

# UNZEN うんぜん



## 今月の表紙 (撮影：石田一洋さん)

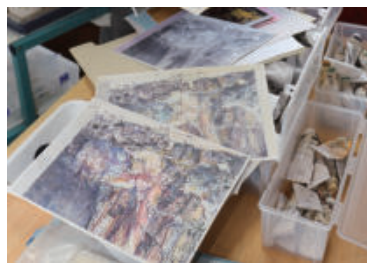
写真のタイトルは「愛犬と散歩」。百花台公園で、落ち葉の中を愛犬と散歩している様子を撮影したそうです。色づく木々と落ち葉のじゅうたんが、秋の深まりを感じさせます。

## 今月の主な内容

- 特集 県展最高賞「歴史 物語 絵筆に重ねる」…………… P. 2～3
- 令和3年度 決算報告 …………… P. 4～5
- おいしい減塩のヒント …………… P.12
- 子どもをむし歯から守ろう！ …………… P.19
- 秋のイベント情報 …………… P.20～21

# 歴史物語 絵筆に重ねる

あおき ひであき  
青木 英明さん (73) =愛野町=



④写真を参考に緻密さを求めて何枚も描かれた下絵  
⑤「見てきたよの言葉が何よりうれしい」と話す青木さん

第67回県展で、県知事賞受賞作品の中から選ばれる最高賞の西望平和賞に、愛野町の青木英明さんの洋画「塊然」(かいぜん)が選ばれた。受賞の喜びの声、作品に込めた思いなどを聞いた。

## きっかけは同僚の絵

岩肌や泥、れんがなどを好んで描く。絵の具を幾重にも重ねる作風は、いつしか仲間たちから「青木ワールド」と呼ばれるようになった。  
もともと絵を見るのが好きだった。愛野町で生まれ育ち、22歳で教師になった。専門は体育だが、教育委員会では文化担当もこなした。折を見ては各地の

芸術祭や美術展に足を運び、「見る専門」のまま定年を迎え、38年の教師生活に幕を下ろした。  
定年後、趣味を見つけようと、山登りをしたり陶芸教室に通ったりした。ただ、どれもじっくりこない。これといった趣味が見つからず、ふらふらと過ごして3年が過ぎた。そんな時、元同僚が県展に入賞。その絵に感銘を受けた。「自分も描きたい」と、すぐさま画材道具を買って諫早市

内の教室へ。当時を振り返り「あの時、元同僚の絵と出合ったことで救われた。そうでなきゃ今ごろまだふらふら趣味探しをしていたかも」と笑う。

## 青木ワールド色濃く

63歳で始めた油絵は、2年でその才能が開花。講師の勧めで初めて県展に出展し、初入選を果たす。北九州市の門司のれんが倉庫を描いた「扉の記憶」。自分の絵が人に評価されたことが、たまらなくうれしかった。その高ぶりがさらに創作意欲をかき立てた。その後も腕を磨き、入選2回、県教育委員会賞4回受賞するなど実績を重ねた。

絵の具を溶くオイルには、キャンバスに染み込むタイプを好んで使う。光沢は少なくなる半面、重厚感が増す。重ねれば重ねるほどに、岩肌やれんがといった「歴史を重ねた風景」の質感に近づいていく。

西望平和賞に輝いた「塊然」は、日本の磁器発祥の地、佐賀県有田町の泉山磁石場を描いた。有田焼400年の歴史を支えた場所、荒々しくむき出しになった採掘後の岩肌は、人と岩が重ねた歴史そのもの。偶然訪れた地だが、その姿に圧倒され、絵筆を取った。

何度も現場を訪れ、写真を参



西望平和賞・洋画 <sup>かいぜん</sup>「塊然」 (F80号キャンバス 1455×1120 mm)

考に下絵を描き写す。しかし「写真どおりに描いても、それは絵にはならない」と力を込める。現場で感じた質感と感動、その土地が持つ歴史や物語を絵筆に乗せて色を重ねる。思いが強いほど、幾重にも重なっていく色彩が「青木ワールド」の真骨頂。恩師が言っていた「見えない部分を描く」ことが、少しずつ分かってきた。

### 「見てきたよ」が一番

「隠れた部分にも骨格があつて、建物全体を支えていたり、山肌の表情をつくっていたりする。影は単なる黒じゃない」。そこに何があるのかを想像しながら描くことで、絵はさらに厚みを増していく。

「塊然」には、繊細な色彩や重厚感など、高い評価が寄せられる。しかし、どんな贅辞よりも「見てきたよ」の言葉が一番うれしいと笑う。絵を描き始めて約10年。買い替えながら使ってきた絵筆は100本を超えた。最高賞の受賞に「これまで積み重ねてきた経験が、血肉となって身に付いてきたのかも。これからも自分が納得できる絵を描いていきたい」。その絵筆はさらに歴史を重ねていく。

# 決算報告

令和3年度

# 令和3年度 決算

昨年度、  
市民1人あたりに使われたお金は

**84万2,156円**でした。

(一般会計のみ)

※令和4年3月末人口：41,911人から算出

## 市の貯金と借金

(令和3年度末現在)

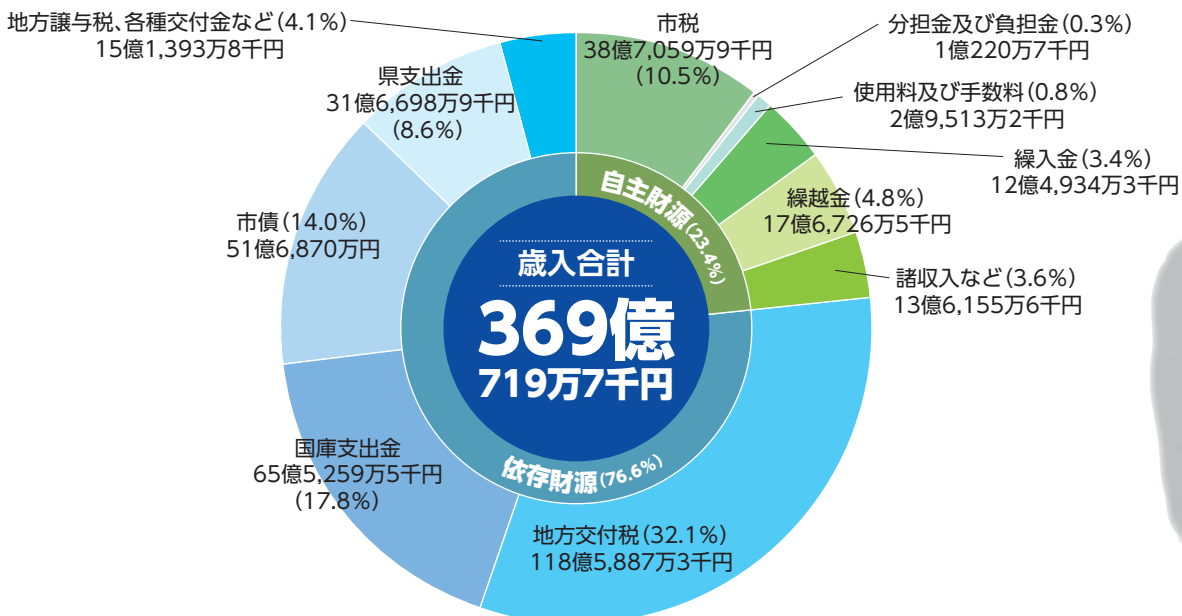


○貯金(基金残高)  
223億5,056万円

○借金(市債残高)  
236億6,648万4千円

## 一般会計歳入

●依存財源が全体の7割以上を占める



国や県から  
もらうお金  
や借金など  
の「依存財  
源」が全体  
の76.6%  
も占めてい  
るね！

歳入決算額は、369億719万7千円です。令和2年度の決算額と比較すると、国庫支出金の減などにより、全体で1億4,357万6千円(0.4%)の減となりました。

構成比は、自主財源(※1)は、歳入全体のうち23.4%にとどまり、依存財源(※2)の割合が大きい状況です。

※1)市税をはじめ、市が独自に収入できるお金

※2)国や県からもらうお金や借金によってまかなうお金



## 一般会計と特別会計

会計区分	歳入	歳出
一般会計	369億719万7千円	352億9,558万7千円
国民健康保険特別会計	68億2,788万円	66億6,764万6千円
後期高齢者医療特別会計	5億3,930万7千円	5億3,699万4千円
国民宿舎事業特別会計	3,942万9千円	3,680万4千円
温泉浴場事業特別会計	1,055万3千円	1,026万8千円
企業誘致用地整備事業特別会計	4億2,731万8千円	4億2,731万8千円
合計	447億5,168万4千円	429億7,461万7千円

## 企業会計

### 【水道事業会計】

収入	
収益的収入	10億1,889万4千円
資本的収入	3億5,753万2千円
支出	
収益的支出	8億8,686万3千円
資本的支出	9億6,112万3千円

### 【下水道事業会計】

収入	
収益的収入	12億5,684万9千円
資本的収入	1億4,950万円
支出	
収益的支出	11億4,320万4千円
資本的支出	5億6,108万1千円

資本的収入が資本的支出に対し不足する額は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

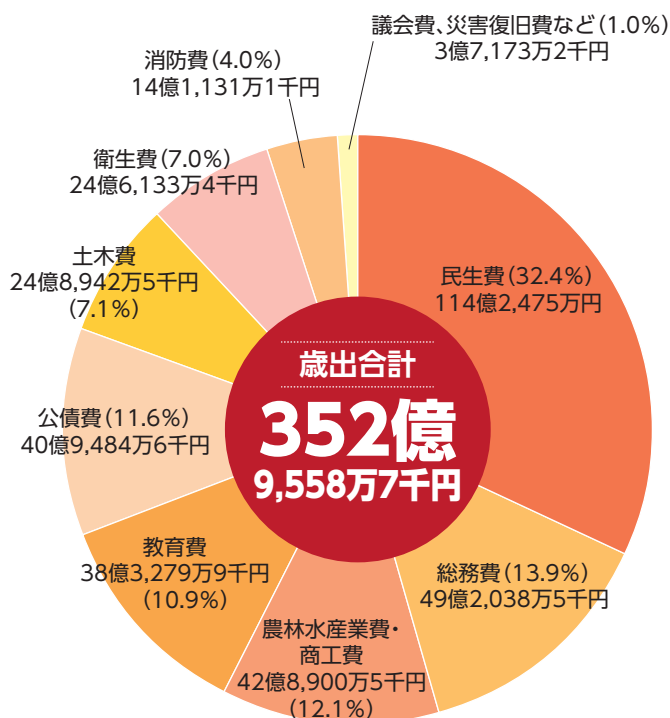
# 一般会計歳出

●前年度に比べて 1,208 万円増

歳出決算額は、352 億 9,558 万 7 千円です。令和 2 年度の決算額と比較すると民生費や公債費の増などにより、全体で 1,207 万 9 千円(0.03%)の増となりました。

