

UNZEN うんぜん



今月の表紙 (撮影：井上由記さん)

写真のタイトルは「夏の思い出」。祖父の船で釣りに行き、国崎半島の青い海と空を存分に楽しみました、と井上さん。子どもたちの背中から、楽しかった夏の様子が感じられる1枚です。

今月の主な内容

- 台風・大雨に備える P. 2
- 交通事故を防ぐ P. 3
- 仁田峠の実証実験を行います P. 5
- 小・中学生の福祉医療費の現物給付開始 P. 12
- 公開収録を観覧しませんか？ P. 32



雨風が強まる前に 家の外と中の確認を

雨や風が強くなつてからでは、外での作業は危険です。強くなる前に窓や雨戸はしっかりと閉め、補強や固定などの作業は早めに行うようにしましょう。側溝や排水溝を掃除して水はけを良くしておいたり、避難に備えて自動車のガソリンを満タンにしておいたりするなどの備えも必要です。また、水の確保、スマホやパソコンの充電など、室内の備えもしておきましょう。

防災マップで 危険箇所をチェック！

台風や大雨のときには、海岸や増水した川、崖や沢など、危険な場所には近づかないようにしましょう。また、安全なルートを通つ

て避難できるように、日頃から市が作成している防災マップを活用して、危険箇所を確認しておきましょう。

防災気象情報を 活用しましょう

気象庁では、警報や注意報に先立ち、「早期注意情報」や大雨や台風に関する気象情報を発表しています。天気予報やニュースで「気象庁では、大雨(台風)に関する情報を出して警戒を呼びかけています」という言葉が流れたら、これらの情報に注意してください。

下図では、市民の皆さんの確かな避難行動を判断するための参考として、時間を追って段階的に発表される警報などの防災気象情報と、防災情報を5段階で示した警戒レベルを用いて表しています。また、大雨による災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できる危険度分布「キキクル」は、気象庁ホームページやテレビの気象情報コーナーで確認できますので、それらを活用して、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

台風・大雨に 備える



この時期は、台風や前線の影響で、大雨や洪水、暴風、高潮など自然災害が発生しやすい季節です。早めの避難などを心がけましょう。

問 危機管理課 ☎0957-47-7769

5段階の警戒レベルと防災気象情報

気象状況	気象庁等の情報		市町村の対応		住民が取るべき行動	警戒レベル
数十年に一度の大雨	大雨特別警報	キキクル 災害切迫	緊急安全確保 <small>※必ず発令される情報ではない</small>	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保! <small>・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。いまいる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する。</small>	5
大雨の数時間～2時間程度前	土砂災害警戒情報	危険	避難指示 第4次防災体制 <small>(災害対策本部設置)</small>	避難指示	危険な場所から全員避難 <small>・台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。</small>	4
	※1 大雨警報 洪水警報	警戒	高齢者等避難 第3次防災体制 <small>(避難指示の発令を判断できる体制)</small>	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難 <small>・高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。</small>	3
大雨の半日～数時間前	※2 大雨警報に切り替える可能性が高い注意報	注意	第2次防災体制 <small>(高齢者等避難の発令を判断できる体制)</small>	自らの避難行動を確認 <small>・ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど。</small>		2
大雨の数日～約1日前	早期注意情報(警報級の可能性)	注意	第1次防災体制 <small>(連絡要員を配置)</small>	災害への心構えを高める		1

※1 夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3(高齢者等避難)に相当します。

「避難情報に関するガイドライン」(内閣府)に基づき気象庁において作成

交通事故を防ぐ



交通事故は関わった全ての人を不幸にさせてしまいます。事故の当事者にならないために、時間のゆとりと思いやりの心を持って、一人ひとりが交通マナーを守りましょう。



雨の日も風の日も、学校がある日は、児島さんを中心に見守りを行っています。

子どもたちの交通安全と成長を地域で見守っていききたい

●木指で見守りボランティア

小浜町木指地区で、地区住民たちが児童の交通安全活動を続けています。市立木指小が5年前に閉校し、児童は約3km離れた小浜小まで主にバスで通っています。児童が安全に歩道の横断や、バス停で待機できるように同地区に住む児島雄洋さん、荒木昭久さん、中村妙子さん、廣瀬美樹さんの4人が毎朝、信号機とバス停付近で見守っています。

90歳を迎えた児島さんは、木指小があったころから毎日通学路で交通安全活動を続け、15年以上になるそうです。児島さんは「毎朝、子どもたちに元気をもらっています。地域で協力しながら交通安全と成長を見守っていききたい」と話しました。



(左から) 廣瀬さん、中村さん、児島さん、荒木さん

9月9日は救急の日

「もしも」の場合に、本当に必要な人へ出動できるよう、救急車の適正な利用をお願いします。

また、皆さまが行うことができる応急手当の一つとしてAEDがあります。島原半島3市の公共施設におけるAED設置場所は、県南保健所のホームページで確認できます。ぜひご確認ください。救急医療などに対し、正しい理解と知識を深めましょう。

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日

昨年、県内では27人が交通事故で亡くなりました。市内では106件の交通事故が起こり、1人が死亡、140人が負傷されています。今年(7月末時点)は市内で既に2件の交通死亡事故が発生しています。

少しの確認や注意で、自分や他人の命をまもることができます。車が「走る凶器」とならないために、安全運転を心がけましょう。

子どもたちの安全・安心のため
交通指導をお願いします

交通指導員募集中

年に4回ある交通安全運動期間中の平日午前7時～午前8時(時間は基準)に、通学路となっている主要な交差点などで、児童・生徒の登校時に交通指導を行っていただく交通指導員を募集しています。

応募資格

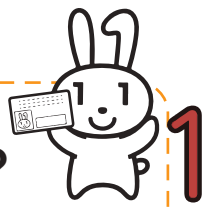
- (1) 20歳以上
- (2) 市内に在住または勤務する人で、国見町、吾妻町内の小中学校通学路で活動できる人

任用期間 令和7年3月31日まで







報 償 年額55,000円
(制服貸与、災害補償あり)

詳しくは、お問い合わせください。

問 市民安全課 ☎0957-47-7759



マイナンバーとマイナンバーカードの違いって？

マイナンバー	マイナンバーカード
一言で言うと？	
<p>12ケタの 番号そのもの</p> <p> 引越、転職、結婚でも変わらないよ</p>	<p>マイナンバーが記載された ICチップ付きのカード</p> <p> 氏名、住所、性別、生年月日、顔写真も載ってるよ</p>
誰が持っているの？	
<p>日本に住民票がある人 全員</p> <p> 日本に住民票がある外国人の方も持っているよ</p>	<p>日本に住民票がある人のうち、 交付申請をした人</p> <p> お住まいの市区町村で無料(初めての申請の場合)で交付しているよ</p>
何に使うの？	
<p>行政手続きの 早く正確な事務処理</p> <p> マイナンバーを記入することで、税証明や住民票などを省略できる行政手続きがあるよ</p>	<p>① マイナンバーの証明 ② 本人であることの証明</p> <p> 本人確認書類として使えるよ</p>

POINT



マイナンバーカードがあれば、マイナンバーと本人確認が1枚でできるからとても便利だね！

マイナンバーカードを返納しても、マイナンバーがなくなるわけではなく、紐付けが解除されるわけでもないんだね！



保険証や介護保険証、運転免許証との一体化も予定されていて、これからますます必要になっていくものだね！



このコーナーでは、市内外で輝く人を紹介します

“生涯勉強” 地域社会に役立つことを 命ある限りつづけていきたい

「こんにちは」。小浜歴史資料館の一室に、園児たちの元気な声が響く。「はい、こんにちは」。優しいまなざしで答えるのは小浜町の本多ミドリさん。月に1度、地元園児にお茶を教えている。

「少しでも日本の伝統文化を伝えていきたい」。本多さんがボランティアで続ける子ども向けの茶道教室は20年を迎えた。「おりこうちゃんね」。丁寧な口調で褒めながら作法を伝える。園児たちは興味津々な様子で、正座を崩すこともなく、ピンと背筋を伸ばしてお茶と向き合う。そんな姿に、自然と本多さんも笑みをこぼす。

「教えているけど、教えられているの」。茶道を学び続け、指導する立場になっても現状に満足しない。「命ある限り、地域の皆さんや社会に役立つことを続けていきたい」。茶道だけではなく、着付けも教える場を持つ。「いくつになっても生涯勉強」。今年で89歳。素敵な笑顔が輝く。



本多ミドリ(茶名 宗翠)さん
【小浜町】



園児30人にお作法を教える

仁田峠渋滞対策事業 実証実験 を行います

人気の観光スポットである雲仙仁田峠は、毎年10月下旬から11月上旬にかけての紅葉シーズンで渋滞が発生しています。渋滞緩和に向けて、

10月28日(土)・29日(日)、11月3日(金・祝)・4日(土)・5日(日)

仁田峠渋滞対策事業(実証実験)を行います。

実証実験期間中は…

- ★雲仙仁田峠駐車場とシャトルバスの利用が事前予約制となります。
- ★シャトルバスは、雲仙BASE(雲仙小学校跡地)と雲仙仁田峠を繋ぐ運行となります。
- ★実証実験日は協力金が500円～800円となります。(実証実験日以外の日程は、通常通り通行できます。協力金100円)
- ★予約がない場合は総合案内所(雲仙BASE)でも受付対応が可能ですが、事前予約の方が優先となりますのでご了承ください。

※協力金は、雲仙仁田峠の環境保全のためにご負担をお願いしています。



【予約方法】 雲仙観光局のホームページからインターネット予約

問 一般社団法人雲仙観光局 ☎0957-73-3639



なんでも無料相談会が行われます

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

さまざまな専門機関が、皆さまの相談に応じます。この機会にご相談ください。

日時 10月5日(木)午後1時～4時
場所 愛の夢未来センター

【参加予定機関】※変更になる場合があります。

長崎県司法書士会、長崎地方法務局、福岡国税局、長崎労働局（オンライン・リモート相談）、島原振興局、雲仙市、行政相談委員、人権擁護委員、長崎行政監視行政相談センター

※司法書士へのご相談は、予約が必要です。
(定員になり次第、締め切ります)

