

UNZEN うんぜん



今月の表紙

若手芸術家展「つちの子の産声」のワークショップで、子どもたちが土を混ぜた絵の具作りに挑戦。土の絵の具で巨大な作品を完成させました。【P2~3に特集】

今月の主な内容

- 市内でアートイベント多彩 P. 2~3
- 公式LINEに通報機能を追加 P. 5
- チョイソコ通信 P. 8
- 子どもの居場所「らたん」内覧会 P. 16
- 「出産・子育て応援事業」スタート P. 17



■ 市展 (2月2日～5日・小浜体育館)

第17回雲仙市美術展覧会(市展)には日本画や洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザインの7部門に計181点が出展されました。期間中、会場には約700人が訪れ、ふるさとの美しい情景や日常を切り取った作品の数々を、熱心に鑑賞していました。



■ つちの子の産声～若手芸術家展～ (2月2日～5日・小浜体育館)



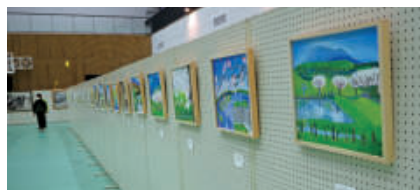
市展に併設して開催された若手芸術家展は、本市出身の4人がフェルト、陶器、漫画、空間芸術の分野で出展。タイトルの「つちの子」には「この地で生まれた『未発掘、のモノ』」という意味が込められています。来場者は、市展とは一味違う若さあふれる作品群に目を細めていました。ワークショップでは子どもたちが土の絵の具で縦8m以上の巨大な絵を完成させました。



■ 市展 つちの子 DENKEN… 雲仙市で アートイベント多彩



■ 市展、つちの子、DENKEN 一。1月28日～2月5日、雲仙市内がアートに染まりました。市内最大の芸術の祭典「市美術展覧会（市展）」、本市出身の若手芸術家による作品展「つちの子の産声」、国見町の神代小路地区で古民家などを展示場にした「DENKEN WEEK KOJIRO」。各イベントでは作品鑑賞だけでなく、親子でワークショップに参加したり、食を楽しむコーナーなどもあり、多くの来場者でにぎわいました。



■ DENKEN WEEK KOJIRO (1月28日～2月5日・国見町神代小路地区)



国見町神代小路地区は、国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されており、300年以上の歴史がある空間が息づくまち。古き良き町並みが残る風景とアート、工芸、食などの文化が融合したイベントが1週間にわたって開かれ、市内外から訪れた多くの人たちを魅了しました。

「DENKEN」は伝統的建造物群保存地区を略したものです。



県選抜中学バレー、4人が全国大会出場

第36回全国都道府県対抗中学バレーボール大会が、昨年12月25日～28日に大阪市で開催され、本県選抜チームに雲仙市から4人が出場しました。

県選抜として選ばれたのは監督・中尾大介さん（南申中教諭）、マネージャー・桐谷隆介さん（小浜中教諭）、選手として高谷暖人さん（小浜中3年）、富永晃司さん（南申中3年）、柴田桜丞さん（南申中3年）、宮崎宥祁さん（瑞穂中3年）です。

大会を前にメンバーのうち3人が市役所を訪れ、意気込みを語りました。長崎県チームは、惜しくも決勝トーナメント進出とはなりませんでしたが、今後もさらなる活躍を期待します。



▲(左から)中尾監督、市長、高谷さん、富永さん、柴田さん



描いた車が走り出す！紙レーサー体験

うんぜんこどもカレッジ「紙レーサー」体験が、1月15日、吾妻町ふるさと会館でありました。

午前・午後の2部に分けて行われ、小学生とその保護者27人が参加。描いた車の絵を専用スキャナーで読み取り、大型スクリーンに映し出されたオリジナルの車で対戦する紙レーサーを楽しんでいました。

同事業は、「家庭の日」（毎月第3日曜日）の応援プログラムの一環として、雲仙市青少年・子ども育成会議の主催で行われました。

「誰もが笑顔で暮らせるように」作文優秀賞

犯罪・非行のない地域づくりや、犯罪・非行をした人の立ち直りをテーマにした「第72回“社会を明るくする運動”作文コンテスト」で、全国13万点以上の応募の中から、大塚小6年の柿川里奈さんが優秀賞（全国保護司連盟理事長賞）を受賞しました。

柿川さんは、子ども会で行ったフードドライブの取り組みや、地域の人と人をつなぐあいさつなどを例に挙げ、「悲しい事件を防ぎ、誰もが笑顔で安心して暮らせるように、これからも身近にできることを考え、実行したい」とつづりました。



姉妹都市 求礼郡からアンニョンハセヨ

「永遠の愛を求めて」求礼サンシュユ花祭り

求礼に智異山の裾から暖かい春風が吹く春がやってきました。数多くの花が開花し、山々は爽やかな色彩の衣装に衣替え。中でもサンシュユの花は、求礼を代表する特色ある春の花です。求礼郡山洞面は韓国最大のサンシュユ群落地で、その昔、中国山東省の娘が智異山の麓の村に嫁いだときに、サンシュユの木を持って来て植えたことから、『山洞』という地名が生まれたといわれています。



▲サンシュユの花

今年3月11日～19日、サンシュユ村をはじめとする智異山温泉観光地などで「永遠の愛を求めて」というテーマで「求礼サンシュユ花祭り」が開催されます。

サンシュユの花は他の春の花よりも早くに開花し、春のようなほのかで暖かい色あいで、見る人々の心を温かくしてくれます。花言葉は「永遠不変の愛」。愛する家族、恋人と一緒にぜひ一度訪問してはいかがでしょうか。

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・マスク等を着用し、感染症予防対策にご協力ください。
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大状況により講座が中止・延期になる場合があります。

本文は下のアイコンで示しています。

日:日時 対:対象 定:定員 講:講師 費:費用
持:持参品 場:場所 申:申込期間 問:問い合わせ・申し込み

歴史散歩 ～千々石川沿いを橘公園へ～

講話で散策ポイントの歴史について学び、千々石川沿いを橘公園まで散策します。

日 3月23日(木) 午前9時30分～正午
対 18歳以上
定 10人
講 鈴木 剛 氏 (郷土史研究家)
持 筆記用具
場 千々石町公民館
申 3月6日(月)～17日(金)
問 千々石町公民館 ☎0957-37-2520



郷土料理の動画完成 ～「えび飯」と「忸ノ汁」の作り方～



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会吾妻支部の皆さまにご協力いただき、吾妻町の郷土料理「えび飯」と「忸ノ汁」の作り方講座の動画を作りました。

3月1日(水)からYoutubeでご覧になれます。ぜひ、ご自宅で作ってみてください。



問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108

LINE

道路などの不具合を通報する機能が市公式 LINE に追加！

道路・河川・カーブミラーの損傷などを市民の皆さまが情報提供できる機能を、3月1日から市公式LINEに追加しました。

情報提供があった内容は、ひと月ごとに対応状況を市ホームページに掲載しますので、皆さまのご協力よろしくお願いします。

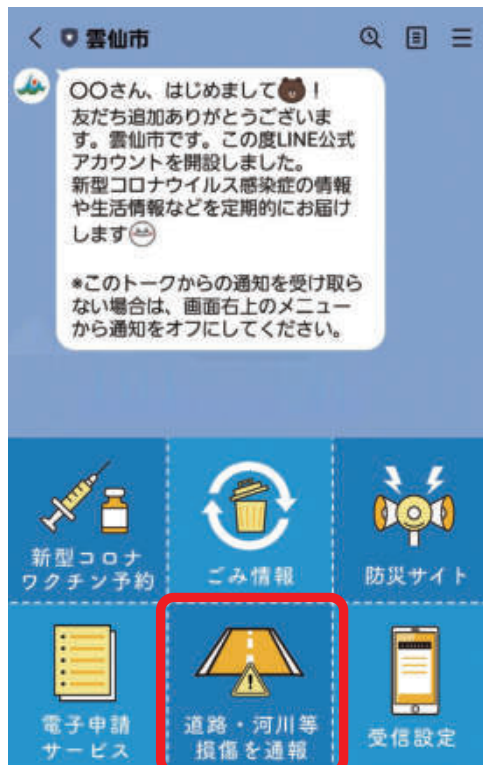
【情報提供例】

- ・舗装の陥没、穴ぼこ
- ・側溝の蓋の破損、詰まり
- ・カーブミラーの破損、向き不良 など

〔注意点〕

- ・トークでの応答は自動応答です。市から個別に返信することはできません。
- ・緊急の場合や特定の返信が必要な場合は、これまでどおり市役所へ電話連絡してください。
- ・通報は24時間受け付けますが、内容の確認は市役所開庁時に行います。
- ・内容によっては、対応まで時間がかかる場合がありますのであらかじめご了承ください。

