



“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

広
報

UNZEN うんぜん

12

2022 令和4年
Vol.206



師走の表紙

橘湾に沈む夕日を浴びながら、一日の終わりに感謝の気持ちを全身で表現。慌ただしい毎日に、夕日を眺めるひと時を。今年も残りわずか。

今月の主な内容

- 第15回市民スポーツ大会 P. 2
- セーフティドライブコンテスト参加者募集 P. 4
- 12月3日～9日は障害者週間です P.10
- 市民講座と図書室イベント P.12～13
- 高齢者等徘徊声かけ訓練を行いました P.18

第15回市民スポーツ大会

9月4日～10月2日、市内各会場で第15回雲仙市民スポーツ大会が行われ、11競技延べ936人の選手が熱戦を繰り広げました。各競技の結果は次の通りです。(敬称略)

※小学生・中学生・高校生はオープン参加



<卓球>

【団体】

優勝 小浜A
準優勝 愛野A
3位 愛野B

【一般男子】(ベスト4)

中村 智也 芦塚 海都
馬場 歩 井上 雄登

【壮年男子】(ベスト4)

高橋 弘明 松尾 諭
三宅 健 天野 知

【ベテラン・オールドベテラン】(ベスト4)

金子 悦治 山下 恵司
吉田 政信 酒井 良実

【女子個人】(ベスト2)

中村 富己子 松浦 富士子

<サッカー>

【一般の部】

優勝 国見
準優勝 千々石・小浜(合併チーム)
3位 瑞穂

【壮年の部】

優勝 国見
準優勝 愛野
3位 瑞穂

<軟式野球>

【一般】

優勝 国見瑞穂クラブ

<ソフトボール>

【一般男子】

優勝 国見クラブ

【成年女子】

優勝 みずほレディース

【実年SP】

優勝 雲仙クラブ

【壮年SP】

優勝 国見壮年

<テニス>

【団体】

優勝 国見チーム
準優勝 千々石チーム
3位 瑞穂チーム

<バドミントン>

【団体】

優勝 吾妻クラブ
準優勝 小浜クラブA
3位 小浜クラブC

<剣道>

【団体(一般の部)】

優勝 国見A
準優勝 国見B
3位 吾妻
愛野

【団体(小学生の部)】

優勝 吾妻心練館
準優勝 愛野少年剣道部
3位 小浜少年剣道部

【団体(中学生の部)】

優勝 愛野少年剣道部
準優勝 吾妻心練館
3位 小浜少年剣道部

【個人(小学生低学年の部)】

優勝 本多 朝陽(吾妻心練館)
準優勝 太田 剣心(愛野少年剣道部)
3位 吉田 真子(愛野少年剣道部)
進藤 武博(小浜少年剣道部)

【個人(小学生中学年の部)】

優勝 柴田 楓(吾妻心練館)
準優勝 太田 瑛裕(愛野少年剣道部)
3位 徳永 陵誠(愛野少年剣道部)
平野 優心(吾妻心練館)

【個人(小学生高学年の部)】

優勝 酒井 真純(愛野少年剣道部)
準優勝 太田 凜太郎(愛野少年剣道部)
3位 坂田 敦彦(愛野少年剣道部)
中島 陽星(愛野少年剣道部)

【個人(中学生男子)】

優勝 小田 夏暉(神代真古館)
準優勝 徳永 悠馬(愛野少年剣道部)
3位 佐藤 大和(愛野少年剣道部)
勝矢 康耀(神代真古館)

【個人(中学生女子)】

優勝 松尾 京香(愛野少年剣道部)
準優勝 秋山 美月(吾妻心練館)
3位 柴田 茉星(吾妻心練館)
湊 桜南(吾妻心練館)

<バスケットボール>

【一般男子】

※台風の為一部開催できず順位なし

【一般女子】

優勝 愛野
準優勝 国見・瑞穂・吾妻(合併チーム)

【30代の部(男子)】

優勝 瑞穂
準優勝 国見・吾妻・愛野・小浜(合併チーム)

【40代の部(男子)】

優勝 国見・瑞穂・愛野(合併チーム)
準優勝 吾妻

<弓道>

【団体】

優勝 愛野町
準優勝 瑞穂町
3位 小浜町

【個人男子】

優勝 馬場 俊成(愛野)
準優勝 出田 伴幸(愛野)
3位 種村 裕次(小浜)

【個人女子】

優勝 前田 友江(瑞穂)
準優勝 本多 亜充(小浜)
3位 山越 麗香(千々石)

【高校生以下の部】

優勝 志方 明菜(小浜高校)
準優勝 岡本 壮太(小浜高校)
3位 渡辺 あかり(小浜高校)

<ゲートボール>

【団体】

優勝 楠高(国見)
準優勝 下古賀B(国見)
3位 大川(瑞穂)

<グラウンドゴルフ>

【個人男子】

優勝 本多 邦夫
準優勝 荒木 朝彦
3位 馬場 英則

【個人女子】

優勝 中村 タミ子
準優勝 宮川 良江
3位 村里 順子



万一に備えて防災訓練実施

10月30日、吾妻農村広場で雲仙市防災訓練を実施しました。今回の訓練は、雲仙市を含む長崎県南部に「大雨特別警報（土砂災害）」が発表され、吾妻地区でがけ崩れなどによる家屋の倒壊などの被害が多数発生している」ことを想定して行われました。

地域住民訓練では、バケツリレーによる初期消火や、避難の方法、AEDを使った救命救護などを体験しました。また、警察、消防、自衛隊など各機関が連携して防災対策にあたることを確認しました。

近年、自然災害は激甚化しており、いつ身の回りに危険が及ぶか分かりません。日ごろから初期消火の方法や、防災マップで避難場所、避難ルートを確認するなど、災害への備えをお願いします。

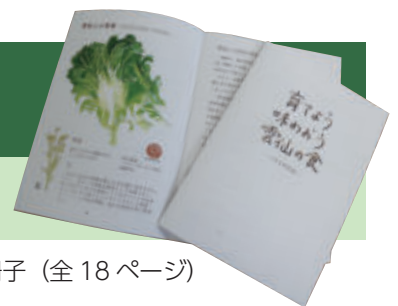


伝統野菜の魅力 守る 伝える

「育てよう味わおう雲仙の食～守る野菜編～」 冊子完成報告

10月27日、市内有機農業生産者でつくる「雲仙市伝統野菜を守り育てよう会」が、市役所を訪れ、「育てよう味わおう雲仙の食～守る野菜編～」の冊子の完成報告を行いました。

報告には、冊子作りに取り組んできた農業生産者など6人が出席。岩崎政利会長は、「雲仙市の伝統野菜を知ってもらい、食や種を守り育てることの大切さを発信していきたい」と話されました。冊子では、消えそうになっている野菜6種を「守る野菜」と捉え、それぞれの由来や特徴、味やレシピなどをイラスト付きで紹介。市役所本庁や各総合支所で見ることができます。



完成した冊子（全18ページ）



（左から）黒川さん、馬場さん、岩崎さん、市長、田中さん、堀口さん、山中さん

その食材、 もったいないことしていませんか？

気が付いたら消費期限が切れていた食品、ついつい作り過ぎてしまった料理の食べ残し・・・

今こうした **本来食べられるのに捨てられてしまう食品、いわゆる「食品ロス」**が全国的な問題になっています。

日本では「食品ロス」の量は年間522万t(農林水産省令和2年度推計値)にもなり、1人当たり換算すると、1年で約41kgに。これは1人当たり毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと近い量になります。



食品ロスを減らすため 身近なことから始めましょう

- 買い物をするときは、必要な物だけを買しましょう。
- 消費期限は「食べても安全な期限」ですが、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限が過ぎてもすぐ廃棄せず、自分で食べられるかどうかを判断しましょう。
- 料理するときは、食べきれる量を考えて作り過ぎないようにしましょう。



実践しよう！3010運動

年末年始にかけて忘新年会など、宴席の機会が多くなる季節です。その際に発生する食べ残しが大量の食品ロスになることが社会問題となっています。市では食品ロスの発生を抑制すべく、**宴席の始まりの30分および終わりの10分は自席でしっかり食事を味わおうという「3010運動」を推奨しています。**おいしく食事をいただき、食品ロスの抑制にご協力をお願いします。



カンパニー！
のあとは、
まず料理を
いただく！

問 環境政策課 ☎0957-38-3111



セーフティドライブ コンテスト

最先端の通信技術を使って、「エコドライブ・安全運転」の見える化を体験！

ゲーム感覚で楽しみながら、一人ひとりの安全運転意識を高め、「交通事故ゼロ」を目指すコンテストを行います。

- ◆ 雲仙市とあいおいニッセイ同和損害保険(株)との共催イベント
- ◆ 専用タグ(車載器)は、貸し出しますので、専用アプリ対応のスマートフォンがあれば、気軽にご参加できます。
- ◆ 安全運転スコアをフィードバック！運転状況にあった安全運転のヒントを提供します。

対象 本市在住・所在の個人および法人・団体などのグループ(1人～5人)

期間 令和5年2月1日(水)～28日(火)