予約期間 9月25日(月)～29日(金)
午前9時～午後5時(29日は正午まで)
予約受付 長崎行政監視行政相談センター
☎095-849-1101

日本語ボランティア養成講座 受講者募集

問 企業誘致推進室 ☎0957-47-7837

地域住民との交流や日本語学習の機会が限られている外国人住民が、地域の人とつながり、安心して生活できるよう、日本語ボランティアを募集します。日本語ボランティア養成講座を受講し、一緒に「日本語を使った交流の場」を作っていきませんか？

応募条件

- ・市に居住、または通うことができる人
- ・可能な限り全5回の講座をすべて受講できる人

定員 20人(先着順)

スケジュール・講座内容

- 第1回 10月15日(日)午後1時～3時
「文化や多文化共生とは～長崎での取り組みを考える～」
- 第2回 10月21日(土)午後1時～3時
「コミュニケーションの工夫 やさしい日本語で話すこと」
- 第3回 10月28日(土)午後1時～3時
「身近な地域の外国人住民を知る」
- 第4回 12月2日(土)午前10時～正午
「日本語で外国人住民と話す交流会①」
- 第5回 令和6年1月27日(土)午前10時～正午
「日本語で外国人住民と話す交流会②」

●第1回～第3回は対面またはオンライン、第4回～第5回は対面のみで実施します。

場所 吾妻町ふるさと会館 視聴覚室

申込期限 10月6日(金)

申込方法 電話または二次元コードの申し込みフォーム



※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

雲仙市物価高騰対策消費喚起商品券を配布します

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

市では、エネルギーや食料品などの物価高騰によって影響を受けている市民の皆さまの負担軽減、事業者の支援のため、9月中旬から商品券を配布します。地域経済の活性化のため、市内取扱店でぜひご使用ください。

なお、令和2年度、3年度および4年度に配布した商品券は使用できませんのでご注意ください。

また、商品券取扱店も随時募集しています。新たに取扱店認定をご希望の場合は、商品券取扱店認定申請書を商工労政課または各総合支所へ提出してください。

商品券有効期限 令和6年1月31日(水)



政治家の寄付は禁止、有権者から求めることも禁止です

問 選挙管理委員会事務局 ☎0957-47-7805

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも同じく禁止されています。

【選挙区内での禁止事項】

- 1 政治家の寄付**
時期や名義に関わらず禁止されています。政治家以外の人が政治家名義の寄付をすることも禁止です。
- 2 政治家に対する寄付の勧誘・要求**
政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄付を求めることも禁止です。
- 3 政治家の関係団体などからの寄付**
政治家が所属する団体や会社が、政治家の氏名を表示(連想されるもの含む)するような方法で寄付することは禁止されています。
- 4 後援団体からの寄付**
政治家の後援団体(後援会)が、後援団体設立目的の行事や事業に関する寄付以外の寄付をすると、その時期や名義に関わらず処罰されます。
※一般の政党支部は後援団体には当たりませんが、3のように、政治家の氏名を表示(連想されるもの含む)する方法での寄付は禁止。
- 5 暑中見舞などのあいさつ状**
政治家は、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞・年賀状などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止です。
- 6 あいさつを目的とする有料広告**
政治家や政治家の後援団体(後援会)が、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

ふるさと納税のポータルサイトが増えます

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

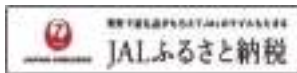
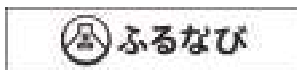
市では、雲仙市出身者や市外在住で本市を応援したいという人を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。

ふるさと納税ポータルサイトの「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」「さとふる」「ふるなび」「ANAのふるさと納税」「JALふるさと納税」「auPAYふるさと納税」に加え、「マイナビふるさと納税」を追加します。

いただいたご寄付は子育て支援や農業振興など、雲仙市のさまざまな事業に活用させていただいています。

市外在住のご親戚やご友人の皆さまへぜひ紹介をお願いします。

詳しくは『雲仙市 ふるさと納税』で検索、または、市のホームページをご覧ください。



マイナンバーカードの申請・受取窓口時間延長

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

下記の期間、総合窓口課（吾妻庁舎）と各総合支所でマイナンバーカードの申請と受け取り窓口の時間を延長します。

仕事や学校などで開庁時間に来ることができない人やマイナポイントの申し込み（※1）がお済みでない人は、ぜひこの機会にご利用ください。

※1 令和5年2月28日までにマイナンバーカードの申請をしている人が対象

●期間

9月25日（月）～29日（金）

●時間

午後5時30分～7時30分

※予約は必要ありません。

※カードの受け取りは、交付通知書（はがき）の交付場所に記載がある窓口へ交付通知書と本人確認書類を持参のうえ、お越しください。

詳しくは、交付通知書裏面をご覧ください。

※マイナポイントの申込期限（9月30日）が迫っていますので、この期間中はポイントの申し込みの支援も行います。対象の人で、まだ申し込みがお済みでない人は、ぜひご利用ください。

会計年度任用職員を募集します

- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法：担当課または人事課、各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、担当課または人事課に提出してください。（申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。）
- 勤務状況により任用期間の更新があります。（ただし、1と3については更新なし）

1. 農漁村整備課一般業務		農漁村整備課（☎0957-47-7829）	
業務内容	農地保全事業に関する一般事務など（公用車運転有り）		
任用期間	令和5年10月1日～令和6年3月31日	募集人員	1人
勤務時間	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務）	報酬	月額 145,258円 ※期末手当有り
勤務場所	市役所吾妻庁舎 農漁村整備課	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
応募資格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成、表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人		
面接試験	試験日：9月18日（月） 受付時間：午前9時～9時20分 会場：市役所吾妻庁舎 別館3階会議室1		
応募締切	9月13日（水）正午		

2. 糖尿病性腎臓病重症化予防業務（管理栄養士）		総合窓口課（☎0957-47-7806）	
業務内容	糖尿病性腎臓病重症化予防、特定健診・特定保健指導に関する業務（公用車運転有り）		
任用期間	令和5年10月1日～令和6年3月31日	募集人員	1人
勤務時間	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時 ※勤務日数、時短勤務の相談可	報酬	月額 179,225円 ※期末手当有り （ただし、勤務日数・勤務時間に 応じて減額）
勤務場所	市役所吾妻庁舎 総合窓口課 および 市内	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
応募資格	・管理栄養士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・パソコン操作（文書作成、表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人		
面接試験	試験日などは応募期間終了後、連絡します。	応募締切	9月15日（金）午後5時15分

3. 雲仙市環境センター一般事務		環境政策課（☎0957-47-7813）	
業務内容	雲仙市環境センター運営に係る一般事務（公用車運転有り）		
任用期間	令和5年10月1日～令和6年3月31日	募集人員	1人
勤務時間	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務）	報酬	月額 145,258円 ※期末手当有り
勤務場所	雲仙市環境センター（国見町）	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
応募資格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成、表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人		
面接試験	試験日：9月18日（月） 受付時間：午前10時～10時20分 会場：市役所吾妻庁舎 別館3階会議室1		
応募締切	9月13日（水）正午		

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

日:日時 対:対象 定:定員 講:講師 費:費用

持:持参品 場:場所 入:申込期間・締切 問:問い合わせ・申し込み

デジタル活用で暮らしを便利に！ (総務省デジタル活用支援推進事業)

講 総務省派遣 特 ご自身のスマートフォン、筆記用具 定 各日8人

日時	場所	内容	申込期間	申込・問
9月7日(木) 午前10時～ 11時30分	小浜町南本町公民館 会議室1	マイナンバーカードの 申請方法	～9月5日(火)	小浜駐在 ☎0957-74-5501
9月22日(金) 午前10時～ 11時30分	瑞穂町公民館	スマホを安全に使う ためのポイント	9月4日(月)～ 20日(水)	瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
①9月27日(水) ②10月4日(水) ③10月11日(水) 午前10時～ 11時30分	ハマユリックス ホール	①スマホを安全に使う ためのポイント ②アプリのインストール 方法 ③SNS・コミュニケー ションアプリの利用 方法	9月4日(月)～ 20日(水)	南串山駐在 ☎0957-88-3114
10月3日(火) 午後1時30分 ～3時	吾妻町ふるさと会館 視聴覚室	SNSを使ってみよう！	9月5日(火)～ 10月2日(月)	吾妻駐在 ☎0957-38-3108

令和6年二十歳のつどい

令和6年1月4日(木) 午後2時～(受付午後1時～)

- 場所
- ・国見町文化会館 (国見町・瑞穂町在住)
 - ・愛の夢未来センター (吾妻町・愛野町在住)
 - ・ハマユリックスホール (千々石町・小浜町・南串山町在住)



申し込み (右の二次元コードからも申し込み可)

①市内に住民票がある人

10月頃に通知を送付します。返信用はがきに必要事項を記入の上、返送してください。

②市内に住民票がない人

各町の公民館(生涯学習課駐在)や、教育委員会生涯学習課に備え付けの申込用紙によりお申し込みください。※申込締切 11月15日(水)

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

編み物中級編♪ 華やかな花モチーフの角座作り



色鮮やかでかわいいお花の角座を作ります。(色の指定はできません)

日 9月19日(火)・26日(火)、10月3日(火)
全3回 午前10時～正午

対 編み物経験者

定 5人

講 田中 恭子 氏

持 7号かぎ針、毛糸針、
はさみ、メジャー

費 1,500円 (材料代)

場 国見農村環境改善センター

談話室

メ 9月5日(火)～13日(水)

問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
二次元コードからも申し込み可



子育てベビーサロン ベビーマッサージ&カフェ



前半は赤ちゃんの発達を促すベビーマッサージの技法を学び、後半にはゆったりとお茶を飲みながら育児に関する悩み相談や交流会を行います。

日 10月20日(金)

午前10時～11時：ベビーマッサージ

午前11時～正午：ママカフェ (託児あり)

対 月齢2カ月～1歳の乳児とお母さん

定 親子10組

講 佐藤 信子 氏

(助産師、ベビーマッサージインストラクター)

持 バスタオル、動きやすい服装

費 1,000円 (ベビーオイル、お茶代など)

場 吾妻町ふるさと会館 2階和室

メ 9月7日(木)～10月13日(金)

問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
二次元コードからお申し込みください。

スマホで写真講座 撮るって楽しい♪



スマホやデジカメの撮影の基本を学びます。
自分で撮ったベストショットを、ちょっとすてきな作品に仕上げてみませんか？作品展も予定しています。

日 ①9月14日(木)、②9月28日(木)、

③10月19日(木)

午前10時～正午

定 各日10人

持 スマートフォンまたはデジタルカメラ

費 無料 (印刷などにかかる費用は実費)

場 小浜体育館

(①②会議室・③多目的室)

メ ～10月13日(金)

問 生涯学習課 小浜駐在

☎0957-74-5501

二次元コードからも申し込み可



ゆずり葉コンサート ～秋の唄～



県内各地で活動している童謡ユニット「ゆずり葉」のコンサート。秋をテーマに、情緒豊かな童謡の世界を楽しみましょう。

日 10月14日(土) 午後2時～3時30分

定 20人

講 童謡ユニットゆずり葉 (代表 内野さとみ)

場 千々石町公民館

メ 9月11日(月)～29日(金)

問 千々石町公民館

☎0957-37-2520

二次元コードからも

申し込み可



交通安全教室キャッチ号で交通安全体験

運転者用キャッチ号のドライビングシミュレーターと、2020年導入歩行者用危険予測シミュレーターで疑似体験ができます。

日 9月21日(木) 午前10時～11時30分

定 20人

講 雲仙警察署員

持 筆記用具

場 小浜体育館 会議室

メ 9月4日(月)～19日(火)

問 生涯学習課 小浜駐在

☎0957-74-5501

歩行者用危険予測
シミュレーター



キャッチ号：ドライビングシミュレーター



ヒマワリの巨大迷路に大興奮!

