

広報

vol.95

# うんぜん

## 上手に描けたかな？



消防スケッチ大会(8月2日、瑞穂ふれあい広場)。島原消防署、消防団の車両を地元の子どもたちがスケッチしました。

9月号  
2013 September



# リハーサル大会へ行こう！

雲仙市でもいよいよ10月から始まります!!

5月から県内各地で熱戦を繰り広げている  
長崎がんばらんば国体競技別リハーサル大会。  
競技種目によっては、国内で一番大きな大会となるものもあります。  
テレビでしか見たことがないようなハイレベルな競技を目の前で見  
ることができるのも、もうすぐです!

リハーサル大会応援キャンペーンがんばくんスタンプラリー実施中  
スタンプラリーの詳細は県実行委員会ホームページへ <http://nagasaki-kokutai2014.jp/kokutai/stamp>

もうすぐ  
始まるよ～!



# 雲仙市開催競技の見どころ

雲仙市ではまったく違った種類の3つの競技が開催されます。  
球技であるサッカー、格闘技であるボクシング、国体唯一、動物と一体となり競技をする馬術。  
観戦の参考に国体推進課で各競技を担当する職員がお勧めするポイントをまとめてみました。  
会場に行ってお物の迫力に触れて、選手たちに熱い声援を送りましょう!!

## 第49回全国社会人サッカー選手権大会



写真 第48回全国社会人サッカー選手権大会

10/19(土)~23(水) 国見総合運動公園・百花台公園サッカー場・愛野運動公園

第49回全国社会人選手権大会は、全国9地域の社会人サッカー連盟による予選を突破した31チームと、開催都道府県を代表する1チームの合計32チームによるトーナメント方式で開催される大会です。

この大会は、全国の社会人No.1を決める大会であると同時に、日本フットボールリーグ(JFL)昇格を争う「全国地域サッカーリーグ決勝大会」への出場権を懸けた大会であり、将来のJリーグ参加を目指すチームも含め、毎年熱戦が繰り広げられます。今期よりJ2で活躍しているVファーレン長崎も平成18年度に開催された第42回全国社会人選手権大会で優勝しました。

## 第83回全日本ボクシング選手権大会



写真 第82回全国日本アマチュアボクシング選手権大会

11/14(木)~17(日) 吾妻体育館

全日本ボクシング選手権大会は、歴史と伝統あるアマチュアボクシング国内最高峰の大会です。この大会はオリンピックや世界選手権などの国際大会を目指す日本代表の選考会も兼ねる一方、ここで成績を残しプロとなる選手もいます。

全国9ブロックの予選を勝ち抜いた精鋭たちが、7階級で日本一の王座をかけて激突します。

ボクシングは、攻撃と防御の技術とともに、自己の感情を理性的にコントロールする「強い精神力と判断力」が求められる競技でスピードとタイミングの華麗な技が見どころです。

## 第50回九州馬術大会



写真 スポーツ祭東京2013リハーサル大会

平成26年 6/14(木)~15(日)雲仙市特設馬術競技場

馬術は選手と馬が一体となって行うため、選手と馬の信頼関係がなければ競技が行えません。選手は馬を愛し、理解し、馬は選手の要求に精一杯応えようとする、その強い信頼関係で結ばれた選手と馬の『人馬一体』の妙技が一番の見どころです。

国体では定められた種々の動き方をしてその優美さを競う馬場馬術競技と、種目ごとに趣向を凝らして作られた、高さや幅、色彩や形状の異なる障害物をミスなく飛越していく障害飛越競技、その両者を兼ね備えた国体総合馬術競技があります。障害飛越競技で使用される長崎らしいデザインの障害物にもご注目ください。

問 国体推進課 (☎37-3113)

**ボ** 除草作業を行いました  
**ランティア活動～雲仙市災害連絡協議会**

7月27日、雲仙市災害連絡協議会(川原大次郎会長)の皆さんが吾妻町牛口埋立地の除草作業を行いました。協議会の皆さんはボランティア活動として毎年この活動を行っています。当日は、猛暑の中での除草作業となりましたが、皆さんのおかげできれいになりました。



上:参加された皆さん/下:除草作業の様子

**☒** 雲仙市消防団吾妻支団  
**上・礼式・ホース延長訓練を実施**

7月7日、雲仙市役所駐車場で、雲仙市消防団吾妻支団の夏季訓練が実施されました。訓練は、吾妻支団152人が参加し、午前中に礼式訓練・ホース延長訓練を実施し、午後からは大規模災害を想定し「消防団活動を行う前の行動」、「団詰所に参集してからの行動」、「地形及び周辺住宅の状況等」に応じて対応できる知識を習得する事を目的に図上訓練(DIG訓練)が実施されました。訓練の指導は小浜消防署愛野分署の署員の方々の指導の下行われ、消防団員は終始真剣な眼差しで夏季訓練を受けました。夏季訓練の最後には、小浜消防署の城下署長から、消防団の訓練において図上訓練を取り入れた訓練は新しい取り組みであり、今後必要な訓練であると講評を頂きました。



←ホース延長訓練



図上訓練→

**災** 医療、輸送、通信の支援体制を確立  
**害協定を締結しました**

災害時の情報の収集・伝達や物資などの輸送および医療救護活動などを迅速に行うことを目的とした、災害時の協力協定を下記の団体と締結しました。

災害時には、ライフラインや情報通信網の途絶、負傷者の発生などにより、災害対応能力が著しく低下する場合がありますが、本協定により支援体制が確立されたことにより、的確な応急復旧活動が期待できます。

今後も更に災害に強い、安全・安心のまちづくりに取り組んでいきます。

**一般社団法人南高医師会**(災害時の医療救護に関する協定) / **一般社団法人島原半島タクシー協会**(災害時におけるタクシー無線通信等の協力に関する協定) / **日本赤十字無線奉仕団雲仙分団**(災害時における非常通信の協力に関する協定)



このうち8月8日の南高医師会との協定書調印式

**消** 第6分団と第2分団が各部で優勝  
**防団国見支団操法大会**

7月7日、雲仙市消防団国見支団消防ポンプ操法大会が開催されました。結果は以下のとおりです。

【ポンプ車の部】優勝:第6分団 / 準優勝:第1分団

【小型ポンプの部】優勝:第2分団 / 準優勝:第12分団  
第3位:第4分団

【優秀選手賞】

▼ポンプ車の部 指揮者:第3分団 村木忠助 / 1番員:第1分団 木村直也 / 2番員:第1分団 松尾泰浩 / 3番員:第14分団 園田憲吾 / 4番員 第6分団 林田友作

▼小型ポンプの部 指揮者:第9分団 吉田誠 / 1番員:第12分団 三雲真吾 / 2番員:第2分団 林田祐太郎 / 3番員:第4分団 山本祐希



写真上:第6分団の皆さん  
写真下:第2分団の皆さん

**子** バルーンアートを体験しました♪  
**ども会いきいき交流大会**

7月27日、雲仙市子ども会育成連絡協議会主催の「第3回雲仙市子ども会いきいき交流大会」が、吾妻町ふるさと会館で行われました。講師として、佐世保市などで活動しているバルーンアートティキティキ 川添裕至先生(ゆうじおじさん)をお招きし、親子連れ約60人がバルーンアートを体験しました。

ゆうじおじさんの指導を受けながら、風船で犬や剣、花などを作り、最後は自分が風船で作成した作品を持って集合写真を撮りました。



※左上の帽子をかぶっている人が、バルーンアートティキティキ 川添裕至先生(ゆうじおじさん)

**体** 体力年齢測定会  
**力年齢の結果は？**

7月10日、吾妻体育館で体力年齢測定会が行われ、市スポーツ推進委員協力のもと、握力や反復横とび、立ち幅跳び、長座体前屈などで、現在の自分の体力年齢を測定しました。予想以上に体力が落ちていたり、40代や50代の方が20代や30代の体力を維持していたりと、さまざまな結果が出ました。



自分の体力を知るよい機会となりました。

記事の掲載依頼は発行日(毎月1日)の約1か月前までに!  
 広報うんぜん11月号の締め切りは**10月1日(火)**です。

**100** 100回目のハッピーバースディ♪  
**歳、おめでとうございます**

7月9日

**肥後 チヨキさん(国見町)**

チヨキさんの黒髪はとてもお綺麗で、今まで一度も染めることなくその美しさを保たれているそうです。お喋りも大好きで、私たちも楽しくお話しさせていただきました。



どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

**ソ** 第40回長崎県少年ソフトボール大会  
**フトボール大会雲仙市予選**

7月28日、「第40回長崎県少年ソフトボール大会」雲仙市予選大会は、愛野運動公園を会場に、市内8チームが熱戦を繰り広げました。決勝戦を制した千々石地区の『千々石アドバンス』チームが雲仙市代表として、来る8月24日～25日に諫早市で開催される県大会に出場します。



1



2



3



4

写真

- ①優勝 千々石アドバンス
- ②準優勝 多比良少年
- ③3位 土黒少年ソフトボールクラブ
- ④3位 愛野暁

**ス** 平成25年度雲仙市体育協会表彰式  
**スポーツ活動やスポーツの普及と発展に貢献**

7月26日、吾妻町ふるさと会館で、第8回雲仙市民スポーツ大会の開会式が、市内の21種目の競技団体の選手・役員が一堂に会し、盛大に開催されました。

開会式では、雲仙市体育協会表彰式も行われ、本市スポーツの普及・発展に大きな功績があったとして、6人の社会体育功労者と25人のスポーツ優秀選手、また、スポーツ優良団体として5団体が表彰されました。受賞者は、次の皆さんです。(敬称略)

**【社会体育功労者】**

齋藤正勝(雲仙市水泳連盟会長)  
 庄崎信生(少年ソフトボール・指導者)  
 中峰茂文(雲仙市サッカー協会・第3種委員長)  
 小林保彦(雲仙市剣道協会監事)  
 関 剛(雲仙市軟式野球連盟理事)  
 梅本 太(雲仙市バレーボール協会副理事長)

中村あすか(卓球競技)  
 佐藤あゆみ(卓球競技)  
 中峯悠希(バスケットボール競技)  
 平湯亮介(ウエイトリフティング競技)  
 直塚一考(ウエイトリフティング競技)  
 川瀬 綾(アーチェリー競技)  
 秋田瑞生(アーチェリー競技)  
 本田拓真(剣道競技)

