

UNZEN 雲仙



今月の表紙

市中総体が6月、市内各地で開催。声を出しての応援が解禁された各会場では、選手も観客も大熱狂！大声援が送られ、選手の熱戦を後押ししていました。【結果はP4～5】

今月の主な内容

- 特集 祈りー ふるさと平和学習 P. 2～3
- 雲仙市中学校総合体育大会結果 P. 4～5
- 金婚夫婦を募集 P. 16
- 環境政策課からのお知らせ P. 19
- 図書館・図書室の夏のイベント P. 28



特集

祈り

終戦から78年目の夏
語りつくせない過去の真実を
未来に語り継いでいこう

永久の平和を願って
今、私たちができること

雲仙市内で起きた空襲や、各地に残る戦争遺構などについて学ぶ「ふるさと平和学習」が、6月5日～7月14日、市内小・中学校でありました。この学習は、自分たちが暮らすまちで起こった戦災や、戦争にまつわる歴史についてしっかり学んでもらおうと、市教育委員会が一昨年度から取り組んでいます。

小学生用と中学生用に市内の戦災をまとめたテキストを使って講話を実施。中学生は、戦争の変遷とともに当時の新聞記事を追いながら、自分たちのまちのかつての様子に驚いていました。また、講話の中で、当時を知る住民のインタビュー動画も紹介。同級生が目の前で亡くなったつらさや、行動を制限され、勉強したり遊んだりする自由な時間がなかった苦難など、戦争体験者の生の声を聞きました。

グループ学習では、講話の中から印象に残った新聞記事を1つ選び、テーマを決定。この学習で学んだことや感じたこと、平和のために今自分たちができることなどについて話し合い、発表しました。生徒は、今の平和で穏やかな生活に改めて感謝しつつ、戦争の悲惨さを後世に語り継いでいくことや、平和への誓いを胸に刻みました。

日常の幸せを絵本から 図書ボランティアによる読み聞かせ

国見中では、市図書ボランティアグループ協議会による平和関連の絵本の読み聞かせがありました。同校初の取り組みで、同協議会メンバー9人が、1～3年生の各教室で朝読書の時間に行いました。

1年生の教室では、特攻隊がテーマの絵本「すみれ島」を読み聞かせ。戦時中、上空を飛ぶ戦闘機を見て、兵隊さんを応援しようとするすみれの花と手紙を送り続けた子どもたちの話に、生徒はじっと耳を傾け、時折涙を浮かべながら聞き入っていました。

同協議会メンバーの「おはなしのへや ぐりとぐら」の藤澤順子代表は、「何でもない日常が幸せなんだと気付いてもらえれば」と話しました。

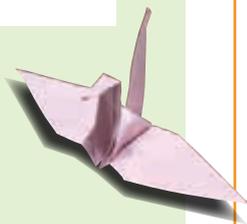


ふるさと平和パネル展

8月2日(水)～31日(木)
千々石総合支所ロビー

平日 午前8時30分～午後5時15分

ナガサキピースミュージアムの協力で、ふるさと平和パネル展(長崎原爆展同時開催)を行っています。ぜひお立ち寄りください。



恒久平和を願ひ 黙とうを

原爆死没者、戦没者の慰霊と恒久平和を祈念するため、サイレンを鳴らします。黙とうにご協力ください。

- 広島原爆の日
8月6日(日)午前8時15分
- 長崎原爆の日
8月9日(水)午前11時2分
- 終戦記念日
8月15日(火)正午

問 地域づくり推進課
☎0957-47-7805

●ふるさと平和学習



感想や思いを乗せたヤマボウシとミヤマキリシマの壁新聞を完成。グループごとにテーマを決めて発表しました。



当時を知る住民のインタビュー動画で、体験者の声を聞き、戦争の怖さと当時の様子を学びました。

祈り— 国見中3年生「平和学習を終えて」



宮原 妃乃さん

空襲に備えた家庭待避所はとても狭くて暗く「絶対に助かる」とはいえないと感じました。安全な場所さえなかった時代を二度と繰り返してはいけなくて改めて思いました。今、平和に生活できていることに感謝したいです。



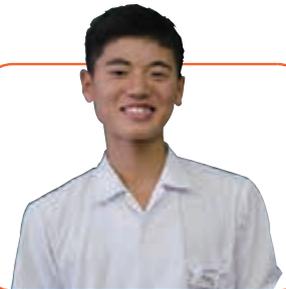
赤尾 昊樹さん

現在では、アメリカやイギリスなど他国の文化が生活に混じっているのは当たり前で、その文化が好きな人もいます。ですが、当時は一切許さず、看板さえ掲げることができなかったのは、政府の冷酷さや非情さを感じました。



山本 凜さん

戦争一色に染まった日本では、自分の命までも捨てていかなければならなかったことを知り、改めて戦争の悲惨さを感じました。もう二度と戦争が起きないように、まずは相手の立場に立って自分を見つめ直したいです。



久山 大達さん

今の自分たちの「普通」が「普通」ではないことが分かりました。戦争中の子どもたちは好きなことができなくて、可哀想だと思いました。今の時代に生まれて良かったと思います。自分の家に待避所を作るのは大変だと思いました。



走った 跳んだ 戦った 頂点を目指した夏一

第18回雲仙市中学校総合体育大会

陸上競技 (各種目2位まで県大会出場、◎は大会新)

種目	1位	2位	3位
男子共通 200m	深堀 有 (国見) 24秒00	町田 祐人 (千々石)	松下 東惺 (愛野)
男子共通 400m	富永 航太 (南串) 1分2秒02	横田 心 (国見)	山本 泰聖 (国見)
男子共通 800m	大久保匠真 (国見) 2分10秒40	田中孝志郎 (千々石)	横田 心 (国見)
男子共通 3000m	中田 裕隆 (小浜) ◎9分22秒25	三浦 雅大 (愛野)	木村 心祐 (愛野)
男子共通 110mH	深堀 有 (国見) 16秒86		
男子共通 4×100m	千々石 (田中虎乃弥・町田祐人・濱崎蓮・中村大我) 45秒52	国見 (中尾友・深堀有・大久保匠真・山本泰聖)	愛野 (楠田泰士・松下東惺・富永行真・森本修斗)
男子共通 走幅跳	田中虎乃弥 (千々石) 5m81	濱崎 蓮 (千々石)	稲本 寛士 (国見)
男子共通 三段跳	田中虎乃弥 (千々石) 11m56	濱崎 蓮 (千々石)	
男子共通 砲丸投	田上 勲太 (国見) 8m51	小川 空飛 (国見)	
男子3年 1500m	中田 裕隆 (小浜) 4分16秒52	大久保匠真 (国見)	田中孝志郎 (千々石)
男子3年 100m	町田 祐人 (千々石) 11秒81	松下 東惺 (愛野)	森本 修斗 (愛野)
男子2年 100m	中村 大我 (千々石) 12秒24	富永 航太 (南串)	町田 慧護 (千々石)
男子2年 1500m	山本 泰聖 (国見) 4分56秒41	森下 大空 (南串)	中村 太俄 (南串)
男子2年 4×100m	国見 (前田涼介・酒井葉琉・横田心・山本泰聖) 52秒16	南串 (森下大空・富永航太・中村太俄・大石璃人)	
男子1年 100m	宮崎 扇吏 (愛野) 13秒60	入江 星那 (千々石)	森崎 柁人 (千々石)
男子1年 1500m	吉川 敦珠 (国見) 5分47秒25		
男子1年 4×100m	国見 (古賀千聖・寺田陽斗・大川遙希・吉川敦珠) 57秒39	愛野 (田中玲於奈・宮崎扇吏・原永健大・市田優真)	
男子低学年 100mH	前田 涼介 (国見) 17秒42	酒井 葉琉 (国見)	入江 星那 (千々石)
男子低学年 4×100m	千々石 (町田慧護・入江星那・森崎 柁人・丸本浩太郎) 54秒54	国見 (稲本寛士・寺田陽斗・大川遙希・酒井葉琉)	
女子共通 200m	小林 彩音 (愛野) 29秒43	海出 遥奈 (国見)	草野 彩希 (千々石)
女子共通 1500m	宮崎 莉音 (国見) 5分6秒00	木曾 葵 (南串)	大久保二子 (愛野)
女子共通 100mH	寺田 優衣 (国見) 17秒30	山嶋 瑠香 (国見)	草野 彩希 (千々石)
女子共通 4×100m	千々石 (草野彩希・町田美桜・町田桃乃・鈴木杏奈) 53秒93	愛野 (坂本風花・小林彩音・林田凜心・吉田麗菜)	国見 (吉田真潤・寺田優衣・宮崎莉音・海出遥奈)
女子共通 走高跳	坂本 風花 (愛野) 1m20		
女子共通 走幅跳	町田 美桜 (千々石) 4m83	鈴木 杏奈 (千々石)	島田 悠鈴 (国見)
女子共通 砲丸投	中村 莉依子 (国見) 7m03	西田 雪菜 (国見)	
女子3年 100m	町田 美桜 (千々石) 13秒83	海出 遥奈 (国見)	寺田 優衣 (国見)
女子3年 800m	宮崎 莉音 (国見) 2分27秒77	木曾 葵 (南串)	大久保二子 (愛野)
女子2年 100m	町田 桃乃 (千々石) 14秒33	井上 祐萌 (南串)	吉田 真潤 (国見)
女子2年 800m	野呂 滯梨 (愛野) 2分50秒55		
女子1年 100m	山口 陽菜 (国見) 14秒33	松本 芭月 (橘JAC)	林田 瑠華 (愛野)
女子1年 800m	岩岡 紗希 (愛野) 2分41秒73	田栗 優愛 (国見)	宮本 萌香 (国見)
女子1年 4×100m	国見 (横田恋・山口陽菜・森田かりん・宮本萌香) 58秒33		
女子低学年 80mH	町田 桃乃 (千々石) 14秒00	林田 瑠華 (愛野)	林田 梨乃 (愛野)
女子低学年 4×100m	愛野 (林田梨乃・林田瑠華・岩岡紗希・野呂滯梨) 59秒02		



