

広報

vol.70

うんぜん



リングにかける青春

小浜高校ボクシング部
(関連記事18・19ページ)

8月号
2011 August

CONTENTS ~もくじ~

- 02 [特集]できていますか?日ごろの備え
- 08 うんぜんクリック(観光情報)
- 10 いのちのカプセル・パーキング・パーミット
- 11 お盆のごみ収集、し尿、精霊船について
- 12 うんぜんニュース
- 14 島原半島ジオパークを楽しむために
- 15 がんばらんば国体通信 ほか
- 16 はびねす通信
- 17 消費生活センターからのお知らせ
- 18 雲仙じげもん便り
- 20 雲仙市中学校体育大会 結果
- 22 雲仙市職員募集 ほか
- 23 指定管理者募集 ほか
- 24 歯っぴいスマイル写真館 ほか
- 25 市民講座UNZEN
- 26 集団健診日程 ほか
- 27 子育てホットステーション
- 28 皆さんからのご意見・プレゼント ほか
- 30 市からのお知らせ
- 32 情報コーナー
- 34 スクさんの日々・求礼郡便り
- 35 市長コラム・うんぜん健康レシピ ほか
- 36 うんぜんくらしのカレンダー

表紙のはなし



小浜高校のボクシング場で、インターハイ前の貴重な練習時間を頂いていたのですが、普段は閉め切っており、選手たちの熱気で、すぐに曇ってしまうそうです。



できていますか? 日ごろの備え

地震、津波、風水害など、自然災害は思わぬときにやってきます。災害自体をなくすることはできませんが、被害を少しでも減らすための備えは、今からでも取り組むことができます。

災害の被害を減らすためには、「自助」、「共助」、「公助」の連携が不可欠です。「自助」とは、一人ひとりが自ら取り組むこと、「共助」とは、地域や身近にいる

人どうしが一緒に取り組むこと、「公助」とは、国や地方公共団体などが取り組むことです。

今回の特集では、地震を想定した避難シミュレーションや自主防災組織(自治会)での防災訓練、要援護者避難支援訓練の様子などを紹介します。この機会に防災について考え、あなた自身、ご家族、地域の皆さんで、しっかりと災害に備えましょう。

一時避難場所を 決めました

◎一時避難場所

災害発生直後に避難するための、広場などの場所です。ただし、※印のついた場所は、高潮・津波避難時には利用できません。

【国見地区】

- 県立国見高等学校 ● 多比良小学校
- 八斗木小学校 ● 国見町文化会館 ● 国見町総合福祉センター ● 国見農村環境改善センター ● 土黒小学校 ● 国見体育館 ● 国見中学校 ● 遊学の館 ● 神代小学校(※) ● 国見武道館(※) ● 神代地区多目的研修集会施設(※) ● 国見総合運動公園

地震を想定した、避難シミュレーション

避難所まで、歩いてみよう



地震による避難の際は、広くて見通しのいい道を選ぶようにとのこと。ただし、いつも使っている道が使えない場合も。また、風水害や津波などの際は、川沿いの道避けるなど、災害によって選ぶべき道を変える必要があるとの指摘もありました。



今回は、吾妻町の牛口女性防火クラブの原田会長(写真右)と岩永さん(写真左)に協力していただき、実際に避難所までの経路を歩いて、体験してもらいました。

シミュレーションには、小浜消防署の馬場予防設備課長(写真左)にも同行してもらい、避難時の注意点などを伺いました。

まず、避難の前に、「身の安全を確保する」、「扉などを開けて出口を確保する」、「すばやい消火・火の始末」など、地震発生直後にとるべき行動についての指導。次に、避難の際には、なるべく近所などに声を掛けるようにしようとのこと。



今回は地震を想定しましたが、大雨などの際は、このような側溝にも注意が必要だということでした。

次ページへ



この日は、日中30℃を超える暑さとなり、熱中症にも注意が必要となりました。



出発するとすぐ、「小さな路地はなるべく通らないこと」との注意。石垣やブロック塀が崩れてくる可能性があるそうです。

【瑞穂地区】

- 西郷小学校 ● 岩戸小学校 ● 瑞穂中学校 ● 瑞穂町公民館 ● みずほすこやかランド(※) ● 瑞穂体育館 ● 瑞穂農業者健康管理施設 ● 大正小学校

【吾妻地区】

- 鶴田小学校 ● 吾妻体育館 ● 吾妻中学校 ● ふるさと会館 ● 川床小学校 ● 大塚小学校(※) ● 吾妻武道場 ● 吾妻農村広場 ● サンスポーツランドあづま ● 白山公園 ● 阿母崎公園

【愛野地区】

- 愛野小学校(※) ● 愛野町公民館(※) ● 愛野中学校 ● 愛野保健福祉センター(※) ● 愛野農業者トレーニングセンター ● 愛野運動公園

【千々石地区】

- 千々石町公民館 ● 千々石保健センター ● 千々石老人福祉センター ● 千々石デイサービスセンター ● 千々石第二小学校 ● 木場ふれあいセンター・木場保育所 ● 千々石中学校 ● 千々石第二小学校 ● 岳地区公民館 ● 下峰多目的集会所・下峰児童館

【小浜地区】

- 木津保育園跡 ● 富津小学校 ● 県立小浜高等学校 ● 石合公園駐車場(※)



ご協力いただいた、原田サツヨさん(左)と岩永さなえさん

感想

避難シミュレーションをやってみて

体験してみて、とてもよかったです。いつも、避難場所が「ふるさと会館」だとは知っていても、どういう経路でそこまで行くかということは、イメージしたことがありませんでした。やっぱり、実際に避難するとすると、とにかく避難所に行かないといけないと思って、広い道を選ぶとか考え付かなかったでしょうね。

たぶん、多くの人が私たちと同じなんじゃないでしょうか。避難所までの経路にも、さまざまな危険が潜んでいるなんて、普段はなかなか思いつきません。

これを機会に、普段から災害に備えて、家族や友人、地域の人たちとも話し合ったり、訓練したりしないといけないですね。そして、できるだけ多くの人が、私たちと同じように、実際に体験してみられればいいと思います。いい経験になると思いますよ。

