



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

vol.96

うんげん



10 月号
2013 October

ヒルクライムチャレンジシリーズ2013雲仙普賢岳大会(9月8日、国見町百花台公園～雲仙・仁田峠)
競技終了後の参加者によるパレードラン

読書を通じて 深まる家族の絆



8月に千々石保健センターで行われたブックスタートの様子。ボランティアさんが絵本を読み始めると、赤ちゃんが笑顔になりました。

今年の秋は、家族で読書をしませんか？

読書は心を豊かにする有意義な活動です。最近では、子どもの読書だけでなく、「家庭での読書が家族の絆を深める」と全国的に注目を集めています。ぜひこの機会に家族で本を読んではいかがでしょうか。

赤ちゃんといふれあうブックスタート

雲仙市では赤ちゃんに「絵本」と「赤ちゃん」と絵本を楽しむ体験」をプレゼントする「ブックスタート事業」を実施しています。

ブックスタートの対象は、雲仙市に生まれた全ての赤ちゃんです。各地区で行われる「3か月赤ちゃん健康相談」の会場で、市民ボランティアが赤ちゃんと保護者へ絵本を読み語り、ブックスタート・パックを手渡しています。

「赤ちゃんに絵本？」と思う人もいると思います。まだ字を読むことも、ことばの意味を理解することもできない赤ちゃんですが、絵本を読み始めると、絵をじつと見つめたり、指差したりします。「赤



ちゃんなりに楽しんでいるんですねとお母さんも「ヨリ」。本は「読む」だけでなく、「分かち合う」こともできるツールです。ブックスタートは、そんないふれあうひとときのきっかけづくりをしています。

ブックスタートボランティア募集中！

ブックスタートで地域の子育てを応援しませんか？

- 【活動時間】 1～3か月に1回(地区により異なる)
- 【活動場所】 各地区の公民館、保健センターなど
- 【内 容】 絵本の読み語り、ブックスタートの説明など
- 【問い合わせ】 生涯学習課(☎37-3113)



ブックスタート・パック

家読をはじめよう

「家読」とは「家庭読書」の略語で、「家族ふれあい読書」を意味します。この「家読」は、「朝読（朝の読書の略）の家庭版」として考えられたものです。

最近、子どものいじめや自殺といった社会問題が深刻化しています。これらの問題は、家族の会話やコミュニケーション不足が原因の一つと言われています。家族のあり方が問われる今、家読は「家族の絆づくり」を目的として家庭での読書活動を推進しています。

家読のやり方は、家族で本を読んで話をすることです。家族で感想を話し合ったり、

本をすすめる合ったりすることで、「コミュニケーション」が深まります。同じ本を読めば、層楽しい時間になるでしょう。

子ども時代の読書量で人生ポジティブに

平成24年2月に独立行政法人国立青少年教育振興機構が行った調査によると、子どもの読書とその効果について、「子どものころの読書活動が、その後の人生に良い影響を及ぼしている」という結果が出ました。

子どもの頃から読書を多くした人の方が、少ない人よりも、「自分のことが好き」「なんでも最後までやり遂げ

たい」、「生活に満足している」など、前向きな意識を持つ傾向が強かったそうです。

お子さんの将来のためにも、親子で読書を習慣にしていきましょう。

家族で図書館に行ってみませんか

図書館を利用されていますか？雲仙市には図書館のほか、6つの図書室があり、貸出・返却は市内のどの図書館（図書室）でもできます。また、最近では便利なインターネット予約もあります。

ぜひ家族で出かけて本を選び、家庭での読書を楽しんでください。雲仙市図書館では

家族で楽しめるおすすめの本を紹介した家読コーナーも設置しています。



10月27日(日)～11月9日(土)は読書週間です。家族で本を読みましょう！



親子で本を借りに来られました。



雲仙市図書館の蔵書は5万7千冊以上！



移動図書は子どもたちに大人気です。
(市内小学校・保育園などを巡回)



読み語りなどさまざまなイベントも行っています。

<雲仙市の図書館・図書室>

雲仙市図書館(国見町)	(☎78-3977)
瑞穂町公民館図書室	(☎77-2125)
吾妻町ふるさと会館図書室	(☎38-3108)
愛野町公民館図書室	(☎36-0616)
千々石町公民館図書室	(☎37-2520)
小浜町文化館図書室	(☎74-3810)
南串山町図書室	(☎88-3114)

緑 島原地区緑の少年団交流集会
の少年団交流集会以活動発表

8月25日～26日、県立千々石少年自然の家で、島原地区緑の少年団活動発表大会が行われました。

参加した6つの少年団は、日頃の活動を元気よく発表し、岩戸小緑の少年団は、見事に島原半島代表として選出され、12月に開かれる長崎県交流集会以、島原半島代表として発表します。活動発表のほかにも、キャンドルのつどいやカラーテーリングなど、さまざまなレクレーションを通して、有意義な交流となりました。



岩戸小の発表の様子

力 愛野中の田中さんと国見中の永野さん
強く主張しました～少年の主張長崎県大会～

8月28日、ハマユリックスホールで第35回少年の主張長崎県大会が行われました。県下の中学校116校、12,796編の応募の中から、10人の出場者が選ばれ、愛野中3年田中結実さんが「ことばの力」というテーマで、国見中2年永野乃ノ花さんが「可能性を生かして」というテーマで、それぞれ発表しました。永野さんは、優秀賞である「ココロねっこ賞」を、田中さんは、優良賞をそれぞれ受賞しました。



永野乃ノ花さん



田中結実さん

緑 吾妻町・愛野町
の少年団の合同野外活動in岩戸溪流公園

8月22日、吾妻町岩戸溪流公園で、吾妻町緑の少年団と愛野町緑の少年団が合同で楽しく交流を深めました。今年は4回目の交流で、1年ぶりの顔合わせとなり、親しみ深い交流となりました。ダンボールやスモークウッドを使った、チーズやゆで卵などの燻製作りから始まり、フィールドビンゴでは、公園全体を使い問題の答えをチームで協力し、楽しみながら探していました。真夏の日差しも山林の木漏れ日となり、足元はひんやりとする清流に時間を忘れ、木工製作では生産森林組合の方々の指導のもと、のこぎりや金づちを使ってブックエンドを完成させました。岩戸の山の澄み切った空気と緑の中での交流が、楽しい夏休みの思い出となりました。



ブックエンドをもつての記念撮影

大 県中総体、九州大会／県吹奏楽コンクール
きな舞台で練習の成果を発揮

◆県中総体上位入賞者・団体(九州大会出場)

【優勝】

◎陸上競技(★は全国大会出場)

男子共通200m・400m 荒木 啓央(国見中3年)★

女子共通100mH 高原 みず紀(国見中3年)

女子共通砲丸投げ 渡部 真実(南串中3年)

【準優勝】

◎軟式野球(男子)…小浜中※

◎卓球(女子)…小浜中

◎柔道

女子個人63kg級 村山 樹(吾妻中3年)

※小浜中野球部は九州大会ベスト4

◆長崎県吹奏楽コンクール

中学の部 最優秀賞…小浜中吹奏楽部



8月2日の報告会の様子

大 ラジオ体操コンクールやぞうきんがけ競争など きく伸びろ！南串の子ども大会

8月24日、南串第二小体育館で、南串山町内の小学生による夏休み最後のイベントが開催されました。

ラジオ体操コンクールに始まり、長縄跳び、はしでつまんで、スリッパ飛ばし、じゃんけんポーン、ぞうきんがけ競争の6種目により、地域・親子で大いに盛り上がり、夏休みの楽しい思い出となりました。



↑ラジオ体操コンクール



↑はしでつまんで

立 九州写真師大会コンテスト 石潤一さん、2度目の文部科学大臣賞受賞

第115回九州写真師大会で、昭和写真館の立石潤一さん(国見町)が文部科学大臣賞を受賞されました。立石さんは第112回大会でも同賞を受賞されています。今回の作品名は「たいせい君」。前回、受賞したときのモデル、エリカちゃんの弟にあたり、兄弟が受賞作のモデルになったことに深い縁を感じたそうです。立石さんは、「昨年、画家のフェルメールとレンブラントの作品を見て光と影の表現に感動しました。明・暗の表現が、たいせい君にマッチしたのだと思います。」と受賞の喜びを語りました。



↑受賞作「たいせい君」



立石潤一さん→

雲 良い歯の健康優良児コンテスト 仙市長賞は浅井舞袖ちゃんでした

8月24日、良い歯の健康優良児コンテストが、島原市保健センターで開催されました。島原半島内の市事業における健診、歯科医院での健診、保育所や幼稚園における健診などで、むし歯のない4～5歳児(年中児)91人が推薦され(雲仙市からは30人)、当日、歯肉の状態、歯並び、噛み合わせなど総合的に審査を受け、各賞が決定されました。各賞は以下の通り。(敬称略)

〈雲仙市長賞〉【吾妻町】浅井舞袖

〈優秀賞〉

【国見町】宮本瑛斗、前田心菜、島田悠鈴、山嶋瑠香
酒井風来

【瑞穂町】堀口大斗、
大川透叶、本多莉音、
川井大慶、糸山朋花、
吉田有梨亜、宮崎俊輔
【吾妻町】田中優羽、
秋山美月、鹿田凜、
中村将吾

【愛野町】佐藤百恵、
佐藤光恵、大久保二子、
服部咲耶、堂口歩睦、
澤井潤伍、富永行真、
中野陽、増田歩実

【小浜町】森崎凜

【南串山町】末吉眞啓



雲仙市長賞の浅井舞袖ちゃん

地 市内高校生に地元就職を期待 元就職促進に向けた長洲町訪問

8月21日、金澤市長は、市内高校生の地元への就職促進に向けた取り組みとして、有明フェリーで通勤が可能な熊本県長洲町の企業を訪問し、市内高校への求人をしてもらうよう依頼してきました。有明フェリーが縁で、長年本市と交流がある長洲町長の表敬訪問をきっかけに、今回の訪問する運びとなりました。長洲町に所在する大手製造業3社では、昨年度の実績で高卒採用が50人程度あっており、企業に対し、長洲町と本市のつながり、また市内高校の魅力を伝えました。本市の調べでは、本市出身の高校卒業生の就職先は、半数以上が県外への就職となっており、今後の市を担っていく人材という面からも、若年者、特に高校を卒業する若者が1人でも多く地元に残れるよう、市内に限らず、通勤圏内での雇用が確保できるよう継続的に取り組みをおこなっていきます。



造船会社を訪問する金澤市長

運 操業開始のあいさつで金澤市長を訪問 送会社が市内空き工場へ移転

9月6日、諫早市から本市吾妻町に本社を移転された有限会社野澤運送の野澤昭彦社長らが、操業開始にあたり金澤市長を訪問されました。

同社は飼料や青果・雑貨などの運送を行っており、手狭になっていた元の事業所にかわり、今回、広い土地と空き工場を活用しての吾妻町への移転となりました。新しい事業所は諫早湾干拓堤防道路付近に位置しており、良好な交通アクセスを強みに、島原半島の物流の拠点となることが期待されます。地方では依然として厳しい景気状況が続いていますが、空き工場が活用されるというよい例となりました。



野澤昭彦社長（写真中央）と野田直樹専務（左）

瑞 力強い演奏で観客を魅了 宝太鼓コンサート国見公演が行われました！

9月8日、国見町文化会館で、国内外で活躍する勤労障がい者長崎打楽団「瑞宝太鼓」のコンサートが行われました。コンサートでは瑞宝太鼓の力強い演奏の他、国見中学校吹奏楽部と息のあったすばらしい共演ステージも披露しました。満席の会場のお客さんからも大きな拍手が送られ、会場が笑顔に包まれたコンサートとなりました。なお、来年1月にも、南串山公演が行われる予定です。



