



トラック・男子			
種別・種目	優勝	2位	3位
共通・200m	笹田 昭伍 (南串中) 24秒42	木戸 大地 (千々石中)	本多 賢也 (愛野中)
共通・400m	栗原 直樹 (国見中) 55秒59	中村 勇也 (吾妻中)	松田 陵 (愛野中)
共通・800m	小川 真生 (愛野中) 2分10秒54	永田 寛太 (南串中)	酒井 利樹 (瑞穂中)
共通・3000m	横尾 賢 (愛野中) 10分10秒73	斎 星哉 (小浜中)	川内 知也 (吾妻中)
共通・110mハードル	三浦 広大 (吾妻中) 22秒73		
3年・100m	松山 廣光 (南串中) 12秒26	中村 勇也 (吾妻中)	松下 樹 (吾妻中)
3年・1500m	永田 寛太 (南串中) 4分31秒76	小田 貴光 (国見中)	小川 真生 (愛野中)
2年・100m	木戸 大地 (千々石中) 12秒20	松尾 泰次 (北串中)	竹市 悠一 (愛野中)
2年・1500m	横尾 賢 (愛野中) 4分42秒80	松尾 泰次 (北串中)	永田 拓人 (愛野中)
1年・100m	阿波 龍汰 (小浜中) 13秒19	荒木 啓央 (国見中)	秋山 蓮太 (吾妻中)
1年・1500m	津田 大輔 (小浜中) 5分02秒99	獅子島隆文 (南串中)	福島 勘太 (国見中)
低学年・100mハードル	吉田 聡士 (国見中) 17秒59	草野 豊臣 (北串中)	高谷 啓太 (愛野中)
共通・4×100mリレー	南串中学校 47秒5 (岡本正史・松山廣光・笹田昭伍・吉田晃輔)	国見中学校	小浜中学校
2年生・4×100mリレー	愛野中学校 49秒42 (高谷啓太・竹市悠一・名嘉眞武之・松田陵)	国見中学校 49秒72	吾妻中学校
1年生・4×100mリレー	小浜中学校 51秒55 (馬場健一朗・入江友基・樋口祐作・阿波龍汰)	国見中学校 52秒50	愛野中学校
低学年・4×100mリレー	国見中学校 51秒5 (中川翔平・荒木啓央・福島勘太・柴崎悠稀)	愛野中学校	千々石中学校

トラック・女子			
種別・種目	優勝	2位	3位
共通・200m	宮川 詩帆 (愛野中) 27秒89	関 恵里佳 (小浜中)	柿田ひかり (南串中)
共通・1500m	川原 世奈 (愛野中) 5分12秒46	松原 千尋 (愛野中)	竹田 加奈 (国見中)
共通・100mハードル	中田 里穂 (国見中) 16秒88	酒井 美帆 (国見中)	宮田エリカ (北串中)
3年・100m	中田 里穂 (国見中) 13秒40	福島ゆきの (国見中)	関 恵里佳 (小浜中)
3年・800m	松原 千尋 (愛野中) 2分36秒69	松田 智夏 (南串中)	市田 真希 (国見中)
2年・100m	伊達 奈那 (国見中) 13秒90	渡部 茜 (南串中)	杉山真理奈 (南串中)
2年・800m	富永みなみ (南串中) 2分37秒58	竹下 育美 (南串中)	柴崎 友莉 (国見中)
1年・100m	三宅 真由 (南串中) 14秒32	高原みず紀 (国見中)	石橋 李奈 (愛野中)
1年・800m	栗原 実世 (国見中) 2分44秒06	本多 美友 (国見中)	上田みのり (瑞穂中)
低学年・80mハードル	松尾 彩音 (国見中) 13秒90	七條 彩乃 (小浜中)	吉田 彩夏 (国見中)
共通・4×100mリレー	国見中学校 52秒96 (塚本麻衣・中田里穂・伊達奈那・福島ゆきの)	南串中学校	愛野中学校
2年生・4×100mリレー	国見中学校 54秒28 (塚本麻衣・伊達奈那・高木佳奈・松尾彩音)	瑞穂中学校	吾妻中学校
1年生・4×100mリレー	国見中学校 57秒40 (黒田流石・高原みず紀・栗原実世・植木幸子)	瑞穂中学校	愛野中学校
低学年・4×100mリレー	国見中学校 55秒6 (前田奈名子・栗原実世・高原みず紀・松尾彩音)	瑞穂中学校	吾妻中学校



第6回雲仙市中学校体育大会 球技・武道・陸上競技大会結果



(敬称略、 は大会新記録)

バスケットボール

【男子】

優勝 吾妻中学校
2位 小浜中学校

【女子】

優勝 吾妻中学校
2位 瑞穂中学校

バレーボール

【男子】

優勝 南串中学校
2位 吾妻中学校

【女子】

優勝 小浜中学校
2位 国見中学校

軟式野球

優勝 国見中学校
2位 愛野中学校

サッカー

優勝 国見中学校
2位 小浜中学校

ソフトテニス

【男子】

優勝 国見中学校
2位 千々石中学校

【男子・個人】

優勝 堀田・杉野(国見中)
2位 酒井・櫻田(国見中)
3位 伊達・松下(国見中)
鯨津・陣野(国見中)

【女子】

優勝 国見中学校
2位 千々石中学校

【女子・個人】

優勝 酒井・坂本(国見中)
2位 橋口・伊達(国見中)
3位 柴田・木原(国見中)
江川・平満(千々石中)

剣道

【男子】

優勝 愛野中学校
2位 吾妻中学校

【男子・個人】

優勝 浦 健人(愛野中)
2位 植木龍三郎(国見中)
3位 上原竜馬(吾妻中)
矢坂祐樹(瑞穂中)

【女子】

優勝 小浜中学校
小浜中のみ出場

【女子・個人】

優勝 伊藤綾夏(小浜中)
2位 松尾和泉(国見中)
3位 岩永聡美(小浜中)

柔道

【男子】

優勝 吾妻中学校
2位 千々石中学校

【男子・個人】各級優勝者

50kg級 山本 聖(小浜中)
55kg級 宮崎達弥(国見中)
60kg級 吉田恭平(吾妻中)
66kg級 林田壮弥(千々石中)
73kg級 津元勝太郎(国見中)
81kg級 村山 匠(吾妻中)
90kg級 中山涼太(吾妻中)
90kg超級 内田郁弥(愛野中)

【女子】

優勝 吾妻中学校
吾妻中のみ出場

【女子・個人】各級優勝者

52kg級 佐々木暁(吾妻中)
57kg級 渡部亜美(南串中)
63kg級 庄崎沙取(吾妻中)
70kg級 田口花菜子(愛野中)

卓球

【男子】

優勝 小浜中学校
2位 愛野中学校

【男子・個人】

優勝 荒木亮守(小浜中)
2位 松尾健司(吾妻中)
3位 大島幹生(愛野中)
山崎大地(小浜中)

【女子】

優勝 小浜中学校
2位 愛野中学校

【女子・個人】

優勝 前森風花(小浜中)
2位 林田万那(小浜中)
3位 原田真子(小浜中)
松島 唯(小浜中)

フィールド・男子

種別・種目	優勝	2位	3位
共通・走高跳	奥村 伸治(北串中) 1 m50cm	島田 光馬(愛野中)	
共通・棒高跳	片山 将矢(国見中) 2 m20cm	三浦 春輔(国見中)	
共通・走幅跳	柴田 耕毅(吾妻中) 5 m21cm	竹市 悠一(愛野中)	大場 宗樹(小浜中)
共通・三段跳	種村 太智(小浜中) 11m51cm	奥村 伸治(北串中)	甲斐 大稀(北串中)
共通・砲丸投	名嘉眞武之(愛野中) 8 m24cm	前田 航太(吾妻中)	砂田 篤哉(北串中)