本日は、どうもありがとうございました。



前ページから

避難所のふるさと会館が見えてきました。この日避難に要した時間は約20分。実際の避難の際は、もっと時間がかかるかもしれません。



最後に、今回の避難シミュレーションについて振り返りながら、そのほかの注意点などを伺いました。

馬場課長からは、「基本的なことは同じですが、避難経路や発生する可能性の高い災害など、地域によって実情が異なります。それぞれの地域に合った防災を、まずはご家族、そして、ご近所や自治会などで話し合うことが大切です」との言葉がありました。

■問い合わせ

市民安全課(☎38-3111)

◎指定避難場所
避難対象地区ごとに、避難場所を指定しています。
詳しくは、「雲仙市暮らしの便利帳」やホームページをご確認ください。

【南串山地区】

- 南串第一小学校 ●ハマユリックスホール(※) ●南串山保健福祉センター(※)
- 南串中学校 ●南串山総合支所別館
- 南串山文化センター(※) ●南串第二小学校 ●南串山コミュニティセンター
- 小浜小学校 ●小浜町文化館 ●小浜公会堂 ●小浜老人福祉センター(※)
- 夕日の広場駐車場(※) ●マリナーズク(※) ●小浜神社公園 ●小浜中学校 ●マリナー広場(※) ●温泉公園(※)
- 小浜体育館(※) ●とけん山公園 ●木指小学校 ●北串小・中学校 ●北串住民センター ●小田山公民館 ●雲仙小学校 ●やまびこ会館 ●雲仙メモリアルホール ●木場自治会集会所 ●木津漁民集会所 ●山領公民館 ●北野公民館 ●南本町公民館(※) ●金浜公民館(※) ●飛子公民館(※)



非常持ち出し品のポイント

避難が必要になった場合に持ち出すものは、すぐに必要になるもの、なければ困るものは何かを考えて、準備しましょう。また、誰が何をもち出すのか担当を決めておくと、すばやく避難できます。



懐中電灯

1人にひとつずつ準備できるとよいでしょう。もちろん、予備の電池と電球も一緒に。LEDを使った小型のものや手動で発電できるものもあります。



非常食・水

カンパンや缶詰など、火を通さずに食べられるものを準備しましょう。水は、ペットボトル入りのものが便利です。



貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証、身分を証明できる書類などを準備しておきましょう。普段使うものは、その写しを。



携帯ラジオ

小型で軽く、AMとFMの両方が聞けるものを準備しましょう。予備の電池は、多めに。手動で発電できるものや携帯電話の充電機能がついたものも。



救急医薬品

キズ薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、目薬などを準備しましょう。常備薬があれば、必ず入れておきましょう。



その他

ヘルメット、タオル、軍手、ビニール袋、ティッシュ、ウエットティッシュなども準備しましょう。そのほか、必要に応じて、紙オムツや生理用品なども忘れずに。

大災害が発生すると、水、電気、ガス、通信などのライフラインが停止する可能性があります。また、自宅が被災したり、自宅周辺一帯が危険と判断された場合は、安全な場所に避難しなければなりません。急いで自宅を出なければならないこともありますので、非常持ち出し品は前もってリュックに詰めるなどの準備をしておきましょう。

安否確認には、「171災害用伝言ダイヤル」などのサービスを利用しましょう

171災害用伝言ダイヤルの利用方法

メッセージを残す

被災地

- ①171をダイヤル
- ②「1」(録音)を選ぶ
- ③自分の電話番号をダイヤル
- ④メッセージの録音

メッセージを聞く

- ①171をダイヤル
- ②「2」(再生)を選ぶ
- ③安否を確認したい人の電話番号をダイヤル
- ④メッセージの再生



自主防災訓練

— 平松自治会自主防災の取り組み —



今回の東日本大震災の発生を受け、「自分たちの地域は自分たちで守ろう」という自主防災組織の重要性が指摘されています。

小浜町の平松自治会では、平成17年に自主防災組織を立ち上げ、平成19年度には、コミュニティ助成事業（自主防災組織育成事業）の認定を受け、資機材などを整備。平成22年2月には、平松女性防火クラブも結成されました。

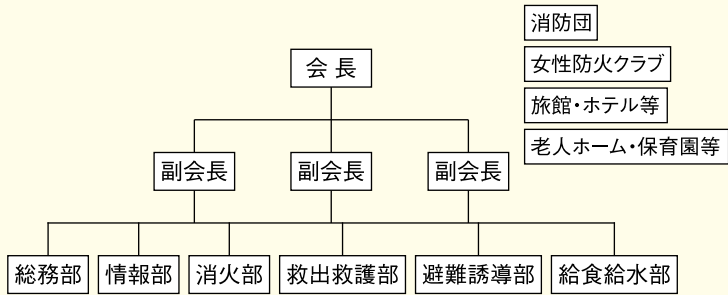
ほぼ3年に一度の割合で、防災訓練などを実施してきた平松自治会では、6月26日、津波を想定した初めての自主防災訓練を実施。参加者約100人による訓練を取材しました。

◆災害の想定◆

午後1時、橘湾を震源とする強い地震が発生。この地震により、雲仙市の全域において家屋の倒壊や土砂崩れが多数発生し、国道を含む主要な道路は通行不能な状態。また、約4mの津波も予想される中、多くの行方不明者が発生している模様。消防団などは、すでにほかの地区へ出動しており、早急に救援が受けられない状況。

平松自治会においても、1軒の住家が倒壊し住民3人に被害発生。うち行方不明者1人。数人の負傷者も発生している模様。

◆平松自治会自主防災組織の活動組織図◆



リヤカーを使つての負傷者の搬送



各班代表者が避難を呼びかけ、高台にある幼稚園の体育館へ誘導



防火婦人クラブによる、消火器を使った消火訓練



給食給水部による炊き出し訓練では、おにぎりを準備

◆訓練の日程◆

- 13:30～ 自治会長が防災行政無線で放送。自治会員は小浜幼稚園の体育館に避難を開始。対策本部を設置（総務部、情報部、消火部、救出救護部、避難誘導部、給食給水部）
- 13:50～ 平松自治会館へ移動。訓練の内容について説明後、訓練開始。
- 14:00～ ①救出救護訓練と給水給食活動の開始
②重機による救出、リヤカー、担架を使つての搬送
③防災機材の取扱い訓練〔チェーンソー、発電機、投光機、テントなど〕
④消火訓練（防火婦人）〔消火器、消火栓取扱い、バケツリレー〕
- 15:15～ 訓練総評（小浜消防署）
- 15:20～ 給食、給水の配布