コンサートの様子

広報12月号の原稿締め切りは11月1日（金）です。 ■問 政策企画課広報班 ☎38-3111

小 西郷地区（瑞穂町）子ども会 中学生がまわし姿で熱戦！

8月30日、瑞穂町西郷八幡神社境内で、西郷地区子ども会相撲大会が行われました。

西郷・岩戸地区の小学1年から中学3年生までの男子が、伝統の「まわし姿」で熱戦を繰り広げ、酷暑だった夏休みに練習した成果を発揮しました。

降雨の中での対戦もありましたが、勝負がつくたびに境内は、拍手と歓声につつまれました。

【試合結果】

優勝 栗林子ども会
準優勝 船津子ども会
3位 岩戸・西岩戸子ども会



優勝した栗林子ども会

ジ 第18回長崎県ジャンボかぼちゃ大会 ジャンボかぼちゃ大会が開催されました

9月1日、みずほすこやかランドで、第18回長崎県ジャンボかぼちゃ大会が開催されました。県内各地から91個の出品がありました。各部門の結果は下記のとおりです。

◎重量部門 1位 山口福蔵（西海市）120.0kg
2位 中尾スエ（西海市）107.5kg
3位 スキッピー（長崎市）103.5kg

◎形部門 最優秀賞 前田法好（西海市）

◎カラー部門 草野嘉一（南島原市）

◎特別賞（遠方賞） 古川ヨシエ（佐世保市）

◎総重量賞 坂口勝（雲仙市）154.0kg （敬称略）



重量部門で1位となったジャンボかぼちゃ

平成24年度決算に係る 健全化判断比率等(暫定値)を公表します。

■ 財政課(☎38-3111)

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、雲仙市の平成24年度決算に係る、健全化判断比率および資金不足比率を算定しましたので、下記のとおりお知らせします。

なお、各比率については、11月下旬に確定することになっており、今回公表するのはあくまでも“暫定値”となりますので、比率などが変更になる場合があります。

◎雲仙市の健全化判断比率および資金不足比率について (単位: %)

健全化判断比率	雲仙市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 一般会計等(本市の場合、一般会計のみ)の実質赤字額の標準財政規模に対する比率	—	12.59	20.00
②連結実質赤字比率 全会計(本市の場合、9会計)の実質赤字額または資金不足額の標準財政規模に対する比率	—	17.59	30.00
③実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模等に対する比率	11.1	25.0	35.0
④将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模等に対する比率	—	350.0	

(備考) 実質赤字額および連結実質赤字額がないため、「—」を記載。
将来負担比率は数値がマイナスのため、「—」を記載。

(単位: %)

資金不足比率	雲仙市		経営健全化基準
資金不足比率 公営企業(本市の場合、6会計)ごとの資金不足額の事業の規模に対する比率 ※事業の規模 「営業収益」-「受託工事収益」	水道事業会計	—	20.0
	簡易水道事業特別会計	—	
	下水道事業特別会計	—	
	と畜場特別会計	—	
	国民宿舎事業特別会計	—	
	温泉浴場事業特別会計	—	

(備考) 資金不足額がないため、「—」を記載。

【用語解説】

- ◎標準財政規模…地方公共団体が標準的な状態で、通常収入される経常的一般財源の規模。本市は約181億円。
- ◎早期健全化基準…地方公共団体が自主的な改善努力による財政健全化を図るべき基準。この基準を超えると、財政(経営)健全化計画の策定や外部監査などが義務付けられます。
- ◎財政再生基準…地方公共団体が自主的な改善努力による財政健全化が困難で、国や県の関与による確実な再生を図るべき基準。この基準を超えると、国や県の監督のもと、財政再生計画の策定や外部監査などが義務付けられるほか、地方債の発行に制限が加わります。(地方公共団体の自由裁量は事実上なくなります)

雲仙市の健全化判断比率(①～④)と資金不足比率は、いずれも基準を下回っており、堅実な財政運営に努めてきた結果が反映されたものとなっています。
今後とも行財政改革を推進し、健全で計画的な財政運営に努めます。



済州島世界ジオパークで行われた審査結果の発表会の模様。



会場のスクリーンに映し出された再認定地域の一覧。右段下から3番目に、島原半島ジオパークの文字が掲載されています。



認定を喜ぶ協議会会長、副会長および市議会議長の皆さん。



今回の再認定審査に参加してくださった、イブラヒム・コモオ教授と固い握手を交わす協議会会長および副会長。

島原半島が世界ジオパークに再認定！

さる9月9日、韓国・済州島世界ジオパークで開催されたアジア太平洋ジオパークネットワーク国際シンポジウムの中で行われた世界ジオパークネットワークの審査会議の結果、島原半島地域が世界ジオパークに再認定されました！審査にご協力いただいたすべての皆さんに、厚くお礼申し上げます。また、島原半島と同時に世界認定を受けた糸魚川地域（新潟県）と洞爺湖有珠山地域（北海道）も、同時に世界ジオパークに再認定されました。この認定審査会議の結果、世界ジオパークの数は、29の国と地域・100箇所になりました。

島原半島地域はこの先4年間、世界ジオパークを名乗ることが認められましたが、一方でいくつかの指摘事項もいただいています。ジオパークという仕組みを用いて、島原半島がさらに元気になるためには、越えなければならぬいくつかの課題もあります。これからジオパークを用いて、皆さんで地域を盛り上げてい

問い合わせ
島原半島ジオパーク
推進連絡協議会
島原市平成町1-1
雲仙岳災害記念館内
☎0957-655540
FAX 0957-655542
E-mail: info@unzen-geopark.jp



きましよう。
次月は、ジオパークを活用した教育活動のうち、社会教育活動の事例を紹介します。



競技別リハーサル大会 花いっぱい運動



いよいよ今月から雲仙市でも競技別リハーサル大会が開催されます。今月はサッカー競技、来月はボクシング競技です。全国から訪れる選手・監督は全体で700人を超えます。このたくさんのお客様を花いっぱいの雲仙市でお迎えするため、今年も花いっぱい運動を行っています。今回のボランティアの人たちにお願ひしたプランターは320個、花苗は1280ポットです。花を育ててくださるボランティアの人に7月に苗を配り、育成をお願いしています。皆さん、暑い夏からずっと丹精こめて育ててくださっています。



国体の推奨の花々

今年の花は去年より種類が増えました。マリーゴールド、メランポジウム、ペチュニア、サルビアは同じですが、今年は青いサルビアのサルビア・ファリナセアとペゴニアが加わりました。

今年には県で作成された花づくりハンドブックをボランティアの皆さんにお渡ししました。花作りに興味がある人は、ホームページからダウンロードができます。

長崎国体 花づくり で検索してみてください。



JA瑞穂支店様



国見町川東老人会様



学校の様子

また、9月からは今年も市内の小学校、中学校にも育成をお願いしています。植え付けや水やり、子どもたちがお世話をしてくれています。きれいに咲いた花々をお披露目できるのももうすぐになりました。リハーサル大会では会場周辺のきれいな花々にもぜひご注目ください。

応援に行こう！

■今月のリハーサル大会■

☆サッカー

10/18(金)～23(水)(雲仙市での競技は19,20,22日)

国見総合運動公園・百花台公園サッカー場
愛野運動公園

来月はボクシングです。



長崎 **がんばらんば国体 2014**

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

◆会期 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

※がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。平成25年8月末までの募金額36,054円

ご協力ありがとうございます

問 国体推進課 (☎37-3113)



8月5日幹事会の様子

会議では、雲仙市における男女共同参画社会の実現を目指し、今年度の事業説明や雲仙市男女共同参画計画（H20～24年度）における数値目標の達成状況の報告を行い、第2次雲仙市男女共同参画計画（H25～29年度）に基づく目標達成に向け、各種施策に取り組んでいくことを確認しました。

8月5日、市職員で構成する庁内推進会議幹事会を、また同12日に市長が会長である庁内推進会議を開催しました。

雲仙市男女共同参画庁内推進会議

はぴねす通信

Vol.67



男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

『男女共同参画出前講座』随時受付中

「男女共同参画って何だろう？」男女共同参画について知りたいときは、雲仙市男女共同参画センターへ。

講座のテーマ例

男女共同参画とは？、仕事と生活の両立、DV（デートDV）など

- 対象：原則として、市内に在住・在勤・在学する5人以上のグループなど
- 時間：原則として、平日の午前10時から午後9時30分までの2時間以内
- 講師料：無料
- 会場：申込者で準備をお願いします。

問 雲仙市
男女共同参画センター
(政策企画課内)
☎38-3111

健康づくり課嘱託職員募集

雲仙市健康づくり課では、嘱託職員を下記のとおり募集します。

◇申込方法 市役所人事課および健康づくり課、各総合支所市民生活課に備え付けの「平成25年度雲仙市嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入のうえ、取得している免許証の写しを添えて、人事課または健康づくり課、各総合支所市民生活課に提出してください。

◇申込期間 10月17日(木)～10月30日(水)

◇問い合わせ 〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
雲仙市役所 市民生活部 健康づくり課 ☎38-3111

業務内容	健康づくり業務に関すること(公用車の運転あり)		
任用期間	平成25年12月1日～平成26年3月31日	募集人員	1人
勤務日	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険あり
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考内容	面接、作文
勤務場所	雲仙市役所 健康づくり課(吾妻町)	選考日・場所	申込者本人へ後日通知します。
応募資格	・保健師または、看護師免許、准看護師免許を有する65歳未満の人(平成25年4月1日現在) ・通勤可能な人で、自動車運転免許を有する人 ・ワード・エクセルなどのパソコン操作ができる人	報酬	月額 保健師 204,700円 看護師 181,900円 准看護師 166,800円 2km以上は別途通勤手当あり

◎広報班からのお知らせ◎ ※次の締め切り 12月号⇒11月1日(金)
「広報うんぜん」への掲載依頼は発行日(毎月1日)の約1か月前までに!

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン
(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ
☎0957-38-7830



振り込め詐欺被害、また増加

●「還付金詐欺」…市役所や
社会保険事務所など公的機
関の職員を名乗り、医療費や

【助言】

(60歳代女性)

いた。

100万円送金してしまっ

て確認すると知らない人物に

還付の手続きをしたが、通帳

絡し、指示通りに操作をして

所に行き、ATMの前から携

帯電話で教えられた先に連

あった。「市役所かコンビニ

あるいは医療機関のATMに

行くようにと言われた。市役

費の還付がある」と電話が

介します。ご注意ください。

【事例】市役所の職員を名乗

る人から、「払いすぎた医療

費の還付がある」と電話が

要因です。振り込め詐欺の1

類型である「還付金詐欺」を紹

介します。ご注意ください。

※2012年の被害額は154億円

をはるかに上回るペースです。

さまざまな形で注意喚起が

なされ、皆さんも十分注意を

しているはずなのに被害が減

少しないのは、手口が複雑化、

巧妙化していることが大きな

要因です。振り込め詐欺の1

類型である「還付金詐欺」を紹

介します。ご注意ください。

還付金詐欺にご注意！

今年、上半期(1月～6月)

までの全国の振り込め詐欺の

被害額は109億円と、昨年

をはるかに上回るペースです。

※2012年の被害額は154億円

をはるかに上回るペースです。

さまざまな形で注意喚起が

なされ、皆さんも十分注意を

しているはずなのに被害が減

少しないのは、手口が複雑化、

巧妙化していることが大きな

要因です。振り込め詐欺の1

類型である「還付金詐欺」を紹

介します。ご注意ください。

【事例】市役所の職員を名乗

る人から、「払いすぎた医療

費の還付がある」と電話が

介します。ご注意ください。

【事例】市役所の職員を名乗

る人から、「払いすぎた医療

費の還付がある」と電話が

介します。ご注意ください。

【事例】市役所の職員を名乗

る人から、「払いすぎた医療

費の還付がある」と電話が

介します。ご注意ください。

【事例】市役所の職員を名乗

る人から、「払いすぎた医療

費の還付がある」と電話が

介します。ご注意ください。

【事例】市役所の職員を名乗

る人から、「払いすぎた医療

保険料などの還付金手続き
のためにATMへ誘導して送
金させる手口。
●警戒が厳しい金融機関の
ATMではなく、コンビニや
スーパー、最近では病院や市
役所のATMへ誘導するケー
スが見られます。
●「期限が今日まで」などとせ
かし、冷静に考えたり周囲に
相談したりする余裕を与え
ません。一度支払ってしまった
と、お金を取り戻すことは極
めて困難になります。
●公的機関の職員が還付金
受け取りのためにATM操作
を行うよう電話をすることは
ありません。
●不審に感じたら、すぐに最
寄の警察署や消費生活セン
ターなどにご相談ください。

還付は今日までで
すよ



法の日 無料司法書士相談会 10月5日(土) 午前10時～午後3時 愛野町公民館

司法書士による無料法律相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。(予約不要)