問 広報推進課 ☎0957-38-3111



市公式 LINE にはさまざまな情報や機能があります。
ぜひ友だち追加してご活用ください！！



所得（収入）の申告はお済みですか

問 税務課・総合窓口課 ☎0957-38-3111

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している世帯の方へ

国民健康保険や後期高齢者医療保険の保険税や保険料は、原則前年の所得によって計算されますが、要件を満たす場合は、軽減制度を受けられる場合があります。

しかし、世帯の中で1人でも所得（収入）の申告をしていない人がいると、その世帯の所得が確定できないため、軽減判定基準の所得額以下であっても、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減制度が受けられません。

また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付などの適用についても不利益を受けることがあります。

3月15日（水）までに必ず申告をしましょう

- 申告が必要な人
 - ・前年中に収入があった人
 - ・遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの人
 - ・収入がなく、扶養親族(配偶者控除、扶養控除の対象者)となっていない人
- 申告の必要がない人
 - ・すでに確定申告、住民税申告を行った人
 - ・給与収入のみで給与支払報告書が会社から市役所に提出されている人
 - ・公的年金のみの収入の人（遺族・障害年金などを除く）

外国人研修生などは税を免除される場合があります

問 税務課 ☎0957-38-3111

外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆さまへ

租税条約（国際的な二重課税を防ぐことを目的として締結された条約）締結国からの研修生や実習生などで、一定の要件に該当する場合には、所得税や市・県民税が免除される場合があります。

現在本市に住んでいる研修生などについて、要件に該当するかなど、詳しい内容や所得税の免除については、島原税務署へお問い合わせください。

免除の申請は、給与支払者からの提出が必要です

租税条約による令和5年度の市・県民税の免除を申請するには、**3月15日（水）までに給与支払者から**、下記の書類を提出していただく必要があります。なお、この手続きは**毎年必要**です。

- 必要書類
 - ・住民税免除申請書
 - ・税務署に提出した租税条約に関する届出書の写し

問 島原税務署 ☎0957-62-3281
または雲仙市税務課

4月から各課の直通電話を導入します

問 財産管理課 ☎0957-38-3111

市役所への電話について、4月から各課の直通電話（ダイヤルイン）を導入します。

これにより、市民の皆さまが市役所に電話をする際、担当課が分かっている場合は代表番号ではなく、ご用のある課に直接電話ができるようになります。

現在お使いの代表番号（0957-38-3111）も、これまでどおり利用できますので、担当課が不明な場合などは代表番号へお願いします。

各課の番号については、改めて広報紙などでお知らせします。



コミュニティ助成事業で整備されました

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。

この助成金を活用して、塩屋地区自治会（千々石町）において各種備品が整備されました。



防犯灯



照明器具



エアコン・テレビ・掃除機



冷蔵庫

雲仙市奨学資金のご案内

問 教育委員会総務課 ☎0957-37-3113

本市在住者（出身者）で、貸付条件に該当し対象学校に在学する人に、無利子で奨学資金を貸し付けます。

対象者 次の全てに該当する人

- 扶養者が1年以上雲仙市内に居住している人
 - 学業および人物がともに奨学生としてふさわしい人
 - 経済的な理由により修学困難な人
- ※他の奨学金制度との併給可



対象学校・貸付金額

- ①大学・大学院・短期大学・農業大学校
…月額20,000円以内
- ②高等専門学校・専修学校・各種学校など
…月額15,000円以内
- ③高等学校
…月額12,000円以内

申込期間 4月3日（月）～5月26日（金）

申込方法

教育委員会総務課や生涯学習課各駐在にある奨学資金貸付申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要書類を添付し、総務課または各駐在に提出してください。

令和5年度の就学援助申請受付中

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

【準要保護就学援助事業】

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さまに、学用品費、学校給食費などの費用の一部の援助を行います。

※認定には審査があります。

対象者

令和5年度に小・中学校に在籍する児童生徒の保護者

提出書類

学校教育課や生涯学習課各駐在にある就学援助申請書（市ホームページからもダウンロード可）に申請理由に関係する書類の写しなどを添付し、学校教育課または各駐在に提出してください。

提出期限 3月31日（金）まで

※4月分からの援助を希望する場合は、期限までに申請してください。

※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要

日曜日や時間外にマイナンバーカードを受け取れます

予約・問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

仕事や学校などで市役所の開庁時間に窓口に来れない人は、日曜日や時間外にマイナンバーカードを受け取る事ができます。

ご希望の人は**事前に電話予約が必要です。**

●日曜日交付

日時 毎週日曜日 午前8時45分～11時

場所 愛野総合支所（愛の夢未来センター内）

●時間外交付

日時 毎月第1火曜日 午後5時30分～7時
（祝日の場合は翌週の火曜日）

場所 総合窓口課（吾妻庁舎）

※注意事項※

- マイナンバーカードの交付業務のみとなります。
- 予約がないと交付できません。
- 代理人へのカード交付はできません。
- 日曜日と時間外では交付場所が異なります。
- システムの都合や年末年始など予約できない日があります。



移動理由アンケートへご協力をお願いします

問 政策企画課 ☎0957-38-3111

転入・転出の手続きを行う皆さまへ

市では、転居の理由などをより適切に把握するため「移動理由アンケート」を行っています。

このアンケートは、よりよいまちづくりを行うために、県が中心となり県内全ての市町で実施しているものです。本市で転入・転出の手続きを行う際には、ぜひ、ご協力をお願いします。

- アンケート用紙は、手続きの際に本庁・各総合支所の窓口で配布します。内容は、手続きの待ち時間に記入できる簡単なものです。
- ご協力いただいたアンケートは、個人が特定されないように処理し、統計を作成する目的だけに使用します。

問 長崎県統計課☎095-895-2222
または雲仙市政策企画課

「忘れないプロジェクト写真展」

長崎原爆の日（8月9日）の午前11時2分を一般の人たちが毎年撮影した写真を集めた、「忘れないプロジェクト写真展」～8月9日11時2分展～を開催しています。

写真を通じて、いつもの何気ない日常が平和であること、平和の大切さを感じてください。

- 展示期間 3月22日（水）まで
- 展示場所 愛の夢未来センター ロビー

～8月9日 11時2分展～

展示協力：ナガサキピースミュージアム
ICAN サポート・ナガサキ



問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

「チョイソコうんぜん」は、市民の皆さまが歩いて行ける身近な自治会公民館やゴミステーションなどを停留所とし、そこから目的地（指定の停留所）まで送迎するサービスです。

会員登録者数増加中!
(1月末時点)
2,092人

**まずは
会員登録を!!**

**1
申し込む**

**2
会員証が
届く**

**3
電話予約**



※会員登録は雲仙市役所または各総合支所でできます。
ホームページからも申し込み可能です。

携帯からはこちら

二次元コード(インターネット)



「チョイソコうんぜん」スポンサー停留所 (令和5年2月10日時点)