フィールド・女子

種別・種目	優勝	2位	3位
共通・走高跳	高木 佳奈(国見中) 1 m35cm	濱崎 瑞季(愛野中)	三浦 侑生(国見中)
共通・走幅跳	秋山璃代生(吾妻中) 4 m31cm	前田奈名子(国見中)	中村 玲香(小浜中)
共通・砲丸投	渡部 愛理(南串中) 12m17cm	松山むつみ(南串中)	中崎星玲奈(瑞穂中)

雲仙市職員採用試験

平成24年度採用の雲仙市職員を募集！
職種別の受験資格

【大学卒業程度】	昭和55年4月2日～ 平成2年4月1日生
行政、土木	平成2年4月1日生
【高校卒業程度】	平成2年4月2日～ 平成6年4月1日生
一般事務	平成6年4月1日生

採用予定数

行政、一般事務…合計4人以内
土木 ……1人

申込用紙請求 人事課および各総合支所
所民生活課に準備しています。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（A4用紙を折らずに封入できる封筒）を同封の上、雲仙市役所総務部人事課（〒859 110 7 雲仙市吾妻町牛口名714）へ郵送してください。

申込書の提出先

人事課または各総合支所民生活課

申込受付期限 8月19日（金）

当日消印有効

第一次試験

日時	9月18日（日）午前9時入室開始
場所	雲仙市会場…吾妻町ふるさと会館 福岡市会場…九州産業大学8号館

詳しくは、受験案内をご覧ください。

（市のホームページにも掲載しています）

問 人事課（☎38 3111）

税務課嘱託職員募集（一般事務）

業務内容 各種課税業務および証明書発行業務
募集人員 2人

勤務場所 税務課（吾妻庁舎）

雇用期間

10月1日～平成24年3月31日

勤務日 月～金曜日（祝日・年末年始の休日を除く）

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

報酬 月額 15万1600円

（通勤手当制度あり）

社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険

応募資格 18歳以上65歳未満（平成23年4月1日現在）の人で、パソコン操作（文書作成・表計算など）ができる人

申込方法 税務課および人事課、各総合支所民生活課に備え付けの「嘱託職員申込書」で申し込んでください。（郵送可）

申込期限 8月19日（金）午後5時15分までに必着

選考方法 作文・面接

選考日・場所 後日通知します。

問 税務課（☎38 3111）

農業委員会臨時職員募集（耕作放棄地解消サポート事業）

解雇や継続雇用中止で離職を余儀なくされた非正規労働者、中高年者などの失業者を対象に募集します。（ハローワークの紹介状が必要です）

勤務内容 市内の耕作放棄地の現地確認調査や貸借に関する支援、農業委員との連絡調整など

募集人員 2人

勤務場所 農業委員会（吾妻庁舎）

雇用期間 9月から6カ月間

勤務日 月～金曜日（祝日・年末年始の休日を除く）

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

報酬 月額 8100円

（通勤手当制度あり）

社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険

応募資格 普通自動車免許所を有し、パソコン操作（文書作成・表計算など）のできる人

申込方法 市販の履歴書（写真貼付）とハローワークで渡される緊急雇用創出事業調書と紹介状を、農業委員会に提出してください。（郵送可）

申込期限 8月19日（金）必着

選考方法 書類審査

問 農業委員会（☎38 3111）

埋蔵文化財発掘調査業務嘱託職員募集 文化財調査員（学芸員）

勤務内容 埋蔵文化財の発掘調査全般

募集人員 1人

勤務場所 雲仙市歴史資料館国見展示館

雇用期間 9月1日～平成24年3月31日

勤務日 月～金曜日（祝日・年末年始の休日を除く）

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

報酬 月額20万4700円

社会保険等

健康保険、厚生年金、雇用保険

応募資格

・22歳以上65歳未満（平成23年4月1日現在）の人

・学芸員（考古学専攻）の資格を有する人

・パソコン操作（文書作成・表計算など）のできる人

・普通自動車免許を有する人

提出書類 所定の申込用紙（お問い合わせください）

申込期限 8月15日（月）

申込書提出先・問い合わせ先

〒854 0492

雲仙市千々石町戊582番地

雲仙市教育委員会生涯学習課

（☎37 3113）

選考方法 実技・面接 実技試験（遺物実測）の道具は持ってきてください

選考日 後日連絡します

選考会場 雲仙市教育委員会

詳しくはお尋ねください。

指定管理者を募集します

市の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上や施設管理の効率化などを図るため、指定管理者制度を導入しています。
 今回は、平成24年4月1日からの管理・運営について、サービスの向上と併せて経費削減効果を図るため、次の施設の指定管理者となる法人や団体を募集します。詳しくは、各施設の担当課にお問い合わせください。

募集施設

施設の名称	所在地	担当課・問い合わせ
(1) リフレッシュセンターおばま	小浜町	商工労政課 ☎ 38 3111
(2) 小浜歴史資料館	小浜町	生涯学習課 ☎ 37 3113
(3) 雲仙市みずほすこやかランド(5施設) 体育施設 ふれあい広場 ふれあい会館 ふれあいプール 雲仙市みずほ温泉千年の湯	瑞穂町	スポーツ振興課 ☎ 37 3113
(4) 雲仙市瑞穂ヘルシー会館	瑞穂町	福祉課 ☎ 36 2500
(5) 雲仙市吾妻老人憩の家	吾妻町	
(6) 雲仙市立木場ふれあいセンター	千々石町	
(7) 雲仙市千々石老人福祉センター橘荘	千々石町	
(8) 雲仙市小浜老人福祉センター	小浜町	
(9) 雲仙市立木場保育所	千々石町	
(10) 雲仙市立下峰児童館	千々石町	

募集要項などの配布 8月1日(月)~8月31日(水)まで
申請書の受付 9月1日(木)~9月12日(月)午後5時15分まで
申請書提出先 各担当課

国保の限度額適用認定証について

問 市民窓口課 国保年金班 ☎ 38 3111

入院するときに限度額適用認定証を医療機関に提示すると、病院などに支払う入院代(食事代・保険適用外経費を除く)が自己負担限度額までとなり、それを超える入院代を支払う必要がなくなります。この認定証は、国民健康保険加入者のうち、70歳未満の人と70歳以上の人で住民税非課税世帯の人が対象です。ただし、国保税の滞納がある場合は、認定証の交付が受けられないことがあります。

入院時の限度額(月額)

【70歳未満】

課税区分		3回目まで	4回目以降
住民税 課税世帯	上位 所得者	150,000円 + [(医療費総額 - 500,000円) × 1%]	83,400円
	一般	80,100円 + [(医療費総額 - 267,000円) × 1%]	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

【70~74歳の人】

課税区分		
住民税 非課税 世帯	非課税	24,600円
	非課税	15,000円

70歳以上の住民税課税世帯の人は、「保険証兼高齢受給者証」を提示すると、限度額(44,400円)までの支払いとなります。

申請方法 保険証と認印を持って、市民窓口課または各総合支所市民生活課で申請してください。
限度額適用認定証の有効期限 毎年7月末が期限です。更新の場合も申請が必要です。

入院代が自己負担限度額までで済みます

劇団四季ミュージカル
ユタと不思議な仲間たち
東北を舞台にした
「笑い」「涙」ありの感動的な作品

8月16日(火)より
チケット販売

【日時】10月15日(土) 午後6時30分開演
【場所】ハマユリックスホール
【チケット】(全席指定) S席3,000円 A席2,000円
B席1,500円 C席1,000円
【チケット発売所】国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、
ハマユリックスホール、生涯学習課(千々石庁舎)