7月下旬～8月中旬、小浜町北串地区のジャガイモ畑にヒマワリで作った迷路「ひまわりクエスト」が登場し、多くの子どもたちや観光客でにぎわいました。

おいしいジャガイモを作るための緑肥として植えたヒマワリを、観光客や地元の子どもたちに楽しんでもらいたいと、JA島原雲仙青年部小浜支部のメンバーが迷路やフォトスポットとして整備。近くの園児らは、ヒマワリの巨大な迷路に大興奮し、駆け回っていました。



夏休みも早起きして元気にラジオ体操

7月23日、市内7つの会場で市民ラジオ体操を行い、約600人がさわやかな朝を過ごしました。市民の健康づくりを目的に、市教育委員会が主体となり開催するもので、毎年夏休みの最初の日曜に行っています。

当日は、午前6時30分のラジオ放送に合わせ、家族連れをはじめ多くの参加者が、スポーツ推進委員の動きをお手本にして体を動かしました。

安全で安心な明るい地域社会を築くために

7月26日、第73回「社会を明るくする運動」第16回雲仙市中学生弁論大会を開催しました。中学生の皆さんが、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くために、どういったことができるかなど、自ら調べたり、経験したり、考えたりしたことなどを力強く発表しました。最優秀賞に輝いた柴田さんは、市の代表として7月31日に佐世保市で開催された県大会に出場し、見事、最優秀賞を受賞しました。



大会結果 (※優秀賞以下は発表順)

最優秀賞 雲仙市長賞	吾妻中3年 柴田 茉星さん	普通の暮らし 当たり前前の生活 明るい未来へ		
優秀賞 長崎保護観察所長賞	愛野中3年 山口 櫻栞さん	繋げる・繋がる	国見中3年 宮原 妃乃さん	思いやりのある社会へ
優秀賞 島原地区保護司会長賞	南串中3年 富永 誠治郎さん	今こそ会話を	千々石中3年 岩永 日和さん	互いを思いやる気持ち
優秀賞 雲仙市教育長賞	瑞穂中3年 中田 七海さん	多様性と多様性を 認めない多様性	小浜中3年 藤本 うららさん	思いやりのある社会へ

災害連絡協議会によるボランティア清掃

8月5日、市内建設業でつくる雲仙市災害連絡協議会（会長 宅島寿孝氏）64人の皆さんが、ボランティア活動として、国見町の多比良港工業団地の除草作業を行いました。草刈り機などを使って約3時間作業され、見違えるほどきれいになりました。



猛暑の中、除草作業をしてくださいました。



雲仙市自治会長連合会の役員決定

6月26日、自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会の総会が行われ、今年度の役員が決定しました。（敬称略）

- 会長：中村 篤（小浜町）
- 副会長：宮崎 正秋（愛野町）
- 馬場 保（吾妻町）
- 監事：永岡 藤仁（千々石町）
- 金子 悦治（南串山町）
- 会計：寺田 満茂（国見町）
- 参与：酒井 龍彦（瑞穂町）



雲仙市自治会長連合会の皆さん



犯罪なく3ば、サッカー部バスで広く啓発

7月18日、雲仙警察署と雲仙市防犯協会から国見高校サッカー部へ、犯罪なく3ば運動啓発マグネットシートが寄贈されました。

国見地区が今年度の犯罪なく3ば運動モデル地区に指定されており、同町の国見高校サッカー一部がインターハイに出場することから実施。チームの遠征バスへ掲示し、犯罪撲滅の広報啓発が期待されます。



0歳から大人まで、バイオリンで優しい時間

7月8日、吾妻町ふるさと会館で、竜馬さんバイオリンコンサートが行われ、親子連れなど約200人がバイオリンの優しい音色に癒されました。

子どもや子育て中の父母にクラシックを楽しんでほしいと、“泣いてもOK”“動き回ってもOK”のコンサートを吾妻町の助産師、佐藤信子さんが市の地域づくり補助金を使って企画。大河ドラマ「龍馬伝」など数多くのドラマや映画で演奏を手掛けるバイオリニスト竜馬さんの演奏で、会場全体が優しい時間に包まれました。



小・中学生の福祉医療費、現物給付が始まります！

小・中学生の子ども福祉医療費について、10月1日診療分から、助成方法を「償還払い」(※1) から「現物給付」(※2) に変更します。小・中学生で、現在受給者証をお持ちの人には、新しい受給者証を9月末までに送付します。対象者で、現在受給者証をお持ちでない人は、新規認定の申請をお願いします。

●**対象者** 健康保険に加入している小・中学生

●**自己負担額**

保険診療分に限り、1医療機関等あたり、1日800円まで、
月上限1,600円。

※調剤薬局の保険診療分は自己負担はありません。

※学校でのけがなど、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付金」を受けられるものは対象外です。

●**その他**

・一部の地域で「現物給付」が対応できない医療機関があります。
その場合は、「償還払い」により市へ申請し助成を受けることができます。

・高校生世代の福祉医療費は、引き続き「償還払い」になります。

詳しくは、お問い合わせください。

※1 **償還払い**

医療機関で一旦全額を支払い、後日領収書を添えて市へ申請することで福祉医療費の自己負担額を除いた額を給付する方法。

※2 **現物給付**

医療機関での受診時に「受給者証」を提示することで、支払いが福祉医療費の自己負担額で済む助成方法。(支払後の手続き不要)

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

パパママひろばを開催します

市では、妊娠中・出産後に役立つ情報提供を目的に「パパママひろば」を開催しています。

初めて出産を迎える方はもちろん、2人目3人目の方のご参加もお待ちしています。妊婦さん、パパだけの参加もできます。

●**対象者**

市内に在住の妊婦とその家族(里帰り予定も可)

※**受講の目安**：妊娠16週以降～

●**内容**

赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験など

●**日時**

9月14日(木) 午後1時15分～4時

(受付：午後1時～1時15分)

●**場所**

愛野保健福祉センター

●**申込期限**

9月7日(木)

●**当日持参するもの**

母子健康手帳、水分補給用の飲み物

詳しくは二次元コードをご覧ください。



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

子育てサポートセンターへ会員登録を

- 「残業で遅くなりそう」
- 「保育園や放課後児童クラブのお迎えに間に合わない！」
- 「病院や美容室に行きたいけれど小さな子どもを連れては行けない…」

など、子育てをされていて困ったことはありませんか？

子育てサポートセンターでは、子育て中の“ちょっと困った！”を解決する応援を行っています。子育ての手助けをして欲しい方(依頼会員)と子育ての手伝いをしたい方(協力会員)、両方を兼ねる方(両方会員)で構成され、依頼会員と協力会員が顔合わせをした上で、送迎や預かりなどの援助活動(有償)を行います。

皆さまの会員登録をお待ちしています。

詳しくは、市ホームページまたは、子育てサポートセンター事務局にお問い合わせください。

問 子育てサポートセンター(子ども支援課内)
☎0957-47-7874

2学期が始まりました。お子さんに寄り添う時間を作りましょう

お子さんの様子がいつもと違ったら、何か1人で悩んでいるかもしれません。
無理に問い詰めず、寄り添ってあげてください。

こんなことはありませんか？

- 朝起きてこない、布団からなかなか出てこない。
- 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- 視線を合わせない。家族との会話が減った。
- ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- 食欲がない。
- 友達の話をしなくなった。いつも遊んでいた友達と遊ばなくなった。
- 勉強しなくなる。集中力がない。
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金を欲しがったりする。
- 携帯（スマホ）をいつも気にしている。
- 寝つきが悪い日が続いている。
- 持ち物がなくなる。持ち物に落書きがある。
- 服に汚れや破れ、体にあざや傷があってもその理由を言いたがらない。
- いじめの話をすると強く否定する。



不安や悩みは誰にでもあることです。周りには、話を聞いてくれる人がたくさんいます。
困ったことがあれば、家族だけで悩みを抱えず学校の先生や下記の窓口へ相談しましょう。

相談窓口

- 雲仙市親子ホットライン（教育委員会学校教育課内） ☎0120-96-7947
- 雲仙市家庭ホットライン（子ども支援課内） ☎0120-92-8471
- 24時間子供SOSダイヤル※24時間受付 ☎0120-0-78310（なやみ言おう）
- 長崎県教育センター（メール相談窓口） メールsoudan@news.ed.jp

問 雲仙市子どものいじめの防止専門委員会 事務局（地域づくり推進課内） ☎ 0957-47-7805

里親出前講座が行われます

さまざまな事情で保護者と一緒に暮らせない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって家庭的な環境で育ててくれる方を里親といいます。

里親制度を推進するため長崎県里親育成センター「すくすく」が開催する出前講座では、里親制度の説明や里親体験談などを聞くことができます。事前の申し込みは不要で参加費は無料です。お気軽に参加ください。



- 日 時 9月26日(火) 午後2時～
- 場 所 千々石庁舎3階大会議室



問 長崎県里親育成センター「すくすく」 ☎0957-53-7343



メンタルヘルスケア

メンタルヘルスとは体の健康ではなく、心の健康状態を意味します。体が軽いとか、力が湧いてくるといった感覚と同じように、心が軽い、穏やかな気持ち、やる気が湧いてくるような気持ちの時は、心が健康といえるでしょう。ストレスや心の病気という言葉をよく耳にするようになりましたが、心の健康や病気についての理解はまだ十分とはいえません。

