

UNZEN うんぜん



今月の表紙 (撮影：大瀬裕美さん)

写真のタイトルは「満開の桜をバックに楽しいなあ」。息子の壱悟くんが、生まれて初めての花見を橘神社で行った時の1枚。満開の桜と共に春の喜びが全身から伝わってきます。

今月の主な内容

- 65歳からの「いきいき健康測定会」…………… P. 2～3
- 子ども福祉医療の対象者が拡大されます…………… P. 7

今月から市役所の各課直通電話が導入されましたので、お問い合わせ番号を直通の電話番号に変更しています。

詳細は
P28へ

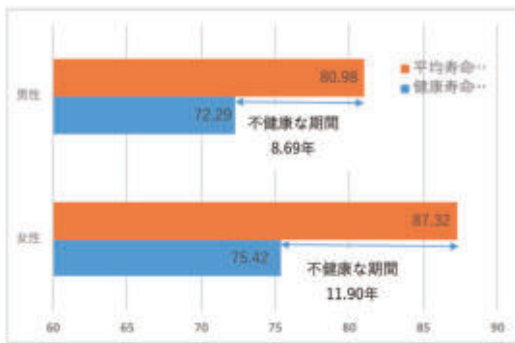
65歳
からの

元気なうちから始めよう！ いきいき健康測定会

いくつになっても、介護や支援を必要とすることがなく、自立した自分らしい生活を送ることは、誰もが願うことです。市が行う「いきいき健康測定会」に参加して、「若いうちから」「元気なうちから」自分の体や健康について考え、介護予防に取り組みましょう。

問 福祉課 ☎0957-47-7871

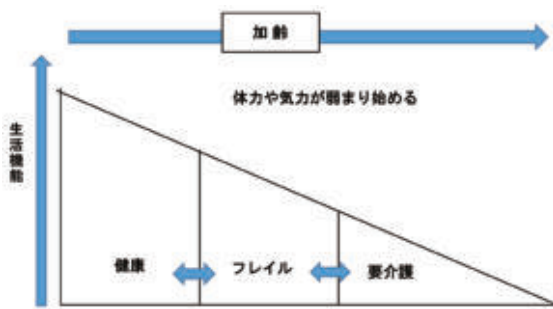
長崎県の平均寿命と健康寿命



健康寿命を延ばしましょう

健康寿命とは、医療や介護を必要とせず、元気に自立して過ごせる期間のことです。令和元年の長崎県の平均寿命は男性80・98歳、女性は87・32歳と、共に過去最高を更新し、長生きする人が増えています。その反面、健康寿命は男性72・29歳、女性75・42歳と平均寿命を9〜12年程度下回っています。つまり、男女共に約10年間は寝たきりや要介護など、健康上の理由で生活に制限がかかる人が多いという現状です。

フレイルと要介護状態の関係



キーワードは「フレイル予防」

加齢により心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態を「フレイル」といいます。フレイルは「虚弱」を意味する英語「Frailty」（フレイルティ）が語源。多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられています。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。

まずは自分を知ることから始めましょう

年齢を重ねるにつれて、筋力は自然と落ちていってしまいます。何もしないでいると、40歳から80歳までの40年間で、筋力は約30%も低下することが分かっています。

フレイル予防を行うためには、自分の筋肉の衰えを知ることが大切です。

市では、自分のフレイル状態に気づいていただくために、自治会や老人会単位で、測定会を実施しています。測定会では、筋肉量や筋力の状態を数値やグラフで確認することができ、その結果によって個別にアドバイスなどを行います。

令和4年度は介護予防健診として実施していましたが、今年度からは「いきいき健康測定会」と名称を変えています。

いつまでも自分らしく心身ともに健康であるために、「元気なうちから」この測定会に参加し、まずは自分を知ることから始めましょう。

結婚する人、 市内へ移住・定住する人に さまざまな支援を行います

令和5年度の主な支援を紹介します。ご自身はもちろん、市内外のお知り合いの人にもご紹介ください。

《結婚応援》



①お見合いシステム登録促進補助金

県婚活サポートセンター運営の「お見合いシステム」への登録料（1万円）を全額補助

②結婚支援金

結婚する夫婦に40万円の支援金を交付

③結婚新生活支援補助金

結婚に伴う新居の費用や引越し費用などを支援
※夫婦ともに29歳以下は上限60万円、39歳以下は30万円

④赤ちゃん支援金

子の出生に、1人あたり20万円の支援金を交付

《移住・定住に関する支援》



①新築住宅取得補助金

新築住宅取得者に固定資産税相当額の2分の1（上限10万円）を5年間支援
※18歳以下の子ども1人あたり1万円の加算

②中古住宅購入補助金

中古住宅購入者に上限10万円を支援
※18歳以下の子ども1人あたり1万円の加算

③若者UIターン家賃補助金

若者を含む世帯が市内へ転入した場合、家賃の2分の1を2年間支援。上限額（月）は、単身で1万5千円、複数世帯で2万5千円

④空き家リフォーム補助金

転入者が空き家バンク登録物件に入居する場合、リフォーム費用を支援。
所有者または利用者が申請：2分の1（上限50万円）
空き家活用団体が申請：3分の2（上限100万円）

⑤奨学資金償還補助金

市内に居住し奨学資金を償還する人に、償還金の2分の1を10年間支援。上限額（年間）は、大学等で6万円、専門学校等で4万5千円、高校で3万6千円

⑥移住支援金

東京圏からの移住者に支援金を交付。単身で60万円、複数世帯で100万円（子ども1人あたり100万円の加算）

それぞれの補助金などには、年齢や所得、一定期間の定住などの要件があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合せください。

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

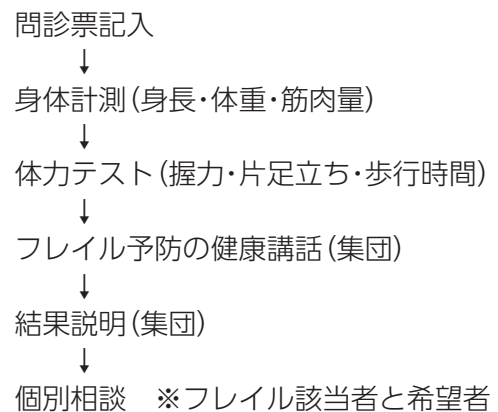
令和5年度 いきいき健康測定会 参加団体募集

要介護認定を受けていない65歳以上の市民の団体（1団体20人くらいまで）であれば、無料で参加できます。

所要時間は人数にもよりますが、約2～3時間で、お近くの自治会公民館などで測定が可能です。自治会や老人会の皆さまで、ぜひご参加ください。

お申し込みや詳しい内容は、福祉課へお問い合わせください。

【いきいき健康測定会の流れ】



参加者の声



千々石町上石田自治会長
町田岩太さん

昨年、市の介護予防健診（現：いきいき健康測定会）に、上石田自治会で初めて参加しました。

単なる長生きではなく、より良く生きるために「健康寿命」なるものを伸ばす必要があると福祉課の担当者から聞きました。それなら、自分の「健康度」を無料で調べてもらえる測定会を利用しない手はないです！

参加者からは「いろいろ調べてもらって良かった」と好評でした。自治会皆さまの「健康寿命」を延ばすため、今年も自治会でこの測定会を受けさせてもらおうと思っています。

「緑の募金」にご協力をお願いします

問 農林課 ☎0957-47-7828

緑の募金は、市や町が行う植樹・水資源などの整備や青少年の緑化活動などの支援に活用されています。

本市では、長崎県緑化推進協会から交付された募金を利用して、市内の緑の少年団やボランティア団体に花苗を配布し、見る人に安らぎを与える緑化活動に取り組んでいます。

また、温泉四季の岳による「船板公園整備事業」では、千々石町上岳地区にヤマモミジ・ヤマザクラの植樹が行われ、四季折々の景観を楽しむ空間を創出する活動の支援金として活用されました。

「緑の募金」による事業について、詳しくはお問い合わせください。

【緑の募金（本市 令和4年度実績）】

1,397,164円



市内施設の指定管理者変更のお知らせ

問 スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

公募の結果、次の施設の指定管理者が選定・指定されました。4月1日から令和9年3月31日までの4年間、当該施設の管理運営を行います。

【国見総合運動公園（遊学の里くにみ）】

- 指定管理者
株式会社NSP 代表取締役 菊田 忠典
(雲仙市国見町土黒甲882)
- 管理運営に関する問い合わせ
株式会社NSP ☎0957-78-0311

【リフレッシュセンターおばま】

- 指定管理者
シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
九州・沖縄支店
(福岡市中央区大名二丁目8番22号
天神偕成ビル3階)
- 管理運営に関する問い合わせ
嬉野営業所 ☎0954-20-2853



会計窓口セミセルフレジを導入しました

問 会計課 ☎0957-47-7846

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の一環として、本庁会計課と各総合支所の会計窓口セミセルフレジを導入しました。

市税や上下水道料金、施設使用料などの支払いの際、お客さまに直接レジへ現金を入れていただき、お釣りもご自身で受け取っていただくことで、市民の皆さまと職員との接触機会を減らし、感染リスクの軽減を図ります。また、自動精算によるレジでの待ち時間短縮など市民の皆さまの利便性向上も図ります。

なお、この導入にあたっては、「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用しています。



井戸水・生活排水の管理は十分に！

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

- 水質検査を受けましょう
年1回、専門の検査機関で飲用井戸の水質検査を受けましょう。
- 乳児には井戸水を飲ませないでください
島原半島内の井戸水は、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素濃度が高い傾向にあります。
- 井戸の周りを点検しましょう
井戸の周りを清潔に保ち、人や動物が近寄らないようにしましょう。
- 市の水道に接続しましょう
市水道事業の給水区域内にある家庭は、市の水道に接続しましょう。
- おかしいと思ったら、すぐに市役所などに連絡してください
井戸水の異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記にご連絡ください。
- 川や海に生活雑排水を流さない工夫をしましょう
各家庭で汚れを出さない工夫や、合併処理浄化槽を設置し必要な維持管理を行う、または、下水道に接続するなどの対策を心がけましょう。
- 問い合わせ
 - ・井戸、生活排水に関すること
環境政策課 ☎0957-47-7813
 - ・市水道に関すること
水道課 ☎0957-47-7819
 - ・下水道に関すること
下水道課 ☎0957-47-7826
 - ・県南保健所
衛生環境課 ☎0957-62-3288

マイナポイントの申し込み期限は5月末まで!