参加費 **無料(先着200人)**

申込締切 **12月28日(水)**

参加方法

- ①参加用の二次元コードから直接申し込み
- ②市ホームページから申込書をダウンロードして必要事項を記入し市民安全課へ提出



【参加用】



【市ホームページ】



参加者向け説明会



日時 令和5年1月12日(木)
午後7時～8時

場所 愛の夢未来センター
研修室大

問 市民安全課 ☎0957-38-3111

“マイナンバーカードを作るのは心配”という人へ

マイナンバーカードは安全です

色々な会場で出張申請を行っています。



マイナンバーカードは、対面でもオンラインでも使える公的な本人確認書類です。マイナンバーの他に、氏名、住所、生年月日、性別が記載されています。

なりすましはできません

顔写真入りのため、悪用は困難です。

プライバシー性の高い個人情報が入っていません

ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記録されません。

マイナンバーを見られても他人は悪用できません

マイナンバーを利用する手続きでは、マイナンバーと顔写真付きの本人確認書類が必要なので、悪用は困難です。



マイナンバーカードは万全のセキュリティ対策！

- 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時的に利用停止が可能です。
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
- アプリごとにパスワードを設定し、一定回数間違えると機能をロックします。
- 不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組みになっています。
- 国があらゆる情報を一元管理する仕組みではありません。
今まで各機関で管理していた個人情報は引き続きその機関が管理し、必要な情報を必要な時だけやりとりする「分散管理」という仕組みを採用しています。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

会計年度任用職員募集

○申込方法：担当課（健康づくり課、子ども支援課）、人事課または各総合支所に備え付けの「**会計年度任用職員申込書**」に写真を貼り、必要事項を記入の上、期限までに担当課または人事課に提出ください。

申込書は、市ホームページからもダウンロードすることができます。
※郵送の場合は申込期限必着。申し込み（持参）は土・日を除きます。

◎選考方法：面接試験 ◎選考場所：雲仙市役所 千々石庁舎

◎選考日：後日、申込者本人にお知らせします。

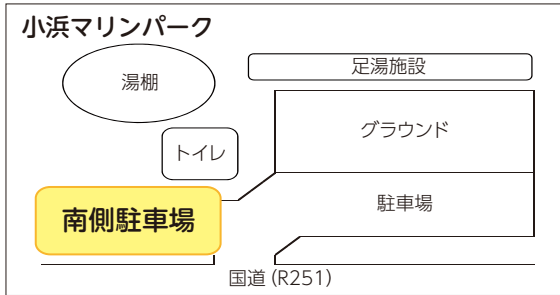
保健事業業務（管理栄養士または栄養士）		健康づくり課（☎0957-36-2500）	
業務内容	保健事業に係る管理栄養士または栄養士業務（公用車運転有り）		
任用期間	令和5年1月1日～3月31日 <small>※職員の代替のため、任用の更新がない場合があります。</small>	募集人員	若干名
勤務日	月曜日～金曜日（祝日、年始を除く）	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務）	申込期限	12月15日（木）午後5時15分
勤務場所	福祉事務所 健康づくり課（千々石庁舎）	報酬	月額 管理栄養士 176,322円 栄養士 154,935円 ※通勤片道2km以上の場合、別途通勤手当有
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士または栄養士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人 		

家庭児童相談員		子ども支援課（☎0957-36-2500）	
業務内容	18歳までの児童や家庭、妊婦からの相談に電話や面接、家庭訪問などにより対応。（公用車運転有り） 相談内容から児童相談所などの関係機関と連携を図り、安心安全に生活できるように必要な支援に繋げる。		
任用期間	令和5年1月1日～3月31日	募集人員	1名
勤務日	月曜日～金曜日（祝日、年始を除く）	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時45分～午後5時15分（7時間30分勤務）	申込期限	12月20日（火）午後5時15分
勤務場所	福祉事務所 子ども支援課（千々石庁舎）	報酬	月額 154,935円 ※通勤片道2km以上の場合、別途通勤手当有
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・次のいずれかの資格を有する人（資格免許証などの写しを添付） ①社会福祉士②教員免許③保健師④看護師⑤助産師⑥臨床心理士⑦精神保健福祉士⑧保育士 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人 <p>※期間内に申し込みがなく継続して募集を行う場合は、市ホームページによりお知らせします。</p>		

小浜マリンパーク南側駐車場1月4日から有料

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

小浜マリンパークの県有地取得に伴って、南側駐車場(下図黄色部分)が有料になります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



使用料 普通車・軽自動車：1日1台につき250円
※使用料は車種によって異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

就学援助事業(新入学用品費)入学前支給

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

令和5年度の小・中学校入学に関して、経済的理由で就学費用にお困りの保護者の皆さまへ新入学用品購入費の一部援助を行います。

援助費

- 小学校入学予定者・・・54,060円
- 中学校入学予定者・・・60,000円

提出書類 「就学援助申請書」のほか、申請理由に関する書類などが必要です。申請書は、教育委員会学校教育課または生涯学習課各駐在に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

提出場所 学校教育課または生涯学習課各駐在

提出期限 12月28日(水)

※認定には申請が必要です(審査有り)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

問 給付金コールセンター ☎0957-37-6360

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯などに給付金を支給しています。申請期限がありますので、お早めに手続きをお願いします。

【住民税均等割非課税世帯(1世帯あたり5万円)】

対象世帯へは、個別に通知を送付しています。

申請方法 送付している「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を返送してください。

申請期限 発行日(注1)から3か月以内の月日(注1)発行日とは、個別通知の右上に記載がある日付のことです。

※期限までに返送がない場合は、給付金は受けられません(辞退したものとみなされます)。お早めに返送をお願いします。

【家計急変世帯(1世帯あたり5万円)】

申請方法 給付金の受給には申請が必要です(個別通知はしていません)。申請書は福祉事務所または総合窓口課、各総合支所にあります。要件を満たす人は、申請書・必要書類を郵送または各窓口へ提出してください。

対象要件 次の①～③全てに該当する人

- ①令和4年1月から12月までに、予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯員全員が住民税非課税相当となった世帯
- ②世帯全員が、住民税が課されている他の親族などの扶養を受けていないこと
- ③雲仙市に住民票がある

申請期限 令和5年1月31日(火)

長崎県おもいやり駐車場制度をご利用ください

「長崎県パーキング・パーミット制度」から名称が変わり、一部対象者が拡大されました



障がい者用駐車場を必要とする人に利用証を交付する制度が「長崎県おもいやり駐車場制度」に名称が変わり、一部対象者が拡大されました。これまでどおり利用証を掲示することで、公共施設や協力施設などの駐車場で利用できます。※名称変更前に交付を受けた利用証はそのまま利用できます。

【拡大された対象者の範囲】

- 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- 40歳以上の方で要介護度1以上の方
- 病気などで歩行に配慮が必要な方(診断書が必要)
- 妊娠7カ月未満の方で母子健康手帳の記載などにより駐車場の利用に配慮が必要な状況が確認できる場合
- 肝臓機能障害区分の身体障害者手帳4級以上の方

問 福祉課 ☎0957-36-2500

入札参加資格審査申請の定期受付

問 契約検査課 ☎0957-38-3111

市が発注する下記区分の入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行っています。**※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請**とします。詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

申請区分（①～③）と有効期間

①建設工事、②建設コンサルタント等業務

令和5年4月1日～令和6年3月31日（1年間）

③物品調達・その他業務

令和5年4月1日～令和7年3月31日（2年間）

受付期限 令和5年1月31日（火）

（土日・祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時）

提出先 契約検査課

令和5年度社会体育施設等の早期予約受付

問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

社会体育施設の利用申請は、利用日の前月からの受け付けとなっておりますが、恒例の地域行事やスポーツ大会など、一定の条件を満たす行事などについては、早期の予約ができます。詳しくは、教育委員会スポーツ振興課または生涯学習課各駐在窓口にご相談ください。

受付期間 12月1日（木）～令和5年2月28日（火）

*以降も随時受け付けます。

【注意事項】

- 市主催・共催行事を優先する場合があります。
- 「予約」であり決定ではありません。
- 予約の希望が重複した場合は、希望者双方で調整をお願いすることになります。

結婚奨励金の申請はお早めに

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

「結婚奨励金」の申請期限は婚姻日から1年間で（令和4年3月31日までに婚姻した夫婦が対象）。補助対象者で申請がまだお済でない方は、お早めに申請してください。

補助対象者

次のすべてに該当するご夫婦です。詳しくは市ホームページなどをご確認ください。

- 夫婦ともに42歳未満であること
※42歳以上であっても、平成31年4月1日から令和4年3月31日までに婚姻し、令和4年度末までに子の出生があった場合は対象
- 市内に居住し、3年以上の定住を誓約すること
- 自治会に加入していること
- 申請者およびその世帯員に市税の滞納がないことなど

補助内容

※3年分割で交付

- 夫婦ともに転入：60万円
- 夫婦のいずれかが転入：55万円
- 夫婦ともに市内：50万円
- ◎令和4年4月1日以降に婚姻されたご夫婦は、新設した「結婚支援金（40万円）」の対象です。また、令和4年4月1日以降に子の出生があった保護者に対して「赤ちゃん支援金（20万円）」を新設しています。

詳しくは、地域づくり推進課または右の二次元コードからご覧ください。



令和5年用 門松カードを販売します

長崎県新生活運動協議会では、新生活門松カードを販売しています。

このカードは、昭和32年に松の木などの保護と伝統文化の継承のために始まり、収益はレジ袋や食品ロス削減運動などによる地球温暖化防止対策などの事業実施に活用されています。皆さまのご賛同とご理解をお願いします。

★価格 1組（2枚）100円

★販売期間 12月1日（木）～21日（水）

★販売場所 地域づくり推進課（消費生活センター）・各総合支所

※自治会など各種団体でまとめて購入することもできます。

（ただし、在庫によっては即日受け渡しができない場合があります。）

問 地域づくり推進課（消費生活センター） ☎0957-38-7830



先進的な農林業展開者を表彰

地域の特性を生かした先進的な農林業を展開し成果を上げた人へ贈られる「ながさき農林業大賞」に、市内から3組のご夫婦と1団体が選ばれました。皆さまは11月12日に長崎市で行われた表彰式に出席し、受賞を喜びました。受賞者は次のとおりです。