平松自治会長
中村 篤さん

**地域の親睦から
防災意識を高めたい**

今日の訓練は、震災後なので、特に意識が高かったものと思います。年々ずつと盛り上がってきていますが、「レクリエーションのつもりで参加してください。そして、来たら真剣に取り組んでほしい」と言っています。地域のつながりというか、まず、親睦をかねて、隣近所から、そして自治会へと親睦が広がれば、自動的に防災意識も高まってくるのではないかと思っています。

絵に書いた組織図だけでは機能しない。まず、訓練をすることですかね。そして、反省を繰り返しながら、それぞれの自主性を高めて、多くの人が知恵を出し合つて、話をつめていく必要があると思います。

訓練は本番のように、本番は訓練のように。

要援護者避難支援訓練

—3地区で地震を想定した避難支援訓練を実施—



台風や大雨、地震などによる災害において、高齢者や障がいのある人たちは、自分自身での避難ができていくという危険性があります。このため、災害の犠牲者となりやすいことから、隣近所など地域の人たちの協力によって、災害発生前の事前の支援や災害発生時の支援を行うことが必要です。

この訓練は平成21年度から実施しており、今回紹介している平成22年度も含め、これまで計14自治会で行いました。今年度も継続して実施する予定です。

平成22年度実施の様子
(一)内は実施地区・実施日



車いすでの避難。下り坂では後ろ向きに
(千々石森馬地区/H22.12.12)



グループホームと自治会の共同で初期消火訓練
(愛野境ノ尾地区・グループホーム大石/H23.2.27)



ネットやブルーシートを活用して避難
(小浜北串中区地区/H22.10.31)

いざというとき、被害を最小限にするために

市民安全課(☎38-3111)

災害時に生き埋めや閉じ込められた人の救助を行った割合は、一般的に、「自力で」、「家族に」などの『自助』が約7割、「友人・隣人に」などの『共助』が約2割、「救急や自衛隊など」による『公助』が約1割だと言われています。特に、災害の規模が大きくなればなるほど、行政の対応できる範囲は、小さくなるとされています。つまり、災害時には、自助がいかに重要で、隣近所による共助がいかに頼りになるか、ということがわかるといえます。

しかし、自助や共助といっても、いざというときに、何の備えもなしにできるものではありません。今回ご紹介したように、避難場所までの行き方を確認したり、非常持出品や常備品を準備・確認したり、各種防災訓練に参加したりと、普段からの備えが重要になってきます。

この機会に、家族や近所、自治会などで防災について話し合ってみませんか。その際、公助である市や消防・救急などへの質問や協力要請があれば、お気軽にご連絡ください。

大規模災害時の応援協定締結



6月28日、雲仙市と国土交通省九州整備局との間で、大規模災害時の応援協定を結びました。これにより、直接、市から国へ災害応援要請ができるようになりました。

協定では、豪雨や地震、津波などの大規模災害時や災害発生の際の恐れがある場合には、相互に連絡調整を行い、情報連絡網の構築を図ることとしています。また、ヘリコプターでの被害情報の把握や道路復旧の応急処置などに素早く対応できるようになります。今回の協定締結が、被害拡大や二次被害の防止につながるものと期待されます。



局長代理の田村圭司雲仙復興事務所長と協定書を交わす奥村市長



身近にあった！ クーラーいらずの癒しポイント

夏の平均気温が22℃の雲仙では、夏休み期間中のイベントが満載です。涼しい夏のひとときを、雲仙で楽しく快適に過ごしてみませんか？

2011雲仙飲食店組合

夏の雲仙豆腐と島原そうめんの創作メニューフェア

企画参加店9店舗にて、各店オリジナルの雲仙ご当地豆腐とそうめんを使った限定メニュー（9月30日まで）を提供しています。



夏の息抜きに、雲仙レモネードを

雲仙の天然水を使用し、島原半島で採れるレモンの果汁を加えたすっきりレモネード（1本200円）



【問い合わせ】観光物産まちづくり推進課

夏休みを100倍楽しくするよ！

- 夏休みジオツアー《昆虫観察会》…8/7
- 夏休みジオツアー《夏の植物観察会》…8/27
- 工作教室《和紙作り教室》…8/28
- 工作教室《ネイチャークラフト》…8/31まで

※各イベントとも、有料、要予約（先着順）

【問い合わせ・申し込み】

雲仙お山の情報館（☎0957-73-3636）

観光情報 No.49

うんぜんクリック

観光物産まちづくり推進課（☎38-3111）



朝から夕方まで、
ゆっくりお過ごしください
平日湯治プラン

雲仙市民限定特別企画

期間限定 8/1～10/31

※お盆（8/13～15）と休日、休前日を除く

個人でご予約のお客さまにのみ

※ご予約の際、「湯治プラン」とお申し込みください

宿泊料：大人1人 1泊2食付（税込）

※宿泊当日・翌日の広間休憩料を含む

~~6,765円~~

➔ **5,500円**



広間の空調（エアコン）が新しく、快適に

公共の入浴休憩施設で、一日快適に過ごしませんか。

市民の皆さんで、70歳以上の高齢者と障がいのある人は、入浴・休憩が200円で利用できます。

○広間休憩所利用時間 午前7時30分～午後5時30分

【入浴時間】

午前7時30分～午後10時
（受付終了・午後9時30分）

国民 望洋荘
宿舎

☎0957-74-3141

有明海や橘湾など雄大な自然が一望できます。



今月のワンポイント

「牧場の里あづま」（吾妻町）



【写真提供】雲仙市観光協議会（平成22年8月31日撮影）

テッラ・マードレ ジャパン in UNZEN

12月3日に雲仙温泉で開催されるスローフードのイベント「テッラ・マードレ ジャパン in UNZEN」。今号からイベント開催まで、雲仙のスローフードなどについて、紹介していきます。