問 生涯学習課 ☎37 3113

子育て・家庭教育講演会
子どものサインの受け止め方
子育てや親のあり方を再確認

無料です

【日時】8月22日(月) 午後7時50分～9時20分
【場所】国見農村環境改善センター
【講師】内田玲子氏(家庭教育カウンセラー)
託児が必要な人は、8月18日(木)までに子育て支援センター
みるきい(☎0957 78 5655)へ連絡をお願いします。

問 雲仙市青少年健全育成協議会国見支部
☎0957 78 1100(生涯学習課国見駐在内)

出かけませんか
講演会・イベント

こころの健康づくり(自殺対策)講演会
人生に笑いを 心に栄養を
心の健康増進について語ります

整理券(無
料)配布中



【日時】8月28日(日)
午後1時30分開演
【場所】ハマユリックスホール
【講師】三遊亭円楽氏
【整理券配布場所】国見町文化会館、
瑞穂町公民館、吾妻町ふるさと
会館、市役所健康づくり課、愛
野町公民館、生涯学習課(千々石庁舎)、生
涯学習課小浜駐在(小浜総合支所内)、ハマ
ユリックスホール
小学生以下のお子さまの入場は、ご遠慮くださ
いますようお願いいたします。
手話通訳があります。

問 健康づくり課 ☎38 3111

歯っぴいスマイル写真館 Vol.1



広報うんぜん6・7月号で募った「歯っぴいスマイル写真」たくさんの応募がありました
(①出品者の氏名またはペンネーム(町名) ②写真のタイトル ③コメント)



やまとくん
①佐藤木美(小浜町)
②③もうすぐ2歳です。
“いい笑顔、いい歯”



かなうくん
①疋田愛子(国見町)
②和優スマイル
③「コラッ!!」と言うと、この
笑顔で笑ってごまかす1歳8
ヶ月のやんちゃ坊主です。

はるかちゃん&ひなたちゃん



①中川由香秋(国見町)
②素敵な笑顔
③二人に「イーし
て!」と言った時の
笑顔です。



めいちゃん
①ごん太(国見町)
②ついに保育園デビュー!!
③今年4月から保育園に通うこ
とになった娘の入園式の時の
写真。今から始まる保育園生
活にドキドキわくわく(^ ^)



かずみちゃん
①都々木真奈美(国見町)
②見て見て、虫歯がない子供で～す?
③4人子供います。しかし、一番下の子供は、上3人と違ってまだ虫歯がありません!凄いでしょ?自慢な子供です。7月23日で2歳になる、我が次女です。



りりかちゃん
①りりか(千々石町)
②寝る前の一杯
③毎日寝る前に麦茶を飲むのが習慣になっています♪マグカップ一杯を飲み干すまで寝ません。この日はお人形さんにも飲ませてあげていました(笑)

市民講座「UNZEN」～『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか！

どこの地区でもいくつかでも!! 興味のある講座・教室へ申し込んでください。個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申し込みの受け付けは、期間内の平日午前9時～午後5時まで。

定員20人

生活習慣病(予防・改善)教室

軽い運動を通して、生活習慣病予防と改善に取り組みます。

【日時】8 / 16、30、9 / 6、20
(全4回、火曜日)
14:00～15:30

【対象】一般

【講師】篠原康二氏

【費用】無料

【持参品】タオル、飲みもの

【場所】南本町公民館

【申込期間】8 / 12(金)まで

【申込先】生涯学習課小浜駐在 ☎74 5501



はじめての茶道教室

定員20人

生活に和のセンスを取り入れ、暮らしに役立つ茶道を学びます。

【日時】8 / 29、9 / 5、12、19、26
(全5回、月曜日)
20:00～22:00

【対象】一般

【講師】荒木信恵氏

【費用】600円(初回で徴収)

【持参品】ふくさ(もしくはハンカチ)、白い靴下

【場所】吾妻町ふるさと会館2階和室

【申込期間】8 / 8(月)～8 / 22(月)

【申込先】生涯学習課吾妻駐在 ☎38 3108



あかちゃんとママのための ハッピースマイル講座

子どもと一緒に、みんなで集まって、地域でワイワイつながって、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。もちろんパパの参加も大歓迎です。

【期日・内容】

(全5回、火曜日)

①8 / 23 音で遊ぼう♪パート1

②8 / 30 子どもも大好き

じゃがいも料理教室(託児あり)

③9 / 20 音で遊ぼう♪パート2

④9 / 27 みんなにっこり ベビーマッサージ

⑤10 / 4 音で遊ぼう♪パート3

【時間】10:00～12:00

【場所】愛野町公民館

【講師】①③⑤力丸美歌氏

②松下梓氏

④荒島芙美氏

【参加費】①③⑤無料

②500円

④300円

【申込期限】8 / 19(金)まで

【申込先】生涯学習課愛野駐在 ☎36 0616

②で託児を希望する人は、申し込みの際にお伝えください(1人600円)

定員20組



麻ひもバッグづくり教室

細編み、うね編みで麻ひもバッグを完成させます。

【日時】9 / 6、13、20、27、10 / 4
(全5回、火曜日)
20:00～21:30

【対象】一般

【講師】田中恭子氏

【費用】500円(材料代)

【持参品】かぎ針7号

【場所】愛野町公民館 小会議室

【申込期間】8 / 22(月)～9 / 2(金)

【申込先】生涯学習課愛野駐在 ☎36 0616

定員15人

定員15人

暮らしを彩る寄せ植え教室

花や土など自然と触れ合いながら、寄せ植えのコツを学びます。

【日時・内容】9 / 18、10 / 2、16
(全3回、日曜日)
13:30～15:30

【対象】一般

【講師】宮崎明美氏

【費用】1,000～1,500円(毎回)

【持参品】軍手、持ち帰り用の大きめの袋

【場所】瑞穂町公民館 集会室

【申込期間】8 / 8(月)～8 / 26(金)

【申込先】生涯学習課瑞穂駐在 ☎77 2125



8月の集団健診

健診の種類によって対象者や自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

特定健診・若年者健診・がん検診など

【受付時間】(午前)午前8時30分～10時 (午後)午後1時～2時30分

午前 の日は、胃がん検診と腹部エコー検査も受けることができます。

(今年度は、胃がん検診と腹部エコー検査のみの日程はありません。)

健(検)診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診 健康診査 若年者健診 +	南串山	8月4日(木) 午後	二小地区(溜水地区と上木場地区を除く)	南串山 保健福祉センター
		8月5日(金) 午後	一小地区、溜水地区、上木場地区	
		8月6日(土) 午前	鬼池、白頭、板引、門山、榎峰、加例川、井手ノ上、内原、上大良	
		8月8日(月) 午前	妙見、椎木川、新山、溜水、上木場、西浜、水ノ浦、田ノ平	
		8月9日(火) 午前	塚ノ山、中ノ場、坂上奥、谷間川、小竹木	
結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検査 前立腺がん検診	瑞穂	8月17日(水) 午後	西郷地区、岩戸地区	瑞穂町公民館
		8月18日(木) 午後	大正地区	
		8月19日(金) 午前	西郷地区、岩戸地区	
		8月20日(土) 午前	大正地区	
		8月22日(月) 午後	瑞穂全地区	

【対象者】 特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)/健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)/若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)/結核・肺がん検診(40歳以上)/大腸がん検診(20歳以上)/肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない40歳以上)/前立腺がん検診(40歳以上)/胃がん検診(20歳以上)/腹部エコー検査(20歳以上)

ただいま実施中
健診会場で、歯科衛生士による歯科相談を無料で行っています。この機会にぜひご相談ください。



婦人がん検診

検診の種類	町	実施日	受付時間	会場
乳がん検診 子宮がん検診 骨粗しょう症検査	千々石	8月2日(火)	午前8時30分～9時、午後1時～1時30分	千々石 保健センター
		8月3日(水)		

【対象者】 乳がん検診(40歳以上)/子宮がん検診(20歳以上)/骨粗しょう症検査(40・45・50・55・60・65・70歳)

新たに加わりました!