## 各費目の使われ方

- 議会費・災害復旧費など：議会運営や災害復旧など
- 民生費：福祉サービスなど
- 総務費：行政活動の共通的な管理運営や企画調整など
- 農業水産業費・商工費：農林水産業、商工業、観光振興など
- 教育費：学校教育や生涯学習・スポーツ振興など
- 公債費：市債(借金)の返済
- 土木費：道路整備や建物の耐震化など
- 衛生費：健康づくりや環境衛生など
- 消防費：消防・防災など



## Jアラート全国一斉情報伝達試験を行います

問 危機管理課 ☎0957-38-3111

Jアラート（全国瞬時警報システム）は、地震や津波などの緊急時、すぐに対処しなくてはならない事態が発生した際、国が市町村の防災行政無線を利用して、住民に直接知らせるシステムです。

試験当日は、防災行政無線の屋外スピーカーや戸別受信機から実際に放送が流れるとともに、登録制メール・LINE・Twitterでもお知らせします。

**実施日時** 11月16日(水) 午前11時頃

**放送内容** チャイムの後に「これは、Jアラートのテストです」と3回繰り返して放送されます。

## 就学援助事業（新入学用品費）入学前支給

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

令和5年度の小・中学校入学に関して、経済的理由で就学費用にお困りの保護者の皆さまへ新入学用品（ランドセル・カバン・通学用服・上履き・通学用靴・雨靴・雨傘・帽子等）の購入費の一部援助を行います。

### 援助費

- 小学校入学予定者・・・54,060円
- 中学校入学予定者・・・60,000円

**提出書類** 「就学援助申請書」のほか、申請理由に関する書類などが必要です。申請書は、教育委員会学校教育課または生涯学習課各駐在に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

**提出場所** 学校教育課または生涯学習課各駐在

**提出期限** 12月28日(水)

※認定には申請が必要で、審査があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 商品券の有効期限は11月末までです！

問 商工労政課 ☎0957-38-3111

市では、コロナ禍において、原油高や物価高騰により生活に影響を受けている市民の皆さまと事業者の負担軽減のため、9月に「緊急消費喚起対策商品券」を市民の皆さまへ配布しています。

お配りしている商品券は有効期限がありますので、まだ使用されていない方はお早めにご使用ください。



有効期限を過ぎた商品券は一切使用できなくなりますので、十分ご注意ください。



**商品券有効期限** 11月30日(水)

**取扱店舗数** 市内事業所395店舗（9月末現在）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 電子申請サービス11月1日からスタート

問 行革推進課 ☎0957-38-3111

市では、パソコンやスマートフォンを使ってインターネットで行政手続きができる仕組みとして、「電子申請サービス」を11月1日から開始します。

福祉や子育て、移住・定住、上・下水道などで電子申請が利用できるようになりました。手続きの種類によっては、本人確認（マイナンバーカード）が必要となりますので、ご注意ください。

また、行政手続きのオンライン化を順次進めており、今後も利用できる申請手続きを拡充していきます。

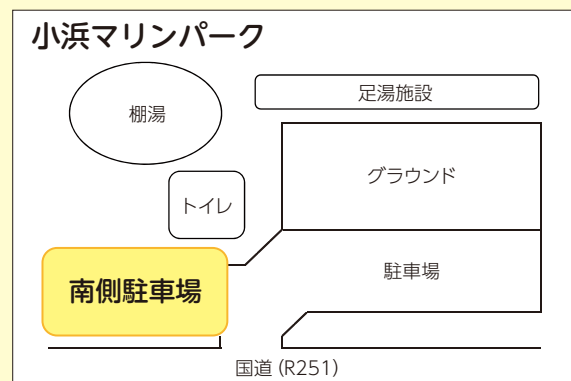
電子申請の利用方法および申請可能手続き一覧については、市ホームページをご覧ください。

## 小浜マリパーク南側駐車場が来年1月4日から有料化されます

小浜マリパークの県有地取得に伴って、南側駐車場(右図黄色部分)が有料になります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 駐車場使用料

種類	使用料
大型車 (30人以上乗車することができる自動車)	1日1台につき 1,000円
中型車 (10人を超え29人まで乗車することができる自動車)	1日1台につき 500円
普通車・軽自動車 (10人まで乗車することができる自動車)	1日1台につき 250円
自動二輪車・原動機付自転車	1日1台につき 50円
普通車・軽自動車の回数券	1台22回分 5,000円



問 観光物産課 ☎0957-38-3111

## 入札参加資格審査申請の定期受付

問 契約検査課 ☎0957-38-3111

市が発注する下記区分の入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行います。**※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請**とします。詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

### 申請区分 (①～③) と有効期間

- ①建設工事、②建設コンサルタント等業務  
令和5年4月1日～令和6年3月31日(1年間)
- ③物品調達・その他業務  
令和5年4月1日～令和7年3月31日(2年間)

### 受付期間

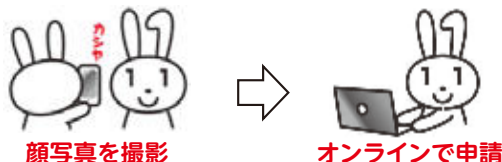
11月1日(火)～令和5年1月31日(火)  
(土日・祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)

提出先 契約検査課

## マイナポイント申請期限は12月末まで!

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

マイナンバーカードを申請し、マイナポイントの申し込みを行うと、ご自身が選んだキャッシュレス決済サービスで最大20,000円分のポイントを受け取ることができます。市役所窓口でも申請用の顔写真撮影とオンライン申請を無料で行っていますので、ぜひご利用ください。(本人確認書類をご持参ください)



マイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期限が今年12月末までに延長されました!

## 固定資産評価替えに係る道路現況調査

問 税務課 ☎0957-38-3111

市では、令和6年度の固定資産評価替えに向けて準備を進めています。土地価格算定の基礎となる路線価の見直しと土地利用状況の確認のため、現況調査を実施します。皆さまのご協力をお願いします。

調査期間 令和4年11月から令和5年5月(予定)  
調査方法

○市の委託を受けた調査員が、市内全域の路線価が付設された道路の状況(幅員、利用状況)と土地がどのように利用されているかを360度全方位画像取得車両で走行しながら写真撮影を行う調査です。

○原則、私有地へは立ち入りません。立ち入りが必要な場合は、土地の所有者へ了解をいただきます。

※調査員は身分証を携帯し、腕章をつけています。

### ●固定資産評価替えとは?

地方税法により、固定資産税算出の基礎となる土地・家屋の価格は、3年に1度見直しを行うよう定められています。資産価格の変動に対応し、評価額を適正な均衡の取れた価格に見直す制度で、令和6年度はその基準年度にあたります。

## 雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

本市出身者や市外在住で本市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりした寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆さまに、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。パンフレットやチラシが必要な場合は、お気軽に観光物産課へご連絡ください。

## 11月9日～15日 秋季全国火災予防運動

【お出かけは マスク戸締り 火の用心】 2022年度全国統一防火標語

市内では、「建物火災」や「その他の火災(たき火等が原因)」が多く発生しており、そのほとんどが人の不注意や火の不始末によるものです。火気の取り扱いに十分注意し、火災予防を心掛けましょう。

### 雲仙市内の火災件数 (今年1月～8月)

	建物火災	車両火災	林野火災	船舶火災	その他の火災	合計
小浜消防署管内	3	0	1	0	4	8
島原消防署管内	4	1	0	0	3	8
雲仙市合計	7	1	1	0	7	16

問 小浜消防署  
☎0957-74-3231  
島原消防署  
☎0957-62-5857  
雲仙市消防団  
☎0957-38-3111

# 市民講座 UNZEN

本文は下のアイコンで示しています。

日:日時 対:対象 定:定員 講:講師 費:費用  
持:持参品 場:場所 ㄨ:申込締切 問:問い合わせ・申し込み

## 親子でデコろう！ アイシングクッキー



もうすぐクリスマス！クッキーにアイシングクリームで絵を描きます。親子でお楽しみください。

日 12月10日(土) 午後1時30分～3時30分

定 8組

講 沖田 慎太郎 氏 (嘉祥株式会社)

費 1組1,500円 (材料代)

持 エプロン、タオル、三角巾、持ち帰り用タッパー

場 愛の夢未来センター 調理室

ㄨ 11月21日(月)～12月5日(月)

問 生涯学習課 愛野駐在

☎0957-36-0616



## ネクタイリメイク教室 ～おでかけポシェット～



お家に眠っているネクタイを再利用！おでかけに便利なポシェットを作ります。

日 11月22日(火)、29日(火) 全2回

午後1時30分～3時30分

定 8人

講 増山 ハルノ 氏

費 500円 (材料代)

持 裁縫道具、ネクタイ2本、はぎれ、ミシン糸

場 愛の夢未来センター 研修室中

ㄨ 11月7日(月)～15日(火)

問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616



## ココロとカラダの癒し③ クリスマスリースを作ろう♪



手軽に購入できる造花や木の実などを使って、クリスマスを彩るリースを作ります。

日 11月26日(土) 午後1時30分～4時

定 10人

講 上田 美紀 氏 (フラワー装飾技能士)

費 1,500円 (材料代)

持 両面テープ、木工ボンド、ペンチ

場 吾妻町ふるさと会館 研修室1

ㄨ 11月7日(月)～18日(金)

