



“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

1

2024 令和6年
Vol.219

広
報

UNZEN うんぜん



絶対に離さない
粘り強さで
大物をゲット

今月の表紙

雲仙市産業まつり、メインは魚のつかみ取り。大人も子どももハマチに向かってまっしぐら。絶対に離さない粘り強さで大物をゲットし、明るい年になりそうです。

今月の主な内容

- 新年のごあいさつ P. 2~3
- コンビニ交付、書かない窓口始まります P. 4~5
- 学ぼう♪歴史文化遺産 P. 21
- 公共施設予約システムリニューアル P. 27
- 雲仙市イベント情報 P. 28

新年、あけましておめでとございます。
市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

3年以上にわたり世界中で猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は、昨年5月に感染症法上の位置づけが5類へ移行されましたが、エネルギー価格や食料価格などをはじめとした物価高騰が長期化し、市民生活に多大な影響を与えております。

昨年を振り返ると、物価高騰などへの経済対策を優先しながらも、第2次雲仙市総合計画後期基本計画に基づき、市民皆さまのご理解とご協力によりさまざまな事業に取り組むことができました。

暮らしと安心の分野につきましては、人口減少の克服に向けて、結婚新生活支援補助金の対象拡充など、「雲仙市 新・子育て応援パッケージ」の充実を図るとともに、全天候型子どもの遊び場につきまして、基本計画の策定に向けて取り組んでおります。また、子どもなどの医療費の一部を支給する福祉医療費支給事業において、4月から高校生世代まで対象を拡大するとともに、10月からは、一時的な費用負担や申請手続などの負担軽減のため、小・中学生を対象に現物給付による助成を開始いたしました。



雲仙市長 金澤 秀三郎

令和6年 新年のごあいさつ

謹賀新年

産業と交流の分野につきましても、農業分野において、県営農地整備事業や小規模団地の農地整備における事業化の推進など、生産基盤の強化に努めたほか、基幹農道である雲仙グリーンロードの長寿命化などに向けた補修工事に着手いたしました。観光分野では、雲仙観光局と連携し、本市全体の観光戦略の策定に向けたブランドコンセプトやエリア別の戦略策定を進めているほか、昨年3月に観光庁の地方における高付加価値なインバウンド観光地づくりのモデル観光地に選定されたことなども踏まえ、本年3月に国立公園として指定90周年を迎える雲仙地域の豊かな自然を融合した観光コンテンツの造成を進めております。

社会基盤と環境の分野につきましても、高規格道路「島原道路」において、11月に森山東から森山西の区間が開通したほか、愛野・小浜間の幹線道路整備において、「国道57号富津防災」の計画的な予算確保と事業促進に向けた関係機関への要望活動に取り組みました。再生可能エネルギーの活用については、2月に行った「雲仙市ゼロカーボンシティ宣言」の実現に向けた具体的方策などを整理するため、「雲仙市地球温暖化対策実行計画」の改定に取り組んでおります。

人財と郷土の分野につきましても


は、安全・安心な教育環境の整備に向けて、学校施設の外壁などの改修、電子黒板の更新など、教育環境のさらなる充実を図りました。また、新型コロナウイルス感染症の5類移行等の状況を踏まえ、10月に4年ぶりとなる市民運動会を開催するなど、文化・スポーツ事業の推進を図りました。

協働と戦略の分野につきましても、市民皆さまの利便性向上や業務効率化を図るため、新たにマイナンバーカードなどを活用した証明書のコンビニなどでの交付や窓口における住民異動等申請手続きの簡略化を図る「書かない窓口」の開始に向けて準備を進めております。

私も、市長就任から早いもので11年が過ぎようとしており、3期目の任期もあと1年となりました。これまで、さまざまなかみで市民皆さまのご意見などを拝聴しながら、施策立案に繋げてまいりました。

今後も、本市の最重要課題である人口減少問題に加え、各産業の担い手、後継者不足への対応などに全力で挑んでまいりますので、さらなるご支援、ご協力を心からお願ひ申し上げます。

結びに、雲仙市にとりまして、本年がさらなる飛躍の年となるよう、また、市民皆さまの笑顔が絶えない希望に満ちた年になりますことを祈念いたします。新年の挨拶といたします。



挑む、さらなる飛躍へ

“書かない窓口”が始まります

午前6時30分～午後11時利用可能

※年未年始(12月29日～1月3日)やメンテナンス時を除く

●コンビニ交付で取得できる証明書

証明書の種類	交付手数料	取得できる範囲	問い合わせ
住民票の写し	300円	市内に住民登録がある本人および同一世帯の人(同じ住民票に記載されている人)	総合窓口課 ☎0957-47-7806
住民票記載事項証明書	300円		
印鑑登録証明書	300円	市内に住民登録があり、印鑑登録をしている人	税務課 ☎0957-47-7795
所得証明書	300円	証明書取得日と賦課期日(1月1日)に市内に住民登録がある人	
課税証明書(課税・所得証明)	300円	※税の申告をしていない人など、取得できない場合があります。	



●コンビニ交付に必要なもの

- ①マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)
- ②4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)
- ③交付手数料

※利用者証明用電子証明書とは？

マイナンバーカードを使って端末を操作する場合に、本人であることを電子的に証明する電子証明書です。コンビニ交付では、この電子証明書を利用して本人確認を行い、住民票の写しなどを交付します。

利用者証明用電子証明書を利用するときは、数字4桁の暗証番号の入力が必要です。暗証番号をお忘れの場合は、総合窓口課や各総合支所地域振興課で再設定が必要です。

住民異動や証明書の発行など

書かない窓口



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

転入や転居時に、転出証明書やマイナンバーカードから住所や氏名などの情報が印字された申請書を作成することで、申請書類の記入の手間を省きます。異動に伴う各種手続きのほか、証明書発行などの際も、窓口での手続きが楽になります。

●主な対象手続き

- ①証明書の発行： 住民票、戸籍、印鑑登録証明書、市税
- ②届出関係： 住民異動届、国民健康保険、後期高齢者医療、保育、児童手当、児童扶養手当、福祉医療、障がい者手帳、水道開閉栓 など

問 【システムに関すること】 行革推進課 ☎0957-47-7742
【手続きに関すること】 各所管課

もっと手軽に

もっと便利に

2月1日から“コンビニ交付”&

マイナンバーカードを使って
コンビニ交付



端末の操作方法など詳しくは、地方公共団体情報システム機構ホームページをご覧ください。

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなどマルチコピー機が設置されている店舗で利用が可能です。

●利用手順

手順 1 コンビニなどにあるマルチコピー機の画面に表示されている「行政サービス」を選択し、手続きスタート！

セブンイレブン



ローソン



ファミリーマート



手順 2 「証明書交付サービス」(コンビニ交付)を選択



手順 3 マイナンバーカードをセット！



手順 4 マイナンバーカード受取時に設定した4桁の暗証番号を入力



手順 5 取得したい証明書の種別を選択。画面に従って操作し、手続き完了！



日曜窓口は3月31日で終了します

令和元年11月から愛の夢未来センターで行っていた日曜窓口は、コンビニ交付の開始に伴い、3月31日で終了します。

産前産後期間の国民健康保険税を減額します

問 税務課 ☎0957-47-7795

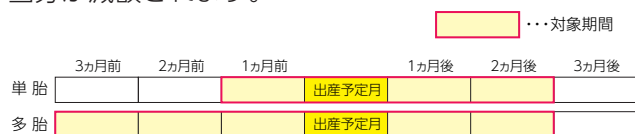
地方税法等の一部改正に伴い、本市国民健康保険に加入している人が出産した場合、今年1月から産前産後期間にかかる保険税のうち所得割額および均等割額を減額します。

対象者

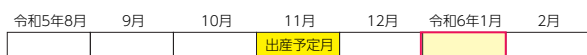
雲仙市国民健康保険の被保険者で令和5年11月1日以降に出産する(した)人
※出産とは妊娠85日(4カ月)以降の出産(死産・流産・人工妊娠中絶含む)をいいます。

減額対象期間

出産予定月(または出産月)の前月から出産予定月(または出産月)の翌々月までです。多胎妊娠の場合は、出産予定月(または出産月)の3カ月前から6カ月相当分が減額されます。



[11月に出産した人の例]



※この減額制度は今年1月から開始されるため、令和5年11月に出産した場合は、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。