ご自身や周囲の人たちが心の病気を抱えても安心して暮らしていくために、まずは、心の健康や病気について知ることから始めましょう。



ストレスとは？

ストレスを風船にたとえてみると、風船を指で押さえる力を**ストレッサー**と言い、ストレッサーによって風船が歪んだ状態を**ストレス反応**と言います。

暑さ寒さや人間関係のほか結婚や出産、近親者の死といった大きな環境の変化もストレッサーとなります。ストレス反応は、心理面、身体面、行動面の症状などさまざまです。



ストレスと心の病気には深い関係があります



ストレス反応の1つである心の病気とは？

うつ病

脳のエネルギーが不足した状態で、憂うつな気分やさまざまな意欲の低下といった心理的症状が続くだけでなく、食欲や睡眠の異常などの身体的症状や「死にたい」と思う症状が伴うこともあります。

《治療》服薬が中心で、必要に応じてストレスを和らげたり、自分を責める考え方を変化させたりするカウンセリングも行われます。

しっかり治療することで症状は改善します。

心の病気には他にも、**不安障害、統合失調症、睡眠障害**など、さまざまな種類や症状があります。

ストレスの対処に大切な3つのR

- Rest(レスト): 休息、休養、睡眠
- Recreation(レクリエーション): 運動、旅行のような趣味娯楽や気晴らし
- Relax(リラックス): ストレッチ、音楽などのリラクゼーション

もしも...

眠れない日が続く、心の不安定な状態が数週間も消えない、何もする気になれない、すぐに疲れてしまう、というときは一人で頑張ろうとしないこと。大きすぎるストレスで、心が折れてしまったのかもしれないからです。

そんなときは、今のつらさを家族に話して、専門家に相談しましょう。

【相談窓口】



問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

作ってみよう！ 季節の野菜レシピ

複雑な工程なしでサッと作れる！

ナスの和風チーズ焼き

野菜を1日
350g 食べよう



材料 2人分

- ・ナス …………… 2本(200g)
- ・小ネギ …………… 1本分
- A { ・みそ …………… 小さじ2
- ・みりん …………… 大さじ1/2
- ・ピザ用チーズ …………… 30g

野菜量
100g

作り方

- ①ナスは1.5cm厚さの斜め切りにして片面に格子状に切り込みを入れ、水にさらしてアク抜きする。小ネギは小口切りにする。Aは混ぜ合わせておく。
- ②①のナスの水気を切り、切り込みを入れた面から焼く。焼き目が付いたら裏返してAを塗る。チーズを乗せ、蓋をして1分蒸し焼きにする。
- ③皿に盛り、小ネギを散らす。

栄養価 エネルギー:88kcal たんぱく質:4.8g 脂質:4.3g 炭水化物:9.2g 食塩相当量:1.1g 食物繊維:2.7g
※写真・栄養価・野菜量は1人分

管理栄養士からの おすすめポイント!

ナスを厚めに切ることで食べ応えのある料理になります。また、切り込みを入れることで火の通りが早くなり、味が染みやすく、厚く切っても食べやすいです。

9月・10月前半の集団健(検)診日程

子宮がん・乳がん検診

受付時間：午前8時30分～10時30分
午後1時～3時

実施日	会場	
9月11日(月) ※骨粗しょう症検診あり	千々石保健センター	
9月14日(木) ※骨粗しょう症検診あり	南本町公民館	
9月15日(金)	午前	雲仙やまびこ会館
	午後	

※子宮がん・乳がん検診では、午前の検診は大変混み合います。
午後や後日に受診を案内する場合がありますので、ご了承ください。

健康診査・各種がん検診

受付時間：午前8時～10時

実施日	会場
10月3日(火)	国見町文化会館
10月4日(水)	
10月5日(木)	愛野保健福祉センター
10月6日(金)	吾妻町ふるさと会館
10月7日(土)	

【問い合わせ】

- 各種がん検診・若年者健診など 健康づくり課 ☎0957-47-7876
- 特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎0957-47-7806



お済ですか？
年に1度の健康チェック

料金などの詳しい情報は…



世帯配布の「がん検診受け方ガイド」または、二次元コードから確認して下さい



からだところこの健康相談

【9月の相談日】

時間：午前9時～11時

日にち	場所
9月4日(月)	愛野総合支所
	小浜総合支所
9月20日(水)	国見総合支所
	雲仙市役所
9月21日(木)	瑞穂総合支所
	千々石総合支所
	南串山総合支所

保健師対応！

血圧・握力測定もできます！

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

9月20日から新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」が始まります

対象者 初回接種(※)が終了し、最終接種から3カ月以上経過した、**生後6カ月以上のすべての人**
 ※初回接種は生後6カ月～4歳は1～3回目接種、5歳以上は1・2回目接種を指します。
 ※初回接種が未接種の方は、令和6年3月まで、オミクロン株(XBB.1.5)を使って接種が可能です。

費用は無料!

実施期間 令和5年9月20日(水)～令和6年3月31日(日)
 ※市内医療機関では9月25日(月)から開始します。
 ※市外かかりつけ医で接種する場合は、9月20日(水)から接種可能な場合があります。
 かかりつけ医へご相談ください。
 ※生後6カ月～11歳は、10月10日(火)から開始します。

使用ワクチン オミクロン株(XBB.1.5) 1価ワクチン(ファイザーまたはモデルナ)

接種場所 市内医療機関 ※**集団接種の実施はありません**

接種券発送 9月中旬から順次発送します。


予約方法 9月11日(月)午前8時30分から予約受付を開始します。
 ※生後6カ月～11歳は9月25日(月)から予約開始。

接種券がお手元に届いたらコールセンター(電話)またはインターネットでの予約が可能です。
 また、各総合支所、市役所総合窓口課(吾妻)、健康づくり課(千々石)窓口で予約受付のサポートを行います。

雲仙市コロナワクチンコールセンター：☎050-3733-5070(土・日・祝日含む午前8時30分～午後5時)



問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

17	敬老の日	18	20	21	22	23	秋分の日
●ぴあサポートうんぜん(午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター)  松本内科医院 (国見町 65-3333)  京泊馬場医院 (南串山町 88-2050)	●前田内科胃腸科医院 (瑞穂町 77-3089)  城代医院 (千々石町 37-2032)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛の夢未来センター)  2歳児親子歯科健康診査(国見農村環境改善センター)	●1歳6カ月児健康診査(千々石保健センター)	●2歳児親子歯科健康診査(南串山保健福祉センター)	●咳が2週間以上続いたら早めに医療機関で診察を受けましょう! ●定期的に胸部エックス線検査を受けましょう! ●乳児のBCG予防接種は必ず受けましょう!	●よこた医院 (瑞穂町 77-2000)  泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)	
24	25	26	27	28	29	30	
●長田医院 (瑞穂町 77-3622)  菅医院 (小浜町 74-2457)			●1歳6カ月児健康診査(千々石保健センター)				

長引く咳は、もしかしたら「結核」かも?!

9月24日～30日は「結核予防週間」です

空気感染によりヒトからヒトへ感染し、初期症状は風邪の症状によく似ています



県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289

休日在宅歯科当番医

診療時間 / 午前9時～正午	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
3日	喜多歯科 山崎歯科医院	島原市中町 南島原市加津佐町	62-4745 87-3163	はらぐち歯科医院 馬場歯科医院	島原市上の町 南串山町	62-4361 88-3215
10日	まさ歯科 渡邊歯科医院	島原市 南島原市加津佐町	64-5077 87-2121	いなだ歯科 広田歯科医院	島原市加美町 南串山町	62-2901 88-3800
17日	宮崎歯科医院 田口歯科医院	島原市 南島原市加津佐町	62-1180 87-2263	山口歯科医院 萩尾歯科医院	島原市新町 小浜町	62-3016 74-5100


休日在宅当番薬局 (営業時間 / 午前9時～午後5時)

島原薬剤師会ホームページをご覧ください。



長崎県救急医療情報システム

雲山市以外の休日当番医の情報や最新の情報については、長崎県ホームページをご覧ください。



*休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

- 市教育委員会「親子ホットライン」 ☎0120-967947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」 ☎0120-928471
- 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」 ☎0120-0-78310
- 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

- ◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
- ◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
- *一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
- *男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

9月

うんぜん くらしのカレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、9月の対象R4.9～R5.4生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- の対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- の申込みは事前に子ども支援課 (☎47-7874)までご連絡ください。
- のお問い合わせは地域づくり推進課 (☎47-7805)までご連絡ください。
- は予約が必要です。消費生活センター (☎38-7830)までご連絡ください。
- の申込みは前日までに保護課 (☎47-7875)までご連絡ください。

【医…休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)】

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土	
3		<p>☎ 佐藤医院 (国見町 78-5555)</p> <p>☎ 副島内科クリニック (小浜町 74-3700)</p>			1	2	
4	<p>9月23日は 手話言語の国際デー</p> <p>9月18日～24日は 国際ろう者週間</p>	5	6	<p>今月の税</p> <p>国民健康保険税 (3期)</p> <p>納期限・口座振替日 10月2日(月)</p> <p>口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします。</p>	7	8	9
10	<p>☎ 太田整形外科 (国見町 78-5413)</p> <p>☎ ひらゆ医院 (小浜町 74-5833)</p>	11	12	13	14	15	16

「チョイソコうんぜん」は、市民の皆さまが歩いて行ける身近な自治会公民館やゴミステーションなどを停留所とし、そこから目的地(指定の停留所)まで送迎するサービスです。



※高齢者福祉タクシー助成券等
利用可(1回の乗車につき1枚100円)

まずは会員登録!