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

最大20,000円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾の申し込み期限は、**5月末までに延長**になりました。

このポイントは、マイナンバーカードを2月末までに申請した人が対象で、総合窓口課や各総合支所、携帯電話ショップなどでお手続きできます。

- 選択した決済サービス利用・チャージ金額に応じて最大5,000円分
- 健康保険証としての利用申し込みで7,500円分
- 公金受取口座の登録完了で7,500円分



雲仙市奨学資金のご案内

問 教育委員会総務課 ☎0957-47-7854

本市在住者(出身者)で、貸付条件に該当し対象学校に在学する人に、無利子で奨学資金を貸し付けます。

対象者 次の全てに該当する人

- 扶養者が1年以上雲仙市内に居住している人
- 学業および人物がともに奨学生としてふさわしい人
- 経済的な理由により修学困難な人

※他の奨学金制度との併給可

対象学校・貸付金額

- ① 大学・大学院・短期大学・農業大学校
…月額20,000円以内
- ② 高等専門学校・専修学校・各種学校など
…月額15,000円以内
- ③ 高等学校
…月額12,000円以内

申込期間 4月3日(月)～5月26日(金)

申込方法

教育委員会総務課や生涯学習課各駐在にある奨学資金貸付申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要書類を添付し、総務課または各駐在に提出してください。



家計の心配、家計改善支援員にご相談を

問 保護課 ☎0957-47-7875

年金だけでは生活が苦しい、税金の支払いができない、借金の返済が大変・・・など、家計やお金の困りごとは家計改善支援員にご相談ください。

市内にお住まいの人は、どなたでも無料で相談できます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。※事前に電話予約が必要です。

相談日 4月5日(水)・19日(水)

時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 保護課(福祉事務所内)

家計改善支援員とは?

生活困窮者自立支援法に基づいた国の事業のひとつ「家計改善支援事業」での相談員で、ファイナンシャルプランナーなどの資格を持った専門の相談員です。

※今後の相談日 原則月2回(第1・3水曜日)

公務員になる人・退職する人の児童手当の手続き

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

市内にお住まいの児童手当受給者は、公務員になるときや退職するときに児童手当の手続きが必要で

す。※公務員から独立行政法人へ出向する人なども手続きが必要な場合があります。

●4月1日付けで公務員になる場合

【市役所での手続き】⇒受給事由消滅届を提出(市から4月分まで支給)

【職場での手続き】⇒4月中に認定請求書を提出(5月分から公務員所属庁で支給)

●3月31日付けで公務員を退職する場合

【職場での手続き】⇒受給事由消滅届を提出(公務員所属庁から3月分まで支給)

【市役所での手続き】

⇒退職後15日以内に認定請求書を提出(4月分から市で支給)

ご不明な点はお問い合わせください。

市役所の組織機構が一部変わりました

※変更組織のみ抜粋

令和4年度

- 総務部
 - 政策企画課 — 秘書班
 - 政策企画課 — 政策企画班
- 健康福祉部
 - 福祉課 — 総務高齢班
 - 福祉課 — 障害班
- 農林水産部
 - 農漁村整備課 — 整備維持班



令和5年度

- 総務部
 - 政策企画課 — 秘書調整班 【◎秘書班⇒秘書調整班へ】
 - 政策企画課 — 政策企画班
- 健康福祉部
 - 福祉課 — 総務高齢班
 - 福祉課 — 障がい班 【◎障害班⇒障がい班へ】
 - 福祉課 — 介護予防班 【◎新設：介護予防事業の強化】
- 農林水産部
 - 農漁村整備課 — 耕地班
 - 農漁村整備課 — 水産班 【◎整備維持班⇒耕地班と水産班へ】

【業務の移管：◎地域公共交通に関しては、「地域づくり推進課」から「政策企画課」へ移管します。】

問 人事課 ☎0957-47-7726

令和4年度 雲仙ふるさと景観百選フォトコン 受賞作品決定

6年目となる昨年度のフォトコンテストへは、48作品の応募があり、以下の10作品を選定しました。

今年度も引き続き同コンテストを開催する予定です。皆さまのご応募をお待ちしています。

受賞者からヒトコト●押淵光江さん

ライトアップされた紅葉とロープウェイに不思議な美しさを感じ写真に収めたいと思いました。雲仙には、魅力的な温泉や季節ごとの自然の移ろいがあり、今後は雲仙地獄のナイトツアーや仁田峠からの朝焼けを撮影したいです。

最優秀賞

押淵光江さん「プレミアムナイト」



優秀賞



高江 Takae さん「秋の道」

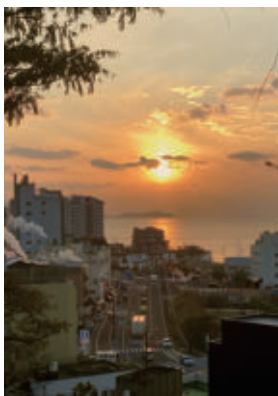


酒井ミネ子さん「帰港」



井上克幸さん「大門松祝いの神楽舞」

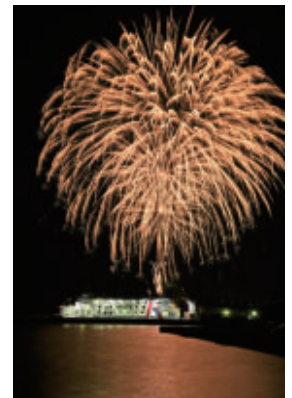
入賞



尾崎愛さん「帰り道」



みどりさん「ひまわり畑と空と海」



石田一洋さん「大花火」



吉田省介さん「田代原の休日」



宅島英樹さん「小浜港の夕陽」



吉田隆さん「新緑の森で祈る」

●撮影場所や過去の受賞作品はホームページでご覧いただけます。

問 監理課 ☎0957-47-7841

● 広報うんぜん
令和 5年 4月

子ども福祉医療の対象者が 4月1日から高校生世代まで拡大されます！

子ども福祉医療では、これまで小学生と中学生を対象に助成を行ってきました。4月1日から対象者を拡大し、高校生世代まで助成します。**新規認定には申請手続きが必要**です。対象者へは3月下旬ごろに通知を送付しています。



福祉医療制度（乳幼児・子ども・母子・父子・寡婦）

福祉医療の助成を受けるためには、福祉医療受給資格の認定が必要です。本市にお住まいで、下表の区分に該当する人は、市の窓口で手続きをしてください。

区分	対象者	所得制限	給付対象	給付方法	助成額
乳幼児	小学校就学前まで	なし	入院 通院	現物給付 (※1)	医療機関等ごとに、次の金額（福祉医療費の自己負担）を控除した額 1カ月のうち ・1日受診した場合 800円 ・数日受診した場合 1,600円（月上限） ※調剤薬局の保険診療分は、自己負担はありません。
子ども	小学生から高校生世代まで （ひとり親家庭の子も含む） ※満18歳になった日以後の 最初の3月31日まで ※令和5年3月末までは中学生まで				
ひとり親家庭の子	上記を除く20歳未満の高校生	あり	入院のみ	償還払 (※2)	
ひとり親家庭の親	20歳未満の子を監護している人		入院 通院		
寡婦	60歳以上70歳未満の配偶者のいない、かつてひとり親家庭として、児童を養育していた女性または未婚の女性であり、扶養義務者と生計同一でない人	あり	入院のみ		

(※1) 現物給付とは、医療機関での受診時に「受給者証」を提示することで、支払いが福祉医療費の自己負担額で済む給付方法です。支払後の手続きは不要です。

(※2) 償還払とは、医療機関で一旦全額を支払い、後日領収書を支給申請書へ添えて市へ申請することで福祉医療費の自己負担額を除いた額を給付する方法です。

手続き書類は該当区分によって異なります。詳しくは、お問い合わせください。

教育長に大津善信氏が就任



3月1日に大津善信氏が教育長に就任しました。任期は3年間です。

【就任あいさつ】

雲仙市教育委員会教育長を拝命し、身の引き締まる思いです。まちづくりの基本となる「第2次雲仙市総合計画」と「雲仙市教育大綱」に基づく教育施策を確実に取り組み、学校教育や社会教育の推進、芸術・文化・スポーツの振興のため、誠心誠意尽くしてまいります。

