

広報

vol.99

うんせく



1月号
2014 January

(写真) 12月4日、八斗木小学校(国見町)の人権集会。「人権の花」ヒマワリの種を付けた風船を飛ばした。

迎春

大いなる飛躍の年に

平成26年（2014年）

新年あけましておめでとう
ございます。

市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、昨年中は市政各般にわたり、温かいご支援とご協力を賜りましたことを厚くお礼申し上げます。

さて、昨年1月13日に市長に就任して早1年が経過しようとしております。私は市長

就任時から、市民皆様の負託に応えられるよう、市民の皆様の声を大切に、今日までに培った企業経営の感覚を持って、市政運営に取り組むことを基本として、約1年間の市政運営に取り組んできました。

◆ 昨年を顧みますと、福祉・

生活面におきましては、県内で初めての試みとなる「病児・病後児保育事業」を展開する

とともに、「災害時の体制をより強固にするよう一般社団法人南高医師会様ほか2団体との災害時の協力協定の締結など、子育て対策や安心安全なまちづくりの推進に努めました。

産業面におきましては、まずは、本市の基幹産業である農業振興を図るため、農業基盤整備事業を推進し、地場産業の振興及び雇用創出に向けての方向性の整理などに取り組みしました。また、12月に開通した「愛野・森山バイパス」

は、島原半島が持つ農業や観光などの資源と、雇用の場としての県央地域を結び、今後の雲仙市の発展を展望するものとなりました。更に観光部門におきましては、9月に島原半島ジオパークが再認定され、この島原半島の地質を活用した農業、観光PRについての礎が強固なものとなりました。

教育面におきましては、まず全小・中学校の耐震改修を終え、子どもの安全な教育環境を確保するとともに、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている鍋島邸の修復工事の完了など、教育及び歴史・文化面の整備に努めました。また、本年開催の「長崎がんばらば国体」のリハール大会として、第49回全国社会人サッカー選手権大会及び第83回全日本ボクシング選手権大会を開催しました。

◆ 改めてこの1年を振り返りますと、私にとつてこれまでに経験がないほど責任が重く、大変忙しい年でございましたが、初心である「市民の笑顔

お一人でも増やし、市勢の発展を目指す」ため、一つ一つの課題を正面から取り組んでまいりました。まだまだ懸案は多くありますが、地道に解決に向け努力する覚悟でございます。

◆ さて、雲仙市は、時代の要請とさらなる発展を目指して7つの町が1つの市となり、9年目を迎える年になりました。新年を迎え、少し気の早い事ではございますが、翌年は、雲仙市発足10周年であり、真に合併の成果を問われる節目の年を迎えることとなります。7町を築き上げてこられた多くの皆様へ感謝申し上げますとともに、この素晴らしい雲仙市を未来に引き継ぐことの重責を感じながら、この節目の年を、市民皆様とどのように迎え創り上げるかを、今年から検討して参りたいと思っております。

◆ また、本年は、雲仙天草国立公園指定80周年及び島原半島世界ジオパーク認定5周年を迎え、記念式典や様々なイベントが予定されており、また、10月には「長崎がんばらば国体」が開催され、雲仙市ではサッカー、ボクシング、馬術の競技と雲仙アヅマクロスがデモンストラーション競技として行われます。また、雲仙市初となる市民ミュージカル「至純の人 千々石ミゲル」が3月に公演が予定されております。地域力・市民力を結集し、参加と協働によるまちづくりを実現するために、今後ともご協力をお願いいたします。

◆ 平成26年が大いなる飛躍の年となるよう、職員とともに市政に全力を傾注してまいりますので、どうか市民皆様により一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

◆ 結びに、本年が明るく希望に満ち溢れた年になりますことを念願いたしますとともに、皆様方の益々のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。新年の挨拶いたします。

◆

◆



年頭のごあいさつ

雲仙市長
金澤 秀三郎

雲仙市の豊かな特産品の魅力を多くの人が堪能

■自然、文化、生活…私たちの故郷雲仙市の風景をお届けします

雲仙の風景

第13回「第7回雲仙市産業まつり 特産まんぞく市」



ちくわ焼き体験



紅白もちまき



ゆるキャラとのフットサル



特産品の販売



瑞穂産力キの配布



雲仙牛の試食



韓国求礼郡芸能イベント

12月1日、JA全農ながさき県南家畜市場(吾妻町)で、「第7回雲仙市産業まつり～特産まんぞく市～」が開催されました。会場には雲仙市内の特産品が一堂に会し、それを買いたいようとする人などが多く来場され、賑いました。また、ステージでは、紅白もちまき、長崎がんばらんば国体PR、バンド演奏、鹿児島県霧島市の観光宣伝PR、韓国求礼郡芸能イベント、皿踊りなどで盛り上がり、その他には会場内で、牛乳、豚汁、雲仙牛、肉じゃがといった試飲・試食・提供が行われ、子どもたちはゆるキャラたちとのフットサルなど、大人も子ども楽しんだ一日となりました。盛りだくさんゆえにすべてはご紹介できませんが、産業まつりの模様を写真をご覧ください。



雲仙ハマチのつかみ取り

鍵 市内小中学校の6人が受賞
かけ啓発ポスター優秀作品表彰式

11月25日、住宅や乗り物の「鍵かけ」の推進と防犯意識の向上を目指し、雲仙市内の小・中学生を対象に募集した「鍵かけ啓発ポスター」の優秀作品6作品を表彰する式を開催しました。表彰された作品は全40作品の中から選ばれ、どの作品も鍵かけ啓発に繋がるアイデアと防犯に対する思いがあふれた作品でした。

【雲仙市防犯協会長賞】

千々石第一小学校 1年生 宮島 凜愛さん
 吾妻中学校 2年生 秋山 千奈都さん

【雲仙警察署長賞】

神代小学校 6年生 溝田 万結さん
 吾妻中学校 1年生 梅本 七菜さん

【雲仙市学校警察連絡協議会長賞】

鶴田小学校 6年生 梅本 鈴菜さん

【雲仙市自治会長連合会長賞】

南串山第二小学校 1年生 中村 大和さん



表彰式の様子

市 愛野コミュニティセンター(仮称)建設計画
市民ワークショップで、ご意見をいただきました

市では、愛野町公民館の敷地内に、総合支所機能と公民館機能を兼ね備えた施設の建設(建て替え)を計画していることから、実際に施設を利用される市民の皆さんから、どのような施設として整備すべきか、また、どのような機能が必要と思われるかなど、広くご意見をお聞きし、計画策定の参考にさせていただくため、10月25日と11月16日の2回、市民ワークショップを開催しました。ワークショップには、あわせて44人の参加があり、愛野コミュニティセンター(仮称)の規模や施設内容について、グループでの楽しい協議によりいろいろなアイデアをいただきました。ワークショップでいただいたアイデアなどを参考に整備計画の策定を進めていきます。



ワークショップの様子

少 最優秀賞に豊島さんと川崎さん
年の主張南串山大会

11月9日、ハマコリックスホールで、南串山町内の小中学生による「少年の主張南串山大会」が開催されました。15人の発表者が日頃の思いや夢を素直な自分の言葉で発表し、司会は中学生2人が担当、審査員にも中学生3人が加わり真剣に審査に取り組みました。

最優秀賞は南串第二小6年の豊島有稀さんと、南串中1年の川崎晴奈さんでした。



写真上:大会後の記念撮影
 写真下左:豊島さん 写真下右:川崎さん

明 優秀賞に久米本さん(南串中2年)
るい選挙ポスターコンクール

平成25年度明るい選挙啓発ポスターコンクール(主催:財団法人明るい選挙推進協会)において、県内708点の応募の中から、久米本彩乃(南串中学校2年)さんが、中学校の部で優秀賞を受賞され、県選挙管理委員会から賞状が贈られました。



受賞した久米本さんと受賞作品

県 第65回長崎県民体育大会
民体育大会、各種目で上位入賞！

11月9日・10日、第65回長崎県民体育大会が、長崎市内を中心に行なわれ、全42競技のうち、雲仙市から20競技の選手団が出場し、熱戦を繰り広げました。

団体競技では、剣道(成年男子の部)と、卓球(一般男子)が優勝、また、個人競技においては、陸上競技(走り幅跳び・男子30歳未満の部)で奥村健司選手が優勝の栄冠に輝きました。他にも、団体競技・個人競技において多くの入賞があり、本市選手団の活躍が光りました。

■雲仙市の上位結果【団体・個人】

- 剣道** 成年男子 優勝
- 卓球** 一般男子 優勝
ベテラン男子 3位
- バレーボール** 壮年男子 2位
- 山岳** 成年男子(クライミング)団体 2位(石谷正光・横田俊介)
成年男子(縦走・踏査)団体 3位(中島泰二郎・田島重史)
- ソフトボール** 成年女子SP 3位
- 柔道** 一般 3位
- 相撲** 団体 3位
- 空手道** 成年男子(団体組手) 3位
- レスリング** 60kg級個人 小林哲也 2位
- 陸上競技**
 - 男子30歳未満 走高跳 宅島優司 2位
 - 男子30歳未満 走幅跳 奥村健司 優勝
 - 男子30～39歳 5000m 竹田竜太 2位
 - 男子40～44歳 砲丸投 佐藤義隆 3位
 - 女子30歳未満 砲丸投 荒木潤 3位
 - 女子30～39歳 砲丸投 林田美香 3位
 - 女子50歳以上 砲丸投 中村彰子 3位
- 水泳競技**
 - 女子30歳以上 50m背泳ぎ 松本由加 3位
50m平泳ぎ 梅津由理 3位
 - 女子30歳以上団体 200mフリーリレー 3位
(梅津・松本・本多・七條)
 - 女子30歳以上団体 200mメドレーリレー 3位
(松本・本多・梅津・七條)



上:優勝した卓球一般男子 下:準優勝のバレーボール壮年男子

勤 小さな花の幼稚園(愛野町)
労感謝の訪問演奏～愛野総合支所

11月22日、勤労感謝の日(11月23日)を前に、「小さな花の幼稚園」の園児が愛野総合支所を訪れ、年長組15人がマーチングの披露を行いました。演奏曲は「ルパン三世のテーマ」と「ウィリアムテル序曲」。4月から練習を始めていたという園児の皆さんは、息の合った演奏で元気よく練習の成果を発揮されていました。また、手作りのレイと感謝状をプレゼントしてくれました。