届出受付期間

出産予定日の6カ月前から可能(出産後も可能)

届出に必要なもの

- 産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書(総合窓口課および各総合支所の窓口または市ホームページからダウンロードできます。)
- 出産予定日または出産日が確認できる書類(母子手帳の表紙と該当ページのコピー)

届出先

総合窓口課または各総合支所

※郵送での届け出もできます。郵送の場合は、市役所総合窓口課宛に送付してください。
(〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714)

◎保険税課税限度額に達している世帯については、減額制度を適用しても保険税額が変わらない場合があります。

◎詳しくは市ホームページをご覧ください。

【減額の手続きについて】

総合窓口課 ☎0957-47-7806

【制度概要について】

税務課 ☎0957-47-7795



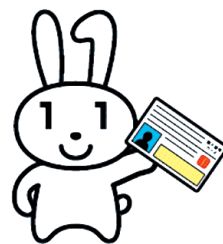
「暗証番号ナシ」顔認証マイナンバーカードが始まりました

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

マイナンバーカードには、これまで利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)が必要でしたが、令和5年12月15日から「暗証番号ナシ」でも設定できるようになりました。

これは、暗証番号の設定や管理に不安がある人の負担軽減のため、暗証番号の設定を不要とし、機器による顔認証または目視による顔確認に限定したものです。

これからカードを作る人も、すでに取得済の人も、希望すれば顔認証のカードに設定することができます。通常カードから顔認証カード、顔認証カードから通常カード、いずれの設定の切り替えもできます。



顔認証のカードに切り替えた場合は、カードの追記欄に「顔認証」と記載されます。どちらもこれまで通り保険証としての利用は可能です。



マイナポータルなど利用できないサービスがあります。詳しくはお問い合わせください。

第4回フレイル予防講演会を開催します

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

チョイソコうんぜんによる外出促進と、健康増進を図るため、第4回「フレイル予防講演会～誤嚥性肺炎～」を開催します。

※12月9日に小浜体育館で開催した第3回講演会と同じ内容です。

日時 1月20日(土)
午後1時30分～

場所 瑞穂町公民館 集会室
(チョイソコ停留所:
瑞穂総合支所)

講師 長崎大学病院
高畠教授

定員 20人程度(先着順)



※政策企画課へ電話または二次元コードからお申し込みください。



児童生徒の就学を援助します(就学援助事業)

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

令和6年度の小・中学校児童生徒の就学費用に関して、経済的に困りの保護者の皆さまへ学用品費などの一部を援助します。

※認定には審査があり、毎年度申請が必要です。

(前年度に引き続き希望の場合も申請が必要です)

援助費の内容

①学用品費など

学用品・通学用品・通学・修学旅行での費用など

②医療費

学校で治療の指示を受けた疾病(結膜炎、中耳炎など)の治療に要する費用



③学校給食費

提出書類

就学援助申請書のほか、申請理由に関する書類の写しなどが必要です。申請書は、教育委員会学校教育課または生涯学習課各駐在に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

提出場所

教育委員会学校教育課または生涯学習課各駐在

提出期限 3月29日(金)

※4月分からの援助を希望する場合は期限までに申請してください。

LPガス価格高騰対策事業の申請期限は2月末です

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

エネルギー価格高騰の影響を受けているLPガスの業務用契約を結んでいる事業者の皆さまへ支援を行っています。

申請期限は、2月末までになっていますので、まだお済みでない人は申請書の提出をお願いします。

なお、業務用契約を結んでいる事業者で、市から通知が届いていない場合は、お問い合わせください。

申請期限 2月29日(木)

提出先 商工労政課または各総合支所



市内で使える商品券の有効期限は1月末です

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

物価高騰の影響で生活に影響を受けている市民の皆さまの負担軽減と事業者支援のため、9月に市内の登録店舗で使える商品券を配布しています。

有効期限は今月末となっていますので、まだ使用していない人はお早めにご使用ください。

期限を過ぎた商品券は一切使用できませんので、ご注意ください。



商品券有効期限 1月31日(水)

取扱店舗数 396店舗(11月末現在)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

入札参加資格審査申請の定期受付

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行っています。

申請区分

●建設工事

●建設コンサルタント等業務

※物品調達・その他業務は、受付を終了しました。

受付期限 1月31日(水)午後5時必着

受付時間 午前9時～午後5時

(土日・祝日、年末年始除く)

有効期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

(1年間)

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請

※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。



会計年度任用職員を募集します

●通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。

●申込方法：担当課または人事課、各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、担当課または人事課に提出してください。(申込書は、市ホームページからダウンロードできます。)

糖尿病性腎臓病重症化予防業務(管理栄養士)		総合窓口課(☎0957-47-7806)	
業務内容	糖尿病性腎臓病重症化予防、特定健診・特定保健指導に関する業務(公用車運転有り)		
任用期間	2月1日～3月31日	募集人員	1人
勤務時間	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務) ※勤務日数、時短勤務の相談可	報酬	月額 179,225円 (5日間/週、7.5時間/日の勤務の場合) (ただし、勤務時間・勤務日数に応じて減額)
勤務場所	吾妻庁舎 総合窓口課 および 雲仙市内	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
応募資格	・管理栄養士の資格を有する人(資格免許証の写しを添付) ・パソコン操作(文書作成、表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人		
面接試験	試験日などは応募期間終了後、連絡します。	応募締切	1月19日(金) 午後5時15分まで

国道57号富津防災、 早期完成へ強くアピール

11月26日、「国道57号富津防災建設促進大会～愛野小浜バイパスの整備実現に向けて～」が、吾妻町ふるさと会館で開催されました。

令和4年度に事業化された小浜町から千々石町を結ぶ「国道57号富津防災」の早期完成と愛野小浜バイパスの整備実現を目指し、住民や県、関係自治体と協力して、力強く行動していく決意の表れとして開催。約420人が出席し、小浜高校の生徒によるPR動画公開のほか、地域の思いを強くアピールしました。

- ▶参加者によるガンパロー三唱(上)、市長あいさつ(左下)、小浜高校の生徒が出演したPR動画(右下)



日本の伝統文化を神代地区で体験

国見町神代地区の魅力体験できる「神代鍋島まつり」が11月から12月にかけて開催されました。箏の演奏や抹茶を堪能した後は、武将隊との記念撮影や着物での街歩きなど、多くの方が神代地区での貴重な体験を楽しみました。



2月11日(日)・18日(日)の緋寒桜の時期にも開催予定です。ぜひご来場ください。

- ▶詳しくは二次元コードをご覧ください。



香港の高校生、雲仙の味覚堪能

11月16、17の両日、香港のカナディアン・インターナショナルスクールの生徒21人が、修学旅行で国見町の観月荘に宿泊しました。海外からの修学旅行を同町で受け入れるのは初めてです。

生徒一行は九州各所を巡るコースで、福岡や長崎を経由して雲仙市入り。雲仙地獄やがまだすドームで学んだ後、国見町へ。夕食では雲仙市産の野菜を中心に、島原半島の食材を使った郷土料理に舌鼓を打ち、五感で雲仙市を満喫しました。



- ▼①もちまきとお菓子まき ②ずぶ濡れになりながら大物をゲット！（ハマチのつかみ取り） ③新鮮な野菜や加工品がずらり
④吾妻町吹ノ原自治会から寄贈された野菜の宝船 ⑤雲仙ジュニアブラスによる演奏



特産まんぞく市で大満足！

12月3日、第15回雲仙市産業まつりが、吾妻町のJA全農ながさき県南家畜市場で開催されました。農産物や水産加工品、菓子などを扱う90を超える店舗がずらりと並び、多くの来場者で賑わいました。雲仙牛の試食や牛乳・野菜などの配布があったほか、ハマチのつかみ取り、ブラスバンドやダンスのステージイベントも行われ、会場は熱気に包まれました。

空手道、3人が九州大会へ

11月19日、第11回長崎県空手道飛翔試合が長崎市で行われ、雲仙市からは小学4年男子の部で井川大翔さん（大塚小）が優勝しました。また、小学2年女子の部で井手梓彩さん（大塚小）、小学1年女子の部で塚本薫さん（大正小）がそれぞれ準優勝。3人は6月に小浜体育館である九州大会に出場します。

