令和５年度 食育推進イベント 「ベジ★フェス ～野菜の魅力、菜発見！～」

〇目的

様々な経験を通じて「食」や「野菜」に関する知識や「食」を選択する力を習得する。生産者を講師に招き、生産現場への関心や理解を深めるだけでなく、食生活が自然の恩恵の上に成り立ち、食に関わる人々の様々な活動によって支えられていることについて理解を深める。市内農産物の魅力の再発見や関心を深め、おいしく野菜を食べる方法等を知る事で、野菜摂取量の増加、健全な食生活の実現を目指す。

〇開催日時･会場

令和５年８月 20 日(日) 9:00～14:15 吾妻体育館･講師の畑(アスパラガスハウス)･吾妻町ふるさと会館

〇対象

小学 3~6 年生及び保護者　20 組(40 名)程度

〇当日参加者

８組(計 18 名)

〇イベントの流れ



①講師より講話

生産者より､アスパラガスの生産及び収穫方法など講話をしていただき､雲仙市の農業について学びを深めました。



②収穫体験

実際にアスパラガスハウスへ行き､ハサミで収穫を行いました。



③調理実習

収穫したアスパラガスを使用し、食生活改善推進員の皆さんと一緒に「夏野菜丼ぶり」を作りました。



④学習(スタンプラリー)

食育関係課や県南保健所による学習ブースを設け､野菜の切れ端を用いたスタンプラリーなど､楽しみながら食育について学びました。

【学習ブース内容】

(a)「料理かるた」 いくつとれるかな?

(b)長崎の農産物クイズ

(c)なくそう食品ロス
～残していいのはごちそうさまの言葉だけ～

(d)美味しく楽しい!?おロのケア
～むし歯と砂糖のあま～い関係～

(e)野菜の計測チャレンジ



⑤まとめ･発表

各班で１日を振り返りながらまとめ作業をして､イベントでの学びや講師へのお礼など発表を行いました。

感想（一部抜粋）

【子供】

・楽しかったです。

・アスパラガスの料理がおいしかったです。

・料理が楽しかった。
色々な体験が知れてうれしかったです。

・アスパラガスがおいしかったから、また家でもいろいろなアスパラガスを作りたいです。

・野菜は 1 日 350g食べると良いとわかった。

・アスパラは根本から切るということがわかった。

・楽しかったです。アスパラの収穫も楽しかったです。

・お友達と一緒に料理を作れて本当に楽しかった。

・アスパラガスの収穫が楽しかった。料理のどんぶりを作るのが楽しかった。最後のクイズで A のカルタが楽しかった。びわとアスパラガスをダンボールで作るのがすごかった。

・アスパラガスのいろいろなことが知れた。

【保護者】

・とても良かったので、小・中学生の社会科見学などでも取り入れるようにしてもよさそうだなと思います。

・収穫体験だけでなく、調理までさせていただいてとてもよい学習ができました。いろいろな方との関わりができたこともよかったです。

・子どもと参加でき、一緒に学ぶことができてよかった。ゲーム感覚で体験できたり、実際の体験ができて よかった。

・ハウスの中は暑かったですけど、農家さんの大変さを子どもに体験させることが出来てよかったです。親子で食のありがたみを再確認できました。ありがとうございました。