6月10日～11日、20日に令和5年度第18回雲仙市中学校総合体育大会が行われました。結果は次のとおりです。

球技・武道大会（団体）

★は県大会出場

	優勝	準優勝
バスケットボール男子	★ 国見 中学校	愛野 中学校
バスケットボール女子	★ 愛野 中学校	吾妻 中学校
バレーボール男子	★ 吾妻 中学校	国見 中学校
バレーボール女子	★ 瑞穂 中学校	国見 中学校
卓球男子	★ 愛野 中学校	千々石 中学校
卓球女子	★ 吾妻 中学校	
ソフトテニス男子	★ 国見 中学校	千々石 中学校
ソフトテニス女子	★ 国見 中学校	
サッカー	★ 国見 中学校	
剣道男子	★ 愛野 中学校	
剣道女子	★ 愛野 中学校	
柔道男子	★ 愛野 中学校	
柔道女子	★ 愛野 中学校	

球技・武道大会結果一覧表（個人）

★は県大会出場

競技名	優勝	準優勝	3位	
卓球	男子 ★ 田中 大智 小浜	★ 井上 瞬 愛野	椿山 晃平 愛野	坂元 愁也 愛野
	女子 ★ 荒木 雪華 吾妻	★ 江湖 愛莉 小浜	三丸 穂乃 吾妻	上戸 陽菜 小浜
ソフトテニス	男子 ★ 請田 鈴 国見 村木玲士朗	★ 松尾 寛斗 国見 茂見 透吾	荒木 柚駈 国見 横田 大和	平川 凜空 国見 横塚 洸
	女子 ★ 宮本 唯花 国見 地田 彩奈	★ 向島 琉香 国見 尾崎 和香	吉弘 蒼空 瑞穂 吉田有梨亜	石原 美羽 国見 境 椿姫
剣道	男子 ★ 荒木 瑛 愛野	★ 徳永 悠馬 愛野	宮寄 大光 小浜	
	女子 ★ 松尾 京香 愛野	★ 柴田 茉星 吾妻	秋山 美月 吾妻	
柔道男子	50kg級 ★ 佐藤 尋太 愛野	本多 太郎 愛野		
	55kg級 ★ 小森直太郎 愛野			
	66kg級 ★ 植田 喜一 愛野	一明 義生 愛野		
	73kg級 ★ 出田 好生 吾妻			
	81kg級 ★ 杉本 凌真 愛野			
柔道女子	90kg級 ★ 内田 稔弥 愛野			
	40kg級 ★ 大久保晴菜 吾妻			
	52kg級 ★ 南 柚希 愛野			
	63kg級 ★ 石原みずき 国見			
70kg超級 ★ 石橋 凜彩 愛野	岩永 琴音 吾妻			



マイナンバーカードの申請・受取窓口時間延長

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

下記の期間、マイナンバーカードの申請と受け取り窓口の時間を延長します。仕事や学校などで窓口に来ることができない人は、ぜひこの機会にご利用ください。

期間 8月21日(月)～25日(金)

時間 午後5時30分～7時30分

- 予約は必要ありません。
 - カードの受け取りは**交付通知書(はがき)の交付場所に記載がある窓口(総合窓口課または各総合支所)**のみとなります。交付通知書と本人確認書類を持参のうえ、お越しください。詳しくは、交付通知書の裏面をご覧ください。
- ※この延長期間は、マイナポイント申し込みの支援は行いませんのでご注意ください。

婚活サポーター養成講座 参加者募集

申・問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

長崎県が認定する婚活サポーターになれる養成講座の参加者を募集します。あなたも地域の独身男女の出会いと幸せな結婚の応援団になってみませんか？申し込みはお電話にてお願いします。

日時 8月23日(水) 午後1時30分～3時

対象 満20歳以上の人

定員 15人程度(先着順)

費用 無料

場所 市役所別館3階 会議室

申込期限 8月16日(水)

農業振興地域内の計画変更相談はお早めに

問 農林課 ☎0957-47-7828

市では、令和6年夏ごろに、「雲仙農業振興地域整備計画」の全体見直しを予定しています。

この計画は、長期的な観点で優良農用地の確保と保全、限られた土地資源の有効活用を図る目的として策定するもので、定期的に見直しを行っています。

この見直しによる計画協議期間は、随時の変更協議や告示を行うことができないため、来年1月から半年間、随時変更の受け付けができなくなります。

農業用施設の建設や整備、住宅や事業所店舗の建設など、計画変更をお考えの人は、期限までに下記のとおり申請をお願いします。

申請が必要な人

- 農業振興地域内に農地を所有している人で、新たに農用地区域への編入を希望する人
- 現在、農用地区域に山林や道路、建物があり、農用地区域から除外を希望する人
- 農用地等以外の用途(宅地など)への転用を予定している人

※別途定める基準に該当しない場合は、編入・除外できない場合があります。農用地区域内に入っているかの確認も含め、お早めにご相談ください。

申請期限 12月28日(木)

提出物 申請書および必要書類

【随時変更受付停止期間】

令和6年1月～7月

※申請期限以降の受付再開は、**令和6年8月**を予定しています。

会計年度任用職員募集

子ども支援課または人事課、各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、子ども支援課または人事課に提出してください。(申込書は市ホームページからもダウンロードすることができます)

- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 選考方法：面接試験(試験日、会場などは応募締切後にお知らせします。)

子育て世代包括支援センター事業(保健師または助産師)

子ども支援課(☎0957-47-7874)

業務内容	子育て世代包括支援センター事業に係る保健師または助産師の業務(公用車運転有り)		
任用期間	令和5年10月1日～令和6年3月31日	募集人員	1人
勤務時間	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	千々石庁舎 子ども支援課	報酬	月額 192,096円 ※期末手当有
応募資格	・保健師または助産師の資格を有する人(資格免許証の写しを添付) ・パソコン操作(文書作成、表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人		
応募締切	8月31日(木) 正午		

入札参加資格審査申請の随時受付

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行っています。

※すでに令和5年度の入札参加資格をお持ちの人は申請不要です。

申請区分

(全区分、電子申請システムを活用した書面申請)

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

※①、②は市内に「主たる営業所」または「委任営業所」がある人に限る。

受付期限 8月31日(木) (午後5時必着)

受付時間 午前9時～午後5時 (土日・祝日除く)

有効期間

- ①、②：令和5年10月1日～令和6年3月31日
- ③：令和5年10月1日～令和7年3月31日

詳しくは、市ホームページ

「入札・契約情報」をご覧ください。



物価高騰対策消費喚起商品券の新規取扱店募集

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響により、生活に影響を受けている市民の皆さまと事業者の皆さまの負担軽減のため、9月に商品券の配布を予定しています。

この商品券の新規取扱店を募集します。(昨年度までに登録されている事業者は、新たに申請する必要はありません。)

申込資格

市内に事業所、店舗を有する事業者
(商品券は市内の登録店舗のみで使用可)

申込方法

商工労政課または各総合支所にある「取扱店認定申請書」(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、商工労政課または各総合支所に提出してください。

申し込みは随時受け付けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市有物件を公売します

一般競争入札(土地・建物一括売却)により市有物件を公売します。

公売対象物件

●土地

- ・所在地：雲仙市小浜町南本町字原田464番8
- ・地目：宅地
- ・登記面積：212.4㎡

●建物(登記物件) ※建物において耐震性能は不明

- ・構造：木造合金メッキ鋼板・亜鉛メッキ鋼板
ぶき平家建
- ・床面積：72.53㎡

●最低売却価格 68万9,793円

受付期間

8月7日(月)～9月7日(木)

土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時

提出先 財産管理課

※郵送の場合は期限必着(簡易書留に限る)

入札日時・会場

9月22日(金)午後2時～
市役所別館3階会議室

入札参加資格など

暴力団員またはその関係者などでない、税を滞納していない、公序良俗に反する利用でないことなど。

申込方法

財産管理課・各総合支所に備え付けの「令和5年度市有地売却に係る一般競争入札(その2)案内書」(市ホームページからもダウンロード可)をご覧ください。必要事項を記入のうえ必要書類などを添えて申し込みください。※公売物件は現状有姿での引き渡しとなります。現地見学会を開催します。詳しい日時などについては、案内書をご覧ください。

売却条件や決定方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 財産管理課 ☎0957-47-7783

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

日:日時 対:対象 定:定員 講:講師 費:費用

持:持参品 場:場所 ㄨ:申込締切 問:問い合わせ・申し込み

大人がハマる石アート



石ころに絵を描きます。自然と心が織りなす造形美、深い味わいの作品に仕上がります。



日 9月6日(水)・13日(水)
・20日(水) 全3回
午後1時30分～3時30分

定 10人

講 塩津 茂雄 氏 (臨床美術士)

持 小筆2、3本

費 500円 (材料代)

場 愛の夢未来センター
調理室

ㄨ 8月17日(木)～31日(木)

問 生涯学習課 愛野駐在

☎0957-36-0616

二次元コードからも申し込み可



ビブリオバトルにチャレンジしよう! 中学生(バトラー)大募集



自分の大好きな本を持ち寄り、書評合戦を展開するのがビブリオバトルです。意見交換後、その本が好きな理由を自分の言葉で発表するプレゼンテーションのやり方を学びます。全2回の講座ですが、1日だけの参加もできます。ぜひご参加ください!

