



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

vol.97

うんぜん

煙たいよ



11月号
2013 November

9月26日、幼年消防クラブちびっ子防火大会(5ページに関連記事)。子どもたちが煙体験をしました。

11月9日～15日は秋季全国火災予防運動

雲仙の風景

■自然、文化、生活…私たちの故郷雲仙市の風景をお届けします

第11回 長崎がんばらんば国体リハーサル大会
～全国社会人サッカー選手権大会～

社会人サッカーの頂点を決める大会。将来のリーグ参加を目指すチームもあることから、熱い戦いが繰り広げられた。

雲仙の風景①

長崎がんばらば国体リハーサル大会
〜全国社会人サッカー選手権大会

長崎がんばらば国体まで、あと1年。本番に向けてのリハーサル大会が、雲仙市でもいよいよ始まった。その第一弾が「第49回全国社会人サッカー選手権大会」だ。この大会は、国体のリハーサル大会に位置づけられているものの、全国の社会人ナンバ―を決める大会であると同時に、日本フットボールリーグ（JFL）昇格を争う「全国地域サッカーリーグ決勝大会」への出場権を懸けた大会でもある。そのため、将来のJリーグ加盟を目指すチームも含まれ、毎年熱戦が繰り広げられている。

今回は、この大会の様子を少しばかりではあるが、ご紹介したい。



↑ 迫力あるプレーを間近に見ることができた。



↑ 会場の随所にあつた花。来場者への歓迎の意が込められている。

← 写真上2枚:熱心なサポーター集団や遠く東北からきた応援者の姿も見られた。写真下4枚:大会は多くのボランティアや中高生などの力によっても支えられている。

長崎・鹿児島 夢の合同大物産展

雲仙市商工会・霧島市商工会姉妹盟約締結記念
9月20日～22日、観光姉妹都市として交流している鹿児島県霧島市と雲仙市の商工会が6月に友好姉妹盟約を結んだのを記念して、JR博多駅前で「長崎・鹿児島夢の合同大物産展」が開催されました。

期間中は晴天に恵まれ、海産物や農産加工品など、両地域の特産品を多数販売したほか、ふるまいやステージイベント、抽選会などにより雲仙市と霧島市のPRを行ない、会場は多くの買い物客で賑わいました。



大物産展の様子

放牧場の里あづま・べべんこ広場で 牧牛共進会を開催

9月25日、吾妻岳牧野組合主催の放牧牛共進会が、牧場の里あづまで行われました。さわやかな秋風を受けて、絶好の牛の品評会となりました。一昨年より隔年により開催されています。出品された牛たち27頭は、良く太り、また山歩きでほど良く鍛えられ健康そのもので、どの牛もゆったりとした目をしていました。島原振興局・県南家畜保健衛生所長ら5人の審査員から、良い子牛を生産するための条件を備えた体格となっているかということを中心に、体上線や体下線、また深みや幅といった基本的な見方による比較審査を受け、名誉賞には三丸利男さんの「こころ号」をはじめ、1等から3等まで計7頭の放牧牛が選ばれ表彰を受けました。



名誉賞受賞の「こころ号」

岩 第27回人間力大賞 本友広さん、内閣総理大臣奨励賞受賞

第27回人間力大賞内閣総理大臣奨励賞を瑞穂町を活動拠点とする瑞宝太鼓団長岩本友広さんがこのたび受賞されました。人間力大賞とは、公益社団法人日本青年会議所が熱い情熱をもって活動している「光輝く傑出した若者」「青年版国民栄誉賞」と位置づけ表彰するものです。岩本友広さんの今後更なる活躍が期待されます。

【瑞宝太鼓団長岩本友広さんのご紹介】

平成13年、初代団長として旗揚げ。年間100公演を超える公演活動と障がい者、子どもを中心とした講習活動を実施。5回の海外公演による国際貢献活動や少年院・刑務所、高齢者・児童養護施設の訪問活動など社会貢献活動にも広く携わる。障がい者ゆめ大使としても自らの生き立ちやその中での思いや願いを語り障がい者はもとより親、子どもたち、地域住民に夢と希望を与える活動を進め自らも育児にも積極的に関わっている。



岩本友広さん

金 平成25年度雲仙市金婚祝賀会 婚、おめでとうございます

9月14日、雲仙市金婚祝賀式が、吾妻町ふるさと会館で行われました。本年度は85組の金婚夫婦から申込みがあり、祝賀式には51組が出席されました。式では、金澤市長から各地区代表7組に祝賀状と記念品を贈り祝福しました。また、その後、金婚ご夫婦を代表して、松浦紀弼さん・清子さん（小浜町）が謝辞を述べられました。式の後、琉球國祭り太鼓長崎支部のお祝いの演舞が贈られ、最後は金婚夫婦の集合写真撮影で終了しました。



←謝辞を述べる
松浦ご夫妻



出席された金婚夫婦の皆さん

カ 雲仙市商工会建設部会 カーブミラーをきれいに拭きました

10月2日、雲仙市商工会建設部会による奉仕活動として、カーブミラー清掃が行われました。この日は、市内の建設業者など30業者を含む商工会から40人余りが参加し、10班に分かれて、市内の国見町から吾妻町までの国道沿いのカーブミラー85本、121枚をきれいに拭きました。この活動は今年で5年目ということです。



清掃活動の様子

グ 雲仙市がまだすスポーツクラブ ラウンドゴルフ大会、大いに楽しみました！

10月2日、みずほすこやかランド・グラウンドゴルフ場で、「雲仙市がまだすスポーツクラブ グラウンドゴルフ大会（社会福祉法人真和会ケアハウスフェリーチェみずほ創立15周年記念協賛大会）」が行われました。この日は同クラブ会員、ケアハウスの入居者ら68人が参加。プレーの最中には時々笑い声も響くなど、楽しみながら汗を流しました。



グラウンドゴルフ大会の様子

100 100回目のハッピーバースディ♪ 歳、おめでとうございます！

9月17日

松田二三子さん（吾妻町）

二三子さんはたくさんのご家族に囲まれて100歳のお誕生日を迎えられました。たくさんの方からのお祝いに「うれしかー」と、とても喜んでいらっしゃいました。



9月18日

中村キエさん（国見町）



どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

火 第14回幼年消防クラブ「ちびっ子防火大会」 遊びは絶対にしません！

9月26日、第14回幼年消防クラブ「ちびっ子防火大会」が小浜体育館で行われました。小浜消防署管内の幼稚園や保育所から約280人の園児や引率の先生らが参加しました。体育館で消防署職員による腹話術や寸劇を見た後、駐車場で、地震や煙の体験、ヨーヨー釣りなどのアトラクション、消防車見学などで楽しみながら防火・防災・消防に対する理解を深めました。最後には園児全員で「防火音頭」を踊り、防火の誓いと火の用心三唱で締めくくりました。



上:消防車への体験乗車／下:防火の誓いを述べる園児たち

「ガイドードリンコスペシャル日本の祭り」 テレビ番組として、瑞穂町のお祭りが対象に

10月15日～16日、「ガイドードリンコスペシャル日本の祭り」という日本各地のお祭りを紹介する番組の出演・制作などの関係者が雲仙市を訪れました。これは瑞穂町の伊福八幡神社「屯宮祭」を取材するためです。取材に先立ち、15日には金澤市長を表敬訪問し、同番組に出演され、エジプト考古学者としても有名な早稲田大学・吉村作治名誉教授も来庁。日本の祭りの特徴やエジプトとの関連性などの話をされました。一行は16日、「屯宮祭」を現地取材し、人間が神様の代わりを務めるという、とても特徴ある祭りの様子などを収録しました。この模様は今年12月28日午後2時からNBC長崎放送で放送予定です。



表敬訪問の様子。右から2人目が吉村作治氏。

雲仙市役所公式 facebook ページでも 情報発信中!

雲仙市ではSNS※1の一つ、「facebook(フェイスブック)」を活用して、雲仙市の情報を発信中です。話題は市長の動きや市内のニュース、雲仙市役所のちょっとしたことなどを随時発信しています。普段、フェイスブックを利用していない人も下のアドレスで見ることができます。

<http://www.facebook.com/unzencity>

※1 SNS:ソーシャル・ネットワーキング・サービス=インターネット上の交流サイト

■問い合わせ 政策企画課広報班 ☎38-3111



雲仙市公式フェイスブックページのイメージ。

第5回フラットとハワイアンフェスティバルinOBAMA ワイアンフェスティバルで南国ムード

9月13日～14日、小浜マリンパークで、フラットとハワイアンフェスティバル in OBAMAが開催されました。今年で5回目を数えるこのイベントは、小浜温泉の潮風と茜色に沈む夕日をバックに、九州各地から51組のフラチームと17組のハワイアンバンドが華麗なダンスと演奏を披露し、会場をハワイアン一色に染め上げました。中でも今年は、小浜高校の女子生徒20人のチームも出場し、練習の成果を発揮しました。会場ではたくさんのハワイアンショップや飲食店が出店し、更に新たな取り組みとして会場にお越しの皆様にお餅とハワイのお菓子をふるまうサービスも行い、大いに賑わいを見せました。また、旅館で利用できる入浴券や小浜町内の商店で利用できるクーポン券も配布され、出演者・観客ともに、2日間たっぷり小浜温泉を堪能して頂いたとのことでした。



フラダンスなどで、ハワイアンの雰囲気に包まれました。



9月13日、小浜マリンパークから眺める夕日

特報!小浜ちゃんぽんを話題に、全国ドラマ化!

私の父はチャンポンマン

放送予定 平成25年12月18日(水)午後10時～
NHK BSプレミアム

主な出演 山口智充、荒川ちか、金子昇、山中聡、
田中美里、石橋蓮司

脚本 清水有生(「あぐり」、「すずらん」、「3年B組金八先生」など)

音楽 大島ミチル(「純情きらり」、「天地人」、「ショムニ」、「ごくせん」など)

※詳しくはNHK長崎放送局のホームページをご覧ください。

<http://www.nhk.or.jp/nagasaki/champon/index.html>

生涯学習課から催物・募集のお知らせ

第3回三市合同島原半島伝承芸能まつり

島原半島内で古くから
伝わる伝承芸能をご覧ください。

日時 12月8日(日)
午後1時30分開演
場所 南島原市
ありえコレジオホール



入場料 無料(要整理券)

※入場整理券は市内公民館、文化会館で11月中旬頃から配布します。

出演団体 栗林荒踊り保存会(瑞穂町)、北舟津名芸能保存会(千々石町)、白木野先踊り保存会(南島原市)、嶋原面浮立保存会(島原市)他

問い合わせ 生涯学習課 ☎37-3113

第58回長崎県展移動展

県内で活躍する芸術家のすばらしい作品を一斉展示します!初日はオープニングセレモニーを始め、さまざまな催しも開催されます。

日時 11月7日(木)～10日(日)午前10時～午後6時
※11月7日については次の催しを開催します。
午前9時30分～10時 クラシックミニコンサート
午前10時～10時15分 オープニングセレモニー
午前10時15分～11時 県展事務局による各部門作品の解説

場所 国見町文化会館

入場料 無料(入場整理券なし)