※スポンサー以外の停留所マップは、会員証送付の際に同封して送付されます。

	停留所番号	停留所名
国見町	261	十八親和銀行 国見支店
	271	エレナ 国見店
	272	JA島原雲仙 国見支店
	266	本田医院
	268	太田整形外科
	269	梅津医院
	273	PUP (パップ)
瑞穂町	458	JA島原雲仙 瑞穂支店
	454	前田内科胃腸科医院
	459	フーズピープル 瑞穂店
吾妻町	655	JA島原雲仙 吾妻支店
	669	JAグリーンあづま
	658	まるたか生鮮市場 吾妻店
	653	永吉医院
	670	土井歯科クリニック
愛野町	663	藤田整骨院
	821	愛野記念病院
	822	ガイアの里
	855	中村眼科医院
	852	JA島原雲仙 愛野支店
	853	A コープあいの
	854	リンガーハット 長崎愛野店
	856	畑中歯科医院
858	愛野歯科口腔外科クリニック	

	停留所番号	停留所名
千々石町	1001	くさの循環器内科
	1002	城代医院
	1003	天野医院
	1004	永田歯科医院
	1005	城代歯科医院
	1006	フーズピープル 千々石店
	1008	JA島原雲仙 千々石支店
	小浜町	1251
1252		ひらゆ医院
1253		副島内科クリニック
1254		木戸医院
1255		菅医院
1256		大門マリーナ本店
1257		有限会社ナーク
1258		萩尾歯科医院
1259		JA島原雲仙 おばま支店
1260		JA島原雲仙 おばま経済営農北串センター
1261		浜観ホテル
1262		雲仙荘
1263		木戸眼科
1264		もくもく
1265		宅島建設株式会社
1266		おひるの森
1235		公立小浜温泉病院
南串山町	1401	京泊馬場医院
	1403	馬場歯科医院
	1404	つじマート
	1405	広田歯科医院
	1406	八幡会 1
	1407	JA島原雲仙 南串支店

「チョイソコうんぜん」はスポンサー事業者様のご協力のもと、運行しています。停留所に記載させていただいた事業所のほか、次の事業者様にもご協力いただいています。

社会福祉法人南高愛隣会 長崎トヨペット あいおいニッセイ同和損保 九州電力 三井住友海上火災保険

スポンサー募集!

※政策企画課までご連絡ください。

暮らしに花を

今月の花 **ラナンキュラス** 花言葉：「華やかな魅力」



雲仙市花き振興協議会では令和4年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組まれています。



3月は「FreeZe (鶴崎正敏氏)」が育てたラナンキュラスを本庁と愛野総合支所に展示しています。ラナンキュラスは色や種類も豊富で、ブライダルの際にブーケや花束などとして利用されることの多い花です。鶴崎さんは、ライトピンクや黄、オレンジの花色を中心に約25品種を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



メモ

鶴崎さんは、美しい花を安定して開花させるため、温室内の温度管理を徹底。ラナンキュラスは、10月中旬から3月末まで出荷されています。

問 農林課 ☎0957-38-3111

学ぼう♪

歴史文化遺産

小浜町朝日山遺跡 (縄文時代：約3千年前)

小浜小学校から山手に登り、温泉街を見下ろす丘陵地帯に広がる遺跡です。昭和55年の発掘調査では、約3千年前の縄文時代晩期の土器や石器が大量に見つかり、大規模な集落があったと考えられています。発見された土器には表面が綺麗に磨かれた土器と、粗い仕上げのものがあり、使用する用途によって作製方法や土器の形が違います。また、土器の表面に植物の繊維を編んだ網目が模様となって残っているものも見つかり、植物を利用して布やムシロなどを作り生活していたこともわかりました。

遺跡周辺には「小浜小校庭遺跡」「小浜黒谷遺跡」など、縄文時代の遺跡が密集しており、小浜は、数多くの縄文人が暮らしていた中心的な地域だったと考えられます。

当時の遺跡からも温泉の湯煙が立ち上る様子が見えたのでしょうか。縄文人も小浜の湯で、日ごろの疲れを癒していたのかもしれないね。



▲調査風景 (昭和55年)



▲網目の模様が残る土器

メモ
朝日山遺跡の出土品は、雲仙市歴史資料館国見展示館に展示しています。



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

福祉のお知らせ

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

市内で実施している、支援が必要な子どもたちに向けた福祉サービスの事業所や制度などをご紹介します！

社会福祉法人コスモス会 ウェルカム社瑞穂 放課後等デイサービス「ぽけっとくらぶ」

放課後等デイサービス「ぽけっとくらぶ」では、さまざまな活動（買い物体験や調理体験、ルール遊びやそうめん流しなど）や季節の行事を体験することができます。

子どもたち一人ひとりが持っているたくさんのぽけっと（夢や希望）を大切に育み、多くの成功体験ができるようにサポートを行っています。



放課後等デイサービス「ぽけっとくらぶ」

開所日 月～土曜日（12月29日～1月3日は除く）

開所時間

【平日】学校終了後～午後5時

【土、祝日、長期休み】午前9時30分～午後4時
（午後6時まで延長有り）

活動内容 自立支援課題、創作活動、ホースセラピー（エコパーク論所原での乗馬療法）、調理体験、買い物体験、外食体験、地域の行事参加 など

その他 送迎（無料）・給食サービス（1食300円）

相談見学 月～土曜日 午前9時～午後5時
*お気軽にご相談ください。



問 ぽけっとくらぶ ☎0957-73-6922 / ウェルカム社瑞穂 ☎0957-77-4294
(担当：稲田、谷口)

耳の日（3月3日）の展示を行っています

聴覚に障がいがある人への理解を深め、手話などを紹介する展示会を行っています。手話講座DVDの上映やワンポイント手話のイラスト原画の展示、聴覚障がいに関する書籍の紹介などがありますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

期間 3月10日（金）まで

場所 愛の夢未来センター 1階ロビー
愛野図書室（愛の夢未来センター内）



問 福祉課 ☎0957-36-2500

100回目のハッピーバースデー

100歳を迎えられた皆さまを長生きの秘訣とともに紹介します。

どうぞこれからも健康にお過ごしください。

* ()はお住まい。「」は長生きの秘訣。



猪目 キヨカ さん(小浜町)
「好きなものを好きなだけ食べる」



草野 敏秋 さん(小浜町)
「食事に気を付け、残さず食べる」



廣瀬 阿佐子 さん(小浜町)
「新しいことにチャレンジし続ける」



田口 文子 さん(吾妻町)
「誰よりもよく食べる」



酒井 モセ さん(小浜町)
「くよくよせず、好きな裁縫をする」



服部 千恵 さん(千々石町)
「思ったことを相手に伝えて、自分の中に溜め込まない」

ひきこもり当事者・家族のつどい ぴあサポートうんぜん

不登校児やひきこもり、発達障がい者(児)などのご本人やそのご家族が、悩みを共有し情報交換できるピアカウンセリングを開催しています。

日時 3月19日(日)
午後1時30分～3時30分
場所 愛の夢未来センター

障害者巡回相談

社会福祉法人南高愛隣会「ブリッジはあと」(市委託事業者)では、障がいのある方やそのご家族を対象に毎月巡回相談を行っています。

日時 3月13日(月)
午後1時30分～4時
場所 吾妻町ふるさと会館

視覚障害者生活訓練

雲仙市社会福祉協議会(市委託事業者)では、毎月3回、視覚に障がいのある方を対象に、点字の習得や歩行訓練を行っています。

ボランティアの方との交流会や施設見学などもあり、日常生活の向上を目標に楽しく訓練を行うことができます。※送迎バスあり

開催日・場所

- ・3月8日(水): 愛の夢未来センター
- ・3月15日(水)・22日(水): 愛野保健福祉センター

時間 午前10時～午後2時

問い合わせは、社会福祉協議会(☎0957-37-2855)または福祉課までお願いします。

上記3つのご相談・訓練は、いずれも参加無料、予約不要です。秘密は固く守られますので、お気軽にご参加ください。

問 福祉課 ☎0957-36-2500

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止になる場合があります。

3月 3らんぜん くらしのカレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、3月の対象R4.3～R4.10生)は参加自由。
- 午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- 対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- は予約が必要で、消費生活センター (☎38-7830) までご連絡ください。
- のお問い合わせは地域づくり推進課 (☎38-3111) までご連絡ください。
- の申込は前日まで保護課 (☎36-2500) までご連絡ください。

