



# 愛の夢未来センターだより10月号

令和5年10月13日

編集発行

雲仙市教育委員会愛野駐在

Tel.36-0616

## 市民講座UNZEN

子育てが楽しくなる！

### 抱っこ紐教室

ベビーラップアドバイザーの資格を持つ講師が、赤ちゃんの発達段階に応じた適切な抱っこの姿勢、抱っこ紐の安全な使い方などを紹介します。

受講者からは「抱っこしたまま踊れるくらい身体が軽くなった！」「肩こりが改善した！」などの声多数！

助産師への  
悩み相談も気軽に  
どうぞ！



保育園・幼稚園  
の先生方も  
大歓迎！

子育て中の方  
プレママ  
プレパパ

日時

令和5年11月3日(金)文化の日  
午前10時～11時30分

場所

愛の夢未来センター リハーサル室  
(託児は和室で行います)

講師

講師：助産師 杉村優子(女性と子どものサロン～Bebell～主宰)

参加費

無料(託児もできます)

持参品

使用している抱っこ紐  
赤ちゃん用の敷物(バスタオルなど)

募集

★1歳未満の乳幼児とその保護者10組  
★妊産婦、保育士や保健師など赤ちゃんに関わる専門職の方15名程度

申込期間

10月10日(火)～31日(火)まで  
教育委員会愛野駐在  
(36-0616)

お問合せ

※QRコードでの  
お申込みも可能です



## 市民講座UNZEN

### 心の健康講座

### 「親の老いを受け止める」

日時

令和5年11月29日(水)  
午後1時30分～3時30分

場所

愛の夢未来センター 研修室大

講師

講師：福田 良子(BTUいさはや教室長、  
ストレスカウンセラー)

参加費

無料

持参品

筆記用具

募集

10名

申込期間

11月6日(月)～24日(金)まで

お問合せ

教育委員会愛野駐在  
(36-0616)

※QRコードでの  
お申込みも可能です



## 市民講座UNZEN

### レポート

### 「大人がハマる石アート」



全3回の講座でしたがとても楽しんで参加されました。石のキャンパスは想像以上に面白く、味のある作品がたくさん出来上がりました。日常にひらめきとユーモアをもたらしてくれるそんな石アート体験でした♪



### スマホ講座のご案内

日時：11月8日(水)、11月22日(水)  
午前10時～11時30分

★場所：愛の夢未来センター 研修室大

★募集人数：各回8名 ★参加費：無料

★お申込は愛野駐在(0957-36-0616)

# 愛野図書館だより 10月号

2023.10.15 発行

【開館時間】午前10時～午後6時 【休館日】毎週月曜（月曜祝日の場合は翌日）、毎月末  
【利用冊数・期間】本、雑誌：ひとり10冊 2週間 ・ DVD：ひとり3本 1週間

イベントは愛野図書館で  
すべて開催します！



おいでよ！あいのとしよしっ！

## 読書週間イベント

参加  
無料

### あいのBINGO☆

本をかりてビンゴをめざそう！  
全部ビンゴで  
すてきなプレゼントがあります。  
※プレゼントはなくなり次第終了です。  
期間：10月14日(土)  
～11月12日(日)



### 家読おたのしみ袋

親子で楽しめる本のセットを  
ひもくじで引いてかりよう♪  
※本のセットがなくなり次第終了です。  
期間：10月14日(土)  
～11月12日(日)

写真掲示



### ぐりとぐらのぼうしをつくろう！

ぐりとぐらが絵本の中で  
かぶっている“あのぼうし”  
をつくります！  
時間内に参加したらどなたでも作れます。  
日時：11月4日(土)  
①午前11時～正午  
②午後2時～3時



### 紙で編むしおりをつくろう！

すきな色を組みあわせて  
自分だけの  
オリジナルしおりを作ります☆  
時間内に参加したらどなたでも作れます。  
日時：11月5日(日)  
①午前11時～正午  
②午後2時～3時



### 押し本 紹介します！

愛野図書館では、みなさまのいちばん  
推している本を募集しています！  
推している、今いちばん好きな本を  
紹介してみませんか？  
頂いた本の紹介は、まとめて愛野図書館  
にて配布する予定です。  
ぜひご参加ください☆

### 開催します！

日時：10月28日(土)、  
29日(日)  
午前10時～午後6時

### おはなし会 愛のおはなしの部屋

10月21日(土)  
10時30分～11時30分

どなたでも♪  
愛の夢未来センター  
2階和室大

### 0・1・2歳むけ おはなし会 もこもこ

日時：10/20(金)、11/17(金)  
11時00分～11時30分  
場所：愛野図書館（おはなしの部屋）  
定員4組 申込みが必要です。  
(☎36-0616)

愛野図書館にある  
“あいことば”を見つけて  
特別なシールをもらおう！  
ラブックンのお面を  
プレゼントするよ☆  
本をかりたら参加できます。  
たくさんのご参加  
お待ちしております！

### 図書館お休みの日

10月のお休みの日						
日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*
11月のお休みの日						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

### こころをつなぐ 明日をつなぐ 家族の真ん中に 家読（うちどく）

家読とは、家族みんなが顔をそろえ読書  
を通じて家族のきずなや読書習慣を深めて  
いく活動です。まずは、一冊の絵本から。  
図書館・図書室も応援しています。