写真上
写真左下
園児たちの演奏
職員と
園児と
一緒に
記念写
真
手作
りの
レイと
感謝
状

小 「第26回全日本マーチングコンテスト」
浜中吹奏楽部 全国大会で8年連続「金賞」

11月24日、大阪城ホールにおいて開催された「第26回全日本マーチングコンテスト」で九州地区代表として小浜中学校吹奏楽部が出場しました。同吹奏楽部は9月、10月に行われた県大会、九州大会で金賞を受賞し、今大会の出場権を獲得。当日は、全国各地から24チームの精鋭が出場する中、部員35人一人ひとりの正確で美しい演技と堂々とした力強い演奏で、みごと「金賞」を受賞されました。また、同時に、同吹奏楽部は10年連続での全国大会出場、8年連続「金賞」を受賞するというすばらしい快挙を成し遂げました。皆さんのがんばりを心から祝福します。本当におめでとうございます。



8年連続の金賞を獲得した小浜中吹奏楽部



第5回ジオパーク国際ユネスコ会議にあわせて開催した「ジオ・マルシェ」。



ジオパークサポーター講座の様様。講座は昼間もしくは夜間に開催している。



ジオサポーター講座時に配布している宣伝資料。のぼり旗はポール付。

ジオパークであり続けるための取り組み 地域振興①

平成25年10月現在、ジオパークは国内に32地域あり、そのうちの6地域が世界ジオパークに認定されています。しかし、ジオパークの認定はゴールではありません。認定を利用して島原半島を売り出し、地域を元気にしていくことがとても大事です。そこで今回は、その取り組みの一部を紹介します。

島原半島ジオパーク事務局は、平成24年度から、半島内の店舗や事業所を主な対象として「ジオパークサポーター講座」を開催しています。この講座では、事務局の専門員が行う1時間ほどの講習を受けた事業所を「ジオパーク



平成25年11月に開催した「特大ジオ・マルシェ」の様様。

サポーター店」と認定しています。サポーター店には、のぼり旗、パンフレットスタンド、パンフレット、店舗掲載用のオリジナルステッカーなどをお渡しし、ジオパークのPRをお願いしているほか、ジオパークサポーター店を取りまとめたジオパークサポーターのいるお店」というパンフレットを作成し、半島内の観光施設に設置するなど、サポーター店のPRを行っています。平成25年12月までのおよそ2年間で、ジオパークサポーター講座は14回開催し、サポーター店は100軒近くに上っています。

また、平成24年5月に行われた「第5回ジオパーク国際ユネスコ会議」での開催をきっかけに始まった食の祭典「ジオ・マルシェ」は、雲仙火山(ジオ)の恵みをキーワードに、地元こだわりの特産品や事業所自慢の商品を売り出す市場として、がまだすドームで定期的に開催されるようになりました。このように、地域の人々がジオパークの認定を利用してさまざまなイベントを行えば、よそからのお客様が

たくさん島原半島を訪れ、地域はますます元気になると思います。これからも、ジオパークを合言葉に、ごんごん地域を盛り上げていきましょう！

島原半島では高校生によるジオパークの取り組みも盛んです。次回は、高校生を中心とした、若い世代が行ってきた取り組みを紹介します。

島原半島ジオパークサポーター講座

▼日時 1月24日(金)午後7時～8時15分

▼場所 島原市森岳公民館大ホール

▼講師 大野希(島原半島ジオパーク連絡協議会事務局専門員)

島原半島ジオパーク検定

昨年同様、初級編と中級編の検定を行います(中級編は初級編合格者に限ります)。

なお、試験問題は、島原半島ジオパークのことがわかる本「2012年度改訂版から70%以上出題します。初級編は全問3択問題、中級編は、問題の70%が3択問題、30%が筆記問題です。

▼日時 2月16日(日)午前

9時30分開場、10時～11時

▼場所 島原市有明総合文化会館(グリーンウエーブ)(多目的ホール)

▼検定料 高校生以上：1050円、中学生以下：525円。(検定本同封の払込票をご利用ください)

▼申込方法 事務局窓口または協議会ホームページで申込用紙を入手し、必要事項を記入の上、申し込んでください。

▼申込期限 1月14日(火)～2月3日(月)(必着)

▼申込先 ジオパーク検定事務局(協議会事務局と同じ)。

※「島原半島ジオパークのこと」がわかる本は、ジオパーク検定事務局で500円で販売します。

問い合わせ

島原半島ジオパーク
推進連絡協議会事務局
〒855-0879
島原市平成町1-1

がまだすドーム内

☎0957-65-5540

FAX 0957-65-5542

Email info@unzen-geopark.jp



長崎がんばらんば国体 あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく申し上げます

問 国体推進課 (☎37-3113)

今年はいよいよ国体開催の年となりました。

昨年は国体のリハーサル大会として、第49回全国社会人サッカー選手権大会と第83回全日本ボクシング選手権大会が開催されました。たくさんの人の応援、ご協力、本当にありがとうございました。スタッフとして携わった高校生の皆さん、市民ボランティアの皆さんなどは全国レベルの大きな大会の運営を経験しました。この経験を糧に国体成功へ導きたいと思えます。

本年も市民皆さんへご協力をお願いすることがあると思いますが、昨年同様、どうぞよろしく申し上げます。

さて、馬術競技のリハーサル大会として、本年6月14日(土)から15日(日)まで、第50回九州馬術大会が開催されます。午年の今年に行われる馬術競技大会。盛り上がること間違いなしですね。

会場となる国見町多比良港埋立地では現在、着々と工事が進んでおり、6月のリハーサル大会には馬術競技場としてお目見えます。

華麗な飛躍や、まるでダンスを踊るような美しい動きで私たちを魅了する馬、そしてその馬と信頼関係で結ばれた騎手たち。その人馬一体の妙技を今までとはまったく違う姿になった多比良港埋立地、雲仙市特設馬術競技場でご覧ください。

■がんばくんとらんばちゃん、いろいろなところへ出かけて行き、たくさんの人たちとふれあうことができた2013年でした。どこへ行っても温かく迎えてくださって本当にありがとうございました。今年もますますパワーアップしていきます!どうぞよろしく申し上げます。



■撮影場所 ペガサスライディングパーク(国見町)



 **長崎がんばらんば国体 2014**
第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

馬術競技リハーサル大会

- 会期 平成26年6月14日(土)~15日(日)
- 会場 雲仙市特設馬術競技場
(多比良港埋立地)

■会期 平成26年10月12日(日)
~10月22日(水)

- 雲仙市開催種目
サッカー(少年男子)、ボクシング、馬術
- デモンストレーション行事
雲仙アヅマクロス

■がんばくん募金は市役所・総合支所などで受付中! ご協力ありがとうございます。





会議の様子

11月19日、第4期雲仙市男女共同参画懇話会(山口陽子座長)の第4回会議が開催されました。

会議では、第2次雲仙市男女共同参画計画を推進していく上で、積極的に取り組む必要がある内容を提言としてまとめいくため、協議がなされました。

人口減少と少子高齢化が進展する中で、女性も社会に進出し、男女が共に地域づくりを担う必要があること、「男

第4期雲仙市男女共同参画懇話会会議開催

はびねす通信

Vol.70



男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

『男女共同参画出前講座』 随時受付中

「男女共同参画って何だろう?」男女共同参画について知りたいときは、雲仙市男女共同参画センターへ。

《講座のテーマ例》

- 男女共同参画とは?
- 仕事と生活の調和
- DV(デートDV)など



は仕事、女は家庭」といった固定的性別役割分担意識の解消を図る必要があること、男性にとつての男女共同参画の視点が必要なこと、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進を図ることなど意見が出されました。

懇話会では、今回の協議を基に市への提言書をまとめていくこととなりました。



☎雲仙市男女共同参画センター
(政策企画課内) ☎38-3111

食育通信



No.2

☎生涯学習課 ☎37-3113

～食育通信では、雲仙市で実施している食育の活動をお知らせします。～

家族を囲みながら温かい手作りでお正月を迎えてほしいとの思いで、11月20日に市民講座「手作りおせち料理教室」と題した講座を開催しました。参加当日に家族から「今年のお正月は楽しみだな～」と声をかけられた人もいたようで、実習中も終始真剣で、皆さんの食に対する意識を更に深めることができました。

参加者からは「作りはやっぱりいいですね!」、「家でも試してみたいと思います。」などたくさんの嬉しい言葉をいただきました。

食改国見支部より、食の改善やレシピの説明がありました。



本日のおせち料理

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン
(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ
☎0957-38-7830



もったいない!食品ロスを減らそう

日本国内における年間の食品廃棄量は、食料消費全体の2割にあたる約1800万トン。このうち、売れ残りや期限切れの食品、食べ残しなど、本来食べられたはずの、いわゆる「食品ロス」は500万トン〜800万トンとされています。これは、我が国におけるコメの年間収穫量(平成24年で約850万トン)に匹敵し、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食品援助量(平成23年で年間約390万トン)を大きく上回る量です。また、日本人1人当たりに換算すると、「おにぎり約1〜2個分」が毎日捨てられている計算となります。

日本の食糧自給率は現在39%(平成23年度)で、大半を輸入に頼っていますが、その一方で食べられる食料を大量に捨てているという現実があるのです。もったいないと思いませんか。

食品ロスを減らすために、食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していくことが必要です。

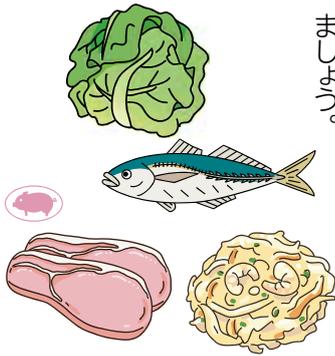
食品ロスを減らす工夫を

【工夫1】食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」

値段が安いからといって食材を買い過ぎたり、在庫があるのを忘れて同じ食材を買ってしまったたりすることは、結局使い切れずに食材を腐らせてしまう原因にもなります。そんな無駄を防ぐためにも、買い物前には食品の在庫を確認し、必要なものだけ買うようにしましょう。特に野菜や生ものなどの傷みやすい食材には有効です。また、買ったものは使い切る、食べきるようにしましょう。