問 生涯学習課 吾妻駐在

☎0957-38-3108



## 眠れる身体づくり方 ～健康睡眠教室～



正しい睡眠の大切さを学び、心の疲れやストレスの軽減が図れる自律訓練法で、眠れる身体づくりを始めましょう！

日 11月30日(水) 午後7時30分～9時

定 16人

講 岩永 祥太郎 氏 (健康睡眠指導士)

持 筆記用具

場 吾妻町ふるさと会館 視聴覚室

ㄨ 11月7日(月)～25日(金)

問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108

## パステルで彩る 手形・足形アート



お子さまの手形や足形を記念に残しませんか？  
※託児付きの教室です。

日 12月2日(金)

午前10時30分～正午

対 0～3歳の子どもと保護者

定 7組

講 近藤 美智子 氏

費 1,200円 (材料代)

持 汚れてもいいタオル

場 南申山保健福祉センター

レクリエーション室

ㄨ 11月4日(金)～17日(木)

問 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114



## 直線縫いで出来る！ ワイドパンツ作り教室

ミシンを使ったことがない方でも、楽しみながら作ることができます。ウエストがゴムなので、ゆったり着られますよ♪

日 11月12日、19日、26日(土)

全3回 午前9時30分～正午

対 高校生以上

定 5人

講 松浦 綾子 氏

持 ワイドパンツ用生地など

(申込時にお伝えします)

ミシンをお持ちでない方は、その旨お伝えください。

場 瑞穂町公民館 研修室大

ㄨ 11月4日(金)～10日(木)

問 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125





## バスボムとキャンドルと おうちJIKAN



バスボム(入浴剤)とアロマキャンドルを作って、おうちJIKAN(時間)を楽しみませんか。

- 日** 11月26日(土) 午後1時30分～3時30分  
**定** 10人  
**講** 中島 タ子 氏 (AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、IFA認定アロマセラピスト)  
**費** 2,000円(材料代)  
**持** エプロン、手拭きタオル、筆記用具  
**場** 国見農村環境改善センター 大集会室  
**メ** 11月7日(月)～18日(金)  
**問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

## しめ縄づくり

～日本のお正月を楽しもう～



しめ縄づくりに挑戦してみませんか?お一人2個まで作れて、親子でも参加できます。

- 日** 12月3日(土) 午前10時～正午  
**定** 15人  
**講** 県南レクリエーション研究会  
**費** 1個300円(材料代)  
**持** 手拭きタオル、持ち帰り用の袋  
**場** 国見農村環境改善センター 大集会室  
**メ** 11月15日(火)～22日(火)  
**問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100



## 風にのる

～島原半島周辺の美しい映像と世界の絶景～



カメラやドローンで撮影した島原半島周辺の美しい映像や世界の絶景を鑑賞します。ドローンの操作、撮影、編集のコツも学べます。

- 日** 11月24日(木) 午後7時～8時30分  
**定** 10人  
**講** 柴田 竜仁 氏 (映像クリエイター)  
**持** 筆記用具  
**場** 千々石町公民館  
**メ** 11月7日(月)～18日(金)  
**問** 千々石町公民館 ☎0957-37-2520  
※オンライン申し込みのみ(二次元コードから)

## 郷土料理を作ろう

～伝えたい味がある～

「とうふかまぼこ」「だご汁」「白あえ」を作ります。※状況により試食できない場合があります。

- 日** 12月8日(木) 午前9時30分～午後0時30分  
**定** 10人  
**講** 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会 国見支部  
**費** 300円(材料代)  
**持** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り用の容器  
**場** 国見農村環境改善センター 調理室  
**メ** 11月21日(月)～30日(水)  
**問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

## 教えて!食改さん② 郷土の味「いぎりす」

地域産の材料を使って郷土料理「いぎりす」を調理します。

- 日** 11月17日(木) 午前9時30分～午後0時30分  
**定** 8人  
**講** 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会 千々石支部  
**費** 300円程度(材料代)  
**持** 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル  
**場** 千々石保健センター  
**メ** 11月4日(金)～14日(月)  
**問** 千々石町公民館 ☎0957-37-2520



## ちぢわプレミアムカフェ 「家コーヒー」のすすめ



講師が焙煎した選りすぐりの豆を使って、「家コーヒー」をさらに美味しく入れるコツを学びます。

- 日** 11月30日(水) 午後7時～8時30分  
**定** 8人  
**講** 近藤 彰 氏 (コーヒー豆店nai店主)  
**費** 1,500円(材料代)  
**持** 筆記用具、手拭きタオル、水筒(持ち帰り用)  
**場** 千々石町公民館  
**メ** 11月7日(月)～18日(金)  
**問** 千々石町公民館 ☎0957-37-2520  
※オンライン申し込みのみ(二次元コードから)

## 知っておこう!相続と贈与

相続や贈与について基本的な知識を学びます。(雲仙市消費生活センター共催)

- 日** 11月18日(金) 午後2時～3時30分  
**定** 15人  
**講** 羽田 稲子 氏  
(長崎県金融広報委員会  
金融広報アドバイザー)  
**持** 筆記用具  
**場** 千々石町公民館  
**メ** 11月4日(金)～14日(月)  
**問** 千々石町公民館 ☎0957-37-2520



## クリスマス シュトレンづくり



オーガニック素材でドイツの伝統菓子、シュトレンを作ります。クリスマスまでの時間をゆっくり楽しみませんか。

- 日** 12月3日(土) 午後1時～4時  
**定** 8人  
**講** 徳永 綾 氏  
**費** 1,650円(材料代)  
**持** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具(お持ちの方は、ゴムベラ・木ベラ・粉ふるい・泡立て器)  
**場** 南申山保健福祉センター 調理室  
**メ** 11月4日(金)～17日(木)  
**問** 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114





▲受賞した雲仙市消防団の川上団長(中央列右から3番目)

## 防災功労が称えられ内閣総理大臣表彰

9月13日、雲仙市消防団が令和4年防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。この表彰は、災害時の人命救助や防災活動の実施など、特にその功績が顕著な団体や個人に贈られるもので、総理大臣官邸で行われた式典では、全国で個人12人、36団体が表彰されました。

雲仙市消防団は、昨年8月に小浜町雲仙で3人が犠牲になった土砂災害に際し、警察や消防、自衛隊の後方部隊として同消防団延べ808人が出動した捜索活動が称えられました。

## 和牛枝肉共進会で前田さんが銀賞

9月15日、第16回「食べてみんなね!」長崎和牛枝肉共進会が佐世保市で行われ、前田学さん(吾妻町)が銀賞を受賞しました。長崎和牛ブランドの定着と生産農家の経営安定を図ることを目的に開催されている本会には、県下農協から50頭が出品されました。受賞した前田さんは「雲仙牛ブランド推進のためこれからも頑張ります」と笑顔で話されました。



▲全体1位でゴールテープを切った愛野中(女子)

## 中学駅伝、男子 小浜中、女子 愛野中が優勝!

10月6日、雲仙市中学校総合体育大会駅伝競走大会が諫早市のトランスコスモスタジアム長崎(長崎県立総合運動公園陸上競技場)で行われ、男子は小浜中が、女子は愛野中が優勝しました。また、今大会は、南島原市・大村市と合同で行われ、女子で優勝した愛野中は、3市の中でもトップでのゴールとなりました。

\*雲仙市の結果\*(各上位2チームが県大会出場)

【男子】優勝:小浜中 2位:愛野中 3位:吾妻中

【女子】優勝:愛野中 2位:国見中 3位:小浜中

## 優れた施工業者と技術者を表彰

9月16日、市役所で雲仙市優秀工事表彰式を行い、4件の施工業者と担当技術者を表彰しました。

市では前年度完成した工事のうち、他の模範となる優れた工事を施工した業者とその工事を担当した技術者を毎年表彰しており、本年度は、対象工事81件のうち、施工状況や現場条件への対応などが特に優秀と評価された次の4件の工事を表彰しました。

【受賞者】(敬称略) ※JV…特定建設工事共同企業体

- 雲仙市新小浜体育館(仮称)新築工事(建築主体工事)  
施工業者:宅島・柴崎・松尾JV  
技術者:川口 裕輔(宅島建設)、横田 和昭(柴崎建設)
- (仮称)新瑞穂総合支所新築工事(建築主体工事)  
施工業者:宅島・柴崎・三青JV  
技術者:吉岡 信太郎(宅島建設)、上田 秋孝(柴崎建設)
- (仮称)新瑞穂総合支所新築工事(機械設備工事)  
施工業者:(有)吉田産業  
技術者:渡邊 和馬
- 新小浜体育館(仮称)駐車場整備工事  
施工業者:(株)三丸土建  
技術者:山本 信二



▲受賞した業者の代表者と技術者の皆さま(後列左から)

上田さん、吉岡さん、川口さん、横田さん、渡邊さん、山本さん(前列左から)

宅島さん、市長、吉田さん、三丸さん

# 暮らしに花を

今月の花

## トルコギキョウ

「優美、すがすがしい美しさ」

花言葉：



雲仙市花き振興協議会では令和4年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口で展示する活動に取り組まれています。



11月は「株式会社さくらファーム(平野昭太代表)」が育てたトルコギキョウを、本庁と千々石総合支所に展示しています。トルコギキョウは色や種類も豊富で、冠婚葬祭の際にブーケや花束として利用されることの多い花です。平野さんは、白やライトピンク、ラベンダーの花色を中心に約20品種を栽培されております。来庁された際はぜひご覧ください。



### メモ

平野さんは、落ち葉や牛ふん、米ぬか、油かすを混ぜ合わせた堆肥を使用し、土作りにこだわりながら、ボリュームのある花を栽培しています。出荷は10月下旬から4月下旬ごろまで。

問 農林課 ☎0957-38-3111

## 学ぼう♪

### 歴史文化遺産

### 秋の企画展 雲仙市歴史資料館 国見展示館

期間 12月28日(水)まで  
場所 雲仙市歴史資料館 国見展示館  
開館日 月～金(午前9時～午後5時) 祝日は休館  
※入館は午後4時30分までです。  
※11月20日(日)、12月11日(日)は開館します。