日 ①8月22日(火) ②8月29日(火) 全2回
午前10時～正午

対 中学1年生～3年生

定 35人

持 好きな本、筆記用具

場 ①小浜図書室
(小浜総合支所2階)

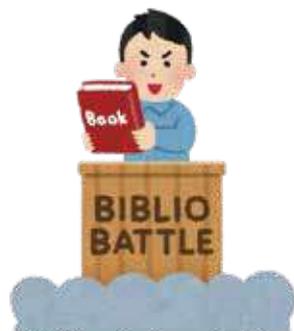
②小浜体育館1階会議室

ㄨ 8月1日(火)～15日(火)

問 生涯学習課 小浜駐在

☎0957-74-5501

二次元コードからも申し込み可



雲仙市のいちおし古墳と 勾玉づくり



雲仙市のおすすめ古墳を紹介します。あなただけの勾玉を作ってみませんか？

日 9月9日(土) 午後2時～4時

定 15人

講 村子 晴奈 氏、原 由樹乃 氏
(生涯学習課文化財班学芸員)

持 筆記用具、勾玉を磨くタオル、手拭きタオル

費 260円 (材料代)

場 瑞穂町公民館 研修室大1・2

ㄨ 8月14日(月)～21日(月)

問 生涯学習課 瑞穂駐在

☎0957-77-2125

二次元コードからお申し込みください。



やさしい手話教室



あいさつや自己紹介など、すぐに使える手話を楽しく学びましょう。

日 8月23日(水)・30日(水) 全2回
午前10時～11時30分

定 10人

講 手話通訳者、一般社団法人長崎県ろうあ協会

持 筆記用具

場 国見農村環境改善センター
談話室

ㄨ 8月8日(火)～18日(金)

問 生涯学習課 国見駐在

☎0957-78-1100

二次元コードからも申し込み可



スマホを持っていなくてもLINEができる？

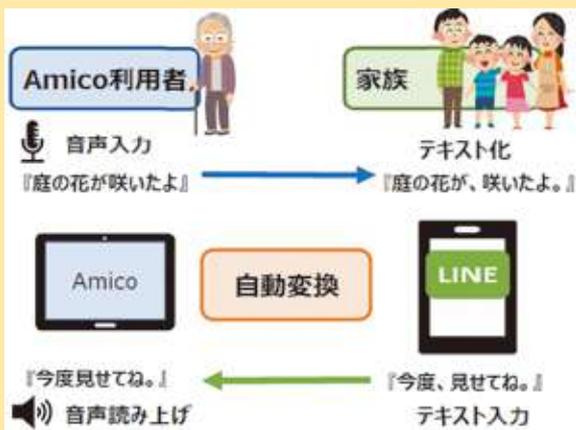
実証実験に参加いただける人を募集しています！

市では長崎大学と連携し、タブレット上のアバター（キャラクター）に話しかけるだけで、高齢でデジタル技術の活用が難しい人でもLINEで双方向のコミュニケーションができるシステムの実証実験を実施します。

発せられた音声を文字に変換し、LINEに送信。LINEに投稿された文字は音声に変換され、アバターが同じ内容を話します。また動画や静止画も見ることができます。家電製品のように電源を抜き差しするだけで専用アプリが起動するため、わずらわしい操作もありません。

先着20世帯にタブレット端末を貸し出しますので、費用負担なしでシステム利用が可能です。まだ申し込み可能ですので、参加希望の人（高齢の方を含む家族やグループ等）は二次元コードまたは電話にてお申し込みください。

【利用イメージ図】



ぜひ、ご参加ください！

申込二次元コード →



問 行革推進課 ☎0957-47-7742

写経のじかん



お経を筆で書き写します。心穏やかな時間に…

日 9月5日(火)・12日(火)・19日(火) 全3回
午前10時30分～正午

定 10人

講 西 泰仁 氏（一乗院 住職）

持 筆ペン

費 300円（材料代）

場 一乗院 本堂
（雲仙市南申山町丙9218）

期 8月4日(金)～18日(金)

問 生涯学習課 南申山駐在

☎0957-88-3114

二次元コードからも申し込み可



吾妻町ふるさと会館主催事業 おもちゃ病院in雲仙市

おもちゃドクターが
やってくる！



壊れたおもちゃをおもちゃドクターが診察、修理します。原則無料ですが、部品代などは実費負担があります。

日時 9月1日(金)
午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）

講師 深江 衛 氏 ほか
（いさはやおもちゃ病院おもちゃドクター）

場所 吾妻町ふるさと会館2階研修室1

- 事前の申し込みは不要です。当日、直してもらいたいおもちゃを持って会場にお越しください。
- 直らないものや取り扱いが出来ないものもあります。修理に時間がかかる場合は、後日お渡しすることもあります。

問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108

泥んこ、楽しい～田んぼ最高！

6月28日、南串第二小近くの田んぼでドロリンピックがあり、同校5・6年生27人が参加しました。これは、JA島原雲仙青年部南串山支部が同校と協力している食育活動の一環で、田んぼに苗を植える前に土をならすことも兼ね、毎年行われています。

水着にTシャツ姿の子どもたちが全身泥んこになりながら、田んぼフラッグやリレーなどに挑戦！泥水のしぶきをあげながら、「田んぼ最高！」と楽しみました。

フラッグ目がけて一直線！



短冊に願いを込めて…
南串山(左)と愛野(右)
総合支所

星に願いを★★★七夕飾りお目見え

愛野と南串山の総合支所に、子どもたちが作った七夕飾りがお目見えしました。愛野では、町内の保育園や小学校などが作った6本を愛の夢未来センターのロビーに展示。折り紙で作ったかわいい織り姫や彦星、色とりどりの菱飾りなどが来庁者の目を楽しませていました。南串山では来庁者向けに短冊も用意され、訪れた人が願い事を書いて飾っていました。

空手道、藤田さん全国切符

6月18日、空手道の第11回全日本ジュニアチャンピオンシップ九州選抜大会が長崎県立総合体育館であり、中学1年男子の部で藤田正虎さん（吾妻中）が3位に入賞し、12月に愛知県である全国大会への出場権を獲得しました。



ご寄付ありがとうございます ございます

国見中学校に、佐藤義徳さま(国見町)から生徒用図書91冊、国見中学校第7回卒業生同窓会の皆さまから会議用長机4台の寄付をいただきました。

生徒の教育振興のため、大切に活用させていただきます。

ありがとうございました。

実物のオキチモズクに触れ、環境保全を学ぶ

6月9日、神代小学校でオキチモズクの学習会があり、長崎大学の飯間准教授や地元で保護活動をしている「オキチモズクをまもる会」の話を聞き、環境を守る大切さを学びました。オキチモズクは日本固有種の藻類で発生地は国の天然記念物に指定されている所もあります。

6年生は、発生地の見学や、昨年校舎裏に作られたオキチモズク人工栽培池「神代っ湖」で生育状況の観察を毎日行うなど、実物のオキチモズクに触れながら、学習に取り組んでいます。



「神代っ湖」のオキチモズク(左)と
学習会のようす(右)

市内公共施設 使用料還付と利用許可について一部変更

問 各施設の所管課（下表参照）

8月1日から公共施設使用料の還付と利用許可について、次の通り一部変更になりました。

【還付方法】※付帯設備の使用料の還付額変更

利用日の前日（休日を除く）までに、利用者の都合により利用の取り消しを申し出た場合に、申請により既に納めた使用料の還付を受けることができます。

- 付帯設備（空調、照明など）の使用料 ⇨全額還付（7月までは半額還付）
- 施設本体（会議室、グラウンドなど）の使用料 ⇨半額還付（変更なし）

【利用許可の変更】※利用許可の変更ができるようになります。

利用許可を受けた後、**利用日の14日前（文化施設の大ホールは1カ月前）までは**、申請により利用日時などを変更することができます。

詳しくは、各公共施設または担当課へお問い合わせください。

所管課 (問い合わせ)	施設名
市民安全課 0957-47-7759	瑞穂安全・安心ステーション、北野安全・安心ステーション
生涯学習課 0957-47-7864	瑞穂町公民館、千々石町公民館、小浜町南本町公民館、小浜歴史資料館、歴史資料館（国見展示館、南串山展示館）、南串山文化センター、南串山コミュニティセンター、国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、愛野町文化会館、ハマユリックスホール、神代小路まちなみ交流館
スポーツ振興課 0957-47-7865	みずほすこやかランド、国見総合運動公園（遊学の里くにみ）、市立小・中学校体育施設および夜間照明施設、国見コミュニティプラザ、吾妻農村広場、サンスポーツランドあづま、愛野運動公園、小浜ふれあいの村グラウンド、国見体育館、瑞穂体育館、吾妻体育館、愛野体育館、千々石体育館、小浜体育館、国見武道館、吾妻武道場、愛野武道場、瑞穂弓道場、小浜弓道場、千々石相撲場
環境政策課 0957-47-7813	小浜クリーンセンター運動広場
福祉課 0957-47-7871	瑞穂ヘルシー会館、千々石老人福祉センター橘荘、小浜老人福祉センター、木場ふれあいセンター
健康づくり課 0957-47-7876	吾妻保健センター、愛野保健福祉センター、千々石保健センター、南串山保健福祉センター
農林課 0957-47-7828	小浜北串住民センター、国見農村環境改善センター、国見神代地区多目的研修集会施設、千々石下峰多目的集会所、瑞穂農業者健康管理施設、吾妻就業改善センター
農漁村整備課 0957-47-7829	富津漁民センター
観光物産課 0957-47-7834	田代原野営場、雲仙やまびこ会館、小浜マリンパーク、小浜公会堂、雲仙メモリアルホール、雲仙みずほの森公園、永松邸

風しん 第5期 抗体検査・予防接種

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代は、感染すると症状(発熱や発疹等)が重くなる可能性があります。また、妊婦の方が風しんに感染すると、お腹の赤ちゃんに影響が出る可能性があります。家族や身近な人を守る為にも、まずは、**抗体検査**を受けましょう。抗体が少ない方は感染リスクがありますので、早めに**予防接種**を受けましょう。