【工夫2】残った食材は別の料理に活用

食べ残しなどを減らすために、料理は食べられる量だけつくるようにしましょう。食べ切れずに残ってしまった場合は冷蔵庫に保存し、早めに食べましょう。また、中途半端に残ったら別の料理に活用するなど、食べ切る工夫を試みましょう。



【工夫3】「賞味期限」と「消費期限」の違いを理解しましょう

すべての加工食品には、「消費期限」か「賞味期限」が記載されています。

みなさんはその違いをご存知でしょうか。

「消費期限」は品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のため、それを過ぎたものは食べない方が安全です。

「賞味期限」は長期間保存ができる食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を過ぎた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

【工夫4】外食時での食べ残しを防ぐ

外食のときには、ボリュームが予想外に多い、注文時には知らずに嫌いな食べ物が含まれていた、などの理由で食べきれない場合があります。飲食店ではこうした客の食べ残しが食品ロスの主な原因になっています。ロスを減

らすために次のような工夫をしてみましょう。

料理を注文する際にボリュームを確認し、「食べきれないかも」と思ったら「少なめにできますか?」とお願いする。セットメニューの中に食べられない物があれば、注文の際にあらかじめそれを抜いてもらう。

もし、量が多すぎて残ってしまった場合には持ち帰りができるかどうか、お店に確認してみましょう。欧米の飲食店では「ドギーバッグ」と呼ばれる残した食べ物を持ち帰る箱や袋が用意されているのが一般的になっています。近年は日本でもそうした取り組みが実施している地域や飲食店が徐々に増えています。

紹介した工夫については既に多くの人が実践されていることだと思えます。それでも減らない食品ロス。毎日の暮らしの中で一人一人がもう少しずつ意識を高め、取り組む必要があるのだと思えます。



□子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

お問い合わせは『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

●1月の『子育て支援センター』情報

施設名・問い合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00 開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。詳しくは「くにみ子ども園」のホームページ http://www.kunimikodomoen.jp/
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 火・木・金曜日・第2、4日曜日 10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ★出張愛野ひろば 毎週月・水曜日(10:00～15:00) 場所…愛野保健福祉センター 第3月曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30～)
【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2、4土曜日 10:00～15:00開園
【うせん辻幼稚園】 ピョちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00 園庭開放、ひろば開放 ☆第2・4金曜日：親子教室(無料) お誕生者紹介

NPO法人子育てネットやまぼうしの会『ぽっかぽか』



国見高校生と乳児ふれあい体験をしました。



小浜保育園『すくすくルーム』

11月19日に「親子バス遠足」で諫早市の子どもの城へ行きました。楽しいことがたくさんあります。遊びに来てください!あなたの子育てを応援します!

施設名・問い合わせ	開設日時等
【すぎのご保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて (10:30～11:30)
【なかよし保育園】 なかよしチャット (☎37-6306)	★月～金曜日午前:9:30～12:00、 午後:13:00～15:30開園 ☆絵本の時間：毎週月曜日 ☆遊びの広場：毎週木曜日
【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 毎週金曜日：ベビーマッサージ (10:15～) 第2火曜日：身体測定の日 その他火曜日：親子ピクニック、 お話など
【八幡保育園】 地域子育て支援 センター (☎88-2177)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子遊び…毎週水曜日 ☆らく★楽 ヨガ ☆ 第3・第4月曜日 【無料…13:15～14:15】 ～どなた様でも、 お気軽に参加できます～
【串山保育園】 子育てスペース 「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★第3・第5水曜日 親子教室

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

パパママ広場

「抱っこやお風呂の入れ方はとてもためになりました」

11月16日に、愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。当日は4人の妊婦さんと6組のご夫婦、合わせて16人が参加し、にぎやかな教室となりました。パパたちは、赤ちゃん人形を使ったお風呂の練習や、妊娠シミュレーターを着用して妊婦体験をしていただきました。妊婦さん同士も和気あいあいと話がはずみました。



感想 <パパ>

まったく知らなかった事や、わからない事が少しでも体験できてよかったです。これからの事に役立てていきたいです。



感想 <ママ>

来て良かった。夫にも少しはわかってもらえたと思うし、出産は怖いだけではないことがわかりました。夫が思っていたより積極的で器用に体験していて、すごく嬉しかったし、これから子どもの話が増えそうで仲良くできたらいいと思いました！



次回は、2月19日（水）開催です。

場所：愛野保健福祉センター

時間：午後1時～4時

持参するもの：母子健康手帳

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の人など、たくさんのご参加お待ちしております。（妊婦さんだけの参加もできます。）

参加をご希望の人は子ども支援課 子ども健康班までご連絡ください。

☎ 子ども支援課 ☎36-2500

健康コラム



“ロコモティブシンドローム”ってなに？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）略して“ロコモ”とは運動器※の機能が衰えている、または衰え始めている状態です。ロコモの場合、症状が見た目にわかりにくく気づかないうちに障害が進行しているケースが多く、放っておくと日常生活に支障をきたし、要介護、さらに寝たきりの状態になってしまうことも…。

正しい知識を持って、若いうちから予防することが大切です。

※骨・関節・筋肉・腱・じん帯・神経など、運動に関わる器官や組織の総称。すべてが連携しているので、どれかひとつでも悪ければ体はうまく動きません。

“ロコモ”の3大要因

へんけいせいせきつしょう

変形性脊椎症

へんけいせいかんせつしょう

変形性関節症

こつそしょう

骨粗しょう症

これって“ロコモ”？ 日常の運動・生活動作でチェック！

- 片足立ちで靴下がはけない
- 階段を上るのに手すりが必要
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 15分(約1km)くらい続けて歩けない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 2kg程度の荷物(1ℓの牛乳パック2個程度)を持って歩くのが困難
- 掃除機の移動や布団の上げ下ろしなど力のいる家事が困難

ひとつでも当てはまる場合はロコモ予備軍の可能性がります。ロコモにならないために効果的なのはやはり運動です。無理をせず、自分のペースで継続することが大切です。

問い合わせ 健康づくり課(☎38-3111)

広報うんぜん3月号の原稿 締め切りは1月31日(金)

広報うんぜん3月号に記事を掲載したい場合は、1月31日(金)までに提出をお願いします。

問い合わせ 政策企画課(☎38-3111)

◎雲仙市図書館からのお知らせ◎

休館のお知らせ

★雲仙市図書館 特別整理期間★

2月4日(火)～7日(金)【返却可／貸出不可】

★雲仙市内各図書室の蔵書点検による休館★

蔵書点検のため順次休館します。

1月27日(月)～30日(木)… 小浜町文化館図書室

南串山町図書室

2月3日(月)～6日(木)…… 瑞穂町公民館図書室

吾妻町ふるさと会館図書室

2月17日(月)～20日(木)… 愛野町公民館図書室

千々石町公民館図書室

第9回雲仙市としょかんまつり

○2月22日(土)午前10時～午後6時

<午前>

★回転木馬おはなし会

<午後>

★人形劇「シンデレラ」(主催:国見町文化協会)

○2月23日(日)午前10時～午後6時

<午前>

★ステージ発表(予定)

<午後>

★エコクラフト教室 ★がんばらんばクイズ大会

★小物づくり教室

◎2日間開催

★としょかんクイズ ★しおりプレゼント ★ブックリサイクル



問い合わせ 雲仙市図書館 ☎78-3977

市民講座UNZEN

申込み受付は、生涯学習課各駐在または公民館で平日の午前9時から午後5時までです。

天然酵母を使ったパンづくり講座

安全な食材を使い、自分で種おこしをしてパンを作ります。

【日時】2月8日(土)午後1時30分～4時30分

【場所】吾妻町ふるさと会館 調理実習室

【対象】一般 【定員】先着10人

【講師】山本 純子 氏 【費用】500円

【持参品】エプロン、三角巾、手拭用タオル

【申込先】吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】1月7日(火)～1月24日(金)

予 介
防 護

やるばい!
するばい!
がんばるばい!

■ 問い合わせ 福祉課 高齢者福祉班 (☎36-2500)

「65歳以上の人」

【がまだす川柳】体操で 元氣と笑顔 千鳥会 (天野 ッタ子)



1月 ころばんごと がんばらんば体操教室

自主で行っている転倒予防教室です。
ころばんごと がんばらんば体操を行います。

地区名	場 所 (教室名)	時 間	開催日
国 見	国見農村環境改善センター (なごやか会)	14:00~15:30	9日(木)、16日(木)、23日(木) 30日(木)
	神代研修センター (緋寒桜健康クラブ)	10:00~11:30	8日(水)、15日(水)、22日(水) 29日(水)
瑞 穂	瑞穂町公民館 (あけぼの会)	13:30~15:00	21日(火)
愛 野	愛野町公民館	13:30~15:00	27日(月)
	新崎公民館 (千鳥会)	13:30~15:00	14日(火)、28日(火)
	浜口公民館 (千歳会)	13:30~15:00	7日(火)、14日(火)、21日(火) 28日(火)
千々石	木場ふれあいセンター	13:30~15:00	20日(月)
	千々石保健センター (29日 (水) 望洋荘)	13:30~15:00	22日(水)、29日(水)
小 浜	南本町公民館	13:30~14:30	8日(水)、15日(水)、22日(水) 29日(水)
	木津漁民集会場	13:30~15:00	9日(木)、16日(木)、23日(木) 30日(木)
	北串住民センター		10日(金)、17日(金)、24日(金) 31日(金)
	北野公民館		13日(月)、20日(月)、27日(月)
	小田山公民館		8日(水)、15日(水)、22日(水) 29日(水)
	富津漁民センター		9日(木)、16日(木)、23日(木) 30日(木)
	雲仙やまびこ会館		14日(火)、20日(月)、27日(月)
南串山	南串山保健福祉センター		21日(火)
南串山	西浜公民館	10日(金)、17日(金)、24日(金) 31日(金)	
	塚ノ山公民館 (げんき塾) (28日 (火) 望洋荘)	14日(火)、28日(火)	
	内平ふれあいセンター (げんき塾)	23日(木)	
	谷間川公民館 (げんき塾)	15日(水)	
	鬼池公民館 (げんき塾)	31日(金)	

1月 介護予防教室

福祉事務所スタッフまたはボランティアが行っています。健康体操、脳のトレーニング、レクリエーション、歌、健口体操などを行います。

地区名	教室名	場 所	時 間	開催日
愛 野	愛のほがらか教室	愛野町公民館	13:30~15:00	20日(月)
千々石	さくら会	千々石保健センター		8日(水)
小 浜	ジャカラダ健康クラブ	小浜老人福祉センター		16日(木)、30日(木)

続々と新しい教室が始まっています



リズムに合わせて、歩くのって
心も体も若返るわ

金浜公民館 (小浜町)



児嶋さん、どうでした?

