



“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

12

2023 令和5年
Vol.218

広
報

UNZEN うんぜん



今月の表紙

吾妻町の熊野神社では、年末年始に訪れる人を明るく迎えようと、竹灯籠の製作を進めています。点灯は31日から。輝く新年へ、準備着々。

今月の主な内容

- 市民運動会が行われました P. 2~3
- つくってみよう！マイナンバーカード 個別訪問編 P. 5
- 景観絵画コンクール受賞作品決定 P. 7
- 12月3日~9日は「障害者週間」です P. 18
- 令和6年度保育所等の入所申し込み受付開始 P. 23

雲仙市民運動会

10月15日、愛野運動公園グラウンドで市民運動会が開催されました。コロナ禍で昨年度開催できず、4年ぶりの開催となりましたが、地域や世代が異なる多くの市民の皆さんが一堂に会し、一体感のある楽しい時間を過ごしました。

「PTA対抗成長ムカデリレー」
中継点で人数が増えるムカデ競争。進んだり、止まったりしながらゴールしました



老人会男女20人ずつが参加した「町対抗玉入れ合戦」。
青空に多くの玉が舞いました

主な競技結果

種目	1位	2位	3位
町対抗玉入れ合戦	南串山町	愛野町	国見町
中学校対抗男女混合リレー	国見中	国見中B	小浜中
安全運転(リム転がし)	瑞穂町	千々石町	吾妻町
町対抗グラウンドゴルフリレー	男性の部	南串山町	小浜町
	女性の部	南串山町	小浜町
小学校対抗リレー	男子の部	西郷小	小浜小
	女子の部	北串小	千々石第一小
PTA対抗成長ムカデリレー	八斗木小	土黒小	南串第二小
消防団支団対抗綱引き	瑞穂支団	国見支団	南串山支団 吾妻支団
町対抗年代別リレー	国見町	千々石町	南串山町

老人会・婦人会・小学生が協力した
「運試し！サイコロリレー」



中学生と老人会での「町対抗グラウンドゴルフリレー」。うまく入るかな…？

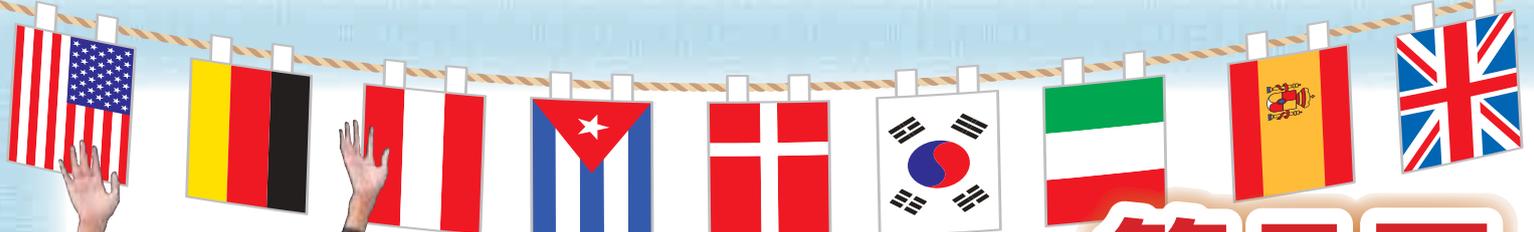


各校自慢の俊足対決！「中学校対抗男女混合リレー」



雲仙ジュニアブラスの皆さんのマーチング演奏が会場に花を添えました





第7回

スローガン 心はひとつ 深めよう 市民のきずな

畑山悠太さん(国見中/写真左)と草野心舜さん(愛野中/写真右)が力強く選手宣誓を行いました



雲仙市女性団体情報交換会193人による「令和音頭」



市内の高校生や企業の皆さんなど12団体が出場した「宅配リレー」。障害物を乗り越え、笑顔で宅配を完了!

「小学校対抗リレー(男女)」多くの歓声に包まれ、予選を勝ち上がった各7校が優勝目指して疾走!



「ふたりに協力!パン食い競争」二人三脚・フラフープを乗り越え、パンをゲット!



「町対抗年代別リレー」では、各町の小学生から40代までの韋駄天が集結!各町の応援も大盛り上がり!!



各町支団による「消防団支団対抗綱引き」。消防署の皆さんもゲスト出場!応援も白熱しました



自治会長・市議会議員の皆さんが上手にリムを転がした「安全運転」

第16回雲仙市民スポーツ大会

8月20日～10月1日に雲仙市民スポーツ大会が市内各地で行われ、18競技延べ1,284人の選手が熱戦を繰り広げました。

各競技の優勝者を紹介します。(敬称略)

※小学生・中学生・高校生はオープン参加



競技名	
種目	優勝
バレーボール	
壮年男子	小浜
卓球	
団体	愛野A
一般男子(ﾊﾞｽﾄ4)	芦塚 海都・馬場 歩・本多 基起・塚田 太陽
壮年男子(ﾊﾞｽﾄ4)	高橋 弘明・松尾 諭・森田 貴裕・浅草 浩之
ﾊﾞﾃﾗﾝ・ｵｰﾙﾄﾞ・ﾊﾞﾃﾗﾝ(ﾊﾞｽﾄ4)	金子 悦治・松永 英伸・天野 知・酒井 良美
剣道	
団体(一般の部)	吾妻
団体(小学生の部)	愛野少年剣道部
団体(中学生の部)	愛野少年剣道部
個人(小学生低学年の部)	竹田 統理(愛野少年剣道部)
個人(小学生中学年の部)	太田 瑛裕(愛野少年剣道部)
個人(小学生高学年の部)	中島 陽星(愛野少年剣道部)
個人(中学生男子)	荒木 瑛(愛野少年剣道部)
個人(中学生女子)	中島 理心(愛野少年剣道部)
柔道	
個人戦	三浦 良王
バドミントン	
団体戦	小浜クラブC
相撲	
団体戦	南申山
個人戦	松尾 幸輝
サッカー	
一般の部	国見
壮年の部	国見
軟式野球	
一般	南申野球部
弓道	
団体	愛野町
個人男子	小玉 篤(南申山)
個人女子	前田 友江(瑞穂)
高校生以下の部(男子)	山口 晃生(小浜高校)
高校生以下の部(女子)	梅津 夏蓮(島原農高)

競技名	
種目	優勝
ソフトテニス	
団体戦	国見支部
空手道	
組手・小1-2年(男女)	松田 愛輪(小浜)
組手・小3-4年(男女)	宮木 翼(石江道場)
組手・小5-6年(男女)	松田 大輪(小浜)
組手小学団体	石江道場A
組手一般男子	村上 輝晃(小浜)
形・小1-2年(男女)	荒木 蓮永(小浜)
形・小3-4年(男女)	鶴殿 夏帆(石江道場)
形・小5-6年(男女)	是永 優奈(北空会国見)
形・中学男女	宮木 奏輔(石江道場)
形・一般男子	伊藤 一磨(小浜)
ソフトボール	
一般男子	オール雲仙クラブ
成年女子	みずほレディース
実年S P	雲仙クラブ
壮年S P	吾妻SPクラブ
バスケットボール	
一般男子	愛野
一般女子	雲仙選抜
男子30代の部	小浜・南申山
男子40代の部	愛野・国見
レスリング	
成年男子60kg級	小林 哲也
テニス	
団体	国見町
ゲートボール	
団体	横田(瑞穂)
グラウンド・ゴルフ	
個人(男子)	渡部 隆利
個人(女子)	加藤 靖子

競技名		
種目	優勝	
陸上一般男子		
30歳未満	100m	小川 佳祐(国見)
	1500m	前田 真太郎(吾妻)
	3000m	前田 真太郎(吾妻)
30～39歳	走幅跳	植田 大貴(愛野)
	100m	松本 研志(吾妻)
40～44歳	400m	松本 研志(吾妻)
	3000m	棚坂 浩宗(小浜)
45～49歳	100m	山田 勝義(瑞穂)
	走幅跳	山田 勝義(瑞穂)
50～59歳	3000m	大石 一(愛野)
	100m	内藤 二郎(愛野)
60歳以上	3000m	高原 信彦(吾妻)
	走幅跳	内藤 二郎(愛野)
一般400m R	愛野チーム	
陸上一般女子		
40～49歳	砲丸投	林田 美香(千々石)
陸上小学生		
男子	1,2年50m	坂本 健翔(南申第二小)
	3,4年100m	林田 歩(北申陸上クラブ)
	5,6年100m	松尾 美沙輝(橘JAC)
女子	1,2年50m	中村 美海(橘JAC)
	3,4年100m	中村 爽空(橘JAC)
	5,6年100m	町田 真優(橘JAC)
男子	4×100MR	橘JAC
女子	4×100MR	橘JAC(A)
陸上中学生		
男子	4×100MR	千々石中



つくってみよう！ マイナンバーカード

自分で市役所に来ることができない人を対象に、職員が自宅を訪問し、マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします。

高齢の人や障がいがある人、介護を受けている人、乳幼児のお子さまで、雲仙市に住所(住民登録)があり、これまでに一度もマイナンバーカードの申請をしたことがない人が対象です。