●長崎県知事賞

【露地野菜部門】 本田健吾さん、美香さん（南串山町）

●運営委員会長賞

【畜産部門】 荒木大作さん、博美さん（千々石町）

【農産部門】 竹田小太郎さん、美千子さん（国見町）

【産地集団部門】 島原雲仙農協西部ミニトマト部会



▲（前列左から）2人目：本田健吾さん、3人目：本田美香さん
（前列右から）2人目：卜部英徳さん（西部ミニトマト部会）、
3人目：町田誉孝さん（西部ミニトマト部会）
（後列左から）4人目：荒木大作さん、5人目：荒木博美さん
（後列右から）3人目：竹田美千子さん、4人目：竹田小太郎さん



熱戦を制し、A's（アスレックス）優勝

10月23日、青少年健全育成の一環である第49回長崎県少年ソフトボール大会の雲仙市予選大会が、愛野運動公園グラウンドで行われました。市内6チームが熱戦を繰り広げ、愛野・瑞穂・国見神代地区で結成されたA's（アスレックス）が優勝しました。結果は次のとおりです。

【優勝】 A's（アスレックス）

【準優勝】 吾妻アドバンス

【3位】 ハ斗木少年ソフトボールクラブ
南串SC

千々石岳棚田で稲刈り体験

10月4日、千々石町農業研究会と長崎市の調理師専門学校・川島学園による稲刈り体験が、千々石町岳棚田で行われました。

9月の大型台風による被害が心配されましたが、無事収穫の日を迎えることができました。生徒たちは自分で植えた米を自分で収穫することで、食材に対する感謝を深め、収穫を喜んでいました。



防火の誓い「火遊びは絶対にしません」

10月15日、第14回瑞穂町幼年消防クラブ防火の集いが、みずほすこやかランドで開催されました。

この集いは、島原消防署北分署と雲仙市消防団瑞穂支団の主催で行われ、瑞穂町内の保育園に通う幼年消防クラブの園児たちが、消防ポンプ車を使った放水やロープ渡過などを体験しました。消防の仕事や防火の大切さについて楽しみながら学び、最後は「火遊びは絶対にしません！」と園児全員で防火の誓いをしました。

空手道選手権、九州大会出場

10月3日、第8回全九州少年少女空手道選手権大会の出場を前に、平野智佐斗さん(愛野小4年)が市長を訪問、意気込みを語りました。

同選手権は、10月29日～30日に佐世保市で開催され、平野さんは4年男子の部に出場。惜しくも2回戦で敗れましたが、今後さらなる活躍が期待されます。



▲平野智佐斗さん(中央)と父、泰山さん



親子でドローン操縦体験!

10月16日、うんぜんこどもカレッジ「親子ドローン体験」が雲仙メモリアルホールで行われ、15組の親子が参加しました。毎月第3日曜日の「家庭の日」応援プログラムの一環として、雲仙市青少年・子ども育成会議主催により行われ、親子で協力してドローンを一生懸命操作しました。

全国和牛能力共進会鹿児島大会、4位に貢献

10月6日～10日、鹿児島県霧島市・南九州市で第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会が開催され、長崎県は第6区で総合4位に輝きました。

総合評価で競う第6区には、小川博信さん(千々石町)も県代表3頭のうちの1頭として出場。肉牛部門で7位の成績を収め、総合4位に貢献しました。

県代表として鹿児島大会に出場した小川さん(右)▶



秋の叙勲・褒章、3人が受章

11月3日に秋の叙勲等が発令され、市から3人が受章されました。誠にありがとうございます。(敬称略)

●令和4年秋の叙勲

瑞宝中綬章(国土交通行政事務功労)

元関東地方整備局副局長

佐藤 浩孝

瑞宝双光章(学校保健功労)

学校歯科医 朝永 公正

●令和4年秋の褒章

黄綬褒章 業務精励(農業)

岩崎 政利



小浜町内の小・中学生8人が意見を発表

10月22日、第8回少年の主張小浜大会が小浜公会堂で行われ、小浜町内の小・中学生8人が意見を発表しました。コロナ禍であり、広報も控えたなかで開催されましたが、90人以上が視聴。中学生スタッフ7人も司会や演題や受付で活躍しました。



12月3日(土)～9日(金)は障害者週間です



県では、障がいの有無にかかわらず、誰もが住み慣れた地域で共に支え合い、安心して暮らすことのできる「共生社会」の実現を目指しています。

「障がいを理由にした差別？」と不安な時や自分の行為が差別に当たるのかなど、ひとりで悩まずご相談ください。

【障がいを理由とした差別に関する相談窓口】

長崎県福祉保健部障害福祉課 ☎095-895-2450 FAX095-823-5082

【その他障がいに関する相談先】

- ・市の身体障害者相談員や知的障害者相談員など（相談員が不明な場合は市福祉課へお問い合わせください）
 - ・広域専門相談員（県障害福祉課内に配置）
- ※相談員による解決が困難な場合には、障がいのある人などからの申し立てによって、助言・あっせんを行う「調整委員会」を設置しています。

問 長崎県福祉保健部障害福祉課

☎095-895-2450 FAX095-823-5082

WEBで検索

補装具（補聴器）を必要な方はご相談ください

市では身体障害者手帳を所持している方、または難病などの方に対して、身体上の障がいを補って、日常生活や社会生活をやすくするための補装具費を支給しています。今回は補装具の中の補聴器についてご紹介します。

対象者 市で管理している身体障害者手帳（聴覚障害6級以上）取得者

※本人または世帯員のいずれかが一定所得以上（市町村民税所得割の最多納税者の納税額が46万円以上）の場合
は対象外

利用者負担 購入などに要する費用の原則1割

※支給要件を満たす補装具であっても、本人が希望する素材などにより補装具の基準額を超える場合の差額は本人負担

補聴器の種類

種類	交付の目安
高度難聴用 (ポケット型・耳かけ型)	おおむね聴力90db以下（4、6級相当）
重度難聴用 (ポケット型・耳かけ型・FM型)	おおむね聴力90db以上（2、3級相当）
耳あな型 (レディメイド・オーダーメイド)	ポケット型や耳かけ型の補聴器の使用が困難な人 特にオーダーメイドの場合は、障がいの状況や耳の形状などレディメイドで対応不可能な人
骨導式 (ポケット型・眼鏡型)	伝音性難聴で耳漏が著しい人、または外耳閉鎖症で、かつ、耳栓またはイヤモールドの使用が困難な人

※補聴器の交付は原則1個です。ただし、学校で訓練している場合や職業上特に両耳に使用する必要がある場合は両耳装用（複数支給）を認めることがあります。

申請 申請書と必要書類（身体障害者手帳の写し、市の登録業者の見積書、出力やデザイン・金額が示されているカタログなど）を福祉課、総合窓口課または各総合支所へ提出してください。

※申請後、長崎こども・女性・障害者支援センターで判定されますので、支給決定に1カ月以上かかることがあります。

必ず購入・修理前に申請してください。購入・修理後の申請は対象外となります。

★軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成制度

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度または中等度の聴覚障がいのある児童に、補聴器購入費用の一部を助成します。補聴器1台あたり基準価格の3分の1が自己負担となります。

詳しくは、お問い合わせください。

問 福祉課 ☎0957-36-2500

暮らしに花を

今月の花 **ディスバッドマム** 花言葉：「高貴」



雲仙市花き振興協議会では令和4年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



12月はJA島原雲仙農業協同組合 匠の菊生産組合(西村誠一組合長)が育てたディスバッドマムを、本庁と瑞穂総合支所に展示しています。ディスバッドマムは色や種類が豊富で、ブライダルやアレンジメントに利用されることが多く洋菊とも呼ばれています。同組合では、カラフルでバリエーションに富んだ約25品種を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



メモ 匠の菊生産組合の菊は吾妻地区を中心に瑞穂や愛野で栽培され、雲仙ブランドにも認定されています。ディスバッドマムは開花してから出荷するため、花に1つずつネットをかけて出荷されています。

問 農林課 ☎0957-38-3111

学ぼう♪

歴史文化遺産

愛野町火箱遺跡

(弥生時代：約2,000年前)

愛野展望台から国道251号線を諫早方面へ向かうと、一面のジャガイモ畑が広がります。その中にある火箱遺跡は、平成30年度から令和3年度にかけて発掘調査が行われました。

調査では、弥生時代に作られた南北に延びる幅4m、深さ1.3m、長さ100m以上の断面がV字の溝と、東西に延びる幅3m、深さ1.4m、長さ47m以上の断面が逆台形の溝の2本が発見されました。V字の溝は集落の周囲を守るための「環濠」の可能性が高く、逆台形の溝は、集落の中で居住域を分ける「区画溝」の可能性が考えられます。

その他、弥生時代の竪穴住居が4棟発見され、大きいものは直径約10mの円形で、中心に火を焚いた炉跡が確認されました。鍋用の土器や食べ物をすり潰すための石器も発見され、人々が住居の中で火を使って調理し、温かい食卓を囲んでいた様子が伺えます。

また、佐賀県や福岡県で作られた土器も発見されました。遺跡は諫早市と島原半島をつなぐ狭い台地にあり、南北を有明海と橘湾に挟まれています。当時の火箱遺跡の人々は、陸路と海路のどちらも利用して様々な地域と交流していたようです。多くの人が暮らし、地域の中心となる集落だったのでしょうか。



弥生時代の集落跡



竪穴住居跡



メモ 火箱遺跡の出土品は、雲仙市歴史資料館国見展示館に展示してあります。

埋蔵文化財の包蔵地（遺跡内）で開発事業を行う場合や特別名勝温泉岳など、指定文化財の現状を変更する場合は届け出や許可が必要です。早めにご相談・手続きをお願いします。

