

UNZEN
雲仙



今月の表紙 (撮影: 中村あかねさん)

写真のタイトルは「Cheerful Girls (チアフルガールズ)」。タイトルはピンクの紫陽花の花言葉から付けました、と中村さん。カラフルな紫陽花とかわいい笑顔が映える1枚です。

今月の主な内容

- 雲仙市ジュニアスポーツ大会結果 P. 2~3
- 国保と後期のお知らせ P. 4
- 夏休みは図書館へ行こう！ P. 8~9
- 職員採用試験のお知らせ P. 11
- 母子保健推進員を紹介 P. 19



競技	種目	優勝	準優勝	第3位	
柔道	団体 小学生の部	愛野少年A	大村錬成会	森山少年A	
	幼年の部	近藤 利一 (森山少年柔道教室)	草野 結心 (森山少年柔道教室)	山下 栄太 (森山少年柔道教室)	
	小学1年の部	元尾 健人 (吉岡道場)	永野 未来 (愛野少年柔道クラブ)	野崎 大葵 (森山少年柔道教室)	
	小学2年男子の部	吉田 隼平 (森山少年柔道教室)	永橋 禄 (南有馬)	前田 将希 (愛野少年柔道クラブ)	
	小学2年女子の部	上本 紫乃 (大村錬成会)	芦塚 葵菜 (森山少年柔道教室)		
	小学3年男子軽量の部	末吉 祐大 (吉岡道場)	中前 皓貴 (大村錬成会)	馬渡 千 (心錬館)	
	小学3年男子重量の部	石橋 來旺 (愛野少年柔道クラブ)	一宮 吏翔 (愛野少年柔道クラブ)	山田 神憩 (森山少年柔道教室)	
	小学3年女子軽量の部	出田 羽音 (吾妻少年柔道クラブ)	木下 心華 (心錬館)	藤島 唯伽 (千々石少年柔道クラブ)	
サッカー	U-10の部	瑞穂JFC	国見FCジュニア	F.C.ボラミーゴ雲仙	
	U-12の部	雲仙アルティート愛野	FC ARGRANDE国見	吾妻SC	
軟式野球	中学生	北諫早中学校	淵中学校	西彼中学校	諫早中学校
ソフトテニス	個人戦男子の部	松尾・茂見ペア (国見中)	荒木・横田ペア (国見中)	請田・村木ペア (国見中)	平川・横塚ペア (国見中)
	個人戦女子の部	宮本・地田ペア (国見中)	向島・尾崎ペア (国見中)	石原・境ペア (国見中)	吉弘・内田ペア (瑞穂中)
	団体男子	国見中学校	千々石中学校		
	団体女子	国見中学校	瑞穂中学校		
ソフトボール	小学生	八斗木少年ソフトボールクラブ	有家少年SC	有明桜Boy's	南島原少年SC
バスケットボール	ミニバスケット男子	鶴田	愛野	国見	
	ミニバスケット女子	国見	鶴田	愛野	
	中学生男子	愛野中学校	国見中学校	吾妻中学校	
	中学生女子	愛野中学校	吾妻中学校	国見中学校	





勝利をかけた熱い戦い

第17回雲仙市ジュニアスポーツ大会

4月15日～5月3日、第17回雲仙市ジュニアスポーツ大会が市内各地で行われました。9競技34種目に市内外から約2,300人の小中学生が参加し、熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

【結果】

競技	種目	優勝	準優勝	第3位	
バレーボール	小学生混合	北児童館	大塚	茂木	千々石JVC
	小学生女子	国見VBC	土黒	愛野	
	小学生男子	浦岡	小浜諏訪	愛野	仙水
	中学生男子	国見中学校	吾妻中学校	小浜中学校	小浜中学校
	中学生女子	瑞穂中学校	国見中学校	吾妻中学校	
卓球	男子個人戦	宗塚 知樹 (まつうらTTS)	進藤 翔空 (まつうらTTS)	張本 唯玖 (HIRANO CLUB)	平湯 翔 (かづさKIDS)
	女子個人戦	阿部 心愛 (SAKURA Girl's)	江湖 愛莉 (小浜卓球クラブ)	小柳 渉美 (小長井中)	加藤 鈴菜 (まつうらTTS)
剣道	個人小学生低学年	木村 朝光 (諫早少年剣道会亀舟館)	太田 瑛裕 (愛野少年剣道部)	松武 和來 (三浦中央少年剣道クラブ)	本多 朝陽 (吾妻心錬館)
	個人小学生高学年	青木 海晟 (森山少年剣道クラブ)	戸田 賢人 (黒髪少年剣道育成会)	佐藤 悠貴 (相浦武道会)	中島 陽星 (愛野少年剣道部)
	個人中学生男子の部	寺川 叶真 (橘道場)	副島 拓斗 (不二剣道錬成館)	梅原 幹太 (西諫早中学校)	小池 雄士郎 (翔雄館)
	個人中学生女子の部	宮崎 結 (諫早中学校)	久保 凜々果 (清風館少年剣道クラブ)	松尾 京香 (愛野少年剣道部)	川原 美咲 (川棚少年剣友会)
	団体 小学生低学年の部	諫早少年剣道会亀舟館	真崎少年剣道会	相浦武道会	神埼町少年剣道クラブ
	団体 小学生高学年の部	森山・国見	相浦武道会	諫早少年剣道会亀舟館	真崎少年剣道会
	団体 中学生の部	諫早中学校	有明剣道振興会	愛野少年剣道部A	島原修悠館



8月から保険証と限度額認定証などが 切り替わります

手続きが不要なものが必要なものがあります。
不明な場合はお問い合わせください。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

新しく送付される保険証
(令和5年8月から使用するもの)



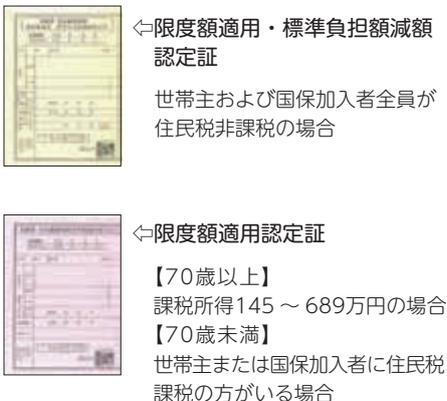
保険証の切り替え

現在お持ちの被保険者証(以下、保険証)の有効期限は、7月31日までです。8月1日から使用できる新しい保険証を7月中に交付(郵送など)します。記載内容を確認し、大切にお使いください。なお、この切り替えについては、手続きは必要ありません。有効期限が過ぎた保険証は、総合窓口課または各総合支所へ返却いただくか、細かく裁断し破棄してください。

医療費が高額になりそうな場合は 限度額証などを申請してください

入院などで医療費が高額になりそうな場合には、「限度額適用認定証」

国保 国保被保険者の限度額証など



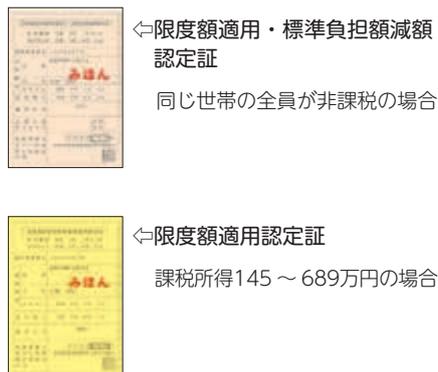
または「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、限度額証など)を受診時に医療機関の窓口で提示することで、医療費(保険適用分)の負担額が自己負担限度額までになります。また、入院時の食事代も減額される場合があります。

交付を希望する場合は、保険証を持参のうえ、総合窓口課または各総合支所で申請してください。

なお、世帯の所得状況によって限度額証などの交付対象外となる場合があります。その場合も保険証を提示することで、負担割合に応じた自己負担限度額の適用を受けることができます。

自己負担限度額などの詳細については、保険証送付時に同封されるチラシをご確認ください。

後期 後期高齢者の限度額証など



◆既に限度額証などの交付を受けている人

現在お持ちの限度額証などの有効期限は、保険証と同じく、7月31日まではです。国保被保険者の方で、8月以降も使用する場合は、改めて申請が必要です。後期高齢者の方で8月以降も限度額証などの交付要件に該当する場合には、保険証送付時に同封されますので、新たに申請は必要ありません。

◆マイナンバーカードをお持ちの人

マイナンバーカードに保険証機能を搭載し、それを利用して受診する場合は、限度額証などの提示は不要です。ただし、カードを読み取る機器が設置されている医療機関に限り、ですので、あらかじめご確認ください。

「よい歯の優秀園」「歯と口の健康に関する図画コンクール」

島原南高歯科医師会主催の「よい歯の優秀園」「歯と口の健康に関する図画コンクール」に、今年度も本市からたくさんの応募がありました。このコンクールは、むし歯や歯周炎予防の大切さについて普及啓発することを目的に同会が毎年開催しています。

今回入賞した園と子どもたちを紹介します。



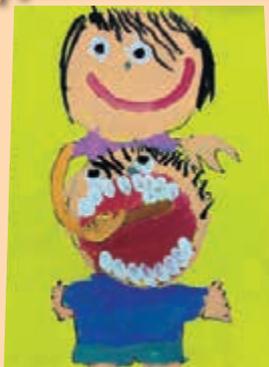
よい歯の優秀園

小さき花の幼稚園



県南保健所長賞

飛子保育園 藤本 一芯さん



雲仙市長賞

八幡保育園 竹下 心湊さん



優秀賞

くにみ幼稚園	柴原 一彰 さん	正覚寺保育園	平野 光音 さん
ひじくろこども園	山田 蘭奈 さん	あそか保育園	臼井 奏人 さん
八斗木保育園	樋口 結貴 さん	愛野保育園	野口 ひかり さん
あさひ保育園	前田 旺志朗 さん	恵燈保育園	川内 陽愛 さん
洗心保育園	前田 紗奈 さん	小浜こども園	高木 優志 さん