#### 故下田泰義先生寄贈品展(第2弾)

下田泰義先生は国見町出身で、中学校理科教諭のかたわら、南極地域観測隊やチベットの高山など、世界各地の秘境を旅してこられました。収集した多くの貴重な資料を研究・展示するため「みのつる資料館」を建設され、皆さまへその成果をお伝えしようとしていましたが、残念ながら一昨年、志半ばでご逝去されました。ご家族より寄贈いただいた資料につきまして上記のとおり展示を行いますので、ぜひご来館ください。今回は、南極地域観測隊に関わる資料を主に展示します。



#### おばまの民話 原画展

「おばまの民話」は、小浜町に伝わる昔話を集めて、平成10年に小浜町が発行した絵本です。昔話は、今では絵本やテレビアニメなどを通して知ることが多いですが、本来は、人から人へ語り継がれていくものでした。地元根差した昔話を知る人がどんどん少なくなる中で、数年かけて昔話を知る人からお話を集め、一冊の絵本にまとめています。今回は、その貴重な原画を展示します。



メモ  
国見展示館は、旧神代村立中学校の木造校舎を利用した資料館です。当時の校舎や教室なども見学することができます。



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113



今日からできるカラダにイイ話 ~できることから始めよう~

# おいしい減塩のヒント

食塩の取り過ぎは、高血圧による心臓病や脳卒中を招くだけでなく、胃がんや認知症を引き起こすともいわれています。今回は、おいしく減塩ができるヒントについて、レシピを通してお伝えします。

## ■1日の食塩摂取状況と目標量

	1日の食塩 摂取量(長崎県)*	1日摂取 目標量	高血圧予防 目標量
男性	10.5g	7.5g未満	6.0g未満 (1食2g程度)
女性	8.7g	6.5g未満	

\*摂取量: 国民健康・栄養調査結果(平成28年)

減塩を心がけ、食塩摂取量を『今よりも減らす』ことが大切です。

## 豆苗とかぼちゃの シーザーサラダ風

### 1人分の栄養価

エネルギー: 174kcal たんぱく質: 3.8g  
脂質: 12.1g 炭水化物: 18.6g

食塩相当量: 0.2g

通常のシーザーサラダの  
1/5!!



### 材料 2人分

- ・豆苗 …………… 1袋
- ・かぼちゃ …………… 100g
- ・にんにく …………… 一片
- ・オリーブ油 …………… 大さじ1
- ・ドレッシング
  - ・マヨネーズ …… 大さじ1
  - ・レモン果汁 …… 大さじ1/2
  - A ・粉チーズ …… 小さじ1
  - ・砂糖 …………… 小さじ1/2
  - ・ブラックペッパー … 適宜

### 作り方

- ① 豆苗は長さを半分に切り、かぼちゃは5mm厚さで一口大に切る。にんにくはすりおろす。
- ② フライパンにオリーブ油を入れ、かぼちゃを焼きつけるように炒めて取り出す。
- ③ ②のフライパンに豆苗とにんにくを入れ、蒸し焼きにする。
- ④ かぼちゃと豆苗を皿に盛り、合わせたAを最後にかける。

## おいしい減塩のヒント

『新鮮な食材』を使い素材の  
持ち味を活かす

『香り』が良い香味野菜や  
『酸味』『辛味』を上手に使う

- ・生姜、にんにく、しそ
  - ・酢、レモン、かぼす
  - ・カレー粉、わさび、辛子、こしょう
- 味にメリハリやアクセントを!

油や乳製品で『コク』をだす

油(乳脂肪)が入るとおいしさアップ。  
市販のドレッシングはノンオイルより、  
油が入った方が減塩となる。

『焼き目』で香ばしさや旨み  
アップ

味付けは『最後に』する

時間がたつと素材から水分が出るため  
味が薄くなる。  
食べる直前に味付けをすると、  
しっかり味を感じることができる。

体内の塩を排出する効果があるカリウムを豊富に含む『野菜』をしっかり食べることも大切です。  
今日からおいしく減塩しましょう♪

# 11月の集団検診日程

予約の必要はありません。  
お住まいの町以外でも、ご都合の良い  
日時・会場で受診が出来ます。

## 乳がん・子宮がん検診

〔受付時間〕 午前8時30分～10時30分  
午後1時～3時

町	日程		会場	検診内容	子宮頸がん (20歳以上) 300円※1	乳がん(マンモ) (40歳以上) 500円※2	◆骨粗しょう症検診 (対象者のみ) 300円
国見	11月7日(月)	午前/午後	国見農村 環境改善センター		○	○	×
	11月8日(火)	午前/午後			すべての検診を行っています		
	11月9日(水)	午前/午後			○	○	×
吾妻	11月16日(水)	午前/午後	吾妻町ふるさと会館		○	○	×
	11月17日(木)	午前/午後			すべての検診を行っています		
	11月18日(金)	午前/午後			○	○	×

◆骨粗しょう症検診の対象者は、年度末年齢が40歳から70歳までの5歳きざみの年齢の方です。

※1:令和4年4月1日現在で20歳の方は、無料です。(対象者には無料クーポン券送付済)

※2:令和4年4月1日現在で40歳の方は、無料です。(対象者には無料クーポン券送付済)



持参品

- ◆健康保険証
- ◆自己負担金…70歳以上・生活保護受給者(確認書が必要)は、無料です
- ◆検査着…バスタオルなどの羽織れるもの(乳がん検診)  
スカートやバスタオル(子宮がん検診)

詳しくは、世帯配布の  
『雲仙市健(検)診のお知らせ』を  
ご覧ください。



問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

## “からだ”と“こころ”の健康相談

「健康が気になる」「眠れない」  
「不安になる」「タバコをやめたい」

各総合支所等で、からだやこころの相談に、  
保健師が個別に対応します。



- 新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止する場合があります。
- 相談がある場合は、健康づくり課までお気軽にご連絡ください。

【11月の相談日】 時間：午前9時～11時

日にち	場所
11月17日(木)	小浜総合支所
11月18日(金)	愛野総合支所
11月25日(金)	国見総合支所
	雲仙市役所
11月28日(月)	千々石総合支所
11月29日(火)	瑞穂総合支所
11月30日(水)	南串山総合支所

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

作ってみよう!  
季節の野菜レシピ

## ブロッコリーと厚揚げのさっぱり炒め

野菜を1日  
350g食べよう



材料 2人分

- ・ブロッコリー …… 140g
  - ・たまねぎ …… 60g
  - ・厚揚げ …… 100g
  - ・ゴマ油 …… 小さじ2
- A
- ・ぼん酢しょうゆ …… 小さじ2
  - ・顆粒和風だし …… ひとつまみ

作り方

- ①ブロッコリーと厚揚げは、食べやすい大きさに切る。たまねぎは、薄切りにする。
- ②フライパンにゴマ油をひき、ブロッコリーと厚揚げを並べた上に、たまねぎをのせ、蓋をして2～3分蒸し焼きにする。
- ③蓋をはずし、表面に香ばしく焼き色をつけ、Aを全体に回しかけ、手早く混ぜる。

栄養価 エネルギー:155kcal たんぱく質:9.7g 脂質:11.1g 炭水化物:8.2g 食塩相当量:0.5g  
ビタミンC:100mg  
※写真・栄養価・野菜量は1人分

野菜量  
110g

管理栄養士からの  
おすすめポイント!

ブロッコリーに含まれるビタミンCは水溶性のため、茹でると半分以上が失われます。  
蓋をして蒸し焼きにすることで、ビタミンCを逃さず効率よく摂取できるレシピに仕上げました。  
(このレシピで、1日に必要とされるビタミンC量がとれます)

# 11月くららのカレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、11月の対象R3.11～R4.6生)は参加自由。
- 午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- の対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- は予約が必要です。消費生活センター (☎38-7830) までご連絡ください。
- の申込みは事前に子ども支援課 (☎36-2500) までご連絡ください。
- のお問い合わせは地域づくり推進課 (☎38-311) までご連絡ください。
- の申込みは前日までに保護課 (☎36-2500) までご連絡ください。

☎…休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)

※行事などは変更または中止になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>今月の税</b></p> <p><b>国民健康保険税 (5期)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 納期限・口座振替日 11月30日 (水)</li> <li>● 口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします。</li> </ul>						
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<p>☎安藤病院 (吾妻町 38-2152)</p> <p>☎くさの循環器内科 (千々石町 37-6050)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</li> <li>● 行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所)</li> <li>● 遺言・契約等法律相談 (午後1時～4時、愛の夢未来センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</li> <li>● 行政相談 (午後1時～4時、小浜総合支所、南青山総合支所)</li> <li>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)</li> <li>● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん健康相談 (永吉医院 (吾妻町 38-2015))</li> <li>● 泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南青山町 88-3151)</li> </ul>	<p><b>3 文化の日</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2歳児親子歯科健康診査 (小浜老人福祉センター)</li> </ul>	<p><b>5</b></p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<p>☎愛野ありあり病院 (愛野町 36-0153)</p> <p>☎松島外科 (小浜町 74-4388)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、小浜総合支所)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 献血 (午後1時～4時、国見総合支所)</li> <li>● 1歳6カ月児健康診査 (国見農村環境改善センター)</li> <li>● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 献血 (午後1時～4時、国見総合支所)</li> <li>● 1歳6カ月児健康診査 (国見農村環境改善センター)</li> <li>● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所、市役所本庁、愛の夢未来センター)</li> <li>● 人権よろず相談 (午前9時～正午、瑞穂町公民館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1歳6カ月児健康診査 (南青山保健福祉センター)</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● パパママひろば (愛野保健福祉センター)</li> </ul>

<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 勤労感謝の日</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● ぴあサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター)</li> </ul> <p>☎松本医院 (愛野町 36-0053)</p> <p>☎松藤整形外科 (小浜町 74-2006)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診査 (愛野保健福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2歳児親子歯科健康診査 (吾妻保健センター)</li> </ul>	<p>☎中村眼科医院 (愛野町 36-1060)</p> <p>☎城代医院 (千々石町 37-2032)</p>	<p><b>24</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2歳児親子歯科健康診査 (国見農村環境改善センター)</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● パパママひろば (愛野保健福祉センター)</li> </ul>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<p><b>新型コロナウイルス感染症拡大防止のために</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> こまめに換気</li> <li><input type="checkbox"/> 「密集」「密接」「密閉」の回避</li> <li><input type="checkbox"/> 毎朝の体温測定と健康チェック</li> </ul> <p>発熱または風邪の症状などで少しでも体調が悪い場合は、電話でかかりつけ医に相談しましょう</p>		