まさに楽しい教室
でしたよ!

木指公民館 (小浜町)



新か本町公民館に
来てみらんね

たくさん集まりましたね~

本町公民館 (愛野町)



あらよっと!
椅子につかまってすっけん、
ふらつかんでよか

栗馬公民館 (吾妻町)

●の対象者には、通知を送付しています。
 ●午前の相談(受付/9:30~10:30、1月の対象/H25.1~H25.8生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
 ●のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。
 ●原爆被爆者健診の問い合わせ先
長崎県健康事業団 健診事業課 ☎0957-43-7131
☎…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土		
1日			1元日	2	3	4		
5日	<ul style="list-style-type: none"> ●雲仙市消防出初式(午前9時~正午、小浜マリンパーク) ☎長田医院(瑞穂町77-3622) ☎菅耳鼻咽喉科(南串山町88-3131) 	6	<ul style="list-style-type: none"> ●官公庁仕事初め 	<ul style="list-style-type: none"> ☎愛野記念病院(愛野町36-0015) ☎公立新小浜病院(小浜町74-2211) 	<ul style="list-style-type: none"> ☎愛野記念病院(愛野町36-0015) ☎公立新小浜病院(小浜町74-2211) 	<ul style="list-style-type: none"> ●平成26年雲仙市成人式(午後2時~4時、ハマユリックスホール) 		
12日	<ul style="list-style-type: none"> ●雲仙小浜ハーフ・マラソン大会(午前10時30分スタート、雲仙小浜マラソンコース) ●みずほカキ焼きまつり(午前9時~午後3時、瑞穂町大正漁港)※詳細P32 ☎永吉医院(吾妻町38-2015) ☎城代医院(千々石町37-2032) 	13 成人の日	14	<ul style="list-style-type: none"> ☎安藤病院(吾妻町38-2152) ☎馬場医院(小浜町73-3666) 	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談(午後1時~3時30分、千々石総合支所) ●行政相談(午前9時~11時30分、瑞穂総合支所) ●遺言・契約等法律相談所(午後1時~4時、愛野町公民館) 	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健康診査(午後1時~、千々石保健センター) 	17	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談(午後1時30分~3時30分、愛野保健福祉センター)
19日	<ul style="list-style-type: none"> ☎愛野ありあげ病院(愛野町36-0153) ☎公立新小浜病院(小浜町74-2211) 	20	<ul style="list-style-type: none"> ●障がい者巡回相談(午前10時~午後3時、瑞穂町公民館)※詳細P26 	21	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健康診査(午後1時~、吾妻保健センター) ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P24 	<ul style="list-style-type: none"> ●雲仙市就業支援相談事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P25 	24	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健康診査(午後1時~、小浜老人福祉センター)
26日	<ul style="list-style-type: none"> ●子どもの人権 女性の悩みこと相談所(午前10時~午後3時、国見農村環境改善センター) ☎愛野記念病院(愛野町36-0015) ☎くさの循環器内科(千々石町37-6050) 	27	28	<ul style="list-style-type: none"> ●2歳児親子歯科健康診査(午後1時~、瑞穂町公民館) 	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、愛野保健福祉センター) 	30	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、愛野保健福祉センター) 	
2日	<ul style="list-style-type: none"> 永田歯科医院 植木歯科医院 	3日	<ul style="list-style-type: none"> 天野歯科 渡部歯科医院 城代歯科医院 大田歯科医院 	12日	<ul style="list-style-type: none"> 愛野歯科口腔外科クリニック 松藤歯科 田口歯科医院 泉歯科医院(深江町) 鶴田歯科医院 前川歯科医院(深江町) 畑中歯科医院 前川歯科医院(布津町) 	<ul style="list-style-type: none"> 愛野町 島原市 愛野町 南島原市 愛野町 南島原市 愛野町 南島原市 南島原市 南島原市 南島原市 	<ul style="list-style-type: none"> 36-7110 62-7355 36-3131 72-2066 36-7611 72-2055 36-3535 72-3117 	<ul style="list-style-type: none"> 電話番号

休日在宅歯科当番医

医療機関名	所在地	電話番号
津田歯科医院	小浜町	75-0281
キタ忍歯科医院	島原市	63-6711
永田歯科医院	千々石町	37-2007
植木歯科医院	島原市	62-3765
天野歯科	千々石町	37-2121
渡部歯科医院	島原市	63-1750
城代歯科医院	千々石町	37-2818
大田歯科医院	島原市	62-7407

1月健康テレホンプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
発熱について	肺がん	嘔吐・下痢の時の水分補給	帯状疱疹	広汎性発達障害について	尿路結石とは①

[フリーダイヤル] ☎0120-555-203
[長崎] ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
長崎県保険医協会

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967-947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928-471
 県教育委員会「いじめ相談ホットライン」……………☎0570-078-310

今月の税

■市県民税(第4期)
 国民健康保険税(第7期)
 納期は、1月31日(金)です。

1月健康テレホンプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
発熱について	肺がん	嘔吐・下痢の時の水分補給	帯状疱疹	広汎性発達障害について	尿路結石とは①

[フリーダイヤル] ☎0120-555-203
[長崎] ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
長崎県保険医協会

19	<ul style="list-style-type: none"> ☎愛野ありあげ病院(愛野町36-0153) ☎公立新小浜病院(小浜町74-2211) 	20	<ul style="list-style-type: none"> ●障がい者巡回相談(午前10時~午後3時、瑞穂町公民館)※詳細P26 	21	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健康診査(午後1時~、吾妻保健センター) ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P24 	22	23	<ul style="list-style-type: none"> ●雲仙市就業支援相談事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P25 	24	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健康診査(午後1時~、小浜老人福祉センター) 	25	
26	<ul style="list-style-type: none"> ●子どもの人権 女性の悩みこと相談所(午前10時~午後3時、国見農村環境改善センター) ☎愛野記念病院(愛野町36-0015) ☎くさの循環器内科(千々石町37-6050) 	27	28	<ul style="list-style-type: none"> ●2歳児親子歯科健康診査(午後1時~、瑞穂町公民館) 	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、愛野保健福祉センター) 	30	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、愛野保健福祉センター) 	31	<ul style="list-style-type: none"> ●2歳児親子歯科健康診査(午後1時~、国見農村環境改善センター) 	1		

平成26年度4月からの 新規保育所（園）入所申し込みを受け付けます

【対象者】

保護者が仕事または病気などの理由により家庭で保育ができず、ほかに保育する人がいない場合で、入所基準を満たす0～5歳児（平成26年4月1日現在）

【申込期間】

1月15日(水)～31日(金)

【申込場所】

福祉事務所子ども支援課、各総合支所市民生活課、本庁市民窓口課

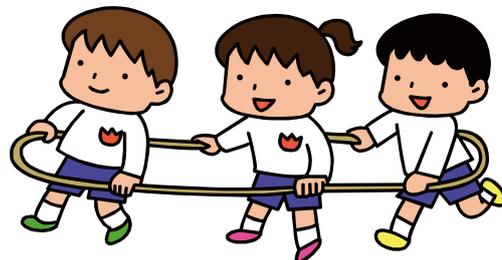
※くにみ子ども園は、直接、園へお申し込みください。

【申し込みに必要なもの】

1. 保育所入所申込書。
2. 所得税額を証明する次のいずれかの書類。
 - ・平成25年分源泉徴収票の写し（お勤めの人）
 - ・平成25年分所得税の確定申告書の写し（第一・二表）もしくは住民税申告書の写し（自営業など申告する人は申告後に提出）
（ただし、平成25年中に雲仙市へ転入した人は、平成25年1月1日に居住していた住所地で発行される両親分の平成25年度市県民税の課税証明書が必要です）
3. 市民税課税状況調査の同意書。
4. 家庭で保育できないことを証明する書類。
 - ・勤務している人は雇用主からの就労証明書または社会保険証の写し。
 - ・自営業、農業、専従者などの人は、確定申告書の写し（第一・二表）または住民税申告書の写しなど。
 - ・出産の場合は、母子手帳の出産予定日がわかる部分の写し。
 - ・病気および病人などの介護の人は、申立書と診断書、障害者手帳の写しなど。
5. 印かん。
6. その他：必要に応じてご説明します。

※年少扶養控除および16歳～18歳までの特定扶養控除については、提出いただいた算定資料により確認できた場合には、控除があったものとみなして、保育料を算定します。

※入所申込書、証明書、申立書、同意書等の用紙は福祉事務所子ども支援課、各総合支所市民生活課、本庁市民窓口課にあります。（保育所入所申込書は、雲仙市ホームページからダウンロードできます）



【雲仙市内保育所（園）一覧】

(H26.4月予定)