展示内容 洋画・日本画・書・写真・彫刻・工芸・デザイン

問い合わせ 生涯学習課 ☎37-3113

第8回雲仙市美術展覧会出展作品募集

第8回雲仙市美術展覧会を来年2月6日～9日の4日間、愛野町公民館で行います。部門は日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門。出展作品の申込み受付を下記の日程で行います。皆さんふるってご応募ください。

申込期間 11月11日(月)～12月6日(金)

申込先 〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地
雲仙市教育委員会 生涯学習課

(教育委員会各駐在でも申し込みができます。)

募集要項を確認してお申込みください。

※募集要項・申込書は生涯学習課・または各駐在にあります。

問い合わせ 生涯学習課 ☎37-3113



クリスマスワンコインコンサート

子どもから大人までワンコインで楽しめるコンサートです。

日時 12月14日(土)
開演 午後7時 開場 午後6時30分
場所 国見町文化会館(まほろば)
料金 500円(全席自由)
出演 ピアノトリオ「Armando」
アンサンブルユニット「ベル・ラパン」



問い合わせ 国見町文化会館 ☎78-3977

芸術の秋!各町文化祭

(■催事名/場所/日時)

【国見町】

■平成25年度国見秋の文化祭/国見町文化会館/11月2日(土)～4日(月)午前9時～18時※最終日は午後4時まで
■第34回文化発表会/国見町文化会館/11月23日(土)午後1時～4時30分

【瑞穂町】

■第36回瑞穂町文化祭作品展/瑞穂町体育館/11月2日(土)～3日(日)午前9時～午後5時※最終日は午後3時まで
■第36回瑞穂町文化祭芸能発表会/瑞穂町公民館/11月2日(土)午後1時～

【吾妻町】

■第19回吾妻町文化協会作品展/吾妻町ふるさと会館/11月10日(日)～15日(金)午前9時～午後5時30分
■第19回吾妻町文化協会舞台発表/吾妻町ふるさと会館/11月10日(日)正午～

【愛野町】

■第22回愛のまち文化フェスティバル(展示の部)/愛野農業者トレーニングセンター/11月9日(土)～10日(日)午前9時～午後6時
■愛のまち文化フェスティバル(演芸の部)/愛野町公民館/11月10日(日)午前9時20分～

【千々石町】

■第43回町民文化祭展示の部/千々石町公民館/11月2日(土)～4日(月)午前9時～午後9時(最終日は午後5時まで)
■第43回町民文化祭演芸の部/千々石町公民館/11月9日(土)午後7時～10時

【小浜町】

■第35回小浜町文化祭美術展覧会/小浜町体育館/11月2日(土)～4日(月)午前9時～午後6時(最終日は午後4時まで)
■第35回小浜町文化祭芸能発表大会/小浜町体育館/11月10日(日)正午～午後4時
■小浜町文化祭将棋大会/南本町公民館/11月4日(月)午前10時～午後4時

【南串山町】

■第24回文化祭・菊花展/ハマユリックスホール/11月2日(土)～4日(月)午前9時～午後6時(最終日午後4時まで)
■第24回文化祭音楽芸能発表会/ハマユリックスホール/11月2日(土)午後1時～

ジオパークであり続けるための取り組み 教育活動②

まず、この連載をお読みいただいている皆さんに、厚くお礼を申し上げます。皆さんのおかげで、島原半島地域はこれから4年間、世界ジオパー



ジオサイトの見学の様子(千々石展望台)

クを名乗ることが許されました。しかし、ジオパークであり続けるためには、地域の皆様が生きていくための取り組みについて、理解をさらに深めていかなければなりません。ジオパークという仕組みを知るためには、教育活動が必要で

すが、そのうち子供たちを対象とした学校教育の事例は、8月号で紹介しました。そこで今月は、社会教育活動の中におけるジオパークの活用事例について紹介します。

ジオパークを活用した社会教育活動は、1…座学によるジオパークの取り組みの紹介、2…野外におけるジオ

パークの見どころの見学、の2種類に分けられます。公民館講座などで実施される座学では、「ジオパークって一体なんなの？」という地域の皆さんの疑問に対する解説や、地域のジオパーク的な楽しみ方をわかりやすく紹介しています。また、野外における

見学会では、バスなどを利用して島原半島内を見どころをめぐりながら、自然災害や食、郷土の歴史といった、人々の営みと大地の営みとの関わりを体験します。座学も野外

見学会も、専門知識を持った島原半島ジオパーク事務局の専門職員や、ジオパーク認定

ガイドが、おもしろおかしく島原半島の見どころを紹介しています。平成21年のジオ

パークの認定から平成25年7

月までの間で、公民館などで行われた座学は82回で、延べ5315人が参加しました。またジオツアーは、ジオパークの関連施設の実施分も含めると、これまで311回・延べ7421人が参加しています(ともに島原半島ジオパーク事務局の把握分のみ)。

地域の皆さんがこれらの座学や野外見学会に参加して感じたことを、半島外からお見えになったお客様にお伝えすれば、観光客が島原半島をジオパーク的な視点で楽しめるようになります。つまり、ジオパークというしくみを利用して、地域を元気にすることができ

るのです。次月号からは、ジオパークを活用した地域振興の事例①を紹介します。

問い合わせ

島原半島ジオパーク

推進連絡協議会

島原市平成町1-1

雲仙岳災害記念館内

☎ 0957-655540

FAX 0957-655542

Email: info@unzen-geopark.jp



〈小浜町(マリーナ、金浜、山畑、南本町、南木指、富津、北本町、北木指、北野)〉の一部地域【市内局番74、75、76】

インターネット接続サービス



12月1日より提供開始！お申込受付中！

お申し込み・お問い合わせは



0120-976-518

- 受付時間: 9時～17時
(年末年始12/29～1/3を除く)
- 長崎県内からのみご利用いただけます

※電話番号をお確かめのうえ、お間違えのないようにお願いします

●サービス提供エリア(上記の市外・市内局番)であっても、利用できない場合があります。エリアについては、お問い合わせいただくか、[\[http://flets-w.com/\]](http://flets-w.com/)をご確認ください。●インターネットのご利用には、プロバイダーとの契約・料金が必要です。 審査13-1648-1 【141031】

〔広告〕



第83回 全日本ボクシング選手権大会

平成25年11月13日(水)～17日(日)

長崎がんばらんば国体の開催までいよいよ1年を切りました。先月はリハーサル大会として全国社会人サッカー選手権大会が行われ、ハイレベルの熱い戦いが繰り広げられました。

そして、今月13日からは第83回全日本ボクシング選手権大会が吾妻体育館で行われます。

この大会の優勝者がこの年のアマチュアボクシングの全日本チャンピオンにランクされる、とても大きな大会であり、毎年国体のリハーサル大会として開催されているため、長崎での開催は国体と同じく、45年ぶりとなります。

◆ボクシング豆知識

試合は、3分3ラウンドで行われ、各ラウンドの間には1分のインターバル(休憩)があります。審判はリング内で競技を管理する1人のレフリーと採点をする3人のジャッジによって行われます。リングの周りにはジャッジのほか、競技を統括するデピュティスーパーバイザー(DS)、時間を計る計時係、放送係、リングドクターなどが常駐しています。

大会の期間中は、毎日、選手の健診・計量が行われ、当日の体調次第で試合に出られない選手もいます。そのほかにも厳しい規則があるとてもシビアな競技です。

今回吾妻体育館に設置されるリングは、オリンピックで使用されるものと同じもので、現在、日本にまだ数台しかありません。

◆第83回全日本ボクシング選手権大会について

大会には全国9ブロックから選ばれた代表選手や前回の大会の優勝者など、日本ボクシング連盟が推薦する選手たちが出場します。今年は長崎県開催ということで、長崎県の選手が例年より多く出場します。

今回の大会には、オリンピックや世界大会に出場するような選手が出場予定になっています。

身近でこのような世界レベルの試合が見られるまたとない機会です。なお、入場料は、無料です。

ライトに照らされたリングが設営され、いつもとは違う顔を見せる吾妻体育館にぜひ、足をお運びください。



長崎 **がんばらんば** 国体 2014

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

■会期 平成26年10月12日(日)～10月21日(水)

■雲仙市開催種目

サッカー(少年男子)、ボクシング、馬術

■デモンストレーション行事

雲仙アヅマクロス

問 国体推進課 (☎37-3113)

■競技別リハーサル大会■

◇第83回全日本ボクシング選手権大会

平成25年11月13日～11月17日

◇第50回九州馬術大会

平成26年6月14日～15日

※がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。

平成25年9月末までの募金額51,314円

ご協力ありがとうございます

はびねす通信

Vol.68



男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

第4期雲仙市男女共同参画懇話会会議

10月1日、第4期雲仙市男女共同参画懇話会(山口陽子座長)の第3回会議が開催されました。

会議では、雲仙市男女共同参画計画(平成24年度最終年度)の数値目標の達成状況の報告を受け、第2次雲仙市男女共同参画計画を推進していく上で、日頃、男女共同参画について思うこと、もっと進めて欲しいことなど、男女共同参画社会の実現に向け、協議が行われました。

懇話会では、本会議の意見を基に今後、市への提言作成に取り組まれます。



会議の様子



パープルリボン

女性に対する暴力根絶運動のシンボル

女性に対する暴力をなくす運動

～11月12日～25日～

(25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です)

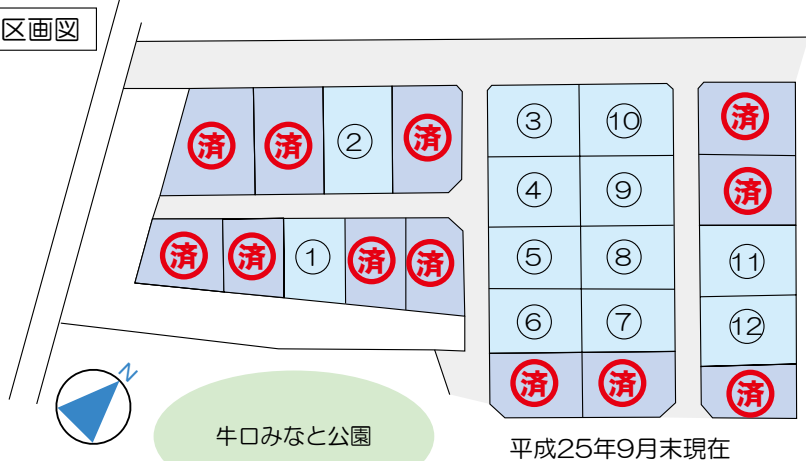
配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。

問 雲仙市男女共同参画センター
(政策企画課内) ☎38-3111

牛口みなとタウン 宅地分譲中

	地番	面積	分譲価格
①	745番19	306㎡	2,877,624円
②	745番24	451㎡	4,362,072円
③	745番26	411㎡	3,975,192円
④	745番27	389㎡	3,658,156円
⑤	745番28	355㎡	3,338,420円
⑥	745番29	355㎡	3,338,420円
⑦	745番32	349㎡	3,281,996円
⑧	745番33	349㎡	3,281,996円
⑨	745番34	383㎡	3,601,732円
⑩	745番35	404㎡	3,907,488円
⑪	745番38	423㎡	3,977,892円
⑫	745番39	410㎡	3,855,640円