この機会にぜひご利用ください。

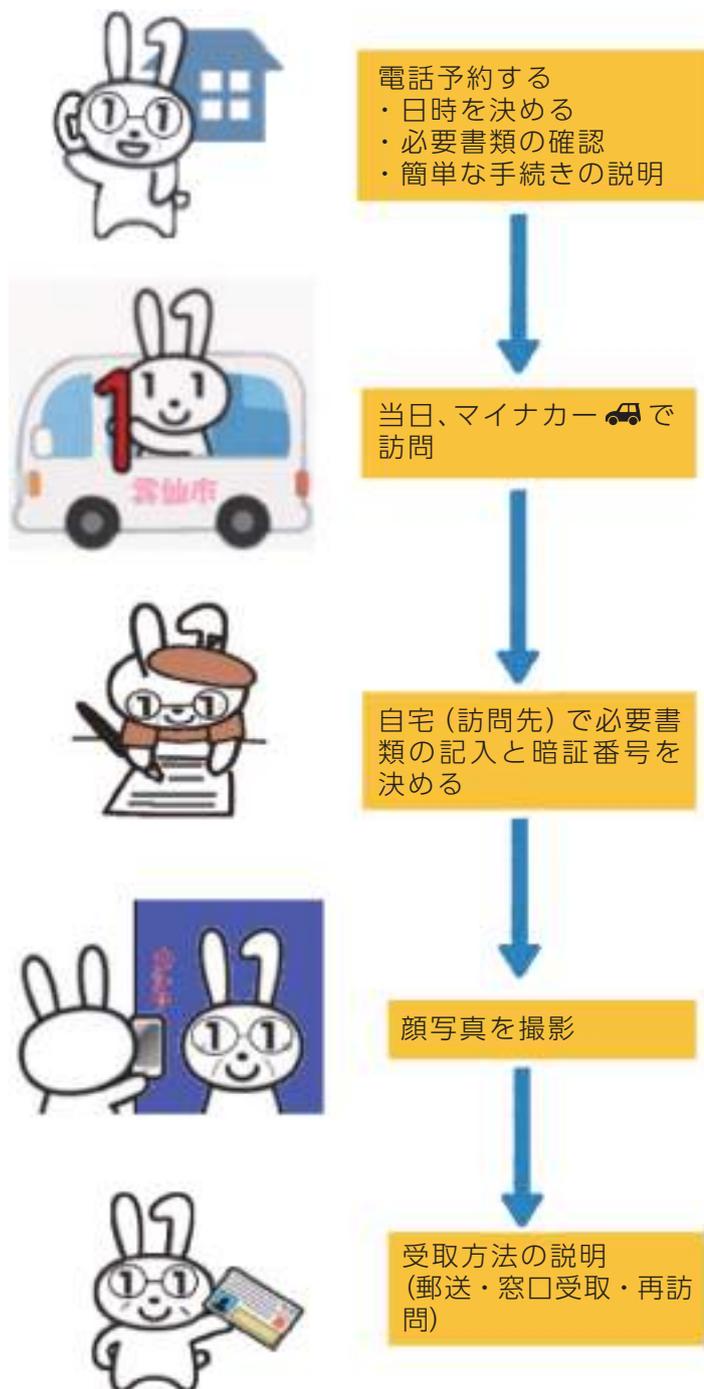


マイナカー

★皆さまの自宅に向かいます！

★訪問できる日時は、
平日午前10時～午後4時
です。

個別訪問の手順



申し込み(予約)・問い合わせ
総合窓口課 ☎0957-47-7806

教えて！
マイナンばあちゃん

準備するもの

- 通知カード
- 本人確認書類

※乳幼児の申請の場合は、法定代理人の本人確認書類も必要です。
※本人確認書類は申請者ごとに異なります。予約時にご確認ください。

個別訪問サービスを利用した人のコメント

- 小浜町 松本さん
高齢ですし、写真を撮らないといけなかったのでもういぶん助かりました。
- 南申山町 植田さん
持病があって窓口に行けなかったのでも、自宅に来てもらってカードを作れて良かったです。

「チョインコうんぜん」は、市民の皆さまが歩いて行ける身近な自治会公民館やゴミステーションなどを停留所とし、そこから目的地(指定の停留所)まで送迎するサービスです。



会員登録制

無料

乗り合いで
ご希望の停留所へ

平日・土曜日
9:00-17:00

電話予約

平日・土曜日
8:30-16:30

運賃

200円/回
(税込)

まずは会員登録!



会員登録は右の二次元コードからスマートフォンなどで簡単に申し込みできます。
市役所や各総合支所の窓口でも申し込み可能です。

「チョインコうんぜん」スポンサー停留所

- ※新たにスポンサー停留所になっていただいた箇所に【新規】表示をしています。
- ※スポンサー停留所以外の停留所は、会員証送付の際にマップを同封しています。
- ※スポンサー停留所は変更される場合があります。

地区	番号	停留所名	地区	番号	停留所名	地区	番号	停留所名
国見町	261	十八親和銀行国見支店	愛野町	853	A コープあいの	小浜町	1258	萩尾歯科医院
	266	本田医院		854	リンガーハット長崎愛野店		1259	JA島原雲仙おばま支店
	268	太田整形外科		855	中村眼科医院		1260	JA島原雲仙おばま経済営農北申センター
	269	梅津医院		856	畑中歯科医院		1261	浜観ホテル
	271	エレナ国見店		858	愛野歯科口腔外科クリニック		1262	雲仙荘
	272	JA島原雲仙国見支店		859	愛野診療所		1263	木戸眼科
	273	PUP(パップ)		860	星のくま【新規:10/1~】		1264	もくもく
	275	来迎舎国見斎場		1001	くさの循環器内科		1266	おひるの森
	276	ぼけっとくらぶ		1002	城代医院		1267	来迎舎小浜斎場
	瑞穂町	454		前田内科胃腸科医院	1003		天野医院	1268
458		JA島原雲仙瑞穂支店	1004	永田歯科医院	1269	グループホームうんぜん		
459		フーズピープル瑞穂店	1005	城代歯科医院	1270	よるこびの里		
469		グループホームなつみね	1006	フーズピープル千石店	1271	湯の里荘【新規:10/1~】		
653		永吉医院	1008	JA島原雲仙千石支店	1272	おうちカフェマロン【新規:11/1~】		
吾妻町	655	JA島原雲仙吾妻支店	1009	介護施設クベレ【新規:11/1~】	南串山町	1401	京泊馬場医院	
	658	まるたか生鮮市場吾妻店	1235	公立小浜温泉病院		1403	馬場歯科医院	
	663	藤田整骨院	1251	馬場医院		1404	つじマート	
	669	JAグリーンあづま	1253	副島内科クリニック		1405	広田歯科医院	
	670	土井歯科クリニック	1254	木戸医院		1406	八幡会1	
愛野町	821	愛野記念病院	1255	菅医院		1407	JA島原雲仙南串支店	
	822	ガイアの里	1256	大門マリーナ本店				
	852	JA島原雲仙愛野支店	1257	有限会社ナーク				

「チョインコうんぜん」は、スポンサー事業者様のご協力で運行しています。停留所に記載がある事業所のほか、次の事業者様にもご協力いただいています。

- 社会福祉法人南高愛隣会
長崎トヨペット株式会社

三井住友海上火災保険株式会社
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

スポンサー募集!

※詳しくは、政策企画課までご連絡ください。

令和5年度景観絵画コンクール 「雲仙市の自慢の風景」

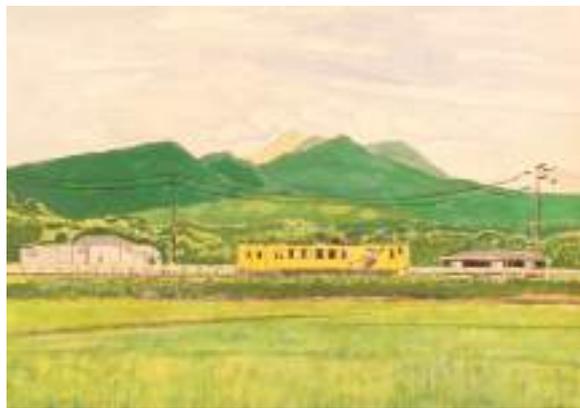
受賞作品決定!!

令和5年度の景観絵画コンクール「雲仙市の自慢の風景」の受賞作品が決定しました。

今年度は631作品の応募があり、46点の作品を選定。市内の小学生在が描いた、未来に残したい自慢の身近な風景を描いた力作です。

市内4カ所で、それぞれの地区の作品を展示した絵画展も開催されますので、ぜひご覧ください。

最優秀賞



織田 桜獅朗 さん(愛野小6年)
「雲仙岳と島鉄」

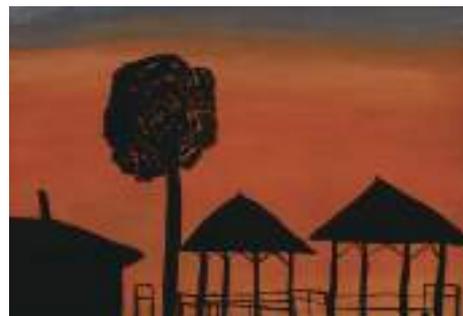
優秀賞



渡辺 梨紗子 さん(鶴田小1年)
「森の中の神社」



井上 心 さん(小浜小6年)
「小浜のいやしの場所」



堀之内 歩奈 さん(大塚小4年)
「きれいな夕日」

その他の受賞者は次の通りです。(敬称略)

入 選 増田 瑛仁(南串第二小5年) 眞崎 実李(神代小4年) 山崎 想太(多比良小2年)
木曾菜々子(南串第一小3年) 金子 暖(北串小4年) 田中 翔子(千々石第一小6年)

奨 励 賞 吉村 友花(千々石第一小1年) 大野 翼(小浜小1年) 桶本 大雅(神代小1年)
本田 優月(神代小2年) 松本 優花(大塚小2年) 高桑 八雲(八斗木小2年)
佐藤 洸(多比良小3年) 酒井 麻名(多比良小3年) 田中萌々音(千々石第一小3年)
濱本 太陽(愛野小4年) 森田 双葉(北串小4年) 井上 侑士(南串第二小4年)
内田 翔音(西郷小5年) 平島 希夢(鶴田小5年) 吉弘 真帆(西郷小5年)
田中 来咲(小浜小6年) 矢崎 蒼士(千々石第一小6年) 井上 芽音(南串第二小6年)