～相談できる内容～

- 借金に関する相談
- 相続、不動産に関する相談
- 訪問販売など契約に関する相談
- 成年後見制度に関する相談
- その他 法律に関する相談

主催:長崎県司法書士会諫早支部
問い合わせは…

前田司法書士事務所
担当 前田 ☎0957-36-1711

グリーンコープ生活再生相談室出張相談会(無料) 10月24日(木) 午前10時～午後4時 愛野町公民館

グリーンコープ生活再生相談室では、多重債務をはじめとする家庭の経済問題の相談、法律専門家への紹介・同行、及び生活再生のための貸し付けを行っています。(要予約)

～最近の相談事例～

- 滞納の家賃や水光熱費の支払いが滞っている。
- 借金がふくらみ、毎月の返済ができない。
- 給料が減って住宅ローンの支払いが厳しい。
- 家族がギャンブルなどの依存症で家計が圧迫されている。

～最近の貸し付け事例～

- 子供の入学金として70万円
- 車購入費用の一部として50万円
- 転居費用として30万円
- 家賃、光熱費の支払いとして40万円
- 結婚式費用の一部として80万円

■予約・問い合わせ
グリーンコープ
生活再生相談室
☎095-829-7770

□子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員) やそれをサポートして下さる人(協力会員) を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

お問い合わせは『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

●10月の『子育て支援センター』 情報

施設名・問い合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00 開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。詳しくは「くにみ子ども園」のホームページ http://www.kunimikodomoen.jp/
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 火・木・金曜日・第2、4日曜日 10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ★出張愛野ひろば 毎週月曜日(10:00～15:00) 場所…愛野保健福祉センター 第1月曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30～) ★出張小浜ひろば…毎週水曜日 (10:00～15:00) 場所…小浜南本町公民館(小浜体育館駐車場内)
【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2、4土曜日 10:00～15:00開園
【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00 園庭開放、ひろば開放 ☆第2・4金曜日:親子教室(無料) お誕生者紹介



串山保育園「あおぞら」 親子製作(折り紙あそび)

下の写真は9月4日に開催された子育てサポートセンター第9期会員養成講座の公開講座の様子です。

大切な子どもを預かる人(サポート会員)になるため、4回に分けて受講されます。



施設名・問い合わせ	開設日時等
【すぎのご保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 (10:30～11:30) ※愛野保健福祉センターにて
【なかよし保育園】 なかよしチャット (☎37-6306)	★月～金曜日午前:9:30～12:00、 午後:13:00～15:30開園 ☆絵本の時間:毎週月曜日 ☆遊びの広場:毎週木曜日
【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 ☆毎週金曜日:ベビーマッサージ(10:15～) 第2火曜日:身体測定の日 その他火曜日:親子ピクニック、お話など
【八幡保育園】 地域子育て支援 センター (☎88-2177)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子遊び…毎週水曜日 ☆らく★楽 ヨガ ☆ 月2回・月曜日 【無料…13:15～14:15】 ～どなた様でも、 お気軽に参加できます～
【串山保育園】 子育てスペース 「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しております。



仕事と育児の両立を支援します!

病気や病気の回復期で、保育園などに通園できず、家庭でも保育できない期間に子どもを預けることができます。

〈利用できる児童〉

- ・市内に住所を有し、小学校3年生以下であること。
- ・病気またはその回復期にあり、入院の必要がないこと。
- ・保護者が家庭で保育することができないこと。

〈病児・病後児保育実施事業所〉

●施設型 たいら保育園 (子育てふれあいセンター)

雲仙市国見町多比良丙189番地2

☎0957-78-5655

●訪問型 長崎県看護協会

諫早市永昌町23-6

☎0957-49-8050

※ 施設型とは…専用の保育スペースで、子どもを保育します。

訪問型とは…保育者が、家庭を訪問して保育します。保育者は、看護師などの資格を持ち、病児・病後児保育に関して一定の研修を受けています。

〈利用料〉

2,000円 (1人/1日)。ただし、生活保護または住民税非課税の人は無料。

直接事業実施者にお支払ください。

〈利用料手順について〉

事業利用登録

・事業を利用するためには、事前に利用登録が必要です。登録申請書に必要事項を記入して市役所 (各総合支所) 窓口へ提出してください。

医療機関の受診 (連絡票)

・事業を利用しようとするときは、医療機関が記入した連絡票が必要です。必ず受診して、入院の必要がないこと旨の医師の診断を受けてください。

電話 (保育の確認)

・利用する前日までに「たいら保育園」または「長崎県看護協会」に電話などで連絡し、保育が可能かどうか確認のうえ、「利用申込書」と「連絡票」を事業者へ提出してください。

保 育

・利用しようとするときは、かかりつけの医療機関が記入した連絡票と利用申込書を事業者に提出してください。

※保育時間は午前8時から午後6時までです。

※登録申請書などの様式は、市役所 (各総合支所) 窓口に備え付けてあるほか、ホームページからダウンロードできます。

問 子ども支援課 (☎36-2500)

パパママひろば

8月20日 (火) に愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。

当日は6人の妊婦さんと、4人のパパが参加されました。

問 子ども支援課 (☎36-2500)



待望の妊娠で、パパママひろばに参加することを大変楽しみにしていました。とてもわきあいあいと他の妊婦さんとお話でき、情報交換の場ともなりました。元気な赤ちゃんが、産めるよう私自身もがんばりたいと思います。

リラックスした雰囲気の中で、気楽に話を聞くことができて良かった。沐浴、妊婦体験を身をもって実践して、妻の大変さや赤ちゃんのことを、知ることができ大変よかった。



次回開催は、

11月16日 (土) です。

場所は愛野保健福祉センター

時間：午後1時～4時

持参物：母子健康手帳

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の人など、たくさんのご参加お待ちしております。(妊婦さんだけの参加もできます。)

10 11 月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健（検）診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特 定 健 診	小浜町	10月28日（月） 午前	小浜全地区（未受診者）	小浜体育館
健 康 診 査	愛野町	10月29日（火） 午前	愛野全地区（未受診者）	愛野町公民館
若 年 者 健 診	千々石町	10月30日（水） 午前	千々石全地区（未受診者）	千々石保健センター
+	国見町	10月31日（木） 午前	神代地区、八斗木、宮田、篠原、川原田、今出（未受診者）	国見農村環境改善センター
結核・肺がん検診		11月1日（金） 午前	多比良地区、尾茂、南下原、北下原東、北下原西（未受診者）	
+	南串山町	11月5日（火） 午前	南串山全地区（未受診者）	南串山保健福祉センター
結核・肺がん検診	瑞穂町	11月6日（水） 午前	瑞穂全地区（未受診者）	瑞穂町公民館
大腸がん検診	吾妻町	11月7日（木） 午前	吾妻全地区（未受診者）	ふるさと会館
肝炎ウイルス検診				
前立腺がん検診				
+				
胃がん検診				
腹部エコー検査				

【受付時間】 午前8時30分～10時

※胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

注意： 集団で行う健（検）診・婦人がん検診は11月が最後となります。
11月の婦人がん検診の日程は広報うんぜん11月号をご覧ください。
個別健診は平成26年2月28日まで受診できます。
詳しくは「雲仙市健診のお知らせ」チラシをご覧ください。

実施中

健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行なっております。
ぜひ、この機会にご相談ください。

【対象者】 特定健診（40～74歳までの雲仙市国保加入者）／健康診査（後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者）／若年者健診（20～39歳の人で健診の機会がない人）／結核・肺がん検診（40歳以上）／大腸がん検診（20歳以上）／前立腺がん検診（40歳以上）／肝炎ウイルス検診（過去に検診を受けたことのない40歳以上）／胃がん検診（20歳以上）／腹部エコー検査（20歳以上）

問い合わせ

◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111
◆がん検診・若年者健診 など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

食欲の秋 食べ過ぎていませんか？

【1日の食事の目安量】

芋



じゃがいも
中1個くらい
（握り拳1個分）。

ごはん



夕



昼



朝

手のひらに収まる茶碗に軽く一杯
※パンや麺類と一緒に食べる場合は、
ごはん量を減らす必要があります

食べ過ぎは、肥満や糖尿病などさまざまな病気へつながりますので、注意が必要です。
食事の目安量を確認する方法として、自分の手を使って確認する「手ばかり栄養法」があります。手の大きさは、その人の身長に比例していると言われていたため、自分の手のひらをはかり代わりに使うことができます。
今回は、「手ばかり栄養法」を使って、1日の食事の目安量をお伝えします。

10月1日から

インフルエンザ予防接種が始まります



この予防接種は個人予防目的のために行うものであり、自らまたは保護者の責任で接種を希望する場合のみ行います。ワクチン接種により、重症化予防の効果が期待できます。ただし、接種後、腫れや発熱といった症状が出たり、まれに重篤な症状を引き起こしたりする可能性もあります。このような点を理解した上で、接種を受けてください。

●接種費用の助成対象者や自己負担額などは次のとおりです。



	高齢者インフルエンザ予防接種 (定期予防接種)	小児インフルエンザ予防接種 (任意予防接種)
対象者 ※個別通知は しません。	①雲仙市内に住所を有する人で、接種時に満65歳以上の人 ②満60歳以上65歳未満の人であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人	雲仙市内に住所を有する 生後6カ月から小学校6年生までの子ども 小学6年生まで拡大
接種回数 (接種間隔)	1回	2回(2～4週間の間隔で接種) ※ほかの予防接種との接種間隔に注意して接種してください。
実施接種期間	平成25年10月1日 ～ 平成26年2月28日	
接種場所	市内および県内の接種可能な医療機関 ※接種前に医療機関に確認および予約をして接種を受けてください。	雲仙市・南島原市・島原市・諫早市の接種可能な医療機関
自己負担額	1,000円 ※生活保護世帯の人は無料ですが、確認書が必要です。各総合支所、福祉事務所保護課で確認書を発行してもらい、接種時に医療機関に提出してください。	1回あたり1,500円 (諫早市の医療機関は1回あたり2,000円) 諫早市医師会での予防接種の際、問診を受けて体調不良などで接種ができなかった場合、「接種不可料」が保護者負担となります。保護者はお子さんの健康状態など気をつけて体調のよい時に、接種してください。
持参品	住所、氏名、生年月日が確認できるもの (保険証や運転免許証など)	①母子健康手帳 ②住所、氏名、生年月日が確認できるもの(保険証など)
その他	※予診票は実施医療機関、子ども支援課、健康づくり課、各総合支所に備え付けてあります。 ※接種時に雲仙市に住所を有しない場合(転出などで異動)は雲仙市の助成ができません。	
お問い合わせ	健康づくり課 ☎38-3111	子ども支援課 ☎36-2500

～ 食事の目安量を「手ばかり栄養法」で確認しよう ～

健診後の結果説明会では、管理栄養士・保健師が個人に合った食事の量などを具体的にアドバイスさせていただきます！



たっぷり！



両手1杯の
緑黄色野菜
(約120g)
(海藻(50g)きのこ(50g)こんにゃく)



両手2杯の
その他の野菜
(約230g)



両手のひらに収まる量に！



魚 たまご
肉 とうふ
(1/4丁くらい)

※量は個人によって異なります。

※これは健康な成人の1日の食事量です。治療中の人は、主治医の指示に従いましょう。

楽しく歩こう！ ポールウォーキング

足への負担も少ないポールを使って、楽しいウォーキングを始めましょう！

【日時・会場】

①10月26日(土) 国見農村環境改善センター

②11月2日(土) 百花台公園 (全2回)

時間はいずれも午前10時～正午

【対象】一般

【定員】先着20人

【講師】日本ウォーキング協会公認指導員 児島 正興 氏

【費用】無料

【持参品】運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物

※専用のポールはこちらで準備します。

【申込先】国見駐在 ☎78-1100

【申込期間】10月1日(火)～18日(金)

はじめての家庭菜園～プランターで野菜をつくろう～

プランターでできる手軽な野菜の種まきから育て方、手入れの方法などを学び、自分で育てた野菜を美味しく食べましょう♪

【日時】10月23日(水)午後1時～4時

【講師】末吉 健 氏 ((株)太陽野菜代表)

【対象】一般

【定員】20人

【費用】1,000円程度

【持参品】軍手、タオル、帽子、作業しやすい服装

【場所】ハマユリックスホール駐車場

【申込先】南串山駐在 ☎88-3114

【申込期間】10月1日(火)～16日(水)

市民講座UNZEN

どこの地区でもいくつか『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか？個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申込み受付は、生涯学習課各駐在または公民館で、時間は平日の午前9時から午後5時までです。



雲仙市ゼ～んぶ郷土料理教室～ふるさと味めぐり～(後期)