スローフードは、国際的な市民運動です。

スローフードは、ファストフードの広がりや、地域の郷土料理の消滅、人々の食品に対する興味の減退を危惧し、食を通じて自分たちの幸せな未来をとともに築いていくことを目的とした、国際的な市民運動の1つです。1989年には、スローフード協会国際本部がイタリアに設立されました。現在、世界132か国に協会があり、約10万人のメンバーがいます。



“スロー”な食べ物って？

スローフードでは、私たちが食べる食べ物は、環境がよくて、おいしくなければいけないと考えます。そして、環境を破壊しない、動物たちの生命を脅かさない、人間の健康を傷つけない、安全な方法で作られるべきだとも考えます。したがって、「おいしい(地域の中で守られてきた味)、きれい(環境にいい)、ただし(生産者に対しての公正な評価)」ものが、スローな食べ物ということになります。



テッラ・マードレ ジャパンって？

地域の小規模農産物生産を未来へ継承するために、生産者や料理人、研究者、活動家、若者が一体となる世界ネットワーク「テッラ・マードレ」の日本版のことで、2009年から開催されています。

スローフード運動は、食卓がただ漠然と空腹を満たすためだけの場ではなく、食物を生産する人々がどのように食物を生産し、どのようにして食卓に届けられているのか、そしてそのためにはどんな工夫や努力がなされているのかを考え行動し、応援する運動のことです。

そんなスローな食べ物が多い雲仙市。次号は、スローフード協会国際本部によって認定された食材について紹介します。

キトラス

Food Museum of Nagasaki, Sasbo, Unzen "kitorasu"

長崎・佐世保・雲仙 ゆめ市場

夏の雲仙へお越しください



清涼感漂うそうめん流しで、夏の雲仙をアピール

7月2日にキトラス前で、雲仙観光青年会が夏の観光PRを行いました。

博多祇園山笠の飾り山笠が鎮座し、お祭りの雰囲気満点の上川端商店街から多くの人々が訪れ、そうめん流しに舌鼓を打ちました。

長崎県ジャンボかぼちゃ大会

ジャンボかぼちゃの即売会やかぼちゃ重量当てクイズなど、多数のイベントを行います。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

今回から、出品する人に幅広く楽しんでいただくため、『とび賞』もご用意。たくさんのご参加をお待ちしています。

【時間】

午前9時～午後3時

■問い合わせ

大会実行委員会事務局

☎0957-38-3111



8月24日(水) 雲仙ゴルフ場にて同時開催!

はだして遊ぼう雲仙

雲仙ゴルフ場を子どもたちに一日開放し、「はだしになって自然の中を思いっきり遊んでもらおう」というイベントです。夏の平均気温が22℃といわれる雲仙。涼風が吹く中、芝生の上を走ったり、たこ揚げをしたり、夏休みの工作づくりにもチャレンジできます。

【時間】

午前9時～午後4時

《参加無料・申込不要》

■問い合わせ

(社)雲仙観光協会

☎0957-73-3434



65歳以上の高齢者
障がいのある人

いのちのカプセル

を配布しています

「いのちのカプセル」とは、緊急時や災害時などに救助者が迅速に対応できるよう、個人情報などを記載した安心カードを、自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。

市では、この「いのちのカプセル」を、65歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に配布します。

65歳以上の高齢者には、すでに自治会を通じて配布していますが、まだ受け取っていない人は、市役所、福祉事務所、各総合支所のいずれかお近くの担当窓口でお受け取りください。なお、ご家族の代理受領も可能です。

《対象者》

65歳以上の高齢者、または障害のある人で、在宅の人

※障がいのある人については、受け取りの際に、手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）をご持参ください。

《「いのちのカプセル」配布品と内容の説明》

配布品	内容説明
カプセル	表示用（ピンク）の用紙、安心カードを入れる容器のことです。1世帯に1個の配布。必ず、各家庭で主に使用される冷蔵庫に入れて保管してください。
安心カード	個人情報のほか、最低限の医療情報、緊急連絡先を記入する用紙です。1枚に2名分が記載できます。（2つに折り、丸めてカプセルに入れてください。）
マグネットバー	カプセルを保管しておく冷蔵庫の外側（ドアなど）に貼り付けてください。
表示用紙	いのちのカプセルと分かるように表示する（ピンクの）用紙です。
安心カード記入例	安心カードの記入例です。安心カードに記入される際の参考としてください。



《問い合わせ》

福祉課市民福祉班（☎36-2500）、または、市役所市民窓口課、各総合支所市民生活課へお尋ねください。

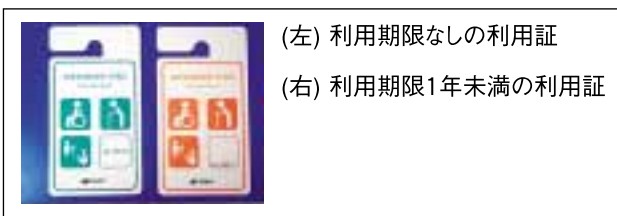
身体障害者用駐車場利用証（パーキング・パーミット）制度を活用ください

パーキング・パーミット制度とは

身体障害者用駐車場を必要とする人に利用証（パーキング・パーミット）を交付し、それを提示することで、長崎県および佐賀県、熊本県にある身体障害者用駐車場の利用ができる制度です。

対象者に応じて2種類の利用証を交付します

交付には申請が必要です。対象は、「歩行困難な人」としており、身体に障がいのある人などは、利用期限がない緑の利用証、一時的なケガなどで利用する人は、利用期限が1年未満のオレンジの利用証を交付します。