▶左から井手さん、塚本さん、井川さん



古き良きまちなみで江戸時代の建物を見学

11月19日、国見町神代小路地区で、「第4回神代小路小さな文化まつり」が開催されました。NPOくうじネットとコウジロコネット、神代小路まちなみ保存会、小路自治会が共催。

国の重要文化財である鍋島邸での見学会では、普段見ることができない部屋も公開され、多くの参加者が江戸時代の建物見学や体験イベントを楽しみました。

◀万延元年（1860年）に建てられた鍋島邸の「御北」

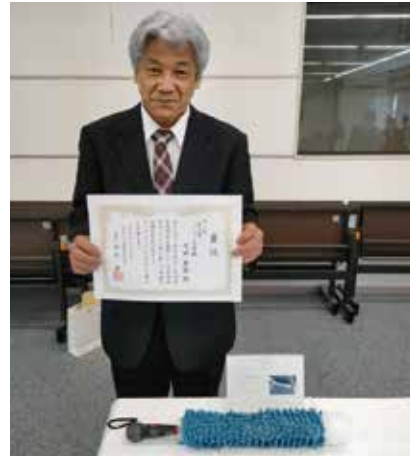
ながさき農林業大賞

11月18日、令和5年度ながさき農林業大賞の表彰式があり、南串山町の木村誠さんが露地部門で県知事賞を、国見町の栗林健一さん・亜希子さんご夫妻が花き部門で運営委員会会長賞を受賞しました。この賞は、地域の特性を生かした先進的な農林業に取り組み、成果を上げている人や団体に毎年贈られています。



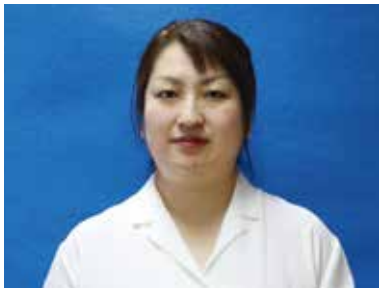
県知事賞を受賞した木村さん

第71回長崎県発明くふう展で、千々石町の本田重雄さんの「ハンディ洗車機」が努力賞（長崎県発明協会賞）を受賞しました。「ハンディ洗車機」は、電動ドライバーの回転軸にブラシやマイクロファイバーを装着。回転させると、片手で簡単に洗車や掃除ができるというアイデア満載な発明品です。



第71回長崎県発明くふう展
努力賞

11月30日の市議会本会議同意により、12月2日付けで進藤梓さん（小浜町）が雲仙市教育委員に選任されました。任期は、令和5年12月2日から令和9年12月1日までの4年間です。



教育委員
選任

民生委員児童委員 委嘱

民生委員児童委員に、吾妻町の松本義則さんが委嘱されました。担当地区は吾妻町牛口東で、任期は令和5年11月1日から令和7年11月30日までです。



委嘱された松本さん（写真左）

人権擁護委員 委嘱

人権擁護委員に、林洋文さん（再任：瑞穂町）、三浦靖さん（新任：吾妻町）、町田敏文さん（再任：千々石町）が委嘱されました。任期は、令和6年1月1日から令和8年12月31日までの3年間です。

なお、吾妻町の兵藤順子さん（平成26年10月～）が12月31日をもって退任されました。これまで人権擁護の推進に献身的にご尽力いただきありがとうございました。



林委員



三浦委員



町田委員

令和5年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会が栄養関係功労者厚生労働大臣表彰(地区組織)を受賞し、11月24日、市長に受賞報告を行いました。

皆さんは「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市の健康課題解決に向け、長年地域の食生活改善に尽力されています。



写真左から田中ミワノさん、山口陽子さん、豊島美繪子さん、芦塚多津子さん

長年の功績や全国での活躍がたたえられ、叙勲、県民表彰を受賞(章)された皆さまをご紹介します。(敬称略)

■高齢者叙勲(12月1日発令)

瑞宝双光章(学校保健功労)

・現 学校薬剤師

森田 孝明

■令和5年県民表彰

(11月23日)

消防・防災功労

・荒木 昭吉

・松田 英房

社会福祉功労

・佐々木 智子

・松永 千穂子

・永代 秀二郎

保健・環境功労

・中村 陽一

特別賞

・岩永 颯太

・吉武 まひろ

・雲仙市立小浜中学校

吹奏楽部

高齢者叙勲、県民表彰

全日本マーチングコンテスト 金賞

11月19日、大阪市で行われた第36回全日本マーチングコンテストに小浜中学校が20年連続で九州支部代表(中学校の部)として出場し、金賞を受賞しました。

参加校のうち最少の18人で臨んだ同部は、ディズニーの5曲を息の合った演奏とステップで披露し、2年連続14回目の金賞受賞という偉業を成し遂げました。

なお、11月12日に別府市で行われた第28回マーチングイン九州2023でも、小浜中と雲仙ジュニアブラス、小浜高校が金賞を受賞しました。



固定資産評価審査委員会委員 任命

雲仙市固定資産評価審査委員会委員に、広瀬章文さん(再任:国見町)、前田明俊さん(再任:吾妻町)、山下丈雄さん(新任:南串山町)が任命されました。任期は、令和5年12月2日~令和8年12月1日の3年間です。



広瀬委員



前田委員



山下委員

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

日:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用

持:持参品 **場**:場所 **申**:申込期間・締切 **問**:問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

彩り豊かな 冬のおもてなし料理教室

お正月の食材と季節の野菜を使ったおもてなし料理を作りませんか？大皿の盛り付け方のアレンジも学びます。

- 日** 1月25日(木) 午前10時～午後2時
定 8人
講 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会 瑞穂支部
 (支部長 吉田 美和子 氏)
費 1,500円(材料代)
持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
場 瑞穂町公民館 調理室
申 1月10日(水)～19日(金)
問 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125

はじめての ペーパークイリング教室

細長い紙を専用のツールにクルクル巻きつけて小さなパーツを作ります。パーツの組み合わせで、さまざまなお花を作ります。

- 日** 1月26日(金)、2月2日(金) 全2回
 昼の部 午後1時30分～4時
 夜の部 午後7時～9時30分
定 6人
費 2,000円程度(材料代)
持 ハサミ、紙用ボンド、必要な人は老眼鏡
場 愛の夢未来センター 研修室小
申 1月5日(金)～19日(金)
問 愛野駐在 ☎0957-36-0616



おうちパン教室



家庭でできる「おうちパン」を作ります。初心者大歓迎です。

- 日** 1月27日(土)、2月3日(土) 全2回
 午前10時30分～午後1時
定 8人
講 徳永 綾 氏(雲仙パン店主)
費 3,500円(2回分の材料代)
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り用の袋や容器、パン生地に被せるタオル
場 南串山保健福祉センター 調理室
申 1月4日(木)～18日(木)
問 南串山駐在 ☎0957-88-3114
 二次元コードからも申し込み可



私の年金 受給開始は何歳がお得!?



自分の生活に合った年金受給年齢を知ろう!2024年からの年金改正について学びます。

- 日** 1月27日(土) 午後1時30分～3時
定 15人
講 羽田 稲子 氏 長崎県金融広報委員会
 (金融広報アドバイザー)
場 国見農村環境改善センター 視聴覚室
申 1月9日(火)から定員になり次第終了
問 国見駐在 ☎0957-78-1100
 二次元コードからも申し込み可

フラワーアレンジメント教室「フラワーバレンタイン」



大切なあの人に…、日ごろ頑張っている自分へ…、フラワーアレンジメントを作ります。

- 日** 2月10日(土) 午前10時～正午
定 15人
講 寺尾 良子 氏(フラワーガーデン寺尾)
費 2,000円程度(材料費)
持 ハサミ
場 愛の夢未来センター 研修室中
申 1月17日(水)～31日(水)
問 愛野駐在 ☎0957-36-0616
 二次元コードからも申し込み可



雲仙市親睦囲碁大会 (第11回個人戦)開催♪

11月19日、千々石町公民館で雲仙市親睦囲碁大会が開催され、22人の棋士により熱い戦いが繰り広げられました。

大会成績は次のとおりです。(敬称略)

【Aパート】 四段以上10人

優勝	永代 秀二郎 (六段)	国見町
準優勝	中村 尚人 (七段)	国見町
第3位	大津 昭 (六段)	吾妻町

【Bパート】 三段以下12人

優勝	瀬崎 拓男 (三段)	愛野町
準優勝	田尻 虎夫 (三段)	愛野町
第3位	鶴崎 進 (初段)	瑞穂町



第18回 雲仙市少年の主張大会♪

令和5年度第18回雲仙市少年の主張大会が12月2日、国見町文化会館(まほろば)で開催され、市内の小・中学生14人が自分の思いを発表しました。

4年ぶりに小学生の部も再開。学校や家庭生活で感じたこと、将来への夢や希望、社会に対しての提言などを主張しました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

【小学生の部】

最優秀賞	世良 美波 (千々石第一小6年)	「憧れのヒーロー」
優秀賞	三宅 一生 (愛野小6年)	「命を守りたい」

【中学生の部】

最優秀賞	田中 茉耶 (小浜中2年)	「周りの支え」
優秀賞	前田 侑来 (瑞穂中2年)	「皆が同じスタートラインに立てるように」



がっつりおいしい男料理



チャーハン、鳥もも肉のステーキ、肉団子スープを調理します!

