



“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

10

2023 令和5年  
Vol.216

広  
報

# UNZEN うんぜん



## 今月の表紙

赤ちゃん健康相談では、保健師や栄養士などが赤ちゃんの体調管理や食事についてアドバイス。子育て奮闘中の新米パパママも、赤ちゃんの元気な姿に思わずにっこり。

## 今月の主な内容

- 秋のイベントへGO! ..... P. 2~3
- 人事行政運営等の状況公表 ..... P. 4~5
- 市内小・中学校の全国学力・学習状況調査結果 ..... P. 15
- インフルエンザ予防接種が始まります ..... P. 23
- 雲仙ふるさと景観百選フォトコン作品募集 ..... P. 32

# 雲仙市防災訓練

市民皆さまの防災意識を高め、自主防災組織活動の推進、関係機関との連携強化を図るため、防災訓練を行います。ぜひご参加ください。

## 【訓練参加機関(予定)】

自衛隊、雲仙警察署、小浜消防署、島原消防署、雲仙市消防団、雲仙市社会福祉協議会、災害協定機関など

## 体験、展示コーナー(予定)

- はしご車体験…はしご車へ搭乗体験
- 煙体験…テント内に人体に無害な煙を充満させ、火災時の怖さと避難方法を体験
- 救命救急体験…心肺蘇生法や AED の使用方法講習
- 非常食体験…市で備蓄している非常食(アレルギー対応食)の配布
- 車両などの展示…関係機関の車両などの展示
- 電気供給デモ…九電・オールトヨタによる電気自動車を用いた電気供給デモ



**10月29日(日)**  
**国見町多比良港工業団地**  
**午前9時30分～正午**

**問 危機管理課 ☎0957-47-7769**



# 秋のイベントへGO!



みんな  
集まれ!

雲仙市産業まつりの出店者と出演者を募集します。皆さまで産業まつりを盛り上げましょう!

●申込締切 10月6日(金)

## ①出店者(応募者多数の場合は抽選)

観光物産課や各総合支所にある「出店応募用紙」にてお申し込みください。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

提出方法は応募用紙をご覧ください。

## ※注意事項

- ・市内に店舗を有する団体または市内在住の人に限りです。
- ・出店料は1小間2,000円(フリーマーケットは1,000円)  
※1小間は4.0m×2.0m程度  
(電源を利用する場合は、別途負担あり)
- ・ガラポン抽選会の賞品提供にご協力ください。  
(500円～1,000円程度で、数量は何点でも可)
- ・出店者には別途、説明会を開催します。

## ②ステージイベント出演者

(地域芸能・音楽イベント関係、各2団体程度)

出演希望の場合は、電話にて直接お問い合わせください。

## 【募集条件】

- ・出演者は、市内の団体または個人であること。
- ・出演時間は1団体20分程度。
- ・出演料(謝礼)5,000円

# 雲仙市産業まつり



**12月3日(日)**  
**JA全農ながさき県南家畜市場**  
**午前9時～午後3時(吾妻町)**

**問 雲仙市産業まつり実行委員会**  
**(観光物産課) ☎0957-47-7834**

# こども でじまはく

2022年にスタートした、子どものための遊び場「こどもでじまはく」。大型アスレチックやスライダー、電動ゴーカートなど楽しい遊具が登場！ぜひ遊びにきてください♪

後援：雲仙市教育委員会

**11月4日(土)～5日(日)**

**小浜体育館**

**4日:午後1時～6時**

**5日:午前10時～午後5時**

**問 NIB長崎国際テレビ事業部**

**☎095-826-2266**



# 体力測定会

**10月24日(火)**

**吾妻体育館アリーナ**

**午後7時30分～**

**問 スポーツ振興課 ☎0957-47-7865**

自分の体力や運動能力を知ることは、健康維持やケガの予防にもつながります。

体力に自信のある人もない人も、この機会に今の自分の体力年齢を測定してみませんか？市スポーツ推進委員のメンバーがサポートします！

- 対象 市内在住の20歳以上
- 持参品 体育館シューズ(運動ができる服装)

- 申込締切 10月18日(水)
- 申込先(電話でお申し込みください)
- ①スポーツ振興課 ☎0957-47-7865  
午前8時30分～午後5時15分(閉庁日除く)
- ②吾妻体育館 ☎0957-38-3100  
午前8時30分～午後10時  
(休館日の月曜日除く)

# 「恋のアプローチ！ あなたのハートにカップイン！」

ゴルフ場内の練習場で「パター体験」をしながら、親睦を深めませんか？

体験後は、1対1のトークタイムがあり、気になる人との連絡先交換が自由にできます。

- 対象 30歳～49歳までの独身男女  
各10人(計20人)
- 参加費 2,000円(パター体験、ドリンク代込み)
- 持参品 運転免許証などの身分証明書、筆記用具  
※靴はスニーカーなど、芝生を傷めないもの

専用の「申込フォーム」でお申し込みいただくか、婚活サポートセンターにお電話でお申し込みください。

●申込締切 10月15日(日)

応募結果は、10月18日(水)までにご連絡します。

# 県婚活サポートセンター 婚活イベント

**10月28日(土)**

**雲仙ゴルフ場(小浜町)**

**午後2時～5時(受付午後1時30分)**

**問 長崎県婚活サポートセンター  
「あいたか」**



**☎095-893-8860**

## 2. 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 採用、退職 (令和4年度)

	令和4年 4月1日現在	令和4年4月2日～令和5年4月1日		令和5年 4月1日現在
		採用者	退職者	
職員数	406人	23人	21人	408人

※職員数には、派遣職員を含みます。  
 ※採用者23人の内訳は新規採用17人、県教委割愛1人、再任用採用5人です。  
 ※退職者21人のうち2人は再任用職員です。

### (2) 令和4年度中に実施した職員採用試験の状況

職 種	受験者数			R5.4.1採用者数		
	男性	女性	計	男性	女性	計
行 政	13人	12人	25人	2人	5人	7人
一般事務	8人	4人	12人	0人	2人	2人
建 築	0人	0人	0人	0人	0人	0人
土 木	3人	0人	3人	1人	0人	1人
栄養士	0人	5人	5人	0人	2人	2人
保健師	0人	3人	3人	0人	1人	1人
観 光	2人	0人	2人	0人	0人	0人
社会人	15人	4人	19人	4人	0人	4人
合 計	41人	28人	69人	7人	10人	17人

### (3) 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

部門	区 分	職 員 数		対前年 増減数
		令和4年度	令和5年度	
一般行政	議 会	5人	5人	0人
	総 務	104人	108人	4人
	税 務	24人	23人	△1人
	労 働	1人	1人	0人
	農 水	43人	43人	0人
	商 工	22人	23人	1人
	土 木	39人	40人	1人
	民 生	50人	51人	1人
	衛 生	40人	38人	△2人
	小計	328人	332人	4人
特別行政	教 育	31人	31人	0人
	小計	31人	31人	0人
公営企業等	水 道	18人	18人	0人
	下水道	7人	7人	0人
	その他	13人	12人	△1人
	小計	38人	37人	△1人
合 計		397人	400人	3人

※職員数には派遣職員は含まれません。

## 3. 職員の人事評価の状況

全職員を対象とし、能力・実績に基づき公務員育成および人事管理を行うことにより組織全体の士気高揚を促し、公務能率の向上につなげ、最終的には住民サービス向上の土台をつくることを目的に人事評価制度を実施しています。

### (1) 人事評価の方法

人事評価は、能力評価および業績評価により行っています。  
 能力評価…評価項目ごとに定める着眼点に基づき、職務遂行の過程において発揮された職員の能力を客観的に評価

業績評価…職員があらかじめ設定した業務目標の達成度その他設定目標以外の取組によりその業務上の業績を客観的に評価

### (2) 評価期間

毎年4月1日から翌年3月31日までの間

## 4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間や休暇などに関しては、市の条例・規則で定められています。

### (1) 一般職員の勤務時間の状況および年次有給休暇の取得状況

	1週間の正規 の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
職員の 勤務時間	38時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

	内 容	平均取得日数
年次 有給休暇	職員の年次有給休暇は、1年(暦年)につき20日あります。なお、年の途中で採用された職員は、採用された日の属する月に応じて2～18日の年次有給休暇が与えられます。また、年次有給休暇のうち職員に残日数があるときは、20日を超えない範囲内の残日数を翌年に繰り越すことができます。	10.6日

※年次有給休暇の平均取得日数は令和4年1月1日～12月31日までのものです。

## 5. 職員の休業に関する状況

### (1) 育児休業の取得状況 (令和4年度)

育児休業を取得した職員数(新規取得者)

区分	新規取得者数		
	育児休業	部分休業	育児短時間休業
男性	3人		
女性	5人		

## 6. 職員のサービスの状況

内 容	許可件数
職務専念義務免除の許可 主な免除理由：人間ドック受診、消防団活動ほか	417件
営利企業等従事許可 報酬を得て事業または事務に従事することの許可	6件

※令和4年1月1日～12月31日までに許可した件数

## 7. 職員の研修の状況

長崎県市町職員研修センターや長崎県中都市経営研究会で行われる研修を受講し、職員の資質向上による仕事の効率化および人材の育成を図っています。

### (1) 職員研修の状況 (令和4年度)

研 修 種 類	受講者数
長崎県市町職員研修センター開催分	92人
職場研修(管理職、入札・契約・例規・会計事務等の基礎知識取得勉強会など)	595人
自主研修(自己啓発研修など)	4人
計	691人

## 8. 職員の退職管理の状況

雲仙市職員の退職管理に関する規則により適正に管理を図っています。

## 9. 職員の分限および懲戒処分の状況

### (1) 分限処分(地方公務員法第28条)(令和4年度)

分限処分とは、職員の身分保障を前提としつつ、一定の事由がある場合に、本人の意に反して、その身分に不利益な変動をもたらす処分として、免職、休職、降任および降給の4種類があります。

分限処分	降任	休職	免職	降給	計
		1人			1人

### (2) 懲戒処分(地方公務員法第29条)(令和4年度)

懲戒処分とは、職員の一定の服務義務違反に対して、公務員関係における秩序を維持するために任命権者が、職員の道義的責任を追及して科す処分です。

懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
		3人			3人

## 10. 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1) 職員の健康診断実施状況 (令和4年度)

区分	受診者数	区分	受診者数
職場健診	193人	人間ドック	173人

### (2) 公務災害の認定状況 (令和4年度)

公務災害	通勤災害	計
3件	0件	3件

### (3) 公平委員会に対する措置要求、不服申立ての状況

令和4年度中の勤務条件に関する措置要求および不利益処分に関する審査請求の該当事案はありませんでした。

# 人事行政運営等の状況を公表します

市では、市民の皆さまに職員の任免や勤務時間その他勤務条件などの情報を正しく知っていただくために、「雲仙市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、毎年、人事行政運営等の状況を市のホームページや広報紙などを通じて公表しています。今回は主として令和4年度の状況を掲載します。

問 人事課 ☎0957-47-7726

## 1. 職員の給与の状況

職員の給与は、基本給としての給料と扶養手当や通勤手当などの一定の条件にあてはまる場合に支給される諸手当からなっており、市議会の議決を経て条例で定められています。

### (1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 前年度の人件費率
4年度	41,447人	31,991,507千円	1,281,468千円	3,973,104千円	12.4%	10.9%

※人件費は、特別職に支給される給料、報酬および共済組合負担金などが含まれます。  
 ※住民基本台帳人口は、令和5年3月31日現在です。  
 ※決算額は、令和4年度地方財政状況調査の数値です。