入賞おめでとう！
歯は一生の宝物★
これからも歯を大切にね。



7月は『愛の血液助け合い運動』月間です 「助けたい 思いが届く 献血で」

輸血に必要な血液は、1日約14,000人に継続的な献血にご協力いただく必要があります。

献血はたくさんの人々の善意によって支えられ、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救います。皆さまの温かなご支援をお待ちしています。

※市での献血は、ホームページや「くらしのカレンダー」に掲載しています。

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876



献血キャラクター
けんけつちゃん

マイナンバーカードの申請・受取窓口時間延長

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

下記の期間、マイナンバーカードの申請と受け取り窓口の時間を延長します。仕事や学校などで窓口に来ることができない人は、ぜひこの機会にご利用ください。

期間 7月24日(月)～28日(金)

時間 午後5時30分～7時30分

●予約は必要ありません。

●カードの受け取りは**交付通知書(はがき)の交付場所に記載がある窓口(総合窓口課または各総合支所)のみ**となります。交付通知書と本人確認書類を持参のうえ、お越しください。詳しくは、交付通知書の裏面をご覧ください。

※この延長期間は、マイナポイント申し込みの支援は行いませんのでご注意ください。

地域おこし協力隊(デジタル推進支援)募集

問 行革推進課 ☎0957-47-7742

市民の皆さまのデジタル利活用を促進する地域おこし協力隊を募集します。スマホやパソコンの基本操作に関する相談窓口、デジタルスキル向上を支援する講座などを行っていただきます。デジタル活用に興味のある人はぜひご応募ください!

詳しくは市ホームページをご覧ください。

活動予定 10月から

申込期限 8月18日(金)

地域おこし協力隊インターン制度の活用も可能です。



入札参加資格審査申請の随時受付

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積りに参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。

※すでに令和5年度の入札参加資格をお持ちの人は申請不要です。

申請区分

(全区分、電子申請システムを活用した書面申請)

①建設工事

②建設コンサルタント等業務

③物品調達・その他業務

※①、②は市内に「主たる営業所」または「委任営業所」がある人に限る。

受付期間 7月3日(月)～8月31日(木)

午前9時～午後5時(土日・祝日除く)

※8月31日午後5時必着

有効期間

①、②：令和5年10月1日～令和6年3月31日

③：令和5年10月1日～令和7年3月31日

詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。



企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)

●令和4年度にいただいた企業版ふるさと納税は次の通りです。(敬称略)

- ・株式会社アイ・デベロップ・コンサルタンツ(福岡市) …寄付額非公表
- ・富士建設株式会社(佐賀県杵島郡白石町) ……500万円
- ・株式会社ききつ青果(諫早市) ……200万円
- ・株式会社長崎測量設計(長崎市) ……寄付額非公表
- ・ジスコホテル株式会社(諫早市) ……30万円

令和4年度の子育て支援に関する事業などに活用させていただきました。

ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)

●令和4年は7億5,735万5千円(64,216件)ものご寄付(ふるさと納税)をいただきました。皆さまからの寄付は、令和5年度に実施する次の事業に活用させていただきます。

(1) 安心して子どもを産み育てるまちづくりと健康で安全な暮らしづくりに関する事業

●定住促進対策事業 ●予防接種事業 ●妊婦乳幼児健診事業 ●保育園等副食費助成事業 ●福祉医療費支給事業 ●健康診査事業 など	4億456万1,000円
--	--------------

(2) 雇用を生み出す産業づくりと人を呼び込む観光地域づくりに関する事業

●認定農業者活動支援事業 ●農地保全事業 ●雲仙観光局補助金	7,546万3,000円
--------------------------------	--------------

(3) 社会基盤の整備と自然環境と調和したまちづくりに関する事業

●不法投棄対策事業 ●道路橋りょう維持管理費	4,368万6,000円
------------------------	--------------

(4) 将来を担う人材づくりと歴史と文化が輝く郷土づくりに関する事業

●スクールサポーター配置事業(小・中学校) ●読書活動振興事業	3,443万4,000円
---------------------------------	--------------

(5) 市民一人ひとりが主役の協働のまちづくりと効率的で戦略性をもった行財政運営に関する事業

●自治集会所等整備費補助金 ●ふるさと応援推進事業	823万2,000円
---------------------------	------------

(6) その他目的達成のために市長が必要と認める事業

●災害対策事務費 ●結婚応援事業 など	1億9,097万9,000円
---------------------	----------------

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

はかりの検査を行います

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

はかりを取り引きや証明に使用している人は、次の日程で検査を受けてください。

雲仙やまびこ会館 7月4日(火) 午後3時～3時30分
小浜北申住民センター 7月5日(水) 午前10時～正午
小浜体育館 7月5日(水) 午後1時30分～3時30分 7月6日(木) 午前10時～正午
愛の夢未来センター 7月10日(月) 午前11時～正午 午後1時～3時
市役所千々石庁舎地下駐車場 7月11日(火) 午前11時～正午 午後1時～3時
国見農村環境改善センター 7月12日(水) 午前11時～正午 午後1時～3時
ハマユリックスホール 7月13日(木) 午前11時～正午 午後1時～3時
瑞穂体育館 7月18日(火) 午前11時～正午 午後1時～3時
吾妻町ふるさと会館 7月19日(水) 午前11時～正午 午後1時～3時

- ※検査を受けなくてよい計量器
- ・家庭で使用されているはかり
 - ・民間計量士で検査を受けたばかり

詳しくは、商工労政課または長崎県計量検定所(☎095-844-9892)へお問い合わせください。

スポーツ、芸術文化の大会出場激励費

問 教育委員会 ☎0957-37-3113

スポーツや芸術文化で、上位の大会に出場する団体や個人に対し、大会出場の激励費を交付しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。スポーツ振興課または生涯学習課までお気軽にお尋ねください。

交付額(1人あたり)

- 国際大会……………30,000円
- 全国大会……………20,000円
- 西日本大会・九州大会…10,000円
- 長崎県大会
(県央地域)……………1,000円
(県北地域)……………3,000円
(離島地域)……………5,000円

※長崎県大会は、小・中学生のみが対象。

提出書類

- ①雲仙市スポーツ大会出場激励費交付申請書(様式1号)または、雲仙市芸術文化大会出場激励費交付申請書(様式1号)
 - ②予選大会の結果などが確認できるもの
 - ③出場する大会の開催要綱
 - ④出場する大会へ提出する選手または参加者名簿
 - ⑤雲仙市スポーツ大会出場激励費出場結果報告書(様式2号)または、雲仙市芸術文化大会出場激励費出場結果報告書(様式2号)
- ※様式1号および様式2号は、市ホームページからダウンロードできます。
- ※激励費の申請は、大会終了後の翌日から90日以内か、大会の終了日の属する年度の3月31日までのいずれか早い日までに行ってください。

提出先・問い合わせ

- スポーツ大会出場激励費
スポーツ振興課 ☎0957-47-7865
- 芸術文化大会出場激励費
生涯学習課 ☎0957-47-7864

市有地を公売します

一般競争入札により市有地を公売します。

●公売対象物件

物件No	所在	地番	登記地目	現況地目	登記面積	最低売却価格
1	国見町神代乙 ^{こくしるおつ}	409番19 409番20	宅地	雑種地	162.93m ²	162万500円

受付期間

7月7日(金)～8月7日(月)
土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時

提出先 財産管理課

※郵送の場合は期限必着(簡易書留に限る)

入札日時・会場

8月22日(火) 午後2時～
市役所別館2階会議室

入札参加資格など

暴力団員またはその関係者などでない、税を滞納していない、公序良俗に反する利用でないことなど。

申込方法

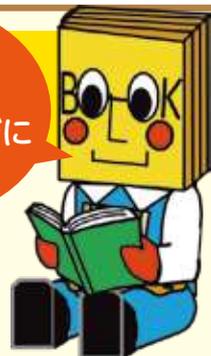
財産管理課・各総合支所に備え付けの「令和5年度市有地売却に係る一般競争入札(その1)案内書」(市ホームページからもダウンロード可)をご覧ください。必要事項を記入のうえ必要書類などを添えて申し込みください。※公売物件は現状有姿での引き渡しとなりますので、事前に現地をご確認ください。

売却条件や決定方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 財産管理課 ☎0957-47-7783

行こう! 図書館・図書室のイベント

イベントは
全て無料♪
みんなで遊びに
きてね!