- 日** 1月28日(日) 午前10時～午後1時
- 対** 一般男性
- 定** 8人
- 講** 高木 聖治 氏 (海幸白雲店主)
- 費** 1,500円 (材料代)
- 持** エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 場** 国見農村環境改善センター 調理室
- 申** 1月9日(火)～19日(金)
- 問** 国見駐在 ☎0957-78-1100
二次元コードからも申し込み可

こどもお菓子教室 クッキーを焼こう!



小浜のパティシエ「にじいろ」さんと一緒にクッキーを焼きます。好きな型抜きがあればご持参ください。

- 日** 2月3日(土) 午前10時～午後0時30分
- 対** 小学生 (家族、保護者同伴可)
- 定** 12組
- 費** 500円 (材料代)
- 持** エプロン、三角巾、タオル
- 場** 小浜町南本町公民館 調理室
- 申** 1月12日(金)～定員になり次第締切
- 問** 小浜駐在
☎0957-74-5501
二次元コードからも申し込み可



ストレス発散! ミット打ちエクササイズ



ミット打ちでストレス発散しながらエクササイズを行います。

- 日** 2月4日(日)、11日(日)、18日(日) 全3回
午後7時30分～9時
- 定** 12人
- 講** 竹馬 聖也 氏
- 持** 軍手、タオル
- 場** 吾妻町ふるさと会館 2階和室
- 申** 1月9日(火)～26日(金)
- 問** 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
二次元コードからも申し込み可

21	●びあサポートうんぜん (午後1時30分～3時 30分、愛の夢未来セ ンター) ☎梅津医院 (国見町 78-5156) ☎くさの循環器内科 (千々石町 37-6050)	22	●2歳児親子歯科健康 診査(吾妻保健セン ター)	23	●2歳児親子歯科健康 診査(千々石保健セ ンター)	24	●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2 時、愛野保健福祉セ ンター) ●2歳児親子歯科健康 診査(千々石保健セ ンター)	25	26	27
28	☎本田医院 (国見町 78-2768) ☎松島外科 (小浜町 74-4388)	29	30	31	●3歳児健康診査(小 浜老人福祉センター)	<p style="text-align: center;">今月の税</p> <p style="text-align: center;">市県民税(4期)・国民健康保険税(7期)</p> <p style="text-align: center;">納期限・口座振替日 1月31日(水)</p> <p style="text-align: center;">口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします。</p>				


休日在宅歯科医当番医

(診療時間/午前9時～正午)

日	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
1日	高橋歯科医院	南島原市西有家町	82-8852	草野歯科医院	南島原市南有馬町	85-3110
	森元歯科クリニック	島原市有明町	68-0017	吉田歯科医院	島原市田町	62-5026
2日	イリエ歯科クリニック	南島原市西有家町	82-1717	八木歯科医院	南島原市口之津町	86-3122
	松井歯科医院	島原市有明町	68-0011	高城歯科クリニック	島原市先鶴町	64-6480
3日	本多歯科医院	南島原市南有馬町	85-3550	みわ歯科	南島原市口之津町	86-4452
	清水歯科医院	島原市亀の甲町	63-4848	喜多歯科	島原市中町	62-4745
7日	菅歯科医院	南島原市南有馬町	85-2045	立川歯科医院	南島原市加津佐町	87-4547
	まつおデンタルクリニック	島原市北門町	65-0233	まき歯科	島原市	64-5077


休日在宅当番薬局 (営業時間/午前9時～午後5時)

島原薬剤師会ホームページを
ご覧ください。



長崎県救急医療情報システム

雲仙市以外の休日当番医の情報や
最新の情報については、
長崎県ホームページをご覧ください。
*休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、
最新の情報をご確認ください。



子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947
市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310
県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎#8000

長崎県男女共同参画推進センター さらりあり

◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

1月

うんぜん

くらしのカレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、1月の対象R5.1～R5.8生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- 対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- お問い合わせは地域づくり推進課 (☎47-7805)までご連絡ください。
- は予約が必要です。消費生活センター (☎38-7830)までご連絡ください。
- の申込は前日までに保護課 (☎47-7875)までご連絡ください。
- ☎…休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
7						
8	1 元日 成人の日	2 愛野記念病院 (愛野町 36-0015) 公立小浜温泉病院 (小浜町 74-2211)	3 愛野記念病院 (愛野町 36-0015) 公立小浜温泉病院 (小浜町 74-2211)	4	5	6
9	9 行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所) 遺言・契約等法律相談 (午後1時～4時、愛野の夢未来センター)	10 行政相談 (午後1時～4時、南甲山総合支所) ハローワーク諷早巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター) 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)	11 行政相談 (午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター) 人権よろず相談 (午前9時～正午、愛の夢未来センター) 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)	12 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)	13	
14	15 松本医院 (愛野町 36-0053) 松藤整形外科 (小浜町 74-2006)	16 中村眼科医院 (愛野町 36-1060) 泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南甲山町 88-3151)	17 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛の夢未来センター)	18 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)	19 2歳児親子歯科健康診査 (小浜老人福祉センター)	20
15	15 行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所) 障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、小浜総合支所)	16 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)	17	18	19	20
16	16 行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所) 障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、小浜総合支所)	17	18	19	20	
17	17	18	19	20		
18	18	19	20			
19	19	20				
20	20					

「けんしん」お済みですか？

お得に受診
できるのは、
2月末まで！



今年度の健(検)診はお済みですか？健康に自信がある人も、毎日忙しく過ごしている人も、年に1度健(検)診を受けて、自身の健康状態を確認しましょう。

健 診

全身の健康状態を検査

→ 「健康診査」



検 診

特定の病気を発見するための検査

→ 各種がん検診、
腹部エコー検査など



健(検)診を受けると **お得** がたくさん



① 市の健(検)診は費用が安い!!



例) 胃がん検診(胃透視)
集団：約 6,000円 → **500円**
個別：約13,000円 → **1,300円**

② 身体の異常を早期発見!!



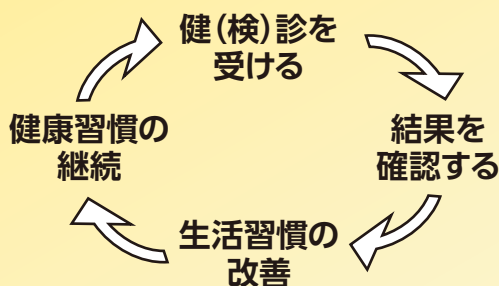
③ 結果の見方や生活習慣のアドバイスが無料で受けられる!!



④ 健康診査を受けるとゴミ袋(10枚)がもらえる!!



結果が返ってきてからも大切!