市民の皆さまには、今後とも教育行政へのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

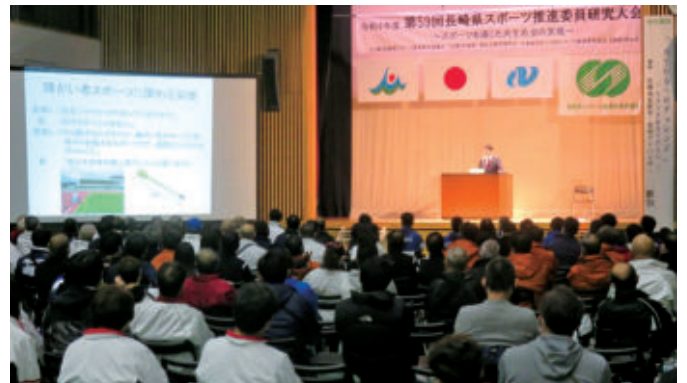
食改さんに新たに5人が仲間入り

食生活改善推進員（食改）に新たに5人が仲間入りしました。食改は、食を通じた健康づくりと食育を推進するボランティアで、雲仙市では約200人の会員が活動しています。5人は養成講座で基礎知識のほか、栄養バランスのとれた食事や健康づくりの現状、課題などを学びました。今後、市民の健康づくりの輪を広げていく活動を進めていきます。



生涯、スポーツに親しむ社会へ

2月11日～12日、第59回長崎県スポーツ推進委員研究大会が小浜体育館であり、県内のスポーツ推進委員が実践活動の成果や各地域の課題について研究しました。「スポーツを通じた共生社会の実現」をテーマに、2日間で433人が参加。生涯にわたってスポーツに親しむ社会の実現に向け、スポーツ推進委員の資質向上を図りました。



第一生命保険(株)と包括連携協定を締結

2月7日、第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結し、同社長崎支社の水野勝彦支配人支社長と協定書への署名を行いました。

協定の項目は、「健康増進に関すること」「高齢者支援に関すること」「女性活躍推進に関すること」などを柱に、地域の活性化と市民サービスの向上に連携して取り組んでいきます。



卒業おめでとう！

市内中学校で3月14日、小学校で17日、卒業式があり、小学生333人、中学生329人が先生や在校生に見守られながら学びやを巣立ちました。今後のご活躍を期待しています。



▲千々石中学校

▼北串小学校



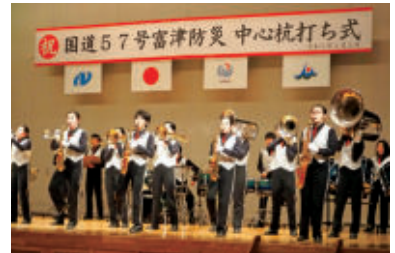
富津防災、中心杭打ち式で事業の開始をお祝い

3月5日、国道57号富津防災中心杭打ち式が吾妻町ふるさと会館で行われ、地域住民や関係者約60人が出席しました。

この式典は、国の直轄として新規事業化された「国道57号富津防災」において、道路整備の基準となる測量作業に着手するなど本格的に事業が開始されることを地域の皆さまにお知らせすることを目的に、国や県、一般国道57号等県南地域幹線道路整備促進期成会、雲仙市の主催で開催されました。

小浜高校の生徒による司会進行をはじめ、雲仙ジュニアプラスによる演奏などがあり、最後に関係者による力強い杭打ちが行われ、地域の皆さまと事業の開始をお祝いしました。

中心杭打ち(上)と市長による謝辞(左下)、▶
雲仙ジュニアプラス～ベストスマイルズ～による演奏(右下)



100回目のハッピーバースデー

国見町の林トミヨさん、愛野町の山本實さんが100歳を迎えられました。

長生きの秘訣は、林さんが「そのままの自然体でいること」、山本さんが「いつもニコニコ笑顔でいること」だそうです。

どうぞこれからも健康にお過ごしください。



100歳を迎えられた林さん(左)と山本さん(右)

青年農業者の発表、吉本さんが優秀賞を受賞

2月16日～17日、長崎県青年農業者会議61thナガサキ・アグリネット・フォーラムが県庁で開催され、県内の青年農業者が日頃実践している農業技術や地域の農業振興について成果発表を行いました。

本市からは、プロジェクト発表に吾妻町・瑞穂町・南串山町が、意見発表に国見町が出演し、プロジェクト発表の部で、吾妻町青年農業者連絡協議会の吉本有希さんが優秀賞を受賞しました。



プロジェクト発表を行う吉本さん

産地の維持や担い手確保に向けて

2月10日、雲仙市農業講演会が吾妻町ふるさと会館であり、市内の農業者ら約80人が講演を通じて産地の維持や担い手確保などの課題について考えました。

アグリ・コーポレーション代表の佐藤義貴氏と田中農園代表の田中孝氏が講演。佐藤氏は、五島市で野菜の生産から加工、流通までを一手に担っている経験を踏まえ「離島地域における有機農業の経営戦略」について解説。田中氏は、島原市を中心に展開しているオリジナルブランド野菜の生産から販売までをテーマに、これまでの取り組みを紹介しました。



心身に障がいがあり、下表の範囲の人は軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。ただし、減免には申請が必要です（令和4年度に減免を受けた人には通知が届きます）。

期限を過ぎると受け付けができませんので、必ず期限内に申請をお願いします。

軽自動車税 （種別割）減免 お忘れなく

受付期間：4月3日(月)～5月30日(火) ※土日・祝日除く

障がいの区分		障がいの程度		
		本人運転	家族または介護者が運転する場合	
身体障害者手帳	視覚障害	1級～3級、4級の1	1級～3級、4級の1	
	聴覚障害	2級、3級	2級、3級	
	平衡機能障害	3級	3級	
	音声機能障害	3級（咽頭摘出による音声機能障害のみ）		
	上肢不自由	1級、2級	1級、2級	
	下肢不自由	①1級～6級 ②7級で他の障がいを複合する場合は、手帳が1級、2級	①1級～3級 ②4級～7級で他の障がいを複合する場合は、手帳が1級、2級	
	体幹不自由	1級～3級、5級	1級～3級	
	乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級、2級	1級、2級
		移動機能	1級～6級	1級～3級
	[内臓] 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸の機能障害		1級、3級	1級、3級
	肝臓の機能障害		1級～3級	1級～3級
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1級～3級	1級～3級
	戦傷病者手帳	視覚障害	特別項症～第4項症	特別項症～第4項症
聴覚障害		特別項症～第4項症	特別項症～第4項症	
平衡機能障害		特別項症～第4項症	特別項症～第4項症	
音声機能障害		特別項症～第2項症（咽頭摘出による音声機能障害のみ）		
上肢不自由		特別項症～第3項症	特別項症～第3項症	
下肢不自由		特別項症～第6項症、第1款症～第3款症（旧第3款症は対象外）	特別項症～第3項症	
体幹不自由		特別項症～第6項症、第1款症～第3款症（旧第3款症は対象外）	特別項症～第4項症	
[内臓] 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、肝臓の機能障害		特別項症～第3項症	特別項症～第3項症	
療育手帳	重度（A1、A2）	重度（A1、A2）		
精神障害者保健福祉手帳	1級（自立支援医療受給者証交付のものに限る。入院者は除く。）	1級（自立支援医療受給者証交付のものに限る。入院者は除く。）		

●減免が受けられる人

- ・障がい者本人または生計を共にする人、常時介護をする人。
- ・「車いす移動車」「入浴車」など特殊用途車両を所有する人。

●申請時に必要なもの

1. 心身に障がいがあることを証明する手帳
（身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）
2. 運転免許証
3. 自動車検査証（車検証がある車両のみ）
4. 令和5年度軽自動車税（種別割）納税通知書（申請時に届いている場合）
5. マイナンバーカードまたは通知カード（申請をする車両の納税義務者の分）
6. 本人運転以外の場合は、通院証明書、通学証明書などが必要です。（ただし、令和4年度に減免を受けている人は不要）

※自動車税（県税）との重複減免は受けられません。



暮らしに花を

今月の花

スターチス

花言葉：「変わらぬ心」



雲仙市花き振興協議会では毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



4月は本庁と愛野総合支所に「JA島原雲仙の「雲仙スターチス部会(草野隆寿会長)」が栽培したスターチスを展示しています。同部会は吾妻町、愛野町、千々石町の農業者5人で構成され、高品質なスターチスの生産を目指し、出荷市場との情報交換のほか部会員の圃場巡回や出荷時の品質確認などを続けています。



品種についての勉強会の様子

メモ

スターチスはドライな質感と鮮やかな色が特徴で、乾燥させても色落ちしないのでドライフラワーに最適です。

問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

瑞穂町柿ノ本古墳 (古墳時代終末期：1,400年前)

瑞穂町古部の有明海を見下ろす小高い丘の上にある古墳で、直径12mほどの円墳とされています。古墳内の石室を覆う盛土や天井の石はすでに失われており、おそらく単室構造の横穴式石室と考えられています。

昭和45年の発掘調査によって発見された副葬品には、銅芯の耳飾(金環や銀環)やメノウ製の勾玉、碧玉製の管玉、ガラス製の小玉などの装身具類のほか、武器類、馬具類、土器などもあります。豊富な副葬品の数々から、かなり有力な人物の古墳と考えられ、瑞穂町とその周辺一帯を支配した豪族の墓と考えられます。

柿ノ本古墳が造られた時期は、古墳時代から飛鳥時代への過渡期で、大陸から多くの人や文化が入り、ヤマト政権下で内乱が起きるなど不安定な状況でした。地方の豪族はヤマト政権の下、各地域を治める役割を担っており、柿ノ本古墳に葬られた人物もその一端を担っていた人物だったのではないのでしょうか。



