悩まず、ご相談ください。

専門の男性相談員がお受けします。

○相談日：毎月第2・

第4水曜日

○受付時間：午後6時～9時

○電話：09582559622

○料金：無料

○実施内容：電話相談及び

面談【面談の場合は要予約】

○設置場所：長崎県男女共同参画推進センター

(長崎市出島町2-11

出島交流会館)

雲仙市小学生

夏休みジオツアー

開催!



島原半島には火山に関連したさまざまな地質遺産があります。夏休み期間中に、私たちが住んでいる島原半島ジオパークのすばらしさや火山のことについて研究しましょう!

講師 島原半島ジオパーク

大野 稀一先生

開催日(両日同コース)

▼西部地区(千々石町、小浜町、南串山町)

7月22日(月)

▼北部地区(国見町、瑞穂町、吾妻町、愛野町)

7月23日(火)

参加資格 雲仙市内の

小学校4～6年生

募集人員 北部、西部地区

各20人(先着)

参加料 無料

持参品 弁当、タオル、筆記

用具、水筒、帽子

主なスケジュール

9時 事前学習会↓千々石

断層スケッチ↓小浜上の川

湧水↓刈水鉱泉(炭酸泉)

↓小浜歴史資料館↓12時10

分 昼食↓13時 雲仙地獄

↓雲仙お山の情報館↓16時

↓帰路へ

申し込み問い合わせ

観光物産まちづくり推進課

申し込み 7月1日～12日(金)

☎ 38-31111





↑ 教育活動

↓ 国際会議



↑ 歓迎看板

↓ 講演会



ジオパークであり続けるための取り組み〜世界認定再審査に向けて

平成21年8月22日に、島原半島が国内で初めての世界ジオパークに認定されてから4年が経ちました。今年、世界ジオパークの再認定審査の年です。今月9日から11日にかけて、ユネスコが支援する組織「世界ジオパークネットワーク」から審査員2人が来訪し、島原半島内をめぐりながら世界ジオパークの再審査が行われます。世界認定時に指摘した事柄が改善されているか、ジオパークの世界認定によって地域にどのような変化が起こったかが、再審査の主なみどころです。そこで今回は、この4年間で行われたジオパークの主な取り組みを振り返ります。

【看板類の設置】

観光客がジオパークに来たことがわかるような歓迎看板や、案内者がいなくても島原半島ジオパークの魅力が伝わるような多言語の解説板の設置を推進しました。また、観光案内板をジオパ

ークの看板に張り替えるなどの作業を行いました。

【講演会やジオツアーの開催】

ジオパークという「しくみ」と、ジオパークの認定地域が行うべき事柄を知るための講演会や、島原半島ジオパークの魅力を感じるジオツアーが、この4年間で頻繁に開催されました。その中でも、昨年度から事業所職員を主な対象に開催している「ジオパークサポーター講座」が好評です。

【教育活動の充実】

島原半島内の学校に通う児童・生徒を対象に、ジオパークという仕組みを活用し、噴火災害や島原半島のなりたちを学ぶ活動が行われてきました。また、「島原半島ジオパーク検定」も行いました。

【イベントの開催】

島原半島は海の幸・山の幸が豊富です。これらの産物を「大地(ジオ)の恵み」と位置付けた食のイベントが実施されるようになりました。中には、「ジオ・マルシェ」など、定期的に開催されるようになったものもあります。

【国際会議の開催】

平成24年5月には、島原半島でジオパーク国際ユネスコ会議が開催されました。この会議では、過去最大となる31の国と地域から593人の人が参加登録を行いました。このお客様のために、子供たちを含めて半島全体で2600人を超える市民の皆様が、さまざまなイベントを開催し、大会参加者をもてなしました。

世界ジオパークネットワークによる再認定審査の結果は、9月7日〜13日に、韓国の済州島世界ジオパークにて行われる「太平洋アジアジオパークネットワーク国際シンポジウム」の場で発表される見込みです。

問い合わせ

島原半島ジオパーク

島原市平成町1-1
推進連絡協議会

雲仙岳災害記念館内

☎ 0957-655540

FAX 0957-655542

E-mail info@unzen-geopark.jp

□子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

お問い合わせは『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

●7月の『子育て支援センター』情報

子育てひろば 「ぼっかぼか」



「楽しいよー! みんな遊びにおいでよ」

なかよし保育園 「なかよしチャット」



「お弁当バスのパネルシアター」

| 施設名・問い合わせ | 開設日時等 |
|---|--|
| 【たいら保育園】みるきい (☎78-5655) | ★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 |
| 【NPO法人子育てネットやまぼうしの会】 ぼっかぼか (☎78-2528) | ★国見ひろば 火・木・金曜日・第2,4日曜日10:00～15:00 場所 …国見農村環境改善センター内 |
| | ★出張愛野ひろば 毎週月曜日(10:00～15:00) 場所 …愛野保健福祉センター 第1月曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30～) |
| | ★出張小浜ひろば …毎週水曜日(10:00～15:00) 場所 …小浜南本町公民館(小浜体育館駐車場内) |
| 【洗心保育園】アリス (☎77-2727) | ★火・木・金曜日・第2,4土曜日10:00～15:00開園 |
| 【うせん辻幼稚園】ピョちゃんクラブ (☎38-3306) | ★月・水・金曜日10:00～15:00園庭開放、ひろば開放 |
| | ☆第2・4金曜日:親子教室(無料)お誕生者紹介 |
| 【すぎのご保育園】 子育て支援センター (☎36-1772) | ★月・水・金曜日10:00～15:00開園 |
| | 第4金曜日…出張子育て教室(10:30～11:30) ※愛野保健福祉センターにて |
| 【なかよし保育園】なかよしチャット (☎37-6306) | ★月～金曜日午前:9:30～12:00、午後:13:00～15:30開園 |
| | ☆絵本の時間:毎週月曜日 ☆遊びの広場:毎週木曜日 |
| 【小浜保育園】すくすくルーム (☎76-0117) | ★月～金曜日10:00～15:00園庭開放 |
| | ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 |
| 【八幡保育園】 地域子育て支援センター (☎88-2177) | ★月～金曜日10:00～15:00開園 |
| | ☆親子遊び…毎週水曜日 |
| | ☆らく★楽 ヨガ ☆ 月2回・月曜日【無料…13:15～14:15】 ～どなた様でも、お気軽に参加できます～ |
| 【串山保育園】 あおぞら (☎88-2685) | ★月～金曜日10:00～15:00開園 |

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しております。

「パパママひろば」を開催しました

5月18日(土)に愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。

当日は5人の妊婦さんと、3人のパパが参加されました。パパたちは、赤ちゃん人形を使ったお風呂の練習や、妊娠シュミレーターを着用して妊婦体験をしていただきました。



今回は、**8月20日(火)**開催です。
 場所：愛野保健福祉センター
 時間：午後1時～4時
 持参するもの：母子健康手帳
 初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の人など、たくさんのご参加お待ちしております。(妊婦さんだけの参加もできます。)

お風呂の実習は、想像と違って、詳しく教えてもらえてよかったです。楽しく講習を受けられて、より出産への実感もわいてきました。夫婦で参加できてよかったです。

参加された人の感想

お風呂実習や妊婦体験はとても新鮮で勉強になりました。実習で学んだことを肩肘はらず活かしていきます。妊婦体験は嫁の気持ちがわかった。思ったよりきつかったのでいたわってやりたいです。

問 子ども支援課 (☎36-2500)

児童虐待防止 ～気付くのはあなたと地域の心の目～

問 子ども支援課 (☎36-2500)

市では、児童相談所や保健所などの関係機関と協力して、虐待から子どもを守るため取り組んでいますが、行政の対応だけで解決できるものではありません。

一人ひとりが「子どもを虐待から守る」意識を持って、地域が一体となって問題解決に取り組む姿勢が必要です。

しつけのつもり…

「児童虐待防止法」の解釈として、「虐待の定義はあくまでも子ども側の定義であり、親の意図とは無関係である。親はいくら一生懸命であっても、その子をかわいいと思っていても、子ども側にとって有害な行為であれば虐待である。」とされています。

虐待の種類

- ① **身体的虐待** 首をしめる、食事を与えない、屋外へしめだす、その他、殴る、蹴るなど児童の身体に外傷が生じる恐れがある暴行を加える。
- ② **ネグレクト(養育の怠慢・拒否)** 家に閉じ込める、病院に連れて行かない、児童のみを家に残し外出する、子どもの意に反して登校させないなど、子どもの健康・安全への配慮を怠っている。適切な食事を与えない、衣服が不潔なままであるなど、食事、衣服、住居などが不適切である。または無関心、怠慢な状態。
- ③ **性的虐待** 児童にわいせつな行為をすること、又はわいせつな行為をさせること。
- ④ **心理的虐待** 子どもを無視する、ことばによる脅し、心を傷つけることを繰り返す、兄弟姉妹との差別など、児童に対する暴言又は拒絶的な対応。児童の目前で配偶者に対し暴力(ドメスティック・バイオレンス)が行われる。