(左) 利用期限なしの利用証

(右) 利用期限1年未満の利用証

申請に必要なもの

障がいや病気、けがの程度を証明する手帳や診断書、母子健康手帳など

申請窓口

福祉課、市役所市民窓口課または各総合支所市民生活課

問い合わせ

福祉課 市民福祉班（☎36-2500）

利用証交付基準

利用期限なし【緑の利用証を交付】		
身体障害等区分		対象等級
視覚障害		1級～4級
平衡機能障害		3級・5級
肢体不自由	上肢	1級～2級
	下肢	1級～6級
	体幹	1級～5級
脳原性の運動機能障害	上肢機能	1級～2級
	移動機能	1級～6級
心臓、腎臓、呼吸器、膀胱または直腸、小腸、肝臓の障害	心臓機能障害	1級・3級・4級
	腎臓機能障害	1級・3級・4級
	呼吸器機能障害	1級・3級・4級
	膀胱または直腸機能障害	1級・3級・4級
	小腸機能障害	1級・3級・4級
	肝臓機能障害*	1級～3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1級～4級
高齢者	要介護度1以上	
難病者	特定疾患医療受給者	
知的障害者	療育手帳の障害の程度欄 「A」	
利用期限1年未満【オレンジの利用証を交付】		
区分	使用期間	
けが人	車いす、杖などの使用期間	
妊産婦	妊娠7カ月～産後3カ月	

*7月1日から交付基準に肝臓機能障害が追加されました

お盆のごみ収集、し尿くみ取り、精霊船の処理について

問 環境政策課 (☎38-3111)

精霊船などの処分について

◎精霊船

精霊船は、海岸などでは絶対に燃やさないでください。**金具などの不燃物および花火などの発火性・引火性のあるものを取り除き**、解体して処分してください。

処分する際は、次の点にご注意ください。

1.ごみステーションに出す場合

- 花火などは使い切ってから出してください。
- 次の寸法内に解体・切断してください。
【長さ50cm×幅50cm×厚さまたは直径10cm以下】
- 可燃ごみ袋に入れ、指定された日に、ごみステーションに出してください。

2.西部リレーセンターに直接搬入する場合

- 花火などは使い切ってから出してください。
- 次の寸法内で搬入してください。
【長さ200cm×幅100cm×高さ60cm以下】
【角材の最大厚25cm以下】
【単体重量50kg以下】
- 搬入されたごみは、破砕機で処理します。プラットホームでは、誘導員および検査員の指示に従ってください。

◎針金を使用した提灯など

各個人で、縦3等分に切断したものを、ゴミステーションに出すか、西部リレーセンターなどに直接搬入してください。提灯の大きさは問いません。

ただし、事業所から出されたものについては受け入れできません。

【問い合わせ】

- 県央県南広域環境組合 (☎0957-35-8200)
- 西部リレーセンター (☎0957-27-5600)

お盆のごみ収集について

お盆のごみ出しについては、すでに配布してある「**雲仙市環境カレンダー**」をご覧ください、それぞれの収集日に合わせて出してください。なお、お盆は収集の順序が変わる可能性がありますので、ごみは必ず**収集日の午前8時まで**に出してください。

また、処理場に直接持ち込む際は、次のとおりとなっています。



1.燃えるごみ

- 県央県南広域環境組合
西部リレーセンター (☎0957-27-5600)

【受入時間】

平 日…午前8時30分～午後4時
土曜日…午前8時30分～正午
(日曜日、祝日は休み)

2.燃えないごみ

- 県央地域広域市町村圏組合
県央不燃物再生センター (☎0957-23-3892)

【受入時間】

平 日…午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
土曜日…午前8時30分～11時30分
(第1・3土曜日、日曜日、祝日は休み)
※島原リサイクルプラントへの直接搬入はできなくなりましたのでご注意ください。

お盆のし尿くみ取りについて

お盆時期のし尿くみ取りについては、例年、依頼が集中し、お盆までにくみ取りできないことがあります。お早めにお近くのくみ取り業者に連絡してください。(8月13日(土)は収集を行い、15日(月)は収集を休みます)

リーフレット「雲仙市の教育」を作成しました

雲仙市教育委員会では、「やさしさに満ちた教育(人・地域・環境)」をキーワードに、平成23年度の教育行政に取り組んでいます。

その一環として、市民の皆さまに、雲仙市の教育をわかりやすくお知らせするため、リーフレットを作成しました。A4判を3つ折りにした大きさとなり、市内の公民館や駐在など、教育委員会が管理している施設に配置しております。

ぜひ一度、ご覧ください。

問 教育委員会総務課 (☎37-3113)



雲仙市自治会長連合会の代表者決定

地域の連携・発展のために

雲仙市自治会長連合会の総会が6月2日に千々石総合支所で行われ、今年度の代表者(役員)が決定しました。(敬省略)

- 【会長】 田尻 虎夫 (愛野町)
- 【副会長】 古賀 大八郎 (千々石町)
- 【副会長】 吉田 博幸 (瑞穂町)
- 齋藤 正勝 (国見町)、坂本 忠一 (吾妻町)
- 川原 辰彦 (小浜町)、吉田 辰一 (南串山町)



(左上から時計回りに) 吉田(辰)さん、吉田(博)さん、齋藤さん、坂本さん、川原さん、田尻さん、古賀さん

6月27日、全国理容競技大会県予選が、諫早市で行われ、クラシカルカット・ファッションカテゴリーの部で松浦実知子さん、クラシカルバック・カット・セットの部で松本真美さん(ともに小浜町)が優勝しました。松浦さんは「普段、評価を受けることは少ないので、とても励みになる」、松本さんは「さらに上を目指して、技術を磨いていきたい」と喜びや抱負を述べました。なお、松浦さんは、2月の全国大会に出場します。



喜び合う松浦さん(左)と松本さん

市内から2人が優勝

全国理容競技大会予選

春の叙勲 喜びの受章 市内から4人

春の叙勲が発表され、市内から次の皆さんが受章されました。おめでとうございます。

旭日双光章



渡辺 勝さん(国見町)
(元国見町議会議員)

瑞宝双光章



井川 二郎さん(吾妻町)
(元公立小学校長)



中村 鐵男さん(愛野町)
(元公立中学校長)



渡邊 秀孝さん(国見町)
(元公立小学校長)