### (2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
4年度	359人	1,352,994千円	291,471千円	517,235千円	2,161,700千円	6,021千円

※職員手当には退職手当を含みません。 ※職員数は、令和4年4月1日の人数です。  
 ※決算額は、令和4年度地方財政状況調査の数値です。

### (3) 職員の平均年齢および平均給料

月額状況 基準日(令和4年4月1日)

区分	平均年齢	平均給料月額
・雲仙市(一般行政職)	42.1歳	315,081円
長崎県(一般行政職)	43.6歳	319,256円
国(一般行政職)	42.7歳	323,711円
・雲仙市(技能労務職)	—	—
・雲仙市(教育職)	49.2歳	418,059円

### (4) 特別職の報酬等

特別職の報酬等は、特別職報酬等審議会の答申を受け、市議会の審議を経て条例で定められています。(令和4年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長 875,000円	6月期 1.65月分
	副市長 709,000円	12月期 1.65月分
報酬	議長 438,000円	6月期 1.65月分
	副議長 368,000円	
	議員 350,000円	12月期 1.65月分
退職手当	(算定方式)	(支給時期)
	特別職としての勤続期間1年につき	
	市長 600/100	退職時
副市長	360/100	退職時

### (5) 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	雲仙市	長崎県	国
一般行政職	大学卒 182,200円	182,200円	182,200円
	高校卒 150,600円	150,600円	150,600円
技能労務職	高校卒 —	148,000円	—
	中学卒 —	133,900円	—
教育職	大学卒 —	204,000円	—
	短大卒 —	180,000円	—

### (6) 職員手当の状況

区分	内 容						支給職員1人当たり平均支給年額
	雲仙市			国			
期末手当 勤勉手当	(令和4年度支給割合)			(令和4年度支給割合)			1,399,478円
	6月期 1.20月分	12月期 1.20月分	計 2.40月分	6月期 1.20月分	12月期 1.20月分	計 2.40月分	
地域手当	東京都20%、長崎市3%			給料、扶養手当、管理職手当合計額に対する割合(国・県等への派遣職員のみ)			187,094円
	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務その他の著しく特殊な勤務に従事する職員に支給(7種類)						5,844円
時間外勤務手当	$\frac{(\text{俸給月額} + \text{月額支給特殊勤務手当}) \times 12 \times (\text{支給割合})}{1 \text{週間当たりの勤務時間} \times 52 - (7.75 \times 18)}$						436,795円
扶養手当	○配偶者 6,500円 ○子 10,000円 ○配偶者・子以外の扶養親族1人 6,500円 ○16歳～22歳までの子1人 5,000円加算						293,311円
住居手当	月額16,000円を超える家賃を支払っている職員に最高28,000円まで支給						266,366円
通勤手当	交通機関等利用者には運賃相当額支給(支給限度額 月額55,000円) 自動車等の使用者には通勤距離(2km以上)の区分に応じて支給(支給限度額 月額31,600円)						86,889円
管理職手当	管理職員に対し給料の10～16%支給						624,849円
管理職特別勤務手当	週休日および祝日、平日深夜における災害等の緊急的な業務						18,170円
宿日直手当	宿日直勤務1回につき 4,400円						13,933円

※支給職員(特別職、企業会計職員を除く)1人当たり平均支給年額は令和4年度の額です。

(令和4年4月1日現在)

区分	雲仙市			国		
	支給率	勸奨・定年	自己都合	支給率	勸奨・定年	自己都合
退職手当	勤続20年	24.586875月分	19.6695月分	勤続20年	24.586875月分	19.6695月分
	勤続25年	33.27075月分	28.0395月分	勤続25年	33.27075月分	28.0395月分
	勤続35年	47.709月分	39.7575月分	勤続35年	47.709月分	39.7575月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分	最高限度	47.709月分	47.709月分
	定年前早期退職特例措置		2～20%	定年前早期退職特例措置		2～45%

## 10月は3R推進月間です

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

### 循環型社会をつくる「3R」とは？



#### リデュース

ごみを「減らす」「出さない」「作らない」



#### リユース

そのまま、または形を変えて「使い続ける」



#### リサイクル

一度資源に戻してから「再利用する」

「3R」は、ごみを限りなく減らすことでごみの焼却や埋立処理による環境への負担をできるだけ少なくし、さらに、限りある地球の資源の使用を減らすために、資源を有効的に繰り返し使う社会（循環型社会）を実現するための重要なキーワードです。

さらに最近では、

#### ・リフューズ(断る)

余計なものや不要なものをもらわない

#### ・リペア(修理する)

必要な修理をして長く使う

の2つを加えて、「5R」と呼ばれるようになりました。

### ご存じですか？カーボンニュートラル

地球温暖化による気候変動によって、深刻な自然災害が世界中で頻発しています。その対策として最も重要なことが「脱炭素」。日本を含む150カ国以上の国が、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「カーボンニュートラル」を目指すことを表明しています。脱炭素は、世界共通の目標です。これが、限りある資源を守ることにもつながります。

「3R」は、私たちが脱炭素社会の実現へ貢献できる、最も身近な取り組みの一つです。

## 中小企業等エネルギー(LPガス)価格高騰対策事業

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

エネルギーの価格高騰の影響などにより、厳しい経営環境に置かれているLPガスの業務用契約を結んでいる事業者の皆さまへ支援を行います。

対象事業者には10月下旬に補助金の申請書などを送付しますので、提出をお願いします。

なお、市からの通知が届かない場合はお問い合わせください。

●提出期限 令和6年2月29日(木)

## 井戸水・生活排水の管理は十分に！

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

### ●水質検査を受けましょう

年1回、専門の検査機関で飲用井戸の水質検査を受けましょう。

### ●乳児には井戸水を飲ませないでください

島原半島内の井戸水は、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素濃度が高い傾向にあります。

### ●井戸の周りを点検しましょう

井戸の周りを清潔に保ち、人や動物が近寄らないようにしましょう。

### ●市の水道に接続しましょう

市水道事業の給水区域内にある家庭は、市の水道に接続しましょう。

### ●川や海に生活雑排水を流さない工夫をしましょう

各家庭で汚れを出さない工夫や、合併処理浄化槽を設置し必要な維持管理を行うか、下水道に接続するなどの対策を心がけましょう。

### ●おかしいと思ったら、すぐに市役所などに連絡をしましょう

井戸水の異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記にご連絡ください。

### 【問い合わせ】

#### ●井戸、生活排水に関すること

環境政策課 ☎0957-47-7813

#### ●市水道に関すること

水道課 ☎0957-47-7819

#### ●下水道に関すること

下水道課 ☎0957-47-7826

#### ●県南保健所

衛生環境課 ☎0957-62-3288

## 10月は土地月間「10月1日は土地の日」

問 用地課 ☎0957-47-7845

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者（売買の場合であれば買主）は、**契約締結の日から2週間以内**に土地の利用目的などについて**土地の所在する市町へ届け出が必要**です。

※届出様式は、県ホームページ（土地対策室）または市ホームページ（用地課）にあります。

（雲仙市管内）

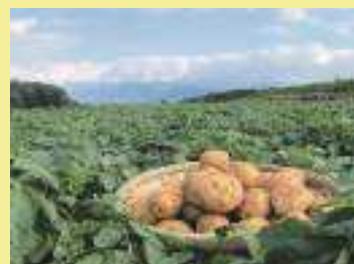
該当地区	該当面積
都市計画区域 （国見・千々石・小浜の一部地域）	5,000㎡以上
都市計画区域外(上記以外)	10,000㎡以上

## 雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください！

市では、本市出身者や市外在住で雲仙市を応援してくださる方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりした寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚やご友人の皆さまに、ぜひ、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は観光物産課へご連絡ください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



## 就学援助事業(新入学用品費)の入学前支給

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

令和6年度の小・中学校入学に関して、経済的理由で就学費用にお困りの保護者の皆さまへ新入学用品(ランドセル・カバン・通学用服・上履き・通学用靴・雨靴・雨傘・帽子など)の購入費の一部援助を行います。

### 対象者

- ①令和6年度小学校入学予定児童の保護者  
(申請書類は、就学時健康診断の際に配布します)
  - ②令和6年度中学校入学予定で、令和5年度就学援助事業の認定を受けている児童(小学6年生)の保護者
- ※令和5年度就学援助事業の認定を受けていない小学6年生の保護者で、中学校新入学用品費の援助を希望する場合は、令和5年度の認定を受ける必要があります。

※上記①②のほか、認定には審査があります

### 支援費

- 小学校入学予定者…54,060円
- 中学校入学予定者…63,000円

支給時期 2月下旬に指定口座に振り込み(予定)

提出書類 「就学援助申請書」のほか、申請理由に関する書類の写しなどが必要です。申請書は、教育委員会学校教育課または生涯学習課各駐在に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

### 提出場所

教育委員会学校教育課または生涯学習課各駐在

提出期限 12月28日(木)

## 二十歳のつどい 案内送付のお知らせ

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

令和6年雲仙市二十歳のつどいのお知らせについて、9月末時点で市内に住民票がある人へ、10月中旬に案内を送付します。往復はがきで送付しますので、返送いただくか、下記二次元コードから申し込みをお願いします。

住民票が市外にある人は、生涯学習課または生涯学習課各駐在(公民館など)に備え付けの申込用紙によりお申し込みいただくか、下記二次元コードをご利用ください。

### ●開催日時

令和6年1月4日(木)  
午後2時開式(午後1時受付開始)

### ●開催場所

- ・国見町文化会館(国見町、瑞穂町)
- ・愛の夢未来センター(吾妻町、愛野町)
- ・ハマユリックスホール  
(千々石町、小浜町、南串山町)

### ●申込締切 11月15日(水)



## マイナンバーカード出張申請受付中!

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

施設や企業などの会場で市の職員がお伺いし、マイナンバーカードの申請を一括して受け付けます。申請時に本人確認と写真撮影を行うため、市役所に来庁せずに、マイナンバーカードの申請と受け取りができます。

申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

### ●対象団体

- ①施設や企業
- ②地域団体  
(自治会、学校、各種サークルなど)

### ●対象者

- ・雲仙市に住民登録がある
- ・満15歳以上の人
- ・初めてマイナンバーカードを申請する人



※申請をしてマイナンバーカードができるまで、約1カ月かかります。

## 農業振興地域整備計画の全体見直し

問 農林課 ☎0957-47-7828

市では、令和6年夏頃に、「雲仙農業振興地域整備計画」の全体見直しを予定しています。

この計画は、長期的な観点で優良農用地の確保と保全、限られた土地資源の有効活用を図る目的として策定するもので、定期的に見直しを行っています。

この見直しによる計画協議期間は、随時の変更協議や告示を行うことができないため、来年1月から半年間、随時変更の受け付けができなくなります。

この期間に、農業用施設の建設や整備、住宅や事業所店舗の建設など、計画変更をお考えの方は、下記のとおり申請をお願いします。

### 申請が必要な人

- 農業振興地域内に農地を所有している人で、新たに農用地区域への編入を希望する人
- 現在、農用地区域に山林や道路、建物があり、農用地区域から除外を希望する人
- 農用地等以外の用途(宅地など)への転用を予定している人

※別途定める基準に該当しない場合は、編入・除外できない場合があります。農用地区域内に入っているかの確認も含め、お早めにご相談ください。

申請期限 12月28日(木)

提出物 申請書および必要書類

【随時変更受付停止期間】 令和6年1月～7月

※申請期限以降の受付再開は、令和6年8月を予定しています。

## 令和5年度 行政相談週間 10月16日(月)～22日(日) 困ったら 一人で悩まず 行政相談

- 総務省では、毎年10月に「行政相談週間」を実施しています。
- 行政相談は、国などの行政に関する意見や要望を受け付け、解決・実現を促進する制度です。
- 相談は無料で、秘密は固く守られます。