副葬品の品々



金環 銀環



石室の様子

メモ
柿ノ本古墳の出土品の一部は、瑞穂町公民館のロビーに展示してあります。



問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



セルフケアで心を元気に

春は、新しい職場や仲間、引っ越しなど「環境の変化」が多い季節であり、心と体に大きなストレスがかかることがあります。ストレスが大きかったり、長く続いたりすると、心だけでなく、体の調子も悪くなることがあります。セルフケアでストレスとうまく付き合うことは、さまざまな病気の予防になるだけでなく、充実した生き方につながります！

Point 1

ストレスのサインに気づこう！

体のサイン

頭痛、肩こり、腹痛、目の疲れ、不眠、食欲低下、だるさ など

心のサイン

気分の落ち込み、不安、緊張、イライラ、集中力の低下 など

行動のサイン

過食や拒食、飲酒や喫煙量の増加、仕事でのミスの増加 など



大きなストレス

や



小さくても多くのストレス

「大きなストレス」や「小さくても対処できないほど多くのストレス」を受けている状態では、さまざまなストレスサインが出ていると言われています。



Point 2

はやめのセルフケアで対処を！

①生活習慣を整える

バランスの取れた食事、良質な睡眠、適度な運動 など

②リラックスできる時間を持つ

ストレッチ、読書、音楽を聴く、歌う、趣味を楽しむなど

③相談する

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になることがあります。

雲仙市 各種相談窓口

検索



〈ストレスの原因〉

環境的要因

暑さ・寒さ、騒音など

身体的要因

病気、睡眠不足など

心理的要因

不安、悩みなど

社会的要因

人間関係、忙しさなど

このほか、就職、進学、結婚、引っ越しなどを、含めた日常生活の中で起こるさまざまな変化が、ストレスの原因になることがあります。

自分にあったセルフケアを見つけましょう

ストレスは気づかない間にも蓄積していきます。心身が疲れきってしまう前に、日ごろから自分自身にあったセルフケアを見つけ、ストレスと上手に付き合しましょう！



要注意！

セルフケアとして適さないもの

・飲酒 ・喫煙 ・ギャンブル

これらは場合によっては依存症となって心身の健康を損ねてしまう可能性があるため、注意が必要です。

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

からだところの健康相談

「血圧が高くなってきた」

「健診結果を詳しく知りたい！」

「タバコをやめたい」「悩みをきいてほしい」

各総合支所等で、からだやところの相談に、保健師が対応します。

血圧・握力測定もできます！

予約不要！



○事前予約や実施日以外でのご相談など、お気軽に健康づくり課にご連絡ください。

【4月の相談日】 時間：午前9時～11時

日にち	場所
4月19日(水)	国見総合支所
	愛野総合支所
4月27日(木)	瑞穂総合支所
	千々石総合支所
4月28日(金)	南申山総合支所
	雲仙市役所 小浜総合支所

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

令和5年度 高齢者肺炎球菌予防接種の助成を行っています

市では、過去に一度も**高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない人**に接種費用の**一部**を助成しています。ただし、接種を受ける前に必ず**申請が必要**です。

※令和6年3月31日時点で65歳になられる人のみ、令和5年4月上旬に『**決定通知書**』を郵送します。

対象者	雲仙市に住所を有し、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人で下記のいずれかに該当する人 ① 令和6年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがある人 ※なお①、②いずれも過去に2価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンの接種を受けたことがない人		
申請期間	令和6年2月29日(木)まで	接種期間	令和6年3月31日(日)まで
自己負担額	5,000円(接種時に医療機関にお支払いください) ※接種時には必ず『 決定通知書 』『 予診票 』を医療機関へご提出ください。 ※生活保護受給者は無料ですが生活保護の受給確認が出来る『 確認書 』などが必要です。		
申請場所	健康づくり課、総合窓口課、各総合支所地域振興課		
接種場所	県内の接種可能な医療機関(接種前に医療機関に確認してください)		

※定期予防接種を**県外**で受ける場合、費用の助成を受けることができます。

ただし、**事前の手続き**が必要です。

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

甘みと旨みが
たくさん! **新タマネギのスープ煮**

野菜を1日
350g 食べよう



材料 2人分

- ・新タマネギ …………… 2個(280g)
- ・アスパラガス …………… 4本(20g)
- ・サラダ油 …………… 小さじ1
- ・水 …………… 300ml
- ・固形コンソメ …………… 1/2個
- ・黒こしょう …………… 適量

材料をすべて耐熱容器に入れ、電子レンジ600Wで約10分加熱しても簡単にできる!

作り方

- ①新タマネギは半分に切る。アスパラガスは斜めに切る。
- ②鍋にサラダ油をひき、アスパラガスを焼いて取り出す。続けて新タマネギの断面を下にして、焼き色がつくまで焼く。
- ③新タマネギに焼き色がついたら、水を加えて蓋をし、沸騰したら固形コンソメを加えて溶かし、弱火で10分程煮る。
- ④器に③とアスパラガスを盛り、黒こしょうをかける。

栄養価

エネルギー:25kcal たんぱく質:1.8g 脂質:2.8g 炭水化物:4.6g 食塩相当量:0.6g

※栄養価・野菜量は1人分

野菜量
150g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

新タマネギとアスパラガスは、油でしっかり焼いてから煮ることで、甘味やコク、香ばしさが増します。これによりコンソメの使用量が通常の半量ですみ、減塩になります。

4月くららのカレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、4月の対象R4.4～R4.11生) は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- の対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- のお問い合わせは地域づくり推進課 (☎47-7805) までご連絡ください。
- の申込みは前日まで保護課 (☎47-7875) までご連絡ください。
- のお問い合わせは消費生活センター (☎38-7830) までご連絡ください。

☎…休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

4月2日は
世界自閉症啓発デー

4月2日～8日は
発達障害啓発週間

2	3	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ☎前田内科胃腸科医院 (瑞穂町 77-3089) ☎木戸眼科 (小浜町 74-3222) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所) ● 障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所) ● 障害者巡回相談 (午後1時～4時、南串山総合支所) ● ハローワーク談話巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午後1時～4時、南串山総合支所) ● ハローワーク談話巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター) ● 人権よろず相談 (午前9時～正午、南串山保健福祉センター) ● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)
9	10	11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ☎よこた医院 (瑞穂町 77-2000) ☎副島内科クリニック (小浜町 74-3700) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所) ● 障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所) ● ハローワーク談話巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午後1時～4時、南串山総合支所) ● ハローワーク談話巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター) ● 人権よろず相談 (午前9時～正午、南串山保健福祉センター) ● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター) ● 人権よろず相談 (午前9時～正午、南串山保健福祉センター) ● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 休日司法書士相談会 (午前10時～午後3時、雲仙市役所)

16	17	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ● びあサポートうぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ☎長田医院 (瑞穂町 77-3622) ☎ひらゆ医院 (小浜町 74-5833) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 夜間司法書士相談会 (午後6時～9時、雲仙市役所) ● 3歳児健康診査 (千々石保健センター) ● 「ぱれっと」出張相談会 (午後1時～4時、千々石総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 夜間司法書士相談会 (午後6時～9時、雲仙市役所) ● 3歳児健康診査 (千々石保健センター) ● 「ぱれっと」出張相談会 (午後1時～4時、千々石総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 夜間司法書士相談会 (午後6時～9時、雲仙市役所) ● 3歳児健康診査 (千々石保健センター) ● 「ぱれっと」出張相談会 (午後1時～4時、千々石総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (瑞穂町公民館) 	<ul style="list-style-type: none"> ☎安藤医院 (吾妻町 38-2152) ☎泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)
23	24	25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ☎永吉医院 (吾妻町 38-2015) ☎馬場医院 (小浜町 73-3666) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (南串山保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (南串山保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (南串山保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (瑞穂町公民館) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (瑞穂町公民館) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 (瑞穂町公民館)
30						昭和の日
<ul style="list-style-type: none"> ☎愛野あり 병원 (愛野町 36-0153) ☎くさの循環器内科 (千々石町 37-6050) 						

休日在宅歯科医当番医

(診療時間/午前9時～正午)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
山崎歯科医院	南島市加津佐町	87-3163	馬場歯科医院	南串山町	88-3215
宮崎歯科医院	島田市	62-1180	山口歯科医院	島原市新町	62-3016
渡邊歯科医院	南島市加津佐町	87-2121	広田歯科医院	南串山町	88-3800
はらぐち歯科医院	島原市の町	62-4361	寺田歯科診療所	島原市新町	62-4427
田口歯科医院	南島市加津佐町	87-2263	萩尾歯科医院	小浜町	74-5100
いなだ歯科	島原市加美町	62-2901	みやざぎ歯科	島原市湖南町	62-7300

島原薬剤師会ホームページをご覧ください。



長崎県救急医療情報システム

雲仙市以外の休日当番医の情報や最新の情報については、長崎県ホームページをご覧ください。



*休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

長崎県男女共同参画推進センター ざらりあり

- 市教育委員会 「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967947
- 市福祉事務所 「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928471
- 県教育委員会 「24時間子供SOSダイヤル」 …………… ☎0120-0-78310
- 県医療政策課 「小児救急でんわ相談」 (午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000
- ◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
- ◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
- ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
- ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

子育てとステーション

雲仙市病児保育事業 令和5年度交流会(長崎県看護協会開催)

市では、育児支援事業「訪問型病児・病後児保育」について、県看護協会を実施機関に指定しています。同協会では、看護職のサポーターと利用登録しているファミリー会員のご家族が顔見知りになり、安心して利用いただくために、交流会を開いています。お子さまを連れてお気軽にご参加ください。

