



“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

8

2022 令和4年  
Vol.202

広  
報

# UNZEN うんぜん



## 今月の表紙

6月、雲仙市中学校総合体育大会が開かれました。陸上競技は、時折激しい雨が降りつけていましたが、選手たちは熱い走りを見せてくれました。(成績と写真特集はP.6~7)

## 今月の主な内容

- 【特集】 平和 学ぼう 語ろう ..... P. 2~5
- 新型コロナの影響による各種減免 ..... P. 8~9
- 地域産業の雇用拡大を応援します ..... P.11
- 企画「学ぼう歴史文化遺産」 ..... P.25



授業で学んだことを発表する子どもたち=小浜小

雲仙市内で起きた空襲や、市内各地に残る戦争遺構などについて学ぶ「ふるさと平和学習」が、市内小・中学校でありました。子どもたちは自分たちの住むまちで起きた戦災を通じて、平和の大切さを話し合いました。

# 平和 学ぼう 語ろう



感想などをシールに書き込む生徒(写真左)  
住民のインタビュー動画も紹介(写真右)  
=小浜中

先の戦争では日本各地で米軍による空襲があり、雲仙市内も例外ではなく子どもたちを含め、大勢が亡くなりました。これまで平和学習といえば、長崎市に投下された原爆の話が主でした。しかし、戦争体験の風化が進む中、自分たちが暮らすまちで起こった戦災や、戦争にまつわる歴史についても子どもたちもしっかり学んでもらおうと、市教育委員会が昨年度から取り組んでいるのが「ふるさと平和学習」です。

小学校高学年と中学生を対象に6、7月に市内小・中学校で実施。授業は、市内の戦災をまとめたテキストを使った講話と、グループ学習の2部構成で行われました。講話では、空襲で児童14人が亡くなった愛野村国民学校（現在の愛野小）について、当時を知る住民のインタビュー動画も紹介されました。戦災だけではありません。普賢岳には敵を監視するためのレーダー基地があったことや、南串山町では小型ポートに爆弾を積んだ「震洋」と呼ばれる特攻艇の格納庫が建造されたことなど、地元が存在した軍の重要施設についても学びました。

グループ学習では、子どもたちがそれぞれ班に分かれ、学んだことや自分たちにできることについて話し合いました。最後に、ヤマボウシの形をしたシールに感想や平和への思いを書いて貼り、壁新聞を完成させて発表。平和への誓いを新たにしました。



ふるさと平和学習と連動して、「ふるさと平和パネル展」が愛の夢未来センターで開催中です。このパネル展は、長崎市にあるナガサキピースミュージアムと初めての連携企画です。同ミュージアムがこれまでに開催した展示物をお借りして、島原半島や周辺自治体で起きた空襲や戦災に関するパネルのほか、原爆投下後の長崎を撮影した絵はがきなどを展示しています。また、毎年夏に市内各所で開催していた長崎原爆写真展のパネルを併せて展示しています。展示は8月31日まで。夏休み期間を利用して、ぜひ親子で足を運んで、平和について家庭でも話し合ってみましょう。



ナガサキピースミュージアム(長崎市松が枝町) 長崎市出身のさだまさしさんの呼び掛けで集まった募金で2001年4月に建設された博物館。開館以来、個性豊かな企画展を開催している。

親子で平和を考えませんか  
愛野でパネル展開催

小浜小6年生に

ふるさと平和学習

感想を聞きました。



亀井 滉大さん

「戦争はみんなで行くもの」と言いながら、みんな大切な家族を失っていくので、戦争は悲しいものと改めて知りました。



戸田けいとさん

愛野で14人が亡くなって胸が痛いです。私も同級生が亡くなったら、ショックで悲しくなると思いました。



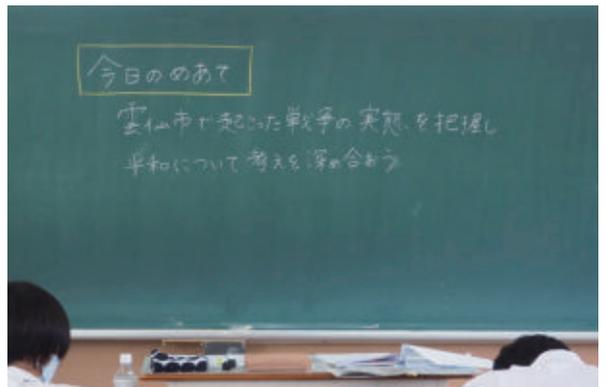
林田 舜平さん

愛野で空襲があったことを初めて知りました。防空壕に入りきれなかった児童が吹き飛ばされて、とてもかわいそう。



一明 優彩さん

小型ボートに爆弾を載せて1人で行くのは、考えただけで怖い。不安に耐えるだけで精一杯だろうなと思います。



恒久平和を願い黙とうを

原爆死没者、戦没者の慰霊と恒久平和を祈念するため、次の時刻にサイレンを鳴らします。黙とうにご協力くださいますようお願いいたします。

- 広島原爆の日 8月 6日(土) 午前8時15分
- 長崎原爆の日 8月 9日(火) 午前11時2分
- 終戦記念日 8月15日(月) 正午

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

NEXT

次ページからは平和に関連したインタビュー特集です。

——被爆当時のことを教えてください。

爆心地から2.4<sup>キロ</sup>離れた長崎市立山町の自宅にいた。当時5歳。あの日は朝から母親と買い物に繁華街まで行く予定だったが、母親が忘れ物をしたので家に戻った。私は戻りたくないと思っていた。泣いたのを覚えている。自宅ですばらく遊んでいると、急に爆風が来て、部屋の中から玄関まで吹き飛ばされた。もし繁華街にいたら、死んでいたかもしれない。忘れ物を取りに帰ったことで命拾いした。今思えば、あれが人生の分岐点だった。

——6月、核兵器禁止条約締結国会議がオーストリアのウィーンで開かれた。現地を訪れての感想を聞かせてください。

77年経ってようやく条約がで



[HIBAKUSHA ! NAGASAKI]と書いた上着を着て記念撮影に応じる宮田さん  
=6月、ウィーン(本人提供)

き、これまで核廃絶を訴えてきた自身の活動の総括として訪れた。大変喜ばしいことであり、世界がどう反応するかをこの目で見たかった。締約国会議とは別に、10代の高校生らを含む若者約80人を前に講演する機会もいただいた。若者たちは被爆者に興味津々といった感じで「条約発効をどう受け止めているか」など、多くの質問を受け、とても新鮮な時間だった。皮肉なことだが、ロシアによるウクライナ侵攻があったため、締約国会議は熱気を帯びたものとなった。ロシアは核兵器の使用をちらつかせている。核兵器が再び使われてしまう懸念が一気に現実味を帯び、それを防ぐにはどうしたらいいかを各国が真剣に意見を交わしていた。

——長崎原爆の日(8月9日)の平和祈念式典で「平和への誓い」を読み上げる代表者に選ばれた。意気込みを。

世界は今、戦争と平和の瀬戸際にいる。核兵器による抑止力では、戦争は止まらない。大切なことは対話を重ねること。それには歴史に学ぶ姿勢が必要だ。戦争がいかに愚かな行為かということは、歴史が証明している。先の大戦では多くの国民が命を落とした。戦争をしない国をつくる大切さを訴えたい。

## 歴史に学ぶこと大切 若い世代へバトンを

### 被爆77周年長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典 「平和への誓い」代表者

みやた 宮田 たかし 隆さん(82) =小浜町=

——若い世代にメッセージを。

戦後77年が過ぎ、戦争を知らない世代が多くなっている。体験していないことを伝えていくのは大変なことだと思う。だが、雲仙市で暮らす子どもたちには原爆投下のことでだけでなく、自分が暮らすまちで何が起きたかをしっかりと学んでほしい。そして学んだことを友達同士や家族で話し合い、戦争と平和な世界のどっちがいいかをみんなで考えてもらいたい。これから平和を語り継いでいくのは、あなたたちの世代だ。きちんとバトンを受け取ってもらえるよう、命ある限り体験を伝えていきたい。



インタビューの内容は、ひまわりてれびの番組内で放送されます。

<放送日時>

8月3日 前編、8月4日 後編

(時間はいずれも7、10、12、15、19、22時)

——平和大使になろう  
と思ったきっかけは。

小学生のころから祖母の兄の被爆体験を聞いていたので、いつかはアクションを起こしたいと考えていました。中学3年の時にローマ教皇が長崎市に来た際、平和大使の先輩が世界をフィールドに堂々と活動する姿を見て、「こういうのを自分もやりたい」と、強く思いました。

——1年間、実際に活動  
してみてどうでしたか。

僕たちの世代は被爆者の声を直接聞ける最後の世代だと思っています。そしてそれを伝えていく責任があるとも感じています。若い世代にしかできない平和の伝え方もあると思います。みんなで歌をつなぐ「ピースソングラリー」などを企画しました。一方で、世界情勢の悪



第24代 高校生平和大使

はやま たかひろ  
羽山 嵩裕さん(17) =吾妻町=  
(県立島原高校3年)



### 身近な人愛する気持ち 忘れずに

化に、無力さを感じました。自分の中から湧き上がる思いを、どうにか表現しようともがき、自分の言葉で伝えることがいかに難しいかを知った1年でした。

——戦争をなくすには  
どうしたらいいですか？

過去の戦争の過ちと反省からきちんと学ぶことが大事だと思っています。人の痛みを分かろうとする努力と身近な人を愛する気持ちを忘れずにいれば、少しずつ平和の輪は広がっていくと信じています。

## 雲仙市出身高校生平和大使 特別インタビュー

# 無力じゃない

——平和大使になろう  
と思ったきっかけは。

中学校時代にニュースなどで高校生平和大使の存在を知り、同じ世代が平和を訴えていることに興味を持ちました。77年前、罪のない多くの子どもたちが犠牲になりましたが、自分は今平和に暮らしています。時代や場所が違っただけで、こんなにも差があるのかと感じ、何か行動を起こしたくて中学3年のころから応募しようと決めていました。

——就任しての感想は。

同世代の人たちと平和について意見を交わすことと自分が新鮮でした。雲仙市内で平和活動をする若者はまだ少ないと思います。雲仙市内の小中学校では、ふるさと平和学

第25代 高校生平和大使

たはら なつみ  
田原 夏海さん(16) =吾妻町=  
(県立諫早高校2年)



### 雲仙市でもできること、きっとある

習が始まったと聞きました。身近なところから戦争の歴史を知り、興味を持ってくれる人が増えてくれればうれしいです。

——今後、どんな活動を  
したいですか？

雲仙市や島原半島で、被爆の実情と平和の大切さを伝えていきたいです。被爆地から離れた場所だけでも、雲仙市から発信できることはきっとある。被爆の実情を伝えていくだけでなく、日本の加害の歴史にも目を向けていかなければならないと思います。色々な意見を聞いた上でなお、それでも核兵器はいらないと訴えていきたいです。