行政相談日の確認はこちらから! ⇨



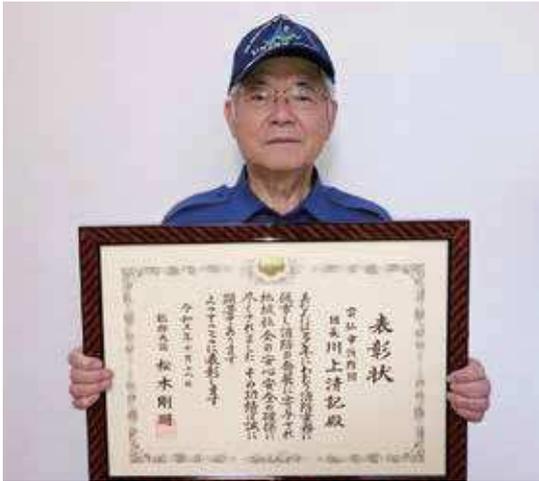
行政相談マスコット  
キクーン

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

## 長年の功績で消防功労者総務大臣表彰受賞

本市消防団長の川上清記さんが、消防功労者総務大臣表彰を受賞されました。川上団長は、旧小浜町時代から消防団活動に従事し、平成22年から現在まで本市消防団長として、長年消防の発展に寄与されており、その功績が認められ今回の受賞となりました。

また、平成29年5月から県消防協会長、令和5年4月から消防協会九州ブロック協議会長、加えて今年6月22日付けで、公益財団法人 日本消防協会副会長に就任されており、市のみならず地域社会の安心安全の確保に尽くされています。



## オキチモズクを知って、守ろう

8月26日、国見町文化会館（まほろば）で、長崎大学飯間雅文准教授を招いたオキチモズクに関する講演会がありました。オキチモズクは、日本固有種の藻類で、現在県内では、国見町でしか発生地が確認されておらず、環境省の絶滅危惧種に指定されています。

講演会では、オキチモズクの名前の由来となった愛媛県東温市のお吉泉で発見される30年以上前に、実は国見町土黒川で発見されていたことや、「オキチモズクをまもる会」からの活動報告などがあり、改めて環境を守ることの大切さを学びました。



## ALTと英語で遊んだよ

「ALTと英語で遊ぼう！」が市内2カ所の保育園であり、ALTと英語で交流を行いました。幼児に対する国際理解教育を進め、コミュニケーションへの意欲を養うことを目的としたもので、8月22日に愛野保育園、29日に八斗木保育園（国見町）で行われました。

園児は、カードに書かれた色を英語で聞いて同じ色を探したり、英語でじゃんけんやゲームをしたりして楽しみました。また、自分たちの普段の遊びの中にALTを入れて遊び、「楽しかった」、「また一緒に遊びたい」と目を輝かせていました。

## 民生委員児童委員紹介

新しく委嘱された委員を紹介します。(敬称略)

氏 名：種村 定則

担当地区：小浜町 道前・鬘串

任 期：令和5年8月1日～令和7年11月30日



# 夢、感動をありがとう 全国の舞台で躍動!

市内の中学生  
全国スポーツ大会で好成績

全国高総体（インターハイ）や全国中学体育大会（全中）で好成績を収めた市内選手が、市長へ報告を行いました。



全国高総体  
優勝

## 島原工業ソフトボール部

8月4日～8日に開催された大会で、県代表として6年ぶりに出場し、全試合無失点という素晴らしいプレーで初優勝を飾りました。

部員全員が島原半島内の出身で、雲仙市出身は8人。ピッチャーの橋本怜選手は、「投打ともに全員が1つになり日本一が達成できた。支えてくださった多くの人に感謝したい」と話しました。

市内出身者は次のとおりです。※順不同・敬称略、( )内は出身  
・宮崎大武(瑞穂)・橋本怜(瑞穂)・徳永一輝(国見)  
・田上蒼太(国見)・平田健心(瑞穂)・黒田拓海(国見)  
・東遼汰(瑞穂)・下田一太(小浜)



全中  
優勝

## 島原JHS男子ソフトボールクラブ

8月18日～21日に開催された大会で、県代表として初出場。今年度から全中に地域スポーツクラブ（クラブチーム）が出場できるようになり、県代表として、初出場ながら初優勝を飾りました。

島原半島内の中学生を集めて、平成25年に創設。部員数15人のうち雲仙市出身は8人。主将の草野心舜選手は、「日本一だけを目標に戦い抜いてきた。最高の仲間と最高の夏になった」と話しました。

市内出身者は次のとおりです。※順不同・敬称略、( )内は出身

- ・浦田陽樹(国見)・畑山悠太(国見)・草野心舜(愛野)・宮本瑛斗(国見)・徳永竜輝(国見)
- ・石井大斗(国見)・田中絆太(小浜)・堀田祐雅(国見)



左から白石校長、市長、平田主将、木藤監督

全国高総体  
3位

## 国見高校サッカー部

7月28日～8月4日に開催された大会で、準決勝で桐光学園（神奈川）と対決。0-0からのPKで惜しくも敗れましたが、19年ぶりにメダルを獲得しました。

木藤健太監督は、「出場前はベスト8が目標だったが、選手が懸命に頑張ってくれた。冬の選手権ではさらに上を目指したい」と話しました。また、平田大耀主将は、「試合後は悔しい気持ちしかなかった。全国優勝を目標に、さらに頑張りたい」と選手権への意気込みを語りました。

# 市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？  
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

**【申込受付】 平日午前9時～午後5時**

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

日:日時 対:対象 定:定員 講:講師 費:費用

持:持参品 場:場所 申:申込期間・締切 問:問い合わせ・申し込み

## デジタル活用で暮らしを便利に！ (総務省デジタル活用支援推進事業)

講 総務省派遣 特 ご自身のスマートフォン、マスク、筆記用具 定 各日8人

日 時	場 所	内 容	申込期間	申込・問
①11月1日(水) ②11月10日(金) ③11月15日(水) ④11月24日(金) 午前10時～11時30分	国見農村環境改善センター	①スマホを安全に使うためのポイント ②電話のかけ方、カメラの使い方 ③健康保険証利用の登録、公金受取口座の登録(マイナンバーカード・電子証明用パスワード・口座情報が必要) ④マイナポータルの活用方法(マイナンバーカード・電子証明用パスワードが必要)	10月17日(火)～	国見駐在 ☎0957-78-1100
①10月20日(金) 午前10時～11時30分 ②11月10日(金) 午後1時30分～3時	瑞穂町公民館	①スマホを安全に使うためのポイント ②電話のかけ方、カメラの使い方	10月2日(月)～	瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
11月7日(火) 午後1時30分～3時	吾妻町ふるさと会館	地図アプリの利用方法	10月3日(火)～	吾妻駐在 ☎0957-38-3108
①10月12日(木) ②10月25日(水) ③11月8日(水) 午前10時～11時30分	愛の夢未来センター	①スマホを安全に使うためのポイント ②SNS・コミュニケーションアプリの利用方法 ③雲仙市LINE、チャットボット利用方法	10月2日(月)～	愛野駐在 ☎0957-36-0616
①10月10日(火) ②11月14日(火) 午後1時30分～3時	千々石町公民館	①インターネットの利用方法 ②スマホを安全に使うためのポイント	①は募集中 ②10月16日(月)～	千々石町公民館 ☎0957-37-2520
10月26日(木) 午前10時～11時30分	小浜町南本町公民館	電話のかけ方、カメラの使い方	10月2日(月)～	小浜駐在 ☎0957-74-5501

### ピラティスtime



自分の体と向き合う時間を作り、心身ともに健康になりましょう。

日 10月21日、28日、11月4日(土曜日・全3回)  
午後1時30分～2時30分

定 15人

講 奥野 文香 氏(ピラティス タイム)

持 ヨガマット、タオル ※動きやすい服装

場 国見農村環境改善センター 大集会室

申 10月4日(水)～19日(木)

問 国見駐在 ☎0957-78-1100

二次元コードからも申し込み可



### おさかなを使った カンタン料理教室



子育て・孫育て中の人を対象に、子どもが喜ぶ簡単魚料理の作り方を伝授します。

日 11月5日(日) 午前10時～午後1時

定 12人(託児あり)

講 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会の皆さん

費 700円(材料代)

持 エプロン、三角巾、米1合、マスク

場 吾妻町ふるさと会館 2階調理実習室

申 10月10日(火)～25日(水)

問 吾妻駐在 ☎0957-38-3108

二次元コードからも申し込み可

## 基礎から学ぶ パッチワーク教室 (中級編)



パッチワークの基礎を学びながら、普段使いできる手提げバッグを作ります。

- 日** 10月28日、11月4日、11日、25日  
(土曜日・全4回) 午前9時30分～11時30分
- 定** 12人
- 講** 立山 千代美 氏
- 費** 2,500円 (材料代)
- 持** ハサミ、まち針20本、しつけ糸、筆記用具、定規、パッチワークボード (持っている人のみ)
- 場** 吾妻町ふるさと会館 2階研修室3
- 申** 10月10日(火)～25日(水)
- 問** 吾妻駐在 ☎0957-38-3108  
二次元コードからも申し込み可



## 家庭でできる マッサージ教室



肩こりや腰痛、スポーツでの慢性的な痛みなど…家庭でケアできるマッサージ教室です。部活に励む中高生、そのご家族もぜひお越しください。

- 日** ①10月26日(木) 午後7時～8時30分  
(アスリートや部活生向け)  
②11月2日(木) 午後7時～8時30分  
(肩こりや腰痛など日常的な症状緩和)
- 定** 各20人
- 講** 迎 博人 氏 (長崎医療こども専門学校講師・フィジカルコーチ)
- 持** ヨガマット (貸し出し有り)  
・タオル ※動きやすい服装
- 場** 愛の夢未来センター 研修室大
- 申** 10月10日(火)～24日(火)
- 問** 愛野駐在 ☎0957-36-0616  
二次元コードからも申し込み可



## マイみそ作り教室

プロが教える“マイみそ(麦みそ)”を作ります。

- 日** 10月24日(火)  
午前の部：午前11時～午後0時30分  
午後の部：午後1時30分～3時
- 定** 午前の部10人、午後の部10人
- 講** 久保 桂奈 氏 (川添酢造)
- 費** 2,200円 (材料代：みそ2.5kg、仕込み袋付き)  
※5.0kgご希望の方は3,700円
- 持** エプロン、マスク、三角巾、タオル、  
みそを持ち帰るための手提げ袋
- 場** 愛の夢未来センター 調理室
- 申** 10月6日(金)～16日(月)
- 問** 愛野駐在 ☎0957-36-0616  
二次元コードからも申し込み可



午前の部  
午後の部

## エコクラフトで 布蓋付き小物入れ



布蓋付きのかわいい小物入れを作ります。

- 日** 10月30日、11月6日、13日  
(月曜日・全3回) 午前10時～午後0時30分
- 定** 8人
- 講** 北尾 嘉子 氏
- 費** 1,000円 (材料代)
- 持** はさみ・速乾性ボンド・メジャー・洗濯ばさみ30個・  
老眼鏡・布 (35cm×25cm、お気に入りのはぎれなど)
- 場** 南申山図書室会議室
- 申** 10月2日(月)～16日(月)
- 問** 南申山駐在  
☎0957-88-3114  
二次元コードからも申し込み可