虐待が続くと…
(子どもの様子)

- ・不衛生、栄養失調、不自然な打撲傷やあざ。 ・表情が乏しく、無表情や凍りつくような視線であたりをうかがう。
- ・傷や家族のことにに関して不自然な答えが多い。 ・大人に対して執拗に甘えたり、または警戒心が強い。
- ・他者に対して乱暴で攻撃的である。 ・自分で自分の身体を傷つける。 ・家に帰りがたがらない。
- ・他人と関係を取ることが苦手で、わざと嫌われるような行動を取る。 ・無気力で、自分の殻に閉じこもり、集中できない。

悩まずに相談を…

〈児童相談所全国共通ダイヤル〉 0570-064-000
 〈雲仙市家庭ホットライン〉 0120-928-471
 〈雲仙市家庭児童相談室〉 0957-36-2500 (内線5411)

7月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

| 健(検)診の種類 | 町 | 実施日 | 対象地区 | 会場 |
|--|------|-------------|--|-------------|
| 特定健診 健康診査 若年者健診 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査 | 南串山町 | 7月10日(水) 午前 | 一小地区、溜水地区、上木場地区 | 南串山保健福祉センター |
| | | 7月11日(木) 午前 | 二小地区(溜水地区と上木場地区を除く) | |
| | | 7月12日(金) 午前 | 一小地区、溜水地区、上木場地区 | |
| | | 7月13日(土) 午前 | 二小地区(溜水地区と上木場地区を除く) | |
| | | 7月16日(火) 午後 | 一小地区、溜水地区、上木場地区 | |
| | | 7月17日(水) 午後 | 二小地区(溜水地区と上木場地区を除く) | |
| 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査 | 小浜町 | 7月29日(月) 午後 | 飛子 | 飛子公民館 |
| | | 7月30日(火) 午後 | 山畑、大亀 | J A北串センター |
| *実施中* 健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行ってまいります。ぜひ、この機会にご相談ください。 | 吾妻町 | 8月5日(月) 午後 | 三室一、三室二、三室三、三室四、平木場、西光寺、田内川、守山馬場、古庄、萩ノ本、田之平、大木場、横田、田川原 | ふるさと会館 |
| | | 8月6日(火) 午後 | 岩戸、新城、柿田、布江、川床、牧ノ内、黒仁田、牛口東、牛口三、牛口四、山田馬場 | |
| | | 8月7日(水) 午後 | 栗林、山田原、永中、河内、吹ノ原、大熊一、大熊二、中阿母、阿母崎一、阿母崎二 | |
| | | 8月8日(木) 午前 | 三室一、三室二、三室三、三室四、平木場、西光寺、田内川、守山馬場、古庄、萩ノ本、田之平、大木場、横田、田川原 | |
| | | 8月9日(金) 午前 | 岩戸、新城、柿田、布江、川床、牧ノ内、黒仁田、牛口東、牛口三、牛口四、山田馬場 | |
| | | 8月10日(土) 午前 | 栗林、山田原、永中、河内、吹ノ原、大熊一、大熊二、中阿母、阿母崎一、阿母崎二 | |

【受付時間】(午前) 午前8時30分～10時 (午後) 午後1時～2時30分

※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／結核・肺がん検診(40歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

| 婦人がん健診 | 町 | 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|-----------------|------|---------|--------------------------|-------------|
| 乳がん検診 子宮がん検診 | 千々石町 | 7月4日(木) | 午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 | 千々石保健センター |
| | | 7月5日(金) | 午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 | |
| 骨粗しょう症検診 | 南串山町 | 8月1日(木) | 午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 | 南串山保健福祉センター |
| | | 8月2日(金) | 午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 | |

※ の日は骨粗しょう症検診が受診できます

【対象者】子宮がん検診(20歳以上)／乳がん検診(40歳以上)／骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

問い合わせ

◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111

◆がん検診・若年者健診 など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

熱中症は予防が大切

熱中症は、高温の環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れたりするなどで発症します。特に、梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日も注意が必要です。

問 健康づくり課(☎38-3111)

予防のために

- ①こまめに水分を補給しましょう。
- ②外出時は帽子をかぶる、日傘をさすなど直接日光に当たらないようにしましょう。
- ③炎天下や非常に暑い場所での長時間の作業やスポーツは避けましょう。
- ④こまめに休憩を取りましょう。
- ⑤体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。
- ⑥家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために熱中症になる場合があります。必要に応じてエアコンや扇風機を上手に使いましょう。

子宮頸がん予防ワクチン定期接種の「積極的勧奨の差し控え」について

「子宮頸がん予防ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛」がワクチン接種後に特異的に見られたことから、厚生労働省の勧告により、現在子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。なお、接種を希望する人は引き続き定期接種として無料で接種を受けることができます。詳しくは健康づくり課へお問い合わせいただくか、厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/> をご覧ください。

はじめよう! 「早寝・早起き・朝ごはん」

早起き

25時間で働く体内時計は、朝日を浴びることで、リセットされ、24時間のリズムに調整されます。

早寝

成長ホルモンは、深い睡眠時の午前0時前に最も多く分泌されるため、この時間帯はぐっすり眠っていることが大切です。

特に、子どもは成長期でもあり、夜9時には、寝る習慣をつけましょう。

朝ごはん

朝ごはんは、脳と身体のエネルギー源になります。

朝ごはんを食べると元気に活動ができます。また、勉強や仕事の集中力アップにもつながります。



■ 健診を受けて健康+旅行券などをゲットしよう ■

雲仙市健康★チャレンジ

特定健診などの健康診査、がん検診および歯の健診の中から2つ以上受診すれば、雲仙市健康★チャレンジに応募できます。

応募締め切りは**平成26年2月28日(金)**です。

詳しくは6月に各世帯に配布したチラシをご覧ください。

《注意事項》

- ① 健康診査、がん検診および歯の健診の受診は、平成25年3月1日(金)から平成26年2月28日(金)の間に受診されたものに限ります。
- ② 治療目的などでの受診は、各健(検)診の受診に含まれません。



健康づくり課からのお知らせ

問 健康づくり課(☎38-3111)

7月 うれんくらしのカルシンダー

●の対象者には、通知を送付しています。
 ●午前の相談(受付/9:30~10:30、7月の対象/H24.7~H25.2生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
 図…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事等に変更になることがありますのであらかじめご了承ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|--|--|--|
| <p>7</p> <p>●日曜乳がん検診(泉川病院)※詳細P29</p> <p>医 前田内科胃腸科医院 (瑞穂町77-3089)</p> <p>医 京泊馬場医院 (南串山町88-2050)</p> | <p>1</p> | <p>2</p> <p>●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)</p> <p>●行政相談(午前9時~11時30分、国見総合福祉センター)</p> | <p>3</p> <p>●行政相談(午後1時~3時30分、小浜総合支所)</p> | <p>4</p> <p>●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)</p> | <p>5</p> <p>●献血(午後1時~4時、国見町文化会館)</p> | <p>6</p> <p>●宝くじ文化講演「音楽の絵本」コンサート(午後7時~国見町文化会館)</p> |
| <p>14</p> <p>医 長田医院 (瑞穂町77-3622)</p> <p>医 天野医院 (千々石町37-2015)</p> | <p>8</p> <p>●障害者巡回相談(午前10時~午後3時、吾妻町ふるさと会館)※詳細P25</p> | <p>9</p> <p>●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター)</p> <p>●行政相談(午後1時~3時30分、千々石総合支所)</p> <p>●遺言・契約等法律相談所(午後1時~4時、愛野町公民館)</p> | <p>10</p> <p>●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)</p> <p>●行政相談(午後1時30分~3時30分、吾妻ふるさと会館)</p> <p>●行政相談(午後1時~3時30分、南串山総合支所別館)</p> <p>●夏の交通安全県民運動(~19日まで)</p> | <p>11</p> <p>●人権よろず相談(午前9時~正午、瑞穂町公民館)</p> | <p>12</p> | <p>13</p> |
| <p>15 海の日</p> <p>医 永吉医院 (吾妻町38-2015)</p> <p>医 城代医院 (千々石町37-2032)</p> | <p>16</p> | <p>17</p> <p>●1歳6か月児健康診査(午後1時~千々石保健センター)</p> | <p>18</p> | <p>19</p> <p>●3歳児健康診査(午後1時~小浜老人福祉センター)</p> <p>●行政相談(午後1時30分~3時30分、愛野保健福祉センター)</p> | <p>20</p>  | |
| <p>21</p> <p>●第23回参議院議員通常選挙</p> <p>医 安藤病院 (吾妻町38-2152)</p> <p>医 松藤整形外科 (小浜町74-2006)</p> | <p>22</p> <p>●雲仙市小学生夏休みシニア(千々石町、小浜町、南串山町の小学生、午前9時~)※詳細P10</p> | <p>23</p> <p>●1歳6か月児健康診査(午後1時~吾妻保健センター)</p> <p>●雲仙市小学生夏休みシニア(国見町、瑞穂町、吾妻町、愛野町の小学生、午前9時~)※詳細P10</p> | <p>24</p> <p>●2歳児親子歯科健康診査(午後1時~千々石保健センター)</p> <p>●献血(午前9時~11時、午後0時20分~4時、愛野保健福祉センター)</p> | <p>25</p> <p>●雲仙市就職支援相談(愛野町公民館)※詳細P25</p> | <p>26</p> <p>●第8回雲仙市民スポーツ大会総合開会式(午後8時~吾妻町ふるさと会館)</p> | <p>27</p> <p>●雲仙子ども会いきいき交流大会(午前9時30分~吾妻町ふるさと会館)</p> |
| <p>28</p> <p>●第40回長崎県少年ソフボール大会 雲仙市予選大会(午前8時30分~愛野運動公園)</p> <p>医 愛野ありあけ病院 (愛野町36-0153)</p> <p>医 菅医院 (小浜町74-2457)</p> | <p>29</p> | <p>30</p> | <p>31</p> <p>●1歳6か月児健康診査(午後1時~国見農村環境改善センター)</p> | <p>1</p> <p>●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)</p> | <p>2</p> <p>●赤ちゃん健康相談(瑞穂町公民館)</p> | <p>3</p> |