**【スポーツ優秀団体】**

国見バドミントンクラブ  
 国見中学校サッカー部  
 愛野少年剣道部(小学生の部)  
 国見中学校野球クラブ  
 小浜中学校野球クラブ

大島美里(ソフトボール競技)  
 栗原晃清(サッカー競技)  
 高橋妙子(卓球競技)  
 中山涼太(柔道競技)  
 城下和一郎(ハンドボール競技)  
 川内崇寛(レスリング競技)  
 入江雄平(レスリング競技)  
 原田武男(サッカー競技)  
 里見大吾(ボクシング競技)  
 藤原真也(アーチェリー競技)



山崎 純(ソフトボール競技)  
 関 愛里咲(陸上競技)  
 今林洋市(クレ射撃)  
 稲富克則(クレ射撃)  
 大久保 舞(アーチェリー競技)

**【スポーツ優秀選手】**

山口条紀(ボクシング競技)  
 平野太智(卓球競技)

**弁** 第8回雲仙市中学生弁論大会  
**士14人が思いを熱弁しました**

7月23日、ハマユリックスホールで第8回中学生弁論大会が行われました。この大会は、島原地区保護司会雲仙分区の保護司の皆さんが中心になって行っています。市内8つの中学校から弁士14人が出場しました。大会結果は、次のとおりです。

- 最優秀賞(雲仙市長賞)森瀬ほのか(国見中3年)  
 「笑顔の向こう側」
- 優秀賞(雲仙市議会議長賞)福島 楓(愛野中2年)  
 「私にとってかけがえのないもの」
- 優秀賞(雲仙市教育長賞)鯨津勇太(国見中3年)  
 「日本人の底力」
- 特別賞(島原地区保護司会長賞)古賀桃花(吾妻中3年)「命?法?」
- 特別賞(島原地区保護司会雲仙分区長賞)森山真菜(千々石中3年)「本気で向き合える自分に」



参加者の皆さん(前列5人が受賞者)

**サ** サンバのリズムでノリノリ♪  
**ンバワークショップが行われました!**

8月10日~11日、吾妻町ふるさと会館でサンバワークショップが行われました。プロミュージシャンとのセッションなど豊富な経験を持つプロパーカッショニストの渡辺亮さんを講師に迎え、参加した子どもたちも、サンバのリズムに乗りこえて楽しみました。

ワークショップの最後は小浜温泉の日本一長い足湯の広場で成果を披露し、訪れた観光客から盛大な拍手が贈られました。



小浜温泉の足湯「ほっとふっと105」で、サンバワークショップの成果を披露しました。



# 夏の思い出



※今回は8月初旬ぐらいまでのものを掲載

夏はいろいろな思い出ができる季節。特に子どもたちは夏休みなどもあり、いつも以上に楽しいこと、学んだことも多かったはず。そんな場面をご紹介します。

①第8回雲仙市弁論大会で最優秀賞を受賞した森瀬ほのかさん。県大会でも優秀賞に輝いた。／②7月24日～26日、姉妹都市の韓国求礼郡から中学生が来訪。地元中学生と交流した。／③ふるさと夏祭り(千々石町)。ラムネの早飲み競争。／④同会場の各所には中学生が書いた絵馬も。部活、習い事や進学、中には戦争が無くなることを望む願いがこぼれていた。／⑤8月2日、消防スケッチ大会(瑞穂会場)ではしご車に体験乗車。

※広報うんぜんでは皆さんからのご投稿もお待ちしています。ただし、紙面の都合で掲載できない場合もあります。



↑千々石展望台で、千々石断層がつくる地形を観察する子どもたち。



↑上の川湧水(小浜町)で、水温の測定。水の採取なども行った。

## ジオパークであり続けるための取り組み 教育活動①

世界ジオパークに認定された地域は、①「大地の遺産」の保全、②「大地の遺産」を用いた教育活動、③「大地の遺産」を活用した観光振興の3つを行い、持続的な方法で地域を活性化させることが求められます。これらの3つの取り組みのうち、教育活動は「学校教育活動」と「社会教育活動」の2種類に分けられます。今回は、学校教育の中におけるジオパークの活用事例を紹介しましょう。

日本の小学6年生と中学1年生は、理科の授業の中で火山や地震活動による土地の変化や岩石のでき方を学びます。島原半島の海岸や山の麓には、火山噴火によってできた地層や岩石が露出しているため、これらを活用すれば、本物の地層や岩石を用いた教育活動が行えます。また、島原半島は平成2年から約5年間続いた噴火活動による災害と、そこからの復興を経験しており、自然災害とそこか

らの復興の経緯を学ぶこともできます。

雲仙市では、小学校の中高学年を対象に、小浜・雲仙などの市内に湧き出す温泉や湧水の水质分析に挑戦する「小学生ジオツアー」が、毎年行われています。島原市では、市内の全小学6年生と中学1年生が、バスで島原半島内の主なジオサイトをめぐりながら、火山噴火が引き起こす災害と恵みを学び、また地層や岩石の観察を通じて、島原半島の成り立ちを学んでいます。

このように、島原半島は、自然災害とそこからの復興に加え、農産物や温泉などの大地の恵み、さらには、「島原・大草一揆」といった歴史上の大きな出来事と阿蘇山の巨大噴火とのかわりを、そのまま学校教育に活かすことができる場所です。学校からの希望に応じて、ジオパークの専門職員や、ジオパークの認定ガイドがジオサイトを案内しますので、ジオパークを活用した教育活動を実践してみたいという学校や団体がありましたら、ぜひ島原半島ジオパーク

事務局までお問い合わせください。  
来月は、「島原半島世界ジオパーク再認定審査の結果」を報告します。



↑自分で採取した温泉水などを分析



問い合わせ

島原半島ジオパーク

推進連絡協議会

島原市平成町1-1

雲仙岳災害記念館内

☎0957-655540

FAX 0957-655542

E-mail info@unzen-geopark.jp

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち

# はぴねす通信

Vol.66



雲仙市

## 「ストーカー規制法」・「DV防止法」の一部改正について

この法律について、6月26日、衆院本会議で可決・成立し、7月3日に公布されました。それぞれ、次のように改正し、施行されます。

### 「ストーカー規制法」

ストーカー行為等の規制等に関する法律

#### ■改正内容

- ① 拒まれても、しつこくメール送信する行為を「つきまとい行為」に追加。
- ② 加害者の住所地の公安委員会や警察も禁止命令や警告ができるよう拡大。
- ③ 警察などは禁止命令や警告をしたときは被害者に知らせ、しなかったときは理由を書面で通知することを義務化。

#### ■施行日

- ①は平成25年7月23日
- ②③は平成25年10月3日

【DV防止法】 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律

#### ■改正内容

同居する交際相手からの暴力も保護対象。

#### ■施行日

平成26年1月3日

#### ○暴力には…

身体的暴力(殴る、蹴るなど)  
精神的暴力(怒鳴る、無視する)

性的暴力(性行為の強要など)

経済的暴力(生活費を渡さないなど) などがあります。

DVは犯罪行為をも含む重大な人権侵害です。

配偶者や恋人などとの関係を「こわい」「怖い」と感じているらご相談ください。

#### DV相談ナビ

☎0570-0055210

※お近くの相談窓口を自動音声で案内

### 問 雲仙市

男女共同参画センター  
(政策企画課内)

☎383111

また、配偶者暴力相談支援センター(長崎こども・女性・障害者支援センター)や警察、市役所など、各種相談機関へご相談ください。

ストーカーもDVもない世の中を



## 島原半島ジオパークサポーター講座

ジオパークの基礎知識について講習します。ぜひ参加していただき、島原半島ジオパークのPRにご協力ください。

### 1. 日時、会場(いずれかの都合の良い日に受講してください。)

- 9月2日(月) 午後2時～3時15分 <雲仙市会場>愛野町公民館 大会議室
- 9月25日(水) 午後2時～3時15分 <南島原市会場>西有家総合学習センター「カムス」
- 10月8日(火) 午後7時～8時15分 <島原市会場>森岳公民館 大ホール
- 10月24日(木) 午後2時～3時15分 <南島原市会場>加津佐青年・婦人会館
- 11月8日(金) 午後2時～3時15分 <雲仙市会場>国見農村環境改善センター視聴覚室
- 11月19日(火) 午後7時～8時15分 <島原市会場>有明公民館 講義室

### 2. 講師 寺井邦久 または 大野希一(島原半島ジオパーク推進連絡協議会事務局専門員)

### 3. ジオパークサポーターの認定(島原半島内に店舗・事業所などを有する人およびその従業員のみ)

受講者を「島原半島ジオパークサポーター」に認定し、「認定証、ステッカー、のぼり旗」をお渡しします。認定者には、ジオパークのPRガイドブックなどを配布します。また、ジオパークのリーフレットでお店などの情報を紹介します。

### <主催(申し込み・問い合わせ)>

島原半島ジオパーク推進連絡協議会 島原市平成町1-1雲仙岳災害記念館内  
☎0957-65-5540 FAX 0957-65-5542 E-mail info@unzen-geopark.jp



困ったときは…

雲仙市消費生活センター  
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン  
(消費生活センター直通電話)

☎0957-38-7830



# 「偽装質屋」は絶対に利用しない

いわゆる「偽装質屋」からは絶対に借り入れしてはいけません。

高齢者などに対して、「質草は何でもいい」などと言って担保価値の無い物品を質に取り、実際には年金などを担保として違法な高金利で貸付をするいわゆる「偽装質屋」に関する相談が増えています。

一般的な質屋の場合は、預かった商品を担保にして利用者にお金を貸し出します。預かる期間は3か月間で、その間に元金と利息を支払えば、預けた品はいつでも取り戻すことができ、預けた品物がいらない場合や、お金を準備できない場合には、預けた品物の所有権を放棄します。その場合には、放棄した品物で代金と利息を弁済することになるので、その後の請求は一切なく、預けた品物を取り戻したいがお金を準備できない場合には、利息だけ支払って期限を延長することもできます。

定められており、質屋を営業する上で守らなくてはならないことになっています。

一方、「偽装質屋」は質屋と名乗っているものの、実際は質屋の営業ルールを全く無視した高金利の「ヤミ金」と言え、質屋の看板を掲げて利用者を安心させ、違法な貸し付けを行うなどして被害が拡大しています。

【相談事例1】自宅のポストに入れられた広告を見て質屋に電話すると、「何でもいいから質草を持ってきて」と言われたので、「ゴミ同然の時計を持って行き、9万円を借りた。2回に分けて、年金支給日に口座から自動引き落としで返済することになった。利息が高いので一括で返そうと思ったが、11万円以上も返済しなくてはならず、到底支払えない。