愛野 図書室

☎0957-
36-0616

①夏休みワクワク上映会

日程 ・7月29日(土)『キクちゃんとオオカミ』
・8月12日(土)『日本のおばけ昔話』
・8月26日(土)『忍たま乱太郎の宇宙大冒険』
※上映内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

時間 午後1時30分～2時30分(受付:午後1時～)

場所 愛の夢未来センター 2階 ホール

定員 各日100人(申込不要)

②図書室deおしごと体験

日時 ※いずれか1日
【小学4～6年生】
7月26日(水)・7月27日(木)・7月28日(金)
午前9時30分～正午
【中学生・高校生】
8月2日(水)・8月3日(木)・8月4日(金)
午後1時30分～5時

場所 愛野図書室(愛の夢未来センター1階)

内容 本の貸出や返却など

定員 各日2人

持参品 エプロン・筆記用具・タオル
水筒・図書館利用者カード

申込期限 7月13日(木)



申込フォーム
(4～6年生)



申込フォーム
(中学生)

②のイベントは、申込フォーム(二次元コード)でお申し込みいただくか、申込用紙を愛野図書室へご持参ください。
※7月20日(木)までに決定通知をお渡します。

小浜 図書室

☎0957-
74-3810

①ぬいぐるみおとまり会・夏

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しよう!おはなし会の後、ぬいぐるみだけで図書館におとまり。ぬいぐるみたちが選んだ本をお渡し(貸し出し)します。

日時 7月22日(土) 午前10時30分～11時30分

場所 小浜図書室

内容 おはなし会・ぬいぐるみのおとまり会

定員 3歳～小学1年生(先着5組)

申込期限 7月10日(月) まで



申込フォーム
(①)

②今日はみんなでデジタルデトックス! ～カードゲーム編～

テレビゲームやスマホで目が疲れていませんか?少しだけデジタル機器から離れて、トランプなどアナログ、な遊びを楽しみましょう。

日時 8月5日(土) 午前10時30分～正午

場所 小浜総合支所2階 第1会議室

内容 無限まちがいさがし、トランプなどのカードゲーム

定員 小学生～一般の家族(先着5組)

申込期間 7月14日(金)～28日(金)



申込フォーム
(②)

それぞれ申込フォーム(二次元コード)からお申し込みください。

第19回雲仙市としょかんまつりが開催されました!

5月27日・28日に第19回としょかんまつりが開催されました。
たくさんのご参加ありがとうございました。



ブックリサイクル



回転木馬によるおはなし会

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。

本文は下のアイコンで示しています。

- 日**:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用
持:持参品 **場**:場所 **マ**:申込締切
問:問い合わせ・申し込み

大人のおりがみ教室



指先を動かして、作って、使えて、飾って楽しい立体的な作品を作ります。

- 日** 7月18日、25日、8月1日 火曜日(全3回)
午後1時～2時30分
定 8人
講 本田 邦子 氏 (おりがみ講師)
費 200円 (材料代)
持 老眼鏡 (必要な人のみ)
場 南申山図書館 (南申山総合支所隣)
マ 7月3日(月)～14日(金)
問 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114
二次元コードからも申し込み可



食改さんの郷土料理教室 じゃがいもまんじゅう



地域でとれた新鮮なじゃがいもや小麦粉でまんじゅうを作ります。後半の減塩教室で日頃の食生活について考えます。

- 日** 7月20日(木) 午前9時30分～正午
定 12人
講 雲仙市食生活改善推進員
連絡協議会千々石支部
(代表 芦塚 多津子 氏)
費 400円 (材料代)
持 エプロン、三角巾、タオル、
マスク、筆記用具
場 千々石町公民館
マ 7月5日(水)～14日(金)
問 千々石町公民館 ☎0957-37-2520
二次元コードからも申し込み可



夏休みは図書館へ

雲仙市 図書館

☎0957-
78-3977

①上映会

- 日時** ①7月22日(土)
午前10時30分～11時30分
『けろけろけろっぴの三銃士』
②8月19日(土)
午後2時～3時
『おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる』
場所 国見町文化会館 リハーサル室
定員 各日50人程度

②チューブブレスレットをつくろう

- 日時** 7月23日(日) 午後2時～
場所 雲仙市図書館 児童コーナー閲覧席
定員 10人 (未就学児は保護者同伴)

③いろいろなもようでお絵をかこう

- 日時** 7月30日(日) 午後2時～
場所 雲仙市図書館 児童コーナー閲覧席
定員 10人 (未就学児は保護者同伴)

④ちょきんばこをつくろう

- 日時** 8月6日(日) 午後2時～
場所 雲仙市図書館 児童コーナー閲覧席
定員 10人 (未就学児は保護者同伴)

①～④のイベントは、雲仙市図書館窓口
または電話、申込フォーム(二次元コード)
からお申し込みください。



申込フォーム
(①～④)

⑤図書館の人になってみよう

- 日時** ・7月27日(木) 午前10時～正午
・7月29日(土) 午前10時～正午
・7月29日(土) 午後2時～4時
・8月3日(木) 午前10時～正午
・8月3日(木) 午後2時～4時
場所 雲仙市図書館
内容 本の貸出や返却など
対象 小学4・5・6年生 各回2人
持参品 筆記用具・タオル・水筒・図書館利用
者カード
申込期限 7月9日(日)

⑤のイベントは、申込フォーム(二次元
コード)でお申し込みいただくか、申込用
紙を図書館・図書室へご持参ください。

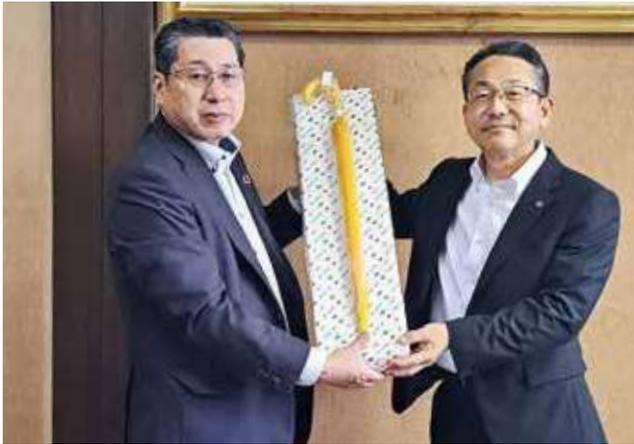


申込フォーム
(⑤)

交通安全を願い、学童傘のプレゼント

6月1日、島原雲仙農業協同組合（田中敏昭常務理事）から交通安全学童傘331本の寄贈があり、大津教育長へ手渡されました。

この学童傘は、一部が透明で前方がよく見えるようになっています。いただいた傘は、市内の小学1年生に、各学校を通じて配られました。



優良運転者など10人を表彰

5月11日、優良運転者等表彰式が市役所であり、優良運転者8人と、交通ルールの指導や交通安全啓発活動に尽力した交通安全功労者の2人が表彰されました。

この日は、春の全国交通安全運動に伴う交通パレードも行われ、約80人が参加。交通安全への誓いを新たにしました。



受賞した皆さん(代理者含む)

人権擁護委員、2人に委嘱状

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の人で、地域の皆さんから人権相談を受けたり、人権についての啓発活動を行ったりしています。

今回、徳永卓さん（再任：国見町）、木村一徳さん（再任：南申山町）が委嘱されました。任期は、令和5年7月1日から令和8年6月30日までの3年間です。



委嘱を受けた徳永さん(左)と木村さん

行政相談委員に感謝状

行政相談委員業務の遂行に尽力したとして、重野淳さん（愛野町）が、令和5年度の長崎行政監視行政相談センター所長感謝状を受賞しました。

重野さんは、平成31年4月から本市担当の行政相談委員として、地域住民から行政へのご意見や相談などを受け付けています。



高齢者叙勲受章

6月1日に高齢者叙勲が発令され、市から1人が受章されました。誠におめでとうございます。（敬称略）

●旭日単光章(地方自治功労) 元国見町議会議員 頂 泰孝



求む！雲仙市職員

令和6年度採用 第2回雲仙市職員採用試験を行います。

職種別の受験資格

- 行政（大学卒業程度）
平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
- 一般事務（高校卒業程度）
平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
- 土木（高校卒業程度）
昭和62年4月2日以降に生まれた人
- 社会人（学歴は問いません）
昭和62年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などの職務経験数が平成28年7月1日から令和5年6月30日までの間に通算して5年以上ある人
- 土木（社会人経験者 ※学歴は問いません）
昭和57年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて土木工事（設計、施工管理等）の職務経験年数が平成28年7月1日から令和5年6月30日までの間に通算して5年以上ある人

採用予定数 若干名（全ての職種）

申込書請求

申込書は、人事課または各総合支所で交付します。

申込方法

申込書（社会人試験は職務経歴書が別途有り）に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所へ提出し、受験票を受け取ってください。

※申込書の請求および申し込みは、郵送で行うこともできます。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

申込受付期間 8月18日（金）まで

※平日午前8時30分～午後5時15分

郵送は8月18日消印有効

第一次試験 9月17日（日） 市役所本庁

申し込み・問い合わせ

人事課 ☎0957-47-7726

（住所）〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地



会計年度任用職員募集

○通勤距離：片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。

○申込方法：担当課または人事課、各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、担当課または人事課に提出してください。（申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。）

1 糖尿病性腎臓病重症化予防業務（管理栄養士）		総合窓口課（☎0957-47-7806）	
業務内容	糖尿病性腎臓病重症化予防、特定健診・特定保健指導に関する業務（公用車運転有り）	募集人員	1人
任用期間	令和5年8月1日～令和6年3月31日	報酬	月額 179,225円 ※期末手当有り（5日間/週、7.5時間/日の勤務の場合）※ただし、勤務時間・勤務日数に応じて減額
勤務時間	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時 （※勤務日数、時短勤務の相談可）	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	吾妻庁舎 総合窓口課 および 雲仙市内	選考方法	面接試験 試験については応募期間終了後連絡します。
応募締切	7月18日（火）午後5時15分	応募資格	・18歳以上の人 ・管理栄養士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・パソコン操作（文書作成、表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人
2 後期高齢者保健指導業務（保健師・管理栄養士・正看護師）		総合窓口課（☎0957-47-7806）	
業務内容	後期高齢者の健診結果等における保健指導（公用車運転有り）	募集人員	若干名
勤務時間	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	社会保険等	なし
勤務場所	市内保健センターなど	選考方法	登録制のため面接試験なし
報酬	保健師 時給1,210円 管理栄養士 時給1,140円 正看護師 時給1,140円	応募資格	・18歳以上の人 ・資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・普通自動車免許（AT限定可）を有する人
3 事務補助業務		人事課（☎0957-47-7726）	
業務内容	一般事務（各課の臨時事務補助業務）	勤務場所	本庁および各総合支所など
勤務時間	登録後、必要に応じて連絡	社会保険等	採用状況に応じて加入
報酬	時給 920円	選考方法	登録制のため面接試験なし
応募資格	・18歳以上の人		
4 宿日直業務		瑞穂総合支所（☎0957-77-2111）	
業務内容	夜間・休日の庁舎管理、電話・外来者の対応、死亡・婚姻届などの受付、火葬許可の発行など	募集人員	1人
任用期間	令和5年8月1日～令和6年3月31日	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務日 勤務時間	平日は午後5時～翌日午前8時30分 土日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌日午前8時30分 （仮眠時間有り）交代制	報酬	月額 141,000円 ※期末手当有
勤務場所	瑞穂総合支所	応募資格	・18歳以上の人 ・瑞穂町在住の人
面接試験	試験日：7月23日（日） 受付時間：午前9時～9時20分 会場：瑞穂総合支所 ※試験案内と受験票の事前配布は行いません。申込書を提出した人は時間までにお越しください。		
応募締切	7月20日（木）午後5時15分		



健康うんぜん21計画 (NEWS21)
食改さんになって健康づくり応援!