会員登録は二次元コードからスマートフォンなどで簡単に申し込みできます。市役所や各総合支所でも申し込み可能です。



「チョイソコうんぜん」スポンサー停留所
 ※新たにスポンサー停留所になっていただいた箇所に【新規】表示をしています。
 ※スポンサー以外の停留所マップは、会員証送付の際に同封しています。

地区	番号	停留所名	地区	番号	停留所名	地区	番号	停留所名
国見町	261	十八親和銀行国見支店	愛野町	822	ガイアの里	小浜町	1256	大門マリナー本店
	266	本田医院		852	JA島原雲仙愛野支店		1257	有限会社ナーク
	268	太田整形外科		853	Aコープあいの		1258	萩尾歯科医院
	269	梅津医院		854	リンガーハット長崎愛野店		1259	JA島原雲仙おぼま支店
	271	エレナ国見店		855	中村眼科医院		1260	JA島原雲仙おぼま経済営農北申センター
	272	JA島原雲仙国見支店		856	畑中歯科医院		1261	浜観ホテル
	273	PUP(パップ)		858	愛野歯科口腔外科クリニック		1262	雲仙荘
	275	来迎舎国見斎場【新規】		859	愛野診療所		1263	木戸眼科
	276	ぼけっとくらぶ【新規】		1001	くさの循環器内科		1264	もくもく
瑞穂町	454	前田内科胃腸科医院	千々石町	1002	城代医院	1266	おひの森	
	458	JA島原雲仙瑞穂支店		1003	天野医院	1267	来迎舎小浜斎場【新規】	
	459	フーズピープル瑞穂店		1004	永田歯科医院	1268	お土産・軽食やらやら【新規】	
	469	グループホームなつみね【新規】		1005	城代歯科医院	1269	グループホームうんぜん【新規】	
吾妻町	653	永吉医院	小浜町	1006	フーズピープル千々石店	1270	よるこびの里【新規】	
	655	JA島原雲仙吾妻支店		1008	JA島原雲仙千々石支店	南串山町	1401	京泊馬場医院
	658	まるたか生鮮市場吾妻店		1235	公立小浜温泉病院		1403	馬場歯科医院
	663	藤田整骨院		1251	馬場医院		1404	つじマート
	669	JAグリーンあづま		1253	副島内科クリニック		1405	広田歯科医院
670	土井歯科クリニック	1254	木戸医院	1406	八幡会 1			
愛野町	821	愛野記念病院	1255	菅医院	1407	JA島原雲仙南串支店		

「チョイソコうんぜん」は、スポンサー事業者様のご協力のもと、運行しています。停留所に記載させていただいた事業所のほか、次の事業者様にもご協力をいただいています。

- 社会福祉法人南高愛隣会
- 三井住友海上火災保険株式会社
- 長崎トヨペット株式会社
- あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

スポンサー募集! ※詳しくは、雲仙市政策企画課までご連絡ください。

雲仙市ふるさと納税のPRに ご協力ください

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

市では、雲仙市出身者や市外在住で本市を応援したいという人を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。

お預かりした寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいのご親戚や友人の皆さまに、ぜひ雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は観光物産課へご連絡ください。

※ふるさと納税の趣旨を踏まえ、雲仙市内在住の方からのご寄付につきましては、物品などの返礼品の送付を控えさせていただきます。



←雲仙市ふるさと納税ポータルサイトはこちらから



市では、雲仙市への寄附促進と地場産業などのPR、販売促進および地元企業の活性化などの相乗効果を図るため、寄付者にお礼の品として贈呈する商品やサービスを提供いただける事業者様を募集しています。

詳しくは、観光物産課へお気軽にお問い合わせください。

雲仙市中小企業等エネルギー（LPガス） 価格高騰対策事業

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

エネルギーの価格高騰の影響などにより、厳しい経営環境に置かれているLPガス使用事業者へ支援を行います。

対象者 LPガスの業務用契約を結んでいる中小企業など

※家庭用契約のLPガスを事業で使用している場合は対象となりません。

内容 令和5年4月～9月の平均使用量に応じ、その使用料の一部を補助

【補助金額】

単位：上段(m³/月)、下段(円)

LPガス使用量 (4～9月までの平均)	0を超え 100未満	100以上 200未満	200以上 300未満	300以上 400未満	400以上 500未満	500以上 600未満	600以上 700未満	700以上 800未満	800以上 900未満	900以上 1000未満	1000以上
補助金額	6,000	13,000	19,000	26,000	33,000	39,000	46,000	52,000	59,000	66,000	72,000

申請期間 令和5年10月上旬～令和6年2月末（予定）

福祉のお知らせ

敬老祝金を支給します

敬老長寿をお祝いして、今年4月1日現在と9月1日現在において、市内に住所があり、次に該当する人に敬老祝金を支給します。

敬老祝金

●対象者（88歳到達）
昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ

●支給額 1万円

※対象者には、9月上旬に案内文書を送付します。



問 福祉課 ☎0957-47-7871

世界アルツハイマー月間にあわせオレンジ色にライトアップします

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を行っています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」が中心となり、ポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。



市では、千々石町釜蓋城跡展望台、千々石庁舎(福祉事務所)正面玄関において認知症の正しい理解が進むことを願い、下記の期間においてシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップを行います。

●ライトアップ期間
9月14日(木)～22日(金) 午後6時30分～8時

問 福祉課 ☎0957-47-7871

一般家庭・企業・団体の皆様からの仕事のご依頼をお待ちしています!

シルバー人材センターにお任せください。
植木剪定、除草、受付事務、施設管理、清掃、家事援助など。

経験豊かなシルバー会員が、きっとあなたのお役に立ちます。

お問い合わせ先

一般社団法人 雲仙市シルバー人材センター
雲仙市千々石町戊 756 番地 1 ☎0957-37-6777



シルバー人材センター
マスコットキャラクター

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

「広告

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

市内で実施している、支援が必要な子どもたちに向けた福祉サービスの事業所や制度などをご紹介します！

株式会社こぴっと多機能型事業所ななつの風 にこり・きらり

多機能型事業所ななつの風は、令和5年4月に新築移転しました。利用者とそのご家族の皆さまに寄り添いながら安心・安全で毎日楽しく過ごせる時間を提供しよう心がけています。

できる事が増えることで自信につながり、次なる挑戦へ一歩踏み出し、いけるようスタッフ一丸となってサポートを行っています。

●児童発達支援 **未就学児が対象**

基本的な生活スキルの習得や運動・認知訓練、生活についての相談や健康指導を行います。

●放課後等デイサービス **小学生～高校生までが対象**

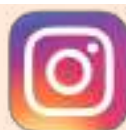
学校終了後や長期休暇に利用できるサービスです。日常生活における基本的な生活動作の指導・集団生活への適応訓練、創作活動、運動療育などを行います。

●保育所等訪問支援 **保育所等に通われている方が対象**

お子さまが保育所などでの集団生活の中で、安心して過ごすことができる環境を先生方と考え、サポートします。医療的ケア児の利用も可能です。



問 株式会社こぴっと多機能型事業所
ななつの風 にこり・きらり
☎0957-73-9500 (株式会社こぴっと)



相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい ぴあサポートうんぜん

日時 9月17日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

●障害者巡回相談

日時 9月11日(月)
午後1時30分～4時

場所 瑞穂総合支所

●視覚障害者生活訓練

日時 9月6日(水)・13日(水)・
20日(水)

午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター(6日)
愛の夢未来センター(13日、
20日)

100回目のハッピーバースデー

愛野町にお住まいの山口光子さんが100歳を迎えられました。

山口さんの長生きの秘訣は「深く考えず、みんなと仲良く、楽しく過ごすこと」だそうです。

どうぞこれからも健康にお過ごしください。





おどる♪ ハロウィンパーティー



バラエティー豊富なパーティーを3部構成で開催します。子どもから大人まで、見て・聞いて・体験して楽しいハロウィンを過ごしましょう！



10月22日(日) 吾妻町ふるさと会館

- 第1部 親子で楽しむファミリーコンサート
「うたって、おどっておばけだぞ!!」
午前11時～（午前10時30分開場）
- 第2部 「プロゾンビと踊ろう ゾンビ入門
～初級編」ワークショップ
午後1時～（午後0時30分開場）
- 第3部 超ウルトラスーパーハロウィンダンスショー
午後3時～（午後2時30分開場）

●入場料

- 第1部：無料（申込不要）
- 第2部：無料（要申込 先着50人）
- 第3部：チケット（全席自由）
 - ・ 一般：1,000円
 - ・ 4歳～中学生：500円

●申し込み

【第2部】

申込受付：9月12日（火）午前10時～
下記問い合わせ先へ電話または
右の二次元コードからも申し込み可



【第3部】

チケット販売：9月12日（火）午前10時～
①市内文化会館、生涯学習課（千々石庁舎2階）、
瑞穂町公民館、教育委員会小浜駐在の各窓口
②ローソンチケット（Lコード：82849）

問 雲仙市文化会館自主文化事業振興会事務局
（生涯学習課内） ☎0957-47-7864

くらしの情報通信

Case 77 今月のテーマ

偽物が届く インターネット通販のトラブル

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

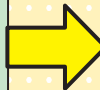
全国の消費生活センターなどには、インターネット通販における「偽物」に関する相談が多数寄せられています。通販サイトの写真や情報をもとに、「**公式通販サイト**」「**正規品**」と思って申し込んだはずが、**実際は偽サイトで届いた商品は「偽物」だった**という相談が多くみられます。

10万円の商品が1万円!?