血糖値検査

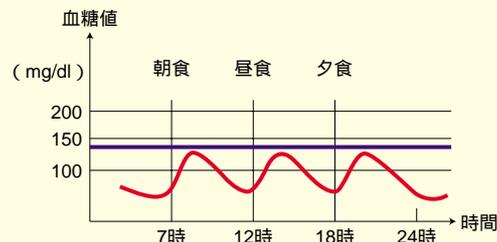
特定健診の糖代謝検査(HbA1c、尿糖)に、今年から「血糖値」の項目が新しく加わり、糖についてこれまでより詳しく検査ができるようになりました。そもそも血糖値とは、どんなものなのでしょうか?

【血糖値とは...】

血液の中にブドウ糖がどのくらい含まれているかを示す数値です。(ブドウ糖とは糖質の1つで、人が活動していく上で必要なエネルギー源です。)

【1日の血糖値の変化】

血糖は食事をすることで、上がったたり下がったりします(右図参照)。食後1～2時間でピークとなり、正常者では140mg/dl程度(青の横線)です。特に、お菓子など甘いものを取ると、上がりやすくなります。



【血糖値の種類と正常値】

	正常値	説明
空腹時血糖	70～99mg/dl	食後10時間以上経過した時の血糖値
随時血糖	70～139mg/dl	その時々測った血糖値



空腹時血糖値が126mg/dl以上の状態が続くと、糖尿病などの病気を引き起こします!!

問い合わせ

▶ (特定健診・後期高齢者健診) 市民窓口課国保年金班、長寿医療班 ☎38 3111
▶ (がん検診・若年者健診など) 健康づくり課健康推進班 ☎38 3111

子どもの事故はあなたのとなりで！

～事故が起こったのは「保護者と一緒にいるとき」が約9割！～



1960年代以降、0歳を除いた子どもの死因の上位は“事故”です。

その事故の約50%は家庭内で起きています。家庭内の場所では「リビング（居間）」が30%と多く、次いで「台所」（6.8%）「階段」（3.7%）「浴槽・風呂」（3.5%）となっています。また、事故が起こりやすい時間帯は昼（11～16時）が一番多く、保護者と一緒にいるときが約90%を占めていました。

保護者がついていれば大丈夫！と思いがちですが、それでも起こってしまうのが子どもの事故です。子どもを事故から守るため、「ダメ、ダメ！」と禁止するよりも、まずは防止策を整えるなど、生活空間を見直してみましょう。

	窒息	誤飲	転落・転倒	おぼれ	やけど	その他
0～4カ月	布団、枕、うつ伏せなど		抱いていて	入浴中	熱いミルクなど	
5～8カ月		たばこ、医薬品、化粧品、洗剤など	ベッド、ソファ、ハイチェアなど		ストーブなど	
9～12カ月	硬貨、豆など	医薬品、化粧品、硬貨、豆など	扉、階段など	浴槽、洗濯機など	アイロン、ポットのお湯など	車中のけが（座席から落ちる）
1～2歳	お菓子などの食品		階段、ベランダなど	浴槽など	炊飯器・ポットなど	
3～5歳			高い所、階段、ベランダなど	川・海など	花火、火遊びなど	交通事故（飛び出しなど）

問 子ども支援課 ☎36-2500

問 子育てサポートセンター ☎36 2500

8月の子育てサロン「ひだまり」（時間...10:00～15:00、参加費...無料）

子育て中の親子の交流や市内の子育て情報の発信の場です。地域に関係なく、都合のよい時間・場所へお気軽にどうぞ。

in 愛野.....4日(木) 愛野保健福祉センター2階(国際交流員とのふれあい)
in 瑞穂.....8日(月) 瑞穂町公民館1階
in 南串山...25日(木) 南串山保健福祉センター1・2階(おやつ教室)
in 千々石...30日(火) 千々石保健センター2階

8月の子育て支援センターイベント情報（内容が変更になる場合があります）

施設名	イベント	施設名	イベント
国見町 【たいら保育園】 子育て支援センター みるきい ☎78 5655	いっしょに遊ぼう 10:00～11:30 ・9日(火): コースター作り (ステンシル) ・19日(金): 水遊び ・23日(火): お店屋さんでお買い物	小浜町 【小浜保育園】 すくすくルーム ☎76 0117	親子教室: 毎週火・金曜日 10:00～12:00 ・16日はお休みです ・30日: フィンガーペインティング・ボディペインティング 8月は、水遊び・泥んこ遊び・シャボン玉遊びなども計画しています。着替えやタオル、水筒などを持参してください。(お部屋遊びもOK) 身体測定: 毎月第2火曜日
千々石町 【なかよし保育園】 なかよしチャット ☎37 6306	お話し会: 毎週月曜日 遊びの広場: 毎週木曜日 9:30～12:00、13:00～15:30 ・4日: お話し会 ・11日: 水に浮かべるおもちゃ作り ・18日: 水遊び ・25日: 風船遊び	南串山町 【八幡保育園】 八幡保育園子育て支援センター ☎88 2177	イベント: 毎週水曜日 10:00～15:00 ・3日: お外で遊ぼう!! ・10日: おもいきり水遊び ・24日: 夏を涼しく! 風鈴作り ・31日: 絵本に触れよう らく 楽ヨガ教室: ・1・8日(月) 13:15～14:15



皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



7月の応募総数は、**16**通でした。

広報うんぜん7月号が届きましたので、早速ページをめくりながら、28〜29ページ「雲仙市の健康(地区別)」の記事を読んでびっくりしました。私が住んでいる千々石町には、尿酸値が高い人が多いとのこと。私も、病院で5カ月ぐらい前に、「(尿酸値が)高いので注意してください。痛風になりますよ」と言われ、公民館で尿酸値に関する本を借り、料理の本を買い、注意していますが、値があまり下がりません。味には注意していますが、皆さまのような対策をされていますか。

(K・T 68歳女性)

【健康づくり課から】尿酸値が高い原因は、プリン体を多く含む食事(魚卵や干物など)のとりすぎや肥満など、さまざまです。市では、保健師や管理栄養士、健康運動指導士が、皆さまの健康づくりのお手伝いとして、個別の健康相談も行っていきますので、お気軽にご連絡ください。

(広報うんぜん7月号の)雲

仙市の健康アンケートの結果を見て、吾妻町は「血圧が高い人が多い」との記事に納得。う

ちにも1人います。玉ねぎのスライスを水にさらさずに、ドレッシングなどで食べています。少しでも血圧が下がるといいのですが、「味が濃くないと、おいしくない」と言うので、ちょっと困っています。薄味が体にいいのに…。

(さくら 40歳女性)

【健康づくり課から】ご家族の健康を考え、食事などに工夫されているようですね。減塩のポイントとして、食事全体を薄味にするのではなく、1品だけは普通の味付けにしたり、青しその葉やしょうがなどの香味野菜を利用したりすると、無理なく減塩できますよ。

東日本大震災緊急支援派

遣活動をなされた市職員の皆さま、本当にお疲れさまでございました。支援の実体験を通して、いろいろな問題も明らかになり、今後に生かせたいと思います。我々も、対岸の火事ではない、長い目で見る支援の継続を考えたいものですね。

(ヨシヨシ 58歳女性)

被災地支援に派遣された職員からの話では、現地の被害の状況や山積する問題などは、

こちらでの想像をはるかに超えるものばかりとのこと。確かに、遠い地の出来事のように感じてしまいがちですが、今回の大災害の記憶を風化させることなく、日本中が丸となつて、継続的な支援を行なうことが必要だと感じます。

6月の末に、屋久島へ行き、

縄文杉を始め、すばらしい自然に逢ってきました。そして(広報うんぜん)7月号の「今月のワンショット」国崎半島の写真を見てビックリ!雲仙市にも異国と思えるほどの場所があるんですね。知りませんでした。美しいところですね。もっと知りたいです。これからも、私の知らない雲仙市を教えてください。いつか、「ウラどおり探検隊」に参加したいです。

(M・S 54歳女性)

【縄文杉との出会いは、すばらしいものだったでしょうね。一度は行ってみたいものです。雲仙市内でも、たくさんの感動するような風景との出会いがあるはず。できるだけ多く紹介したいと思いますが、皆さんがおすすめの場所があれば、ぜひ教えてください。

まちの話題プラス

ドロコンアスリートたちの祭典 今年も開催!!