食のボランティア、始めませんか?

食生活改善推進員(通称:食改さん)は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食生活について学びながら、食を中心とした健康づくりを地域のみなさんに伝えるボランティア活動を行っています。
楽しく学び、一緒に活動しませんか?

食改さんの活動

雲仙市内で、親子や子ども向けの食育教室、自治会や婦人会で健康料理教室などを開催しています。野菜たっぷり、減塩でもおいしく、手軽にできる料理を考えて紹介しています。



調味料計量の様子



子ども食育教室の様子

食改さんとして活動するには?

市主催の養成講座を受講した後、雲仙市食生活改善推進員連絡協議会の会員となり活動が始まります。今年度は、下記の通り開催します。皆さまのお申し込みをお待ちしています!

今年度の食生活改善推進員養成講座

回	開催日	時間	内容 ※第3～5回、7回は調理実習を行います
1	7月26日(水)	午前9時30分 ～正午	<開講式> 雲仙市の健康状況について、食生活改善推進員について
2	8月28日(月)		生活習慣病について、食事バランスについて(パート1)
3	9月20日(水)	午前9時30分 ～午後1時	食中毒予防について、食事バランスについて(パート2)
4	10月6日(金)		雲仙市の食育について、栄養素の働きについて
5	10月31日(火)		食をとりまく環境について
6	11月20日(月)	午前9時30分 ～正午	健康づくりと運動について(実践含む)
7	12月20日(水)	午前9時30分 ～午後2時	こころとからだの健康づくりについて <閉講式>

- 場 所 愛野保健福祉センター
- 対 象 雲仙市民で、全講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方
- 定 員 先着15人(参加費無料)
- 申込期限 7月13日(木)
- 申・問: 健康づくり課 ☎0957-47-7876



子どもと一緒に講座に参加しました。できることをできる時に、会員同士、学び合いながら楽しく和やかに活動しています。

のま 吾妻支部 野間さん

夏休み! 親子DE ベジ★フェス 食育イベントのお知らせ

親子で参加できる食育イベントを開催します!



- 日 時 8月20日(日) 午前9時～午後2時30分
- 集 合 吾妻体育館
- 対 象 小学4～6年生と保護者(先着20組)
- 参加費 親子で300円+お米1合
- 持 参 品 (子ども) 軍手、タオル、飲み物、エプロン、三角巾
(保護者) タオル、飲み物、軽い運動ができる服装
- 申込締切 7月31日(月)
- 申・問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

【プログラム】

	子ども	保護者
第1部 午前9時～ 11時30分	収穫体験 (アスパラガス) ・調理実習 	骨 コツ教室 ・超音波骨量測定 ・軽く体を動かしましょう ※可能な人は11月19日もご参加ください
第2部 午前11時30分～午後2時30分	昼食: 親子で一緒にいただきます! 親子で野菜について学ぼう! 食育スタンプラリー	

骨コツ教室 教室のみ、一般参加者募集中!
8月20日、11月19日(2回シリーズ)

理学療法士を講師に招き講話と運動を行います。どなたでも参加できます。

参加費無料

7月・8月前半の集団健(検)診日程



受けてあんしん
 予約不要で料金もお得!!
 都合の良い会場で
 受けられます!!

【問い合わせ】

- 各種がん検診・若年者健診など健康づくり課 ☎47-7876
- 特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎47-7806

北串住民センター

実施日	受付時間	健(検)診内容
7月 6日(木)	午後0時30分～2時	・健康診査 ・各種がん検診(胃がん、腹部エコー検査は除く)

小浜体育館

実施日	受付時間	健(検)診内容
7月 7日(金)	午前8時～10時	・健康診査 ・各種がん検診

千々石保健センター

実施日	受付時間	健(検)診内容
7月 8日(土)	午前8時～10時	・健康診査 ・各種がん検診
7月10日(月)	午後0時30分～2時	・健康診査 ・各種がん検診(胃がん、腹部エコー検査は除く) ★乳がん検診・子宮がん検診も受けられます
7月11日(火)	午前8時～10時	・健康診査 ・各種がん検診

愛野保健福祉センター

実施日	受付時間	健(検)診内容
7月12日(水)	午後1時～3時	・乳がん検診 ・子宮がん検診

南串山保健福祉センター

実施日	受付時間	健(検)診内容
7月11日(火)	午前8時30分～10時30分 午後1時～3時	・乳がん検診 ・子宮がん検診 ・骨粗しょう症検診
7月12日(水)	午前8時30分～10時30分	・乳がん検診 ・子宮がん検診
8月 1日(火)	午後0時30分～2時	・健康診査 ・各種がん検診(胃がん、腹部エコー検査は除く)
8月 2日(水)	午前8時～10時	・健康診査 ・各種がん検診
8月 3日(木)		
8月 4日(金)		

料金などの詳しい情報は…



世帯配布の「けんしん受け方ガイド」または、二次元コードから確認して下さい



からだところこの健康相談

【7月の相談日】

時間：午前9時～11時

日にち	場所
7月10日(月)	瑞穂総合支所
	千々石総合支所
	南串山総合支所
7月18日(火)	愛野総合支所
	小浜総合支所
7月26日(水)	国見総合支所
	雲仙市役所

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

さっぱり食べられる 夏野菜と魚の甘酢あんかけ

野菜を1日 350g 食べよう



アジやサバなど他の魚に変えてもおいしくできます。

材料 2人分

- ・オクラ…………… 10本(100g)
- ・トウモロコシ…小1本(正味100g)
- ・ニンジン…………… 60g
- ・太刀魚…………… 160g
- ・片栗粉…………… 小さじ1
- ・サラダ油…………… 小さじ2
- ・酢…………… 大さじ3
- ・濃口醤油…………… 大さじ1と1/2
- ・みりん…………… 大さじ1
- ・砂糖…………… 大さじ1
- ・片栗粉…………… 小さじ1
- ・水…………… 小さじ2

作り方

- ①オクラは洗ってヘタを取り、斜め半分に切る。トウモロコシは実の部分の芯からそぎ落とす。ニンジンは乱切りにして耐熱容器に入れ、電子レンジ600Wで3分加熱する。
- ②太刀魚は背びれを取り、食べやすい大きさに切って片栗粉をまぶす。
- ③フライパンに油をひき、太刀魚と野菜を焼き目がつくまで焼き、皿に盛る。
- ④フライパンでAを加熱して甘酢あんを作り、③にかける。

栄養価 エネルギー:372kcal たんぱく質:16.7g 脂質:22.5g 炭水化物:30.0g 食塩相当量:1.1g

※写真・栄養価・野菜量は1人分

野菜量 130g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

食材を揚げずに焼くことでエネルギー量を抑えることができます。また野菜の食感も残り、よく噛むことで旨味や甘味が味わえるので満足感が得られます。

16	●ぴあサポートうんぜん(午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) 医 長田医院 (瑞穂町 77-3622) 医 木戸眼科 (小浜町 74-3222)	17 海の日 医 永吉医院 (吾妻町 38-2015) 医 城代医院 (千々石町 37-2032)	18 ●献血(午後1時～4時、国見総合支所)	19 ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	20 ●3歳児健康診査(瑞穂町公民館)	21 ●パパママひろば(愛野保健福祉センター)	22
23	医 安藤医院 (吾妻町 38-2152) 医 くさの循環器内科 (千々石町 37-6050)	24	25 ●3歳児健康診査(愛野保健福祉センター)	26	27	28 ●3歳児健康診査(小浜老人福祉センター)	29
30	医 愛野ありあり病院 (愛野町 36-0153) 医 松島外科 (小浜町 74-4388)	31					

休日在宅歯科医当番医

	医療機関名	所在地	電話番号	診療日	医療機関名	所在地	電話番号
2日	ねぎ歯科医院	瑞穂町	77-4182	17日	小嶺歯科医院	国見町	78-2366
	あきらデンタルクリニック	南島原市有家町	82-2352		有象ふるせ歯科口腔外科クリニック	南島原市有家町	82-4182
9日	境歯科医院	国見町	78-2744	23日	末吉歯科	島原市有明町	68-0150
	まつしま歯科医院	南島原市有家町	82-0600		高橋歯科医院	南島原市西有家町	82-8852
16日	徳永歯科医院	国見町	78-3105	30日	松本歯科医院	島原市有明町	68-3872
	小嶺歯科医院	南島原市有家町	82-3535		イリエ歯科クリニック	南島原市西有家町	82-1717