## 休日在宅歯科医当番医

(診療時間/午前9時～正午)

	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
3日	宮崎歯科医院	島田市	62-1180	山口歯科医院	島原市新町	62-3016
	田口歯科医院	南島原市加津佐町	87-2263	城代歯科医院	千々石町	37-2818
6日	はらぐち歯科医院	島原市上の町	62-4361	寺田歯科診療所	島原市新町	62-4427
	馬場歯科医院	南青山町	88-3215	小浜みやもと歯科医院	小浜町	74-5678
13日	いなだ歯科	島原市加美町	62-2901	まっおデンタルクリニック	島原市北門町	65-0233
	広田歯科医院	南青山町	88-3800	永田歯科医院	千々石町	37-2007

島原薬剤師会ホームページをご覧ください。



## 長崎県救急医療情報システム

雲仙市以外の休日当番医の情報や最新の情報については、長崎県ホームページをご覧ください。



\*休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

## 子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947  
 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471  
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310  
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎#8000

## 長崎県男女共同参画推進センター ざらりあり

◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730  
 ◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622  
 ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。  
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

# 福祉のお知らせ

## 講演会のお知らせ

「人生会議」とは、もしものときに備え、これから誰とどのように過ごしたいか、希望する医療や介護について考え、信頼する人たちと共有する取り組みのことを言います。

“もしもの話”と聞いて、「縁起でもない！」と身構えないでください。この講演会では、「もしバナゲーム」の体験を通して、いのちに寄り添う専門家が、皆さまに分かりやすくお伝えします。

「もしバナゲーム」とは、余命わずかの想定で、自分の価値観を考え、みんなで話し合うために作られたカードゲームです。



講師  
**原 信太郎氏**  
医療法人伴帥会愛野記念病院  
緩和ケア内科/認定臨床宗教師

よりよく生きるための「もしもの話」  
人生会議始めてみませんか？

### 【講演会日程】

11月 11日(金)	南申山保健福祉センター
12月 16日(金)	瑞穂町公民館
令和5年 1月 13日(金)	小浜体育館
2月 4日(土)	愛の夢未来センター
3月 3日(金)	吾妻町ふるさと会館

【時間】 午後2時～3時30分  
(開場：1時30分)

\* 入場無料でどなたでも参加できます。

\* **申し込みが必要です。**

各日程の前日正午までに福祉課へお申し込みください。

問 福祉課 ☎0957-36-2500

## ひきこもり当事者・家族のつどい 「ぴあサポートうんぜん」

「ぴあサポートうんぜん」では、不登校児やひきこもり、発達障がい者(児)などのご本人やそのご家族が、互いの悩みを共有し情報交換のできるピアカウンセリングを開催しています。参加は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご来場ください。

日時 11月20日(日)  
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

問 福祉課 ☎0957-36-2500

## 障害者巡回相談

社会福祉法人南高愛隣会「ブリッジはあと」(市委託事業者)では、障がいのある方やそのご家族を対象に毎月巡回相談を行っています。予約不要、相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月14日(月)  
午後1時30分～4時

場所 小浜総合支所

問 福祉課 ☎0957-36-2500

## 視覚障害者生活訓練

雲仙市社会福祉協議会(市委託事業者)では、毎月3回、視覚に障がいのある方を対象に、点字の習得や歩行訓練を行っています。

ボランティアの方との交流会や施設見学などもあり、日常生活の向上を目標に楽しく訓練を行うことができます。参加は無料で、送迎バスもありますので、お気軽にご参加ください。

### 開催日・場所

11月2日(水) 愛の夢未来センター  
11月9日(水) 愛野保健福祉センター  
11月16日(水) 愛野保健福祉センター

時間 午前10時～午後2時

問 雲仙市社会福祉協議会 ☎0957-37-2855  
福祉課 ☎0957-36-2500

## 雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

市内で実施している、支援が必要な子どもたちに向けた福祉サービスの事業所や制度などをご紹介します！

### 【利用できる福祉サービス】

#### ●児童発達支援

未就学で療育支援が必要とされる児童が利用しています。早期療育を通して個々の発達や状況に応じ、基本的動作や人との関わり等、成長過程に必要な発達支援を提供しています。

#### ●放課後等デイサービス

就学児童が学校の放課後や休日に利用できます。1日のプログラムに沿って個別課題の提供や社会性を習得できるよう多様な体験（乗馬や太鼓）等の必要な療育支援を提供しています。

### 【方針】

- 障がいのある児童に療育プログラムを実施し、成長と将来の方向性を見据え、一貫した支援を行います。
- 地域に密着しながら関係機関との連携を行います。
- 遊びを通して、体と心を大切に育みます。

### 【目標】

- ご本人の「～したい」が実現できるように個別の可能性を最大限に生かします。
- 地域の課題に応えられる事業所を目指します。



## 社会福祉法人 南高愛隣会「PARKすくすく」



「PARKすくすく」は、愛野小学校のすぐ裏の「社会福祉法人 南高愛隣会 愛野拠点事業所 ローカル ステーション クロス (LOCAL STATION CROSS)」の中にあります。未就学児から高校生までの幅広い世代の児童が利用している事業所です。

また、同建物内に児童対象のサービス事業として、隣接する愛野小学校の児童を対象に学童保育「PARKすくーるくろす」も展開しています。お気軽にお立ち寄りください♪

問 社会福祉法人 南高愛隣会 PARKすくすく ☎0957-36-0559

## 絵本をいただきました！

香川県にお住まいの森重裕二さんから、自身が書かれた「かっぱのふうちゃん ライフジャケットでスイスイ」の寄贈がありました。

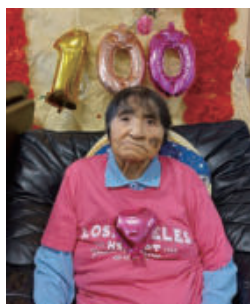
ライフジャケットの普及活動にも取り組まれている作者の“水辺の安全を楽しく学び命を守る絵本”となっています。

いただいた絵本は市内小学校図書室、雲仙市図書館、公民館図書室で借りることができます。ぜひご覧ください。



## 100回目のハッピーバースデー♪

島原市の施設に入所中の前田フジ子さんと瑞穂町の施設に入所中の本田ミツヨさんが100歳を迎えられました。長生きの秘訣は、前田さんが「やりたいことをする」、本田さんが「何でも食べること」だそうです。どうぞこれからも健康にお過ごしください。



100歳を迎えられた前田さん(左)と本田さん(右)



# 子育てとステーション

## パパママひろばを開催しました

9月14日、愛野保健福祉センターで「パパママひろば」が開催され、3組の夫婦が参加しました。

赤ちゃん人形を使ったお風呂のデモンストレーションの見学やパパたちが妊娠シミュレーターを着用して妊婦体験を行いました。



**【パパ感想】**・今回教えていただいたことを忘れず、子育てを楽しみたいです！

・お風呂の入れ方など分かりやすく教えていただきとても勉強になりました。

**【ママ感想】**・なかなか機会がないので、おむつ替えなどの練習をもう少しじっくりしてみたかったです。周りに支えてくださる方が多いと実感できました。

・スタッフの方の話もわかりやすく、あと少しのマタニティライフを楽しめそうです。

## 次の開催日♪

日時：11月26日(土) 午後1時15分～4時

場所：愛野保健福祉センター

持参品：母子健康手帳、水分補給用の飲み物 申込期限：11月18日(金)



初めての出産を迎える方はもちろん、  
2人目3人目の方のご参加もお待ちしています！  
ママだけ、パパだけでの参加もできます。

申込・問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## 11月は児童虐待防止推進月間です

### 「もしかして？」ためらわないで！189 (いちはやく)

\*令和4年度「児童虐待防止推進月間」標語最優秀作品



児童虐待かもと思ったら…  
あなたの1本のお電話で  
救われる子どもがいます。



### 児童虐待とは・・・？

#### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、  
激しく揺さぶる、やけどを負わせ  
る、溺れさせる など

#### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を  
見せる、ポルノグラフィの被写体  
にする など

#### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、  
ひどく不潔にする、自動車の中に  
放置する、重い病気になっても病  
院に連れて行かない など

#### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだ  
い間での差別的扱い、子どもの目  
の前で家族に対して暴力をふるう  
(DV) など

\* 児童相談所や市の相談窓口にご連絡ください \*

— 出産や子育てに関する悩み等も —  
ご相談ください

●雲仙市家庭ホットライン ☎0120-928-471

●雲仙市家庭児童相談室 ☎0957-36-2500

## 女性の人権ホットライン強化週間

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間が実施されます。

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクハラなど・・・ひとりで悩まず、電話してください。



☎0570-070-810 (全国共通番号)

11月18日(金)～24日(木) 平日：午前8時30分～午後7時 土日・祝日：午前10時～午後5時

# 子どもをむし歯から守ろう！—11月8日は「よい歯の日」—



## 雲仙市の幼児のむし歯の状況

昨年度の1歳6カ月児健診と3歳児健診におけるむし歯がある子どもの割合は、1歳6カ月児健診では約1.1%、3歳児健診では約**15.3%**でした。

このようにむし歯リスクは年齢が上がるごとに高くなる傾向にありますので、子どもをむし歯から守るために次のことに気を付けましょう。



## むし歯を予防する3つの基本

### 1. 食習慣のリズムが大切

- 3度の食事を中心として、おやつは1日1回を目標に、量と時間を決めて「食べたらみがく」を習慣づけましょう。

### 2. むし歯菌を減らす

- 歯が生えたら、できるだけ早く歯ブラシに慣れさせましょう。
- 歯ブラシによる正しいブラッシングとデンタルフロス（糸ようじ）を使ったフロッシングで、むし歯菌のかたまりであるプラーク（歯垢）を取り除きます。
- 10歳くらいまでは、1日1回、夕食後や夜寝る前に仕上げ歯磨きをしてあげましょう。