●年間スケジュール

	日程	内容	申込期間
1回	4月16日(日)	[薬剤師から見た] くすりのいろは 薬剤師さんに相談できます!	4月14日(金)まで
2回	6月18日(日)	子どもの救命講習(仮)	5月15日(月)～6月16日(金)
3回	10月29日(日)	ハロウィンパーティー(えとう病 後児サポートルームと合同開催)	9月15日(金)～10月26日(木)
4回	12月17日(日)	クリスマス会(くにみ子ども園病 後児保育センターと合同開催)	11月15日(水)～12月15日(金)
5回	令和6年 2月18日(日)	楽しいひなまつり	1月15日(月)～2月16日(金)

時間：午前10時30分～正午 ※第2回(6月18日)は午前10時～正午

場所：愛の夢未来センター 2階和室 ※第3回(10月29日)は吾妻町ふるさと会館 2階和室

対象者：市の病児保育事業に登録しているご家族 ※事前に電話予約が必要です。

●内容について、急な変更がある場合があります。その他、子育て相談や病児保育事業についての登録・相談にも対応しています。

申込・問 長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター
☎0957-25-0807

病児・病後児保育サポートセンター
ホームページはこちら➡



パパママひろばを開催しました

2月27日、愛野保健福祉センターで、妊娠中・出産後に役立つ情報提供を目的に「パパママひろば」が開催され、6組の夫婦とママが参加しました。

赤ちゃん人形を使った沐浴のデモンストレーションの見学や、長崎県南部地区郵便局長会雲仙支部会から寄贈された妊娠シミュレーターを着用し、パパたちが妊婦体験を行いました。



参加者の感想

ママ・パパの妊婦体験を通して、妊婦の気持ちを知ってもらえてよい体験だと思いました。

パパ・沐浴の実習ができなくて残念でしたが、いろいろな話や体験がとても勉強になりました。

【次回開催日】

●日時 5月18日(木) 午後1時15分～4時(受付：午後1時～1時15分)

●場所 愛野保健福祉センター ●持参品 母子健康手帳、水分補給用の飲み物

●申し込み 5月11日(木)までに子ども支援課へお電話でお申し込みください。

★初めて出産を迎える方はもちろん、2人目3人目の方のご参加もお待ちしております。
妊婦さん、パパだけでの参加もできます。



申込・問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

思春期教室を開催しました



講師の佐藤助産師

昨年9月から今年1月にかけて、市内の中学校で「思春期教室」を開催しました。思春期における心身の特徴や性行為に伴うリスクなどを理解し、命の誕生を学ぶことで、自分だけでなく他人に対しても個々を尊重し、行動できるようになることを目的としています。

講師である助産師の佐藤信子さんから、思春期の身体の変化、男女の恋愛に対する気持ちの違いや、10～20代に増えている性感染症、10代の妊娠や人工妊娠中絶、命の誕生など、「10代で知っていてほしいと思うこと～今考えよう、妊娠・出産・将来のこと～」というテーマでお話がありました。

ご家庭でも「生」と「性」について話し合ってみませんか？

お話のようすと生徒たちの反応(感想)

性感染症について

- どのようにして感染するの？
- 嫌なことははっきり「NO」と伝えて！

【感想】

- ・ 性感染症には誰でもなる可能性があるのが怖いと思ったが、予防できる方法があると知って少し安心できた。(吾妻中)
- ・ 性感染症にかかったら、女性の人生を台無しにしてしまうこともあり、重く受け止めて向き合わないといけないことを学んだ。(国見中)



10代の妊娠について

- あなたの夢は何？
- もし今、妊娠したらどうする？

【感想】

- ・ 10代で人工妊娠中絶をしている人たちが多くに驚いた。(千々石中)
- ・ 自分たちの年齢で妊娠したらどうなるかなど妊娠について学べた。(瑞穂中)
- ・ 10代で妊娠したら、学業や生活面・経済面などのいろいろな理由から、将来の夢などあきらめないといけなくなることもわかった。(吾妻中)



命の誕生

【感想】

- ・ 妊娠は本当に奇跡で、妊娠できたとしても必ずしも生きて生まれてくるとは限らない。私たちが今生きていることは、本当に素晴らしいことだと改めて実感した。命を無駄にせず、大切にしていきたい。(小浜中)
- ・ 私が生まれるために、たくさんの人の努力や思いがあるとわかった。妊娠から出産まで、大変な思いをしながら生んでくれたお母さんに感謝したいと思った。(南串中)
- ・ 講演を聴く前はあまり自分のことが好きではなかったけど、講演を聴いたあとはほんとに少しだけ自分のことが好きになった。(国見中)



受精卵の大きさは0.2mm！シャープペンシルの点より小さいね。



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

福祉のお知らせ

有料道路の障害者割引制度が見直されました

3月27日から、1人1台要件が緩和され、新たにオンライン申請が導入されました。

① 1人1台要件の緩和

これまで対象車両は、1人につき申請で指定した1台（※1：障害者手帳に貼付してあるシールに記載された登録車両）でしたが、それ以外の自動車でも利用できるようになりました。

例：親族や知人などの所有する自動車、レンタカー、車検時の代車など（業務利用等自動車を除く）

- 自動車を保有していない人も対象となります。
- ETCでの利用登録は、これまでどおり1人1台に限ります。
- 以前、申請で1台指定している人で、有効期限内の人は、今回の見直しにより新たな手続きは必要ありません。
- 「過去に一度も申請していない」または「有効期限が切れている」方が利用する場合は、申請が必要です。
- ※1以外の自動車を利用する場合は、料金を支払う料金所で一旦停止したうえで係員に障害者手帳の提示をお願いします。

② オンライン申請の導入

- ETC利用申請する人限定です。
- 本人確認のためマイナンバーカードとマイナポータルへの登録が必要です。

有料道路 障害者割引 オンライン申請

申請は、福祉課、総合窓口課または各総合支所で受け付けます。
障害者割引制度や今回の見直しなど、詳しくは福祉課へお問い合わせください。

問 福祉課 ☎0957-47-7871

ひきこもり当事者・家族のつどい ぴあサポートうんぜん

不登校児やひきこもり、発達障がい者（児）などのご本人やそのご家族が、悩みを共有し情報交換できるピアカウンセリングを開催しています。

日時 4月16日(日)
午後1時30分～3時30分
場所 愛の夢未来センター

障害者巡回相談

社会福祉法人南高愛隣会「ブリッジはあと」(市委託事業者)では、障がいのある方やそのご家族を対象に毎月巡回相談を行っています。

日時 4月10日(月)
午後1時30分～4時
場所 愛野保健福祉センター

視覚障害者生活訓練に 参加してみませんか？

雲仙市社会福祉協議会（市委託事業者）では、毎月3回（水曜日）、視覚に障がいのある方を対象に、点字の習得や歩行訓練を行っています。また、年に数回、外出訓練を兼ねて視察研修に行くこともあります。

ボランティアの先生や参加者の皆さまは、とても優しく明るい方々なので、「点字って難しそう」「上手に白杖を使えるか不安」という方でも安心して参加していただけます。

見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせは、社会福祉協議会（☎0957-37-2855）または福祉課までお願いします。

「ぱれっと」出張相談会

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」は、障がいのある方の就労や生活の相談を受け付けています。ご本人やご家族、雇用主の方もご相談ください。

日時 4月19日(水)
午後1時～4時
場所 千々石総合支所 3階 大会議室

上記4つの相談・訓練は、いずれも参加無料、予約不要です。秘密は固く守られますので、お気軽にご参加ください。

問 福祉課 ☎0957-47-7871

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止になる場合があります。

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な方の就労支援と雇用促進のため、行政や事業所など関係機関が連携して協議を行っています（※就労継続支援事業所の利用は、障害福祉サービスの支給決定が必要です）。今回は、就労継続支援事業所である「コロニーエンタープライズ」の支援・取り組みを紹介します。

社会福祉法人南高愛隣会 就労継続支援A型事業所コロニーエンタープライズ

●乾麺製造

「島原手延べそうめん」を主体とした「うどん、ラーメン、ちゃんぽん」やお湯をかけて3分で食べられる「にゅう麺」などの乾麺の製造を行っています。

ここでは、障がいのある社員24人(契約者)が働いており、一人ひとりの障がいや力量に応じて担当作業を設定し、困った事があれば、他の人が手伝ってフォローするといったチームワークを大切にしています。

担当作業に責任と誇りを持って仕事をしているため、安心して長く働いていただいています。

●HACCP認証

2020年に食品衛生管理の国際基準「HACCP認証」を取得しました。



●工場直売

工場では、直売価格にて商品の販売をしています。

社員が心をこめて一生懸命つくりあげた手延べの麺を、ぜひお召し上がりください。

販売時間

平日午前9時～午後5時30分
(土・日曜休み)



人気商品の
黒胡麻そうめん

【黒胡麻そうめんの選別作業】

一本一本丁寧に選別しています



利用概要

定員	20人
営業時間	午前5時～午後5時 (8時間以内勤務で3交代制)
福利厚生	各種保険および退職共済加入

問 社会福祉法人 南高愛隣会 就労継続支援 A 型事業所コロニーエンタープライズ
雲仙市瑞穂町古部甲 1572 ☎0957-77-2137 Mail: colo-ep@airinkai.or.jp

特別障害者手当などの支給額が変わります

特別障害者手当などについて、令和5年4月分から支給額が変わります。

今後の支給額は下表のとおりです。

※支給月は、5月(2月～4月分)、8月(5月～7月分)、11月(8月～10月分)、2月(11月～1月分)です。

手当の種類	令和4年度(月額)	令和5年度(月額)
特別障害者手当	27,300円	27,980円
障害児福祉手当	14,850円	15,220円
経過的福祉手当	14,850円	15,220円