【事例】

ブランドバッグの安売りをしている通販サイトの広告を見つけ、10万円の商品が1万円で購入できると記載があり代引き配達で注文した。届いた商品は、色は同じだったが縫製が雑で、ブランドのロゴマークも違っていた。配達伝票に記載された事業者に電話をかけたが繋がらない。返金してほしい。



チェックポイント

【偽物が届く通販サイトの特徴】

- ✓ 販売価格が大幅に値引きされている
- ✓ 通販サイトに記載されている日本語の字体、文章表現がおかしい
- ✓ 販売業者の名称・住所・電話番号などの情報が通販サイトに表示されていない
- ✓ 支払方法が代引き配達しか選択できない
- ✓ 送り状の「依頼人」が販売業者の名称（会社名・サイト名）と異なっている

※代引き配達で、宅配業者に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかってても宅配業者からの返金は困難です。困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



暮らしに花を

今月の花 **エキナセア**

花言葉：
「あなたの痛みを癒します」



雲仙市花き振興協議会では毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



9月は「フラワーファーム国見」の立石幹さんが育てたエキナセアを、本庁と国見総合支所に展示しています。エキナセアは、夏に日持ちが良く、色や形が豊富で、観賞用としての魅力が高く、ドライフラワーにもなる花です。立石さんは、病気や害虫の発生に気を付けながら、約4品種を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



メモ フラワーファーム国見では有機質肥料主体で土作りにこだわり、日持ちや色合いの良い花づくりに取り組んでいます。エキナセアは6月中旬から10月下旬まで出荷されています。

問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

縄文人が暮らした集落 いかだ 筏遺跡

いかだ 筏遺跡は、国見町神代川北名および東里名の、標高8~12m程の台地上にあります。「筏」の名は古くから知られ、江戸時代に八王神社境内から勾玉などが発見され「筏古墳」として伝えられています。大正2年には島原鉄道敷設工事中に、完形の縄文土器が出土し注目を集めました。また、昭和32年には、縄文のカメ棺から碧玉製子玉や十字形石器などが発見され、それ以後、大学や調査団などにより8度の発掘調査が行われました。

どころぼ 調査では、カメ棺61基、土壙墓49基、竪穴住居、

集石遺構、建物の柱の痕などと共に、多くの土器・石器が見つかり、縄文時代後期から晩期の大規模な集落跡であったことがわかります。

展示品のカメ棺は、昭和49~51年に、地元郷土史家古田正隆氏と国見高校社研部（指導者：同校教諭、諫見富士郎氏）が発見しました。その後、親交のあった同志社大学へ、カメ棺の復元が依頼され、長年大学で保管されていましたが、昨年11月に39年ぶりの里帰りが実現しました。筏遺跡調査の多くは、古田正隆氏の手によるものです。今回同時開催の「洞窟と考古学者」の中で、古田氏の当時の活躍を紹介しています。



筏遺跡発見のカメ棺など

「旧石器時代の島原半島」 同時開催 「洞窟と考古学者」

雲仙市歴史資料館国見展示館では、企画展を開催しています。ぜひご来館ください。

期間 9月25日(月)まで

場所 雲仙市歴史資料館 国見展示館 (入場無料)
国見町神代丙178 ☎0957-78-2334

休館日 土・日・祝日

※9月24日(日)は開館します。

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

下水道課からのお知らせ

問 下水道課 ☎0957-47-7826

■9月10日は「下水道の日」

私たちが使った汚れた水は、地下にある下水道管を通して、下水処理場に集められます。そこで汚れた水をきれいにして、川や海に戻しています。

水が形を変え、地球上を巡ることを「水の循環」と言います。つまり、私たちが使っている水は、地球上を繰り返し循環しているのです。

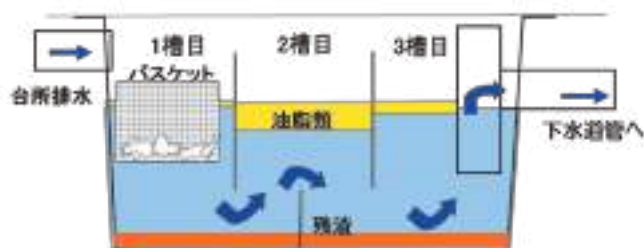
見えないところで私たちの快適な生活を支えている下水道。今一度、下水道の役割について理解を深めていただき、下水道区域内で未接続の方は、早期の接続をお願いします。



■グリーストラップは月1回を目安にお掃除を

下水道に接続されているご家庭の台所からの排水には、油分等を分離して取り除くための装置「油取ます」が設置されています。

油取ますは、下水道管の詰まりや処理施設の故障を防止する役割を果たしていますので、機能維持のため定期的に清掃をお願いします。



【清掃方法】

- ① 1槽目のバスケットにたまった野菜くずなどを新聞紙などに受ける。
- ② 2～3層目の上部に集まる油脂類をひしゃくなどですくい、新聞紙などに受け可燃ごみへ。
- ③ 底部に溜まってくる残りかす（残渣）は、半年に1回程度すくい清掃を行う。

各家庭の使用状況によって異なりますが、1カ月に1回程度を目安に行うようにしましょう。

姉妹都市

求礼郡からアンニョンハセヨ

求礼郡の智異山庭園に、大韓民国で最高の傾斜度を誇るジップラインとモノレール体験施設、「智異山スカイラン」がオープンしました。

智異山の麓の美しい風景を眼下に、国内最高の傾斜で経験できる爽やかな滑降。癒しとダイナミック

な体験ができると、求礼郡の格別な観光名所として注目されています。

スリルが苦手な人は、パノラマの智異山ビューと智異山庭園の風景を楽しむことができるモノレールだけを利用することもできます。カラフルなモノレールは568mの上空に向かって力強く上がっていき、到着地点からは智異山のオーラを満喫できるジップライン体験場が見えます。

ジップラインは、安全装備を着用して滑降。智異山庭園と湖公園が、まるで一枚の絵のように目前に広がり、まるで風のように智異山の上空を駆け抜けていくようです。

「智異山スカイラン」は、刺激的な爽快感を皆さまにプレゼントします。



問 観光物産課 ☎0957-47-7834

雲仙 BASE



最新情報はInstagramへ
交流コンシェルジュや地
域おこし協力隊・樋上が
発信しています。スタッ
フとのお
しゃべり
だけでも
歓迎です!



開館日と時間

毎週金・土・日・月曜日
午前10時～午後5時

集まれ! 雲仙 BASE!

雲仙 BASE を拠点に着物のリメイクや
手織り体験のワークショップを開催してい
る亜久亜（アクア）の山崎浅水さんにイン
タビューしました。

-教室に置いてある織り機が印象的ですね。

昔から和のものが好きで、機織りを習っ
ており、働きながらも洋裁を続けてきまし
た。着物を処分する話をよく聞くので、リメ
イクして着られるようにできればと思い、
ワークショップを始めました。

-ワークショップの内容を教えてください。

「手織りミニフレームワークショップ」は
縦糸と横糸が組み合わさって布になる仕組
みがわかります。好きな色を選んで、絵を
描くように織っていき、子どもから大人ま
で1時間程度で参加できます。

「着物リメイクワークショップ」ではミシ

ンを使って、お手持ちの着物をパンツや
チュニックにリメイク。リメイク用の反物も
あるので、着物を持っていない人でも、気軽
に参加できます。

ワークショップの日程は不定期なので、
事前にお問い合わせください。

(亜久亜 山崎 : ☎090-5028-1715)



手織りミニ
フレームワ
ークショッ
プ

雲仙BASEではコワーキングスペースのほか、グラウンドや体育館の利用、教室を使ってワークショップ
など開くこともできます。気軽にお問い合わせください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



つなごう!未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



「浜の川湧水」と「かんざらし」

海にほど近く、時折潮の匂いを感じる港町の一角にある島原市の「浜の川湧水」。この場所は、かつては海でしたが、1792年に眉山が強い地震によって大崩壊を起こし、大量の土砂が海を埋め立てたことにより、現在の姿になりました。

海沿いに湧き出す真水は貴重だったことから、水を求めて人が集まり、いつしか港町ができました。1915年には「浜の川湧水」に隣接するお店が、1年で最も寒い“大寒”の時期に、もち米の粉で作った白玉団子をさらし、湧水で作った蜜に浸して食べる「かんざらし」を売り出しました。このお店が「銀水」です。「浜の川湧水」を使うからこそ生まれる独特の食感と、甘くて奥深い蜜の味は、眉山の大崩壊がなければ生まれることのなかった、島原の伝統的なジオスイーツです。

かんざらしはお店によって蜜の味が違うため、さまざまな味を楽しめます。おすすめの味を探してみたいかたがでしょうか。



銀水



かんざらし

第63回 ジオ空教室開催!

島原半島の歴史・文化・自然とそれを支えるジオの魅力とその道のプロが楽しく紹介します。

第12回 島原半島ユネスコ 世界ジオパーク 高校生研究発表大会

県内の高校生が、島原半島内の自然や地球現象などを研究した成果を、ふるさとの魅力として発表します。

日時：10月7日(土)
午前9時30分～午後2時
※終了時間が前後する場合があります。

集合場所：がまだすドーム
セミナー室

詳しくは、島原半島ジオパーク協議会事務局へ、電話またはメールでお問い合わせください。

✉ info@unzen-geopark.jp

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

いさかん フォトコンテスト

干拓地周辺の魅力的な写真や食の写真を
Instagramで募集中です。

募集テーマ

「ポートレート」、「花鳥風月」、「グルメ」
募集締切：10月1日(日)

※詳しい応募方法や撮影地エリアなど県央振
興局のホームページからご確認ください。



県央振興局
ホームページ



NAGASAKI.ISAKAN
いさかんフォトコンテスト
Instagram

問 県央振興局 ☎0957-22-0031

日時 10月1日(日) 午前9時

「休日無料相談所」を開設しま
す。「公正証書」は、あなたの財産
と老後の暮らしを守ります。

■10月1日から7日までは
「公正証書」です。

※無料調停相談会の問合せで
あることをお伝えください。

☎090(3077)7848

島原調停協会
会長 喜多 彰

・夫婦関係、扶養、相続など家
庭内や親族間のもめごと

・土地建物、金銭貸借、交通事
故など民事上のもめごと

問 島原調停協会

会場 森岳公民館(島原市)

相談事項

調停委員が、民事・家事問題
などのご相談に応じます。プラ
イバシーは厳守されます。

日時 9月10日(日) 午前10時
午後3時

支援センター
☎0957(63)1145

■無料調停相談会のお知らせ

申込・問 島原公正証役場
☎0957(62)7822

■長崎県よろず支援拠点
出張相談会

中小企業庁認定の専門家に
直接相談(無料)できます。事前
に電話予約が必要です。

日時 9月22日(金) 午前9
時~午後5時まで

※毎月第4金曜日に開催予定
です。

場所 愛の夢未来センター

対象者 中小企業・個人事業
主の方

内容 創業・経営全般、広報・
販売戦略、税務・財務、商品開
発、IT戦略、デザイン戦略、法
務・法律・労務・働き方

申込・問 長崎県よろず支援
拠点(長崎県商工連合会内)

☎095(828)1462

■「脳卒中市民公開講座」開催
日時 9月23日(土) 午後1時
30分~2時40分
場所 長崎県島原病院 研修
ホール、またはWEB配信
内容 「脳卒中にならないため
に 知っておきたい予防の知
識をテーマに、脳卒中の予防・
治療・日常生活について医師・
薬剤師・栄養士が講演します。
入場料 無料
申込 電話で申し込み(事前予
約制)。WEB配信を希望される
方は、島原病院ホームページか
らお申し込みください。