高校生平和大使 1998年に長崎市で始まった高校生による平和活動。合言葉は「無力だけど、無力じゃない」。

# 令和4年度 雲仙市中学校総合体育大会

令和4年度雲仙市中学校総合体育大会（球技・武道・陸上）が開かれ、各会場では生徒たちが熱戦を展開しました。結果は以下の通りです。（敬称略）

## <陸上競技>

### トラック・男子

#### 【1年・100m】

優勝	富永 航太	南串
	13秒85	
2位	中村 大我	千々石
3位	町田 慧護	千々石

#### 【1年・1500m】

優勝	森下 大空	南串
	5分12秒07	
2位	山本 泰聖	国見
3位	中村 太俄	南串

#### 【1年・4×100mリレー】

優勝	南串（森下大空、富永航太、中村太俄、大石璃人）	
	57秒53	
2位	国見	

#### 【2年・100m】

優勝	松下 東惺	愛野
	12秒09	
2位	田中虎乃弥	千々石
3位	町田 祐人	千々石

#### 【2年・1500m】

優勝	中田 裕隆	小浜
	4分37秒46	
2位	大久保匠真	国見
3位	三浦 雅大	愛野

#### 【2年・4×100mリレー】

優勝	千々石（濱崎蓮、田中虎乃弥、町田祐人、田中孝志郎）	
	50秒29	
2位	愛野	

#### 【3年・100m】

優勝	酒井 滉冬	国見
	12秒43	
2位	杉野 琉生	千々石

#### 【3年・1500m】

優勝	小田 凌三	国見
	4分38秒18	
2位	富永 明正	愛野

#### 【共通・200m】

優勝	松下 東惺	愛野
	24秒34	
2位	重松 徠人	国見
3位	草野 琉宮	愛野

#### 【共通・400m】

優勝	重松 徠人	国見
	55秒87	
2位	稲本 康紀	国見
3位	草野 琉宮	愛野

#### 【共通・800m】

優勝	稲本 康紀	国見
	2分8秒83	
2位	小田 凌三	国見
3位	田中孝志郎	千々石

#### 【共通・3000m】

優勝	中田 裕隆	小浜
	10分4秒37	
2位	大久保匠真	国見
3位	三浦 雅大	愛野

#### 【共通・110mハードル】

優勝	酒井 滉冬	国見
	16秒19	

#### 【共通・4×400mリレー】

優勝	国見（深堀有、酒井滉冬、稲本康紀、重松徠人）	
	47秒34	
2位	愛野	
3位	千々石	

### フィールド・男子

#### 【共通・棒高跳】

優勝	増田 大樹	国見
	3m00	

#### 【共通・走幅跳】

優勝	田中虎乃弥	千々石
	5m07	
2位	濱崎 蓮	千々石
3位	楠田 泰士	愛野

#### 【共通・三段跳】

優勝	杉野 琉生	千々石
	10m31	

#### 【共通・砲丸投】

優勝	本多 大和	国見
	12m46	
2位	石井 郁也	国見

#### 【低学年・100mハードル】

優勝	深堀 有	国見
	17秒71	
2位	森本 修斗	愛野

### トラック・女子

#### 【1年・100m】

優勝	吉田 真潤	国見
	14秒81	
2位	町田 桃乃	千々石
3位	久米 美心	南串

#### 【1年・800m】

優勝	竹田 千夏	愛野
	2分43秒85	

#### 【2年・100m】

優勝	海出 遥奈	国見
	13秒48	
2位	町田 美桜	千々石
3位	小林 彩音	愛野

#### 【2年・800m】

優勝	宮崎 莉音	国見
	2分31秒48	
2位	大久保二子	愛野
3位	木曾 葵	南串

#### 【2年・4×100mリレー】

優勝	国見（山嶋瑠香、海出遥奈、宮崎莉音、寺田優衣）	
	55秒78	
2位	愛野	

#### 【3年・100m】

優勝	渡部 玲那	南串
	14秒06	
2位	吉田 璃乃	国見
3位	松崎 采芭	愛野

#### 【3年・800m】

優勝	宮里 美羽	愛野
	2分31秒67	
2位	高谷 琴乃	愛野

#### 【共通・200m】

優勝	海出 遥奈	国見
	27秒40	
2位	櫻田真莉彩	国見
3位	小林 彩音	愛野

#### 【共通・1500m】

優勝	宮里 美羽	愛野
	5分9秒41	
2位	宮崎 莉音	国見
3位	岩岡 寧々	愛野

#### 【共通・100mハードル】

優勝	松崎 采芭	愛野
	18秒22	
2位	下田かえで	国見

#### 【共通・4×100mリレー】

優勝	南串（森下心愛、渡部玲那、井上埜夜、井上奏）	
	54秒63	
2位	国見	
3位	愛野	

#### フィールド・女子

#### 【共通・走幅跳】

優勝	町田 美桜	千々石
	4m88	
2位	鈴木 杏奈	千々石
3位	佐藤 未空	愛野

#### 【共通・走高跳】

優勝	小森 涼	愛野
	1m30	

#### 【共通・砲丸投】

優勝	中村 柚葉	国見
	11m90	
2位	坪田千賀子	国見

#### 【低学年・80mハードル】

優勝	寺田 優衣	国見
	14秒72	
2位	草野 彩希	千々石
3位	山嶋 瑠香	国見

#### 【低学年・4×100mリレー】

優勝	愛野（林田凜心、野呂滯梨、林田梨乃、小林彩音）	
	57秒67	
2位	国見	

## <球技・武道>

### 【バスケットボール】

#### 男子

優勝	愛野	
2位	国見	

#### 女子

優勝	吾妻	
2位	国見	

### 【バレーボール】

#### 男子

優勝	南串	
2位	小浜	

#### 女子

優勝	国見	
2位	吾妻	

### 【サッカー】

優勝	国見	
----	----	--

### 【軟式野球】

優勝	吾妻	
2位	愛野	

### 【卓球】

#### 男子

優勝	小浜	
個人		
優勝	酒井 佑真	小浜
2位	松尾 悠叶	小浜
3位	田中 太智	小浜
	本多 秀太	愛野

#### 女子

優勝	小浜	
個人		
優勝	荒木 桜	小浜
2位	問田 真央	小浜
3位	上戸 陽菜	小浜
	三丸 穂乃	吾妻

### 【ソフトテニス】

#### 男子

優勝	国見	
2位	瑞穂	
個人		
優勝	松尾 寛斗	
	茂見 透吾	国見
2位	荒木 柚駆	
	横田 大和	国見
3位	加藤 琉生	
	請田 羚	国見
	向島 秀凱	
	川田 昌都	国見

#### 女子

優勝	国見	
2位	瑞穂	
個人		
優勝	森田 ゆず	
	田上 朋	国見
2位	山本 夕愛	
	前田 真愛紗	国見
3位	石原 愛	
	松本 純奈	国見
	石井 琳愛	
	山口 優月	国見

### 【柔道】

#### 男子

優勝	愛野	
個人		
50kg級		
優勝	大島 愛翔	愛野
2位	林田 光太	千々石

#### 55kg級

優勝	植田 喜一	愛野
2位	山口 晃生	千々石

#### 60kg級

優勝	伯川健志朗	吾妻
----	-------	----

#### 73kg級

優勝	出田 好生	吾妻
----	-------	----

#### 81kg級

優勝	杉本 凌真	愛野
2位	内田 稔弥	愛野

#### 90kg級

優勝	岩永 将人	吾妻
----	-------	----

#### 女子

個人		
48kg級		
優勝	南 柚希	愛野

#### 52kg級

優勝	長畑羽菜子	千々石
----	-------	-----

### 【剣道】

#### 男子

優勝	愛野	
個人		
優勝	林田 蒼生	愛野
2位	松尾 瑠璃	愛野
3位	徳永 悠馬	愛野

#### 女子

優勝	小浜	
個人		
優勝	松尾 京香	愛野
2位	秋山 美月	吾妻
3位	林田 彩希	小浜

# 仲間と目指した頂点

雲仙市中学校総合体育大会・写真特集



# 国民健康保険税



問  
税務課  
☎0957-38-3111

## 減免の対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯  
⇒ **保険税を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯  
⇒ **保険税の一部を減額**

### ※②の保険税が一部減額される具体的な要件

- 世帯の主たる生計維持者について
- 事業収入か給与収入等のいずれかが、前年に比べて3割以上減少する見込みであること
  - 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
  - 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

### ※②の減免額の算定方法

減免対象保険税額 (★) × 減免割合 (▲)



#### 減免対象保険税額 (A × B / C)

- A : 世帯の被保険者全員について算定した保険税額
- B : 世帯の主たる生計維持者の〔減少が見込まれる収入〕にかかる前年の所得額
- C : 主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額



#### 減免割合 (D)

- D : 主たる生計維持者の前年の合計所得金額
- |              |      |
|--------------|------|
| 300万円以下の場合   | 100% |
| 400万円以下の場合   | 80%  |
| 550万円以下の場合   | 60%  |
| 750万円以下の場合   | 40%  |
| 1,000万円以下の場合 | 20%  |

※ただし、主たる生計維持者の事業等の廃止などの場合は、合計所得金額にかかわらず、減免対象保険税を全額免除

申請窓口 税務課

★混雑を避けるため、相談・申請は予約制となりますので、まずはお電話にてお問い合わせください。

令和4年4月1日から令和5年3月31日までに納期限が設定されているものが対象です。

# 新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免について

## 申請に必要な書類

- ◆収入減少が見込まれる場合
  - ・前年の収入や所得がわかるもの（源泉徴収票・確定申告書・住民税申告書の控えなど）
  - ・収入の減少見込みとなる資料（給与明細・売上帳簿・通帳・廃業届など）
- ◆感染症により死亡または重篤な傷病を負った場合
  - ・死亡診断書、診断書

※この他にも、申請に必要な書類がある場合がありますので、詳しい内容は各担当へお問い合わせください。また、窓口で申請を行うことが困難な場合は、郵送で申請書を送付することもできますので、ご相談ください。



## 介護保険料

問  
島原地域広域市町村圏組合  
介護保険課  
☎0957-61-1105

### 減免の対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った第1号被保険者  
⇒ **保険料を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる第1号被保険者  
⇒ **保険料の一部を減額**

※②の保険料が一部減額される具体的な要件

- 世帯の主たる生計維持者について
- 事業収入か給与収入等のいずれかが、前年に比べて3割以上減少する見込みであること
  - 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※②の減免額の算定方法

減免対象保険料額 (♣) × 減免割合 (♥)



減免対象保険料額 (A×B/C)