## ベビーマッサージ& 愛のヨガ教室 (託児有り)



赤ちゃんを和ませ発育を促すベビーマッサージと、お母さんが心身ともにくつろぐヨガの体験教室です。

- 日** 10月27日(金)、11月17日(金) 午前10時～正午
- 対** 月齢3カ月から1歳半のお子さんとお母さん各8組
- 講** 濱松 聡美 氏 (保育士・ヨガインストラクター)
- 持** バスタオル、赤ちゃんの着替え ※動きやすい服装 (ヨガウェア、ヨガマット不要)
- 費** 1,500円 (お茶・お菓子代込み)
- 場** 小浜町南本町公民館
- 申** 10月6日(金)～
- 問** 小浜駐在  
☎0957-74-5501  
二次元コードからも申し込み可



## 子育てが楽しくなる! 抱っこ紐教室



赤ちゃんにも大人にもやさしい、疲れにくい抱っこの仕方や抱っこ紐の使い方を学びます。

- 日** 11月3日(祝・金) 午前10時～11時30分
- 対** ・1歳前後の乳幼児とその保護者10組  
・妊産婦、保育士や保健師など赤ちゃんに関わる専門職の人や一般、15人程度
- 講** 杉村 優子 氏 (助産師、ベビーラップアドバイザー)
- 持** 使用している抱っこ紐、赤ちゃん用の敷物 (バスタオルなど)
- 場** 愛の夢未来センター リハーサル室  
(講義中の一時託児有り)
- 申** 10月10日(火)～31日(火)
- 問** 愛野駐在 ☎0957-36-0616  
二次元コードからも申し込み可



# HELLO,UNZEN

IT企業の(株)シーエーシーで勤務しながら、地域活性化起業人として雲仙市におけるデジタル技術の活用を支援する中村が隔月で情報発信するコーナー。プログラミング言語を学ぶ最初の一步や、動作確認の際に「Hello, World」という文字列を画面に表示するというお作法があります。「Hello,UNZEN」というタイトルにも雲仙市におけるデジタル活用のきっかけになって欲しいという思いを込めました。



本施策に関する情報は  
左の二次元コードから  
HPをご確認下さい  
行革推進課  
☎0957-47-7742

## 学びとつながりの場 サードプレイス

10月から「次世代人材育成・デジタル推進支援事業」を開始します。サードプレイスとは 誰でも気軽に立ち寄れる新しいまなびとつながりの場。パソコンやネットワークが整備され、オンラインでデジタル技術やデザイン、マーケティング、ビジネススキルなど、これからの時代に必要とされるスキルを学習できます。また学習を支援するための、相談窓口やコミュニティを提供。雲仙市のデジタルスキルの普及と活用を促進します。

本施策は実験的な取り組みであるため、まずは「吾妻町ふるさと会館」「愛の夢未来センター」、民間施設である「集い処 えんがわ」(千々石町)に設置。これらの場所は、地域ですでに人々が集まる活動的なコミュニティが存在しており、施策の効果やニーズを把握しやすいと考えています。さまざまなニーズに応じて、今後さらなる展開を検討していきます。

サードプレイスには最新のPC、ネットワークが設置されており、オンライン学習コンテンツ(Schoo)を利用することができます。年齢やスキルレベルは問わず、デジタル技術を中心としたスキル習得に興味がある全ての市民の皆さまが無料で利用可能です。本施策に関する詳細は市のHPをご確認ください。皆さまの積極的なご利用と貴重なご意見をお待ちしています。

# 長崎県高校駅伝大会 11月2日(木)

主催 県高等学校体育連盟 県教育委員会

■女子：午前10時  
■男子：午後0時20分  
小浜町石合公園スタート  
小浜体育館前ゴール



当日は、国道57号、251号、県道130号(地図赤線)で交通規制のため、交通混雑が予想されます。

迂回路(地図青線:雲仙グリーンロードほか)をご利用ください。

問 県高等学校体育連盟 駅伝事務局  
(県立小浜高等学校内)  
☎0957-74-4114

※選手の安全のため、レース中、移動しながらの応援はご遠慮ください。



このコーナーでは、市内外で輝く人を紹介します

## 支えてくれた人たちに 恩返し of 全カプレー



平野 晃生さん

【小浜町出身・東京都在住】

10月7日開幕の「かごしま国体」卓球成年男子に、本県の「ふるさと選手」として出場する。「雲仙市に恩返しができるよう精一杯プレーする」と意気込む。

父親の影響で5歳から卓球を始めた。小浜小から山口県の強豪校に特待生として進学。中学、高校、大学では全国大会で入賞したほか、ジュニア日本代表にも選ばれた。現在は日野自動車（東京）のチームに所属し、実業団リーグで汗を流す。卓球人生は20年を超えた。

相手との駆け引きや読み合いが卓球の醍醐味という。いくつになっても続けられることも魅力のひとつ。お盆やお正月になると必ず小浜町に帰省。「すくすく落ち着く。海と夕日、温泉を一度に味わえるのが最高」と笑う。「支えてくれた人たちに喜んでもらうためのいいニュースを届けたい」。感謝を胸に、大舞台に挑む。

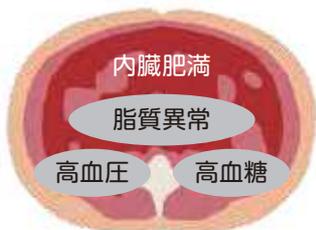


写真提供・ニッタクニュース

## 特定健診で、メタボの予防・改善を行いましょ

メタボリックシンドローム(メタボ)とは？

メタボリックシンドロームとは  
体の中がこの状態



生活習慣病になる直前です！

何もせず放置していると

自覚症状が無いまま  
脳や心臓、血管が  
ダメージを受け続けて...

狭心症 脳卒中

心筋梗塞

糖尿病

認知症

肝臓・腎臓 機能低下

などの、  
病気のリスクが高まります！



市の国保では40歳～74歳の人を対象に、メタボに着目した「特定健康診査(特定健診)」を行っています！

★★★★特定健診のおすすめポイント！★★★★

約1万円の  
費用がかかる検査が  
「無料」で  
受けられます

特定健診で  
約20以上の  
病気のリスクが  
わかります

特定健診は  
病気の予防と  
医療費の節約に  
つながります

特定健診は、次の①と②から選んで受けてください。

- ①「個別健診」…医療機関に予約して受診
- ②「集団健診」…市内いずれかの会場で受診

受診方法詳しくはこちら



問 総合窓口課  
☎0957-47-7806

# 子育てとステーション

## 雲仙市病児保育事業 令和5年度第3回交流会 (長崎県看護協会・えとう病後児サポートルーム合同開催)

市では、育児支援事業「訪問型病児・病後児保育」について、県看護協会を実施機関に指定しています。同協会では、看護職のサポーターと利用登録しているファミリー会員のご家族が顔見知りになり、安心して利用いただくために、交流会を開いています。お子さまを連れてお気軽にご参加ください。

### 「ハロウィンパーティー」

**日時**：10月29日(日) 午前10時30分～正午  
**場所**：吾妻町ふるさと会館 2階和室  
**対象者**：市の病児保育事業に登録しているご家族  
 ※事前に予約が必要です。10月26日(木)までに電話でお申し込みください。



病児・病後児保育サポートセンター  
ホームページはこちら →



申・問 長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター ☎0957-25-0807

## 令和6年度から使用する 小学校の教科書を紹介します

7月26日の定例教育委員会で、令和6年度から雲仙市立小学校で使用する教科書が採択されました。

採択された教科書やその他の教科書は、雲仙市教育委員会および雲仙市図書館で閲覧できます。

教科	種目	社名	書名
国語	国語	光村図書	国語
	書写	光村図書	書写
社会	社会	東京書籍	新編 新しい社会
	地図	帝国書院	楽しく学ぶ 小学生の地図帳
算数	算数	東京書籍	新編 新しい算数
理科	理科	東京書籍	新編 新しい理科
生活	生活	学校図書	みんなとまなぶ しょうがっこう せいかつ
音楽	音楽	教育芸術社	小学生の音楽
図画工作	図画工作	開隆堂出版	図画工作
家庭	家庭	開隆堂出版	わたしたちの家庭科
体育	保健	東京書籍	新編 新しい保健
外国語	英語	開隆堂出版	Junior Sunshine
特別の教科	道徳	道徳	日本文教出版 小学道徳 生きる力



問 学校教育課 ☎0957-47-7856

## 低所得の子育て世帯に対する 特別給付金の申請はお済みですか？

食費などの物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯（ひとり親・ひとり親世帯以外の子育て世帯）に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、国から新たに生活支援特別給付金が支給されます。

**支給額** 対象児童の人数×5万円  
**申請期限** 令和6年2月29日(木)

※すでに、本給付金を本市や他の市町村で令和5年度に受給している世帯は、同一の児童について、重複して受給できません。

詳しくは、下記の二次元コードをご覧ください。

ひとり親世帯

ひとり親世帯以外



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

# 令和5年度 雲仙市立小・中学校の 全国学力・学習状況 調査結果

問 学校教育課  
☎0957-47-7856

市内全小・中学校において今年4月に実施された「全国学力・学習状況調査」の結果をお知らせします。

今回の調査は4年ぶりに中学校で「英語」が実施されました。  
〔参加状況〕 小学6年生339人、中学3年生340人

## 雲仙市立小・中学校の全国学力調査の結果

校種	調査問題	平均正答率 (%)		全国平均との差	平均正答数/問題数	
		本市	全国		本市	全国
小学校	国語	66	67.2	-1.2	9.3/14	9.4/14
	算数	58	62.5	-4.5	9.3/16	10.0/16
中学校	国語	72	69.8	+2.2	10.7/15	10.5/15
	数学	53	51.0	+2.0	8.0/15	7.6/15
	英語	41	45.6	-4.6	7.0/17	7.7/17

### 調査で見られた課題

#### ●国語

- ・条件に合わせて文章を書くこと
- ・文脈に合わせて漢字を書くこと

#### ●算数・数学

- ・「図形の性質」をもとにして課題を解決すること
- ・「割合」の意味を理解すること
- ・「自然数」などの用語の意味を理解すること

#### ●英語

- ・必要な情報を聴き取ったり、読み取ったりすること
- ・状況に合わせて、正確に書くこと

これらの課題解決に向けて、子供たちが「できた」「わかった」と実感できる授業の実現を目指します。

## 雲仙市立小・中学校の学習状況調査の結果(一部抜粋)

	質問事項	小学校 (%)		中学校 (%)	
		本市	全国	本市	全国
生活	朝食を毎日食べている。	94.2	93.9	92.2	91.2
	毎日、同じくらいの時刻に寝ている。	82.6	81.0	81.4	78.0
	毎日、同じくらいの時刻に起きている。	91.3	90.5	93.1	91.3
	自分と違う意見について考えるのは楽しい。	78.6	76.5	84.3	77.6
学習	家で自分で計画を立てて勉強をしている。	72.5	70.7	60.7	55.0
	授業以外に小学生は1時間以上、中学生は2時間以上の学習をしている。	59.2	57.1	22.4	33.7
	学校以外で30分以上読書をしている。	41.1	37.3	29.1	28.4
	友達との話し合う活動を通じて、考えを深めたり広げたりすることができる。	82.3	81.8	83.2	79.7

- 小・中学校ともに生活面の状況はおおむね良好です。
- 小・中学校ともに家庭学習（計画性や時間確保）については、改善を図る必要があります。
- 学校以外での読書時間は、全国平均を若干上回っているものの、今後の課題と捉えます。