■「がん市民公開講座」開催
日時 9月30日(土) 午後1時
30分~3時30分
場所 長崎県島原病院 研修ホ
ール、またはWEB配信
内容 「知ってほしい!胃がんと
のはなし」をテーマに、胃がん
の予防・治療・栄養について
医師・薬剤師・栄養士が講演
します。
入場料 無料
申込 電話で申し込み(事前予
約制)。WEB配信を希望され
る方は、島原病院ホームペー
ジからお申し込みください。

問 長崎県島原病院地域医療
支援センター
☎0957(63)1145

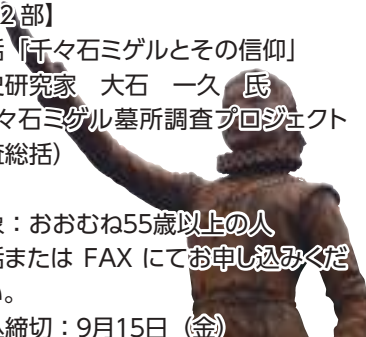
第6回「シニアいきいきカレッジ」 【一般公開座学】 千々石ミゲル “心の旅を探る” 9月22日(金) 午前10時~ 愛の夢未来センター

【第1部】
特別上映
「旅 ふたたび 石碑の旅人
天正遣欧使節千々石ミゲル」

【第2部】
講話「千々石ミゲルとその信仰」
歴史研究家 大石 一久 氏
(千々石ミゲル墓所調査プロジェクト
調査総括)

対象：おおむね55歳以上の人
電話または FAX にてお申し込みくだ
さい。
申込締切：9月15日(金)

申込・問
雲仙市社会福祉協議会
☎0957-37-2855
FAX0957-37-2564



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ
いまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人長崎県市町村振興協会

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、 1等・前後賞合わせて5億円!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、全
国で2種類同時発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、
高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。ぜひ、
お近くの県内販売所にてお買い求めください。

【発売期間】9月20日(水)~10月20日(金)

【抽せん日】10月27日(金)



■島原地域広域市町村圏組合
事務局職員募集

職種 一般事務
採用予定人員 若干名
採用予定日 令和6年4月1日(月)
受験資格 高校卒業程度の学力を有し、平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
試験日および内容
一次試験：10月22日(日) 午前9時～(学力試験)
試験会場 島原市有明総合文化会館
受付期間 9月1日(金)～29日(金)(郵送の場合は29日の消印有効)
応募方法 申込書に必要事項を記入して写真を貼り付け、受験票とともに組合事務局へ提出または郵送してください。

※受験票は後日返送しますので試験の当日は必ず持参してください。

※詳しくは組合ホームページをご覧ください。

応募・問 島原地域広域市町村圏組合事務局
☎0957(61)9100

■令和5年度長崎県下水道排水設備工事責任技術者試験実施のお知らせ
試験日時 11月12日(日) 午後1時～4時

試験内容 責任技術者として必要な知識および技能

試験会場 公益財団法人長崎県建設技術研究センター(NERC)(大村市)

受験資格 学歴に応じて下水道工事などの実務経験が必要
受験手数料 8,000円

申込期間 9月1日(金)～19日(火)(消印有効)

動物愛護フェスティバル
2023 in 島原

9月24日(日)
午後2時～4時

長崎県県南保健所
(島原市新田町347番9号)

ミニ動物園、牛の乳搾り体験、犬のしつけ教室、ペットの健康相談コーナー、長寿犬表彰、犬の障害物競走、動物クイズ、里親募集掲示板、動物とのふれあい教室、猫の飼い方講座

問 県南保健所
☎0957-62-3288

■知っていますか？建退共制度
郵送(簡易書留)または持参
申込・問 NBC情報システム株式会社 ビジネスアウトソーシング本部 下水道責任技術者係
☎095(825)1541

建退共制度は、建設業界全体での退職金制度です。事業主の方々が労働者へ働いた日数を基に掛金を納付し、労働者が業界を退職した際には建退共から退職金が支払われます。
特長
・国の制度なので安全、確実に申し込み手続きも簡単です。
・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
・電子申請方式で事務負担が軽減します

第27回 夜は花火大会
四年ぶりの開催!!

くにみの日
9月23日(土)
朝10時～

多比良港工業団地

変面ショーやゆるキャラ、その他たくさんのステージイベントのほか、はたらく車の展示やはしご車体験、オールドカーミーティング、スポーツイベントの同時開催など盛りだくさんのくにみの日が4年ぶりに帰ってきます!



雲仙市地域づくり補助金活用事業

問 くにみの日実行委員会
☎080-2187-0923

問 建退共長崎支部
☎095(826)22805
※詳しくは「建退共」ホームページ、または最寄りの建退共支部へおたずねください。

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



国保からのワンポイントアドバイス

特定保健指導の対象になられた人へ 病気を予防できるチャンスです!

①日本人の死因の半数以上を占める生活習慣病!

生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒など日々の生活習慣がその発症、進行に大きく関係する病気の総称です。生活習慣の乱れによって蓄積された内臓脂肪は、高血糖・高血圧・脂質異常を引き起こして血管にダメージを与えます。自覚症状がないからと、そのままにしてしまうと、脳梗塞や心臓病など命に関わる病気になることもあります。

②案内が届いた人は特定保健指導を受けましょう

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高く特定保健指導の対象となった人には、「**特定保健指導のご案内**」が届きます。

特定保健指導とは、保健師・管理栄養士があなたに合った生活習慣改善策を一緒に考え、サポートするプログラムです。「これだったらできそう!」と思えるような取り組みを実行し、生活習慣病を予防しましょう。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



年金生活者支援給付金の 請求手続きの通知を送付します

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たな対象者へは、日本年金機構から順次通知が送付されますので、請求書の提出をお願いします。

また、年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で手続きをしてください。

対象者

- 老齢基礎年金を受給している65歳以上で、前年の所得が所得基準額（約88万円）以下の人。また、世帯全員の市町村民税が非課税の人。
- 障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者で、前年の所得が約472万円以下の人。

問 ● 給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）

- 諫早年金事務所 ☎0570-05-4092
- 総合窓口課 ☎0957-25-1662
- 総合窓口課 ☎0957-47-7806

ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気で介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については保護課へお尋ねください。



相談窓口

保護課・各総合支所
月曜～金曜（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875

ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要**です。

日時 9月13日（水）
午前10時30分～午後3時15分
場所 千々石保健センター 2階会議室
対象者 仕事が見つからない方
ひとり親家庭の方 など
内容 職業相談や紹介（1人45分）

問 保護課 ☎0957-47-7875
子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

創業昭和 四年 シロアリ駆除

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

「広告

ぜひハローワークの窓口を活用ください！ 就職活動の進め方とハローワーク諫早サービスメニュー

LINEによる情報発信

○ハローワーク諫早のイベント
情報などを随時配信します。



長崎労働局および県内
ハローワークから
定期的に情報を発信！

Instagram



厚生労働省 長崎労働局

ハローワーク諫早

〒854-0022 諫早市幸町4番8号

☎0957-21-8609

【部門コード】 職業相談第1部門 41#
職業相談第2部門 42#
雇用保険給付課 11#

ご利用時間

8:30~17:15

★混雑状況により9時~16時のご利用をお勧めします。



長崎労働局
ホームページ
「お知らせ」

step1

労働自己分析

職業相談と求職登録

- 仕事に関する様々な相談をお受けしています。
「就職活動の進め方がわからない」
「どのような仕事を選べばよいか迷っている」 など
- 地域の労働市場ガイダンス（案内）も行います。
- 求職登録がお済みでない方は、オンラインで登録もできます。



ハローワークインターネットサービス

各種 就職支援セミナー

- 就職活動の進め方、自己分析、応募書類・面接対策
職業適性検査、マザーズセミナー
ジョブ・カード作成支援セミナー など
- 最新のイベント情報は、所内での案内のほか、
長崎労働局ホームページでご覧いただけます。



「お知らせ」

step2

条件決定

職業訓練（ハロートレーニング）

- キャリアアップや希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。
- 雇用保険受給者は受給しながら受講可能（要件あり）
- 雇用保険がない方も月額10万円支給（要件あり）
- 受講料無料（テキスト代などは自己負担）



ハロートレーニング
— 集がば学べ —



職業情報提供サイト job tag

- 職業について、内容、就労する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが、総合的にわかるインターネットサイトです。
- 職業興味検査、簡易版職業適性テスト
職業の解説などが調べられます。

職業情報提供サイト

jobtag



step3

求人を探す

求人検索・ハローワークインターネットサービス

- ハローワークの職業相談窓口や設置パソコン、ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから全国のハローワーク求人が探せます。
- 希望求人は、職業紹介や相談を受けることができます。
- 窓口では、相談しながら求人が探せます。



ハローワークインターネットサービス

求職者マイページ（ハローワークインターネットサービス）

- 求人の検索条件や気に入った求人が保存できます。
- 登録した自分の求職情報の確認や変更ができます。
- 求人への直接応募、求人者とのやりとりができます。
- ハローワークからオンラインで求人情報や職業紹介が受けられます。
- 開設は窓口でメールアドレス登録が必要です。



「マイページ開設」

step4

応募準備

各種 専門支援コーナー

- 早期就職支援コーナー、マザーズコーナー
農林漁業支援コーナー、生涯現役支援コーナー
障害・難病、長期療養者の支援コーナー
学卒・既卒者の専門窓口
ひとり親家庭の専門窓口
生活困窮者の専門窓口 など



応募書類・面接対策

- 履歴書・職務経歴書の作り方、面接の受け方 など
窓口でのアドバイスや添削支援を行っています。
- 各種 就職支援セミナーも開催しています。
- パンフレット等もご用意しています。



「応募書類の作り方」



step5

応募・採用

各種 会社説明会・面談会

- 求人事業所説明会・面談会
誘致企業説明会
シニアのための事業所説明会・面談会
介護就職デイ など
- 最新のイベント情報は、所内での案内のほか、
長崎労働局ホームページでご覧いただけます。



「お知らせ」

職業紹介

- 求人に応募する場合、窓口で事業所に連絡して「紹介状」をお渡しします。（紹介状は事業所へ提出）
- 仕事内容や応募条件（資格・経験が合わない）など、事業所に確認しますので、お気軽にご相談ください。
- 不採用の場合でも、応募求人や希望条件の再検討、応募書類の見直しなど、ご相談ください。