所在町	保育所（園）名	電 話
国見町	土黒保育園	0957-78-2274
	くにみ子ども園 たいら保育園	0957-78-2263
	あさひ保育園	0957-78-2816
	八斗木保育園	0957-78-3419
	神代保育所	0957-78-2813
	中央保育園	0957-78-3125
瑞穂町	円福寺保育園	0957-77-3000
	岩戸保育園	0957-77-3001
	洗心保育園	0957-77-2727
	正覚寺保育園	0957-77-4190
吾妻町	大福寺保育園	0957-20-0383
	あそか保育園	0957-38-2151
	和光幼稚園	0957-38-7770
愛野町	愛野保育園	0957-36-0131
	すぎのこ保育園	0957-36-1772
	どんぐり保育園	0957-36-2118
千々石町	なかよし保育園	0957-37-3017
小浜町	あすなろ保育園	0957-74-3088
	雲仙保育園	0957-73-3529
	恵燈保育園	0957-74-5260
	小浜保育園	0957-76-0117
	北串保育園	0957-74-9014
	飛子保育園	0957-74-9056
	富津保育園	0957-74-2514
南串山町	八幡保育園	0957-88-2177
	串山保育園	0957-88-3803
	南串保育園	0957-88-3317

※継続して現在の保育所に入所する児童の申し込みは、2月中旬からの受付開始となります。

問 子ども支援課 ☎36-2500

雲仙市教職員住宅入居者募集

現在空いている教職員住宅の一般入居者を募集します。

募集住宅

住宅名	田ノ平教職員住宅
号室	A-1号室
所在	南申山町丙1457番地1
建設	昭和60年度
構造	コンクリートブロック造 平屋建
間取	和室6帖3部屋
駐車場	有
浴槽・風呂釜	有
共益費	無

使用料

政令月収	使用料
～104,000円	16,600円
～123,000円	19,200円
～139,000円	22,000円
～158,000円	24,800円

※敷金は使用料の3か月分です。

入居条件

次の①～③のすべてに該当すること。

- 同居親族（婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある人や婚約者を含む）がいること。
※ただし、身体障害者4級以上の人、昭和31年4月1日以前生まれの人、生活保護者のいずれかに該当すれば単身入居可能です。
- 公営住宅法に基づいて算出した政令月収が一般世帯は158,000円以下、60歳以上の人（同居者すべての人が60歳以上または18歳以下であること）、障害がある人・小学校就学の始期に達していない同居者がいる人などは214,000円以下であること。
- 市税を滞納していない人。

申込期限

1月6日(月)～24日(金)

申込方法

教育委員会または各駐在に募集要項を備えていますので、よく読み、必要な書類を教育委員会または各駐在に提出してください。

※申込数が募集戸数を超えた場合には、抽選で入居者を決定します。

※抽選会や部屋の公開日など、詳しくはお問い合わせください。

問 教育委員会総務課 ☎37-3113

参加費無料！雲仙アツマクロス大会

【日時】 2月16日(日)

午前8時30分開場 開会式9時～

【会場】 吾妻体育館

【申込区分】 ①一般の部（中学生以上）

②小学生の部（4～6年生）

③シニアの部（50歳以上）

【チーム構成】 1チーム 2人構成（4人まで登録可）

【申込方法】 生涯学習課、各駐在、吾妻体育館に備え付けの「申込書」で下記まで申込んでください。

【申込先】 生涯学習課、各駐在、吾妻体育館

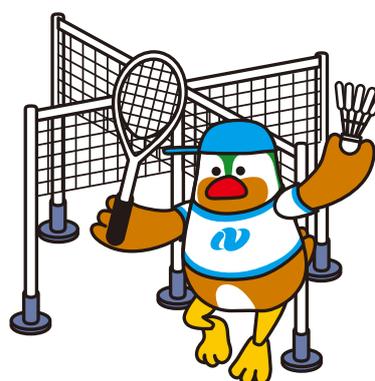
【申込期限】 2月10日(月)

【持参品】 体育館シューズ、飲み物、弁当

※参加チーム数によっては、申込区分が統一されることがあります。また、チーム数が多い場合には、午後からも試合を行う場合があります。

※万一事故が発生した場合は、市のレクリエーション保険での対応のみとなります。

【問】 生涯学習課スポーツ振興班 ☎37-3113



事前に申し込んでね



小学4年生以上
ならどなたでも
参加できます♪

諏訪の池周辺を歩く！ 雲仙市民ウォーキング

【日時】 2月23日(日) 午前10時

【コース】 雲仙諏訪の池周辺

【参加料】 大人300円

中・高生100円

小学生以下 無料

【募集定員】 50人

【申込期限】 2月17日(月)

【申・問】 雲仙市レクリエーション協会
(生涯学習課内)

☎37-3113





早期の下水道接続で 水環境の保全にご協力を！



下水道の目的

家庭からの生活雑排水は水路や河川などの汚濁の主な原因の一つです。下水道はこれらの汚れた水（汚水）を集め、きれいな水に処理した後に川や海へ排水し、安全・快適な生活環境をつくり、豊かな自然を守る大切な目的を持っています。

○川に直接汚れた水を流すと、魚が住める水質に戻すためには大量のきれいな水が必要となります。



例えば…
牛乳コップ1杯
200ml
を、川に流すと…



200ℓ浴槽



× 20杯

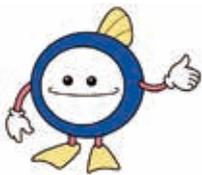


の、きれいな水が必要となります。

※洗剤や油などは、もっと大量にきれいな水が必要になります。



◇下水道接続のメリットは？



- 水路などへの生活雑排水の排出がなくなり、居住地域の環境衛生が向上します。
 - トイレなどからの悪臭がなくなります。
 - 害虫（ハエや蚊など）が減ります。
 - 便槽の溜まり具合や汲み取り時期を気にする必要がなくなります。
 - 【浄化槽の家庭】維持管理（点検・検査・清掃・汚泥引抜など）の手間がなくなります。
- ◎次の世代へより良い水環境を残すことができます。



下水道に接続するには？



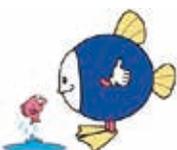
- 市が指定する「指定工事店」へ工事の依頼を行ってください。
- ※依頼を受けた「指定工事店」がご家庭の水周りを確認し、排水設備の設計や見積を行います。
- 見積内容に了解された後は、ご本人に代わり「指定工事店」が申請事務などを代行します。



- ◇ご家庭によっては、工事費が多額になることも…
- 市では、市内の金融機関と連携し、上限100万円の融資制度を設けています。
(ただし、ご利用にあたっては、いくつか条件がございますので、詳しくは下水道課までお問い合わせください。)

最後に…

川や海の水環境を保全するためにも、下水道接続の推進を行っています。下水道が使えるようになった区域で、まだ未接続の世帯は、1日も早い下水道への接続にご協力をお願いします。



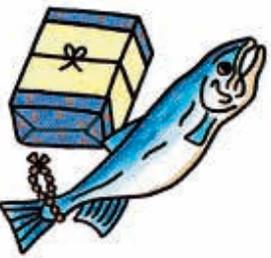
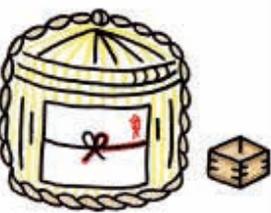
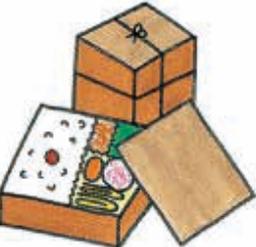
問い合わせ 下水道課 ☎38-3111

■明るい選挙の実現を！

政治家の寄附は禁止。有権者が求めることも禁止。

政治家が選挙区域内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎38-3111

 <p>お歳暮やお年賀</p>	 <p>入学祝・卒業祝</p>	 <p>病気見舞い</p>	 <p>秘書等が代理で出席する場合の結婚祝</p>
 <p>秘書等が代理で出席する場合の葬式の香典</p>	 <p>葬式の花輪・供花</p>	 <p>落成式・開店祝の花輪</p>	 <p>町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差入</p>
 <p>お祭りへの寄附や差入</p>	 <p>地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差入</p>	<p>贈らない！ 求めない！ 受け取らない！</p>	



政治家の寄附禁止



贈らない・求めない・受け取らない



政治家は選挙区内の人々に祝金や祝品、あいさつ状などを出すことは禁止されています

雲仙の 人

雲仙市の歴史を学ぶ会
(雲仙市歴史連絡協議会)

会長 高橋 弘明さん



平成5年7月に発足した「雲仙史探会」の会長として小浜町雲仙の歴史調査や資料収集などを行ったり、雲仙公園ビジターセンター（現在の雲仙お山の情報館）の協力のもと雲仙の名所、旧跡を新聞などで紹介したりされていた高橋さん。

雲仙市誕生後、市内各地区（現在は国見・瑞穂・千々石・雲仙・小浜・南串山の6団体）で活動されている史談会の連絡、情報交換の場を作ると、市全体の史談会発足を提案されました。

平成22年12月に初会合をもち、歴史資料の共有化と歴史資産の公開・活用を図る目的に正式に発足したのは、平成23年6月5日だったそうです。

14年前頃から目が見えづらくなり、その2、3年後にはほとんど目が見えなくなってしまったという視覚障害をもつ高橋さんは「ただ雲仙市民に郷土の歴史を知ってほしい。郷土の歴史を若い人（後世）に残し

ていきたい。観光活用をする場合や街並みを説明するにも結局、歴史を語らないと何もわからないから、まず歴史を学ぶことが重要という思いがこの会を立ち上げたきっかけなんです。」という思いを話されました。

会員は市内6地区史談会の会員と個人で賛同して加入された会員合わせて約70人。各地区ではそれぞれの活動を行っているそうですが、会としての活動としては年1回の総会のほか、長崎歴史文化博物館など外部から講師を迎えての講演会の開催や雲仙市にゆかりのある市外の史跡に研修に出かけたり、年間4〜5回の活動を行っているそうです。将来的には資料集の発行など行いたいとのことですが、現在はまだ資料収集の段階だそうです。