ジオパーク賞 寺島 朝陽(多比良小1年) 宮崎 善生(小浜小1年) 寺田 梨央(愛野小1年)
佐藤 朱(小浜小2年) 奥野志帆理(千々石第一小2年) 山口妃美花(愛野小2年)
林田 千結(小浜小3年) 金子 聖可(多比良小3年) 下山 睦生(神代小3年)
内田 楓(多比良小4年) 堀川 柊太(愛野小4年) 井上 陽輝(南串第二小4年)
三宅 陽斗(多比良小5年) 清崎こはる(愛野小5年) 山口 竜心(愛野小5年)
木下 唄(岩戸小6年) 藤瀬なづな(大正小6年) 長濱 彩和(千々石第一小6年)

景観絵画コンクール「雲仙市の自慢の風景」絵画展

会 場	展示作品(小学校)	開催期間
国見町文化会館	国見地区	1月11日(木)～17日(水)
吾妻町ふるさと会館	吾妻地区	1月16日(火)～21日(日)
	瑞穂地区	1月23日(火)～28日(日)
愛の夢未来センター	愛野地区	1月10日(水)～16日(火)
	千々石地区	1月18日(木)～24日(水)
ハマユリックスホール	小浜地区	1月17日(水)～21日(日)
	南串山地区	1月24日(水)～30日(火)

水道管凍結にご注意ください

問 水道課 ☎0957-47-7819

水道管は、最低気温が氷点下4℃以下になると凍結しやすくなります。また、氷点下にならなくても、屋外や北側で日が当たらない場所、風当たりの強いところ、むき出しになっている水道管などは注意が必要です。

水道管が破損すると、修理に多額の費用と漏水した分の水道代が発生しますので、事前に水道管の凍結対策を行うようにしましょう。

◆凍結を防ぐには？

むき出しの水道管は、市販の保温材を巻きつけて保護してください。保温材は、毛布などでも代用できますが、その際はビニールで覆うなど、保温材が濡れないような対策が必要です。

蛇口から箸先の大きさ（3mm程度）の水道水を流す方法もありますが、流した水道水は料金がかかりますので、ご注意ください。

◆水道管が凍結してしまったり？ 破損したら？

蛇口が凍結した時は、タオルなどを蛇口に当てて、お湯（ぬるま湯）をかけてゆっくり溶かしてください。蛇口や水道管に熱湯を直接かけると、破損する場合がありますので、ご注意ください。

水道管が破損した場合は、メーターボックス内のバルブを閉めて水を止め、雲仙市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

※給水管破損の修理費用は、所有者または使用者などの負担となります。



雲仙市指定給水装置工事事業者一覧▲

入札参加資格審査申請の定期受付

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行っています。

申請区分

- 建設工事
- 建設コンサルタント等業務

※物品調達・その他業務は、受付を終了したため、今回の定期受付は行いません。

受付期限 令和6年1月31日（水）午後5時必着

受付時間 午前9時～午後5時

（土日・祝日、年末年始除く）

有効期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
（1年間）

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請
※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。



令和6年度の社会体育施設などの早期予約受付開始

問 スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

社会体育施設などの利用申請は、原則、利用日の前月から受け付けを行っていますが、恒例の地域行事やスポーツ大会など、一定の条件を満たす場合は、早期予約ができます。

詳しくは、教育委員会スポーツ振興課または各駐在窓口にご相談ください。

受付期間 12月1日（金）～令和6年2月15日（木）

※以降も随時受付ます。

注意事項

- 市主催・共催行事を優先する場合があります。
- 早期予約で受け付けを行っても、「予約」であり決定ではありません。
- 予約の希望が重複した場合は、希望者双方で調整をお願いしています。

農業振興地域内の計画変更相談はお早めに

問 農林課 ☎0957-47-7828

市では、令和6年夏ごろに、「雲仙農業振興地域整備計画」の全体見直しを予定しています。

この計画は、長期的な観点で優良農用地の確保と保全、限られた土地資源の有効活用を図る目的として策定するもので、定期的に見直しを行っています。

この見直しによる計画協議期間は、随時の変更協議や公告を行うことができないため、来年1月から半年間、随時変更の受け付けができなくなります。

農業用施設の建設や整備、住宅や事業所店舗の建設など、計画変更をお考えの人は、期限までに下記のとおり申請をお願いします。

申請が必要な人

- 農業振興地域内に農地を所有している人で、新たに農用地区域への編入を希望する人
 - 現在、農用地区域に山林や道路、建物があり、農用地区域から除外を希望する人
 - 農用地等以外の用途（宅地など）への転用を予定している人
- ※別途定める基準に該当しない場合は、編入・除外できない場合があります。農用地区域内に入っているかの確認も含め、お早めにご相談ください。

申請期限 12月28日（木）

提出物 申請書、必要書類

【随時変更受付停止期間】 令和6年1月～7月

※申請期限以降の受付再開は、令和6年8月を予定しています。

汚泥肥料(グリーンポス)の購入はお電話ください

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

雲仙市環境センターでは、し尿汚泥などを原料とした肥料を一袋90円/15kg(税込)で生産販売しています。好評につき、生産が追い付かず予約になる場合があります。購入の際は、まずはお電話で在庫の確認をお願いします。



在庫確認問い合わせ

- 雲仙市環境センター ☎0957-78-2817
- 環境政策課 ☎0957-47-7813

就学援助事業(新入学用品費)の入学前支給

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

令和6年度の小・中学校入学に関して、経済的理由で就学費用にお困りの保護者の皆さまへ新入学用品購入費の一部援助を行います。

対象者

- ①令和6年度小学校入学予定児童の保護者
(申請書類は、就学時健康診断の際に配布します)
- ②令和6年度中学校入学予定者で、令和5年度就学援助事業の認定を受けている児童(小学6年生)の保護者
(令和5年度の認定を受ける必要があります。)

※上記①②のほか、認定には審査があります

援助費

- 小学校入学予定者…54,060円
- 中学校入学予定者…63,000円

支給時期 2月下旬に指定口座に振り込み(予定)

提出書類

就学援助申請書のほか、申請理由に関する書類の写しなどが必要です。申請書は、教育委員会学校教育課または生涯学習課各駐在に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

提出場所

教育委員会学校教育課または生涯学習課各駐在

提出期限 12月28日(木)

令和6年度採用 雲仙市職員採用試験(建築・保健師)

問 人事課 ☎0957-47-7726

職種と受験資格

●建築(大学卒業程度)

昭和62年4月2日以降に生まれた人で一級建築士の資格がある人、または一級建築士受験資格を取得見込みの人

●保健師(資格免許職)

昭和62年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格がある人、または採用される日までに取得見込みの人

※上記以外の職種を追加して募集する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



採用予定数 若干名

申込書請求 人事課、各総合支所で交付

申込方法

申込書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所へ提出し、受験票を受け取ってください。

※申込書の請求・申し込みは、郵送で行うこともできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込期限 12月22日(金) ※郵送は当日消印有効

受付時間 午前8時30分~午後5時15分(土日除く)

【第一次試験】令和6年1月21日(日) 市役所本庁
【郵送での申込先】

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
雲仙市役所 人事課 宛

雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

雲仙市では、出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという人を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。皆さまからの寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。



市外にお住まいの親戚やご友人に、ぜひふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は観光物産課へご連絡ください。



令和6年用 門松カードの販売

長崎県新生活運動協議会では、新生活門松カードを販売しています。

このカードは、昭和32年に松の木などの保護と伝統文化の継承のために始まり、収益はレジ袋や食品ロスの削減運動などによる地球温暖化防止対策などの事業実施に活用されています。皆さまのご賛同とご理解をお願いします。

★価格 1組(2枚)100円

★販売期間 12月1日(金)~21日(木)

★販売場所 地域づくり推進課(消費生活センター)・各総合支所

※自治会など各種団体でまとめて購入することもできます。

(在庫によっては即日受け渡しができない場合があります。)

問 地域づくり推進課(消費生活センター) ☎0957-38-7830



「タネット」にグッドデザイン・グッドフォーカス賞

オーガニック直売所タネットが本年度のグッドデザイン賞で、トップ32となる特別賞「グッドフォーカス賞（地域社会デザイン）」を受賞しました。

グッドデザイン賞には全国から5,447件の応募があり、タネットは審査委員会の推薦応募。無農薬野菜と地域をつなぎ、経済活性化や地域発展に寄与している点が評価されました。店主の奥津爾さんは「唯一無二の野菜を育てている生産者の方と、それを求めて足を運んでくださる方々に感謝します」と話しました。



A's (アスレチックス) 2連覇で県大会へ

10月29日、青少年健全育成の一環である第50回長崎県少年ソフトボール大会の雲仙市予選大会が、愛野運動公園グラウンドで行われました。市内6チームが参加し熱戦を展開。愛野・瑞穂・国見神代地区で結成されたA's (アスレチックス) が2連覇を達成し県大会出場の切符を勝ち取りました。結果は次のとおりです。

- 【優勝】A's (アスレチックス)
- 【準優勝】八斗木少年ソフトボールクラブ
- 【3位】吾妻アドバンス、ケヤキーズ



男子の部で連覇を達成した小浜中(先頭)

防犯・交通功労者表彰、3人が受賞

10月19日、防犯・交通功労者の表彰式が雲仙警察署で行われ、市内3人が受賞しました。

多年にわたり地域安全活動に尽力し、安全で安心な街づくりに貢献したとして、吉田辰一さんが防犯功労者表彰、竹下正文さんが警察部外功労者表彰、松竹利則さんが優良地域交通安全活動推進委員表彰をそれぞれ受賞しました。