多くの授業で児童生徒同士の対話形式の場面を設定しています。日常生活においても、多様な考え方に耳を傾け、共に課題解決する良さを実感できるよう指導していきます。

<p><b>22</b></p> <p>中村眼科医院 (愛野町 36-1060) くさの循環器内科 (千々石町 37-6050)</p>	<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>●2歳児親子歯科健康 診査(愛野保健福祉 センター)</p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p> <p>●2歳児親子歯科健康 診査(瑞穂町公民館)</p>	<p><b>28</b></p>	
<p><b>29</b></p> <p>愛野診療所 (愛野町 36-0009) 松島外科 (小浜町 74-4388)</p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p> <p>●3歳児健康診査(南 申山保健福祉セン ター)</p>	<p style="text-align: center;"><b>今月の税</b></p> <p style="text-align: center;"><b>市県民税 (3期)</b> <b>国民健康保険税 (4期)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>納期限・口座振替日 10月31日(火)</b></p> <p>口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします。</p>			<p><b>10月17日～23日は</b> <b>「薬と健康の週間」です</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お薬手帳などを活用し用法・容量を守りましょう。</li> <li>・高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう。</li> <li>・薬は正しく保管しましょう。</li> </ul> 	

**休日在宅歯科医当番医**

診療時間	午前9時～正午	午後5時～午後9時
1日	寺田歯科診療所 島市新町 電話番号 62-4427	林歯科医院 島原市津町 電話番号 73-6884
8日	小浜みやもと歯科医院 小浜町 電話番号 74-5678	城代歯科医院 千々石町 電話番号 37-2818
	みやざぎ歯科 島原市湖南町 電話番号 62-7300	キタ忍歯科医院 島原市湊町 電話番号 63-6711
9日	永田歯科医院 千々石町 電話番号 37-2007	愛野歯科口腔外科クリニック 愛野町 電話番号 36-7110
	大場歯科医院 島原市 電話番号 62-4579	植木歯科医院 島原市白山町 電話番号 62-3765
	天野歯科 千々石町 電話番号 37-2121	田口歯科医院 愛野町 電話番号 36-3131

**休日在宅当番薬局 (営業時間/午前9時～午後5時)**

島原薬剤師会ホームページを  
ご覧ください。



**長崎県救急医療情報システム**

雲仙市以外の休日当番医の情報や  
最新の情報については、  
長崎県ホームページをご覧ください。



\*休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、  
最新の情報をご確認ください。

**子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)**

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947  
市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471  
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310  
県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎#8000

**長崎県男女共同参画推進センター さらりあ**

◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730  
◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622  
※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。  
※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

# 10月くららのカレンダー



- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、10月の対象R4.10～R5.5生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- 対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- のお問い合わせは地域づくり推進課 (☎47-7805) までご連絡ください。
- の申込は前日までに保護課 (☎47-7875) までご連絡ください。

医…休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> <li>医 永吉医院 (吾妻町 38-2015)</li> <li>医 木戸眼科 (小浜町 74-3222)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛の夢未来センター)</li> <li>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛の夢未来センター)</li> <li>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なんでも無料相談会 (午後1時～4時、愛の夢未来センター)</li> <li>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)</li> </ul>	
8	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> <li>医 安藤医院 (吾妻町 38-2152)</li> <li>医 木戸医院 (小浜町 72-2046)</li> </ul>	<p>9 スポーツの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医 愛野ありあげ病院 (愛野町 36-0153)</li> <li>医 城代医院 (千々石町 37-2032)</li> </ul>	<p>目の愛護デー 目にやさしい生活を！ 適度な休憩をとり、目を休めましょう！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ハロワーク談早巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)</li> <li>● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診断 (国見農村環境改善センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 献血 (午後1時～4時、瑞穂総合支所)</li> </ul>	
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>● びあサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター)</li> <li>医 松本医院 (愛野町 36-0053)</li> <li>医 馬場医院 (小浜町 73-3666)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、吾妻町ふるさと会館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診断 (吾妻保健センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛の夢未来センター)</li> <li>● 「ぱれっと」出張相談会 (午後1時～4時、千々石総合支所)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診断 (国見農村環境改善センター)</li> </ul>		



あなたは知っていますか？

## ブレスト・アウェアネス～乳房を意識した生活～

女性の健康を守るための生活習慣として、「ブレスト・アウェアネス」が提唱されています。



### 「乳房を意識した生活」とは？



女性に一番多いがんである「乳がん」を早期発見するため、日頃から乳房の状態を意識する生活習慣のこと！

### ◎ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

#### 1 自分の乳房の状態を知る

入浴やシャワー、着替えの時に、鏡の前で腕を上げ下げしながらみて、触ってみましょう。

#### 2 乳房の変化に気をつける

- 乳房や脇の下のしこり
- 皮膚のくぼみ、ひきつれ
- 乳頭からの分泌物
- びらん

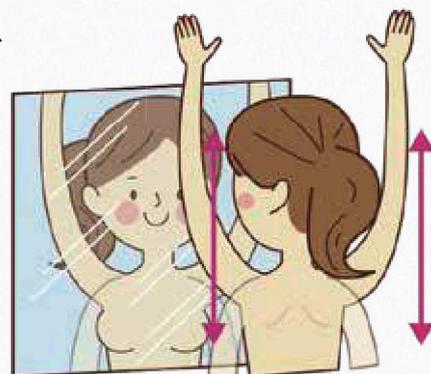
#### 3 変化に気づいたら、すぐ医師に相談する

自己判断ではなく、専門医の診察を受けましょう。

#### 4 40歳になったら、2年に1度は乳がん検診を受ける（雲仙市では毎年受けられます）

国が推奨するマンモグラフィ検査を受診し、「異常あり」の場合は必ず精密検査を受けましょう。

※検診対象年齢でなくても、大切な生活習慣です。



# 10月15日

## 日曜日に乳がん検診が 受けられます！（要予約）



内容：マンモグラフィ検査

対象：40歳以上の女性

料金：500円



70歳以上、生活保護受給者、  
無料クーポン対象者（※1）は無料

※1 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生

～愛野記念病院～  
（健診プラザ）

時間：午前9時～午後3時

電話：0957-27-5757

～泉川病院～  
（南島原市）

時間：午前9時～午後4時

電話：0957-72-2017

### 全て女性スタッフが対応します

その他、がん検診に関する情報→



問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

# 10月・11月前半の 集団健(検)診日程

## 健康診査・各種がん検診

受付時間：午前8時～10時

実施日	会場
10月 3日(火)	国見町文化会館
10月 4日(水)	
10月 5日(木)	愛野保健福祉センター
10月 6日(金)	吾妻町ふるさと会館
10月 7日(土)	
10月18日(水)	南串山保健福祉センター
10月19日(木)	小浜体育館
10月20日(金)	千々石保健センター
10月21日(土)	瑞穂町公民館

## 子宮がん・乳がん検診

受付時間：午前8時30分～10時30分  
午後1時～3時

実施日	会場
11月 7日(火) ※骨粗しょう症検診あり	吾妻町ふるさと会館
11月 8日(水)	

※初日午前の健診は大変混み合います。午後や後日に受診を案内する場合がありますので、ご了承ください。

### 【問い合わせ】

- 各種がん検診・若年者健診など 健康づくり課 ☎0957-47-7876
- 特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎0957-47-7806

## お済みですか？ 年に1度の健康チェック



健康診査・各種がん検診の吾妻町  
以外の会場は、今年度最終のご案内です。

料金などの詳しい情報は…



世帯配布の  
「けんしん受け方ガイド」  
または、二次元コードから  
確認して下さい



## からだところこの 健康相談

【10月の相談日】

時間：午前9時～11時

日にち	場所
10月 2日(月)	南串山総合支所
10月12日(木)	雲仙市役所
	愛野総合支所
10月13日(金)	千々石総合支所
	小浜総合支所
10月27日(金)	国見総合支所
	瑞穂総合支所

保健師対応！

血圧・握力測定もできます！

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

作ってみよう！  
季節の野菜レシピ

## カボチャと豚肉の炒め物

野菜を1日  
350g 食べよう



### 栄養価

エネルギー：362kcal たんぱく質：16.5g 脂質：16.8g 炭水化物：39.4g 食塩相当量：1.0g

※写真・栄養価・野菜量は1人分

### 材料 2人分

- ・カボチャ …………… 200g
- ・タマネギ …………… 60g
- ・ニンジン …………… 40g
- ・豚小間切れ …………… 140g
- A { 酒 …………… 大さじ1
- 片栗粉 …………… 小さじ1
- ごま油 …………… 小さじ1
- B { みりん …………… 大さじ1
- 濃口醤油 …………… 小さじ2
- 酢 …………… 小さじ2
- おろし生姜 …………… 小さじ1/3
- おろしニンニク …… 小さじ1/3
- ・小ネギ …………… 1本分

### 作り方

- ①カボチャは1.5cm角のサイコロ状に切り、タマネギは薄切り、ニンジンは短冊切りにする。
- ②①を耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ600Wで3分加熱する。
- ③豚肉にAで下味をつける。
- ④フライパンにごま油をひき、③を炒める。
- ⑤火が通ったら②とBを加え炒める。
- ⑥調味料の水分が飛んだら器に盛りつけ、小口切りにした小ネギを散らす。

野菜量  
150g

管理栄養士からの  
おすすめポイント！

酸味には、塩味を引き立たせる働きがあります。味付けに酢を足すことでいつもより少ない醤油の量でもしっかりと味を感じられ、おいしく減塩できます。

# 福祉のお知らせ

## よりよく生きるための「もしもの話」 ～人生会議を始めてみませんか？～

「人生会議」とは、もしもの時に備え、あなたの大切にしていることや希望する医療や介護について考え、信頼する人たちと話し合うことを言います。

“もしもの話”と聞いて、「まだ早い」「縁起でもない」と身構えないでください。この講演では「もしバナゲーム」の体験を通して、いのちに寄り添う専門家が皆さんに分かりやすくお伝えします。

「人生会議」は、家族やパートナーの価値観に触れる良い機会になるかもしれません。

講演日程 ※内容は全て同じです。	
午後2時～4時（開場 午後1時30分）	
令和5年10月25日(水)	小浜体育館 多目的室
11月15日(水)	瑞穂町公民館 集会室1・2
12月 8日(金)	千々石総合支所 大会議室
令和6年 1月13日(土)	愛の夢未来センター 大ホール
2月 3日(土)	吾妻町ふるさと会館 研究室1
3月 8日(金)	国見町文化会館 多目的ホール

「もしバナゲーム」とは、余命わずかの想定で、自分の価値観を考え、みんなで話し合うために作られたカードゲームです。



講師 原 信太郎 氏

医療法人伴帥会愛野記念病院  
緩和ケア内科/認定臨床宗教師

### ◎お申し込みが必要です。

各回の前日正午までにお申し込みください。(定員40人)

\*入場無料で、どなたでも参加できます。

申・問 福祉課 ☎0957-47-7871

## 介護予防フォーラム in 雲仙 リハビリ体操と落語で笑いを交えた介護予防

目で見てわかりやすく、注目の演出で、笑いの要素が盛りだくさん！

ひと味違うリハビリ体操を楽しみましょう！  
参加費無料、申し込みは不要です。

日 時 10月19日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(開場：午後1時)

場 所 愛の夢未来センター 大ホール

内 容

1. ホワイトボードを活用した「落語」
2. ひと味違った「リハビリ体操」  
(脳トレ～体操～脳トレ)
3. 紙芝居  
講師：理学療法士 竹口耕輔 氏  
(竹口亭 ホワイトボード)