区画図



平成25年9月末現在

●所在／雲仙市吾妻町牛口名字牛口●地目／雑種地●用途地域／都市計画区域外、用途指定なし●電気／九州電力●ガス／各戸プロパン●上水道／市営●下水道／公共下水道●交通／島原鉄道吾妻駅(徒歩5分)、島鉄バス雲仙市役所前バス停(徒歩10分)●道路／アスファルト舗装(区画道路6m)●教育施設(校区)／市立大塚小学校(徒歩15分)、市立吾妻中学校(徒歩10分)●その他／公園に隣接

申し込み資格：次のいずれにも該当する個人または法人とします。

○分譲代金の支払いができる

○成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でない

○市町村税の未納がない

※詳しくは、管財課または各総合支所に備え付けの「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。

雲仙市ホームページにも掲載中です。

問 管財課(☎38-3111)

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン
(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ
☎0957-38-7830



おいしい話に気をつけて…

おいしい話に乗せられて、お金をだまし取られるという相談が増えていきます。だます手段も多様化・巧妙化しています。

【相談事例】

先日、証券会社A社からB社の社債を高額で買い取りたいという電話があつた。B社の社債は長崎県限定販売で購入権をもつ人を探していると

言われたが、全くわからない話だったので断つた。

すると、数日後、B社からパンフレットが届き、他の証券会社数社からも「B社のパンフレットが送ってきた方を探している。」との同様の電話が毎日のようにあつた。原発事故のため自然エネルギー関連のB社の社債が今後有望で人気があり、なかなか購入できない。購入権を持つ人が当社の代わりに購入するなら高額で買い取りたいとの内容だった。

最初に電話してきた証券会社A社は金融庁のホームページに登録業者として記載があり、他の証券会社もかつて聞いたことがあるような名前だった。そのためすっかり信用してしまい、B社に社債の購入を申し込み、指定口座に3

00万円を振り込んだ。A社にはB社の社債買い取り契約を締結し書面も交わした。買い取りの日時、場所を約束したがA社、B社とも連絡が取れなくなり困っている。

【アドバイス】

数年前から電話勧誘による投資トラブルが多発しています。

この相談のように、入金後、業者と連絡が取れなくなり大金をだまし取られてしまうと

いう手口です。連絡や所在が確認できなくなるため被害回復は大変困難です。また、被害者も高齢者ばかりではなく、十分判断力があつたと思われるケースも少なくなく、年齢層に関わらず注意が必要です。

多くの相談者は、自分は今までだまされたことはなかった、まさかだまされるとは思ってもみなかったと言います。この相談者は最初のA社の電話勧誘はきちんと断つていたのですが、いくつもの別会社からも頻繁にその社債を買い取りたいという電話がかかってきたため最初に勧誘したA社の話を事実と錯覚してしまい

ました。そして、絶妙のタイミングでB社の立派なパンフレットが届き、「限定」「先着順」「特に選ばれた購入権者」「震災後有望な企業」といったキーワードにまんまと乗せられてしまったのです。

例えば投資していた会社に隠し財産が見つかった、分配金が受け取れる。」などと話をもちかけられ、手続きを進めていく上で、さまざまな手数料の名目で大金を要求され、結局分配金も受け取れないといった感じです。

このように投資トラブルの手口は複雑、巧妙なので勧誘を受けた時は安易に信じずに消費生活センターなどの相談機関へ相談し、慎重に対応しましょう。

場合によっては警察に届けることも必要です。

相談者はA社、B社に和解通知を出しましたがともに宛書不明で戻ってきました。A社は金融庁の登録業者のリストに掲載されていましたが、後になつて実在するA社をかたつたものだと言明しました。いわゆる詐欺であつたということ。連絡不能になると被害回復は非常に困難です。

二次被害に要注意！

過去に投資トラブルにあつた人に弁護士などをかたり、「被害回復の支援をする。」「損失を取り戻しますよ。」との電話がかかってくる場合があります。少しでも損失を取り戻したいという心理に付け込んで、巧妙に誘導します。

◎暮らしとこころの相談会◎

借金などの問題により、「眠れない」、「食欲がない」、「ギャンブルがやめられない」などの悩みをお持ちの人を対象に、弁護士・臨床心理士などの専門家による多重債務問題及び健康問題についての無料相談会が開催されます。(予約不要)

日時:11月14日(木)午後1時～4時

場所:島原市 森岳公民館

問い合わせ:県南保健所 地域保健課

☎0957-62-3289

ご存知ですか?

時間外交付サービス

市役所の開いている時間に、住民票などを取りに行けない人に便利です。

市では、「仕事の都合などで、市役所が開いている時間にどうしても行けない。」という人のために、平成20年4月から、住民票や税の証明書などの時間外交付サービスを実施しています。

ご利用方法は、電話予約をして、指定した日時（受取可能時間内）に受け取ることができます。

これは
便利!

<利用できる交付サービス>

- ① 住民票
- ② 所得、納税関係…所得証明書、所得・課税証明書、課税証明書、非課税証明書、未納がない証明書、納税証明書、国民健康保険税納付額確認書
- ③ 固定資産関係…評価証明書（土地・家屋）、価格通知書（土地・家屋）、公課証明書、名寄帳写、車庫証明、資産未所有証明書、地籍図、図根点一覧表、一筆図形、筆属性一覧表

※その他については、電話などでお尋ねください。

ご利用方法

① 電話予約



●電話予約の受付時間

月曜日～金曜日（午前8時30分～午後5時15分まで）※祝日、年末年始を除く

●確認する内容

住所、氏名、必要な書類の内容、連絡先、受け取りの日時など。

●予約先（取りに行けるところへ予約してください。）

市役所本庁（住民票〔市民窓口課戸籍班〕、税証明〔税務課・収納推進課〕） ☎38-3111

国見総合支所 市民生活課 ☎78-2111

瑞穂総合支所 市民生活課 ☎77-2111

愛野総合支所 市民生活課 ☎36-2111

千々石総合支所 市民生活課 ☎37-2001

小浜総合支所 市民生活課 ☎74-2111

南串山総合支所 市民生活課 ☎88-3111

※予約を受け付けた庁舎での受け取りしかできません。

② 受け取り

○受け取りを希望される証明書などの申請書の記入をしていただき、本人確認を行い、証明書などを交付します。

●受取可能時間

平日／午後5時15分～午後7時まで

休日／午前8時30分～午後7時まで

●受取場所

各庁舎の宿直室（詳しくは予約時にご確認ください。）

●必要なもの

- ・印鑑（認印でかまいません。）・本人確認に必要な書類（免許証、保険証など）
- ・手数料（おつりがないようにお願いします。）

※予約の際に必ず金額をご確認ください。



問 税務課・収納推進課・市民窓口課（☎38-3111）または各総合支所

□子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

お問い合わせは『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

●11月の『子育て支援センター』情報

施設名・問合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00 開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。詳しくは「くにみ子ども園」のホームページ http://www.kunimikodomoen.jp/
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 火・木・金曜日・第2、4日曜日 10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ★出張愛野ひろば 毎週月曜日(10:00～15:00) 場所…愛野保健福祉センター 第1月曜日…親子で楽しむ絵本と わらべうたの世界(13:30～) ★出張小浜ひろば…毎週水曜日 (10:00～15:00) 場所…小浜南本町公民館 (小浜体育館駐車場内)
【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2、4土曜日 10:00～15:00開園
【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00 園庭開放、ひろば開放 ☆第2・4金曜日：親子教室(無料) お誕生者紹介

(9月19日)

子育てサポートセンター第9期会員養成講座3日目

『救命救急講習』心肺蘇生法やAEDの使い方を学びました。



施設名・問合わせ	開設日時等
【すぎのこ保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 (10:30～11:30) ※愛野保健福祉センターにて
【なかよし保育園】 なかよしチャット (☎37-6306)	★月～金曜日午前：9:30～12:00、 午後：13:00～15:30開園 ☆絵本の時間：毎週月曜日 ☆遊びの広場：毎週木曜日
【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 毎週金曜日：ベビーマッサージ (10:15～) 第2火曜日：身体測定の日 その他火曜日：親子ピクニック、 お話など
【八幡保育園】 地域子育て支援 センター (☎88-2177)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子遊び…毎週水曜日 ☆らく★楽 ヨガ ☆ 月2回・月曜日 【無料…13:15～14:15】 ～どなた様でも、 お気軽に参加できます～
【串山保育園】 子育てスペース 「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園



【すぎのこ保育園子育て支援センター】
画用紙シアター『お花の中にかくれんぼ』
子どもたちも見入っています!!

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

赤ちゃん健康相談

月に1回、1歳未満児を対象に保健師・栄養士・歯科衛生士による相談を行います。



子育て支援センター★ 子育てひろば

雲仙市には、9つの支援センターなどがあります。子育ての仲間づくりや育児相談などお気軽にご利用ください。

＊家庭児童相談員 ＊母子自立支援員

乳幼児・ひとり親家庭に関する様々な相談を受け付けています。

ママ・パパお仕事開始 保育園生活スタート!



◇延長保育
◇一時預かり
◇休日保育 など
を行っている保育園もあります。

すこやか子育て支援事業

小学4年生以下の子供が3人以上いる場合、第3子から保育料を免除します。

1歳6か月児健康診査

お子さんの心身両面の成長を確認し、歯の健診と相談を行います。



雲仙市内の高校で 思春期教室を開催

児童手当支給は 中学生まで

学童保育が 利用できます



子育てサポートセンター ※3

『子育ての手助けをしてほしい人』『子育てのお手伝いをしたい人』が子育てをサポートし合う相互援助活動の橋渡しを行います。

＊幼稚園入園＊

幼稚園就園奨励費や入園料の助成も行っています。



2歳児親子歯科健診

お子さんの虫歯予防・親の歯周病予防を目的に、親子の歯の健診と相談を行います。



5歳児健康診査

保護者および保育園・幼稚園への質問票による健診です。(保育園・幼稚園への質問票は通園児のみ実施)

3歳児健康診査

お子さんの心身両面の成長を確認し、視力・聴力のチェック、歯の健診と相談を行います。

フッ化物塗布助成事業

1歳6か月児健康診査～3歳児健康診査の対象となる人に、フッ化物助成券を発行します。

※3

子育てサポートセンターのシステム



✧ ひとり親家庭をサポート ✧

- ♣ 自立支援教育訓練給付金
- ♣ 高等技能訓練促進費
及び入学支援修了一時金
- ♣ 日常生活支援事業
- ♣ 母子寡婦福祉資金
- ♣ 就労支援 …など

11月は『子育て支援月間』です

うんぜん 子育てサポート

START!

赤ちゃんができました



★母子保健推進員★

安心して妊娠・出産・育児ができるよう、市が行う各種サービスを妊娠・子育て中のお母さんなどに紹介する行政とのパイプ役、身近な相談役です。

母子健康手帳をもらいましょう。

交付場所

- ♣福祉事務所 子ども支援課
- ♣本庁 健康づくり課
- ♣各総合支所 市民生活課



妊婦相談・訪問

妊婦一般健康診査を受けましょう
(14回分の受診券を交付します。)



パパママひろば★

人形を使っの、お風呂入れ体験やパパの妊婦体験など☆お気軽にご参加ください。



赤ちゃんが生まれました♡



新生児聴覚検査

生まれてまもない赤ちゃんの「きこえ」の検査を医療機関で行います。

手続きを忘れずに!