後期の募集をします！町めぐりをしながら味めぐり、郷土の料理を再発見しましょう。

【日時・会場】

①11月12日(火) 吾妻町ふるさと会館

②12月3日(火) 瑞穂町公民館

③1月21日(火) 国見農村環境改善センター (全3回)

時間はすべて午前10時～午後2時

【対象】一般

【定員】先着20人

【講師】雲仙市食生活改善推進員連絡協議会

【費用】3回分1,200円を初回に徴収

【持参品】エプロン、三角巾、手拭用タオル、毎回米1合

【申込先】国見駐在 ☎78-1100

【申込期間】10月7日(月)～25日(金)まで

雲仙市図書館からのお知らせ

読書週間「本と旅する 本を旅する」
10月27日(日)～11月9日(土)

○おはなしのへや ぐりとぐら 『秋の夜ばなし』

【日時】10月25日(金)午後7時～8時

【場所】国見町文化会館 リハーサル室

※入場無料・申込不要 夜のおはなし会なので、保護者同伴でご参加ください。

秋の夜長にじっくりとおはなしに聞き入ってみませんか？楽しい手あそび、じーんと感動するおはなし…。たくさんのご参加をお待ちしています。

○上映会

【日時】10月26日(土)

〈午前の部〉午前10時30分～正午 『おじゃる丸』(子ども向け)

〈午後の部〉午後2時～4時 『裸の大將 放浪記』(一般向け)

【場所】国見町文化会館 ホール

※入場無料・申込不要

○雑誌のふろくプレゼント

【日時】10月27日(日) 午前10時～なくなりしだい終了

【場所】雲仙市図書館 カウンター横

一日だけの大チャンス！当日10冊借りた人に雑誌のふろくをプレゼント！

思わぬ掘り出し物があるかも？

☆★読書週間期間中、特製しおりのプレゼントもあります☆☆



雲仙市議会議員一般選挙



投票日時 **11月3日(日)** 午前**7時**～午後**6時**

※投票時間が短縮されていますので、ご注意ください。

任期満了に伴う、雲仙市議会議員一般選挙が、10月27日(日)告示・11月3日(日)投開票で行われます。市民の代表を決める大切な選挙です。棄権することなく、もれなく投票しましょう。

問 選挙管理委員会事務局 ☎38-3111

投票できる人

11月3日現在、満20歳以上(平成5年11月4日以前生まれ)で、平成25年7月26日以前から引き続き雲仙市の住民基本台帳に記載されていて、雲仙市の選挙人名簿に登録されている人です。

投票時間

午前7時から午後6時まで

投票場所

投票場所は、市内28か所です。入場券でご確認ください。

※10月11日以降に市内で転居した人は、転居前の投票所になりますので、ご注意ください。

入場券

選挙権のある人には、10月25日頃までに「投票所入場券」を封書で世帯ごとに郵送します。入場券が届かない場合は、選挙管理委員会にお問い合わせください。

また、入場券の裏面に「期日前投票宣誓書」を印刷していますので、期日前投票をする人は、事前に必要事項を自署してお持ちください。

なお、入場券を紛失しても選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

代理投票・点字投票

病气やけがなどで字を書くことが困難な人のために、投票所係員による代理投票が認められています。また、目が不自由な人は点字投票での投票ができます。誰に投票したかの秘密は固く守られます。代理投票・点字投票を希望する人は、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などの用事で投票に行けない人は期日前投票ができます。期日前投票は、宣誓書を書いていただきます(入場券の裏面をご利用ください)。

◆投票期間・時間

10月28日(月)～11月2日(土) 午前8時30分～午後8時

◆投票場所

・国見、瑞穂、愛野、千々石、小浜、南串山の各総合支所
・吾妻町ふるさと会館

※この期日前投票所でも投票できます。利用しやすい期日前投票所をご利用ください(投票日当日は、指定の投票所でしか投票できませんので、ご注意ください)。

不在者投票

次のような理由により、投票日に投票ができず、期日前投票でも投票することができない人は、不在者投票をすることができます。

□滞在地での不在者投票

出張などで他の市区町村に滞在している人は滞在している市区町村の選挙管理委員会です。ただし、投票用紙などの請求や交付は雲仙市選挙管理委員会と郵便により行ないますので、お早めに手続きをお願いいたします。

□病院などの施設での不在者投票

都道府県の指定を受けている病院や施設に入院、入所している人は、その病院や施設で投票することができます。希望する人は、お早めに病院や施設にお申し出てください。

(雲仙市内の指定施設)

○病院(愛野ありあけ病院・公立新小浜病院老健おばま)
○施設(月光園・うんげんの里・吾妻荘・湯楽苑・湯の里荘・桜花苑・安心ハウス南串山荘・オリブの家南串山荘)

□郵便による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人や

介護保険の被保険者証をお持ちの人で、要件に該当する人は、郵便投票をすることができます。

※郵便による不在者投票をするためには、あらかじめ選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。お早めに手続きをしてください。

※郵便による不在者投票の請求期限は、投票日の4日前(10月30日)までになっています。

選挙公報

今回の市議会議員選挙から、候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を配布します。配布方法は、郵便局のタウンプラスを利用して各世帯へ10月30日(水)から11月1日(金)までに配布します。

また、本庁や各総合支所にも備えていますので、ご利用ください。

※選挙公報は、市のホームページにも掲載します。

開票

(日時)11月3日(日)午後8時から
(場所)吾妻体育館



うんぜん

10月

くらしのカレンダー

●

の対象者には、通知を送付しています。

●

午前の相談(受付/9:30～10:30、10月の対象/H24.10～H25.5生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

●

のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。

医

…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますのであらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)	2	3 ●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター) ●雲仙市中学校総合体育大会(駅伝)(島原復興アリーナ)	4 ●赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)	5 ●法の日無料司法書士相談会(午前10時～午後3時、愛野町公民館)※詳細P11
6 ●多比良小学校、木指小学校運動会 医 よこた医院 (瑞穂町77-2000) 医 公立新小浜病院 (小浜町74-2211)	7 ●献血(午前9時～午後0時30分、瑞穂総合支所)	8 ●赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)	9 ●なんでも無料相談会(午後1時30分～4時、愛野町公民館)※詳細P29 ●視覚障害者の生活訓練(午前10時～午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P29	10 ●人権擁護委員による「よろず相談所」(午前9時～正午、国見農村環境改善センター)	11 ●1歳6か月児健康診査(午後1時～、国見農村環境改善センター)	12
13 医 長田医院 (瑞穂町77-3622) 医 菅医院 (小浜町74-2457)	14 体育の日	15 ●視覚障害者の生活訓練(午前10時～午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P29 医 永吉医院 (吾妻町38-2015) 医 泌尿器科・皮ふ科 菅医院 (南串山町88-3151)	16 ●3歳児健康診査(午後1時～、小浜老人福祉センター)	17 ●2歳児親子歯科健康診査(午後1時～、愛野保健福祉センター)	18 ●第49回全国社会人サッカー選手権大会(～23日まで)(国見総合運動公園、百花台公園、愛野運動公園) ●献血(午後1時～4時、小浜総合支所)	19

20	安藤病院 (吾妻町38-2152) 公立新小浜病院 (小浜町74-2211)	21	障がい者巡回相談 (午前10時～午後3時、小浜総合支所) ※詳細P29	22	23	24	25	26
27	雲仙市議会議員一般選挙 告示日(立候補届出)(午 前8時30分～午後5時、 吾妻町ふるさと会館) 愛野ありあけ病院 (愛野町36-0153) 馬場医院 (小浜町73-3666)	28	29	30	31	1	2	
					●1歳6か月児健康診 査(午後1時～、瑞穂 町公民館)	●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善 センター)		

休日在宅歯科医当番医

	医療機関名	所在地	電話番号
6日	前川歯科医院(西有家)	南島原市	82-2255
	松本歯科医院	島原市	68-3872
13日	高橋歯科医院(西有家)	南島原市	82-8852
	森元歯科クリニック	島原市	68-0017
14日	入江歯科医院(西有家)	南島原市	82-1717
	松井歯科医院	島原市	68-0011
20日	川島歯科医院(北有家)	南島原市	84-2061
	清水歯科医院	島原市	63-4848

(診療時間／午前9時～12時)

	医療機関名	所在地	電話番号
27日	本多歯科医院(南有馬)	南島原市	85-3550
	まつおデンタルクリニック	島原市	65-0233
3日	菅歯科医院(南有馬)	南島原市	85-2045
	高城歯科クリニック	島原市	64-6480
4日	草野歯科医院(南有馬)	南島原市	85-3110
	喜多歯科医院	島原市	62-4745
10日	八木歯科医院(口之津)	南島原市	86-3122
	吉田歯科医院	島原市	62-5026

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967-947
市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471
県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 …… ☎0570-078-310

今月の税

■市県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
納期は、10月31日(木)です。

10月健康テレホンプログラム

月曜日	サルコイドーシスってご存じですか？
火曜日	デュプイトラン拘縮(手のひらの小さなこり)
水曜日	B型肝炎ワクチン接種について
木曜日	老人性乾皮症
金曜日	子どもの顎の大きさ
土・日曜日	間質性膀胱炎について
【フリーダイヤル】 ☎0120-555-203 【長崎】 ☎095-826-5511	
※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができます。 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。	
※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。 長崎県保険医協会	

予 介
防 護

**やるばい!
するばい!
がんばるばい!**

■ 問い合わせ 福祉課 高齢者福祉班 (☎36-2500)

「65歳以上の人」

【がまだす川柳】体操で ^{ちよきん}貯筋に励む 老後かな



10月 ころばんごと がんばらんば体操教室

自主で行っている転倒予防教室です。
ころばんごと がんばらんば体操を行います。

地区名	場 所 (教室名)	時 間	開催日
国 見	国見農村環境改善センター (なごやか会)	14:00~15:30	3日(木)、10日(木)、 24日(木)、31日(木)
	神代研修センター (緋寒桜健康クラブ)	10:00~11:30	毎週水曜日
瑞 穂	瑞穂町公民館 (あけぼの会)	13:30~15:00	8日(火)、22日(火)
愛 野	愛野町公民館	13:30~15:00	21日(月)
	浜口公民館 (千歳会)	13:30~15:00	毎週火曜日
千々石	木場ふれあいセンター	13:30~15:00	7日(月)、21日(月)
	千々石保健センター	13:30~15:00	9日(水)、16日(水)、23日(水)
小 浜	南本町公民館	13:30~14:30	毎週水曜日
	木津漁民集会場		毎週木曜日
	北串住民センター		毎週金曜日
	北野公民館		毎週月曜日
	小田山公民館	13:30~15:00	毎週水曜日
	富津漁民センター		毎週木曜日
	雲仙やまびこ会館		7日(月)、15日(火)、 21日(月)、28日(月)
南串山	南串山保健福祉センター	13:30~15:00	1日(火)、22日(火)
	西浜公民館		毎週金曜日
	塚ノ山公民館		8日(火)、29日(火)
	内平ふれあいセンター		17日(木)
	谷間川公民館		9日(水)
	鬼池公民館		25日(金)

10月 介護予防教室

福祉事務所スタッフまたはボランティアが行っています。健康体操、脳のトレーニング、レクリエーション、歌、健口体操などを行います。

地区名	教室名	場 所	時 間	開催日
愛 野	愛のほがらか教室	愛野町公民館	13:30~15:00	7日(月)、28日(月)
千々石	さくら会	千々石保健センター		2日(水)
小 浜	ジャカラダ健康クラブ	小浜老人福祉センター		10日(木)、24日(木)

平成25年度介護予防フォーラム in 雲仙

広げよう、つなげよう、地域のわ ~やるばい!するばい!がんばるばい!~

高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく生き生きとした生活を送れるようにご自身・ご家族の健康づくり、地域づくりなどに興味のある人など、どなたでもご参加ください!

日 時 **10月26日(土)**13時~16時

場 所 吾妻町ふるさと会館

基調講演 「住民参加と地域のまちづくり」

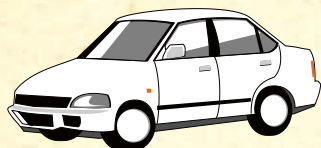
講師: 長崎ウエスレヤン大学 中野信彦 教授

シンポジウム 「私にもできる健康づくり、地域づくり」



※シンポジウムは愛野ころばんごとがんばらんば体操教室からも発表します!