診療時間/午前9時～正午

休日在宅当番薬局(営業時間/午前9時～午後5時)

島原薬剤師会ホームページをご覧ください。


長崎県救急医療情報システム

雲仙市以外の休日当番医の情報や最新の情報については、長崎県ホームページをご覧ください。

 *休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎#8000

長崎県男女共同参画推進センター さらりあり

◆一般相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
 ◆男性相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
 ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

7月

うんぜん らくらしのカレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分~10時30分、7月の対象R4.7~R5.2生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時~1時45分)
- 対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時~1時15分)
- のお申し込みは事前に子ども支援課 (☎47-7874) までご連絡ください。
- のお問い合わせは地域づくり推進課 (☎47-7805) までご連絡ください。
- は予約が必要です。消費生活センター (☎38-7830) までご連絡ください。
- の申込は前日までに保護課 (☎47-7875) までご連絡ください。

医…休日在宅当番医 (午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番*0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
2	<p>● 前田内科胃腸科医院 (瑞穂町 77-3089)</p> <p>● ひらや医院 (小浜町 74-5833)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、瑞穂総合支所)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>
3	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、瑞穂総合支所)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>
4	<p>● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>
5	<p>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>
6	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>
7	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>
8	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</p>
9	<p>● よこた医院 (瑞穂町 77-2000)</p> <p>● 馬場医院 (小浜町 73-3666)</p>	<p>● 障害者巡回相談 (午後1時30分~4時、南甲山総合支所)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、国見総合支所、午後1時~4時、千々石総合支所、小浜総合支所)</p> <p>● 遺言・契約等法律相談 (午後1時~4時、愛の夢未来センター)</p> <p>● 1歳6カ月児健康診査 (愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>
10	<p>● 障害者巡回相談 (午後1時30分~4時、南甲山総合支所)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、国見総合支所、午後1時~4時、千々石総合支所、小浜総合支所)</p> <p>● 遺言・契約等法律相談 (午後1時~4時、愛の夢未来センター)</p> <p>● 1歳6カ月児健康診査 (愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、国見総合支所、午後1時~4時、千々石総合支所、小浜総合支所)</p> <p>● 遺言・契約等法律相談 (午後1時~4時、愛の夢未来センター)</p> <p>● 1歳6カ月児健康診査 (愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>
11	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、国見総合支所、午後1時~4時、千々石総合支所、小浜総合支所)</p> <p>● 遺言・契約等法律相談 (午後1時~4時、愛の夢未来センター)</p> <p>● 1歳6カ月児健康診査 (愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、国見総合支所、午後1時~4時、千々石総合支所、小浜総合支所)</p> <p>● 遺言・契約等法律相談 (午後1時~4時、愛の夢未来センター)</p> <p>● 1歳6カ月児健康診査 (愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、国見総合支所、午後1時~4時、千々石総合支所、小浜総合支所)</p> <p>● 遺言・契約等法律相談 (午後1時~4時、愛の夢未来センター)</p> <p>● 1歳6カ月児健康診査 (愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>
12	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>
13	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>
14	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>
15	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午後1時~4時、南甲山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 献血 (午前9時30分~11時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>	<p>● 行政相談 (午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛の夢未来センター)</p> <p>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</p>

今月の税

固定資産税(2期)
国民健康保険税(1期)

納期限・口座振替日 7月31日(月)

口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします。

7月24日~30日は

肝臓週間



肝炎ウイルス検査 受けたことがありますか？

ウイルスによる肝炎は、肝硬変・肝がんへ進行することがあります。日本のウイルス保持者は、B型肝炎ウイルスだけでも約110万人いると推定されています。雲仙市では、集団健(検)診で肝炎ウイルス検査も実施しています。詳しくは13ページをご覧ください。

福祉のお知らせ

シニア世代のスマホ講座

社会とつながる手段の1つであるスマートフォンの使い方が学べます。
参加費は無料ですが、事前申し込みが必要です。
スマートフォンは主催者で準備します。

日時 8月3日(木)・4日(金) 2日間 午前10時～正午
場所 小浜老人福祉センター
対象者 2日間受講できる人で、おおむね65歳以上の人
申込 雲仙市社会福祉協議会（社会福祉協議会の各支所でも受け付けます）
定員 20人

内容

- 8月3日(木)
【基礎編】 スマホの活用と注意点など
- 8月4日(金)
【応用編】 LINEの体験など



問 雲仙市社会福祉協議会 ☎0957-37-2855

かおり会講演会 – 認知症の人と家族の会 地方公演 –

認知症になっても住み慣れた地域で生活をしていくためには、家族はもちろんのこと、地域住民の方々の理解が重要です。

本講演会で認知症について学んでみませんか？

日時 7月22日(土) 午後1時30分～4時（開場：午後1時）
場所 千々石町公民館

内容

- 介護体験発表「妻の介護と看取りをとおして」
発表者：かおり会会員 木下 隆 氏
- 特別講演 「今を生きる人のもしもの話
～認知症を取り巻く不確かな喪失と困難に向かう力～」
講 師：医療法人伴帥会 愛野記念病院緩和ケア内科／認定臨床宗教師
原 信太郎 氏

主催/認知症の人と家族の会 長崎県支部 雲仙地区 かおり会

共催/(一社)長崎県精神保健福祉協会 **後援**/雲仙市、雲仙市地域包括支援センター

※事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

問 雲仙かおり会(城臺) ☎0957-37-2160

「いのちのカプセル」をご利用ください

「いのちのカプセル」とは、緊急時や災害時などに救助者が迅速に対応できるよう、個人情報などを記載した安心カードを、自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。

市では、この「いのちのカプセル」を、65歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に配布しています。（※世帯に1つ配布）

受け取り方

●65歳以上の高齢者

65歳になる年度の6月頃、自治会を通じて配布しています。

※すでに65歳以上の高齢者がいる世帯には配布済みですが、破損などでお持ちでない場合、市役所福祉課、総合窓口課、各総合支所の窓口でもお受け取りできます。

●障がいのある人

身体障害者手帳などを提示して、市役所福祉課、総合窓口課、各総合支所の窓口でお受け取りください。代理受領もできます。



問 福祉課 ☎0957-47-7871

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい ぴあサポートうんぜん

日時 7月16日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

●障害者巡回相談

日時 7月10日(月)
午後1時30分～4時

場所 南串山総合支所

●視覚障害者生活訓練

日時 7月19日(水)
午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター

100回目のハッピーバースデー

国見町にお住いの芦邊シゲコさん(写真中央)が100歳を迎えられました。

芦邊さんの長生きの秘訣は「なんでも食べること」だそうです。

どうぞこれからも健康にお過ごしください。



子育てステーション

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

食費などの物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯（ひとり親・ひとり親世帯以外の子育て世帯）に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、国から新たに生活支援特別給付金が支給されます。

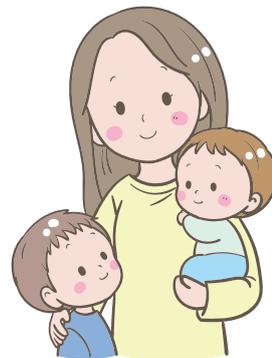
- 支給額 対象児童の人数×5万円
- 申請期間 令和6年2月29日（木）まで

※既に、本給付金を本市や他の自治体で令和5年度に受給している人は、同一の児童について、重複して受給できません。
※詳細は、二次元コードをご覧ください。

ひとり親世帯



ひとり親世帯以外



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

「189(いちはやく)」ご相談ください

身近な相談先として雲仙市子ども支援課に家庭児童相談室と家庭ホットラインがあります。

雲仙市家庭児童相談室 0957-47-7874

雲仙市家庭ホットライン 0120-92-8471

あなたの電話が親子を守る
～すべての人が笑顔で暮らせる街へ～

いちはやく
189
「たれが」じゃなくて
「あなた」から

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待や子育てで悩んだら、
すぐにお電話ください。

児童相談所 相談専用ダイヤル
189
0957-47-7874

子育てのこと、頼れる場所があります

児童相談所 相談専用ダイヤル
0120-189-783

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

パパママひろば開催

5月18日、妊娠中・出産後に役立つ情報提供を目的に、愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。

当日は3組の夫婦が参加し、赤ちゃん人形を使った沐浴のデモンストレーションの見学や体験、パパたちは妊娠シミュレーターを着用して妊婦体験を行いました。



次回開催日

日時 7月22日（土）午後1時15分～4時
(受付：午後1時～1時15分)

場所 愛野保健福祉センター

持参品 母子健康手帳、水分補給用の飲み物

初めて出産を迎える方はもちろん、2人目3人目の方のご参加もお待ちしています。妊婦さん、パパだけの参加もできます。

●7月14日（金）までに子ども支援課へ電話にてお申し込みください。

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874



令和5年度

雲仙市母子保健推進員

各地区の母子保健推進員を紹介します。(4月1日現在)
★担当地区は変わる場合があります。

母子保健推進員とは、妊婦や子育て中のお母さんが安心して妊娠・出産・育児ができるよう、身近な相談役として、市の母子保健事業の推進に携わる人です。



【国見】

推進員名	担当地区
横田 ゆかり	金山、高下第一・高下第二・高下第三 馬場第一・馬場第二
木村 朱美	轟木、港町、船津東、船津中央、船津西
徳永 京子	北下原東、北下原西、南下原
酒井 美佐子	尾茂、今出、川原田、篠原
高木 喜代子	魚洗川、百花台、小ヶ倉 宮田、八斗木
田中 小百合	山ノ上、楠高、上里、上古賀 川西、川東
徳永 多美代	東里、西里 下古賀、片田、小路、向町