休日在宅当番医

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|------|---------|
| 山口歯科医院 | 島原市 | 62-3016 |
| 津田歯科医院 | 小浜町 | 75-0281 |
| みやざき歯科 | 島原市 | 62-7300 |
| 永田歯科医院 | 千々石町 | 37-2007 |
| 大岡歯科医院 | 島原市 | 63-7616 |
| 天野歯科 | 千々石町 | 37-2121 |

7月健康テレビホンプログラム

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土・日曜日 |
|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| 問質性肺炎 | 胃ろうの合併症 | 熱中症 | 夏のダニ・虫刺され | 摂食障害 | 持続勃起症 |
| 島原市 | 千々石町 | 島原市 | 愛野町 | 島原市 | 愛野町 |
| 62-4579 | 37-2818 | 63-1747 | 36-7110 | 63-6711 | 36-3131 |

[フリーダイヤル] ☎0120-555-203
[長崎] ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 ※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。

長崎県保険医協会

今月の税

子どもに関する電話相談(PHS、IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967-947

市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 …… ☎0570-078-310

固定資産税(第2期)

国民健康保険税(第1期)

納期は、7月31日(水)です。

予 介
防 護

**「65歳以上の人」
やるばい!
するばい!
がんばるばい!**

『おしらせ』

7月16日から認知症予防教室「脳いきいき教室」が吾妻保健センターで開催されます。(計5回)詳しくは、下記連絡先までお問合せください。

■ 問い合わせ 福祉課 高齢者福祉班 (☎36-2500)

7月 ころばんごと がんばらんば体操教室

自主で行っている転倒予防教室です。
ころばんごと がんばらんば体操を行います。

| 地区名 | 場 所 (教室名) | 時 間 | 1回目 | 2回目 |
|-----|----------------------|-------------|----------------------------------|--------|
| 国 見 | 国見農村環境改善センター (なごやか会) | 14:00~15:30 | 毎週木曜日 | |
| | 神代研修センター (緋寒桜健康クラブ) | 10:00~11:30 | 毎週水曜日 | |
| 瑞 穂 | 望洋荘 (あけぼの会) | 10:00~14:00 | 2日(火) | |
| | 瑞穂町公民館 (あけぼの会) | 13:30~15:00 | 16日(火) | |
| 愛 野 | 愛野町公民館 | 13:30~15:00 | 8日(月) | 29日(月) |
| | 新崎公民館 (千鳥会) | 13:30~15:00 | 毎週火曜日 | |
| | 浜口公民館 (千歳会) | 13:30~15:00 | 毎週火曜日 | |
| 千々石 | 木場ふれあいセンター | 13:30~15:00 | 8日(月) | 22日(月) |
| | 千々石保健センター | 13:30~15:00 | 10日(水) | 31日(水) |
| 小 浜 | 南本町公民館 | 13:30~14:30 | 毎週水曜日 | |
| | 木津漁民集会場 | 13:00~15:00 | 毎週木曜日 | |
| | 北串住民センター | 13:30~15:00 | 毎週金曜日 | |
| | 北野公民館 | | 毎週月曜日 | |
| | 小田山公民館 | | 毎週水曜日 | |
| | 富津漁民センター | | 毎週木曜日 | |
| | 雲仙やまびこ会館 | | 1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月) | |
| 南串山 | 南串山保健福祉センター | 13:30~15:00 | 9日(火) | 23日(火) |
| | 西浜公民館 | | 毎週金曜日 | |
| | 塚ノ山公民館 | | 2日(火)、16日(火)、30日(火) | |
| | 内平ふれあいセンター | | 18日(木) | |
| | 谷間川公民館 | | 10日(水) | |
| | 鬼池公民館 | | 26日(金) | |

7月 介護予防教室

福祉事務所スタッフまたはボランティアが行っています。健康体操、脳のトレーニング、レクリエーション、歌、健口体操などを行います。

| 地区名 | 教室名 | 場 所 | 時 間 | 1回目 | 2回目 |
|-----|------------|------------|-------------|--------|--------|
| 愛 野 | 愛のほがらか教室 | 愛野町公民館 | 13:30~15:00 | 1日(月) | 22日(月) |
| 千々石 | さくら会 | 千々石保健センター | | 3日(水) | |
| 小 浜 | ジャカラダ健康クラブ | 小浜老人福祉センター | | 11日(木) | 25日(木) |

介護予防コラム
認知症って？

認知症は、誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。
色々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために様々な障害が起こり、日常生活に支障をきたす状態です。脳をつかうゲームや運動に取り組むことは、脳を刺激して、認知症予防にも効果があります。



南本町 (小浜町) 教室

5年間、週1回の体操を続けています。
なんと!! 平均年齢80歳



私、88歳なんです!

天然酵母パン作り講座

安全な食材を使い、自分で種おこしをしてパンを作ります。

【日時】7月26日(金)13時～16時

【場所】愛野町公民館 調理室 【対象】一般

【講師】山本純子 氏 【定員】10人 【費用】500円

【持参品】エプロン、三角巾 【申込先】生涯学習課 愛野駐在 ☎36-0616 【申込期間】7月8日(月)～19日(金)

チャレンジ女子部(全2回)

【日時・内容・会場】①7月31日(水)14時～15時30分、ミヤマガーデン(国見町多比良戊1449)・『植物と触れ合う苔玉づくり』…夏の清涼感たっぷりの苔玉を作って癒しの時間を楽しもう♪ ②8月9日(金)13時30分～16時30分 瑞穂町公民館『お盆を手作りの酒まんじゅうで迎えよう!』…地域の人と一緒にお盆の定番である酒まんじゅうを作ります。

【対象】一般 【定員】16人(先着順)

【費用】2回分1,700円を初回で徴収

【持参品】1回目:手拭きタオル、剪定ばさみ
(2回目は、1回目で連絡します)

【申込先】生涯学習課 瑞穂駐在 ☎77-2125

【申込期間】7月8日(月)～7月18日(木)

いこいの教室「初めてのトールペイント」

いいこといっぱい学びましょう!今回は素敵に飾れるペイントを楽しみます。(絵が苦手な人でも最後まで仕上がります)

【日時】7月24日、31日、8月7日(水)19時30分～21時30分

【対象】一般 【定員】先着10人 【講師】小川ちさ 氏

【費用】1,800円(材料費)初回で徴収 【持参品】エプロン

【場所】国見農村環境改善センター

【申込先】生涯学習課 国見駐在 ☎78-1100

【申込期間】7月1日(月)
～12日(金)



この3点を
作ります!