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・マスク等を着用し、感染症予防対策にご協力ください。
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大状況により講座が中止・延期になる場合があります。

本文は下のアイコンで示しています。

日:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用
持:持参品 **場**:場所 **申**:申込期間 **問**:問い合わせ・申し込み

冬のおもてなし料理教室

雲仙市の郷土料理も取り入れた、冬にピッタリなおもてなし料理を作ってみませんか？

- 日** 12月16日(金) 午前10時～午後2時
定 8人
講 食生活改善推進員連絡協議会 瑞穂支部
費 1,500円(材料代)
持 エプロン・三角巾・筆記用具
場 瑞穂町公民館 調理室
申 12月5日(月)～9日(金)
問 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125

初春を迎えるための フラワーアレンジメント教室

お正月の花を、素敵にアレンジしてみませんか？

- 日** 12月26日(月) 午後7時30分～9時
定 15人
講 中島 康之 氏(なかしま花店)
費 2,500円(材料代)
持 園芸用ハサミ
場 瑞穂町公民館 集会室
申 12月5日(月)～15日(木)
問 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125



郷土の歴史

愛野の知られざる偉人「玉垣 額之介」

愛野町出身の元大相撲力士、玉垣額之助について学びます。

- 日** 12月23日(金) 午後7時～9時
定 10人
講 丸木 春香 氏(生涯学習課職員)
持 筆記用具
場 愛の夢未来センター 研修室大
申 12月5日(月)～21日(水)
問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616



二次元コードからも
申し込み可



デジタル活用で暮らしを便利に！ (総務省デジタル活用支援推進事業)

スマートフォンの使い方を楽しく学びます♪

日時	内容	場所	申込期間	申し込み・問い合わせ
12月15日(木) 午前10時 ～11時30分	アプリのインストール、 新型コロナワクチン接種 証明書発行	愛の夢未来センター 研修室大	12月5日(月)～ 14日(水)	生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
12月22日(木) 午前10時 ～11時30分	SNS・コミュニケーション アプリの利用方法			
12月20日(火) 午後1時30分 ～3時	SNS・コミュニケーション アプリの利用方法	吾妻町ふるさと会館 視聴覚室	12月7日(水)～ 19日(月)	生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108

定 各講座10人 **講** 総務省派遣 **持** ご自身のスマートフォン、筆記用具

小浜図書室 イベント チャレンジ☆タイム



イベントは、
全て無料で申し込み不要です。
材料も不要ですので、
各実施時間帯にご自由
にご参加ください。

しおりまたはカード入れ作り

日時 12月24日(土) 午前10時～正午
対象 どなたでも 場所 小浜図書室



問 小浜図書室 ☎0957-74-3810

プチプチバッグ作り

緩衝材の「プチプチ」で
バッグを作ります♪

日時 12月25日(日)
午前10時～正午

対象 小学生

場所 小浜図書室

自学 time(学習スペース解放)

日時 12月24日(土)、25日(日)
午後1時～6時

対象 中学生以上

場所 小浜総合支所 第1会議室

※席に限りがあります。

満席時は利用できない場合があります。

いっしょにおりがみ

日時 12月26日(月)
午前10時～正午

対象 小学生

※保護者同伴の場合は小学生未満もOK

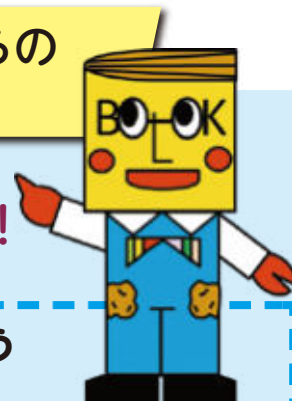
場所 小浜総合支所

第1会議室

雲仙市図書館・各図書室からの おしらせ

12月28日(水)

雲仙市図書館のホームページをリニューアルします!



書籍をいただきました

愛野町出身の松尾剛次さん(山形大学名誉教授)が執筆を手がけられた書籍、「日本中世史」と「日本仏教史」を愛野図書室へご寄贈いただきました。

書籍は愛野図書室・学習室で展示しています。英語や韓国語に訳された貴重な書籍もあります。皆さまご覧ください。



問 愛野図書室 ☎0957-36-0616

図書館システム更新に伴う サービス停止のお知らせ

休館 休館期間中、返却ポストは利用できません。(視聴覚資料除く)

●雲仙市図書館、愛野図書室、移動図書館

12月19日(月)～1月4日(水)

●瑞穂、吾妻、千々石、小浜、南串山図書室

12月20日(火)～1月3日(火)

※12月6日(火)から休館日前日までの期間、貸出冊数を20冊、貸出期間を1カ月にします。(視聴覚資料を除く)

ホームページ・インターネット予約など



12月20日(火)～12月27日(火)

なお、新しい図書館システムは、現在の図書館システムの個人の貸出履歴を引きつぐことはできません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

12月くららのカレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、12月の対象R3.12～R4.7生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- 対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- は予約が必要です。消費生活センター (☎38-7830) までご連絡ください。
- のお問い合わせは地域づくり推進課 (☎38-3111) までご連絡ください。
- の申込は前日までに保護課 (☎36-2500) までご連絡ください。

☎ 休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)

※行事などは変更または中止になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
<p>新型コロナウイルス感染症 拡大防止のポイント</p> <p>基本は 3つの 感染対策</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 人との距離の確保 <input type="checkbox"/> 会話時のマスク着用 <input type="checkbox"/> 手洗い 	<p>今月の税</p> <p>固定資産税 (3期)</p> <p>国民健康保険税 (6期)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 納期限・口座振替日 12月26日 (月) ● 口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 遺言・契約等法律相談 (午後1時～4時、小浜総合支所) ● 赤ちやん健康相談 (瑞穂町公民館) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちやん健康相談 (南串山保健福祉センター) ● 夜間無料司法書士相談会 (午後6時～9時、市役所本庁) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、千々石総合支所) ● 行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所、市役所本庁、愛の夢未来センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちやん健康相談 (国見農村環境改善センター) ● 休日無料司法書士相談会 (午前10時～午後3時、市役所本庁) 	
<ul style="list-style-type: none"> ☎ 梅津医院 (国見町 78-5156) ☎ 京泊馬場医院 (南串山町 88-2050) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、南串山図書室) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 遺言・契約等法律相談 (午後1時～4時、小浜総合支所) ● 赤ちやん健康相談 (瑞穂町公民館) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちやん健康相談 (南串山保健福祉センター) ● 夜間無料司法書士相談会 (午後6時～9時、市役所本庁) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、千々石総合支所) ● 行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所、市役所本庁、愛の夢未来センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちやん健康相談 (国見農村環境改善センター) ● 休日無料司法書士相談会 (午前10時～午後3時、市役所本庁) 	
<ul style="list-style-type: none"> ☎ 本田医院 (国見町 78-2768) ☎ 天野医院 (千々石町 37-2015) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター) ● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 行政相談 (午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター) ● 「ぱれっと」出張相談会 (午後1時～4時、愛の夢未来センター) ● 1歳6カ月児健康診査 (千々石保健センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (瑞穂町公民館) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちやん健康相談 (国見農村環境改善センター) ● 特設人権相談 (午前10時～午後3時、各町定例開設場所) 	

18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ● びあサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ☎ 佐藤医院 (国見町 78-5555) ☎ 木戸医院 (小浜町 74-2046) 	<ul style="list-style-type: none"> ● びあサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ☎ 太田整形外科 (国見町 78-5413) ☎ 副島内科クリニック (小浜町 74-3700) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、市役所本庁) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター) ● 「ぱれっと」出張相談会 (午後1時～4時、愛の夢未来センター) ● 1歳6カ月児健康診査 (千々石保健センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちやん健康相談 (千々石保健センター) ● 特設人権相談 (午前10時～午後3時、各町定例開設場所) 	
25	26	27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> ☎ 大田整形外科 (国見町 78-5413) ☎ 副島内科クリニック (小浜町 74-3700) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、市役所本庁) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター) ● 「ぱれっと」出張相談会 (午後1時～4時、愛の夢未来センター) ● 1歳6カ月児健康診査 (千々石保健センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちやん健康相談 (千々石保健センター) ● 特設人権相談 (午前10時～午後3時、各町定例開設場所) 	

休日在宅歯科医当番医

(診療時間/午前9時～正午)

	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
4日	みやざき歯科	島原市湖南町	62-7300	キタ忍歯科医院	島原市湊町	63-6711
	天野歯科	千々石町	37-2121	田口歯科医院	愛野町	36-3131
11日	大場歯科医院	島原市	62-4579	植木歯科医院	島原市白山町	62-3765
	萩尾歯科医院	小浜町	74-5100	鶴田歯科医院	愛野町	36-7611
18日	林歯科医院	島原市津町	73-6884	渡部歯科医院	島原市下川尻町	63-1750
	愛野歯科口腔外科クリニック	愛野町	36-7110	畑中歯科医院	愛野町	36-3535

休日在宅当番薬局 (営業時間/午前9時～午後5時)

島原薬剤師会ホームページをご覧ください。



長崎県救急医療情報システム

雲仙市以外の休日当番医の情報や最新の情報については、長崎県ホームページをご覧ください。



*休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

市教育委員会 「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967947
 市福祉事務所 「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928471
 県教育委員会 「24時間子供SOSダイヤル」 …………… ☎0120-0-78310
 県医療政策課 「小児救急でんわ相談」 (午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

長崎県男女共同参画推進センター ざらりあり

◆ 一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
 ◆ 男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
 ※ 一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
 ※ 男性相談窓口 受付時間 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。