6月24日に南串山町で、「ドロリンピック」が行われました。

JA島原雲仙南串山支所青年部によるこのイベントも、今回が6回目。今年も、南串第二小に加え、南串第一小の児童も参加。両校の5、6年生合わせて約80人が4チームに分かれて、「汽車ぼっぼりレー」や「台風の日」、「ソリ引きりレー」などで泥んこいっぱい、楽しい交流会となりました。

ドロリンピックを行った田んぼには、田植えを行い、秋には、稲刈りやコンバインの乗車体験などが行われます。



ジェラート(カップ入り)詰め合わせを 4人にプレゼント!

小浜町にある、搾りたてのミルクと新鮮なフルーツ・野菜を使った、自家製本格ジェラートのお店「オレンジ ジェラート」。第41回長崎県特産品新作展で優秀賞を受賞した「小浜の塩ミルク」や瑞穂町産のお茶を使った「抹茶」、そして季節限定メニューなど、常時8種類以上の味から選ぶことができます。サイズも、シングル・ダブル・トリプルのほか、持ち帰り用のカップ入りもあります。地元の食材にこだわったジェラートを、ぜひ一度味わってみてください。

このジェラート(カップ入り)の詰め合わせを、ハガキをいただいた人の中から抽選で、4人にプレゼントします。

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**8月19日(金)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
政策企画課 広報班
「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)



詰め合わせの内容は、写真とは異なります

■商品に関する問い合わせ

オレンジ ジェラート
〒854-0517
雲仙市小浜町マリーナ20番地3
☎0957-75-0883

※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

世界で活躍する、雲仙市出身の青年海外協力隊員の皆さん

バヌアツの野呂俊晴さんから、お便りが届きました

僕は、バヌアツ共和国のタフェア州に平成22年6月から2年間、体育隊員として派遣されています。タフェア州には、体育の授業を行っている学校が無いので、「週1時間の体育の授業を現地教諭が行えるようになる」ことを僕の2年間の最終的な活動目標にしています。

目標達成のために、日々行っている活動は、以下の3つになります。

- ①とにかく、体育の指導経験を積んでもらう
- ②教育省と州の教育事務所が教諭の現状を把握する
- ③タフェア州におけるスポーツ大会の運営



タフェア州教育事務所職員の方々と

バヌアツにおけるスポーツ文化が発達してほしいと願っておりますが、「教師たちのレベルは、今どれくらいだろう、彼らが踏むべき次のステップは何なのだろう」と日々悩んでいます。任期も残り半分となり、活動もようやくこれからが本番といったところですが、自分にできることを一杯頑張っていきたいと思います。

詳しくは、雲仙市ホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=10627

宮崎さんキルギスへ

青年海外協力隊員として海外へ派遣されることが決まった小浜町出身の宮崎信広さんが、6月14日に市長を表敬訪問しました。



宮崎さんは、7月から2年間キルギス共和国で、障がい児やその保護者に作業療法や家庭療育の指導などの活動を行います。

宮崎さんが今回参加するきっかけとなったのは、「カンボジアを旅行した際に現地のリハビリ施設を見学し、海外にはリハビリの知識や技術がまだ十分でない国があることを知り、自分にも何かできることはないか」と思ったことだそうです。

出発に先立ち、「リハビリの面で家庭や学校にも関わってもらえるよう働き掛けていきたい」と、抱負を語りました。

アクアピクススクール参加者募集

みずほすこやかランド

アクアピクスは、水中で浮力が働くため、足腰の弱い人でも運動しやすく、また、水の抵抗を受けることから短時間で多くのエネルギーを消費することができます。

今年はラテン系の音楽とダンスを融合させた「ZUMBA(ズンバ)」を取り入れ、水圧を利用した筋力トレーニングや水中ウォーキングなどを行います。

期日 【3期】8月25日、9月1日、8日 【4期】9月15日、22日、29日(全て木曜日)

時間 午前10時～11時30分

場所 みずほすこやかランド
ふれあいプール

対象 一般成人男女

定員 30人

参加料 1期分1,000円(初回参加時に徴収) 別途プール入場料150円が毎回必要

準備品 水着、水泳帽、タオル、水筒
水中でのTシャツ着用禁止

申込期限 8月24日(水)まで

申・問 ふれあい会館(☎77 4111)

パパママひろばを開催します

子ども支援課

妊娠中・出産後に役立つ教室を行っています。

妊娠中のママは何かと不安なものです。また、「何をしてあげたらよいかわからない」というパパの声も聞かれます。そこでママにできること、パパにできることを一緒に考えてみませんか? ママだけの参加もできますので、友達づくりをかねてお気軽にご参加ください。

内容 妊婦さん同士の情報交換・赤ちゃんのお風呂の入れ方など

開催日 8月20日(土)

場所 愛野保健福祉センター

時間 午後1時～4時

持参するもの 母子健康手帳

申・問 子ども支援課 子育て支援班
(☎36 2500)

現況届や所得状況届の提出を!

子ども支援課

児童扶養手当の現況届の受け付けが始まります

現在、児童扶養手当支給対象となっている人は、8月に現況届の提出が必要です。対象者には、7月末に現況届用紙を送付していますので、次により提出してください。

受付期間 8月1日(月)～22日(月)

持参するもの

- ①現況届用紙(同封分)②養育費に関する申告書(同封分)③同一住所地の居住者等に係る申立書(同封分)④児童扶養手当証書⑤印鑑

提出先

子ども支援課(千々石庁舎)
市民窓口課 福祉担当窓口(本庁)
各総合支所 市民生活課

特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお願いします

現在、特別児童扶養手当を受給している人は、8月に所得状況届の提出が必要です。対象者には8月上旬に所得状況届用紙を送付しますので、次により提出してください。

受付期間 8月11日(木)～31日(水)

持参するもの

- ①所得状況届用紙(同封)②所得状況調査同意書(同封)③同一住所地の居住者等に係る申立書(同封分)④特別児童扶養手当証書⑤印鑑

提出先

子ども支援課(千々石庁舎)
市民窓口課 福祉担当窓口(本庁)
各総合支所 市民生活課

問 子ども支援課 子育て支援班
(☎36 2500)

始めませんか?パソコン

福祉課

視覚障害者IT講習会

対象 身体障害者手帳(視覚障害)を持つ人

期日 9月17日、24日、10月8日、15日、22日、29日(全土曜日)

会場・時間

小浜町老人福祉センター
午前10時～正午

国見町総合福祉センター
午後2時～4時

参加人数により変更あり

定員 各会場につき5人

(定員になり次第、申し込みを締め切ります)

内容 初心者向けと経験者向けに分かれて行います。



視覚障害者パソコンボランティア講習会

日時 9月10日(土)午後1時～4時

会場 千々石庁舎3階中会議室

内容 キーボードと音声によるパソコン操作の基礎、音声による画面の確認、ホームページ閲覧と課題、視覚障害者用アプリケーションソフトの概要、視覚障害者情報支援機器の基礎知識など

申込期限 8月31日(水)

資格 パソコンの基本的な操作ができる人

申・問 福祉課 障害福祉班
(☎36 2500)

雲仙市歴史資料館 国見展示館へ来ませんか!