参加費無料、事前申込不要 問い合わせ 雲仙市地域包括支援センター ☎0957-36-3571



雲仙市公用車を公売します

市では、市が所有している公用車の一部について、有効利用を図るため、市民の皆さんなどへ売却します。購入を希望する人は、下記の内容を確認の上、入札にご参加ください。

○物件（売却車）の概要

番号	車名	型式	初度登録年月	排気量 (cc)	走行距離 (km)	最低売却価格 (円)	色
①	カローラワゴン	小乗	H 9.3	1490	78807	26,000	紺
②	ミラ	軽乗	H13.4	650	86784	12,000	白
③	デミオ	小乗	H13.4	1320	146963	22,000	シルバー
④	ムーブ	軽乗	H13.4	650	73993	12,000	シルバー
⑤	ミニキャブ	軽貨	H 6.5	650	85533	12,000	白
⑥	エブリィ	軽貨	H14.5	650	116845	12,000	白
⑦	ワゴンR	軽乗	H12.2	650	94319	12,000	白
⑧	エブリィ	軽貨	H15.2	650	115565	12,000	白
⑨	ムーブ	軽乗	H17.3	650	122013	12,000	白

※売却対象車両①～⑧は車検切れ。⑨の車検満了日は平成26年3月29日。全車一時抹消登録済。

○入札の方法

一般競争入札とし、市が定める参加資格を有し、かつ最低売却価格以上の最高の価格をもって入札した人と売買契約を締結します。

○入札参加資格・申込方法

雲仙市内に住所を有する人、もしくは雲仙市内に事務所または事業所を有するものを対象とします。

参加を希望する人は、管財課または各総合支所にある「市公用車売払いのご案内」を必ずご確認の上、管財課へ申し込んでください。

※「市公用車売払いのご案内」は、市ホームページにもPDF ファイル形式で掲載しています。

○申込受付期間

10月10日(木)～10月31日(木) 午前9時～午後5時 ※土曜日、日曜日、祝日を除く

○入札物件公開（下見会）

日時 (1回目) 10月23日(水)午前10時～正午

(2回目) 10月24日(木)午後2時～4時

会場 雲仙市吾妻町牛口名381番地（プール跡地駐車場）

※ただし⑧は本庁（吾妻庁舎）公用車駐車場に保管してありますので、管財課へお問い合わせください。

※外観のみであれば上記日時以外でも確認可とします。

○入札日時および場所

日時 **11月20日(水)**

受付 午後1時～

説明会 午後1時30分～

入札会 物件番号① 午後2時～（①より順次実施）

場所 吾妻町ふるさと会館2階研修室1（雲仙市役所横）

○その他

現物の引渡しは、売買代金の支払いを確認した後となります。なお、引渡し方法は現状渡しとし、引渡し後の不調や故障については一切補償しませんので、あらかじめご了承ください。

諸手続きおよび費用は全て落札者の負担とします。

なお、平成25年12月27日(金)までに名義変更手続きがなされない場合は、契約は解除となります。

問い合わせ

管財課 財産管理班 ☎38-3111

人事行政運営等の状況を公表します

市では、皆様に職員の任免や勤務時間その他勤務条件などの情報を正しく知っていただくために、「雲仙市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政運営等の状況を毎年、市のホームページや広報紙などを通じて公表しています。今回の公表は主として平成24年度の状況を掲載しています。【問い合わせ】 総務部人事課人事行政班 ☎38-3111

1 職員の給与の状況

職員の給与は、基本給としての給料と扶養手当や通勤手当などの一定の条件にあてはまる場合に支給される諸手当からなっており、市議会の議決を経て条例で定められています。

(4) 特別職の報酬等

市長等の特別職の給料や市議会議員の報酬は、特別職報酬等審議会の答申を受け、市議会の審議を経て条例に定められています。

平成24年4月1日現在

区 分		給料月額等
給料	市長	859,000円
	副市長	696,000円
報酬	議長	430,000円
	副議長	361,000円
期末手当	市長	(24年度支給割合)
		6月期 1.40月分
	副市長	12月期 1.55月分
		(24年度支給割合)
退職手当	市長	6月期 1.60月分
		12月期 1.70月分
	副市長	(算定方法)
		特別職としての勤続期間1年につき 退職時 600/100 退職時 350/100

(5) 職員の初任給の状況

平成24年4月1日現在

区 分	雲仙市	長崎県	国
一般行政職	大学卒 172,200円	172,200円	163,987円(172,200円)
	高校卒 140,100円	140,100円	133,418円(140,100円)
技能労務職	高校卒 137,200円	154,300円	—
	中学卒 125,400円	139,700円	—
教 育 職	大学卒 192,800円	192,800円	—
	短大卒 —	168,600円	—

(6) 職員手当の状況

区 分	内 容	1人当たり 平均支給年額
期末手当 勤勉手当	(平成24年度支給割合)	(平成24年度支給割合)
	6月期 1.225月分 勤勉手当 0.675月分	6月期 1.225月分 勤勉手当 0.675月分
	12月期 1.375月分 0.675月分	12月期 1.375月分 0.675月分
	計 2.6月分 1.35月分	計 2.6月分 1.35月分
地域手当	(加算措置の状況)	(加算措置の状況)
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~10% 管理職加算 なし	職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%
内 容		支給職員1人当たり平均支給年額
特殊勤務手当	長崎県 給料、扶養手当、管理職手当合計額の3% (県等への派遣職員のみ)	79,272円
	伝染病処理手当 作業1回につき 1,000円	
	滞納処分事務手当 滞納処分業務 1日につき500円	
	滞納徴収手当 滞納徴収業務 1日につき300円	
	行旅病人及び死亡人取扱い手当 行旅病人及び死亡人取扱業務 1件につき(病)1,000円 1件につき(死)2,000円	11,141円
	社会福祉業務手当 社会福祉業務 家庭訪問に従事した日 1日につき 200円	
時間外勤務手当	水道施設管理手当 維持管理業務 1月につき 2,000円	
	保育士手当 保育業務 1月につき 2,000円	
(給料月額+月額支給特殊勤務手当) × 12 × (支給割合) 1週間当たりの勤務時間 × 52 - (7.75 × 18)		446,067円
扶養手当	○配偶者 13,000円 ○配偶者がいない場合の1人目 11,000円	257,734円
	○配偶者以外の扶養親族1人 6,500円 ○16歳~22歳までの子1人 5,000円加算	
住居手当	【借家・借間】 ア 月額23,000円以下の家賃を支払っている職員 家賃の月額から12,000円を控除した額 イ 月額23,000円を超える家賃を支払っている職員 家賃の月額から23,000円を控除した額の2分の1 (その控除した額の2分の1が16,000円を超えるときは、16,000円) に11,000円を加算した額 【自宅】その所有に係る住宅のうち当該新築又は購入の日から起算して5年を経過していないものに居住している職員で世帯主であるもの 2,500円 (平成23年3月31日までに申請があったものに限る)	222,661円
通勤手当	交通機関等利用者には運賃相当額支給 (支給限度額 月額55,000円) 自動車等の使用者には通勤距離 (2 km以上) の区分に応じて支給 (支給限度額 月額24,500円)	81,421円
管理職手当	管理職員に対し給料の10~16%支給	637,399円
管理職特別手当	週休日及び祝祭日における災害等の緊急的な業務	14,767円
宿日直手当	宿日直勤務1回につき 4,200円	0円

※支給職員 (特別職、企業会計職員を除く) 1人当たり平均支給年額は平成24年度の額です。

平成24年4月1日現在

区 分	雲仙市	国
退職手当	支給率	支給率
	勤続20年 30.55月分	勤続20年 30.55月分
	勤続25年 41.34月分	勤続25年 41.34月分
	勤続35年 59.28月分	勤続35年 59.28月分
	最高限度 59.28月分	最高限度 59.28月分
	定年前早期退職特例措置 2~20%	定年前早期退職特例措置 2~20%

5 職員の研修および勤務成績の評定の状況

長崎県市町村職員研修協議会や長崎県中都市経営研究会で行われる研修を受講し、職員の資質向上による仕事の効率化及び人材の育成を図っています。

(1) 職員研修の状況

○長崎県市町村職員研修協議会開催分

区分	内容	受講者数
特別職研修	トップセミナー	1人
階層別研修	新規採用職員研修、管理職研修、フォローアップ研修ほか	15人
専門研修等	契約事務研修、法制執務研修、人事労務管理研修、税金徴収研修、企画力養成研修、プレゼンテーション研修、行政訴訟研修、住民窓口事務の法律研修ほか	89人

○中都市経営研究会開催分 3人 ○市町村アカデミー開催分 4人
○提案型研修 6人 ○職場研修（接遇マナー、行政手続、メンタルヘルス、建設工事等に係る技術、ストレスマネジメント）690人

(2) 勤務成績の評定の状況

勤務成績評定実施要領に基づき、部長級・総合支所長を除く全職員を対象に実施しています。結果については人事管理（昇給・昇格等）の基礎資料としています。

6 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分（地方公務員法第28条）

分限処分とは、職員の身分保障を前提としつつ、一定の事由がある場合に、本人の意に反して、その身分に不利益な変動をもたらす処分で、免職、休職、降任及び降給の4種類があります。

処分事由	処分の種類	免職	休職	降任	降給
勤務実態の不良					
病気			4人		
適格性の欠如					
定数改廃、予算減少により過員					
刑事事件に関し起訴					

(2) 懲戒処分（地方公務員法第29条）

懲戒処分とは、職員の一定の服務義務違反に対して、公務員関係における秩序を維持するために任命権者が、職員の道義的責任を追及して科す処分です。

処分事由	処分の種類	免職	停職	減給	戒告
法令違反					
職務上義務違反、職務怠慢					1人
全体の奉仕者にふさわしくない非行					

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 共済の短期給付、長期給付および福祉事業の概要

市の職員は、長崎県市町村職員共済組合に加入し短期・長期給付を受けることができます。（教育職、学校用務員等一部の職員は公立学校共済組合に加入しています。）

区分	内容
短期給付事業	組合員とその家族（被扶養者）の病気やけが、出産、死亡、休業および災害などに対して行う給付を行っています。
長期給付事業	組合員の退職・障害又は死亡に対して年金又は一時金の給付を行っています。
福祉事業	預金事業、遺族附加年金や住宅資金等の貸付事業など組合員の生活設計に役立つような事業を行っています。
保健事業	組合員とその家族（被扶養者）の方々が、毎日の生活を健康で明るく豊かに過ごしていただくため、生活習慣病の予防、健康の保持増進などに役立つよう人間ドック助成や生活習慣改善事業等を行っています。

(2) 職員の健康診断実施状況

職場健診 220人 人間ドック 185人

(3) 地方公務員災害補償制度

地方公務員災害補償制度は、職員が公務上の災害（負傷、疾病、障害又は死亡）又は通勤による災害を受けた場合に、その災害によって生じた損害の補償と被災職員の社会復帰の推進及び職員・遺族の援護を図るために必要な福祉事業を行う制度です。

平成24年度の状況 認定件数 3件

(4) 公平委員会に対する措置要求、不服申し立ての状況

区分	説明	件数
勤務条件に関する措置の要求	措置要求とは、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、職員が適当な措置（是正）を求めることです。	0件
不利益処分に関する不服申し立て	不服申し立てとは、懲戒その他その意に反する不利益な処分について、職員がその取り消しや軽減を求めることです。	0件

2 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用、退職（平成24年度）

	平成24年 4月1日現在	平成24年4月2日～平成25年4月1日 採用者	退職者	平成25年 4月1日現在
職員数	405人	7人	17人	395人

※職員数には、派遣職員を含みます。

※採用者7人の内訳は新規採用4人、国からの割愛1人、県教委からの割愛2人です。

(2) 平成24年度中に実施した職員採用試験の状況

職種	受験者数			H25. 4. 1採用者数		
	男性	女性	計	男性	女性	計
行政	12人	8人	20人	1人	2人	3人
一般事務	3人	2人	5人			
一級建築士	3人		3人	1人		1人
観光専門	3人		3人			
合計	21人	10人	31人	2人	2人	4人