身体とところに優しい お酒の飲み方をしましょう

お酒を飲む機会が増える季節になりました。今回は、アルコールによる身体とところへの影響や、適量についてお伝えします。日頃を振り返り、正しいアルコール習慣を身に付けましょう！

アルコールによる身体とところへの影響

節度ある適度な飲酒

仲間との交流
リラックス効果

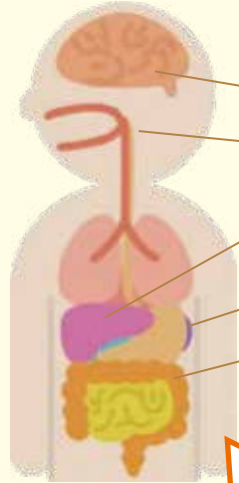


なぜこうなるの？

飲酒したときのフワフワした感覚は、アルコールが脳に到達し、神経を麻痺させることで起こるものです。そのため、爽快・ほろ酔い気分になります。

アルコール濃度が高くなると…

脳の活動が低下し、身体のコントロールが効かず、意識がはっきりしない状態になってしまいます。



適量を超える飲酒

- 脳出血、アルコール認知症
- 口腔・咽頭・食道がん
- 脂肪肝、アルコール性肝炎、肝硬変
- すい炎、糖尿病
- 大腸がん
- 依存症、うつ病
- 飲酒運転等の社会問題
- …などのリスクがあります！

適量を超えると、健康に悪影響を及ぼします。
自分の適量を知ることが大切です。

アルコールの適量とはどのくらい？

A. 純アルコール量 20g 程度とされています。
目安は下記のいずれか1つです。

※女性・65歳以上・疾患のある方・少量でも顔が赤くなる方は半分(10g)が目安です。

ビール (5%)	焼酎 (25度)	酎ハイ (7%)	日本酒 (15度)	ウイスキー (40度)	ワイン (12%)
1缶 500ml	約半合 100ml	1缶 350ml	1合 180ml	ダブル1杯 60ml	2杯 200ml

あなたはどのくらい飲んでる？

“純アルコール量”を計算してみましょう！

アルコール度数(%) × 飲んでいる量(ml) × 0.8 ÷ 100 = 純アルコール摂取量(g)

$$\boxed{\quad\quad\quad} \% \times \boxed{\quad\quad\quad} \text{ml} \times 0.8 \div 100 = \boxed{\quad\quad\quad} \text{g}$$

例) アルコール度数5%の缶ビール1本 → 5% × 500ml × 0.8 ÷ 100 = 20g
2種類以上飲む方は合計を計算しましょう。60g以上は多量飲酒といわれています。

節度ある適度な飲酒のコツ

- ✓ 食事と一緒に、ゆっくり味わいながら
- ✓ 飲酒後の運動・入浴には注意！
- ✓ 休肝日をつくりましょう。目指すは週2日！
- ✓ 年に1回の健康診断を忘れずに

※飲酒習慣のない方に飲酒を勧めるものではありません。

風しん第5期抗体検査・予防接種の実施期間が延長されました

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代を対象に、抗体検査と予防接種を実施しています。対象者は下記のとおりです。

抗体が少ない人が感染すると症状が重くなることもあり、妊婦の人が感染すると胎児に影響が出る可能性があります。ご家族や身近な人を守るためにも、まずは抗体検査を受け、抗体が少ない方は早めに予防接種を受けましょう。

対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
実施期間	令和5年3月31日まで ※ただし、令和5年3月に受診する場合は、クーポン券の差し替えが必要ですので、健康づくり課、総合窓口課または各総合支所で手続きをお願いします。 (2月までに受診する場合は、手続き不要です。)
費用	抗体検査・予防接種ともに 無料 ※2回目以降は全額自己負担となりますので、ご注意ください。
実施場所	全国の実施医療機関（事前予約必要） ※職場の健康診断でも可能な場合があります（事前に職場にご確認ください）
持参品	・クーポン券 ・健康保険証などの住所の確認が出来るもの
その他	・抗体検査を受けていない方（クーポン券送付者）には、12月上旬に通知ハガキを郵送します。 ・クーポン券を紛失、転入された方は、健康づくり課、総合窓口課または各総合支所で再交付申請が出来ます。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

からだところの健康相談

「健康が気になる」「眠れない」
「不安になる」「タバコをやめたい」

各総合支所などで、からだやところの相談に、保健師が個別に対応します。



- 新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。
- 相談日以外でも、お気軽に健康づくり課にご相談ください。

血圧・握力測定もできます！

【12月の相談日】 時間：午前9時～11時

日にち	場所
12月6日(火)	国見総合支所
	雲仙市役所
12月12日(月)	千々石総合支所
12月13日(火)	愛野総合支所
	小浜総合支所
12月14日(水)	瑞穂総合支所
	南串山総合支所

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

作ってみよう！
季節の野菜レシピ

まるごと！ニンジンご飯

野菜を1日
350g 食べよう



材料 4～5人分

- ・米 …………… 2合
- ・ニンジン …… 大1本(200g)
- ・タマネギ …… 1個(150g)
- ・むき枝豆 …… 100g
- ・しらす干し …… 大さじ3
- ・オリーブ油 …… 大さじ1

作り方

- ①米を洗い炊飯釜に入れ、2合分の水を少なめに加える。
- ②ニンジンは洗ってヘタを落とす。タマネギは頭と根本を切り落として皮をむく。
- ③下処理をしたニンジンとタマネギを、ご飯の上のせて炊く。
- ④炊き上がったご飯に、むき枝豆、しらす干し、オリーブ油を入れて野菜をつぶしながら混ぜ合わせる。



栄養価 エネルギー:183kcal たんぱく質:6.6g 脂質:5.0g
炭水化物:30.7g 食塩相当量:0.3g
ビタミンA:304 μg
※栄養価・野菜量は5人で分けた時の量になります

野菜量
90g

管理栄養士からの
おすすめポイント！

ニンジンは皮の近くの栄養価が高く、まるごと炊き込むことで、野菜本来の甘みが最大限に引き出され、手間なく簡単に、栄養を逃さずとることができます。

福祉のお知らせ



困っている様子の高齢者に積極的に声をかけました



地域ぐるみで見守りの輪を広げよう 高齢者等徘徊声かけ訓練実施

10月20日に吾妻町内で高齢者等徘徊声かけ訓練を行いました。この声かけ訓練は、高齢者等見守りネットワーク推進協議会活動の一環として実施され、町内自治会長や民生委員の皆さまの協力のもと、吾妻中の3年生も参加しました。

訓練では、市役所周辺に徘徊高齢者役6人がスタンバイ。「道が分からなくなった」などの困っている人に、どのように声をかけたらいいか戸惑いながらもコミュニケーションを図りました。初めて参加した中学生も、回数を重ねるうちに丁寧な声かけができるようになりました。



訓練のあと、気づきや感想をみんなで話し合い、まとめました

ぴあサポートうんぜん

不登校児やひきこもり、発達障がい者（児）などのご本人やそのご家族が、悩みを共有し情報交換できるピアカウンセリングを開催しています。

日時 12月18日(日)
午後1時30分～3時30分
場所 愛の夢未来センター

障害者巡回相談

社会福祉法人南高愛隣会「ブリッジはあと」(市委託事業者)では、障がいのある方やそのご家族を対象に毎月巡回相談を行っています。

日時 12月12日(月)
午後1時30分～4時
場所 南串山図書室

視覚障害者生活訓練

雲仙市社会福祉協議会(市委託事業者)では、毎月3回、視覚に障がいのある方を対象に、点字の習得や歩行訓練を行っています。

ボランティアの方との交流会や施設見学などもあり、日常生活の向上を目標に楽しく訓練を行うことができます。
※無料送迎バスあり

開催日 12月14日(水)・21日(水)
場所 愛野保健福祉センター
時間 午前10時～午後2時

問い合わせは、
社会福祉協議会(☎0957-37-2855)
または福祉課までお願いします。

「ぱれっと」出張相談会

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」では、障がいのある方の就労や生活の相談を受け付けています。ご本人やご家族、雇用主の方もお相談ください。

日時 12月21日(水)
午後1時～4時
場所 愛の夢未来センター

上記4つのご相談・訓練は、いずれも参加無料、予約不要です。秘密は固く守られますので、お気軽にご参加ください。

問 福祉課 ☎0957-36-2500
※新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止になる場合があります。

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な方の就労支援と雇用促進のため、行政や事業所など関係機関が連携して協議を行っています。

今回は、希望が丘高等特別支援学校の就労支援の取り組みを紹介します。

長崎県立希望が丘高等特別支援学校

諫早市多良見町の丘の上に建つ、長崎県で唯一の「高等特別支援学校」です。

雲仙市からも通学生がおり、卒業後の職業的自立と社会的自立を目指し、平成30年度から職業学科（3学科・6コース）を設置し、職業教育の充実を図っています。

【学科・コース】

生活サービス科	ハウスクリーニングコース
	ウェアクリーニングコース
流通サービス科	事務流通コース
	食品加工・接客コース
環境デザイン科	農芸コース
	木工コース



【進路の実現に向けて】

希望が丘高等特別支援学校では、障害者雇用制度の仕組みを利用して就職を目指す生徒たちが多数学んでいます。

雲仙市で、現場実習や雇用を考えてくださる事業所や企業がありましたら、ご連絡をお願いします。



問 希望が丘高等特別支援学校 進路指導部 ☎0957-43-5544

特別障害者手当、障害児福祉手当制度のご案内

精神または身体に「著しい重度の障がい」があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人に手当を支給します。