☎ 休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)

*行事などは変更または中止になることがあります。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルス感染症拡大防止のポイント						
発熱または風邪の症状等で少しでも体調が悪い場合は、電話でかかりつけ医に相談しましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> こまめに換気 <input type="checkbox"/> 「密集」「密接」「密閉」の回避 <input type="checkbox"/> 毎朝の体温測定と健康チェック 						
5	☎ 愛野記念病院 (愛野町 36-0015) ☎ 京泊馬場医院 (南串山町 88-2050)				● 赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター)	● 赤ちゃん健康相談 (南串山保健福祉センター)
6			● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)	● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時 愛の夢未来センター) ● 行政相談 (午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ● ハロワーク談早巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	● 行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所、市役所本庁、愛の夢未来センター) ● 人権よろず相談 (午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館)	● 3歳児健康診査 (南串山保健福祉センター)
7		● 赤ちゃん健康相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所) ● 遺言・契約等法律相談 (午後1時～4時、愛の夢未来センター)				
8			● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)		
9						
10						
11						
12	☎ 本田医院 (国見町 78-2768) ☎ 天野医院 (千々石町 37-2015)	● 障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、吾妻町ふるさと会館)	● 行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所) ● 遺言・契約等法律相談 (午後1時～4時、愛の夢未来センター)	● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)		
13						
14						
15						
16						
17						
18						

19	● びあサポートらんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ☎ 佐藤医院 (国見町 78-5555) ☎ 木戸医院 (小浜町 74-2046)	● 献血 (午前9時30分～正午、南串山総合支所、午後2時～4時、愛野保健福祉センター)	● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	● 献血 (午後1時～4時、国見総合支所)	● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、雲仙市役所)	25
20	● 献血 (午前9時30分～正午、南串山総合支所、午後2時～4時、愛野保健福祉センター)	● 献血 (午前9時30分～正午、南串山総合支所、午後2時～4時、愛野保健福祉センター)				
21	☎ 太田整形外科 (国見町 78-5413) ☎ 城代医院 (千々石町 37-2032)	春分の日				
22						
23						
24						
25						
26	☎ 松本内科医院 (国見町 65-3333) ☎ 菅耳鼻咽喉科 (南串山町 88-3131)					
27						
28						
29						
30						
31						

休日在宅歯科医当番医

診療時間	午前9時～正午	午後5時～午後9時			
医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
5日	菅歯科医院 南島市南有馬町	85-2045	みわ歯科 南島市口之津町	86-4452	
	まつおデンタルクリニック 島原市北門町	65-0233	喜多歯科 島原市中町	62-4745	
12日	草野歯科医院 南島市南有馬町	85-3110	立川歯科医院 南島市加津佐町	87-4547	
	吉田歯科医院 島原市田町	62-5026	まさ歯科 島原市	64-5077	
19日	八木歯科医院 南島市口之津町	86-3122	山崎歯科医院 南島市加津佐町	87-3163	
	高城歯科クリニック 島原市先鶴町	64-6480	宮崎歯科医院 島原市	62-1180	

休日在宅当番薬局 (営業時間/午前9時～午後5時)

島原薬剤師会ホームページをご覧ください。



長崎県救急医療情報システム

雲山市以外の休日当番医の情報や最新の情報については、長崎県ホームページをご覧ください。



*休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

市教育委員会 「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967947
 市福祉事務所 「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928471
 県教育委員会 「24時間子供SOSダイヤル」 …………… ☎0120-0-78310
 県医療政策課 「小児救急でんわ相談」 (午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ 8000

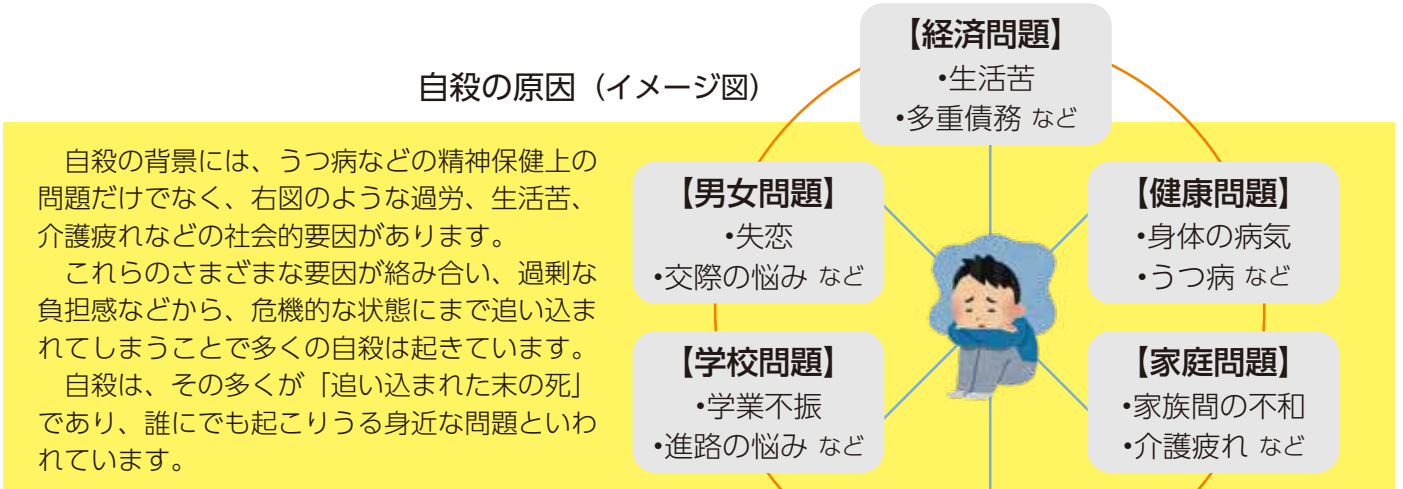
長崎県男女共同参画推進センター ざらりあり

◆ 一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
 ◆ 男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
 ※ 一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
 ※ 男性相談窓口 受付時間 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。



大切な命を守るために

3月は、毎年月別の自殺者数が最も多く、「自殺対策強化月間」と定められています。
この時期は就職や転勤、進学、引っ越し、家族や友人との別れなど、生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期に当たることが要因と言われています。
一人ひとりが周囲の人の様子を気にかけて、心の変化に気づくことが大切な命を守ることに繋がります。



気づいて心の“SOS”

身近な人のSOSを見逃さないことが自殺予防の第一歩です。
5つのポイントのうちどれか1つ行うだけでも、悩んでいる人には大きな支えになります。

POINT 1
気づき

家族や仲間の変化に気づく
SOSサインには次のようなものがあります。

- 表情が暗く、元気がない
- よく眠れない
- 感情が不安定になる
- 口数が減り周囲との交流を避けるようになる
- 食欲が減り体重が減少する

POINT 2
声かけ

気になったら声をかけてみる
いつもと違う様子や行動の変化が気になったら、声をかけてみましょう。

- ・「どげんしたと？」
- ・「眠れとる？」
- ・「何か力になれることはなかね？」
- ・「元気のなかごたっけど、大丈夫ね？」

POINT 3
話を聞く

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
責めたり、安易に励ましたり、考えを否定したりせず、まずは話に耳を傾けましょう。

POINT 4
つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す
相談窓口につながるようサポートしましょう。

POINT 5
見守り

そっと寄り添いながら、暖かく見守る
「いつでも話ば聞くよ」と安心させてあげましょう。

雲仙市 各種相談窓口 [検索](#)