【相談事例2】チラシで見た質屋に行き、壊れた時計、使い古した財布、母の古いネックレスを質に入れて高額な融資を受けた。質屋から、「お金

に困っているなら、年金を担保に融資できる」と言われ、勧められるがままに借り入れをした。返済は年金支給日に質屋に通帳を渡して、質屋が引き出しをすることになっている。生活にも困窮している。どうしたらよいか。



## 【アドバイス】

①「偽装質屋」はたとえ質屋の許可を得ていても、その実態は高金利のヤミ金です。「偽装質屋」からの借入れは絶対にしないでください。「偽装質屋」の特徴としては、「質草は何でもいい」「返済は年金口座から自動引落とし」などと勧誘します。

「偽装質屋」では、貸金業での上限をはるかに超える高金利で貸し付けているため、一度

借りてしまつと、債務の返済のためにまた同様の借り入れを繰り返さざるをえなくなる可能性があります。絶対に利用してはいけません。

②生活資金の借り入れや多重債務で困っている場合には、不審な業者から安易に借り入れしたりせず、消費生活センターなどへご相談ください。

③ヤミ金とは関わってはいけません。「払えない」、「払わない」は通用せず、執拗な督促、嫌がらせにより、困惑させ、精神的に追い込み、取り立てます。頼んでもいない出前が届いたり、火事でもないのに消防車や救急車が自宅に来たりと、その手口は大変過激です。

## 夜間 無料司法書士相談会 電話相談会同時開催

9月18日(水)午後6時~9時

雲仙市役所1階消費生活センター

相談内容:借金/相続・不動産/訪問販売などの契約/成年後見制度/その他法律などに関する相談(来所・電話による相談)

■問 雲仙市消費生活センター

☎0957-38-7830

今年6月30日、テレビ「ザ！鉄腕-DASH!出張タキシユ村という番組で全国的に有名になった「ちゃんぽんコロツケ」を一度は食べてみたいと思った。

ちゃんぽん番長が「小浜ちゃんぽんマップ」を作成した頃、小浜町の吉原ソノ子さんは、小浜にちなんだ料理が何かできないものかと考え、一晩で考えついたのが、「ちゃんぽんコロツケ」だそう。

以前から色々な創作料理を発案していた吉原さんは、平成20年3月、島原・加津佐地区生活研究グループ連絡会の「食の技コンクール」において小浜町原グループとして出品し、みごと普及センター所長賞を受賞した。

見た目は普通のコロツケだが、中をみると、ちゃんぽんの具(キャベツ、かまぼこ、ちゃんぽん麺、もやしなど)が入っている。食べるとほんのり「ちゃんぽん」の味もする。

コロツケは普通のコロツケがいいところもいるが、そのままなものを混ぜることを「ちゃんぽん」ということを考える。ちゃんぽん「コロツケのちゃんぽんでいいのではないだろうか。

皆さんも一度食べてみてはいかがですか。

# ちゃんぽんコロツケ



## レシピ 4人分

材料

じゃがいも・・・500g  
キャベツ・・・3枚(70g)  
ちゃんぽん麺・・・150g  
干し椎茸・・・3枚(5g)  
かまぼこ(赤)・・・60g  
にんじん・・・30g  
ねぎ・・・少々  
豚バラ肉・・・50g  
もやし・・・100g  
コンソメ・・・大1  
揚げ油・・・適量  
衣・・・小麦粉、溶き卵、パン粉(パン粉の代わりにふるさめでもよい。)

## 作り方

- ①じゃがいもは乱切りにしてやわらかくなるまでゆで、水気を切って熱いうちにコンソメを加えつぶし、味を調える。
- ②バラ肉は細切りにし、フライパンにバターを溶かして炒め、2cmくらいに切った麺、みじん切りにした椎茸、ねぎ、かまぼこ、にんじんを加え炒め、最後にあらみじんにしたキャベツを入れる。
- ③①に②を入れて混ぜ合わせ、小判型に丸める。
- ④衣の材料を順につけ、180℃の油できつね色に揚げる。

一度  
食べてみたい  
そう思った

## □子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください

お問い合わせは『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

## ●9月の『子育て支援センター』情報

施設名・問い合わせ	開設日時等
<b>【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)</b>	★月～金曜日10:00～15:00 開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。詳しくはホームページ <a href="http://www.kunimikodomoen.jp/">http://www.kunimikodomoen.jp/</a>
<b>【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)</b>	★国見ひろば 火・木・金曜日・第2、4日曜日 10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ★出張愛野ひろば 毎週月曜日(10:00～15:00) 場所…愛野保健福祉センター 第1月曜日…親子で楽しむ絵本と わらべうたの世界(13:30～) ★出張小浜ひろば …毎週水曜日 (10:00～15:00) 場所…小浜南本町公民館(小浜体育館駐車場内)
<b>【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)</b>	★火・木・金曜日・第2、4土曜日 10:00～15:00開園
<b>【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)</b>	★月・水・金曜日10:00～15:00 園庭開放、ひろば開放 ☆第2・4金曜日:親子教室(無料) お誕生者紹介



うせん辻幼稚園「ピヨちゃんクラブ」  
「親子教室で読み聞かせをしています」

施設名・問い合わせ	開設日時等
<b>【すぎのご保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)</b>	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 (10:30～11:30) ※愛野保健福祉センターにて
<b>【なかよし保育園】 なかよしチャット (☎37-6306)</b>	★月～金曜日午前:9:30～12:00、 午後:13:00～15:30開園 ☆絵本の時間:毎週月曜日 ☆遊びの広場:毎週木曜日
<b>【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)</b>	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 ☆ベビーマッサージ 参加無料 毎週金曜日10:15～
<b>【八幡保育園】 地域子育て支援 センター (☎88-2177)</b>	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子遊び…毎週水曜日 ☆らく★楽 ヨガ ☆ 月2回・月曜日 【無料…13:15～14:15】 ～どなた様でも、 お気軽に参加できます～
<b>【串山保育園】 あおぞら (☎88-2685)</b>	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆月2回遊びのひろば開催



八幡保育園「地域子育て支援センター」  
「おさまも一緒に“おてがるクッキング”ができます」

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しております。

# 『歯ブラシによる子どもの事故』

歯ブラシ事故の救急搬送人員は **1、2歳児が大半**

**立**って歩きまわらようになる1歳くらいから、行動が活発になる3歳前後の間に、転倒による歯・口の外傷事故が増えます。

歯ブラシに鋭利な部分がないため、危険性を認識していない保護者が多いようですが、くわえたまま全身の体重が加われば簡単に喉などに刺さります。ひどい場合には脳に達する危険もありますので、就学前のお子さんには歯みがきの時以外は、歯ブラシを持たせないようにしましょう。

受傷の要因  
歯みがき中の転倒 **2/3**

箸、スプーン、歯ブラシで受傷する事故の多くは、食事中、歯みがき中に遊んでいたたり、歩きまわったりしていることが原因です。



歯みがき中に誤って転倒し、歯ブラシが口の中に刺さり、生命の危険がある重症を負った。

(2歳：女児)

歯ブラシを口に入れたまま駆け回っていたところ、壁にぶつかり、口の中を切って入院した。

(2歳：女児)

親のひざ枕で歯をみがいていたところ、親に抱きついてきた弟がぶつかり、口の中を切り、入院した。

(6歳：男児)

問 子ども支援課 (☎36-2500)

## いざというとき 尊い命を救えます

突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまった場合、AEDで救命処置を行うことで、救命率は高くなります。市内公共施設におけるAED設置状況は下記のとおりです。



「AED」とは自動体外式除細動器のことで、心室細動という不整脈が原因で心臓が正常に動かなくなったときに、元のように拍動を再開させるために、心臓に電気ショックを加える器械です。

医学的な知識がない一般市民でも、簡単な操作で救命処置ができるように設計されています。

国見町	国見総合支所／多比良小学校／土黒小学校／八斗木小学校／神代小学校／国見中学校／国見町文化会館／国見総合運動公園「遊学の里くにみ」遊学の館／国見農村環境改善センター／国見神代地区多目的研修集会施設
瑞穂町	瑞穂総合支所／西郷小学校／岩戸小学校／大正小学校／瑞穂中学校／瑞穂町公民館／みずほすこやかランドふれあい会館／瑞穂ヘルシー会館／瑞穂斎苑
吾妻町	雲仙市役所／吾妻町ふるさと会館／川床小学校／大塚小学校／鶴田小学校／吾妻中学校／吾妻保健センター／吾妻体育館／吾妻就業改善センター
愛野町	愛野総合支所／愛野小学校／愛野中学校／愛野保健福祉センター／愛野町公民館／愛野運動公園

9月9日は救急の日



千々石町	千々石総合支所／千々石第一小学校／千々石第二小学校／千々石中学校／千々石町公民館／千々石老人福祉センター橘荘／木場ふれあいセンター／下峰児童館
小浜町	小浜総合支所／小浜小学校／雲仙小学校／富津小学校／木指小学校／北串小学校／小浜中学校／北串中学校／国民宿舎望洋荘／小浜町文化館／小浜町木指公民館／小浜町南本町公民館／小浜体育館／リフレッシュセンターおばま／雲仙メモリアルホール／小浜公会堂／小浜老人福祉センター／雲仙市民共同浴場「浜の湯」／丸尾斎苑
南串山町	南串山総合支所／南串第一小学校／南串第二小学校／南串中学校／南串山保健福祉センター／南串山コミュニティセンター／ハマユリックスホール

※島原半島のAED設置場所は、長崎県南保健所のホームページにて地図形式で確認できます。

アドレス <http://www.pref.nagasaki.jp/kn-hoken/>

問 健康づくり課 (☎38-3111)

9月は

# 健康増進普及月間 食生活改善普及月間



健康を意識し、生涯にわたり自分らしく生きいきと生活を送ることは、充実した人生設計を支える手段の1つです。  
9月は健康増進普及月間・食生活改善普及月間です。健康のために生活習慣を振り返ってみましょう。