左から吉田さん、竹下さん、松竹さん

中総体駅伝競走、小浜中と愛野中が連覇

10月3日と6日、雲仙市中学校総合体育大会駅伝競走大会が諫早市のトランスコスモススタジアム長崎（長崎県立総合運動公園陸上競技場）で行われ、男子は小浜中が大会新記録で連覇、女子も愛野中が連覇を果たしました。

雲仙市の結果（各上位2チームが県大会出場）

- 【男子】 優勝：小浜中 2位：愛野中 3位：国見中
- 【女子】 優勝：愛野中 2位：小浜中 3位：国見中



防災意識、新たに

10月29日、雲仙市防災訓練が国見町の多比良港工業団地でありました。警察や消防、自衛隊など17の関係機関・団体が参加し、災害が発生した際の連携や初動などを確認しました。

市民も参加した避難訓練では、負傷者をリヤカーで運ぶ方法や、安全を確保しながら避難する方法を実践。消火器を使った初期消火訓練などにも取り組みました。

近年は地震や大雨などの自然災害が甚大化しています。大規模な災害が発生した場合、自身の判断で避難することや、可能な範囲で初期消火をすることが重要です。被害を抑えるため、日ごろから防災への意識を高めましょう。

火遊びは絶対にしません！

10月14日、第15回瑞穂町幼年消防クラブ防火の集いが、みずほすこやかランドで開催されました。

島原消防署北分署と雲仙市消防団瑞穂支団の主催で行われ、瑞穂町内の保育園に通う幼年消防クラブの園児たちが、消防ポンプ車を使った放水やはしご車搭乗を体験しました。消防の仕事や防火の大切さについて楽しみながら学び、最後は「火遊びは絶対にしません！」と園児全員で防火の誓いをしました。



秋の叙勲、市内4人受章

11月3日に秋の叙勲等が発令され、雲仙市から4人が受章されました。誠におめでとうございます。(敬称略)

●令和5年秋の叙勲

瑞宝双光章(地方自治功労)

元雲仙市副市長 酒井 利和

瑞宝双光章(児童福祉功労)

元中央保育園園長 隈部 桃子

瑞宝単光章(児童福祉功労)

現南串保育園主任保育士
井上 サエコ

瑞宝単光章(消防功労)

元雲仙市消防団副団長
吉岡 直行



北串小4、5年生16人が酪農体験

10月19日、北串小で酪農学習があり、児童が牛の乳搾りや乳やりなどを体験しました。地元酪農家で作る小浜町酪農同志会が主催。子どもたちは、牛乳ができるまでの工程や飼育について説明を受けた後、運動場で大きな乳牛と対面。酪農家に教わりながら手で牛の乳を搾り、哺乳瓶を使って子牛にあげました。

小瓶に入れた牛乳を振り続けるバター作りにも挑戦。子どもたちは自分で作ったバターをおいしそうにほおばり、笑顔を見せました。



哺乳瓶で子牛にお乳をあげました

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

日:日時 対:対象 定:定員 講:講師 費:費用
持:持参品 場:場所 申:申込期間・締切 問:問い合わせ・申し込み

クイリングで作る♪ 暮らしを彩る季節のお花



季節を感じる「お花」の飾りを作ります。

- 日 令和6年1月13日、20日(土) 全2回
午後1時30分～4時
- 定 5人
- 費 2,000円程度(材料代)
- 持 はさみ、紙用ボンド、
老眼鏡(必要な人のみ)、
空き箱(材料の保管場所)
- 場 南申山図書室 会議室
- 申 12月4日(月)～18日(月)
- 問 南申山駐在
☎0957-88-3114
二次元コードからも申し込み可



走って取る！ 新春小浜大型かるた大会



走って取る体育会系かるた大会です。かるたには小浜の歴史や名所が登場します。ゲームを楽しみながら「小浜通」になりましょう！全員参加の福引もあります。

- 日 令和6年1月6日(土) 午前10時～正午
- 対 小学生(家族、保護者同伴可)
- 定 30人
- 持 上履き、タオル、水筒
- 場 小浜体育館 サブアリーナ
- 申 12月8日(金)～22日(金)
- 問 小浜駐在
☎0957-74-5501
二次元コードからも申し込み可



姉妹都市

求礼郡からアンニョンハセヨ

韓国で自治体初の「土壌再生運動」

求礼郡は、韓国で自治体初の「炭素中立土壌再生運動」を展開しています。これは、カーボンニュートラルを進め、土壌を再生する取り組みです。土壌を再生することで地球温暖化を防ぎ、高品質な有機農産物の生産に繋げていくプロジェクトです。

急速な産業化で汚染された土壌を、先祖から受け継いできた農法と現代農業を組み合わせる技術を活用することで、健康で生命力あふれる土壌によみがえらせようとしています。

同運動と関連して、求礼郡では討論会や飲食関係のイベントなども開催され、多くの人でにぎわいました。今後、「土壌再生博覧会」なども企画されています。

6月に発足した運動本部で、キム・スンホ郡守は

「地球温暖化による異常気象は、気候崩壊だ」と危機感を表明。「土壌再生を進めていくことで経済を発展させ、持続可能な農業を営むことができるということを求礼郡で証明していく」と抱負を述べました。



問 観光物産課 ☎0957-47-7834

Digital Club Unzen ～出張版～

予約なしで気軽にスマホやデジタルの相談ができます。VRや室内ドローンなどの体験も予定しています。申し込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。

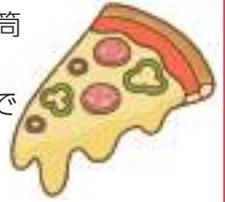
- 日** 12月10日(日) 午前10時～午後2時
- 講** 中村 星斗 氏 (地域活性化起業者)
- 持** スマートフォンなど、お尋ねになりたい内容のわかるものをお持ちください
- 場** 千々石町公民館
- 問** 千々石町公民館 ☎0957-37-2520

ピザを焼こう！ クリスマスの料理教室



薄力粉で手ごねピザを作ります。トッピングでクリスマスの料理に！

- 日** 12月23日(土) 午前10時～午後1時
- 対** 小学生 (小学生以下の弟妹、保護者同伴可)
- 定** 12組
- 費** 200円 (材料代)
- 持** エプロン、三角巾、タオル、水筒
- 場** 小浜町老人福祉センター
- 申** 12月1日(金) ～定員になるまで
- 問** 小浜駐在 ☎0957-74-5501
二次元コードからも申し込み可



お正月の フラワーアレンジメント



新しい年を生花でお出迎えしませんか？

- 日** 12月27日(水) 午後7時30分～8時30分
- 定** 15人
- 講** 細田 利文 氏 (HaNaRaKaN(はならかん))
- 費** 2,500円 (材料代)
- 持** 園芸用はさみ
- 場** 国見農村環境改善センター 大集会室
- 申** 12月4日(月)～20日(水)
- 問** 国見駐在 ☎0957-78-1100
二次元コードからも申し込み可



フラワーアレンジメント 新年を彩る



お正月向けの花を、素敵にアレンジしてみませんか？

- 日** 12月26日(火) 午後7時30分～9時
- 定** 15人
- 講** 中島 康之 氏 (なかしま花屋)
- 費** 2,500円 (材料代)
- 持** 園芸用はさみ、エプロン
- 場** 瑞穂町公民館 集会室
- 申** 12月4日(月)～15日(金)
- 問** 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
二次元コードからも申し込み可



3010運動を実践し、食品ロスを減らしましょう

気が付いたら消費期限が切れていた食品、ついつい作り過ぎて食べきれない料理…ありませんか？

日本では「食品ロス」の量は年間523万トン（農林水産省令和3年度推計値）にもなり、1人当たりに換算すると、毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと近い量になります。

この食品ロスは、世界の飢餓に苦しむ人々への食糧支援量（年間約440万トン／国連2021年実績）の1.2倍に相当します。

「買い物は必要なものだけ」、「料理は食べきれぬ量を考え、作りすぎないようにする」など、身近なことから始めましょう。



実践しよう！3010運動

3010運動とは、**宴席の始まりの30分と終わりの10分は自席でしっかり食事を味わおう**という、食品ロスを減らすため取り組みです。

年末年始は、忘新年会など宴席の機会が多くなる季節。3010運動を実践し、食品ロスの抑制にご協力をお願いします。

カンパニー！
のあとは、
まず料理を
いただく！



問 環境政策課 ☎0957-47-7813



ヒートショックって何？

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、**急激な温度変化**により**血圧が大きく変動**することなどが原因で起こります。
失神や不整脈のほか命にかかわる危険性もあります。

冬場に多く発生

高齢者に多い

自宅の浴室で
起こりやすい



冬場の ヒートショックに



予防のポイント!!

※同居者がいる場合は、入浴前に一声かけましょう!

1 浴室・脱衣所を温めておく

- ・脱衣所に暖房を入れる。
- ・浴槽のふたを開けておく。
- ・入浴前に浴室全体にシャワーをかける。

2 かけ湯をしよう

心臓に遠いところから、
足→おなか→胸の順に、体を慣らす。

3 お風呂の温度は、41℃以下

温度は41℃以下、浸かる時間は10分までの入浴がおすすめ!

4 浴槽からはゆっくり出よう

立ちくらみを防ぐため、浴槽から出る時は、
ゆっくりと。

5 入浴前後の水分補給を忘れずに

6 転倒に注意しよう

床が濡れているため、手すりなどにつかまる。



入浴は、1日の疲れをとる大切な時間です。
安心安全に入浴を楽しみましょう。

飲み会シーズン到来!

おいしく、安全に、お酒を楽しもう

適切な飲酒習慣・適量を守ることは、急性アルコール中毒だけでなく、生活習慣病の予防にもつながります。

✓食事と一緒に、ゆっくり飲もう

✓無理に飲まない、飲ませない

✓週に2日は休肝日を

✓20歳未満の飲酒は絶対にダメ!