国見展示館では、8月の各日曜日(8/14は休館)を特別に開館します。通常の展示に加え、昨年度、修復を行った吾妻町杉山古墳出土品の展示や、「発掘出土品に触れることができるコーナー」も新設します。本物の歴史に触れることのできる「国見展示館」へ来てみませんか。

期間 8月1日(月)～31日(水)

月曜日～金曜日(通常の開館日)

および8/7(日) 8/21(日) 8/28(日)

時間 午前9時～午後5時

入館料 無料

問 雲仙市歴史資料館 国見展示館(☎78 2334)



I 市からのお知らせ NFORMATION

今月の「はあと」障害者巡回相談

福祉課

福祉サービスを利用したいがどうしたらよいか。障害者手帳の取得や障害年金を受給したいが、申請の仕方がわからない。将来のことが不安...など、お気軽にご相談ください。

日時 8月22日(月)

午前10時～午後3時

場所 吾妻町ふるさと会館2階研修室
相談は無料で、予約の必要はありません。また、秘密は固く守られます。

問 福祉課 障害福祉班

(☎36 2500)

障害者相談支援事業所「はあと」

(☎36 3850)

ヘルスマイトさん募集!

健康づくり課

ヘルスマイトとは、『食』で市民の健康をサポートする食生活改善推進員のことです。地域で食生活を通じたボランティア活動を行っています。

ヘルスマイトになるための講座を開きますので、修了後、ヘルスマイトとして活動ができる人は、ぜひご参加ください。

期日 全7回(毎月1回)9/21、10/19、11/16、12/21、1/18、2/17、3/14

時間 午前10時～午後2時

会場 愛野保健福祉センター

対象 市内在住の女性

定員 先着20人

申込締切 8月31日(水)

参加は無料。託児あり。

問 健康づくり課 健康推進班

(☎38 3111)

子育て女性懇話会委員を募集

子ども支援課

子育て支援について広く女性から意見や考えを聞き、今後の子育て支援施策推進の参考とするため、「雲仙市子育て女性懇話会」を設置します。

次の資格を持つ人から2人の委員を募集します。

応募資格 子育て自主グループやNPO法人の子育てグループに参加している女性または就学前児童の母親

委員の任期 平成25年3月31日まで(今年度は、10月から3月の間で5回程度開催する予定(夜間))
託児あり

委員謝礼 1回(2時間程度)の出席につき5,000円(別途、交通費支給)

応募方法

子ども支援課、各総合支所市民生活課、本庁市民窓口課に備え付けの「雲仙市子育て女性懇話会応募用紙」に必要事項を記入し、提出してください。なお、応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 8月25日(木)

当日消印有効

提出先

【持参の場合】子ども支援課、各総合支所市民生活課、市民窓口課のいずれかへ提出

【郵送の場合】〒854 0492

雲仙市千々石町戊582番地

雲仙市福祉事務所 子ども支援課

子育て支援班あて

【Eメールの場合】

kodomoshien@city.unzen.nagasaki.jp

問 子ども支援課 子育て支援班

(☎36 2500)

在宅で家族介護されているかたへ

福祉課

市では、市内に住所を有する人を在宅で介護している家族に対する支援として、次の3つの事業があります。

①**家族介護用品給付事業**...紙おむつなどの介護用品を給付します。

【給付要件】要介護4または5で「寝たきりの人」または「介護を必要とする認知症の人」、「精神または身体障害者手帳所持者で在宅寝たきりの状態にある人」を介護していること。(月15日以上入院・入所している人は除く)

②**家族介護慰労金支給事業**...要介護状態の寝たきりの高齢者を介護している家族へ慰労金を支給します。

【支給要件】要介護4または5で「寝たきり」または「介護を必要とする認知症の人」を在宅で介護していること。(月25日以上在宅介護をしていること)

③**徘徊高齢者位置検索機器貸与事業**...徘徊行動のある高齢者を介護している家族へ、高齢者の現在地を確認することができる位置検索機器を貸し出します。

【貸与要件】市内に住所を有し、おおむね65歳以上の高齢者を在宅で介護していること。

これらの事業はサマージャンボ宝くじ基金交付金を活用しています。

問 福祉課 高齢者福祉班

(☎36 2500)

就職したい人を応援します

商工労政課

雲仙市就職支援相談事業

就職に関して悩んでいる皆さん！専門家によるアドバイスが受けられます。

日時 8月25日(木)

①10:30～11:20 ②11:30～12:20

③13:30～14:20 ④14:30～15:20

⑤15:30～16:20 のいずれか

場所 愛野町公民館

相談 1人約50分(電話予約制)

対象 雲仙市内在住または雲仙市へUJIターン希望者

予・問 商工労政課(☎38 3111)

お詫びと訂正(広報うんぜん7月号より)

深くお詫びし、次のように訂正します。

P12 福祉医療制度

「受給対象者のうち寡婦のかたについては、これまで同様、給付対象は入院のみで、1日1,200円を超えた額が助成対象」という注意書きが掲載されていませんでした。

P33

借りたい図書をインターネットで予約
(誤)視聴覚資料
(正)視聴覚資料を除く

政策企画課 広報班

お知らせ

10月20日は



「社会生活基本調査」の日

県内20市町(小値賀町除く)の約1600世帯を対象に、社会生活基本調査が行われます。

この調査は、国民の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的としています。

調査員が9月から準備調査を行い、10月上旬から調査世帯へ調査票の配布・回収を行いますので、ご協力をお願いします。

問 長崎県統計課

☎095(895)2225

事業主の皆さん 退職金のこと
ちょっと考えてみませんか?

中退共(中小企業退職金共済制度)の退職金制度なら、

①国が掛け金の一部を助成

②掛金は全額非課税

③社外積立で管理が簡単

④適格退職年金制度からの移行先適格退職年金制度は、平成24年3月31日に移行期限を迎えます。資産の移行完了までには通常3~6カ月かかりますので、11月までに移行の申し込みをお願いします。

問 独勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03(3436)0151

ながさきめぐりあい
独身男女に出会いの場を!

県では、少子化の主な要因とされている晩婚化や未婚率の上昇に歯止めをかけるため、独身男女に出会いの場を提供する「ながさきめぐりあい事業」を行っています。「すてきな出会いがあれば結婚を…」と考えているかた、まず、メールマガジンに登録してください。

ながさきめぐりあいホームページ

<http://meqrta1-nagasaki.jp/>

問 ながさきめぐりあい事務局

☎095(823)9777

旧陸海軍に従事した軍属の皆さん、軍属期間の厚生年金への算入はお済みですか?