■主催：島原地域広域市町村圏組合、  
雲仙市地域包括支援センター

■後援：雲仙市、雲仙市社会福祉協議会

問 雲仙市地域包括支援センター  
☎0957-36-3571

## 生涯現役応援セミナー 社会参加のススメ！

今、比較的若くて元気な高齢者の皆さんが、それぞれの経験や能力を生かして社会活動に参加し、地域で活躍することが期待されています。これまで培ってきた経験と能力を、地域社会に還元してみませんか？

参加費無料、事前申し込みが必要です。

日 時 11月9日(木)  
午後1時30分～3時30分

場 所 愛の夢未来センター 大ホール

対象者 おおむね55歳以上の人

定 員 80人

内 容

### ●第1部

「社会参加」は介護予防

講師：長崎大学名誉教授 松坂誠應 氏

### ●第2部

「地域共生社会と権利擁護」について

講師：小川睦 氏

申込期限 10月27日(金)

申・問 雲仙市社会福祉協議会  
☎0957-37-2855

## 雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な方の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため、今回は「就労継続支援B型事業所 中吉」をご紹介します！

### 一般社団法人大吉<sup>だいきち</sup> 就労継続支援B型事業所<sup>ちゅうきち</sup> 中吉

#### ●就労継続支援B型事業所「中吉」<sup>ちゅうきち</sup>

吾妻町で仕出弁当の製造および配達を行っています。仕事内容は、注文の受注や調理、盛り付け、配達、皿洗い、食材の買い出し、清掃などさまざまです。

また、施設外就労先での作業にも取り組んでおり、野菜加工やライン作業、食堂業務、施設環境整備など、なるべく希望に添えるように工夫し、日々確認を取りながら支援を行っています。

現在19人が在籍し、平均工賃3万円の継続を目指して、精力的に仕事に取り組まれています。

#### ●就労継続支援A型事業所「大吉」<sup>だいきち</sup>

「中吉」から車で約15分の場所に、A型事業所「大吉」も運営しています。お気軽にお問い合わせください。



▲施設外就労でのブロッコリーライン作業中

一番人気のチキン南蛮弁当▼



#### 利用概要

- 開所日時** 午前9時～午後5時  
(活動内容や時期により変動)  
\*日曜日は、隔週で開所
- 活動内容** 仕出弁当の製造、配達、集金  
施設外就労(農業関連や食堂業務)
- その他** 就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

問 一般社団法人<sup>だいきち</sup>大吉  
吾妻町古城名138番地1  
(島原鉄道吾妻駅から徒歩10分)  
☎0957-51-6155  
Mail : daikiti@aroma.ocn.ne.jp

## 相談・訓練

参加無料  
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい  
ぴあサポートうんぜん

**日時** 10月15日(日)  
午後1時30分～3時30分

**場所** 愛の夢未来センター

- 障害者巡回相談

**日時** 10月16日(月)  
午後1時30分～4時

**場所** 吾妻町ふるさと会館

- 視覚障害者生活訓練

**日時** 10月4日(水)・11日(水)・18日(水)  
午前10時～午後2時

**場所** 愛の夢未来センター(4日、18日)  
愛野保健福祉センター(11日)

- 「ぱれっと」出張相談会

**日時** 10月18日(水)  
午後1時～4時

**場所** 千々石総合支所

## 100回目のハッピーバースデー

国見町にお住まいの林田サチエさん、小浜町にお住まいの松浦幸枝さんが100歳を迎えられました。

長生きの秘訣は、林田さんが「間食せず、3食しっかり食べること」、松浦さんが「何でも食べて、毎日デイサービスに行くこと」だそうです。

どうぞこれから健康にお過ごしください。

(撮影日：林田さん7月31日、松浦さん8月16日)

林田さん(写真上)、松浦さん(写真下)



◎ご本人・ご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。

# 10月は都市緑化月間です

問 監理課 ☎0957-47-7841

都市緑化月間では「ひろげよう 育てよう みどりの都市」をテーマに、国土交通省や都道府県、市町村が都市緑化や都市公園などの整備推進についてさまざまな活動を行っています。

今回は、自然環境を守るうちのひとつ、「風致地区」を紹介します。

## 風致地区とは？

都市計画で定められ、都市において良好な自然環境を維持するため特に必要とされる地区をいいます。

風致地区内では一定の行為が制限されますが、市民の皆さまのご協力により良好な居住環境が維持されています。



▲千々石海岸風致地区



▲富津弁天風致地区

◎市内には7つの風致地区があります。

### 【千々石町】

- ・千々石海岸風致地区・城山風致地区・猿葉山風致地区
- ・雲仙登山道沿線風致地区（千々石町部分）

### 【小浜町】

- ・富津弁天風致地区・湯町風致地区・雲仙登山道沿線風致地区（小浜町部分）

## ●主な規制内容（建物の場合）

建物の高さ	10m 以下
建ぺい率	30%以下
道路境界から建物外壁までの距離	2m 以上
隣地境界から建物外壁までの距離	1m 以上
緑地率※1	30%以上

※1 行為が行われる敷地面積に対する緑地（植栽地）面積の割合。

★既存の建物を建て替える場合には、既存建物の範囲まで建替え可能な場合があります。

## ●許可が必要な行為

- ・建築物その他工作物の新築、改築、増築または移転
- ・宅地の造成、土地の開墾その他土地の形質変更
- ・木竹の伐採 ・土石類の採取 ・水面の埋立てまたは干拓
- ・建築物等の色彩の変更
- ・屋外における土石、廃棄物または再生資源のたい積

詳しくはHPで確認！



# 水道料金を11月請求分（10月使用分）から改定します

問 水道課 ☎0957-47-7819

## 料金改定の内容

1. 平均で約 16% の引き上げ  
持続可能な水道事業を運営するため、水道料金を平均で約 16% 引き上げます。
2. メーター器使用料の廃止  
メーター器使用料は基本料金に含めます。

旧 単位：円(税抜き)

メーター口径	基本料金 5m <sup>3</sup> /月まで	メーター器 使用料	超過料金※ 1m <sup>3</sup> あたり
13mm	619	48	120
20mm	619	67	120
25mm	1,619	76	120
30mm	1,619	190	120
40mm	7,429	200	120
50mm	7,429	762	120
75mm	7,429	1,048	120



新 単位：円(税抜き)

メーター口径	基本料金 5m <sup>3</sup> /月まで	超過料金※ 1m <sup>3</sup> あたり
13mm	770	140
20mm	790	140
25mm	1,960	140
30mm	2,090	140
40mm	8,840	140
50mm	9,500	140
75mm	9,830	140

※ 5 m<sup>3</sup> を超える水量

## 水道料金の計算方法

{【基本料金】+【超過料金】×(使用量-5m<sup>3</sup>)} ×110/100 ※10円未満切捨て

例 メーター口径 13mm で 16 m<sup>3</sup> 使用した場合

[770円+140円×(16-5m<sup>3</sup>)] ×110/100 = 2,540円 (税込)

# インフルエンザ予防接種が始まります

この予防接種はインフルエンザ感染症を予防するために行うもので、本人または保護者の責任で接種を希望する場合のみ行います。ワクチン接種により、重症化予防の効果が期待できますが、接種後、腫れや発熱といった症状が出たり、まれに重篤な症状を引き起こしたりする可能性もあります。接種する場合は、このような副反応を十分理解したうえで受けるようにしましょう。

◎対象者や自己負担額などは次のとおりです。

	高齢者(定期予防接種)	小児(任意予防接種)
対象者	市内に住所があり、 ①接種時に満65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害がある人、およびヒト免疫不全ウイルス(HIV)により、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(身体障がい者手帳1級程度)	市内に住所がある  生後6カ月～中学校3年生  までの子ども
接種回数(接種間隔)	1回	①生後6カ月～12歳 … 2回 (2～4週間の間隔で接種) ②13歳以上 … 1回
実施接種期間	10月1日(日)～令和6年2月29日(木)	
接種場所	市内および県内の接種可能な医療機関(接種前に医療機関に確認してください)	雲仙市・南島原市・島原市・諫早市の接種可能な医療機関(接種前に医療機関に確認してください)
自己負担額	1,500円 (医療機関でお支払いください)	1回あたり 1,500円  ※島原市の医療機関で接種した場合は、1,530円となります。 ※問診を受けて体調不良などで接種ができなかった場合、「接種不可料」が発生する場合があります。保護者の負担となります。保護者はお子さんの体質や健康状態などに気をつけて体調が良い時に、接種してください。
持参品	①健康保険証 ②自己負担金 ※生活保護受給者は、生活保護の受給確認ができるもの	①母子健康手帳 ②健康保険証 ③自己負担金
その他	※ 個別通知はありません。医療機関に予約して接種を受けてください。予診票は実施医療機関に備え付けてあります。 ※ 生活保護世帯の人は無料ですが、生活保護の受給確認ができるものが必要です。なお、雲仙市で保護を受けている人は、総合窓口課または各総合支所、福祉事務所保護課で『生活保護受給者確認書』を発行してもらい、接種時に医療機関に提出してください。お持ちでない場合は、自己負担が発生します。 ※ 接種時に雲仙市に住所がない場合(転出などで異動)は雲仙市の助成はできません。	
お問い合わせ	健康づくり課 ☎0957-47-7876	子ども支援課 ☎0957-47-7874

## 10月は「骨髄バンク推進月間・臓器移植普及推進月間」です

命のボランティア  
ドナー登録は、  
2mlの採血から



公式サイト

あなたの登録が、命をつなぐチャンスになるかもしれません。骨髄バンク登録にご協力ください。

問 日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

話そう。大切な人と

～知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと～  
YES でもいい。NO でもいい。あなたの意思を表示しよう。



健康保険証



運転免許証



意思表示カード



インターネット

問 公益社団法人日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069

# 図書館だより

雲仙市図書館のホームページもご覧ください



読書週間10月27日(金)～11月9日(木)  
イベントは全て無料です♪



## 雲仙市図書館からのお知らせ

雲仙市図書館・国見町文化会館は、外壁・屋上の工事中ですが、通常通り開館しています。

雲仙市図書館  
☎0957-78-3977

### ●自分のペースで本を読もう。

雲仙市図書館で本を貸し出した日にスタンプを押します。スタンプ2つでしおり、3つで雑誌の付録をプレゼントします。

期間 10月14日(土)～11月19日(日)

対象 図書館の利用者カードをお持ちの人

### ●ハッピーハロウィン！おばけのお面をつくろう！

日時 10月28日(土)、29日(日)

午前10時～午後6時

(時間内はいつでもOK)

定員 各日20人 お面が無くなり次第終了



### ●上映会

「映画すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ」

日時 11月4日(土)

午前10時30分～11時40分

場所 国見町文化会館 リハーサル室

定員 50人程度

※団体での鑑賞は、申し込みをお願いします。

愛野図書室

☎0957-36-0616

### ●あいのBINGO☆

本を借りてビンゴをめざそう！素敵なおプレゼントがあります。※プレゼントはなくなり次第終了

期間 10月21日(土)～11月12日(日)

### ●家読おたのしみ袋

親子で楽しめる本のセットをひもくじで引いて借りよう♪※セットがなくなり次第終了

期間 10月21日(土)～11月12日(日)

### ●ぐりとぐらのぼうしをつくろう！

ぐりとぐらが絵本の中でかぶっているぼうしを作ります。

日時 11月4日(土)

①午前11時～正午 ②午後2時～3時

### ●紙で編む「しおり」をつくろう！

好きな色を組み合わせ自分でだけのオリジナルしおりを作ります。

日時 11月5日(日)