気づき、語り合うことが大切

変化に気づき、そして気持ちを語り合うことは、自殺以外の選択肢や考え直す時間を与えることができ、その支え合いが自殺を予防することにつながります。

市の取り組み

市では、自殺を社会全体の問題として取り組んでいます。その一つとして、市内の高校で、こころの病気（うつ病など）に関する正しい知識や正しい対処法を学ぶことを目的に、3年生を対象に「こころの健康講演会」を開催しています。

自分なりのストレス解消法（音楽や読書、スポーツなど）を知るとともに、悩みごとがあれば1人で悩まずに誰かに相談することが大切です。息抜きをしながら、ストレスと上手に付き合いましょう。



講演会に参加した高校生の感想

- ・こころの病気は誰でもなるものだとわかった。
- ・ストレスを抱えているときは一人で悩まず、家族や友人に相談することが大切だとわかった。
- ・これからの生活で、周りの友人などが困っていたら話を聞いてあげたいと思った。

◀講演会の様子

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

からだとこころの健康相談

「健康が気になる」「眠れない」
「不安になる」「タバコをやめたい」

各総合支所などで、からだやこころの相談に、保健師が個別に対応します。

- 新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。
- 相談日以外でも、お気軽に健康づくり課にご相談ください。



血圧・握力測定もできます！

【3月の相談日】 時間：午前9時～11時

日にち	場所
3月10日(金)	国見総合支所
	愛野総合支所
3月14日(火)	瑞穂総合支所
	千々石総合支所
	小浜総合支所
3月15日(水)	雲仙市役所
	南串山総合支所

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

作ってみよう！
季節の野菜レシピ

レタスで！ロールサラダ

野菜を1日
350g 食べよう



材料 2人分

- ・レタス…… 外側の葉4枚(160g)
- ・水菜 …………… 1/2袋(100g)
- ・ニンジン ……… 小1/2本(60g)
- ・ツナ缶(無塩ノンオイル)… 1缶
- ・ごま油 …………… 小さじ1
- A { ・ごまドレッシング… 大さじ1
- ・酢…………… 大さじ1

作り方

- ①水菜は3cmの長さに切る。ニンジンは千切りにする。
- ②レタスを耐熱容器に広げ電子レンジ600Wで1分半程度加熱する。水菜とニンジンも同様に加熱する。(サッと茹でてOK)
- ③ボウルに、水気を絞った水菜とニンジン、汁気を切ったツナ、ごま油を入れ和える。
- ④レタス1枚を芯の部分を手前にして広げ、③の1/4量をのせてひと巻きし、葉の両端を内側にたたんで、きつく巻く。
- ⑤食べやすい大きさに切って器に盛り、Aを混ぜ合わせてそえる。

ほうれん草やタマネギ、ハムなどを巻いたり、お好みのドレッシングに変えるなど、アレンジしてください♪

栄養価

エネルギー：79kcal たんぱく質：7.3g 脂質：3.0g 炭水化物：6.6g 食塩相当量：0.5g

※栄養価・野菜量は1人分

野菜量
160g

管理栄養士からの
おすすめポイント！

レタスや水菜は、生で食べるよりも、加熱して「かさ」を減らすことで、多い量を食べやすくなります。食材をレタスで巻いて一口サイズにし、手軽に食べられるようにしました。

子どもの居場所「らたん」の内覧会を開催します

4月の開所に向けて改修を行った子どもの居場所を市民の皆さまにご覧いただくため、下記の日程で内覧会を実施します。お気軽にご参加ください。

内覧会（事前申し込み不要）

日時：3月21日（火・祝） 午後2時～3時

場所：千々石町丙2080番地2
旧下峰児童館

【施設概要】

構造：鉄筋コンクリート造2階建て
のうち1階

面積：224.0㎡（延べ床面積）

子どもの居場所
イメージ図



◎子どもの居場所「らたん」は、子どもたちが孤立しやすい放課後の時間に、家庭や学校以外の場で、信頼できる大人や友達と安心して過ごし、将来の自立に向けて「生き抜く力」を育む居場所です。小学生以上の子どもたちに、食事、学習習慣・生活習慣の定着、体験機会を提供します。さまざまな関係機関と連携した支援や保護者の相談にも対応した居場所になります。月曜日から金曜日まで、午後2時～7時まで開所予定です。

◎子どもの居場所「らたん」で一緒に働くスタッフを募集します。詳しくは、一般社団法人ひとり親家庭福祉会ながさき（☎095-828-1470）へお問い合わせください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

特定不妊治療費 一部助成の申請はお早めに

特定不妊治療（体外受精・顕微授精）は、令和4年4月1日から医療保険の適用となったため、県の助成事業が終了します。

ただし、令和4年4月1日より前に開始した治療については、保険適用外となり、県の助成対象となりますので、令和5年3月31日（金）までに県南保健所へ申請をお願いします。県の助成を受ける場合は、右記のとおり市でも助成を受けることができます。

【県の助成】

申請する場合は、必ず県のホームページを確認していただくか、または県南保健所へお問い合わせください。

問・申込 県南保健所 地域保健課
☎0957-62-3289

【市の助成】

※県の助成決定後、速やかに申請をお願いします。

申請：夫婦連名で申請し、助成金の受け取りは夫婦いずれか一方の口座を指定していただきます。対象者は、次の要件の全てに該当するご夫婦です。

- 「長崎県特定不妊治療費助成事業」での不妊治療費の助成を受けている人で、治療費が県の助成金額を超えている人
- 夫婦の両方、またはどちらかが、特定不妊治療を終了した日において、市内に1年以上住所を有し、かつ申請の日まで在住している人

助成額：特定不妊治療費（医療機関が発行する不妊治療費助成事業受診等証明書の領収金額）の総額から県の助成金額を差し引いた額（1回の治療につき10万円を限度）。

ただし、以前に凍結した胚による胚移植や、状態の良い卵が得られないため中止したものなどは、1回の治療につき5万円が限度となります。

問・申込 子ども支援課 ☎0957-36-2500

3月から「出産・子育て応援事業」スタート

市では、国の施策に基づき、妊娠期から出産、子育てまで一貫して子育て家庭に寄り添い、さまざまなニーズへ対応できるよう「出産・子育て応援事業」を3月1日から実施します。