雲仙市総合計画審議会

後期基本計画策定に向けて

雲仙市総合計画の後期基本計画策定に向け、第1回総合計画審議会が6月29日、愛野町公民館で行われました。

市総合計画は、平成19年度から10年間のまちづくりの目標となる将来像を示す基本構想と、具体的な施策などを示す基本計画で構成。前期の基本計画が今年度で終了するため、後期基本計画を今年度中に策定します。

審議会では、市長から市内各種団体の代表者など25人に委員の委嘱状を交付。会長に小林清隆氏、副会長に吉田博幸氏が選ばれました。その後、市長から後期基本計画策定について諮問が行われ、市の現況やアンケート調査結果などの説明とともに、後期基本計画の策定方針が決定されました。

今後來年1月まで、計5回の会議を経て、審議会から市長に対して答申が行われる予定です。



市から説明を受ける委員の皆さん

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会会計の宅島イツミさん（小浜支部長）へ、平成23年度食生活改善功労知事感謝状が贈られました。

これは、多年にわたり食生活改善運動を実施し、住民の食生活改善向上と健康増進への貢献が顕著な個人に贈られるものです。

宅島さんは、「高齢者も身の回りのできることは自分でしょう」、「男性も楽しく食に目が向けられるように」と、介護予防教室や男の料理教室の実施、その他の世代へ向けた伝達活動にも意欲的に取り組んでいます。また、平成18年の同協議会設立時から、副会長や会計として会長を補佐し、会員の先頭に立って市健康づくり計画の推進に取り組んでいることが認められ、今回の感謝状贈呈となりました。



6月の県食生活改善推進連絡協議会総会で贈呈されました

食生活改善功労知事感謝状
食生活から地域を見つめて 宅島さんへ感謝状

幼稚園児から七夕笹飾りのプレゼント

みんなの願い天の川から見えたかな

6月24日、小さき花の幼稚園年長組（愛野町）の皆さんが愛野総合支所を訪れ、七夕の笹飾りをプレゼントしました。笹飾りは、支所のロビーを明るく彩りました。



愛野総合支所では夏の風物詩となっています

6月中に寄付をいただいた皆さま

(承諾していただいた項目のみ掲載)

氏名(敬称略)	住所	出身地	金額
帆足 康洋	群馬県	国見町	120,000円

ほか、お二人から寄付をいただきました

平成23年度の合計 (6月末現在)

件数	4件
金額	246,000円

問い合わせ・申し込み

政策企画課(ふるさと応援寄付担当)

☎38-3111 FAX38-3514

http://www.city.unzen.nagasaki.jp

雲仙市ふるさと納税
ご寄付ありがとうございます



Under the patronage of
UNESCO

United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



世界に羽ばたく島原半島ジオパーク

島原半島ジオパークを楽しむために 世界のジオパークが島原半島に集う④

世界ジオパークネットワーク 加盟から2年を迎えます

島原半島ジオパークは、平成21年8月22日に、世界ジオパークネットワーク(GGN)に加盟しました。

これは、島原半島地域が、優れた地質遺産を持つていることはもとより、自然や火山からの恵みを大切に、それらを私たちの生活の営みに活用している点が高く評価されたからです。また、来年5月には、ジオパーク国際ユネスコ会議が島原半島で開催され、世界中から多くのジオパーク関係者が訪れます。島原半島ジオパークは、今まさに世界に羽ばたいています。

来年5月に開催される国際会議を目前に控えた今、GGN加盟からの2年間で島原半島はどう変わったかを振り返り、これから先の島原半島ジオパークとジオパークを活かした地域づくりや観光振興について、もう一度考える時期にきています。

そこで、国際会議プレイベントとして、ジオパークと観光をキーワードにしたシンポジウムを開きます。また、島原商業高校の生徒たちが、

ジオのめぐみに関する商品開発を行ったことや、ジオパークについてのアンケート調査を行ったことについての発表を行います。多数のご参加をお待ちしています。

〈国際会議プレイベント〉

ジオパークシンポジウム

島原半島ジオパークと

観光振興のゆくえ

○開催日 8月21日(日)

○場所 深江ふるさと伝承館

○定員 250人

○参加料 無料

○時間 午後1時30分～4時

(開場 午後0時30分)

【基調講演】

講師：深見 聡

(長崎大学大学院 准教授)

演題：「ジオパークに求められる

地域力とは」

【島原商業高校ジオ発表】

【パネルディスカッション】

※このほか、会場には、ジオパークポスターが展示されています。

◎無料送迎バスを運行します。



ジオくん

無料送迎バス時刻表

※雲仙市北回り

乗降車場所	往路	復路
橘公園駐車場	11:40	17:30
愛野町公民館前	11:50	17:20
雲仙市役所	12:00	17:10
瑞穂総合支所	12:05	17:05
国見町文化会館	12:15	16:55

※小浜・雲仙経由

乗降車場所	往路	復路
ハマユリックスホール	12:00	17:10
小浜総合支所	12:10	17:00
お山の情報館前	12:30	16:40

◎利用する際は、事前に、①名前②電話番号③乗車場所を電話またはFAX、Eメールでお申し込みください。また、バスの到着時刻については、前後する場合がありますので、ご了承ください。

ジオパークガイドを育てよう

市民誰もがジオガイド「ジオガイド模擬ツアー」を開催します。

ジオパークは地質、ただけではなく、その地域の自然そのものを伝える

場。島原半島ジオパーク事務局

では、ジオパークの魅力を伝えるガイドの養成に取り組んでいます。今回は、過去のガイド養成講座修了者をガイドに迎え、実践訓練を積むための模擬ツアーを行います。

そこで、この模擬ツアーに参加していただける市民の皆さまを募集します。この機会に、島原半島ジオパークをもっと知ってもらいたいと思いますので、奮ってご参加ください。

【開催日時】

	内容	講座日
第1回	雲仙市ジオツアー	9/17(土) 午前10時～
第2回	島原市ジオツアー	10/8(土) 午前10時～
第3回	南島原市ジオツアー	10/22(土) 午前10時～
第4回	島原半島ジオツアー	10/30(日) 午前10時～

