

# スポーツ&スイミング!

## 流水浴でリラックス!

子供から大人まで幅広く会員を募集しております。

多彩なプログラム・豊富な設備  
皆様の健康をサポートします!

### <大人会員> (16歳以上)

会員区分	年間保険料	月会費	
		市内	市外
スポーツクラブ会員	500円	3,600円	6,500円
プール会員		3,200円	5,775円
マシンジム会員		2,400円	4,725円

### <子供スイミング会員> (3歳~中学生)

コース	年間保険料	月会費		曜日	時間
		市内	市外		
幼児	500円	週1回 3,000円	週1回 5,775円	火・木・土	14:30~15:45
児童C		週2回 3,600円	週2回 7,000円	月~土	16:30~17:45
児童D				火~土	17:45~19:00

※上記金額には、消費税が含まれています。

### 会員区分案内 大人会員 (○印は、開館中いつでも利用できます)

会員区分	プール	プールレッスン	流体温泉浴槽	サウナ・シャワー	スタジオレッスン	ストレッチルーム	マシンジム
スポーツクラブ会員	○	○	○	○	○	○	○
プール会員	○	○	○	○	○	○	/
マシンジム会員	/	/	/	○	○	○	○



運動後の疲労回復にも!

#### 【リラックスルーム】

小浜温泉を使用。  
流水浴は、血流の促進や  
リラクゼーション効果があります。

健康増進スポーツ施設

**リフレッシュセンターおばま**

〒854-0513 雲仙市小浜町南本町24-23

TEL.0957-76-0707