先の大戦で、内地や一部の外地に派遣され、軍属として軍や軍事施設での勤務に従事した皆

さんは、昭和17年6月から20年8月までの間の勤務期間を、厚生年金に算入することができます。(たとえば1カ月間でも)算入の条件

戦後、一年以上厚生年金加入があること
軍属としての資料請求先

陸軍：終戦時本籍地の県庁
長崎県原爆被爆者援護課

☎095(895)2427

海軍：厚生労働省社会・援護局

☎03(3595)2466

募集

平成24年度採用 島原地域広域市町村圏組合消防吏員

受験資格

【試験区分A】昭和47年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学またはこれと同等と認める大学校などを卒業した人、または平成24年3月までに卒業見込の人

【試験区分B】昭和47年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校またはこれと同等と認める学校などを卒業した人、または平成24年3月までに卒業見込の人

【試験区分C】昭和52年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人(取

得見込の人は受験できません)
【試験区分D】高等学校卒業程度の学力を有し、昭和37年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人で、消防吏員として5年以上の実務経験を有する人
採用予定人員 それぞれ若干名
第一次試験日・場所・内容
試験区分ABC 10月23日(日) 島原市立第二中学校 学力試験・体力試験
試験区分D 10月22日(土) 島原地域広域市町村圏組合消防本部 面接・小論文
受付期間 9月5日(月)~30日(金) 島原地域広域市町村圏組合消防本部総務課
☎0957(62)7711

30分必着

試験日・試験内容 8月27日(土)、28日(日) 筆記試験(看護師のみ)作文・適性検査・面接試験

採用予定日 平成24年4月1日

問 長崎県島原病院総務係

☎0957(63)1145

牛乳・乳製品を利用した料理コンクール作品

内容 牛乳・バター・生クリーム・スキムミルクのうち1品以上を使ったオリジナルの料理や菓子、デザートなど(4人分)で、1時間以内にできるもの。

資格 高校生以上(調理師などのプロは除く)

受付期間 9月9日(金)必着

賞品 上位入賞者へ豪華副賞あり

問 長崎県酪農業協同組合連合会

☎0957(22)3356

火がなくても「自然発火」 危険です

アロマオイル、食用油、ガソリンなどが付着したタオルや衣類は、洗濯した後でも乾燥機で乾燥させないでください。酸化熱で自然発火する恐れがあります。

島原広域消防本部 予防課
☎0957 62 5857

島原半島風景コンテスト作品

部門 ①日常の喜び部門 ②絶景部門 ③おもしろ風景部門 ④絶賞品 大賞、部門優秀賞ほか

応募方法 メール本文に次の7項目を書き、携帯電話で撮影した写真を添付して送付してください。(①応募部門②作品タイトル③一言コメント④撮影場所⑤撮影日⑥名前(ニックネーム可)⑦住んでいる市町村)

応募期限 8月31日(水)

応募先 contest@unzen100.org

問 雲仙プラン100プロジェクト

ウト事務局

☎0957(73)2224

もよおし

就職フェア2011

U・イターン希望者や、平成24年3月新規大学等卒業予定者(3年以内既卒者含む)、一般求職者(在職者を含む)が県内

で就職できるよう、県内企業と県内就職希望者との就職面談会を開きます。

期日・場所

8月11日(木) 佐世保市体育文化館

8月12日(金) 長崎県立総合体育館

時間 午後1時～4時

詳しくは長崎県ホームページをご覧ください。

問 県雇用労政課

☎095(895)2711

視覚に障害があるかたの相談会

平日の学校相談会

日時 9月15日(木)午前9時15分

～12時35分

場所 長崎県立盲学校

申込期限 9月8日(木)

専攻科(鍼灸マッサージ師養成課程)相談会

日時 ①9月10日(土)②12月10日

(土) 午後1時～3時10分

場所 長崎県立盲学校

申込期限 ①9月2日(金)

②12月2日(金)

申・問 長崎県立盲学校 教頭

☎095(882)0020

社会適応訓練事業講習会・入浴懇親会

「長崎県委託社会適応訓練事業」人工肛門・人工膀胱造設者の講習会と入浴懇親会を開きます。

日時 9月10日(土)

講習会 午後2時～4時

懇親会 午後6時～8時

場所 むつみの宿 旅館和多屋

申込期限 9月1日(木)

申・問 公益社団法人 日本オストミー協会長崎県支部

☎095(838)3049

下水道排水設備工事責任技術者試験

日時 10月30日(日)午後1時～4時

場所 長崎ウエスレヤン大学

受付 8月17日(水)～31日(水)

受講料 8000円

申・問 市役所 下水道課

☎0957(38)3111

長崎県銃砲刀剣類登録審査会

日時 9月5日(月)午後1時～4時

場所 長崎県庁

持参するもの ①当該銃砲刀剣類②銃砲刀剣類発見届出済証(新規)③手数料(新規1件

6300円、再交付1件3500円)

再交付を申請する人は、事前

に連絡してください。

問 県教育庁学芸文化課

☎095(894)3384

甲種・乙種 防火管理者資格取得講習会

日時 9月13日(火)午前10時～午後4時、14日(水)午前10時～午後4時

乙種は初日のみ

会場 愛野町公民館

申込期間 8月15日(月)～9月2日(金)まで

申・問 小浜消防署

☎0957(74)3231

高次脳機能障害をこ存じですか

高次脳機能障害とは、交通事故、転落事故および脳卒中などで脳に何らかのダメージを受け、記憶力、注意力、感情のコントロールなどが低下している状態をいいます。

人によって現れる症状は異なりますが、注意障害や記憶障害、遂行機能障害、社会的行動障害などの症状があります。このような症状で、生活や仕事などに困りの人(当事者、ご家族、支援者など)は、お気軽にご相談ください。

問 長崎県高次脳機能障害支援センター

☎095(844)5515

ご相談

すみれ会 (パーキンソン仲間集い)
定期的な、情報交換やリハビリ体操を行っています。参加は無料です。

日時 8月24日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 愛野町公民館

対象者 パーキンソン疾患に関連する人とその家族

問 すみれ会

☎0957(77)2707

視覚障害者の生活訓練

【点字訓練】(参加無料)

期日 8月11日(木)、17日(水)

場所 小浜老人福祉センター

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(交流会)

【パソコン教室】

毎週金曜日の午前中に行っています。詳しくは、お問い合わせください。

【広報うんぜんCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。希望者は、ご連絡ください。

問 福祉課 障害福祉班

☎0957(36)2500

平和を願い黙とうを
原爆死没者・戦没者の慰霊と平和祈念の黙とうにご協力ください

8月6日(土) 午前8時15分
広島市への原爆投下時刻に合わせ、サイレンを鳴らします

8月9日(火) 午前11時2分
長崎市への原爆投下時刻に合わせ、サイレンを鳴らします

8月15日(月) 正午
終戦記念日に合わせサイレンを鳴らします





国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々

vol. 3



海雲臺海水浴場(釜山)の浜辺



海水浴場全景



海水浴を楽しむ人々

ヨロブン アンニョンハセヨ。(皆さんこんにちは)

私が雲仙市に来たときが昨日みたいですが、もうすでに4カ月を経とうとしています。最近、私は「ノム トウオヨ。(すごく 暑いです)」と一日、何回も言っている気がします。皆さんはどうですか。暑さに負けていませんか。

雲仙市には、涼しくて森林浴が出来る『雲仙』というすばらしい避暑地があります。私も雲仙に5回ほど行きました。雲仙はすごく涼しくて気持ちよく、ダイナミックなところ。雲仙以外にも岩戸神社、千々石海水浴場、諏訪の池など夏が楽しめるところがたくさんあるので、私もこの夏にはぜひ行きたいと思います。

また、韓国にも日本と同じように四季があり、暑い夏もあります。そして、皆さんに韓国人が夏に楽しむ海水浴場を紹介します。

私の夏休みのイメージは、海水浴場で水遊びしながら家族や友人とバーベキューとゲームをしながら楽しむことです。海水浴場の中でも釜山の海雲臺(ヘウンデ)海水浴場は、毎年、約60万人が訪れる有名な夏の観光スポットです。約1.8kmの長い海岸線で、きれいに整備されて韓国人に最も親しまれている海水浴場です。皆さんも釜山にこの夏、訪問することがありましたら遊びに行ってください。海雲臺海水浴場は、釜山金海国際空港から、車で1時間30分程度の距離にあります。



共同田植えの様子



姉妹都市 クレ グン

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

『トニールサル(統一米)』
求礼郡の共同田植え

求礼郡では、求礼郡農民会主催で、6月13日午前10時から、3000㎡の田んぼに、米共同耕作団約150人の参加による、共同の田植えが行われました。

統一米の共同耕作団は、2007年に発足し、共同田植えは、今年で5回目となります。ここで作られたお米は、北朝鮮に送られます。3年前までは、農民会の皆さんが、直接北朝鮮を訪問して渡していましたが、現在は、曹溪宗を通じて行われるようになりました。