市民講座UNZEN

どこの地区でもいくつでも!『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか?個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申込み受付は、平日の午前9時から午後5時までです。



白ゆりエプロン学級(前期)

健康で生きがいのある豊かな人生を送るためのコツを学びます。

【日時・内容】①7月18日(木)13時～16時「小物づくり教室」～かわいいまゆ玉をつくろう～ ②8月22日(木)13時30分～15時30分「シェイプアップ教室」～簡単エクササイズを学ぼう～

③9月28日(土)13時～16時「島原半島の歴史」～口之津歴史民俗資料館を訪ねて～ ④10月24日(木)13時～15時「お菓子づくり教室」～家庭でできる美味しい和菓子～

【場所】①②南申山保健福祉センター(多目的集会室)

③口之津歴史民俗資料館(現地集合) ④南申山保健福祉センター(調理実習室) 【対象】一般女性 【定員】20人

【費用】①500～800円程度 ②無料 ③150円

④300円程度 【持参品】申込みの際お知らせします。

【申込先】生涯学習課 南申山駐在 ☎88-3114

【申込期間】7月1日(月)～12日(金)

初心者向けの太極拳教室

腹式呼吸やストレッチ体操を取り入れながら、太極拳の型や心得、効果など初歩から学びます。

【日時】7月18日、25日、8月1日(木)20時～21時30分(全3回)

【場所】愛野町公民館 講堂 【対象】一般

【講師】川原 勲氏 【定員】15人 【費用】無料

【持参品】動きやすい服装、飲み物

【申込先】生涯学習課 愛野駐在 ☎36-0616

【申込期間】7月1日(月)～12日(金)

体力年齢測定会 あなたの体力年齢は?

【期日】7月10日(水) 【時間】朝の部 10時～12時/夜の部 20時～22時※測定内容はどちらも同じです。

【場所】雲仙市吾妻体育館アリーナ 【対象】20歳～79歳までの男女 【参加費】無料

【内容】(20歳～64歳)握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン(65歳～79歳)握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行 【持参品】運動のできる服装、体育館シューズ

【申込先】お電話でお申し込みください。雲仙市吾妻体育館 ☎38-3100※月曜日は休館日です。

【申込期限】前日(7月9日)まで 【注意事項】万一事故が発生した場合は、レクリエーション保険および応急処置で対応しますが、それ以外の責任は負えません。 【問い合わせ】生涯学習課スポーツ振興班 ☎37-3113

雲仙市職員採用試験

雲仙市職員採用試験を次のとおり行います。

- ▼職種別の受験資格
 - ▽行政(大学卒業程度)：昭和57年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
 - ▽一般事務(高校卒業程度)：平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
 - ▽土木(大学卒業程度)：昭和52年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
 - ▽一級建築士(資格免許職)：昭和40年4月2日以降に生まれた人で一級建築士の資格を有する人
- ※ただし、日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

▼採用予定数
▽行政・一般事務

…合計2人以内

▽土木：2人

▽一級建築士：1人

▼申込書請求

人事課または各総合支所市民生活課で交付します。「申込書」を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズ)の用紙を折らずに封入できる封筒(を必ず同封してください)。

▼申込方法

「申込書」に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所市民生活課へ提出し、受験票を受け取ってください。

また、郵便で申し込みをする人は、「試験申込」と朱書きし、簡易書留にて送付してください。その場合、申込書の「郵便はがき」にあて先を明記し、50円切手を必ず貼ってください。

※一級建築士を受験する人は、その他提出が必要な書類があります。詳しくは、採用試験案内をご覧ください。



<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>

☎ 38-3111

▼申込受付期間：7月1日(月)～8月23日(金)午前8時

30分～午後5時15分(平日のみ)郵送の場合、8月23日までの消印があるものに限り受付

▼第一次試験

▽日時：9月22日(日)

午前9時 入室開始

▽場所：千々石総合支所

▼問 人事課 人事行政班

☎ 38-3111

住宅・土地統計調査 統計調査員の募集

・責任を持って調査事務ができる人

・調査上の秘密を守れる人

・警察官・税務関係者でない人

・選挙に直接関係ない人

▼募集人数 60人程度

▼調査報酬 約5万円(受け持ち調査区数により増減します)

▼申込期限 7月23日(火)定員になり次第締め切ります

▼申込方法

人事課または各総合支所市民生活課に備え付けの「調査員申込書」に記入の上、人事課または各総合支所市民生活課に提出してください。

※調査員申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

問 人事課 統計班

☎ 38-3111

調査員を募集します。

▼業務内容

・調査員説明会への出席

・調査対象地域の確認と世帯へのパンフレット配布

・調査票の配布と取集

・調査書類の検査と提出

・従事期間 8月下旬～10月中旬

▼応募資格

・平成25年10月1日現在で20

歳以上の市内在住の人

住宅・土地統計調査



国民健康保険の新しい保険証をお届けします

現在ご使用中の被保険者証（保険証）の有効期限は、7月31日までです。

○新しい保険証を7月中旬に簡易書留郵便で郵送します。記載内容をご確認し、8月から大切にお使いください。なお、**更新の手続きは必要ありません。**

○記載内容に変更があった場合は、申請手続きが必要な場合があります。

○有効期限が過ぎた保険証は、ご家庭で細かく切断して破棄するか、市民窓口課または各総合支所へお返しください。

▼「国民健康保険限度額適用認定証」について

「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額限度額認定証」を医療機関などの窓口で提示することで、窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。交付を受けるには、市民窓口課もしくは各総合支所の窓口で申請手続きを行ってください。また、既に交付を受けている人も有効期限が7月31日までで

すので、再度申請手続きが必要となります。

※国民健康保険税に未納があるときは交付できない場合があります。

申請に必要なもの
必要とする人の保険証、印かん（世帯主と手続きに来庁する人の印かん）
問 市民窓口課 国保年金班
☎3833111

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証（保険証）の更新について

現在、ご使用中の保険証の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証を7月中に交付（郵送など）しますので、記載内容をご確認し、大切にお使いくください。なお、**更新の際の手続きは必要ありません。**

保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができます

臓器提供に関する意思表示欄に意思を記入することは、被保険者（本人）の任意です。

○有効期限が過ぎた保険証は、細かく切断して破棄するか、市民窓口課または各総合支所窓口までお返しください。

※保険料の納付が滞っている人には、有効期間が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。納付についてはご相談ください。

▼「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などの窓口で提示することで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

■認定の対象となる人

住民税非課税世帯に属している人（同世帯の全員が住民税非課税の場合）

■既に交付を受けている人の認定証の有効期限は、7月31日までです。引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付します。（申請の必要はありません。）

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの人で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます。（再度、申請が必要であり、適用は申請日からとなります。）

認定証の交付を受けるには市民窓口課もしくは各総合支所の窓口で申請手続きを行ってください。

◎申請に必要なもの：保険証、印鑑

平成25年度における保険料の軽減措置について

◆所得が少ない人の保険料については、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり保険料の軽減措置が継続されます。

●均等割額(44,600円)の軽減

| 同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額 | 軽減割合 | 軽減後の均等割額 |
|--------------------------------------|------|----------|
| 33万円以下の場合 | 8.5割 | 6,600円 |
| ※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の世帯。 | 9割 | 4,400円 |
| 33万円+(24万5千円×世帯主を除く被保険者数)以下の場合 | 5割 | 22,300円 |
| 33万円+(35万円×被保険者数)以下の場合 | 2割 | 35,600円 |

●被扶養者であった人の軽減 この制度加入直前に健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者だった人は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,400円となります。

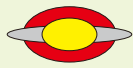
◆これらの軽減措置については、あらかじめ手続きをしていただくは必要ありません。

◆保険料の納付が困難なときは、分割納付などのご相談に応じますので、お早めにご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合には減免などの制度があります。

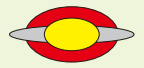
●所得割額の軽減

| 賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額などから基礎控除額33万円を差し引いた額） | 軽減割合 |
|--|------|
| 58万円以下の場合（年金収入で211万円まで） | 5割 |

問 長崎県後期高齢者医療広域連合
☎095-816-3930
雲仙市市民窓口課長寿医療班
☎38-3111



幼稚園の就園・入園料補助金はご存知ですか？



問 子ども支援課 ☎36-2500

市では、保護者の経済負担を軽減することを目的として、公立および私立幼稚園の保育料などを減免する「幼稚園就園奨励費補助」、ならびに私立幼稚園の新入園児の入園料を補助する「私立幼稚園入園料補助」を行っています。

就園奨励費補助

雲仙市に住所を有し、公立及び私立幼稚園（市外も含む）に就園する園児の保護者で、①～④に該当する場合は補助が受けられます。なお、園児の就園状況（同時就園・第2子・第3子以降）によって補助額が異なります。

また、小学校4年生までの兄・姉を有する第3子以降の園児の保護者については、①～④に関係なく、入園料および保育料の全額補助が受けられます。

- ①生活保護世帯
- ②市町村民税（または、所得割）非課税世帯
- ③市町村民税所得割課税額 77,100円以下の世帯
- ④市町村民税所得割課税額 211,200円以下の世帯