● 「伴走型相談支援」と「経済的支援」、2つの支援で子育て家庭をサポート！

伴走型相談支援

妊娠期から出産、子育てまで、保健師や助産師が相談に応じます。

3回の面談を実施

- 面談① 妊娠届時 … 全ての妊婦
- 面談② 妊娠8カ月頃 … 希望する妊婦のみ
- 面談③ 出生届後 … 全ての産婦（養育者）



経済的支援

妊娠届を提出した後と、出生届を提出した後に経済的な支援を行います。

2回の給付金を支給

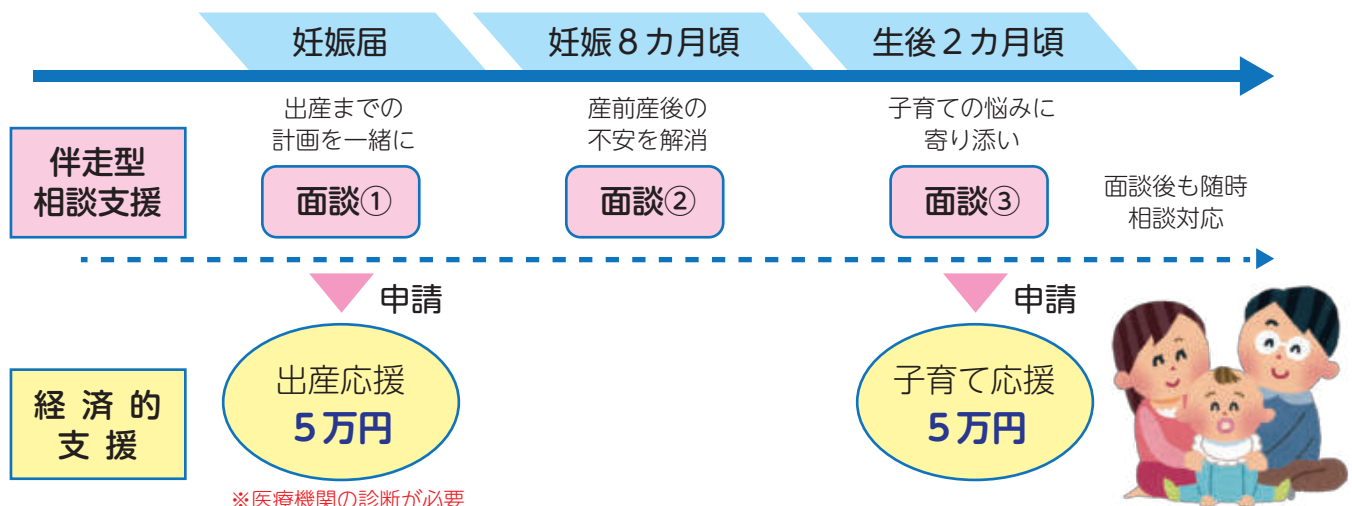
- 出産応援（面談①時） … 妊婦1人あたり5万円
- 子育て応援（面談③時） … 出生児1人あたり5万円

給付金の対象者

- 申請時に本市に住所を有し、それぞれの面談を受けた人
- 他の自治体で、出産・子育て応援事業（現金やクーポンなど）の給付を受けていない人

※この事業の対象者は令和4年4月1日以降に出生した子を養育する人です。対象の人で、この事業開始（令和5年3月1日）前に出生した子を養育している人へは個別に通知を行います。詳しくは、子ども支援課にお問い合わせください。

● 支援の流れ



問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

男女共同参画市民講座を開催します

イアン先生のワーク・ライフ・バランス講座 親子で一緒にクッキング♪ 託児付き

日時：3月25日（土）午前10時～午後0時30分

場所：千々石町公民館

対象：親子4組

参加費：1,200円程度（材料代）

内容：シナモンロールに似たアメリカ ニューオリンズ州の伝統菓子「キングケーキ」の作り方をALTのイアン先生が伝授。また、アメリカの「ワーク・ライフ・バランス」についても紹介します。家族で一緒に楽しく学びましょう♪

申し込み：3月6日（月）～17日（金）

お電話か二次元コードからお申し込みください➡



※乳幼児の託児を行います。希望する人は3月14日（火）午後5時までに申し込みください。（お子さまに発熱などの症状がある場合、お預かりできないことがあります。）

※食物アレルギーをお持ちの方へ：本講座では、食材の代替や器具の使い分けなどの対応が難しいため、使用する材料について必ずお電話にて事前確認をお願いします。

はびねす通信

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち、
雲仙市



Vol.180

問
男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

(問) 雲仙市男女共同参画センター（地域づくり推進課内）☎0957-38-3111

くらしの情報通信

Case 71 今月のテーマ

「18歳から大人！ 賃貸借契約のトラブルに注意」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

昨年4月から成年年齢が引き下げられ、18歳を迎えると法律上は「大人」として扱われます。未成年の契約には親の同意が必要でしたが、「大人」になると、自分の意志でさまざまな契約ができるようになり、同時に責任を伴います。

3月は、親元を離れ新しい生活を始めるため、賃貸借の契約をすることがあります。

正しい知識を身につけて、トラブルを防ぎましょう。

賃貸借契約のトラブル

【事例1】

賃貸マンションを契約した後、入居できなくなったので解約を申し出たところ、「支払ったお金はほとんど返金できない」と言われた。

【事例2】

賃貸マンションを退去した後、貸主からハウスクリーニング費用などで、高額な請求をされた。

チェックポイント

- ✓ 契約書の内容をよく確認する。
- ✓ 入居前や退去時は、できる限り貸主と一緒に賃貸物件の現状をよく確認する。
(キズや汚れ、修繕が必要な箇所などを写真に残しておく)
- ✓ 入居中のトラブルはすぐに貸主に相談する。
- ✓ 退去するとき、納得できない費用を請求されたら貸主に説明を求める。

困ったときには、すぐにご相談ください。雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



雲仙 BASE



最新情報はInstagramへ

交流コンシェルジュや地域おこし協力隊・樋上が発信しています。気軽に遊びに来てください。

開館日
毎週金・土・日・月曜日
時間
午前10時～午後5時



集まれ! 雲仙 BASE!

鬼さん 地獄でおもてなし

2月4日は節分の翌日、立春。金棒を持ち、お面や被り物をしたたくさんの鬼たちが雲仙BASEに大集合。子どもも大人も、地獄の住人である鬼になってグラウンドで遊びました。鬼の姿のまま雲仙温泉街・地獄散策に出かけ、観光客と一緒に節分気分を満喫。お昼は、みんなで具雑煮やぜんざいを食べて温まりました。



3月のイベント

月1 恒例整理の日 (参加自由)

みんなで作業をしながら思い出とこれからの雲仙BASEを一緒に語りましょう!

日時 3月5日 (日) 午後2時～4時
持ち物 手袋

初心者歓迎ダンスレッスン

macci先生と楽しく笑いながら踊りましょう。

日時 3月8日 (水)
午前11時～午後0時30分
参加費 2,500円 (温泉入浴券付き)

卒業おめでとう! ファミリーコンサート

5カ月ぶりにファミリーコンサートが雲仙BASEに帰ってきます!

日時 3月26日 (日)
午前11時～正午
※参加無料

このほかひな人形などの展示も行っています。みんなで遊びにきてね ♪

問 観光物産課 ☎0957-38-3111



つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島の始まり ～早崎玄武岩と国崎安山岩～

島原半島は、日本列島がアジア大陸から分かれてきた1500万年前には、まだ存在していませんでした。その後、約430万年前頃から現在の南島原市口之津町にある早崎海岸の辺りから海底火山が噴火を繰り返し、半島を形成する前の島原島が誕生したと考えられています。この時の噴火で流れ出した溶岩が固まってできた岩石を「早崎玄武岩」といい、現在も早崎海岸で見ることができます。

約150万年前になると、安山岩と呼ばれる、やや粘り気のある溶岩を噴出する火山があり、この噴火によ

る溶岩が初期の島原半島を形作っていくことになりました。

その痕跡は現在も南串山町の国崎半島の海岸で見ることができます。この辺りの海岸に見られる「国崎安山岩」と呼ばれる厚い溶岩流や土石流の地層は、今は海中に沈んでしまった火山体の名残です。

早崎海岸や国崎半島でこれらの火山岩と美しい景色を眺めながら、島原半島誕生の様子を思い描いてみてはいかがでしょうか。

早崎玄武岩 (左) ▶
と国崎安山岩

※観察する際は、
足元に十分注意
してください。



問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540



国保からのワンポイントアドバイス

マル学の更新（喪失）手続きお忘れなくお願いします

市の国民健康保険に加入中の方が大学・高校などへ通学するため、市外へ転出（住民票も市外に移す）する場合、申請により特例として市から「マル学」の保険証を発行します。

※住民票を市外に移してない人は現在の保険証を使うことができますので、手続き不要です。

対象となる人へは3月中旬に手続きの案内を送付します。

●新規の方（令和5年度に入学する人など）

- ・在学証明書 ・学生証（有効期限が有効なもの）
- ・該当学校の合格通知書や入学金の領収書など、入学することが分かる書類

●令和5年度も引き続き在学する人

- ・新年度の在学証明書
- ・学生証（有効期限が有効なもの）

●卒業（就職）、退学した人

- ・卒業証明書（就職：社会保険証、退学：退学証明書）

★上記の書類と手続きに来る人の身分証明書、学生本人の雲仙市国民健康保険証を持参し、手続きをお願いします

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111



学生で納付が困難な人は 学生納付特例制度をご利用ください

大学（大学院）・短期大学・高校などに在学する学生などで、本人の前年所得が一定以下の場合、申請を行うことで国民年金保険料の納付が猶予されます。

申請は年金事務所のほか、市役所の窓口でも行うことができます。

なお、令和4年度に同制度の承認を受けている人で、令和5年度も引き続き在学予定の方へは、ハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます（3月末予定）。同一の学校に在学中の場合は、このハガキに必要事項を記入し返送することで、令和5年度の申請ができます。