認定請求書に医師の診断書など必要書類を添えて提出いただき、基準を満たしていると決定された場合に支給となります。詳しくは、お問い合わせください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象者	在宅の、精神または身体に著しく重度の障がいがある20歳以上の人で、日常生活において常時特別な介護が必要な人	在宅の、精神または身体に重度の障がいがある20歳未満の児童で、日常生活において常時介護が必要な児童
手当月額	27,300円	14,850円
支給月	毎年 5月、8月、11月、2月	
支給制限 ※①～③に該当する場合は支給されません	①病院などに継続して3カ月を超えて入院するとき ②施設等に入所しているとき ③受給者およびその配偶者、または扶養義務者の所得が一定額以上あるとき	①公的年金等の支給を受けているとき ②施設等に入所しているとき ③受給者およびその扶養義務者の所得が一定額以上あるとき

※どちらの制度も、毎年「所得状況届」の提出が必要となります。

問 福祉課 ☎0957-36-2500

子育てステーション

雲仙市病児保育事業 令和4年度第4回交流会 (長崎県看護協会・くにみ子ども園病後児保育センター合同開催)

市では、育児支援事業「訪問型病児・病後児保育」について、県看護協会を実施機関に指定しています。同協会では、看護職のサポーターと利用登録しているファミリー会員のご家族が顔見知りになり、安心して利用いただくために、交流会を開いています。お子さまを連れて気軽にご参加ください。

「クリスマス会」

日時：12月18日(日) 午前10時30分～正午

場所：愛の夢未来センター 2階和室

対象者：市の病児保育事業に登録しているご家族

定員：7組(先着順、定員に達した場合はお断りすることがあります)

※事前に予約が必要です。電話でお申し込みください。



●マスクの着用や手指のアルコール消毒にご協力ください。2歳未満のお子さまはマスクの着用は不要です。体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

●新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。その場合は、サポートセンターのホームページでお知らせします。

申込・問

長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター

病児・病後児保育サポートセンター
ホームページはこちら

☎0957-25-0807



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金の手続きはお済みですか？

長期化する新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を対象に、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」が支給されます。

対象児童および支給対象者の手続きにつきましては、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請期限 令和5年2月28日(火)

●支給額 対象児童の人数×50,000円

※すでに本市や他の自治体で令和4年度に受給している人は、同一の児童について、重複して受給できません。

ひとり親世帯



ひとり親世帯以外



申込・問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

保育所（園）・認定こども園など 入所のお知らせ

令和5年4月1日からの新規入所申し込み受け付けを開始します

受付期間 12月1日（木）～28日（水）

- 期間後も随時受け付けますが、申請が遅れると希望する施設や時期に入所できない場合があります。
- 令和5年5月1日以降の新規入所申し込みは、令和5年4月1日から受け付けます。

受付場所 子ども支援課、総合窓口課、各総合支所

- 必要書類の様式は各窓口にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※1号認定希望の場合は、**まず認定こども園や幼稚園に申し込み、内定を受けてからの**手続きになります。

【認定区分と利用できる施設】

認定区分	対象児童	利用可能施設
1号（教育利用）	保育を必要としない3歳以上児	認定こども園、市外の幼稚園
2号（保育利用）	就労などにより保育が必要な3歳以上児	保育園、認定こども園
3号（保育利用）	就労などにより保育が必要な3歳未満児	

【令和5年度施設一覧（令和4年10月31日現在）】

	町名	保育園等名	電話番号	認定区分			町名	保育園等名	電話番号	認定区分		
				1号	2号	3号				1号	2号	3号
保育園	国見町	中央保育園	78-3125	—	○	○	小浜町	恵燈保育園	74-5260	—	○	○
		八斗木保育園	78-3450	—	○	○		北串保育園	74-9014	—	○	○
		あさひ保育園	78-2816	—	○	○		飛子保育園	74-9056	—	○	○
		神代保育所	78-2813	—	○	○		南串山町	串山保育園	88-3803	—	○
	瑞穂町	円福寺保育園	77-3000	—	○	○	八幡保育園		88-2177	—	○	○
		岩戸保育園	77-3001	—	○	○	南串保育園		88-3317	—	○	○
		洗心保育園	77-2727	—	○	○	国見町	くにみ幼稚園	78-3852	○	○	—
	正覚寺保育園	77-4190	—	○	○	くにみ子ども園		78-2263	—	○	○	
	吾妻町	大福寺保育園	20-0383	—	○	○	吾妻町	ひじくろこども園	78-2274	○	○	○
		あそか保育園	38-2151	—	○	○		うせん辻幼稚園	38-3306	○	○	○
		和光幼児園	38-7770	—	○	○	愛野町	小さき花の幼稚園	36-0063	○	○	○
	愛野町	すぎのこ保育園	36-1772	—	○	○		どんぐりこども園	36-2118	○	○	○
		愛野保育園	36-0131	—	○	○		なかよしこども園分園 雲仙まっ白こども園	47-9270	○	○	○
	認定こども園	千々石町					千々石町	なかよしこども園	37-3017	○	○	○
		小浜町					小浜町	小浜こども園	76-0117	○	○	○



現況届、手続きをお忘れなく

現在保育所などに通園中の人で、来年度も引き続き通園を希望する場合は、「現況届」の提出が必要です。現在通園中の世帯へは、必要書類を令和5年1月初旬に郵送します。

受付期間 令和5年1月5日（木）～31日（火）

- 転園を希望する場合は、「退所届」と「新規入所申込書」の提出が必要です。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

～つなげよう!女性の絆～ 女性団体情報交換会を開催しました

11月8日、市役所において女性団体情報交換会を開催し、活発な意見交換を行いました。

女性団体情報交換会とは？

女性団体同士の連携を深め、「女性の声」を行政に届けるための意見交換の場として平成23年から開催しています。



どんな団体が参加しているの？

婦人会、商工会女性部、JA女性部、防火クラブ、食生活改善推進員、老人クラブ、母子寡婦福祉会、島原更生保護女性会など、さまざまな分野で活躍されている女性団体が参加しているほか、長崎県男女共同参画アドバイザーなどにも出席いただいています。

こんな意見がありました

「子どもを守るひまわりプロジェクト」で地域を明るく!

女性団体の連携は雲仙市の強みです!

災害発生時、女性団体ができるボランティアは?

ひとり親家庭への支援は?



はぴねす通信

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合おうまち 雲仙市

Vol.177

問 男女共同参画センター(地域づくり推進課内) ☎0957-38-3111

あなたの団体も、女性団体情報交換会に参加しませんか？

本市で活動する女性団体の皆さま、情報交換会に参加しませんか？地域に根差した活動を行っている団体同士でネットワークを作り、相互に協力し合いましょう!

男女共同参画センターまでお気軽にご相談ください。

くらしの情報通信

Case 68 今月のテーマ

「格安をうたう偽の通販サイト」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

【相談内容】

20日ほど前、ネットで検索した有名家電メーカーの通信販売サイトで、「7割引」をうたって販売されていたテレビを注文し、代金3万円をカード決済した。受注メールは届いたが到着予定日を過ぎても商品が届かず、家電メーカーに確認したところ、偽のサイトを利用したことが分かった。



消費生活センターからのアドバイス

格安の販売価格を表示して消費者を誘い込むという手口は、偽サイトの典型的な手口です。サイト内の多くの商品が大幅に安くなっている場合や以下のような場合には偽サイトの可能性がありますので、注意が必要です!

- 商品説明などの日本語が不自然
- 事業者への連絡方法が問い合わせフォームやフリーメールのみ
- 事業者の所在地の記載がない
- 支払方法が個人名義の銀行口座への振り込みのみ
- クレジットカード決済しか選択できないなど支払方法が不自然

家電や台所用品、生活雑貨などの公式通販サイトを装った偽サイトで商品を注文してしまった、という相談が全国の消費生活センターなどに多く寄せられていますので、ご注意ください。



安易に注文せず、ネット上に当該サイトに関するトラブル情報がないか確認しましょう! 困ったときには、すぐにご相談ください。雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830

雲仙 BASE

集まれ! 雲仙 BASE!

macci のファミリーコンサート × 雲仙地獄応援チャリティープロレス



10月16日に開催した「macciのファミリーコンサート×雲仙地獄応援チャリティープロレス」は250人以上の来場者でにぎわいました。このイベントのために体育館に1日限りのリングを設置。雲仙BASEで今までに見たことのない不思議な光景が広がりました。

ファミリーコンサートでは、3年前まで行われていた雲仙地区合同の運動会でも踊られていた「雲仙音頭」に挑戦。チャリティープロレスでは、子どもたちから選手のコールが起こるなど会場全体が熱狂。ちびっ子プロレス体験もあり、親子はもちろん、3世代で楽しんでいただくことができました。

雲仙BASEの取り組みも2年目となり、入校事業者や運営に携わる交流コンシェルジュが連携して企画を検討しています。12月は雲仙BASEをクリスマス仕様に飾り付ける計画を進めています。新たな出会いにつながるイベントも計画中。お知らせは随時Instagramなどを通して告知していきます。一緒に取り組んでみたいという方も随時募集しています。※12月4日(日)に予定していた「ホロヤカンまつり」は延期します。



最新情報はInstagramへ

開館日 毎週金・土・日・月曜日
時間 午前10時～午後5時



交流コンシェルジュや地域おこし協力隊の樋上が発信しています。スタッフとのおしゃべりだけでも歓迎です。

問 観光物産課 ☎0957-38-3111



つながろう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



旧大野木場小学校校庭のイチョウ

こんじき
金色のちひさき鳥のかたちして

いてふ
銀杏ちるなり 夕日のおかに

イチョウが散る様子を女流歌人の与謝野晶子が詠んだ句です。街路樹にも普通にみられるイチョウは、中国を原産とする高木で、今から約1億5千万年前の中生代白亜紀から残存する古代樹です。