- A：第1号被保険者の保険料額
- B：世帯の主たる生計維持者の〔減少が見込まれる収入〕にかかる前年の所得額
- C：主たる生計維持者の前年の合計所得金額



減免割合 (D)

- D：主たる生計維持者の前年の合計所得金額
- |            |      |
|------------|------|
| 210万円以下の場合 | 100% |
| 210万円超の場合  | 80%  |

申請窓口 島原地域広域市町村圏組合  
介護保険課

〒859-1492 島原市有明町大三東戊1327 (島原市役所有明庁舎3階)

★申請期限などはお問い合わせください。

## 後期高齢者医療保険料

問  
総合窓口課  
☎0957-38-3111



### 減免の対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯主(※1)が死亡または重篤な傷病を負った世帯  
⇒ **保険料を全額免除**
  - ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主(※1)の収入減少が見込まれる世帯  
⇒ **保険料の一部を減額**
- ※1 世帯の収入実態によっては、住民票上の世帯主以外の被保険者を世帯主とみなす場合があります。

※②の保険料が一部減額される具体的な要件

- 世帯主について
- 事業収入か給与収入等のいずれかが、前年に比べて3割以上減少する見込みであること
  - 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
  - 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※②の減免額の算定方法

減免対象保険料額 (♠) × 減免割合 (◆)



減免対象保険料額 (A×B/C)

- A：75歳以上の方の保険料額
- B：世帯主の〔減少が見込まれる収入〕にかかる前年の所得額
- C：世帯主および世帯の被保険者の前年の合計所得金額



減免割合 (D)

- D：世帯主の前年の合計所得金額
- |              |      |
|--------------|------|
| 300万円以下の場合   | 100% |
| 400万円以下の場合   | 80%  |
| 550万円以下の場合   | 60%  |
| 750万円以下の場合   | 40%  |
| 1,000万円以下の場合 | 20%  |

※ただし、世帯主の事業等の廃止などの場合は、合計所得金額にかかわらず、減免対象保険料を全額免除

申請窓口 総合窓口課

★混雑を避けるため、相談・申請は予約制となりますので、まずはお電話にてお問い合わせください。

## 愛のおはなしの部屋、緑綬褒状伝達

6月15日、図書ボランティアグループ「愛のおはなしの部屋」の皆さんへ、令和4年春の褒章で受章された緑綬褒状が伝達されました。

皆さんは平成9年の結成以来、愛野地区の幼稚園や小学校などでの読み聞かせやおはなし会の開催など子どもの読書活動推進のため、活発に活動されています。懇談では、「子どもたちがお話を楽しそうに聞いている姿を励みに活動を続けてきました」、「雲仙市内のすべての図書ボランティアグループにこの褒状をいただいたと思っています」などと感想を話されました。



## 食生活改善推進員、受賞(章)報告

7月5日、雲仙市食生活改善推進員連絡協議会の3人が、市長に受賞(章)報告を行いました。同協議会は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、市民の健康増進のために、長年にわたり地域の食生活改善に尽力されています。

【受賞(章)者】(敬称略)

- ◆令和4年春の褒章(緑綬)： 山口 陽子(愛野町)
- ◆令和4年度食生活改善功労知事感謝状： 吉田 美和子(瑞穂町)
- ◆令和3年度全国食生活改善推進員協議会名誉会員：石橋 和子(小浜町)  
草野 きみ子(小浜町)



受賞(章)された山口さん(左上)、吉田さん(左下)、石橋さん(右下)

## 交通安全を願って学童傘のプレゼント

6月9日、島原雲仙農業協同組合(田中敏昭常務理事)から市内の全小学校1年生に336本の「交通安全学童傘」が寄贈されました。

この学童傘は、一部が透明で前方がよく見えるようになっています。いただいた傘は各学校を通じて1年生に配られました。



## 100回目のハッピーバースデー♪

瑞穂町の施設を利用中の中川ハツエさんが100歳を迎えられました。中川さんの長生きの秘訣は「自分の意思をはっきり持って、マイペースに生きること」だそうです。

どうぞこれからも健康にお過ごしください。



## 自治会長連合会の役員決定

6月2日、自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会総会が行われ、今年度の役員が決定しました。

【役員】(敬称略)

- 会 長：宮崎 正秋(愛野町)
- 副会長：寺田 満茂(国見町)、中村 篤(小浜町)
- 監 事：馬場 保(吾妻町)、永岡 藤仁(千々石町)
- 会 計：尾崎 政彦(瑞穂町)
- 参 与：和田 実(南串山町)



# 地域産業の雇用拡大を応援します

## 令和4年度雲仙市地域産業雇用創出チャレンジ支援事業

問 商工労政課 ☎0957-38-3111



地域産業の振興に資する雇用拡充を目的として、地域貢献などに資する事業の雇用増を伴う事業拡充を行う民間事業者に、その事業資金の一部を補助します。

### ◆対象者

生産能力の拡大、商品・サービスの付加価値向上などを図るため雇用拡大や設備投資等を行う、常時使用する従業員が30人未満の民間事業者

### ◆対象事業

新たに雇用を創出する事業を実施するものに対して支援する次の事業

- ①地域産業の振興に資する事業、または地域課題の解決に資する事業
- ②移住の促進や関係人口の創出・拡大に繋がる事業

### ◆雇用に関する要件

計画期間中に一週間の所定労働時間が20時間以上の従業員を新たに雇用し、計画期間終了後もその雇用を継続すること

### ◆補助対象経費

人件費、店舗等借入費、設備費（老朽化した設備の更新や土地・建物の取得は対象外）、改修費、広告宣伝費、研究開発費、市外からの事業所移転費、従業員の教育訓練費など

### ◆補助率・上限額

補助対象経費の3分の2以内（400万円を限度）

### ◆審査方法

事務的審査（1次審査）後、プレゼン形式の審査会（2次審査）を行う。

※その他にも条件があります。詳しくはお尋ねください。

### ◆応募締切

8月24日（水） 午後5時 15分



頑張ろうとする君へ。雲仙から、エールを。



## ▶▶▶地元就職を後押し！ 島原半島地域企業説明会◀◀◀

6月14日、島原復興アリーナで島原半島地域企業説明会が行われました。島原半島内や県内に事業所を有する企業54社が会場内にブースを設け、島原半島や県央地区の学校に通学する高校生に、業務内容や働きがいなど自社に関するPRを行いました。

この説明会は、長崎県や島原半島3市等で構成される島原半島若者定着促進協議会が、島原半島を中心とした企業を知ってもらい、地元での就職を後押しすることを目的に毎年開催しています。

市では、このような就職支援に関する取り組みのほか、市内へ移住・定住する方への各種支援も実施していますので、是非ご活用やお知り合いの方へご紹介ください。

★移住・定住に関する各種支援は下の二次元コードからご覧ください。



問 商工労政課 ☎0957-38-3111

## 市道等の改良に一部助成します

問 道路河川課 ☎0957-38-3111

市道や里道、排水路の改良などの工事を自治会等で行う場合、工事費などを助成します。

(令和5年度事業)

【支援内容】

10万円以上の工事を対象に上限200万円まで助成

【申請期間】 8月1日(月)～9月30日(金)

【申請場所】 道路河川課または各総合支所

※申請者は原則「自治会長」となっています。

また、道路幅員、用地など細かい定めがあります。

詳しくはお問い合わせください。

## 児童扶養手当等の受給者はお忘れなく

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

児童扶養手当または特別児童扶養手当を現在受給している人(支給停止中の人含む)は、8月に「現況届」または「所得状況届」の提出が必要です。

対象者には個別に通知しますので、必要な書類等を持参の上、忘れずに届け出をしてください。なお、**この手続きは必ず受給者本人が行ってください。**

【受付期限】

児童扶養手当「現況届」：8月24日(水)

特別児童扶養手当「所得状況届」：8月31日(水)

※届け出がない場合、**児童扶養手当は11月以降、特別児童扶養手当は8月以降**の手当が受給できなくなります。

【提出先】 子ども支援課、総合窓口課または各総合支所

## 農道等改良に助成します

問 農漁村整備課 ☎0957-38-3111

農林業の振興を目的に、農林道および用排水路等の新設、改良等の工事を関係者で施工する場合、資材費等を市が助成します。

(令和5年度事業)

【対象施設】

農林道、頭首工、用水路、排水路、畑かん施設など

【支援内容】

資材費および市長が認める特殊経費の全額または一部を助成

【申請期間】 8月1日(月)～9月30日(金)

【申請場所】 農漁村整備課または各総合支所

## 入札参加資格審査申請随時受付

問 契約検査課 ☎0957-38-3111

市が発注する業務等の入札参加資格審査申請の随時受付を行っています。

★すでに令和4年度の入札参加資格をお持ちの方は申請不要です。

【申請区分】

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

※①・②は市内に「主たる営業所」または「委任営業所」がある方のみ。

【受付期限】 8月31日(水)

【受付時間】 土日・祝日を除く午前9時～午後5時  
(8月31日午後5時必着)

【有効期間】 10月1日～令和5年3月31日

※申請方法など、詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。



## 山の日(8月11日)とお盆のごみ収集

問 環境政策課 ☎0957-38-3111

**山の日(8月11日・木曜)**は祝日のため、一部地域で次のとおり収集日が変わっています。

8月15日は通常通りで収集日は変わりません。普段よりごみが増えると予想され、収集に時間がかかる場合がありますので、必ず収集日の午前8時までに出示してください。

《山の日 燃えるごみの収集日変更地区》

吾妻・愛野・小浜 8月11日 → **8月12日(金)**に収集します

★し尿くみ取りはお早めに★

お盆時期のし尿くみ取りは、毎年依頼が集中し、お盆までにくみ取りができないことがあります。お早めにくみ取り業者に連絡してください。

## Jアラート全国一斉情報伝達試験

問 危機管理課 ☎0957-38-3111

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、地震や津波などの緊急時など、すぐに対処しなくてはならない事態が発生した際、国が市町村の防災行政無線を利用して、住民に直接知らせるシステムです。

次の日程で、Jアラート全国一斉情報伝達試験が行われます。当日は、防災行政無線の屋外スピーカーや戸別受信機から実際に放送が流れるとともに、登録制メール・LINE・Twitterでもお知らせします。

**【実施日時】 8月10日(水) 午前11時頃**

**【放送内容】**

チャイムの後に、「これは、Jアラートのテストです」を3回繰り返して放送されます。

## 指定管理者募集

問 各施設の担当課

令和5年4月1日から管理運営を行う指定管理者を募集します。

募集要領の配布や申請書の提出は、各施設の担当課になります。詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