問 福祉課 ☎0957-47-7871

急募

会計年度任用職員

任用期間

令和5年5月1日～令和6年3月31日

申込受付期間

4月3日(月)～17日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜、祝日を除く

※郵送する場合は申込期限必着

2月号で募集していましたが、
応募が少なく再掲載しています。
たくさんのご応募お待ちしております！



- 応募資格の年齢は、令和5年4月1日現在です。
- 通勤距離が片道2km以上の場合は、報酬とは別に通勤手当を支給します。
- 1～5の業務は面接試験を行います。選考日などは応募期間終了後にお知らせします。
- 6の業務は面接試験はありません。登録後、必要に応じて連絡します。

【申込方法】

担当課、人事課または各総合支所にある「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課または担当課に提出してください。(各申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。)

1 雲仙市環境センターし尿収集運搬・施設管理業務		環境政策課 (☎0957-47-7813)	
業務内容	し尿収集運搬・し尿処理施設管理業務(公用車3トン車および4トン車運転有り)		
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	募集人員	1人
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	雲仙市環境センター(国見町)	報酬	月額 177,096円 ※期末手当有
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上の人 ・中型8トン限定以上の自動車運転免許を有する人(AT限定不可) ・フォークリフト運転技能講習修了者または技能講習取得可能な人 		
2 家庭児童相談員		子ども支援課 (☎0957-47-7874)	
業務内容	妊婦、18歳までの児童や家庭からの相談に電話や面接、家庭訪問等により対応。(公用車運転有り) 相談内容から児童相談所などの関係機関と連携を図り、児童が安心安全に生活できるように必要な支援につなげる。		
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	募集人員	1人
勤務時間	午前8時45分～午後5時15分(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	千々石庁舎 子ども支援課	報酬	月額 158,806円 ※期末手当有
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上の人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人 ・下記のいずれかの資格を有する人(資格免許証などの写しを添付) ①社会福祉士 ②教員免許 ③保健師 ④看護師 ⑤助産師 ⑥臨床心理士 ⑦精神保健福祉士 ⑧保育士 		
3 学校ICT支援業務		教育委員会総務課 (☎0957-47-7854)	
業務内容	児童生徒が用いるタブレット端末(ICT機器等)を活用した授業支援や教職員向け研修の実施および機器管理の支援業務(公用車運転有り)		
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	募集人員	1人
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	千々石庁舎 教育委員会総務課 および 市内小・中学校	報酬	月額 158,806円 ※期末手当有
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人 ・教育情報化業務に関する実務経験がある人またはICT(情報通信技術)に関する業務に就いた経験がある人 		
4 児童生徒サポートセンター業務		学校教育課 (☎0957-47-7856)	
業務内容	不登校児童生徒に対する支援業務(訪問指導、保護者・学校支援など)(公用車運転有り)		
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	募集人員	1人
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	千々石庁舎 教育委員会学校教育課	報酬	月額 158,806円 ※期末手当有
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人 ・教員免許を有し(資格免許証の写し添付)、学校勤務経験のある人またはカウンセラー等従事経験のある人 		
5 スクールサポーター		学校教育課 (☎0957-47-7856)	
業務内容	小中学校における児童生徒への教育的支援(授業中の補助、生徒の話し相手、読書活動の補助)などの業務		
勤務日	月曜日～金曜日(年間210日以内)	募集人員	2人
勤務時間	校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)	社会保険等	雇用保険
勤務場所	市内小・中学校	報酬	日給 5,000円
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上の人 ・心身ともに健康で学校教育への関心があり、子供が好きな人 		
6 後期高齢者保健指導業務(保健師・管理栄養士・正看護師)		総合窓口課 (☎0957-47-7806)	
業務内容	後期高齢者の健診結果等における保健指導		
勤務日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募集人員	若干名
勤務時間		社会保険等	なし
勤務場所	市内保健センターなど	報酬	時給 保健師 1,210円 時給 管理栄養士 1,140円 時給 正看護師 1,140円
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上の人 ・資格を有する人(資格免許証の写しを添付) ・普通自動車免許(AT限定可)を有する人 		

国見高校、小浜高校の取り組みを紹介します

市では、市内の高校が実施する魅力ある高校づくりや未来を担う人材づくりのための取り組みを支援し、地域の活性化を図る「雲仙市県立高等学校魅力向上支援事業」を実施しています。令和4年度の各高校の取り組みをご紹介します。

国見高校

日本体育大学教授による講義の実施



12月13日、スポーツ科目を選択している生徒を対象に、日本体育大学の近藤智靖教授による講義を行いました。

「大学での学びとは何か」「指導者育成向けの授業体験」をテーマに、大学で行われる授業の体験や将来の指導者としてスポーツに携わっていくために大事なことなどを学びました。

今後もさまざまなかたちで大学との連携事業を進めていく予定です。



小浜高校

長崎外国語大学の学生と韓国語で交流



9月15日、長崎外国語大学のチェ・ウンギョン先生、韓国人留学生、韓国へ留学経験のある学生を招いた講義や交流会を行いました。生徒たちは韓国語を使いながら交流を楽しみました。

音楽鑑賞会「ハンガリーの香りにのせて」

11月9日、ジプシーヴァイオリニストの古館由佳子さん他2人を招き、音楽鑑賞会を実施しました。普段触れる機会が少ない弦楽器の心地よい音色に癒やされ、エネルギー溢れる本物のジプシー音楽に魅了されました。



みずほすこやかランドふれあいプール監視員を募集!!

業務内容	受付、館内清掃、水質管理等運営全般、プール監視	社会保険等	雇用保険、通勤手当有り
勤務日	6月上旬～9月中旬 4勤2休、2交代制 ※天候や利用状況により、営業時間が短縮する場合があります。	報酬	時給 900円
勤務時間 (プール営業期間)	●6月26日(月)～8月31日(木) ①A勤務 午前9時30分～午後3時45分(5.5時間) ②B勤務 午後3時30分～8時30分(5.0時間)	選考方法	面接試験
	●9月1日(金)～10日(日) ①A勤務 午前11時30分～午後4時15分(4.75時間) ②B勤務 午後4時～8時30分(4.5時間) ①と②の交代制	選考日・場所	5月14日(日) みずほすこやかランドふれあい会館
勤務場所	ふれあいプール (みずほすこやかランド内)	申込方法	みずほすこやかランド、人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に必要事項を記入の上、みずほすこやかランドに提出してください。(申込書は、市ホームページからもダウンロードすることができます)
応募資格	・18歳以上の人 ・心身ともに健康で泳げる人 ・雇用期間において、継続して勤務可能な人	申込受付期間	4月3日(月)～5月8日(月) 午後5時(当日消印有効)
募集人員	12人程度	提出先・問い合わせ	雲仙市みずほすこやかランドふれあい会館 〒859-1206 雲仙市瑞穂町西郷辛621番地8 ☎ 0957-77-4111 (午前8時30分～午後5時)

雲仙市図書館からのお知らせ



4月から 図書館利用者カードの機能が スマートフォンで使えます

【初回手続き】

- ①利用者カードを手元に準備する。
- ②スマートフォン版図書館ホームページの「マイ図書館」ログイン画面でパスワードの登録をする。
- ③「マイ図書館」へログイン。
⇒利用者カードのバーコードを表示することができます。



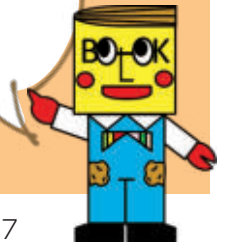
予約した本を ラブックン号が訪問する一部施設で 受け取ることができます

- ネット予約：予約時に、ラブックン号（移動図書館車）が訪問する施設を「受取館」として選択することができます。
- 窓口で予約：図書館（室）職員にお伝えください。
- ・予約した本は、予約時に指定した施設でラブックン号が訪問する日時にお受け取りください。
- ・予約本の取り置き期限や返却期限は、次回、ラブックン号がその施設を訪問する日までです。
- ・ラブックン号の訪問スケジュールは、図書館ホームページで確認できます。
- ・返却は、図書館や図書室、ラブックン号でできます。



移動図書館車 ラブックン号

雲仙市図書館の
ホームページも見てね!



問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

くらしの情報通信

Case 72 今月のテーマ

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

「断っても借金させてまで 強引に契約を迫る手口に注意！」

「お金がない」「支払えない」と断っている消費者に対して、「消費者金融で借りればいい、すぐにお金を取り戻せる」などと言って借金やクレジット契約をさせてまで強引に契約を迫る手口のトラブルの相談が全国の消費生活センターなどに寄せられています。

この手口は、儲かるかどうかは不確実であるにも関わらず、「お金はすぐに取り戻せる」と説明するなど問題のある勧誘が見られます。一度トラブルに巻き込まれると生計に支障をきたし、長期間にわたり苦しい生活が続くおそれがありますので、ご注意ください。

強引に契約を迫る手口のトラブル

【事例】交流サイト（SNS）で「簡単な作業で高収入が得られる」という広告をみて、副業サイトに登録した。その後、業者から連絡があり「月々100万円は稼げるという50万円の副業プラン」を勧められた。「高額なので支払えない」と言う「消費者金融から借りて払えばいい、儲かるからすぐに元は取れる」と言われ、指示されるまま50万円を借り、サイトの口座に入金した。説明と違い儲からないので解約したい。

チェックポイント

- ✓借金をしてまで契約すべきものかよく考える。
- ✓断るときは、「お金がない」ではなく「いりません」ときっぱり断る。
- ✓うそをついて借りるように指示されても絶対に耳をかさない。

困ったときには、すぐにご相談ください。雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



雲仙 BASE

集まれ! 雲仙 BASE!