『出生届』

『児童手当』※1

『乳幼児医療費の助成』※2

産婦・新生児訪問

生後2か月から
予防接種開始(定期接種は無料です。)



乳児一般健康診査

3～6か月・9～11か月頃に
かかりつけ医療機関に
予約をして受診しましょう。

病児・病後児保育事業

小学校3年生以下で、病気・病気回復期にある児童の保育が家庭で困難な期間に、子どもを預けることができます。

❖ 児童手当制度 ❖ ※1

- ♣3歳未満 一律15,000円
- ♣3歳以上小学校就学前 第1子・2子 10,000円
第3子以降 15,000円
- ♣中学生 一律10,000円
- ♣所得額により手当での支給が制限される人 一律5,000円

※申請時に持ってくる物:保護者印鑑・保険証・通帳 など

❖ 乳幼児医療費の助成 ❖ ※2

給付対象			所得制限	助成内容
乳幼児	小学校就学前まで (6歳到達年度末まで)	入院・通院	なし	医療機関ごとの1か月の保険診療自己負担額合計が、診療日数1日800円(月上限1,600円)を超えた額 ※調整薬局については、保険診療分を全額助成

うんぜん

くらしのカレンダー

11月

●

の対象者には、通知を送付しています。

●

午前の相談（受付/9:30～10:30、11月の対象/H24.11～H25.6生）は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

●

のお問合せは、市民窓口課（☎38-3111）までご連絡ください。

医

…休日在宅当番医（午前9時～午後5時）

※行事などは変更になることがありますのであらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		■11月は児童虐待防止推進月間 虐待と思ったらすぐお電話を 〈全国共通ダイヤル〉児童相談所 0570-064-000 ※雲仙市福祉事務所「家庭ホットライン」 ☎0120-928-471もご利用ください。			※各町の文化祭 は7ページを ご覧ください。	1 ●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善 センター)
3文化の日 ●雲仙市議会議員一 般選挙投票日(午 前7時～午後6時、 各投票所) 医愛野記念病院 (愛野町36-0015) 医ひらゆ医院 (小浜町74-5833)	4振替休日 医松本医院 (愛野町36-0053) 医公立新小浜病院 (小浜町74-2211)	5 ●行政相談(午前9時 ～11時30分、国見 総合福祉センター) 医松本医院 (愛野町36-0053) 医公立新小浜病院 (小浜町74-2211)	6 ●赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉セン ター) ●行政相談(午後1時～3 時30分、小浜総合支所) ●献血(午後1時～4 時、国見町文化会 館)	7 ●赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉セン ター)	8 ●赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)	9 ●秋季全国火災予防 運動(15日まで) ●第15回少年の主張南串 山大会(午前9時30分～、 ハマユックスホール) ●第23回千々石少年の 主張大会(午前10時 ～、千々石町公民館)
10 ●雲仙紅葉ウォーク (午前7時30分～、 雲仙かきつばた公 園) 医中村眼科医院 (愛野町36-1060) 医くさの循環器内科 (千々石町37-6050)	11 ●行政相談(午後1時～3時 30分、千々石総合支所) ●遺言・契約等法律相談 所(午後1時～4時、愛 野町公民館、要予約) ●2歳児親子歯科健康診 査(午後1時～、南串山 保健福祉センター)	12 ●行政相談(午後1時～3時 30分、千々石総合支所) ●遺言・契約等法律相談 所(午後1時～4時、愛 野町公民館、要予約) ●2歳児親子歯科健康診 査(午後1時～、南串山 保健福祉センター)	13 ●聴覚障害者の生活相談(午前10時～午後 3時、小浜老人福祉センター)※詳細P25 ●行政相談(午後1時30分～3時 30分、吾妻ふるさと会館) ●行政相談(午後1時～3時30 分、南串山総合支所別館) ●第83回全日本アマチュアボク シング選手権大会(～17日)	14 ●人権よろず相談(午 前9時～正午、愛野 町公民館) ●3歳児健康診査(午 後1時～、瑞穂町公 民館)	15 ●行政相談(午後1時 30分～3時30分、 愛野保健福祉セン ター) ●年末調整説明会(午 後1時30分～3時 30分、国見町文化 会館)	16 ●パパママひろば(午 後1時～、愛野保健 福祉センター)

17 医愛野診療所（愛野町36-0009） 医松島外科（小浜町74-4388）	18 ●障がい者巡回相談（午前10時～午後3時、南串山総合支所）※詳細P25	19 ●2歳児親子歯科健康診査（午後1時～、吾妻保健センター） ●視覚障害者の生活訓練（午前10時～午後3時、小浜老人福祉センター）※詳細P25	20	21 ●3歳児健康診査（午後1時～、国見農村環境改善センター） ●年末調整説明会（午後1時30分～3時30分、ハマユックスホール）	22	23勤労感謝の日 ●島原半島特大ジオ・マルシェ（午前9時～午後4時、ガマダストーム広場）※詳細P32 医松尾胃腸科外科医院（国見町78-1000） 医城代医院（千々石町37-2032）
24 ●オペラ「ヘンゼルとグレーテル」（午後2時～、吾妻町ふるさと会館） 医梅津医院（国見町78-5156） 医松藤整形外科（小浜町74-2006）	25	26 ●2歳児親子歯科健康診査（午後1時～、国見農村環境改善センター）	27 ●1歳6か月児健康診査（午後1時～、千々石保健センター）	28 ●就職支援相談事業（午前10時30分～午後4時20分、愛野町公民館） ※詳細P25	29	30 

休日在宅歯科医当番医

（診療時間／午前9時～12時）

	医療機関名	所在地	電話番号
3日	菅齒科医院（南有馬）	南島原市	85-2045
	高城歯科クリニック	島原市	64-6480
4日	草野歯科医院（南有馬）	南島原市	85-3110
	喜多歯科医院	島原市	62-4745
10日	八木歯科医院（口之津）	南島原市	86-3122
	吉田歯科医院	島原市	62-5026
17日	渡部歯科医院（口之津）	南島原市	86-5150
	まき歯科	島原市	64-5077

月曜日	口内乾燥症
火曜日	危険な頭痛
水曜日	熱冷ましの上手な使い方
木曜日	耳鼻科と嚥下障害
金曜日	睡眠薬の使い方
土・日曜日	血尿

【フリーダイヤル】 ☎0120-555-203
【長崎】 ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
長崎県保険医協会

子どもに関する電話相談（PHS、IP電話からはつながりません）

市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967-947
市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471
県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 …… ☎0570-078-310

今月の税

■国民健康保険税（第5期）
納期は、12月2日（月）です。

本場、韓国の白菜キムチ作り(昼食付き)

韓国出身の人に習って白菜キムチをみんなで作りましょう!最終日は簡単な韓国料理と白菜キムチで楽しく昼食をとります。

【日時・内容】※全2回

12月4日(水)午前10時～11時…白菜の塩漬けについての説明(この説明を受けて、白菜の塩漬けを仕上げて12月11日に持参します。白菜は1人2株までです。)

12月11日(水)午前10時～午後1時…白菜キムチ作りと韓国料理で昼食タイム。

【場所】瑞穂町公民館 【対象】一般 【定員】先着16人

【講師】金 銀珠 氏

【費用】1,200円(全2回分。初回で徴収)

【持参品】米1合、塩漬けした白菜(1人2株まで)、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭用タオル、持ち帰り用のタッパーや袋、ゴム手袋

【申込先】瑞穂駐在 ☎77-2125

【申込期間】11月6日(水)～15日(金)

ヨガの癒し

初心者向けのポーズ、呼吸法。マントラの音の響きが身体に与える効果などを体験してみましょう。

【日時】11月27日、12月4日、11日、18日、25日(水曜日)
午前9時30分～11時30分 ※全5回

【場所】吾妻町ふるさと会館 2階和室

【対象】一般 【定員】先着15人 【費用】無料

【講師】國分 正子 氏

【持参品】動きやすい服装、飲み物

【申込先】吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】11月6日(水)～22日(金)

天然石アクセサリー手づくり教室

今、流行りの天然石について勉強しながら楽しくアクセサリーなどを作ります。

【日時】11月28日、12月5日、12日(木曜日)
午後8時～10時 ※全3回

【場所】吾妻町ふるさと会館 研修室1

【対象】一般 【定員】先着15人

【講師】出田 由美 氏

【費用】毎回1,500円程度(材料代)

【持参品】はさみ、筆記用具

【申込先】吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】11月6日(水)～20日(水)

市民講座UNZEN

どこの地区でもいくつでも!『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか?個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申込み受付は、生涯学習課各駐在または公民館で平日の午前9時から午後5時までです。

秋の歴史講座「くにみ歴史探訪」

1日目は国見町土黒の金山城や烏兎神社などの散策、2日目は歴史資料館と鍋島邸の見学をします。

【日時・集合場所】

①11月30日(土)午前9時30分～11時30分

国見町文化会館駐車場集合(マイクロバスで移動)

②12月7日(土)午後1時～3時 ※全2回

国見歴史民族資料館集合

【対象】一般(親子の参加可)

【定員】先着20人

【講師】国見町郷土史会・雲仙市職員

【費用】200円(資料代)

【持参品】筆記用具

【申込先】国見駐在 ☎78-1100

【申込期間】11月5日(火)～22日(金)

手作り!おせち料理教室

心のこもったおせち料理で、お正月を楽しみましょう。

【日時】11月20日(水)午前9時30分～午後1時

【場所】国見農村環境改善センター

【対象】一般 【定員】先着20人

【講師】雲仙市食生活改善推進員連絡協議会 国見支部

【費用】500円(材料費)

【持参品】エプロン、三角巾、手拭用タオル、米1合

【申込先】国見駐在 ☎78-1100

【申込期間】11月1日(金)～14日(木)

瀬戸内寂聴『元気法話』上映会

瀬戸内寂聴さんの元気法話「幸せになるために～寂庵にて～」の映画上映会です。公民館の大きな画面で一緒に楽しみませんか?

【日時】11月21日(木)午前10時～11時30分

【場所】瑞穂町公民館

【対象】一般 【費用】無料

【申込先】瑞穂駐在 ☎77-2125

【申込期間】11月5日(火)～18日(月)

※当日の参加も可能です。

おもちゃ病院in瑞穂～おもちゃドクターがやって来る!～ ※申込不要・当日受付

電池を換えてもおもちゃが動かなくなった…音が出なくなった…。そんなおもちゃをおもちゃドクターが直します。動かなくなってしまったけどお気に入りのおもちゃはありませんか? ※当日、おもちゃをご持参ください。

【日時】12月6日(金)午前9時30分～午後3時 【場所】瑞穂町公民館 【講師】いさはやおもちゃびょういんのおもちゃドクター

【費用】原則、無料。ただし、交換部品が発生した場合は実費になります。【問い合わせ】瑞穂駐在 ☎77-2125

はじめてのスマートフォン体験教室

スマートフォンって何だろう。どうやって使えばいいのだろう。一緒に体験してみませんか。一人一台持って、実際に電話をかけるところから学びます。

【日時・場所】11月21(木)、22日(金)

(小浜会場)午前10時～正午 南本町公民館

(南串山会場)午後2時30分～4時30分 南串山保健福祉センター

【対象】一般

【定員】(小浜会場)先着20人／(南串山会場)先着20人

【費用】無料 【持参品】筆記用具

【申込先】(小浜会場)小浜駐在 ☎74-5501

(南串山会場)南串山駐在 ☎88-3114

【申込期間】11月1日(金)～18日(月)

干支の折り紙教室

来年の干支の午を折り紙で作って鮮やかな色紙にはって正月飾りをつくりましょう。

【日時】12月13日(金)午後1時30分～3時30分

【場所】千々石町公民館研修室

【対象】一般 【定員】先着15人

【講師】吉田 サチ子 氏(おりがみ講師)

【費用】800円(材料費)

【持参品】はさみ、木工用ボンド

【申込先】千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】11月5日(火)～29日(金)

はじめてのパソコン教室

本当の基礎からパソコンをゆっくり学びます。電源のオンオフからスタート!