みなさんこんにちは！「協力隊でなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

小浜町の国道57号山領口交差点付近の海沿いから雲仙への古道を歩きました。山領の集落を通り、古賀川に沿って山道に入っていきます。西暦701年に開山したとされる温泉山。この道も多くの人が歩いて雲仙を目指した道の一つと考えられ、江戸時代の絵図にも描かれています。

雲仙地区にお住まいの方が子どものころ、お祖父さんから「富津小学校まで歩いて通った」（明治時代）という話を聞いたそうです。他にも、長崎市出身の方が「昔、小浜鉄道で小浜に来て、雲仙まで歩いた」という話を母親から聞いたそうです。鉄道があった時期からすると、昭和初めごろのようです。

自動車交通が普及して以来、徒歩で雲仙を目指す人は少なくなり、その記録はあまり多く残っていません。この道に限らず、雲仙温泉街への古道についてご存じことがあればぜひ教えてください。

今月で雲仙市に移住してきて丸2年になり、来月には地域おこし協力隊の活動は3年目に入ります。このほど、雲仙温泉街の空き家をお借りすることになりました。今後の住まいとしてはもちろん、任期後の活動拠点としての活用を目指します。

文 / 雲仙市地域おこし協力隊
交流コンシェルジュ（観光物産課） 樋上 龍矢



山領地区から絹笠山（中央）を望む。雲仙温泉街はその向こう側にある。

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



写真・文：内藤 幸世さん(吾妻町)

長女をみていて、「この子はパソコンが得意になりそうだな」と察してから、積極的にタイピングの機会を与えました。指一本から始まりましたが、今ではブラインドタッチでビックリするスピードで文字を打てるようになり、凄い得点（正確さと時間内に打った文字数で点数がでるもの）をたたきだすようになりました。

親が小さい芽で気づいてあげると、どんどん大きくなり、親の想像を超えて成長するんだと思います。二人姉妹ですが、2人ともとにかく褒めて子育てしようと思っています。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中!
詳しくは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野	借入金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談	初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用	分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約	お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご相談ください。 **TEL.0957-61-0888**

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付・平日17:30まで）

「広告」

保険の見直し・相談

住 土黒甲 83-2

休 毎週土曜 8時～18時

営 10時～18時

雲仙国見店

0120-309-929

保険クリニック

「広報うんせん」を見た」と言っ
て電話予約を。
「広報うんせん
せん。まずは、
料金がかりま
相談しても一切
してくれる相
保険のことなら何でも答
てくれる相談窓口で、何
度

募集代理店：有限会社さんき

教えて市長!

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。
テーマ「防災対策」

一近年は、毎年のように全国各地で豪雨、大型台風による甚大な被害が発生しています。雲仙市の場合、急傾斜地も多く、土砂災害への注意が特に必要だと感じます。

金澤秀三郎市長 中山間地域が多い本市では、土石流や地滑りなどの恐れがある土砂災害警戒区域等に662カ所が指定されています。

一令和3年8月に雲仙地区で発生した土砂災害では、3人が犠牲となり、1人が重傷を負う被害が発生しました。昨年も大型で非常に強い台風が接近しました。

市長 令和3年8月豪雨での雲仙岳における降水量は、降り始めからの9日間で、8月の平均値の4倍以上となる約1290mmを記録しました。土砂災害が発生した小地獄地区と雲仙温泉街では現在、国や県と連携し

て治山工事を進めています。また、昨年9月に九州に上陸した台風14号では、最大510世帯、907人が避難所へ避難しました。今年8月に台風6号が接近した際にも、市内11カ所に避難所を開設しました。

一防災、減災のために市が取り組んでいることを教えてください。

市長 地域の防災力向上を目的に、各地区で自主防災組織の結成促進を進めています。自治会や自主防災組織が行う避難訓練などの地域防災活動に対しての助成や、地域に職員らが出向いての防災出前講座で防災意識の高揚を図っています。

一市民ができる対策はどのようなものがありますか。

市長 災害から身を守るためには、早めの避難が重要です。まずは市の防災マップで、ご自身が住む地域や

職場にどんなリスクがあるのかを把握し、日ごろから避難場所や避難経路を確認しておくといった災害への備えをお願いします。市では、台風や大雨などにより災害発生の可能性がある場合、明るいうちから避難所を開設するなど、空振りを恐れずに市民の安全を第一に対応していきます。「自分の地域はみんなで守る」という共助の意識を市全体で共有しながら、災害に強いまちづくりを進めていきます。

8月号の「教えて市長!」でお伝えした令和4年観光統計の観光消費額について、確定値が出ましたので、お知らせします。観光消費額の総額は146億7,530万円(前年比22.6%増)、宿泊客の観光消費額単価は2万6,872円(前年比4.4%増)となりました。

こちら〇〇課

「行革推進課」ってどんな部署?



紹介してくれる人

うえだ しょうぞう

植田 昌蔵さん(入庁1年目)

自己PR: 常にマイペース。焼き鳥は串打ちからやる本格派。鶏のうま味を引き出す独自ブレンドの塩を日々開発中。



情報機器の管理も重要な業務です。

今の課題

昨年度からスマートフォンなどで各種申請ができる「電子申請サービス」を導入していますが、「スマホを使いこなせない」といった不安の声もお聞きます。スマホ教室などを通じて少しでも不安を解消し、誰もがデジタル化の恩恵を受けることができるよう、取り組んでいく必要があります。

ひとこと

行革推進課は、行政をデジタル面で支える縁の下の力持ち的な存在です。市役所内での情報管理や職員の業務効率化に取り組む一方で、市民の利便性向上や豊かな暮らしの実現に向けた最新のデジタル技術の研究も行っています。



業務内容

- 〇庁内ネットワークと情報機器の運用・保守
- 〇庁内業務のデジタル化、効率化の支援
- 〇各種電子申請によるペーパーレス化の推進
- 〇情報セキュリティ対策 など

「広告



こども食堂 in 浜観ホテル
 (小浜町北本町 1681)
 毎月、最終日曜日に開催します!
9月24日(日) ひる11時半~13時半

こども 申込費: **わりょう!**
 保護者の方がお食事される場合は: 100円
 (周) シスコ子ども支援: 0967-27-1112
 (シスコ不動産・シスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かぎたいこと」募集!
 詳しくはHPを見てね! ▶



雲仙市イベント情報

BSフジ「小山薫堂 東京会議」公開収録 観覧募集

BSフジで放送中の「東京会議」の面々が写真対決で雲仙市を訪問！写真のお披露目は公開収録で行います。ぜひ観覧しに来ませんか？

BSフジ「小山薫堂 東京会議」公開収録 ～写真対決 in 雲仙 お披露目の儀～

日時 9月27日(水) 午後6時30分スタート
(午後6時受付)
場所 愛の夢未来センター 大ホール
出演者 小山薫堂氏、松任谷正隆氏、ハービー・山口氏
●観覧には事前申し込みが必要です。(先着順)
申込締切 9月20日(水)
※定員に達し次第、受付終了します。



(写真左から)
小山薫堂氏、ハービー・山口氏、松任谷正隆氏



詳細・お申し込みはこちら

問 広報推進課 ☎0957-47-7714

第17回 雲仙市民芸術祭 出演者募集

ステージで日頃の成果を発表してみませんか？皆さまの参加をお待ちしています。

日時 12月10日(日)午後1時～
会場 国見町文化会館(まほろば)
対象 市民が主体となって文化活動を行っているグループまたは個人。

例：民謡、舞踊、詩吟、琴、三味線、和太鼓、コーラス、声楽(カラオケ除く)、クラシック、ダンス、軽音楽、吹奏楽 などなど…

※文化協会加盟は問いません。
演奏形態 1団体の演奏は、楽器セッティング、
入退場を含めて8分以内(厳守)です。

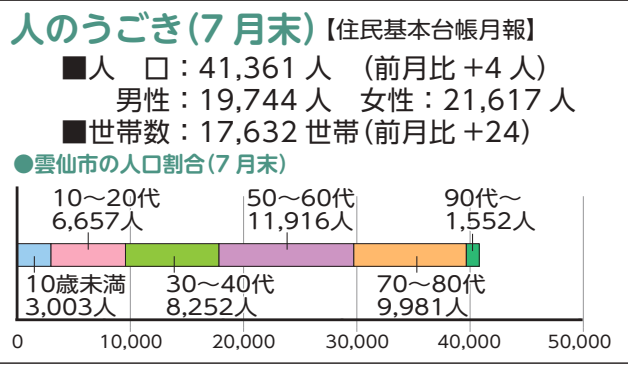
応募方法 出演希望者エントリーシートに必要事項を記入の上、雲仙市民芸術祭実行委員会事務局(生涯学習課内)までお申し込みください。

※エントリーシートは、各総合支所、教育委員会駐在、市内文化会館で配布しています。(市ホームページからもダウンロード可)

応募期限 9月29日(金)必着

- 申込み多数の場合は実行委員会の選考により決定し、10月上旬に通知します。
- リハーサルは12月9日(土)午後からを予定しています。

問 雲仙市民芸術祭実行委員会事務局(生涯学習課内)
☎0957-47-7864



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。10月号は9月6日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 広報推進課 ☎0957-47-7714

ぼんり
(広報担当の独り言)

「てんな時代もあつたねと
いつか話せる日がくるわ。」
歌手、中島みゆきさんの楽曲「時代」の節。先日、懐かしい歌のテレビ番組で流れていた。
昨年(2023年)の日本における自殺者数は2万1千881人(警察庁)。うち未成年798人も含まれる。心に抱えた悩みや辛さは目に見えない。いつも笑顔の人でも。キラキラにみえる有名人でさえ。ただ、死を選ぶ人が多かった本人と、その遺族のことを考えると胸を裂かれる思いだ。

「苦しい時は余計なことは考えず、ガンガン炒めて、ジャンジャン食え。悲しい時は余計なことは考えず、ワイワイ騒いで、ドンドン笑え。死にたい時は余計なことは考えず、チビチビ呑まずに、ガーター眠れ。どんな時も余計なことは考えず、バンバン生きなれ」。作家の辻仁成氏は、母からそう教わったという。「84歳の母さんがほかに教えてくれた大事なこと(KADOKAWA)」。食って、笑って、眠ること。心が辛くなった時、それができないから苦しんだよ、と思つけれど、そのシンプルなこと繰り返しが、生きていくことなんだらう。生きていければ、さういつか暗闇を抜け出す日がくる。今はただ、余計なことは考えず、バンバン生きてみよう。「てんな日もあつたね」といつか笑って話せるように。(茶)

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。