※公立幼稚園は①、②の世帯のみ該当します。

【補助の手続き】

所定の様式に記入・押印し、関係書類を添付して就園先の幼稚園に提出してください。

※様式などは、市福祉事務所子ども支援課および各幼稚園にあります。



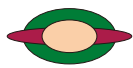
入園料補助

雲仙市に住所を有し、雲仙市内の私立幼稚園に就園する新入園児の保護者に、入園料の2分の1の補助が受けられます。

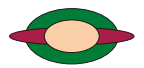
ただし、「幼稚園就園奨励費補助」で入園料を含めて補助を受けている保護者は対象外になります。

【補助の手続き】

申請については、幼稚園を通じてお知らせがあります。



雲仙市教職員住宅入居者募集



現在空いている教職員住宅の**一般入居者**を募集します。

問 教育委員会総務課 ☎37-3113

| 募集住宅名 | 多比良教職員住宅 | 田ノ平教職員住宅 | 田ノ平教職員住宅 |
|--------|-------------------------|----------------|----------------|
| 号室 | 2号室 | A-1号室 | B-2号室 |
| 所在 | 国見町多比良丙1172 | 南串山町丙1457番地1 | 南串山町丙1457番地1 |
| 建設 | 昭和53年度 | 昭和60年度 | 昭和60年度 |
| 構造 | 鉄筋コンクリート造2階建 | コンクリートブロック造平屋建 | コンクリートブロック造平屋建 |
| 間取 | 1F和室6帖・2F和室7帖半、 洋室6帖 | 和室6帖3部屋 | 和室6帖3部屋 |
| 駐車場 | 有 | 有 | 有 |
| 浴槽・風呂釜 | 有 | 有 | 有 |
| 共益費 | 無 | 無 | 無 |

申込期間 7月1日(月)～7月19日(金) (教育委員会または各駐在に備え付けの書類を提出してください。)

◆雲仙市中小企業設備資金利子助成事業補助金◆

市では、中小企業者の経営の合理化と施設などの整備を促進するため、設備資金の借入に伴う利子に対する助成を行います。詳しくは、商工労政課へおたずねください。

問 商工労政課 ☎38-3111

〈雲仙市中小企業設備資金利子助成事業補助金の内容〉

| | |
|----------|---|
| 補助対象者 | ①市内に住所または主たる事業所（法人にあっては登記簿上の本店所在地）を有し、引き続き一年以上同一事業を営む中小企業者 ②市税を完納していること。 |
| 補助対象設備投資 | 次に掲げるもので、雲仙市内において行うもの ①店舗、工場、倉庫または事務所の新設もしくは増改築または取得 ②機械または備品の取得 |
| 補助対象借入金 | ①株式会社日本政策金融公庫の設備資金 ②平成25年4月1日から平成28年3月31日までに融資実行されたもの ③証書貸付により500万円を超える融資を受けたもの |
| 補助率・上限額 | ①毎年1月1日から12月31日までの間に支払われた補助対象利子について、年利率2%以下の部分に相当する額の1/2 ②補助金の限度額は、算定期間ごとに20万円 |

図書館 夏休みイベント

夏休み！みなさんはどんなことをして過ごしますか？夏休みの図書館は、楽しいイベントが盛りだくさんです。

申込不要・自由参加

●びっくり箱をつくろう

日時：7月26日(金)・27日(土)
午前10時～10時30分 午後1時～2時

場所：国見町文化会館ロビー

内容：牛乳パックと輪ゴムをつかって、びっくり箱をつくろう！たくさん作ってみんなであそぼう。

●読書郵便にチャレンジ！

日時：8月9日(金) 午後1時～4時30分

場所：国見町文化会館ロビー

内容：読書郵便の作品を描いて応募しよう。

対象：小学生・中学生・高校生

※読書郵便とは…友だちや大切な人に読んでほしい本を、郵便はがき形式で紹介したものです。用紙、色えんぴつなどは図書館で用意します。

申込必要

○紙ねんど貯金箱づくり (小学1～3年生 15人)

日時：7月30日(火) 午後1時30分～4時

場所：国見町文化会館ロビー

材料費：200円

○しかけ貯金箱づくり (小学4～6年生 15人)

日時：8月1日(木) 午後1時30分～4時

場所：国見町文化会館リハーサル室

材料費：300円

○一日図書館員 (小学4～6年生 6人)

日時：8月6日(火)、7日(水)、8日(木)

午前9時45分～午後3時

場所：雲仙市図書館

持ってくるもの：昼食、水筒、タオル

※ 申込締切7月13日(土)

申込はちらしの申込用紙に必要事項を記入し、雲仙市図書館または各図書室カウンターへお持ちください。申込者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

問 雲仙市図書館 ☎78-3977

参加者募集



こころとからだの健康づくり講座

生涯、健康で生きいきと生活するために、こころとからだの健康づくり講座を開催します。

みなさん一緒に楽しく学びませんか。ぜひご参加ください。

場所：愛野保健福祉センター 2階多目的研修室

時間：午後1時～4時 (受付：午後1時～1時15分)

| 月日 | 内 容 |
|----------|--|
| 8月8日(木) | ○健康うんぜん21 (第2次) 計画ができました ○講話：『こころのコミュニケーション講座』～ゲートキーパーの役割とコミュニケーション～ 講師：日本産業カウンセラー協会 前田 久 先生 |
| 8月23日(金) | ○家族みんなで『早寝・早起き・朝ごはん』 ○こころとからだに効くレシピ (調理実習) 講師：雑穀エキスパート 田中 裕子 先生 |
| 9月13日(金) | ○講話：『うつ病について知ろう』～原因と治療法と接し方～ 講師：愛野ありあけ病院院長 波江野 誠 先生 ○こころとからだをリフレッシュ Let's! ラジオ体操&がんばらんば体操 |

対象者：雲仙市内にお住まいの人

参加費：無料

定員：20人

締め切り：7月26日(金)

申し込み・問い合わせ：健康づくり課 ☎38-3111

行こうよ！ 献血

7月は『愛の血液助け合い運動』月間です。

いつも献血にご協力いただきありがとうございます。輸血用血液は年間を通じて安定的に確保することが大切なため、毎年一時的に献血者が減少することがあるため、毎年一時的に献血者が減少することがあるため、「愛の血液助け合い運動」月間として全国展開しています。近年は特に若者の献血離れが目立ち、今後、輸血を必要とする人々を支えていくために必要な血液が不足する恐れもあります。

また、献血にご協力いただける団体・事業所なども随時募集しています。一度ご連絡ください。

※今月の献血日程は、16・17ページのくらしのカレンダーをご覧ください。



問 健康づくり課 ☎38-3111

■全国安全週間「高めよう 一人ひとりの安全意識 みんなの力でゼロ災害」

7月1日～7日は、「平成25年度全国安全週間」です。労働災害による死傷者数は、平成22年から3年連続の増加となり、近年では小売業、社会福祉施設などの労働災害の占める割合が増加しております。

労働災害を防止するためには、事業場の全員が現場を確認し、機械設備の安全基準や作業手順などの基本的なルールを守るといふ、原点に立ち返ることが必要です。そのことによって労働者の安全を確保し、労働災害ゼロを目指していく必要があります。

この安全週間を契機に、それぞれの職場において、労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、安全活動の着実な実施を図りましょう。

問 商工労政課 (☎38-3111)

■井戸水の衛生管理は大切に

井戸水の衛生管理のため、次の点にご注意ください。

○水質検査を受けましょう

井戸所有者は、年1回は定期的に水質検査を行い、井戸水の安全を確認してください。(市では水質検査を実施していませんので、専門の検査機関に依頼してください。)

○特に乳児には井戸水を飲ませないで

島原半島内の井戸水は、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素濃度が高い傾向にあります。水質基準適合の確認をしていない井戸では、井戸水を飲用には使用せず、特に、健康影響を受けやすい乳児には井戸水を飲用させないようにしてください。

○井戸の周りを点検しましょう

井戸の周りを清潔に保ち、人畜が入らないように柵などで囲うとともに、汚染源に対する防護措置(ふたなどで覆う)を行ってください。

○水道への接続を

水道の給水区域内にあるご家庭は、水道に接続しましょう。

○おかしいと思ったら、すぐに保健所などに連絡を

日頃から井戸水の濁りや臭い、味や色などの確認を行ってください。いつもと違っていたり、異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記にご連絡ください。

問 環境政策課 (☎38-3111)

県南保健所衛生環境課 (☎0957-62-3289)

■『郷土誌を販売しています』

教育委員会では旧町(国見町、吾妻町、愛野町、千々石町、南串山町)の郷土誌を販売しています。

郷土誌は、昔から現代までの地域の出来事を知ることができる貴重な資料です。ご希望の人は、次によりお求めください。



〈販売場所〉

●生涯学習課(千々石庁舎2階)

雲仙市歴史資料館国見展示館

国見町郷土誌、吾妻町史、愛野町郷土誌、改訂増補愛野町郷土誌、千々石町郷土誌、続南串山町郷土誌

●国見駐在(国見農村環境改善センター)