【瑞穂】

推進員名	担当地区
尾崎 早苗	栗林、東、河内、杉峰 古江、伊古、船津
島田 由美子	岩戸、西岩戸
成田 京子	大川、横田、高田、桑田 岡、夏峰

【吾妻】

推進員名	担当地区
彌富 眞佐子	大熊一、大熊二、中阿母、阿母崎一、 阿母崎二
秋山 里江	布江、川床、牧ノ内、黒仁田 山田原、永中、河内、吹ノ原 牛口三、牛口四
稲田 智美	横田、田川原、牛口東、山田馬場 栗林、柿田
福元 洋子	三室一、三室二、三室三、三室四 平木場、西光寺、田内川、守山馬場、 古庄、萩ノ本、新城、田之平、大木場

【愛野】

推進員名	担当地区
濱本 麻岐	有明、サンコーポラス、玉垣、迫、順手
山本 紀美子	八幡
松山 弥生	新町、寺ノ尾、境ノ尾、田端、中島、 桜山、浜
出田 垂希子	本下、平和、原、東、小無田
隈部 貴代美	浜口、幸町、山沢、中野
原永 智子	新崎、川端、舟津、本町

【千々石】

推進員名	担当地区
脊川 久美子	上石田、下石田、瀬々尾、中島、上町、 中町、北元江、八ヶ島、犬丸、南元江、 日ノ田、須ノ崎、金屋、釜、上山頭、 下山頭、寺ノ元、下狩場、上野田
岩本 恵子	上塩浜、下塩浜、塩屋、島、平和、 大迫、峯、中尾、河内、岡東、 吾妻一、吾妻二、平畑
里見 規子	神ノ下、森馬、白津、野取、 桂ノ迫、飯岳、高野、西中組、東中組、 己ノ鏝、白新田、下岳、上岳

【小浜】

推進員名	担当地区
関 貴代	木津、西小浦、東小浦、加美、日見、 殿川、下山領、上山領、北村、北野
井上 さつき	平松、羽毛合、少路、朝日山、東中、 西中、宮ノ丁、田之中、刈水、 北湯ノ崎、南湯ノ崎、新湯ノ崎、 山ノ上、小浜病院、脇浜、上脇、新町、 道前、びん串、マリーナ
田中 奈壽子	浜、野中、下木場、上木場、大木場、 大亀、小野河内、上区、中区、下区、 原区、茂尾、菜切、清水、上方、浜方、 影平、上光手、下光手
佐藤 春美	日当、上須賀、中須賀、下須賀、 小田崎、林ノ内、蔭平、小田山、 目付石、浜口、小地獄、新湯、 寺ノ馬場、古湯、別所

【南串山】

推進員名	担当地区
永吉 明美	鬼池、門山、檜峰、加例川、内原、妙見
村田 京子	白頭、板引、椎木川、上木場、西浜、 水ノ浦、谷間川
山崎 清美	井手ノ上、上大良、新山、溜水、 田ノ平、塚ノ山、中ノ場、坂上奥、 小竹木



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

住んでいない・利用していない 空き家はありませんか？

「空き家バンク」ご活用ください

「空き家バンク」とは、空き家の売却・賃貸を希望する所有者と、空き家の購入・賃借を希望する利用者をつなぐための制度です。

空き家をそのまま放置しておく、固定資産税などの管理費が継続してかかるほか、老朽化や自然災害による倒壊の危険性もあり、場合によっては損害賠償を請求されることもあります。

ぜひ、空き家を保全・有効活用するため、空き家バンクへの登録をご検討ください。

空き家バンク登録物件に関する支援

① 空き家物件調査補助金（定額 7,000 円）

登録時に、不動産業者が行う状況確認調査の費用を支援します。

② 家財道具等片付け補助金（上限 10 万円）

契約が成立した場合、家財道具の片付けにかかる実費を支援します。

③ 空き家バンク登録奨励金（定額 5 万円）

契約が成立した場合、奨励金を交付します。

④ 空き家仲介手数料補助金（上限 10 万円）

契約が成立した場合、不動産業者に支払う仲介手数料を支援します。（入居者対象）

⑤ 移住促進空き家リフォーム補助金

「市外からの移住者」との契約成立により入居が決まった場合、空き家の改修にかかる費用の一部を支援します。

【所有者・入居者の場合】 対象事業費の 1 / 2、上限 50 万円

【空き家活用団体の場合】 対象事業費の 2 / 3 相当額、上限 100 万円

※空き家バンクへの登録や補助金などには要件があります。詳しくはお問い合わせください。

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805



くらしの情報通信

Case 75 今月のテーマ

「就活の不安につけ込むトラブル」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

最近の就職活動は、企業セミナーや面接の Web 開催のほか、就活生による SNS での情報収集など、オンラインの活用が進んでいます。就活の不安につけ込み、高額なセミナーを契約させるトラブルなどの相談が全国的に寄せられていますので、次のことにご注意ください。

就活の不安につけ込むトラブル

【事例】 SNS の広告を見てサイトに登録し、Web 会議で無料カウンセリングを受けた。「このセミナーを受ければ 100% 大手企業に内定する」と言われ、高額なセミナーを勧められるまま、その場で申し込んだ。後日、「支払えないのでやめたい」と伝えたところ、解約料として契約金額の 2 割を請求された。



チェックポイント

- ✓ 無料カウンセリングのつもりが、いきなり高額な契約の勧誘を受けることがあるので注意！
- ✓ SNS で知り合った人からの親切な誘いは、高額な契約の勧誘が目的の恐れあり！
- ✓ 断定的な説明や不安をあおる言葉に注意！
- ✓ クレジットでの高額な支払いや借金をしない！

※契約してしまってもクーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



暮らしに花を

今月の花

アンズリウム

花言葉：「情熱」



雲仙市花き振興協議会では毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



7月は「立光洋ラン園（立光真一郎氏）」が育てたアンズリウムを、本庁に展示しています。アンズリウムは、「お中元」や「敬老の日」の際の贈答品として送られることの多い花です。立光さんは、赤・白・ピンクの花色を中心に、約10品種を栽培しています。来庁した際はぜひご覧ください。



メモ アンズリウムは熱帯原産で暑さに強く、6月から10月にかけて開花していきます。室内では直射日光を避けて、レースのカーテン越しの窓辺で育てるのがおすすめです。

問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

雲仙市歴史資料館 国見展示館 特別企画展

歴史文化遺産

旧石器時代の島原半島 ～雲仙の第一村人は誰だ！～

日本列島にはいつごろから人類が生活していたのでしょうか？

20万年前にアフリカで生まれた人類は、ヨーロッパやアジア（ユーラシア大陸）に進出し、数万年前には日本列島へたどり着きます。大陸から日本への入り口は3カ所。台湾海峡から琉球諸島を経て南九

州へ。間宮海峡を越えサハリンから北海道へ。そして最も大きな入り口と考えられる朝鮮半島から西北九州長崎へ。

数万年前、人類未踏の地「日本列島」の土を踏んだ旧石器人はどのような生活をしていました。雲仙市の遺跡からは、当時の人類が残した遺跡が数多く見つかっています。

今回、「特別企画展」として、発見された旧石器人の石器や暮らしぶりを紹介します。また、「福井洞窟ミュージアム」（佐世保市）×「倉敷考古館」（岡山県）との共同企画展『洞窟と考古学者』（パネル展）も同時開催。日本考古学の黎明期に行われた発掘調査や、当時活躍した考古学者の紹介を行います。



日時 7月18日（火）～9月25日（月）
場所 雲仙市歴史資料館 国見展示館（入場無料）
☎0957-78-2334
休館日 土・日・祝日（ただし7月30日、8月6日、20日、9月24日は開館します。）

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

「特定健診」の通知に関する訂正

4月に総合窓口課から発送した「特定健診受診券」に同封の「令和5年度健康診査・がん検診 医療機関一覧」について、「医療機関電話番号」に一部誤りがありました。

訂正しお詫びします。

◎松島外科（小浜町）電話番号

誤：74-7388

正：74-4388

●通知内容は二次元コードからもご覧いただけます。



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



納付が困難な人は 免除制度をご利用ください

経済的な理由により、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料を免除する制度があります。この制度を利用することで、一定の年金額が保障されるだけでなく、万が一の場合にも「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができます。

また、失業などにより納付が困難な場合には「特例免除」を申請できます。この場合、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明の写しが必要です。

今年度分の免除（学生免除を除く）申請は、7月から受付が始まります。

過去の期間でも、書類を提出した日から最大2年1カ月前までさかのぼって申請することができますので、未納の期間がある人はぜひご相談ください。

問 ●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
●総合窓口課 ☎0957-47-7806

ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については保護課へお尋ねください。



相談窓口

保護課・各総合支所
月曜～金曜（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875

ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要です。**

日時 7月12日（水）
午前10時30分～午後3時15分
場所 千々石保健センター 2階会議室
対象者 仕事が見つからない方
ひとり親家庭の方 など
内容 職業相談や紹介（1人45分）

問 保護課 ☎0957-47-7875
子ども支援課 ☎0957-47-7874

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

●住民税均等割非課税世帯（1世帯あたり3万円）…対象世帯へ個別に通知を送付します

申請期限：発行日（通知の右上に記載がある日付）から3カ月以内の月日

※期限までに返送がない場合は、給付金は受けられません（辞退したものとみなします）。

●家計急変世帯（1世帯あたり3万円）…個別に通知をしないため、対象者は申請をお願いします

次の①～③全てに該当する人は、福祉事務所または総合窓口課、各総合支所にある申請書に必要書類を添付して、同窓口へ提出してください。

①令和5年1月から予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

②世帯全員が、住民税が課されている他の親族などの扶養を受けていない

③雲仙市に住民票がある

申請期限：11月30日（木）

問 給付金コールセンター ☎0957-37-3232

雲仙 BASE

集まれ! 雲仙 BASE!