【募集人数】 30人程度(先着順)

【募集期間】 8月1日(月)～31日(水)

【応募方法】 住所、氏名、電話番号を、電話、FAX、電子メールにてお申し込みください。

問い合わせ

島原半島ジオパーク

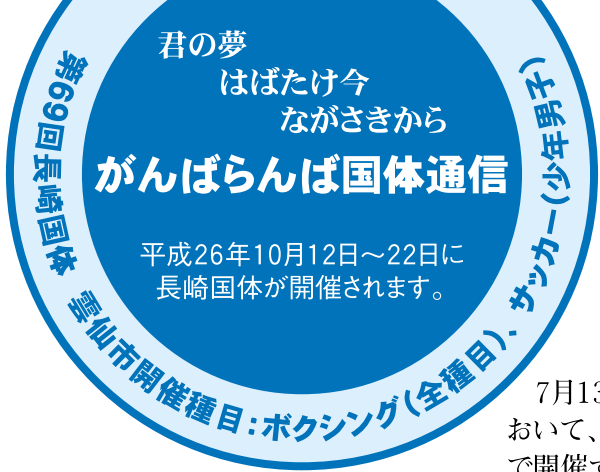
推進連絡協議会事務局

☎0957-6515540

FAX0957-6515542

Eメール

info@unzen-geopark.jp



長崎がんばらんば国体 2014

第69回国民体育大会

長崎県で開催決定!!

7月13日に開催された(財)日本体育協会理事会において、平成26年の第69回国民体育大会を長崎県で開催することが、正式に決定されました。

会期は、平成26年10月12日(日)から22日(水)の11日間です。



雲仙市開催競技および実施会場

正式競技

サッカー(少年男子)



【会場】国見総合運動公園
百花台公園サッカー場ほか

ボクシング(全種目)



【会場】吾妻体育館

デモスポ行事

雲仙アヅマクロス



【会場】小浜体育館

問 国体準備室 (☎37-3113)

栄養士

マナーズの



問 健康づくり課(☎38-3111)

健康うんぜん21を推進します
(毎月19日は、食育の日です)



健康まめ知識 その5 熱中症について

熱中症は、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより発症します。日常生活でも起こり、死亡する例も多いですが、適切な方法により予防することができ、適切な応急処置によって命を助けることができます。

熱中症は子どもたちに多いと思われがちですが、熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。夏期は、特に発生が多くなり、気温などの環境条件だけでなくさまざまな要因で起こります。次のことに注意して予防しましょう。

熱中症予防法

水分補給

加齢とともにのどの渇きに対する感覚などが弱くなります。のどが渇く前のこまめな水分補給が大切です。また、予防や応急処置として、『冷えた』飲み物の方が体内に素早く吸収され効果的です。(熱中症からの回復や大量の汗を出したときは水よりもスポーツドリンクが良い)



空調管理

無理をせず、体調に合わせて扇風機やエアコンを使用し、室温を測る。

外出時の準備

日傘や帽子、涼しい服装、日陰の利用、こまめな休憩

熱中症は、室内でも多く発生しており、夜も注意が必要です。寝る前だからと水分を我慢せず、こまめな水分補給をしましょう。また、節電を意識するあまり、健康を害することのないようご注意ください。

はびねす通信

Vol.41



問 雲仙市

男女共同参画センター

(政策企画課内)

☎ 38-3111

雲仙市内女性団体の連携について意見交換

7月12日、雲仙市内の女性団体の代表者にお集まりいただき、雲仙市の女性団体のネットワーク化について、意見交換を行っていただきました。

市内のあらゆる分野の最前線で活躍されている女性団体間の連携を深めることにより、お互いの団体活動の活性化を図り、地域における男女共同参画を推進することができないか、そのためにどういった連携ができるのかなどについて、意見が交わされました。

「これまで、女性団体間の『横』の連携の場がなかったのです、こういった機会を設けることは良いことだと思ふ」、「お互いの活動について情報交換することで、一緒にやっつけられることを見出したり、活動の仕方を学ぶことがある



と思う」、「まずは、組織づくりよりも、『情報交換会』から始めていき、目的を整理したほうがよい。他の活動も忙しいので、有意義な場であれば」など、今回いただいた意見を基に、雲仙市内の女性団体の連携を図っていく体制構築について、引き続き、検討していくことが決まりました。

男女共同参画懇話会

6月24日、第4回目となる男女共同参画懇話会(山口陽子座長)が開かれました。

今回は、家族や職場の人と男女共同参画について話されてきた結果を各委員が



報告され、「男女共同参画について知らない人も多い」、「世代によって、男女共同参画に対する考え方が違う」、「女性が仕事を続けるには、家族の理解や協力が必要であり、夫婦とも感謝しあう関係性が大事」、「益、暮れ、正月は、特に女性の家事負担が重い」、「最近では女性が元氣。もつと男性も元氣に」などの意見が交わされました。

また、昨今の経済情勢の悪化や雇用の不安定な問題やDV被害についても触れ、相談体制の整備なども要望していくことなどが協議されました。



男女共同参画

庁内推進会議幹事会



6月21日、雲仙市役所の職員で構成する男女共同参画庁内推進会議幹事会が開かれました。

幹事会では、雲仙市の各種審議会等における女性委員の登用促進など具体策について協議がなされました。

また、職員が率先して男女共同参画を理解・促進していくために、男女共同参画について、より実践的な研修会を行っていくことなどの意見が交わされました。

困ったときは…

早めに、ご相談を。

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

ライフサポートホットライン
(消費生活センター直通電話) なやみゼロ
☎ 0957-38-7830



知ろう!防ごう!食中毒

食中毒は、季節を問わず発生していますが、高温多湿の夏季は細菌性の食中毒が発生しやすく、注意が必要です。

食中毒のリスクは、いつも身の回りにあります。**きちんと対策を取り食中毒を予防しましょう!**

●まず知ろう!

食中毒ってどんなもの?