急性アルコール中毒に

御用心

短時間の多量飲酒は、血中アルコール濃度が急上昇し、意識障害をもたらします。

死に至るケースもあるため、一気に飲みなどの危険な飲み方はやめましょう。

からだところこの健康相談

【12月の相談日】 時間：午前9時～11時

日にち	場所
12月4日(月)	雲仙市役所
12月14日(木)	瑞穂総合支所
	小浜総合支所
12月15日(金)	千々石総合支所
	南串山総合支所
12月19日(火)	国見総合支所
	愛野総合支所

保健師対応! 血圧・握力測定もできます!

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

適量の目安

ビール (5%)



1缶
500ml

酎ハイ (7%)



1缶
350ml

日本酒 (15度)



1合
180ml

上記のアルコールを分解するのに約4～5時間かかります。3倍飲むと半日以上アルコールが体内に残ります。

女性や65歳以上、疾患のある人、少量でも顔が赤くなる人はより時間がかかるため、この半分が目安です!

目安以上に飲む日があっても、1週間で平均して適量になるようにしましょう。

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

フライパン1つで! ブロッコリーとひき肉のトマトパスタ

野菜を1日
350g 食べよう



材料 2人分

- ・パスタ(乾麺) …… 160g
- ・ブロッコリー …… 160g
- ・合挽肉 …… 100g
- ・にんにくチューブ …… 2cm
- ・カットトマト …… 100g
- ・牛乳 …… 60ml
- ・コンソメキューブ …… 1/2個
- ・砂糖 …… 小さじ2
- ・粉チーズ …… 大さじ1

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分けて洗う。茎はスライスする。
- ②フライパンに、にんにくチューブを入れて火にかける。香りが立ったら合挽肉を入れ、あまり動かさずに焼く。焼き色がついてきたらブロッコリーを加えてさらに2分焼く。
- ③②のフライパンに水600mlを入れ、沸騰したら半分に折ったパスタを入れて茹でる。(※袋の表示より1分程短い時間)
- ④水分が減ってきたらAを加える。
- ⑤強火で水分を飛ばしながら混ぜる。
- ⑥皿に盛り、仕上げに粉チーズをかけて完成。

ひき肉の形を残しておくことで食べ応えのある料理になります。

1人あたり材料費
約270円

栄養価

エネルギー:496kcal たんぱく質:26.1g 脂質:14.0g 炭水化物:71.5g
食塩相当量:0.8g カルシウム275mg ※写真・栄養価・野菜量は1人分

野菜量
130g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

調理工程全てを1つのフライパンで行うことで、食材の栄養素を無駄なく摂取できます。食材の味を生かした調理法なので、少ない調味料で満足感のある味付けになります。

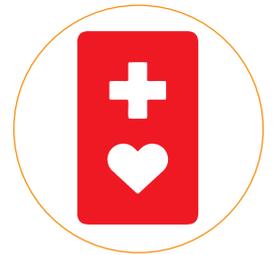
福祉のお知らせ

12月3日～9日は「障害者週間」です



を知っていますか？

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している人や内部障害の人、難病の人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい人が身につけることで、周囲に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。



ヘルプマークを身につけた人を見かけたら…

電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難だったりする人がいます。また、そのような人が優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあるため、皆さまのご理解が必要です。

駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な人や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な人がいます。困っている人がいたら、お声かけをお願いします。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

視覚や聴覚に障がいがあり状況把握が難しい人、肢体に障がいがあり迅速な行動が困難な人は、自力で迅速な避難ができない場合があります。声かけや誘導など、支援をお願いします。

他にも色々なカードやマークがあります！



ヘルプカード

ヘルプカードは、支援を必要とする人が、困ったときに助けを求めるためのものです。カードに記載されている内容に沿って支援をお願いします。



身体障害者マーク、聴覚障害者マーク

肢体不自由や聴覚障がいの人が運転する車には「身体障害者マーク」や「聴覚障害者マーク」の表示がされています。危険防止や、やむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みなどを行った運転者は道路交通法の規定により罰せられます。



その他の障がい者に関するマーク

その他にも障がい者に関するマークがあります。その一例が、内閣府ホームページ（左記、二次元コード）にて掲載されています。これらのマークを見かけたら、皆さまの理解とご協力をお願いします。

問 福祉課 ☎0957-47-7871

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な方の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため、今回は「WORKうんぜん」をご紹介します！

わーく WORK うんぜん (就労継続支援B型事業所)

わーく ●「WORK うんぜん」とは？

一人ひとりに合った働き方を提供し「働くことは楽しい」を実感していただく中で、自信と誇りを持ち、いきいきとした地域生活を応援します。一人ひとりのできる力に着目した支援を通し、自立性を高めると共に、希望する一般就労および就労継続支援A型事業所への移行実現を目指し、積極的に支援します。

●「多様なメニュー」を提供するために

アスパラガス栽培、素麺製造活動、公共機関の公園管理作業、アスパラ茶の加工販売および地域農家での施設外就労など、個々にあった活動提供を行っています。



利用概要

開所時間 午前8時15分～午後4時45分

活動内容 アスパラガス栽培、素麺製造、公園の管理作業、アスパラ茶製造・販売など

その他 就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

問 (福)南高愛隣会 WORKうんぜん(就労継続支援B型事業所)
瑞穂町古部甲2504番地/☎0957-77-3985/Mail: w-unzen@airinkai.or.jp

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい ぴあサポートうんぜん

日時 12月17日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

●障害者巡回相談

日時 12月11日(月) 午後1時30分～4時

場所 千々石総合支所

●視覚障害者生活訓練

日時 12月6日(水)・13日(水)・20日(水)
午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター(6日、13日)
愛の夢未来センター(20日)

●「ばれっと」出張相談会

日時 12月20日(水) 午後1時～4時

場所 千々石総合支所

無料法律相談

障がいのある人たちの日常生活で起こるさまざまなトラブル、人権・権利侵害などを解決するため、無料法律相談が開催されます。

本人だけではなく、家族や支援者も相談できます。障がいのある人たちの地域でいきいきとした自立生活のため、法律の専門家に相談してみませんか。個別相談のみでも可能です。

日時 12月18日(月)

●午後1時30分～2時

「保険のはなし」ぜんち共済・生活サポート協会

●午後2時～3時10分

講話「障害者差別・虐待などの悩み相談について」

●午後3時10分～40分

質疑応答(みんなに話せる悩み相談)

●午後3時40分～

個別相談(1人あたり30分程度)

場所 愛の夢未来センター

問 長崎県手をつなぐ育成会 ☎095-846-8730

介護予防サポーター養成講座 参加者募集

市内各地で行われている「介護予防教室」「いきいき健康測定会」のサポートをしてくださる人の養成講座を行います。

自分や家族の健康のため、地域の人のために役立つことをやってみませんか。健康維持に役立つ内容が盛りだくさんの講座です。ぜひ、ご参加ください。

日程と内容（講義内容が変更になる場合があります）

- 令和6年1月16日(火) 開講式・ロコモティブシンドローム・認知症予防
- // 1月23日(火) 介護予防概論
- // 1月30日(火) 栄養・食事について
- // 2月6日(火) 口腔機能向上について
- // 2月13日(火) コミュニケーション概論・修了式

※講義の後に実技を行います。受講者には、認定証・修了証を贈呈します。

時間 午後1時30分～3時30分
場所 愛野保健福祉センター
持参物 筆記用具、水筒、タオル、眼鏡（必要な人）



申込期限 令和6年1月9日(火)

申・問 福祉課 ☎0957-47-7871

100回目のハッピーバースデー

100歳を迎えられた皆さまを長生きの秘訣とともに紹介します。どうぞこれからも健康にお過ごしください。*（ ）はお住まい、「 」は長生きの秘訣



林田 修一さん（小浜町） 10月3日撮影
 「とにかく感謝。感謝を忘れないこと」



大石 チエ子さん（愛野町） 10月9日ご家族撮影
 「よく食べて、よく寝ること」



森田 ハツエさん（瑞穂町） 10月10日撮影
 「よく食べて、楽しく過ごすこと」



金子 清美さん（国見町） 10月23日撮影
 「よく噛んで、よく食べること」

◎ご本人・ご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。



このコーナーでは、市内外で輝く人を紹介します

夢を持つのに年齢は関係ない いつか小浜を舞台にしたアニメを

昨年、アニメ映画「すずめの戸締まり」に制作デスクとして参加。「新海誠監督の作品に携わる」という長年の夢を叶えた。1988年、小浜町出身。子ども時代は「活発でやかましい子」だったと振り返る。大学卒業後、営業の仕事をしてきたが、「やりたいことをやろう」と25歳の時にアニメ業界へ転身した。

小さな制作会社に入社し、少しずつ実績を重ねた。8年が過ぎたころ、新作作品を手掛けるコミックス・ウェブ・フィルム社から声が掛かった。「すずめの戸締まり」では、約1000人が携わる制作スケジュールの管理や、現場の調整などを任された。

10月、母校の小浜中で講演。「夢を持つのに年齢は関係ない」とアドバイス。新たな目標もできた。ずっと応援してくれた小浜の人たちや、古里の風景が大好きだ。「いつか小浜を舞台にしたアニメを作りたい」。次の扉を開け、先へ進む。



濱崎 周平さん
【小浜町出身】



小浜中で講演する濱崎さん

Hello, Unzen DEC 2023 | ISSUE NO. 4

文/地域活性化起業人 中村 星斗

隔月更新の「Hello, Unzen」では、地域活性化起業人として雲仙市のデジタル活用支援を担当する中村から、デジタルに関するワクワクするような情報を発信しています。