最新情報はInstagramへ
交流コンシェルジュや地
域おこし協力隊・樋上が
発信しています。スタッ
フとおしゃべりだけだ
でも歓迎です。



開館日と時間
毎週金・土・日・月曜日
午前10時～午後5時



花壇にひまわりの苗を植えました。
地元・雲仙温泉街の事業者と運営メン
バーの「雲仙BASEをにぎやかにした
い」という思いが一つになり実現。学
校当時から花壇として使われていた場
所なので草むしりをして耕していく
と、土はフカフカ。早速、当日集ま
ったメンバーと一緒に植えていきま
した。残りの花壇のスペースもゴーヤ
カーテンにするなど、みんなで順次活
用を行っています。

日々進化する雲仙BASEの花壇の様
子はInstagramなどでも随時発信
してきます。8月には地元事業者と一
緒にイベントを企画。詳細について
は決まり次第ホームページやインス
タグラムでお伝えします。

イベント・ワークショップやキッチンカーによる販売などの情報は、随時インス
タグラムやホームページに掲載しています。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



早崎瀬戸の渦潮

島原半島南部の早崎瀬戸では“渦潮”が見られることをご存じ
でしょうか。

渦潮は潮流の緩急によって生まれる現象で、地形が深く関係し
ています。早崎瀬戸の海底は約430万年前に起きた火山活動に
よって、水深約150mから浅い海域では約20mと起伏に富んだ
地形になっています。潮流は深い場所では速く、浅い場所では遅
く流れるため、複雑な地形が渦潮を生み出す原因となっています。

また有明海は、海流の出入りと月の満ち欠けの影響で、最大6mの干満差が発生します。潮の流れが狭くなる早崎瀬戸では、この干満差による潮流と相まって局所的に速い流れが生じます。

早崎半島の瀬詰崎灯台付近では、潮流の変化で生じる白波が観察できます。この潮流を自然エネルギーとして活用できないか、専門家と高校生による「潮流発電」の研究も進んでいます。自然が生んだ渦潮と潮流を体感しに、足を運んではいかがでしょうか。



早崎瀬戸で見られる渦潮



瀬詰崎灯台付近の白波

第61回 ジオ空教室開催!

島原半島の歴史・文化・自然とそれを支えるジオ
の魅力とその道のプロが楽しく紹介します。

夏休み海上ジオツアー ジオの見どころを海から見てみよう

ジオパークの見どころを船上でガイドが案内
します。イルカも見ることができて内容盛りだ
くさんです♪

日時：7月29日(土)
午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

場所：口之津港ターミナルビル入り口前
(南島原市口之津町丙4358-6)

費用：大人(中学生以上) 3,000円
小学生以下 無料
※18歳未満は保護者同伴

定員：25人
持参品：タオル、飲み物、雨具、酔い止め薬
申込締切：7月19日(水)

申込方法

氏名・住所・性別・生年月日・電話番号
を記載したメールまたはお電話でお申し
込みください。

✉ info@unzen-geopark.jp

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

■星空教室

日程 7月3日(月)、7日(金)、8日(土)、7月14日(金)～8月27日(日)の金・土・日曜、8月14日(月)、15日(火)、31日(木)

※天候不良の場合は内容を変更、霧・暴風雨の場合は中止します。

時間 午後7時30分～9時

参加費 小学生以上 1000円

※幼児無料

申込 前日午後5時までに電話もしくは直接カウンターで申し込んでください。

■太陽観察会

日程 7月16日(日)※雨天・曇天・雷の場合は中止します。

参加費 小学生以上 1000円

※幼児無料

申込 前日午後5時までに、午前10時、10時30分、11時いずれかの時間帯で電話もしくは直接カウンターで申し込んでください。

■諏訪の池散策(ガイド付き自然観察)

日程 7月9日(日)、23日(日)、8月12日(土)、13日(日)、14日(月)、27日(日)※大雨の場合は中止

時間 午前10時、午後1時30分

※30分または60分のコース

参加費 1000円

申込 前日午後5時までに電話または直接カウンターで申し込んでください。

長浜海水浴場を開設します
(国見町神代戊地先)
7月15日(土)～8月13日(日)
午前9時～午後4時30分

ただし、悪天候の場合は遊泳禁止になることがあります。

問 財産管理課 ☎0957-47-7783

■夏休みの工作！ペットボトルミニ水族館(低学年向け)

日程 7月23日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

参加費 1000円

申込 1週間前までにお電話または直接カウンターで申し込んでください。

■諏訪の池で博士になろう！

日程 植物編(低学年向け)7月30日(日)、昆虫編(全学年)8月5日(土)、星座編(高学年向け)8月6日(日)

時間 午前10時～正午(観察)、午後1時～3時(図鑑作り、希望者のみ)

申込 1週間前までにお電話または直接カウンターで申し込んでください。

■十人十色あなた色く藍染体験

日程 ①7月17日(月)、②8月11日(金)



夏の交通安全週間

7月14日～20日

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転の根絶

市内各所で上記3点を重点に広報啓発活動などが実施される予定となっています。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 市民安全課 ☎0957-47-7759

は令和6年3月までに卒業見込みの人。▼消防Ⅲ 高等学校等を令和6年3月に卒業見込みの人。▼消防Ⅳ 昭和63年4月2日から平成11年4月1日生まれで、消防吏員としての実務経験を有する人。
受付期間 7月3日(月)～8月21日(月)(消印有効)
申込用紙請求先 県央地域広域市町村圏組合消防本部、小浜消防署、またはホームページからも入手できます。
申込・問 県央地域広域市町村圏組合消防本部消防総務課 ☎0957(23)0119
■令和5年度自衛官等募集案内
7月から募集が開始される種目があります。

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらの やすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除
創業昭和 四年
松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

「広告」



竜馬さん

ペディーカー OK

バイオリンコンサート

♡0歳から大人のやさしい時間♡

7月8日(土)

吾妻町ふるさと会館

午前11時30分～午後0時30分

初めて聴く赤ちゃんもうっとり。ピアノやパーカッションなど、素敵な癒される生演奏です。(入場無料・要申込)

入場希望の方は

090-5023-4618

さとう助産院(佐藤)まで

申込締切 7月7日(金)

このコンサートは「雲仙市地域づくり補助金」を活用しています。

▼航空学生 受付期間7月1日～9月7日
▼一般書候補生 受付期間7月1日～9月5日
▼自衛官候補生 受付期間 年間を通じて受付
▼防衛大学校学生(一般) 受付期間 7月1日～10月18日
▼防衛医科大学校医学科学生 受付期間7月1日～10月11日
▼防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) 受付期間7月1日～10月4日
※詳細は「自衛官募集ホームページ」をご覧ください。
問 自衛隊長崎地方協力本部 島原地域事務所
☎0957(62)3759

ひきこもり家族のつらさ

ひきこもりの方と暮らすご家族を対象に家族のつらさを開催します。お互いの不安や悩みを語り合い、思いの共有や情報交換を行います。

日時 奇数月の第2水曜日

午後1時30～3時30分
※初めて参加する人はお問い合わせ下さい。

場所 県南保健所(島原市) 県南保健所 地域保健課
☎0957(62)3289

長崎県よろず支援拠点出張相談会

中小企業庁認定の専門家に経営全般に渡って直接相談無料(できません。事前に予約が必要です)。
日時 7月28日(金) 午前9時～午後5時

場所 愛の夢未来センター
対象者 中小企業・個人事業主の方
予約・問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内)
☎095(828)1462

土地家屋調査士無料相談

不動産のお悩み、ご相談ください。

日時 7月29日(土)午前9時～正午
場所 吾妻町ふるさと会館
○土地境界確認、筆界特定
○建物の表示に関する登記(新築増築、種類変更、滅失など)
○土地の表示に関する登記など
問 長崎県土地家屋調査士会 諫早支部
☎0957(43)6555

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。ぜひ、お近くの県内販売所にてお買い求めください。
発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)
抽せん日 8月18日(金)

令和6年歌会始のお題および詠進要領

お題「和」と定められました。詠進要領 自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名、生年月日、性別および職業を毛筆で自書してください。
詠進の期限 9月30日(当日消印有効)

宛先 〒1000-8111 宮内庁※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

雲仙市の検診です

日曜日乳がん検診のご案内

～愛野記念病院健診プラザ～
受付から検査まで、全て女性スタッフが対応します。

■日程 ・7月16日 ・10月15日 ・1月21日
午前9時～午後3時

■対象 40歳以上の女性(マンモグラフィ検査)
■自己負担金 500円

※無料クーポン券をお持ちの方、70歳以上の方、生活保護の方(確認書が必要)は、無料です。

予約・問 愛野記念病院健診プラザ ☎0957-27-5757
平日午前9時～午後5時

詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。

令和5年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の案内

日本遺族会では、先の大戦での戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的とした慰霊友好親善事業を実施しています。参加費用は10万円。付添者には旅費の一部補助があります。詳しい内容、申込方法はお問い合わせください。

問 一般社団法人 長崎県連合遺族会
☎095(843)2505

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

あなたの経験や知識を活かしてみませんか。

シルバー人材センター 会員募集中!!