木材としての加工がしやすく、剪定にも強いイチョウは、火にも強いという特徴があります。これはイチョウの幹や葉にたくさんの水分が蓄えられているためです。難燃性の樹木を敷地内に植えることで、建物に火災が発生しないという願いを込めて、イチョウは学校の校庭や寺社仏閣などに植えられることが多かったようです。

1991年9月、南島原市深江町にある大野木場小学校は、火砕流とともに発生した熱風(火砕サージ)によって延焼しました。この時校庭にあった大きなイチョウの樹も被害に遭いましたが、翌年再び芽吹き、地域の人々の心の支えとなりました。多くの人を勇気づけ、復興の象徴にもなったこのイチョウの樹は、毎年12月初めになると黄色くきれいに色づき、ここがかつての学び舎だったことを教えてくれます。

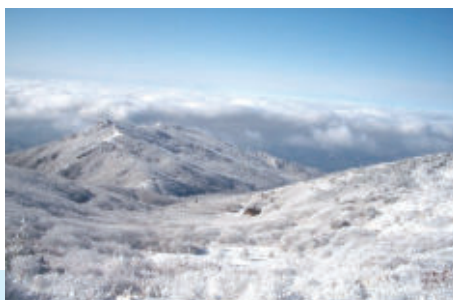
紅葉した旧大野木場小学校のイチョウの樹

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

姉妹都市

求礼郡からアンニョンハセヨ

求礼 老姑壇(ノゴダン)の雪景色



求礼郡の土旨面に位置する標高1,507mの老姑壇は、韓国の名山の一つで、春のツツジ、夏の忘れ草、秋の紅葉など四季折々の表情が楽しめます。

中でも冬の雪景色は一見の価値ありです。早朝の登山では、雪化粧した山々が朝日を反射して輝く姿を見ることができます。ふもとから山頂までは約3.3kmで、気軽に登れる山でもあります。天気がいい日の山頂では、足元に広がる雲海を眺めることができ、仙人になったような気分を味わえます。

ふもとの休憩所では温かい飲み物や特産物を売っています。登山者たちを癒やす一杯のコーヒーは、冬の絶景とともに忘れられない思い出になるでしょう。

問 観光物産課 ☎0957-38-3111



国保からのワンポイントアドバイス

交通事故など第三者（加害者）の行為でケガや病気をしたとき国保の保険証を使って治療を受ける場合は国保への届け出が必要です

第三者の行為によるケガや病気（傷病）とは？

- ・ 交通事故等によるケガ
(相手方がいる場合はもちろん、自損事故でも同乗者がケガをしていたら運転者が加害者となり、第三者行為による傷病に含まれます。)
- ・ 不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・ 他人が飼っている犬にかまれたなど動物（ペット）によるケガ
- ・ 外食や購入食品での食中毒
- ・ ゴルフやスキーなどで他人の行為によるケガなど

届出がないと・・・

加害者（または加害者加入の保険会社）に対し、国保からの請求ができません。その結果、立て替えた分が回収できなくなり、国保税などで成り立っている国保財政への負担が大きくなります。

皆さまのご協力をお願いします。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111



国民年金保険料をまとめて前払いすると保険料が割り引きされます

納付方法		納付の種類・特徴	割引額
早割	□座振替で納期限より1カ月早く納める	(例) 12月分を12月末に□座振替で納める	1カ月50円
前納	□座振替で前もってまとめて納める	次の3種類から選べます ・6カ月前納 ・1年前納 ・2年前納	「1年前納」で4,170円
現金払い前納	現金で前もって納める	次の4種類から選べます ・6カ月前納 ・1年前納 ・2年前納 ・任意の月から年度末まで	「1年前納」で3,530円

納付方法、納付する期間の違いにより割引額が変わります。それぞれで内容や手続きが違いますので、詳しくはお問い合わせください。

問 ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165 (ナビダイヤル)
諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
総合窓口課保険年金班 ☎0957-38-3111

ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。

生活保護制度や自立相談支援事業、就労支援事業などを活用し、支援します。



相談窓口 保護課・各総合支所
月曜～金曜（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-36-2500

ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。事前に電話予約が必要です。

日時 12月14日（水）
午前10時30分～午後3時15分
場所 千々石保健センター 2階会議室
対象者 仕事が見つからない方
ひとり親家庭の方 など
内容 職業相談や紹介（1人45分）

問 保護課・子ども支援課 ☎0957-36-2500

創業昭和 四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

広告を出しませんか？

広報うんぜん広告掲載
1カ月7,500円～

市ホームページバナー掲載
1カ月10,500円

市内
割引有！

長期
割引有！

問 広報推進課 ☎0957-38-3111

「広告

■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

■星空観察会

日程 12月毎週金・土曜日、令和5年1月1日(日)～3日(火)

※天候不良時は中止します。

参加費 小学生以上1人100円

申込 時間を午後7時30分、8時、8時30分から選んで、前日の午後5時までにお電話で申し込んでください。

※1グループ5人までの完全入替制です。

■太陽観察会

日程 12月25日(日)、令和5年1月1日(日)

※天候不良時は中止します。

申込 時間を午前10時、10時30分、午前11時より選んで、前日の午後5時までにお電話で申し込んでください。

※1グループ5人までの完全入替制です。

■十人十色あなた色～二色染めに挑戦～

日時 令和5年1月15日(日)午後1時30分～3時30分

参加費 1,500円

申込 12月24日(土)までにお電話でお申し込みください。

■諏訪の池散策～お手軽ボードウォッチング～

日程 12月4日(日)、11日(日)、18日(日)、30日(金)、31日(土)、令和5年1月2日(月)、3日(火)、8日(日)、9日(月)

時間 ①午前10時30分②午後1時30分※60分、90分、120分

※詳細は自治医科大学のホームページ入試案内などをご覧ください。

分のいずれかのコースです。

参加費 100円

申込 前日午後5時までにお電話で申し込んでください。

申込・問 雲仙諏訪の池ビジターセンター

☎0957(76)5010

■令和4年度狩猟免許試験(追加のお知らせ)

試験の種類・受験資格 わな猟免許・18歳以上の方、第1種銃猟免許・20歳以上の方

場所 諫早文化会館

受付期限 12月16日(金)

※申請書様式等は島原振興局もしくは長崎県のホームページからダウンロードしてください。

※試験のための講習が実施されます。詳細は長崎県猟友会(☎095(822)7213)へお問い合わせください。

提出先・問 島原振興局

☎0957(62)3610

■令和5年度自治医科大学医学部入学者募集について

自治医科大学とは?

離島・へき地で勤務する医師を養成する目的で設立された大学です。入学料・授業料などは、卒業後に一定期間離島・へき地の公立病院等に勤務することで免除されます。保護者の所得制限などの条件は一切ありません。

募集人員 医学部医学科100名

放送大学では、300以上の授業科目をテレビやインターネットで1科目から学ぶことができ、幅広い世代の学生が様々な目的で学んでいます。

出願期限 (第1回)2月28日、(第2回)3月14日

資料請求・問 放送大学長崎学習センター

☎095(813)1317

■ふくしのお仕事ミニ面談会

日時 12月17日(土)午後1時～3時

場所 小野ふれあい会館(諫早市)

対象 福祉の仕事を探している方、興味のある方

問 雲仙市社会福祉協議会

☎0957(37)2855

■看護職の皆様の再就職支援を行っています

復職支援研修

最新の知識や技術を学び看護職へカムバック!

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の資格をお持ちで未就業の方

開催日時 12月、令和5年1月、2月の水曜日 午前10時～午後3時

場所 ▼12月、令和5年2月 長崎県看護キャリア支援センター

くたさい。

入学者募集要項の入手・問

自治医科大学 学事課入試広報係

☎0285(58)7045

■放送大学4月入学生募集のお知らせ

放送大学では、300以上の授業科目をテレビやインターネットで1科目から学ぶことができ、幅広い世代の学生が様々な目的で学んでいます。

出願期限 (第1回)2月28日、(第2回)3月14日

資料請求・問 放送大学長崎学習センター

☎095(813)1317

■ふくしのお仕事ミニ面談会

日時 12月17日(土)午後1時～3時

場所 小野ふれあい会館(諫早市)

対象 福祉の仕事を探している方、興味のある方

問 雲仙市社会福祉協議会

☎0957(37)2855

■看護職の皆様の再就職支援を行っています

復職支援研修

最新の知識や技術を学び看護職へカムバック!

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の資格をお持ちで未就業の方

開催日時 12月、令和5年1月、2月の水曜日 午前10時～午後3時

場所 ▼12月、令和5年2月 長崎県看護キャリア支援センター

ター(佐世保市)▼(令和5年1月)ながさき看護センター(諫早市)

※研修は無料です。

※就業相談も行っていきます。

※詳細はホームページをご覧ください。

申込・問 長崎県看護キャリア支援センター

☎0956(23)8207

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者の様々な課題の解決に向けて支援します

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。

主な業務

○事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関する相談

○事業承継診断

○M&Aマッチング支援

○経営者保証解除に関する相談・専門家による支援など

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。

安心してご相談ください

相談 無料

秘密 厳守

受付時間

平日 9時～17時

※年末年始、祝日除く

※事務予約制

※別添りサイクル料がかかる場合があります

不用品1点から

お家1軒丸ごとまで対応いたします

お気軽にご相談ください

軽トラック1台 15,000円～

2tトラック1台 35,000円～

見積もり無料!

夜間対応

事業系・一般廃棄物収集運搬業

クリーン&クリア島原

島原市中原町乙1829-3-C

☎0957-73-9967

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等

1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等

1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか?

・遺言は書かなくて大丈夫ですか?