精密検査の項目があった場合は必ず病院を受診しましょう。毎年基準値を超える項目がある場合に「いつものことだから」と放置するのは禁物です。定期的に身体の状態を把握して健康に過ごしましょう。

健(検)診の詳細はこちら



1月・2月の集団健(検)診日程

予約
不要

今年度
最後

健康診査
胃・肺・大腸・前立腺がん検診
腹部エコー検査 (※対象者のみ)
受付時間：午前8時～10時

子宮がん・乳がん検診
骨粗しょう症検診 (※対象者のみ)
受付時間：午前8時30分～10時30分
午後1時～3時

実施日	会場
1月12日(金)	吾妻町ふるさと会館
1月13日(土)	

実施日	会場
2月3日(土)	瑞穂町公民館
2月4日(日)	愛野保健福祉センター

※腹部エコー検査の対象者は、令和6年4月1日現在で、満年齢が20歳以上の「5歳刻み」の年齢の人です。

※骨粗しょう症検診の対象者は、令和6年4月1日現在で、満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性です。

問 ◎各種がん検診・若年者健診など 健康づくり課 ☎47-7876 ◎特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎47-7806

令和5年度 高齢者肺炎球菌予防接種の助成

市では、過去に一度も**高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことのない人**に接種費用の**一部**を助成しています。ただし、接種を受ける前に必ず**申請**が必要です。

※年度末年齢が**65歳の人のみ**、令和5年4月上旬に『**決定通知書**』などを郵送しています。

対象者	雲仙市に住所を有し、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人で下記のいずれかに該当する人 ①令和6年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する人 ※なお①、②いずれも過去に 23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンの接種を受けたことがない人
申請期間	2月29日(木)まで
接種期間	3月31日(日)まで
自己負担額	5,000円 ※生活保護受給者は無料ですが生活保護の受給確認ができる『 確認書 』などが必要です。
申請場所	健康づくり課、総合窓口課、各総合支所地域振興課
接種場所	県内の接種可能な医療機関 (接種前に医療機関に確認してください) ※ 県外 で受ける場合は、 事前の手続きが必要 です。

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

からだところこの健康相談

【1月の相談日】時間：午前9時～11時

日にち	場所
1月10日(水)	国見総合支所
	愛野総合支所
1月12日(金)	瑞穂総合支所
	千々石総合支所
	南串山総合支所
1月16日(火)	雲仙市役所
	小浜総合支所

保健師対応！血圧・握力測定もできます！

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

作ってみよう！
季節の野菜レシピ

ほうレンソウとゆで卵のマヨゴマサラダ

野菜を1日
350g食べよう



材料 2人分

- ・ほうレンソウ …………… 160g
- ・ニンジン …………… 60g
- ・ゆで卵 …………… 1個
- A
 - ・マヨネーズ …………… 大さじ2
 - ・薄口醤油 …………… 小さじ1
 - ・白すりごま …………… 小さじ2
 - ・削り節 …………… 小袋1袋 (2g)

作り方

- ①ほうレンソウは根元を切り落として4cmの長さに切る。ニンジンは3～4cmの長さの拍子木切りにする。
- ②電子レンジ600Wで約2分加熱して水にさらし、すぐにざるにあげる。粗熱が取れたら水気を絞る。
- ③ゆで卵は、縦に4～6等分にする。
- ④ボウルにAを合わせ、②、③と和える。

栄養価

エネルギー：158kcal たんぱく質：6.0g 脂質：14.3g 炭水化物：4.1g 食塩相当量：0.8g
 ビタミンA：221mg ビタミンC：50mg

※写真・栄養価・野菜量は1人分

野菜量
110g

管理栄養士からの
おすすめポイント！

加熱時間と水にさらす時間を短くし、油（今回はマヨネーズ）と一緒に調理することで、ほうれん草に含まれるビタミンを効率よくとれるレシピに仕上げました。

福祉のお知らせ

共に歩んでこられた50年 金婚おめでとうございます

10月21日、令和5年度雲仙市金婚祝賀式を愛の夢未来センターで開催しました。

本年度は33組の金婚夫婦から申し込みがあり、祝賀式には9組が出席されました。

式典では、市長が式辞を述べ、祝賀状と記念品を贈呈。出席者を代表して石本茂美さん・久子さんご夫婦（千々石町）が祝賀状を受け取られ、井上清昭さん・富子さんご夫婦（南申山町）が謝辞を述べられました。

50年という長い年月は、言葉で言い尽くせない、たくさんの喜びやご苦勞を、夫婦で分かち合っただけでこられたことと存じます。

これからも健康に留意され、お二人で末永く、仲睦まじく、お元気で過ごしていただくことを、心からお祈りいたします。



謝辞を述べられた井上さんご夫婦

問 福祉課 ☎0957-47-7871

支援関係者 就労支援セミナー(研修会)

障がい者就労支援に携わるなかで、最善な支援方法などで悩んだことはありませんか。就労に向けた支援制度やその支援方法を一緒に学びましょう。

日時 2月2日(金) 午後2時～4時
場所 雲仙市役所千々石庁舎 多目的室
対象者

- ・雲仙市地域自立支援協議会 就労部会
- ・市内の福祉事業所や学校などでの障がい者就労支援担当者
- ・市内で障がい者雇用を推進している企業担当者 など

定員 40人(先着順)

内容

- ・障害者雇用の現状と障害者雇用施策
- ・障害特性と職業的課題
(発達障害および精神障害)

講師

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
長崎障害者職業センター

※二次元コードからお申し込み
ください

申込期限 1月24日(水)



問 雲仙市地域自立支援協議会就労部会
事務局(福祉課)

☎0957-47-7871

高齢者等見守り声かけ訓練を 小浜で行います

高齢化社会が年々進行し、認知症の人も増えていきます。誰もが安心して暮らせるまちづくりには、地域の人々の声かけが大切です。

認知症の高齢者が困っているとき、行方不明になってしまったとき、地域の人々が「見かけたら声をかける」「関係機関へ連絡する」ことが自然に行えるよう、市では声のかけ方や接し方について訓練を行っており、今回は小浜町で実施します。

当日、お近くで訓練中の人をみかけたら、ぜひ声をかけてみてください。

日時 2月7日(水) 午後1時～3時
(受付 午後0時30分～)

集合 小浜体育館

内容

体育館で認知症や声かけ方法に関する説明後、小浜町体育館周辺を3つの区域に分け、歩いている高齢者役のスタッフに声をかけたり、関係機関に連絡したりする訓練を行います。

※事前申し込みは不要です。

ご参加いただける人は、当日小浜体育館で受付をお願いします。

問 雲仙市高齢者等見守りネットワーク
推進協議会事務局(福祉課)

☎0957-47-7871

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

支援が必要な子どもたちのために、雲仙市内で実施している、福祉サービス制度や事業所などを紹介します。

「特別支援学級」「通級指導教室」の紹介

子どもたちには、それぞれ個性があり、成長の仕方も一人ひとり違います。その子その子に寄り添い、適切な支援をすることで、どの子も健やかに成長し、その可能性を最大限に伸ばしていくことができます。「特別支援学級」や「通級指導教室」は、そんな一人ひとりのニーズにあった教育を行うために設置されています。

●特別支援学級

自立や社会参加に向けた主体的な取り組みを支援するという視点に立ち、その子の特性に応じて、きめ細やかで適切な教育を行うために設置された少人数の学級です。学級で個別に学習したり、通常の学級に入って集団の中で一緒に学習したりします。令和5年度、市内には小学校17校に42学級、中学校6校に13学級の特別支援学級が設置されています。

●通級指導教室

通常学級に在籍し、週に数時間、通級指導教室に通いながら学習や生活上の教育的ニーズに応じて適切な指導と必要な支援を行うものです。市内の小学校4校、中学校1校に設置されています。

詳しい内容や、ご相談などについては、下記問い合わせ先にお気軽にお問い合わせください。

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。
秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 1月21日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

- 障害者巡回相談

日時 1月15日(月)
午後1時30分～4時

場所 小浜総合支所

- 視覚障害者生活訓練

日時 1月10日(水)・17日(水)
・24日(水)
午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター
(10日、24日)
愛の夢未来センター(17日)

100回目のハッピーバースデー

国見町にお住まいの中島トシ子さん、瑞穂町にお住まいの野口ワカさんが100歳を迎えられました。

長生きの秘訣は、中島さんが「食事を美味しくいただいて、体を動かすこと」、野口さんが「よく食べて、よく動くこと」だそうです。

どうぞこれからも健康にお過ごしください。



▲中島さん
(11月13日撮影)



◀野口さん
(11月20日撮影)

◎ご本人・ご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。

暮らしに花を

今月の花

スカビオサ

花言葉：「風情、魅力」

雲仙市花き振興協議会では毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



農林水産大臣賞を受賞した「グランワイン」

1月は「フラワーガーデン寺尾（寺尾祐輔代表）」が育てたスカビオサを、本庁と愛野総合支所に展示しています。スカビオサは色や種類が豊富で、ブライダルやアレンジメントなどに利用されることが多い花です。寺尾さんは、カラフルでバリエーションに富んだ約60品種を栽培し、日々スカビオサの品種改良や新しい品種の育成に取り組まれています。