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは、下記連絡先をお願いします。

一般社団法人 雲仙市シルバー人材センター 雲仙市千々石町戊756番地1 ☎0957-37-6777
この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。



「広告」

みなさんこんにちは!「協力隊でなんしょっと?」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思ひます。

こんにちは!ミヤマキリシマ調査員の山本です。先日、私の活動内容を NHK 長崎「ぎゅっと!長崎」に取り上げていただきました。これを機に、ミヤマキリシマの美しさや重要性がたくさんの人に伝わたらいいなと思ひます。



田代原でのミヤマキリシマ調査

さて、私が昨年 8 月に地域おこし協力隊に着任してから、初めてのミヤマキリシマ開花シーズンを迎えました。4 月に入ってから、卒業研究でミヤマキリシマ調査を行う長崎大学の学生と協力し、池の原園地、仁田峠、妙見岳、国見岳、普賢岳…とさまざま

なミヤマキリシマ群落を調査してきました。色々な発見や驚きの連続ですが、その中で一番感動したのが田代原のツツジ群落です。田代原は放牧牛や九千部岳、吾妻岳を背景に、ミヤマキリシマとヤマツツジが広く生い茂る隠れた名所です。昔、雲仙の山では放牧が盛んで、牛や馬、羊がミヤマキリシマの生える草原を維持していました。今現在、放牧によって維持されているツツジ群落は田代原だけであり、いにしへの風景を残す唯一の場所なのです。

この田代原放牧草原は牛が放たれているため、一般の方は入ることができません。ですが、将来的に牧場内の素晴らしい風景を皆さんに体験してもらえよう、田代原の保全活動を進めていきたいと思ひています。

文/雲仙市地域おこし協力隊
ミヤマキリシマ調査員(観光物産課) 山本哲也

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介しします!



写真・文: 酒井重広さん(南串山町)

学校で取り組んでいるメディアコントロールの実施期間中は、時間になったら消す、その代わりに本を読むなどして過ごしています。子どもたちは本が大好きなので苦ではないようですが、やはり YouTube などの動画を観るのが楽しいようで、よく 2 人で観て笑っています。ネットに依存するのではなく、ルールを守って便利なツールとして使いこなしていく事を望んでいます。



家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

☑️ ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中!
詳しくは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付: 平日17:30まで)

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんせんを見た」と言っで電話予約を。

保険クリニック
雲仙国見店
0120-309-929

営業 10時~18時
休 毎週土曜 お盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町土黒甲 83-2

募集代理店: 有限会社さんき

「広告

教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。
テーマ「男女共同参画計画」

一市の第4次男女共同参画計画が策定されましたが、どのような計画ですか？

金澤秀三郎市長 「男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち雲仙市」を掲げ、平成20（2008）年3月から5年ごとに男女共同参画計画を策定しています。今回の第4次計画の期間は令和5年4月から令和10年3月までの5年間です。概要版のパンフレットを各家庭に配布していますので、ご確認ください。

一計画ではどういったことが示されていますか。

市長 本計画を総合的に推進するため、三つの基本目標を定めています。一つ目は「男女が互いに認め合い、尊重し合う意識づくり」です。「男だから〇〇、女だから〇〇」といった偏った役割分担意識を解消し、誰もが個性や能力を發揮して活躍できるように、男女共同参画への理解促進や

意識啓発に取り組みます。二つ目は「あらゆる分野における女性の参画拡大」です。妊娠や出産など女性のライフステージに応じた働き方の支援、仕事と生活が調和した環境づくりを推進します。三つ目は「安全・安心な暮らしの実現」。女性に対するあらゆる暴力の根絶や、災害時の避難所運営に女性の声を反映していくことなどを推進します。

一計画実現に向けて、大切なことは。

市長 昨年度実施した男女共同参画についての市民アンケート結果を見ると、男らしさや女らしさといった

社会的性別を意味する「ジェンダー」という言葉の認知度は上がっているものの、「男性の方が非常に優遇されている」「どちらかといえば優遇されている」と答えた方の割合は68%で、5年前の調査と比べて7.3%増加しました。性別による役割分担意識や偏見は根強く、未だに男女格差や不平等を生み出す要因となっています。また、約50%の方が「偏見、固定的な社会通念、慣習、しきたりの改善」が重要と回答しています。こうした結果をふまえ、パネル展や市民講座の開催、インターネット、各種SNSなどを通じた啓発活動を実施

し、あらゆる世代へ男女共同参画についての情報発信を行います。性別を問わず、誰もが安心して働き、活躍できるまちづくりを目指し、着実に各種施策を進めていきます。

基本目標

- I 男女が互いに認め合い、尊重し合う意識づくり
- II あらゆる分野における女性の参画拡大
- III 安全・安心な暮らしの実現

こちら〇〇課

「建築課」ってどんな部署？



紹介してくれる人

うしろだ だいじろう

後田 大二郎さん（入庁2年目）

ゴルフと硬式ソフトボールをたしなむスポーツマン。爽やかさうに見えて極度のマヨラー、時々天然炸裂。



小浜体育館で施工確認している様子です。

ひとこと

「お子さんが多くて部屋が狭い」「働きたいけど子育てが忙しい」などお悩みの方、安心して子育てができる住宅を考えてみませんか。中古住宅の取得や改修工事の補助を行っていますので、お気軽にお尋ねください。

業務内容

- 市営住宅の維持・管理
- 公共建築物の設計・工事
- 住まいに関する補助
（木造住宅の耐震化、老朽危険空き家・危険ブロック塀除却、子育て世帯の住宅支援）など

今の課題

地震が頻発している現在、老朽化した空き家を放置しておく、倒壊などの危険があります。また、住宅の耐震化も重要です。建築課では、さまざまな補助事業を展開していますので、安全安心な暮らしを守るため、事業の活用をお願いします。



「広告



こども食堂 in 浜観ホテル
 （小浜町北本町 1681）
 毎月、最終日曜日に開催します！
7月30日（日） ひる11時半～1時半

こども（中学生まで）：**おわりょう!**
 保護者の方がお食事される場合：100円
 （問）シスコ子ども支援：0957-27-1112
（シスコ不動産・シスコホテル）

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かゆえたいこと」募集！
 詳しくはHPを見てね！▶



雲仙市イベント情報

参加者全員に
記念品プレゼント!

第7回 雲仙市民運動会



10月15日(日)
愛野運動公園グラウンド
具体的な種目やプログラムなどは、決まり次第お知らせします。
多くの市民の皆さまのご参加を
よろしくお祈りします!

問 スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

市民ラジオ体操会

夏休み最初の日曜日♪地域の皆さんと一緒に、楽しく元気な1日をスタートさせましょう!(申込不要)

ラジオ体操カードをお持ちの人は、ご持参ください★

7月23日(日) 午前6時20分～

- 国見町:国見コミュニティプラザグラウンド
- 瑞穂町:みずほすこやかランドふれあい広場
- 吾妻町:中央通り公園(吾妻体育館前)
- 愛野町:愛野運動公園芝生広場
- 千々石町:千々石第一小学校グラウンド
- 小浜町:小浜マリンパーク 広場
- 南串山町:南串中学校グラウンド



問 スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

ふるさと平和パネル展(長崎原爆展同時開催) 協力:ナガサキピースミュージアム

戦災の記録を学び、平和の大切さを感じてもらうため、ふるさと平和パネル展を開催します。ぜひお立ち寄りください。

日時・場所

- 7月4日(火)～31日(月) 午前9時～午後10時
瑞穂町公民館交流ホール(ロビー)
- 8月2日(水)～31日(木) 午前8時30分～午後5時15分
千々石総合支所ロビー ※平日のみ

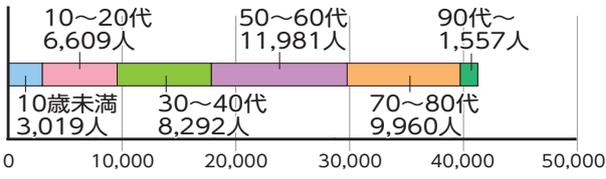


問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

人のうごき(5月末)【住民基本台帳月報】

■人口:41,418人(前月比-59人)
男性:19,781人 女性:21,637人
■世帯数:17,625世帯(前月比-9)

●雲仙市の人口割合(5月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。8月号は7月7日(金)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、**3,000円分のクオカードを贈呈!!**



問 広報推進課 ☎0957-47-7714

ぼんり (広報担当の独り言)

「伝える」ということは難しい。この仕事をしていると、つくづくそう思う。専門用語が多い制度をいかに分かりやすく、かつ誤りのないように伝えるか。市内の移り行く美しい景色を、いかに見たまま表現できる写真を撮れるか。活躍する市民の皆さまをどんな言葉でお伝えするか。伝わる。広報紙づくりに日々努力中だ。

「汚れたトイレでは泣きたいときに泣けない」。職場のトイレに貼ってあるポスターのワンフレーズ。「トイレを綺麗に使うてくださいな」ということを何ともユニークに表現したこの言葉。新人時代、確かに何度もお世話になったなあ、なんて若かりし頃を振り返りつつ、使用後のトイレも振り返る…。トイレを綺麗に使わなきゃ!と思わせてくれるひと言。これ考えたコピーライターさんに脱帽。まさに、伝える。スペシャリストだ。

仕事に限らず、「伝える」「伝えること」って難しい。「そういつつもりじゃなかったのに」そう言ったり言われたりしながら、きつと生きていく上での永遠の課題になるんだろうな。

最後に、トイレ繋がりでもうひとつ。出かけた際に見かけたポスター。「今日もキレイですね、ってトイレも言われたい」。ライターさん、やられました。(笑)