

令和5年8月3日

雲 仙 市

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	下田
電 話	0957-74-7876(直通)
F A X	0957-36-8900

食育推進イベント
「ベジ★フェス ～野菜の魅力、菜発見!～」の
実施について

子どもたちに地元野菜の魅力を「菜（再）発見、してもらおう食育推進イベント「ベジ★フェス」を開催します。収穫体験と調理実習、スタンプラリーを組み合わせ、楽しく学んでもらおうと、今年度から始めた取り組みです。参加者募集の告知と併せ、当日の取材の方よろしくお願ひします。

日 時 令和5年8月20日(日) 午前9時～午後2時30分

集合場所 吾妻体育館〔雲仙市吾妻町大木場名 170 番地 1〕

内 容 アスパラガス生産者の話を聞いたあと、ハウスに移動して収穫体験。昼食は収穫したアスパラガスを使って食生活改善推進員に教わりながら料理に挑戦。料理を味わったあとは、野菜を楽しく学ぶスタンプラリーも開催します。

会 場 吾妻体育館（生産者の講話）
アスパラガスハウス（収穫体験）
吾妻町ふるさと会館（調理とスタンプラリー）

対象者 雲仙市内の小学生4～6年生と保護者（20組）※要予約

参加費 親子で300円+お米1合持参

講 師 フラットフィールドファーム代表
平田 真一氏（アスパラガス生産者）



申し込み <https://www.city.unzen.nagasaki.jp/kiji0036229/index.html>
雲仙市 健康づくり課（0957-47-7876）

主 催 雲仙市

親子でベジ★フェス

～ 野菜の^{みりよく}魅力、**菜**発見！～

— 親子で『食』『野菜』について学びませんか？ —

^{しゅうかく}収穫体験・調理実習をしながら、野菜について親子で一緒に楽しく学べるイベントを開催します♪

アスパラガス
収穫したことがある？



日時： **8月20日(日)**

9時～14時半

対象：雲仙市内の小学4～6年生と保護者 **(要予約)**

場所：吾妻町（集合：吾妻体育館）

参加費：親子で300円+お米1合

先着

20組

	子ども	保護者
第1部	☆アスパラガスの 収穫体験 ☆アスパラガスを使って 調理実習	どちらか選べます！ ☆ 骨コツ教室 ～私の骨は大丈夫？～ ・骨量測定 ・骨粗しょう症予防法 ☆ 収穫体験見学 (収穫はお子さんのみとなります)
第2部	☆ 昼食 ～親子で一緒にいただきます！～ ☆ 野菜について学ぼう！親子で食育スタンプラリー <ul style="list-style-type: none"> ・料理の中の野菜をさがそう、いくつ見つけた？ ・なくそう食品ロス ～残して良いのはごちそうさまの言葉だけ～ ・美味しく楽しい！？お口のケア ～虫歯と砂糖のあま～い関係～ ・長崎の農産物クイズ ・野菜計測チャレンジ 	

お申込み

雲仙市役所 健康づくり課

☎0957-47-7876



／お申込みはこちら＼