(3) 部門別職員数の状況

各年4月1日現在（単位：人）

部門	区分	職員数		対前年 増減数
		平成24年	平成25年	
一般行政	議会	5	5	0
	総務	104	97	△7
	税務	24	23	△1
	労働	3	2	△1
	農水	47	45	△2
	商工	13	12	△1
	土木	42	46	4
	民生	47	46	△1
	衛生	32	31	△1
	小計	317	307	△10
特別行政	教育	40	39	△1
	小計	40	39	△1
公営企業等	水道	14	13	△1
	下水道	9	9	0
	その他	15	17	2
	小計	38	39	1
合計		395	385	△10

※職員数には教育長を含み、派遣職員11人は含みません。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間や休暇などに関しては、市の条例・規則で定められています。

(1) 一般職員の勤務時間の状況および年次有給休暇の取得状況

職員の勤務時間	1週間の正規の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
	38時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時
年次有給休暇	内 容			平均取得日数
	職員の年次有給休暇は、1年（暦年）につき20日あります。なお、年の途中で採用された職員は、採用された日の属する月に応じて2～18日の年次有給休暇が与えられます。また、年次有給休暇のうち職員がその年に与えられなかった日数（残日数）があるときは、20日を超えない範囲内の残日数を翌年に繰り越すことができます。			10.2日

※年次有給休暇の平均取得日数は平成24年1月1日から平成24年12月31日までのものです。

(2) 育児休業の取得状況

育児休業を取得した職員数と取得期間（新規取得者）

	3か月未満	3～6か月未満	6～12か月未満	12か月以上	合計
取得者数			6人		6人

4 職員の服務の状況

内 容	許可件数
職務専念義務免除の許可 主な免除理由：人間ドック受診、消防出初式ほか	330件
営利企業等従事許可 報酬を得て事業または事務に従事することの許可	14件

※平成24年1月1日から平成24年12月31日までに許可した件数。

第8回雲仙市民スポーツ大会

7月から9月にかけて行われた市民スポーツ大会の優勝した皆さんをお知らせします。(敬称略)

問 雲仙市体育協会 (☎38-6367)

剣 道	
団体(一般の部)	お富さん2
団体(小学生の部)	吾妻練心館
団体(中学生の部)	愛野少年剣道部
個人(小学生低学年の部)	峯 優衣(愛野)
個人(小学生中学年の部)	山口 剣士朗(愛野)
個人(小学生高学年の部)	荒木 啓(愛野)
個人(中学生男子)	石丸 将平(愛野)
個人(中学生女子)	山口 小波(愛野)

空 手 道	
組手・団体一般	小浜空手道部
組手・個人一般男子	草野 玲(小浜)
組手・個人 園児	宮崎 悠翔(小浜)
組手・個人 小1-3年(女子)	中島和香奈(南串山)
組手・個人 小1-2年(男子)	林田 滯空(愛野)
組手・個人 小4-6年(女子)	中島幸咲奈(南串山)
組手・個人 小3-6年(男子)	村上慎太郎(小浜)
形・小1-2年(男女個人)	草野 優良(小浜)
形・小3-4年(男女個人)	中島和香奈(南串山)
形・小5-6年(男女個人)	中島幸咲奈(南串山)



サッカー	
一 般	国見町・吾妻町
30代の部	国見町
壮 年	小浜町

軟式野球	
一 般	瑞穂

弓 道	
団 体	千々石町
個人男子	西川 正彦(小浜)
個人女子	林田裕美子(千々石)
高校生男子	佐藤 昇太(小浜)
高校生女子	福田 亜衣(南串山)

バスケットボール	
一般男子	愛野
30代の部(男子)	吾妻
40代の部(男子)	雲仙選抜
一般女子	国見・瑞穂



陸 上		
男子 30歳未満	100m	堀川 輝一(千々石)
	400m	田中 章悟(千々石)
	走幅跳	吉田 翼(愛野)
	砲丸投	松尾 幸輝(南串山)
男子 30～39歳	100m	杉澤 栄治(小浜)
	3000m	竹田 竜太(国見)
	走幅跳	戸井伸一郎(千々石)
	砲丸投	増田 龍二(南串山)
男子 40～44歳	3000m	町田 俊哉(千々石)
	走幅跳	田中 弘(千々石)
男子 45～49歳	100m	中田 伸吾(国見)
	3000m	植木 恭二(国見)
男子 50～59歳	走幅跳	内藤 二郎(愛野)
	砲丸投	荒木 悦朗(小浜)
男子一般400mR		国見
女子 30歳未満	100m	森崎 つらね(国見)
	走幅跳	荒木 華衣(小浜)
女子 30～39歳	走幅跳	戸井 浩子(千々石)
	砲丸投	林田 美香(千々石)
女子 50歳以上	砲丸投	平城美砂子(南串山)
	100m	森崎 翔伍(千々石)
小学生男子	4×100mR	橘JAC
小学生女子	4×100mR	橘JAC
中学生男子	4×100mR	南串中A
中学生女子	4×100mR	国見中C

ソフトボール	
一般男子	雲仙
実年男子	小浜
壮年男子	吾妻
成年女子	瑞穂

レスリング	
団 体	国見
個人60kg級	小林 哲也(国見)

テニス	
団 体	吾妻町

ゲートボール	
団 体	小路チーム

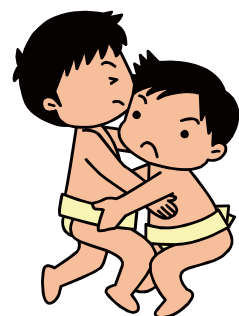
グラウンドゴルフ	
団体(男子)	小浜町
団体(女子)	千々石町
個人(男子)	榎本 牧男(小浜)
個人(女子)	栗山 美智恵(愛野)

ソフトテニス	
団 体	国見支部

バドミントン	
団 体	小浜A



相 撲	
団体(一般)	南串山
個人(一般)	吉田 光志(瑞穂)





第8回雲仙市民スポーツ大会

水 泳		
25M 自由形	30歳未満男子	小牟田隆成(小浜)
	30代男子	松尾 純也(南串山)
	40代男子	大場 賢一(瑞穂)
	50代男子	林田 正雄(瑞穂)
	60代男子	太田 岳見(国見)
	70代男子	斎藤 正勝(国見)
25M 平泳ぎ	30代男子	玉田 一幸(南串山)
	40代男子	隈部 徹龍(国見)
	60代男子	小田 幸信(国見)
	70代男子	前田 進(国見)
25M バタフライ	30代男子	田中 慎吾(小浜)
	40代男子	大場 賢一(瑞穂)
	70代男子	田中 佑一(小浜)
25M 背泳ぎ	50代男子	前田 徹美(国見)
	70代男子	斎藤 正勝(国見)
50M 自由形	30歳未満男子	小牟田隆成(小浜)
	30代男子	松島 信二(小浜)
	70代男子	田中 佑一(小浜)
50M 平泳ぎ	30代男子	田中 慎吾(小浜)
	40代男子	大場 賢一(瑞穂)
	50代男子	林田 正雄(瑞穂)
	60代男子	帆足 清彦(国見)
50M 背泳ぎ	50代男子	林田 正雄(瑞穂)
50M バタフライ	30代男子	田中 慎吾(小浜)
	60代男子	井上 国利(南串山)
100M 個人メドレー	70代男子	田中 佑一(小浜)
100Mリレー男子 小浜		
25M 自由形	30代未満女子	宮崎 里佳(千々石)
	30代女子	内田 愛子(小浜)
	40代女子	植田 良子(南串山)
	60代女子	宮崎 久子(小浜)
	70代女子	森下 良子(小浜)
25M 平泳ぎ	30代女子	山田実菜子(小浜)
25M バタフライ	30歳未満女子	宮崎 里佳(千々石)
	30代女子	山田実菜子(小浜)
25M 背泳ぎ	30代女子	松本 由加(小浜)
	40代女子	植田 良子(南串山)
	60代女子	宮崎 久子(小浜)
50M 自由形	30歳未満女子	宮崎 里佳(千々石)
	30代女子	七條 絵美(小浜)
100Mリレー女子 リフレッシュ		

水 泳(小中学生)		
25M自由形	小学生 男子	松本 颯(小浜)
25M平泳ぎ		三浦 隆一(国見)
25M背泳ぎ		三浦 隆一(国見)
50M自由形		松本 颯(小浜)
100Mリレー		多比良小
25M自由形	小学生 女子	稲本 咲(国見)
25M平泳ぎ		稲本 咲(国見)
25Mバタフライ	中学生 男子	近藤 健太(小浜)
25M平泳ぎ		雪屋 幸太(瑞穂)
50M自由形		岩永 稜人(吾妻)
50M平泳ぎ		雪屋 幸太(瑞穂)
50Mバタフライ		岩永 稜人(吾妻)
50M背泳ぎ		岩永 稜人(吾妻)
100M個人メドレー		雪屋 幸太(瑞穂)
25M自由形	中学生 女子	長田 果歩(瑞穂)
25M背泳ぎ		岩里 杏美(瑞穂)
50M自由形		長田 果歩(瑞穂)
50M背泳ぎ		岩里 杏美(瑞穂)

バレーボール	
一般男子	南串山
壮年男子	小浜
一般女子	吾妻
ママさん	ZERO

卓 球	
団 体	小浜A
男子個人	福島 卓朗(千々石)
女子個人	柴田 真澄(愛野)
中学生男子団体	愛野中
中学生女子団体	小浜A



柔 道	
団体(一般)	愛野A
団体(小学生)	吾妻
団体(中学生)	吾妻A



■子どもたちを中心とした夏の写真をご紹介します

夏の思い出

楽しい



「はだして遊ぼう雲仙」(8月21日、雲仙ゴルフ場)。体いっぱい芝生を楽しむ子どもたちの姿が見られた。

「吾妻町夏祭り」(8月18日)プロレス観戦



「南串山ふるさと夏まつり」
(8月13日)



「なご愛 愛の夏祭り」(8月18日)



「みずほ夏まつり2013」(8月15日)



「天正遣欧少年使節ゆかりの地国内交流事業」(8月22日～24日)
千々石庁舎の「千々石ミゲル」像の前で



「くにみ夏の夜市」(8月24日)



「きたくし夏まつり」
(8月14日)



「第18回長崎県ジャンボかぼちゃ
大会」(9月1日)



「雲仙市中学生姉妹都市交流事業参加者市長報告」(8月8日)



■障害者手帳の申請について

病気や事故などにより、日常生活に支障があり、何らかの特別な援助が必要な状態にある人は、申請により手帳を取得することができます。

障害者手帳には、障害の程度や等級があり、その内容に応じた各種の援助や税の減免、運賃の割引などを受けることができます。手帳の申請には、申請書、医師の診断書および写真などが必要ですが、身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳それぞれに添付書類や、判定方法が異なりますので、詳しくは福祉事務所、本庁および各総合支所の窓口にお問い合わせください。

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

■児童生徒の就学を援助します

準要保護就学援助事業

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、学用品費、学校給食費などの費用の一部の援助を行います。

援助費の内容

①学用品費など

学用品費、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費（柔道・剣道）

②医療費

学校で治療の指示を受けた疾病（トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病）の治療に要する費用

③学校給食費

提出書類

「就学援助申請書」のほか申請理由に関係する書類の写しなどが必要です。

申請書は、教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けてあります。

雲仙市ホームページからも申請書をダウンロードできます。

提出期間

随時、受け付けています

問 教育委員会総務課 (☎37-3113)

■10月10日は『目の愛護デー』です。 目の健康について考えてみましょう。

目の疲れは頭痛や肩こり、腹痛などの全身症状を伴うこともあるので、予防のためにも適度な休憩をとり、目を休めることが大切です。

問 健康づくり課 (☎38-3111)



■雲仙市民浴場「浜の湯」の料金改定について

雲仙市営共同浴場『浜の湯』は経営安定化を図るため、**平成25年10月1日より入浴料金を改定させていただきます。**

何卒、趣旨をご理解いただき、変わらぬご利用よろしくお願いします。

平成25年10月1日

利用料金
50円



100円

または

**入浴券13枚で
1,000円**



問 環境政策課 (☎38-3111)

■10月は土地月間です。

一定面積以上の土地取引は届出をお願いします。国土利用計画法では、適正で合理的な土地利用の確保のために土地取引について届出制を設けています。

下記に該当する取引で、土地を取得した人（売買の場合は買主）は、契約締結日を含めて2週間以内に用地課へ届け出てください。

該当地区	該当面積
都市計画区域 (国見・小浜の一部地域、千々石全域)	5,000㎡以上
都市計画区域外 (上記以外)	10,000㎡以上

問 用地課 (☎38-3111)