食中毒は、食中毒菌が付着したり、有害・有毒な物質が含まれた食品を、食べた後、飲んだりすることによって起こります。

主な症状は、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの急性の胃腸炎症状ですが、ふぐやキノコの毒の場合は、麻痺などの神経症状がでるものもあります。

原因はさまざまですが、ほとんどが細菌やノロウイルスによって起こっています。

●食中毒は

どんなとき起こるの?

【不衛生な調理】

(事例) 同じまな板で生魚と野菜を調理したため、魚

に付いていた細菌が、まな板や包丁を介して野菜に移り、そのサラダを食べて食中毒に。



【不適切な温度管理】

(事例) 会食の席で、すしの盛合わせやオードブルを早めに配達してもらい、室温で放置していたため、手指や調理器具から食品に移っていた細菌が増殖して食中毒に。



【不十分な加熱】

(事例) ハンバーグを作るとき、中まで十分に火が通っていない。

なかったため、肉に付いていた細菌が死滅せずに食中毒に。



●食中毒を起こす

細菌の性質を知ろう!

① 暖かくて、水分と栄養分がある環境だと、猛スピードで増える。
② 低温だと、増え方が遅くなる。
③ 熱に弱い。
④ 増えるときに毒を作るものがある。

⑤ 作った毒は、加熱しても壊れないものもある。
⑥ 冷凍しても死なない。

●みんなで防ごう食中毒

細菌性食中毒は、食品中に食中毒を起こす細菌がいなくても、いても食中毒を起こす量まで増えていなければ発生しません。食中毒予防の三原則である食中毒菌を

『①つけない、②増やさない、③退治する』に基づき、次のような基本的な衛生習慣を守りましょう。



無料司法書士相談会

主催：雲仙市、長崎県青年司法書士協議会

司法書士による無料相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。(予約不要)

日時 8月27日(土) 午前10時～午後3時

場所 愛野町公民館

☎ 雲仙市消費生活センター(☎38-7830)

こんまちは、好きやけん。

雲仙じげもん便り

毎月、雲仙市内のいろいろな分野で活躍している皆さんを紹介しています。

今回は、小浜町にある、県立小浜高等学校のボクシング部を紹介します。同校は、先日の県高総体で、団体6連覇を果たし、4選手が全国高校総体(インターハイ)に出場。県内屈指の強豪校です。

ボクシングは、自分との戦いから始まる

まずは、監督の市川先生にお話を伺いました。「現在、部員は、1年生が



生徒と一緒に汗を流す市川監督

11人、2年生が7人、3年生が2人です。3年生は、4人いたんですが、2人はすでに引退しました。ボクシングの経験者は、少ないですね。ほとんどが、ここで高校から始めた子たちです。1年中、ほぼ毎日練習ですよ。休みは、年末年始の4日間と試合の翌日、あとは試験中ぐらいですね」とのこと。指導内容について伺うと、「ボクシングを通じて、マナーとか、礼儀、それに仲間意識や協調性を学んで欲しい。子どもた



ハードな練習の様子

ちも恐怖感がありながら、それを乗り越えて、どんなに強い相手だとわかっていても、リングに上がる。リングを降りれば、優しい目に戻ります。そういう、いい経験を積ませることで、あきらめない気持ちというか、人間性が育まれればと思っています。何よりも、減量という、自分との戦いから始まりますからね。そして、ボクシングの負けは、屈辱的ですから。一緒に始めた連中との差が、はっ

きり出ます。そういったことも自分の糧として、人間として大きくなってもらいたいですね」

相手を打つより人の心を打て

次に、設立当時の指導者でもあり、現在コーチの林田先生にも伺うと、「スポーツ・競技ですが、強ければいいというものではなく、学校教育の一部でなければなりません。やっぱり、心を作ってやらないといけないし、それが財産になっていきます。強さなんて、どうせ消えていきま



練習後、これからランニングに出るという林田コーチ

すからね。そのために、部訓を掲げて、その部訓だけでも、しっかり覚えておいて欲しいと思います。努力している姿は、周りの人がしっかり見ているから、勝とうが負けようが、周りの人の心を打てれば、この競技をやる意義があるし、みんな祝福してくれるんじゃないかと思えます」と語っていただきました。

最後に、「8年前の長崎ゆめ総体で、初めてボクシングという競技に触れた市民の

皆さんもいらつしやると思えます。それで、ある程度は、ボクシングの存在を知ってもらっていると思います。今度の長崎国体では、競技としてのアマチュアボクシングの面白みを知ってもらおうと同時に、地元の選手の強さを、皆さんにお披露目したいと思えます」とおっしゃっていました。

平成26年の長崎がんばらんなば国体では、雲仙市でボクシング競技が行われます。皆さん、ぜひ注目して、盛り上げていきましょう。



長崎県立小浜高等学校 ボクシング部

平成23年度全国高等学校総合体育大会

(2011熱戦再来 北東北総体)

◎ボクシング競技(秋田市:8月9日~15日)

インターハイ出場選手に、

抱負を伺いました



前田 弘平選手(3年・主将)

【バンタム級】

一つでも上を目指して、最後には優勝できるように頑張りたいと思います。



里見 大吾選手(2年)

【ウェルター級】

全国大会では、1勝でも多く勝ちたいと思います。



鐘ヶ江 彦希選手(3年)

【ライトフライ級】

全国大会では、上位目指して頑張りたいと思います。まずは1勝!



野口 力矢選手(2年)

【ライトウェルター級】

日ごろの練習の成果を十二分に発揮して、まず1戦勝利して、優勝目指して頑張ります。

未来のアスリートにインタビュー

高校生に混じって練習している中学生2人にお話を伺いました。

【質問】

- ①きっかけは?
- ②ボクシングのおもしろさは?
- ③目標は?

- ①テレビとか見て、カッコいいなあとって、始めました。
- ②慣れるため、まだ、一生懸命です。
- ③ぜひ、試合に出場して、勝ちたいです。



本多 賢太さん(小浜中3年)

- ①ボクササイズ教室に参加してからです。
- ②相手とのやり取りです。パンチがうまくなったときは、嬉しいです。
- ③高校に入って、上を目指して頑張りたいです。



森本 岳さん(小浜中1年)