ピエロックがやってくる!

5月5日(金・祝)～7日(日)に小さなサーカス団「ピエロック旅一座」の公演が行われます。

ピエロック旅一座は熊本を拠点に全国で活動する小さなサーカス団。大人も子どもも夢いっぱいの時間を楽しんでいただけること間違いなし。

詳しくは雲仙BASEのInstagramをご覧ください。ママゴトプロジェクト(090-9310-5176)へお問い合わせください。



4月のイベント

月1恒例整理の日(参加自由)

みんなで作業をしながら思い出とこれからの雲仙BASEを一緒に語りましょう!

日時 4月9日(日)
午前10時～正午

新星児を祝う会

令和4年1月～今年3月に雲仙市で生まれたお子さんを「新星児」としてお祝いします。

日時 4月23日(日)
午前10時～午後3時
問 ママゴトプロジェクト
しもくすぞの
下楠蘭 (090-9310-5176)

雲仙BASEではビジネス利用(コワーキングスペース)、イベント利用(調理室や空き教室など)が可能です。親子の遊び場としてもご利用いただいています。ぜひご相談ください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



最新情報はInstagramへ

交流コンシェルジュや地域おこし協力隊・樋上が発信しています。スタッフのおしゃべりだけでも歓迎です。

開館日と時間

毎週金・土・日・月曜日
午前10時～午後5時



つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



長崎県で一番高い山～平成新山～



3枚の写真に写っている山をご存じでしょうか? 答えは平成新山で、島原半島内のさまざまな場所から撮影したものです。

平成新山は県内で一番高い山(約1,483m)で、島原半島ユネスコ世界ジオパークを代表するジオサイトです。平成2(1990)年に始まった雲仙普賢岳の噴火活動では、火砕流で多くの犠牲者を出す大災害となりました。平成8(1996)年に終息宣言が出されるまでの間、溶岩は隆起と崩落を繰り返して盛り上がり、形成された溶岩ドームが平成新山です。山頂付近では今も火山ガスが噴出し、噴火活動中に約750度あった噴気温度は、今では約90度まで下がっています。

平成新山は現在も崩落の危険があるため一般の登山は禁止されていますが、学術・防災関係者による調査登山が年に数回実施されています。

島原半島には「雲仙岳災害記念館」や「平成新山ネイチャーセンター」、火砕流で被災した「旧大野木場小学校」、隣接する「大野木場砂防みらい館」、雲仙温泉街にある「お山の情報館」など、雲仙火山や平成噴火の様子を伝える施設や遺構が数多く整備されています。これらは、平成噴火の実態を知るために重要なジオパークの見どころです。友人や家族と巡って、平成新山の成り立ちについて学んでみてはいかがでしょうか。

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540



雲仙市男女共同参画センター はぴねす通信

市のホームページ上で閲覧できるインターネット掲載に移行しました! こちらからご覧ください(スマートフォンでも閲覧できます)→





国保からのワンポイントアドバイス

国保をやめる（資格喪失する） 手続きはお済みですか？

●次に該当する場合は、国保をやめる（資格喪失する）手続きが必要です。

1. 勤め先の健康保険に加入したとき
2. 家族の勤め先の健康保険に加入したとき
3. 学生用保険証をお持ちの人が卒業したとき
4. 国民健康保険加入者が雲仙市から転出するとき
5. 国民健康保険加入者が亡くなったとき
6. 生活保護を受けるようになったとき

自動的に資格喪失とはなりませんので、必ず資格喪失の手続きをしてください。

手続きがないと国民健康保険に加入したままととなり、国保税もそのまま課税されます。

また、国保の資格を喪失したときから、国保の保険証は使えません。有効な保険証がお手元にないときに医療機関を受診する場合は、国保の保険証は使わずに、健康保険を切り替える手続き中の旨を医療機関に必ず伝えてください。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



令和5年度の国民年金保険料は 月額「16,520円」です。

令和5年4月から令和6年3月までの国民年金保険料の月額、16,520円で、前年度より70円引き下げられました。

納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリなどで納めることができます。

また、便利でお得な口座振替のほか、クレジットカードやインターネットを利用して納付することもできます。

未納のままにしておくと、将来、受け取る「老齢基礎年金」の金額に影響するほか、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受けられない場合がありますので忘れずに納付しましょう。

経済的な理由などで納付が難しいときは、免除・猶予制度もありますので、ご相談ください。

問 ●ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-05-1165（ナビダイヤル）

●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

●総合窓口課 ☎0957-47-7806



ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。



生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については保護課へお尋ねください。

相談窓口 保護課・各総合支所
月曜～金曜（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875



ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。事前に電話予約が必要です。

日時 4月12日（水）
午前10時30分～午後3時15分
場所 千々石保健センター 2階会議室
対象者 仕事が見つからない方
ひとり親家庭の方 など
内容 職業相談や紹介（1人45分）

問 保護課 ☎0957-47-7875
子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

創業昭和 四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

「広告



■眉山登山会

日時 4月15日(土)午前9時30分集合

集合場所 平成新山ネイチャーセンター

募集人数 10人※定員になり次第締め切ります。

受付方法 4月1日(土)午前9時から電話にて受付

参加費 大人500円、小学生300円(保険代)

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物、帽子、タオル、手袋、雨具、マスクなどの感染症対策グッズ

※雨天中止。状況によって内容を変更、中止する場合があります。

申込先 平成新山ネイチャーセンター

☎0957(63)6752

■長崎県よろず支援拠点 出張相談会

中小企業庁認定の専門家に直接相談(無料)できます。事前に電話予約が必要です。

日時 4月28日(金)午前9時～午後5時まで

場所 愛の夢未来センター1階 会議室

対象者 中小企業・個人事業主の人

内容 創業・経営全般、広報・販売戦略、税務・財務、商品開発、IT戦略、デザイン戦略、法務・法律、労務、働き方

申込先 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工会連合会内)

☎095(8228)1462

■被害者支援員養成講座の受講

者募集

犯罪被害者などに対する支援活動や広報活動のサポートを行うボランティアを養成します。

申込期間 4月3日(月)～5月12日(金)

対象 20歳以上で被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある人

全講座の7割以上を受講可能で、講座終了後に行う研修や継続研修などに参加可能な人

講座期間 6月～11月(月2回)原則、第2・第4土曜日 午後1時～4時

開催場所 長崎県勤労福祉会館(長崎市)

受講料 無料

募集人数 10人程度

問 (公社)長崎犯罪被害者支援センター

■長崎県看護キャリア支援センター「復職支援研修」のご案内

看護の仕事に復職したい方、安心して職場復帰しませんか。

プランクが長い方や、最新の医療現場を知りたい方々に看護技術演習など復職のための研修を無料で提供しています。研修終了後は、就業相談にも応じています。

詳しくは、二次元コードからご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。



問 長崎県看護キャリア支援センター

☎0956(23)8207

■4月1日から雲仙地獄自然公園にごみの投げ捨て等禁止地区追加

「長崎県未来につながる環境を守り育てる条例」に基づき、県は雲仙地獄自然公園地区の一部「けやき広場」と「極楽公園」を追加指定しました。

◎指定地区での禁止行為等

- ①ごみの投げ捨て禁止重点地区ごみをみだりに捨てる行為は全県下で禁止されていますが、この地区でこれに違反した場合は罰則(過料)が適用されます。
- ②喫煙禁止地区 この地区では道路や広場等の公共の場所での喫煙が禁止されます。違反した場合は罰則(過料)が適用されます。
- ③自動販売機設置届出 この地区で屋外に自動販売機を設置(更新等)する場合は、その内容を県知事へ届け出る必要があります。指定地区の詳細は県ホームページ(二次元コード)でご確認ください。



自然保護へ、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 長崎県資源循環推進課

☎095(8995)2373

被爆二世健康診断

健康診断の受診を希望される方は、申し込みが必要です。

健診無料

受付期間：4月3日(月)～令和6年2月9日(金)

受診期間：4月5日(水)～令和6年2月29日(木)

受診回数：受診期間中において1回のみ受診

対象：次の全てに該当する人

- ・両親ともに、またはどちらかが原爆被爆者である人
- ・昭和21年6月4日以降(広島被爆の場合、6月1日以降)に生まれた人
- ・長崎県内在住(長崎市在住を除く)の人

申込先 健康づくり課・総合窓口課・各総合支所

※令和4年度に健康診断を受けた方で今年度も希望されている方は申し込み不要です。後日、受診票などが郵送されます。

問 雲仙市健康づくり課 ☎0957-47-7876 長崎県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2475

みなさんこんにちは！「協力隊でなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

昨年11月、田代原で八斗木小4年生の総合学習「生き物地図の作成」がありました。雨上がりで生き物はじっと隠れていたはずなのに、子どもたちは元気にたくさんの生き物を発見。子どもたちのパワーに驚くばかりでした。その後、八斗木小を訪れた際、子どもたちが学習の成果を書いた新聞を目にしました。みんなが雲仙について調べたことや、自然とのかかわりを感じたことなどがたくさん書いてあり、読んでいて楽しくなりました。お手紙もありがとうございます！

今年2月には、田代原で多比良小6年生の児童による卒業記念植樹があり、ミヤマキリシマ、ヤマボウシ、ヤマモミジの計15本が植えられました。植えられた木とともに、子どもたちが大きく成長してくれることを願っています。

暖かくなり、私の活動目的であるミヤマキリシマ保全が本格的に始まります。長崎大学や地元NPOと協力し、雲仙地域での原種探索や希少品種の保護に取り組みますので、山の中などで見かけた際には気軽に声を掛けてください。



卒業記念で植樹する児童（多比良小）

文/雲仙市地域おこし協力隊（観光物産課）
ミヤマキリシマ調査員 山本 哲也

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム



子どもの心に
ふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭の写真や思いを紹介します!

