

令和5年12月15日

雲仙市

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	八尋
電話	0957-47-7876(直通)
FAX	0957-36-8900

「高齢者への押し寿司プレゼント」 食生活改善推進員 活動のお知らせ

「食改さん」(しょっかいさん)こと雲仙市食生活改善推進員が、標記のとおり活動を行います。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会千々石支部が、「食改さんと関わることで、“食べる”ことの楽しさや喜びを感じて欲しい」との思いから、昭和62年から毎年12月に実施している活動です。当日は、食改さんが押し寿司を手作りし、千々石町内の80歳以上の1人暮らし・ご夫婦世帯を1件ずつ訪問して押し寿司をプレゼントしながら、健康や食事など近況についてお話しします。

ぜひ、取材方よろしくお願ひします。

記

■日 時：令和5年12月21日(木) 9時～12時

■場 所：千々石町内

■配付世帯数：100世帯程度

- ・押し寿司づくりは、千々石保健センター調理室で行います
- ・11時頃より、押し寿司の配達を行います

【雲仙市食生活改善推進員連絡協議会】概要

「私達の健康は私達で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを目指し地域で自主的な活動を行うボランティア団体。

- ・設立年月：平成18年4月
- ・令和5年度会員数：204人
- ・令和5年度の主な活動内容：
おやこ料理教室など地域での伝達講習会
野菜レシピ集作成・配布
ケーブルテレビを通じた野菜レシピの紹介



令和4年12月の活動の様子