## 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

～健康寿命をのばそう～

### 運動

毎日プラス10分の運動を。

例えば、通勤時。  
苦しくならない程度のはや歩き。  
それは、立派な運動になります。



### 食事

1日70gの野菜をプラス。

日本人は1日平均280gの野菜を食べています。  
1日に350g以上の野菜を食べ、朝食をしっかり食べることが大切です。



### 禁煙

たばこをやめる。

たばこを吸うことは健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにもつながります。



### 【野菜の効果】

野菜に含まれる栄養素(ビタミンA、ビタミンC、カルシウム、カリウムなど)を摂るために、毎日350g以上の野菜を食べることが推奨されています。

- **がん予防**  
野菜(特に緑黄色野菜)はがん予防の働きがある成分が含まれています。
- **肥満解消**  
低カロリーで、満腹感も得られるので、食べ過ぎの防止にもつながります。
- **高血圧・脂質異常・糖尿病の予防**  
カリウムは血圧を下げる働きがあり、食物繊維はコレステロールや糖の吸収を穏やかにしてくれる効果があります。
- **美容効果**  
肌を美しくする効果があるビタミンと、排便を促す食物繊維によって、肌荒れや吹き出物を予防する働きもあります。

参考: Smart Life Project (<http://www.smartlife.go.jp/>)

## 忘れていませんか「結核」!

9月24日▶9月30日は「結核予防週間」です。



結核を昔の病気だと思いませんか?結核は依然として主要な感染症であり、平成24年には県内でも約280人の結核患者が発生しており、その発生した患者の約7割が70歳以上の人となっています。また、県南保健所管内でも、毎年50～60人の結核患者が発生しています。

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核の初期症状は、咳、タン、発熱、倦怠感、胸痛などで、かぜの症状によく似ています。このような症状が2週間以上続くときは、結核を疑って医療機関で診察を受けましょう。

# あなたが大切

9月10日  
世界自殺予防デー



9月10～16日は自殺予防週間です

もし、あなたが悩みを抱えていたら…ぜひ相談してください。

もし、あなたの大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら…声をかけてみてください。

まずは、『声をかけあう』ことから始めてみませんか。

## 気づき

家族や仲間の変化に  
気づいて、声をかける

## 傾聴

本人の気持ちを  
尊重し、耳を傾ける

## つなぐ

早めに専門家に  
相談するように促す

## 見守る

温かく寄り添いながら、  
じっくりと見守る

## 『本のチカラでココロとからだ元気になりたい!』

人間関係で悩んだり、ストレスで心もからだも疲れてしまったり、心が折れてしまいそうな時、手にして欲しい本があります。9月中、雲仙市図書館内にコーナーを設けていますので、あなたも足をはこんでみませんか？



(自殺予防総合対策センターポスターより)

内閣府自殺対策ホームページ <http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

内閣府 自殺対策

検索

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成について

雲仙市では、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。肺炎は日本人の死亡原因の第3位であり、70歳以上の肺炎の原因は肺炎球菌が一番多いとされ、これによる肺炎の発症及び重症化を予防するには、ワクチン接種が有効とされています。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種は任意の予防接種ですが、以下のとおり接種費用の一部を助成します。

【助成額】3,000円(市からの助成は生涯に1度のみです)

### 【助成対象者】

次の(1)から(3)を全て満たす人

- (1)雲仙市に住所を有する70歳以上の人で、肺炎球菌予防接種に対して健康保険などの適用がない人
- (2)過去5年以内に肺炎球菌予防接種を受けていない人
- (3)これまでに雲仙市から肺炎球菌予防接種費用の助成を受けたことがない人

### 【接種手続き】

健康づくり課または各総合支所で申込後、決定者には通知書を後日郵送しますので、有効期限内に接種医療機関に予約をしてから接種を受けてください。





## （すこやか学級）おcaaさんといっしょにリラックスエクササイズ

親子でリラックスエクササイズを行い親子の楽しい時間をすごしましょう。

【日時】9月26日、10月24日、11月28日、12月26日、1月23日、2月27日、3月27日(木)午前10時30分～11時30分

【対象】幼児と保護者・一般

【定員】15人 【講師】田中 努 氏 【費用】無料

【持参品】動きやすい服装・飲み物

【場所】千々石町公民館

【申込先】千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】9月6日(金)～25日(水)

## 健やかに生きるための食事学

適正な食事摂取のあり方をしながら食習慣を見直すための講座です。自分の健康は自分で守るという考えで健やかに生きる食事を一緒に考えましょう。

①健やかに生きるための食事学②健やかに生きるための食事学(実践編)③アンチエイジングのための食事学

【日時】①9月27日(金)午後1時30分～3時、②10月26日(土)午前10時～午後1時、③11月18日(月)午後1時30分～午後3時 【対象】一般

【定員】20人

【講師】武藤 慶子 氏 長崎県立大学栄養健康学科教授

【費用】無料 ※②のみ材料費500円程度

【持参品】筆記用具、②のみエプロン・三角巾・手ぬぐい用タオル

【場所】千々石町公民館

【申込先】千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】9月6日(金)～25日(水)

## 韓国語教室～初級編～

初歩の韓国語を学び、身近な韓国の文化も学ぶ。

【日時】10月1日、8日、15日、22日、11月12日、19日、26日、12月3日、10日、17日、予備日12月24日(火曜日)午後7時30分～午後9時30分

【対象】一般 【定員】20人

【講師】金 銀淑 氏(観光物産まちづくり推進課職員)

【費用】無料 【持参品】筆記用具

【場所】千々石町公民館 研修室

【申込先】千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】9月6日(金)～30日(月)



# 市民講座UNZEN

どこの地区でもいくつでも『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか?個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申込み受付は、生涯学習課各駐在または公民館で、時間は平日の午前9時から午後5時までです。



## 「いこいの教室」～ストレッチポール体験～

即効性が体感できる健康的なストレッチを体験してみてください。

【日時】9月20日、27日、10月4日、18日(金曜日、全4回)午前10時～11時

【会場】国見農村環境改善センター 【対象】一般

【定員】先着8人 【講師】渡辺 美恵 氏 【費用】無料

【持参品】運動できる服装、水筒、タオル(専用のポールはこちらで準備します)

【申込先】国見駐在 ☎78-1100

【申込期間】9月2日(月)～13日(金)

## いきいき健康セミナー

「基礎体力測定」・「ポール・ウォーキング」などから、自分の体力と健康について見直すことのできる、長崎県立大学と共催で行う連続講座です。

【日時】10月5日、11月9日、12月14日、1月25日、2月22日(土曜日、全5回)午後1時30分～3時30分

【対象】一般 【定員】先着15人

【講師】西村 千尋 氏(長崎県立大学教授) 【費用】無料

【持参品】筆記用具、運動できる服装、スニーカー、タオル、飲み物

【場所】吾妻町ふるさと会館

【申込先】吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】9月6日(金)～30日(月)

## 金さんのわくわく韓国講座

国際交流員の金さんに、韓国の冠婚葬祭の文化・料理について学びます。①②韓国の冠婚葬祭 ③④韓国の冠婚葬祭にちなんだ料理とお菓子づくり

【日時】①9月26日、②10月3日、③10月10日、④10月17日(毎週木曜日、全4回)午後7時30分～9時30分

【対象】一般 【定員】先着20人

【費用】①②無料 ③④のみ各500円程度(材料代)

【講師】金 銀淑 氏(観光物産まちづくり推進課職員)

【持参品】筆記用具 ③④のみエプロン、三角巾、手拭き用タオル

【申込先】吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】9月6日(金)～20日(金)

## 知ってうれしい!食べて美味しい!「薬草料理教室」

体に良いといわれる薬草も摂り方を間違えると大変なことに!  
薬草料理を作りながら効能や正しい食べ方、飲み方を  
学びましょう。

【日時】9月19日、26日(木)午前10時～午後1時

【講師】原田 洋子 氏(長崎おふくろの味を守る会)

【対象】一般 【定員】20人 【費用】各500円

【持参品】エプロン、三角巾、手拭用タオル

【場所】南串山保健福祉センター(調理実習室)

【申込先】南串山駐在 ☎88-3114

【申込期間】9月2日(月)～13日(金)

## 親子でクッキング

親子で協力しながら、米粉のお菓子やパンケーキをつく  
りましょう。

【日時】10月14日(月)、12月1日(日)午前10時～正午  
(全2回)

【対象】親子(小学生)

【定員】親子12組(先着順)

【講師】加藤 奈美 氏 食育インストラクター

【費用】1家族1,500円(初回2回分)

【持参品】エプロン、三角巾、ビニール袋、手拭

【場所】千々石町公民館調理室

【申込先】千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】9月9日(月)～30日(月)

市民講座UNZENのお知らせはこまでです。

## 長崎図書クロスねっとなを活用しよう!

長崎県内の公共図書館・大学図書館をつなぐ「長崎図書クロスねっとな」ってご存知ですか?

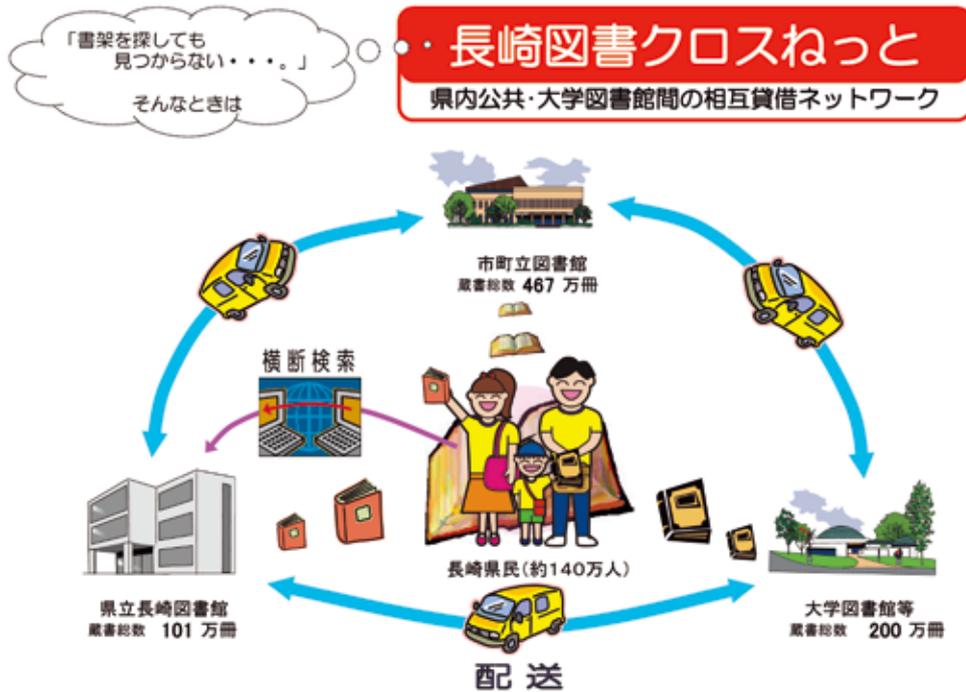
雲仙市内の図書館・図書室を通して、他の公共図書館からも本を借りることができます。

図書館間の配送システムを利用すると送料はかかりませんし、受取も最寄りの図書館・図書室を指定できます。

お探しの本が見当たらないからと諦めないで!県内約768万冊が協力体制を整えて待っていますよ!

