

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	主査 吉田陽一
電話	0957-47-7876
FAX	0957-36-8900

「こころの健康講演会」の開催について

雲仙市では、高校卒業後の進路として進学または就職し、卒業と同時に親元を離れて生活することが多い現状にあります。新しい環境での生活は大きなストレスとなり、うつ病や適応障害などのこころの病気（精神疾患）を引き起こす可能性が高くなります。こうした状況を踏まえ、卒業を前にした学生を対象に「こころの健康講演会」を開催します。

講演会では①「こころの病気（精神疾患）は、本人の気持ちの問題ではなく、『脳の病気』である」ことを理解する②自分自身のこころのSOSに気づき、その際の適切な対処方法を学ぶことにより、自身のこころの健康を保つ③悩みを抱えた周囲の人への対応について学び、必要な相談窓口につなぐことができる一などについて、講話を行います。ぜひ取材方、よろしく願いいたします。

〔内容〕

- ・対象者 長崎県立小浜高等学校3年生
- ・開催日 令和6年2月15日（木）
- ・時間 9：00～10：25
- ・場所 長崎県立小浜高等学校 視聴覚室
- ・講師 長崎大学 保健センター 木下 裕久（精神科医）
- ・主催 雲仙市