【日時】11月22日、29日、12月6日、13日、20日

(金曜日)午後1時～3時

【場所】小浜総合支所2階会議室

【対象】一般 【定員】先着12人

【講師】徳永 淳子 氏(NPO法人コミューズ)

【費用】無料 【持参品】筆記用具

【申込先】小浜駐在 ☎74-5501

【申込期間】11月1日(金)～18日(月)

白ゆりエプロン学級(後期)

健康で生きがいのある豊かな人生を送るためのコツを学びます。

【日時・内容】

①11月23日(土)午前10時～11時30分

「惜梅亭でお茶しましょ♪」～小学生の御点前拝見～

②12月19日(木)午後7時～9時

「フラワーアレンジメント教室」～造花でおしゃれにお正月飾り～

③1月23日(木)午前10時～午後1時

「米粉料理教室」～米粉の魅力を学びましょう～

④2月13日(木)午後2時～3時30分

「ココロにゆとりを～」～瀬高観音庵庵主さまの法話～

【場所】①惜梅亭(小浜町)

②南串山保健福祉センター(多目的集会室)

③南串山保健福祉センター(調理実習室)

④ハマユリックスホール(大会議室)

【対象】一般女性 【定員】20人

【費用】①300円 ②2,500円 ③500円 ④無料

【持参品】申込みの際お知らせします。

【申込先】南串山駐在 ☎88-3114

【申込期間】11月1日(金)～18日(月)

みんなで繕う♪作ろう♪布絵本

かわいい布の絵本を作ります。贈り物にも、飾り物にもいいですね。

【日時】11月27日(水)、12月2日(月)、4日(水)、11日(水)、

16日(月)、18日(水)午後1時30分～午後4時

【場所】小浜町文化館 【対象】一般 【定員】先着15人

【費用】500円(材料代)

【持参品】裁縫道具一式・刺繍糸

【申込先】小浜駐在 ☎74-5501

【申込期間】11月1日(金)～18日(月)

◎雲仙市図書館からのお知らせ◎

マナーアップ 誰もがくつろげる心地よい図書館に

・図書館・図書室内は飲食禁止です

水滴が落ちて本が濡れる恐れがあります。飲み物はバッグなどに入れてください。机の上に置かないで!

紙の本は水気と汚れにとっても弱く、一度汚れると使用できなくなってしまう。

・携帯電話はマナーモードに

通話は屋外またはロビーでお願いします。お子様に携帯電話を持たされる場合は、ご家庭で携帯電話使用のマナーの確認をお願いします。

・おしゃべりは小さな声で

楽しい時こそマナーを思い出してください。

おしずかに 飲食禁止



秋のおはなしの泉 with回転木馬

～本と旅する 本を旅する～

【日時】11月9日(土)午前10時～11時30分

【場所】南串山保健福祉センター(1F 多目的集会室)

申込不要・参加無料

回転木馬のメンバーがやってくる!

今回は、雲仙市図書ボランティアグループ協議会が参加します。いつもとは違った「おはなしの泉」をお楽しみください。

【主催】回転木馬・絵本の森の会

【共催】雲仙市教育委員会・南串山公民館

【問い合わせ】南串山駐在 ☎88-3114



やるばい! するばい! がんばるばい!

■ 問い合わせ 福祉課 高齢者福祉班 (☎36-2500)

「65歳以上の人」

【がまだす川柳】元氣塾 じじばば頭脳 さえわたる
(西浜教室：竹下昌英)



11月 ころばんごと がんばらんば体操教室

自主で行っている転倒予防教室です。
ころばんごと がんばらんば体操を行います。

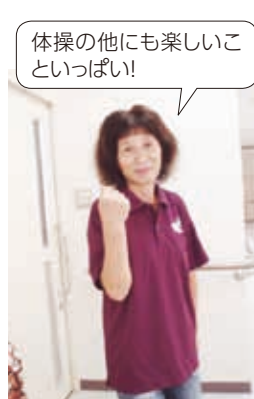
地区名	場 所 (教室名)	時 間	開催日
国 見	国見農村環境改善センター (なごやか会)	14:00～15:30	毎週木曜日
	神代研修センター (緋寒桜健康クラブ)	10:00～11:30	毎週水曜日
瑞 穂	瑞穂町公民館 (あけぼの会)	13:30～15:00	5日(火)、19日(火)
愛 野	愛野町公民館	13:30～15:00	4日(月)、18日(月)
	舟津公民館 (千鳥会)	13:30～15:00	毎週火曜日
	浜口公民館 (千歳会)	13:30～15:00	毎週火曜日
千々石	木場ふれあいセンター	13:30～15:00	11日(月)、25日(月)
	千々石保健センター	13:30～15:00	13日(水)、20日(水)
小 浜	南本町公民館	13:30～14:30	7日(木)、13日(水)、 20日(水)、25日(月)
	木津漁民集会場	13:30～15:00	毎週木曜日
	北串住民センター		毎週金曜日
	北野公民館		毎週月曜日
	小田山公民館		毎週水曜日
	富津漁民センター		毎週木曜日
	雲仙やまびこ会館		5日(火)、11日(月)、 18日(月)、25日(月)
南串山	南串山保健福祉センター	13:30～15:00	5日(火)、19日(火)
	西浜公民館		毎週金曜日
	塚ノ山公民館		12日(火)、26日(火)
	内平ふれあいセンター		21日(木)
	谷間川公民館		13日(水)
	鬼池公民館		29日(金)

11月 介護予防教室

福祉事務所スタッフまたはボランティアが行っています。健康体操、脳のトレーニング、レクリエーション、歌、健口体操などを行います。

地区名	教室名	場 所	時 間	開催日
愛 野	愛のほがらか教室	愛野町公民館	13:30～15:00	11日(月)、25日(月)
千々石	さくら会	千々石保健センター		6日(水)
小 浜	ジャカラング健康クラブ	小浜老人福祉センター		14日(木)、28日(木)

新規参加者 大募集！ (申込不要！かけこみ大歓迎)



体操の他にも楽しいこといっぱい!

小浜ジャカラング健康クラブ
(ボランティア：本田さん)



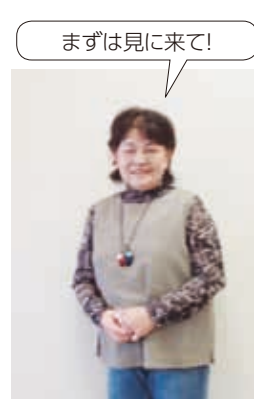
あげんこつ、こげんこつしよって、おもしろかとばん!

南串山保健福祉センター教室
(井上さん)



ここに来て、笑顔と元気の充電しませんか?

愛のほがらか教室
(ボランティア：山口さん、田中さん、阿部さん)



まずは見に来て!

愛野町公民館教室
(ボランティア：大久保さん)

成人式のお知らせ

平成26年

日時 平成26年1月4日(土)午後2時～
会場 ハマユリックスホール(南串山町)
対象者 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、下記に該当される人
1. 雲仙市に居住する人
2. 現在、雲仙市外に居住しているが、雲仙市成人式に参加を希望する人

申し込み方法 市内に住所が有る人には、案内のはがきを送付していますので、返信用はがきを投函してください。市外居住者は、出身旧町の生涯学習課各駐在(千々石町出身の人は、教育委員会生涯学習課へ)お申し込みください。※電話での申し込み可

申し込み締切 11月29日(金)

送迎バス(乗車場所と出発時間)

- 国見地区 12:15(国見町文化会館)
- 瑞穂地区 12:20(瑞穂総合支所)
- 吾妻地区 12:30(吾妻体育館)
- 愛野地区 12:40(愛野町公民館)
- 千々石地区 12:50(千々石総合支所)
- 小浜地区 13:10(小浜総合支所)
- 南串山地区 恐れ入りますが各自ご集合ください。

(※駐車場には限りがありますので、送迎バスをご利用ください。なお、送迎バス利用は事前申し込みが必要です。)



求む！成人式ボランティア!!

成人式当日にお手伝いしてくださるボランティアを募集します。一緒に成人式を盛り上げましょう!!

対象 高校生～25歳まで(新成人者も含む。)

役割 受付など当日の運営補助

申し込み方法 下記申し込み先へ電話でお申し込みください。

申し込み締切 11月29日(金)

問い合わせ・申し込み

■国見駐在 ☎78-1100

■吾妻駐在 ☎38-3108

■小浜駐在 ☎74-5501

■生涯学習課 ☎37-3113

■瑞穂駐在 ☎77-2125

■愛野駐在 ☎36-0616

■南串山駐在 ☎88-3114



秋季全国火災予防運動

11月9日から11月15日まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。火災を起こさないように、火の取り扱いには十分注意しましょう。

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

(平成25年度全国統一防火標語)

雲仙市内の火災概要表(平成25年1月～8月)

種別	建物火災	車両火災	林野火災	その他火災	合計
小浜消防署管内	6	1	0	1	8
島原消防署管内	2	0	1	3	6
雲仙市管内	8	1	1	4	14

雲仙市内において火災が多発しています。

火災の内容をみると、「建物火災」や「たき火が原因の火災」が多く発生しており、そのほとんどが人の不注意によるものです。

火災は生命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

■問い合わせ

小浜消防署(☎0957-74-3231) 島原消防署(☎0957-62-0119) 雲仙市消防団(☎0957-38-3111)

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健（検）診の種類	町	実施日	対象地区	会 場	
特 定 健 診 健 康 診 査 若 年 者 健 診 +	国見町	11月1日（金）	午前	多比良地区、尾茂、南下原、北下原東、北下原西	国見農村改善センター
結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 +	南串山町	11月5日（火）	午前	南串山全地区（未受診者）	南串山保健福祉センター
胃 がん 検 診 腹部エコー検査	瑞穂町	11月6日（水）	午前	瑞穂全地区（未受診者）	瑞穂町公民館
	吾妻町	11月7日（木）	午前	吾妻全地区（未受診者）	吾妻町ふるさと会館

実施中

健診会場で
歯科衛生士に
よる歯科相談
を無料で
行なっています。
ぜひ、この
機会にご相談
ください。

【受付時間】（午前）午前8時30分～10時

※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／結核・肺がん検診(40歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