詳しくは雲仙市図書館(☎0957-78-3977)、もしくは長崎県立長崎図書館(☎095-826-5257)へお尋ねください。

## あなたが求めるその1冊を届けたい!



※ 横断検索システム ~県立長崎図書館のホームページから県内各種図書館の所蔵する本が検索できます~

※ 相互貸借・配送システム ~利用者からのリクエスト本について、県内各種図書館間の貸借・配送システムで要求に応えます~

予 介  
防 護

やるばい!  
するばい!  
がんばるばい!

■ 問い合わせ 福祉課 高齢者福祉班 (☎36-2500)

「65歳以上の人」

【がまだす川柳】 今日もまた みんなで体操 ポケ防止

9月 ころばんごと がんばらんば体操教室

自主で行っている転倒予防教室です。  
ころばんごと がんばらんば体操を行います。

地区名	場 所 (教室名)	時 間	開催日
国 見	国見農村環境改善センター (なごやか会)	14:00~15:30	毎週木曜日
	神代研修センター (緋寒桜健康クラブ)	10:00~11:30	毎週水曜日
瑞 穂	瑞穂町公民館 (あけぼの会)	13:30~15:00	3日(火)、17日(火)
愛 野	愛野町公民館	13:30~15:00	9日(月)、23日(祝)
	川端公民館 (千鳥会)	13:30~15:00	毎週火曜日
	浜口公民館 (千歳会)	13:30~15:00	
千々石	木場ふれあいセンター	13:30~15:00	9日(月)、30日(月)
	千々石保健センター	13:30~15:00	11日(水)、18日(水)、 25日(水)
小 浜	南本町公民館	13:30~14:30	毎週水曜日
	木津漁民集会場	13:30~15:00	毎週木曜日
	北串住民センター		毎週金曜日
	北野公民館		毎週月曜日
	小田山公民館		毎週水曜日
	富津漁民センター		毎週木曜日
	雲仙やまびこ会館		2日(月)、9日(月)、17日(火)、 24日(火)、30日(月)
南串山	南串山保健福祉センター		13:30~15:00
	西浜公民館	毎週金曜日	
	塚ノ山公民館	10日(火)、24日(火)	
	内平ふれあいセンター	19日(木)	
	谷間川公民館	11日(水)	
	鬼池公民館	27日(金)	

9月 介護予防教室

福祉事務所スタッフまたはボランティアが行っています。健康体操、脳のトレーニング、レクリエーション、歌、健口体操などを行います。

地区名	教室名	場 所	時 間	開催日
愛 野	愛のほがらか教室	愛野町公民館	13:30~15:00	2日(月)、30日(月)
千々石	さくら会	千々石保健センター		4日(水)
小 浜	ジャカラダ健康クラブ	小浜老人福祉センター		12日(木)、26日(木)

吾妻保健センターで、「脳いきいき教室 (計5回)」を開催しました。

脳を活性化させるための問題を解いたり、指先を使ったゲームを行い、楽しい時間を過ごしました。また、「運動」は認知症予防に効果的であることを学びました。



平成25年10月から

# 障害者の福祉医療制度が変わります



県の制度改正に伴い、障害者の福祉医療制度が10月1日から変更になります。

主な改正内容は次のとおりです。

◆精神障害者保健福祉手帳1級（通院）、後期高齢者医療保険適用者の身体障害者手帳3級・療育手帳B1所持者が新たに対象者に加わります。（所得等審査あり）

◆身体障害者3級および療育B1の助成額が変更されます。

※新たに対象となる人には、個別に通知を発送しますので、手続きをお願いします。

（手続き内容については、下段の「受給者証の更新」要領と同じです。）

また、通知が来なかった人も、下表の右側に該当される人についてはご連絡ください。

なお、本制度は所得制限が設けられていますので、手続き後必ずしもこの制度が受けられるとは限りません。あらかじめご了承ください。

現行（H25.9.30診療分まで）			改正後（H25.10.1診療分から）		
手帳等級等	入院・通院	助成額	手帳等級等	入院・通院	助成額
身障1・2級 （後期高齢適用者※含む）	入院 ・ 通院	医療機関毎・月毎の保険診療自己負担合計が1日800円（月上限1,600円）を超えた額 ※調剤薬局は全額助成	身障1・2級 （後期高齢適用者含む）	入院 ・ 通院	変更なし
療育A1・A2 （後期高齢適用者含む）			療育A1・A2 （後期高齢適用者含む）		
身障3級 （後期高齢適用者除く）	入院 ・ 通院	上記×2/3	身障3級 （後期高齢適用者含む）	入院 ・ 通院	上記×1/2
療育B1 （後期高齢適用者除く）			療育B1 （後期高齢適用者含む）		
—	—	—	精神1級 （後期高齢適用者含む）	通院のみ	医療機関毎・月毎の保険診療自己負担合計が1日800円（月上限1,600円）を超えた額 ※調剤薬局は全額助成

※後期高齢者医療適用者とは、後期高齢者医療保険適用者のことです。

## 障害者福祉医療費受給者のみなさん、

### 受給者証の更新をお忘れなく

障害者福祉医療費を受給している人は、毎年1回（9月）に**更新手続きが必要**です。対象者には「更新のお知らせ」を郵送しますので、手続きをお願いします。

◆**対象者** 福祉医療費受給者証をお持ちの人、または次の手帳をお持ちの人、もしくは、上記案内のとおり10月1日から新たに対象となる人  
（身体障害者手帳1～3級、療育手帳A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人）

※昨年、更新や認定申請などで所得制限により却下となった人にも通知を郵送します。今年度の所得状況により再度審査するため、手続きをお願いします。

※**福祉医療費の受給には認定申請が必要です。**右記対象手帳をお持ちの人で、申請手続きがお済でない人は、福祉課へお問い合わせください。

◆**受付期間** 9月10日(火)から30日(月)まで  
（平日の午前8時30分～午後5時15分）

◆**申請に必要なもの** 更新申請書（現在の受給者に郵送します）、身体障害者手帳または療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳、健康保険証、印鑑、受給者名義の通帳（**新規認定者は必ず**、更新者は口座を変更する場合のみ）

◆**受付場所** 福祉課市民福祉班（千々石）、市民窓口課市民生活班（吾妻）、各総合支所市民生活課

※**手続きはお住まいの地域でお願いします。**  
お住まいの地域以外で手続きを希望される場合は、あらかじめ福祉課までご連絡ください。

このページの問い合わせ  
福祉課 市民福祉班（☎36-2500）

# 雲仙市産業まつり開催！

◆開催日時：平成25年**12月1日(日)** 午前9時～午後3時30分

◆会場：吾妻町 JA全農ながさき県南家畜市場

## ①出店者を募集します！ 応募締切は①・②とも9月30日(月)

### 【募集要件】

- 応募者は雲仙市内に店舗を有する法人・団体または雲仙市内在住の個人。
- 出店料は1小間1,000円（フリーマーケットは500円）で、1小間は4.0m×2.8m程度です。
- 机、椅子、電源は実行委員会で準備します。
- 出店場所は実行委員会で調整の上、決定します。
- 応募者多数の場合は、抽選となる場合もあります。
- ガラポン抽選会の賞品をご提供ください。  
(賞品は500円～1,000円程度で、数量は何点でも可)
- 出店者には別途、説明会を開催します。



応募は、観光物産まちづくり推進課および各総合支所産業建設課に備え付けの応募用紙により観光物産まちづくり推進課へ郵送またはFAXで提出してください。

応募用紙は、雲仙市ホームページからダウンロードもできます。(ホームページの場合は「観光情報のページ」→「トピックス」をご確認ください。)

## ②ステージイベント出演者を募集します！

### 【募集要件】

- 出演者は、市内の法人・団体、個人であること。
- 出演時間は1団体20分程度。出演時間帯は、別途協議。
- 募集は地域芸能2団体、音楽イベント2団体を予定。
- 出演料（謝礼）5,000円
- ※出演をご検討の場合は、お問合せ先までご連絡ください。



問い合わせ

雲仙市産業まつり実行委員会（観光物産まちづくり推進課内） ☎38-3111

## 臨時職員募集

望洋荘接客業務		望洋荘(0957-74-3141)	
業務内容	接客及びその他業務	募集人員	若干名
勤務日	週5日程度、土・日勤務あり	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用・労災保険
勤務時間	1日8時間以内の変則勤務(超勤あり)	選考方法	書類審査、面接
勤務場所	国民宿舎 望洋荘	選考日・場所	応募者に別途通知する・望洋荘
報酬	700円/時給		
応募資格	18歳以上65歳未満の人		

望洋荘厨房業務		望洋荘(0957-74-3141)	
業務内容	厨房(皿洗い)	募集人員	1人
勤務日	週5日程度、土・日勤務あり	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用・労災保険
勤務時間	1日6時間以内の変則勤務(超勤あり)	選考方法	書類審査、面接
勤務場所	国民宿舎 望洋荘	選考日・場所	応募者に別途通知する・望洋荘
報酬	700円/時給		
応募資格	18歳以上65歳未満の人		

# 雲仙市役所封筒に広告を載せませんか

11月中に市で使用する封筒を作成する予定があります。  
封筒裏面に広告を掲載していただける事業者を募集します。

- 募集期限 9月30日(月)
- 封筒の種類および印刷枚数 長形3号 40,000枚
- 広告料 1枠あたり4万円
- 募集枠数 (縦6cm×横10cm) ×3枠
- 印刷色数 単色
- 広告期間 作成した封筒を使い切る間(約半年間)
- 封筒を使用する部署  
市役所本庁(議会事務局、農業委員会、福祉事務所、教育委員会を除く)および各総合支所など
- 申込方法  
広告申込書は、政策企画課または市のホームページから入手できます。広告案を添えてお申してください。
- 広告掲載に関する注意
  - ・掲載条件として市税の滞納がない者など、「雲仙市広告事業実施要綱」の基準に沿って審査を行いますので、掲載できない場合もあります。
  - ・**申込数が2枠未満の場合は広告の掲載を行いません**ので、あらかじめご了承ください。
- 申し込み・問い合わせ  
政策企画課広報班 (☎38-3111)



