

はぴねす通信

4月は、新年度のスタート。地域や職場で新しい出会いが増える季節ですね。人と関わる機会が多いこの時期に、ぜひ知っておきたいのが「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）」です。



「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）」とは、自分自身では気づいていない「偏ったものの見方や決めつけ」のことです。



例えば、「女性はお茶出し、家事・育児に向いている…」
「男性は仕事を優先し、重要な役職に就くべき…」など…
このような「無意識の思い込み」は、自分や周囲の人が活躍する機会を奪い、傷つけてしまうことも…。改善ポイントを3つ押さえましょう！

～べき、に注意！

「普通は～だ」とか、「～べきだ」という言葉が出たら、立ち止まって考えて！無意識の思い込みかも！

相手の立場に立つ

相手の話を聞き、相手の立場になって考え、決めつけたり、押し付けたりしないようにしましょう。

自分に問いかける

日頃から、これって思い込み？と振り返るクセをつけましょう！



4月は 若年層の性暴力被害予防月間です

4月は、進学や就職で生活環境が変わり、若者が性被害に遭うリスクが高まります。

もしも困ったことがあったら、ひとりで抱え込まずに、すぐに相談しましょう。



性暴力相談
キュアタイム

雲仙市 女性人材リスト

登録者募集中！市政に女性の声を届けましょう♪↓詳細はこちら



祝・登録者数20名突破！