### ◆千々石農産物直売所(千々石町)

担当：観光物産課 ☎0957-38-3111

### ◆小浜歴史資料館(小浜町)

担当：生涯学習課 ☎0957-37-3113

### ◆国見総合運動公園(国見町)

担当：スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

### ◆リフレッシュセンターおばま(小浜町)

担当：スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

**【募集要領等の配布】 8月1日(月)～8月31日(水)**

**【申請書の受付】 9月1日(木)～9月12日(月)**

土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

## マイナンバーカードの交付申請書が送付されます

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書が順次発送されます。

この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」から送付され、スマートフォン等で申請書の二次元コードを読み取ることで、簡単に申請できます(郵送等での申請も可能)。

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードが必要です。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は今年9月末までですので、この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください。

※以下のような方には、交付申請書は送付されません。

- ①75歳以上の方で、以前後期高齢者医療広域連合から交付申請書が送付されている方
- ②令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方(出生または転入時に、個人番号通知書等と一緒に交付申請書が送付されています)
- ③在留期間の定めのある外国人(地方出入国在留管理局でマイナンバーカードの交付申請などについてお知らせをしています)
- ④配偶者からの暴力(DV)、ストーカー行為等、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方



## 精霊船は解体して処分を

問 環境政策課 ☎0957-38-3111

精霊船は、海岸などで絶対に燃やさないでください。金具などの不燃物および花火などの発火性、引火性のある物は取り除き、解体して処分してください。

★ごみ袋に入る場合は、可燃ごみ袋に入れ、指定された日にごみステーションに出してください。

★解体できない・袋に入りきらない場合は次の寸法内に切って西部リレーセンターへ直接搬入してください(センター内では、誘導員および検査員の指示に従ってください)。

○長さ：200cm×幅100cm×高さ60cm以内 ○角材等の直径：10cm以内

★中の骨などに針金を使用した提灯などの処理は、縦に3等分(針金を短くするため)に切断したものを、ごみ袋に入れてごみステーションに出すか、西部リレーセンターに直接搬入してください。

ただし、事業所から出された物については、受け入れできません。

**【西部リレーセンター】 ☎0957-27-5600**

受付時間：午前9時～午後4時(土曜は正午まで)・日曜祝日休み

# 福祉のお知らせ

## 視覚障がい者の手引き体験をしました



6月15日、南串山町のハマユリックスホールで福祉学習が行われ、南串中学校の3年生が視覚障がいについて学びました。アイマスクに白杖を持ち、二人一組でホールの中を歩く手引き体験では、怖がりながらも介助者役のペアと声を掛け合って歩く姿が見られました。

3年生の皆さんは、講師や視覚に障がいがある方の話をメモを取りながら、視覚障がいについて真剣に学んでいる様子でした。

問 雲仙市社会福祉協議会 ☎0957-37-2855  
福祉課 ☎0957-36-2500

## 和太鼓ワークショップ 受講者募集

瑞宝太鼓が、フィットネスを取り入れた太鼓プログラムをレクチャーします。長崎県愛の福祉事業振興補助金事業を活用し、受講料無料でいきますので、ぜひご参加ください。

日時 8月21日(日)  
午前10時～午後3時

場所 愛の夢未来センター ホール  
定員 30人(どなたでも参加可能)  
※定員になり次第締め切り

### 申込方法

右の申し込みフォーム(二次元コード)からお申し込みください。



※受講の際はマスク(マウスシールド)着用のご協力をお願いします。  
熱中症予防のため、各自で飲料水のご用意をお願いします。

問 社会福祉法人南高愛隣会瑞宝太鼓  
☎0957-77-3934

## 戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十一回特別弔慰金の請求はお早めに!

第十一回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日です。

請求期限を過ぎると、受ける権利がなくなりますので、お早めに請求してください。

### 支給対象者

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

●支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で、

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかで順番が入れ替わります。

4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥や姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

支給内容 国債名称：第十一回特別弔慰金国庫債券 い号/25万円(5年償還)

請求窓口 福祉課、総合窓口課または各総合支所

問 県 原爆被爆者援護課 ☎095-895-2429  
市 福祉課 ☎0957-36-2500

## 雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な方の就労支援と雇用促進のため、行政や事業所など関係機関が連携して、協議を行っています。このコーナーでは、市内の就労支援事業所をご紹介します。

### (福)八幡会 ワークハウスはちまん

～ 一人一人の自主性を大切に個性豊かにのびのびと ～

(福)八幡会 ワークハウスはちまんでは、利用者の個性や特性をうまく生かし、皆さんが主役で頑張れるような支援を提供しています。

就労継続支援B型では、利用者の工賃向上を目指し、雲仙市の地場産業である農業と福祉の連携事業に取り組み、7年目を迎えました。

地元農業者の皆さんとのマッチングと出会いを大切に、障がいを持つ人たちが地域で活躍できる場と一緒に構築できるように推進していきます。

まずは、お気軽にお問い合わせください。

#### 【作業内容】

- ・タマネギ、ジャガイモ選別箱詰め（4月～6月）
- ・タマネギ、ジャガイモ規格袋詰め（4月～3月）
- ・みかんの皮むき（11月～3月）
- ・指定公園管理



#### 【利用内容】

**利用時間等** 午前9時～午後5時（月曜～土曜）

**送 迎** 雲仙市、南島原市

**食 事 代** 利用者負担あり（1食200円）

**定 員** 就労継続支援B型事業（10名）  
生活介護事業（10名）

問 (福)八幡会 ワークハウスはちまん 南串山町丙1204番地1 ☎0957-88-3019 FAX0957-88-3059

### 県南障害者就業・生活支援センター 「ぱれっと」出張相談会

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」では、障がいのある方の就労や生活に関する相談を受け付けています。予約は不要で、相談は無料です。障がいのある方やそのご家族、また雇用主の方もお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**開催日** 8月17日(水)

**時 間** 午後1時～4時

**場 所** 愛の夢未来センター

問 福祉課 ☎0957-36-2500

### 障害者巡回相談

社会福祉法人南高愛隣会「BRIDGEはあと」(市委託事業者)は、障がいのある方やそのご家族を対象に毎月巡回相談を行っています。予約は不要で、相談は無料です。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**開催日** 8月8日(月)

吾妻町ふるさと会館

8月22日(月)

雲仙やまびこ会館

**時 間** 午後1時30分～4時

問 福祉課 ☎0957-36-2500

### ひきこもり当事者・家族のつどい 「ぴあサポートうんぜん」

「ぴあサポートうんぜん」では、不登校児やひきこもり、発達障がい者(児)などのご本人やそのご家族が互いの悩みを語り合って共有するなど、情報交換のできるピアカウンセリングを開催しています。

参加費は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご来場ください。

**開催日** 8月21日(日)

**時 間** 午後1時30分～3時30分

**場 所** 愛の夢未来センター

問 福祉課 ☎0957-36-2500

# 8月 うれんぜんくらしのカレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、8月の対象R3.8～R4.3生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- の対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- のお問い合わせは地域づくり推進課 ☎38-3111)までご連絡ください。
- の申込は前日までに保護課 ☎36-2500)までご連絡ください。

☎休日に在宅当番医 (午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
	●赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)	●赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)	●赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)	●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)	●休日無料司法書士相談会 (午前10時～午後3時、雲仙市役所)	
7	8	9	10	11	12	13
	●障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、吾妻町ふるさと会館)	●行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所) ●夜間無料司法書士相談会 (午後6時～9時、雲仙市役所) ●2歳児親子歯科健康診査 (愛野保健福祉センター)	●ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ●行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛の夢未来センター、午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所)	☎よこた医院 (瑞穂町 77-2000) ☎泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)		
14	15	16	17	18	19	20
☎愛野記念病院 (愛野町 36-0015) ☎くさの循環器内科 (千々石町 37-6050)		●献血 (午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、千々石総合支所)	●「ぱれっと」出張相談会 (午後1時～4時、愛の夢未来センター)	●人権よろず相談 (午前9時～正午、愛の夢未来センター)	●2歳児親子歯科健康診査 (瑞穂町公民館)	
21	22	23	24	25	26	27
●ぴあポータルうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ●「子どもの人権・女性の悩みごと」相談 (午前10時～午後3時、小浜町南本町公民館) ☎永吉医院 (吾妻町 38-2015) ☎松島外科 (小浜町 74-4388)	●障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館)	●1歳6か月児健康診査 (吾妻保健センター)	●1歳6か月児健康診査 (千々石保健センター)		●1歳6か月児健康診査 (国見農村環境改善センター) ●献血 (午前9時30分～正午、南串山総合支所)	
28	29	30	31			
☎安藤病院 (吾妻町 38-2152) ☎松藤整形外科 (小浜町 74-2006)		●1歳6か月児健康診査 (小浜老人福祉センター)	●献血 (午後1時～4時、小浜総合支所)			

21	22	23	24	25	26	27
●ぴあポータルうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ●「子どもの人権・女性の悩みごと」相談 (午前10時～午後3時、小浜町南本町公民館) ☎永吉医院 (吾妻町 38-2015) ☎松島外科 (小浜町 74-4388)	●障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館)	●1歳6か月児健康診査 (吾妻保健センター)	●1歳6か月児健康診査 (千々石保健センター)		●1歳6か月児健康診査 (国見農村環境改善センター) ●献血 (午前9時30分～正午、南串山総合支所)	
28	29	30	31			
☎安藤病院 (吾妻町 38-2152) ☎松藤整形外科 (小浜町 74-2006)		●1歳6か月児健康診査 (小浜老人福祉センター)	●献血 (午後1時～4時、小浜総合支所)			

**新型コロナウイルス感染症 拡大防止のために**

- ① 人との距離の確保
- ② 会話時のマスク着用
- ③ 手洗い

**今月の税**

- 市県民税 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)

● 納期限・口座振替日 8月31日(水)

● 口座振替をご利用の方は 残高の確認をお願いします。

**休日在宅歯科医当番医 (診療時間/午前9時～正午)**

診療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
寺田歯科医院	愛野町	36-2322	土井歯科クリニック	吾妻町	38-6400
あおい歯科	島原市南安徳町	61-1800	さとう歯科クリニック	南島原市有家町	82-1771
まさ歯科あづま	吾妻町	20-0118	ねぎ歯科医院	瑞穂町	77-4182
泉歯科医院	南島原市深江町	72-2066	あさらデンタルクリニック	南島原市有家町	82-2352
朝永歯科医院	吾妻町	38-3030	堺歯科医院	国見町	78-2744
前川歯科医院	南島原市深江町	72-2055	まつしま歯科医院	南島原市有家町	82-0600

☎島原薬剤師会ホームページをご覧ください。

**長崎県救急医療情報システム**

雲仙市以外の休日当番医の情報や最新の情報については、長崎県ホームページをご覧ください。

\*休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

**子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)**

市教育委員会 「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967947

市福祉事務所 「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928471

県教育委員会 「24時間子供SOSダイヤル」 …………… ☎0120-0-78310

県医療政策課 「小児救急でんわ相談」 (午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

**長崎県男女共同参画推進センター ざらりあり**

- ◆ 一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
- ◆ 男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622