### 3. 歯を強くする

- 小魚類、レバー、海藻類、牛乳、卵、大豆、野菜など、カルシウムやリンなどのミネラル成分を豊富に含んだ食べ物をバランスよく取りましょう。
- 年齢に応じたフッ化物を応用して歯の質を強くし、むし歯になりにくい歯にしましょう。



食べたらみがく！



## フッ化物塗布券（無料）をご利用ください！【定期的な歯科健診】

- ★生後8カ月から4歳児（平成30年4月2日～令和4年4月1日生まれの人）を対象に「乳幼児フッ化物塗布助成券」をお送りしています。  
フッ化物塗布を受けて、むし歯のない強い歯にしましょう！

【利用方法】 雲仙市・島原市・南島原市の協力歯科医院で利用できます。  
受診する歯科医院へ事前に予約をしてください。

【有効期間】 令和5年3月31日まで（年度内に2回まで）

【持参するもの】 フッ化物塗布助成券、母子健康手帳、健康保険証、使用している歯ブラシ  
※助成券を紛失された場合は、子ども支援課へお問い合わせください。



問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## 特設人権相談所を開設します

12月4日～10日は「第74回人権週間」です。下記のとおり特設人権相談所を開設しますので、人権に関するトラブルや心配ごとなどを人権擁護委員に相談してみませんか。秘密は厳守されます。ぜひご利用ください。

日時 12月1日（木）午前10時～午後3時

場所 ●国見町文化会館まほろば ●瑞穂町公民館 ●吾妻町ふるさと会館  
●愛の夢未来センター ●千々石保健センター ●小浜老人福祉センター  
●南串山保健福祉センター

相談無料  
予約不要

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

# EVENT

## 秋風を感じながら みんなで歩こう!

運動不足やストレス解消に♪ご家族で、お友達で、皆さままでご参加ください。  
(雨天時は中止します)

### 11月27日(日)

午前9時50分 スタート  
(9時10分 集合)

#### 集合場所

牧場の里あづま  
べべんこ広場 (大型バス  
駐車場)

距離 5 km

参加料 300円

\*当日受付でいただきます  
(高校生以下無料)

#### 申込方法

スポーツ振興課または、  
各駐在、ホームページに  
ある申込書で申し込むか  
お電話で申し込んでくだ  
さい。

#### 申込期限

11月22日(火)

#### 申込・問

雲仙市レクリエーション協会  
事務局 (スポーツ振興課内)  
☎0957-37-3113

第17回

雲仙市民ウォーキング大会

## 11月15日(火)から チケット発売

多数のメディアに出演されて  
いる穴澤氏によるコンサート♪  
盲目の方との接し方を学べる  
サポート体験も行います。

### 12月17日(土)

午後1時30分開演 (1時開場)  
場所 愛の夢未来センター

#### 入場料【全席自由席】

一般：1,000円  
子ども：500円  
(4歳以上高校生以下)

#### 申込方法

- ①各窓口・電話にて受付  
平日午前10時～午後5時
  - ・国見町文化会館(まほろば)  
☎0957-78-3977(火曜～土曜)
  - ・吾妻町ふるさと会館  
☎0957-38-3108
  - ・愛の夢未来センター  
☎0957-36-0616
  - ・ハマユリックスホール  
☎0957-88-3305(火曜～土曜)
  - ・生涯学習課  
☎0957-37-3113
- ②ローソンチケット  
(Lコード：82442)

#### 申込・問

雲仙市文化会館自主文化事業  
振興会事務局 (生涯学習課内)  
☎0957-37-3113

## 伸びよう 伸ばそう 地域の子どもたち

市内の中学生7人が、日  
頃の生活の中で感じている  
ことや考えていること、社  
会や未来への希望や提言  
を発表します。

中学生らしい真摯な思い  
をぜひお聞きください。

### 12月3日(土)

午前10時～正午

#### 場所

ハマユリックスホール



#### 問

雲仙市青少年・子ども育成会議  
事務局 (生涯学習課内)  
☎0957-37-3113

第17回

雲仙市少年の主張大会

## スーパーカー&クラシックカーが やってくる

★スーパーカーのイベント 11月21日(月)～23日(水)  
CORNES Grand Tour|Japan 2022 in 九州

11月21日(月) 午後4時30分～5時に、仁田峠第一展望所駐車場で、スーパーカーがご覧いただけます!

★クラシックカーのイベント 11月25日(金)～26日(土)  
Classic Japan Rally 2022 MOJI

11月26日(土) 午前8時30分～9時ごろに、千々石農産物直売所を經由して40台のクラシックカーが通過します!ぜひご覧ください。

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

雲仙市移住促進キャンペーン!



## オンライン相談会

以下の日程 (いずれも日曜日) で開催します!



11月6日、20日、27日

12月4日、11日、18日

13:00～17:00

Zoom または Webex

詳しくは雲仙市ホームページ  
または地域づくり推進課まで  
(TEL0957-38-3111)



# 秋のイベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止になる場合があります。

## ステージで輝く 年に1度の舞台芸術の祭典



昨年までの雲仙市民音楽祭が「芸術祭」と名前を変えリニューアル!市内の音楽家などがステージで輝く、年に1度の舞台芸術の祭典をぜひご覧ください♪

様々なジャンルの歌や踊り、演奏を気軽に楽しんで、素敵な1日をお過ごしください!

**11月27日(日)**

午後1時～4時30分

場所 吾妻町ふるさと会館

\*入場無料、申し込み不要

問

雲仙市民芸術祭実行委員会事務局(生涯学習課内)  
☎0957-37-3113

第16回

雲仙市民芸術祭

## 開催は来年2月 出展作品募集中

# 市展

部門は、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門です。ふるってご応募ください。

申込方法

生涯学習課・各駐在にある募集要項を確認いただきお申し込みください。

申込締切 **12月2日(金)**



**令和5年2月2日(木)  
～2月5日(日)**

午前10時～午後6時

場所 小浜体育館

申込・問

雲仙市文化連盟事務局(生涯学習課内)  
☎0957-37-3113

第17回

雲仙市美術展覧会

## 3年ぶりに開催!市内特産品ずらり

農林水産物や商工製品などの特産品の販売や試食、体験コーナー、ステージイベントなどが予定されています。シャトルバスも運行しますので、是非お越しください。

**12月4日(日)** 午前9時～午後3時

場所 JA全農ながさき県南家畜市場(吾妻町)

問 雲仙市産業まつり実行委員会(観光物産課内)  
☎0957-38-3111

## 第14回 雲仙市産業まつり



# 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」です

令和3年度における全国の「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」への相談件数は5万8千件以上で、前年度の1.1倍となっています。被害内容は、性暴力のほか、インターネットやスマホを使った性的嫌がらせなどさまざまです。こうした女性に対する暴力（言葉による暴力も含む）は、女性の人権を著しく侵害するもので、絶対に許されません！！

女性に対するあらゆる暴力を根絶し、女性の人権を尊重しましょう。



**パープルリボン**  
女性に対する暴力のない世界を望むシンボルとして1994年、アメリカで「パープルリボン運動」が始まりました。今では世界中に広がっています。

11月30日まで、雲仙市図書館、愛野図書室、小浜図書室の3カ所で、関連書籍や相談窓口などをご紹介します。ぜひお立ち寄りください。



## はびねす通信

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合おう。雲仙市

Vol.176



問  
男女共同参画センター  
(地域づくり推進課内)  
☎0957-38-3111

啓発イベント開催！

子どもと女性の身の守り方講座 & 県警察音楽隊がやってくる！

11月26日(土) 午後2時～(1時30分開場)

愛の夢未来センター ホール

無料・申込不要 定員100人(先着順)

子どもから大人まで楽しく学べる防犯対策や護身術の講座と、県警察音楽隊によるコンサートを開催します。素晴らしいパフォーマンスをぜひお楽しみください。

※マスク着用など新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



## くらしの情報通信

Case 67 今月のテーマ

### 「子どものまわりにある危険」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

#### CASE 1 子どもの転落事故に注意

転落事故の危険性は日常のあらゆる所に潜んでいます。窓やベランダの手すり付近に足場になるようなものを置かない、定期的に点検する、小さな子どもだけを家に残して外出しないなど、重大な事故を防ぐために事前の対策をとることが大切です。



出典：消費者庁ウェブサイト

#### CASE 2 親が知らないうちに高額課金？ (オンラインゲームトラブル)

無料のはずが高額請求されたり、知らないうちに子どもが高額課金していたりすることも。そうなる前に、親子でゲームの遊び方を話し合しましょう。

保護者として次のことに注意しよう！

- ✓利用者情報を正しく登録！
- ✓パスワード等の登録情報を厳重に管理！  
(他人に教えない)
- ✓有料サービスの利用時の課金状況を随時確認！
- ✓課金状況を自分(親)の目で定期的に確認！
- ✓クレジットカードの管理を工夫する！  
(子どもに持ち出させない)



困ったときには、すぐにご相談ください。雲仙市消費生活センター ☎0957 (38) 7830

# 雲仙 BASE

## 集まれ! 雲仙 BASE!



### ダンス & クリーン

9月25日、ファミリーコンサートと海ごみゼロフェスティバルの合同企画「ダンス & クリーン」を開催しました。

海を漂うごみの約8割が、まちや山の中のごみが雨で流されたり風で飛ばされたりして流れ着いたものです。2050年には海のごみが魚の総重量を超えるという試算もあるそうです。次代を担う子どもたちに楽しく環境について学んでもらおうと企画しました。当日は、海にちなんだ音楽に合わせて一緒にダンス。ペットボトルキャップを使ったアクセサリー作りの部と冒険ごみハンティングの部に分かれて活動。冒険ごみハンティングの部は、山道に入り、自然を楽しみながらごみを拾い集めました。

### イベント情報 12月4日(日) HOROYAKAN 20周年まつり

アフリカ民族楽器のグループ「ホロヤカン」結成20周年にあわせ、アフリカ音楽の魅力と楽しさをお届けするお祭りです。県内外からゲストを交えたライブステージを行うほか、マルシェも開催予定です。