昨年度は農林水産大臣賞を受賞され、国内のみならず、海外にも出荷されています。来庁された際にはぜひご覧ください。



メモ 寺尾さんは、愛野町で花屋も経営。さらに苗会社（TRF）も設立され、苗の販売も行われています。

問 農林課 ☎0957-47-7828

島原税務署からのお知らせ

令和5年分の確定申告会場が変更になります

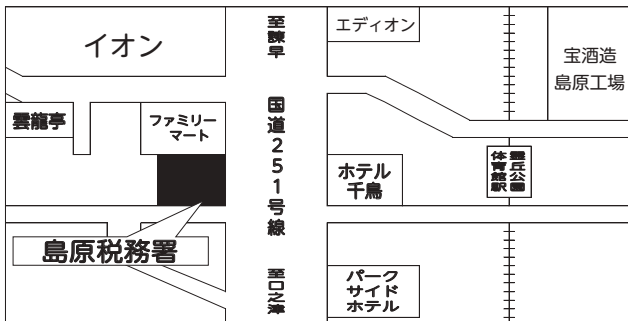
申告会場 島原税務署

島原市弁天町1丁目7403

開設期間 令和6年2月16日（金）～3月15日（金）

受付時間 午前9時～午後4時

※雲仙砂防管理センターでは申告相談を行いませんのでご注意ください。



【ご注意】

- ⇒申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は申告会場当日配付しますが、LINEアプリでも事前発行をしています。入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。
- ⇒申告会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- ⇒土日および祝日は休みとなります。

償却資産がある人は申告をお願いします

会社や個人の事業者、農林水産業、アパート経営者などが所有する土地・家屋以外の事業用資産を「償却資産」といいます。償却資産を所有する人は、「所得税の確定申告や市県民税の申告」とは別に、「償却資産の申告」が必要です。申告書は、税務課固定資産税班または各総合支所にありますので、忘れずに提出をお願いします。

★申告期限 1月31日（水）

★申告先 税務課または各総合支所（郵送でも可）

【償却資産の具体例】

業種	資産
農業	ビニールハウス、温室、粉摺機、管理機、高設栽培棚など
アパート経営	舗装、フェンス、看板など
飲食店	テーブル、厨房用品、カラオケ、冷凍冷蔵庫、レジスターなど
小売店	陳列台、ショーケース、自動販売機、冷蔵庫、看板など
工場	旋盤、プレス機、溶接機、切削器具、受変電装置など
サービス業	理容・美容器具、洗濯機、遊戯器具、洗濯機、ゲーム機など

◎家屋を取り壊したら「家屋減失届」の提出を！

家屋減失届を提出しないと、固定資産税が課税されることがあります。速やかに提出をお願いします。

問 税務課 ☎0957-47-7795

国見町神代小路地区は、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、江戸時代の建造物と、明治・大正・昭和初期の近代和風建築が混在する歴史あるまちなみです。

その一角に、地区の中心的建物「旧鍋島家住宅(通称：鍋島邸)」があり、平成19年に国の重要文化財に指定されています。神代鍋島家は、1608年から400年以上続く由緒ある家柄で、現在の鍋島邸の姿は、第16代の当主である鍋島桂次郎の時代にできたものです。

写真は、鍋島邸で保管されてきた鍋島桂次郎の大礼服と妻、業子夫人のドレスです。ドレスは傷みがひどく、触ることも難しい状態でしたが、繊維の強化や修復を行い、ようやく展示することができるようになりました。

桂次郎と業子夫人、百有余年ぶりに二人並んだ姿に、明治日本の歴史と当時の暮らしぶりが感じられます。



桂次郎 大礼服



業子夫人 ドレス

期間 2月1日(木)～5月2日(木) ※入場無料
場所 雲仙市歴史資料館 国見展示館 ☎0957-78-2334 (国見町神代丙178)
休館日 土日・祝日 (ただし2月17、18、23、24、25日、3月2、3日は開館します。)

神代小路のお雛さま展 同時開催

期間 2月1日(木)～3月29日(金)
場所 雲仙市歴史資料館 国見展示館 および鍋島邸

国見展示館



代々、神代小路にお住まいの方から、明治時代のお雛さまをお譲りいただきました。神代小路のまちなみで受け継がれたお雛さまをご覧ください。

鍋島邸



神代鍋島家に伝わるお雛さまを展示します。

大正13年生まれ、第17代当主の長女様のお雛さまです。ご子孫が譲り受けられていましたが、「ぜひ鍋島邸で活用してほしい」とお譲りいただき、数十年ぶりに帰って来られました。



図書館だより



雲仙市図書館
のホームページ
もご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

* 国見町文化会館（雲仙市図書館）は、外壁・屋上の工事中ですが、通常通り開館しています。

回転木馬

秋のおはなし会 レポート

11月25日、「回転木馬 秋のおはなし会」が小浜町南本町公民館で開催されました。紙芝居や人形劇などがあり、多くの子どもたちが楽しみました。

◎回転木馬とは、市内各町で活動している図書ボランティアグループの総称です。



蔵書点検に伴う各町図書室の休館について

休館日	図書室	問い合わせ
1月23日(火)～26日(金)	千々石図書室	0957-37-2520
	南串山図書室	0957-88-3114
1月30日(火)～2月4日(日)	愛野図書室	0957-36-0616
2月6日(火)～9日(金)	瑞穂図書室	0957-77-2125
	吾妻図書室	0957-38-3108

- ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- 雲仙市図書館・小浜図書室の休館については、2月号でお知らせする予定です。



問い合わせ／雲仙市図書館 〒859-1311 国見町土黒甲 1079-1 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

くらしの情報通信

Case 81 今月のテーマ

千々石町公民館共催事業 消費者カアアップ講座 「争族にならないために」開催

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！



11月21日、長崎県金融広報アドバイザー 今井一成弁護士を講師でお迎えし、講座「争族にならないために」を千々石町公民館で開催しました。参加者は、なぜ「相続」が「争族」になってしまうのか、「争族」にならないための有効な手段は何かなど、相続の基礎知識について熱心に学んでいました。

参加者の感想

- ・相続について、あまり考えていなかったが、勉強になった。
- ・争族にならないように、遺言書を書いておこうと思った。

警戒情報

海産物の電話勧誘トラブルにご注意ください！！

【電話での勧誘トーク】

「以前購入された方に電話をしています。現在日本の海産物が海外で問題になっていて、売れない状況にあります。助けてください」

【消費者へのアドバイス】

- ✓おかしと感じたら、きっぱりと断りましょう。
- ✓電話勧誘で契約したときは、クーリング・オフができます。
- ✓断ったのに商品が届いたら受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。

※北海道警察本部・国民生活センターからの情報です。



困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830

雲仙 BASE

集まれ! 雲仙 BASE!

マツバラスポーツ主催のアウトドアイベント「マツスポキャンプミーティング 2023」が11月11日～12日に開催されました。

こだわりのアウトドア商品が集められたマルシェのほか、キャンプ用のテントが展示され、多くの来場客がテントサウナ体験や薪割り着火体験、モルックなどのゲームを楽しみました。飲食ブースでは「雲仙ジオバーガー」など地元グルメも販売。

事前予約制でこの日1泊限りのキャンプ場としても利用され、グラウンドに張られたテントに明かりが灯りました。参加者は、キャンプの醍醐味であるごはんづくりや指定されたエリアでの焚き火など、ゆったりとした時の流れを感じながら秋の雲仙で過ごす夜の時間を満喫しました。



最新情報はInstagramへ交流コンシェルジュや地域おこし協力隊・樋上が発信しています。スタッフとのおしゃべりだけでも歓迎です!