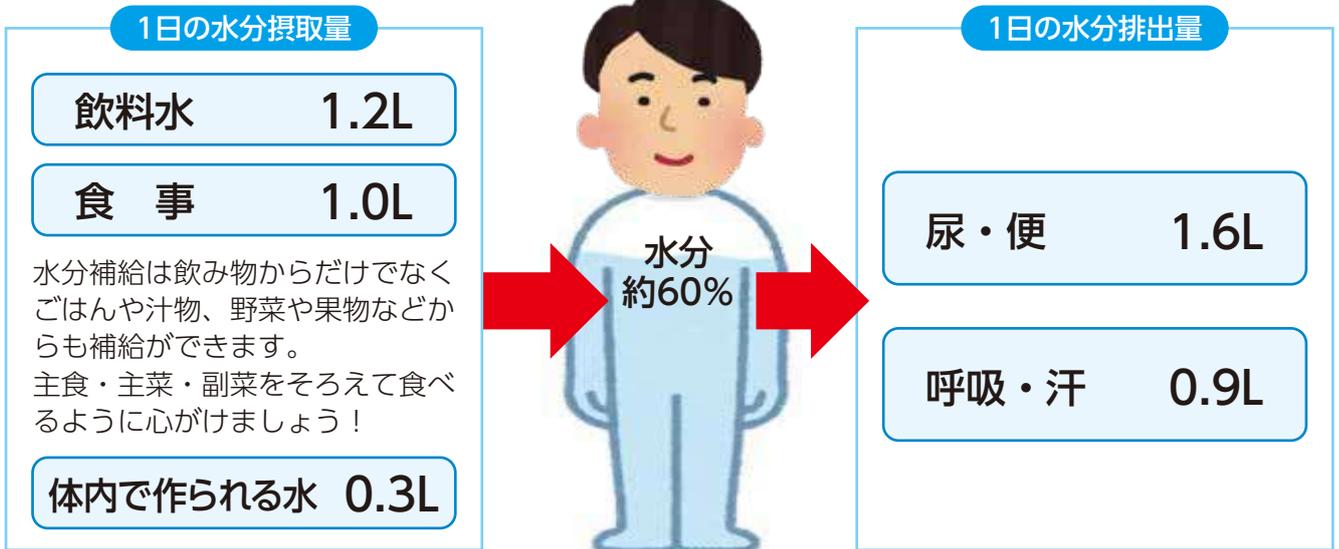
対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
実施期間	令和7年3月31日まで延長されました
費用	抗体検査・予防接種ともに 無料 ※2回目以降は全額自己負担
実施場所	全国の実施医療機関（事前予約が必要） ※職場の健康診断でも可能な場合があります。（事前に職場へご確認ください）
持参品	クーポン券、健康保険証などの住所の確認が出来るもの
その他	・過去にクーポン券を送付した人で、抗体検査・予防接種がお済みでない人に7月上旬に新しいクーポン券を送付しています。 ・他市から転入した人やクーポン券を紛失した人は、総合窓口課（吾妻）、健康づくり課（千々石）、各総合支所で再交付申請ができます。（※健康保険証など住所の確認ができるものが必要）



暑い夏を乗り切ろう！ ～正しい水分補給～



8月に入り、さらに暑さが増してきました。私たちが生きていくために「水」は欠かすことのできない存在です。脱水による熱中症などを予防するために正しい水分補給の方法について知っておきましょう。



毎日**2.5L**の水分が出入りしています！



こまめ・はやめの水分補給を！

室内でも、外出時でも、“喉が渴いたと感じる前”にこまめに水分補給を心がけましょう。入浴中や就寝中はたくさん汗をかき、水分が不足しがちになります。「入浴後」、「起床時」には必ず水分補給をしましょう。

水分の摂取量は多くの方で不足気味です。通常飲んでいる量に加えて**コップ2杯の水**を飲んで1日に必要な水分量を確保しましょう。



※お酒に含まれるアルコールは利尿作用があり脱水につながるので、水や麦茶などから水分補給を心がけましょう。



夏場の塩分補給 本当に必要？

◎1日の食塩相当量(目標量)

男性：7.5g未満
女性：6.5g未満

◎実際の食塩摂取量

男性：10.9g
女性：9.3g

※摂取量：令和元年国民健康・栄養調査

熱中症予防のために『“塩分”とらんば』と思っていないませんか・・・？

実は、塩分は普段の食事から必要量以上とれています！

★熱中症予防のおすすめとして“朝食を必ず食べる”ことが大切★

朝に飲む味噌汁は水分補給だけでなく、塩分補給にも最適です。パンはご飯に比べて水分が少ないので、野菜や果物、ヨーグルトなどを一緒にとって食事からの水分摂取量が不足しないように工夫しましょう！

8月の集団健(検)診日程

南串山保健福祉センター

実施日	受付時間	健(検)診内容
8月 1日(火)	午後0時30分～2時	・健康診査 ・各種がん検診(胃がん、腹部エコー検査は除く)
8月 2日(水)	午前8時～10時	・健康診査 ・各種がん検診
8月 3日(木)		
8月 4日(金)		

瑞穂町公民館

実施日	受付時間	健(検)診内容
8月24日(木)	午後0時30分～2時	・健康診査 ・各種がん検診(胃がん、腹部エコー検査は除く)
8月25日(金)		・健康診査 ・各種がん検診(胃がん、腹部エコー検査は除く) ★乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診も受けられます
8月27日(日)	午前8時～10時	・健康診査 ・各種がん検診
8月28日(月)		

料金などの詳しい情報は…



← 世帯配布の「けんしん受け方ガイド」
または、二次元コードから確認して下さい



【問い合わせ】

- 各種がん検診・若年者健診など
健康づくり課 ☎0957-47-7876
- 特定健診・後期高齢者健診
総合窓口課 ☎0957-47-7806



受けてあんしん♥
予約不要で料金もお得!!
都合の良い会場で
受けられます!!

からだところこの健康相談

【8月の相談日】

時間：午前9時～11時

日にち	場所
8月2日(水)	愛野総合支所
8月14日(月)	雲仙市役所
	千々石総合支所
8月16日(水)	国見総合支所
	小浜総合支所
8月17日(木)	瑞穂総合支所
	南串山総合支所

保健師対応!
血圧・握力測定もできます!

問 健康づくり課
☎0957-47-7876

作ってみよう! 季節の野菜レシピ

めんつゆでさっぱり ゴーヤとナスの焼き浸し

野菜を1日
350g 食べよう



材料 2人分

- ・ゴーヤ…………… 1/2本(80g)
- ・ナス…………… 1本(100g)
- ・ごま油…………… 大さじ1/2
- ・麵つゆ(二倍濃縮) …… 大さじ1/2
- ・みりん…………… 大さじ1/2
- ・一味唐辛子…………… 少々

野菜量
90g

作り方

- ①ゴーヤはヘタとワタを取り、薄い輪切りまたは半月切りにする。
ナスは縦半分に切り、皮に格子状に切り目を入れた後、縦に四等分に切って水に浸けてアク抜く。
Aは合わせて容器に入れておく。
- ②油をひいたフライパンでゴーヤを焼く。
火が通ったら取り出してAに浸ける。
①のナスの水気を拭き取り、焼き目が付くまで焼いてAに浸ける。
- ③野菜が浸ったら皿に盛りつける。

栄養価

エネルギー:63kcal たんぱく質:1.3g 脂質:3.6g 炭水化物:7.3g 食塩相当量:0.6g ビタミンC:32mg

※写真・栄養価・野菜量は1人分

管理栄養士からの おすすめポイント!

ゴーヤのビタミンCは油で炒めても壊れにくいので、栄養を無駄なくとることができます。また、ごま油の風味でゴーヤの苦味が和らぐので苦手な人も食べやすくなります。

20	<ul style="list-style-type: none"> ●「子どもの人権・女性の悩みごと」相談(午前10時～午後3時、国見町文化会館) ●びおサポートうんぜん(午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) <p>  梅津医院  (国見町 78-5156)  天野医院  (千々石町 37-2015) </p>	21	<ul style="list-style-type: none"> ●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館) 	22	<ul style="list-style-type: none"> ●2歳児親子歯科健康診査(吾妻保健センター) 	23	<ul style="list-style-type: none"> ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛の夢未来センター) 	24		25	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6か月児健康診査(国見農村環境改善センター) ●献血(午前9時30分～正午、南串山総合支所) 	26	
27	<ul style="list-style-type: none"> ●本田医院(国見町 78-2768) ●菅耳鼻咽喉科・アレルギー科(南串山町 88-3131) 	28		29		30	<ul style="list-style-type: none"> ●2歳児親子歯科健康診査(千々石保健センター) ●献血(午後1時～4時、小浜総合支所) 	31	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6か月児健康診査(南串山保健福祉センター) 				

休日在宅歯科医当番医

(診療時間/午前9時～正午)

休日在宅当番薬局 (営業時間/午前9時～午後5時)

	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
6日	森元歯科クリニック	島原市有明町	68-0017	まつおデンタルクリニック	島原市北門町	65-0233
	本多歯科医院	南島原市南有馬町	85-3550	八木歯科医院	南島原市口之津町	86-3122
11日	松井歯科医院	島原市有明町	68-0011	吉田歯科医院	島原市田町	62-5026
	菅歯科医院	南島原市南有馬町	85-2045	みわ歯科	南島原市口之津町	86-4452
13日	清水歯科医院	島原市亀の甲町	63-4848	高城歯科クリニック	島原市先鶴町	64-6480
	草野歯科医院	南島原市南有馬町	85-3110	立川歯科医院	南島原市加津佐町	87-4547

島原薬剤師会ホームページをご覧ください。



長崎県救急医療情報システム

雲仙市以外の休日当番医の情報や最新の情報については、長崎県ホームページをご覧ください。



*休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎#8000

長崎県男女共同参画推進センター きらりあり

◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
 ◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
 ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

8月

うんぜんくらしのカレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、8月の対象R4.8～R5.3生) は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付します。(受付/午後1時30分～1時45分)
- 対象者には通知を送付します。(受付/午後1時～1時15分)
- お問い合わせは消費生活センター (☎38-7830) までご連絡ください。
- お問い合わせは地域づくり推進課 (☎47-7805) までご連絡ください。
- の申込は前日までに保護課 (☎47-7875) までご連絡ください。