ぜひ、郷土の歴史に興味がある人は、個人でも入会できるので気軽に入会してほしいとのことでした。会費は個人の場合、年1,000円です。



講演会

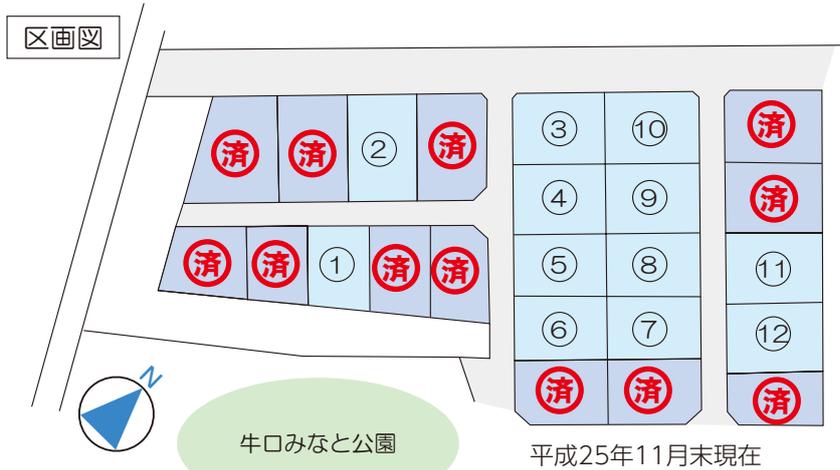


史跡巡り研修

お問合せは「雲仙お山の情報館」西久幸さん（☎73-3636 / 電子メール west24@mac.com）まで。

牛口みなとタウン 宅地分譲中

	地番	面積	分譲価格
①	745番19	306㎡	2,877,624円
②	745番24	451㎡	4,362,072円
③	745番26	411㎡	3,975,192円
④	745番27	389㎡	3,658,156円
⑤	745番28	355㎡	3,338,420円
⑥	745番29	355㎡	3,338,420円
⑦	745番32	349㎡	3,281,996円
⑧	745番33	349㎡	3,281,996円
⑨	745番34	383㎡	3,601,732円
⑩	745番35	404㎡	3,907,488円
⑪	745番38	423㎡	3,977,892円
⑫	745番39	410㎡	3,855,640円



●所在／雲仙市吾妻町牛口名字牛口●地目／雑種地●用途地域／都市計画区域外、用途指定なし●電気／九州電力●ガス／各戸プロパン●上水道／市営●下水道／公共下水道●交通／島原鉄道吾妻駅(徒歩5分)、島鉄バス雲仙市役所前バス停(徒歩10分)●道路／アスファルト舗装(区画道路6m)●教育施設(校区)／市立大塚小学校(徒歩15分)、市立吾妻中学校(徒歩10分)●その他／公園に隣接

申し込み資格:次のいずれにも該当する個人または法人とします。 ○分譲代金の支払いができる
○成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でない ○市町村税の未納がない
※詳しくは、管財課または各総合支所においてある「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。
雲仙市ホームページにも掲載中です。 問 管財課(☎38-3111)

がまだすドームからのお知らせ

世界ジオパーク再認定記念!

この度、島原半島が「世界ジオパーク」に再認定されました!

島原半島の〈魅力〉を更に知っていただきたく、半島の皆様へ期間限定で当館に

(対象期間 平成25年12月28日～平成26年2月28日)

特別半額料金にてご入場いただけます。



がまだすドームは年末年始も営業中!

生きている地球を体感!大地の鼓動に触れるジオ・ミュージアム

がまだすドーム

〒855-0879 長崎県島原市平成町1-1
TEL 0957-65-5555 [http:// www.udmh.or.jp](http://www.udmh.or.jp)

営業時間 9:00~18:00 (最終入館 17:00)

がまだすドームへお越しの際は
右記入場割引券をご利用ください。

通常	特別料金(一)
大人 1,000円	500円
中学生 700円	350円
小学生 500円	250円

(対象期間 25年 12月 28日 ~ 26年2月 28日)



がまだすドーム 雲仙岳災害記念館

特別入場割引券(5割引)

対象期間 平成 25年12月28日～平成26年2月28日

島原半島ジオパーク 世界ジオパーク再認定記念

※当館インフォメーションにて入場券をご購入下さい。
※本券1枚で1団体様のご利用となります。
※他割引との併用はできません。
※精算後の払い戻しはできません。お問合せ 島原市平成町1-1 ☎0957-65-5555

■平成25年度防火ポスターの募集

子どもたちが火災予防についての意見や考え方を自由な発想でイメージし、絵画として表現することで正しい火の取り扱いを考えながら火遊びや火災の防止につなげるとともに、防火に関する意識を高め、防火思想の普及を図ることを目的に防火ポスターを募集します。

- 応募資格** 長崎県内の小学生（小学4年生以上）
- 図案の形態**
 - ① 用紙は、市販の画用紙（サイズ・厚みは自由）とします。
 - ② 図案は、未発表のものに限ります。
- 応募方法** 市民安全課へ郵送またはご持参ください。応募期限は1月29日(水)必着。
- 表彰など**
 - ① 最優秀賞 1人（2万円相当の記念品を贈呈）
 - ② 優秀賞 2人（5千円相当の記念品を贈呈）
 - ③ 上記以外の応募者に参加賞を贈呈します。
- 結果発表** 2月下旬頃、最優秀賞、優秀賞を応募者に通知するとともに、（公財）長崎県消防協会のホームページに掲載します。
- 結果発表** 最優秀賞の作品は印刷し、県内各所に掲示します。なお、掲示されたポスターは審査終了後に返却します。

問 市民安全課（☎38-3111）

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

【点字訓練】

日時 1月8日(水)、21日(火)（21日のみパソコン教室）
午前10時～正午（点字訓練）
午後1時～3時
（視覚障害者とボランティアの交流会）

場所 小浜老人福祉センター

参加費 無料

※午後からの交流会のみの参加でも結構です。希望者はお連絡ください。

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【広報うんぜんのCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。

ご希望の人はご連絡ください。

問 福祉課障害福祉班（☎36-2500）

償却資産がある人は申告しましょう

償却資産の対象となるものを市内に所有する人は、「所得税の確定申告や市県民税の申告」とは別に、『償却資産』の申告が必要です。

申告書や耐用年数表は、雲仙市役所税務課固定資産税班または各総合支所市民生活課にあります。

申告期限 1月31日(金)まで

申告先 税務課または各総合支所市民生活課（郵送でも提出できます。）

●償却資産とは

会社や個人の事業者、農林水産業、アパート経営者などが所有する土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却費が法人税や所得税の所得計算で、損金または必要経費として計上されるものをいいます。

●償却資産の具体例

業 種	資 産
農業	ビニールハウス、温室、糶摺機、管理機、高設栽培棚など
アパート経営	舗装、フェンス、看板など
飲食店	テーブル、厨房用品、カラオケ、冷凍冷蔵庫、レジスターなど
小売店	陳列台、ショーケース、自動販売機、冷蔵庫、看板など
工場	旋盤、プレス機、溶接機、切削器具、受変電装置など
サービス業	理容・美容器具、洗車機、遊戯器具、洗濯機、ゲーム機など

◎家屋を取り壊したら「家屋滅失届」の提出をしましょう

家屋を取り壊した後、速やかに家屋滅失届を提出しないと、固定資産税が課税されることがあります。お早めに提出をお願いします。

問 税務課 ☎38-3111

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日 時：1月8日(水)午前10時～午後4時

場 所：雲仙市福祉事務所（千々石庁舎内）

対象者：児童扶養手当の受給資格者

内 容：職業相談、職業紹介（1人50分程度）

* 事前に電話予約してください。

問 子ども支援課（☎36-2500）

●「親が知らない子どもとネット」

テレビや全国各地の講演会で活躍中の、全国webカウンセリング協議会理事長の安川雅史氏を講師に迎え、子どもを取り巻く「ネット・スマホ依存」「ネット被害・犯罪」などの最新情報、対策についてわかりやすく学べます。

他人事ではないこの問題を、まずは「親」が知り、子どもたちを守りましょう。なお、入場無料ですが、入場整理券が必要です。

日時：1月16日(木)午後7時30分開演

場所：吾妻町ふるさと会館 多目的ホール

入場整理券：国見町文化会館、瑞穂町公民館、吾妻町ふるさと会館、愛野町公民館、千々石町公民館、教育委員会小浜駐在（小浜総合支所1階）、ハマユリックスホール、生涯学習課（千々石庁舎2階）
問 生涯学習課（☎37-3113）

●「平成25年度長崎県学校保健・学校安全研究協議大会特別講演」

下記期日に開催される「平成25年度長崎県学校保健・学校安全研究協議大会（雲仙市大会）」の特別講演の講師として、「夜回り先生」として有名な、水谷修氏をお招きしています。市民の皆さんの参加料は無料となっていますので、ぜひ、この機会に足をお運びください。

期 日：2月6日(木)

時 間：午前10時50分～午後0時30分（受付：午前10時20分～40分）

会 場：ハマユリックスホール（雲仙市南串山町乙2番地15）

講 師：水谷 修 氏（花園大学・関西大学客員教授、夜回り先生）

演 題：「今、子どもたちは…いじめ、不登校、心の病、非行、薬物乱用」

※事前の申し込みは不要です。

※駐車場が満車の場合は近隣の駐車場を案内する場合があります。



〈講師プロフィール〉

水谷氏は、若者たちから「夜回り」と呼ばれている深夜の繁華街のパトロールを通して、多くの若者たちとふれあい、彼らの非行防止と更正に取り組んでいる。一方で、全国各地からのメールや電話によるさまざまな子どもたちからの相談に答え、子どもたちの不登校や心の病、自殺などの問題に関わっている。

問 学校教育課（☎37-3113）

■就職したい人を応援します。
～雲仙市就職支援相談事業～

1月の相談日は、1月23日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度（電話予約制）

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もあります。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へU/Iターン希望の人

【相談の時間帯】

- ①午前10時30分～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ④午後2時30分～3時20分
- ⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課（☎38-3111）

■一般の人へも広報うんぜん
音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。

広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・雲仙市図書館および各公民館図書室

【貸出期間】 2週間

問 福祉課障害福祉班（☎36-2500）

教育委員の退任・任命

【退任】

○松永 勇 (南申山町)