①午前11時～正午 ②午後2時～3時

## くらしの情報通信

Case 78 今月のテーマ

### いつの間にか？ 高額費用・高額課金のトラブル

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

全国の消費生活センターなどには、占いサイトやアプリで「いつの間にか高額な費用を支払った」、スマホのオンラインゲームで「子どもがアイテムを購入するため高額課金していた」という相談が多くみられます。トラブルを防ぐために次のことにご注意ください。

## アドバイス

### 【占いサイト】

- 相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。
- 占い師や鑑定士を名乗る人とのやり取り内容は、トラブルになったときの証拠になります。退会するとこれまでのメッセージのやりとりを確認できなくなる可能性がありますので、スクリーンショットで残しておきましょう。

### 【子どものオンラインゲーム課金、ライブ配信サービスで投げ銭】

- 保護者のアカウントで子どもに利用させることは避けましょう。
  - 決済時の暗証番号の設定やクレジットカードの管理を徹底しましょう。
  - 子どもが保護者の許可なく課金しないように、使い方について家族で話し合しましょう。
  - ペアレンタルコントロール(※1)を利用しましょう。
- ※1：お子さまや未成年のユーザーに安全なインターネットを利用いただくための機能

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



## 講座のお知らせ (千々石町公民館と共催)

### 「知っておきたい相続の基礎知識 ～争族にならないために～」

日時：11月21日(火) 午前10時～11時30分 定員：20人

場所：千々石町公民館 講師：金融広報アドバイザー 今井一成氏(弁護士)

※詳細は、広報うんぜん 11月号(市民講座 UNZEN)でお知らせします！！

# 暮らしに花を

今月の花

胡蝶蘭  
(コチョウラン)

花言葉：

「幸福が飛んでくる、純粋な愛」



雲仙市花き振興協議会では毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



10月は「立光洋ラン園(立光真一郎氏)」が育てたコチョウランを、本庁に展示しています。コチョウランは、開店祝いや昇進祝い、新築祝いなどの贈答品やお供え花として送られることの多い花です。立光さんは、白色を中心に、約15,000鉢を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



**メモ** コチョウランは夏の暑さや冬の寒さに弱いため、空調を上手く利用して温度管理することが必要です。室内では直射日光を避け、レースのカーテン越しの窓辺で育てるのがおすすめです。

また、水をやりすぎると根腐れしやすいので、ご注意ください。

問 農林課 ☎0957-47-7828

## 学ぼう♪

### 歴史文化遺産

#### 内屋敷遺跡(国見町)現地説明会 県内初の大規模墓域の発見(室町時代頃)

8月27日、県営基盤整備事業に伴って発掘調査を行っている「内屋敷遺跡」現地説明会を実施しました。100基を超えるお墓が発見され、人々の生活や葬送儀礼がわかる大変貴重な成果となりました。これほど多くのお墓が見つかることは大変めずらしく、県内でも初めての事例です。

当日は気温の高い中、50人を超える人の参加が



ありました。調査担当である村子学芸員と原学芸員による説明の後、発掘現場の中に入り、すぐ近くで調査の成果を見ることができました。「いつ頃の時代のものなのか?」「どんな人たちが埋葬されていたのか?」など、雲仙市の歴史ロマンを感じることができました。

調査では室町時代の後半から日本各地に広まる「五輪塔」や「土師器」と呼ばれる土製のお皿が多く見つかりました。お皿はお供え物として、ご遺体とともに埋葬されており、当時の人々の亡くなられた方への思いが伝わってくるようです。

市では今後もこのような説明会を計画します。ふるさとの歴史を感じに参加しませんか。



問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



### 国保からのワンポイントアドバイス

## ジェネリック医薬品を 上手に活用しましょう!

### 「ジェネリック医薬品」とは…?

後発医薬品とも呼ばれ、新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に、販売が許可される医療用医薬品で、効き目や安全性がすでに立証されている新薬の有効成分を使い製造されていますので、国の安全基準を満たした信頼できるお薬です。

開発コストがかからない分、新薬に比べて価格が安く設定されていますので、薬代の節約に繋がります。特に、長期的に服薬が必要な方には、経済的な負担軽減が期待できます。

まずは、かかりつけの医師や薬剤師に相談して、ぜひ「ジェネリック医薬品」をご活用下さい!

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



### 大切なお知らせ「ねんきん定期便」を お届けしています

日本年金機構では、保険料納付の実績や将来の年金給付など、ご自身の年金記録を分かりやすく記載した「ねんきん定期便」を毎年誕生月にお送りしています。

### お知らせする内容

- 月別状況（直近13カ月）
- (参考) これまでの加入実績に応じた年金額
- (参考) 年金見込額 など

また、35歳・45歳・59歳の方には、「封書」で「ねんきん定期便」をお送りし、全期間の年金記録情報や年金見込額などを詳しく記載したパンフレットなどを同封しています。

誕生月に「ねんきん定期便」が届いたら、ぜひご確認ください。

- 問 ●「ねんきん定期便専用ダイヤル」  
☎0570-058-555（ナビダイヤル）
- 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
  - 総合窓口課 ☎0957-47-7806

### ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については保護課へお尋ねください。



相談窓口

保護課・各総合支所  
月曜～金曜（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875

### ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要です。**

- 日時 10月11日（水）  
午前10時30分～午後3時15分
- 場所 千々石保健センター 2階会議室
- 対象者 仕事が見つからない方  
ひとり親家庭の方 など
- 内容 職業相談や紹介（1人45分）

- 問 保護課 ☎0957-47-7875  
子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み  
ですか？  
・遺言は書かなくて  
大丈夫ですか？  
お気軽にご相談  
ください

司法書士／行政書士  
ひらのやすまる  
**平野康磨事務所**

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail:hirano\_55@yahoo.co.jp

創業昭和 四年

シロアリ駆除  
**松尾白蟻**

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112  
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

二  
告  
告

# 雲仙 BASE



最新情報はInstagramへ  
交流コンシェルジュや地  
域おこし協力隊・樋上が  
発信しています。スタッ  
フとのお  
しゃべり  
だけでも  
歓迎です!



開館日と時間  
毎週金・土・日・月曜日  
午前10時～午後5時

## 集まれ! 雲仙 BASE!

まつり雲仙（主催：雲仙夏祭り実行委員会）が8月11～13日に開催されました。地元雲仙温泉街から「母校である旧雲仙小中学校を賑やかにしたい」という声を受けて企画がスタート。屋台やステージイベントに加え、初の試みとしてお化け屋敷も行われ、家族連れを中心に多くの人で賑わいました。



まつり雲仙では、ステージイベントも行われました。

また、8月19～20日には雲仙ジオバーガー・フェス（主催：雲仙ジオバーガー協議会）が開催され、市内3つの加盟店舗がこだわりを持ち寄り、当日限定の「イトコドリ・ジオバーガー」を販売。ステージイベントや同時開催のルノンマルシェを楽しみながら、雲仙市の自慢の食材が詰まったバーガーに舌鼓を打ちました。

このほかにも夏休み期間中で近くの子どもたちが遊びにきたり、学童施設による体験活動での利用があったりと、涼しい雲仙の地でそれぞれに夏を満喫しました。



雲仙ジオバーガーは大盛況!

雲仙BASEではコワーキングスペースのほか、グラウンドや体育館の利用、教室を使ってワークショップなど開くこともできます。気軽にお問い合わせください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



## つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



### 島原・天草一揆の舞台「原城跡」

1637年の島原・天草一揆で知られる原城跡は、1938年に国指定史跡に指定され、2018年に「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」としてユネスコ世界文化遺産に登録されました。そしてこの場所は、島原半島ユネスコ世界ジオパークにとって重要な地質遺産でもあります。

原城は海に突き出た高台を利用して築城されましたが、原城跡の起伏の少ないならかな地形は、対岸の阿蘇山から海を渡って流れてきた火砕流堆積物によって形作られました。

約9万年前に起こった阿蘇山の大規模な噴火では、火砕流が山口県の秋吉台付近や熊本県の人吉盆地にまで到達し、火山灰は遠く北海道でも見つっています。もし阿蘇山が噴火しなかったら「島原・天草一揆」はどのような結末を迎えたのでしょうか。このように、ジオパークの見どころであるジオサイトを探ると、大地のなりたちと人の歴史や文化の関係に気づかされます。

今年は原城跡がユネスコ世界文化遺産に登録されて5周年になり、南島原市でイベントが開催されます。一見無関係に思える原城跡と阿蘇山が時を越えて繋がる場所。雄大な歴史ロマンをぜひ原城跡で体感してみてください。



原城跡(左)と阿蘇火砕流堆積物(右)



### 第64回 ジオ空教室開催!

島原半島の歴史・文化・自然とそれを支えるジオの魅力とその道のプロが楽しく紹介します。

#### 島原城築城400年記念事業 島原半島に残る松倉重政の業績 ～有馬氏から松倉氏～

島原城を築城した松倉重政の痕跡を探る第4弾! 前回参加されなかった人でも楽しめる内容です。参加は無料です。ぜひご参加ください。

日時: 10月21日(土)

午前10時～正午(受付: 9時30分～)

集合場所: 原城温泉真砂 正面玄関  
(南島原市南有馬町丁133番地)

定員: 20人

持参品: タオル、飲み物、雨具、帽子  
※3km程度歩きます。動きやすい服装で、虫刺され防止対策をお願いします。

申込締切: 10月13日(金)

氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話にてお申し込みください。

✉ info@unzen-geopark.jp

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

(漁業者の皆さまへ)

# 2023年 漁業センサス

にご協力をお願いします

農林水産省では、11月1日現在で「2023年漁業センサス」を実施します。

漁業センサスは、漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。

本市でも調査員が漁業者の皆さまを訪問し調査票をお渡します。回答をお願いします。

なお、スマートフォンなどを利用したオンラインでの回答も可能です。回答内容は統計を作成するためだけに使われます。漁業者の皆さまのご協力をお願いします。



問 雲仙市政策企画課 ☎0957-47-7709

出店料 無料

**集**  
日時 11月5日(日) 午前9時～  
正午  
場所 県央不燃物再生センター  
(諫早市)

**第40回県央リサイクルの集い**  
フリーマーケット出店者募

問 ☎0957(6)2180  
口加高校(担当:小杉)

**口加高校 第2回オープンスクール**  
文化祭も同時開催しています。中学生の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 10月29日(日) 午前8時50分～午後3時(予定)  
場所 長崎県立口加高等学校  
参加費 100円  
申込 二次元コードからお申し込みください  
締切 10月20日(金)

問 ☎095(8)2001462  
(長崎県商工連合会内)

**申込・問** 長崎県よろず支援拠点  
の対象者 中小企業・個人事業主の人

**長崎県よろず支援拠点 出張相談会**  
中小企業庁認定の専門家に直接相談(無料)できます。事前に電話予約が必要です。

日時 10月27日(金) 午前9時～午後5時まで  
場所 愛の夢未来センター

■「高岩山と小地獄温泉」  
宝原から高岩山へ登る自然歩道歩いて、小地獄温泉で入浴体験を行います。  
日時 10月28日(土) 午前9時30分～午後4時  
集合場所 平成新山ネイチャーセンター ※島原駅前と島原港へ送迎バスを運行します。ご利用の際は予約時にお申し出ください。  
参加費 大人1,200円、子ども(中学生以下)600円。入浴料は各自負担。  
申込 10月13日(金) 午前9時から電話でお申し込みください。  
申込・問 平成新山ネイチャーセンター  
☎0957(6)6752