医…休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
<p>13</p> <p>● 愛野診療所 (愛野町 36-0009)</p> <p>● 菅医院 (小浜町 74-2457)</p>	<p>14</p> <p>● 行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所)</p>	<p>15</p> <p>● 行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所)</p>	<p>16</p> <p>● 「ぱれっと」出張相談会 (午後1時～4時、千々石総合支所)</p> <p>● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、千々石総合支所)</p>	<p>17</p> <p>● 行政相談 (午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)</p> <p>● 人権よろず相談 (午前9時～正午、千々石保健センター)</p>	<p>18</p> <p>● 1歳6か月児健康診査 (瑞穂町公民館)</p>	<p>19</p>
<p>6</p> <p>● 松本医院 (愛野町 36-0053)</p> <p>● 松藤整形外科 (小浜町 74-2006)</p>	<p>7</p> <p>● 障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、国見総合支所)</p>	<p>8</p> <p>● 行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所)</p>	<p>9</p> <p>● 夜間無料司法書士相談 (午後6時～9時、雲山市役所)</p> <p>● 行政相談 (午後1時～4時、南串山総合支所)</p> <p>● ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)</p> <p>● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>10</p> <p>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</p>	<p>11 山の日</p> <p>● 中村眼科医院 (愛野町 36-1060)</p> <p>● 泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)</p>	<p>12</p>
<p>1</p> <p>● 赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)</p>	<p>2</p> <p>● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)</p> <p>● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>3</p> <p>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</p>	<p>4</p> <p>● 赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター)</p>	<p>5</p> <p>● 休日無料司法書士相談 (午前10時～午後3時、雲山市役所)</p>	<p>18</p>	<p>19</p>

福祉のお知らせ

雲仙市金婚夫婦募集

今年、結婚50年目を迎えられる金婚夫婦を祝福し、「さらに仲むつまじく、お健やかに」という願いを込めて、祝賀状と記念品を贈呈します。

対象夫婦 市内に住所があり、昭和48年1月1日～同年12月31日に婚姻した夫婦

応募期間 9月21日(木)まで

応募方法 福祉課、総合窓口課または各総合支所に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要な事項を記入のうえ、お申し込みください。左の二次元コードからもお申し込みできます。



金婚祝賀式

日時 10月21日(土) 午前10時～(1時間程度)

場所 愛の夢未来センター

※申込書の提出時に、祝賀式への参加の有無をお尋ねします。

ぜひご参加
ください!

問 福祉課 ☎0957-47-7871

「現況届」「所得状況届」を提出してください

児童扶養手当または特別児童扶養手当を現在受給している人および支給停止中の人は、8月に「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。

対象者にはそれぞれ個別に通知します。必要な書類などを持参の上、提出してください。

受付期間

- ・児童扶養手当「現況届」
8月24日(木)まで
- ・特別児童扶養手当「所得状況届」
8月31日(木)まで

※手続きは必ず**受給者本人**が行ってください。

◎届け出がない場合は以下の期間から手当の受給ができなくなります。

- ・児童扶養手当は**11月以降**
- ・特別児童扶養手当は**8月以降**

提出先

子ども支援課または総合窓口課、各総合支所

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

指定管理者募集

令和6年4月1日から運営管理を行う指定管理者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

- 千々石老人福祉センター橋荘
(千々石町)
- 小浜老人福祉センター
(小浜町)

※2施設一括での募集

指定期間

令和6年4月1日～
令和11年3月31日(5年間)

募集要領などの配布

8月1日(火)～31日(木)

申請書受付期間

9月1日(金)～12日(火)
(土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

申請・問 福祉課 ☎0957-47-7871

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な方の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため、今回は、就労継続支援A型事業所「エース光」をご紹介します！

就労継続支援A型事業所 「エース光」

一般社団法人 光「エース光」は、ミートボールやハンバーグ、つくね棒、その他冷凍食品の製造・加工を行っています。「広く地域社会に貢献を」をモットーに、全社員が一丸となり、日々の作業を頑張っています。

採用後は、一人ひとりの能力や適性にあわせて、優しく丁寧に指導・教育をします。また、勤務時間や休暇などは、要望に応じて調整することが可能です。

現在、障がいのある人は9人働いており、県内のA型事業所の中でも高い賃金支給実績です。利用者が自立した日常生活・社会生活を営むことができるよう職業指導員や生活支援員が配置されていますので、個々に応じた仕事で、いきいきと楽しく働くことができます。



利用概要

開所日時 事業所カレンダーに準ずる
(年間休日96日)
午前8時15分～午後5時30分
(変動あり・休憩90分)

活動内容 冷凍食品の製造、加工。清掃作業。
その他 就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

問 一般社団法人 光 エース光
住所：雲仙市瑞穂町古部乙10-4
☎0957-77-4080
Mail : ace-hikari@daiko.org

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 8月20日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

●障害者巡回相談

日時 8月7日(月)、21日(月)
午後1時30分～4時

場所 国見総合支所(7日)
雲仙やまびこ会館(21日)

●視覚障害者生活訓練

日時 8月2日(水)・9日(水)・23日(水)
午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター(2日、9日)
愛の夢未来センター(23日)

●「ぱれっと」出張相談会

日時 8月16日(水)
午後1時～4時

場所 千々石総合支所

100回目のハッピーバースデー

瑞穂町にお住まいの金子ツジさんが100歳を迎えられました。

金子さんの長生きの秘訣は「みんなと楽しく過ごすこと」だそうです。

どうぞこれからも健康にお過ごしください。



◆こどもの人権相談 強化週間

いじめや体罰など、子どもの人権に関する電話相談をお受けします。ひとりで悩まず、お電話ください。

期間：8月23日(水)～29日(火)

受付：午前8時30分～午後7時

(土日は午前10時～午後5時)

☎0120-007-110 (全国共通・無料)



◆SNS(LINE)による人権相談

受付：午前8時30分～午後5時15分

問 長崎地方法務局人権擁護課

☎095-820-5982



友だち追加は
こちらから！

◆こどもの人権・女性の悩みごと相談所

子ども、女性の人権問題の相談に人権擁護委員が応じます。お困りのことがあればぜひご相談ください。

相談無料/予約不要/秘密厳守

日時：8月20日(日) 午前10時～午後3時

場所：国見町文化会館まほろば

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

のんのご温水センターを ご利用ください

夏休みは、家族やお友だちみんなで、のんのご温水センターをご利用ください！

施設内には、屋内スライダーや流水プール、子ども・幼児プールなどのプール施設のほか、ジェット風呂や石風呂、サウナなどの温浴施設もあり、1日中楽しめます。

利用料金

	大人 (中学生以上)	小学生	幼児 (4歳以上)
共通 (プールと風呂)	730円	520円	370円
プール	520円	370円	210円
お風呂	520円	370円	210円

このほか、12枚綴り(有効期限1年間)のお得な回数券プランもあります。

詳しくはお問い合わせください。

問 諫早市福田町1184番地
のんのご温水センター
☎0957-36-5888

上手にお医者さんにかかるには？

～身近な「かかりつけ医」をもちましよう～

①日常的な病気は身近な診療所を受診しましょう！

緊急な医療を必要としない軽度の病気やけがであれば、身近な診療所にかかりましよう。近くにあつて便利ですし、待ち時間も少なく、医療費の節約にもなります。

②診療時間内に受診しましょう！

休日や夜間に受診すると、追加の医療費がかかります。急病の時などやむを得ない場合を除き、できるだけ診療時間内に受診ましよう。

③かかりつけ医をもちましよう！

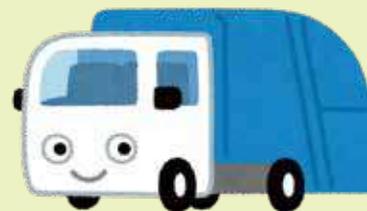
かかりつけ医がいると、体調の変化で気になることを相談でき、新たな病気にかかったときも体質や過去の病歴などに照らして診察してもらえます。大きな病院での治療が必要な場合も、かかりつけ医の紹介状を持っていけば、特別料金が加算されることもありません。



問 健康づくり課
☎0957-47-7876

環境政策課からの お知らせ

問 0957-47-7813



お盆のごみ、 し尿くみ取りなど

▶ お盆のごみ収集

- お盆 8月14日(月)、15日(火)は通常どおり収集します。
- 山の日 8月11日(金)は祝日のため、一部地域で下表のとおり収集日が変わります。
※普段よりごみが増えることが予想されるため、収集に時間がかかる場合もあります。
ごみは必ず収集日の午前8時までに出してください。

変更する地区	ごみの種類	8月11日分の収集変更日
国見・千々石・南串山	燃えるごみ	8月10日(木)

▶ お盆のし尿くみ取り

お盆時期は、毎年くみ取りの依頼が集中し、お盆までにくみ取りができないことがあります。お早めに業者へご依頼ください。
なお、山の日 8月11日(金)は通常どおりくみ取りを行います。
8月15日(火)は緊急時のみ対応します。

▶ 精霊船の処理

精霊船は、海岸などで絶対に燃やさないでください。金具などの不燃物や花火などの発火性、引火性のある物は取り除き、解体して処分してください。

● ごみ袋に入る場合

可燃ごみ袋に入れ、指定された日にごみステーションに出してください。

● 解体できない・袋に入りきらない場合

次の寸法内に切って西部リレーセンターへ直接搬入してください。
(長さ：200cm×幅100cm×高さ60cm以内、角材などの直径：10cm以内)
※センター内では、誘導員や検査員の指示にしたがってください。

● 中の骨などに針金を使用した提灯などの処理

縦に3等分(針金を短くするため)に切断したものを、ごみ袋に入れてごみステーションに出すか、西部リレーセンターなどに直接搬入してください。ただし、事業所から出された物については、受入れできません。

問 西部リレーセンター ☎0957-27-5600

受付：午前9時～午後4時(土曜は正午まで)・日曜祝日休み

食中毒を予防しましょう



夏季は食中毒が全国的に多発します。県では、8月を食品衛生月間と定め、食品衛生管理などをより一層徹底しています。次のことに注意して、食中毒を予防しましょう。

- 食品の衛生的な取扱い(食中毒予防の三原則) ①つけない ②増やさない ③やっつける
①食中毒予防の基本は手洗いです。まな板や包丁などの調理器具もこまめに洗いましょう。
②要冷蔵品はすぐに冷蔵庫に保管しましょう。
③食材(特に肉)は中心部まで十分に加熱しましょう。



● アニサキスによる食中毒にご注意を

寄生虫アニサキスによる食中毒が多発しています。アニサキスは、魚介類(サバ、アジなど)に寄生するため、新鮮な魚を選び、内臓を生で食べたりしないようにしましょう。アニサキスは、酢漬けや塩漬け、醤油、わさびでは死滅しません。冷凍(-20℃24時間以上)や加熱(70℃以上か60℃1分)が有効です。

● 釣ってきたフグやもらったフグ、食用か判断できない植物は個人判断で食べない

フグや有毒植物での食中毒では、死者も発生しています。有毒植物は山菜などと間違える危険性もあります。個人判断で食べないようにしてください。



Hello, UNZEN

地域活性化起業人通信 文 / 地域活性化起業人 中村星斗

02

Hello,UNZEN 地域活性化起業人通信 とは…

IT企業の(株)シーエーシーで勤務しながら、地域活性化起業人として雲仙市におけるデジタル技術の活用を支援する中村が隔月で情報発信する情報発信コーナー

※タイトルの「Hello,UNZEN」の由来について

プログラミング言語を学ぶ最初の一步や、動作確認の際に「Hello,World」という文字列を画面に表示するというお作法があります。「Hello,UNZEN」というタイトルにも雲仙市におけるデジタル活用のきっかけになって欲しいという思いを込めました。はい、そこダサイとか言わない!