婦人がん検診	町	実施日	受付時間	会 場
乳がん検診	国見町	11月13日 (水)	午前8時30分～9時、午後1時～1時30分	国見農村環境改善センター
		11月14日 (木)	午前8時30分～9時、午後1時～1時30分	
		11月15日 (金)	午前8時30分～9時、午後1時～1時30分	
子宮がん検診	吾妻町	11月20日 (水)	午前8時30分～9時、午後1時～1時30分	吾妻町ふるさと会館
		11月21日 (木)	午前8時30分～9時、午後1時～1時30分	
		11月22日 (金)	午前8時30分～9時、午後1時～1時30分	
骨粗しょう症検診	小浜町	11月26日 (火)	午前8時30分～9時	雲仙やまびこ会館
			午後1時～1時30分	南本町公民館
		11月27日 (水)	午前8時30分～9時、午後1時～1時30分	
		11月28日 (木)	午前8時30分～9時、午後1時～1時30分	

※ の日は骨粗しょう症検診が受診できます

【対象者】子宮がん検診(20歳以上)／乳がん検診(40歳以上)／骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

問い合わせ

◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班・長寿医療班 ☎38-3111
◆がん検診・若年者健診 など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

健康☆チャレンジに応募しましたか？

本年3月1日～平成26年2月28日の間に、

- ①健康診査（市の健診・職場健診・人間ドックなど）
②がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がんなど）
③歯の健診（歯医者さんで歯周病やむし歯をチェック）

のうち、2つ以上受診した20歳以上の市民であればどなたでも「健康☆チャレンジ」に応募できます。

応募締め切りは平成26年2月28日(金)となっています。応募用紙は健康づくり課、各総合支所にありますので(※ホームページからのダウンロードも可)、必要事項を記入して健康づくり課および各総合支所に設置の応募箱に入れるか健康づくり課あて送付してください。抽選により下記賞品が当たります！



当選賞品：『東京ディズニーリゾート3日間ペア旅行券』『ユニバーサル・スタジオ・ジャパンペア旅行券』『霧島温泉、ハウステンボス、雲仙旅館、小浜旅館ペア宿泊券』『商品券（5千～10万円分）』『市内公共施設利用回数券』『健康グッズ』など

※健康チャレンジとは？

健康づくりの第一歩は自分の体の状態を知ること。そのためには、定期的に健診を受けることが大切です。[健康☆チャレンジ]は楽しみながら参加していただくことで、健診を受けるきっかけや自分の健康に関心を持っていただこう！という取り組みです。

こころとからだのミニ講座



2次



雲仙市内巡業中!!

雲仙市では、成人を対象に健康講座を実施しています。各種団体（一般市民団体に限る）から数名のグループまで、内容に応じて保健師、栄養士、健康運動指導士などが出張して講座を開きます。お気軽にご利用ください。

《所要時間：30～60分》

生活習慣病予防

- ・ 健（検）診について
- ・ 病気の話
〈高血圧・慢性腎臓病
糖尿病・脂質異常症・COPD〉



こころの健康

- ・ こころの健康づくり
- ・ 高齢者のうつ予防



栄養・食生活

- ・ 野菜の底力
～からだの中で頑張っています！～
- ・ 手ばかり栄養法のすすめ
- ・ 元気のヒケツはね
～高齢期の栄養～

アルコール

- ・ うまいお酒を飲み続けるために

お口の健康

- ・ 健口体操～高齢期のお口の健康～

運動

- ・ 健康アップ 運動出前教室
- ・ 姿勢をよくして肩こり・腰痛予防
- ・ ロコモティブシンドローム予防

その他

- ・ 女性の健康
- ・ 高齢者の転倒予防
- ・ しっかり手洗い～感染症予防～
- ・ 熱中症予防



★メニュー以外にご希望がありましたらお気軽にご相談ください。

家庭血圧を測定しましょう

・ 家庭で血圧を測るメリット

- ① 血圧はいつも変動しています。家でリラックスして測定した値が本来の血圧値に近いと言われています。
- ② 脳・心血管疾患の発症は朝方に多く、早朝高血圧が関係していると考えられており、この発見にも役に立ちます。

測定は1日2回

- 朝**・起床後1時間以内
・ トイレに行った後
・ 朝食の前
・ 服薬前
- 夜**・寝る直前
・ 入浴や飲酒直後は避ける
椅子に座って1～2分経ってから測定する



- ・ 腕の位置は心臓と同じ高さ
- ・ 腕の力を抜いて、リラックスして
- ・ 腕帯はきつ過ぎずゆる過ぎず、指が1～2本入る程度に
- ・ 腕帯は素肌に巻く方がよいが、薄手のシャツ1枚ぐらいならそのままよい

●雲仙市の現状

死亡率の比較（人口10万対）

	雲仙市	全国
心疾患	247.6	149.8
脳血管疾患	116.4	97.7

資料：衛生統計年報（人口動態編）H22年

雲仙市における心疾患や脳血管疾患などの循環器疾患による死亡率は、全国に比べ高い傾向にあります。

循環器疾患は血管が傷つくことによって起こる疾患です。高血圧の影響が大きいと言われていたため、血圧の管理が大切です。

※注意 治療中の人は、家庭で測って血圧が低くなったからといって薬を勝手にやめたりせず、主治医とご相談ください。

■平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

★対象となる人★

■平成26年1月からは、事業所得、不動産所得、山林所得を生じる業務を行う全ての人。(所得税の申告の必要ない人も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。)

※現在は、個人の白色申告の人のうち前々年分あるいは前年分の事業所得等の金額の合計が300万円を超える人です。

★記帳説明会等★

■記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容詳細については、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご参照いただくか、下記の日程で開催する「記帳説明会」にご参加ください。(参加申込は不要です。)

○開催日時・場所

開催日	開催時間	開催場所
11月26日(木)	午前10時～11時30分	南串山保健福祉センター
	午後1時30分～3時	小浜公会堂
11月27日(金)	午後1時30分～3時	吾妻町ふるさと会館
11月28日(土)	午前10時～11時30分	国見農村環境改善センター
	午後1時30分～3時	千々石総合支所

○内 容 記帳・帳簿等の保存制度の概要や記帳の仕方など

○講 師 島原税務署職員

問 税務課 (☎38-3111)

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日 時：11月13日(水)午前10時～午後4時

場 所：雲仙市福祉事務所 (千々石庁舎内)

対象者：児童扶養手当の受給資格者

内 容：職業相談、職業紹介 (一人50分程度)

* 事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 (☎36-2500)

■ご寄付のお礼

・石田 征紀子 様 (国見町)

香典返しの一部を図書費としてご寄付をいただきました。

・寺田 紀美子 様 (国見町)

茶道道具一式、碁石、碁盤の寄付をいただきました。

市民の皆さんのために有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

問 生涯学習課 (☎37-3113)

■母子・父子福祉医療費を受給中の人へ

受給者証を更新しましょう

母子・父子家庭の人で福祉医療を受給している人は、毎年更新が必要です。

受付期間内に更新の申請をしない場合、12月から福祉医療費の助成を受けることができなくなります。必ず期間内に更新・申請してください。

対象者

- ・母子家庭の母または父子家庭の父で、現に20歳未満の子を監護している人
- ・母子家庭の子、父子家庭の子または父母のない子で、18歳未満の人または高等学校に在学する20歳未満の人

受付期間

11月1日(金)～11月29日(金)

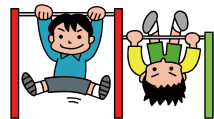
更新に必要なもの

- ・児童扶養手当証書 (受給している人のみ)
- ・保険証 ・印鑑 ・本人名義の通帳または口座の確認ができるもの (子の場合は母、父または監護している人名義のもの)

受付場所

- ・子ども支援課、市民窓口課または各総合支所 民生活課

問 子ども支援課 (☎36-2500)



■11月は児童虐待防止推進月間です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産に悩んだ時は、児童相談所や市町村の窓口に連絡してください。

虐待と思ったらすぐお電話を

〈全国共通ダイヤル〉

0570-064-000

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

(相談窓口)

子ども支援課 (☎36-2500)

家庭ホットラインフリーダイヤル
(☎0120-928-471)



■ひとり親家庭親子クリスマス会

【日 時】 12月8日(日) 午前10時～午後2時

【場 所】 千々石町公民館 (調理実習室)

【対 象】 ひとり親家庭の親子

【定 員】 30人 (定員になり次第締め切ります)

【費 用】 無料 【持参品】 エプロン、三角巾

【申込期間】 11月1日(金)～22日(金)

【申込先】 雲仙市母子寡婦福祉会 (若年部)

(宮崎) 090・8221・3208 (臼井) 090・8913・8972

問 子ども支援課 (☎36-2500)

■農振農用地区域の除外申請の協議受付を開始します。

雲仙農業振興地域整備計画全体見直しのため、農振農用地区域の除外申請受付を凍結していましたが、平成25年11月1日より農振農用地区域からの農用地除外申請などの協議受付を行います。

農振農用地除外申請については、農振法に基づく要件を満たす必要があり、申請された案件全てが認可されるとは限りません。また、農振法の厳格化に伴い認可まで長期間を要する案件もありますので、農用地の宅地化など、具体的な開発行為の計画がある人は、申請の前に余裕をもって、必ずご相談くださいますようお願いいたします。



問 農林水産課
(☎38-3111)

■一般の人へも広報うんぜん音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。

広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・各町図書館

【貸出期間】2週間

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

11月の相談日は、11月28日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度(電話予約制)

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もございます。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUJIターン希望の人

【相談の時間帯】

- ①午前10時30分～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ④午後2時30分～3時20分
- ⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 (☎38-3111)

■自治会へ加入しませんか

自治会は、一定の地域住民の皆さんによって、自主的に結成された地域コミュニティ団体です。

住みよい地域社会は、そこに住む人達のお互いの理解と信頼の上に立った協力によって築かれます。近所の人の名前も顔も知らないということでは、いざという時や困った時に助け合うこともままなりません。自治会は、地域でのふれあいの輪を広げ、お互いに助け合いながら身近な生活環境を良くするために活動されています。

雲仙市では、自治会と行政がお互いに連携を取り合い、市民のみなさまの思いが生かされるまちづくりを目指しています。

あなたも自治会に加入して地域の一員として、この地域を良くしていきませんか。

各自治会では、皆さんのご加入をお待ちしています。

■自治会への加入方法

自治会への加入を希望される場合は、お住まいの地域の自治会長へお尋ねください。

自治会長がどなたかわからない場合は、下記までお問い合わせください。

問 市民窓口課 (☎38-3111)

■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)と「障害者就業・生活支援センターけんなん」(県委託事業者)では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 11月18日(月) 南串山総合支所

時間 午前10時～午後3時

相談 無料(予約不要)

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

【点字訓練】

日時 11月13日(水)、19日(火)(19日のみパソコン教室)

午前10時～正午(点字訓練)

午後1時～3時(視覚障害者とボランティアの交流会)

場所 小浜老人福祉センター

参加費 無料

※午後からの交流会のみの参加でも結構です。希望者はご連絡ください。

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【広報うんぜんのCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。

ご希望の人はご連絡ください。

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

教職員住宅入居者募集

■現在空いている教職員住宅の一般入居者を募集します。

〈募集住宅〉

住宅名	田ノ平教職員住宅
号室	A-1号室
所在	南串山町丙1457番地1
建設	昭和60年度
構造	コンクリートブロック造平屋建
間取	和室6帖3部屋
駐車場	有
浴槽・風呂釜	有
共益費	無