■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント  
■星空教室  
日時 毎週土曜日および10月8日(日)、27日(金)、29日(日) 午後7時30分～9時  
参加費 小学生以上1人100円  
申込 前日の午後5時までに電話でお申し込みください。  
■太陽観望会  
期日 10月7日(土)  
参加費 小学生以上100円  
申込 前日午後5時までに、午前10時、10時30分、11時から時間枠を選んでお申し込みください。  
■諏訪の池散策(ガイド付き自然観察)  
日時 10月8日(日)、22日(日) 29日(日) 午前10時～、午後1時30分～  
コース 30分または60分のコース  
参加費 100円  
申込 前日の午後5時までに電話でお申し込みください。  
■十人十色あなた色く秋の植物で染めよう

諏訪の池周辺の植物で風呂敷を2色に染めます。  
日時 10月15日(日) 午後1時30分～3時30分  
参加費 1,200円  
申込 10月3日(火) までに電話でお申し込みください。  
申込・問 雲仙諏訪の池ビジターセンター  
☎0957(7)5010

## 火災発生状況を確認する「市民案内」電話番号変更のお知らせ

10月1日から  
**050-5536-7064**

に変更されます。  
(従来の番号は11月末まで利用可能です)

島原市・南島原市・雲仙市(国見町および瑞穂町)において、消防車両が出勤した場所と火災種別(建物、車両、その他等)について情報提供します。なお、市内吾妻町～南申山町の情報提供については、050-5530-6737(県央消防本部)へお願いします。

### 火災発生状況を確認する際のお願い

火災発生時、119番に問い合わせがありますが、119番は命を守るためのホットラインです。火災発生状況の確認は上記の「市民案内」からお願いします。

問 島原地域広域市町村圏組合 消防本部  
☎0957-65-5151



みなさんこんにちは!「協力隊でなんしょっと?」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

ミヤマキリシマ調査員の山本です。先日、田代原レクリエーションの森管理運営協議会、島原半島うみやま街道推進協議会、長崎大学環境科学部の協力で、田代原のミヤマキリシマ保全活動が行われました。全体で40人ほどの参加があり、青空の下(暑かったですね・・・)、ミヤマキリシマを覆う多くの雑草を除去できました。



田代原でのミヤマキリシマ保全活動

午後にはNPO奥雲仙の自然を守る会と長崎大学で、国道の清掃活動も行いました。田代原の保全、美化にさまざまな団体が協力してくださり、本当にありがとうございます!

また、諏訪の池ビジターセンターで子どもたちに向けた「昆虫観察・凶鑑づくり」イベントが開催され、山本が講師を担当してきました。開催側の予想では、昆虫1種類の凶鑑を作るのが限界だろうという話でした。ですが、実際始まってみると皆さんすごい集中力!参加者全員2種類以上の凶鑑を作っており、多い子は4種類もまとめていました。子ども向けの講座で講師を担当したのは初めてでしたが、楽しんでもらえたようでなによりです。私としてもすごく良い体験ができました。

文/雲仙市地域おこし協力隊  
ミヤマキリシマ調査員(観光物産課) 山本 哲也

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

## 子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



写真・文: 竹田 久美さん(愛野町)

おばあちゃんちに家族集合。久しぶりに会っても、子どもたちは自然とみんなで遊んで過ごしました。「写真撮るから座ってー!」と声をかけると、ばあちゃんの周りにみんな集合してニコリ。

子どもたちは、ばあちゃんが大好きだし、ばあちゃんも孫たちが大好き。家族と過ごす時間は、いつもにぎやかでリラックスできます。時には喧嘩もするけれど、すぐに忘れて元通り。家族という時が1番安心できる。信頼や絆でつながっているからこそだと思います。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中!  
詳しくは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで

### 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野	借入金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相 談	初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用	分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約	お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付 平日17:30まで)

「広告」

保険の見直し・相談

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんせんを見た」と言っ

保険クリニック

雲仙国見店

☎0120-309-929

営 10時～18時  
休 毎週土曜 お盆 年末年始  
住 長崎県雲仙市国見町  
土黒甲 83-2

募集代理店: 有限会社さんき

# 教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。  
**テーマ「観光再始動事業」**

一訪日観光客呼び込みを目指して、観光庁が自然や文化体験ツアーなどを支援する「観光再始動事業」についてお伺いします。

**金澤秀三郎市長** 観光再始動事業は自然や文化、食、スポーツなど地域の観光資源を掘り起こし、新たな視点で活用することを条件に、全国各地でいろいろな事業が動きだしました。

一本市ではどんな事業が計画されていますか。

**市長** 雲仙観光局がさまざまな事業を計画しています。代表的なものとして、ヘリコプターで島原半島を遊覧する空のツアーです。平成新山を中心に、火山とともに形成されてきた島原半島を大空から眺めることで、大地の恵みと半島誕生のドラマを感じてもらう事業です。

一自然を大空から感じてもらう取り

組みですね。ほかにはどんな企画がありますか。

**市長** 本市は昭和初期、外国人の避暑地として栄えていました。長崎市の茂木港と小浜港は航路で結ばれ、多くの外国人が海を渡って本市を訪れていました。「外国人が愛した避暑地」としての歴史をひも解きながら、当時のルートをたどるガイドツアーも検討されているようです。一避暑地として外国人に親しまれていた歴史に光を当てる企画ですね。このほか、食を生かした企画などがあれば教えてください。

**市長** 本市は昔から食材の宝庫でした。かつて外国人たちが野外でテント（天幕）を張って、食事などを楽しんだことに着想を得た「天幕レストラン」も計画されています。食材は全て半島産でそろえ、それぞれの生産秘話などを交えながら食事を楽し

んでもらいます。大自然の中で、目も舌も心も満足してもらうイベントを目指しているそうです。

一いろいろなコンテンツが動きだしているようですね。

**市長** このほかにも雲仙地獄や、かつて修行僧が通った歴史などにスポットを当てた企画などを準備しているようです。また、本市は訪日富裕層の誘客を国が支援する全国11のモデル地区に「鹿児島・阿蘇・雲仙」エリアとして選定されています。モデル地区に選定されることで、高付加価値なインバウンド観光地づくりに向けた集中的な支援を国から受けられる仕組みとなっています。こうした支援制度を活用しつつ、今後も観光局と手を取り合いながら、官民一体となって本市が持つ観光資源の磨き上げを進めていきたいと考えています。

## こちら〇〇課

## 「子ども支援課」ってどんな部署？



紹介してくれる人

あなたに りん こ  
**有谷 倫子さん**(入庁1年目)

自己 PR：子ども大好き！元気の源は赤ちゃんの笑顔。休日は子どもと遊んでリフレッシュ。そして温泉でデトックス。



### ひとこと

子ども支援課は、妊娠期から子育て期の母子保健事業や子育て支援サービスを提供する「子育て支援の拠点」として、各家庭に寄り添ったサポートをしています。出産や子育てに関することでお困りの際はお気軽にご相談ください。

### 業務内容

- 妊娠から出産・子育ての相談・支援
- 子どもの各種健診、予防接種
- 児童手当や児童扶養手当に関すること
- 保育所などの利用に関すること
- ひとり親家庭の福祉医療に関すること など

### 今の課題

少子化傾向に歯止めがかからないことから、国は次元の異なる少子化対策として、若者や子育て世代の所得向上、子ども・子育て世代への切れ目ない支援、社会全体の構造や意識を変えることに取り組むとしています。今後、関係部局と連携した対応が必要となります。



「広告



**こども食堂** in 浜観ホテル  
 (小浜町北本町 1681)  
 毎月、最終日曜日に開催します！  
**10月29日(日) ひる11時半～13時半**

こども 申込費：おひょう！  
 保護者の方がお食事される場合は：100円  
 (周) シスコ子ども支援：0967-27-1112  
 (シスコ不動産・シスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かぎえたいこと」募集！  
 詳しくはHPを見てね！▶





# 雲仙市イベント情報

## 雲仙ふるさと景観百選 フォトコンテスト

**募集期間** 令和5年 10月1日(日)～1月12日(金) 令和6年

あなたが残したい風景はどこですか？

### 応募方法

- Instagramの場合
  - ①雲仙市公式アカウント「unzen\_official」をフォロー。
  - ②「#アイシテルうんぜん」「#雲仙ふるさと景観百選2023」2つのハッシュタグを付けて写真を投稿する。

※①②を満たした投稿のみ有効。複数枚ある場合は、1枚目を投稿とみなします。

- メールの場合  
作品データは7M以内。  
【データ送信先】[kanri@city.unzen.lg.jp](mailto:kanri@city.unzen.lg.jp)

**賞品**

【最優秀賞】	1点	賞金3万円
【優秀賞】	3点	賞金1万円
【入賞】	6点	賞金5千円

※応募は、未発表・未受賞作品に限ります。  
※優秀作品の発表は、令和6年3月を予定しています。

問 監理課 ☎0957-47-7841

## 百花台の四季フォトコンテスト作品展

第5回百花台公園フォトコンテスト入賞作品27点を展示します。また、来年3月の雲仙国立公園90周年にあたり、「雲仙市の公園」に関連する資料もご覧いただけます。

**日時** 10月13日(金)まで  
午前9時～午後5時

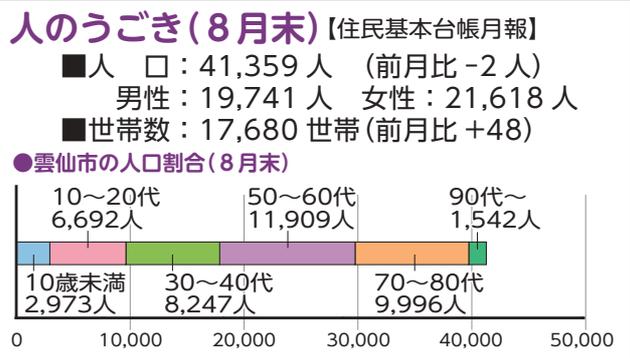
**場所** 小浜総合支所および2階図書室

**主催** 生涯学習課・小浜町南本町公民館

**共催** (一社)長崎県公園緑地協会  
百花台公園管理事務所  
☎0957-78-3545



百花台公園 ナンキンハゼの紅葉  
問 生涯学習課小浜駐在 ☎0957-74-5501



## 表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。  
11月号は10月10日(火)が締め切りです。

**表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!**

問 広報推進課 ☎0957-47-7714

**ぽつり** (広報担当の独り言)

「何でもある」「何も無い」。私の雲仙市の評価は前者。山があつて海がある。そして温泉もあるし、歴史資産もある。生きていく上で「ほかに何がいる？」と改めて、じっくり暮らすことを選んだ。

「何でもある」ということは、何も無いことと一緒という声も聞く。ウリが多すぎて焦点がボヤけるらしい。なるほど、広報をやっていて実感したことでもある。温泉で売り出したいが豊富な食も売りたい。国立公園の自然も知ってほしいと、全方位射撃になってどうちつたずになつてしまふ。

今秋、シンガーソングライター米津玄師さんが出演するジョーシアの新CMが公開された。舞台になつたのは瑞穂町の古部駅。待合室以外「何も無い」駅である。だけど、飾らない駅の風景が米津さんの曲とシンクロして、爽快感のある映像に仕上がっていた。こんな魅力的な場所だうたんだと、画面越しに教えられた。

「何も無い」「何も無い」。ちもしい。要はその魅力に気付いているかどうか。何でもあるこのまちの魅力をどう発信するか、何も無い頭で考える。日々もがいてはみるものの、妙案なんか浮かばない。だけど、それなりに楽しく過ごしている。「毎日て、けっこうドラマだ」。空っぽの頭に、米津さんの歌がリフレインする。(完)

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。