開館日と時間
毎週金・土・日・月曜日
午前10時～午後5時

雲仙BASEではコワーキングスペースのほか、グラウンドや体育館の利用、教室を使ってワークショップなど開くこともできます。気軽にお問い合わせください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

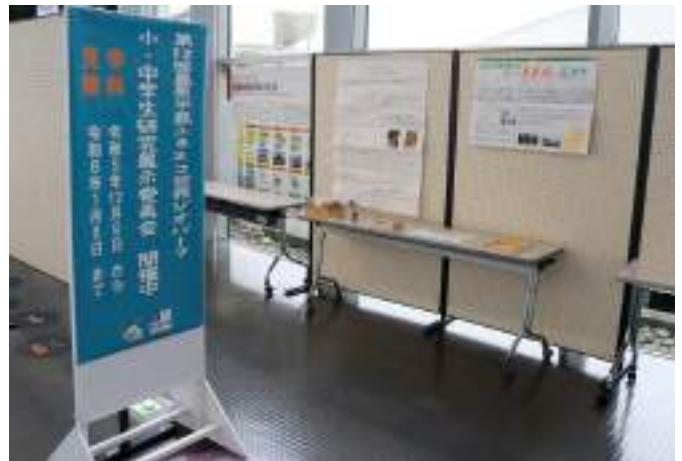


小・中学生研究展示発表会 開催中!

島原半島内の小・中学生を対象にした「第12回島原半島ユネスコ世界ジオパーク小・中学生研究展示発表会」が、がまだすドームで開催中です。

この発表会は、子どもたちが島原半島ユネスコ世界ジオパークに関する研究を通して、地球がつくりだす大地の迫力と地域の魅力への関心を深め、郷土愛を持ち続けられるようにと毎年開催されており、今年で12回目。半島内の12校が夏休みの自由研究などで制作した多数の作品を展示しています。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

期間 1月8日(月・祝)まで
場所 がまだすドーム (雲仙岳災害記念館)
島原市平成町1-1



問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540



国保からのワンポイントアドバイス

◆セルフメディケーションをご存じですか？

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体不調は自分で手当てすること」をいいます。例えば、バランスの良い食事や十分な睡眠をとること、定期的に体重や血圧を測ること、健康診査を受けることなどです。

◆OTC医薬品の活用のおすすめ

医師の処方箋がなくても、薬局やドラッグストアで購入できる医薬品を「OTC 医薬品」といいます。自分で健康管理を行い、軽い病気の症状緩和などにOTC 医薬品を活用して、セルフメディケーションに努めましょう。

OTC 医薬品の購入の際は、薬剤師などの専門家に相談が可能です。

医療機関を受診する時間や医療費の節約にもつながります。



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



令和5年分公的年金等の源泉徴収票が送付されます

所得税などの確定申告および住民税申告の際に必要なですので、大切に保管してください。

発送時期	1月中旬(日本年金機構から送付)
対象者	厚生年金、国民年金などの老齢または退職を支給理由とする年金を令和5年中に受け取られた人
記載内容	令和5年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額など ※年金生活者支援給付金は年金の支払額には含まれません

※障害年金や遺族年金を受けている人には源泉徴収票は送付されません
(障害年金、遺族年金は所得税などの課税対象ではないためです)

再交付は日本年金機構(諫早年金事務所)での対応となります。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをお手元にご準備ください。

- 問 ●ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(ナビダイヤル)
- 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
音声案内「1」→「2」
- 総合窓口課 ☎0957-47-7806



ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある方は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については保護課へお尋ねください。



相談窓口

保護課・各総合支所
月曜～金曜(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875



ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。事前に電話予約が必要です。

- 日時 1月10日(水)
午前10時30分～午後3時15分
- 場所 千々石保健センター 2階会議室
- 対象者 仕事が見つからない方
ひとり親家庭の方 など
- 内容 職業相談や紹介(1人45分)

問 保護課 ☎0957-47-7875
子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

広告を出しませんか？

広報うんぜん広告掲載
1ヵ月7,500円～

市ホームページバナー掲載
1ヵ月10,500円

市内
割引有！

長期
割引有！

問 広報推進課 ☎0957-47-7714

「広告



第21回 長崎県ねんりんピック 参加者募集

県内在住の60歳以上の人であれば誰でも参加できます。「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」の予選も兼ねて行います。

対象 昭和40年4月1日以前に生まれた人

申込期限 2月29日(木)

参加料 個人競技500円。チーム競技は種目によって異なる

スポーツ交流大会

5月11日(土) ほか

種目●卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス、パークゴルフ

文化交流大会

5月11日(土)

種目●囲碁 ※15歳以下の人も参加できます。

5月12日(日)

種目●将棋、健康マージャン

※将棋への参加は年齢制限はありません。

問い合わせ

(公財)長崎県すこやか長寿財団

☎095(847)5212



■島原市内の新春神社巡り
島原市内の神社を巡り、島原の歴史や文化を学びます。
日時 1月20日(土) 午前9時30分
集合場所 平成新山ネイチャーセンター
募集人数 15人
参加費 大人1200円、中学生以下600円
申込 1月5日(金) 午前9時から電話にて受付※定員になり次第締め切ります。
持ち物 動きやすい服装・靴、弁当、飲み物、帽子、タオル
その他 送迎バスを運行します。利用する人は予約時にお申し出ください。

(運行スケジュール) 午前8時30分島原駅前、午前8時50分島原港
申込・問 平成新山ネイチャーセンター
☎0957(63)6752
■令和5年度第2回防火管理者資格取得講習会
日時 2月8日(木)、9日(金) 午前10時～午後4時
場所 大村消防署(大村市) 講習区分
甲種防火管理新規講習(2月8日、9日)
乙種防火管理講習(2月8日)
定員 80人
受講申込期間 1月9日(火)～31日(水)

※土日祝日も受け付けます。定員になり次第、締め切ります。
申込・問 小浜消防署 予防設備課
☎0957(74)32331
■長崎県よろず支援拠点 出張相談会
日時 1月26日(金) 午前9時～午後5時
場所 愛の夢未来センター
対象者 中小企業・個人事業主
内容 創業・経営全般、広報・販売戦略、税務・財務、商品開発、IT戦略、デザイン戦略、法務・法律・労務・働き方
申込・問 長崎県よろず支援拠点長崎県商工連合会内
☎095(828)1462



1月10日は「110番の日」です

110番通報は、緊急の事件・事故のための専用電話です

緊急の事件・事故で警察官が必要な場合は、迷わず110番通報をお願いします。緊急でない用件は雲仙警察署(☎0957-75-0110)、相談は警察相談専用電話(☎#9110)にお問い合わせください。

スマートフォンからの110番への誤発信が急増しています

誤って110番通報した場合は電話を切らず、応答した警察官に間違い電話であることを伝えてください。

■小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業参加者募集
研修先 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
日程 3月24日(日)～4月5日(金)のうち8～13日間
参加費 31万5千円～75万8千円
対象 小3～高3
※オンラインで説明会を行います。詳しくはお問い合わせください。
申込・問 公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03(6825)3130

■重要土地等調査法に基づく注視区域の指定

問 内閣府重要土地等調査法コールセンター
☎0570(001)125



法律(重要土地等調査法)に基づき、瑞穂無人中継所瑞穂町伊福(乙)を中心とした周囲おおむね1000メートルの区域が「注視区域」として指定されました。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設の機能を阻害する行為が行われていないか、内閣府が必要な調査を行います。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、お問い合わせください。

みなさんこんにちは！「協力隊でなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

はじめまして。11月1日から地域おこし協力隊に着任しました、高見正人（たかみ まさと）です。

雲仙市に移住する前は、東京で蕎麦屋を営んでいました。雲仙市は自然豊かで食べ物も新鮮で特に野菜が美味しいイメージがあるので、将来は自分で飲食店を起業したいと考えています。私自身は長崎県の炭鉱の島「池島」の出身です。この度、東京から家族4人で移住してきました。



文 / 雲仙市地域おこし協力隊
まちなみ活性コーディネーター
(観光物産課) 高見 正人

私はまちなみ活性コーディネーターとして、国見町神代小路の武家屋敷を活性化するために着任しました。これまでの経験や地域の方々との交流を生かして地域を盛り上げていきたいと思っています。古き良き文化

や街並みを多くの方々に伝えられるように頑張ります。

11月15日には、長崎大高校デザイン美術科1年生が神代小路でアート制作のためのフィールドワークを行いました。

いろいろなイベント時に開館している「中山邸」や「永松邸」など、普段は見られない古民家や見所たくさんの神代小路をぜひ散策してみてください。

▶ 日大高校生の
フィールドワーク



子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



写真・文：末吉 優香さん(南串山町)

朝の通学路では交通指導員さんや地域の方々など子どもたちが安心・安全に登校できるよう声かけや見守りをしてくださっています。

毎月1回校門で育友会活動によるあいさつ運動も行っており、たくさんの方に支えられて子どもたちは元気に登校しています。幸せな南串っ子です。本当にありがとうございます。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

☑ ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中!
詳しくは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野	借入金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談	初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用	分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約	お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご相談ください。 **TEL.0957-61-0888**

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付・平日17:30まで)

保険の見直し・相談

保険クリニック
雲仙国見店

☎0120-309-929

営 10時～18時
休 毎週土曜・お盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

「広報うんぜんを見た」と言っ
て電話予約を。
「広報うんぜん
せん。まずは、
料金がかりま
相談しても一切
てくれる相談窓口で、何度
保険のことなら何でも答え
てくれる相談窓口で、何度
料金がかりま
せん。まずは、
「広報うんぜん
を見た」と言っ
て電話予約を。

募集代理店：有限会社さんき

「広告

公共施設予約システム **2月1日** リニューアル!!