※ 一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。  
※ 男性相談窓口 受付時間 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。



# ぐっすり眠れていますか？

## ～睡眠とこころと体の健康～

「寝不足で日中眠くなる・・・」こんな経験はありませんか？

人間は人生の3分の1を眠って過ごすと言われていますが、現代社会は生活の夜型化が進むことで就寝時間が遅くなり、睡眠不足に陥りやすい状況にあります。

睡眠について考えてみませんか。



## なぜ睡眠が必要なの？



睡眠には様々な役割があります！

### ★疲労回復

(こころと体を休める)

### ★免疫力が高まる

(睡眠中に細胞が修復される)

### ★こころのバランスを整える

(イライラを抑える)

### ★ホルモンの分泌

### ★記憶の整理

(日中学習したことを脳に定着させる)



## ホルモンが不足すると...



子ども

成長ホルモンの分泌が不足



- 集中力の低下
- 情緒不安定
- 骨や筋肉の成長を妨げる→身長が伸びにくい

夜更かしをすると何か食べたくなる原因はこれ！



大人

食欲を抑えるホルモンが減少し、食欲を増進させるホルモンが増加



食欲の増大→夜食の摂取→生活習慣病になりやすい

**体重増加**

## 睡眠は「量」より「質」が大切！



こころと体が健康であるためにも、質の良い睡眠が必要です。人それぞれ適切な睡眠時間は異なりますが、大切なことは量（時間）より「質の良さ」です。「質の良い」睡眠とは、熟眠感が得られ、スッキリと目覚めることができる睡眠です。

質の良い睡眠のために4つのポイントを心がけましょう。

### ①朝日と朝食が1日のリズムを作る

朝日は体内時計を整えてくれます。朝食は脳と体のエネルギー源です。



### ②入浴のタイミング

就寝の2～3時間前に一時的に体温を上げることで寝つきが良くなります。(※就寝直前は避ける)



### ③就寝前はお酒や喫煙は控える

お酒は眠りを浅くし、途中で目覚めやすくします。また、タバコに含まれるニコチンには覚醒作用があります。



### ④就寝直前は明るい光を避ける

パソコン・スマートフォンから出るブルーライトには覚醒作用があります。



# 8月の集団健(検)診日程

予約の必要はありません。  
お住まいの町以外でも、ご都合の良い日時・会場で受診が出来ます。

## 健康診査・各種がん検診

〔受付時間〕 午前8時～10時  
午後0時30分～2時

町	日程	会場	自己負担金	各種がん検診など						健康診査		
				(胃透視) ★胃がん	大腸がん	肺がん (結核)	※対象者のみ ★腹部エコー	前立腺がん	肝炎 ウイルス	若年者	特定	後期高齢者
				500円	無料	無料	1,300円	500円	無料	700円	無料	無料
千石	8月11日(木)	午前	千々石保健センター	すべての健(検)診を行っています								
瑞穂	8月25日(木)	午後	瑞穂町公民館	×	○	○	×	○	○			○
	8月26日(金)			×	○	○	×	○	○			○
	8月28日(日)	午前		すべての健(検)診を行っています								
	8月29日(月)											

※腹部エコー検査の対象者は、年度末年齢が20歳以上5歳きざみの年齢の方(対象者に受診券を送付済)です。

### 当日持ってくるもの

- ◆健康保険証
- ◆自己負担金(70歳以上、生活保護受給者は無料)
- ◆受診券(特定健診・後期高齢者健診、腹部エコー検査)
- ◆検査着(無地のTシャツ:肺がん、胃がん検診  
バスタオルなど:腹部エコー検査、乳がん・子宮がん検診)

### 受診の際の注意点(婦人がん検診以外)

- \*午前に受診 … 朝食はとらないでください
- \*午後に受診 … 昼食はとらないでください
- ★胃がん検診、腹部エコー検査を受診される方は、前日の午後9時以降は飲食不可です(少量の水または湯冷ましは可)

## 乳がん・子宮がん検診

〔受付時間〕 午前8時30分～10時30分  
午後1時～3時

町	日程	会場	検診内容	子宮頸がん (20歳以上) 300円※1	乳がん(マンモ) (40歳以上) 500円※2	◆骨粗しょう症検診 (対象者のみ) 300円
小浜	8月8日(月)	午前/午後	小浜体育館	○	○	×
	8月9日(火)	午前/午後		すべての検診を行っています		
	8月10日(水)	午前	例年の会場から変更しています	○	○	×
		午後	やまびこ会館	○	○	×

◆骨粗しょう症検診の対象者は、年度末年齢が40歳から70歳までの5歳きざみの年齢の方です。

※1:令和4年4月1日現在で満20歳の方は、無料です。(対象者には、無料クーポン券を送付済み)

※2:令和4年4月1日現在で満40歳の方は、無料です。(対象者には、無料クーポン券を送付済み)



詳しくは、世帯配布の「雲仙市健(検)診のお知らせ」をご覧ください



【問い合わせ先】

- ◆がん検診・若年者健診 健康づくり課 ☎0957-36-2500
- ◆特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## “からだ”と“こころ”の健康相談

「健康が気になる」「眠れない」  
「何かしら不安になる」  
「タバコをやめたい」

各総合支所等で、からだやこころの相談に、保健師が個別に対応します。

○新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止する場合があります。

○相談がある場合は、健康づくり課までお気軽にご連絡ください。



【8月の相談日】 時間：午前9時～11時

日にち	場所
8月19日(金)	雲仙市役所
8月22日(月)	愛野総合支所
	千々石総合支所
8月26日(金)	国見総合支所
	小浜総合支所
8月30日(火)	瑞穂総合支所
	南串山総合支所

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500



# 武田社ノバックス ワクチン接種 が始まります

新型コロナウイルス接種として、新たに「武田社ノバックスワクチン」で接種を受けられるようになります。アレルギーなどでファイザーワクチンやモデルナワクチンを接種できなかった人などが対象となります。

## 【対象者】

市から1・2回目または3回目接種券の交付を受けている18歳以上の人  
※3回目の接種をすでに受けた方は対象外です。(4回目接種としての接種は受けられません)

## 【接種回数と接種間隔】

- ◆1・2回目接種：原則20日間の間隔を置いて、2回注射
  - ◆3回目接種：1・2回目接種終了後6カ月以上の間隔を置いて1回注射
- ※接種量はいずれも1回0.5mLです。

【接種日程】 8月22日(月)、8月29日(月)、各日10人

※9月の日程については、お問い合わせください。

【接種場所】 愛野記念病院

【予約開始日】 8月8日(月) 午前8時30分から

【予約方法】 電話予約のみ

雲仙市新型コロナワクチンコールセンター☎050-3733-5070

## おいしく食べて 生活習慣病予防

～食べても太りにくいカラダづくりのための  
栄養・食生活教室～

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

健康のために何か始めたい! そんなあなたにおすすめの教室です。調理法や食べ方のコツなど、すぐに役立つ内容がもりだくさんです。

### 日時・会場

開催日	会場	申込締切
8月20日(土)	愛野保健福祉センター	8月10日(水)
9月1日(木)	吾妻保健センター	8月18日(木)

時間 午後1時30分～3時  
対象 20歳以上の市民の方  
内容 管理栄養士・保健師による  
講話、調理実演、試食

参加費 無料  
申込方法 健康づくり課に電話でお申し込みください。

## 作ってみよう! 季節の野菜レシピ

# ゴーヤの肉巻き

野菜を1日  
350g 食べよう



### 材料 2人分

- ・ゴーヤ……………小1本  
(正味140g)
- ・豚薄切り肉 …… 140g
- ・サラダ油……………小さじ1
- ・酒……………大さじ1
- ・焼肉のたれ …… 大さじ2
- ・こしょう……………適量

### 作り方

- ①ゴーヤは、1cm幅に切って、ワタと種を除く。
- ②ゴーヤに、豚薄切り肉をしっかりと巻きつける。
- ③フライパンにサラダ油をひき、②を両面焼く。酒をふって蓋をし、弱火で3分ほど蒸し焼きにする。
- ④焼肉のたれ、こしょうで調味する。

野菜量  
70g

### 栄養価

エネルギー：244kcal たんぱく質：14.0g 脂質：18.7g 炭水化物：5.8g ビタミンC：26mg 食塩相当量：1.6g  
※写真・栄養価・野菜量は1人分

### 管理栄養士からの おすすめポイント!

ゴーヤに多く含まれるビタミンCは、水に流出しやすく、熱で壊れやすい特徴があります。長時間水にさらす、下茹でをするといった下処理をせず、シャキシャキ感が残る程度にサツと火を通す調理で、効率よく栄養をとりましょう。

# 暮らしに花を

今月の花

りんぎく  
輪菊

花言葉：「高貴」



雲仙市花き振興協議会では令和4年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口展览展示する活動に取り組まれています。



8月は「JA島原雲仙農業協同組合 匠の菊生産組合(西村誠一組合長)」が育てた輪菊を、本庁に展示しています。輪菊は、葬儀やお墓参りの際に利用されることの多い花です。同組合では、病気の予防のため湿度管理を徹底し、品質の高い花を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



**メモ**

匠の菊生産組合の輪菊は吾妻地区を中心に瑞穂、愛野で栽培され、雲仙ブランドにも認定されています。温室で温度管理を徹底され、一年を通して出荷されています。

問 農林課 ☎0957-38-3111

## 会計年度任用職員募集

○**申込方法**：水道課、人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、水道課、人事課または各総合支所に提出してください。

(申込書は、市ホームページからもダウンロードすることができます。)

○**選考方法**：面接試験

○**選考日**：9月18日(日)

**申込期限**

**9月13日(火)**

**午後5時15分まで**

※土日・祝日を除く

※郵送する場合は申込期限必着

### 水道施設修理維持業務

水道課(☎0957-38-3111)

業務内容	水道管や浄水場などの施設修理、維持管理など(2tトラック、重機の運転あり)		
勤務期間	10月1日～令和5年3月31日	募集人員	2人
勤務時間	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	水道課(千々石庁舎)	選考場所	雲仙市役所 千々石庁舎
報酬	月額 178,258円 ※期末手当有り ※通勤距離が片道2km以上の場合は、別途通勤手当有		
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・18歳以上の人 ・自動車運転免許(準中型以上)を有する人</li> <li>・小型車両系建設機械の運転の業務に係る特別教育を受けた人 ※証明する書類のコピーを申込書に添付</li> <li>・配管や機械運転の実務がある人 ※工事経歴書(水道課・人事課・各総合支所に備え付け)を申込書に添付</li> </ul>		