※敷金は使用料の3か月分です。

〈募集住宅〉

次の①～③のすべてに該当することが、申込の条件となります。

- ① 同居親族（婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある人や婚約者を含む）がいること。
- ② 公営住宅法に基づいて算出した政令月収が一般世帯は158,000円以下、60歳以上の人（同居者すべての人が60歳以上または18歳以下であること）、障害がある人・小学校就学の始期に達していない同居者がいる人などは214,000円以下であること。
- ③ 市税を滞納していない人。

〈申込期間〉11月1日(金)～18日(月)

〈申込方法〉教育委員会または各駐在に備え付けている募集要項により、必要書類を提出してください。

問 教育委員会 総務課 (☎37-3113)

■雲仙市ふるさと納税 ご寄付ありがとうございます。

9月中に寄付をいただいた皆さま（承諾頂いた人のみ掲載）

氏名（敬称略）	住所	出身町	金額
吉本 静子	東京都	吾妻町	—

平成25年度（9月末現在）

件数	13件
合計金額	975,550円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄付いただきました皆様には心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆さんには、「雲仙市を応援したい」、「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方々をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となつていただきますようお願い申し上げます。

問・申込 政策企画課 地域振興班 (☎38-3111)

旧・千々石幼稚園を公売します

売却額：13,026,222円

売却方法：先着順



○土地

所在地…雲仙市千々石町戊字尾崎760番1

地目…宅地

登記面積…855.57㎡

○建物（未登記物件）

構造…鉄筋コンクリート造陸屋根平屋建

床面積…204㎡

その他附属建物…トイレ（RC造 17㎡）、倉庫

①（木造平屋建 8.41㎡）、倉庫②（木造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建 5.4㎡）

【買受者の選定方法】

公売物件の利用用途の指定等、一定の制限を設けた上で公売物件の買受者を公募し、雲仙市の定める条件に適合した利用計画等である先着申し込み者に売却します。

【申込資格・申込方法】

市内・市外在住、個人・法人を問いません。物件の利用計画提案書を提出し、利用計画を確実にかつ速やかに実施でき、税を滞納していないことなどが応募の資格です。売買契約締結時に、代金の5%を納付し、残額は契約から1か月以内に納付していただきます。詳しくは雲仙市ホームページまたは市役所管財課・各総合支所市民生活課に備え付けの「旧・千々石幼稚園売払実施要領」を確認のうえ、所定の申込書により申し込んでください。

【公売受付期間・場所】

平成25年12月16日(月)から12月20日(金)まで雲仙市役所管財課で、毎日9時から17時まで受け付けます。応募される人は時刻までに入室ください。（16日9時に入室された応募者が多数の場合は抽選のうえ先着順を決定します）

問 管財課 (☎38-3111)

■人事異動

人事異動についてお知らせします。

○平成25年10月1日付

市民生活部市民窓口課 長寿医療班参事補（班長）
林田 義幸（前任：市民生活部市民窓口課 戸籍班参事補）

○平成25年9月30日付退職

吉田 由美（市民生活部市民窓口課 長寿医療班参事（班長））

問 人事課 (☎38-3111)

情報 ひろば Information

お知らせ

■「脇見・ぼんやり運転」防止運動実施中

「気をつけて 脇見・ぼんやり 事故のもと」

雲仙警察署では、事故原因の中で最も割合が高い「脇見・ぼんやり運転」を防止するための取り組みを行っています。

皆さん一人ひとりが次のことに心がけ、1件でも交通事故が減るようにご協力ください。

○運転する前には、車両の点検、運転経路の確認を行い、緊張感を持って運転に集中しましょう。

○毎日の通勤や業務による運転の慣れが「脇見・ぼんやり運転」をしてしまう要因のひとつです。運転に緊張感が持てるよう家庭や職場で注意喚起に努めましょう。

○運転中に眠気や体調不良を感じたら、すぐに休憩をとるよ

うにし、疲れを感じないときでも2時間に1回は休憩をとみましょう。

問 雲仙警察署

☎0957(75)0110

■労働保険への加入手続きは お済みですか

労働保険とは労災保険と雇用保険の総称で、労働者とその家族の生活と安心のため、労働者を1人でも雇用している事業主は労働保険への加入手続きを行う必要があります。まだ、手続きがお済みでない事業主の人はお早めに手続をお願いします。詳しくは左記または最寄の労働基準監督署・ハローワークへお尋ねください。

問 長崎労働局総務部労働保険徴収室

☎095(801)0025

■「境界トラブル」法務局休日相談所「開設のお知らせ

ご相談は、お問合せ先の電話番号で、11月5日(火)から予約を受け付けます。予約なしでもご相談いただけます。なお、相談は無料で、秘密は守られます。

日時 11月24日(日)

午前10時30分～午後4時

場所 アエルいさはや2階「ま

ちづくり工房」

問 長崎地方法務局諫早支局

☎0957(22)0475

■小児救急電話相談について

お子さんの急な病気やケガなどで心配なときは、ご相談ください。経験豊富な看護師が、対処法や医療機関受診の要否などについてアドバイスします。※病気の診断を行うものではありません。

☎#8000(携帯電話からも可能)。ダイヤル回線の人は☎095(822)3308



■島原半島観光活性化シンポジウムの開催について

「島原半島における広域観光」をテーマに島原半島がかかえる広域観光の課題を参加者皆さんで共有し、観光で活性化させる

ためのテーマや取り組みについて議論を交わすシンポジウムを開催します。

日時 11月15日(金)

午後1時30分～5時

場所 雲仙メモリアルホール

参加費 無料(事前申込必要。当日参加可。)

問 (一社) 長崎県観光連盟

☎095(826)9407

■平成25年度原爆被爆者健診のお知らせ

原爆被爆者健診を年に2回行っています。対象者にはハガキが送付されますので、ぜひ受診してください。

日時 ①11月18日(月)

受付 午後1時～2時

②11月29日(金)

受付 午前10時～11時

午後1時～2時

場所 ①国見農村環境改善センター ②千々石保健センター

対象者 被爆者健康手帳および第1種健康診断受診者証をお持ちの人

問 長崎県健康事業団

☎0957(43)7131

■エイズ即日検査を行います

日本のHIV感染者・エイズ患者は年々増加しています。

県南保健所では、より多くの人にHIV抗体検査を受けていただけるよう即日検査を実施します。

日時 12月3日(火)

午後2時～8時(受付は午後7時30分まで)

場所 県南保健所

※検査は無料・匿名です。(事前予約必要)

問 県南保健所

☎0957(62)3289

■裁判員制度「まもなく名簿記載通知を送ります」

平成26年の裁判員候補者名簿に登録された人には、本年11月中旬に名簿に登録されたことの通知をお送りします。この通知は、来年2月ごろから平成27年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ば

れる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんが、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

問 長崎地方裁判所総務課

☎095(804)4114



■ 小規模企業共済制度および経営セーフティ共済について

● 小規模企業共済制度は、個人事業主または会社などの役員の人、事業をやめたり、退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておくという、国がつくった共済制度で、いわば「小規模企業の経営者のための退職金制度」です。

● 経営セーフティ共済は、取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに、資金を借入れることができる、中小企業を守るために国がつくった共済制度です。

問・加入申込先 最寄りの商工会、金融機関窓口
制度の運営 独立行政法人中小企業基盤整備機構

☎050(541)7171

■ 中小企業経営者の皆様へ

売上低迷・利益率ダウンなどの業績悪化に伴い、「経営の先行きに不安」を感じたら、長崎県中小企業再生支援協議会にご相談ください。

〈流れ〉

○まずは、電話で予約

○事業案内や3期分の決算書など、事業内容や財務状況がわかる資料をご持参ください。

※相談無料、秘密は守られます。

問 長崎県中小企業再生支援協議会（長崎商工会館3階）
☎095(811)5129

■ 第35回長崎矯正展「地域社会とともに」

日時 11月16日(土) 午前9時～午後4時／17日(日)午前9時～午後3時
場所 長崎刑務所敷地内（諫早市）

内容 刑事施設広報コーナー、刑務所見学、刑務作業製品展示即売、長崎少年鑑別所による無料性格検査、バザー、体験コーナーなど

入場 無料・駐車場有

問 長崎刑務所企画部門
☎0957(22)1330

■ 第21回GAMADASまちづくり・住まいづくりフェア

日時 11月10日(日)
午前10時～午後4時30分
場所 島原市ふれあいホール
サンプラザ万町駐車場
内容 住宅相談、住宅機器および設備機器などの展示、絵画コンクール表彰式、大工さん指導による工作教室など

問 島原振興局建築課
☎0957(63)5599

■ 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシャル・ハラスメント、など：ひとりで悩まず、電話してください。

期間 11月18日(月)～24日(日)
午前8時30分～午後7時（ただし、土、日は午前10時～午後5時）

（後5時）ホットライン番号（全国共通）

☎0570(070)810

問 長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

■ のんこの温水センター臨時休館のお知らせ

県央県南クリーンセンターの法定点検整備などに伴い、11月5日(火)から11月15日(金)まで、余熱利用施設「のんこの温水センター」は休館します。
利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、11月16日(土)から通常営業となります。

問 のんこの温水センター
☎0957(36)5888
県央県南広域環境組合
☎0957(35)8200

■ 「平成25年度下水道排水設備工事責任技術者試験」

日時 平成26年1月19日(日)
午後1時～4時
場所 桜馬場中学校（長崎市）
内容 下水道の一般的分野および技術的分野

受付期間 11月15日(金)～29日(金)
(午前9時～午後5時 土・日を除く。)

受験資格 学歴に応じて、下水道工事などの実務経験が必要

です。

受験料 8,000円

申込書 公益財団法人長崎県建設技術研究センター、長崎市上下水道局、各市町のホームページからダウンロードしてください。

申込先 公益財団法人長崎県建設技術研究センターへ直接申込み、郵送（簡易書留）。ただし、各市町でも提出可能
問 公益財団法人長崎県建設技術研究センター
☎0957(54)9630

長崎県最低賃金

平成25年10月20日から

1時間 **664円**

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も。

詳しくは長崎労働局賃金室
☎095-801-0033
または最寄りの労働基準監督署にお問合せ下さい。

長崎労働局ホームページ
<http://nagasaki-roudoukyoku.jstse.mhlw.go.jp/>

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

お気軽に
ご相談ください

〔広告〕

■ 第3回危険物取扱者試験

日時 平成26年2月2日(日)

午前10時

■ 場所

・長崎市 長崎大学(文教キャンパス)
・佐世保市 長崎県立大学

種類 乙種(第4類)、丙種

申込 書面申請 12月16日(月)

平成26年1月7日(火)

電子申請 12月13日(金)～平成

26年1月4日(土)

問 (一財) 消防試験研究セン

ター長崎県支部

☎095(822)5999

■ 甲種防火管理者資格取得講習会

■ 日時

①11月21日(木) ②11月22

■ 日金

①午前9時～午後3時 ②午

前9時～午後3時30分

場所 島原地域広域市町村圏組

合消防本部

受講料 3,400円(テキスト代)

申込 10月21日(月)～11月15日(金)