国見町郷土誌

●吾妻駐在(吾妻町ふるさと会館)

吾妻町史

●愛野駐在(愛野町公民館)

愛野町郷土誌、改訂増補愛野町郷土誌

●南串山駐在(南串山総合支所2階)

続南串山町郷土誌

〈販売価格〉

| 名称 | 販売価格 |
|------------|-------------|
| 国見町郷土誌 | 市内の人 1,500円 |
| | 市外の人 3,500円 |
| 吾妻町史 | 市内の人 1,500円 |
| | 市外の人 3,000円 |
| 愛野町郷土誌 | 市内の人 1,500円 |
| | 市外の人 3,000円 |
| 改訂増補愛野町郷土誌 | 市内の人 1,500円 |
| | 市外の人 3,000円 |
| 千々石町郷土誌 | 市内の人 1,000円 |
| | 市外の人 2,000円 |
| 続南串山町郷土誌 | 市内の人 1,000円 |
| | 市外の人 2,000円 |

※瑞穂町誌、小浜町史談、南串山町郷土誌は、完売しています。

また、市外の人への着払いによる販売も承っております。購入方法など詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

問 生涯学習課 (☎37-3113)

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

【点字訓練】

日時：7月10日(水)、16日(火)
午前10時～正午（点字訓練）
午後1時～3時（視覚障害者とボランティアの交流会）

場所：小浜老人福祉センター

参加費：無料

※午後からの交流会のみの参加でも結構です。
希望者をご連絡ください。

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【広報うんぜんのCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。

希望者をご連絡ください。

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

■一般の人へも広報うんぜん音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。

広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・各町図書館

【貸出期間】 2週間

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。職業相談、職業紹介が雲仙市福祉事務所で受けられますので、就職活動中や転職を考えている人は、お気軽にご相談ください。

日時：7月10日(水)午前10時～午後4時

場所：雲仙市福祉事務所

対象者：児童扶養手当の受給者

内容：職業相談、職業紹介（一人60分程度）

※事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 (☎36-2500)

■ご寄附のお礼

◎雲仙市奨学資金貸付基金へ

・堀川 純義 様（千々石町）

見舞返しに代えて雲仙市奨学資金貸付基金へご寄附をいただきました。ありがとうございました。

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

近年の雇用失業情勢が厳しい中、若年者、中高年者、子育て女性の再就職希望者などで、これから就職しようと考えている人や就職試験を受けようとしている人、働いているけど、「働くこと」や「仕事」について、相談したいと思っている人、仕事の事で悩んでいる人などを対象に、カウンセラーによる就職支援相談を実施しています。

お気軽に申し込みください。

7月の相談日は、

7月25日(木)愛野町公民館

相談は、1人約50分程度（電話予約制）

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もございます。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUターン希望の人

【相談の時間帯】

- ①10時30分～11時20分
- ②11時30分～12時20分
- ③13時30分～14時20分
- ④14時30分～15時20分
- ⑤15時30分～16時20分

問 商工労政課 (☎38-3111)

■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）と「障害者就業・生活支援センターけんなん」（県委託事業者）では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。

- ・福祉サービスを利用したいがどうしたらよいか。
- ・障がいがあっても働きたいがどうすればよいか。
- ・障害者手帳の取得や障害年金を受給したいが、申請の仕方がわからない。
- ・将来のことが不安…など、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時：7月8日(月) 午前10時～午後3時

場所：吾妻町ふるさと会館

相談：無料（予約不要）

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

■ため池を点検しましょう

近年、県内外でため池が決壊する事故が多発しています。

ため池が壊れた場合、水が一気に流れ出し、下流にある農地や住宅、道路などの公共施設へ被害を及ぼしたり、人命にも危険が及んだりする可能性があります。

そのため、日頃からため池の点検や維持管理・補修を行うことが重要です。

点検のポイント

- ため池提体の下流側に水がしみ出ている。または水が出る穴がある。
- ため池の水がたまりにくい。何もしなくても底桶や斜桶から水が流れる。
- ため池の提体（張ブロックも含む）や洪水吐、取水施設に破壊・埋没・亀裂・沈下・段差などの症状がある。

管理のポイント

- 提体の草刈り（提体の保護および提体変状の早期発見）
- ゴミの除去（水質悪化および水位上昇の防止）
- 貯水位の管理（提体の保護）
- 緊急時対策（緊急時の対応と連絡体制）



※点検や維持管理作業を行うときは安全に十分注意してください。

問 農漁村整備課（☎38-3111）

■犬の放し飼いは止めましょう



◆犬を飼うときのマナー

○ 犬の放し飼いはやめましょう。

- ・犬の放し飼いは法律で禁止されています。
- ・散歩をするときは、必ず引き綱をつけましょう。
- ・犬をつなぐ場合は、敷地内からはみ出さないようにしましょう。

○ 犬の糞尿の後始末をしましょう。

- ・散歩の途中でした糞は必ず持ち帰りましょう。
- また、尿は、ペットボトルなどで持参した水で流しましょう。

○ 狂犬病予防注射がまだお済でない人は、お近くの動物病院で受けて、最寄の総合支所で注射済票の発行を受けてください。

問 環境政策課（☎38-3111）

■国民年金保険料の免除・猶予制度について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除や猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

受付開始日 7月1日(月)

免除・猶予対象期間

平成25年7月から平成26年6月まで

※平成25年7月中に申請する場合は、平成24年7月から平成25年6月分までの分についても申請することができます。その場合は、申請書を2枚提出してください。

問 諫早年金事務所 国民年金課（☎0957-25-1666）

市民窓口課（☎38-3111）または各総合支所市民生活課

■平成24年度個人情報開示請求の実施状況

平成24年度における個人情報開示請求の実施状況を公表します。

請求件数は5件、請求に対する処理件数（※）は7件（全部開示4件、部分開示2件、不存在1件）でした。

※処理件数は、請求に対する決定などの件数をいい、1件の請求に対し、複数の対象となる個人情報を保有している場合、それぞれの個人情報について、個別に決定などの処理を行うこととなります。

問 政策企画課 広報班（☎38-3111）

■犯罪なく3（さん）ば運動について

～「カギかけんば」・「ひと声かけんば」・「見守りせんば」～

長崎県と長崎県警察は合同で、平成25年度から27年度までの期間中、県民運動「犯罪なく3（さん）ば運動」を実施しています。

これは、防犯の基本となる乗り物や玄関など「カギかけんば」の習慣を身につけること。地域における連帯感や絆を深め、規範意識を向上させるために「ひと声かけんば」を心がけること。そして「安心・安全まちづくり」のために市民の皆様自身による防犯パトロール活動や通学路の見守り活動など「見守りせんば」の気持ちで活動すること。3本柱の運動です。

皆さんも「犯罪なく3（さん）ば」を合言葉に運動を推進しましょう。

詳しくは雲仙警察署ホームページをご覧ください。

問 市民安全課（☎38-3111）

■起業を考えている女性のみなさんへ

起業セミナー参加者募集「いちばん初めの起業講座」

「事業を自分でやることにチャレンジしてみたい」と思ったときに、いちばん初めにぜひ参加していただきたい起業講座です。

ノートを使って書いたり、他の仲間と話したりすることで「夢を形に」しませんか？

楽しみながら、最初の一步を踏み出して、ゆっくりと自分の夢を考える機会となることを目的として開催します。

日時：7月25日(木) 午後6時30分～8時30分

場所：吾妻町ふるさと会館

講師：おおきあゆみ氏（長崎コーチング arbre）

募集人員：15人（男性も受講可） 参加費：無料

申込期限：7月19日(金)

申込・問い合わせ：商工労政課（☎38-3111）

■雲仙市ふるさと納税 ご寄附ありがとうございます。

平成25年度（5月末現在）

| | |
|------|--------|
| 件数 | 2件 |
| 合計金額 | 8,000円 |

5月は、お一人からご寄付をいただきました。

■ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄付いただきました皆様には心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆様には、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の人をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となっていただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ・申し込み

政策企画課 地域振興班（☎38-3111）

■夏の交通安全県民運動

7月10日～19日

『スマホ手に 車や自転車 事故のもと』

次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

○高齢者の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

期間中は市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 市民安全課（☎38-3111）

■夏季の節電へご協力ください

今夏の電力供給力は、需要をなんとか確保できる見通しですが、猛暑や火力発電所などの停止などを考えると依然厳しい状況にあります。

生活・健康や生産・経済活動に支障がない範囲で可能な限りご協力をお願いします。

対象期間：7月1日(月)～9月30日(月)の平日

(8月13日～15日を除く)

時間帯：午前9時～午後8時

(午後1時～午後5時のピーク時間帯には、機器の使用時間をずらすなど特に意識した重点的な節電をお願いします。)