■漁業調整委員会委員 選挙人名簿の縦覧について

9月1日現在で、新しく調整した海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。

期間 10月20日(日)～11月3日(日)

午前8時30分～午後5時

場所 選挙管理委員会事務局（市民窓口課内）

問 選挙管理委員会事務局 (☎38-3111)

10月は臓器移植普及推進月間 および骨髄バンク推進月間です。



■臓器移植

日本では、まだまだ臓器提供が少なく移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。

臓器提供と移植については「臓器を提供する」「臓器を提供しない」など、それぞれの立場・考えによってどれも尊重される選択です。自分だったらどうするのか、どうしたいのか、意思表示しておくことが大切です。（※臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまで任意です。）

■骨髄バンク

白血病など血液の病気で骨髄移植を待っている患者は毎年2,000人以上。骨髄を提供してくれるドナーが多ければ多いほど、より患者に適合するドナーを見つけることができます。骨髄バンクへの登録は18歳から。つながる命のために、考えてみませんか。

問 健康づくり課（☎38-3111）

■一般の人へも広報うんぜん音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。

広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・各町図書館

【貸出期間】2週間

問 福祉課障害福祉班（☎36-2500）

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

10月の相談日は、

10月24日(木)愛野町公民館

相談は、1人約50分程度（電話予約制）

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もございます。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUターン希望の人

【相談の時間帯】

- ①午前10時30分～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ④午後2時30分～3時20分
- ⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課（☎38-3111）

■なんでも無料相談会を開催します

こんな相談はありませんか？

- 行政に対する案内、要望、ご意見：道路、税金、福祉、労働、登記、運輸など
- 法律相談：相続、離婚、金銭貸借など
- その他：遺言、登記手順、人権相談、市役所への諸手段など

相談は無料です。予約不要で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日時 10月9日(水)

時間 午後1時～4時（受付）

※相談は1件あたり30分程度となります。

場所 愛野町公民館

相談員・参加機関 長崎県地方法務局、弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、諫早公証役場、長崎行政評価事務所、行政相談委員、雲仙市

問 市民窓口課（☎38-3111）

■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）と「障害者就業・生活支援センターけんなん」（県委託事業者）では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 10月21日(月) 小浜総合支所

時間 午前10時～午後3時

相談 無料（予約不要）

問 福祉課障害福祉班（☎36-2500）

障害者相談支援事業所「はあと」（☎36-3850）

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

【点字訓練】

日時 10月9日(水)、15日(火)（15日のみパソコン教室）

午前10時～正午（点字訓練）

午後1時～3時

（視覚障害者とボランティアの交流会）

場所 小浜老人福祉センター

参加費 無料

※午後からの交流会のみの参加でも結構です。希望者はご連絡ください。

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【広報うんぜんのCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。

ご希望の人はご連絡ください。

問 福祉課障害福祉班（☎36-2500）

薬と健康の週間

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。
薬を使用する際には、薬の添付文書（能書）をよく読み、より安全に効果的に使用してください。
問 健康づくり課（☎38-3111）

■固定資産評価替えに係る道路現況調査のお知らせ

市では、平成27年度の固定資産評価替えに向けて土地評価額見直しのための準備を進めているところですが、土地価格算定の基礎となる路線価の見直しを行うため、道路の現況調査を実施します。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

調査期間 10月～12月までを予定

調査方法

- ・市の委託を受けた調査員が、市内全域の路線価が付設された道路の状況（幅員、利用状況、公共施設との距離、環境など）を調査します。
- ・原則として、私有地への立入りはしません。やむを得ず立入りが必要となった場合には、土地の所有者へ事情を説明し了解をいただきます。
- ・道路の利用状況や土地の状況を確認するため、周辺にお住まいの皆様にお尋ねすることがあります。
- ・道路の状況を記録するため、写真を撮影することがあります。

※調査員は、身分証を携帯しています。

●固定資産評価替えとは？

地方税法により、固定資産税算出の基礎となる土地・家屋の価格は、3年に1度見直しを行うよう定められています。資産価格の変動に対応し、評価額を適正な均衡の取れた価格に見直す制度で、平成27年度はその基準年度にあたります。

問 税務課固定資産税班（☎38-3111）

■雲仙市ふるさと納税 ご寄附ありがとうございます。

8月中旬に寄附をいただいた皆さま（承諾頂いた人のみ掲載）

氏名（敬称略）	住所	出身町	金額
下田 一彦	静岡県	愛野町	—
金澤 一	川棚町	小浜町	—

ほか、3人からいただきました。

平成25年度（8月末現在）

件数	12件
合計金額	969,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄附いただきました皆様には心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆さんには、「雲仙市を応援したい」、「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方々をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となつていただきますようお願い申し上げます。

問・申込 政策企画課 地域振興班（☎38-3111）

参加者募集



こころとからだの健康づくり講座

生涯、健康で生きいきと生活するために、こころとからだの健康づくり講座を開催します。

みなさん一緒に楽しく学びませんか。ぜひご参加ください。

場所 愛野保健福祉センター 2階多目的研修室

時間 午後1時～4時（受付：午後1時～1時15分）

月 日	内 容
11月8日 (金)	○できることからはじめよう！ ～生活習慣病予防への取り組み ○歯の健康づくり ～今日は、118（いいは）の日！～ 講師：歯科衛生士
11月19日 (火)	○ロコモティブシンドロームってなに？ ○ちょこっとヨガ体験 ～こころとからだのリフレッシュ～ 講師：NPO法人国際ヨガ協会雲仙学園 緒方千保子 先生
12月6日 (金)	○講話『こころの健康とお酒の関係』 ～お酒は百薬（厄）の長…？～ 講師：愛野ありあけ病院院長 波江野 誠 先生 ○かんたんクッキング！（調理実習） ～ヘルシーお酒のおつまみ～

対象者：雲仙市内にお住まいの人

参加費：無料

定員：20人

締め切り：10月25日(金)

申込・問 健康づくり課（☎38-3111）

お待ちしております



■農薬使用者（防除受託者）の皆様へ（お願い）

農薬による事故やトラブルを未然に防ぐためには、農薬の使用基準の遵守のみならず、住宅地や圃場周辺の住民に配慮した農薬使用の徹底を図る必要があります。農薬の使用にあたっては、特に次の事項に留意して、農薬の適正かつ安全な使用を行うようお願いいたします。

- ①薬品ラベルに記載されている使用基準を守る。
- ②周辺の農作物や近くの住宅、学校、公園、ミツバチ箱などに農薬を飛散させないよう、風の弱い時に、風向きに注意して散布する。
- ③農薬を使用する圃場周辺の方々に対し、事前に情報提供を行う。

問 農林水産課（☎38-3111）



■人事異動（平成25年9月1日付）

次のとおり人事異動についてお知らせします。
観光物産まちづくり推進本部観光物産まちづくり推進課主事（島原半島観光連盟勤務）三浦 千翔
（前任：観光物産まちづくり推進本部観光物産まちづくり推進課主事） **問** 人事課（☎38-3111）

情報 ひろば Information

お知らせ

■ 里親になりませんか？

県長崎こども・女性・障害者支援センターでは、さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、里親制度の説明会および相談会を開催します。

日時 10月18日(金)

午後7時～8時

場所 愛野町公民館

参加費 無料

申込 不要

問 県長崎こども・女性・障害者支援センター
☎095(844)6166

■ 島原市医師会看護学校へ学 校祭のお知らせ

日時 10月5日(土)

午前10時～午後2時

内容 血圧測定、手浴、バザー、お化け屋敷、模擬店など。長

崎がんばらば国体キャラクタ―もやっています。

※ 駐車場がありますが、台数に限りがありますので、公共交通機関をおすすめします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 島原市医師会看護学校

☎0957(65)0730

URL

<http://www.nagasaki.med.or.jp/sinabara/school.html>

■ 島原病院「健康フェスタ2013」の開催について

島原病院では、地域の皆さんへ医療に関する正しい情報を提供するとともに、健康チェックなどを行い、健康に対する意識啓発を図ることを目的に、健康フェスタを開催します。

日時 10月26日(土)

午前10時30分

～午後3時30分

場所 長崎県島原病院

内容 医師による健康講座、血管年齢・骨密度測定、乳がん自己検診、ミニコンサートなど。入場無料

問 長崎県島原病院地域医療連携室
☎0957(63)1145

■ 行政書士制度広報月間にも なう無料相談会

県行政書士会島原市支部では無料相談会を実施します。

日時 10月1日(火)～7日(月)

午前9時～午後5時

場所 市内各行政書士事務所
問 島原支部 廣田事務所

☎0957(63)0831

■ 日曜日に乳がん検診を受け ませんか

雲仙市民の人は乳がん検診を、愛野記念病院(雲仙市)、哲翁病院(南島原市)、泉川病院(南島原市)で受けることができます。

今回、泉川病院において、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごす現代女性のために、日曜

日乳がん検診が実施されます。

日時 10月20日(日)午前9時～午後4時30分(予約制)

場所 医療法人栄和会泉川病院(南島原市)

検査 マンモグラフィー(40歳以上)・乳腺エコー(20歳～39歳)・視触診
(マンモグラフィーと乳腺エコーは**女性技師対応**)

料金 マンモグラフィー・視触診 500円、乳腺エコー・視触診 400円

※無料クーポン券をお持ちの人は持参すると無料です。

問 泉川病院(検診室)

☎0957(72)2017

■ 10月1日～7日までは、「公正証書」です

「公正証書は、あなたの大切な財産と暮らしを守ります」

「公正証書」は、法務大臣から任命された法律の専門家である公証人が作成する公文書で、法的紛争の予防と解決に大きな役割を果たしています。

公正証書を作成するメリット

- ① 公正証書は、強い証拠力があるので、裁判になっても立証の苦労がありません。
- ② 遺言公正証書を作成すれば、相続などの手続きが簡単で、トラブル防止になります。
- ③ 訴訟を起こさなくても、債務者の財産を強制執行することにより債権の回収が図れます。
- ④ 公正証書の原本は、公証役場に保存されるので、紛失、偽造、変造などの心配がありません。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

問 島原公証役場

☎0957(62)7822

「長崎いのちの電話」開局19周年記念講演会

長崎いのちの電話では、自殺防止啓発事業として記念講演会を開催します。多数ご来場ください。

日時：11月2日(土) 午後2時～4時

場所：長崎県総合福祉センター

演題：自殺予防のめざすもの(今後の自殺対策のあり方、自殺対策の充実が社会にもたらす影響)

講師：竹島 正先生(独立行政法人国立精神・神経医療研究センター自殺予防総合対策センター長)

問 長崎いのちの電話事務局(☎095-843-4410)



募集

■ 秋の普賢岳(新登山道)登山

紅葉の中の山登りを一緒に楽しみませんか。

日時 10月27日(日)午前9時

集合場所 仁田峠駐車場

募集人員 20人

募集対象 雲仙市在住の人

参加費 300円(当日徴収)

持参品 弁当、飲料水、雨具

申込期限 10月15日(火)

問 雲仙市山岳協会事務局古原
☎090(7)163)3881

■ 緑地保全管理秋期講習受講者募集

秋期の樹木の剪定技術などを習得し、就職就業を支援するための講座です。

受講資格 55歳以上でハローワークに求職登録している人で、健康で働く意欲があり、講習期間中欠席せず受講できる人

講習期間 10月15日から24日までの8日間。計40時間。

(受講無料)

受付期限 10月9日まで

問 雲仙市シルバー人材センター
☎0957(37)6777

■ 「裁判員体験ツアー」

裁判所では模擬裁判の体験などを通じて、国民の人々に法を身近に感じてもらうとともに、裁判員制度について理解を深めてもらうために、「裁判員体験ツアー」を実施します。

日時 10月21日(月)午前11時～正午(午前10時30分受付)

内容 裁判員選任手続の説明、模擬裁判(被告人質問、法廷見学、質疑応答など)

定員 30人(先着順)

申込期限 9月9日(月)～10月11日(金)まで

問 長崎地方裁判所事務局総務係
☎095(804)4114

参加費 無料

問 長崎地方裁判所事務局総務係

係

☎095(804)4114

■ いさはや自然の家フェスティバル

日時 10月19日(土)