# 市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？  
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

**【申込受付】 平日午前9時～午後5時**

※感染症予防対策にご協力ください。(マスクの着用等)  
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により講座が中止・延期になる場合があります。

## 眠れる身体づくり方 「健康睡眠教室」

正しい睡眠の重要性や身体に及ぼす効果についての学習や、心の疲れやストレスの軽減が図れる自律訓練法で、眠れる身体づくりを始めましょう！

**日 時** 8月26日(金)  
午後7時～8時30分  
**講 師** 岩永 祥太郎 氏 (健康睡眠指導士)  
**対 象** 「快眠」に関心のある方  
(若い方も大歓迎です♪)  
**定 員** 16人 (先着順)  
**費 用** 無料  
**持 参 品** 筆記用具、飲み物 (水分補給用)  
**場 所** 吾妻町ふるさと会館 視聴覚室  
**申込期間** 8月5日(金)～19日(金)  
**問・申込** 生涯学習課 吾妻駐在  
☎0957-38-3108

## 手仕事じかん 「はじめてのつまみ細工」

初めての方、大歓迎！縫わない手仕事、つまみ細工をはじめませんか。

3回の講座でストラップ、ブローチ、リースを作ります。

**日 時** 8月30日(火)、9月6日(火)、9月13日(火)  
全3回 午前10時～正午  
**講 師** 井上 美佳 氏  
**定 員** 8名 (先着順)  
**費 用** 1,500円(3回分の材料代)  
**持 参 品** 布用のはさみ  
**場 所** 南申山図書室 会議室  
**申込期間** 8月4日(木)～17日(水)  
**申込方法** 電話または右記の二次元コードからお申し込みください。  
**問・申込** 生涯学習課 南申山駐在  
☎0957-88-3114



## ♪わくわくウクレレ教室♪ ～基礎編～

ウクレレの基礎を一から楽しく学びます。

**日 時** 8月20日(土)、8月27日(土)、  
9月3日(土)  
全3回 午前10時～正午  
**講 師** 佐々木 博行 氏  
**対 象** ウクレレ未経験の方  
**定 員** 15人 (先着順)  
**費 用** 無料  
**持 参 品** 筆記用具、ウクレレをお持ちの方は持参可  
※無料貸出もできます。  
**場 所** 国見農村環境改善センター  
**申込期間** 8月4日(木)～12日(金)  
**申込方法** 電話または右記の二次元コードからお申し込みください。  
**問・申込** 生涯学習課 国見駐在  
☎0957-78-1100



## すぐに役立つ！シニア世代のための スマホ教室

①スマートフォンの基礎操作と「二次元コード」の使い方

②映える写真の撮り方と保存・整理

**日 時** ①8月27日(土)、②8月28日(日)  
いずれも午前10時～正午  
**講 師** ①清水 恵三 氏  
②フォトグラファーマるちゃん(丸山千晶氏)  
**対 象** シニア世代 (おおむね60歳以上) で、  
2回とも参加できる方  
**定 員** 8人 (先着順)  
**費 用** 無料  
**持 参 品** スマートフォン・筆記用具・  
飲み物 (水分補給用)  
**場 所** 瑞穂町公民館 研修室 (大)  
**申込期間** 8月8日(月)～19日(金)  
**問・申込** 生涯学習課 瑞穂駐在  
☎0957-77-2125

## もう一度♪「エコクラフトで夏バッグ」

「あじろ編み」のエコクラフトバッグを作ります。  
(好評につき夏の期間に再び開催)

**日 時** 8月26日(金)、9月2日(金)、9月9日(金)  
全3回 午前9時30分～午後0時30分  
**講 師** 北尾 嘉子 氏  
**対 象** 6人 (先着順)  
**費 用** 1,000円 (材料費)

**持 参 品** はさみ・メジャー・  
ボンド(速乾性)・目打ち・  
洗濯ばさみ40個  
**場 所** 小浜町南本町公民館  
**申込期間** 8月4日(木)～17日(水)  
**問・申込** 生涯学習課 小浜駐在  
☎0957-74-5501



## おもちゃ病院in雲仙市 おもちゃドクターがやってくる！

壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが診察、修理します。  
原則無料です。

**日時** 9月2日(金) 午前10時～午後4時  
(受付終了は午後3時)  
**講師** 深江 衛 氏ほか  
(いさはやおもちゃ病院おもちゃドクター)  
**費用** 無料※ただし、部品代等の実費負担あり  
**持参品** 壊れて直してもらいたいおもちゃ  
**場所** 吾妻町ふるさと会館 2階研修室1

**申込期間** 事前申し込みの必要はありません。  
**その他** 当日受付となりますので、おもちゃを持って会場にお越しください。直らないものや取り扱いが出来ないものもあります。修理に時間がかかる場合は、後日お渡しすることもあります。  
**問・申込** 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108

## 雲仙市図書館 読書週間イベント 第3回読書感想発表会 「まほろば・で・かたるんば」

絵本か児童書を読んで、感想やおすすめの本を誰かに伝えてみませんか？  
応募者全員に参加賞と【発表の部】【掲示の部】で入賞した方には記念品があります。

### 【発表の部】

**日時** 10月29日(土) 午後1時30分～3時  
**場所** 国見町文化会館まほろば多目的ホール  
**定員** 8人

### 【掲示の部】

**期間** 10月28日(金)～11月13日(日)  
**場所** 国見町文化会館まほろばロビー  
**定員** 20人

**募集内容** ①絵本や児童書を読んだ感想を原稿用紙2枚(800字程度)を清書で提出すること。  
PCで作成する場合は大きめのフォントで800字程度をA4サイズに1枚にまとめること。  
②冒頭に感想文のタイトルと氏名を書くこと。  
③応募は、【発表の部】か【掲示の部】を選ぶこと。

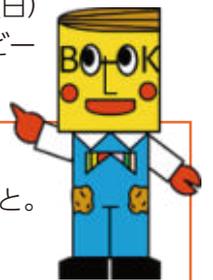
**対象** 小学生～一般

**応募期間** 8月2日(火)～9月30日(金)

**応募方法** 雲仙市図書館・図書室に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、原稿と一緒に提出してください。  
※応募用紙は雲仙市HPからもダウンロードできます。

**提出先** 雲仙市図書館または雲仙市内各町図書室カウンター、郵送する場合は下記まで。  
〒859-1311 雲仙市国見町土黒甲1079-1 雲仙市図書館

**問・申込** 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977 (月曜休)



## ボランティアのための「絵本の読みきかせ」、「おはなし会」研修会

読みきかせボランティアの活動を行っている方や活動に興味がある方を対象に、読みきかせのポイントやおはなし会について学びます。子どもたちといっしょに物語の世界を楽しみませんか？

**日時** 9月15日(木) 午後7時30分～9時  
**内容** 「読みきかせ」の手法と「おはなし会」について  
**講師** 石川 于津子 氏 (ウエディング石川 ザ・マーキーズ女将、元NBCラジオレポーター)  
**場所** 愛の夢未来センター 2階 研修室大  
**定員** 30人程度 (先着順)

**申込期間** 8月16日(火)～9月8日(木)  
**申込方法** 右記の二次元コード、または下記へ電話でお申し込みください。

**問・申込** 生涯学習課 ☎0957-37-3113



## 夏のジオスポットを満喫しよう

8月といえば、海水浴。梅雨明けの夏を満喫する上で、海水浴は代表的なレジャーです。島原半島で海水浴を楽しむスポットとしては、南島原市口之津町の白浜海水浴場、加津佐町の前浜海水浴場、そして雲仙市国見町の長浜海水浴場などがあります。しかし、島原半島で海水浴ができる海岸はそう多くありません。それはなぜでしょうか。

海水浴場に適した条件として、一番は、広い砂浜が広がっていることが挙げられ、そのためには、砂を運んでくる必要があります。一般的に、砂は川の流れて海に運ばれた後、海流の流れがよどむ場所に溜まっています。つまり、砂浜が作られるには、砂を供給するための川と海流、そして海流の流れがよどむような地形が兼ね備わっている必要があります。

島原半島にある海水浴場をよく見てみましょう。砂浜の両側に岬のような突端があるのにお気づきでしょうか。岬のように飛び出した地形は、そこに海流からの浸食に耐えられるような硬い岩石がある場合が多くあります。例えば、前浜海水浴場の両脇には、およそ

150万年前に形成された岩戸山いわどさんと女島めしまという2つの小さな火山があります。その2つの火山が浸食に耐えて海側に突き出しているため、その間に挟まれた地域は海流の流れがゆるやかになり、川が運んだ砂が流されることなく海岸に溜まり、砂浜ができたと考えられています。

島原半島で海水浴ができる美しい砂浜は、いくつかの自然の条件が重なり合っただけのジオの産物なのです。



「前浜海水浴場」

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

## 第56回「ジオ空教室（子供向け）」開催!

### 第2弾! 夏休み海上ジオツアー〜ジオの見どころを海から見てみよう!〜

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください!

ジオパークの見どころをサップ（立ちこぎボード）体験しながら見学します。ジオパーク協議会の専門員のお話もあり♪最後にみんなで海のゴミ拾いをします。※自然相手のため、潮の満ち引き等により内容が変更になる場合があります。

**日時** 8月27日(土) 午前10時～午後0時30分（受付開始午前9時30分）

**集合場所** 南島原市加津佐前浜海水浴場B&G海洋センター（南島原市加津佐町己2820-2）

**参加費** 無料 ※18歳未満の方は、保護者同伴でご参加ください。

また、小学4年生未満の方は、保護者の方と2人乗りのサップとなります。

**服装等** 海に入れる服装（水着など。あらかじめ、着替えてからお越しください。）、ゴーグル、着替え、タオル、飲み物（ペットボトルに入ったもの）、マスク

**締切** 8月17日(水)（定員10人）

※日焼け対策、熱中症予防対策を行ってからご参加ください。

**協力** 南島原市加津佐B&G海洋センター・南島原市B&G海洋センター指導者会

**申込・問** 氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話にてお申し込みください。  
島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 E-mail: info@unzen-geopark.jp

## 雲仙ブランドを募集します!

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物等の特産品・加工品を雲仙ブランドとして認定しています。申請できる商品は、市内で生産、製造、加工または水揚げされたものです。認定された商品は、販路拡大に係る経費などの助成を受けることができます。

※令和4年度の申請締切は、9月9日(金)までです。申請用紙は、雲仙市ホームページからダウンロードできます。詳しい認定基準などは、雲仙市ホームページでご確認ください。



雲仙ブランド



問 観光物産課 ☎0957-38-3111

### 集まれ! 雲仙 BASE! ~イベント紹介~

#### ファミリーコンサート

(毎月第4日曜日に開催中)