### 最新情報はInstagramへ。

開館日 毎週金・土・日・月曜日  
時間 午前10時～午後5時

交流コンシェルジュや地域おこし協力隊の樋上が発信しています。スタッフのおしやべりだけでも歓迎です。

問 観光物産課 ☎0957-38-3111



## つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



### 世界ジオパーク再認定審査が行われました

9月26日～29日の4日間、島原半島ユネスコ世界ジオパークの再認定審査が行われました。

今回の再認定審査では、現地審査員2人が半島各地を回り、前回の世界ジオパーク再認定時に提案された事項への対応状況を確認。島原半島ジオパークが実施してきたさまざまな事業やジオサイト（見どころ）の整備状況、島原半島に暮らす人々が、火山がもたらす災いと対峙しつつ、その恵みを生活の中に取り入れ、独自の文化や歴史をつくり上げている事などを、ジオガイドをはじめ、関係者の方々が説明しました。ジオパークという仕組みを用いて地域を支え、地形や地層、岩石といった地球の活動の産物だけでなく、それらに関わりを持つ自

然、歴史、文化、伝統といった「地域の宝」を未来に引き継ごうとしている人がたくさんいることは、審査員にも伝わったようでした。

再認定審査の結果は、2022年度中に通知される見込みです。

ジオガイドから説明を受ける審査員



問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

「広告

雲仙市・愛野町  
**くすの無料法律相談**

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・親権・養育費)  
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(境界線トラブルなど)

予約制 愛野保健福祉センターにて**無料法律相談**を  
まずはお電話で お問い合わせください **開催中** ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051  
弁護士 松尾 家臣 愛野町出身/昭和31年 慶早高校卒業 (受付平日17時30分まで)  
メールでのお問い合わせは → matsuo201503@gmail.com

シロアリ駆除  
創業昭和 四年  
**松尾白蟻**

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112  
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865



## 国保からのワンポイントアドバイス

### ◆「ポリファーマシー」をご存じですか

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりした状態を「ポリファーマシー」といいます。

高齢になるほど、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになるため、ポリファーマシーが起りやすくなります。

薬を飲んでいて、気になる症状があったら、必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

### ◆お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳とは、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録する手帳のことです。医師や薬剤師にお薬手帳を見せて服薬状況を確認してもらうことで、重複や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。医療機関にかかるときは、必ず持っていくみましょう。お薬手帳は、薬局で無料でもらうことができます。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111



## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます!

★年末調整や確定申告の際には、必ず控除証明書(または領収書)が必要です。大切に保管してください。

発送スケジュールは、次のとおりです

発送時期	対象者
10月下旬～ 11月上旬	今年1月1日～9月30日までの間に 国民年金保険料を納付された方
令和5年2月上旬	(上記に該当する方を除く) 今年10月1日～12月31日までの間に 国民年金保険料を納付された方

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する概要、よくあるご質問(Q&A)、お問い合わせに対してチャットの形式で自動的に応答するチャットボットなどは、日本年金機構ホームページに掲載されます。ぜひご利用ください。

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004 (ナビダイヤル)

諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

総合窓口課保険年金班 ☎0957-38-3111

## ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。



生活保護制度や自立相談支援事業、就労支援事業などを活用し、支援します。

相談窓口 保護課・各総合支所  
月曜～金曜(祝日除く)  
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-36-2500

## ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。事前に電話予約が必要です。

日時 11月9日(水)

午前10時30分～午後3時15分

場所 千々石保健センター 2階会議室

対象者 仕事が見つからない方  
ひとり親家庭の方 など

内容 職業相談や紹介(1人45分)

※あなたに合った仕事が見つかるよう、継続して支援します。

問 保護課・子ども支援課 ☎0957-36-2500

「親切・丁寧・早い」  
不用品回収お片付け  
見積もり無料!  
夜間対応

「不用品・粗大ゴミなどまとめて積んで」  
軽トラック1台 15,000円～  
2tトラック1台 35,000円～  
※別途リサイクル料がかかる場合があります

不用品1点から  
お家1軒丸ごとまで対応いたします  
お気軽にご相談ください

事業系・一般廃棄物収集運搬業  
クリーン&クリア島原  
島原市中原町乙1829-2-C  
☎0957-73-9967

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか?  
・遺言は書かなくて大丈夫ですか?  
お気軽にご相談ください

司法書士/行政書士  
ひらのやすまる  
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail:hirano\_55@yahoo.co.jp

「広告

■あしなが高校奨学金給付  
予約募集～病気・災害・自死遺児等のための奨学生募集～  
申し込みできる方

中学3年生で、高等学校等に進学を希望して、保護者(父または母など)が、病気や災害(道路上の交通事故を除く)、自死などで死亡、または1～5級の障がい認定を受けていて、経済的な援助を必要としている家庭の子ども。

■奨学金の内容

給付金額 月額30,000円  
給付期間 2023年4月分から卒業(最短修業年限)まで  
申請締切 12月15日(木)(消印有効)

■書類提出先・問

あしなが育英会 奨学課  
フリーダイヤル ☎0120(7)8565(平日午前9時～午後5時)

■長崎県育英会からのお知らせ  
奨学金の返還について

奨学金の返還金は後輩の新たな奨学金となる重要なものです。奨学金を借りていた方は、期日通りの返還をお願いします。住所等の変更や、返還が困難となりそうな場合などは、速やかにご相談ください。

■寄付金をお寄せください！

皆さまからの「寄付は、奨学金として、奨学金事業の充実に図って参ります。温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。」

なお、長崎県育英会への寄付金には、税制上の優遇措置が受けられません。

「ねんきんネット」について  
☎095(824)7501

■「相続・自筆証書遺言書保管制度」説明会  
日時 11月18日(金)午前9時30分～11時40分

会場 長崎地方法務局諫早支局(長崎会場からのオンライン配信)※自宅等からのオンライン視聴もできます。  
申込 電話またはメールで11月11日(金)午後5時まで申し込みください。

問 長崎地方法務局諫早支局  
☎0957(22)0475

■使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金。

長崎県最低賃金は令和4年10月8日から  
1時間

**853円**

お問い合わせ先  
厚生労働省長崎労働局賃金室  
☎095-801-0033  
または最寄りの労働基準監督署

■国民年金からのお知らせ

11月は「ねんきん月間」日本年金機構では、厚生労働省と協力し、公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。詳しくは、日本年金機構ホームページ「ねんきん月間」ページをご覧ください。

11月30日(いみらい)は「年金の日」  
「ねんきんネット」では、自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額について、様々な試算ができます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページまたは、諫早年金事務所へお問い合わせください。

問 諫早年金事務所  
☎0957(25)1662

■令和4年度生活のしづらさなどに関する調査を実施します  
在宅の障がい児・者等の生活実態とニーズを把握するために、皆さまのご協力をお願いします。

調査対象 全国から抽出された地区に居住する在宅の障害者手帳所持者、難病患者、長引く病気がけが等により生活のしづらさがある方

調査方法 調査員が世帯を訪問し、調査対象者の有無を確認します。対象者がいらっしゃる場合は、調査票を手渡し、記入方法を説明します。

問 長崎県障害福祉課  
☎095(895)2453  
または「厚生労働省 生活のしづらさ調査」で検索

■令和4年度第2回消防設備士試験実施のお知らせ  
試験日 令和5年1月29日(日)午前10時

試験地 長崎市  
試験の種類 甲種・乙種  
願書の受付期間 書面申請/11月22日(火)～12月2日(金) 電子申請/11月19日(土)～11月29日(火)

※書面申請用の受験願書、試験案内等は「一財消防試験研究センター」長崎県支部、県内の各消防署などで配布しています。

願書提出・問 (一財)消防試験研究センター長崎県支部  
☎095(822)5999

■ポリテクセンター長崎  
令和4年度1期受講生募集  
訓練科名 機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科

募集期限 11月25日(金)  
選考日 12月7日(水)  
受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

予約・問 ポリテクセンター長崎  
☎0957(22)2324  
または最寄りのハローワーク窓口

■島原病院職員(地方公務員)募集  
募集人員 看護師(5名程度)、診療放射線技師(1名程度)、臨床検査技師(1名程度)

受験資格 看護師/昭和62年4月2日以降生まれの方。診療放射線技師、臨床検査技師/平成3年4月2日以降生まれの方。それぞれ免許を有するまたは令和5年春までに取得見込みの方。

申込締切 11月11日(金)午後5時30分必着  
試験日 11月19日(土)  
試験案内および受験申込書 島原病院のホームページよりダウンロードできます。

問 長崎県島原病院  
☎0957(63)1145

## 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用 分割払いなどの取扱い有り。ホームページに詳細記載。
- 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888  
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

## 保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えられる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言っで電話予約を。



保険クリニック  
雲仙国見店  
☎0120・309・929  
営業 10時～18時  
休 毎週土曜・お盆・年末年始  
住 長崎県雲仙市国見町土黒甲83-2

募集代理店: 有限会社さき



みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思ひます。



雲仙観光局の超おもてなし研修に参加しました。雲仙温泉ならではの価値をお客さまと共有するために、ガイドだけにとどまらず宿泊施設や商店、地域住民や行政などそれぞれの立場でどう取り組んでいったらよいかを実習を交えながら学びました。

過去に雲仙温泉の方々に作成された「島原半島宝物カレンダー」（地域の資源を歳時記として表したもの）を見ると、雲仙市や島原半島にはまだまだ私が知らない、魅力的な素材がいっぱい。農業産出額が県内で1位の本市ではさまざまな農産物や畜産物が生産されており、水産業でも橘湾、有明海という2つの海にも面しているため、多くの魅力的な食材が揃います。

本市を訪れた人に、「雲仙市ならではの食を堪能してほしい」「雲仙市ではこんな体験もできますよ」といったことをおすすめできるように、もっともっと地域の魅力を発掘していきたいと思ひます。

研修では雲仙地獄へ行き、トークプログラムの実習も行いました。どうすれば魅力が伝わるか考えるのは頭を使ひますが、ワクワクします！今回学んだ視点を大事にしていきたいと思ひます。