雲仙市子どものいじめの防止について

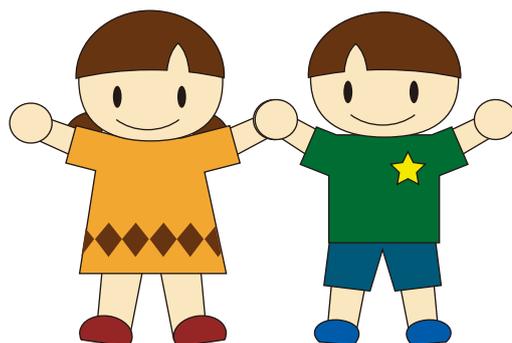
## 「出前講座」を開設しました

市では「子どもが安心して生活し、学ぶことができる環境をつくる」ことを目的に、市民総ぐるみでいじめ防止を推進する「雲仙市子どものいじめの防止に関する条例」を制定しています。  
そのため、この条例を1人でも多くの人に知ってもらうために出前講座を開設しました。

ちょっとしたお集まりの機会に、出前講座を受講してみませんか！

「雲仙市子どものいじめの防止について」

- 対象範囲：おおむね5人以上の市民で構成される団体およびグループ
- 講座内容：条例制定の経緯、条例の目的、責務、専門委員会の紹介など
- 講座時間：説明 約30分
- 会場など：申し込み団体などにおいて準備してください(市内に限ります)。
- 申し込み・問い合わせ  
政策企画課 (☎38-3111)



## ■火災発生時のサイレン吹鳴の統一について

現在、雲仙市内では火災発生時は全ての町においてサイレンを吹鳴し、発生場所の放送を行っていますが、鎮火時には、国見町・瑞穂町・吾妻町・愛野町がサイレン吹鳴と鎮火放送を行い、千々石町・小浜町・南串山町ではサイレンを吹鳴させず、鎮火放送のみとなっています。



10月1日からは、全ての町において、鎮火時はサイレンを吹鳴させず、鎮火放送のみに統一しますのでお知らせします。

なお、火災発生時は今までと同様にサイレンを吹鳴させ、発生場所を放送します。

問 市民安全課 (☎38-3111)

## ■防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報の伝達訓練について

雲仙市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に必要となる情報を、すばやく確実に住民の皆さんへお伝えするために、下記日程で、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）と連動した緊急放送の伝達訓練を実施します。

（※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。）

訓練実施日時

9月11日(水)

午前11時ごろと午前11時30分ごろ [2回実施]

注) 災害などの発生により、訓練が延期される場合があります。

放送内容

「これは、試験放送です。」×3  
+ 「こちらは、防災雲仙市です。」  
+ 防災行政無線チャイム



実際に、国からの緊急放送を受信しての訓練となります。緊急の際、今回の放送と類似したものが放送されますので、住民の皆さんは、注意してお聞きください。

問 市民安全課 (☎38-3111)

## ■敬老祝金の支給について

敬老長寿をお祝いして、雲仙市に住所を有し、次に該当する人に敬老祝金を支給します。

(1)支給要件…平成25年9月1日現在において77歳または88歳到達者並びに今年度中において80歳到達者（当該年度同学年）



(2)25年度支給内容

	支給対象者	支給額
77歳到達	S10.9.2～S11.9.1生まれ	5,000円
80歳到達	S8.4.2～S9.4.1生まれ	6,000円
88歳到達	T13.9.2～T14.9.1生まれ	10,000円

※支給期間は9月26日(木)から30日(月)までです。受け取りは、住所地の各総合支所市民生活課（吾妻は市民窓口課・千々石は福祉課）となります。なお、対象者には別途通知します。

※支給日より前の受領はできません。

問 福祉課高齢者福祉班 (☎36-2500)

## ■現況届をお忘れではありませんか？

特別障害者手当・障害児福祉手当および経過的福祉手当を受給している人は、福祉事務所から通知が来たら忘れずに現況届を提出してください。

このほかの届出

◇受給資格がなくなった時…受給者資格喪失届

◇受給者がなくなった時…死亡届

◇氏名や住所を変更する時…変更届

提出先 福祉事務所福祉課および各総合支所

※ご注意ください。

受給資格がないのに届けをしないうまま手当てを受給し、後日資格喪失の事実が判明した場合は、さかのぼって手当てを返還していただくことになります。

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

## ■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日 時：9月11日(水)午前10時～午後4時

場 所：雲仙市福祉事務所（千々石庁舎内）

対象者：児童扶養手当の受給者

内 容：職業相談、職業紹介（一人60分程度）

\*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 (☎36-2500)



平成25年 10月1日、全国で平成25年住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、「統計法」(国の統計に関する基本的な法律)に基づいた基幹統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ、今回は14回目の調査に当たります。調査結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。この調査は、全国の調査区の中から約5分の1の調査区を選び、その地域内の世帯を対象に行われます。全国で約350万世帯を対象とする最も規模の大きい標本調査です。

9月下旬に、調査の対象となったお宅に調査員がおうかがいし、世帯ごとに調査票を配布します。調査票は、後日、調査員が受け取りにうかがいます。

問 人事課統計班 (☎38-3111)

## ■一般の人へも広報うんぜん音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。

広報うんぜんを音声でお楽しみください。

### 【貸し出し場所】

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・各町図書館

### 【貸出期間】 2週間

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

## ■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

9月の相談日は、

9月26日(木)愛野町公民館

相談は、1人約50分程度(電話予約制)

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もございます。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUJIターン希望の人

### 【相談の時間帯】

- ①午前10時30分～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ④午後2時30分～3時20分
- ⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 (☎38-3111)

## ■障がいのある人の職場実習で協力企業や実習生に奨励金などを交付します

障がいのある人の就労促進を図るため、障害者就業・生活支援センターが民間企業の協力のもと、職場実習のあっせんを行う際に、協力企業および実習生に対して奨励金などを交付します。

### 対象者

- ① 雲仙市内にお住まいの18歳以上で障害者手帳をお持ちの人
- ② 障害者就業・生活支援けんなんに登録している人

内容 実習先事業所(職場実習奨励金)…1日につき1,500円(1事業所あたり20,000円上限)  
実習生(職場実習交通費等助成)…自宅から実習先までの交通費実費(2,000円上限/日)、傷害保険料(1回あたり1,050円)

◎原則5日以上15日以内の範囲で1日の実習時間が4時間以上であること。

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

## ■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)と「障害者就業・生活支援センターけんなん」(県委託事業者)では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 9月9日(月) 千々石保健センター

時間 午前10時～午後3時

相談 無料(予約不要)

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

## ■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

### 【点字訓練】

日時 9月11日(水)、17日(火)(17日のみパソコン講座開催)  
午前10時～正午(点字訓練)  
午後1時～3時  
(視覚障害者とボランティアの交流会)

場所 小浜老人福祉センター

参加費 無料

※午後からの交流会のみの参加でも結構です。希望者はご連絡ください。

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

### 【広報うんぜんのCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。

ご希望の人はご連絡ください。

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

## ■事業者のみなさん 「ふるさと融資」をご存じですか？

「ふるさと融資」は、地方公共団体が民間事業者による地域振興につながる事業を支援するために行う、**無利子長期資金の貸付**のことです。

◆**対象者** 法人格を有する民間事業者（※**工事等の着工前に、市との協議が必要**です。）

◆**貸付条件**

1. 公益性、事業採算性、低収益性の観点から実施される事業であること
2. 貸付対象事業費が2500万円以上であること
3. 事業による新規雇用が5人以上あること
4. 用地取得費を貸付対象事業費とした場合は、その用地取得後5年以内に対象事業の営業が開始されること など

◆**対象となる費用** 地域産業の振興、観光振興、福祉・医療分野など、地域振興につながる事業を行う施設や建物の取得・整備・改良などの設備投資に関わるもの

◆**貸付額** 貸付対象事業費から補助金などの金額を差し引いた額の35%以内で、10億5,000万円が上限。（千々石町、小浜町、南串山町においては45%以内、13億5,000万円が上限。）

◆**償還期間** 5年以上15年以内（5年以内の据置期間含む。）

問 商工労政課（☎38-3111）

## ■人事異動（平成25年7月31日付退職）

人事異動（退職）についてお知らせします。

野田 雅昭（教育委員会事務局学校教育課参事  
《教育指導班》）

田中 秀穂（総務部人事課付主査）

## ■雲仙市ふるさと納税 ご寄附ありがとうございます。

7月中に寄附をいただいた皆さん（承諾頂いた人のみ掲載）

氏名（敬称略）	住所	出身町	金額
岩永 節夫	東京都	瑞穂町	30,000円

ほか、1人からいただきました。

平成25年度（7月末現在）

件数	7件
合計金額	286,000円

### ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄附いただきました皆様には心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆様には、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となっていただきますようお願い申し上げます。

問・申込 政策企画課 地域振興班（☎38-3111）

## ■軽度・中等度難聴児 補聴器購入費助成制度について

雲仙市内に住所がある下記の方が対象となりますが、自己負担額があります。

- ・両耳の聴力レベルがそれぞれ30デシベル以上
- ・障害者手帳を持たない児童
- ・補聴器を着けることで言語機能の習得などに一定の効果があると医師が判断した人

問 福祉課 障害福祉班（☎38-3111）

## 創業・経営改革・農商工連携事業を支援します！～雲仙市産業サポート事業～

創業や新設した企業の事業活動の支援と中小企業の経営改革、農商工連携事業による新事業への支援を行い、市内産業の活性化と健全な発展を目指します。この度、2回目の募集を行います。

事業区分	創業・経営改革サポート事業	農商工連携サポート事業
補助対象者	市内で創業または経営改革に取り組む個人、中小企業者	市内農林漁業者を含む2業種以上で組織され、互いに資源や工夫を出し合い、密接な繋がりをもつ連携体
補助対象事業	高い技術と優れた事業計画により行われる創業や経営改革に取り組み、事業化を行うもので、次の条件を全て満たすもの。 ①高い成長性が期待される事業計画であること。 ②許認可等が必要な業種については許認可を受けていること、または受ける見込みがあること。	農商工連携により、新商品・新技術・新サービスの開発及び提供を行う事業で、次の条件を全て満たすもの ①雲仙市のもつ地域資源を活かした事業であること。 ②市場性が高く将来的に有望であると認められる事業であること。 ③地域への高い貢献度が見込まれる事業であること。
補助対象期間	2年以内（交付決定は1年ごと）	
補助率及び補助限度額	補助対象経費の2分の1以内 1件につき500万円以下	補助対象経費の10分の7以内 1件につき700万円以下

