令和６年度 食育推進イベント 「ベジ★フェス ～野菜の魅力、菜発見！～」

〇目的

様々な経験を通じて「食」や「野菜」に関する知識や「食」を選択する力を習得する。生産者を講師に招き、生産現場への関心や理解を深めるだけでなく、食生活が自然の恩恵の上に成り立ち、食に関わる人々の様々な活動によって支えられていることについて理解を深める。市内農産物の魅力の再発見や関心を深め、おいしく野菜を食べる方法等を知る事で、野菜摂取量の増加、健全な食生活の実現を目指す。

〇開催日時・会場

令和６年９月７日(土) 9:00～14:15 吾妻町ふるさと会館・講師の畑(アスパラガスハウス)

〇対象

小学 3～6 年生及び保護者　20 組(40 名)程度

〇当日参加者

13 組(計 33 名)

〇イベントの流れ



①講師より講話

生産者より、アスパラガスの生産及び収穫方法など、講話をしていただき、雲仙市の農業について学びを深めました。



②収穫体験

実際にアスパラガスハウスへ行き、ハサミで収穫を行いました。



③調理実習

収穫したアスパラガスを使用し、食生活改善推進員の皆さんと一緒に「夏野菜ピザ」、「まきまきおにぎらず」、「アスパラガスと玉ねぎの卵スープ」を作りました。



④学習(スタンプラリー)

食育関係課や県南保健所、諫早湾漁業協同組合による学習ブースを設け、野菜の切れ端を用いたスタンプラリーなど、楽しみながら食育について学びました。

【学習ブース内容】

(a)このやさいはな～んだ?

(b)知ってビックリ!

「雲仙市の農業」

(c)クイズに答えて・知って・減らそう「食品ロス」

(d)おサカナ知ってるカイ?

～諫早湾の魚や貝について知ろう～

(e)親子で噛むカムチャレンジ

(その他)ベジチェック



⑤まとめ・発表

各班で１日を振り返りながらまとめ作業をして、イベントでの学びや講師へのお礼など発表を行いました。

感想（一部抜粋）

【子供】

・今日は勉強になりました。また来たいです。ありがとうございました。

・いっぱい楽しい思い出ができました。ありがとうございます。また来たいです。勉強になりました。

・アスパラで作る料理を知れて嬉しかったです。今日はありがとうございました!

・家ではあんまりてきない体験があったから楽しかった。
ご飯がとても美味しかったし、スタンプラリーで色々勉強になった。

・アスパラガスのことが良く知れた。

・シュモクザメが触れて良かった。これからも野菜を食べようと思った。

・魚を触れてうれしかった。また来たいです。

【保護者】

・収穫から調理して食べるまで一連の流れを体験でき、子供たちはもとより大人も勉強になりました。ありがとうございました。

・食について考えるとても良い機会でした。収穫体験も貴重な機会でした。ありがとうございました。

・生産から食卓に並べる流れもとても良かったです。料理もスタッフの方が優しく教えてくださり、楽しそうでした!

・子供たちと貴重で楽しい体験ができました。学べる事も多く、子供たちも想像以上に楽しんで盛り上がっていました。