お気軽にご相談ください

司法書士 / 行政書士

ひらのやすまる

平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地

TEL 0957-74-5512

E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

地域おこし協力隊 通信



神代小路の小川と看板

さんか？



奇賢角展望台

魅力満点！島原半島が大好きです

勤務初日は、国見町神代小路地区の古民家「中山邸」の大掃除から。畳や障子の雑巾掛けなど、伝統的な建物の造りを間近にし、その迫力に圧倒されました。

中山邸がある神代小路地区は、国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されており、一歩足を踏み入れれば江戸後期へタイムスリップしたかのような感覚になる程、当時の雰囲気が残るまちなみが広がっています。市が管理する永松邸は無料で見学できますので、ぜひこの機会に見学

みなさん初めまして。10月より地域おこし協力隊として市に委嘱されました、杉野友紀と申します。国見町神代地区の風情あるまちなみににぎわいをもたらすため、小路地区・川西地区の古民家・空き店舗等の活用をはじめ、イベント企画、まちづくり団体の支援などに取り組みます。出身は国見町で、長崎大学で経済学を学んだのち就職のため約5年間県外へ。このたびはインターン隊員となりました。これからどうぞよろしくお願ひします。



まちなみ活性コーディネーター すぎの ゆうき

協力隊Facebookも更新中です

子どもの心にふんわり届けよう！

「雲仙市家庭教育7か条」「ぽかぽかフォトスナップ」

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭の写真や思いを紹介します！

第7条 メディアとの付き合い方

「パソコン・スマホ大丈夫？」親子で話そう メディアのルール

雲仙市統一ルールと家族で決めたルールを守り、子どもをメディア社会の危険から守りましょう。



写真・文：大津美香子さん(愛野町)

ネット使用は、親が子どもを見守れる時間内と決めています。本人が息抜きとして使用することが、親子の中で決めた簡単なルールです。メディアの間違った使い方をしてほしくないの、今はまだスマホを持たせる予定はありません。これからも、親子で話し合っ使用方法など決めていきたいと思っています。



家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう！

📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中！詳しくは生涯学習課 ☎0957-37-3113) まで

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野** 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談** 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用** 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
- 相談予約** お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言って電話予約を。

保険クリニック 雲仙国見店
☎0120-309-929

営業 10時～18時
休 毎週土曜・お盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町土黒甲83-2

募集代理店：有限会社さんき

「広告」

教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。
テーマ「移住定住」

—今回は移住定住についてお伺いします。近年の移住相談会の実情などを教えてください。

金澤秀三郎市長 コロナ禍の影響で、東京や大阪といった都市部での対面式の移住相談会は縮小傾向にありました。一方、インターネットによるリモートワークが普及したこともあり、これまでの対面式からオンラインによる相談会が増えつつあります。定期的にオンライン相談会を開催しつつ、昨年度からは本市独自のオンラインで個別相談を受け付ける体制を構築しました。徐々にですが相談件数は増加しています。

—都市部では、田舎暮らしへの関心が高まっていると言われています。

市長 昨年冬に東京で開催された移住相談会は、事前の予約枠が全て埋まり、関心の高さをうかがわせました。東京23区からの移住には国や各自治体が助成をするなど、国なども施策として東京から地方への移住

に取り組んでいます。また、コロナ禍で人の密を避ける流れが、自然に囲まれた田舎暮らしへの転換に拍車を掛けた一面もあるかと思います。そうした方々へ本市の魅力を届けるため、インスタグラムなどSNSを活用した発信力の強化を図っています。

—実際に雲仙市への移住者は増えているのでしょうか。

市長 令和元年度に年間152人だった移住者は、令和2年度は171人、昨年度は224人、本年度は9月末現在で112人と、年々増加傾向にあります。



大阪市であった移住相談会
=今年9月



移住定住インスタ「うんぜんぐらむ」の二次元コード

—雲仙市ならではの手厚い制度があれば教えてください。

市長 本市への移住を促すため、18~35歳の若者がいる世帯の家賃を一部補助する「若者UIターン家賃補助金」のほか、結婚した時に40万円を支援する「結婚支援金」、子ども1人あたり20万円を支援する「赤ちゃん支援金」などがあります。さらに、奨学資金の償還を補助する制度（10年間で最大60万円）もあります。これらは他自治体と比べても特に手厚い制度となっています。また、就業支援策として、仕事面をサポートする農業・漁業研修者への助成金のほか、人件費や設備費など300万円を上限に補助する創業支援などがあります。年末年始で本市に帰省される方も多いかと思いますが、そういった方々にもさまざまな支援策があることを知ってもらい、古里での定住を選択肢にいただければと思います。

こちら〇〇課

「税務課」ってどんな部署？



紹介してくれる人

かね こ けん せい

金子 健生さん(入庁1年目)

自己PR：物静かな性格ですが、笑顔を絶やさない対応を心掛けています。サッカー、バスケット観るのもやるのも好きなスポーツマン。



7番窓口でお待ちしています。

ひとこと

「雲仙市の税の窓口」として責任と自覚を持ちながら、毎日が勉強です。税金は人生に関わるとても大切なことですが、難しいと感じる部分も多いかと思います。市民の皆さまが気軽に相談できる環境づくりに努め、全力でサポートします。



業務内容

- 市民税・軽自動車税・国民健康保険税等の賦課に関すること
- 固定資産税・土地家屋・償却資産の評価等に関すること
- 市民税等に係る各種証明に関すること など

今の課題

近年、さまざまな税制改正のほか、デジタル化に伴うペーパーレス化など、目まぐるしく変化や改革が進んでいます。常にアンテナを張って、正しい情報と知識を身に付けていく必要があると感じています。

「広告



こども食堂 in 浜観ホテル
 (小浜町北本町 1681)
 毎月、最終日曜日に開催します！
12月25日(日) ひる11時半~1時半

こども(中学生まで)：**わりょう!**
 保護者の方がお食事される場合：100円
 (問) シスコ子ども支援：0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かゆえたいこと」募集！
 詳しくはHPを見てね！▶



雲仙市イベント情報

(注) 新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止・延期する場合がありますので、開催の有無については市ホームページをご覧ください。担当課へお問い合わせください。

雲仙市緊急消費喚起対策商品券、有効期限を1月末までに延長します

市内産業への支援策として、9月に「緊急消費喚起対策商品券」を雲仙市民の皆さまへ配布しています。配布した商品券の有効期間を令和5年1月31日(火)まで延長します。使用していない人はお早めにご使用ください。有効期限を過ぎた商品券は一切使用できなくなりますので、十分ご注意ください。

【商品券取扱店舗数】 市内事業所 397店舗(11月15日現在)



詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 商工労政課 ☎0957-38-3111

親子で楽しめる 地域づくり補助金活用事業 竜馬さんバイオリンコンサート

沖縄県公式の首里城再建ソング「SYURINO UT A」プロジェクトにも参加するプロのバイオリニスト、竜馬さんのバイオリンコンサート。バイオリンの音色に癒されながら、親子で幸せな時間を楽しみましょう。赤ちゃん連れも大歓迎です！

日時 **12月22日(木)**
開演:午前11時~正午 開場:午前10時30分
場所 **吾妻町ふるさと会館ホール**
入場料 一般(前売り):2,000円
一般(当日):2,200円
お子さま連れ:1,000円(15組限定)



【チケット販売】 12月15日(木)まで下記事務局で受付
●ベビーカーや車いすでの参加も可能です。
●授乳室もあります。
問 事務局(さとう助産院) ☎090-5023-4618

ふるさと納税のPRにご協力ください

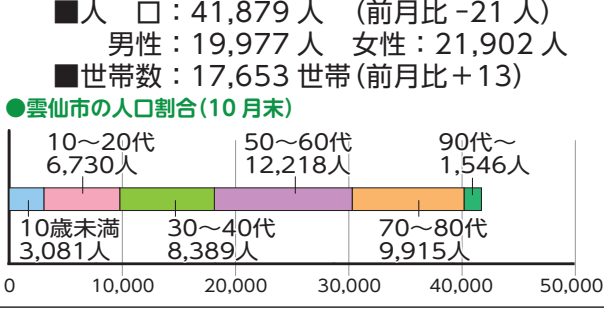
本市出身者や市外在住で本市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お寄せいただいた寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆さまに、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は、お気軽に観光物産課へご連絡ください。



問 観光物産課 ☎0957-38-3111

人のうごき(10月末)【住民基本台帳月報】



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。1月号は12月5日(月)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!



問 広報推進課 ☎0957-38-3111

ぽりり (広報担当の独り言)

私に甥ができたのは、高校3年の冬のこと。当時、世の中にこんな可愛い存在がいるのかと、衝撃を受けた。「実家にいるよ」と姉から連絡を受けようものなら、友人との約束より何より、可愛い甥の顔が見たくて家路へと急いだものだ。

末っ子の私には8歳離れた兄と6歳離れた姉がいる。幼いころから何かと2人にかまわれ、可愛いがらで来た。2人が進学や就職で家を出てからは、心にぽっかりと穴が空いたような、何かが足りない気持ちになった。

経済的にも精神的にも苦しかった学生時代も、2人が居たから乗り越えられた。まわりのみんなが持っていた携帯電話をプレゼントしてくれたのは兄だった。最新機種を突然買ってきて、その後学生時代の通話料も払い続けてくれた。「友達と今しかできないことを楽しんで」と服やおごつかいを送ってくれたのは、姉。学生の私には2人は随分と大人に見えるが、今思うと当時2人は20代前半。自分たちの生活だけでも大変だっただろうに、と感謝で今でも泣きそうになる。

アラフォーとなった今、2人の甥は社会人と大学生、姪は来春高校を卒業して新たな進路へ進む。お正月にはみんなで集まれるだろうか。思えば3人のルーツも兄と姉なんだな。改めてありがと。(奈)

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。