問 島原地域広域市町村圏組合

消防本部予防課

☎0957(62)5857

募集

■ 島原病院正規職員(地方公務員)募集

■ 募集人員

看護師・理学療法士・若干名、薬剤師・約3人

受験資格 看護師は昭和53年、

薬剤師は昭和43年、理学療法

士は昭和57年の4月2日以降

に生まれた人(専門看護師・

認定看護師は年齢不問)で、

それぞれの免許を有する人ま

たは平成26年春までに取得見

込みの人

申込締切 11月22日(金)※午後5

時30分必着

試験日 11月30日(土)

試験内容 作文・適性検査・面接

採用予定日 平成26年4月1日

以降(試験に合格した人は、

長崎県病院企業団職員として

採用されます。職員の身分は

地方公務員となります。)

試験案内 島原病院などで配布

またはホームページからダウ

ンロード

問 島原病院 総務係

☎0957(63)1145

「広報うんぜん」の広告は市内割引、長期割引があります。

詳しくは雲仙市ホームページをご覧ください。

問 政策企画課 広報班 ☎38-3111

雲仙 Power Up 事業「こころの彩り奥雲仙」講話等のお知らせ (平成25年度雲仙市市民提案事業)

NPO法人奥雲仙の自然を守る会では、国立公園区域に指定されている奥雲仙田代原の自然を守る活動を通し、多くの人々が交流し、本地域の価値を理解する輪を広げるとともに、自然の中で身体・精神の癒しを得ることができる場を提供することを目的にさまざまな活動を行っています。今回、下記の催しを行います。ともに参加無料です。

《奥雲仙さらく》※小雨決行

【日時】11月10日(日) 午後1時～3時

【場所】田代原高原一帯

【集合場所】NPO法人奥雲仙の自然を守る会事務所

【講師】長崎県観光ガイド連絡協議会会長 田浦 元氏

※運動靴など歩きやすい服装でお越しください。

《自然と環境についての講話》

【日時】11月17日(日) 午後1時～3時

【場所】NPO法人 奥雲仙の自然を守る会事務所

【内容】ジオパークでの体験型観光について

【講師】長崎大学環境科学部 深見聡准教授ほか

※当日午前11時～午後0時30分に、学生と一緒に、ミヤマキリシマ保全清掃活動も行う予定です。作業のしやすい服装でお越しください。



【問い合わせ・申し込み】

NPO法人 奥雲仙の自然を守る会

〒859-1317 雲仙市国見町土黒庚2323田代原

☎0957-78-3521 FAX 0957-72-5433

電子メール okuunzen@gmail.com

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

依頼費用

相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

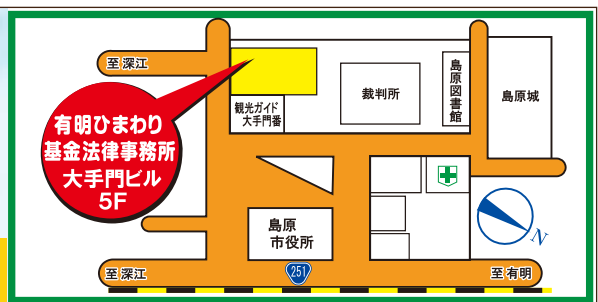
☎相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

☎お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに ☎お気軽に予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



食改さんのおすすめレシピ

ほうれん草とえのきのごま和え



材料(4人分)

ほうれん草	1束
えのき茸	1袋
にんじん	1/3本
油揚げ	1枚
白ごま	大さじ1
さとう	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
A みりん	大さじ1/2
オリーブ油	少々

ほうれん草は、緑黄色野菜の中でも抜群の栄養価を誇る野菜のひとつです。冬場のものは甘みも増しておいしくなり、特に露地ものは栄養価も高く、ビタミンCは夏採りの約3倍になります。



栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	ビタミンC	塩分
71kcal	3.6g	18mg	0.7g

つくり方

- ①ほうれん草は茹でて、2cmの長さに切る。
- ②にんじんは千切り、えのきは石づきを除いて半分に切り、から炒りする。
- ③油揚げは湯通しをして細く切る。
- ④白ごまをすりAと合わせ、①②③と和える。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南串山支部

市営
国民宿舎

望洋荘

☎0957-74-3141

美味しい料理と温泉でリフレッシュ宴会

忘新年会プラン

平成25年

11月1日
平成26年

2月28日

鍋コース

プランA ◎要予約／5名様以上
お一人様 **4,500円** (税込)

鍋コース

プランB ◎要予約／5名様以上
お一人様 **3,500円** (税込)

忘新年会プラン特典

- ◆お酒1本または
ジュース1本付
- ◆入浴サービス(タオル付)

要予約

送迎については、
ご相談に応じます。

ご宿泊はプラス
1泊朝食付 ~~4,665円~~
3,000円 (税込)
雲仙市民限定

◎他にも各種宴会も承っております。ご予算にも応じます。
お気軽にお問い合わせください。



※写真の料理は鍋コース・プランAの5人前です。
季節により料理内容が多少異なることがあります。

編集後記

広報班 城

「雲仙の風景」のコーナーでも紹介していますが、長崎がんばらんば国体のリハーサル大会が始まりました。これからも大会の競技の様子はもちろん、スタッフやボランティアの方々、いわゆる「陰で支える人たち」の様子もご紹介していけたらと思います。そこにはきっと「おもてなし」があるはずですから。

人のうごき(9月末)

■人 □:47,394人(前月比+6人)

男性:22,397人／女性:24,997人

■世帯数:16,973世帯(前月比+16世帯)

過払金 返還請求!

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

(広告)



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々 vol.30

9月19日は、旧暦では8月15日になり、韓国ではお盆(チュソク)にあたるので、9月18・19・20日は祝日になります。週末をはさんで長い休みになるので、韓国にいる母と妹を日本に招待しました。

私は一人暮らしを始めてから3年が経つので、自分の家事力と女子力が少しは上がったのではないかと考えていましたが、そうではないことに気付かされました。私がそれを直感したのは、韓国から母が来た日、私の部屋が綺麗に片付けられて別の部屋のようになったからです。また、母が作ってくれたご飯は、何よりも美味しく私の心を暖かくしてくれました。母の料理と家事の実力は、今まで母が私と妹を育てるために苦労した証だと言うと胸がギュッと痛くなりました。

最初は長いと思っていた連休も終わり、韓国へ帰る母と妹を長崎空港に見送りに行きました。空港は、お盆休みを利用して家族で日本へ旅行に来ていた韓国人観光客でいっぱいでした。皆、家族で帰るなか、私は母と妹を送って一人になりました。長崎空港から一人で家に帰り、三人で「狭いな」と話した部屋はとても広く感じ、急に寂しくなり、涙が出そうでした。

親孝行しようと、母を呼んだことが、逆に母の愛を実感し、私の心を癒してくれる時間となりました。



母が作ってくれたジャガイモ鶏肉煮込み



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

地域経済の活性化として

「求礼愛商品券」発行

求礼郡では、郡内の消費拡大や地元商店街など地域経済の活性化と地域振興を図る目的で、今年の初めに、郡内のみで利用できる『求礼愛商品券』を発行しました。

求礼郡は今まで、求礼市場のみ利用可能だった中小企業庁発行のオンヌリ(国内)商品券を発行してきましたが、今年からは郡が、求礼市場以外の商店街でも利用できる商品券を発行することで、消費者の利便性をさらに向上させ、地域経済の活性化に大きく寄与できるものと考え取り組んでいます。



求礼愛商品券

（広告）

秋の特別キャンペーン
無料シャトルバス運行
10月5日▶11月24日 土日祝限定!!

雲仙温泉 新玉名駅

フェリー・渡船 大人/450円 小人/220円

シャトルバス

有明フェリー

秋の特別割引 10月・11月 土日祝限定

現金ご利用の金額

現金1,000円

現金1,500円

韓国航路 渡船100円 飛行12枚割り⇒14枚割り 飛行11枚割り⇒12枚割り

新幹線 飛行12枚割り⇒14枚割り 飛行11枚割り⇒12枚割り

新幹線 飛行12枚割り⇒14枚割り 飛行11枚割り⇒12枚割り

催し・お知らせ

第7回 雲仙市産業まつり～特産まんぞく市～

今年の産業まつりも雲仙市の農林水産物、商工製品などの特産品の販売を盛大に行います。また、ステージイベント、毎年大好評のハマチのつかみ取りなどのほか、今年は小浜ちゃんぽんの参加も予定されています。

国見方面、南串山方面からシャトルバスも運行しますので、ご利用いただき、雲仙市産業まつりで特産品の魅力をご堪能ください。(詳しいチラシは、11月15日の自治会回覧で全世帯へ配布予定です。)

日時 12月1日(日)午前9時～午後3時30分

場所 JA全農ながさき県南家畜市場(吾妻町)

問い合わせ 観光物産まちづくり推進課 ☎38-3111

第2回 島鉄健康ウォーキング

島原鉄道沿線および島原半島バス路線沿線の名所や観光地などを巡る「いきいき健康ウォーキングマップ(全14コース)」のうち、雲仙市では下記の日程・コースでウォーキング大会を開催します。

日時 12月8日(日)スタート受付 午前9時～正午
ゴール受付 午後3時まで

※参加者先着200人に粗品をプレゼント!!

場所 受付 島鉄バス小浜ターミナル

コース 2km いきいき健康ウォーキングマップ コースNo9
島鉄バス小浜ターミナル(スタート)→いぼとり地蔵→上の川湧水→炭酸泉→小浜歴史資料館→小浜温泉公園→ほっとふっと105→島鉄バス小浜ターミナル(ゴール)

◆いきいき健康ウォーキングマップは、駅・バス営業所・市役所(総合支所含む)などに設置してあります。

※各自でご来場ください。駐車場はありません。バスをご利用ください。

参加資格 どなたでも(小学生以下は保護者の同伴が必要)

※ウォーキング中の負傷などについては、責任を負いかねますのでご了承ください。

参加料 無料

申し込み 不要(当日、受付時間に会場へお越しください。)

問い合わせ 島原鉄道(株)鉄道課 ☎0957-62-2232



昨年の雲仙市産業まつり・ハマチのつかみ取りの様子



ゆるキャラフットサル大会



ジオ・マルシェの様子



第7回B-1グランプリin北九州

★出展予定団体(順不同)★

- ・小浜ちゃんぽん愛好会
- ・富士宮やきそば学会
- ・田川ホルモン喰楽歩
- ・日田やきそば研究会
- ・大村あま辛カレーうまか隊!
- ・小倉焼きうどん研究所
- ・対馬とんちゃん部隊



島原半島特大ジオ・マルシェ～食の祭典2013～

島原半島の肥沃な大地、みがかれた湧水、森が育てた豊かな海。そんなジオの恵みに生産者のこだわりをつめ込んだ逸品を販売する"市"である「島原半島ジオ・マルシェ」。毎月最終日曜日に開催されていますが、その特大版が下記日程で開催されます。地域の団体約80に加え、食のまちおこしを目的としたB-1グランプリ出展団体のコーナーや、ゆるキャラフットサル大会など、楽しいイベントが目白押しです。

日時 11月23日(土)～24(日)午前9時～午後4時

場所 がまだすドーム広場(島原市平成町1-1)

問い合わせ 島原半島観光連盟 ☎0957-62-0655



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキで印刷されています。