💡 デジタルの疑問、解決します！サードプレイスのデジタル相談窓口

生活のさまざまな場面においてデジタル機器やWebサービスの活用はもはや欠かせない要素となりました。デジタルを中心とした、これからの時代に必要なスキルや技術の獲得は、“場所や時間に縛られずに働く”、“新たな価値を生み出す”など、仕事や生活の質を高めるカギとなっています。

しかし、周囲に質問できる人がいなかったり、何から学べばよいのかわからなかったりするなど、デジタル技術を学ぶ機会はとても限られています。このような課題に対応するため、Digital Club Unzen「デジタル推進支援事業」の一環として、各地のサードプレイス（公民館や民間施設）にデジタルに関する相談窓口を設置しました。常駐する専門家が、皆さんのデジタルに関する疑問や困りごとの相談を受け付けます。ご相談可能な内容は、以下のようなことです。

- デジタル基本知識：そもそもアプリとは？ ギガって何？ URLとは...
- 端末操作とアプリ：スマートフォンやパソコンの基本操作、アプリやソフトウェアの使い方
- デジタルサービス：クラウドサービス、オフィスソフトの使い方、便利なサービスの紹介
- オンライン学習：「Schoo（スクー）」の活用法、推奨される学習コンテンツやコース
- 地域デジタル情報：オンラインでの行政手続きなど

学びの拠点「サードプレイス」をぜひお使いください！

Digital Club Unzenでは誰でも気軽に立ち寄れる新しい学びとつながりの拠点「サードプレイス」を整備しています。サードプレイスにはパソコンやネットワークが整備されていますのでお気軽にご利用ください。相談窓口の詳しい日時や場所は二次元コードからご確認ください。

相談窓口の概要、
予約はこちら



行革推進課
☎ 0957-47-7742

子育て ホッと ステーション

雲仙市病児保育事業 令和5年度第4回交流会 (長崎県看護協会・くにみ子ども園病後児保育センター合同開催)

市では、育児支援として実施している訪問型病児・病後児保育について、県看護協会を実施機関に指定しています。同協会では、看護職のサポーターと利用登録しているファミリー会員のご家族が顔見知りになり、安心して利用いただくために、交流会を開いています。お子さまを連れてお気軽にご参加ください。

テーマ「クリスマス会」

日時：12月17日(日) 午前10時30分～正午
場所：愛の夢未来センター 2階和室
対象者：市の病児保育事業に登録しているご家族
 ※事前に予約が必要です。12月15日(金)までに電話でお申し込みください。



病児・病後児保育サポートセンター
ホームページはこちら⇒



申・問 長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター ☎0957-25-0807

低所得の子育て世帯に対する特別給付金の申請はお早めに！

食費などの物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯（ひとり親・ひとり親世帯以外の子育て世帯）に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、国から新たに生活支援特別給付金が支給されます。

申請期限 令和6年2月29日(木) **支給額** 対象児童の人数×5万円

※すでに、本給付金を本市や他の自治体で令和5年度に受給している人は、同一の児童について、重複して受給できません。
 詳しくは、右記の二次元コードをご覧ください。

ひとり親世帯

ひとり親世帯以外



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

おいしい
南島魚

活 **車えび** 養殖

長崎県有明海産

養殖場から
新鮮な車えびを
全国各地へ
お届け!

【お問い合わせ】 深江町漁業協同組合 〒659-1503 長崎県南島原市深江町丙131番地
 TEL.0957-72-2005 FAX.0957-72-2563
 ●車えび養殖場 TEL.0957-65-1788 FAX.0957-65-1388
 ＊その他新鮮な魚介類もお取扱いしております。

広告

令和6年4月1日からの保育所等新規申し込みの受け付けを開始します！

申込期間 12月1日（金）～28日（木）



※期間後の申し込みは、希望する施設・時期に入所できないことがあります。
 ※令和6年5月1日以降の新規入所は、4月1日からの受け付けとなります。

申込場所 福祉事務所子ども支援課、市役所本庁総合窓口課、各総合支所地域振興課

※必要書類は、市ホームページからダウンロードまたは各窓口で受け取ることができます。
 ※1号認定希望の場合は、認定こども園または幼稚園に申し込み、内定後に入所手続きとなります。

●認定区分と利用ができる施設

認定区分	対象児童	利用可能施設
1号認定（教育利用）	保育を必要としない3歳以上児	認定こども園、幼稚園
2号認定（保育利用）	就労などにより、保育が必要な3歳以上児	保育所、認定こども園
3号認定（保育利用）	就労などにより、保育が必要な3歳未満児	

●市内施設一覧（令和5年12月1日現在）

	町名	施設名	電話番号	認定区分				町名	施設名	電話番号	認定区分		
				1号	2号	3号					1号	2号	3号
保 育 所	国見町	中央保育園	78-3125	—	○	○	小浜町	恵燈保育園	74-5260	—	○	○	
		八斗木保育園	78-3450	—	○	○		北串保育園	74-9014	—	○	○	
		あさひ保育園	78-2816	—	○	○		飛子保育園	74-9056	—	○	○	
		神代保育所	78-2813	—	○	○		南串山町	串山保育園	88-3803	—	○	○
	瑞穂町	円福寺保育園	77-3000	—	○	○	八幡保育園		88-2177	—	○	○	
		岩戸保育園	77-3001	—	○	○	南串保育園		88-3317	—	○	○	
		洗心保育園	77-2727	—	○	○	国見町	くにみ幼稚園	78-3852	○	○	—	
	吾妻町	正覚寺保育園	77-4190	—	○	○		くにみ子ども園	78-2263	○	○	○	
		大福寺保育園	20-0383	—	○	○		ひじくろこども園	78-2274	○	○	○	
		あそか保育園	38-2151	—	○	○		吾妻町	うせん辻幼稚園	38-3306	○	○	○
	愛野町	和光幼稚園	38-7770	—	○	○	愛野町	小さき花の幼稚園	36-0063	○	○	○	
		すぎのこ保育園	36-1772	—	○	○		どんぐりこども園	36-2118	○	○	○	
		愛野保育園	36-0131	—	○	○		なかよしこども園分園 雲仙まっ白こども園	47-9270	○	○	○	
							千々石町	なかよしこども園	37-3017	○	○	○	
						小浜町	小浜こども園	76-0117	○	○	○		

現況届の提出は忘れずに！

現在、保育所・認定こども園などを利用中で、令和6年度も引き続き同施設の利用を希望される場合は、市から送付される「現況届」の提出が必要です。



提出期間 12月1日（金）～28日（木）

提出先 現在利用中の保育所・認定こども園など

※転園を希望される場合は、「退所届」と、新規の「保育所等利用申込書」の提出が必要です。

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

図書館だより



雲仙市図書館
のホームページ
もご覧ください

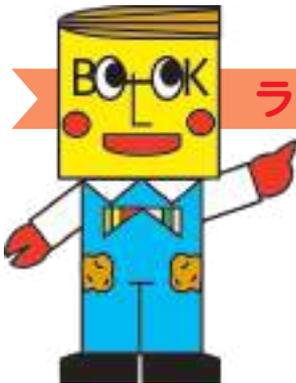
雲仙市図書館からのお知らせ

* 国見町文化会館（雲仙市図書館）は、外壁・屋上の工事中ですが、通常通り開館しています。

▼ 雲仙市図書館・各町図書室の年末年始の休館日について

休館日	図書館・図書室	問い合わせ
12月29日(金)～1月4日(木) ※1月4日(木)は館内整理日	雲仙市図書館(返却ポスト利用可)	0957-78-3977
	愛野図書室	0957-36-0616
12月29日(金)～1月3日(水)	瑞穂図書室	0957-77-2125
	吾妻図書室	0957-38-3108
	千々石図書室	0957-37-2520
	小浜図書室(返却ポスト利用可)	0957-74-3810
	南申山図書室	0957-88-3114

ラブックン
チャンネルでは、
郷土に関する資料を
ご紹介します！



ラブックンチャンネル

「国見町の忘れられた文化財」のご紹介

平成4年～11年にかけて冊子体で発行された「国見町の忘れられた文化財 第一集～第八集」の合本版で、石造物や民具、懐かしい風景など、多くの写真を使って解説されています。

市内の図書館・図書室に寄贈していただきましたので、ぜひご覧ください。

「国見町の忘れられた文化財」
国見町郷土史研究会／編

問い合わせ／雲仙市図書館 〒859-1311 雲仙市国見町土黒甲 1079-1 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

くらしの情報通信

Case 80 今月のテーマ

クレジットカードの不正利用被害

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

全国の消費生活センターなどに「クレジットカード会社から利用した覚えのない請求があった」「クレジットカードを不正利用された」という相談が寄せられています。第三者による不正利用の恐れもありますのでご注意ください。



アドバイス

ネット通販の偽サイトや大手通販サイトを装ったメールなどのリンク先に、個人情報やカード情報を入力すると、その情報が第三者に利用される恐れがあります。

ネット通販は信頼できるサイトか確認しましょう。



チェックポイント

- ✓ 利用明細（日付・利用先・金額）は毎月確認！
- ✓ 支払いをしたら通知が届くように設定！
- ✓ 家族が利用していないか確認！
- ✓ 暗証番号は推測されにくい番号にする！
- ✓ 不正利用が疑われる場合、一刻も早くクレジットカード会社へ連絡！
- ✓ 紛失したり盗まれたりした場合、警察へ届け出る！



「おかしいな」と思ったら、すぐに家族や警察、消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



暮らしに花を

今月の花

ディスバッドマム

花言葉：「高貴」



雲仙市花き振興協議会では毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



12月は「JA島原雲仙農業協同組合 匠の菊生産組合(西村誠一会長)」が育てたディスバッドマムを、本庁、瑞穂総合支所に展示しています。ディスバッドマムは色や種類が豊富で、アレンジメントや手水花、祝い事の装飾など、使用範囲がとて広い花となっております。同組合では、カラフルでバリエーションに富んだ約50品種を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