文／雲仙市地域おこし協力隊  
（観光物産課）樋上龍矢

最近の活動などを投稿中！

雲仙市地域おこし協力隊 Facebook

検索

子どもの心に  
ふんわり届けよう！

## 「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭の写真や思いを紹介しします！

### 第6条 地域で子育て

## 「いってらっしゃい」「気をつけて」地域で子育てひと声かけて

子どもは郷土の宝です。地域とのつながりを大切に、地域全体で子どもたちを育てましよう。



※写真は  
イメージです

写真・文：原田さん（吾妻町）

ある日、突然降りだした雨に濡れながら下校している中学生が家の前を通りました。思わず家にある傘を貸して、「いつでもここに置いといてくれればいよいよ」と声をかけました。

数日後、玄関に貸した傘と『ありがとうございました』と書かれたメモが置いてありました。我が子はすでに社会人となり、地域の子どもたちとも関わる機会が少ない中で、少しでも繋がりを感ずることができた嬉しい出来事でした。



家庭、学校、そして地域全体で子どもたちに「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましよう！

📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中！詳しくは生涯学習課（☎0957-37-3113）まで



# こども食堂 in 浜観ホテル

（小浜町北本町 1681）  
毎月、最終日曜日に開催しします！

## 11月27日（日）ひる11時半～1時半

こども（中学生まで）：**わりょう！**  
保護者の方がお食事される場合：100円  
（問）シスコ子ども支援：0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！  
詳しくはHPを見てね！▶



「広告

# 教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。

## テーマ「防犯対策」

—防犯対策についてお尋ねします。安全安心なまちづくりに向けて取り組んでいることを教えてください。

**金澤秀三郎市長** 雲仙警察署や地域住民などと連携して、県民総ぐるみの防犯活動である「犯罪なく3（さん）ば運動」を推進しています。運動の内容は、戸締まりを呼び掛ける「カギかけんば」、あいさつや声掛けを推奨する「ひと声かけんば」、地域の絆で防犯力を高める「見守りせんば」の3運動です。市内小中学生を対象とした鍵掛け啓発ポスターコンクールなどを通じて、防犯意識の高揚を図っています。

—地域で活用できる支援制度などありますか。

**市長** 夜間の犯罪を抑止するため、防犯灯の新設やLED化する際に自治会が活用できる補助金があります。また、ニセ電話詐欺被害を防止するため、自動通話録音装置を高齢者のみの世帯に無料で貸し出して

ます。  
—ほかに取り組んでいる啓発活動はありますか。

**市長** 交通安全運動期間に合わせて年4回、車両パレードをしたり、ライトの早めの点灯を呼び掛けたりしています。市内の交通事故は減少傾向にありますが、高齢者が被害に遭う割合は高くなっています。昨年、雲仙市内では84件の交通事故が発生し、このうち44件は高齢者が関係する事故でした。

—高齢者を狙った詐欺も後を絶ちません。



交通安全運動の出発式（雲仙市役所前）

**市長** 昨年は電話を掛けてATMに誘いだす還付金詐欺が多発しました。架空料金請求の詐欺も増加しています。近年、詐欺の手口は多様化し、巧妙化しています。あの手この手で近付いてくるため、知らず知らずのうちに被害に巻き込まれてしまいます。怪しいと感じたら、家族や警察、消費生活センターに相談するなど、焦らず落ち着いて対処してください。

—防犯対策で重視していることは何ですか。

**市長** 地域の安全は地域で守るという意識を高めていくことが大切だと考えています。ホームページや広報紙で防犯対策や新手の詐欺への注意喚起を図るほか、出前講座などを通じて、防犯に対する正しい知識を身に付けていただけるようサポートしていきます。地域の皆さま、警察、消防などの関係機関と連携しながら、安全安心なまちづくりに全力で取り組んでいきます。

## こちら〇〇課

## 「市民安全課」ってどんな部署？



紹介してくれる人

くさの たける

**草野 貴瑠さん**（入庁2年目）

自己PR：考えるよりもまず行動、チャレンジ精神で頑張ります。ゴーヤ以外は何でも食べる雑食派。



交通安全講習会の様子です。

### ひとこと

市民の皆さまの生命や財産を守るため、警察や消防などの関係機関と連携を密にしています。誰もが安心して暮らせる雲仙市を目指して、全力で業務に励みます。



### 業務内容

- 消防事業
- 老朽危険空家対策事業
- 交通安全対策事業
- 防犯対策事業 など

### 今の課題

令和3年の雲仙市の刑法犯認知件数は91件で、このうち窃盗犯が63件と最多でした。住居や自転車などの鍵掛けを推進し、窃盗犯の件数を減らすことが必要と考えています。

「広告」

### 愛野店おすすめ情報

- ① 本の売場 拡大しました！（コミック・児童書コーナーが広くなりました）
- ② 2023年度 日記・手帳、大量に入荷しています！
- ③ ジャニーズ公式中古販売「ジャニランド」開催中！  
開催期間 11/7～12/18
- ④ 11/1入荷 レンタルDVD「トップガン マーヴェリック」

**TSUTAYA** ■ 雲仙市愛野町乙5036-1 ■ 電話0957-36-0680  
ココアドバンス愛野店 ■ 営業時間：あさ9時～よる10時（年中無休）

### 旧作レンタル1枚無料券

【有効期限：2022年11月30日まで】

※愛野店でのみ有効となります。  
※この無料券は1会計につき1枚のみ利用可能です。  
※この無料券を切り取ってお持ち下さい。  
※他の割引・無料サービスとは併用できません。

TSUTAYA ココアドバンス愛野店

### 全品Tポイント10倍

（トクばん5676）  
【有効期限：2022年11月30日まで】

※愛野店でのみ有効となります。  
※このクーポンは1会計につき1枚のみ利用可能です。  
※このクーポンを切り取ってお持ち下さい。  
※他のポイントサービスとは併用できません。

TSUTAYA ココアドバンス愛野店

(注) 新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止・延期する場合がありますので、開催の有無については市ホームページをご覧ください。

# 「第3回愛野としょまつまつり」に行こう！

日時 11月23日(水・祝)、26日(土)、27日(日)  
場所 愛の夢未来センター



## 愛野小学校・愛野中学校 合唱クラブロビーコンサート

今年もあいのストリートにすてきな歌声が響き渡ります♪

日時 11月23日(水・祝) 午前9時30分～10時  
場所 あいのストリート(ロビー)  
定員 40人(申込不要・先着順)

## 愛野図書室開館3周年記念イベント 「子どもと女性の身の守り方講座& 長崎県警察音楽隊がやってくる！」

子どもと女性の防犯講座と長崎県警察音楽隊のコンサートをおこないます。 ※詳しくは22ページをご覧ください。

日時 11月26日(土) 開場:午後1時30分  
午後2時～3時  
場所 ホール  
定員 100人(申込不要・先着順)



## 秋の回転木馬おはなし会

雲仙市のボランティアグループによるワクワクたのしいおはなし会にぜひご参加ください！

日時 11月26日(土) 午前10時30分～11時30分  
場所 ホール  
対象 幼児～一般  
定員 100人(要申込・先着順)  
申込 カウンター、申込フォーム

申込フォーム



## ブックリサイクル

不用となった本や雑誌を、おひとりにつき10冊までお持ち帰りいただけます。なくなり次第終了です。

日時 11月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後5時  
場所 あいのストリート(ロビー)

問 愛野図書室 ☎0957-36-0616(午前10時～午後6時、月曜休館)

## 図書サービス停止のお知らせ

休館

雲仙市図書館、愛野図書室、移動図書館  
12月19日(月)～1月4日(水)  
瑞穂、吾妻、千々石、小浜、南串山図書室  
12月20日(火)～1月3日(火)  
休館期間中、返却ポストは利用できません。(視聴覚資料は除く)

ホームページ、インターネット予約など  
12月20日(火)～12月27日(火)

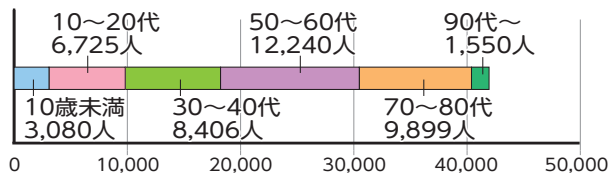
※12月6日(火)から休館日前日までの期間、貸出冊数を20冊、貸出期間を1カ月にします。(視聴覚資料を除く)  
図書館システム更新のため、ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



## 人のうごき(9月末)【住民基本台帳月報】

■人口: 41,900人 (前月比 -48人)  
男性: 19,989人 女性: 21,911人  
■世帯数: 17,640世帯 (前月比 +3)

### ●雲仙市の人口割合(9月末)



## 表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。12月号は11月7日(月)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、  
3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 広報推進課 ☎0957-38-3111



ぽつり

(広報担当の独り言)

県展で最高賞の西平平和賞に輝いた青木英明さんを取材。詳細については2、3ページの特集を読んでもらうとして、取材中、すごく共感したひと言がある。「何度も何度も塗り直してしまおう。いつまでやっても完成しない気がしてね。」その気持ち、よく分かります。文章を書くのも全く同じ作業だ。インターネットなどで取材した素材を、文脈を整理しながらまとめていく。二気にオチまで走り書きするときもあれば、パーツごとに段落分けて少しずつ組み立てるときもある。どちらの手法にしても推敲を重ね、言葉遣いや表現など細部の調整を何度も繰り返す。まさに塗りに塗りを重ねていく、油絵みたいな作業。今、適当に書いている風なこの原稿も、足したり引いたりしながら何度も行ったり来たり。延々と推敲を重ねて完璧を目指しても、締め切りは容赦なくやって来る。「要は期限までに、どれだけ自分の中の100点に近付けることができるかな」と青木さん。もう一度言います。その気持ち、よく分かります。掲載後の原稿を読んで、「うちの表現がよかったかも」「こう書けばよかった」など反省することも時々。でも、県展最高賞の方と共感できたことが、何だかうれしい。と、妙な満足感のままペンを置く。

この原稿、後で読み返して反省するんだろうな。(高)