求礼郡の統一米の共同耕作地では、統一を念願する心をつつの苗に込められて植えられ、毎年耕作して送る統一米の量は、400袋(1袋20kg)になります。

▼今年も半分が過ぎた。20歳を迎えた息子に贈るための言葉を探していて、こんな言葉を見つけた。『人生の最初の20年間は、その人の生きる人生の半分以上である』▼しかし、その言葉を当事者の息子に告げたとしても詮無いことだろう。人生の時間の消費と速度は、本人が身を持って知るべきだし、生涯を賭けてその味を確かめていくことが人生の意義だろうから▼20年前、半島の中心をなす山は、唸りを上げて火砕流や土石流を発生させ、営々と耕作し続けた肥沃な土地と生活を奪い去っていった。観光は、風評被害によって客足が遠のき、テレビは、被害状況を連日放映した▼島原



市長コラム

20年前の教訓を、20年後の笑顔のために

市で夫婦、家族とともに農業を営み、順調な生活を送りながら、幸せを感じていた吉田、立光一家も普通の家庭だった。災害の日までは…▼その生活を、瞬間の災害が襲った。奪われた土地、焼けた家、残された借金。絶望の中で、手を差し伸べてくれる人たちの暖かさを感じ、励ましの声を聞いた。その言葉にも、一度力を振り絞り、再生を賭けて立ち上がり、花に希望を繋いだ。その評価が、日本農業大賞受賞に結実した▼東日本大震災から100日以上が経過した。吉田さんたちのように、今勇気を与える事が必要だろう。20年後に明るく笑うために。

市教育委員会「親子ホットライン」
☎0120-967-947
(フリーダイヤル)

市福祉事務所「家庭ホットライン」
☎0120-928-471
(フリーダイヤル)

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」
☎0570-078-310
※PHS、IP電話からはつながりません

8月健康テレホンプログラム

月	頭痛のいろいろ
火	結腸憩室炎 -大腸にできた袋の炎症-
水	おたふく風邪
木	黄砂と鼻炎
金	歯のマニキュアってなあに?
土日	最近増えてきた子宮体がん(内膜がん)

フリーダイヤル ☎0120-555-203

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
*午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

長崎県保険医協会

うんぜん健康レシピ

夏みかんゼリー

栄養価 (1個分)	エネルギー 186kcal
--------------	------------------



材料(4個分)

夏みかん	2個
水	150cc
砂糖	100g
ゼラチン	15g
水	大さじ3
ミントの葉	適宜

作り方

- ①ゼラチンは、大さじ3杯の水でふやかしておく。
- ②夏みかんは、横から半分切る。皮を破らないように実を取り出し、ふくろも除いて、ぬれ布巾で絞る。
- ③鍋に②で絞った夏みかんの汁と水、砂糖を入れ、温める。温まったら、①を加えて溶かす。
- ④②で取っておいた皮4つに③を流し入れ、冷やし固める。
- ⑤固まったら上にミントの葉をのせて、できあがり。

◎ポイント◎

夏みかんの皮を器にしますが、そのままだと不安定なので、固まるまで、お椀などに入れて作業すると良いでしょう。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会瑞穂支部

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所

要電話予約
☎0954-27-8056
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

(広告)

8月9月 うんぜん 暮らしのカレンダー

の対象者には、通知を送付しています。
午前の相談受付/9:30~10:30、対象/H22.8~H23.3生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

8/1(月)	行政相談 9:00~12:00、国見総合福祉センター、稲本行政相談委員
2(火)	行政相談 9:00~12:00、瑞穂公民館、城行政相談委員 赤ちゃん健康相談 愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区)
3(水)	赤ちゃん健康相談 吾妻町ふるさと会館(瑞穂・吾妻地区) 行政相談 13:00~16:00、小浜総合支所、中村行政相談委員
4(木)	献血 9:00~11:30、千々石総合支所
5(金)	
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	赤ちゃん健康相談 小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区) 行政相談 13:00~16:00、千々石総合支所、中瀬行政相談委員
10(水)	行政相談 13:00~15:00、南串山総合支所、本田行政相談委員 行政相談 13:30~16:00、吾妻町ふるさと会館、荒木行政相談委員 1歳6か月児健康診査 千々石保健センター(愛野・千々石地区)
11(木)	人権擁護委員によるよろず相談所 9:00~12:00、小浜老人福祉センター 赤ちゃん健康相談 国見農村環境改善センター(国見地区) 原爆被爆者健診 10:00~11:00瑞穂町公民館 13:00~14:00愛野保健福祉センター
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	
17(水)	
18(木)	献血 9:30~12:30、南串山総合支所

19(金)	1歳6か月児健康診査 小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区) 行政相談 13:30~16:00、愛野保健福祉センター、田尻行政相談委員
20(土)	
21(日)	第6回 雲仙市民スポーツ大会(後期)
22(月)	子育て・家庭教育講演会 19:50~21:20、国見農村環境改善センター
23(火)	3歳児健康診査 吾妻町ふるさと会館(瑞穂・吾妻地区)
24(水)	長崎県ジャンボかぼちゃ大会 詳細P9 はだして遊ぼう雲仙 詳細P9 原爆被爆者健診 10:00~11:00、13:00~14:00吾妻町ふるさと会館 2歳児親子歯科健康診査 南串山保健福祉センター(小浜・南串山地区)
25(木)	雲仙市就職支援相談事業 相談日 詳細P31
26(金)	1歳6か月児健康診査 国見農村環境改善センター(国見地区)
27(土)	無料司法書士相談会 愛野町公民館
28(日)	こころの健康づくり講演会 詳細P24
29(月)	
30(火)	2歳児親子歯科健康診査 吾妻町ふるさと会館(瑞穂・吾妻地区)
31(水)	
9/1(木)	小・中学校 2学期始業式
2(金)	赤ちゃん健康相談 国見農村環境改善センター(国見地区)
3(土)	
4(日)	

人のうごき(6月末)

- 人口: 48,402人(前月比 -55人)
男性: 22,969人 / 女性: 25,433人
- 世帯数: 16,742世帯(前月比 -8世帯)

今月の税

- 市県民税(2期): 納期限は8月31日(水)です
- 国民健康保険税(2期): 納期限は8月31日(水)です

休日在宅当番医

当番医 診療時間: 9:00~17:00 当番歯科 診療時間: 9:00~12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地
8月7日	中村眼科医院 36 1060	愛野町	8月15日	高城歯科クリニック 64 6480	島原市	8月28日	本田医院 78 2768	国見町
	副島内科クリニック 74 3700	小浜町		渡部歯科医院 86 5150	南島原市		木戸眼科 74 3222	小浜町
	清水歯科医院 63 4848	島原市		松尾胃腸科外科医院 78 1000	国見町		吉田歯科医院 62 5026	島原市
	草野歯科医院 85 3110	南島原市		松島外科 74 4388	小浜町		立川歯科医院 87 4547	南島原市
8月14日	愛野診療所 36 0009	愛野町	8月21日	喜多歯科医院 62 4745	島原市	9月4日	太田整形外科 78 5413	国見町
	くさの循環器内科 37 6050	千々石町		みわ歯科 86 4452	南島原市		松藤整形外科 74 2006	小浜町
	まつおデンタルクリニック 65 0233	島原市					まき歯科 64 5077	島原市
	八木歯科医院 86 3122	南島原市					山崎歯科医院 87 3163	南島原市

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください



この「広報うんぜん」は、環境に配慮し、揮発性有機化合物を含まないNON-VOC大豆インキを使用して印刷されています。