メモ 匠の菊生産組合の菊は吾妻地区を中心に瑞穂、愛野で栽培され、雲仙ブランドにも認定されています。ディスバッドマムは開花してから出荷するため、花に1つずつネットをかけて出荷しています。

問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

国見町内屋敷遺跡の調査成果

縄文時代から室町時代まで1万年の歴史

春から夏にかけて行った国見町内屋敷遺跡の調査も無事終了しました。主な成果を紹介します。

縄文時代では、約1万年前、調理を行ったと考えられる「炉跡」が見つかりました。炉跡は、拳ほどの大きさの石がきれいに並べられて作られており、炎の熱で変色している石もありました。周囲からはたくさんの土器片が見つかり、炉跡を囲み談笑する縄文人の暮らしが目に浮かぶようです。



炉跡



縄文土器



土坑墓



土師皿

室町時代では、数多くの土坑墓や五輪塔が発見されました。発見された墓坑の数は178基で、県内最多の発見となりました！墓坑の中からは、人骨や土師皿、刀と思われる鉄製品が発見されました。土師皿や鉄製品などは、亡くなった方を埋葬する際のお供えものだったのでしょう。発見された様子から、とても丁寧に埋葬された様子が伺えます。故人を大切に想う気持ちは、500年以上の時を経て、現代の私たちに受け継がれています。

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



国保からのワンポイントアドバイス

「マイナンバーカード」を健康保険証としてぜひお使いください!

◆マイナンバーカードが健康保険証に…?

専用のカードリーダーが設置された医療機関・薬局で、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。

※利用するためには、マイナ保険証としての利用登録が必要となります。

◆マイナ保険証としてのメリットは?

- ・マイナ保険証を利用し、医療情報等の提供に同意すると、健康保険証で受診した場合と比べて医療費の窓口負担が低くなります。
- ・高額な医療費が発生した場合、限度額適用認定証の手続きをしなくても高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
- ・特定健診や薬の情報をマイナポータルから閲覧できます。



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



国民年金保険料をまとめて前払いすると保険料が割り引きされます

納付方法や割引額は次の通りです。

納付方法	納付の種類・特徴	割引額
①早割	□座振替で納期限から1カ月早く納める	(例) 12月分を12月末に□座振替で納める 1カ月50円
②前納	□座振替で前もって納める	次の3種類から選択 ・6カ月前納 ・1年前納 ・2年前納 「1年前納」で4,150円
③現金払い前納	現金で前もって納める	次の4種類から選択 ・6カ月前納 ・1年前納 ・2年前納 ・任意の月から年度末まで 「1年前納」で3,520円

納付方法や納付する期間で割引額や手続きの方法が変わります。詳しくはお問い合わせ下さい。

問 ●ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165 (ナビダイヤル)

●諫早年金事務所

☎0957-25-1662

●総合窓口課

☎0957-47-7806

ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。



生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については保護課へお尋ねください。

相談窓口

保護課・各総合支所
月曜～金曜（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875

ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要**です。

日時 12月13日(水)

午前10時30分～午後3時15分

場所 千々石保健センター 2階会議室

対象者 仕事が見つからない方

ひとり親家庭の方 など

内容 職業相談や紹介(1人45分)

問 保護課

☎0957-47-7875

子ども支援課

☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか?
・遺言は書かなくて大丈夫ですか?
お気軽にご相談ください

司法書士/行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

創業昭和 四年

シロアリ駆除
松尾白蟻



南島原市加津佐町 0957-87-5112

雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

「広告

雲仙 BASE

集まれ! 雲仙 BASE!



最新情報はInstagramへ
交流コンシェルジュや地
域おこし協力隊・樋上が
発信しています。スタッ
フとのお
しゃべり
だけでも
歓迎です!



開館日と時間
毎週金・土・日・月曜日
午前10時～午後5時

今季の紅葉シーズン、雲仙温泉街では、画像認識 AI 技術を活用して人や車の流れを測定して賑わい状況进行分析する調査がありました。

雲仙市と観光まちづくりに関する包括連携協定を締結した大成建設(株)が、観光動向調査として10月下旬から11月にかけて仁田峠駐車場などにカメラを設置。

昨年度も温泉街にカメラを設置し、賑わい状況进行分析していますが、今年度は新たに雲仙 BASE にモニターを設置して、仁田峠駐車場の混雑状況を表示。また、温泉街に電子看板(デジタルサイネージ)を設置し、観光客向けにリアルタイムで誘導メッセージを表示するなどの取り組みが加えられました。

今後、分析結果を踏まえて観光地の渋滞対策や回遊性の向上など、観光地の魅力アップに役立てていきます。



▲ナンバープレートを表示するモニター(左)



温泉街に設置された電子看板▶

雲仙BASEではコワーキングスペースのほか、グラウンドや体育館の利用、教室を使ってワークショップなど開くこともできます。気軽にお問い合わせください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



千々石町岳地区の凍り豆腐

千々石町岳地区と凍り豆腐の関係をご存知ですか? 岳地区というと、「日本の棚田100選」や「つなご棚田遺産」にも選ばれるほど棚田とおいしいお米で有名ですが、今回は岳地区で昭和30年代まで作られていた凍り豆腐を紹介します。

凍り豆腐は、水を加えながら大豆をひいて作った豆乳に、にがりを入れてできた豆腐を凍らせたものです。岳地区には千々石川と、その支流である清水川から豊富な水が流れていますが、標高200～400mの山間



岳地区の美しい棚田

にあるため、冬は寒く日当たりもよくありません。しかし、そんな環境は、凍り豆腐を作るのに適していました。

また、米は収穫量が天候に左右され、収入が不安定でした。保存食にもなる凍り豆腐は、米の不作時や農閑期の貴重な収入源となっていました。

かつて、岳地区ではどの家庭にも大豆をひくための石臼が置いてありましたが、現在、手間がかかる凍り豆腐を作る家庭はほとんど見なくなりました。しかし、岳地区の家々には、厳しい自然環境を生かした知恵の証しとして、石臼が今もひっそりと眠っています。



大豆を挽くための石臼

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

■星空教室

日時 毎週土曜日および12月14日(木)、22日(金)午後7時30分～9時

参加費 小学生以上1人100円

申込 前日の午後5時までに電話でお申し込みください。

■太陽観察会

期日 12月10日(日)

参加費 小学生以上100円

申込 前日午後5時までに、午前10時、10時30分、11時から時間枠を選んでお申し込みください。

■お手軽バードウォッチング

日時 12月3日(日)、17日(日)

24日(日)午前10時～、午後1時30分～

コース 60分、90分または120分のコース

参加費 100円

申込 前日の午後5時までに電話でお申し込みください。

■「たこ作り」～リサイクル工作

期間 12月23日(土)～1月8日(月)午前10時～午後4時

参加費 100円

申込 ビジターセンターカウンターまたは電話でお申し込みください。5人以上の場合は前もってお申し込みください。

申込・問 雲仙諏訪の池ビジターセンター

☎0957(76)5010

※12月30日(土)、31日(日)は休館します。

■12月ジオツアー「南島原オルレをジオ的観点から歩いてみよう！」

南蛮貿易で栄えた港町・口之津の自然を楽しむオルレコースを歩きながら、早崎半島の地質や地形を体感します。

開催日時 12月16日(土)午前9時30分

集合場所 口之津港緑地公園(南島原市)

募集人数 15人

予約受付 12月1日(金)午前9時から定員に達するまで、電話で受け付けます。

参加費 大人500円、小学生300円

雨天時 中止(前日判断し、中止の場合は電話連絡します。)

申込・問 平成新山ネイチャーセンター

☎0957(63)6752

■JA島原雲仙農業研修生募集

島原半島内で就農を目指し、64歳未満で研修先まで通える人を募集します。

研修開始時期 1月・4月・9月

研修期間 1年間(①農業基礎研修(座学含む) 2カ月間②農家実践研修 10カ月間)

定員 4人程度

竜馬さん

バイオリンコンサート

♥0歳から大人までやさしい時間♥

12月17日(日)

吾妻町ふるさと会館

午後2時30分～3時30分

(午後2時15分開場)

初めて聴く赤ちゃんもうっとり。ピアノやパーカッション、ダンスも素敵な癒される生演奏です。

入場無料
要申込

入場申し込みは

090-5023-4618

さとう助産院(佐藤)まで

受付期間12月5日～15日

このコンサートは「雲仙市地域づくり補助金」を活用しています。

申込・問 JA島原雲仙 ☎0957(61)0227

■令和5年度狩猟免許試験(追加)のお知らせ

野生鳥獣の捕獲には、狩猟免許と、狩猟者登録または捕獲許可が必要です。

試験の種類 わな猟免許、第1種銃猟免許

受験資格

▼わな猟免許 18歳以上

▼第1種銃猟免許 20歳以上

試験日 ▼わな猟(1次試験・2次試験) 令和6年1月28日(日)▼第1種銃猟(1次試験) 令和6年1月28日(日)(2次試験)

令和6年2月12日(月) 試験場所 長崎県庁(長崎市) 受付期限 12月15日(金)※期限内必着

※申請書は島原振興局で入手または、県のホームページからダウンロードできます。

※受験希望者を対象に講習が実施されます。長崎県猟友会へお問い合わせください。

申込・問 島原振興局 ☎0957(62)3610

■令和6年度自治医科大学医学部入学者募集

自治医科大学は、離島・へき地で勤務する医師を養成する目的で設立された大学です。入学料・授業料などは、入学者全員に貸与され、卒業後に一定期間離島・へき地の公立病院などに勤務すれば、返還が免除されます。なお、貸与について、保護者の所得制限などの条件は一切ありません。