◎学生納付特例の承認を受けた期間は、将来受け取る年金額に反映されないため、後から納付（追納）されることをお勧めします。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
総合窓口課 ☎0957-38-3111



ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については保護課へお尋ねください。



相談窓口

保護課・各総合支所
月曜～金曜（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-36-2500



ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。事前に電話予約が必要です。

日時 3月8日（水）
午前10時30分～午後3時15分
場所 千々石保健センター 2階会議室
対象者 仕事が見つからない方
ひとり親家庭の方 など
内容 職業相談や紹介（1人45分）

問 保護課・子ども支援課 ☎0957-36-2500

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

広告を出しませんか？

広報うんぜん広告掲載
1カ月7,500円～

市ホームページバナー掲載
1カ月10,500円

市内
割引有！

長期
割引有！

問 広報推進課 ☎0957-38-3111

「広告

■「焼山登山会」開催

国立公園雲仙の特別保護地区である「焼山」の早春の植物を観察します。

開催日時 3月18日(土)

集合場所 午前9時30分までに平成新山ネイチャーセンターもしくは午前9時50分までに焼山湧水近くの焼山登山口

参加費 大人500円・小学生300円(保険代)

申込 3月3日(金)午前9時から電話にて受付

募集人数 10人※定員になり次第締め切ります。

申込問 平成新山ネイチャーセンター
☎0957(63)6752

■第1回 島原半島少女囲碁名人戦

日時 3月25日(土)午前10時～会場 霊丘公民館大ホール(島原市)

参加資格 島原半島在住の少年少女(幼児・高校生を含む)

参加費 1000円

申込方法 ハガキに住所、氏名、性別、年齢、学校名学年、電話番号、保護者名を記入のうえ、お申し込みください。

申込・問 島原少年少女囲碁育成会(代表:近藤義昭)
島原市下新丁2429
☎080(2797)1046

■ハローワーク諫早からのお知らせ

職業相談 専門の支援員による、就職活動やキャリアなどについての幅広い窓口相談を行っています。

職業紹介 求人に応募する際は、ハローワークから事業所へ連絡の上、「紹介状」を発行します。求人票の仕事内容や応募方法などの疑問点やご相談などありましたら、お気軽にお尋ねください。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(平日)
※「雇用保険受給のお手続き」には時間を要しますので、余裕を持ってお越しください。

問 ハローワーク諫早
☎0957(21)8609

■長崎県央職業訓練校令和5年度受講生募集

コース名
▼夜間 建築設計科、木造建築科、CAD初級科、CAD中級科、CAD実践科、はじめてのパソコン教室、1級建築大工技能士科、1級建築施工管理技士科、2級建築施工管理技士科

▼昼間 CAD初級科、はじめてのパソコン教室
対象者 中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者等、再就職準備者(45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者)

※対象者以外の受講者は、受講料が15倍になります。

申込締切 3月31日(金)

申込・問 長崎県央職業訓練校

☎0957(22)0036

■令和5年度自衛官等募集案内

■幹部候補生(一般)資格
①大卒程度試験：大卒(見込)で22歳以上26歳未満の者
②院卒者試験：修士課程修了(見込)で20歳以上28歳未満の者
③歯科・薬剤科：専門の大学卒(見込)で20歳以上30歳未満の者

■医科・歯科幹部資格 医師・歯科医師の免許取得者
■技術海曹・空曹資格 20歳以上で国家免許資格取得者等

■一般曹候補生資格 18歳以上33歳未満
■自衛官候補生資格 18歳以上33歳未満

■予備自衛官補資格
①(一般)陸：18歳以上34歳未満
②(技能)陸・海：18歳以上で国家免許資格等を有する者

■受付締切 4月6日(木)
※細部については、お問い合わせください。

■災害案内テレフォンサービスの電話番号が変わります
NTT西日本IP網移行に伴い令和5年4月1日から災害案内テレフォンサービスの電話番号が変わります
3月31日まで

■自衛隊長崎地方協力本部
島原地域事務所
☎0957(62)3759

■自衛隊長崎地方協力本部
☎0957(54)1190
☎0957(23)3550
☎0957(74)3255
4月1日から
☎050(5530)6737

※固定電話からは3分12円、携帯電話からは30秒20円程度の通話料がかかります。

お伝えする内容
雲仙市(国見町および瑞穂町を除く)、諫早市、大村市に消防車両が出場した場所と災害種別(火災、救助および警戒)について情報提供します。救急出動の案内は行いません。

申込・問 県央地域広域市町村圏組合消防本部
☎0957(24)6500



3月1日～7日は春季火災予防運動

小浜消防署 ☎0957-74-3231
島原消防本部 ☎0957-62-5857
雲仙市消防団(市民安全課) ☎0957-38-3111

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

2022年度全国統一防火標語

雲仙市内の火災件数(令和4年1月～12月)

	建物火災	林野火災	車両火災	船舶火災	その他の火災	合計
小浜消防署管内	5	1	1	0	7	14
島原消防署管内	4	0	2	0	4	10
雲仙市合計	9	1	3	0	11	24

3月1日(水)から3月7日(火)までの一週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。市内では、「建物火災」や「その他の火災(たき火などが原因)」が多く発生しており、そのほとんどが人の不注意や火の不始末によるものです。火気の取り扱いに十分注意し、火災予防を心掛けましょう。

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

地域おこし協力隊の樋上です。雲仙市に移住して2度目の冬となる今年、年初に大寒波がありました。雲仙温泉街からほど近い白雲の池は凍り、絹笠山からは、広い範囲で雪化粧した風景が広がっていてビックリ！近くにお住まいの方から「昔は、玄関の戸が開かないくらい積もった」という話を聞いたり、白雲の池でアイススケートをしている絵葉書を見せていただいたりすると、昔はもっと冷え込んでいたのかなと思いつつ、まもなく訪れる春が待ち遠しいです。



凍結した白雲の池



研修会の仲間たち（大村市）

1月中旬、県地域おこし協力隊向けの研修に参加しました。「誰に」「何を」「どう届けるか」というマーケティングなどを学ぶとともに、川棚町と東彼杵町の隊員の案内で、町おこしの取り組みに携わる方の話をうかがいました。自治体や活動内容は異なるものの、同じような悩みを抱える仲間とともに学び、たくさんの刺激を得ることができました。活動を通して、市の魅力をもっと伝えていけるように引き続き取り組んでいきます。

文 / 雲仙市地域おこし協力隊（観光物産課）樋上龍矢

景色や活動内容を投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 Instagram

検索

子どもの心に
ふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭の写真や思いを紹介します!