オンラインで使用料の支払いができるようになります

これまで、パソコンやスマートフォンから施設を予約しても、施設使用料の支払いのため、窓口に来庁していただく必要がありましたが、2月1日からオンライン決済を利用することで、いつでもどこでも予約を完了することができるようになります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

新予約システムサイト



問 行革推進課 ☎0957-47-7742

Q&A

Q1 これまでの施設予約システムは利用できなくなりますか？

A1 現在のシステム利用状況の照会は1月31日まで、**オンライン利用申請の受付は1月15日まで**です。1月16日から新システムでの利用者登録を行うまでは、各施設窓口での利用申請をお願いします。

Q2 これまでの利用者IDは使用できなくなりますか？

A2 使用できなくなります。左記新予約システムサイトから新システムで使用するIDの登録をお願いします。

Q3 これまでの施設予約システムで予約した2月1日以降の予約は取り直す必要がありますか？

A3 予約済みの情報は新システムにも引き継ぐため、取り直す必要はありません。

こちら〇〇課

「農漁村整備課」ってどんな部署？



紹介してくれる人

や そ し ま し ょ う こ
八十島 翔吾さん(入庁5年目)

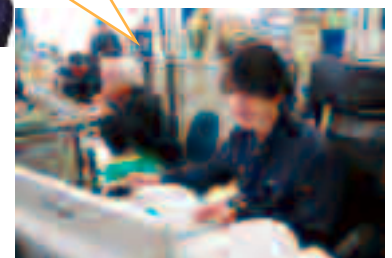
ピアノと書道をたしなみ、休日にはゲームに費やすインドア派。思い付きで大分まで運転してしまう謎の行動派でもある。

整備した京泊漁港(南申山)の浮桟橋(写真上)と桃山田地区(吾妻・愛野・千々石)の基盤整備(下)です。



ひとこと

農道や漁港などの整備不良は、大きな事故につながりかねません。定期的な舗装や改修工事で安全性の確保に努めています。また、基盤整備を進めることは生産性を向上させることにもつながるため、本市の基幹産業を支える部署として責任感を持って取り組みたいと思います。



業務内容

- 農業生産基盤整備の促進
- 農道の維持管理に関すること
- 漁港・漁業用施設の整備関連
- 水産業の振興、経営の改善に関すること
- 農地・農業用施設の防災と災害復旧 など

今の課題

農林水産業は高齢化と担い手不足が深刻で、省力化と効率化を図っていくことが重要です。そのため、農地の基盤整備、漁港施設の整備といったハード面の改修に加え、就業支援など働きやすい環境づくりも進めていく必要があります。

「広告

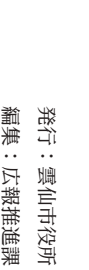


こども食堂 in 浜観ホテル
(小浜町北本町 1681)
毎月、最終日曜日に開催します!
1月28日(日) ひる11時半~13時半

こども 申込費: **わりょう!**
保護者の方がお食事される場合: 100円
(同) シスコ子ども支援: 0957-27-1112
(シスコ不動産・シスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への
ほめたいこと、あげたいもの、かゆえたいこと 募集!
詳しくは HP を見てね! ▶





雲仙市イベント情報

温かな灯りが紡いだ感動の実話 「オレンジ・ランプ」上映会

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描かれた夫婦の希望と再生の物語。若年性アルツハイマー型認知症の理解を深め、認知症ご本人や家族、誰もが支え合いともに生きる社会の実現を願い上映されます。ぜひ、ご覧ください。

日時・場所 ※それぞれ30分前から受け付け開始

■ハムリックスホール
 2月28日(水)
 午後1時30分～3時10分

■愛の夢未来センター
 3月2日(土)
 午前10時30分～午後0時10分
 午後 1時30分～3時10分

入場料(全席自由)
 前売券 一般・シニア・大学生：1,200円
 当日券 一般・シニア・大学生：1,500円
 (小中高生：800円)

【前売り券取り扱い】
 販売開始日 1月9日(火) 午前9時
 販売時間 平日午前9時～午後5時
 販売場所 福祉課、総合窓口課、
 各総合支所地域振興課

問 【上映会に関すること】
 認知症の人と家族の会 雲仙地区かおり会
 (代表 城臺) ☎0957-37-2160
 【前売り券販売に関すること】 福祉課 ☎0957-47-7871

長崎県オペラ協会公演

1部 イタリア音楽 ソロと二重奏
2部 日本語によるオペラ
 「ヘンゼルとグレーテル」コンサート

長崎を代表するオペラ歌手による、子どもから大人まで楽しめる公演です。ぜひ皆さんでオペラをお楽しみください。

日時 3月10日(日) 午後2時開演
 (午後1時30分開場)
場所 吾妻町ふるさと会館

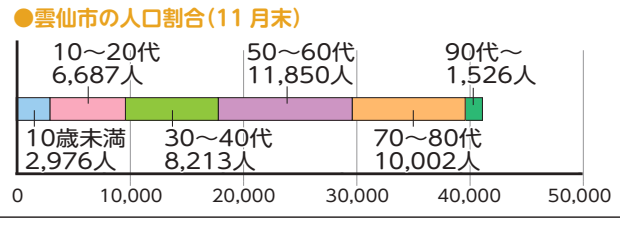
入場料(全席自由)
 一般：1,000円 高校生以下：500円
 ※3歳以下は膝上鑑賞無料

【チケット取り扱い】
 発売日 1月10日(水)～
 ①各窓口で受け付け(午前10時～午後5時)
 ・国見町文化会館(まほろば) 火曜～土曜
 ・瑞穂町公民館 平日
 ・吾妻町ふるさと会館 平日
 ・愛の夢未来センター 平日
 ・教育委員会小浜駐在(小浜総合支所) 平日
 ・ハムリックスホール 火曜～土曜
 ・生涯学習課(千々石庁舎2階) 平日
 ②ローソンチケット(Lコード：83942)

問 雲仙市文化会館自主文化事業振興会事務局
 (生涯学習課内) ☎0957-47-7864

人のうごき(11月末) 【住民基本台帳月報】

■人口：41,254人 (前月比-39人)
 男性：19,707人 女性：21,547人
 ■世帯数：17,677世帯(前月比-8)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。2月号は1月10日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 広報推進課 ☎0957-47-7714



ぼつり
 (広報担当の独り言)
 コロナウイルスが猛威を振るっていた時代はおとなしかったインフルエンザウイルスが、ここにきて大暴れしている。我が家も流行に乗り、娘と息子がそれぞれ感染した。普段は元気で、さがるくらいの我が子が、数日間熱でぐったりしている姿を見ると、何をさけておいても「健康が一番」と改めて感じる。
 思えば出産時もそうだった。どうも健康に、元気に生まれてきてくれますように。子どもを授かった感謝とともに、それだけでいい、と願った。
 けれど、成長するにつれどうだろう。「友だちができたらいいな」から始まり「勉強も頑張ってきた方がいい」「運動も頑張ってきた方がいい」「努力できる子になってほしい」と、どんどん願いは増えていき、「ちゃんとなやみ」と日々の要求が変わる。「我が子のため」という枕詞で、さも当然のこのように。もちろん、「我が子のため」も嘘ではない。でも、「親として安心したい」という気持ちの方が大きいのも隠せない。
 お正月に食べるおせち料理には、さまざまの意味が込められている。その中のひとつ、「無病息災」。我が子と、あと何回「お正月を過ぎさせるかな」。親の心配も「えいじや」でも元気で笑顔でいることをお祈りしよう。「それだけいい」と願ったあの頃のように。(笑)

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。