募集人員 医学部医学科 100人※各都道府県において数名程度ずつ選抜予定

※詳しくは、大学のホームページの入試案内などをご覧ください。募集要項の入手・問 自治医科大学学事課 入試広報係 ☎0957(58)7045

みなさんこんにちは！「協力隊でなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

皆さんは秋の紅葉を楽しめましたか。私は10月下旬に仁田峠までサイクリングをしたり、普賢岳まで山を歩いたり、秋の雲仙を満喫しました。雲仙温泉街に暮らしていると朝晩の冷え込みは厳しくなりましたが、季節の移ろいとともに見られる自然の風景を楽しみにしています。

さて、私はサイクリングの情報発信に取り組んでいます。雲仙市は起伏が多く、自転車は一見不向きなように思えますが、変化に富んだ景色はサイクリングの醍醐味です。これまでもサイクリングをしていると有明海一周や日本一周をされている方に出会いました。ヒルクライム(峠などの坂道を走ること)をしに、ロードバイクなどの自転車で雲仙温泉街や仁田峠を目指している方もよく見かけます。海沿いから標高約680mの雲仙温泉街や仁田峠循環道路を通り、標高約1070mの仁田峠まで自転車で行くのは少しハードですが、達成感もひとしおです。

今後は、マップ作りなどサイクリストに向けた情報を積極的に発信することで、雲仙市を訪れる人を増やし、宿泊・滞在・消費につなげていきたいと考えています。交通ルールを守り、安全に気をつけながらサイクリングを楽しんでもらえるように、地域の事業者や関係団体とも連携しながら取り組んでいきます。



▲サイクリングで訪れた仁田峠

文 / 雲仙市地域おこし協力隊 交流コンシェルジュ(観光物産課) 樋上 龍矢

子どもの心にふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



写真・文：津田 真美さん(小浜町)

わが家では、あいさつと3食きちんと食べることを小さい頃から習慣にしているため、毎朝しっかり食べて元気に学校へ登校しています。

家族みんな揃って食卓を囲めるのが夕食の時間です。食事の時はテレビをつけないようにして、その日の出来事や色々なことを話したり、くだらないことで笑ったり、姉弟ゲンカをしてみたりと賑やかな食卓です。「ごちそうさまでした! お母さんの作るご飯最高!!」と言ってくれます。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!
 ☑ ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中! 詳しくは生涯学習課(☎0957-47-7864)まで

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野	借入金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談	初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用	分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約	お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご相談ください。 **TEL.0957-61-0888**

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階(電話受付・平日17:30まで)

「広告」

保険の見直し・相談

保険クリニック
雲仙国見店

☎0120-309-929

営 10時～18時
休 毎週土曜・お盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんせんを見た」と言っで電話予約を。

募集代理店：有限会社さんき

教えて市長！

このコーナーは毎回テーマに沿った市長インタビューを掲載します。
テーマ「シティプロモーション」

—今回はシティプロモーションについてお聞きします。まず、シティプロモーションというのはどういったものでしょうか。

金澤秀三郎市長 簡単にいうと「自分のまちをどう見せるか、どう見せたいか」を考えることです。地域の魅力を内外に発信して人を呼び込み、地域経済を活性化させる活動は、これまでも観光振興や移住対策などで続けてきました。一方で、自治体を宣伝するという視点での施策は、あまりやっていませんでした。

—今年度から取り組んだことを教えてください。

市長 せっかくやるのであれば、雲仙市でしかできないことをやろうと思いました。そして、一番重要なことですが、「嘘をつかない」こと。見せかけの物をやらないようにしようと、市役所の中でも議論を重ねてきました。例えばタレントを使って冊子をつ

くろうなど、構想段階ではいろんなアイデアがでてきました。その中で、映画「湯道」の脚本を務め、小浜温泉のおたっちゃん湯のファンでもある小山薫堂さんに雲仙市のプロモーション企画をお願いしました。9月、小山さんのほかプロの写真家を招いて写真対決を行い、公開収録には約220人が足を運んでいただきました。会場の皆さまには、写真を通じて「外部の人から見た雲仙市」の姿を感じてもらえたと思います。今回撮った写真を活用して、オリジナルの



約220人が集まった公開収録
 =9月、愛の夢未来センター

ガイドブックを作ってください予定です。

—今後の展開は。

市長 これまでも、種採り野菜やデザイナーといった各分野のキーマンを通じた関係人口の拡大を、少しだけお手伝いをしてきました。そういったキーマンたちの思いに共感した人が、移住を決断して集まって来ます。これは雲仙市が持つ魅力がきちんと伝わったものだと思っています。この流れを止めることなく、加速させるような支援ができればと思います。シティプロモーションに完成形はありません。試行錯誤しながら、これからもいろいろな施策を講じていきます。肩ひじ張らずに、素のままの雲仙市を見てもらい、感じてもらうようなシティプロモーションを、市民の皆さまと一緒に作り上げていきたいと思っています。

こちら〇〇課

「道路河川課」ってどんな部署？



紹介してくれる人

なが た たくま

長田 拓馬さん(入庁1年目)

自己PR：飽き性だけど、スイッチが入れば趣味も仕事も没頭するタイプ。バナナを与えればエンジン全開！



舗装の厚さを確認しています。

業務内容

- 市道や橋りょうの補修、改良など
- 河川や水路の補修、改良など
- 公共土木施設の災害復旧に関すること
- 土木工事に関すること

など

今の課題

市道、河川などの改良や補修といった事案について、市内全域で皆さまからの要望が増えています。物価高騰などで財政状況が厳しい中ではありますが、1つでも多く皆さまのご要望に応えることが出来るよう、効率的・効果的に事業を進めていくことが重要です。

ひとこと

まだまだ未熟ですが、スポンジのようにさまざまな知識や技術を吸収して、先輩たちに追い付きたいと思います。そして、一刻も早く道路河川課の戦力として、皆さまのお役に立てるよう頑張ります！



「広告



こども食堂 in 浜観ホテル
 (小浜町北本町 1681)
 今月は、開館日が変更になります！
12月24日(日) ひる11時半～13時半

こども 申請料：**わりょう!**
 保護者の方がお食事される場合：100円
 (同) シスコ子ども支援：0957-27-1112
 (シスコ不動産・シスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かぶりたいこと」 募集!
 詳しくはHPを見てね! ▶





【アンケート】 ご家庭でのインターネット利用に関する調査にご協力を

雲仙市では、令和2年度から令和3年度にかけて国の補助金制度を活用し、市内全域の光ケーブル整備事業を実施しました。国の補助金制度において、光回線整備後の利活用状況について把握する必要があるため、アンケート調査にご協力をお願いします。



二次元コードを読み取り、ご回答ください

問 行革推進課 ☎0957-47-7742

【Digital Club Unzen】 デジタル相談窓口を開設します

10月から開始したDigital Club Unzen（デジタル推進支援事業）により、デジタル関連の相談窓口を開設します。

スマホの使い方やパソコン操作、その他デジタルに関する相談など、お気軽にご相談ください。二次元コードまたはお電話で、事前にお申し込みをお願いします。

開設日時		場所
12月7日(木)、21日(木)	午前9時～正午	吾妻町ふるさと会館
12月14日(木)	午後1時～4時	
12月4日(月)、18日(月)	午前9時～正午	愛の夢未来センター
12月11日(月)、25日(月)	午後1時～4時	
12月6日(水)、20日(水)	午前9時～正午	千々石町「集処えんがわ」
12月13日(水)、27日(水)	午後1時～4時	



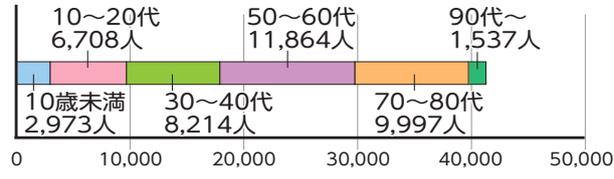
※来年1月以降の日程については、右の二次元コードからご確認ください。

問 行革推進課 ☎0957-47-7742

人のうごき(10月末)【住民基本台帳月報】

■人口：41,293人 (前月比 -31人)
男性：19,711人 女性：21,582人
■世帯数：17,685世帯 (前月比 -3)

●雲仙市の人口割合(10月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。

1月号は12月5日(火)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!



問 広報推進課 ☎0957-47-7714

ぽつり

(広報担当の独り言)

ゾツとした。もう12月である。今年の1月号で年男の決意を書いたと思ったら、もう年末である。今年1年は何をしていたんだろう。あつという間過ぎて、本当にゾツとした。

年々、体感速度というか、時間を短く感じるようになった。1時間ほど横になったつもりが3時間ほど経っていたとか、数日前の出来事が実は1カ月以上前の事だったとか。何かに集中して「もうこんな時間か」的な感覚とは違う、不安になるヤツである。

どうやら年齢を重ねるほどに時間が早く経つように感じることを「ジャーナーの法則」と呼ぶらしい。ネット検索万歳。若いころは初めて体験することが多く、その新鮮味も多い。しかし、経験を重ねると身体が慣れてくる。慣れた時間の部分は記憶に残りにくく、必然的に脳内で時間が短縮されて1年が短くなるという。あー、なるほど。これはみんな平等に起こる現象で、世の常なんだ。自分だけじゃなかった。ホッと胸をなで下ろす。

いやいや、ダメじゃん。年齢のせいにして安心するトコだった。「周りと一緒」で落ち着くトコだった。こんな風だから新鮮味が足りずに、さらに脳内短縮されてしまうんだろ。

心機一転、残り1カ月を全力で過ごします。そして、年初の誓いを年末に立て直す往生際の悪さを、来年は直そうと思いつく。(完)

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。