今回は、検討中の施策について、ご意見をいただけないでしょうか?というご相談会です。その名も『(仮称) サードプレイスを活用した次世代人材育成・デジタル活用支援事業』

■新たな学びとつながりの場「サードプレイス」って?

サードプレイスとは自宅、学校、職場とは別に存在する、居心地のいい居場所のこと。義務や必要性に縛られることなく、誰でも気軽に訪れられる拠点という意味です。今年度から市内に、個人の学習や成長を応援し、新たなつながりを生み出す「サードプレイス」を整備します!

この拠点にデジタルを中心としたさまざまな学びの機能を提供。学習できる内容はプログラミングを始め、デザイン、マーケティング、経済、金融、ビジネススキル、語学、起業など、あらゆるニーズをカバーできるものを予定しています。

学習はオンラインベースを想定していますが、パソコンなどの学習機器や、相談窓口の設置、さらに学習者同士のつながりを促進するコミュニティを醸成し、皆さまの「やってみたい!」を全力で応援します。

■施策検討の背景

全国的な課題ですが、雲仙市も例にもれず、未来を担うべき人材が都市へと流出しています。理由は就学・就業の機会不足。情報技術が発達&浸透した現在は、雲仙市に住みながらリモート就業することも可能ですが、そのためには知識やスキルの習得が必須です。こうした背景から雲仙市においても多様な働き方や生き方を実現するためのスキルアップの機会や環境整備が課題となっています。

この施策により、地方における学習機会の格差を是正し、個人の稼働能力の向上や将来の選択肢の増加、さらには地元企業の事業促進や拡大を目指します。

■皆さまの興味や意向をお聞かせください!

詳細は別途広報しますが、興味がある、やってみたい!と思っただけの方々がどれくらいいらっしゃるか、学びたい学習内容などをお聞きしたいため、簡単なアンケートを実施します。いただいたご意見はより良い施策となるよう活用させていただきます。

ご回答いただいた皆さまには、施策開始時に個別にご案内させていただきます。豊富な学習コンテンツでスキルアップできるこの機会をぜひご活用ください!皆さまの積極的なご参加をお待ちしています。

※施策に関するご意見や、「興味ある!」「やってみたい」という方は下記二次元コードからアンケートにご回答をお願いします!



行革推進課 ☎0957-47-7742

くらしの情報通信

Case 76 今月のテーマ

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

〇〇が当選? 心当たりのないメールは無視!

宝くじや懸賞を申し込んでいないのに、当選することはありません。「〇〇億円当選した」「〇〇ギフトが当選した」などというメールやSMS(ショートメッセージサービス)が届いても、絶対に連絡しないようにしましょう。なんらかの反応をすることで、個人情報盗み取られるなど、別のトラブルのきっかけとなる場合があります。

〇〇が当選!?



【事例】

「〇〇億円が当選しました」というメッセージがスマホのSMSに届いた。相手に連絡したら、当選金を受け取るための手続きだと言われ、手数料や送金料を請求された。電子マネーで支払ったが、いつまでたっても当選金を受け取れない。

チェックポイント



「当選金を受け取るため」などと言って、事前にお金を請求されたら「詐欺」です!

- ✓ 申し込んでいない宝くじや懸賞に当選することはありません!
- ✓ 書かれている電話番号に連絡や、添付されているURLをクリックしない!
- ✓ メッセージを開かず削除する!(反応しない!)

※心当たりのない不審なメールや迷惑メールがたくさん届くことがあります。携帯電話などの迷惑メール対策サービスを確認し活用しましょう。困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



暮らしに花を

今月の花

輪菊

花言葉：「高貴」



雲仙市花き振興協議会では毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



8月は「JA島原雲仙農業協同組合 匠の菊生産組合(西村誠一組合長)」が育てた輪菊を、本庁と国見総合支所に展示しています。輪菊は、葬儀やお墓参りに利用されることの多い花です。同組合では、病気の予防のため湿度管理を徹底し、毎月、現地検討会で意見交換を行うことで、品質の高い花を栽培しています。来庁された際はぜひご覧ください。



✕モ 匠の菊生産組合の輪菊は吾妻地区を中心に瑞穂、愛野で栽培され、雲仙ブランドにも認定されています。温室で温度管理を徹底し、一年を通して出荷されています。

問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産 古代人の理想郷 栗山遺跡・下栗山遺跡

二つの遺跡は国見町八斗木地区にあります。旧石器時代から中世まで、数万年におよぶ遺跡で、特に旧石器時代の石器が多く発見されています。石器の原石である黒曜石は、噴火によってできる岩石ですが、雲仙普賢岳の噴火では黒曜石ができないことが、火山・地質の調査で判明しています。

では、発見された1,498点の石器は、一体どこから来たのでしょうか。栗山遺跡の石器を分析した結果、佐世保市、西海市、佐賀県伊万里市、嬉野市、多久市、遠いところでは鹿児島県伊佐市の黒曜石が使われて

いることがわかりました。遠く離れた地に直接取りに行ったのか、それとも交流によって手に入れたのか。謎は残りますが、石器の原石が無い場所で暮らすことはとても大変であったと考えられます。その苦勞をしてでも暮らしたい何かが、ここにはあったのでしょうか。雲仙は古代人たちの理想郷だったのかもしれませんがね。

●栗山遺跡・下栗山遺跡の出土品は、雲仙市歴史資料館 国見展示館に展示してあります。

「旧石器時代の島原半島」 同時開催 「洞窟と考古学者」

雲仙市歴史資料館国見展示館では、企画展を開催しています。ぜひご来館ください。

期間 9月25日(月)まで

場所 雲仙市歴史資料館 国見展示館 (入場無料)
国見町神代丙 178 ☎0957-78-2334

休館日 土・日・祝日

※8月6日、20日、9月24日は開館します。



嬉野市の黒曜石

石器を作るために古代人が割った石器がくっきました!!

石器を作る様子がわかります。

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



国保からのワンポイントアドバイス

国保をやめる（資格喪失する） 手続きをお忘れなく

次のような場合には、「国保をやめる（資格喪失する）」手続きが必要です。

1. 勤め先の健康保険に加入したとき
2. 家族の勤め先の健康保険に加入したとき
3. 学生用保険証をお持ちの方が卒業したとき
4. 国民健康保険加入者が本市から転出するとき
5. 国民健康保険加入者が亡くなったとき
6. 生活保護を受けるようになったとき

自動的に資格喪失とはなりませんので、必ず手続きをして下さい。手続きがないと国民健康保険に加入したままとなり、国保税もそのまま課税されます。

なお、国保の資格を喪失したときから、国保の保険証は使えません。

有効な保険証がお手元にないときに、医療機関を受診する場合は、健康保険を切り替える手続中であることを医療機関に必ず伝えてください。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



国民年金第1号被保険者は 出産前後の保険料が免除されます

●免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された人を含む）

●対象者

産前産後期間に『国民年金第1号被保険者』の人

●届出時期

出産予定日の6カ月前から可能

●必要書類

【出産前】母子健康手帳または医療機関から発行される出産予定日の証明書

【出産後】出産日を市役所で確認ができる場合は不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日と親子関係を明らかにする書類が必要です。

問 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
総合窓口課 ☎0957-47-7806



ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については保護課へお尋ねください。



相談窓口 保護課・各総合支所
月曜～金曜（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875



ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要**です。

日時 8月9日（水）
午前10時30分～午後3時15分
場所 千々石保健センター 2階会議室
対象者 仕事が見つからない方
ひとり親家庭の方 など
内容 職業相談や紹介（1人45分）

問 保護課 ☎0957-47-7875
子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

創業昭和 四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

「広告

雲仙

BASE



最新情報はInstagramへ
交流コンシェルジュや地域
おこし協力隊・樋上が
発信しています。スタッ
フとのおしゃべりだけ
でも歓迎です！



開館日と時間
毎週金・土・日・月曜日
午前10時～午後5時

集まれ! 雲仙 BASE!