12月1日付けで、教育委員を退任されました。雲仙市合併以来、教育委員に任命され、教育行政の振興に寄与されました。

【任命】

○山中 藤久 (千々石町)

12月2日付けで、教育委員に任命されました。



山中教育委員

監査委員の選任

【選任】

○坂本 弘樹議員

11月26日に開かれた雲仙市議会臨時議会の同意により、同日付けで坂本弘樹議員が雲仙市監査委員に選任されました。

■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)と「障害者就業・生活支援センターけんなん」(県委託事業者)では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 1月20日(月) 瑞穂町公民館

時間 午前10時～午後3時

相談 無料(予約不要)

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

訂正 12月号に掲載しました雲仙市議会議員一般選挙の開票結果の表の党派の欄に誤りがありました。お詫びして、訂正します。

■選挙管理委員会事務局

正 日本共産党 矢崎かつみ 734.821

誤 無所属 矢崎かつみ 734.821

■身体障害者手帳を持っていない人の障害者控除対象者認定の申請について。

高齢者(65歳以上の者)で寝たきりや認知症などの場合、身体障害者手帳を所持していない人で、福祉事務所長から障害者控除対象者として認定されれば、税の申告時に控除を受けることができます。

必要なもの 市役所または各総合支所に備え付けの申請書および心身の状態の調査票(医師など第三者による証明が必要です。)

対象となる人 平成25年12月末日現在、65歳以上の人で、かつ障害者手帳を受けていない人が寝たきりや認知症などの状態で判定基準項目に一定以上の該当がある人

受付場所 福祉課、市役所(市民窓口課)、各総合支所(市民生活課)

※この申請は税の控除を受けるためのものですので、本人または扶養者が所得税・市県民税非課税の場合には必要ありません。

問 福祉課 (☎36-2500)

■雲仙市ふるさと納税 ご寄付ありがとうございます。

11月中に寄付をいただいた皆さん(承諾頂いた人のみ掲載)

氏名(敬称略)	住所	出身町	金額
下村 弘	東京都	瑞穂町	—
大塚 賢一郎	千葉県	瑞穂町	—
城台 正友	埼玉県	千々石町	50,000円
梅津 清	東京都	国見町	30,000円

平成25年度(11月末現在)

件数	18件
合計金額	1,168,340円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄付いただきました皆様には心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆さんには、「雲仙市を応援したい」、「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方々をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となっていただきますようお願い申し上げます。

問・申込 政策企画課 地域振興班 (☎38-3111)

情報 ひろば Information

お知らせ

■「長崎県保育士・保育所支援センター」開設のお知らせ

長崎県では、保育士資格をお持ちの人で、保育所で就労していない人の就職支援や保育所の人材確保の支援を行う「保育士・保育所支援センター」を開設しました。保育所での就労を希望している人はぜひご相談ください。

名称 長崎県保育士・保育所支援センター
場所 長崎市茂里町3-24 県総合福祉センター3F
電話 095(894)5801
開所日時 月々木午前9時30分～午後5時30分(年末年始・祝祭日を除く)。詳しくは長崎県保育協会HPをご覧ください。
問 県こども未来課
 ☎095(895)2684

■保育士就職支援研修会

保育士資格を持ち、現在保育士などの職に就いていない人を対象に、保育所(園)へのスムーズな就職につなげることを目的とした研修会を開催します。

日時(会場)
 ・諫早会場 2月6日(木)
 (諫早市立たらみ図書館)
 ・島原会場 2月7日(金)
 (島原市有明文化会館)

時間 各会場とも午後1時～3時45分
内容
 ・講義 「保育所保育指針を踏まえた保育実践」(保育士養成大学等講師)
 ・講話 「保育の仕事と保育士への期待」「保育士となつて」(園長・保育士)

参加費 無料
対象者 保育士資格または看護師(准看護師)免許を有する人
問 長崎県保育協会
 ☎095(846)8871

■防火管理者資格取得講習会

日時 2月13日(木)、14日(金)
 午前10時～午後4時
場所 愛野町公民館

講習区分

- ① 甲種防火管理新規講習
- ② 乙種防火管理講習(13日のみ)

申込 1月14日(火)～2月3日(月)
問 小浜消防署 予防設備課
 ☎0957(74)3231

■子どもの人権相談所および女性の悩みごと相談所

日時 1月26日(日)
 午前10時～午後4時
場所 国見農村環境改善センター
担当者 雲仙市人権擁護委員
問 長崎地方法務局諫早支局
 ☎0957(22)0475

■「学習発表会」雲仙市特別支援教育研究会

市内の小・中学校特別支援学級に在籍する子どもたちが発表します。ぜひご参観ください。
日時 1月28日(火) 午前9時45分～午後1時50分
場所 愛野町公民館 講堂
発表内容 音楽・運動・プレゼンテーションなどによる発表や朗読・切り絵の劇など、日ごろの学習を発表します。作品展示も行います。

問 雲仙市特別支援教育研究会
 ☎0957(88)2013

■「さらめく霧氷をたずねて」～お日さまにキラリ輝く花ぼうろ～

日時 2月1日(土)午後4時～2日(日)午後3時30分
内容 星空探検、花ぼうろ登山コース、昼食バイキング
参加対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
参加費 宿泊者2,330円(子ども1,910円)、日帰者1,150円(子ども730円)

携行品 雪山登山ができる服装と靴、手袋、洗面用具、着替え、リュックサック、酔い止め薬、保険証など
申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、1月18日(土)までに郵送かFAX、インターネットでお申込ください。参加決定者には連絡します。
問 長崎県立千々石少年自然の家 ☎0957(37)2769

募集

■雲仙市シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは、高齢者の豊富な経験と知識を生かした就業を通じての健康増進・生きがい発見を目的としています。共に就業することにより、

友達の輪を広げ、充実した人生を送りませんか。
 左記のとおり入会説明会を開催しています。
入会基準 雲仙市在住で健康で働く意欲のある60歳以上の人
日時 毎月第2金曜日
 (1月10日、2月14日、3月14日) 午後2時～3時
 (要・事前連絡)

場所 センター事務所(千々石町戊756-1)
問 雲仙市シルバー人材センター
 ☎0957(37)6777

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

司法書士／行政書士
 ひらのやすまる
平野康麿事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
 TEL 0957-74-5512

・相続登記はお済みですか？
 ・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
 お気軽にご相談ください

[広告]



知っていますか？この10年間で10代、20代の献血者数が約35%も減少していることを。

2003年、10代、20代の献血者数は約199万人でしたが、10年後の2012年になると、約130万人と減少してしまいました。

日本の16～29歳の人口は、約1,897万人（2010年時点）と言われていたのですが、今後ますます少子化が進み、2020年には約1,695万人、2030年には1,450万人と、著しく減少していくことが予想されています。

このままのペースで10代、20代の献血者数が減っていくと…。



20歳の記念に行こうよ！献血

<http://ken-love.jp/index.html>

問 健康づくり課 (☎38-3111)

■ **新春！高齢者交通事故防止「俳句・川柳」の募集**

参加対象 雲仙市内にお住まいの人

募集期間 平成26年1月6日(月)～2月7日(金)まで

内容・テーマ 高齢者の交通事故防止に関する「俳句・川柳」

応募方法 雲仙警察署または雲仙警察署の交番・駐在所に郵送か持参してください。

応募・問 雲仙警察署

☎0957(75)0110

■ **予備自衛官補を募集します**

募集種目 予備自衛官補

①一般 ②技能

募集人員 ①約1,400人

②約200人

受験資格 ①18歳以上34歳未満の人

②18歳以上で国家資格等を有する人(資格により年齢上限が異なります。)

受付期間 1月8日～4月2日

試験日 4月11日～4月15日

(いずれかの1日を指定されます)

待遇・その他 予備自衛官補とは、教育訓練のみに従事し、3年間で50日の教育訓練を終了した後予備自衛官として任用されます。

教育訓練招集手当

日額7,900円

予備自衛官制度について詳しく知りたい人は、募集コールセンター(フリーダイヤル0120(063)792)

自衛隊長崎地方協力本部島原地域事務所

☎0957(62)3759

☎0957(62)3759

■ **島原病院正規職員(地方公務員)募集**

募集人員 看護師約7人、薬剤師約3人、理学療法士約1人、臨床検査技師約1人

受験資格 看護師は昭和49年、薬剤師は昭和43年、理学療法士・臨床検査技師は昭和58年の4月2日以降に生まれた人(専門看護師・認定看護師は年齢不問)で、それぞれの免許を有する人または平成26年春までに取得見込みの人

申込締切 1月24日(金)※午後5時30分必着

試験日 2月1日(土)

試験内容 作文・適性検査・面接

採用予定日 平成26年4月1日

以降(試験に合格した人は、長崎県病院企業団職員として採用されます。)

試験案内 島原病院などで配布またはホームページからダウンロード

島原病院 総務係

☎0957(63)1145

☎0957(63)1145

■ **岡田甲子男記念奨学財団奨学生募集**

対象者 ①大学生(大学院) ②短大生(高専) ③専修生(高卒)ただし、新入学生で奨学生としてふさわしい人物であるとともに、保護者が県内に住所を有する人

募集期間 2月24日(月)～4月25日(金)

貸与月額

①大学生・短大生・専修生 50,000円

②高専生 30,000円

1～3年 50,000円

4～5年 50,000円

その他 詳細は、財団の「奨学金貸与規則」などによりしますので、お問い合わせください。なお、応募書類などは返却しません。選考結果は文書で(例年5月中旬)お知らせします。

公益財団法人 岡田甲子男記念奨学財団

☎0956(24)0011

☎0956(24)0011

☎0956(24)0011

☎0956(24)0011

☎0956(24)0011

☎0956(24)0011

☎0956(24)0011

☎0956(24)0011

☎0956(24)0011

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

依頼費用

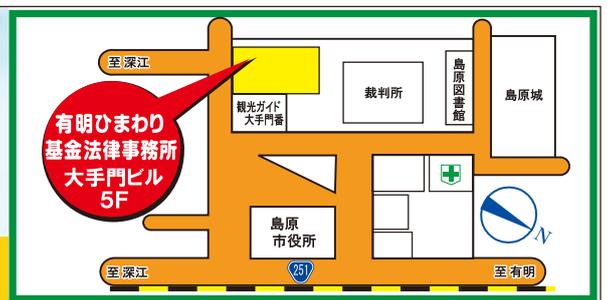
相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