問 九州電力島原営業所（☎0120-986-404）

■節電を心がけましょう

市民ひとりひとりが無理のない範囲で節電を心がけましょう。

○取り組みの一例

・こまめにスイッチオフ

不必要な照明はこまめに消しましょう。

見ないテレビはこまめに消しましょう。

・エアコンで節電

カーテンで窓からの熱の出入りを防ぎましょう。

グリーンカーテン、日よけなどの設置をしましょう。

フィルターの掃除はこまめにしましょう。

室温は28℃を心がけましょう。

・冷蔵庫で節電

開いている時間を短く、余分な開閉はしないようにしましょう。

物を詰め込みすぎないようにしましょう。

問 環境政策課（☎38-3111）

情報ひろば

HP：このマークがあるものは、市ホームページにも掲載しています。

■ 業務改善助成金のご案内

中小企業事業主の皆様は、賃金引上げのための業務改善の取組を助成金で支援します。

支給要件

○賃金改善計画（事業場内最低賃金を40円／時間以上引上げ）および業務改善計画（作業効率、経費削減などが認められる改善計画）の策定

○支給例：パソコンなどの導入、業務用車両などの購入、LED照明への改修など

支給額 業務改善経費の2分の1

1
・10万円以上で下限5万円
・200万円以上で上限100万円

対象事業主

長崎県内に事業場があり、事業場内最低賃金の時間額が800円未満の労働者を使用している中小企業事業主

問 長崎労働局 賃金室 HP

☎095(800)0033

■ 小浜温泉バイナリー発電所見学会の開催

小浜温泉バイナリー発電所では、4月から未利用温泉を利用した温泉バイナリー発電の実証実験が行われています。

バイナリー発電所では、市民の皆様はその取り組みを知ってもらうために、見学会を開催します。

日時 7月28日(日)午前10時～11時

場所 小浜温泉バイナリー発電所

内容 実証事業の概要説明・発電所見学・質疑応答

参加費 無料

参加申込不要（当日午前10時までに発電所までお越しください。）

問 一般社団法人 小浜温泉エネルギー ☎(74)3345



■ 土曜無料相談所をご利用ください

諫早公証役場では、市民の皆様から「仕事の関係で平日に公証役場に行けない」、「休日公証役場を開いてほしい」などのご要望にお答えするため、左記の日程で無料法律相談を行っています。

日時 毎月第2土曜日 午前10時から午後4時まで

場所 諫早公証役場

内容 遺言、相続、離婚養育費などの法律相談

問 諫早公証役場 ☎0957(23)4559

■ 一人でも多くの高校生に応募の機会をお願いします。

平成25年度（平成26年3月）新規高等学校卒業予定者に対する応募・推薦に関する就職慣行につきましては、『平成25年度の応募・推薦方法は、応募・推薦開始日から10月14日までは一人一社制とし、10月15日以降は複数応募・推薦を可能とする。』こととなりましたので、一人でも多くの高校生が公平な応募の機会が得られますよう、ご理解とご協力をお願いします。

問 長崎県労働局職業安定課 ☎095(800)0040

☎095(800)0040

■ 障がいをお持ちの人の就労に関する相談

仕事を探している人に対し、その人の能力に応じた職業をあつせんし、人を求めている事業所には、その必要とする労働力を補い満たすための職業紹介事業などを行っています。また、必要な職業指導や雇用保険の失業給付などの業務も行っています。

問 ハローワーク諫早 ☎0957(21)8609

障害者就業・生活支援センター ☎0957(65)5002

長崎県教育庁高校教育課 ☎095(894)3354

■ 日本肝炎デー及び肝臓週間のお知らせ

「肝臓は、あなたが聞いてみなければ、何も言わない。」
肝炎の原因であるウイルスは検査でわかります。
国は7月28日を「日本肝炎デー」と定め、「肝臓週間」（今年7月22日から28日）においては、啓発活動が実施されます。肝炎ウイルス検査については左記へお問い合わせください。

問 県医療政策課 ☎095(895)2466

県南保健所 ☎0957(62)3287

☎0957(62)3287

☎0957(62)3287

☎0957(62)3287

☎0957(62)3287

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。事件により、分割払（法テラス）、後払いも可能です。お電話にてお気軽にお問い合わせください。

相談

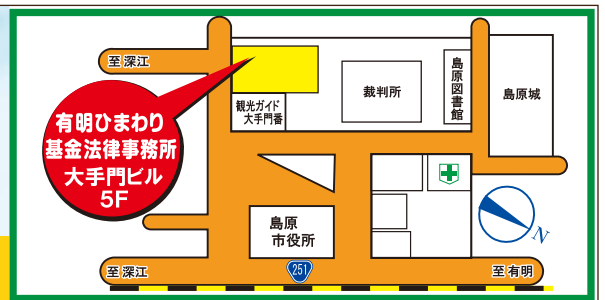
依頼費用

相談予約

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）



〔広告〕

2m以上の精霊流しには道路使用許可が必要です。

道路使用許可申請などについて

- ①使用許可申請 ②使用手数料 (2,400円)
③説明会受講

| 道路使用の内容 | ① | ② | ③ |
|-------------------|---|---|---|
| 全長2m以上の船を流すため使用 | ○ | × | ○ |
| 全長2m未満の船を流すため使用 | × | × | ○ |
| やむを得ず製作・一時保管のため使用 | ○ | ○ | × |

※花火を使用する場合は、上記に関わらず必ず説明会に参加してください。

申請先 雲仙警察署交通課 (小浜町)
雲仙北交番窓口 (国見町)

受付期間 7月18日(木)~8月2日(金)
平日午前9時~午後5時まで

提出書類 道路使用許可申請書、運搬経路図、参加者名簿、船体図 (各2部)

※許可申請書は、雲仙警察署のほか、最寄りの交番や駐在所にあります。

精霊船の大きさの制限

- 全長 10m以下 (胴長7m以下)
- 全幅 2.5m以下
- 高さ 3.5m以下 (担ぎ上げた場合も含む)

◆精霊流し説明会

日時・場所 8月9日(金)
午前10時~ 雲仙北交番
午後3時~ 小浜町南本町公民館



問 雲仙警察署交通課 (☎0957-75-0110)

■ **ひとりで悩んでいませんか?**
ひきこもり状態にある人のことで、悩んでいるご家族を対象に、家族教室を開きます。お気軽にご参加ください。
日時 ①7月31日(水)②8月27日(火)③9月25日(水)
午後1時30分~4時
会場 県南保健所
対象 約6か月以上、学校や職場に行けず、家族以外の人と親密な関係がない状態で、概ね18歳から40歳の(家庭に)ひきこもっている人を持つご家族
参加費 無料(要申込)
問 県南保健所 地域保健課 ☎0957(62)3289

■ **日曜日に乳がん検診を受けませんか**
雲仙市民の人は乳がん検診を、愛野記念病院(雲仙市)、哲翁病院(南島原市)、泉川病院(南島原市)で受けることができます。
今回、泉川病院において、日曜乳がん検診が実施されます。
日時 7月7日(日)午前9時~午後4時30分(予約制)
場所 医療法人栄和会泉川病院(南島原市)
検査 マンモグラフィー(40歳以上)・乳腺エコー(29~39歳)・視触診
※マンモグラフィーと乳腺エコーは女性技師対応

料金 マンモグラフィー・視触診 500円、乳腺エコー・視触診 400円
※無料クーポン券をお持ちの人は持参すると無料です。
問 泉川病院(検診室) ☎0957(72)2017

■ **募集**
放送大学で学んでみませんか
放送大学はテレビなどの放送や、インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代や職業の人たちが学んでいます。現在、

10月入学生を募集しています。
出願期間 8月31日まで(必着)
問 放送大学長崎学習センター ☎095(813)1317

■ **島原病院正規職員募集**
募集人員 看護師約8人、薬剤師約5人
受験資格 看護師は昭和53年、薬剤師は昭和43年の4月2日以降に生まれた人でそれぞれの免許を有する人または平成26年春までに取得見込みの人
申込締切 8月20日(火)
試験日 8月24日(土)
試験内容 作文・適性検査・面接
問 島原病院 総務係 ☎0957(63)1145

■ **戦没者遺児による慰霊友好親善事業の募集**
先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。参加費用は9万円。日程など、詳しくは日本遺族会事務局へお問い合わせください。お申込みは長崎県連合遺族会にお願いします。
問(財) 日本遺族会事務局 ☎03(3)261)55221

笑顔の元氣屋 OPEN 一周年記念

今のお顔をもっとステキに! 『おためし大歓迎』



小顔整体専門

・しみ・しわ・たるみ・チョット小顔に・
オールハンドで気になるお顔をエスコートします

¥500

雲仙店 ☎0957-78-1269 島原店 ☎080-3179-6911 長崎店 ☎0120-810-779
住所/雲仙市国見町土黒甲571 住所/島原市中町 850-2F 住所/長崎市五島町5-34-407号室