第4条 読書・体験

「おもしろいね!」「楽しいね!」^{うちどく}家読で育む豊かな心/体験で学ぶ 生きる知恵
本を通じた親子のふれあいが豊かな心を育みます。また、多くの体験から気づきや学びを深めましょう。



写真・文：村田真理さん(吾妻町)

最近、親も子どもも活字離れと言われる時代。テレビや携帯電話で色々な情報を得られますが、本を読む事でノーメディアデーにもつながると思います。我が子が通う学校では、朝の時間に読書タイムがあるほか、図書室で本を借りる回数を増やすと好きなデザインのしおりを作ってもらえるなど、本に触れる機会をつくってくれる学校の取り組みに感謝です。今後も本を読む事で色々な情報や知識を習得して人生の糧にしてほしいと思います。



家庭、学校、そして地域全体で子どもたちに「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中! 詳しくは生涯学習課(☎0957-47-7864)まで

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答え
てくれる相談窓口で、何度
相談しても一切
料金がかりま
せん。まずは、
「広報うんせん
を見た」と言っ
て電話予約を。

保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929

営 10時～18時
休 毎週土曜・お盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

募集代理店：有限会社さんき

「広告」

ボクを注射に連れてって

狂犬病予防集合注射を行います

●表の期間・場所であれば、どの会場でも受けることができます。

国見町		
4月11日(火)	午前10時 ~ 11時30分	JAグリーン国見店
	午後1時30分 ~ 3時	神代研修センター
4月12日(水)	午前10時 ~ 11時30分	馬場集落センター
	午後1時30分 ~ 3時	国見総合支所
瑞穂町		
4月13日(木)	午前10時 ~ 10時40分	春日神社
	午前11時 ~ 11時50分	瑞穂総合支所駐車場
	午後1時30分 ~ 2時30分	JA島原雲仙瑞穂地区営農センター (瑞穂みかん選果場)
愛野町		
4月14日(金)	午前10時 ~ 10時45分	光西寺駐車場
	午前11時10分 ~ 11時50分	消防愛野支団第4分団詰所
	午後1時10分 ~ 3時	旧愛野支所別館下駐車場 (愛野農業研修センター前)
吾妻町		
4月15日(土)	午前9時 ~ 10時	白山公園駐車場
	午前10時30分 ~ 11時10分	川床公民館
	午後1時10分 ~ 2時10分	消防吾妻支団第2分団詰所
	午後2時30分 ~ 4時	雲仙市役所玄関前
千々石町		
4月17日(月)	午前9時30分 ~ 10時10分	下塩浜公民館
	午前10時30分 ~ 正午	千々石庁舎裏
	午後1時10分 ~ 1時40分	森馬公民館
	午後2時 ~ 2時20分	旧木場保育所横
	午後2時40分 ~ 3時	下岳公民館
南串山町		
4月18日(火)	午前9時30分 ~ 11時30分	南串山保健福祉センター
小浜町		
4月18日(火)	午後1時 ~ 2時	南本町公民館前駐車場
	午後2時20分 ~ 2時40分	旧びん串公民館前
	午後3時10分 ~ 3時50分	JA島原雲仙北村集荷所前
	午後4時10分 ~ 4時30分	富津漁民センター前
4月19日(水)	午前9時30分 ~ 10時	雲仙出張所駐車場
	午前10時50分 ~ 11時30分	JA島原雲仙山畑集荷所前 (旧JA北串支店横)
	午後1時30分 ~ 2時	飛子漁港(旧北串漁協前)
	午後2時20分 ~ 2時50分	金浜公民館広場



●新規に登録する犬 6,350円

- ・登録手数料 3,000円
- ・予防注射手数料 2,800円
- ・注射済票 550円

●既に登録済みの犬 3,350円

- ・予防注射手数料 2,800円
- ・注射済票 550円

※おつりがないようにご準備ください

<飼い主へのお願い>

- ①狂犬病予防法により、飼い主は犬の登録と毎年の予防注射が義務付けられています。
- ②犬を固定できる人が連れてきてください。
- ③会場での犬のフン・尿は飼い主が処理してください。
- ④左表の期間に来られない場合は、各自で予防接種を受け、環境政策課または地域づくり推進課、各総合支所に届け出をしましょう。
- ⑤狂犬病予防注射実施の通知ハガキ裏面問診票に記入のうえ、会場に持参してください。

◎新規登録の場合は、問診票を準備しますので、手数料を持参し、会場へお越しください。

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

「広告



こども食堂 in 浜観ホテル

(小浜町北本町 1681)
毎月、最終日曜日に開催します!

4月30日(日) ひる 11時半~1時半

こども(中学生まで): **おめでとう!**
保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) シスコ子ども支援: 0957-27-1112
(シスコ不動産・シスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶



4月1日から 市役所 各課直通電話を開始!

4月から各課に直接つながる直通電話を開始しました。皆さまが市役所にお電話する際、あらかじめ担当課が分かっている場合は、ご用のある課へ直接電話できます。

なお、それぞれの代表電話もこれまでどおりご利用できますので、担当課が分からない場合などは、代表電話へお電話ください。



●各課直通電話番号一覧(市外局番は全て 0957)

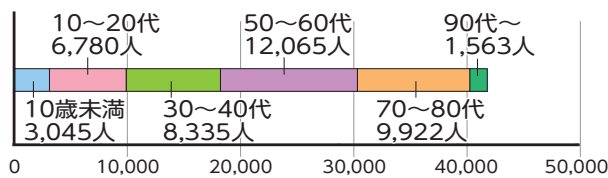
市役所 代表電話 ☎38-3111

総務部		農林水産部		健康福祉部(福祉事務所)	
政策企画課	☎47-7709	農林課	☎47-7828	代表電話 ☎36-2500	
広報推進課	☎47-7714	農漁村整備課	☎47-7829	福祉課	☎47-7871
人事課	☎47-7726	観光商工部		子ども支援課	☎47-7874
行革推進課	☎47-7742	観光物産課	☎47-7834	保護課	☎47-7875
市民安全課	☎47-7759	商工労政課	☎47-7836	健康づくり課	☎47-7876
危機管理課	☎47-7769	企業誘致推進室	☎47-7837	教育委員会事務局	
財務部		建設部		代表電話 ☎37-3113	
財政課	☎47-7781	監理課	☎47-7841	総務課	☎47-7854
財産管理課	☎47-7783	道路河川課	☎47-7842	学校教育課	☎47-7856
契約検査課	☎47-7793	建築課	☎47-7843	生涯学習課	☎47-7864
税務課	☎47-7795	用地課	☎47-7845	スポーツ振興課	☎47-7865
収納推進課	☎47-7804	会計課 ☎47-7846		国見総合支所	☎78-2111
地域振興部		議会事務局	☎38-3120	瑞穂総合支所	☎77-2111
地域づくり推進課	☎47-7805	監査事務局	☎47-7848	愛野総合支所	☎36-2111
(消費生活センター)	☎38-7830	農業委員会事務局	☎47-7851	千々石総合支所	☎37-2001
総合窓口課	☎47-7806	※直通電話は、平日の開庁時間のみご利用いただけます。 土日・祝日や、時間外でのご利用はできませんので、緊急の場合は代表電話へお願いします。		小浜総合支所	☎74-2111
環境水道部		問 財産管理課 ☎0957-47-7783		南串山総合支所	☎88-3111
環境政策課	☎47-7813				
水道課	☎47-7819				
下水道課	☎47-7826				

人のうごき(2月末)【住民基本台帳月報】

■人口：41,710人 (前月比+6人)
 男性：19,896人 女性：21,814人
 ■世帯数：17,615世帯(前月比+28)

●雲仙市の人口割合(2月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。5月号は4月7日(金)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、**3,000円分のQUOカードを贈呈!!**

問 広報推進課 ☎0957-47-7714



ぽつり

(広報担当の独り言)

家族バラバラの生活が満1年を迎えた。昨年、長男が大学へ入学し、次男が高校進学とともに下宿暮らしを開始。長男はともかく、次男に関しては高校までは親元で居てほしいという思いがある。でも子どもが自分で選んだ人生、全力で応援はしつつも、ご飯はちゃんと食べているか、夜更かしはしていないか、そもそも勉強は疎かになっていないか。親としての不安は尽きない。かく言う自分も長崎に妻を置いて千々石町の美家に単身赴任(＆居候)の身。妻の不安は尽きないかと思いきや、長崎に戻って来てと哀願されることもなく、かと言って千々石で一緒に住むのはもう少し先の話らしい。たまに長崎の自宅に帰ると、決まって妻と息子たちの近況を話す。「もう少し一緒に暮らしたかった」とつぶやく妻。私とではないのはお察し。このまま息子が社会に出れば、次に家族そろって暮らすのはいつになるんだろう。子どもの学年が上がるときに成長をうれしく思う反面、一刻と巣立ちが近づくと季節感でもある。いつまでも一緒に居たいのは、親のわがままなんだろうな。独り立ちする背中に、凜としてエールを送るかこいい親になりたい。そう思ってた息子にLINEを送った。「帰ってきたらメシでも行こうぜ」。既読スルー。父、もっと頑張ります。(亮)