6月26日は「絵本の森の会」(南串山町)がゲストとして登場! 絵本「エタリ トッタリ ツクッタリ」の読み聞かせがありました。「エタリのうた」作曲者のKazzさんと歌に合わせてみんなで踊り、その後ダンスショーなどが繰り広げられました。

「半分花屋 水と木」によるグリーンリースのワークショップも開催され、遠方から訪れた方にも雲仙のよさを感じていただける1日となりました。



#### 雲仙福田屋料理道場

6月21日の第3回雲仙福田屋料理道場のテーマは魚のさばき方。プロの指導を受けながら、アジの三枚おろしに挑戦。おろしたアジはみそや薬味とともに包丁でたたいてなめろうに。プロが実演でさばいたタイのお造りや土鍋で炊いた焼きアジの炊き込みごはんを赤出汁とともにいただきました。和食の料理人から直接指導を受けられる特別な料理道場は毎回好評をいただいています。



#### 最新情報はInstagramへ

交流コンシェルジュや地域おこし協力隊の樋上が発信しています。スタッフとのおしゃべりだけでも歓迎です。

開館日 毎週金・土・日・月曜日  
時間 午前10時~午後5時

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

### 学ぼう♪

## 歴史文化遺産

### 百花台遺跡 (旧石器時代~縄文時代晩期: 3万年~3000年前)

県立百花台公園とその周りには、たくさんの遺跡があり、全部を総称して「百花台遺跡」と呼ばれています。戦後、田畑を開墾するときに発見され、昭和38年の國學院大学の調査を皮切りに、多くの発掘調査が実施されました。

地表から深さ約2mの間に8枚の地層が確認され、ここから数万点の石器や土器が発見されました。深い部分からはナイフ形石器、地表付近の新しい地層に向かうにつれ台形石器、細石器、縄文時代の土器と石器が見つかります。このことから、時代の移り変わりで使用する石器が変化する様子が日本で初めて確認されました。

特徴的な台形石器は、発掘場所にちなみ「百花台型台形石器」と名付けられました。旧石器時代の遺跡を調査する上で基準となる石器として、その後の調査・研究に大きな役割を果たしています。

一つひとつの石器は1.5cmほどの小さなものですが、薄く丁寧な作り込まれた石器からは、繊細さと力強さを感じることができ、私たちの祖先の生き生きとした暮らしが伝わってくるかのようです。



百花台型台形石器

×モ  
百花台型台形石器などの出土品は、雲仙市歴史資料館 国見展示館に展示してあります。



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

# 男女共同参画市民講座を開催しました

6月の男女共同参画週間期間中、小浜図書室前、瑞穂図書室前の2カ所でポスター展を行なったほか、市民講座「あなたらしいを手作りしよう!陶芸講座」を開催しました。「男性はこうあるべき」、「女性はこうあるべき」と、つい性別で決めつけてしまう偏見について考える動画を視聴したあと、十人十色の個性豊かな作品を仕上げました。



手作りの陶芸作品のように  
個性や考え方は十人十色  
～ストップ!無意識の思い込み～

個性や考え方は、100人いれば100通りあります。しかし、他人の個性や考え方を尊重せず、無意識の思い込みや偏見、性差別を押し付けていると、知らず知らずのうちに誰かを傷つけたり、人の能力や可能性を狭めてしまいます。

## 【たとえば・・・】

- ・ふつうは、お茶くみは女性の仕事だ。
- ・女性にとって、この仕事は無理に決まっている。
- ・男性は家庭を顧みず外で働くべきだ。

## 【無意識の思い込み・決めつけ】

- ・“ふつうは〇〇だ”
- ・“〇〇に決まっている”
- ・“〇〇であるべきだ”



問  
男女共同参画センター  
(地域づくり推進課内)  
☎0957-38-3111

Vol.173



男女が互いを認め合い、  
尊重し、協力し合うまち  
雲仙市



## 男女共同参画 ポイント♪

- ★自分の考え方は、思い込みや偏見かもしれないことに気づきましょう。
- ★個人の考え方や生き方、個性を尊重しましょう。
- ★性別で人を決めつけないようにしましょう。

# くらしの情報通信

Case 64 今月のテーマ

『災害後の住宅修理トラブル』

「台風の被害はなかったですか？」  
に気を付けて!!

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

台風や大雨などの自然災害が発生した場合、それに便乗した悪質商法など、住宅修理のトラブルに関する相談が多く寄せられています。業者の話だけを信じず、契約を迫られてもその場では契約しないなど、十分に注意してください。



## 【相談事例】

1. 住宅修理の強引な勧誘
2. 不安をあおられて結ぶ高額な契約
3. 住宅のずさんな修理工事
4. 公的機関からの委託を受けたと称し、点検にくる
5. 保険金が使えたと勧誘する住宅修理サービス

## アドバイス

- ・契約を迫られてもその場では契約せずに、複数の事業者で比較検討する。
- ・不安をあおる勧誘を受けた場合は業者の話だけを信じない。
- ・契約をする場合、工事や費用を十分に確認する。
- ・「保険を使って自己負担なく修理できる」と勧誘されたら要注意。

- すぐに契約しない!見積もりを比較検討する!
- 加入している保険会社などに直接相談!
- 工期や費用を十分確認して契約する!



※訪問販売や電話勧誘販売で契約したら、クーリング・オフできる場合があります

困ったときには、すぐに消費生活センターにご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957(38)7830





### ◆子どもの人権・女性の悩みごと相談所

子ども、女性の人権問題の相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は厳守されます。お困りのことがあればぜひご相談ください。

**日時** 8月21日(日) 午前10時～午後3時  
**場所** 小浜町南本町公民館(旧小浜体育館横)

**問** 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

### ◆子どもの人権110番 強化週間

いじめや体罰など、子どもの人権に関する電話相談をお受けします。ひとりで悩まず、お電話ください。



**期間** 8月26日(金)～9月1日(木)  
**受付時間** 午前8時30分～午後7時(土日 午前10時～午後5時)  
**電話相談** 0120-007-110 **全国共通・無料**

**問** 長崎地方法務局人権擁護課 ☎095-820-5982

## 雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください



雲仙市ふるさと納税→  
ポータルサイトは  
こちらから



雲仙市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりしました寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。

市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆様に、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は観光物産課へご連絡ください。

※ふるさと納税の趣旨を踏まえ、雲仙市内在住の方からのご寄付につきましては、物品等の返礼品の送付を控えていただいております。

**問** 観光物産課 ☎0957-38-3111

「広告」

シロアリ駆除

創業昭和 四年

# 松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112  
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

雲仙市・雲野町

## くらしの無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・親権・養育費)  
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(賃貸トラブルなど)

**予約制** 愛野保健福祉センターにて**無料法律相談**を  
まずはお電話で お問い合わせください **開催中** ※開催日時についてはお問い合わせください

☎ 松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051  
弁護士 松尾 家臣 雲野町出身/昭和31年 慶早高校卒業 (受付平日17時30分まで)  
メールでのお問い合わせは → matsuo201503@gmail.com



国保からのワンポイントアドバイス

国保をやめる（資格喪失する）  
手続きをお忘れなく

次のような場合には、「国保をやめる（資格喪失する）」手続きが必要です。

1. 勤め先の健康保険に加入したとき
2. 家族の勤め先の健康保険に加入したとき
3. 学生用保険証をお持ちの方が卒業したとき
4. 国民健康保険加入者が本市から転出するとき
5. 国民健康保険加入者が亡くなったとき
6. 生活保護を受けるようになったとき

自動的に資格喪失とはなりませんので、必ず手続きをしてください。手続きがないと国民健康保険に加入したままとなり、国保税もそのまま課税されます。

なお、国保の資格を喪失したときから、国保の保険証は使えません。

有効な保険証がお手元がないときに、医療機関を受診する場合は、健康保険を切り替える手続中であることを医療機関に必ず伝えてください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111



国民年金第1号被保険者は  
出産前後の国民年金保険料が  
免除されます

**免除される期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

★多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含む）

**対象者** 産前産後期間に『国民年金第1号被保険者』の人

**届出時期** 出産予定日の6カ月前から可能

**必要書類**

【出産前】母子健康手帳または医療機関から発行される出産予定日の証明書

【出産後】出産日を市役所で確認できる場合は不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

問 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662  
総合窓口課 ☎0957-38-3111

ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。

生活保護制度や自立相談支援事業、各種就労支援事業などを活用し、支援します。



相談窓口

保護課・各総合支所  
月曜～金曜（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-36-2500

ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要**です。

日 時 8月10日（水）  
午前10時30分～午後3時15分  
場 所 千々石保健センター 2階会議室  
対象者 仕事が見つからない方  
ひとり親家庭の方 など  
内 容 職業相談や紹介（1人45分）

問 保護課・子ども支援課 ☎0957-36-2500

「親切・丁寧・早い」  
**不用品回収お片付け**  
見積もり無料！  
夜間対応

不用品・粗大ゴミなどまとめて積んで！  
軽トラック1台 15,000円～  
2tトラック1台 35,000円～

※別途リサイクル料がかかる場合があります  
不用品1点から  
お家1軒丸ごとまで対応いたします  
お気軽にご相談ください

事業系・一般廃棄物収集運搬業  
クリーン&クリア島原  
島原市中原町乙1829-2-C  
☎0957-73-9967

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？  
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？  
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士  
ひらのやすまる  
**平野康磨事務所**

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail:hirano\_55@yahoo.co.jp

「広告

## ■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

### ■星空観察会

日程 毎週金〜日の晴天時  
参加費 小学生以上1人100円

申込 午後7時30分、8時、8時30分から時間を選んで前日午後5時までに電話にてお申し込みください。

### ■太陽観察会

日程 8月13日(土)

参加費 無料  
申込 午前10時、10時30分、11時から時間を選んで前日午後5時までに電話にてお申し込みください。

### ■諏訪の池散策ガイド付き自然観察

日時 8月11日(木) 午前10時〜11時または、午後1時30分〜2時30分  
参加費 100円

申込 前日午後5時までに電話にてお申し込みください。

### ■十人十色あなた色〜渋柿のたき染め〜

渋柿を使って、風呂敷のたたき染めにチャレンジします。

日時 8月21日(日) 午後1時30分〜3時30分  
参加費 1200円

申込 8月7日(日) までに電話にてお申し込みください。

### ■ジオパークってなあに?〜島原半島世界ジオパーク〜

日時 8月28日(日) 午後1時30分〜3時30分  
参加費 300円

申込 8月21日(日) までに電話にてお申し込みください。

### ■第67回長崎県美術展覧会

作品募集要項をお知らせします

部門 「日本画」「洋画」「彫刻」「工芸」「書」「写真」「デザイン」  
出品資格 中学卒業以上の方  
出品申込期間 8月1日(月)〜8月8日(月)