【審査方法】市における事務的審査（1次審査）の後、申請者によるプレゼンテーションおよび質疑応答を行う面接形式の審査会（2次審査）を行います。

【応募〆切】9月30日（月）午後5時まで

申込・問 商工労政課（☎38-3111）

# 情報 ひろば Information

## お知らせ

### ■ 9月11日は「警察相談の日」です。

雲仙警察署では、左記のとおり警察安全出張相談所を設置します。お気軽にご相談ください。

**日時** 9月11日(水) 午前9時～午後5時

**場所** 雲仙警察署、雲仙北交番

**相談内容** ストーカー、夫婦間の暴力、児童虐待、少年非行、悪質商法などの犯罪被害のおそれのある事案のほか、事件・事故に至っていない場合でも相談に応じています。

### ■ 平常の警察安全相談窓口

月～金(祝祭日除く) 午前9時～午後5時45分

**相談電話番号** #9110

**問** 雲仙警察署

☎0957(75)0110

### ■ 障害者就職面接会(島原会場)の開催

**日時** 10月4日(金)午後1時～4時

**場所** 島原復興アリーナ

**対象者** 障害者求人事業所、平成26年3月新規学校卒業予定障害者および障害者職業訓練終了予定者ならびに就職を希望する障害者

**問** 長崎県雇用労政課

就業支援班  
☎095(895)2711

### ■ 働く方のトラブル解決!

県の労働委員会では、働く人と会社との紛争解決のためにあつせんを行っており、その周知・広報のため、10月を『個別労働関係紛争処理制度』に係る周知月間』として、県の労働相談情報センターと連携して、『休日相談』を実施します。当日は、労働相談のほか、あつせん制度の説明も行いますので、お気軽にお越しください。

**日時** 10月5日(土)、6日(日)、19日(土)、20日(日) 午前9時30分～午後4時30分

**場所** 長崎労働相談情報センター

**費用** 相談・あつせんとも無料

**問** 長崎県労働委員会事務局

☎095(822)2398

### ■ 旧軍人・軍属およびご遺族の皆様へ

恩給・年金ならびに特別弔慰金、給付金などの巡回相談を左記の日程で行います。

ご質問・ご相談のある人はお気軽にお越しください。

**日時** ①9月26日(木) ②10月29日(火) ③11月7日(木)

午前11時～午後4時

**場所** ①時津町総合福祉センター ②北有馬保健センター

③諫早市役所  
**問** 長崎県原爆被害者援護課

☎095(895)2429

### ■ 2013動物愛護フェスティバルin島原

**日時** 9月22日(日)午後3時～午後5時

**場所** 県南保健所駐車場

**内容** 「長寿犬表彰」、「動物カルトクイズ」、「ふれあいミニ動物園」ほか

**問** 県南保健所

☎0957(62)3288

### ■ 江戸の書画展開催中

「江戸の絵、江戸の書」のうち三浦梧門や黄檗三筆など、長崎に遊学した文人学者・画家・書家などの作品群の展示を行っています。

**期間** 9月29日(日)まで

**場所** 森の美術館in 雲仙

**入館料** 一般300円(一般同伴者ありの場合、子どもは無料)

**問** 森の美術館in 雲仙

### ■ 北有馬歴史探訪〜日野江城跡と八良尾キリシタン墓碑〜

**日時** 9月21日(土)

**集合場所** 平成新山ネイチャーセンター

**募集人数** 15人

**受付開始日** 9月7日(土)午前9時～

**参加費** 大人700円、子ども400円(バス・保険代など)

**問** 平成新山ネイチャーセンター

☎0957(63)6752

### ■ 裁判員模擬体験見学会

**日時** 10月21日(月) 午前11時～正午

**場所** 長崎地方裁判所

**内容** 裁判員選任の手続の説明、模擬裁判(被告人質問)、法廷見学、質疑応答など

**定員** 30人

**申込期間** 9月9日(月)～10月11日(金)

**参加費** 無料

**問** 長崎地方裁判所事務局総務課庶務係

☎095(804)4114

### ■ 長崎県ひきこもりシンポジウム

県では、平成25年度からひきこもり地域支援センターを長崎こども・女性・障害者支援センターと各県立保健所に開設しました。その開設記念のシンポジウムを開催します。午前中は小野善郎氏(和歌山県精神保健福祉センター長)による基調講演

「地域におけるひきこもり支援」を行います。また午後からは県内関係機関の取り組みについて発表・シンポジウムを行ないます。ひきこもりの人への支援を考える機会としてお気軽にご参加ください。

**日時** 10月6日(日)午前10時～午後3時

**場所** 長崎原爆資料館ホール

**対象** ひきこもりのご本人、家族、ひきこもりの人への支援者

※申込不要、無料

**問** 長崎県ひきこもり地域支援センター

☎095(846)5115

### ■ 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会では高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題に取り組みことを目的として

27 ● 広報うんげん 平成25年9月

「全国一斉高齢者・障害者の人権あらしん相談」を開催します。

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、電話してください。

日時 9月9日(月)～9月15日(日)

午前8時30分～午後7時

問 全国共通人権相談ダイヤル

☎0570(003)110

### ■ がん市民公開講座の開催について

日時 9月28日(土)午後1時～午後4時

場所 島原文化会館

内容 「あなたの胃は大丈夫？」をテーマに、胃の検診や胃がんの治療など医師による講演会 ※無料

問 島原病院 地域医療支援センター

☎0957(63)1145

### ■ 島原公証役場移転のお知らせ

島原公証役場は、9月17日(火)から下記の場所に移転し、新事務所において業務を行います。従来どおり、遺言のほか任意後見、不動産賃貸借、金銭消費貸借、離婚、尊厳死宣言などの公正証書の作成や会社・法人設立のための定款認証にご利用くだ

さい。  
所在地 〒855-1003 4  
島原市田町675番地6 (国道251号線沿い)

問 島原公証役場

☎0957(62)7822  
(変更なし)

### ■ 高次脳機能障害当事者および家族のついで

高次脳機能障害は、交通事故や脳卒中などで脳に損傷を受けた後遺症による障害です。今回、高次脳機能障害をもつ当事者とその家族が集い、同じような境遇の中で悩みや困りごとについて語り合いながら、参加者それぞれの支えあいにつなげていくことを目的として標記ついでを開催します。

日時 9月10日(火)

午後2時～3時30分

場所 県南保健所

内容 当事者および家族それぞれに分かれて懇談会

※事前申込みが必要です。

問 県南保健所

☎0957(62)3289



## 募集

### ■ 県央地域広域市町村圏組合

管内の消防署に勤務する消防

吏員を募集します

採用予定人員 若干名

受験資格

①試験区分 消防Ⅰ、消防Ⅱ、消防Ⅲ、消防Ⅳ

②県央地域広域市町村圏域(諫

早市・大村市・雲仙市(旧吾

妻町、旧愛野町、旧千々石町、

旧吾妻町、旧南串山町の区域)

内に居住する人または採用後

居住可能な人

受付期間 9月9日(月)～9月20

日(金)(消印有効)

※試験区分など詳しくはおた

ずねください。

試験日 10月27日(日)

試験場所 北諫早中学校

試験内容 筆記試験、身体検査、

体力試験

申込用紙請求先 県央地域広域

市町村圏組合消防本部または

諫早、大村、小浜消防署に請

求してください。県央地域広

域市町村圏組合のホームページ

から

ダウンロードできま

す。

問 県央地域広域市町村圏組合

消防本部消防総務課  
☎0957(23)0119

### ■ 長崎県央職業訓練校平成25

年度(後期)受講生募集

申込期限 9月30日(月)まで

コース・期間

◎夜間

・全21回(週1回、6か月)

住宅のリフォーム科、建築

CAD科、CS技能検定

の受験対策科、初めてのパ

ソコン教室、実用パソコン

講座

・全10回(週1回、3か月)

パワーポイント科

◎昼間

・全21回(週1回、6か月)

建築CAD科、初めての

パソコン教室、実用パソコ

ン講座

・全10回(週1回、3か月)

パワーポイント科

長崎県央職業訓練校

☎0957(22)0036

「広報うんぜん」の広告はお得!!

## 市内割引や長期割引があります

詳しくは雲仙市ホームページを

ご覧ください。  
[http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol\\_id=6613](http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=6613)

問 政策企画課広報班 ☎38-3111

## ・「オーライ!長崎」特派員リポーターになってみませんか・

「オーライ!長崎」では、各地域のふるさとづくりに関して、身近な話題や出来事などを取材し、記事・写真・映像などを提供

いただくリポーターを募集しています。

- 1 募集人員 10人(団体)程度
- 2 募集期間 特定の応募締切日はありません。年間を通じ、随時応募を受け付けます。
- 3 報酬 原稿が採用された場合、1件ごとに謝礼を差し上げます。
- 4 応募方法 HPから応募用紙をダウンロードし、郵送、FAXまたはEメールにてご応募ください。
- 5 宛先 「都市と農山漁村の共生・対流」長崎県協議会(オーライ!長崎)  
〒850-0875 長崎市栄町4番9号 市町村会館2階

～あなたの感性を  
求めています。～

☎095-827-5511 Fax 095-824-6993 Email [orai-nagasaki@nagasaki-chosonkai.gr.jp](mailto:orai-nagasaki@nagasaki-chosonkai.gr.jp)

※詳しくは、「オーライ!長崎」HPをご参照ください。URL <http://www.orai-nagasaki.jp/>



# 庁舎整備情報

## 「増築庁舎」の計画概要について

「コンパクトで市民に親しまれる庁舎づくり」を基本理念として、現在、庁舎整備計画の策定に取り組んでいます。

本庁舎は、現在分散している本庁の機能を集約するため、吾妻庁舎および千々石庁舎を最大限有効活用し、不足する面積の増築を市役所敷地内に行うこととし、今回、増築庁舎の設計に取りかかります。