7月2日、「0歳からの妊活 in 長崎～
健康な命を繋ぐために大切なこと～」講
演会が開催されました。旧雲仙小中学校
卒業生の森野愛香さんは、自身の経験か
ら命を繋ぐ大切さを多くの人に知ってほ
しいと呼びかけ、約40人が参加。

理学療法士の島津偉匡さんは、お母さ
んの健康を守ることが子どもの健康と未
来につながるとし、妊活の本来あるべき
目的は“健康な命を繋ぐこと”であると、
「0歳からの妊活」に込めた思いを話し
ました。

日本妊活協会の代表、中野智彰さんは
日本は世界一の不妊大国であり、その根
底には食・体・心の環境が影響している

こと、お母さんを独りにせずつながりを
大切にしていくことが、命を繋ぐことに
つながると述べました。

今回は教育・保育関係はじめ多くの
人が雲仙 BASE に集まりました。この出
会いがきっかけとなり、また新たなつな
がりの一歩になればと思います。



イベント・ワークショップやキッチンカーによる販売などの情報は、随時インス
タグラムやホームページに掲載しています。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



長崎県では珍しい島原半島の水力発電所

雲仙市千々石町には現在も稼働している水力発電所があります
が、その昔、南島原市にも水力発電所があったことをご存じでしょ
うか。今回は、西有家町にある長崎観光100選の1つ「戸ノ隅の滝」
付近にある水力発電に関する“遺構”について紹介します。

戸ノ隅公園から滝に向かって階段を降りると、道端に草木で覆
われ、現在使用されていない“水路”があります。

有家川上流の「戸ノ隅の滝」は、高さ15m、幅5mと島原半
島で屈指の規模を誇ります。この貴重な水量に注目した先人が、
1914年に水力発電所を建設。この時、発電用の水を引くために
作られたのが、現在見られる“水路”です。当時は「有家発電所」
と呼ばれ、有家町から加津佐町まで電気を供給していたそう
ですが、わずか4年後に稼働を終了。雲仙地獄から湧き出た酸性の温
泉水の影響で、錆びて使えなくなってしまったためです。それ
から同時代の南島原地域の電気は、千々石の水力発電所から供給
されました。有家発電所は、今は面影もありませんが、その名残で
ある水路が往時を偲ばせています。



戸ノ隅の滝



発電用に水を引くための導水路

第62回 ジオ空教室開催!

島原半島の歴史・文化・自然とそれを支える
ジオの魅力をその道のプロが楽しく紹介します。

夏休みのわくわく体験!
～サップとアクセサリー作りで
海について学ぼう～

ジオパークの見どころをサップ体験しな
がら見学します。海のゴミ拾いをしたあ
と、海洋ゴミに関する話やアクセサリー
作りを行います。

日時: 8月26日(土) 午前10時～午後1時
(午前9時30分受付開始)

場所: 南島原市加津佐前浜海水浴場
B&G海洋センター

費用: 無料※18歳未満は、保護者同伴。
小学4年生未満は、保護者と2人乗
りのサップとなります。

定員: 10人

申込締切: 8月16日(水)

※服装や持参品など詳しくはお問い合わ
せください。

申込方法:

氏名・住所・性別・生年月日・電話番号
を記載したメールまたはお電話でお申し
込みください。

✉ info@unzen-geopark.jp

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

第68回 長崎県美術展覧会

作品募集

出品申込期間

8月1日(火)～8日(火)

【部門】

「日本画」「洋画」「彫刻」「工芸」
「書」「写真」「デザイン」

【出品資格】

中学卒業以上の人
(プロ、アマ問いません)

詳しくは、県展ホームページをご確認ください。



問 県展事務局 ☎ 095-825-6058

■第42回全国城下町シンポジウム島原大会
日時 8月26日(土)午前10時～午後7時
会場 島原城、島原文化会館、森岳公民館
内容 各種フォーラム、物産展、体験ブース、ステージイベント、出店
問 一般社団法人島原青年会議所
☎ 0957(62)3621
■夏季安全推進運動(7月16日～8月31日)
マリネリジャーが活発となる夏を迎え、安全に楽しんでいただくために、夏季安全推進運動を実施しています。
近年は、カヌーやミニボート、サップなど気軽に楽しむことができるウォーターアクティビティの人氣が高まる一方で、必要な知識や技術が不足した状態で海に出ていき、事故に合

うケースも増えています。海上保安庁では、このような事故に備えるべく、自己救命策3つの基本として、「ライフジャケット」の常時着用、「携帯電話等連絡手段の確保(防水パック)」、「118番通報及びNET118の活用」の確保を呼び掛けています。
「楽しかった夏」にするために、事前に海に関する知識、乗り物の特性、交通ルールを十分に理解した上で、安全なマリネリジャーを楽しみましょう。総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」もぜひご活用ください。
問 長崎海上保安部交通課
☎ 095(829)2819
■島原地域広域市町村圏組合 消防吏員募集
職種および採用予定人員 消防吏員 若干名
受験資格 高等学校卒業程度

の学力を有し、平成11年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
※採用後は、島原地域広域市町村圏組合消防本部の管轄区域内に居住できる人
※自動車運転免許の普通免許(オートマチック限定普通免許は除く)を取得または、採用の日までに取得できる人で採用後、5年以内に中型免許を取得できる人
受付期限 8月18日(金)(郵送の場合当日消印有効)
試験日 第1次試験 9月17日(日)
申込方法 消防本部総務課にある申込用紙に、必要事項を記入のうえ提出してください。
受験票は、試験日に必ず持参してください。
申込・問 島原地域広域市町村圏組合消防本部総務課
☎ 0957(62)7711
■長崎県職員(獣医師)募集
家畜の保健衛生・防疫、と畜

地震防災対策のアンケートにご協力ください

今後の防災対策に向けて、避難意識などに関する調査を実施します。ぜひご意見をお聞かせください。



回答期間は8月末頃までの予定です。お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

問 内閣府政策統括官(防災担当)
☎ 03-3501-6996

検査、食品・環境などに関する監視などに従事する獣医師を募集します。
受験資格 昭和53年4月2日以降の生まれで獣医師免許を有している、または令和6年春までに取得見込みの人。地方公務員法第16条に該当せず、日本国籍を有する人。
受付期限 8月21日(月)
申込方法 郵送の場合は①受験願書②履歴書③獣医師免許証の写し(既取得者のみ)④最終学校卒業(見込)証明書を郵送。電子申請の場合は長崎県電子申請システム(右の二次元コード)から申し込んでください。
試験日 9月2日(土)、3日(日)
申込・問 長崎県県民生活環境部生活衛生課
☎ 095(895)23663



電子申請システム

雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください

雲仙市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりしました寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆様に、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は観光物産課へご連絡ください。

※ふるさと納税の趣旨を踏まえ、雲仙市内在住の方からのご寄付につきましては、物品等の返礼品の送付を控えていただいております。

問 観光物産課 ☎ 0957-47-7834



雲仙市ふるさと納税ポータルサイトはこちらから

スポーツ&スイミング!

多彩なプログラム・豊富な設備で
皆さまの健康をサポート!
子どもから大人まで幅広く会員を
募集しています

大人会員(16歳以上)

会員区分	月会費 (市内)
スポーツクラブ会員	3,600円
プール会員	3,200円
マシジム会員	2,400円

サウナ・シャワー、スタジオレッスン、ストレッチルームなどもご利用できます。

子供スイミング会員(3歳~中学生)

コース	月会費 (市内)	曜日	時間
幼児	3,000円	火・木・土	午後2時30分 ~3時45分
児童C		月~土	午後4時30分 ~5時45分
児童D	3,600円	火~土	午後5時45分 ~7時

市外の方のご利用は別料金になります。
いずれの会員も年間保険料500円が別途かかります。

申込・問

健康増進スポーツ施設
リフレッシュセンターおばま
☎0957-76-0707



窓
または最寄りのハローワーク

問 ポリテクセンター長崎
☎0957(22)2324

9月15日(金)
9月6日(水)



ポリテクセンター長崎
ホームページ

募集期限 8月28日(月)
選考日 9月6日(水)
合格発表 9月15日(金)
※訓練体験もできます。
※日程の都合が合わない人は、個別見学にも対応しますので、ご相談ください。

術科(定員15人、設備管理科(定員24人)、住宅リフォーム技術科(定員15人)
訓練期間 10月3日(火)~令和6年3月29日(金)
施設見学会 8月9日(水)、23日(水)

■労災職業病(じん肺・アスベスト・振動病・騒音性難聴など)無料相談会
「息切れ、咳・痰が出る」「手指のしびれ、冷え、痛み、こわばり」「耳鳴り、聞こえが悪い」こんな症状に悩んでいませんか? 仕事の原因なら、労災保険の適用が受けられます。
また、石綿関連の病気であれば、アスベスト給付金の対象になる可能性もあります。退職していても大丈夫です。詳細は無料相談会でお尋ねください。
日時 9月8日(金)午後2時~4時30分
場所 愛の夢未来センター
問 全日本建設一般労働組合九州支部長崎分会
☎095(800)8800

■長崎県よろず支援拠点(出張相談会)
中小企業庁認定の専門家に経営全般に渡って直接相談(無料)できます。事前に予約が必要です。
日時 8月25日(金) 午前9時~午後5時
※毎月第4金曜日に開催予定です。
場所 愛の夢未来センター
対象者 中小企業・個人事業主の方
内容 創業・経営全般・広報・販売戦略、税務・財務、商品開発、IT戦略、デザイン戦略、法務・法律、労務・働き方
予約・問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内)
☎095(828)1462

■ポリテクセンター長崎
和5年度10月期受講生募集
受講料 無料(テキスト代などは自己負担)
訓練科名 機械CAD科※企業実習付き(定員12人)、板金・溶接科(定員12人)、電気設備技

~九州電力送配電からのお知らせ~
停電に備えましょう!

「あれっ停電?」と思ったら...

- チャット受付**
休業時に「チャット」でお問い合わせいただけます。また、電力・電線などの設備に関するトラブルもお問い合わせいただけます。
- 停電情報自動応答サービス** 24時間対応
専用ダイヤルに電話していただくや停電情報や復旧見込みを自動音声でお知らせします。
- 携帯メールサービス** 事前登録が必要
台風などの非常災害や、突発的な原因による停電が発生した際に、停電情報をお知らせします。
- 停電情報通知サービス for LINE**
LINEを活用して停電情報をお知らせします。
詳しくはこちら

※記載の停電情報利用サービスは無料です。九州電力送配電



雲仙ブランドの新規認定品を募集します!