詳しくは、県展ホームページ  
(<https://kenten-nagasaki.jp>) をご確認ください。

問 県展事務局  
☎095(825)6058

〜九州電力送配電からのお知らせ〜

## 停電に備えましょう!

「あれっ停電?」  
と思ったら…  
台風等による停電時には、  
電話が繋がりにくくなることがあります。

**チャット受付**

**停電情報** 24時間対応  
**自動応答サービス**

**携帯メールサービス** 事前登録が必要

詳しくはこちら

中記載の停電情報利用サービスは無料です。

**九州電力送配電**

## ■アニサキス食中毒に注意しましょう!

### アニサキス食中毒とは

アニサキスという寄生虫の幼虫が寄生している生鮮魚介類を生で食べることで起きる食中毒です。食後数時間から数日後に、みぞおちの激しい痛み、嘔吐、下腹部痛、腹膜炎症状がでます。

### 事業者の皆さまへ

- ・新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除いてください。
- ・魚の内臓を生で提供しないでください。
- ・目視で確認して、アニサキス幼虫を除去してください。
- ・冷凍(-20℃で24時間以上)または加熱(70℃以上または60℃なら1分)してください。

### 消費者の皆さまへ

- ・魚を購入する際は、新鮮な魚を選びましょう。また丸ごと1匹購入した際は、速やかに内臓を取り除いてください。
- ・内臓を生で食べないでください。
- ・目視で確認して、アニサキス幼虫を除去してください。

### 一般的な料理で使う食酢での処理、塩漬け、醤油やわさびを付けても、アニサキス幼虫は死滅しません!

問 県南保健所  
☎0957(62)3288

### ■8月31日まで夏季安全推進運動実施中です

マリンスポーツが活発な夏を安全に楽しんで頂くため、夏季安全推進運動を実施中です。近年は、カヌーやミニボート、

サップ(立ちこぎボード)など気軽に楽しむことができるウォーターアクティビティの人数が高まる一方で、必要な知識や技術が不足したまま海に出ていき、事故に合うケースも増えていきます。

### 「楽しかった夏」にするためにも、事前に海に関する知識、乗り物の特性、交通ルールを十分に理解しましょう。

安全なマリンスポーツのため

### の総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」も是非ご利用ください。

問 長崎海上保安部  
☎095(829)2819

### ■ポリテクセンター長崎

令和4年度10月期受講生募集

10月入所コース 機械CAD科/板金・溶接科/電気設備技術科/設備管理科/住宅リフォーム技術科

募集期限 8月26日(金)

受講料 無料(テキスト代など自己負担有)

問 ポリテクセンター長崎  
☎0957(22)2324

または最寄りのハローワーク窓

### ■令和5年度島原高校「文理探究科」開設のお知らせ

「深い学び」により高い進路目標を実現し、ふるさと長崎や世界の未来を切り拓くリーダーを育てます。

オープンスクール

9月11日(日)  
※青楓祭(文化祭)と同時開催  
※詳細は島原高校ホームページをご覧ください。

### ■島原地域広域市町村圏組合 消防吏員募集

男女の区別なく使命感を持った人材を募集しています。

受験資格 高等学校卒業程度の学力を有し、平成11年4月2日から平成17年4月1日生まれの人

※採用後、島原地域広域市町村圏組合消防本部の管轄区域内に居住できる人

受付期限 8月19日(郵送の場合当日消印有効)

申込方法 消防本部総務課にある申込用紙に必要事項を記入のうえ同総務課に提出してください。

問 島原地域広域市町村圏組合 消防本部  
☎0957(62)7711

### ■令和4年秋季大学通信教育合同入学説明会

開催日 8月28日(日) 午前11時〜午後4時

希望する大学の教職員から講義内容、学習方法、受講手続きなどについて直接説明を受けられます。『大学通信教育ガイド』の配布もあります。入場無料。

事前予約制・ホームページ(<https://www.uce.or.jp/>)より予約ください。

問 私立大学通信教育協会  
☎03(3818)3870



# 教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。

## テーマ「交通網整備」

一国の令和4年度当初予算で、国道57号の富津地区の防災対策が新たに事業化されました。

**金澤秀三郎市長** 国道57号の愛野～南申山方面は、これまで防災面や交通安全の面で多くの課題を抱えているにもかかわらず、国道が遮断された際のう回路となる幹線道路がない状態でした。

島原半島3市でつくる「愛野小浜バイパス建設促進期成会」では、継続的に国道の代替道路の整備を国などに要望しており、特に小浜町富津地区の防災対策の早期事業化を求めてきました。市議会や住民の方々と一緒に署名活動や要望を続けてきたことで、ようやく最初の一步を踏み出したと感じています。

—「富津防災」道路ができることで何が変わりますか。

**市長** 国道の富津地区周辺は、見通しの悪いカーブが連続し、事故の危

険性が高い場所でした。また、急傾斜地で、土砂災害特別警戒区域に指定された箇所もあります。昨年8月の大雨では、道路下が崩れ、約4カ月にわたって片側交互通行となりました。土砂災害に強い交通網の整備は急務です。代替道路を確保することで、本市だけでなく、島原半島南西部の通勤通学や緊急搬送時の安定性、安全性の確保のほか、農畜水産物を安定して都市圏に届けることにもつながります。そのため、富津防災を含むその他の区間についても、国道57号の代



昨年8月の大雨で路肩が崩れた国道57号＝小浜町

替道路の早期整備を国などに呼び掛けていく方針です。

—市北部をつなぐ島原道路の進捗よく状況を教えてください。

**市長** 島原道路は諫早インターチェンジ(IC)から南島原市深江町を結ぶ全長約50kmの道路です。今年5月、長野IC-栗面ICが供用開始され、全体のうち約22kmが完成しました。残る工事区間のうち、雲仙市関係では有明瑞穂(約10km)と瑞穂吾妻(約6km)の両バイパスがあります。両区間とも現地調査や測量・設計が進められているほか、用地が確保できた箇所では工事に着手しています。

また、島原道路の一部として国が進める国道57号森山拡幅は、令和5年度に3.3kmの区間が開通する予定です。交通網の整備は、住民の安全安心に直結する大切な基幹事業です。今後も国や県と連携しながら、着実に進めていきたいと思ひます。

## こちら〇〇課

## 「商工労政課」ってどんな部署？



紹介してくれる人

さとう みさと

**佐藤 美郷さん(入庁1年目)**

自己PR: 素直でおおらか。考えるよりも先に行動する猪突猛進ガール。休日は散歩でリフレッシュ。

### 業務内容

- 創業や新規出店等商工業に係る支援
- 企業の人材育成や労働環境改善への支援
- 求人、求職対策への支援
- 新型コロナ関連の経済支援 など



市の補助金を活用した店舗の一例です。

### 今の課題

新型コロナウイルス感染症の拡大で、市内の多くの事業者が売上減少や事業活動の縮小などといった影響を受けています。商工労政課では支援金や補助金等を通じて、事業者が持続的な経営をできるように支援しています。

### ひとこと

昨年度に引き続き、今秋も市内店舗で使える商品券を配布する予定です。生活支援と地域経済の活性化を目的に配布しますので、ご自宅に届きましたら、ぜひご利用ください。



「広告」



**こども食堂** in 浜観ホテル  
(小浜町北本町 1681)  
毎月、最終日曜日に開催します!  
**8月28日(日) ひる11時半～1時半**

こども(中学生まで): **わりょう!**  
保護者の方がお食事される場合: 100円  
(問) シスコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かへえたいこと」募集!  
詳しくはHPを見てね! ▶





# 雲仙市イベント情報

(注) 新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止・延期する場合がありますので、開催の有無については市ホームページをご覧ください、担当課へお問い合わせください。

## 前田智洋ギターソロコンサート ～昼下がりの午後を素敵な音楽で～



海外でも活動されるギタリスト前田智洋氏による、夕暮れ前のコンサートをロビーにて開催します!

【日時】 **9月25日(日) 午後3時開演**  
(午後2時30分開場、午後4時終演予定)

【場所】 **ハマユリックスホール ロビー**

【入場料】 **無料** (申込不要)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、公演が中止となる場合があります。

主催 雲仙市文化会館自主文化事業振興会 問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

## お得に泊まろう♪市民最大5,000円引き 雲仙市緊急宿泊促進支援事業

市内の対象宿泊施設を利用された方に、1人1泊あたり宿泊料金の最大半額(上限5,000円)を補助します。※宿泊料金が4,400円以上(税込)となる宿泊プランが対象

- 【利用の流れ】
- ①希望の宿泊施設に直接電話で予約。その際、市民であることと本事業を利用する旨を伝える。
  - ②チェックイン時、市民の証明として対象者全員分の身分証(運転免許証などの公的証明書)と新型コロナワクチン3回接種または陰性証明等を提示し、利用回数等に関する誓約書への署名を行う。

※期間中1人最大5泊まで

【利用期限】 **11月30日(水)宿泊分まで** (12月1日(木)チェックアウト分まで有効)  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

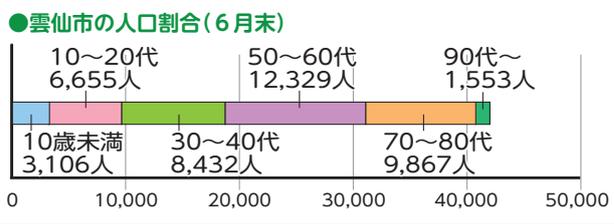


※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中断または中止する場合があります。

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

### 人のうごき(6月末)【住民基本台帳月報】

■人口：41,942人 (前月比-35人)  
男性：20,008人 女性：21,934人  
■世帯数：17,571世帯(前月比+9)



## 表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。9月号は8月10日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、**3,000円分のQUOカードを贈呈!!**

問 広報推進課 ☎0957-38-3111



### ぼつり

(広報担当の独り言)

「お母さん、出発は明日の正午に決まりました。天気は晴れの日です。お母さん、どうかお元気で行ってまいります」。先の大戦で特攻隊の青年が母に宛てた手紙だ。母がその手紙を読むころには、青年はいない。行ききの燃料だけ積まれた機体に乗り込む青年は、最期に何を思っただろう。そして、母は、終戦から77年目の夏。戦争を知らない世代が大半を占め、その風化が懸念されている。毎年、黙とうをささげてはいるが、体験された方々から実際に話を聞くことは減ってしまった。ウクライナの悲惨なニュースにも、報道されるたびに心を痛めてはいるものの、どこか他人ごとな自分があるのも確かだ。

「ただいまー」息子は今日も帰ってくる。そして私は「おかえり」と返す。毎日、当たり前のように。戦争はしてはいけない。誰もがわかっていてそのことを、私たちが語り継ぎ実行していかなければならない。それが、今生きている私たちの使命だ。だって、彼らがあればと言いたかった「ただいま」を、言えなかった「おかえり」を、今、当たり前のように言えるのだから(奈)