午前10時～午後3時30分

場所 国立諫早青少年自然の家

内容 諫早自然の家の活動(竹とんぼづくり、ミニ野外炊事体験など)を中心としたさまざまなプログラムを用意しています。当日はご予約なしでも参加いただけますので、ご参加いただけますので、ご家族やお友達といっしょにお気軽にご参加ください。軽食の販売もあります。詳細は諫早自然の家までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問 国立諫早青少年自然の家
☎0957(25)9111

http://isahayanive.go.jp/

平成25年分 年末調整説明会

★平成25年分の年末調整説明会を次の日時に開催します。

年末調整とは、給与の支払者が給与所得者(従業員等)の1月から12月までの源泉徴収税額と、給与総額に対する税額との差額を精算するもので、サラリーマンにとっては確定申告に代わる大切な手続きです。

開催日	時間	会場	対象地域
11月15日(金)	午後1時30分～3時30分	国見町文化会館(まほろば)	雲仙市のうち 国見町～愛野町
11月19日(火)		島原復興アリーナ(サブアリーナ)	島原市
11月20日(水)		南島原市ありえコレジヨホール	南島原市
11月21日(木)		南串山ハマユリックスホール	雲仙市のうち 千々石町～南串山町

- ★ 対象/各事業所の給与事務担当者など
- ★ 当日、都合の悪い人は、他の会場に出席しても結構です。
- ★ 説明会で必要なもの
 - ⇒ 説明会資料および年末調整関係資料は、事前に送付しますので説明会当日必ずご持参ください。(紛失などされないようご注意ください。)
 - ⇒ ご不明な点は、島原税務署までお問合せください。

問 島原税務署 法人課税部門 源泉所得税担当
☎0957-62-3818

「広報うんぜん」の広告は市内割引、長期割引があります。

詳しくは雲仙市ホームページをご覧ください。

問 政策企画課広報班
☎38-3111

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

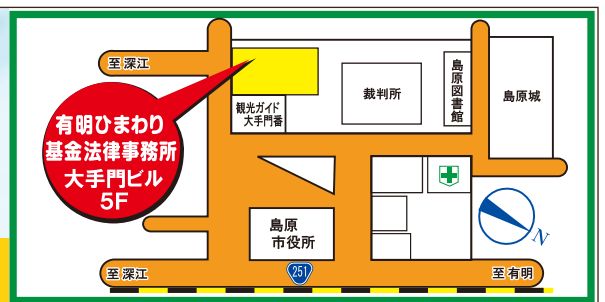
相談

依頼費用

相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



(広告)

実いの秋クーポン付 (得) 広告特集

使ってオトク!

カット・パーマ・カラー割引クーポン

10%Off

有効期限 H25年12月15日まで

*他の割引とは併用できません

「成人式」予約受付中

スタンダードからゴージャス・キョートまで

**HAIR FACTORY
PAPA.MAMA.BABY**

予約 TEL0957-75-0073

〒854-0515
雲仙市小浜町北野398

日本料理株式会社

(☎ 0957-75-0202)

冷凍

長崎ちゃんぽん
本場

おみやげに。
大切なあの方へ。
本場長崎・ふるさとの味を
ご家庭でご賞味ください。



1000円以上お買い上げの方
に粗品をプレゼント

このクーポンの有効期限はH25年12月31日まで

【住所】雲仙市小浜町北本町905-4(国道57号線沿い)

【営業時間】8:00~21:00【定休日】年中無休

※クーポンには有効期限がありますのでご注意ください。

※クーポン券を利用される人は、この広報紙をお店へお持ちいただくか、上記クーポンを切り抜いてご利用ください。

雲仙市では、「広報うんぜん」のほか、「ホームページバナー広告」、「公用車広告」を常時募集しています。

特に広報うんぜんでは、市内割引または長期割引など、たいへんお安くなっています。詳しくは、ホームページの広告募集ページをご覧ください。

http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=6613

広報うんぜん100号記念

笑顔の写真を掲載しませんか。

広報うんぜんは、来年2月号でちょうど100号となります。

広報班では、広報うんぜん100号を記念して、雲仙市民の笑顔の写真を掲載します。

たくさんの応募をお待ちしています。(応募多数で、2月号に掲載できない場合は、3月号以降に順次掲載します。)

●応募条件

- ①写っている人が雲仙市民であること。
- ②最近撮影した写真であること。
- ③一人1点限り。(町名と写っている人の氏名・フリガナを必ずお書きください。)
- ④何か一言メッセージを添付してください。
- ⑤笑顔の写真は大人、子ども、赤ちゃんを問いません。

●募集期間

10月1日(火)~12月16日(月)

●写真サイズ

Lサイズの写真または写真データ (JPEG形式) のもの
※送付いただいた写真またはデータは返却しません。
※写真は全身、上半身などは問いませんが写真によっては、トリミングさせていただく場合があります。

●送付方法

郵送、電子メールまたは写真をお持ちいただいても結構です。
(連絡先の住所・氏名・電話番号を明記してください。)

●送付先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714
雲仙市役所 政策企画課 広報班
E-mail koho@city.unzen.nagasaki.jp

問い合わせ

政策企画課広報班 ☎38-3111



写真はイメージです。

食改さんのおすすめレシピ

ニラとシーフードのチヂミ



材料(4人分)

ニラ 1束
赤ピーマン 1個
シーフードミックス 150g
コーン(粒) 30g
卵 1個
水 150cc
小麦粉 150g
A 塩 少々
こしょう 少々
サラダ油 大さじ1

栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
227kcal	10.1g	5.4g	0.4g

作り方

- ①ニラは1cm程度に切り、赤ピーマンは2cmの長さに切り揃え、千切りにする。
- ②ボウルに卵を割り入れ、水を加えて溶き、①とシーフードミックス、コーン、Aを加え、ゴムベラで軽く混ぜ合わせる。
- ③熱したフライパンにサラダ油を引いて②を流し、中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、両面を焼き上げる。
- ④適当な大きさに切り分け、盛り付ける。

『食育教室』で子どもたちと一緒に作りました。野菜もとれる人気の一品です。かつお節やソース、マヨネーズをかけて、お好み焼き風にしてもおいしくいただけます。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会国見支部

市 営
国民宿舎

望洋荘

☎0957-74-3141

老人会(クラブ)様

(特)

サービスプラン

■宿泊コース

通常 お一人様 6,765円(1泊2食)を

お一人様

6,000円(1泊3食)

○1泊3食付(昼食は丼物か麺類)

※休憩・昼食は当日か翌日かを選択できます。

○夕食は、右の写真の料理になります。

※別途追加料金で宴会(会席)料理コースもできます。



※写真の料理は1人前です。
季節により料理内容が異なります。



■日帰りコース

○入浴・休憩+食事付き

○休憩室は、貸切部屋

○総会等の会議室使用料サービス

お一人様

2,000円

お風呂と食事、休憩で
大満喫!!

○マイクロバスの送迎は、ご相談に応じます。

編集後記

政策企画課広報班

「ヒルクライムチャレンジシリーズ2013雲仙普賢岳大会」の取材に行きました。参加選手の中には小学生の女の子の姿も。大人たちと比べると小さな体ではありますが、それはもうアスリートを見ているようでした。これからスポーツの秋。運動不足の私も何かしなければ、と思わされた一場面でした。

人のうごき(8月末)

■人 □: 47,388人(前月比-51人)

男性: 22,408人/女性: 24,980人

■世帯数: 16,957世帯(前月比-12世帯)

**過払金
返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合法律事務所



要電話予約

0954-27-8056

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

(広告)



国際交流員 キム ウンスク
金 銀淑さんの

スクさんの日々 vol.29

8月24日、島原半島ジオパークと韓国済州島ジオパークの姉妹提携調印式に通訳として参加しました。島原半島と済州島、日本と韓国を結ぶ新しい一歩のときに立ち会うことができ、とても嬉しく思いました。済州島の皆さんが島原半島を訪れ、島原半島の皆さんが済州島を訪問してお互いの文化を体験し、理解していく中で、親密な友好関係が作られ、日本と韓国が「近くて遠い国」ではなく、「近くて近い国」になることを私は願っています。

今回は、皆さんに韓国の済州島を紹介します。

済州島(大韓民国済州特別自治道)は、面積1,848.4km²、人口は約58万人で、韓国で一番大きな島であり、有人島が8島、無人島が55島で構成されています。島の中心には、1,950mのハルラ山(漢拏山)が位置しており、美しい自然景観と共に観光業が重要な産業となっています。

また、済州島は、島原半島と同じく火山活動で形成されている島です。島の中心のハルラ山は、山の高さによっていろいろな生態の植物が生殖しています。そして現在は休火山ですが、さまざまな火山活動を見られる地形が集まっていることから、2007年に世界遺産に登録されました。

私は、高校の修学旅行で済州島を訪問しました。そのときに見た美しい景色はいまだに忘れることができません。菜の花の群落、さまざまな火山の地形、美味しい料理、すべてが最高でした。皆さんもぜひ一度、済州島を訪問してください。



ハルラ山のカルデラ湖



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

第5回全国女横綱相撲大会の開幕

9月30日～10月1日までの3日間、求礼郡国民生活体育会が主催する「全国女横綱相撲大会」が求礼郡で開催されます。求礼郡での開催は今回で5回目となり、今や「女相撲のメッカ、求礼郡」というイメージが定着しつつあります。大会には、16の市などから予選を勝ち抜いた実力派の女力士たち約500人が集い、熱い戦いを繰り広げます。女相撲の見所は、力強さの中にも女性らしい柔らかい身のこなしで、見る人を魅了します。

今回の大会では、1位の女横綱にはトロフィーと賞金1500万円(約135万円)が、2位にはトロフィーと500万円(約45万円)が与えられます。また、各体級別のチャンピオンには、トロフィーと賞金300万円(約27万円)がそれぞれ授与されるなど、賞金総額4440万円がかかっており、注目が集まっています。

求礼郡からは、2011年に国内で初めて創立された女相撲団、「求礼郡庁ツキノグマ相撲団」の8人が出場する予定で、女相撲メツカの地、求礼郡代表としての活躍が期待されています。



女相撲大会の様子

催し・募集・お知らせ

オペラ「ヘンゼルとグレーテル」チケット発売!

グリム童話名作「ヘンゼルとグレーテル」を原作としたオペラを、長崎を代表するオペラ歌手たちによる生演奏でお楽しみいただけます。「オペラ」というと性質上小さなお子様の入場制限のある作品が多いのですが、この作品は違います。小さなお子様をお連れしてのオペラ鑑賞が難しい保護者の皆さんにも、ぜひともお子様とともにオペラを楽しんでいただきたいと思います。

日時 11月24日(日)午後2時開演

場所 吾妻町ふるさと会館

チケット 【全席自由】一般1,000円、高校生以下500円
※10月3日から販売

販売場所 生涯学習課、吾妻町ふるさと会館、
国見町文化会館、ハマユリックスホール
ローソンチケット

問い合わせ 生涯学習課 ☎37-3113



瑞宝太鼓コンサート南串山公演

国内外で活躍する勤労障がい者長崎打楽団「瑞宝太鼓」の力強い演奏をお楽しみください。また、小浜中と南串中の吹奏楽部との共演もあります。

日時 1月26日(日)

(平成26年)午後6時開演

場所 ハマユリックスホール

チケット 【チケット】全席自由一般2,000円、
高校生以下1,000円

※11月22日(金)から販売開始

販売場所 生涯学習課、吾妻町ふるさと会館、
国見町文化会館、ハマユリックスホール
ローソンチケット

問い合わせ 生涯学習課 ☎37-3113



※写真は国見公演のものです。

2013雲仙紅葉ウォーク

紅葉が美しい秋の雲仙で真っ赤に染まる山々の落ち葉を踏みしめ、湯けむり漂う温泉街を自然に親しみながら、ゆっくり歩く大会です。コース途中の散策道のごみを拾いながら、「みんなで歩いて、地球をきれいに」をテーマに『雲仙紅葉ウォーク』を開催します。

期日 11月10日(日) **スタート** 雲仙かきつばた公園

コース ●普賢岳登山コース 10km 午前7時30分受付 午前8時30分 スタート
●親子一緒に紅葉コース 8km 午前9時受付 午前10時 スタート
●雲仙ジオ体感コース 5km 午前9時受付 午前10時スタート(先着30人)

※その他詳しくは下記実行委員会までお問い合わせください。

※コース変更の可能性あり

問い合わせ 雲仙紅葉ウォーク実行委員会(雲仙温泉観光協会内)

〒854-0621 雲仙市小浜町雲仙320

☎0957-73-2233 FAX 0957-73-2261



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOC ベジタブルインキで印刷されています。