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物等の特産品・加工品を雲仙ブランドとして認定しています。申請できる商品は、市内で生産された農畜産物や水産物等の特産品・加工品などです。

認定された商品は、販路拡大に係る経費などの助成を受けることができます。

※令和5年度の申請期限は、8月18日(金)午後5時までです。

申請用紙は、雲仙市ホームページからダウンロードできます。詳しい認定基準などは、雲仙市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

みなさんこんにちは!「協力隊でなんしょっと?」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思ひます。

湿度と気温が上がり、暑い日が続いています。皆さまも熱中症など気をつけながら、お過ごしください。

6月に長崎市の築町市場で開催されたイベント「Liquid(リキッド)Market(マーケット)」にて、雲仙市産の有機農産物の販売をしてきました。さまざまな年代の方と野菜のお話をしながら、交流できたことを大変嬉しく思っています。生産者の方々および足を運んでくださった方々ありがとうございました。今後もさまざまなイベントに参加させていただく予定ですので、その時はよろしくお祈りします。

さて先日、私は雲仙市の有機農業推進ネットワークの会議に参加させていただきました。会議では、メンバーの皆さんと農産物の栽培や販売状況などの情報交換をしながら、ネットワークの今後の活動について、話し合いを行いました。個性豊かな有機農家の方々とお会いできた

こと、また直接お話を伺えたことは大変貴重な経験になりました。

7月からは、地域おこし協力隊として、有機農業推進ネットワークのメンバーの農地を訪れています。農家の方々の農作業や交流を通して得た雲仙市の有機農業情報を皆さまに提供できる場も作っていきたく思っています。

併せて、現在種採り農業部門の地域おこし協力隊インターンの募集を行っております。今後雲仙市に来られる方々とも協力を図りながら、雲仙市の有機農業の発展に貢献していけるよう努めていきます。



文/雲仙市地域おこし協力隊 種採り農業担当(政策企画課) 佐々木 凌

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



文: 馬場多恵さん(瑞穂町)

瑞穂町にお住まいの川井貴文さんファミリーのエピソードを紹介いたします。川井さんファミリーは、メダカや金魚の他に珍しいウーパールーパーやウナギも大切に飼育されています。ウナギ捕りへ行かれたら、10センチ程の稚魚を発見!それからお子さん達が率先してお世話をを行い、4年たった今では40センチを超える程大きく成長したそうです。

家族が温かく見守る中、生き物の命を大切にしようとするお子さんの思いやりは、自分やまわりの人々へ向ける眼差しも温かいものへとつながって行くのだろうと感じます。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

☑️ ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中!
詳しくは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付: 平日17:30まで)

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんせんを見た」と言ってお電話予約を。

保険クリニック 雲仙国見店
0120-309-929
10時~18時
毎週土曜 お盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町 土黒甲 83-2

募集代理店: 有限会社さんき

「広告」

教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。
テーマ「観光統計」

—令和4年の観光統計によると、日帰り客、宿泊客ともに増加しました。

金澤秀三郎市長 コロナ禍で大幅に減少した令和2、3年と比べると、ようやく復調の兆しが見えてきました。観光客延べ数は189万2,115人で前年比18.5%増加しました。このうち日帰り客は128万9,646人（前年比14.5%増）、宿泊客は60万2,469人（同28.2%増）でした。
—増加はしましたが、コロナ前の令和元年の数値と比べると、まだ大きな開きがあるようですが。

市長 令和元年の観光客延べ数は約275万人で、昨年と比べて約86万人の差があります。一方で、近年は100室規模だった宿泊施設が個人旅行者の受け入れを中心としたリニューアルを進めるなど、市内全体の客室数は減少しました。これから

は宿泊客数を追い求めるのではなく、観光客一人ひとりの観光消費額に着目することが重要です。観光客の満足度を高め、長期間滞在を促すことで、市内でお金を使っていただく「稼げる地域」になれるよう、観光消費額をどう上げていくかがポイントになります。

—観光消費額はどう変化しましたか。

市長 全体では152億8,553万円で、前年比24.3%増加しました。1



観光客でにぎわう地獄周辺
 =7月、雲仙温泉街

人当たりの単価では、日帰り客は5,528円で前年と同額でしたが、宿泊客は2万9,045円で前年比6.7%増加しました。各施設が個人旅行者向けに、より過ごしやすい環境設備を充実させたことで、1部屋あたりの宿泊単価と連泊数の上昇につながったことが大きな要因と考えます。

—今後の展望は。

市長 本市の基幹産業は、農業を中心とした1次産業と観光業です。今後は、国内外の観光に規制が無く、今以上に観光客の動きが活発化してくることが予想されます。1次産業と観光を組み合わせ、新たな本市の価値を生み出していくことが求められます。観光は社会情勢に大きく左右される産業です。多種多様な業種と連携して、苦境でも足元が揺るがない産業としての確立を目指していきます。

こちら〇〇課

「政策企画課」ってどんな部署？



紹介してくれる人

みうら ゆういち
三浦 優一さん(入庁4年目)

テニス、ゴルフ、フットサル、バスケで汗をかいた後のサウナが大好き。苦手なものには辛いもの。カレーはもちろん甘口派。



市の総合計画や政策立案などを担当する部署です。

ひとこと

10月に「住宅・土地統計調査」が実施されます。この調査は5年おきに実施され、住居や土地、世帯などを正確に把握する上で、大変重要な調査となります。皆さまのご協力をお願いします。

業務内容

- チョイソコうんぜん、地域公共交通関連
- 全天候型こどもの遊び場に関すること
- 関係人口に関すること
- 総合計画や各種統計・調査 など

今の課題

少子高齢化による人口減少が、加速的に進んでいます。各部局と連携を密にして、今まで以上にスピード感を持った政策の立案が重要です。より多くの市民の声を反映させた、効果的な施策を常に模索しています。



「広告



こども食堂 in 浜観ホテル
 (小浜町北本町 1681)
 毎月、最終日曜日に開催します！
8月27日(日) ひる11時半～13時半

こども(中学生まで)：**わりょう!**
 保護者の方がお食事される場合：100円
 (問) シスコ子ども支援：0957-27-1112
(シスコ不動産・シスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かゆえたいこと」募集！
 詳しくはHPを見てね！▶



雲仙市イベント情報

夏休み 8月の図書館・図書室のイベント

雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

愛野図書室 ☎0957-36-0616

夏休みは図書館へ行こう！
 図書館で本を借りた日にスタンプを押します。
 スタンプが2つたまるとシール、4つたまると消しゴムをプレゼント！
 図書館のカウンターでスタンプの台紙を配布していますので、本を借りるときに台紙も一緒にお持ちください。

夏休みワクワク上映会
 ●8月12日(土)『日本のおばけ昔話』
 ●8月26日(土)『忍たま乱太郎の宇宙大冒険』
 ※上映内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日時 8月30日(水)まで

時間 午後1時30分～2時30分 (受付:午後1時～)
場所 愛の夢未来センター2階 ホール
定員 各日100人(申込不要)
 どなたでもご参加いただけます。

おりがみをおろう
 作ったあとに遊べるおりがみを作ります。(申込不要)



日時 8月27日(日) 午後2時～
場所 雲仙市図書館 児童コーナー閲覧席

**イベントは全て無料だよ！
 みんなで遊びに来てね！**

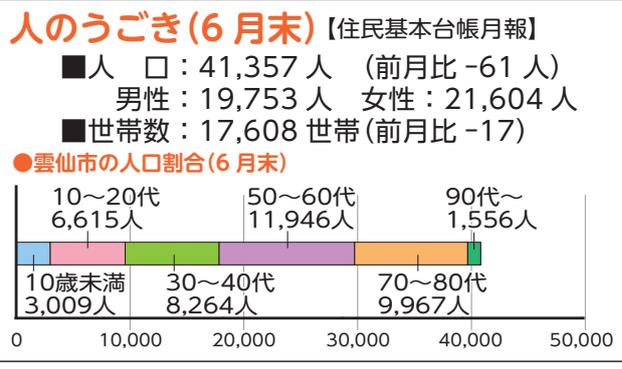
雲仙市図書館 読書週間イベント まほろば・で・かたるんば【掲示の部】参加者募集

あなたの思いを文や絵で表現してみませんか？
 掲示された人には記念品があります。
 みんなでかたってね～！

応募資格 どなたでも(未発表の作品)
募集人数 20人
募集期間 8月1日(火)～10月1日(日)
応募方法 雲仙市図書館または市内各町図書室に備え付けの応募用紙に、必要事項を記入し、作品と一緒に提出するか郵送してください。応募用紙は市ホームページや図書館ホームページからもダウンロードできます。
提出場所 雲仙市図書館または市内各町図書室カウンター
 郵送する場合は下記までお願いします。
 ※詳しくは雲仙市図書館ホームページをご覧ください。

募集内容
 ●課題 A:「手」をテーマにした作品
 B: 図書館または本をテーマとした作品
 ●表現方法
 ①読書感想文または本の推薦文
 ②絵画またはPOP
 ③エッセイ ④詩歌(詩、和歌、俳句、川柳)
掲示期間 10月28日(土)～11月12日(日)
掲示場所 国見町文化会館まほろばロビー

郵送・問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977(月曜休館)
 〒859-1311雲仙市国見町土黒甲1079-1



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
 9月号は8月9日(水)が締め切りです。

**表紙写真に採用された場合、
 3,000円分のQUOカードを贈呈!!**

問 広報推進課 ☎0957-47-7714

ぼつり
 (広報担当の独り言)

市内小中学校で「ふるさと平和学習」を取材した。愛野空襲で児童14人が亡くなったことや、南甲山に特攻艇「震洋」の基地が建設されていたことなど、教科書には載っていないけど、語り継がなきゃいけない身近な戦災。真剣に学ぶ子どもたちの視線がまぶしかった。8月9日が近づくと、記者時代に会った被爆者のことを思い出す。取材の日、どんよりと曇り、雨が降っていた。80歳近くだったその女性は、昨日のことを語ってくれた。兄弟が亡くなったこと、燃え続ける街を夜通し歩いて避難したこと、お寺でもらった白いおにぎりがとてもおいしかったこと。命は助かったものの、体調を崩しがちになったという。常に「原爆のせい？」との不安が付まきとどろ。原爆を体験した人たちがとどろ、「あの日」は今も続いている。日常は取り戻したが、毎年の健康診断は家族に内緒で受けに行く。異常なしの結果が出てから家族に伝える。「余計な心配を掛けたくないから」と。取材の終わり、傘を差して玄関を出る私に、その女性がぽつり。「このくらい曇らうたら原爆も落ちたわねやうったね」。そのひと言は、「平和報道は夏が旬」と不謹慎に考えていた私の脳を打ち抜いた。(完)