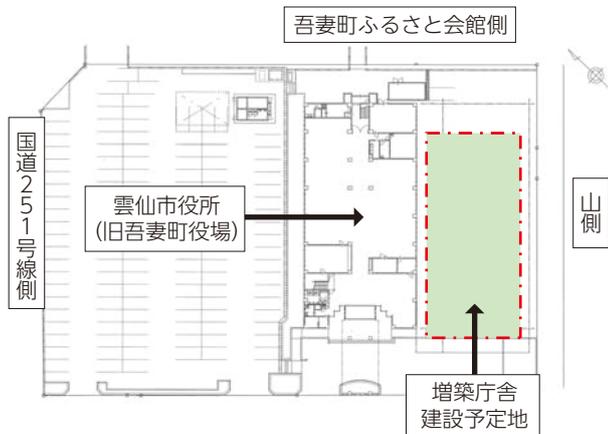
増築庁舎の主な計画の概要は次のとおりです。

- ・雲仙市役所（旧吾妻町役場）別館を解体後、本庁舎山側に、2,100㎡程度の総3階建ての庁舎を建設

- ・増築庁舎内にエレベーターを設置し、本庁舎と増築庁舎の各階を渡り廊下で接続（高齢者や障がいのある人も本庁舎の2階・3階を利用しやすいように整備）
- ・各階に事務室のほか、相談室や会議室などを設置
- ・3階を防災拠点として整備

なお、各総合支所については、本年度中に整備計画を策定し、計画的に整備を行います。

問 政策企画課 ☎ 38-3111



## 『今年のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて3億9,000万円!』

〈発売期間は9月20日(金)から10月11日(金まで)〉

### 宝くじの購入は県内で!!

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。



## 有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

依頼費用

相談予約

借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。  
ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。  
事件により、分割払（法テラス）、後払いも可能です。  
お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付:平日17:30まで）



〔広告〕

食改さんのおすすめレシピ

ゴーヤチャンプル



材料(4人分)

- ゴーヤ……………中2本
- 塩……………少々
- 木綿豆腐……………1丁
- 豚バラ肉……………60g
- サラダ油……………大さじ2
- 卵……………2個
- しょうゆ……………小さじ2

かつお節をかけてもおいしくいただけます。

栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	ビタミンC	塩分
220kcal	11.1g	57mg	0.5g

作り方

- 豆腐はザルに上げ、水を切っておく。
- ゴーヤは縦半分に切り、種とワタを除いて薄く切る。軽く塩を振って下味を付けておく。
- 豚肉は熱湯にさっと通し、短冊に切っておく。
- フライパンに大さじ1の油を熱し、①を手で崩しながら入れて強火で炒め、焼き色が付いたら取り出しておく。
- 残りの油をフライパンに足し、②と③を炒める。火が通ったら④を加えて混ぜ合わせ、しょうゆで味をととのえる。
- ⑤に溶き卵を加え、全体を手早く混ぜ合わせ仕上げます。

ゴーヤの旬は7~10月。他の野菜に比べ、ビタミンCを多く含んでおり、加熱しても壊れにくいという特徴があります。また、独特の苦味は胃腸を刺激して働きをよくしてくれます。夏の暑さで疲れた体のために、是非、食べておきたい食材です。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会吾妻支部

市学望洋荘 ☎0957-74-3141  
国民宿舎

■宿泊コース

通常 お一人様 6,765円(1泊2食)を

お一人様 **6,000円(1泊3食)**

- 1泊3食付(昼食は丼物か麺類)
- ※休憩・昼食は当日か翌日かを選択できます。
- 夕食は、右の写真の料理になります。
- ※別途追加料金で宴会(会席)料理コースもできます。

■日帰りコース

お一人様 **2,000円**

- 入浴・休憩+食事付き
- 休憩室は、貸切部屋
- 総会などの会議室使用料サービス

○マイクロバスの送迎は、ご相談に応じます。

老人会(クラブ)様 **特** サービスプラン



※写真の料理は1人前です。季節により料理内容が異なります。



お風呂と食事、休憩で  
大満喫!!

編集後記

政策企画課広報班

表紙の写真のとおり、消防スケッチ大会の取材に行きました。子どもが好きなことが多い消防車。その絵だけに消防車をかっこよく描いている絵ばかりなのかと思っていたら、パーツ(例えばタイヤとか…)を大きく描く子もいるとか。子どもの感性の多様さに感心させられました。

人のうごき(7月末)

- 人 □：47,439人(前月比-48人)  
男性：22,435人／女性：25,004人
- 世帯数：16,969世帯(前月比-9世帯)

過払金  
返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索



西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

〔広告〕

西九州総合法律事務所  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

http://nishi9kabarai.com/



国際交流員 キム ウンスク  
金 銀淑さんの

# スクさんの日々 vol.28

7月30日から8月2日まで姉妹都市中学生海外派遣事業が行われ、市内の中学生が韓国を訪問しました。今年で3年目を迎えるこの事業は、求礼郡の中学生と雲仙市の中学生が両都市を訪問し、韓国と日本の文化にふれあい、国際的な視野を広げることを目的に行っています。

異文化を体験するとき、一番身近にその違いを感じるのには、衣・食・住ではないでしょうか？参加した中学生は、その違いをたくさん感じる交流となりました。

まず、「衣」は、韓国と日本では、ファッションの流行がとも似ており、中学生を服装で区別することが難しくなり、日本人と韓国人が二人並んでいると、どちらが韓国人なのか、どちらが日本人なのか分からなくなりました。

次に、「食」は、日本の中学生たちは、毎食出てくる辛い食事にとっても驚いていました。日本では、「赤=辛い、韓国料理=辛い」というイメージがありますが、韓国料理には、青い唐辛子を使い、赤くなくても辛い料理がたくさんあります。子供たちは「辛い～、美味しい」と言いながら食べていました。

そして、「住」は、韓国の夏は、床に薄い敷布団を敷いて寝ます。厚くてふわふわの敷布団に慣れている日本の子たちは、ビックリしていました。韓国では、床暖房の熱が伝わりやすく、敷布団が薄いのです。

似ているところも、違うところもたくさんある日本と韓国ですが、その中で言葉の違いと文化の違いを超えて仲良くなる中学生たちの純粋さと、新しい文化を知るためにがんばる姿には、毎回驚いています。日本に帰ってきたときには、中学生の顔が何かをやりとげたような自信に満ちあふれていました。



姉妹都市

## 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

【マイナスイオンが豊富な水落(すらく)の滝】

求礼郡の山洞面(サンドンミョン)にある「水落の滝」から、多量のマイナスイオンが出ることがわかりました。昨年、全羅南道(ぜんらなんどう)の保健環境研究院が、道内の有名な深谷4か所のマイナスイオン分布を研究した結果、水落の滝から他の地点より数段高いマイナスイオンの発生量を計測しました。高さ15mの水落の滝では、レナード効果(滝水効果)により高濃度のマイナスイオンが発生し、また周辺が狭い峡谷で、大気の拡散が制限されているため、渓谷内の濃度がより高くなるようです。

珍しい形の岩の間から、まるで銀の粉が流れ落ちてくるように美しく流れる滝の水は、神経痛、筋肉痛などに効能があると言われ、夏場には多くの人々が訪れます。

一方、マイナスイオンは、人体の免疫力増進、アレルギーやぜんそくの症状緩和、血液浄化、脳機能の向上など多様な効能があり、『空気のビタミン』と呼ばれています。

もともと人気のスポットだった水落の滝が、今回の研究結果により、科学的にも健康に良い場所であると証明され、今後『天然ウォーターセラピー』が体験できる観光地としてより人気が高まることが期待されています。

# 催し・募集

## 第5回 フラっとハワイアンフェスティバル in OBAMA2013

フラ・ガールやハワイアンバンドが全九州から集まり、小浜の夕日をバックに共演。小浜温泉街がハワイアンに包まれます。

日時 9月13日(金)午後5時～8時30分  
9月14日(土)午前11時～午後8時30分

場所 小浜マリンパーク(雨天時は小浜体育館)

問い合わせ 小浜温泉観光協会 ☎0957-74-2672



## 街の賑わいコンサート

小浜温泉街の至るところで、市内音楽家による演奏が響きわたります。

期日 9月15日(日)

時間・会場 午前11時～午後5時 おばまCafe  
(島鉄バス小浜ターミナル付近)  
午前11時～ ほっとふっと105付近の緑地  
午後2時～ 小浜歴史資料館  
午後5時～ マリンパーク(ほっとふっと105付近)  
午後8時～ 旅館ロビーコンサート  
(春陽館・伊勢屋旅館)

観覧 無料

問い合わせ 雲仙音楽祭実行委員会  
(観光物産まちづくり推進課内) ☎38-3111



## 第20回「くにみの日2013」

日時 9月23日(月)午前11時～午後7時50分

場所 有明フェリー駐車場および国見町内

内容

《会場イベント》ご当地グルメ、ご当地体験教室、地元農産物、海産物、特産品、フリーマーケット、大花火大会

《ステージイベント》地元幼稚園・保育園の園児などによる演奏・演舞、子供向けのショー、市内中学校の吹奏楽部・ブラスバンド部演奏、瑞宝太鼓

《サブイベント会場》【みゆき公園】移動動物園(島原農業高校、長崎ペンギン水族館からペンギンも来るよ!)、幼年ぬりえ、はたらく車(消防車・建設重機)、災害体験車の展示・体験、各種スポーツ大会、【神代鍋島邸】長屋門完成記念イベント、ハーレークラブによる町内パレード

※9月23日誕生日の人に対し、先着20人にプレゼントをご用意しています。(生年月日がわかるものを持参してください。)

問い合わせ くにみの日実行委員会 ☎090-8917-5996



## 雲仙アツマクロス大会 参加者募集!

日時 9月15日(日)開場 午前8時30分～ 開会式 午前9時～

場所 雲仙市小浜体育館

申込種別 ①一般の部(中学生以上) ②小学生の部(4～6年生) ③シニアの部(50歳以上)

※参加チーム数によっては、種別を統合する場合があります。

チーム編成 1チーム2人構成(4人まで登録可) 参加費 1人200円

申込方法 生涯学習課および各駐在に備え付けの「申込書」で、直接申し込んでください。

申込期限 9月9日(月)まで

準備品 体育館シューズ、運動のできる服装、飲み物、お弁当

その他 万一事故の際の補償などは、主催者が加入するレクリエーション保険による対応のみです。

問い合わせ 雲仙アツマクロス協会・生涯学習課スポーツ振興班 ☎37-3113



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキで印刷されています。