(全店) 営業時間/9時~21時
定休日/不定休
予約優先

〔広告〕

食改さんのおすすめレシピ

かぼちゃとなすの崩し煮



材料(4人分)

- かぼちゃ 200g
- なす 80g
- 塩 少々
- 水 適量
- サラダ油 大さじ1
- 水 50cc
- みりん 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- ごま油 小さじ1
- いりごま 大さじ1

栄養価(1人分)

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 塩分 |
|---------|-------|------|------|
| 115kcal | 2.0g | 5.3g | 1.4g |

つくり方

- ①なすとかぼちゃは1cmほどの厚さに切り、なすは塩水にさらす。
- ②水気を切ったなすとカボチャをサラダ油で炒め、水を回しかけ、かぼちゃが柔らかくなるまで、ふたをして4~5分煮る。
- ③みりん、しょうゆを加え混ぜる。
- ④最後にごま油で香りをつけ、いりごまを散らす。

かぼちゃが煮崩れると、なすとよくからんで、よりおいしくなります。夏に旬を迎えるかぼちゃとなすの一品です。かぼちゃに含まれるビタミンはがんや動脈硬化を防ぐ働きがあり、油で調理することで吸収もよくなります。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会愛野支部

国民宿舎 望洋荘

大好評実施中!

会長さん安心の「雲仙市民団体プランのお知らせ!」

●老人会(クラブ)様 特 サービスプラン

日帰りコース お一人様 2,000円

・入浴・休憩+食事付き

・休憩室は貸切部屋

・総会などの会議室使用料サービス

※宿泊コース(お一人様6,000円・1泊3食付き)もあります。



※料理は季節により異なります。

●雲仙市民 いきいきプラン

日帰りコース お一人様 2,300円

宿泊コース お一人様 6,300円(1泊3食付き)



■問い合わせ 国民宿舎望洋荘 ☎0957-74-3141

編集後記

最近ではカメラがとても優秀で、すごいとよく思いますが、それを使いこなせているか?というところ「まだまだですね」と言わざるを得ません。たしかに写真自体は撮れても、いい構図や人の表情、自然の瞬間の時など、上手に場を切り取るという点では本当に修行段階だと思います。毎回、編集の際に「もっといい写真があればなあ」と、繰り返し思っています。 政策企画課広報班

人のうごき(5月末)

■人口: 47,529人(前月比-46人)

男性: 22,487人 / 女性: 25,042人

■世帯数: 16,988世帯(前月比-11世帯)

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

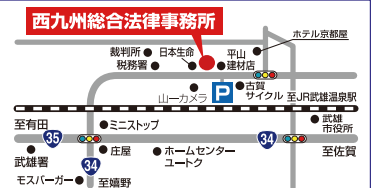
取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索



要電話予約

0954-27-8056

受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

〔広告〕



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々 vol.26

私は5月11日、千々石町岳地区の田植え体験に参加しました。今、韓国ではソウルに住んでいますが、私も小学6年生までは田舎暮らしでした。でも田植えはしたことがありませんでした。最初に田んぼに足を踏み入れたときは、「冷たい!ヌルヌル!変な感じ!」と思いました。苗を2~3本取って田んぼの中に植える作業は、慣れてない私にとっては、大変な仕事でした。農家の人の苦勞を改めて経験する機会となりました。

岳地区のよく澄んだ空気、田んぼを囲んでいる新緑の山、勢いよく流れる綺麗な水は、私の心まで綺麗にしてくれました。

昼食は、棚田で取れたお米で作った釜飯とたくさんの野菜を入れたおいしいトン汁を食べました。少しおこげが混ざったご飯は、もちもちして、香ばしく、とてもおいしかったです。

(맛있어요・マシッソヨ・おいしいです)

また、私は生まれて初めて、愛野町で蛍を見ました。何も見えない夜中、川沿いでピカピカと輝く蛍は、とても綺麗で感動しました。蛍は、自然環境がいいところではしか見ることができないと聞いていたので、蛍が生息する雲仙市の環境にとっても感銘を受けました。



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

【求礼郡 2013 韓国トップブランド大賞受賞】
5月9日、韓国プレスセンターで開かれた「2013 韓国トップブランド大賞」授賞式で、2008年から運営している求礼郡ブランド「山秀丽(サンスリヨ)」が、特産品ブランド部門の大賞を受賞し、韓国最高のブランドとして認定されました。

求礼郡では、美しい自然の中で環境に配慮して栽培された生命力ある優良な農業特産品を、求礼郡ブランド「サンスリヨ」として認定し、共同マーケティングを行っています。2009年からブランドパワー強化のため生産者に対するマーケティング教育を実施するなど、サンスリヨの価値向上の基盤を構築してきました。現在、対象品目は17品目あり、かぼちゃ、柿、梅、お茶、味噌などの商品で19の団体が認定を受けています。

4月には、求礼郡のブランドスローガン「自然に続く道、求礼」が、2013 国家ブランド大賞を受賞し、今回はそれに続く「サンスリヨ」のトップブランド大賞受賞と、権威あるブランド大賞の受賞が続きました。

求礼郡は、引き続きブランド資産価値強化のための経営システムの構築を図り、戦略的なブランドPR活動を展開して、ブランドパワーを育てて行く計画です。



催し・募集

第35回少年の主張 長崎県大会

県内から選ばれた中学生の皆さんが日頃の生活の中で感じていること、考えていることを発表します。

同世代の中学生の皆さんをはじめ、保護者、青少年に関わる人に、少年の心からのメッセージをお聞きいただきたいと思います。

また、当日はアトラクションとして小浜中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏もあります。

日時 8月28日(水)午後1時～4時

場所 ハマユリックスホール

主催 長崎県青少年育成県民会議

共催 少年の主張長崎県大会実行委員会

(長崎県、長崎県教育委員会、雲仙市、雲仙市教育委員会、雲仙市PTA連合会、雲仙市校長会、雲仙市青少年健全育成協議会)

問い合わせ 長崎県青少年育成県民会議

☎095-824-7510

市教育委員会生涯学習課

☎37-3113



大会当日の運営は、雲仙市内の中学生に協力いただきます。



雲仙市金婚式夫婦募集

今年、結婚50年目を迎えられる金婚夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、お健やかにという願いを込めて、9月開催予定の祝賀式で祝賀状と記念品を贈呈します。

(祝賀式の日程などは、応募期間終了後、お申し込みいただいたご夫婦へご案内します。)



対象夫婦 市内に住所を有するご夫婦で、昭和38年1月1日～同年12月31日までに結婚されたご夫婦

応募期間 7月19日(金)まで

応募方法 福祉課高齢者福祉班、市民窓口課市民生活班または各総合支所市民生活課に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要事項を記入の上、提出してください。

問い合わせ 福祉課 高齢者福祉班 ☎36-2500

涼しい夏のひとときを雲仙で楽しく快適に過ごしてはいかが？

夏の平均気温が22℃の雲仙では、夏休み期間中のイベントが満載です。雲仙で楽しく快適に過ごしてみませんか？

■じゃらんに認められた雲仙のナイトツアー

国内旅行No.1情報誌「じゃらん」が開催しているじゃらんフォーラムにおいて、今年から新設された「じゃらんアワード」九州地区の「編集長が選んだ!元気な地域大賞」に、雲仙地獄のナイトツアーと星空観察会が選ばれました。雲仙の地は、澄んだ空気と少ない街灯で、観察会にはもってこいのロケーションです。詳細は下記までお尋ねください。

問い合わせ 雲仙温泉観光協会 ☎0957-73-3434

■雲仙お山の情報館イベント情報(毎月定期的開催中)

①高岩山チョウ観察会

日程 7月21日(日)

ルート お山の情報館-事前学習-(バス)-宝原-高岩山-宝原-(バス)-雲仙お山の情報館

時間 午前10時～午後2時 **定員** 15人(先着順)

参加費 大人(中学生以上)700円 小人400円

講師 酒井敏明氏

参加予約受付 7月7日(日)午前9時～

②牛乳パックで和紙作り教室

日程 7月24日(水)

場所 お山の情報館2階企画展示室

時間 午後1時～午後3時

定員 15人(先着順)

参加費 200円

参加予約受付 7月10日(水)午前9時～

③生き物観察会

日程 7月28日(日)

ルート お山の情報館-原生沼-白雲の池-絹笠山-白雲の池-お山の情報館

時間 午前10時～午後2時

定員 15人(先着順)

参加費 大人(中学生以上)500円 小人300円

講師 松永真一氏

参加予約受付 7月14日(日)午前9時～

問い合わせ 雲仙お山の情報館

☎0957-73-3636