〔広告〕

12月7日、日本ロマンチスト協会が認定する愛の聖地「雲仙市」(愛野駅ほか)において、日本一のロマンチック結婚式が開催されました。聖地に住むロマンチストたちが、公募によって選ばれたカップルを総力を挙げてお祝いしました。

1:新郎新婦の大田智宏・涼子(諫早市多良見町)ご夫妻/2:線路を力をあわせて渡るご夫妻/3:雲仙市商工会女性部の皆さんによるお祝いのメッセージ/4:愛野小学校合唱クラブが歌で式を盛り上げた。/5:吾妻駅に向けて出発するご夫妻



雲仙市ロマンスウェディング H25.12.7

初冬のトピックス



雲仙市湯・YOUマラソン おばま湯・YOUまつり H25.12.8

12月8日、恒例の雲仙市湯・YOUマラソンとおばま湯・YOUまつりが開催されました。

マラソンには5km、10km、20kmの各部門に約2,000人が参加し、各地から集まった老若男女(最高齢は88歳)のランナーが、思い思いのペースで健脚を競ったり、爽やかな汗を流しながら、小浜路を駆け抜けました。

また、まつりではステージイベントとして歌やダンス、太鼓などの催しを実施され、また、会場には特産品などのブースも多数出店されました。

1:約2,000人のランナーが一齐にスタート/2:ランナーのゴールの様子/3:ランナーの中には着ぐるみを着た人も/4:誕生日のランナーへの応援横断幕/5:おばま湯・YOUまつりの観客/6:おばま湯・YOUまつりのステージイベント。写真は北串わらべ太鼓。



食改さんのおすすめレシピ

キャベツと鶏肉のねぎだれがけ



材料(4人分)

- キャベツ 500g(1/2個)
- 鶏むね肉 200g
- 塩 少々
- 片栗粉 適量
- 長ねぎ 1本分
- しょうが 1かけ
- しょうゆ 大さじ3
- 酢 大さじ2
- ごま油 大さじ2
- オイスターソース 大さじ1
- 砂糖 小さじ1

ねぎだれ

栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
204kcal	12.8g	12.1g	2.5g

つくり方

- ①キャベツは芯を除き、大きめに切る。
- ②鶏むね肉は縦4等分にし、1cm幅のそぎ切りにする。塩を振り片栗粉をまぶしておく。
- ③ねぎだれを作る。長ねぎはみじん切りにし、しょうがはすりおろす。調味料と混ぜ合わせておく。
- ④鍋に湯を沸かしキャベツを茹でる。鶏むね肉も茹で、ザルにあげて水気を切る。器に盛り、ねぎだれをかける。

旬のキャベツをたっぷり使ったレシピです。冬のキャベツは加熱することで甘みも増し、よりおいしくいただけます。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会千々石支部

市 望洋荘 国民宿舎

☎0957-74-3141

平成25年

11月1日
平成26年

▶ 2月28日

美味しい料理と温泉でリフレッシュ

忘新年会プラン



鍋コース

プラン

◎要予約/5名様以上

A

お一人様 **4,500円** (税込)

鍋コース

プラン

◎要予約/5名様以上

B

お一人様 **3,500円** (税込)

忘新年会
プラン特典

- ◆お酒1本またはジュース1本付
- ◆入浴サービス(タオル付)

ご宿泊はプラス
1泊朝食付 ~~4,665円~~
3,000円 (税込)
雲仙市民限定

※写真の料理は鍋コース・プランAの5人前です。季節により料理内容が多少異なることがあります。

編集者から

広報班 (城)

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。さて、朝日の写真を撮ることがあったのですが、新年といえば初日の出。いろんな場所で見ると人々の姿を新年のニュースでよく見ます。雲仙市内もきっとすばらしい初日の出スポットがあることでしょう。どんな初日の出を見られましたか？

人のうごき(11月末)

- 人 □:47,267人(前月比-63人)
男性:22,344人/女性:24,923人
- 世帯数:17,198世帯(前月比+235世帯)

過払金
返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索



西九州総合法律事務所



要電話予約

☎ **0954-27-8056**

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

(広告)

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

<http://nishi9kabarai.com/>



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々 vol.32



ユツ

新年明けましておめでとうございます。

새해 복 많이 받으세요.

セヘ ボク マニ バドゥセヨ。

韓国語で「セヘ ボク マニ バドゥセヨ」は、「新年、福をたくさん頂いてください。」という意味です。新しい一年が始まる前に相手の多福を祈る言葉と共に「セベ」をします。そして、子ども達は日本でもあるようにお年玉をもらいます。私も大学生まではもらう立場でしたが、今はあげる立場になりました。そして、親戚が集まる場では、「彼氏はいるの?」、「いつ結婚するの?」との年相応の日本と同じような質問がとび、今では、親戚が集まることが少し怖くなります。でも、1年間できなかった話や、楽しいゲームをみんなと一緒にすることが何より幸せな時間です。

韓国での正月の代表的な遊びと言えば、「ユンノリ」があります。

日本のすごろくに似た遊びで、サイコロの代わりに「ユツ」という4本の木の棒を投げて、「ユツ」の表裏の組み合わせでコマが進む数が決まる遊びです。簡単なゲームですが、みんなで遊ぶと盛り上がり、その場が楽しくなります。私も今月末の旧正月に古里に帰る予定です。その際は、みんなで「ユンノリ」をして楽しんできたいと思います。そして、もう一つは、超辛い韓国料理をお腹一杯食べてきます。

※セベ:韓国の新年挨拶方法。



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ



授賞式の様子

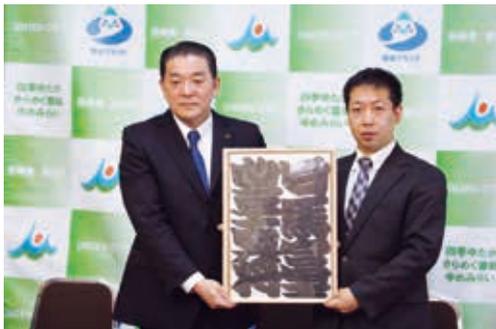
求礼郡担当者は、「今後とも産業経済、農業、観光などすべての分野で親環境政策を拡大していきながら気候変動の対応に先頭に立っていく」と話されました。

今回の受賞は、「自然へと行く道、求礼」をスローガンとした求礼郡の取組みとして、親環境企業誘致、国内最高の清浄環境の維持と再生エネルギーの拡大に努力してきた点が認められました。

求礼郡は、韓国生産性本部よりCDP (Carbon Disclosure Project) 韓国委員会が主催する「2013 CDP Cities Koreaカンファレンス」で、気候変動に対応する優秀な地方自治体に選定され、模範賞を受賞しました。今回は、近年において、猛暑や豪雨など異常気象による危険性が全世界的に増加している中で、地方自治体が率先的な取組を行うことにより地域の模範となる自治体を奨励し、優秀事例を伝えることを目的に行われております。

気候変動に対応した「優秀な地方自治体」に選定

ニュースうんぜんプラス



日本相撲協会の行司、木村光之助(川原 誠)さん来庁

11月26日、大相撲の行司の木村光之助(本名:川原 誠)さん【峰崎部屋】が、金澤市長を表敬訪問されました。木村さんは本市の吾妻町出身。平成3年、中学卒業後角界入りし、現在は十両格の行司として活躍されています。この日は11月場所(九州場所)終了に伴い、帰郷。近況報告などを行いました。

【写真】右が木村光之助さん。市長と「顔触れ言上(かおぶれごんじょう)」を持って。※顔触れ言上とは、次の日の取組を観客に知らせるもの。これを書くのも行司の仕事の一つだそうです。

催し・お知らせ

国立公園「雲仙」指定80周年記念雲仙灯りの花ぼうろ2014

花ぼうろとは、雲仙の冬を象徴する霧氷の愛称。今年も霧氷をイメージしたイルミネーションやキャンドルライトが美しくライトアップされ、雲仙温泉街をロマンティックに彩ります。期間中は、スタンプラリーや雲仙の商店街（飲食店・お土産屋など）を“100円”で楽しめる「100円まち歩き」など多彩なイベントも予定。更に、期間中の毎週土曜日には花火も打ち上げられます。イルミネーションと併せて冬の夜空に咲く花火もお楽しみください。

期日 2月1日(土)～22日(土)

会場 雲仙温泉街

問い合わせ 雲仙灯りの花ぼうろ実行委員会(実行委員会事務局・雲仙温泉観光協会) ☎0957-73-2233



みずほカキ焼きまつり

今年も冬恒例の「みずほカキ焼きまつり」が開催されます。雲仙ブランドでもある極上の味わいの『瑞穂産カキ』を、心ゆくまでご堪能ください。カキの詰め放題、カキ汁の提供などイベント盛りだくさんです!

日時 1月12日(日) 午前9時～午後3時

場所 大正漁港荷揚げ場(森田屋西側)

内容 瑞穂産カキの直売(特別価格)、カキ汁の無料配布(500食限定)、カキ焼きコーナー(30台)、カキ詰め放題(参加無料。午前10時～、午後1時～の2回。中学生以下、それぞれ先着100人限定。)、地元農産物販売

問い合わせ 瑞穂漁業協同組合 ☎0957-77-3139



渡辺貞夫クインテットライブ

世界的ジャズマン「ナベサダ」と渡辺貞夫率いるクインテットのスペシャルライブ。心行くまで一流のジャズをお楽しみください。お見逃しなく!

日時 2月20日(木)午後7時開演

場所 国見町文化会館大ホール

チケット 【全席自由】一般3,000円
(未就学児未満入場不可)

※チケットは1月10日(金)午前10時より、国見町文化会館のみで発売します。お一人様4枚まで購入できます。

問い合わせ 生涯学習課 ☎37-3113



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキで印刷されています。