第3条 家族の信頼・絆

「大好きだよ」「ありがとう」たくさん伝えよう
心に届く大切なことば

愛されていると感じることで、心が安定します。
子どもの「あのね」に耳を傾けましょう。

写真・文：梅津豊輝さん(国見町)

梅津家は、私と妻、息子3人、母の6人家族。我が家では、「ありがとう」の言葉を大切にしています。「ありがとう」は魔法の言葉で、言う人も言われる人も幸せな気持ちになります。

子どもたちには、何かしてもらったら、「すみません」ではなく、「ありがとう」を相手に笑顔で言うように育てています。



家庭、学校、そして地域全体で子どもたちに「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中! 詳しくは生涯学習課 ☎0957-37-3113) まで

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野** 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談** 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用** 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
- 相談予約** お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付: 平日17:30まで)

住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲 83-2

休 毎週土曜・お盆・年末年始

営 10時～18時

☎ 0120-309-929

雲仙国見店
保険クリニック

「広報うんせんを見た」と言っ
て電話予約を。
保険の見直し・相談
保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんせんを見た」と言っ



募集代理店：有限会社さんき

「広告

教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。
テーマ「デジタル化」

—最近「デジタルトランスフォーメーション (DX)」という言葉をよく耳にします。

金澤秀三郎市長 DXとは、デジタル技術を活用して社会構造や人々の生活をよりよく変えていくことを指します。雲仙市では電子申請サービスの導入などがDXにあたります。

—電子申請サービスを詳しく教えてください。

市長 昨年11月に導入した電子申請サービスは、これまで市役所窓口や郵送で提出していた申請書などを、ご自宅のパソコンやスマートフォンなどからインターネットを利用して申請できるサービスです。現在、給水装置の使用開始や名義変更、新築住宅の取得補助金申請など72項目の手続きが可能で、1月末までに57件の利用がありました。また、公共施設のオンライン予約も始まっています。会員登録をすれば体育館などの空き状況の確認と予約ができますが、現在は決済機能がありません。今後は料金の

支払いにも対応できるシステムへ更新する方針です。

—デジタル化が進むと市民にどんなメリットがありますか。

市長 デジタル技術が普及することで、時間や場所を選ばずに「いつでも・どこでも」さまざまなサービスを受けることができます。日本中どこにいても地理的、時間的な制約を解決できる手段にもなります。

—便利になることは分かっていますが、慣れていないと手を出すのが難しいのでは。



市民向けに各地区で開催したスマホ教室
 =昨年11月、ハマユリックスホール

市長 身近なことから活用してもらうことが第一歩だと考えています。例えばメールのように文字のやり取りができるLINEは、同時に大人数とやり取りができ、相手が電話できない状況でもメッセージを残せる便利さがあります。その利便性ゆえに多くの人に広く普及しているかと思えます。こういった便利さを感じるができるサービスを、まず使ってみることがきっかけになります。こうしたきっかけづくりの場として、昨年は市民向けにスマホ教室を開催し、約140人が受講しました。「デジタルはよく分からない」と敬遠せずに、まずは触れてもらうことで、デジタル技術が生活の一部として浸透していきます。日常生活の中で使っている実感がなくても、その恩恵を受けて便利な暮らしを送ることができる、そのような社会を目指して、今後もデジタル化を進めていきたいと考えています。

こちら〇〇課

「農業委員会」ってどんな部署？



紹介してくれる人

やまうち

しょうへい

山内 将平さん(入庁2年目)

自己 PR: 食べ歩きが好きで新しいお店は常にチェック。健康が気になるけどジャンクフードが止められない。



定期的な農地の調査をしています。

ひとこと

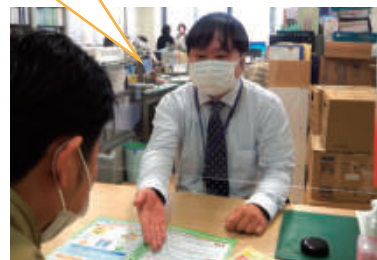
担い手確保に向けて農地の集積・集約化を進めているほか、遊休農地の解消など農地を守る活動に取り組んでいます。農地のことでお困りの際には、お気軽にご相談ください。

業務内容

- 農地法に基づく、農地の権利移動や転用の許可
- 農業経営基盤強化法に基づく農用地の利用調整
- 農業者年金業務 など

今の課題

農地を農地以外のものとして利用する場合は申請が必要になりますが、農地法を知らないまま転用している人も多くいます。無断転用をなくすため、農業委員会だよりなどを通じて農地法の周知を図っています。



「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル
 (小浜町北本町 1681)
 毎月、最終日曜日に開催します!
3月26日(日) ひる11時半~1時半

こども (中学生まで) : **わりょう!**
 保護者の方がお食事される場合: 100円
 (問) シスコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
 詳しくはHPを見てね! ▶

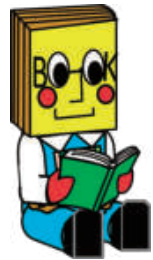




雲仙市図書館だより

転居などで、ご住所や連絡先が変わる場合はお知らせください

4月に向けて進学や就職、引っ越しなど、生活環境が変わる人も多いと思います。



図書館利用者カードをお持ちの方で、住所や連絡先が変わる場合は、雲仙市図書館または各町図書室へお知らせください。

また、ご自宅に返し忘れていた図書館の本やバッグはありませんか？今一度確認をお願いします。

図書館のホームページがリニューアルしました！

新着案内や蔵書検索、マイ図書館など、さまざまな機能を利用できます。



新しくなったホームページへぜひ遊びに来てください！

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

千々石地区ブックスタートボランティア募集

ブックスタートは、地域のボランティアの方が赤ちゃんとお保護者に絵本を開く楽しい体験と、絵本をプレゼントすることで心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。地域に生まれたすべての赤ちゃんを対象に、赤ちゃん健康相談(3~4カ月児対象)時に行っています。

ブックスタートで読み語りなどをしてくださるボランティアを募集します

活動場所 千々石保健センター
対象 市内在住者で、赤ちゃんとお絵本が大好きな人
活動回数 2カ月に1回程度



●詳しくは、お問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113、千々石町公民館 ☎0957-37-2520

電子看板ご覧ください

昨年9月に、本庁や総合支所など7カ所に電子看板(デジタルサイネージ)を設置しました。市内各所の動画のほか、イベントや講座、補助制度の案内など、市政情報を配信しています。

動画は約2週間で、市政情報は毎週更新しています。来庁された際は、ぜひご覧ください。

- 設置場所**
- 本庁総合案内カウンター横
 - 国見総合支所ロビー
 - 瑞穂町公民館ロビー
 - 愛の夢未来センター1階ロビー
 - 千々石庁舎1階ロビー
 - 小浜総合支所1階ロビー
 - 南申山総合支所入口ロビー

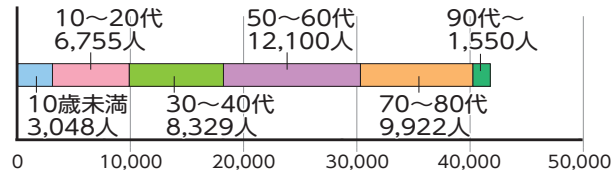


問 広報推進課 ☎0957-38-3111

人のうごき(1月末)【住民基本台帳月報】

■人口：41,704人 (前月比 -111人)
男性：19,905人 女性：21,799人
■世帯数：17,587世帯 (前月比 -65)

●雲仙市の人口割合(1月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。4月号は3月8日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!



問 広報推進課 ☎0957-38-3111

ぽつり

(広報担当の独り言)

小学生のころ「親」という字は「木の上に立つて見ると書くんだよ」と誰かから聞いた。どうやら漢字の由来ではないようだが、我が子を心配した親が木の上に立つて見守る姿が連想され、自然と覚えた。「幸せ者だなあ」。父がつづやいたのは、手術室に向かうエレベーターの中のこと。元氣だけが取り柄だと言っていた父が大病を患ったのは、還暦のころ。運動が大好きで、母の作るご飯がこの世で一番おいしいと言っていた父にとって、思うように動けず、食べる力さえ奪うような闘病生活は、耐え難い苦痛だったに違いない。なのに「幸せ者」だと。「自分で良かった。妻や子、孫じゃなくて本当に良かった。できることなら、今後家族にふりかかる病気や苦痛の分まで、今自分が一緒に背負えたらいいのに」。そう続けた父の声がかすみ震えてきて、涙をこらえることができなかった。「今年の桜は早く咲くといいなあ」。寝たきりになり、部屋の窓から見る桜が唯一の楽しみだと話していた父は、その年の3月、桜の開花を待たずに旅立った。あれから8年。今年も桜の季節がやってくる。まだつぼみの桜の木を見上げると、木の上から笑顔で見守る父の姿が見えた気がした。(杏)

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。